

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྤེལ།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |           |                    |           |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W3CN10192 | <b>ImageGroup:</b> | I3CN10199 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་གཞུང་ཆེན་མཆན་ཉིད་འཛིན་ཟེམ་དང་པོ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་གྱི་སྒྲིབ་དེབ།<br>rnam rgyal grwa tshang gi gzhung chen mtshan nyid 'dzin rim dang po nas bcu gsum bar gyi slob deh/                            |
| <b>Author:</b>               | n/a                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Descriptor:</b>           | copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D30019, D30020, D30021, D30022, D30023, D30024, D30025                                                                          |
| <b>Original Publication:</b> | n/a,n/a                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Place:</b>                | Dharamsala                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Publisher:</b>            | rnam par rgyal ba phan bde legs bshad gling grwa tshang gi shes yon lhan tshogs/                                                                                                                                  |
| <b>Date:</b>                 | 2004                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Volume:</b>               | 6                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Total Volumes:</b>        | 7                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 No/da, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. |



༡༡། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་པ་དེ་ལེགས་པ་གད་སྤྲིང་

གྲ་ཚང་གི་གཞུང་ཆེན་མཆོད་ཉིད་འཛིན་རིམ་

བརྩ་པ། བརྩ་གཉིས་པ། བརྩ་གསུམ་པ་

བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་དེབ་རྩིའི་གསུང་

སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་

བཞུགས་

སྟེ།



རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་པ་དེ་ལེགས་པ་གད་སྤྲིང་གྲ་ཚང་གི་གེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་













༡༡། །གམ་བཅར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་

སྤྱིང་གྲ་ཚང་གི་གཞུང་ཆེན་མཆན་ཉིད་འཛིན་རིམ་

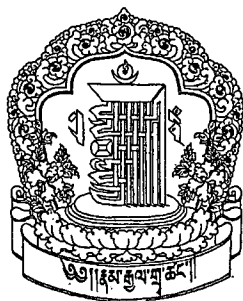
བརྩ་པ་དང་། བརྩ་གཉིས། བརྩ་གསུམ་

བཅས་ཀྱི་སློབ་དེབ་རྩེའི་གསུང་

སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་

བཞུགས་

སོ།།



གམ་བཅར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་

ཆོགས་ནས་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས།



༡༡། །ཐུལ་བ་བྱུང་བ་དག་དོན་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་ལོ་ལ་ཁྱི་རིམ་པ་  
 བསམ་པ་བྱུང་ཁྱི་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་པ་  
 རིམ་བྱུང་བ་ལྟུགས་སོ། །

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྱུང་གྱི་ལས།  
ཚོ་བསྐྱར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

Printed for free distribution by  
**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**  
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.  
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415  
Website: <http://www.budaedu.org>  
Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

**This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.**



ནམ་པར་སྐྱེལ་བ་ཕན་བདེ་  ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གྲྭ་ཚང་།

**NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE**

༡༡། །མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་རིང་ངོས། །

རྗེས་ཆགས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཆེན་དཀྱིགས་པ་ལས། །

འགྲོ་བའི་ཁིང་སར་བསེལ་བའི་དཔལ་སྤྱིན་པ། །

བརྟན་འཛིན་བྱ་མཆོའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཛོད། །

ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་གནས་དོན་ཐེག།

སྐྱེལ་བཞིན་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲིང་། །

ཡིད་བསྐྱབས་སྡེ་ལས་ནམ་པར་རབ་སྐྱེལ་བའི། །

རྗེ་ཆང་ས་པའི་གཡུལ་སར་སྒྲོགས་པར་མཛོད། །

ཅེས་གིས་པར་བཅོམ་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ་འདིར་གང་སྐྱེད་བར་བྱ་བཞི། དེ་ཡང་རང་  
 ཅག་ཁ་བ་རི་པ་ནམས་ཀྱི་མེ་ཉིག་གང་ལ་ཕྱག་པའི་ལྷ་སྐལ་སྐྱེལ་བ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་  
 མཆོག་ཕྱག་ན་པར་འདི་ཉིད་ཀྱིས། བེན་ཏུ་འདུལ་དཀའི་སྤྱིན་ཆེན་ལྡེའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྤྱིས་བསེལ་  
 ལྷན་རྒྱུང་ས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནམས་ཕན་བདེའི་ལམ་དུ་དྲོལ་སྤྱད། བསམ་བཞིན་མི་ཡི་སྤྱིད་པའི་སྐྱེལ་བ་བྱུང་ནས་  
 ཐོག་མར་སྤྱུ་དང་བྲག་སྤྱིན་གྱི་སྐུ་པས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་སྤྱེལ། བར་དུ་མི་དབང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་བྱིས་གདུལ་  
 བྱ་སྤོང་རུ་དབྱ་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་བྱིས་ཆོས་སྤྱིད་མདོ་སྤྱེལ་རིག་གནས་དང་བཅས་  
 པའི་ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྣང་འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་ཅིང་སྤྱི་པར་སྐྱེལ་  
 མཆོག་སྐྱེལ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱོན་གྱིས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གཅིག་ལ་  
 བརྟན་ནས་དེར་སྐྱེལ་བཅས་ནམ་པར་སྐྱེལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་ཞེས་སྤྱིན་པའི་ཐུགས་པ་ཕྱོགས་མཐར་  
 བྱུང་བའི་གྲྭ་ཚང་འདིར་རྒྱུན་དུས་ལ་སྐྱེལ་མཆོག་སྐྱེལ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བརྟན་སྤྱིད་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སོགས་



ནམ་པར་རྒྱལ་བ་པམ་བདེ་  ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གྲུ་ཆང་།

**NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE**

ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་གནས་ཐུབ་པའི་རྩ་བ་མདོ་ཤྲོགས་ལ་ཡུང་རྟོགས་གཉིས་  
 དང་། རྟགས་ཤྲོགས་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཏེ་བཤད་སྒྲུབ་ལའོར་ཡོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་  
 གསུམ་དགོས་པ་དོན་གྱི་སྦྱང་པོར་གཟིགས་ནས་ཐོག་མར་བསྟན་གྲུ་ནས་བརྒྱབ་ལྟ་མཐོང་ཆེན་མོའི་བར་  
 མདོ་ཤྲོགས་གྱི་འཛིན་རིམ་དགྲ་དང་། ལེ་ཤེས་དོན་ཀྱང་བརྟན་དང་རྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་རྟགས་  
 ཤྲོགས་གྱི་འཛིན་རིམ་བཞི་བཅས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གསུམ་ནང་སྟོན་བསམ་སྦྱོབ་གཉེར་བཀྲིས་ཏེ་མཐར་མདོ་  
 རྟགས་བསྐབ་པ་མཐར་མོན་གྱིས་ཐུག་འབྲེར་ཡང་སྦྱལ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས། དགོན་པ་གྲུ་ཆང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པ་མིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དངོས་ཡོད་གནས་  
 རྒྱལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། གྲུ་ཆང་དང་རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟོང་སོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་དག་  
 རྩ་བ་རྟགས་པ་གྲུ་ཆང་ཡིན་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཟུ་རྒྱུ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་  
 གི་ཡོད་དུས་གཞུང་ཆེན་མོར་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྟོན་འདུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྟགས་པ་རེད། ད་  
 ལྟ་པར་ཆད་གྲུ་ཆང་ལ་མཆོན་ཉིད་བརྟགས་པས་ཇི་ཅུས་མི་འདུག་པེད་ཀྱང་། གཞུང་སྤྱིའི་གོ་བ་འདི་ག་  
 རེ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ནས་ཡན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། འདིར་སོ་སོ་གྲུ་ཆང་ལ་སྦྱང་སྤེལ་  
 གཞུང་གི་བསྟན་སྦྱང་ཞུས་རིམ་སྒྲུབ་རྒྱུས་མཆོན་པའི་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གྲུ་ཆང་གི་ཡོ་གཅིག་གི་  
 བྱེད་སྒྲུའི་རིགས་དེ་དག་ཆང་མ། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ། ཡང་སྒྲོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་བསྟན་  
 སྦྱང་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སོགས་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཟུ་རྒྱུ་མིན་ཏུ་གལ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བཟུ་སྤངས་སྒྲོར་ད་ལྟ་གྲུ་ཆང་ལ་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་པ་འདི་དོན་དག་ཤེས་ཐབས་གཙོ་  
 པོར་བྱས་ཡོད་ཅེས་སོགས་སྒྲུབས་ཆེད་དགོངས་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཟབ་གསལ་བཀའ་སློབ་གནང་སྤྱིན་གནང་  
 བ་ཇི་བཞིན་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནས་ཡགོང་ས་ཡསྟབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་ཆོས་སྤྱིད་

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་



ལེགས་བབས་མྱིང་གྲ་ཚང་།

**NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE**

ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྤྱི་དང་། མདོ་སྡུག་གི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོ་བ་གཉེར་གནང་རྒྱ་འདི་ཡང་ཤིན་  
 ཏུ་གལ་འགངས་ཆེ་བར་སོང་། དེས་ན་གྲ་ཚང་གི་སྤྱི་ཞབས་ནམས་དང་གཞན་ཡང་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་  
 ལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་ནམས་པས་མཁྱེན་རྟོགས་བདེ་བའི་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་  
 དཔེ་ནམས་དཀར་ཆགས་བཅད་ཟུར་འདོན་དང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཅིག་ལེགས་བབས་སྤྱི་ཞབས་སྤྱི་ལ་བཞུགས་  
 དང་། དགེ་སྒོ་བ་ཀྱན་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་སོགས་ལེགས་ཚོགས་སྒོ་དུ་མར་དམིགས་ཏེ་འདི་ག་ནམ་  
 གྲ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསྟར་བ་ལ། འདི་དག་གི་ཐད་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཁྱེན་རོགས་  
 རེས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ད་ལམ་རྗེའི་གསུང་སྡུག་རིམ་ཆེན་མོའི་སྒོ་བ་དེ་བའདི་བཞིན་དཔར་བསྐྱར་བྱེད་པ་བྱུང་  
 བས་ནམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་ལེགས་འདིས་མཚོན་རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་  
 པའི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་  
 དང་། ཡམོང་ས་མཚོག་གི་དབུས་བཞུན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ལ་ཞབས་པད་བཏན་ཅིང་མཛད་  
 འཕྲིན་མཁའ་མཉམ་ཡོང་ལ་བྱུང་པ། བོད་གཞིས་ཤུས་གཉིས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ཀྱི་རེ་སྒོན་མུར་དུ་འགྲུབ་  
 རྒྱེ་ལེགས་ཚོགས་བབས་སྤྱི་ལ་ཕུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྒོན་འདུན་དང་། སྒོ་བ་  
 གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཟབ་གསལ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་རིམ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་དུ་བཅངས་ནས་རྒྱལ་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེ་  
 འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་སྒོ་བ་སྤྱི་དང་། འཆད་ཚིན་ཚིམ་པ་སོགས་སྤར་བས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་  
 ཆེན་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བརྩོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་འཕོད་བསྐྱེད་བཅས།

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བབས་མྱིང་གྲ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་

༡༩༩༩ རབ་གནས་ཤིང་སྤེལ་ཡོད་ཁྱུངས་སྟོན་ཟླ་བའི་ཡར་ཚས་དགེ་བར།

## FOREWORD

Namgyal Monastery has had a long history of traditional tantric ritual practices, which were established by the lineage of the Dalai Lamas for the sacred and secular welfare of all sentient beings. They have been well-preserved and revived in exile under the very guidance of His Holiness the 14<sup>th</sup> Dalai Lama. In addition, out of his wisdom and compassion, His Holiness has also established traditional Buddhist philosophical studies and debate in Namgyal Monastery.

In the Tibetan Iron Dog Year, 2095 (1970) in order to celebrate the inauguration of the TheckChen Choeling Tsuglakhang, His Holiness the Dalai Lama bestowed his third Kalachakra initiation. In the same year, on the auspicious first day of Tibetan Losar, His Holiness produced a program of topics for debate for twenty new Namgyal monks. This was the beginning of the tradition of Buddhist philosophical studies and debate in Namgyal Monastery. Later with a view to developing a better understanding of both Tantra and Sutra teachings and for the preservation of the Buddhist Dharma, His Holiness kindly introduce a curriculum for a thirteen-year intensive course of Buddhist philosophical studies. His Holiness also appointed the first abbot of the monastery, Venerable Geshe Lobsang Dhondup la.

In order to follow the kind instructions of His Holiness the Dalai Lama and to better serve both sacred and secular purposes, it is important for the monastery to provide an effective course in both Sutra and Tantra for the monk students. Until now, there was no proper textbook that catered for the specific needs of the monastery's thirteen-year course. This has often caused problems for both teachers and monk students. Therefore, with a view to solving these problems and improving the monastery's philosophical studies, the monastery's Educational Committee has compiled and edited a comprehensive series of textbooks for the course, based on the texts originally specified by the second Abbot, former Gaden Tri Rinpoche, Venerable Lobsang Nyima Chok.

We hope that all the monks will study these textbooks earnestly and diligently for the sake of the preservation of Buddhist teachings and the welfare of all sentient beings. May all the merit gained from this venture be dedicated to the long life of His Holiness the Dalai Lama and the continuance of Buddhist Dharma.

Namgyal Monastery's Educational Committee.



དང་ཕྱིར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཏུ་མ་ཞིག་གིས་ཅ་ལྷུང་གང་ལྷུང་ཡང་སྤྱར་དབང་གིས་ལྷུང་དཀྱིལ་...  
 པར་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བཀ་མེད་ལྷུང་ལྷུང་  
 པས། །སྤྱི་མ་དམ་ཆེན་ལ་གནོད་ན། །དེས་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་ཐིས་བྱས་ལ། །ལདེར་  
 གཤེགས་ནམས་ལ་ཐིག་པ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་ལའོར་ལདྲི་བ་ནི་དབང་  
 གི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ནག་པོ་པས་སྤྱི་མ་དང་དམ་ཆེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས། དམ་ཆེན་  
 ནི། ལདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་དག་ལ་གནོད་པ་ནི། ལྷུང་བ་  
 ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྷུང་དབང་གིས་སོར་རྒྱན་པ་ལ་ཡང་ཐུ་མ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ཕྱིར་ཆེད་  
 གཏན་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཐོམ་པ་ཞིག་དཀོས་ཀྱི། དེ་འདྲ་མེད་པར་ཐུ་མ་  
 ཉམས་ཀྱང་སྤྱར་སྤྱངས་ན་སྤྱེ་བས་མི་རྒྱུན་ནོ་སྤྱི་མ་བྱས་ན་གཏན་མི་ཅུང་ཉེ། ཏུས་ལའོར་  
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྤྱད་ཏུ་སྤྱར་ཡང་དཀྱིལ་  
 ལའོར་འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། འདིར་གང་ཆེད་དབང་བརྒྱན་ལ་གནས་པ་འམ་ཏུ་མ་  
 བ་དང་གསར་བའི་དབང་ལ་གནས་པ་ལ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ལྷུང་ན་དེའི་ཆེད་དེ་དག་.....  
 བའི་སྤྱད་ཏུ་དཀྱིལ་ལའོར་འདི་ཐིས་ནས་སྤྱར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱར་ཡང་དཀྱིལ་ལའོར་.....  
 ཏུ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བ་མོལ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་  
 འདུས་པར་ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་དཔུས་སུ་སྤྱར་སྤྱེད་པའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་  
 འཇུར་ཏེ་གཞིན་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུར་རོ་ཞེས་པ་སྤྱར་མི་བྱེད་པའི་ཐོམ་པའི་སྤྱད་ཏུ་དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་པའི་ངེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་གདོན་མི་བ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཐིས་མི་བྱེད་  
 པའི་ཐོམ་ཐེམས་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་མཛོད་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཐོམ་པ་ཉམས་ནས་སྤྱར་གསོས་  
 པ་ནི། སྤྱར་ཀྱི་བསྐྱབ་བྲལ་ལས་དམའ་བར་བཅད་དཀོས་པར་བཤད་དོ། །ཏུས་ལའོར་  
 ཀྱི་དབང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཐིས་མི་བྱེད་པའི་དམ་འཆའ་བ་  
 ནམས་ལ་ཡིན་ཀྱི། ཐིས་ཐོམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷུང་  
 ཐིས་ཀྱི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ག་གིས་ཐིག་ན་སྤྱན་པ་འགས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐིར་སྤྱན་ཀྱི་བརྒྱུད་བསྐྱུད་  
 ནས་སྤྱར་བཞིན་ཏུ་བ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་དགེ་སྤྱོད་ཏུ་རི་ཀ་པས་བཤད་དོ། །  
 འདི་དག་ལྷན་པར་ཅ་ལྷུང་གི་ནམ་བཤད་ཏུ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །རྒྱན་པའི་བདག་འཇུག་བྱེད་  
 རྒྱལ་ཡང་ཕྱིར་བ་ལས། ཉག་ཏུ་ཡི་དམ་བྱེད་པས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་རོ་གཅིག་པའི་





# དཀར་ཆག

- མཚན་བརྗོད། ..... ( 1 )
- ལེའུ་དང་པ། བཟུན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྐྱུར་བཟུན་པ། ..... ( 3 )
- ལེའུ་གཉིས་པ། ཅུ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་བཟུན་པ། ..... (54)
- ལེའུ་གསུམ་པ། སྟུང་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་བཟུན་པ། ..... (112)
- ལེའུ་བཞི་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་བཟུན་པ། ..... (123)
- ལེའུ་ལྔ་པ། ལམ་གྱི་གནད་ཤེས་ཤིང་བསྟེན་པ་ཚུན་ཏུ་ཁོང་བས་གའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་  
 ཅུ་བའི་རིམ་པ་བཟུན་པ། ..... (151)
- ལེའུ་དྲུག་པ། ལྷ་མོན་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་བཟུན་པ། ..... (202)
- ལེའུ་བདུན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲིམ་ཤིང་བསྐྱབས་ནས་མཚན་པའི་རིམ་པ་བཟུན་  
 པ། ..... (279)
- ལེའུ་བརྒྱད་པ། རང་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལྡངས་ནས་སྒྲིབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་  
 གཞུག་པའི་རིམ་པ་བཟུན་པ། ..... (314)
- ལེའུ་དབུ་པ། ལུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་བཟུན་པ། ..... (343)
- ལེའུ་བརྒྱ་པ། དབང་ཤོང་མ་གསུམ་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ཞིང་མཇུག་གི་  
 ཆོ་ག་བཟུན་པ། ..... (370)
- ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། རིམ་གཉིས་ཁྱུང་འབྲེལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱུང་དགོས་པར་བཟུན་  
 པ། ..... (431)
- ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། བསྟེད་པའི་རིམ་པ་བཟུན་པ། ..... (462)
- ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། རྩོགས་རིམ་སྟུང་རྣམ་གཞག་བཟུན་པ། ..... (539)
- ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ། ཐོག་མར་སྒྲིམ་པའི་རྩོགས་རིམ་སྟུང་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལམ་  
 གྱི་འབྲས་ཏུ་བཟུན་པ། ..... (580)
- མཇུག་བྱང་། ..... (618)



༡༡། །མཉམ་མེད་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་  
ལས་རྒྱད་ཟླེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

མཆོད་བཟློད།

མེད་དང་པོ། བསྟན་པ་ལ་འདུག་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་བསྟན་པ། ༼ ༡ ༽

དེ་མེད་ཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་ས་བཅད་པ། ༡། ༼ ༡ ༽

༡། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འདུག་འོགས་སུ་བསྟན་པ། ༼ ༡ ༽

༢། དེ་ལ་འདུག་པའི་རིམ་ས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་ས་བསྟན་པ། ༡། ༼ ༡ ༽

༣། ཐེག་པ་སྒྲིབ་དབྱེ་བ། ༡།

༡། དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ། ༼ ༡ ༽

༢། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན། ༼ ༡ ༽

༣། རྒྱལ་མོ་མི་རང་བཞིན། ༤། ༼ ༡ ༽

༤། ཐེག་པ་དམན་པའི་རྒྱུ་མཚན། ༼ ༡ ༽

༥། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མཚན། ༼ ༡ ༽

༦། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་འཁོར་རྒྱལ་བའི་ལམ་གྱི་བསྟན་པ། ༼ ༡ ༽

༧། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ། ༣། ༼ ༡ ༽

༨། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལག་ཁྱིས་སུ་དབྱེ་བ། ༤། ༼ ༡ ༽

༩། དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་གང་ས། ༼ ༡ ༽

༡༠། རྒྱལ་མོ་མི་རོན། ༼ ༡ ༽

༡༡། དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན། ༥། ༼ ༡ ༽

༡༢། རྒྱལ་མོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དོགས་པའི་གནས་དགོད་པ། ༼ ༡ ༽

༡༣། དེ་ལ་ལན་གདབ་པ། ༩། ༼ ༡ ༽

༡༤། གནན་གྱིས་བསྟན་པའི་མཐའ་དགག་པ། ༼ ༡ ༽

༡༥། རེགས་པར་གནས་པའི་ཕྱགས་གཞུག་པ། ༩། ༼ ༡ ༽

༡༦། ཐེག་པ་གཞིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དངོས། ༥། ༼ ༡ ༽

༡༧། དངོས་ཀྱི་རོན་བསྟན་པ། ༼ ༡ ༽

|                                                               |      |
|---------------------------------------------------------------|------|
| དེའི་བྱང་མ་དགོད་པ། ད                                          | ༼༡༡༽ |
| ད རྣམ་པ་འབྱུར་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་པ་བཤད་པ། རྒ             | ༼༡༡༽ |
| ན རྒྱུད་རྣམས་པ་བཤད་པ།                                         | ༼༡༡༽ |
| དགོངས་པ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་སྒྲུར་པ་བཤད་པ། པ                   | ༼༡༤༽ |
| པ རྒྱུད་དཔོན་པེ་ཤེས་ལེགས་ཀྱི་གཞུང་།                           | ༼༡༤༽ |
| པ རྒྱུད་དཔོན་གཞན་གྱིས་ངེ་སྒྲུར་པ་བཤད་པ།                       | ༼༡༤༽ |
| རྒྱུད་སྒྲུལ་མ་གཞན་རྣམས་པ་བཤད་པ།                               | ༼༡༠༽ |
| དེ་ལ་ཚུན་པ་སྤར་བ།                                             | ༼༡༡༽ |
| ལམ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཆོག་དམན་མེད་པར་བསྟན་པ། བ      | ༼༡༥༽ |
| པ དངོས་ཀྱི་དོན་པ་བཤད་པ།                                       | ༼༡༥༽ |
| པ ལམ་གྱི་བྱུང་པར་པ་བཤད་པ། བ                                   | ༼༡༥༽ |
| པ རང་གི་ཕྱག་སྤྱོད་བྱུང་པར།                                    | ༼༡༥༽ |
| པ རྒྱུད་དཔོན་གཞན་གྱིས་པ་བཤད་པའི་བྱུང་པར། མ                    | ༼༡༥༽ |
| པ རྒྱུད་འབྱུང་འབྲེལ་པ་ལམས་པ་བཤད་པ།                            | ༼༡༥༽ |
| པ རྒྱུད་འབྱུང་འབྲེལ་པ་ལམས་པ་བཤད་པ།                            | ༼༡༥༽ |
| དེ་མེད་ཐེག་པ་ལ་འབྲུག་པའི་རྣམ་དུ་བྱེད་བྱུང་པ་བཤད་པ། ཅ          | ༼༡༦༽ |
| ཅ རྣམས་ལ་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་བྱུང་པའི་ཅམ་གཞན་ཡོད་པ།          | ༼༡༦༽ |
| པ འབྲུག་རྣམ་པ་བྱེད་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་དོས་པ་བྱུང་པ། ཆ   | ༼༡༦༽ |
| ཆ དེ་པ།                                                       | ༼༡༦༽ |
| པ ལམ། ཇ                                                       | ༼༡༦༽ |
| ཇ གཞན་གྱི་ལམ་མེད་པར་པ་བསྟན་པ།                                 | ༼༡༦༽ |
| པ རང་གི་ལམ་གྱི་པ་བཤད་པ།                                       | ༼༡༦༽ |
| བྱུང་པར་དེ་དག་དང་ཇམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་བསྟན་པ། མ | ༼༡༧༽ |
| མ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བྱུང་པར་པ།               | ༼༡༧༽ |
| པ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱུང་པར་པ།                      | ༼༡༧༽ |

|    |                                                             |     |
|----|-------------------------------------------------------------|-----|
| ༡༡ | ལེའུ་གཉིས་པ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་བཞུན་པ།     | ༡༤༩ |
|    | ལྷན་མཇུག་པའི་དེ་མཆོག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ༡༡                   | ༡༤༩ |
| ༡༢ | བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ༡༢                     | ༡༤༩ |
| ༡༣ | བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་པའི་དང་པོ་ལེས་པ་གཞུག་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ། ༡༣    | ༡༤༩ |
| ༡༤ | སྒྲིབ་དང་ལྷན་པའི་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་དགོད་པ།                      | ༡༤༩ |
|    | དེ་དག་ལས་འཕྲུག་པའི་རྒྱུགས་བཤད་པ།                            | ༡༥༠ |
|    | བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐོང་ས་བཤད་པ། ༡༤                  | ༡༥༠ |
| ༡༥ | ལམ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཆོངས་བཤད་པ།                              | ༡༥༠ |
|    | ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ། ༡༥                                 | ༡༥༠ |
| ༡༦ | བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ༡༦                               | ༡༥༠ |
| ༡༧ | ལམ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བར་བཤད་པ།                        | ༡༥༠ |
|    | རྒྱུད་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་རྒྱུད་པའི་དག་པར་བྱ་བ།            | ༡༥༠ |
|    | དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས་རྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལྟར་བྱ་བ། ༡༧             | ༡༥༠ |
|    | རྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་པ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོག།                        | ༡༥༠ |
|    | བཞུན་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ། ༡༨                                     | ༡༥༠ |
| ༡༨ | བཞུན་པ་བཟོད་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན། ༡༨                          | ༡༥༠ |
| ༡༩ | བཞུན་པ་བཟོད་ལན་ལག་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ། ༡༩                   | ༡༥༠ |
|    | ཐོག་མར་གནས་པ་དུ་བྱུང་བ།                                     | ༡༥༠ |
|    | ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ།            | ༡༥༠ |
|    | ཆས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ། | ༡༥༠ |
|    | བདག་དང་གནས་པ་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ།                                  | ༡༥༠ |
|    | བཞུན་པ་བཟོད་ལན་ལག་པའི་བསམ་གཏན་དངོས། ༡༩                      | ༡༥༠ |
| ༢༠ | བཞུན་པ་བཟོད་ཀྱི་ལན་ལག་གི་བསམ་གཏན། ༢༠                        | ༡༥༠ |
|    | རང་ཉིད་རྒྱུད་པ།                                             | ༡༥༠ |
|    | ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ལྷན་དང་ས་པ་ལམ་ཆོད་པ་མོག་པ། ༢༡                | ༡༥༠ |
|    | ཉེན་རྒྱུད་པ།                                                | ༡༥༠ |
|    | བཞུན་པ་རྒྱུན་དང་ས་པའི་བཞུགས་སུ་གསེལ་བ།                      | ༡༥༠ |





|   |                                                       |     |
|---|-------------------------------------------------------|-----|
| ཆ | སྐྱོད་མའི་དབང་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པའི་བྱན་པ་ཞིའི་རྣམ་པ་འདྲུང་། | ༡༡༧ |
|   | སྐྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་བྱན་པ་ཞིའི་རྣམ་པ་འདྲུང་། ༥ | ༡༡༧ |
| ༥ | སྐྱོད་མ་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་ན།                          | ༡༡༧ |
|   | རང་གི་རྩ་སྐབ་པར་འདོད་ན།                               | ༡༡༧ |
|   | དེའི་ནུས་པ་སེལ་རྒྱུ་ལ།                                | ༡༡༧ |
|   | ཕྱ་བ་ཕྱག་མཆན་ལ་དམིགས་པའི་བྱན་པ་ཞིའི་རྣམ་པ་འདྲུང་། ༩   | ༡༡༩ |
| ༩ | ཕྱ་མོ་སྐྱེ་པའི་དགོས་པ།                                | ༡༡༩ |
|   | ཕྱ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་སེལ་ས་བཞུགས་པར་བྱ་བ།                 | ༡༡༩ |
|   | བཞུགས་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།             | ༡༡༩ |
|   | མཆན་མཚེད་པའི་རྣམ་པ་འདྲུང་། ༧                          | ༡༡༩ |
| ༧ | དེ་ཅི་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ།                   | ༡༡༩ |
|   | བཤད་བྱུང་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ། ༩                          | ༡༡༩ |
| ༩ | དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ།                  | ༡༡༩ |
|   | དོན་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ།                             | ༡༡༩ |
|   | འོན་པོ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ།                          | ༡༢༠ |
|   | ཕྱོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ།                               | ༡༢༠ |
|   | སྐྱེ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་པ།                  | ༡༢༡ |
|   | བཞུགས་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་དངོས་བྱུང་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་བ། ༧       | ༡༢༡ |
| ༧ | བསམ་གཏན་གྱིས་དངོས་བྱུང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ།                  | ༡༢༡ |
|   | བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ཏེ་གྱིས་དངོས་བྱུང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ།          | ༡༢༡ |
|   | རྒྱུན་སྒྲིག་གིས་དངོས་བྱུང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ།               | ༡༢༡ |









၂၅၀



ABCDE

E

|  |                                                      |     |
|--|------------------------------------------------------|-----|
|  | དམ་ལག་ཞག་པ།                                          | 130 |
|  | ཡེ་ཤེས་པ་ནས་བཤད་པ་བཟོད་པ།                            | 131 |
|  | དྲིལ་པོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གཞུག་པ།              | 136 |
|  | ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ།                          | 137 |
|  | དབང་གི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆོག                              | 138 |
|  | དབང་ནམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།                               | 140 |
|  | མཐའ་རྟེན་ཉིད་ཚུལ་དབང་གི་དབྱེ་བསྐྱར་བའི་ཆོག་པ།        | 141 |
|  | དྲིལ་པོར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ། | 142 |
|  | དམ་ཆོག་ཅམས་ནགས་པའི་ཚུལ།                              | 143 |
|  | དྲིལ་པོར་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཆོག                            | 146 |
|  | ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག                      | 147 |

130 137 138

ལེུད་གྲུ་པ། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་པའི་རིམ་པ་བསྐྱར་པ།

|   |   |   |                                                            |     |
|---|---|---|------------------------------------------------------------|-----|
| A | B | C | ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། ༡༡                             | 137 |
|   |   |   | ༡༢ བུམ་པའི་དབང་། ༡༢                                        | 137 |
|   |   |   | ༡༣ ཐུན་མོང་བཟོད་ཆོག་པའི་དབང་། ༡༣                           | 137 |
|   |   |   | ༡༤ དབང་ཐུན་མོང་གི་རྣམས་ཞག                                  | 137 |
|   |   |   | མཐོང་བའི་རྣམས་ཞག ༤                                         | 138 |
|   |   |   | ༥ རྒྱ་དབང་གི་ཆོག་པ། གསལ་བཤད་ཅིང་སྤང་བ་བྱ་བ།                | 138 |
|   |   |   | དེ་ལ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ།                              | 140 |
|   |   |   | དབང་རྣམས་པའི་ཆོག                                           | 141 |
|   |   |   | ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོག་པའི་ཆོག་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ། ༦          | 142 |
|   |   |   | ༧ སྤང་བའི་ཆོག་ཀྱི་དབང་གི་རྣམས་ཞག                           | 142 |
|   |   |   | སྤང་བའི་ཆོག་ཀྱི་དབང་གི་ཆོག་ ༨                              | 143 |
|   |   |   | ༩ སྤང་བའི་ཆོག་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་པ། དམ་ཆོག་གསུམ་སྟེན་པ། | 143 |
|   |   |   | དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུང་ཞིང་དེ་ཉིད་བསྐྱར་པ།                    | 144 |
|   |   |   | དེའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆོག                                      | 146 |

ABCD







ABC

|   |                                          |      |
|---|------------------------------------------|------|
| ཆ | གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་ལུ་ཐུག་སྒྲིལ་ཚུ་ལ།   | ༡༤༡༩ |
|   | གནས་སྐབས་གསུམ་པར་ཐུག་སྒྲིལ་ཚུ་ལ།         | ༡༤༢༡ |
|   | བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གི་མཁུ་མཁུ་དེ། | ༡༤༢༢ |
| ཇ | ཡན་ལག་བཞི་དང་རྣམ་པར་འཛིན་ཆེད་ལ།          | ༡༤༢༣ |
|   | ཡན་ལག་དྲུག་དང་ཉིང་པོ་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་ལ། | ༡༤༢༤ |
|   | དེའི་སྐབས་ལུ་སྐྱོད་ཅིང་ཐོག་སྐྱོད་ལ།      | ༡༤༢༥ |
|   | མངོན་པར་ཐོག་པར་འཛིན་ལ།                   | ༡༤༢༦ |
| ཉ | ཐུན་གྱི་པོ་འཛིན་ལུ་ལྟར།                  | ༡༤༢༧ |
| ད | རྣམ་པར་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་པོ།                | ༡༤༢༨ |
|   | རྣམ་པར་འཛིན་གཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ལ།          | ༡༤༢༩ |
| ཐ | ཏེན་གཞི་ཡན་ལག་དང་བསྐྱེད་ལ།               | ༡༤༣༠ |
|   | བཏེན་པར་བསྐྱེད་ལ།                        | ༡༤༣༡ |
| ད | རྣམ་པར་འཛིན་ལུ་ལྟར།                      | ༡༤༣༢ |
|   | ན                                        | ༡༤༣༣ |
|   | མངོན་པར་ཐོག་སྐྱོད་ལ།                     | ༡༤༣༤ |
|   | ཁྱུ་ལྟར་ཐོག་སྐྱོད་ལ།                     | ༡༤༣༥ |
|   | ཐུངས་གཞི་དང་ཡམས་ལྟར་ལ།                   | ༡༤༣༦ |
|   | དོན་གྱི་གནད་བསྐྱེད་ལ།                    | ༡༤༣༧ |
|   | ཐོག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་                   | ༡༤༣༨ |
|   | ཡེ་ཤེས་པ་གཞི་ལྟར་ཐོག་པར་ཐོག་སྐྱོད་ལ།     | ༡༤༣༩ |
|   | བྱེད་ཅི་ཐུངས་ཐོག་སྐྱོད་ལྟར་ལ།            | ༡༤༤༠ |
|   | མངོན་གྱི་ལྟར་ལ།                          | ༡༤༤༡ |
|   | ཡམས་ལྟར་ཐོག་སྐྱོད་པའི་ཆོག་               | ༡༤༤༢ |
|   | མངོན་པར་ཐོག་ལྟར་ཐོག་སྐྱོད་ལ།             | ༡༤༤༣ |
|   | ཐུན་མཚམས་ལྟར་ལྟར།                        | ༡༤༤༤ |
|   | རྣམ་པར་འཛིན་གྱི་ཆེད་པར་འཛིན་ལྟར་ལ།       | ༡༤༤༥ |
|   | ཐོག་པར་ཐོག་པར་ཐོག་ལྟར་ལ།                 | ༡༤༤༦ |



ABCD

གཏུམ་མོའི་ནལ་པ་བྱེད། ..... ༡༧༡༩

དེ་ལ་བཞུགས་ནས་སྤོང་ཉིད་སྤོང་ཆུ་ལ། ..... ༡༧༢༠

༡༧༢༡ དེ་གཉིས་ལ་ལོགས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པ། ..... ༡༧༢༡

དེ་དག་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་ཁྱེད་ལྟོ་པའི་ཆུ་ལ། ན ..... ༡༧༢༢

ན ..... ༡༧༢༢

མཆོག་ཆེ་པའི་ལམ་ཆང་རྒྱ་པའི་ལམ། ..... ༡༧༢༣

འབྲིང་གཞན་ལ་བར་དོ་འབྲུག་པའི་དུས་སྤོང་ཆུ་པའི་ལམ། ..... ༡༧༢༤

ཐ་མ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ནས་ལམ་ཆང་རྒྱ་པའི་ལམ། ..... ༡༧༢༥

ཉམས་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ། ..... ༡༧༢༦

མཐུག་བྱེད། ..... ༡༧༢༧



## མཆོད་བརྗོད།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ཁྲ་ཡ།

ཕུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེན་པའི་སྒྲ།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་།།

མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས།།

གྲུའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ།།

ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྲས་ཀྱི་མཆོག།

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁྱུར་བསྐྱམས་ནས།།

གྲངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤྱལ་བས་ནམ་རེ་ལ་པ།།

མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།།

ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་འཇམ་གླིང་རྒྱན།།

ཁྱུ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན།།

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ།།

ཤིང་ན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི།།

ཟབ་མའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ལམ།།

མ་རྟོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྐྱེས་པའི།།

གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད།།

རབ་འབྲམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག།  
སྐལ་བཟང་ཐར་བར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་འོགས་མཆོག།  
བཙེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས།།  
གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གུས་ཐུག་འཚལ།།

དེང་དུས་ནལ་འབྱོར་བཙོན་རྣམས་ཐོས་པ་ཉུང་།།  
མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་ཤིང་།།  
ཕལ་ཆེར་གསུང་རབ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཤིང་མིག།  
ལུང་དོན་རིགས་པས་འབྲེད་པའི་མཐུ་མེད་པས།།

བརྟན་པའི་གནད་རྣམས་ཇོགས་པའི་གདམས་པ་མཆོག།  
མཁས་པ་དགུས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་མཐོང་ནས།།  
ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་བཤད་པ་ལ།།  
བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ནས་སྤོ་བར་གྱུར།།

གང་དག་ཕྱོགས་འཛིན་ཐུན་པས་མ་བསྐྱིབས་ལ།།  
ལེགས་ཉེས་འབྲེད་པའི་སྒོ་ཡི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་།།  
དལ་བའི་ཉེན་བཟང་དོན་ལྡན་བྱེད་འདོད་པའི།།  
སྐལ་ལྡན་དེ་རྣམས་ཙེ་གཅིག་བསྐྱིམས་ཏེ་ཉོན།།

# མཚན་བརྗོད།

༡༩། །ཀྱལ་པ་བྱུང་བ་དག་རྣམས་ཀྱི་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བ་ཀྱན་གྱི་.....  
 གནད་ནམ་པར་ཕྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 གྱི་ཞབས་གྱི་པར་ལ་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་བྱས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་ན་བྱས་བཞེན་པས། །མིད་ཞིའི་ཀྱུད་པ་གཙན་པའི་དྲི་མེད་  
 ལམ། །བཙེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་རི་བཞིན་འདྲིམས་མཛད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནམས་  
 གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་མཁའ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་ཆེན་བཞིན། །སྐྱོས་ཀྱན་ཉིར་  
 ཞིའི་གནས་ལས་མ་གཏོས་པར། །ནམ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡི་བཞོད་པས་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །རབ་  
 འབྱམས་སྐྱོ་མཛད་ལྷོར་མའི་མགོན་དེས་སྦྱངས། །དེ་ཡིས་རི་མེད་གསུངས་པའི་གསང་  
 བའི་གནས། །མ་ལུས་སྐྱུད་མཛད་རིག་ཐུགས་འཆར་བའི་རྗེ། །མཐུ་སྐྱོབས་མགོན་ལ་  
 བདག་གིས་བྱས་བཏུད་ཀྱིས། །ད་ནི་བཏུད་མེ་བཤ་ཡོད་བཞེན་པར་རིགས། །ཀྱལ་པ་  
 ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དཔྱེས་ནས་སྐྱབ་རས་ཅམ་གྱིས་བཅས་པ་  
 ལའང་། །ཀྱལ་པའི་དགོངས་ཐབ་རྒྱགས་པའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི། །མཚོག་སྐྱིན་མཛད་ཅས་  
 མོས་ནས་རིང་ཞིག་ནས། །རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷར་བཞེན་ཅིང་། །ད་ཏུང་  
 རྒྱུད་གྱི་ཞབས་པད་སྐྱངས་ནས་ནི། །ནམ་ཡང་སྐྱབས་གཞན་མེད་རྣམས་ཀྱིན་པའི་གཉེར། །  
 བདག་གི་རེ་བ་འབྲས་སུ་མཆིས་པར་མཛད། །རྒྱུད་རྣོན་མཁས་པས་བཤམ་པ་རི་བཞིན་  
 ཏུ། །ཆུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་འདྲོད་པ་མང་པོ་དང་། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་མཆིན་པ་  
 རབ་རྒྱས་པ། །སྐད་གཉིས་སྐྱེ་བས་རིང་ནས་བསྐྱལ་ལྷར་ཅིང་། །སྐྱེ་དཔྱའི་གཙུག་ན་  
 བཅོད་ནམས་ཏུ་མས་བཞིད། །དཔལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱན་ཏུ། །ཀྱས་པའི་  
 རྒྱར་འདྲོན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཅན། །དེ་ཡིས་ཡང་ཡང་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། །  
 གཞུང་ལུགས་གང་མས་པར་མ་གཤར་ཐུགས་དེས་ཆོམ། །ལྷང་རྣོན་དྲི་མེད་རིགས་པས་

དུད་མི་རུས།    |མང་རུ་ཐོས་ཀྱང་སྐབ་ལ་མི་བཙོན་པ།    |དེ་མིས་རྒྱལ་བ་དཔྱེས་པར་  
 མི་རུས་པར།    |བཞིགས་ནས་བཞུན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་སྐྱབ་པའི།    |རྩོན་གྱི་དམ་  
 པའི་རྩོད་པས་བདག་གི་ཡིད།    |ཆེས་ཆེར་དྲངས་པས་དེ་དག་ན་མས་ཀྱི་ལྷགས།    |  
 གསལ་པའི་ཕྱིར་རུ་འདི་ན་འབད་པ་ལ།    |ཞིང་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་ཐགས་སྐྱེས་ཀྱི།    |  
 མཁའ་འཁྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤུ་ལ་མ་བཞིན་རུ།    |བཙེ་བར་དགོངས་ནས་དངོས་ཀྱི་ལྷན་  
 ཚུལ་ཞིང་།    |བཞེགས་ཀྱན་ཉེ་བར་ཞི་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད།    |



ལེའུ་དང་པོ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་

འདྲ་བའི་སྒྲིབ་བསྟན་པ།

གང་ཞིག་ཐོག་པ་མཚོག་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མི་དཔལ་བ། བཞེས་གཉེན་དམ་པའི་  
མགོན་གྱིས་ཐིན་ནས་ལམ་ཐུན་མོང་པ་ལ་སྤྱངས་པས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་བསྟོད་  
པས། འཁོར་བ་ན་འབྱམ་པའི་མ་དྲིན་ཅན་ནམས་དེ་ནས་འདོན་པ་ལ་ཐིག་རྒྱ་རིངས་པ་དེ་  
དག་ནི། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་བས་གཅིག་ཕྱ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གོ་  
འཕང་སྤྱར་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཐབ་མོ་རྩི་རྩེ་ཐོག་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲིར་  
རྩི་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རྒྱལ་པའི་  
བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་རོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་  
མི་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་དུས་དང་པོ་ཞུགས་ནས་སྟོག་  
འདི་རི་སྒྲིབ་འཆོ་བ་དེ་སྒྲིབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་བཟའ་ལེམ་པའི་འཇུག་  
སྟོག་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱན་པོ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་བྱེ་བའི་ལུགས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་.....  
འདོན་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ཐན་ཆད་ཀྱི་གོང་མའི་བྱུང་པར་ཆོལ་བ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་  
རོགས་ནི། གང་ཐག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆེས་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཙམ་ཡང་བྱ་  
པར་དགའ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་ཐུན་པའི་གཏམ་གྱི་གཞིར་བྱུར་པ་བདག་  
པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་དང་དེས་ཀྱན་རྒྱ་དྲངས་པའི་རྒྱལ་ཐོག་གྱི་སྤྱད་པ་  
རྒྱལ་ཆེ་མ་ནམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མད་རྒྱ་བྱུར་བའི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་.....  
པས། ཐན་དཔུགས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་བ་ཙམ་ཡང་ལེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྟན་པའི་ཐབས་  
ཆེན་པོར་འབྱུར་བ། རྒྱ་དཔུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཆའི་གཞི་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ཅོམ་  
ལྟན་འདས་ལེས་སྟན་པའི་བདག་ས་གསུམ་ན་ནམ་པར་གཤོ་བ་དེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་.....

ཉེ། སྤེལ་མར་བཞུད་པ་ལས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །རྒྱ་མཚའི་ནང་ན་  
 རྣམ་པར་གནས། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། །རྒྱ་སྤོང་གྱིས་ནི་ལྷུང་རྣམས་  
 པས། །དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སྤྲུམ་མཆོ། །གང་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏན་  
 རྣམས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་གནས་  
 རྒྱུར་པ། །གལ་ཏེ་མེས་མེས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱུ་པས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་  
 བཞུད་དེ་ནི་བཀྲུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བཞུན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་གང་གཞུངས་  
 པ་ལྟར་རྟོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ལམ་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་རྒྱུ་མ་པའི་.....  
 ད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུས་པའི་རྟོན་པར་རྒྱུ་མ་པ་མེད་སྐྱུ་ལ་སོགས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ་ན་ལས་གྱིས་ཉེ་བར་བཞུན་པ་ལས་རྒྱལ་གཞན་ཏུ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞུན་པར་.....  
 འདྲོད་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལྟར་བཅོས་པའི་གཞུང་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་རྒྱུར་ནས་ཐར་....  
 འདྲོད་ན་ལས་ལ་འདྲོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱུར་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 དང་། དེས་ཉེ་བར་བཞུན་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོལ་བ་ན་ལས་ཁོ་ན་ཐར་པ་  
 འདྲོད་པ་ན་ལས་གྱི་རྟོན་པ་དང་ལམ་དང་ཐར་པར་བཞུད་པའི་ཤོགས་ཡིན་གྱི། ཆོས་འདི་  
 ལས་གཞན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་རྟོན་པ་དང་བཞུན་པ་དང་དེ་ལ་སྦྱོལ་བ་ན་ལས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་.....  
 ཞེས་རྒྱུ་པས་གནས་ལ་ཡིད་གཞན་ཏུ་མི་གཡོ་པའི་རེས་པ་རྟེན་དཀོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་པའི་  
 བཞུན་པ་ཁོ་ན་ཐར་པ་འདྲོད་པ་ན་ལས་གྱི་འཇུག་རོགས་སྤྱོད་གས་པར་འཁྱུར་རོ། །དེས་  
 པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་མཐུ་རྒྱུར་པས་ནི་ཡིད་དཔྱད་ཅན་གྱིས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མཐུ་ཆེ་པས་ནི་ཆད་  
 མས་དྲངས་པའི་རེས་པ་བཞུན་པོ་བཅའ་པར་བྱ་ཞྭ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་ཅན་  
 ཏུ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་ལས་སྤེལ་ལྟར་གྱི་བཞུད་པ་ལས། བདག་ནི་སངས་རྒྱལ་  
 རྟོགས་མི་འཛིན། །མེད་སྐྱུ་སོགས་ལ་མི་ཐར་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ཐུན་པའི་  
 ཆོག །དེ་ཉིད་རྟོན་པར་ཡོངས་སྤྲུམ་འཛིན། །ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར། རང་དང་གཞན་གྱི་  
 རྟོན་པའི་ལྷགས་ལ་རྟོགས་རྒྱུར་དང་ཐར་ཞུགས་དྲོད་ནས་འདི་གཉིས་ལས་གང་ནི་ལེགས་.....  
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གང་ནི་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ཏུ་དཔྱད་པ་ན། གཏུལ་  
 བའི་དོན་གཉིས་འབྲུལ་པའི་ཐབས་རྟོན་པ་གང་ལ་སྐྱབས་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་.....  
 རྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ལྷུང་གཉིས་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་མིན་དཔྱད་

པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཚད་གཞི་སྟབ་བྱེད་ཏུ་མི་ཅུང་པའི་མྱེད་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་...  
 རྟོན་ཅན་ཡིན་མེད་དེ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་གི་སྟུང་ལ་སྟེ་པ་ན་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བྱ་མཛོན་མཛོ་ཚོན་ཏུ་ཚོལ་ནས་མྱེ་ནས་དེས་ལེགས་ཚོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོད་...  
 ལྟར། ལྟར་གང་སྟེས་བྱའི་རྟོན་གཉིས་ཚོན་པ་ན་མས་དེ་ལ་སྟེ་མི་སྟུང་དུ་བྱུང་པའི་ཚེ་ནི།  
 གཙུག་པོའི་རྟོན་དེས་ལེགས་ལ་མི་སྟེ་བར་རིགས་པས་སྟབ་པ་ཚོན་ཏུ་བཏང་ནས་ཚོལ་བྱ་པས་...  
 བ་མཛོན་མཛོ་ལ་མི་སྟེ་བར་དཔག་པ་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྟོན་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྟམ་འབྲེལ་ལས། གཙུག་པོའི་རྟོན་ལ་མི་སྟེ་འེམ་ཏེ། །གཞན་ལ་ཐེས་སྟངས་པག་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་སྟོག་ལྟར་ལ། །གང་  
 ཞིག་ཐེ་ཚོལ་སྟེ་འབྱར་བ། །དེ་ཡིས་སྟུང་པ་ཉིད་བརྟེན་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་  
 ཚེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལས་  
 རྟམ་བཅའ་ཀྱི་སྟུང་པོ་ཉིད་མཚམས་སྟུང་པའི་ལཱོར་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 སེལ་རབ་ཀྱིས་རྟམ་པར་ལྟལ་པའི་གོ་འཕང་སྟབ་པའི་ཐར་པར་བརྟོན་པའི་རིམ་པ་རྟམས་...  
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྟམས་སྟེ་རིགས་པས་བསྟབས་པ་སྟུང་རིགས་པས་སྟབ་པ་དཀོས་...  
 གྱི། དེ་དག་ཚུར་མཛོང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་སྟུང་ཡིན་པས་སྟབ་བྱེད་ལྟར་ཅམ་ཏུ་ཐད་རྟོ་ཞེས་  
 སྟུང་བ་ནི། བདག་ནི་རྟོན་པ་གཞན་སྟངས་ནས་བཙོམ་ནན་ཚོད་ལ་སྟབས་སྟེ་མོང་བ་འདི་ནི་  
 རང་གི་འདྲོད་པ་ཅམ་ཏུ་ཐད་ཀྱི། སྟབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡང་མེད་རྟོ་ཞེས་རང་གི་སྟབས་  
 འཕྱའི་མཛོང་སྟོག་པ་ཞི། དེའི་ཚེ་ལྟར་སྟབ་བྱེད་ཏུ་མི་ཅུང་ལ་རིགས་པའི་སྟབ་བྱེད་ལྟར་  
 མེད་པར་འདྲོད་པའི་མྱེད་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གཞན་གྱི་རྟོན་པས་སྟེ་བ་སྟེ་ཡོད་མེད་  
 དང་། སྟར་པོ་རྟག་མི་རྟག་དང་། བདག་ཡོད་མེད་མོགས་མི་མཐུན་པ་བཞུན་པའི་ལྟར་  
 རྟམས་ལ་གང་འཐད་ལ་གང་མི་འཐད་ཅེས་རང་གི་སྟེ་པ་ཚོན་པོ་རྟམས་དང་གཞན་མེ་...  
 རྟམས་ཚོད་པ་ན། རང་གི་རྟོན་པའི་ལྟར་དེ་རྟམས་རྟམ་དག་ཏུ་སྟབ་མི་རྟམ་པར་ཡང་  
 འབྱར་རོ། །དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་འབྲལ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྟོག་སྟུང་རྟོན་པའི་ལྟར་  
 རྟམས་ནི་རང་གི་བརྟན་བྱའི་རྟོན་ལ་མི་སྟེ་བར་དུ་བྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་གཏན་...  
 ཚིགས་ཀྱིས་སྟབ་ལ། དེའི་ཚུལ་སྟབ་པ་ཡང་རིགས་པས་འབྲལ་བྱེད་ལྟར་སྟབ་བྱེད་ཏུ་ཁས་  
 མེན་པ་ལ་མི་རྟོན་ཏེ་འདིར་ནི་སྟོ་ཅམ་ཞིག་བཞུན་གྱི་རྟམ་པར་གཞན་ཏུ་བྱའོ། །གཞན་

རྩེ་ལྷན་སྒྲིལ་བའི་དྲན་གྱི་གཙུག་པོ་རྩེ་ན་པ་རྩེ་མས་ནི་མ་ཕྱི་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 བ། གཙུག་པོ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་ལོགས་པའི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་པར་སྒྲིལ་བ་  
 ཡང་སྒྲིལ་བ་དྲན་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བསྐོས་པའི་མཐར་འཁོར་མ་ཞོག་པར་ཡང་འདྲི་བ་ལྟ་  
 བུ་ཉི། འཁོར་བའི་རྩེ་གཙུག་པོ་མ་ཞོག་ན་འཁོར་བ་མ་ཞོག་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་པའི་རྩེ་ཡིན་  
 བ་ཀྱང་ན་མ་ཡང་ཞོག་པར་མི་ཅུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཀྱང་པདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་  
 ལྟན་འབྱེད་ཞིང་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ཆད་པའི་སྒྲིལ་བ་ཐོབ་བྱུང་བ་ཡང་འགལ་བའོ། །  
 རྩེ་པ་ཤར་བ་ལྟར་རང་གི་རྩེ་ན་པ་ལ་ལོགས་པའི་སྒྲིལ་བ་གསུམ་མར་འདྲི་བུ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་  
 བུ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩེ་ན་པ་ལ་ལོགས་པ་སྒྲིལ་བ་གསུམ་མཉམ་ན་མིན་ན་སྒྲིལ་བའི་རིག་པ་མ་  
 འདྲེན་ན། རང་གི་སྒྲིལ་བ་གསུམ་ལ་ཆེ་གཅིག་པའི་སྒྲིལ་བ་པོ་ལྟར་ལ། དེ་འབྱུང་བ་  
 ཡང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་ན་པོ་ལོགས་པས་མཐོར་བ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྲིལ་བ་ལྟར་བྱེད་  
 དེས་སྒྲིལ་བ་དཔེ་དཔེ་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བ་ཆེ་བ་རྩེ་ན་པ་སྒྲིལ་བ་འཁོར་བའི་སྒྲིལ་བ་ཅན་  
 རྩེ་དཔེ་འདྲི་བ་རྩེ་པ་ལྟར་བྱུང་། །དེས་ན་མེ་བུན་ལ་ལོགས་པ་རིགས་པའི་བཟུན་  
 བཙོན་རྩེ་མས་ནི། རང་གི་རྩེ་ན་པ་མངས་རྒྱས་དང་དེའི་བཟུན་པ་ལྷན་རྒྱས་གཉིས་དང་  
 དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་ཀྱང་ཉམས་སྒྲིལ་བ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཅན་མིན་པའི་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་དཔེ་  
 མཐུས་མཆོག་ཀྱང་ཤིས་པར་བྱོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མེག་པ་རྩེ་དཔེ་དཔེ་དང་། མེག་པ་ཆེན་པོའི་དཔེ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་བཞི། རི་ལྟར་དཔེ་བའི་སྒྲིལ་བ་གསུམ་འབྱེད་པའི་རྩེ་མཆོན། རྩེ་པ་ལོགས་  
 རང་བཞིན། མཐུས་ཅན་གྱི་མཐར་འཆིང་རྩེ་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་བཟུན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩེ་དཔེ་ལྟར་རྩེ་ན་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་པ་གསུམ་ལྟར་དབང་ཀྱང་བྱས་ནས་  
 རྩེ་དཔེ་གསུམ་ཀྱང་བཟུན་ནས་བྱེད། དཔེ་ན་པ་ལ་ལོགས་པ་ལ་ཆགས་ལུལ་ལྟར་དཔེ་དང་།  
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ལོགས་པ་ལ་ས་དང་པ་རྩེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 པ་ལ་འདྲི་བ་ཆགས་ཀྱི་རྩེ་དཔེ་བཟུན་པའོ། །དེ་བཞིན་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་རྩེ་ན་པོ་ལས་བྱུང་།  
 བེད་པའི་དེ་ཉིད་ཚུལ་རྩེ་ན་པོ། །མ་རྩེ་ལྟར་ཚུལ་དྲན་པོ་ཡང་། །གསང་  
 རྩེ་ལྟར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དྲན་པོ། །བཟུན་ནས་འདིར་ནི་བཟུན་པ་ཡིན། །ཞིས་སྒྲིལ་  
 དཔེ་ན་པོ་ལྟ་ཀ་མ་ལས་བེད་པོ་བཞིན་ཚུལ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ལ་ལོགས་པ་ཚུལ་གསུམ་ཀྱང་

བལྟས་ལ། མི་ཤེས་བྱུགས་པས་ཡུང་བཀའ་མ་ལུས་པ་མདོར་བལྟས་ཏེ་བཤད་པའི་རབ་རྒྱ་  
ཕྱིད་པ་ལས་དེ་ལྟར་རྒྱ་བལྟས་མོ། །མདོ་ཐེང་རྒྱ་ལས་ནི། ཐེ་ཕྱོད་དག་ནི་གཞུག་མམ་  
གཉིས་ཡུང་ཅང་། །ཞེས་ཐེག་པ་མཚོག་དམན་གྱི་ཐེ་ཕྱོད་གཉིས་སྒྲ་གསུངས་ཏེ། དེ་  
ན་མས་ཡུང་གསུང་རབ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ལམ་མམ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ཡུངས་ཏེ་.....  
བཤད་པས་ཚོག་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བའི་མོ་གཉིས་སྒྲ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་ན། ཆེད་རྒྱ་བྱ་  
བ་དམན་པ་པོ་དག་གཅིག་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མོབ་བྱ་དམན་པ་འཁོར་བའི་ལྷན་བཞུག་ཅམ་ནི་པའི་  
མོ་འཕང་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་དང་། ཆེད་རྒྱ་བྱ་ཁྱད་པར་རྒྱ་འཕགས་པ་ལེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མོབ་བྱ་མཚོག་སངས་རྒྱས་གྱི་མོ་འཕང་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའི་གཏུལ་བྱ་དམན་.....  
མཚོག་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཐེག་པ་གང་གིས་རང་རང་གི་མོ་འཕང་རྒྱ་འགོ་བའི་  
ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་  
བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཚོས་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་མཚོག་དམན་གྱི་ཐེ་ཕྱོད་ཅམ་བུའོ། །ཐེག་པ་  
དམན་པ་ལ་ཉན་རང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་རང་རང་གི་མོ་འཕང་རྒྱ་འབྲིད་པར་བྱེད་.....  
པའི་ལམ་ལ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་སྒྲ་བྱེ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་དམན་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་  
གཞག་མོ། །

དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གཉིས་ལ་དབང་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མཚོག་དམན་ཡོད་ཡུང་  
ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་པ་ལ་ཆེར་མཚུངས་པར་གཤེད་དོས་གཞི་ལས་གསུངས་ལ། ཉན་པར་  
ཞིབ་པ་ནི་ཆོག་མངས་སྒྲ་དོགས་པས། འདིར་གཉིས་ཀའི་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་རགས་པ་འགའ་  
ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཁྱར་རྒྱ་འབྱར་  
བ་ལ་རྒྱ་བ་གྱིས་ཚུགས་པས་རང་གྲོལ་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ལྷགས་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་ལྷོལ་ཐར་པ་  
འཛོལ་བའི་རྒྱའི་གཙ་པོ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། འཁོར་བར་  
འཆིང་བའི་རྒྱའི་གཙ་པོ་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་གིས་ཡུང་དོན་  
དེ་རྟོགས་ནས་ཤེས་རབ་དེ་བཅའ་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མོགས་པའི་ལམ་.....  
གཞན་གྱིས་ཤོགས་བྱས་ནས་བསྐྱམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་དག་གིས་གང་ཟག་གདོད་མ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་.....  
 རྟོང་ཡང་དེར་རྟོང་པའི་སྤྱོད་མ་ལུ་འདི་དོན་མ་རྟོགས་ཀྱི། གང་ཟག་ལ་ཕྱི་རྩལ་པས་བརྟགས་  
 པའི་ཆས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་མདོ་  
 རྩེ་བ་དང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་འཆད་རྟོ། །  
 དཔལ་ལྷན་ཆུ་བ་ཤུགས་པ་གི་དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་.....  
 རྟོག་པས་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་དོན་མེད་དེ། གང་ཟག་  
 ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་མྱོད་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྤྱང་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་.....  
 དོན་ཏུ་གཞག་དགོས་པ་ལྟར། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེས་ན་སྤྱང་པོ་ལ་བདེན་  
 པར་འཛིན་པ་དེ་མྱོད་ཏུ་གང་ཟག་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་འཇུག་ལ། དེ་འཇུག་པ་དེ་མྱོད་ཏུ་  
 ཉན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་རྟོག་པ་མེད་པས། ཉན་རང་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་  
 འཁོར་བ་ལས་མི་སྤོལ་བར་འདོད་དགོས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་སྟེ་མ་ཏུ་དགོངས་ནས།  
 འཇུག་པ་ལས། བྱིད་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སྟགས་དེ་  
 ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འཕྱར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་  
 སྟགས། སྤྱོད་འཕྱར་དེ་ཡི་རྩེ་མོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས་  
 ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་རང་གི་རྩེ་མོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་སྟག་ཏུ་ཕྱར་པའི་  
 ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འཕྱར་རྟོ། །བདག་ཏུ་གདགས་པའི་  
 སྤྱོད་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་མགོན་པོ་སྤྱོད་པའི་  
 བཞེད་པ་ཡིན་རྟོ། །རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས། ཇི་མྱོད་སྤྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་མྱོད་  
 དེ་ལ་རང་འཛིན་ཉིད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་རྟོ། །ལས་ལས་ཡང་ནི་སྤྱོད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅ་ཤེ་ལས། ལས་དང་ཉན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་  
 ཉན་མོངས་ནམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྟོན་ལས་སྟོན་པ་ནི། །རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་  
 པར་འཕྱར། །ཞེས་སྤྱང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བ་དང་། འཁོར་བ་  
 ལས་ཐར་པ་ལ་དེའི་ཅ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་རྟོག་དགོས་ལ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་

པའི་དོན་རྟོགས་པས་རྒྱག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བརྟན་པ་  
 ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བཞེན་  
 པའི། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཁྱོད། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། །ཞེས་  
 ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་གསུམ་.....  
 ཞའི་ཐར་ལམ་རྩ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱོབ་པར་འདྲོད་  
 པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་མིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། རྟུང་བ་ལས། གང་  
 དག་བདེར་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འཕྱར་བར་བྱ་སྟམ་དང་། །རང་སངས་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་  
 ཆོས་རྒྱལ་འཕྱར་འདྲོད་ལ། །བརྟན་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་བརྟན་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེ་ཕྱོད་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་ནི་དཔུ་བ་  
 བརྟན་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་རྩ་ཡི་རྩ་བུར་བཞིན། །འདྲ་ཤེས་མྱིག་རྩ་ལྟ་བུ་ཞེ། །འདྲ་  
 བྱེད་རྣམས་ནི་རྩ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་ཤེས་རྩ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་  
 རྩལ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་དེ་ཉིད་རྟོན་པ་ན་ཅ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། བཙམ་  
 ལུ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ། །མཉམ་པས་ཀླ་བྱ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་  
 ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཐེག་པ་  
 དམན་པའི་ཐེ་ཕྱོད་རྩ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེ་ཕྱོད་རྩ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་བུག་གི་རྩ་བས་དག་བཙམ་པའི་བར་རྩ་.....  
 བརྟན་པར་བཤད་པ་མང་ལ། ཐེག་ཆེན་རྩ་ཡང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་དང་མི་རྟོག་  
 མེགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་བརྟན་པའི་རྩལ་གཉིས་ཀ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དཔེར་ན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མདོ་ཤེར་སེམས་ཅམ་དང་དཔུ་མའི་རྩ་བས་རྣམ་མཉམ་རྩ་བརྟན་པའི་རྩལ་གཉིས་.....  
 གསུངས་པ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པས་དཔུ་མའི་རྩལ་རྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ནི་གཞན་རྩ་  
 རྩར་རྩ་མི་རྩར་བར་རིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་པས། སེམས་ཅམ་གྱི་རྩལ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་མདོ་ཐེ་རྣམས་ནི་མི་རྟོག་བརྟན་པ་ལས་གཞན་རྩ་རྩར་བར་བྱ་དགོས་.....  
 པ་ལྟར། འདིར་ཡང་རྩལ་དེ་བཞིན་རྩ་འདྲོད་པར་བྱའོ། །རྩུང་ཐེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཉན་  
 རང་གིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཡང་མང་རྩ་གསུངས་ལ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་

བ་ཉིད་མ་རྟགས་ན་འཁོར་བ་ལས་བཀལ་མི་རུས་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པ་ལ་  
 བའི་རྟག་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ཡང་མང་ཏུ་གསུངས་ཡོད་པས་མི་འགལ་བར་འཆད་པ་  
 བའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །འོ་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བཟུན་པ་དེས་འཁོར་བ་  
 ལས་མི་ཚྱལ་ན་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏུ་བཟུན་ཟུམ་ན། རིགས་པ་ཐུག་ཏུ་བ་ལས། ཟྱེ་བ་  
 དང་ནི་འཇིག་པའི་ལམ། །དགོས་པའི་དོན་ཏུ་བཟུན་པའོ། །ཟྱེ་བ་ཤེས་པས་འཇིག་པ་  
 ཤེས། །འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་ལ་འཇུག་ཤེས་པས། །དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱང་རྟག་པས་འཕྱར། །གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ ལྟར་བ། །ཟྱེ་དང་  
 འཇིག་པ་ནམ་ཐངས་པར། །ཤེས་པར་ཐུར་པ་དེ་དག་ནི། །རྩ་ཐུར་མིན་པའི་རྩ་མཆོ་  
 བཀལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། འདུས་ཕྱུས་ན་མས་ལ་ཡིད་ཀྱང་ཏུ་  
 ཆགས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་མི་འཕྱུང་བས། དེའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་  
 པ་དང་ལྷག་བཟུལ་བའི་ལམ་བཟུན་པས་མིན་པ་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་མཐུང་དོ། །  
 དེ་ནས་ཟྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་རྩ་མཆོན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟྱེ་  
 འགག་མེད་པ་རྟགས་པ་ན་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཚྱལ་བར་འཕྱར་བས་ན། ཚྱལ་ལམ་ནི་གང་  
 ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་  
 ཟྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱད་རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཏུ་གསུང་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་ན་མས་  
 ཀྱང་རྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་ལམ་ཚྱལ་བྱེད་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་  
 ལྷག་མའི་ལམ་རྫོམ་པ་བདག་མེད་རྟགས་པའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱད་རྒྱུར་བྱེད་ཏུ་བཞེད་པ་  
 མོད་ཀྱང་། རམ་པ་བཙུ་བྱག་གི་སྐལ་པས་ཀྱི་རྟོང་པ་དང་བདག་མེད་རྟགས་པ་ནི། ཟྱེ་རྩལ་  
 པས་ཀྱང་བཏགས་པའི་བདག་ཅམ་ཞིག་མེད་པར་དེས་པ་ཡིན་པས། གང་ཟག་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ་པར་འཇིན་པའི་རྩན་རྒྱུས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་ཅད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་  
 རྟག་སོགས་བཙུ་བྱག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚྱལ་ལམ་མིན་པར་རྒྱད་རྒྱུར་བྱེད་ཅམ་ཏུ་  
 བཙུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞིག་ལ་རྒྱད་རྒྱུར་པའི་ལམ་ཀྱི་རྟོང་ཏུ་ཅད་ལ་ཚྱལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ལམ་ཀྱི་རྟོང་ཏུ་མི་ཅད་པ་དང་ཅད་པའི་ཐེག་དམན་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་བ་དང་རྩན་པ་ཡིན་  
 ལ། གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་རྟོད་གསུངས་པའི་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་འམ་ཆེད་ཏུ་བྱ་  
 བའི་གདུལ་བུ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་མ་ནི་ཞར་ཐུང་གི་གདུལ་བུའོ། །ཐེག་དམན་པ་ལ་



ཆེན་པོ་པའི་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་ཀྱི་མི་འབྱུང་རྟེ། ཐེག་  
 ཆེན་པ་རྩུབ་པས་ནི་ཆེན་པོ་ལ་མེད་པ་ཅམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མིན་གྱི། ས་དང་ཐར་ཆེན་  
 དང་སྒོན་ལམ་དང་སྒྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་ཆོགས་གཉིས་དང་དྲི་མ་  
 མ་ལུས་པས་དག་པའི་བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རྟོན་པས་སོ། །དེ་ཆེན་ཐེང་པ་  
 ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོན་ལམ་དང་། །  
 རྟོན་པ་ཡིངས་བསྐྱེད་པ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་  
 རྟོན་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྤེལ་ས་ནི་བཀའ་མ་ལྟལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་ལྟལ་  
 བ། །དེ་མྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྟ་  
 བས་མི་འབྱེད་གྱི། ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྟོན་པས་བྱེ་བར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་བཞེད་དེ། མ་  
 ནི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ལོང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མ་ནི་དེ་དག་གི་རིགས་སྟོས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པ་པའི་ཆུང་། ཡམ་ཤར་མིན་གྱི་སྐུ་བཞེད་ཐེག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཐེག་པ་  
 ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་སྟོས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཡིན་པ་  
 པའི་མྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྲམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་ནས་རྟོན་པ་མ་རྟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་ལ་སྐྱོབ་པ་ནི་འདིས་འགྲོ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་  
 མྱིའི་དོན་ཡིན་རྟེ། རྩལ་གྱི་ཐེག་པར་ཡང་ལམ་དེས་འགྲོ་བར་རྒྱུད་མེ་རྣམས་ནས་ལན་ཏུ་  
 མར་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཉེང་ཏུ་ལམ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་ཆོས་ནི་མར་ཏུ་ཡོད་  
 དོ། །གང་ཟག་དེ་དག་གི་ལམ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །མ་རྟོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལམ་གྱི་མྱིའི་ལུས་དེ་ཅམ་ཏུ་ཟད་ལ། དེ་ལ་ཡང་  
 ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན་དབྱ་མ་པ་དང་སེམས་ཅན་པ་གཉིས་སྟེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་དེ་  
 གཉིས་ལ་ཐེག་པ་མི་འདྲ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་པ་  
 མོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་དཔོགས་མི་དཔོགས་ཀྱི་བྱང་ཡོད་པས་སྐུ་མ་ནི་དབང་པོ་རྣེ་ལ་མྱི་  
 མ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་སོ། །འདིར་ཡང་གང་གི་དཔལ་ཏུ་བྱས་ནས་མར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་  
 གསུངས་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུ་བའི་གཙུག་པོ་དཔུ་མ་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་པ་ནི་  
 ཐེག་པ་དེའི་ཁར་བྱང་དམ་མལ་པའི་གཏུ་ལ་བྱེད། །མར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་པ་འདི་ལའང་

ལམ་རྒྱུ་ལུ་མྱོ་ནས་ཐུ་ན་ལྷ་ཡོད་པར་རེས་པ་དང་མངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྷན་རྒྱུ་མཛད་  
 ལས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་པ་དང་མྱུང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་། རྒྱ་བ་  
 དང་ཉི་མ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་གཅིག་དང་། ཉན་རང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་  
 འགྲོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དེ་པར་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ནི་དཔེ་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་ལམ་  
 ཀྱི་འགྲོས་མཚུགས་ལུ་མཆེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཡང་། དེ་དག་ལ་ཐེག་པ་སོ་སོ་བ་མཛད་  
 པའི་ཕྱིར་ན་དཔར་པོ་རྩ་ལ་ཅམ་དང་ལམ་བཟོད་པའི་གཙོད་ཆེ་རྒྱང་ཅམ་གྱིས་ཐེག་པ་སོ་  
 སོར་འབྱེད་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་གང་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་མཚོག་  
 ད་མན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེས་ཆེ་བ་འཕ། ཡང་ན་གང་གིས་བཟོད་པའི་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལ་ལུས་མི་  
 འདྲ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཐེག་པ་སོ་སོ་བར་གཞག་ལ། ལམ་གྱི་ལུས་ལ་རིགས་  
 མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་དབྱེ་མཛད་ན། ལམ་གྱི་ནང་གཞེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དང་ལམ་  
 དེས་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ལ་མཚོག་དམན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པར་གཞག་  
 མི་རུས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པ་བ་ན་མས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་དམིགས་  
 རྣམ་རང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཡང་། དེ་དག་གི་ལམ་ནི་གང་ཟག་དེ་ན་མས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྱིད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ན་མས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 འཆར་རྒྱ་བའི་གོགས་ལྷ་མི་གསུང་ཏེ། དམ་ཚོས་པད་དཀར་ལས། སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་  
 རབ་ཏུ་རྩྭ་གས་བྱའི་ཕྱིར། །ཐབས་འདི་རང་བྱུང་གིས་ནི་མཛད་ལྟར་གྱི། །དེ་དག་  
 རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཅག་སངས་རྒྱས་ལ། །འབྱུར་རོ་ཞེས་ནི་ནམ་ཡང་མི་གསུང་རོ། །ཅི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན་རྒྱུ་བ་པ་རུས་ལ་གཟིགས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྩྭ་གས་བྱའི་  
 ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཏུ་ནི་མཚོན་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་། །ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་གཉིས་  
 པ་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་དམན་པས་འཁྱིད་མི་མཛད། །གང་ལ་སངས་རྒྱས་རང་  
 བྱུང་བདག་ཉིད་གང་། །རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་རྩྭ་གས་ལམ་གང་ཅི་འདྲ། །རྩྭ་བས་དང་  
 བསམ་གཏན་ནས་པར་ཐར་དང་དཔར་། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ལེ་མས་ཅན་ན་མས་འགོད་དོ། །  
 བྱང་རྒྱལ་རྩལ་བྲལ་ཁྱད་པར་ཅན་རེག་ནས། །གལ་ཏེ་ང་ཡིས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ། །  
 ལེ་མས་ཅན་འགའ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱུར་ན་ཡང་། །ང་ལ་ལེར་རྒྱའི་ཉེས་འབྱུར་ལེགས་མ་

ཡིན། །ཐེག་པ་གཅིག་ཉེ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པའང་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་  
 འདིག་རྟེན་ན། །སྤྱི་ལཱ་མཆོག་ན་མས་ཐབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གང་། །རྩ་ཆོག་ཉེ་པར་  
 རྩོན་པར་མངོན་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་འདིག་རྟེན་  
 ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ནི་རང་གིས་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེ་མས་ཅན་གྱིས་ཚོབ་པར་བྱ་བའི་.....  
 རྒྱུར་ཡིན་པས། །ལམ་བརྟན་པ་ན་མས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་འཁྲིད་པའི་ཐབས་གཅིག་ཏུ་  
 ཟད་ཀྱི། །དེར་བཀྲི་བའི་ཐབས་སུ་མ་ལྟར་པའི་ཐེག་པ་དམན་པས་ལེ་མས་ཅན་གྱི་འཁྲིད་  
 རོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇམ་གང་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལེ་མས་ཅན་  
 ར་མས་ཀྱང་འགོད་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་ལེ་མས་ཅན་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སར་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུ་མ་ལྟར་པའི་ཐེག་དམན་ལ་བཀོད་ན། །ཆོས་ལ་དཔེ་མཆུང་བྱེད་  
 པའི་ལེར་རྩ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པས་ཐེག་པ་དམན་པའི་  
 རིགས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་འཁྲིད་ཏུ་ཡོད་ལ། །དེའི་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་  
 བཞིན་ཏུ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀྲི་བའི་ཆོས་མི་རྩོན་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་རོ་ཞེས་.....  
 པསོ། །བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། །འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 ལེ་མས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྩོན། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 རྩོན། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྩོན་ན། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལེ་མས་  
 ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལེ་མས་མ་རྩོམས་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །མངོན་  
 པར་ཞེན་པའི་རྩོན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞུགས་གཅིག་པར་ཡང་འགྱུར་  
 རོ། །འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པའི་རྩོན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ངས་ཆོས་ལ་སྦྱབ་དཔེན་གྱི་དཔེ་  
 མཆུང་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་ངས་ལེ་མས་ཅན་ར་མས་ལ་ཆོས་གང་དང་  
 གང་བརྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །འདི་རྩ་རྩེ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོབ་  
 པར་བྱ་བའི་རྒྱུར་བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞིལ་བ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབབ་པ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་  
 པ་ཉིད་རྒྱལ་བ། །ཡལ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བྱིན་པར་བྱེད་པ་རྩེ། །དེ་བས་ན་ང་ལ་ཐེག་  
 པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་པར་དགོད་པ་མེད་རོ། །ཞེས་གསལ་པར་གསུངས་རྟེ། །ཐེག་པ་སོ་སོ་  
 བརྟན་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཇམ་བཤད་པ་རྒྱུར་རོ། །འོ་ན་མདོ་རྗེ་རྒྱན་ལས། །རྩོ་དང་  
 རྩན་པ་དཔུལ་བར་གནས་པ་ཏུས་ཀྱན་ཏུ། །བྱང་རྒྱལ་དེ་མེད་ཡངས་པའི་པར་ཏུ་གཙོད་

བྱེད་མིན། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསིལ་ནམ་རྒྱལ་བདག་པན་པ། །རབ་རྒྱ་བདེ་བར་  
 གནས་ཀྱང་བར་རྒྱ་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་དབུལ་  
 བར་སྐྱེས་པ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐུ་མས་བར་རྒྱ་གཙོད་པ་ཙམ་ཕྱི་མས་མི་གཙོད་.....  
 བར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་དྲར་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་སྐོ་དང་ལྷན་པ་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་རྒྱ་  
 ལེམས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ལ་རིང་རྒྱ་བྱེད་པ་ཙམ་བྱང་ལེམས་དབུལ་བར་གནས་པས་མི་  
 བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཐེག་དམན་འཆང་རྒྱ་བའི་  
 ཐེགས་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཙན་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྤྱུ་འཛོལ་གཉིས་ལ་  
 འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་བཅད་དེའི་ཁོང་ཉིད་རྒྱ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་དེ་  
 རྒྱལ་སྤྱུས་ལ་གསུངས་ཡོད་པས་ཆོད་པའི་གནས་མེད་དོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་འཐག་པ་  
 བརྟུས་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བཟང་ངན་དང་རིགས་མི་རིགས་དང་། ཉན་རང་  
 དང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་གསུངས་པའི་ཞེས་སོ་སོར་བཅད་ན་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་གསུངས་པ་.....  
 ཡང་། བཀའ་འགའ་ཞིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེགས་  
 བྱེད་པར་བཟུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོ་དེར་ཐེག་སྐྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་བཤད་  
 པའི་ཆོས་སྤྱོད་བྱང་ན་ལོ་བརྟན་གྱི་བར་རྒྱ་ཞག་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་རྒྱ་བཤགས་ན་ཐེག་...  
 འདག་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ལྷུར་ན་འང་བརྗོད་པ་འཛོལ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྟུ་དགོས་པར་  
 གསུངས་པས། སྐོ་བ་ལོག་པ་དེས་རྒྱས་འདས་ན་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། མ་  
 ཁོར་བའི་སྐོ་བ་ཆེད་ན་ཆེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཉིས་པ་དེ་དག་མི་འབྱུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་  
 པ་པོའི་ལེའུ་ལས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་སྐོ་མ་དད་པ་ནས་རྒྱ་མང་པོ་འབབ་པ་མཁྱེན་ཏུ། ཐེག་  
 པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འབབ་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ཀྱེད་ཀྱི་ལ་  
 རྒྱ་ལ་སྦྱོར་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྱིད་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གོ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་  
 ཐབས་དེ་ལ་གཏུལ་བྱའི་མཚོག་དམན་གྱི་དབང་གིས་ཐབས་རྣམས་མ་རྣམས་དང་། ལམ་  
 ལྷུར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཡང་འཐད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྱིད་པའི་ཡན་ལག་  
 རྒྱ་རྒྱར་པའི་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཉིས་ནི་མི་གཅིག་གོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་  
 དག་གཅིགས་ནས་མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་

གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱང་ཉེ་བ་དང་། རྩེ་ཆེན་པ་ལ་  
འཇུག་པའི་རྣམ་དུ་ཉེ་བ་ལ་རྩེ་ཆེན་པ་ལ་། དང་པོ་ལ་གཞུགས། སྤྱི་རྩེ་ཆེན་པ་ལ་  
ལྷན་དང་། ལྷན་པོ་ཆེན་དང་། སྤྱི་རྩེ་ཆེན་པ་ལ་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་།

དང་མཁོ། རྣམ་འཁུར་ལྷ་མོད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཕྱང་ཆུབ་མེས་ས་  
 དཔེ་མེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ས་དང་པ་རྣམ་ཀུ་ཕྱིན་པའི་མེག་པ་དང་། གསལ་  
 རྒྱལ་པ་འཕམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མེག་པ་ལོ། ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ར་རྒྱུས་པ་ཤད་པ་ལྟར་གསལ་རྒྱལ་ཀྱི་  
 མེག་པ་དང་འཕམ་པའི་མེག་པ་དང་རྣམས་ཀྱི་མེག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་ཀྱི་མེག་པའི་རྣམ་ལྟར་ས་  
 ཡིན་ལ། མཐས་ཀྱི་མེག་པ་ཞེས་ལྟར་འཕྱར་རོ། རྒྱུ་འཕམ་ཀྱི་མེག་པ་ནི་མེག་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་རྣམ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཕམ་པ་པ་གསལ་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་མཛད་ལས། རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་པ་  
 རྒྱུ་ཡི་ཚུས། འཁོར་མོར་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུར་ལྟར་ནས། འཕམ་པའི་མེག་པ་ཏེ་ལམ་ཞིག །  
 ཅིས་རྒྱུ་ན་རྒྱུས་མཐའ་གཉིས་མེལ་བར་དྲངས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་རྣམས་ཀྱི་མེག་པའི་གཞུང་ལ་  
 ཅི་རིག་པ་འཇུག་པའི་ཕྱོད་དང་རྒྱུད་ཕྱོད་ཞེས་ལྟར་ལྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།      གསར་ཞིང་ཐང་པས་འབྲུག་པ་ལྟོད་མིན་གྱི་ཡུལ་མིན་པས་དེ་ལ་མི་  
པལ་ན་པས་ན་གསར་པ་ལོ།      རྩལ་གྱི་མྱེད་དོད་ལྷན་པ་ལྟོད་ཀྱི་ཡིད།      ལྷ་ལ་ནི་རྩུབ་  
པས་ན་རྩལ་གྱི།      འདུལ་པའི་རྩུབ་ཀྱི་མ་ལས།      དཔར་པོ་དང་ནི་ཡུལ་ན་མས་ཀྱི།  
རྩུབ་ཀྱིས་གང་དང་གང་ལྷུང་ཡིད།      ཡིད་དེ་ལྷན་ཞེས་ཕྱ་བར་པགད།      ལྷ་ནི་རྩུབ་  
པར་ཕྱིད་པའི་དོན།      །འཁྱིལ་ཉིན་རྩུབ་ལས་ནས་སྒྲིལ་པར།      གང་པགད་དམ་ཆོག་  
ཐོས་པ་ཉི།      དེ་རྗེ་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པ་ནི།      རྩལ་གྱི་རྩུབ་པ་ཞེས་པགད་དོ།      ཞེས་  
སོ།      །ནམ་གངས་གཞན་ཡང་ལྷ་ན་དང་རྩ་ཡའི་རྩ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་འཕྲོ་པ་རྩུབ་པའི་  
མྱེད་རྗེ་ལ་དྲངས་ནས་གཞུང་པ་ལྟར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།      །ཆོག་པ་ནི་འདིར་འདྲོང་པ་  
འབྲས་ཕྱ་དང་འདིས་འདྲོང་པ་རྩའི་ཐོག་པ་ཉི།      བཟོད་པས་ན་ཐོག་པ་ལོ།      །འབྲས་ཕྱ་ནི་  
གནས་ཡུལ་ཐོང་མཚན་ལྟོད་མཚན་པ་ཐོང་མཚན་ལྱ་དག་པ་བཞི་ཉི།      སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐ་ཡང་དང་སྐ་  
དང་འཕྲུར་པ་དང་འཕྲིན་ལས་སོ།      །ཆུ་ལ་དེ་དང་རྗེས་ལྷ་མཚུགས་པར་ད་ལྷ་ནས་གཞལ་  
ཡས་པར་དང་རྩའི་འཕྲོང་པོ་དང་མཚན་པའི་ཕྱ་དང་རྩེད་པུང་རྩུབ་པ་ཐོག་པས་ཀྱི་.....

མཛད་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་པས་ན། འབྲས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཉི་མའི་ཐོག་པ་དང་མཐུན་པར་  
 བསྒྲུབ་ནས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱི་ལོ་ཉི་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་སྤྱི་དང་  
 མོངས་སྤྱི་དང་གནས་དང་མཛད་པ་མོངས་སྤྱི་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་ན་འབྲས་ཀྱི་  
 ཉེ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། དྲི་མེད་མོད་ལས། རྩ་ཆེན་གྱི་ཕྱི་དང་མི་ཚོད་པ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་རྩ་ཆེན་ཐོག་པ་ཉི། རྩ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་དང་པ་  
 རྩ་ཆེན་གྱི་ཕྱི་དང་ཚུལ་འབྲས་ཀྱི་དང་ཕྱི་དང་གཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་ལྷན་པར་བཟོ། །  
 ཞེས་རྩ་ཆེན་དོན་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཀྱི་དང་། བར་ཕྱི་དང་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་གཉིས་དཔྱེར་མི་  
 ཕྱི་དང་པ་ལ་མཛད་ནས་རྩ་ཆེན་ཐོག་པའི་མིང་དོན་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚུ་འབྲས་ནི་དབང་  
 མཛོད་པ་ཉན་ལས། ཉིད་ཉིད་གསུགས་འཛིན་ཚུ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་ཀྱི་ཉིད་ཆེ་མི་འབྱུར་  
 འཛིན། །ཉིད་ཉིད་ཉིད་ཆེ་དཔྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ཆེན་གྱི་མཚན་ཐོག་ཕྱི་ཉིད་ཉིད་དང་མཚན་ཕྱི་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་  
 བཟོ། །དེ་གཉིས་མི་ཕྱི་དང་པ་དེ་ལ་འདིས་བཟོད་པ་དང་འདིར་བཟོད་པའི་ཚུ་འབྲས་ཀྱི་  
 ཐོག་པ་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྩ་ཆེན་ཐོག་པ་ནི་སྤྱི་མེད་ལ་དཀོངས་ཀྱི་ རྩ་ཆེན་  
 འོག་མའི་སྐབས་སྤྱི་ཅུང་ཉི། མཚན་ཕྱི་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་ཆོབ་པ་ནས་གཞན་དཀོན་པས་ཆེས་དྲན་མན་ཆད་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་སྐབས་དཀོན་ན།  
 རྩ་ཆེན་ཡན་ལག་དེ་དག་ཆད་པ་དེ་ནས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །དེས་ན་འདིར་རྩ་ཆེན་ཐོག་  
 པ་ཕྱི་དོན་དོན་འཛིན་པའི་སྐབས་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། རྩ་ཆེན་དེས་ཚུ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་  
 པའི་དོན་འཛིན་པ་ཡང་ཕྱི་དོན་ཐོག་པ་ལ་སྐབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཉིས་  
 པའི་མཉེན་གཤམ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཉི། རྩ་ཆེན་ཐོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་  
 མ་ལྟས་པ་བཟུས་པ་ནི་མ་རྩ་ཆེན་ཕྱི་དང་བྱུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་པ་བཟུས་པ་ནི་བཟུས་དང་  
 ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་བྱང་བཟུས་པ་རྩ་གཅིག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་རྩ་ཆེན་སེམས་དཔའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ནི་རྩ་ཆེན་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཆེན་ཡང་དེ་  
 ཡིན་ལ་ཐོག་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་རྩ་ཆེན་ཐོག་པ་ཉི་མཐུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་པའི་དོན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དཔྱེར་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩ་ཆེན་སེམས་  
 དཔའི་ནལ་འབྱུར་ནི་རྩ་ཆེན་ཐོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལམ་དང་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་

དེ། །ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཐབས་མཁས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་ཐབས་གྱི་ཐེག་པའོ། །  
 མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དཔྱེར་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་ཏུ་ལྷུང་བ་  
 དང་། ཐབས་གྱི་ཆེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་  
 བུ་འི་ཐེག་པ་དང་། ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
 གས། །རིག་འཛིན་གྱི་ཐེ་ཕྱོད་ནི། རིག་ཐུགས་འཆར་ན་ཐམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་བྱུང་  
 བའི་མཐའ་རྟོན་པ་ལ་དཔྱུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་འབྲེལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཐོ་མེད་  
 གྱི་རྒྱུད་རྟོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། རིག་འཛིན་གྱི་ཐེ་ཕྱོད་ཐེ་ཕྱོད་གསུམ་ཏུ་མི་གཏོགས་པའི་  
 ཐེ་ཕྱོད་བཞི་པར་འདོད་པ་དང་། ཐེ་ཕྱོད་གསུམ་ཏུ་གཏོགས་པའི་བྲགས་གཉིས་བཤད་  
 ཀྱང་། དཔྱུང་བཟང་ལས། གསང་ཐུགས་མདོ་ཐེ་ཕྱོད་ཏུ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ཞེས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་མང་པོ་ལས་མདོ་དང་མདོ་ཐེར་བཤད་པས། རྩ་རྩི་པས་ཐབ་རྟོན་  
 བཅུས་ཏེ་རྟོན་པས་མདོ་ཐེར་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱིས་ཐེ་ཕྱོད་  
 ཐེ་ཕྱོད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདར་རྟོན་རྟོན་པས་ན། བ་ཐུས་ཐེ་ཕྱོད་གསུམ་གར་གཏོགས་པར་  
 བཞེད་པ་ཡང་འཐད་རོ། །རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་ཕྱེད་པ་འཇུག་  
 པའི་གཞིའི་རྒྱུད་དང་། དེ་རྒྱུད་ཕྱེད་ལས་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ལས་འབྲས་འབྲས་བུ་འི་རྒྱུད་  
 གསུམ་ཏུ་འཇུག་པ་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྟོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཅི་  
 རིགས་པར་བརྗོད་བྱར་ཕྱེད་པའི་གསུང་རབ་ནི་བརྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་རྒྱུད་རོ། །ཐེ་ནི་རྒྱུད་  
 དེའི་ཆ་གསུམ་སམ་རིས་སོ། །ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་གང་ལ་རྒྱུད་པའི་རྟོན་སེམས་  
 བརྟེན་པ་དང་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་ཏུག་གིས་བཞུད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རིམ་གཉིས་ལ་ལོགས་.....  
 པའི་ལམ་མེད་པ་ལ་བྱ་ཡི། སེམས་བརྟེན་དང་ཕྱིན་ཏུག་གིས་བཞུད་པ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱེད་ན་  
 རྟོག་ཐེག་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འབྲས་  
 བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ནམ་པ་ཆེས་སྒྲ་མཐུན་པའི་ལམ་མི་སྟོན་པར་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅམ་སྟོན་.....  
 པ་ལ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་ལྡན་ལ་རྒྱེ་བའི་རྟོགས་པའི་གནས་དཔྱད་པ་དང་།  
 དེ་ལ་ལན་གདབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་སྒྲ་འབྱེད་པ་འདི་གང་གི་སྟོ་

བས་ཡིན། ལེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ཐགས་དང་  
 བ་རྩལ་རྒྱུ་བའི་སྒྲིབ་ནས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་  
 པའི་གངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གས་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་དོན་རྒྱ་གཉིས་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ཡང་མཆོག་དཔལ་མེད་པས་དེའི་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་ཐོག་པ་  
 གཉིས་སྤྱོད་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཆོས་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་གས་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཐེད་  
 ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རྩལ་རྒྱུ་བ་ལ་སྒྲིབ་ནས་པའི་དཔལ་དོན་ཀྱི་མདོ་  
 རྟེན་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱ་མའི་བརྟན་བཅོས་སྤྱོད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་  
 བ་ལས་ལྟག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱང་དེས་ཐོག་པ་སོ་སོ་བ་ཡོད་  
 པར་འདྲིལ་མི་ལྟས་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་ལ་དབྱ་མ་པ་དང་ལེམས་ཅན་པ་གཉིས་ཡོད་  
 ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ཐོག་པ་སོ་སོ་བ་ཐེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིན་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་  
 གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཐམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙུག་  
 གཉིས་ལ་ཁྱད་མི་ཐུང་ཞིང་། སར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་ཐེད་པའི་ལམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་  
 ཡོད་ཐོད་ཀྱང་ལམ་ཀྱི་གཙུག་ཐེད་པར་མ་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཐོག་པ་སོ་སོ་བར་གཞག་  
 མི་ལྟས་ལ། གང་ཐོག་ལ་དཔལ་པོ་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཅམ་དང་ལམ་བསྐྱོད་པ་ཕྱུར་བུ་ལ་ཡོད་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གཞག་པར་མི་ལྟས་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རྒྱ་མ་  
 ཡོད་ཀྱང་ཐོག་པ་སོ་སོ་བ་ཐེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་རྒྱ་ན་ཐགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་  
 ཐོག་པ་སོ་སོ་བ་རྒྱ་མ་གཞག་དཀོས་པར་འཕྱར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་ཐམས་དགས་པ་དང་། ལེགས་པར་  
 གནས་པའི་རྒྱུ་གས་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐགས་ནི་གཏུལ་བྱ་ཆགས་ཅན་དང་། སར་ཕྱིན་ནི་  
 གཏུལ་བྱ་ཆགས་ཐལ་འདུལ་བའི་དོན་རྒྱ་གཉིས་པས། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་མི་སྤྱོད་  
 པར་ལམ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཆགས་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཐོག་པ་གཉིས་སྤྱོད་ཕྱིར་  
 རྒྱ་མཆོད་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་བྱེ། ཐོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཏུལ་  
 བྱ་ལ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་པར་ལམ་སྒྲིམ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་  
 བས་འབྱེད་ན་ནི། གཉིས་ཀྱི་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་དེས་ཐོག་པ་སོ་སོ་བར་འབྱེད་



མི་རྒྱུ་ཏེ། འདི་ལྟར་མར་སྒྲིབ་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་རྒྱ་ཁྱེད་པའི་ཁྱིམ་པའི་བྱང་ལེན་པའི་  
 ཆང་ས་སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་པ་རྒྱ་མ་ཡོད་ཅིང་། བཅ་ཟེའི་ཁྱེད་སྐར་མ་ལྟ་བུའི་བཅས་མཁས་པ་  
 ལ་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོ་མི་ཆང་ས་སྒྲིབ་གནང་བ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡོད་མྱོར་དང་།  
 རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྲངས་པ་རྒྱ་མ་ཡོད་པའི་མྱོར་.....  
 ཏེ། གཞན་རྒྱ་ན་སངས་མ་རྒྱལ་གྱི་པར་རྒྱ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལས་སྒྲོལ་བ་མི་སྤྱོད་པ་  
 འཇམ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཡུང་དེ་མ་སྒྲངས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་འཕྱར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཏུལ་  
 བྱ་གང་ཡིན་ལ་མི་ཕྱིད་ཀྱི། རང་རང་གི་སྒྲིབ་མོང་མ་ཡིན་ བཅས་གཙོ་ པའི་གཏུལ་བྱ་ཐོག་  
 མར་ལམ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་རྒྱ་ཕྱིད་ལ། དེ་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཆེད་རྒྱ་མི་  
 སྤྱོད་བར་ཐེག་པ་དེའི་ལམ་སྒྲིབ་རྒྱ་ཅང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི། ཆགས་པ་དེ་ལམ་གྱི་ཤོགས་སྒྱུ་  
 ཕྱིད་རྒྱས་པས་སྒྲོལ་པའི་རྒྱར་འབྱུར་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དབང་རྒྱ་ཕྱིད་དོ་སྒྲུབ་ན།  
 རྒྱོད་དང་བརྒྱས་དང་ལག་བཅངས་དང་། །ཞིག་སོགས་ཤོག་ནས་འཆད་ པ་ལྟར་འདྲོད་  
 ཡོན་ལ་ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བ་མཁས་རྒྱ་ཕྱིད་པ་ཞིག་རྒྱད་བཞིའི་གཏུལ་  
 བྱ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོང་དཀོན་མོན་ཡུང་། དེ་འབྲུག་པ་དེ་ཐེག་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་  
 འཇུག་པའི་གང་ཐག་གི་ཁྱད་པར་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཐེག་པའི་འབྱེད་ཕྱིད་མིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་རྒྱ་ལམ་ བདེ་བས་བརྒྱན་མ་བརྒྱན་དང་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནད་རྒྱ་བརྒྱན་པའི་ཁྱད་  
 པར་གྱིས་ཡུང་ཐེག་པ་གཉིས་སྒྱུ་དཔེ་བར་མི་རྒྱུ་ཏེ། ལམ་དེ་བརྒྱམས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་  
 དང་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྱུ་ལ་དེའི་མཐུས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་.....  
 གནས་པ་ལ་བདེ་བས་བརྒྱན་པར་ཕྱིད་ན་ནི། ཞི་གནས་ ཐོག་མར་འབྲུག་པ་མཁས་ཅད་ལ་  
 དང་པོར་ལུས་ཀྱི་རྒྱར་ལས་སྒྱུ་ཅང་བ་སྒྱུ་ཞིང་དེས་ལུས་མིན་རྒྱར་སྒྲངས་བརྒྱུད་པ་ན་ལུས་ལ་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་དེའི་མཐུས་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཞི་བར་གནས་པ་འབྱུར་བར་ས་རྩེ་ལས་གསུངས་པས། དེ་ནི་ཕྱི་  
 རང་གཉིས་ཀའི་ཞི་གནས་ལ་ཡོད་པའི་མྱོར་དེས་རྒྱལ་དང་མར་སྒྲིབ་གྱི་ལམ་སོ་སོར་འབྱེད་  
 ག་ལ་རྒྱས། འདི་ནི་ཐེག་པ་སྒྲིབ་མོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ཐིན་པས་མི་  
 སྤྱོད། །གལ་ཏེ་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་  
 འབྱེད་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྱུ་པའི་གང་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་དོན་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་དོན་མེད་ཀྱི་ཕྱི་དང་མར་ཕྱིན་གྱི་  
ཐེག་པ་གཉིས་སོ་སོར་འཛོལ་པའི་བྱེད་པར་རྩ་མི་འགས་ཏེ། དེ་ནི་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཁོན་པོ་  
བྱེད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་ལྷན་དང་ལེམས་ལ་གཞན་ཏུ་བརྟུན་པ་  
ཡང་ཐེག་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་བྱེད་པར་རྩ་མི་འཐད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་། ལམ་ལ་  
བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་སུ་ལ་མཚན་དཔལ་མེད་པར་བརྟན་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
དངོས་ཀྱི་དོན་བརྟན་པ་དང་། དེའི་ཁྲུང་པ་དཔོན་པ་དང་། དེ་ལ་རྩྭ་བསྐྱར་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་བཤྱད་པར་བྱ་བ་འབྲས་སུ་ཐེག་པ་ལ་ནི། ཐུགས་དང་མར་  
ཕྱིན་གཉིས་མཚན་དཔལ་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་དེ། ལམ་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་བྱ་ཡང་རྩྭ་བསྐྱར་  
ཟད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིས་  
བཤྱད་པ་རྩྭ་འོ་ཐེག་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་ལེམས་  
བསྐྱེད་དང་། རྩྭ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་རྩྭ་བསྐྱེད་པ་ཅེས་ལ་བྱེད་པར་མེད་པས་དེ་དག་གི་རྩྭ་བསྐྱེད་  
དཔེ་པར་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་གང་ནས་འབྱེད་སྟུང་ན། ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཡང་  
མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་གྱི་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་དོན་བྱང་.....  
རྒྱལ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞན་དོན་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོན་ནས་དེའི་ཡན་ལག་  
ཏུ་དོན་རྩ་གཉིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས། ལེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་  
ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་ལེམས་  
བསྐྱེད་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་བྱ་ལ་དངོས་ཀྱི་རྩྭ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱལ་པའི་  
སངས་རྒྱལ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཟུང་  
མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
པ་དང་། ཐབས་དང་ཐུལ་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐུལ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་  
གཉིས་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་མ་ཐུལ་པ་དཀོས་སོཞེས་པ་འདི་ནི་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཕྱིའི་བྱུང་པའི་མཐའོ། །གནས་ལྷན་ཀྱི་དོན་མཉམས་པར་ཉོན་མོངས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་ནས་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོའི་མ་རྩལ་ཏུ་བརྒྱལ་པར་མི་རུས་པས།  
ཐབས་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཐགས་པ་འོག་མ་གཉིས་དང་ཡང་བྱུན་མོང་བཤོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གཙ་པོ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པའི་  
 གཏུལ་བྱ་ལ་ལྷན་ནས་འཁོར་བ་རིམ་གྱི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་  
 མཛད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐབས་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་བ་རྣམས་ལ་ནི།  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་རྣམ་པ་རྟེན་གྱི་.....  
 མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོན་དཔེས་སྒྲས་པ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་  
 བར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མེད་ལ་ཐུགས་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་བ་  
 པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ལུས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་གཉིས་སྤྱི་མཛད་པ་...  
 ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་  
 འབྱེད་དགོས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སྤྱི་བ་ཡང་ཐབས་མོ་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྱེད་ཀྱི། ཐབས་ཀྱིས་དབྱེད་དགོས་ཤིང་ཐབས་ཀྱི་གཙ་པོ་ཡང་གཞུགས་  
 སྤྱི་རྒྱུ་བ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། གཞུགས་སྤྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་  
 སྒྲུབ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཐབས་ལས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དང་། རྒྱད་མེ་ལོག་  
 མའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། དཀོངས་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རི་ལྷར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩི་རྩེ་གྲུར་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །  
 དེ་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འབྱུར། །རྒྱ་ལས་འབྲས་ཀྱི་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་མ་ཡིན། །རྩི་བ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འཆོལ་རྣམས་  
 ཀྱི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བརྟན། །  
 དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉི། །ཁངས་རྒྱས་ད་  
 རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཁངས་རྒྱས་ཉིད་ལྷན་རིང་མི་འབྱུར། །སྟོན་པ་ལྷམ་ཅུ་ཙ་  
 གཉིས་མཆོན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཉི། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །  
 འདི་དག་གིས་ནི་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཐབས་སྤྱི་འཛིན་པ་དགག་པ་དང་། སྟོང་

ཉིད་བཟུན་པའི་དཀོན་པ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 ཐབས་དེས་སྤྱབ་དཀོན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་བཟུན་ཏེ། རྩོགས་སྤྱ་བཅད་པ་བཞི་དང་  
 རྟོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མས་  
 མེམས་སྤགས་པར་བྱས་པས་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་མེམས་སྤྱང་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ་བཟུན་པ་  
 ལ་འཛིན་ནས། དེ་ལྟ་ན་དྲི་མ་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱམ་པར་བྱ་ཏེ། བདག་  
 མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མེས་རབ་ཉིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་རྣམ་...  
 པ་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། ལམ་གཞན་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཆང་རྒྱ་བའི་  
 ཐབས་ནི་སྤྱང་ཉིད་སྐྱམ་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་གྱི། སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱ་སྐྱམ་པའོ། །དེའི་ཆེ་  
 ཐབས་དེ་ལ་ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་ལངས་རྒྱ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་སྤྱང་  
 ཉིད་སྐྱམ་པ་དེ་ལས་གཞན་འབྲས་བུའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་  
 བལ་པས་རྒྱ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱང་བ་ཉིད་ཅམ་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་  
 ཆང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ནི་ རྣམས་སྤྱམ་ཐད་པར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་ པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས། ཉིད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་བཤད་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱང་ཉིད་བཟུན་  
 པའི་དཀོན་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ན། རྩོགས་བདག་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ལྟ་བ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་སྤྱང་བ་ཉིད་བཟུན་ནོ། །  
 འདིས་ནི་བདག་གཉིས་སྤྱ་ཀྱན་ཏེ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་སྤྱང་བ་ལ་གདོན་མི་བ་པར་བདག་མེད་.....  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བཅའ་ནས་སྐྱམ་དཀོན་པར་བཟུན་ཏེ། འདི་དག་གི་ཆ་  
 ནི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་ཞེས་སྟགས་  
 རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི་ཁྱེད་འབྲེལ་གྱི་དཀོངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱང་ཉིད་སྐྱམ་པ་ཅམ་  
 ལ་ཐབས་མ་ཆང་ན་ཐབས་བྱུང་པར་བ་དེ་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན། སྤྱང་ཉིད་སྐྱམ་པ་ཅམ་ཐབས་  
 ལ་མི་འབད་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐབས་བྱུང་པར་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་...  
 དེའོ་ཞེས་སྤྱང་ཏེ། ལྱར་འབྲེལ་ཏུ། ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྐྱམ་པ་ཏེ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་  
 བདེའོ། །འདིར་མར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཐབས་མཚན་ཏུ་བྱུར་པ་སྤྱན་པའི་ཐབས་ཡིན་ཞིང་།  
 སྤྱང་ཉིད་སྐྱམ་པ་ཅམ་ལ་ཐབས་མ་ཆང་པར་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྤྱང་ཉིད་སྐྱམ་པ་

ལ་པ་ལྟན་རྒྱུ་ཡི་ཐབས་དེ་ལྟའི་ནལ་འཕྱར་ཏུ་གསུངས་པས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 གླེང་པ་གསུགས་སྤྱི་ཡོད་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་ལོ་གཞི་ལྟན་ནོ། །ཐབས་དེའི་ཁྱད་པར་ནི་གཉིས་  
 ལས། བདེ་བ་ནི་དཀའ་ལྡན་ལ་མི་ཉེས་པའོ། །ཐོས་པ་ལ་ཤྱི་རྩོམ་ཐོས་ལུགས་མར་ཏུ་  
 གསུངས་ཏུང་། སྐབས་འདིར་ནལ་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་པའི་ཐབས་དང་རང་བཞིན་  
 ཉེད་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ཁྱེད་པ་ལ་བུའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ནལ་ལྷན་ལ་མོགས་  
 པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་སྒྲིམ་སྤྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་གྱིས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 བར་ཕྱིན་གྱི་ཐུག་པ་ལྷན་ལྷན་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལས་དེའི་ཆེ་  
 བརྟེན་པའོ། །ལྟའི་ནལ་འཕྱར་ལྷན་ལས་ཏུ་བཤད་པ་འདིས་ནི་ལྟའི་ནལ་འཕྱར་ནལས་  
 མཆོག་རྒྱུ་པ་ལ་དོན་མེད་དོ་སྟེ་ཏུ་འཇིག་པའི་མོག་པར་རྟོག་པ་ནལས་འཇོག་པ་ཡིན་.....  
 བོ། །འོ་ན་གསུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ནལ་པ་ཅན་གྱི་མངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་འཆར་བའི་ནལ་འཕྱར་དཀོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ནལ་ན། ཉེན་པ་ཞེས་  
 མོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་དང་དེ་ཁྱེད་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་གསུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་  
 པ་ཡིན་པ་གཏན་ཆོགས་སྤྱི་བུས་ནས། འབྲས་ཤུ་ཉེན་པ་དེའི་གསུགས་ཅན་ནལ་ནལ་པ་  
 ཅན་གྱི་ཐབས་དེས་རྒྱུ་པ་དཀོས་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤར་གྱི་འབྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་སྤྱི་  
 དོགས་པ་བསལ་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་ལྷན་ལ། ལྟའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འབྲེལ་པ་  
 ལས། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེད་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཅན་ཞིག་ཐབས་སྤྱི་འདོད་པ་བཀག་པའི་  
 སྐབས་སྤྱི་ ཐབས་དང་བལ་བའི་ཉེད་པ་འབང་ཞིག་བསྒྲིམས་ན་ནལ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་  
 མོགས་པའི་མི་ཐོས་པར་སྤྱི་བར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་རོ། །  
 དེ་ནས་ཉེད་ཉིད་ལས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ཐབས་དང་ཉེན་པའི་སྐབས་སྤྱི་འབྲས་ཤུ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་.....  
 བའི་ལན་ཏུ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་ལས་དང་འབྲས་ཤུ་ཉེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉེད་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་ཤུར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཉེད་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་མིན་པར་འཕྱར་རོ། །  
 རྒྱ་ནི་དམིགས་བཅས་སྤྱི་བའི་རོ་མོ་ཉིད་དང་འབྲས་ཤུ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་  
 འབྲས་མ་དད་ཏུ་སྤྱི་བས་ཐབས་ནི་ཉེད་ཉིད་འབང་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་རོ། །  
 ཉེད་ཉིད་བརྟན་པའི་དཀོས་པ་ནི་ལྷན་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཤར་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་ལྟག་མ་  
 ལྟའི་ཐབས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཤར་མེད་གསུམ་ཏུ་བྱུང་པས་བྱང་རྒྱུ་པ་པ་མར་.....

ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པར་བཏུན་ན།      ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་  
 ལྷན་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་ལ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་འཆད་ཅིང་དེའི་བདེ་བ་ལྟར་...  
 དང་འདྲ། ལྷན་པ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྟེར་གྱི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་།      སངས་རྒྱལ་གྱི་ར་  
 རྒྱལ་ནི་ཐ་མཇལ་བའི་ར་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་དང་།      ཡུན་མི་རིང་བ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་འཛོལ་བ་ལ་  
 འཆད་དོ།      །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་ཆོས་སྒྲའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོན་པར་བྱའམ་ལྷན་པའི་  
 དོགས་པ་མེད་པ་ལ། ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་ཉེ། ཐབས་ནི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་གསུགས་  
 ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་འཆད་པར་ལྟར་དོ།      །འདིར་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་མའི་  
 ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་བཏུན་པ་དེ་རིམ་པ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མང་པོས་སྒྱུར་བ་ནི། ལྷའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མ་ཕྱེད་པའི་སྟེན་ཡིན་པས་རིམ་པ་གཉིས་...  
 ཀའི་སྐབས་སྒྲ་གསུང་དགོས་སོ།      །མཚན་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདྲོར་བའི་ལོག་  
 རྟོག་གི་གཞི་ཆེ་བ་ནི།      རྒྱང་ཉིད་བསྟོན་པ་ཉིད་སྒྲ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་འཛིན་པ་  
 འདི་ཡིན་ལ།      དེའི་དོགས་པ་གསལ་བར་བཅད་ནས་གསུགས་སྒྲའི་རྒྱར་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 དེས་པར་སྟོན་དགོས་པར་གྱུར་ནས་གསུངས་པ་འདི་གསལ་བར་ལྟར་བས་བྱངས་པ་ཡིན་...  
 པས།      དེས་མཚན་ནས་རྒྱད་གཞན་གྱིས་བཏུན་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཉེ།      འདིར་ནི་མངས་  
 སྒྲ་དོགས་ནས་མ་གྲིས་སོ།      །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།      སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ནས་རི་རྩར་བཤད་པ་  
 དང་། སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་རི་རྩར་བཤད་པའོ།      །

དང་པོ་ནི།      ལྟར་བྱངས་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་བཏུན་པ་རྩར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ནི་  
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལས་གསུངས་སོ།      །དེ་ཡང་  
 ལྷན་ཏུ་པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་གསུངས་ཉེ།      རི་སྐད་ཏུ།      བདག་མེད་པ་ལ་གོ་མས་པ་  
 ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན།      ཀར་གི་ཕྱིར་དེས་རྟོག་པའི་རི་མ་མ་ལུས་པ་  
 དང་བྲལ་ཞིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ཐན་པ་མཛད་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེན་...  
 པར་མི་རྒྱལ་པ་དེའི་ཕྱིར།      ཐབས་ཤིན་ཏུ་མངོན་ཏུ་རྒྱར་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ།      །  
 རྒྱ་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་ཐན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་ཐན་པ་...  
 ཡང་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ཆེ་པ་ལས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།      །དེའི་རྒྱ་ཡང་ཐབས་གོ་མས་པ་ཁོ་ན་

ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་གོ་མས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅེས་སྤངས་པའི་འབྲས་ལུ་ཅན་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །རྣམ་མི་རྟོག་  
 དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་བསྟན་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 ཐབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སེམས་  
 པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་  
 སྒྱུར་ན་དེ་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འསྐྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།  
 ཕྱིན་དང་ཆུབ་སྒྲིམས་བརྗོད་དང་དེ་བཞིན་བཅོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་  
 བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་བཅུ། །བྱང་ཆུབ་སྤང་པར་ཞེན་ནས་མཚོག་འཛིན་མ་བྱེད་  
 ཅས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་དེ་སྐད་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་རྩ་ཆེ་བའི་ཐབས་དང་བྲལ་ན་བདག་མེད་པ་ཅི་ཅམ་གོ་མས་ཀྱང་  
 འཇོ་བ་ཀྱན་གྱི་གསོས་སུ་སྒྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཛོལ་པས་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་.....  
 དང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་གོ་འཐར་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་གོ་མས་  
 པ་ཁོ་ནའི་ལག་རྩིས་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་གོ་མས་པའི་ལག་རྩིས་ནི་དྲི་མ་ཟད་པ་ཅེས་གྱི་  
 སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་དང་བྲལ་པའི་སྤྱིར་ཉིད་བསྟོན་མས་  
 པས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་ཅུས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་མི་  
 འབྱུང་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་ལ། སྤྱིར་ཉིད་སྟོན་པ་དང་བྲལ་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཅམ་ལ་  
 གོ་མས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཐོབ་ཅུས་ཀྱང་། དྲི་  
 མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཚོས་སྒྲ་མི་འཛོལ་ཅེས་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་སྒྲ་དང་གཟུགས་  
 སྒྲ་གཉིས་གཅིག་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཤོས་མ་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཆོགས་  
 པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་མ་ཡང་མི་འབྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་འཕངས་པའི་སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་.....  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་འདྲག་བྱེད་ཡིན་པས། དག་པ་གཉིས་ཐུག་གྱི་ཚོས་  
 ཀྱི་སྒྲའི་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲའི་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་  
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ན་མས་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲའི་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཚོས་སྒྲའི་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ལ་མ་

འབད་ན་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཅི་ཙམ་ཞིག་གོ་མས་པར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ .....  
 བཀལ་བ་ཙམ་མྱིད་ཀྱི། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཚོས་སྤྱུ་ལ་གཏུག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རྩྭ་ཉིད་རྩྭ་གས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མ་འབད་ན་རྩྭ་ཆེ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་.....  
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་གཏུག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འད་མངས་རྣམས་པའི་སྐབས་  
 ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ནི་རྩྭ་ཉིད་བཞོམས་པའི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་ལ། འཕྲོ་བ་མ་ལུས་  
 པའི་གསོས་སྤྱུ་འབྱར་བ་ནི་ཐབས་རྩྭ་ཆེ་བའི་ལག་རྒྱུ་ཉེ་དཀོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྩྭ་  
 པོ་འཛིན་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་སྤྱེ་བ་ལ་རྩྭ་ན་གསུམ་ཆར་དཀོས་པས། གསུམ་གཤི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་འཛིན་ཀྱི། རྩྭ་ལ་སོགས་པ་ལྟལ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་དབང་  
 པའི་ལག་རྒྱུ་དང་། རྩྭ་པའི་རོ་བོར་སྤྱེས་པ་དེ་མ་ཐག་རྩྭ་དང་། རྩྭ་པོའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་ཏུ་སྤྱེས་པ་དམིགས་རྩྭ་ནི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ། །ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་  
 མོགས་མདོ་ཤེ་རྩྭ་ནི་ལྟར་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩྭ་གས་གཉིས་ཀ་ཆར་ན་འབྲས་བུ་  
 སྤྱུ་པའི་ཐབས་སྤྱུ་ན་མེད་པར་འབྱར་པའི་ཁྱད་པ་སོ། །རྩྭ་དང་ཞེས་མོགས་ཀྱི་རྩྭ་  
 པའི་ལྟར་ནི། རྩྭ་ནོགས་མངས་རྣམས་སྤྱུ་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བརྩོ་བ་  
 དང་། དམིགས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐིན་པར་བྱས་ན་ཐབས་སྤྱུ་འབྱར་པའི་ཁྱད་པ་  
 སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱ་ན་མོར་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་གསྱུར་པ་ནི། ཇི་  
 སྐད་ཏུ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩྭ་མི་འདྲ་བ་གོ་མས་པ་ལས་རྩྭ་གས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་མདོ་ན་ཏུ་ལྱུར་པ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་རྩྭ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །  
 དེའི་དོན་ནི་རྩྭ་ནོགས་ཐབས་སྤྱུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་སྤྱུ་ན་མེད་པའམ་གོང་ན་མེད་པའི་.....  
 ཐབས་སྤྱུ་གསྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མངས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་མདོ་ན་ཏུ་ལྱུར་པ་དང་རྣམ་  
 པ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ལམ་རྩྭ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པ་ལེ་མི་འདྲ་པའི་  
 ལམ་ཙམ་ཞིག་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཟུགས་སྤྱུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་  
 པའི་ལམ་རྩྭ་པ་མེད་ན་མངས་རྣམས་སྤྱུ་པའི་ཐབས་གོང་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱུ་བ་ནི།  
 དེ་ཉིད་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྩྭ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་.....  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་  
 མོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཟབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རྩྭ་ཆེ་བ་མཚན་



དཔེས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ལྟེ། དེ་ཡང་སྤྱུགས་ཚོས་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་  
 རོ་མཉམ་པར་བྱགས་ནས་དེ་ལས་ནམ་ཡང་ཁྱད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏུས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དཔེ་འབར་བས་བརྒྱན་པ་ནམ་ཡང་ནམ་པར་འབྱུར་བ་མི་ལྟོན་པར་.....  
 བཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་འཛུགས་མེད་པ་ལྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདུ་འཛུགས་དེ་དང་  
 མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་ཚོས་སྤྱོད་པ་ན་ནམ་འབྱུར་  
 མས་ད་ལྟ་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དོན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་བའི་.....  
 སྤྱུགས་དང་ནམ་པ་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་བཞིན་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 ན་འདྲ་རང་གི་ལུས་མཚན་དཔེར་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་དང་ནམ་པ་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་.....  
 པའི་ལམ་སྟོན་དགོས་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་བྱེད་ན་བྱེད་མཉམ་དང་འདྲིལ་ན་འདྲིལ་མཉམ་  
 ཏུ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དཀོངས་ནས་བདག་སྤྱོད་པ་ལས། དེ་བས་ན་  
 བདག་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟོན་པར་...  
 བྱོམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ཉིད་ལ་འབྱུར་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ལ། རྒྱ་ཆེ་སྤྱུགས་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱོམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ལ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་རང་གི་  
 རང་བཞིན་ལས་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུགས་མཚན་དཔེས་སྤྱོད་  
 པའི་ཉིད་དང་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱུགས་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེད་མེད་ཏུས་གཅིག་  
 ཏུ་གནས་པ་བཞིན་ཏེ། ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་འབྱུར་བའི་ཡིད་རོ་ན་རང་གི་སྤྱོད་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ནམ་པར་སྤྱར་བའི་ཐབས་དང་། དེའི་ཆོ་རང་གི་ལུས་ཚོས་  
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རོ་བོ་...  
 རོ་བོ་དབྱེད་མེད་པ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེད་མེད་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་  
 གཉིས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ནམ་པ་འབྱུར་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་མཐར་གཉིས་སྤྱོད་.....  
 པའི་ཡི་ཤེས་ཉིད་གཏུལ་བུ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟར་བའི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཀྱང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྟོན་ཅི་མཐོག་པར་  
 ཆོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐལ་ནས་དེས་ཐོངས་པར་བྱར་ན་གངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མི་ཏུས་...  
 པས། གཉིས་ཆོགས་པ་དགོས་པར་བདག་སྤྱོད་པ་ལས། དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་འདྲ་བའི་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོ་བ་དང་ལྡན་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོག་པ་མཐའ་ཡས་  
 པའི་རྟེན་ཏུ་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ཅན། ཤེས་  
 རབ་དང་ཐུམ་བས་ཐོངས་པར་བྱུང་པ་ནི་མཛོན་ཏུ་སྤྱོད་པས་པས་སྐྱོ་བ་དང་བྱེད་ན་འདར་བྱ་གྱི་  
 ལྷན་ཆོག་པ་མ་ལུས་པ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རོ་ཤོ་མ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་...  
 པའི་ལེམས་ཀྱི་བྱུང་། ཞེས་སོ། །གཟུང་ནམ་ཉིད་ནམ་པར་ཟུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ནམ་འཕྱར་གྱི་ལེམས་དང་རོ་ཤོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་.....  
 ཐབས་ཤེས་མ་དད་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། སྤྱོད་པ་དང་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱོད་པ་མ་དད་པའི་ཐ་  
 ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རོ་ཤོ་ལ་ལེམས་ཕྱིན་ཅི་སྤྱོད་ཏུ་  
 འཛོན་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཏུ་འཛོག་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རྟོན་  
 དམ་པ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་  
 པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་ཐབས་ཀྱི་འཛོག་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་  
 གི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པར་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདག་གྲུབ་པ་ལས།  
 དེ་དག་གྱུར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལེམས་དང་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་.....  
 བྱའང་། ཐ་དད་པའི་ཐ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པར་ཁོང་ཏུ་ཅུད་པར་བྱེད་པ་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལེམས་ཕྱིན་ཅི་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་.....  
 བྱ་ལ། རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་སོ། །འདིར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཕྱོ་ལྟར་གཟུངས་གྱུར་ཐབས་ཤེས་  
 ཀྱི་འཛོག་པའི་གཞི་ནི་ཐགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཅུད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་ཆ་  
 ཉིད་འཁོར་མོར་ཟུང་བས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐུ་ཅིང་། རང་བཞིན་རྟོག་ཉིད་རྟོགས་པས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐུ་བ་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི། ཐགས་ནས་གཟུངས་པའི་  
 ཐབས་ཤེས་དང་ནམ་འཕྱར་རྟོགས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་རོ་ཤོ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཡང་ན་ཉིད་བདག་ཉིད་ཅན་  
 འབང་ཞིག་ཅམ་བསྐྱེམས་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུར་ཏེ། ལས་  
 རྟོགས་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལྟ་རྟོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོམ་གྱི། ལྟ་རྟོགས་མ་  
 ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྐྱེལ་པ་གྱུངས་མེད་པ་མང་པོར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུར་...

གྱི། ལྷ་ར་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ན་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པ་ནི་མིན་ཏུ་ཡིད་ཏུ་འདྲ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་སྤྱོད་པར་ཕྱིས་མཆོག་ཏུ་ལྷ་ར་པར་བྲུ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ལྷ་རྟེན་པས་གསུངས་ཏེ།  
 ལྷ་རི་ནལ་འབྱུར་ཅམ་ཞེས་སྒྲོམ་ན་གཏུན་འཛང་རྒྱ་མི་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་མ་བརྒྱམས་ན་  
 རྩེད་ཉིད་ཐ་བས་གཞན་དང་ལྷ་ན་པར་བརྒྱམས་པས་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་མང་པོས་འཛང་  
 རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་དང་རྩེད་ཉིད་གཉིས་ཀ་བརྒྱམས་ན་ལམ་ལྷ་ར་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་  
 རྩེད་པ་དཔོན་འདི་ཡང་རྩེད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀའི་བྱུན་མང་བ་ཡིན་པས་ལྷ་རི་  
 ནལ་འབྱུར་མེད་ན་པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷ་ར་ལམ་འབྱུར་བ་དང་། ལྷ་རི་ནལ་འབྱུར་རྩེད་  
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་སྤེལ་པས་ལམ་ལྷ་ར་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུར་བཤེད་པའི་རྩེས་ལྷ་  
 འབྱང་བའོ། །མན་ར་གཉེ་མའི་རྩེ་མ་བཙུང་བ་ལས་ལྱང་། ལ་ལྷ་ས་ལྷ་རྟེན་པ་རི་ལྷ་ར་  
 བཞེད་པ་བཞིན་བཤེད་ནས། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ། བ་མལ་ར་རྒྱལ་གཞིམ་རྟོན་ཏུ། །  
 བརྒྱམས་པ་ཡང་དག་པར་ཏུ་བརྒྱལ་མ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ར་ཡང་འོན་ལྷང་མི་གཙང་པའི་  
 ལས་ལྷ་ར་པའི་སྤྱད་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱུ་སྒྲོམ་པར་བཅུ་འོ། །ཞེས་ལྷ་ར་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ་  
 ལས་གསུངས་པ་བྱངས་སོ། །མི་ལྷ་བ་རྒྱ་བས་ལྷ་ར་ཀྱི་ལེའུ་དྲ་པོ་དང་བརྒྱ་བཞི་པ་ནས་  
 ལྷ་ར་བྱངས་ནས་མི་འདྲ་པའི་རྒྱལ་མི་འདྲ་པའི་འབྲས་ལྷ་རྒྱལ་མི་རྒྱས་པར་བརྟུག་གཉིས་ཀྱི་  
 ལེའུ་དྲ་པོའི་འབྲལ་པར་བཤེད་རོ། །དམ་ན་གཤི་འབྲལ་པ་ལྷ་ན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་རྩེད་པ་  
 ལས་ལྱང་། ཕྱིན་པ་ལ་ཚགས་པ་ཐ་བས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དང་། རྩེན་ལམ་ཀྱི་རྩྭ་བས་ཀྱིས་འབྱུར་  
 བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བརྒྱད་པར་ཡང་མི་བྱ་ཉེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་བརྒྱམས་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་བདག་ཉིད་དག་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་རི་ལྷ་ར་མེས་པའི་  
 པར་འབྱུར། དེ་ལྷ་ར་ཡང་རྩེན་ལམ་ཀྱི་རྩྭ་བས་ཀྱིས་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ་ཞེན། བདག་  
 མེད་པ་ཡང་མ་བརྒྱམས་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་ལྷ་ར་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་པས་དེ་བརྒྱམས་པའི་རལ་བས་  
 ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བརྒྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ་ཞེན། ཁོངས་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་བརྒྱམས་  
 པར་མི་བྱ། དེའི་ཕྱིར་མ་རྟོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པས་ལྱང་སྤྱ་གསུམ་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བརྒྱམས་པས་གསལ་བར་འབྱུར་

རོ། །ཞེས་ཚུལ་སྤྲིན་པ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་སྒོམ་ན་གཞུགས་སྤྲིན་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་  
 ཡང་བསྐྱེད་ཤོས་ལ། དེ་མི་སྒོམ་ན་ལྷ་པ་ཡང་མ་བསྐྱེད་པར་ཚུལ་སྤྲིན་མཛོད་ཏུ་འགྱུར་  
 བར་འདྲོད་དུ་གྲོགས་སྤྲིན་འགྲོ་མཆུངས་ཕྱིད་དོ། །དེའི་ཤེས་ཕྱིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས།  
 དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོ། །སངས་རྒྱུས་ནལ་འཕྱར་ཁྱེད་ཏུ་ཡང་། །  
 རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བྱ་ཉིད། །ཀུན་ཏུ་མཛོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་མཆོད་པ་  
 དང་། ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་མཛོད་བསྟོན། །ཉིད་  
 འཛིན་ཡི་ཤེས་ལས་འཇུག་འབྱུང་། །སངས་རྒྱུས་ནལ་འཕྱར་མ་གཏོགས་པར། །སངས་  
 རྒྱུས་ནལ་འཕྱར་པས་མི་འཛོམ། །ཅེས་པ་ནམས་མྱི་རྒྱ་རས་དྲངས་ཏེ་འདི་དང་འདྲ་བར་  
 དམ་ཆེག་རྗེ་རྒྱུ་དྲུག་ན་གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་ལ། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་གསང་  
 འདུལ་འགྲེལ་པར་མཤད་དོ། །འདུལ་བས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་། དོན་འདི་ནི་སྤྱོ་མའི་ཞལ་  
 རྩ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་སྤྲིན་ཚུལ་གྱི་སྤྱོ་ཡིན་སྒོམ་ཕྱིད་པ། །ཀྱ་ཡི་འཇུག་པར་  
 བྱང་རྒྱལ་འཛོམ་པ་ཡིན། །ཚུལ་སྤྲིན་རྒྱལ་བའི་བསམ་གཏན་ན་གྱིས་འཛོམ་ན། །གཞུགས་  
 གྱི་སྤྱོ་པ་ཅི་ལྟེ་སྒོམ་མི་ཕྱིད། །གཞུགས་སྤྲིན་བསྐྱེད་ན་མས་ཆགས་གྱིས་འཛོམ་ན་ཡང་། །  
 དེ་ནི་ལྷན་རིང་ཏུས་གཞན་དམན་པ་ཉི། །འབྲས་བྱའི་ཁྱེད་པར་རྒྱ་ཡི་ཁྱེད་པར་ལས། །  
 རྒྱ་གཞུགས་ཏུས་མཉམ་པར་ནི་ལྷང་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་མ་ཆེན་མའི་དཀྱིལ་ཆག་ཏུ་རྒྱུས་པར་  
 བཤད་དོ། །བཟུན་བཅས་གྱི་ཁྱེད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་དག་གསལ་བར་ལྷང་.....  
 བས་ཤེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷའི་ནལ་འཕྱར་པར་བྱིན་  
 ཐེག་པ་བ་དང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཐམས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཏུ་གསུངས་པ་དེ། དེ་ཉིད་བསྟོས་པའི་  
 མཛོད་ཀྱང་གིས་ལྷང་སྤྱོད་པའི་ལྷངས་དྲངས་ནས་བསྟུམས་ཤིང་། རལ་འཕྱར་དེ་ལ་རྗེ་  
 དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ནམས་ཆོད་ལྷགས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པས་སྤྱོ་མེད་ཏུ་མ་ཐད་ནལ་.....  
 འཕྱར་རྒྱུད་དང་གཉིས་ཀའི་ཐམས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་དཔོན་  
 གཞན་ནམས་གྱིས་བཤད་པ་ཡང་སྤྱོ་མེད་ཀྱི་སྤྱོ་བས་སྤྱོ་བཤད་མོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལྷའི་  
 རལ་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཐེ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་ལྟེ་དེ་ལྷང་སྒོམ་དུ་གྲོགས་པའི་རྒྱ་མཆོད་མཆུངས་པའི་...  
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རལ་འཕྱར་གྱི་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་མང་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྟོས་

པའི་རུ་མ་བྱ་དང་པོ་ལས། ལུས་དང་པག་སྐྱེས་པོ་རྗེ་མི། །རང་གི་རུ་མ་ནི་ཕྱ་མོ་  
 རྒྱལ་ས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྐྱུར་པ་སྒྲོལ་མ་ན། །ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་རུ་འབྱུར། །  
 ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་ལས། རུལ་ཕྱ་རབ་དེ་ཉིད་རྩོམ་པ་ལས་པར་སྒྲོལ་མ་  
 པས་ཡིད་ལ་ཕྱིད་པ་ལྟུང་པའི་རྒྱལ་འཕྱར་པས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་ཉིན་རེ་པའི་ནི་  
 རྒྱལ་པའི་པ་སྒྲོལ་མ་ན། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྐྱུར་པ་སྒྲོལ་མ་པས་དངོས་ལྟར་གང་ཞིག་  
 འཛོལ་ཅེ་ན། ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་རུ་འབྱུར། །ཞེས་ཕྱ་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱེམ་ཚུལ་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱལ་པ་ཚོལ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཕྱ་པའི་དོན་ནོ། །  
 ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པའི་སྤྱོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གསང་ཐགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་  
 པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཆེས་ལྷ་དྲན་པ་པ་སྒྲོལ་པར་བྱ་ཏེ། དེ་པའི་ནི་གཤེགས་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཚོས་ཉིད་ཆེས་ལྷ་དྲན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱགས་པར་བྱ་པའི་  
 ཕྱིར་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་པའི་ནི་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱས་ན་གནས་པ་དེ་ལ་  
 འབྱུང་པར་བྱ་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱད་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱད་ཀྱིས་དེ་དང་རྩ་བ་ཅིག་  
 བདག་ཉིད་ཐ་མི་དང་ཅིང་དབྱེར་མེད་པར་ཁི་མྱོད་མཛོད་ལྷ་མ་རུ་རང་ཉིད་མཛོད་པ་དེ་.....  
 མྱོད་ཀྱི་པར་རུ་བསྒྲོལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྒྱགས་པའི་ཤེས་  
 པའི་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པས་ཁྱུངས་སྤྱོད་པ་ཤིས་སོ། །བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཀྱང་  
 གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་རྒྱུ་མཛོད་པ་བྱུང་གི་བརྒྱུས་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་སངས་རྒྱལ་  
 གསང་པས་མཛོད་པ་ལས། འདི་ལས་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་མཛོད་པ་མེད་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་པའི་ནི་རུ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པ་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་  
 ཕྱི་བྲག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་རོ་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་  
 དག་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་པ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་མེད་  
 པའི་མཛོད་ཉིད་ཀྱི་རང་པའི་ནི་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་དག་པ་ཡང་ལྷན་ཏུ་བརྒྱགས་པའི་  
 གཞུགས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚེགས་པ་དང་། རུལ་  
 པའི་སྤྱོད་མཛོད་ཉིད་གསུལ་བྱའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པའི་དབང་གིས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་.....  
 བདག་ཉིད་རུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་གཉིས་དང་རྣམ་པ་ཆེས་སྤྱོད་མཛོད་  
 པར་སྒྲོལ་པའི་རྒྱལ་འཕྱར་གཉིས་བརྒྱལ་ཏེ་འདི་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་འདའོ། །འདིར་ཐེག་

ཆེན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལ་མཚོག་དཔན་མིང་ཁྱད་ཀྱི་ཆེ་པ་ལྟའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་སྒྲ་ནལ་བྱེ་བ་  
 ཉི་མེག་པ་གཞུག་ནལ་པར་བཞག་པར་ཡང་གསལ་པར་གཞུངས་ནི། རི་མདུན་ཏུ། དེའི་  
 རྩུང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཅོམ་ཆུན་འདས་དང་བྱ་སྐྱབ་ལ་མོགས་པས་ནལ་པར་བཞག་  
 པ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་རྩུང་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཀྱད་རྒྱུ་པ་  
 ཅམ་གྱིས་རི་ལྟར་རྒྱཆེ་པར་འཕྱར་ཞེས་གང་སྐྱབ་པ་ནི་འདིར། དམིགས་པ་ནལ་པར་  
 དག་པ་དང་། མོགས་ཀྱི་མཐུ་དང་སྦྱང་པ་ཡིས། མོ་ལུ་ནལས་གྱིས་མེག་པ་ནི། །  
 ཆེན་པའི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས། ཞེས་ནལ་པར་དག་པའི་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྒྱགས་  
 པ་དང་། རྒྱལ་པ་ནལས་གྱི་དམ་ཆེག་གཞུང་པས་ཀྱིན་རྒྱལ་པས་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ལས་  
 བཅས་གྱིས་འསྦྱོ་བའི་དོན་ཕྱེད་ཅིང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ལྟར་ཕྱེད་པས། དམིགས་པ་  
 དང་མོགས་དང་རིས་ཀྱི་སྦྱང་པ་གཞུག་རྒྱཆེ་པས་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དཔུ་མ་པ་ལས་ཁྱད་པ་  
 པར་ཏུ་འཕགས་པར་བཤད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དེ་གཞུག་དང་ལུག་པའི་མེག་པ་ལ་ཕྱ་སྦྱང་  
 མོགས་ཀྱི་སྦྱང་ལྟའི་དེའི་དཔུ་པ་བཤད་པའི་རྩུང་ལུགས་སྦྱའི་ཁྱད་པར་ཏུ་འདོད་དོ། །མདོར་  
 ར་ཆོས་ནལས་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པས་སྦྱང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེས་པའི་ལྟ་བུ་  
 དང་རང་ཉིད་ལྟར་སྦྱང་པའི་ལྟའི་ནལ་འཕྱར་གཉིས་སྐྱལ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ལ་  
 ནི། རྩེ་མེག་པ་གང་གི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་གཞུངས་པའི་གཏུལ་བུའི་གཙུག་པོ་མཐས་  
 ཅད་ཀྱི་བསྐྱད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཏུ་བྱས་ནས། རྒྱད་ལྟེ་མོ་མོ་ནས་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་  
 པའི་ལམ་མང་མོ་བཤད་པ་ནལས་ཁ་ཅིག་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱགས་པ་ཁྱད་རྒྱགས་པར་འསྦྱོ་བའི་  
 མཐས་དང་། ཁ་ཅིག་ལྟའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏུ་  
 གཞུང་པར་བུའོ། །

དང་དཔལ་འཛིན་ལུས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་གཞིག་པའི་སྐབས་ཐ་མས་ཅད་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུབ་དཀོས་པར་ཏུ་ཅད་ཐལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་  
 ལུ་དེ་དག་ལ་རང་དང་རྣམ་པ་རྟེན་གྱི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མི་དཀོས་ན། ལངས་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་  
 ལུ་དཀོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་པ་སྟེ་བར་ལུ་དཀོས་ན་དེ་ཡང་མི་ཉེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 གཞུགས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་གཞུགས་སྐྱ་རྒྱུ་པ་པ་ཐགས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་.....  
 རྒྱད་ཆོས་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནི་དད་པར་ལུ་པ་ཅེས་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་པར་ལུ་  
 ཉེ་མ་རྩ་ལུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱའི་རོ་བའི་རྒྱ་བསོད་ན་མས་ཀྱི་ཆོགས་...  
 མཆོག་རྣམས་དང་། མཆན་དཔེ་ལ་ཐོགས་པ་ལུང་པར་གྱི་རྒྱ་བྲམ་བསྐྱེལ་ལ་ཐོགས་པ་  
 རྣམས་ཆེ་རབས་ཏུ་མ་ཞིག་ཏུ་བསགས་པའི་མཐུས་ལ་མཆན་པོར་མོང་བ་ན། མཆན་དཔེ་  
 རྟེན་མཐུན་པས་བརྒྱན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཉེ། དེ་ཡང་ཐེ་བཟང་ཐེ་བཟང་ཏུ་མོང་ཉེ་མཐར་མིད་  
 པ་ཐ་མ་བར་བྱར་པ་ན། སྟོབ་པའི་མཆན་དཔེ་མཐར་བྱག་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཆེ་  
 ཉེན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ན་ལུས་ཀྱི་མཆན་དཔེའི་རིགས་འབྲུ་དེ་ཉིད་ལོངས་.....  
 སྐར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ལམ་ཏུས་སྐྱ་མཆན་དཔེ་མེད་པར་འབྲས་ལུ་ཐོབ་མ་ཐག་གསར་ཏུ་  
 འབྱུང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་ཐེ་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ལུང་ཆེ་གཅིག་ལ་ལངས་  
 རྒྱལ་རྒྱུ་པ་ན། སྟོབ་པའི་ཏུས་སྐྱ་མི་སྟོབ་པའི་མཆན་དཔེ་དང་རྟེན་གྱི་མཐུན་པའི་མཆན་  
 དཔེ་མེད་ན་མཐར་བྱག་པའི་མཆན་དཔེ་སྟོ་ལུ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 སྟོབ་པའི་ལམ་ཏུ་མཆན་དཔེ་མེད་ན་གཞུགས་སྐྱ་མི་འབྱུང་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་...  
 ལགས་མོ། །དེའི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་པ་ཐགས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལ།  
 དང་པོར་སྟེན་ཅེས་ནས་ལུས་ལ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དཀོས་པར་ཐགས་ནས་མ་.....  
 གཞུངས་ཤིང་། ཡོད་པ་ཡང་མིན་པས་ལུས་ཀྱི་མཆན་དཔེས་གཞུགས་སྐྱའི་མཆན་དཔེའི་རྒྱ་  
 ཕྱིན་པ་གཞན་ཏུ་མེད་པས། ཆེ་དེ་ལ་གསར་ཏུ་བསྐྱོད་མས་ནས་མཆན་དཔེའི་རིགས་མཐུན་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་རྒྱུ་དཀོས་ལ། དེ་ཡང་ལྟའི་རྣམ་འབྱུང་ལས་གཞན་ཏུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་འགྲོ་དང་དཔལ་འཛིན་ལུས་འབྱུང་པ་ལ་རྒྱའི་སྐབས་སྐྱ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་...  
 ཀྱི་རྒྱ་བསག་མི་དཀོས་པ་དང་། ལངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་སྐྱ་འབྱུང་པའི་ཐོན་རྩ་ཏུ་དེ་  
 དང་རྣམ་པ་རྟེན་གྱི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དཀོས་པ་གཉིས་མི་ལྟར་མཆུང་ས། ཁོ་མོ་ཅག་གིས་

གཞུགས་སྐྱོད་མེན་པའི་ནམ་མཁུ་གྱི་རྒྱར་དེའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྐོམ་དཀོན་པོ་.....  
 འདྲ་པ་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་འབྱུང་པའི་མཛོལ་ཏུ་དེ་དང་ཆེས་ཐུ་མཐུན་པའི་  
 དེགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་དཀོན་སོ་ཞེས་འདྲ་པ་ཡིན་པས་ཐུན་ཀའི་གནས་མེད་དོ། །འོ་  
 བ་རྒྱ་དེ་མོ་ག་མ་གཞུགས་ཀྱི་ཉམས་རྒྱལ་འབྱུར་སྐོམ་པ་དང་། ཐུ་མེད་ཀྱི་འཇོ་དེ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་མི་འབྱུང་པར་སྐྱོད་པ་བརྒྱ་དེ་དཀོན་པའི་ཉམས་སྐོམ་པ་རྒྱལ་མ་གཞུགས་སྐྱོད་ཆེས་ལྷ་.....  
 མཐུན་པའི་རྒྱར་ཁྱེ་རྒྱར་འབྱུར་སྐོམ་ན། འདི་དག་གྱུར་ཆོ་འདིར་དེ་རྒྱར་གོ་མས་པས་མཐར་  
 སྐྱོད་པ་གཞན་ཏུ་ཆོ་དེ་ལ་གཞུགས་སྐྱོད་འབྱུང་པའི་ཆོ་དེགས་མཐུན་པའི་རྒྱར་འབྱུང་པ་ཡིན་གྱི།  
 གཞུགས་སྐྱོད་མེན་པའི་ནམ་མཁུ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱར་ཁྱེ་སྐད་བཤད་པའི་  
 དོགས་པ་རྒྱལ་མེགས་པར་བཅད་ནས་ཉམས་རྒྱལ་འབྱུར་སྐོམ་པ་མེད་མི་ཏུར་ཡིན་པ་ལ་.....  
 དེས་པ་ཉིད་དཀོན་ཏེ། རྩ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་དང་པོ་ལས། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ ཏེ། །རང་གི་རྩ་མི་སྦྱར་པ་ཡིས། །  
 བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔལ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ནི། །རྩ་ཆེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་  
 འབྱུར་ཞེས། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་དང་མཉམ་སྦྱར་པའི། །རྩ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་བ་དེ་པའི་  
 མཚན། །རྩ་ཆེ་མེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དཔལ་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 གཞུངས། །ཞེས་དང་། །ཐུག་རྒྱུ་སྦྱར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ས་གཞུམ་མ་ལུས་བཟའ་  
 བར་བྱ། །གཞན་ཏུ་གལ་ཏེ་སྦྱར་བ་ནི། །མ་ཚད་མར་མེ་ལྟ་བུར་འདའ། །ཞེས་  
 གཞུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདི་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་མ་གཤེགས་པའི་རྩྱུར་པ་ཉིད་  
 གྱི་ཐུག་རྒྱ་འདིས་སོ། །ཐུག་དང་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་རྩལ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་  
 སྦྱར་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱལ་འབྱུར་པ་དེས་ ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན།  
 ས་གཞུམ་མ་ལུས་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་རྟེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་མལ་པའི་གཞུགས་  
 བརྒྱུན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་པའི་དོན་ནོ། །རྩྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་འབའ་ཞིག་གིས་ཁྱེ་  
 རྒྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པ་མེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གཞུངས་ཏེ། །གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩྱུར་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་སོ། །རྩྱུར་པ་མ་ཚད་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩྱུར་པ་ལས་འདས་པ་འོ། །འདའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དོན་ཅམ་ཡང་



མེད་པར་བྱ་རན་ལས་འདེད་པའོ། །ཇི་ཉུང་ལྟ་ཞེ་ན། མར་མེ་ལྷ་བྱར་ཏེ་ཇི་ཉུང་མར་  
 མེ་མར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་དོན་གྱི་གསལ་ཞིང་འཇམ་པ་ལས། ཀའ་གི་ཚེ་མར་གྱི་རྒྱུན་  
 ཟད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཟད་ཅིང་གཏུགས་པར་རྒྱར་པས། དབྱལ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྒྱར་ན་  
 གཞན་རྒྱར་པར་བྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱར་པ་ཉིད་འབང་ཞིག་གི་ཏིང་འཛིན་  
 ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྩེའི་རྣལ་འབྱུང་སྟོན་པ་མེད་ན་  
 རྒྱར་པ་ཉིད་ལ་ཚགས་པ་ལ་རི་ཙམ་གོ་མས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་སྐབས་སྒྲིའི་བའི་མཐར་ལུང་པ་  
 འགོག་མི་ཏུས་པ་ནི་རྒྱུད་མེའི་དགོངས་པ་དམ་པའོ། །དེ་དག་ལ་ངེས་པ་ལེགས་པོར་མ་  
 རྟེན་ན་རྩེའི་རྣལ་འབྱུང་དོར་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུགས་རེ་བ་ལ་རྒྱར་པས། ལམ་གྱི་  
 ལུས་གཏན་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ཉིད་བཤད་  
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་མཚེག་དམན་ཡོད་ན། མོབ་  
 བུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་མཚེག་དམན་ཡོད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ལ་བྱུང་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་བྱུང་  
 མེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ཉུང་མ་ཡིན་ན་རྒྱུའི་བྱུང་པར་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྩམས་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ཀྱི་ལ་ནི་རྩ་མེ་འཆར་གི་ཤོ་འཇར་ལས་དམན་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་རྒྱར་གྱི་བརྩམས་པ་དང་པོའི་རབ་བྱེད་བཞི་པ་ལས། མདོར་བརྒྱུས་པས་  
 ཉི་མངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །ཇི་མྱོད་སངས་རྒྱས་གང་མོབ་  
 པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། །སྟེ་བ་འདིར་ནི་མོབ་པར་འབྱུར། །ཡང་  
 བ་རྩི་མེ་འཛིན་པ་ཉིད། །ཅེས་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་དང་གངས་མེད་ཀྱིས་མོབ་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་རྩི་མེ་འཆར་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྟེ་བ་འདིར་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དམ་རྩི་མེ་མེམས་དཔལ་མོབ་པར་འབྱུར་ཏེ། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁུབ་པའི་གནས་མ་མོབ་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །མཚན་  
 གཞི་མཚན་པར་བྱེད་པ་ནི་མེམས་དཔལ་ཡང་དག་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་སྤྲེའི་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་  
 པ། ཡང་ན་མར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པའི་ཀྱང་ཏུ་འོད་འབྱུང་ལ། ཡང་ན་ཐུགས་ནས་བཤད་

སའི་རྩི་རྩི་འཆར་འབྲུག་ཅིག་རྩི་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་མོལ་  
 བར་བྱ་པའི་མངལ་རྒྱས་དང་བཅུ་གཅིག་ཀྱིས་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་གཉིས་ཀྱིས་མེད་པར་མར་ཕྱིན་གྱི་  
 ཐེག་པ་བས་བྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་མོལ་པར་བྱ་  
 བ་དེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིས་པའི་མངལ་རྒྱས་ནི་མཐོན་རྩིས་ཀྱིས་ལས། ས་དགུ་འདས་ནས་  
 ཡི་ཤེས་ནི། །གང་གིས་མངལ་རྒྱས་མར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་པའི་མངལ་དཔེ་ས། །  
 བཅུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ས་བཅུ་པ་བ་ལ་མངལ་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་  
 ལ། རྩི་རྩི་འཆར་གི་མ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩིས་ནས་མ་གཅིག་ཀྱིས་  
 དང་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་བཞིར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་མར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པའི་ས་  
 རྩིས་དང་དབྱེ་བཅུ་ཡིན་པར་བྱ་གར་གྱི་མཁས་པས་བཤད་དེ་འབྲུག་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འཆར་  
 བར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་བཅུ་གཅིག་ཀྱིས་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཉིད་རྩི་རྩི་འཆར་གི་ས་དང་དོན་  
 གཅིག་ཏུ་བྱ་ལ་དེ་ཉིད་མདོ་རྩི་ལས་གྲངས་མེད་གསུམ་དང་། །རྩི་རྩི་མེད་མེད་གཅིག་ལ་  
 འབྲུག་པར་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་རྩི་རྩི་འཆར་ཞེས་གསུངས་པས་མར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་  
 འབྲུག་ཀྱི་མེད་རྩི་རྩི་མེད་ཀྱི་གསུང་ཉི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱུང་པའི་རབ་ཕྱིན་ལས། དཔལ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩི་མེད་དཔལ་ལམ་གཞན་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཏུ་མ་གྲངས་མེད་པས་.....  
 རྩིས་པར་བྱ་བ། རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ཐལ་དང་ཐུན་པ་རྩིས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དགའ་  
 བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེས་རྩི་རྩི་འཆར་ཉིད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་མོལ་བྱར་དཔལ་ཐུན་...  
 ཞི་བ་འཆོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོལ། །ཁ་རྩི་ཕྱི་ཕྱང་དེའི་འབྲུག་པ་མན་རྩི་ལས་བྱང་།  
 མངལ་རྒྱས་ཉིད་ནི་ས་བཅུ་འདི་དབང་རྩིས་ཀྱི། །རྩི་མངལ་རྒྱས་ཉིད་ནི་རྩི་ཕྱང་པར་གྱི་ལམ་  
 མོལ་བ་ཉིད་དོ། །རྩི་རྩི་འདོན་པ་ཉིད་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་གི་དབང་རྩིས་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་ཚུལ་གསུམ་རྩི་ཐེག་པའི་ས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་རྩིས་དང་། །ཞེས་པའི་  
 དོན་རྩིས་དང་མར་ཕྱིན་གཉིས་མོལ་བྱའི་དོན་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཁས་བྲངས་.....  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མར་ཕྱིན་ནས་ཀྱིས་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་བཅུ་པ་དེ་རྩི་པའི་མེད་པ་ག་  
 རྩིས་དང་བཅུ་པ་མཐའ་ཅད་ཐུངས་ཤིང་། རྩི་པ་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་མ་འདྲིས་  
 བ་ལ་མོགས་པའི་མངལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་ཏན་མཐའ་ཅད་མོལ་པར་གསུངས་པས། དེར་བཤད་  
 པའི་མངལ་རྒྱས་དེ་ལས་རྩི་པ་ཡོད་ན་རྩི་པ་གཉིས་པ་གཞན་དང་བཅུ་པ་མཐད་བྱང་ད་...

རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་། རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ལ་ཞོགས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་  
 ཞོགས་ཐོབ་ཀྱང་ད་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཞོགས་པར་མ་ཐོབ་པ་ཁས་ཐུང་དུ་གོས་པར་འཕྱར་རོ། །  
 དེས་ན་དེ་འདྲ་པའི་གོ་འཕང་དེར་ཐག་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་རྟོག་པར་ཐར་ཐུན་ནས་བཤད་པའི་  
 ལམ་ཅམ་གྱིས་བཟླ་དེ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་དཔྱད་ན་རྒྱ་གར་པས་ཀྱང་མཁས་པ་མང་པོས་མཛད་  
 ཐང་བ་ལྟར་དཔྱད་རིགས་མེད་ཀྱང་། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་བར་བྱ་ཐར་ཐུན་གྱི་ལམ་རྒྱུང་པས་  
 བཟླ་དེ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ཁས་ཐུང་ནས། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་ད་རྒྱུ་དེ་ལས་གོང་ཏུ་བཟླ་དེ་པར་བྱར་  
 ཡོད་རོ། །ཞེས་པ་ནི་འཆད་པར་མ་མཛོང་རོ། །ལམ་གཉིས་ཀྱི་བཟླ་དེ་པ་ལ་གྲངས་  
 མེད་ལ་མ་རྟོག་པར་འཆད་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་གྱི་མཚོག་དམན་རྒྱུང་ཡང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཏུ་  
 བྱེད་པའི་རྒྱར་མ་ཐོང་བས་རྒྱའི་ཁྱད་པར་དོན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་མི་རྒྱས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་བཟང་  
 པོ་མ་རྒྱུང་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་འོང་གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་  
 བཤད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ལ་ཞོགས་པའི་ཐག་ཀྱི་མེག་པའི་རྒྱར་ཁྱད་ནི་ལྟའི་ནལ་  
 འཕྱར་དང་བརྒྱན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་ཐོང་གི་དཔྱད་བྱུང་མང་པོ་དང་ཁངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་བཟླ་དེ་པར་ལྟར་ནས་བྱིན་གྱིས་.....  
 རྒྱུ་མཉམ་པ་ལ་ཞོགས་པའི་ཐག་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་རྟོག་པར་འཆད་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ལ་ཞོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་.....  
 ལ། ཐུང་མེད་ཀྱི་རྒྱར་ཁྱད་ནི་བརྟེན་རིམ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ཐེ་ཐོག་མ་ལ་མེད་པའི་ཐག་གནས་མང་  
 ལ། ཞོགས་རིམ་ལ་མ་རྟོག་པར་འཆད་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ཐེ་ཐོག་མ་ལ་མེད་པའི་ཐག་གནས་མང་པོ་དང་འཆད་པར་འཕྱར་རོ། །  
 བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདུལ་པ་ལ་མ་རྟོག་པར་འཆད་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ཐེ་ཐོག་མ་ལ་མེད་པའི་ཐག་གནས་མང་  
 ལ། ཞོགས་རིམ་ལ་མ་རྟོག་པར་འཆད་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ཐེ་ཐོག་མ་ལ་མེད་པའི་ཐག་གནས་མང་པོ་དང་འཆད་པར་འཕྱར་རོ། །  
 བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདུལ་པ་ལ་མ་རྟོག་པར་འཆད་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ཐེ་ཐོག་མ་ལ་མེད་པའི་ཐག་གནས་མང་  
 ལ། ཞོགས་རིམ་ལ་མ་རྟོག་པར་འཆད་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ཐེ་ཐོག་མ་ལ་མེད་པའི་ཐག་གནས་མང་པོ་དང་འཆད་པར་འཕྱར་རོ། །  
 བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདུལ་པ་ལ་མ་རྟོག་པར་འཆད་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ཐེ་ཐོག་མ་ལ་མེད་པའི་ཐག་གནས་མང་  
 ལ། ཞོགས་རིམ་ལ་མ་རྟོག་པར་འཆད་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ཐེ་ཐོག་མ་ལ་མེད་པའི་ཐག་གནས་མང་པོ་དང་འཆད་པར་འཕྱར་རོ། །  
 བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདུལ་པ་ལ་མ་རྟོག་པར་འཆད་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ཐེ་ཐོག་མ་ལ་མེད་པའི་ཐག་གནས་མང་  
 ལ། ཞོགས་རིམ་ལ་མ་རྟོག་པར་འཆད་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ཐེ་ཐོག་མ་ལ་མེད་པའི་ཐག་གནས་མང་པོ་དང་འཆད་པར་འཕྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་འཕྱར་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་། རྒྱུ་  
 གཞན་ཐོག་མེ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་། །



དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་ཚེ་བས་ལུན་རིང་པོས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱུང་། །ཐུགས་བྱི་སྒྲོ་  
 རྒྱུད་པ་ནམས་ལ་སྒྲོངས་པ་དེ་མེད་དེ། བ་རྩལ་ཏུ་བྱུན་པ་ནི་ལེགས་ཅན་མམས་ཅད་ཀྱི་  
 འདོད་དོན་ཅིག་ཅར་ཏུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ལ། བསྟོན་ཀྱིང་པ་སོགས་བྱིས་ནི་  
 ལེགས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་གསོ་མི་ལུས་པས། དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུར་མཐོང་སྟེ་  
 བ་མལ་པའི་མཐས་དེ་ལ་སྒྲུད་ནས་མཐས་བྱི་མཚེག་ཚེལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་མཐས་  
 ཤེས་གཉིས་མེད་བྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཚུགས་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷན་མི་འཆད་པར་  
 གོ་མས་པར་བྱས་པས་ལེགས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་འདོད་དོན་རྒྱུགས་པར་བྱེད་ལུས་པས་……  
 ལྷན་པའི་མར་བྱུན་རྒྱུགས་ལ། དེའི་ཆེ་མར་བྱུན་ལྷག་མ་ནམས་བྱང་རྒྱུགས་པར་འབྱུར་  
 རོ། །ཁ་མལ་པའི་ལྷས་ལྷན་པ་སོགས་ལ་དེ་མེད་པས་བ་རྩལ་ཏུ་བྱུན་པར་མི་གཞག་གོ།  
 མཐས་མང་པའི་བྱུད་པར་ནི། བར་བྱུན་ནས་དཀའ་ལྷུང་དང་སྒྲོམ་པ་དང་བརྟུལ་ལྷགས་  
 ལ་སོགས་པ་མཐོང་རིས་དང་མར་པའི་མཐས་བྱ་གཞུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནི་པའི་ལས་ལ་རྒྱུད་……  
 པའི་དབང་ཏུ་མཛད་པས་ན་ལེགས་ཅན་མམས་ཅད་རྩེས་བྱ་འཛིན་མི་ལུས་སོ། །ཐུགས་  
 བྱིས་ནི་ལེགས་ཅན་མམས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བྱ་པའི་ལྷན་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གཞུངས་སོ། །སྐབས་  
 འདིར་སོག་མར་རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བའི་རིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་……  
 སོགས་འོད་དཔག་མེད་སོགས་བྱ་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་སྒྲོ་བའི་བྱགས་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།  
 དབྱངས་གསལ་ནམས་ལྷར་སྐྱེད་པའི་གཞུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་  
 བཅས་སྒྲོམ་པའི་སྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གཞུངས་སོ། །  
 དཀའ་བ་མེད་པའི་བྱུད་པར་ནི། དཀའ་མི་དཀའ་སྒྲོལ་བ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མ་  
 དེས་ཉེ། ཁ་ཅིག་ལ་དཀའ་བ་གཞན་ལ་སྒྲོ་བ་ཡོད་པའི་ལྷན་རོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་ཇི་  
 ལྷར་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་བགྱིར་ཡོད་པ་ནི་བདེ་བས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་……  
 ཐུགས་བྱི་ནི་དཀའ་རྒྱུད་མི་ལྟོན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་རབ་བྱི་རབ་ཆགས་སོགས་བྱི་ཉེས་  
 པ་མི་རྒྱུད་པ་ནམས་རྟོག་ཤས་རྒྱུད་པ་སྐྱིང་རྩེ་ཆེ་བ་གཉིས་མེད་བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཙོན་པ་……  
 ལ། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་རྩ་གཅིག་པ་ཆོས་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱི་རྩོ་བོ་ཉིད་མིང་  
 གཞན་མཐས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱག་ཆེན་ལྟོན་ནོ། །དབང་པོ་བར་མ་མ་མལ་པའི་ཡུལ་ལ་  
 རྒྱུད་པ་ལ་བྱུབ་བྱིས་ཚུགས་བྱང་ཆགས་སོགས་བྱི་ནས་རྟོག་མ་སྤངས་པ་དོན་ དམ་བཤེས་ཤེས་

གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་  
 པའི་ན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་དང་དེ་དག་གི་རིག་པ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མོ་སྒྲིམ་པའོ། །  
 དེ་དག་བསྒྲིམས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ལྷའི་སྒྲ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་སེམས་  
 ཉིད་ལྷར་ཐུང་གི། ཕྱི་རོལ་ནི་མེད་པས། བསྒྲིམ་བུ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པར་མི་  
 བུའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ན། ཕྱི་རོལ་དང་གཞུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པ་དང་བུལ་བའི་སྒྲར་  
 གནས་པར་འཇུར་ལ། ཡང་སྒྲ་དེ་ནམས་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བུལ་བས་དཔོན་པོ་མེད་པ་  
 ཉིད་དུ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་རྟོགས་པར་འཇུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་དང་འདྲ་པར་ཚས་  
 བམས་ཅད་རང་པའི་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འཇུར་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲ་སྒྲིམ་  
 པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་སོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་བྱགས་པས་བཤད་རོ། །དབང་པོ་མཚོ་ག་གི་  
 བ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དཀའ་ཡང་འདྲོད་པའི་ཆགས་པ་མ་སྦངས་ཤིང་། འདྲོད་  
 པའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་ཡས་སེམས་གཡེངས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མི་འཇུར་པ་ལ་དམ་ཚིག་གི་  
 ཕྱག་རྒྱ་གནང་ཞི། དེ་ནི་གཞན་ནས་བཤད་པའི་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པའོ། །  
 འདྲོད་ཆགས་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐུབས་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་  
 སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རྒྱུ་པ་ལ་ལས་རྒྱ་གསུངས་ཏེ། དེར་ཡང་སྤེས་སྒྲ་བཟུན་པའི་  
 ལས་ལུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པའོ། །འདི་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྒྲིན་མེ་ལས་དབང་པོ་  
 རི་ལྷ་དུང་ལས་རྒྱ་རི་འདྲ་ཡིན་མ་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་བྱགས་པས་རབ་ཀྱི་བ་མ་ལ་དམ་  
 ཚིག་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་གདམ་ང་ཅན་དུ་བཤད་དེ། དཔོན་གྱི་ལས་ལ་སྦྱར་མི་སྦྱར་རམ་  
 རིག་མ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །དེ་ལྷར་ཐུན་གསལ་ལ་  
 འཇུག་པའི་གཏུལ་བུ་དབང་པོ་རབ་ལ་རིག་མའི་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་མ་ཆགས་གཉིས་ལས་  
 ཕྱི་མ་ལ་བྱག་ཆེན་སྒྲིམ་པ་གསུངས་ཤིང་། ཐུ་མ་ལ་ཕྱི་རི་རིག་མ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་  
 ལས་ཕྱི་མ་ལ་ཡེ་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐུ་མ་ལ་དམ་རྒྱ་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་གནང་པར་བཞེད་  
 པས། སྒྲ་བདེན་འདི་ལྟགས་རང་ལྟགས་ལ་འདྲོད་པ་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཏུལ་བུ་  
 གཙ་པོ་ལ་ཕྱི་རི་རིག་མའི་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་བ་དཔོན་པར་འདྲོད་པ་ནི་འགལ་.....  
 པའོ། །དབང་པོ་རྩ་བའི་བྱད་པར་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལྟེན་ལ་འབྱུར་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མ་ཤེས་པས་དབང་པོ་རྩལ་ལ། བར་ཕྱིན་ཀྱི་རྩལ་འབྱུར་པ་ནི་ཐུབས་ལ་འབྱུར་པས་དབང་

བ་འཕྱིར་རོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལ་ཕྱེད་པ་ལྷན་པས་ནི་གང་ཏུ་ཡང་མ་སྒྲོངས་པས་དབང་པོ་རྣ་  
 ཉི། གཞན་གྱིས་བྱས་ན་དབང་འཕྱར་འཕྱོ་བ་དེ་ཐབས་མཁས་པས་སྒྱུད་པས་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་གནས་སོལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མི་རྒྱ་ལ་ལས་བཤད་དོ། །  
 ལེ་ཤེས་ཀྱུགས་པས། གང་ཞེས་ལེ་ཤེས་བྱས་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱིས། སྒྲོམ་ལ་མཛོན་དགའ་མེད་  
 ལྟར་པ། ཤེས་རབ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། བྱས་ཏུ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་མིན། དེ་ལ་  
 ལུན་མཁྱེན་པལ་བཞེད་པས། བྱས་ཏུ་ཆེན་པོའི་མིང་གིས་ནི། རྩོམ་ཞེས་པས་དབང་ལ་  
 སྐྱེས་པའི། གཞུགས་དེ་ཉིད་ནི་དེས་པར་བཟུང་། ཅེས་ཤེས་རབ་སྒྲོབས་ཆུང་པས་  
 བྱས་ཆེན་སྒྲོམ་མི་རུས་ཤིང་བྱས་ཏུ་གཞན་གསུམ་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ལ་མཁྱེད་སྒྲོམ་ལ་བྱས་  
 ཆེན་ཏུ་མིང་བཀྲགས་ནས་བཟུང་པར་བཤད་དེ་རྣམ་འབྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའོ། །འདིས་བྱ་  
 རྒྱུད་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐབས་སྒྲིང་རྩོམ་པོ་དང་ཆོས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་  
 ག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་ཏུ་པར་བྱིན་པས་ཀྱང་འདོད་ཅིང་། མགོ་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་ཐང་མིང་གི་རྩིས་བཀྲད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་རྩོགས་པ་བྱིན་པའི་པར་  
 བྱིན་ཡིན་ན། བྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྩོགས་པ་མི་ཤིན་པོ་ཞེས་བཀྲག་ནས་རང་ལ་བདོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སེར་ལྗང་དང་རང་གི་ཕྱིར་ཏུ་ལུན་འཛིན་གྱི་འཕྱེད་སྒྲུབ་ནས། གཏོར་སེམས་  
 རབ་ཀྱི་མཐར་བྱས་པར་འཕེལ་བ་ལ་བྱིན་པའི་པར་བྱིན་ཏུ་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ནས་  
 གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་འཕྱོ་བ་དབུལ་པོར་བས། བྱིན་པའི་པ་རྩལ་  
 བྱིན་ཡིན་ན། འདྲུང་འཕྱོ་བ་བྱིན་ཡོད་ན་ཐོན། རྒྱུབ་པ་རི་རྩལ་པ་རྩལ་བྱིན། །  
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། རྒྱེ་བོ་ལུག་ལ་བཀྲད་སེམས་ཀྱིས། བྱིན་པའི་  
 པ་རྩལ་བྱིན་གསུངས་ཏེ། དེ་རྩལ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་  
 ར་མ་སྒྲོངས་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ཡང་དགའ་པར་སྤང་ལ། དབང་པོ་རྣམ་པའི་ཁྱད་  
 པར་ཡང་དགའ་ཉི། ཐབས་ལ་མ་སྒྲོངས་པ་ལ་བྱེད་ན་ཐུག་དང་སྒྲིབ་ཤིང་། འདོད་ཡོན་  
 ཀྱི་ཆགས་པ་ལས་རུ་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ན། དེ་ཐུགས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རབ་རུ་མི་སྤང་བས་གཙོ་  
 པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་གཏུལ་བྱ་ཡང་  
 རབ་རིམ་པ་དང་པོས་རྩོགས་པར་བྱིན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་འབྲིད་པ་དང་། རྩོགས་  
 རིམ་བཟུན་པའི་ཆེ་རིག་མ་ལ་པཏེན་ནས་རྒྱུད་པ་བྱས་པས་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱུ་པ་མང་རུ་





ཁྱིམ་ཐོག་པ་སོ་སོ་པའམ་རྒྱུད་ཤིང་རིམ་པ་མི་འདྲ་པའི་འཇུག་སྒྲོ་སོ་སོར་འཛིག་ན། རྣམ་  
 འཕྱར་ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐོག་པ་མི་འདྲ་པ་རུ་མ་གཞག་དགོས་པར་འབྱུར་ལ།  
 གསང་འདུས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱུད་ཤིང་འདྲ་པའི་འཇུག་སྒྲོ་རུ་མ་ཡོད་པར་འབྱུར་རྟེ།  
 པར་དང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་ལྟ་ལེ་ཤིས་དོ་མེ་ཀྱུན་ལས་པར་ལས་  
 གཞུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཏུལ་བྱ་མཆོག་དམན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་ཤིང་འདྲ་པའི་  
 འཇུག་སྒྲོ་བཞིན་ཕྱིད་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་བཞོན་དགོས་སོ་སྟེ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལན་མི་འཐད་པར་བཞན་པ་དང་། རང་གི་ལན་  
 གད་པ་པོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་ཟླ་མ་ཁ་ཅིག་སྟེགས་ལ་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་རྟེན་སྟེ་གཞུང་པའི་  
 ཕྱིར་རྒྱུད་ཤིང་བཞི་བཞན་རྟེ། འདོད་ཆགས་ཅན་དཔར་སྟུག་གི་རྟེན་སྟེ་འབྲང་བ་དང་།  
 ཞེ་སྐྱེད་ཅན་ལྟ་བུ་འཇུག་གི་རྟེན་སྟེ་འབྲང་བ་དང་། གཉི་སྟུག་ཅན་ཆངས་པའི་རྟེན་སྟེ་  
 འབྲང་བ་དང་། མ་རིས་པ་དེ་གསུམ་གང་ཅུང་དང་སྤང་ན་དེ་དག་གི་སྟུབ་མཐའ་འཛིན་  
 པ་བཞི་ཡོད་པས། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་རྣམ་འཕྱར་ཟླ་མེད་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། བྱ་རྒྱུད་  
 དང་། རྣམ་འཕྱར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་བཞན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་རྟེན་སྟེ་འབྲངས་  
 ནས་ཀྱུན་སྡིང་དང་། རབ་འཕྱར་བསྐྱུངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འདིར་གང་ཟག་དེ་དག་རྒྱུད་དེ་དང་དེས་འདུལ་བ་སྟིད་པ་ལ་ཕྱིད་ན་ནི་དེས་རྒྱུད་ཤིང་བཞི་འོ་  
 སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་རོས་མི་མེན་རྟེ། དེ་དག་རེ་རེས་བྱང་དེ་  
 བཞི་ཁའི་གང་ཟག་འདུལ་བ་སྟིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ཤིང་དེ་དག་གི་གཏུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་  
 དེ་དག་དགོས་པར་འདོད་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་རྟེ། རྟེན་སྟེ་ཐོག་པའི་གཏུལ་བྱའི་གཙོ་  
 བོ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པའི་བཞན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏུལ་བྱ་མཆོག་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲོན་རུ་ལྟ་  
 པ་ཡོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ནས་སྟུབ་མཐའ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་  
 ལ་མ་ཞུགས་པར་ཡང་དག་པའི་སྟུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་རྒྱུད་དེ་དག་གི་གཏུལ་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་མི་འབྱུར་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུབ་དཔོན་ཀྱུན་སྡིང་གི་བཞེད་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། དེས་མཐོང་པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་མེད་དང་པོའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེར་  
 བཙམ་ལྟར་འདས་བཞུགས་པས་ན་ཆུ་གཞིས་པ་འདིས་ནི་གནས་བཞན་རྟེ། དེ་ཡང་སྟུན་

དང་ལྷན་པ་ཀྱི་དང་མོས་དཀར་མོ་དང་སྒྲིལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་མོ་བཞི་ནི་འདིར་བཅུན་མོ་ཉེ།  
 དེ་ན་མཁའ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་བརྒྱན་པ་ལས་ཉུན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གསང་  
 བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། སྒྲུལ་པ། རྒྱལ་བ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་པར་དགས་ཞིང་  
 ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་སྤྱིར་བ་ན་མས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་དགའ་མོད་.....  
 བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ལྟར་བྱུང་མེད་བཞེན་པ་དང་བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་བཞེན་པས་རྒྱལ་བ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། དེས་བཞུན་པའི་  
 དེ་དོན་གྱི་ལ་ཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་བཅུན་མོའི་གསང་བ་ལ་མངོན་པར་འཇུག་པར་.....  
 འཇུར་ཉེ། དེ་ཡང་། རྣ་ག་ལེགས་ཐོབ་རྒྱལ་བ་འཇུག་ཉེ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ནི་འདོད་མས་ན་  
 གནས། །མི་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན། །དེས་ན་མེད་མེད་བྱ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་  
 མོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་འཇུག་གི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་རྣམས་.....  
 བཞུན་པར་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བཞུས་པ་ནས་ནས་འཕྱོར་བྲུ་མེད་  
 གཏུལ་བྱ་འདི་ལ་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་འོར་དོན་མེད་ལ། དེའི་རྒྱལ་བ་བཞི་འདོད་  
 ཆགས་དང་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་གསུངས་པ་ལ་དབགས་ནས་སྦྱར་བ་ཅམ་  
 ཏུ་རྒྱང་བས། ཤིས་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡང་མི་རྒྱང་རོ། །ཡང་པོད་ཀྱི་བྲུ་མ་དག་གསངས་  
 རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བ་བཞི་དང་སྔོ་བཞུན་ནས་ཉིད་སྦྱོང་ཆོག་གི་འདུ་བ་བཞིའི་སྔོ་ནས་...  
 རྒྱུད་མེ་བཞིར་བཞག་པར། ཡེ་ཤིས་རྩོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱུས་པའི་རྩེས་སྒྲུབ་མཐའ་ནས་  
 འཕགས་པ་ཡལ་ཐུག་དང་ཡེ་ཤིས་ཞབས་རྩེས་འཕྱོང་དང་བཅས་པ་བཞེད་པར་འཆད་པ་.....  
 ཡང་སྔོ་བ་དཔོན་དེ་དག་གསང་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤིས་རྩོ་རྩེ་  
 ཀྱན་ལས་བརྒྱུས་ལས་བྱུང་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་རང་རྣམ་སྦྱེམས་པ་དང་ཡེ་ཤིས་ཞེས་པ་དཔེ་  
 བ་མེད་པར་བཤད་པ་ཅམ་ལ་དབགས་པར་རྒྱང་བས། སྒྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་སྔོ་བཞུན་པ་  
 ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་རྒྱང་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་དང་ནས་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་ཆོག་སྦྱོར་  
 ཡང་རང་རྒྱལ་སྒྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བ་བཞིའི་ལ་གྲུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ལ་བདག་གསྐྱེད་  
 མེད་པ་ཡེ་ཤིས་རྩོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱུས་པའི་ལྷང་དོན་མིན་པ་ཡང་འཆད་པར་འཇུར་བས་མི་...  
 འཕྱོར་དོ། །ཡང་ཨ་ལི་ཀ་ཀ་ལ་ཤས་བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་བྱ་རྒྱུད་དང་ནས་འཕྱོར་  
 རྒྱུད་དང་། རྩེའུ་རིགས་ལ་གཉིས་ལས་ཆགས་པར་གཉིས་རྒྱུད་ཞིང་གཉི་ལྷག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་

རྒྱལ་འཇུག་ལ་མོས་པ་ལ་སྦྱང་རྒྱུ་དང་། ཆགས་སྒར་གཉིས་ཆེ་ཞིང་གཏི་མུག་རྒྱུད་པ་ལ་  
 གསར་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་དང་། ཆགས་སྒར་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གཏི་  
 མུག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གདོལ་པའི་རིགས་དང་འབྲེལ་པ་ན་མས་ལ་བདེ་མཚལ་ལུང་ཀྱའི་རྒྱུད་...  
 ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱུད་བཟུན་པར་བཞེད་པ་ཡང་། རྒྱུད་བཞིའི་གཏུལ་བྱ་དང་མི་རིགས་བཞི་  
 ཆ་འདྲ་བ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲིན་ནི། དེས་རྒྱུད་མེ་བཞིའི་སྒྲིན་ནས་འཇུག་པ་ན་མས་ཀྱི་མི་འདྲ་  
 བའི་ཁྱད་པར་མི་ཐིན་ལ། མི་རིགས་བཞི་རྒྱུད་མེ་བཞིའི་གཏུལ་བྱ་ལ་དཀོས་པར་འདོད་ན་  
 བྱིན་ནམ་ཡང་མ་དེས་ཤིང་། གཙུ་ཆེ་རྒྱུད་ཡང་མི་སྤང་བས་འཐད་པར་མ་མཛོང་རྒྱུ་།  
 རྒྱུ་མཚན་དེས་དེའི་གཏུལ་བྱ་རྒྱལ་རིགས་སྒྲིན་པར་མི་ལུས་སོ། །སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 གཏུལ་བྱའི་གཙུ་པོ་ལ་སྤྱིར་རྒྱུ་མེ་བཞི་ལ་དཀོས་ལ། ཁྱད་པར་ཀྱུ་ནལ་འབྱུར་ཆེ་ཐེད་གྱི་  
 གཏུལ་བྱའི་གཙུ་པོ་ན་མས་སྤྱིར་རྒྱུ་མེ་བཞི་ལ་དཀོས་ཆེས་ཆེས་བསྦྱང་བས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་...  
 ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་ནས་རྒྱུར་ཏུ་གངས་རྒྱུ་མོལ་འདོད་པས་ན། དེ་དག་ལ་ཞི་སྒར་ཤིན་ཏུ་  
 ཤལ་ཆེ་བ་དཀོས་པར་སྒྲིན་བྱི་མི་རིགས་པའི་གཏུ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་མེའི་སྒྲིན་ནས་འཇུག་སྒྲིན་མི་འདྲ་བ་བཞིར་བཞག་པ་ནི་ཐེག་པ་སོ་སོ་  
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལྷའི་ནལ་འབྱུར་སོགས་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏུལ་བྱའི་གཙུ་པོ་ཆེས་ཆེས་མི་འདྲ་བ་བཞི་  
 ཡོད་པས་འཇུག་སྒྲིན་བཞིར་བཞག་སྟེ། གཏུལ་བྱ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་འོང་བ་  
 ཡང་སྒྲིན་གཉིས་ནས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་  
 པ་དང་། གང་གི་སྒྲིན་ནས་དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷའི་ནལ་འབྱུར་རྒྱུད་ལ་  
 རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པ་མཚལ་དུ་མཐོང་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།  
 ཁ་རྒྱུར་གྱི་བཟུག་པ་རྒྱལ་པའི་རབ་བྱེད་གཞུང་པ་ལས། རྒྱུད་དང་ལྟ་དང་ལག་བཅངས་  
 དང་། གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་དང་ནལ་པ་བཞི། མིན་པའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་བཞིར་  
 གནས། ཞིས་གསུངས་ཤིང་། བཟུག་གཉིས་ལས་ཀྱང་འདི་དང་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་  
 སོ། །འདི་མན་ངག་སྟེ་མར་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཤད་ཅིང་གཞུང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་བཤད་ཀྱང་།  
 བཟུག་པ་བཟུན་པའི་རབ་བྱེད་དང་པོའི་སྟེ་མར་གཞུང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བཤད་ལ། དཔལ་པོ་

46

47

ཡུམ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་གཞིགས་དཔང་དཔལ་པོ་ནི། །འཕྲོ་དཀར་པོ་འཕྲོ་ལ་  
 འཕུག །དུང་དང་ལུན་ད་ཟླ་པ་འདྲ། །དཔུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པ། །བཞིན་  
 གི་བག་ཅམ་འཕྲུལ་པར་བྲི། །དེ་ཡི་གཡས་ལྷ་ལྷ་མོ་ནི། །རྒྱལ་མ་ཡགས་པ་ཆེན་མོ་དེ། །  
 དགེ་ཞིང་འཇིགས་པ་མེལ་བ་ཉྱེ། །ཞེས་དང་། ཅེ་མོ་ལས། ལྷ་མོ་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་རྒྱལ། །  
 དཔུས་འཕྲུད་རང་གི་ལྷ་མོ་དེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནག་མཁོ་རྒྱར་ཞིང་། །འཕྲུལ་བཅས་ལུན་ཏུ་  
 ལྷ་པ་ཉྱེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་འཕུག། །ཞེས་དང་། དཔལ་མཚན་གདང་པོ་  
 ལས། དེ་ཡི་མགས་ལ་རྩོམ་ཅེ། །མདའ་ནི་གསོར་བ་ལ་བཅོན་པ། །ཆེས་པ་འཕྲུག་  
 གིས་ཡོངས་འཕྲུད་པའི། །རྒྱ་མིན་རྒྱལ་མཚན་འཕྲུད་དང་པཅས། །ཞེས་གསུངས་  
 གོ། །འདི་དག་ནི་མཚན་པ་ཅམ་ཉྱེ་རྒྱལ་པ་པོས་སྐུ་ལས་ཀྱི་ལྷ་གར་ཡིན་ཏུ་འཕྲུད་ནས་པར་ལ་  
 ལྷ་པ་མོགས་དང་། རྒྱར་ལ་ལྷ་པ་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་མཚན་ལྷ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་  
 དགའ་བ་དེ་ལམ་ཏུ་ཕྱིད་པའོ། །འདི་ཡང་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་མ་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་  
 བྱས་དེ་ལྷར་ཕྱིད་པ་ལ་ཕྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་མེ་མོང་མ་ནས་ལྱུང་དེ་ལྷར་ཕྱུང་བར་མ་གསུངས་  
 པས། རང་གིས་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པ་ལ་མོགས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱུང་། །གཏུལ་ཕྱུང་བས་རྒྱུང་  
 བས་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལམ་ཏུ་ཕྱིད་མི་རུས་པ་ལ་དམོངས་ནས་ཆགས་པ་རྒྱུད་རིམ་ནས་ལམ་  
 ཏུ་ཕྱིད་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི། །འཆད་པར་འཕྱུར་བ་ལྷར་ལྷའི་ནལ་འཕྱུར་བརྟན་པར་  
 མོང་ཞིང་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིག་རྒྱུད་པ་ན་རང་གི་རིགས་གར་ཡིན་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པ་  
 མོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱིད་པར་མཛོན་ཏེ། །དཔལ་པོ་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལ་རྒྱུར་ཀྱི་འབྲེལ་པ་  
 ལས། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དང་ལག་བཅངས་དང་། །ཞེས་སྒྲིག་ཏེ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ཏུ་བཏེ་  
 བ་རྟོག་མེད་རྒྱུ་པའམ། །གཞུགས་ལ་ལྷ་པ་དང་དེག་ཕྱུ་ལག་བཅངས་དང་གཉིས་གཉིས་  
 འཕྲུད་པ་དང་དེག་ཕྱུ་ལས་བཏེ་བ་རྟོག་པ་མེད་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །མིན་ཕྱིར་རྒྱུ་ཕྱིས་ཞེས་  
 པ་ནི། ཟག་མེད་བཏེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །མིན་ཕྱིར་ལས་རྒྱུས་ནས་མིང་  
 ཉིད་མ་བ་བཞིན་ཏུ་བཏེ་བ་ལས་རྒྱུས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིག་རྒྱུད་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པར་ཕྱུང་ཞེས་  
 བཤད་པ་ལྷར་རོ། །ཆེ་མ་ཉེར་གསུམ་པ་ལས། རྒྱུད་པས་རྒྱུད་ནི་འཕྲུལ་དགའ་བ་ནམས་  
 ཀྱི་ལྷ་ཕྱུང་། །ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་དེ་དག་དཔེར་མཛད་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི། དེ་དག་  
 རྒྱུད་མེ་ནམས་ཀྱི་གཏུལ་ཕྱུད་ཀྱི་མཚན་པར་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་ཅེ་ཅེ་གཡས་པ་ལ་མོགས་པ་དང་དེ་འཕྲུག་

ལམ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། མོག་མར་མེག་པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་  
 གཏུལ་བུའི་གཙུག་པོ་འདྲོད་ཁམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་རིག་མའི་འདྲོད་ཡོན་ལ་  
 ཆགས་པ་ལམ་རུ་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཆུབ་འཆོལ་བ་ལ་མོས་པ་ཤོ། །འདི་ཡང་  
 རྒྱ་མེད་རུ་ཉི་དངོས་དང་བསྒྲུལ་པའི་རིག་མ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོད་པ་མོགས་ཀྱི་.....  
 ཆགས་པ་ལམ་རུ་བྱེད་པ་གསུངས་ལ། རྒྱུད་ལྡེ་ལོག་མ་གསུམ་ལ་ནི། བསྒྲུལ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ཁོ་ནའི་འདྲོད་ཡོན་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་ལམ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དབང་  
 སོ་གཉིས་སྒྱུར་བསྒྲུལ་པ་ཙམ་ཡང་རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་ལའང་མི་རུང་བས་དེ་ལས་གཞན་པའི་.....  
 ལག་བཅངས་སམ་འཁྱུར་པའི་རིག་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་ལམ་བྱེད་རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་.....  
 ལ་སྒྱུར་ལ། རིག་བྱ་ལས་གཞན་སྐྱོད་པ་དང་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་  
 དགའ་བ་ལམ་བྱེད་བྱ་སྒྱུར་ལ་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་མིང་འདྲོགས་ལྷ་མེད་  
 གས་གསུངས་པའི་མཆན་དོན་བཤད་ནས་དེ་དག་གི་གཏུལ་བུ་དང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཞུན་  
 པ་ཤོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་མིང་འདྲོགས་རྒྱུད་ལྡེ་གོང་ལོག་རྣམས་ལ་བྱུང་མཐོང་ཏུ་གྲགས་  
 པའི་མཆན་དོན་བཤད་ནས་གཏུལ་བུའི་ཁྱད་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འདྲོད་ཡོན་  
 ལམ་རུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱིར་རྣལ་འབྱུར་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་མངོན་རུ་བྱེད་  
 པ་ལ་སྤྱིར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་སོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བྱ་རྒྱུད་པའི་གཏུལ་བུ་ཤོ། །སྤྱིར་བྱ་བ་དང་  
 གང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཆ་མཉམ་པའི་བྱ་བ་རྟ་ཅང་མི་མང་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུད་  
 པའི་གཏུལ་བུ་ཤོ། །སྤྱིར་བྱ་བ་དང་གང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་  
 བོར་བྱུར་ཅིང་སྤྱིར་བྱ་བ་འཁྱུར་ཐད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུལ་བུ་ཤོ། །སྤྱིར་  
 བྱ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཤིང་རྣལ་འབྱུར་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་སྤྱོད་རྣམས་པ་ནི་རྣལ་  
 འབྱུར་ལྷ་མེད་ཀྱི་གཏུལ་བུ་སྟེ། བྱ་བ་ཤས་ཆེ་བས་ན་བྱ་རྒྱུད་དང་། བྱ་བ་དང་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། གང་གི་རྣལ་འབྱུར་ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོར་  
 བྱུར་པས་རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱུར་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པས་ན་རྣལ་འབྱུར་ལྷ་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་པ་མཆན་དོན་བཤད་པའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཤོ། །འདི་དག་གྱུར་  
 རང་རང་གི་གཏུལ་བུའི་གཙུག་པོ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་རུ་བྱས་ཀྱི། དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏི། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་ཕྱི་མ་ནི་བསྒྲུལ་པས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་ལ་གསུངས་

པར་དེ་ཉིད་ལྷན་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་གཏུལ་བྱ་ལ་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་  
 རྒྱལ་འབྱུར་སྐྱེས་པ་ལ་མོས་པ་གསལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་མེད་ཀྱང་རང་གི་དབང་པོ་དང་མི་འཛམ་.....  
 པའི་ལམ་ལ་མོས་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེས་དེ་དག་གི་གཏུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་རྣམས་མི་ཐོན་པའི་  
 ཕྱིར་ཕྱིའི་བྱ་བ་གསལ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་བརྟེན་མི་བརྟེན་སྒྲུབ་ཤིང་བ་འཕམ་དང་པར་རྟོགས་སོ། །  
 ཇི་སྐད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། སྤྱི་བ་གཞན་ཀྱི་མོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཙམ་མེད་  
 པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་གནས་དང་། ལྷན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་མཚན་བ་དང་སྤྱི་ན་  
 སྤྱི་ག་དང་། དཀའ་བྱུང་དང་བསྐྱེད་པ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཡིད་མཉམ་  
 པར་འཛོག་པ་མི་འཚོབ་པས་དེའི་ཕྱིར་ནི་བྱ་བའི་རྒྱད་རྩོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་  
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མེས་ཀྱི་དང་ལྷན་པ་དག་གྱུར་དྲན་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་  
 བདེ་བར་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་གྱིས་གྱུར་ཤིང་ཤེས་མོབ་པར་འབྱུར་བས་བྱ་  
 བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱལ་ལ་ནི་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གི་ནུ་མང་པོ་མ་  
 ཡིན་པ་ཅ་པའི་རྒྱད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཅ་རྒྱད་ནི་རྒྱད་རྒྱུད་ཀྱི་ལགས་པ་  
 དང་དོན་གཅིག་གོ། །ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛོན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིའི་བྱ་བ་གསལ་ཆེ་བར་རྟོན་པས་བྱ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འཛོག་པ་ནི། རྒྱལ་ལྷན་མཛོན་བྱང་གི་ཆོག་འབྲེལ་ལས། བྱ་བའི་རྒྱད་རྒྱལ་གྱིས་  
 ཕྱིའི་རྒྱུད་པ་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་མེད་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱུད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།  
 རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་པ་ཆུང་ཞིང་ཕྱིའི་  
 རྒྱུད་པ་རྒྱལ་གསལ་ཆེ་བ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་དོ། །ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཅ་  
 མཉམ་པར་རྟོན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་འཛོག་པ་ནི། རྒྱལ་ལྷན་མཛོན་བྱང་གི་ཆོག་འབྲེལ་ལས།  
 རྒྱུད་འདི་ཡང་མཐའ་དང་ཤེས་རབ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱུར་པའི་རྒྱུད་ཡིན་མེད་ཀྱི། བྱ་བ་  
 ལ་མོས་པའི་གཏུལ་བྱའི་འཛོན་པ་རྒྱལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་པ་.....  
 དག་གྱུར་བརྟན་པས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལྟ་བུར་སོ་སོར་བརྟན་གསལ་གིང་.....  
 ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།  
 བྱ་དང་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱུད་ཅེས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་  
 རྒྱོན་མེ་ལས། གཞན་དག་ནི་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེས་པར་གཅིག་ཀྱི་མོས་པ་།  
 བྱ་བ་མང་པོའི་ཆོགས་རྒྱལ་ལ་གཡེང་བར་འདུ་ཤིང་པ་དེའི་དོན་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་གཙུག་.....



པར་མཛད་དེ། ཕྱ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་ཞེན་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ། འདིའི་སྟོན་རྒྱུད་ནི་རྣམ་འབྱུར་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟན་མོང་པ་དང་།  
མན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་དཔར་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་རྒྱལ་ལེགས་དཔལ་  
ཆེན་པོ་གསུངས་ཐུགས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་ཤོན་ཏུ་བབ་པ་.....  
འདི་དང་གཉིད་དཔག་དཀའ་བ་དང་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ལེགས་ཅན་ཐིག་པ་...  
ཅན་ནམས་ལ་བརྟན་ཏུ་མི་ཅུང་བ་འདི་ནི། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཞིག་  
སྤྲུལ་རྟེ། འདི་ནི་རྩོན་མོས་ན་འདི་ལེགས་ཅན་རི་ལྷ་བྱང་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ། ལག་ན་  
རྩོ་རྩེས་སྤྲུལ་པ། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེགས་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གང་  
གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེགས་སྤྲུལ་པར་བྱུར་བ་དེའི་ཆེ། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་  
ལེགས་དཔའི་རྒྱུད་པ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལེགས་དཔའ་དེ་དག་ལེ་ཤེས་.....  
ཆེན་པོར་དཔར་བསྐྱར་བའི་གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་ཉི། གང་དག་  
གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེགས་སྟོན་པར་མ་བྱུར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་ཉི། དེ་དག་ནི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ཉར་མི་གཞུག་ནོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཐུག་རྒྱུ་དང་གསང་ཐུགས་ཀྱང་བརྟན་  
པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དཔར་བསྐྱར་བའི་རྩོ་རྩེ་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེགས་སྟོན་པར་བྱ་བར་  
གསུངས་པས། རྩོན་ཏུ་སྟོན་འཇུག་གི་ལེགས་སྤྲུངས་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་  
པ་ནི་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་མཆོད་ཉིད་དང་ཐུག་པ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་དང་  
སྟོར་བས་བརྟན་པ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དལ་བ་དོན་ཆེ་བ་དང་ཉིད་དཀའ་  
པའི་རྩལ་བརྟན་རྟེ། རྩོ་སྤྲུངས་པས་དལ་པའི་རྟེན་ལ་སྟོར་བའི་འདོད་ཆེན་པོ་སྟེས་པ་  
ན། སྟོར་བའི་ལྷ་པའི་མཆོག་ནི་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་འཇུག་སྟོ་ཡང་  
བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེགས་ཉིད་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་དེའི་ཐེག་ཆེན་པ་  
ཡང་བཅས་མ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ཆིག་ཅམ་ཏུ་སོང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཡང་  
ཆིག་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉར་ན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ལེགས་དེའི་མི་མཐུན་  
པའི་རྩུགས་རིམ་གྱིས་བསམ་ནས་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་

མོག་མར་ཆེ་འདི་ལ་སྒོ་མ་སྒོ་ག་ན་མེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གང་གི་ཡང་ལམ་གྱི་གཞུག་ཡིན་པས་ཆེ་.....  
 འདིར་རིང་ཏུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་འཁྱར་འབྱམས་  
 པའི་རྒྱལ་ན་མས་པས་མས་ནས་ཆེ་འདི་ལ་སྒོ་མ་སྒོ་ག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 མའི་བྱ་ཆོག་ལ་སྟེང་པའི་སྒོ་ཡང་འཁྱར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་.....  
 བསམས་ཏེ་བསྒྲིག་ནས་ཡིན་ཐར་པ་ལ་ཚུགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཞི་བ་  
 དེའི་ལེམས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བྱམས་དང་སྟོང་ཆེ་དང་དེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་  
 ལ་རིང་ཏུ་བྱུངས་ནས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ན་མས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲོབ་འདྲིང་བསྟེན་དེ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་.....  
 སྟོང་པའི་ཁྱར་གཟུང་བར་རུས་པ་ན། བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་བཟུངས་ནས་དེའི་བསྐྱབ་  
 བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩ་ཆེ་མེག་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྒོ་མ་པའི་ཁྱར་གཟུང་  
 བར་རུས་པ་ན། སྒྲ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་བ་མཉན་ནས་སྒྲ་མའི་བརྟེན་ཚུལ་ནས་པར་དག་པ་བྱས་  
 ལས་ལྷགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་རྟེ། སྒྲ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས། བསམས་པ་དག་པའི་སྒོ་བ་  
 མ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྒྲ་མའི་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་  
 འདི། །ཁ་རྟོན་བྱ་བར་སྐྱོན་པར་བྱ། །དེ་ནས་ལྷགས་སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །  
 དམ་ཆོས་རྣམས་ཏུ་བྱས་ནས་སྟ། །ཞེས་བསམ་པ་དག་པ་རྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་སྐྱུངས་པ་  
 དང་བྱ་ཆོས་མང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འཁྱོད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་བཤད་པར་གསུངས་.....  
 ཤིང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་བྱིན་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་རྣམས་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཁྱུང་  
 འཇུག་གསལ་བ་ལས་ཁྱུང་། དེ་ལ་འདི་ཡི་རིམ་པ་ནི། །ཆོས་དང་རྒྱ་སྐར་སོགས་དཔའི་  
 ཆོ། །སྒོ་བ་མས་ཐམས་ཅད་བཅུད་པ་ཡིས། །ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་བྱ་རྟེ། །  
 རྒྱབས་གསུམ་གཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ལེམས་ནི་ལེགས་བརྟེན་ཏེ། །དགེ་  
 བརྟེན་སྒོ་མ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྒོ་མ་པ་དང་། །དེ་ནས་གསོ་  
 སྟོང་ཉིད་ཁྱུང་བྱང་། །འདི་ཡི་རྟེན་མཐུན་རིམ་པ་ཡང་། །རྩ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔེ་རྣམས་ལ་དམ་  
 པར། །བརྟེན་ཏེ་འདིར་ནི་གཟུང་མངས་པས། །འཇིགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་ལ། །བདག་ལ་དབང་སྐྱར་རྩལ་ཞེས་གསོ། །ཞེས་དབང་གི་  
 རྩལ་ཏུ་སོ་མར་དང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ལེམས་བསྟེན་དང་སྒོ་མ་པ་བཟུང་ནས་དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་.....

དབང་ལྷན་གྱི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་གནང་བར་གསུངས་སོ། །དགེ་བསྐྱེད་དང་དེའི་གསོ་  
 རྒྱུར་བསྐྱེད་གནས་ནི་ཁྱིམ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི། རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་རབ་བྱུང་གིས་ནི་  
 དགེ་ཚུལ་ལ་ཚོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལེའུ་དང་  
 རོ་ལས་གྱུར་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་པའི་འོག་ཏུ།  
 དེའི་རིམ་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་ནི་མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 བ། །གང་གི་ཆོས་ངས་ཀྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་མོངས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཐེག་པ་  
 གསར་བ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་ཐོན་ཏུ་མངས་ཀྱས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འོག་ཏུ་ཐེག་པ་གསར་བ་སྟེ་ཐུགས་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པར་གསུངས་  
 པས། མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ནི་སྒྲོབ་འཇུག་གི་ཁེམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་  
 འཇུག་གི་ཁེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཏུ་ག་དང་ཐོན་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཐར་ལྷན་ནས་  
 རྒྱུར་ལ་བཀའ་བ་ཡིན་ཀྱི། རྒྱལ་ཀྱི་དོན་ནས་ལམ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་  
 ན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནམས་ཀྱས་པར་ཐེག་པ་  
 ལྷན་མོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཐིག་པས་མི་སྤོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། དྲི་མེད་རིགས་པས་རང་གཞན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ལེགས་ཉེས་  
 བཤད་པའི་བྱད་པར་མ་ཐུང་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུགས་དང་པར་ལྷན་ཀྱི། །ལྷན་  
 མོང་བ་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །བྱད་པར་གཙོ་བོ་ཇི་བཞིན་མ་ཐུང་པར། །བལྟན་པ་  
 རྒྱུ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱད་པར་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་སྐལ་ལྡན་ཀྱི། །འཇུག་སྟོ་མཆོག་  
 ཅེས་སྒྲུབ་བཤད་དད་པ་ཅས། །དེ་ལྟར་གྱེ་གྱེ་སྒྲོ་སྒྲོས་འདུན་ཐོན་དག །རྣམ་དག་རིགས་  
 པས་སྒྲོ་སྒྲོས་ཐིག་སྤྱོད་པས། །ཐས་ཀྱི་སྟོལ་པས་བསྐྱོད་པར་མི་ལུས་པའི། །བལྟན་པའི་  
 གནད་ལ་དེས་པ་བལྟན་པོ་ཆོལ། །རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསར་བ་ལྷན་ཀྱི་  
 གནད་ནས་པར་བྱེ་བ་ལས་བལྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་བལྟན་པ་སྟེ་  
 ལེའུ་དང་པོ། ། །

# ལེའུ་གཉིས་པ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣེ་ཐེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་  
གྱི་རིམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་གྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་  
ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་འཇམ་དཔེ་ཚུགས་  
བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་ཟླ་མ་ཟླ་མ་མ་ལ་མོ་ཆེན་ཅེ། བྱ་རྒྱུད་ལ་མཐུན་ཏུ་ལྟ་སྟོན་  
བ་ཡོད་ཀྱང་བདག་གྱེད་མེད་ལ། རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་རང་དམ་ཆོག་པར་གྱེད་ཅིང་མཐུན་ཏུ་  
ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་གྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་རྣེ་  
ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། འཇིགས་པར་དམིགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་བྱེད་པ་དང་ཡེ་  
ཤེས་ལེམས་དཔེ་བའི་བའི་བ་དམ་པ་མེད་པ་དང་། བདག་གྱེད་ལྟའི་སྟེམས་པ་མེད་པ་དང་  
མད་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་རྒྱུད་པས་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་གྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་  
མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ལྟར་མངོན་བྱུང་དང་ཕྱག་རྒྱ་དབང་བསྟར་བའི་  
རྒྱུད་ལས་རང་གི་ལྟར་གྱེད་པ་བཤད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་  
རོ། །དག་ནག་གི་འབྲེལ་པ་ལྟན་ཅིག་གྱེས་པའི་ལྷན་པ་ལས། བྱ་བ་དང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་  
ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཏུ་ལ་རིང་པོར་རྟེན་ལུ་མི་འཇུག་ཉི། དེ་དག་ནི་  
བཟླགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་འདི་ལྟར་རལ་རིས་ལ་སྟགས་པར་  
གཏོགས་པའི་ལྟའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་

ཁྱིཾ་རྩུ་ཏུ་ནི་ཁྱད་པར་འདི་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉི་མཱ་འཕྱར་ཁྱིཾ་རམ་རིམ་ལ་མོགས་  
 པར་གཏོགས་པའི་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་བྱུང་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བས་ཕྱིན་ཁྱིཾ་ལྱང་གསང་འབྱུང་འབྱེལ་པར་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་ལ།  
 མེད་ལྷ་ཏིས་བྱས་ཐེས་པའི་བདེ་མཚེག་གི་འབྱེལ་པར་ཡང་། གསང་བ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་  
 གནས་པའི་བྱ་བ་དང་རྩོད་པའི་མྱ་ལས་ལྱང་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གནད་བ་ཅམ་ལ་བཞེན་  
 ཏི། བདག་དང་ལྷ་ཐ་དང་ཏུ་ལྷ་བ་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་བཞུགས་པ་མཚན་བཅས་དམིགས་པ་ལས་  
 ལྷུང་པའི་དོན་མདོན་ཏུ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། འདི་ན་མས་ཀྱིས་ནི་བྱ་  
 རྩོད་གཞིས་ཀ་ལ་བདག་རྩོད་ཐེད་པར་འདོད་དོ། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། གསང་  
 ཐུགས་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ། །མཚེག་ཏུ་གསང་བ་ཡང་དག་གསུངས། །ཞེས་པའི་  
 འབྱེལ་པ་ལས། གསང་བ་ནི་མི་བཞུན་པ་ལྟ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྷར་དགོངས་སོ། །གསང་  
 ཐུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དེ་གསང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲིང་པོར་སྤྱར་  
 པ་ཡིན་ཡང་། རྩོད་པོ་མོ་དག་ཏུ་གསལ་པར་ནས་པར་བྱེ་ལྟ་མ་བཞུན་པ་ནི། སྤྱར་སྤྱད་པ་  
 དང་སྤྱོད་དང་ཚུལ་བ་ལ་མོགས་པ་བསམ་གཏན་ཕྱི་ཡན་ལག་ན་མས་ནན་ཏན་ཏུ་བྱེད་མི་ཉུག་  
 པའི་གཏུལ་བྱའི་འཕྱོ་བ་ན་མས་གཞུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མདོན་པའི་ཚེག་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་ཡང་ཐལ་ཆེར་གསུངས་ཏི་ཕྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་འཆད་  
 པར་འབྱར་པའི་ཉི་མཱ་འཕྱར་ལ་མོགས་པ་ནི། དངོས་བྱུང་བྱུང་པའི་ཡན་ལག་ན་མས་ཀྱི་  
 སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལྱང་། བྱ་རྩོད་གཞན་ན་མས་ཀྱི་གསལ་པར་མ་བཞུན་པ་ནི་འཆད་པར་འབྱར་  
 པའི་རྒྱུད་ནང་ཏུ་འདྲིན་པ་མོགས་ཀྱི་ཐམས་ཀྱིས་ཉི་མཱ་འཕྱར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་པར་མི་  
 ཉུག་པ་ན་མས་རྩོད་ལ་གཞུང་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་ཀྱི། མི་གསལ་པའི་ཚུལ་ཏུ་ནི་རྩོད་གཞན་  
 ན་མས་ཀྱི་ཡང་བཤད་ཅེས་མངས་བྱས་གསང་བས་གསུངས་སོ། །ཡང་འབྱེལ་པ་དེ་ནི་དང་  
 ལས། འདི་ཡང་གསང་ཐུགས་བཞུས་རྒྱུད་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཕྱི་ཚེ་ན་བྱ་བར། བྱ་  
 པའི་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ཚེ་ག་བཙུས་པའི་རྩོད་འཕགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། དཔུང་བཟང་དང་དཔལ་རྟོག་པ་བཙུས་པ་ལ་མོགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྩོད་  
 འཕགས་པ་ནས་པར་རྒྱང་མཛོད་མདོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ནས་པར་སྤུལ་པ་ཡིན་  
 ཀྱིས་རྒྱུ་པ་དང་། འཕགས་པ་བྱུག་ན་དོ་རྟེ་མདོན་པར་དཔུང་བསྐྱར་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་

ཁྱིའི་པ་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་ཐེ་མོན་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་རུ་ནི་མི་  
 མངོན་པའི་ཆོག་རྒྱ་བཤད། ཁ་ཅིག་རུ་ནི་གསལ་པར་བརྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་རྒྱ་བྱུང་པར་  
 བྱེད་པ་ལས། བརྒྱུ་མཛོད་བྱེད་པས་བརྒྱུ་མཛོད་ཆེ། རིག་ཐུགས་ལྷ་ཉིད་བཏང་ནས་  
 ནི། རྣོ་མ་པ་མཆོག་རྒྱ་གཅེས་པ་ཡང་། རྣོ་མ་པ་བརྒྱུངས་ནས་མང་མི་བསམ། །  
 ཞེས་ཕྱ་མ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྒྱུད་མངོན་མངོན་པར་ཆོགས་  
 པར་ཐུང་རྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། བརྒྱུ་མཛོད་བྱེད་པའི་ཆེ་བརྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའི་  
 རྒྱུར་ བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུར་པ་གསལ་བ་ཉིད་རྒྱ་བཤད་དོ། རྒྱག་ན་རྣོ་མའི་མངོན་པར་དབང་  
 བརྒྱུར་པ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་ནམ་ཐུགས་པ་ལྷན་ཕྱིས་བྱུང་པར་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་རྒྱ་  
 རྒྱར་པ་དེའི་ཆེ། གསང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་མངོན་རྒྱ་ཐོགས་པར་གནས་པར་འབྱུར་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། རིག་ཐུགས་འཆར་གི་ཐེ་མོན་ལས་ཀྱང་། རི་མོ་ལ་སོགས་པ་པ་གནས་  
 པའི་ལྷའི་བསམ་གཏན་བྱ་བ། འདིས་ནི་ལྷན་ཆ་ཀྱུན་རྒྱ་བྱེད། ཞེའུ་ལེ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བ་  
 ལྷམ། རྟེ་ལྷར་བརྒྱུ་མཛོད་འབད་པའི་ཆེ། ཞབས་ལ་སོགས་པ་འདར་རིམ་གྱིས་བརྟག་ །  
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་རྣོ་མ་པ་བརྒྱུ་མཛོད་པ་ལས་ནི། ཆོས་བདག་མེད་པ་གིས་པར་  
 བྱ་བ་དང་ལྷའི་རྒྱལ་ འབྱུར་གཞུང་རབ་རྒྱ་མང་པོས་བརྟན་པས་འདིར་མ་བྱིས་སོ། རྟེ་བས་  
 ན་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལས་རི་ལྷར་མྱིད་པའི་ལྷའི་གཞུགས་དང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱའི་  
 བསམ་གཏན་རྒྱ་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུ་མཛོད་གསུངས་སོ། ཞེས་ལྷའི་གཞུགས་སྒྲིམ་པ་  
 དང་ཐུགས་ལ་ད་མིགས་ནས་བསམ་གཏན་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་སོགས་  
 གསལ་གི་གསལ་དང་ཆོར་ མ་ཆོར་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་མས་ལས་བཤད་པར་གསུངས་མིང་།  
 བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་དང་ནམ་རྒྱུད་མངོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཤིག་རྒྱ་.....  
 གསལ་པར་བརྟན་པར་གསུངས་སོ། རྒྱུ་པ་དཔོན་འདི་བརྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱུར་སོགས་ལ་བྱ་རྒྱུད་གཉིས་འདྲ་པར་བཞེད་ཅིང་། རྣམ་རྒྱུད་  
 མངོན་བྱུང་ལྷ་བྱུང་ གཏུལ་བྱུའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་རྒྱ་ཡང་གསུངས་པས། བྱ་རྒྱུད་གཉིས་  
 གཏུལ་བྱུའི་དབང་གིས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུད་རང་གི་རོལ་ནས་མི་འབྱེད་དོ། ཞེས་  
 རྒྱལ་བུ་མངོན་རྣོ་མ་པ་ལས་ཀྱང་། བྱ་པའི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་རྒྱུ་པའི་རིམ་པ་མ་བརྟན་རྟོ་  
 ལྷམ་རྒྱ་བསམ་པར་གི་བྱ་ལྟེ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་མལ་ཆེར་མ་བརྟན་ཀྱང་བྱག་ན་རྟོ་

རྟེན་པར་བསྐྱར་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩེ་བ་དག་ལས་གཙ་མོར་བཞུགས་། །གཅིག་ཏུ་  
 དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་ནི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་དག་ནས་པར་ཉམས་ན་ནི་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ན་མས་འབྱུང་བར་མི་འཕྱར་བས། ཟླ་  
 མས་བཤད་པ་དང་རྒྱད་ཀྱི་བྱད་པར་བྱང་ཟད་དཔུང་པ་ལས་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བཟོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བྱ་རྒྱད་ལ་ཉེ་མེད་པ་ཡོད་པའི་བྱངས་སྤྱུག་རྟེན་དབང་བསྐྱར་  
 བ་དྲངས་པ་ནི། རྩ་མ་ཉུང་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ཉེ་མེད་ནས་འཕྱར་འདྲ་བར་བཞེད་པར་གསལ་ལ།  
 ཉི་མོགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ནས་འཕྱར་ལ་རག་ལས་པས།  
 བྱ་རྒྱད་ལ་ཡང་ཉེ་མེད་པ་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་རྩ་མཚན་གྱི་ཉེ་མེད་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་ན་ལྷགས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་གང་ཞིག་གསུང་བར་བྱ་  
 ལྷན་ན། དེ་ལ་རྒྱུད་རྒྱད་ལ་རང་ཉུང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་དེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྩ་མ་རྩེ་མཛོན་བྱང་དང་བྱ་གརྟེན་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱད་ལ་རྒྱུད་རྒྱད་ཏུ་མི་བྱེད་ན་ནི་རྒྱུད་  
 རྒྱད་མི་ཉིད་ལ། བྱེད་ན་ནི་དེ་དག་ལས་བདག་རྒྱུད་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་གསལ་པ་ལས་བྱང་། རྩ་མ་པར་རྩེ་མཛོན་མཛོན་པར་བྱང་རྩུབ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་རྒྱུད་པའི་རྒྱད་ལས་ཞེས་རྒྱུད་རྒྱད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་མོ་མོ་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཐན་ཚན་ཏུ་རྟེན་སྤྱུགས་པ་ལས་ཏུ་བྱེད་པ་ཁ་རྒྱུར་དང་བཞག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་...  
 པས་ན། བྱ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡང་རང་ཉུང་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །འོ་ན་རང་  
 ཉུང་མེད་པ་འདི་རྒྱད་གཞན་གྱིས་བཀའ་ནས་མཐ་བྱ་རྒྱད་རང་གི་དོན་ནས་བྱེད་ལྷན་ན།  
 འདི་ལ་བྱིས་ཀྱི་མཐའ་པ་དག་ལ་རེ། བྱ་རྒྱད་ལ་བདག་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་འབྱུག་པ་མེད་  
 པར་གསུངས་པ་ཉུང་དོན་ལ་ཡང་དེ་ཉུང་གསལ་མོད་ན་འདྲ་། སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་  
 བྱང་རྩུབ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱད་ལ་བདག་རྒྱུད་ཡོད་པར་གསུངས་མིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་...  
 པ་མ་བཤད། གྲོ་དཔོན་ཐུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱ་ཉུང་གི་གསུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ལས་བདག་རྒྱུད་ཡེ་  
 ཤེས་པ་གཞུག་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །གྲོ་དཔོན་ཐུ་རྒྱུད་མཛོད་  
 པའི་བྱ་གསལ་མེ་མོད་ཐུ་ཐམས་དང་། དཔེ་གྲོ་མ་དཔལ་མོས་མཛོད་པའི་བརྩ་གཅིག་  
 ཞལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་དང་། ཅན་མོ་མིས་མཛོད་མཛོད་པའི་གཏུགས་དཀར་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་  
 དང་། ཐུན་པ་དང་རྟེན་རིས་མཛོད་པའི་ཐུ་ཐའི་རྒྱུ་ཐམས་དང་། རོ་མོ་ཐེས་མཛོད་

[illegible]



གྱི་རྒྱུད་འདིར་སྐར་བཤད་ཐིག་པས།      དེའི་རྩ་གས་གཅིག་པས་མ་གཏན་ཕྱི་མ་འདིར་མ་  
 གཞུངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།      འདི་ཕ་རྒྱུད་ཏུ་མི་འདྲོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན།  
 འདིར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་རྣམ་སྐར་མངོན་ཕྱང་གཉིས་ཀྱིས་འདྲ་བར་བཞེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ།      དེ་ཉིད་ལས།      ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་སྐར་མངོན་མངོན་པར་ཕྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་ལས་  
 བཤད་པ།      ཡི་གེ་ཕྱང་རྒྱུ་བ་མེས་པ་ཡིན་ཏེ།      །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲ་ཞེས་བྱ།      །གཞི་ནི་རང་  
 གི་རྩ་གཞག་པ།      །རང་གི་ཕྱས་ལ་བྱ་བ་ཡིན།      །གཉིས་པའི་གཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བ།      །  
 རྩ་གས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་མཚོག      །སྒྲ་ག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཏུ་བཤད།      །ཚོལ་བ་དྲན་  
 པ་ཞེས་བྱའོ།      །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བུ་ཉི།      དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་གཞི་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུར་བཤད་ཐིག་པར་བལྟའོ།      །ཞེས་གསུངས་སོ།      །དེས་ན།  
 རྒྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ།      །ཞེས་པའི་གཞིའི་ཆོག་གི་དོན་རང་ལྟར་རྒྱུད་པའི་གཞི་  
 ལ་བྱར་མི་ཅང་ན།      །རྣམ་སྐར་མངོན་ཕྱང་གི་གཞི་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་  
 ལྟར་རྒྱུད་པ་མ་བརྟན་པར་འདྲོད་དགོས་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན།      །འོད་ཟེར་ཅན་  
 གྱི་རྩིག་པ་འགའ་ཞིག་ལས་བདག་རྒྱུད་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་བརྒྱུད་རིམ་དང་རྩིགས་རིམ་  
 ཞེས་པའི་མ་རྒྱུད་ཕྱས་པ་ཡང་སྐར་མོད།      དེ་དག་ཕ་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱེད་ན་ནི་མ་དག་པར་གསལ་ལ།  
 རྣལ་འབྱེད་མེད་ཏུ་གཏོགས་པར་འདྲོད་ན་ནི་ཕ་རྒྱུད་ལ་བདག་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་མི་  
 ཅང་དོ།      །དེས་ན་ཕ་རྒྱུད་རང་གི་དོན་ནས་བདག་རྒྱུད་ཡོད་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་ན་ཕྱི་མ་  
 འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྐར་ཞིང་།      །སངས་རྒྱུ་གསང་བས་རྣམ་  
 འཛོམས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་ལས་རྩ་བུ་ག་བརྩིས་པར་གསུངས་པ་  
 དྲངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ།      །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཉིད་འབྲེལ་ལས།      བྱ་བ་དང་  
 རྒྱུད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལ་མངོན་པར་      །ཞེན་བརྩམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཆོག་དེས།      འདི་ལས་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་      །བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དོན་དེ་  
 བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།      །ཉིད་པོ་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་རིག་རྣམས།      །ཇི་ལྟར་འདྲོད་པའི་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་ནི།      །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉིན་ནོ།      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།      །ཉིད་  
 པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟགས་དང་རིག་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཏུ་མ་བཞི་ཁའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་དང་།      །གཞུངས་དཀྱིལ་དང་ཆོས་དཀྱིལ་དང་ལས་དཀྱིལ་ལས་གསུངས་པ་

རྣམས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་རང་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཅང་བར་གསུངས་པས། དེའི་རྣམ་ནལ་གྱི་དང་པོ་མེས་པ་གཞུག་པ་མོགས་  
 ཅུང་བར་གསལ་ལོ། །ཅུ་རྒྱུད་དང་ཟེའི་གཉིས་ནལ་འོད་མེར་ཅན་ལ་མོགས་པ་ཆེ་དང་  
 རྣམས་འདྲ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དཀོར་སྤྱོད་ནལ་གྱི་དང་། དེ་དག་མཆོད་པ་ཅམ་ཏུ་བྱས་  
 བས་ཅུ་རྒྱུད་ནལ་བཤད་པའི་ཆོ་ལ་རྒྱུད་ཆོག་མོགས་ཟེའི་ཉམས་མཛད་པ་ཟུབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་  
 མོགས་ན་མང་ཏུ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །འོ་ན་མེ་མེས་རྩི་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འོད་  
 གང་ཡིན་ཞུས་ན། དེ་ནི་མངས་རྒྱུ་གསར་བས་གསུངས་པ་ཆེར། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་  
 ཆུའི་ནལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མོ་མའི་བྱ་བས་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པ་དང་། མང་ཏུ་བྱུང་བ་  
 རྩི་འཛིག་ཉིད་དང་འགལ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་རྒྱུད་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་  
 དང་། རྒྱུ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུའི་ནལ་རྣམས་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་པས་  
 ལམ་རྒྱུབ་པའི་བྱ་བ་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཆུང་རྒྱུད་པ་དང་མེས་པ་འཇུག་པ་མེད་  
 པར་གསུངས་ཀྱི། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཉི། རྩི་རྩི་གཙུག་  
 ཉིར་བཞིན་ནོ། །ཅུ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱུད་རྣམས་ནལ་  
 གྱིང་ཆུའི་ནལ་འབྱོར་མི་གསལ་ཞིང་། ཡོད་པ་རྣམས་གྱིང་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་མོད་གྱིང་གཏུལ་  
 བྱའི་གཙུག་པོ་ནི་ཆུའི་ནལ་འབྱོར་ཤིག་ཆོ་མ་བཅམས་པ་མོགས་ཀྱི་རྣམ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མོ་མ་པ་  
 ལ་མི་དགའ་བའམ་མི་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་བཤད་པ་  
 ཆུར་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་ལ་རྒྱུད་པའི་མོ་མོ་རྒྱུ་མས་གྱིང་རལ་གྱི་རི་ལུ་ལ་མོགས་པའི་ཟུབ་པ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་དང་། ཞི་བ་ལ་མོགས་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་རྣམས་འབྲུབ་པར་བཤད་ལ། དེ་  
 འབྲུབ་པ་ནི་ཆུ་དང་རྣམ་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པར་ལག་ན་རྩི་རྩི་དབང་བརྒྱུར་བའི་རྒྱུད་  
 ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཉི། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་གསང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
 རྒྱུད་པ་ཤད་ག་ཉིད་རང་གི་ཆུའི་གཞུགས་ཀྱི་བྱས་ལ། མེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ར་རྒྱལ་  
 བརྒྱུད་ཅིང་འགྲོ་ཡང་ཅུང་འགྲིང་ཡང་ཅུང་འཇུག་གྱིང་ཅུང་ཅུང་ཉིག་ཏུ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 བརྒྱུད་གྱིང་མི་གཞོ་བ་དེའི་ཆེ། ཞི་བའི་རྣམ་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་གསང་རྣམས་  
 ཀྱི་རྣམ་རྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་ཀྱི་མས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། དེས་ཆུས་བརྟན་པའི་ཆུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ནལ་འབྱོར་ལ་

བཙུན་པའི་ཆེ་བརྒྱུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་དང་། བརྒྱུལ་ཞུགས་དེ་ལ་བརྒྱུལ་བརྒྱུད་དང་  
 རྒྱུན་མེག་མོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་པའི་ཆེ་སྤྱད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷ་དང་ཐ་མི་དང་པའི་རྣལ་  
 འབྱུང་ལ་བཙུན་ཞིང་བསྐབ་པའི་གཞི་རྒྱུལ་བཟུང་ཉེ་མེག་ཆེན་ལ་རྒྱུད་པའི་ཆེ་གསང་.....  
 ཐུགས་ལ་དངོས་བྱུང་འཛོལ་པར་གསྐྱངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་མེམས་  
 ད་པའི་རྒྱུད་པ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོསྤྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་.....  
 ཉག་ཏུ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསྐྱངས་པའི་མཐར། རྒྱུགས་སངས་  
 རྒྱལ་ཀྱིས་བཅས་པ་ཡི། །བརྒྱུལ་ཞུགས་དང་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། །རྒྱུད་དང་བསྐབ་པའི་  
 གཞི་རྒྱུལ་ལ། །གང་ཆེ་གནས་ན་དེ་ཡི་ཆེ། །ཐུགས་པས་འདི་རྩར་ཐུགས་འབྱུང་པོ། །  
 རྒྱུག་དང་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱལ་བས་མཛོད་སངས་རྒྱལ། །རྒྱུག་དང་བྱལ་བ་  
 དེ་ལ་ནི། །གསང་ཐུགས་འབྱུང་པར་བརྟན་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་འབྱུང་བུ་རྣམ་དག་པ། །  
 རང་བཞིན་ཀྱིས་ནི་འོད་གསལ་འབྱུང། །གང་ཞིག་རྒྱུག་ལ་གནས་ཕྱིར་པ། །དེ་ལ་དངོས་  
 བྱུང་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་རྩ་བས་ན་རྒྱུག་སྤངས་ལ། །ཐུགས་ཀྱི་གཞུགས་ནི་བསམ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསལ་བར་གསྐྱངས་ཏེ། རྒྱུག་པ་སྤངས་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 བདག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུག་པ་སྤྱན་སྤྱང་པ་ཡིན་ཀྱི། རྒྱུག་པ་གང་ཡིན་འགོག་པ་མིན་ནོ། །  
 ཐུགས་ཀྱི་གཞུགས་བསམ་པ་ནི་རྩ་མོས་པའོ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱུང་བཙུན་པའི་ཚད་བྱང་འགྲོ་  
 ཡང་བྱང་ཞེས་པ་ནས་མི་གཤོ་བ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། བཅུ་པར་བཞག་  
 མ་བཞག་གི་རྒྱུད་ལས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩའི་སྤྱུ་ལས་མེམས་གཞན་ཏུ་མི་གཤོ་བར་འཛིན་པའི་.....  
 རྒྱལ་པ་ཐོབ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ར་རྒྱལ་ལེལ་རྒྱལ་པའོ། །རང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སྤྱོད་  
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་པ་དང་བྱང་ཆུབ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཤད་བྱང་། རྒྱ་གར་པའི་  
 པཱ་ལུ་ཏུ་མས་བཤད་པས་ན་ཅང་ཉེ། དེ་མི་ཅང་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་རང་དང་རྩ་ཡེ་  
 ཤེས་པ་གཉིས་སོ་སོར་བཟུང་ནས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མི་མས་པ་དཀོན་དཀོན་ན་དེ་ནི་མི་.....  
 ཅང་ཉེ། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གཞུག་དང་རྩའི་སྤྱུ་གསྐྱང་ཐུགས་གཞུག་དཔེར་མི་ཕྱིར་པར་  
 མས་པའི་མཐུས། ལུས་ཀྱི་བརྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱན་ཞུག་རྒྱ་དང་། རག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཀྱན་ཐུགས་  
 ལུ་གསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྩར་ཡང་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་དཔའ་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་ལས། རིགས་  
 ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མི་དེའི་ལུས་འཛོང་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མེམས་བརྒྱུད་པ་རྩོད་རྩོད་དང་.....

ལྷན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡི་གེའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ལ་མཁས་པས་འདི་སྟེ་མ་  
 ཏུ་རག་མ་གཏོགས་པར་ཡིད་མེད། ཡིད་མ་གཏོགས་པར་རག་མེད། ཡིད་མ་གཏོགས་པར་  
 ལྷའི་གཞུགས་མེད་དེ། ཡིད་ཉིད་རག་ཡིན་རག་ཉིད་ཡིད་ཡིན་ཞིང་ལྷའི་གཞུགས་ཉིད་ཀྱང་  
 ཡིད་ཡིན་ལ། རག་ཉིད་ཀྱང་ལྷའི་གཞུགས་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐ་  
 ཏུ་བྱ་བ་མེད་པར་མོས་ན་ཐུགས་པས་ཡིད་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། །ཡིད་ནམ་པར་  
 དག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་ཆོན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟག་པ་བདག་གི་ལྷས་དང་ལྷའི་.....  
 གཞུགས་ལྷ་བདག་གི་རག་དང་ལྷའི་རག་ཏུ་བདག་གི་ཡིད་དང་ལྷའི་ཡིད་ཏུ་མཆོངས་པར་.....  
 མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོ་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །  
 ཐུགས་པ་མཉམ་པར་བཞག་ལྟར་ན། །དེ་ཆོ་ལྷས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མཉམ་ཉིད་གནས་ལ་  
 རྒྱགས་པར་འཕྱར། །མཉམ་ཉིད་གནས་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་རི་སྟེད་  
 དང་། །ཆོག་ཏུ་བརྟོད་པ་རི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་གསང་ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །འདི་བྱ་རྒྱད་ལ་ཡང་མཆོངས་ཏེ། རང་ལྟར་སྟེད་པ་ཡོད་ན་ནམ་  
 རྟེན་སོགས་གང་ཅད་ཏུ་བསྟེད་རྒྱའི་ལྷ་དེ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 ནོ། །དེས་ན་ལྷས་ལྷ་དང་རག་ཐུགས་དང་ཡིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱགས་པར་ལྷ་བ་ནི་སྟེ་  
 མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ཀྱི། རྒྱད་ཕྱེད་ག་མ་ལ་ཡང་དེས་པར་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་རྒྱད་པའི་སྒྱུའི་ཆེངས་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། ཏུས་གསུམ་ཏུ་ནི་སྒྲ་མོ་འདི། །གསང་ཐུགས་  
 རྒྱབ་ལ་བརྟན་པ་ཡིས། །ཆོངས་པ་རྟག་ཏུ་རིག་བྱ་བ། །ཡན་ལག་བརྟུ་ཡི་ཆོ་གའི་ལས། །  
 ཞེས་ཐུགས་རྒྱབ་པ་ལ་བཙོན་པས་རྒྱན་གསུམ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བས་ན།  
 བ་མོ་སྟེ་ལྷའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད་རིག་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱལ་རྒྱགས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་མཛོན་  
 ཏུ་བྱས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟུབ་པའི་ཡན་ལག་ནམས་བརྟུར་བརྟུས་ནས་གསུངས་སོ། །བརྟུ་  
 ནི་གང་ཏུ་རྒྱབ་པའི་གནས་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རིག་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དང་། བརྒྱལ་བརྟོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། མེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་གནས་པ་  
 དང་། རྒྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྒྱབ་པ་ལ་འཕྱག་

63

རྒྱལ་ཁོ་རྒྱུ་ཡུལ་ཡང་མེད་པར་ཤིས་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བཞིར་བཞུག་ན་པའི་  
 རྒྱ། བཅ་མེད་པའི་རྒྱ་དྲ་ལྷོ་པའི་དབང་བཞུར་པའི་རྒྱར་དང་། དངོས་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་  
 པའི་གཞི་དམ་མེད་དང་རྒྱ་བ་ལྷུར་པའི་རྒྱར་དང་། དེ་ནས་ལྷུ་བ་ལྷུ་དྲ་པའི་ལྷུར་  
 བཞུག་པའི་རྒྱར་དང་། ལྷུ་བ་ལྷོ་དེ་ནས་རང་གཞན་ལྷོ་དྲ་པའི་ལྷུར་དངོས་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་  
 པའི་རྒྱར་རོ། །ལྷོ་དྲ་པ་བཞེན་པའི་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་དྲ་པའི་ལྷུར་ལྷོ་དྲ་པ་  
 ཁོ་རྒྱུ་ཡུལ་པའི་རྒྱར་བཟུང་བ་ནི། ལྷུ་བ་ལྷུ་བཟུང་བ་དང་ལྷུ་བ་ལྷོ་དྲ་པ་  
 མེད་པར་ལྷུར་བཟུང་པའི་དེ་བཞིན་ལྷུ་བ་ལྷུར་པར་ལྷུར། །

བཅད་པ་དང་ནི་ཚར་གཅོད་དང་། ། དྲག་སྤྱོད་དེ་དང་དེ་མི་བྱ། ། གཞན་གྱིས་རྒྱུ་གྱ་  
 མ་གནང་པར། ། གསང་ཐགས་གཞུང་པར་མི་བྱ་ཉེ། ། བརྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། །  
 ཆོ་ག་ཤེས་པས་ཐགས་མི་བྱེན། ། རྒྱད་ཤེས་མཁས་པས་གསང་ཐགས་དང་། ། བྱག་བྱ་ཆོ་  
 ག་ཞིབ་མོ་དང་། ། རྒྱད་དང་དབྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་དག ། དབྱིལ་འཁོར་མ་ཞུགས་ལ་མི་  
 བྱེན། ། བཙུག་ཆ་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་འདྲ་བ་དང་། །  
 བྱག་བྱ་རྩ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དག ། བཟའ་བར་མི་བྱ་འགོམ་མི་བྱ། ། སྐྱུ་པ་པ་པོ་ནི་སྐྱོ་  
 ལྟན་གྱིས། ། སྐྱན་ན་མས་སྤོད་པར་མི་བྱ་ཉེ། ། མི་གཅོང་པས་ཀྱང་རེག་མི་བྱ། ། རྒྱུ་པས་  
 ཀྱང་ནི་མི་འགོང་རོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་དང་། ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བཅད་མི་  
 བྱ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐུ་ཆེན་དག ། ཁོས་ནས་ཀྱན་ཀྱང་མི་དཔྱུང་རོ། །  
 ཐགས་གྱིས་སྐྱུ་པ་པོ་དག་དང་། ། ལྷན་ཅིག་ན་མ་ཡང་འགྲན་མི་བྱ། ། ཉིས་པ་རྒྱུང་བ་  
 དག་ལ་ནི། ། ཁྲིས་ནས་དྲག་ལྷུ་ལ་སྤྱད་མི་བྱ། ། ཁྲིས་པ་ཆོ་ག་ལ་གནས་པས། ། སྐྱོ་གར་  
 ཅེད་མ་མི་བྱ་ཉེ། ། མཛེས་པར་བྱ་བྱིར་ཐིང་བ་དང་། ། ཁ་དོག་འཆང་བར་མི་བྱའོ། །  
 འགོང་བ་དང་ནི་མཆོང་བ་དང་། ། རྒྱག་པ་དང་ནི་ཅཔ་ལྟལ་དང་། ། ལྷས་ལས་བྱུང་བའི་  
 གནས་ངན་ལེན། ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་པར་བྱ། ། བདེན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་  
 ཡིས། ། ཁོག་པ་གཏུམ་དང་འཕྱར་དང་རྒྱལ། ། དབྱེན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤང་བ་དང་། །  
 དོན་མེད་གཏུམ་མང་མི་བྱའོ། ། སྤྱི་ཉེགས་ཅན་དང་གནས་པ་དང་། ། ཅོད་པ་དག་ཀྱང་  
 མི་བྱ་ཞིང་། ། གདོལ་བ་ལ་ཁོགས་རིགས་ངན་དང་། ། གསང་ཐགས་སྒྲིས་པ་སྤྱོ་མི་བྱ། །  
 སྤྱོ་ཅན་པལྒྲིས་པ་སྤོད་བྱེད་པ་ན། ། ཐགས་གཤོག་གཅིག་ཏུ་མ་གཏོགས་པར། ། གཞན་  
 དང་ལྷན་ཅིག་དགོས་མེད་པར། ། འགའ་དང་ཡང་ནི་སྤྱོ་མི་བྱ། ། འབྲུ་མར་དག་གིས་  
 ལས་མི་བསྐྱ། ། ཉིལ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། ། ལ་ཐུག་སྒྲིག་པ་ཆོ་དག་དང་། །  
 བཅའ་སྤྱར་རྣམ་པ་ཐ་དད་དང་། ། རྒྱུང་ལེང་དང་ནི་སྤྱན་རིལ་དང་། ། ཉིལ་  
 གྱི་རྒྱུང་ལེང་ལ་བྱ་དང་། ། དེ་བཞིན་མ་ཤིང་སྤྱན་ཆན་དག ། དངོས་སུ་འདོད་པས་རྣམ་  
 པར་སྤང་། ། སྤོག་འདྲེན་དག་གི་ཐས་ཀྱན་དང་། ། གཏོར་མའི་ཁ་ཐས་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ། གྲི་ས་ར་དང་འོ་ལྷག་ཀྱང་། ། གསང་ཐགས་སྒྲིས་པས་རྣམ་པར་སྤང་། ། ཤིང་  
 ཉལ་ཁོགས་པ་ཞོན་པ་དང་། ། བཟླ་ལ་ཁོགས་པ་ཐེ་མི་བྱ། ། ཁ་ཐས་ལྷག་མ་པོར་བ་

ལ། །རྒྱུ་པས་ཀྱང་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྒྲིག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཉམས་དང་  
 གཏུགས་དག་འཆང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱང་ཐམས་ཅད་དག །གསང་ཐུགས་སྒྲིག་  
 པས་རྣམ་པར་སྤང་། །རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པ་ཉིད་པ་དང་། །ལག་པས་ལག་པ་མཉེ་མི་བྱ། །  
 བཤའ་གཅི་དག་ནི་རྩེར་མི་དོར། །དེ་དང་ཉེ་བར་དོར་མི་བྱ། །སྒྲིམ་པ་ཁོན་ར་མི་  
 བཟའ་ཉེ། །ལམར་བའི་རྩོད་རྒྱུ་ལང་བཟའ་མི་བྱ། །མོ་མའི་རྒྱུ་ལང་མི་བཟའ་ཞིང་། །  
 མཁས་པས་ཆགས་པའི་བས་མི་བཟའ། །ཁྱི་རྣམས་དང་ནི་ཁྱིའུ་དག་ལ། །སྒྲུབ་པ་སྒྲོ་  
 རྣམ་མི་གཙང་ལ། །གཞན་དང་ཉལ་བར་མི་བྱ་ཉེ། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡང་མིན། །  
 ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་མི་བཟའ་ཉེ། །ཉ་ཅང་རྩེད་དང་ཆེར་མི་བཟའ། །མི་བཟའ་བར་ཡང་  
 མི་བྱ་ལ། །གང་དག་དོགས་པའང་མི་བཟའ། །དོ་མཚར་རྣམས་ལ་དགའ་མི་བྱ། །ཉེ་  
 མོ་ཀུན་ལ་མི་བཟའ་ཞིང་། །བྱད་མེད་ལུལ་ལ་འཛེལ་ཉག་ལ། །ཞེན་པའི་མེམས་ཀྱིས་  
 ཆགས་མི་བྱ། །ཐུགས་སྒྲིག་ཚོགས་ལ་གནས་པས། །ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །  
 བས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིད་པ་ལ། །མ་བཟམས་པར་ནི་ཡོང་མི་བྱ། །ཐུགས་སྒྲིག་ཁྱིམ་པ་  
 མཁས་པ་ཡིས། །ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་གོས་མི་བཞོ །དེ་བཞིན་རྩིང་དང་དྲི་མ་ཅན། །  
 གོས་གཅིག་པར་ནི་ཡོང་མི་བྱ། །བདག་ལ་སྤང་གར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་ལ་མི་དགའ་མི་  
 བྱ་ཉེ། །སྒྲོ་བར་ཡང་ནི་མ་ལྟར་དང་། །ནད་ཀྱིས་འགོང་བར་མི་བྱ་འོ། །བཀའ་ལན་  
 ལུལ་པ་མ་གཏོགས་པར། །བདག་གིས་གསང་ཐུགས་གཏར་མི་བྱ། །གཏི་ཐུག་སྒྲིག་ནི་མི་  
 སྤང་ཅིང་། །སྒྲིམ་པ་རྩོད་པར་མི་བྱ་འོ། །ཡིད་ནི་གཞན་རྒྱ་མ་ལྟར་དང་། །བསམ་པ་  
 མང་པོ་མ་ཡིན་དང་། །མི་གཙང་ཆགས་པའི་མེམས་མེད་པར། །སྒྲིག་པ་པོས་ནི་གསང་  
 ཐུགས་གཏོན། །གཏོན་ཀྱི་ལས་རྣམས་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤང་དང་སྤང་སྒྲིག་མི་བྱ་འོ། །  
 རང་གི་ཐུགས་ལམ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པས་རྒྱ་ག་གི་ལས་མི་བྱ། །སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་  
 མ་གཏོགས་པར། །གསང་ཐུགས་གཞན་རྒྱ་སྤྱད་མི་བྱ། །འཕྲན་པ་དང་ནི་སད་ཀྱིས་  
 ཡང་། །བདག་གིས་གསང་ཐུགས་མི་སྤྱར་འོ། །སྒྲོ་རྣམ་ཀྱིས་ནི་རྒྱས་གཏུམ་བསྐྱུལ། །  
 རྒྱས་གཏུམ་རྒྱ་ནི་ཁྱུས་བྱས་ཉེ། །ཞེས་དང་། །སྒྲུབ་པ་པོས་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དམ། །བརྒྱ་  
 བཞི་དང་ནི་བཙོ་ཐུང་། །ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་རྒྱ་ལྟེད་ལ། །ཁྱད་པར་རྒྱ་ནི་མཚོད་པ་བྱ། །  
 བསྐྱུལ་བཞིན་ལྷིག་ལྷིག་མཚོད་པ་དང་། ། །དེ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བ་དང་། །ཁྱད་



བར་རྩ་ཡང་བཅོད་ན་མས་ལ། །གུས་ཤིང་མངོན་པར་བཙུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།  
 འདི་བྱ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས། །རིག་ཐགས་འདུལ་ལས་སྒྲིལ་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་པ་  
 ཉིད་ལ་ཡང་། །སྒྲིལ་པ་རྟག་རྟ་ནས་པར་བསམ། །རང་གི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་དག །  
 ཉིན་མཚན་རྩ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །འདི་དག་བྱས་ནས་འདི་བྱའོ་ཞེས། །མི་གཉིས་པར་ནི་བྱུང་  
 པར་བྱ། །ཉིན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག །མཚན་མོ་སྐྱོད་པ་བཤགས་པར་བྱ། །རྩ་བ་  
 མོ་བྱས་པ་འདྲ་ནང་པར་བཤགས། །ལེགས་པར་བྱས་ལ་མངོན་དགར་བྱ། །བསྐྱེད་པ་མཛོད་  
 སྒྱུན་སྒྲིག་གཅེར་སྤྱ། །རིག་ཐགས་མཚོག་དང་རང་སྒྲིལ་དང་། །རིག་ཐགས་འདུལ་  
 པ་དག་ལ་ཡང་། །སྐྱེད་པ་པོས་ནི་ན་ཉ་ཉ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱི་ས་ར་ནི་  
 ཉིས་ནག་དང་མ་ཤ་དང་འབས་བསྐྱེད་ནས་བཅས་པའི་བྱུག་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྩ་བ་ཞུགས་པ་ལ་ཐགས་སྤྱིར་བྱ་མི་ཅད་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་། དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལེགས་པར་མ་མཛོད་པར། །གང་ཞིག་ཅི་སྤྱི་ཐགས་སྒྲིལ་ན། །དེ་ནི་དེས་བྱུང་ཚུལ་མི་  
 འཕྱར། །ཤི་ནས་ངན་སྤང་ལྟར་པར་འཕྱར། །ཐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆོག་ལ། །གང་  
 ཞིག་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་སྤྱར་ནས། །རྩ་འཛིན་ལེམས་ཅན་  
 དཔུལ་པར་འགྲ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་པ་ཞི་གང་ཅད་ཤི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བ་ཞུགས་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བ་མ་བྱས་པར་རྒྱུ་གནད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུད་པ་པོ་གསུང་དང་། །དེ་ལ་  
 ཐགས་སྤྱིར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་མི་ཅད་རོ། །དེ་སྤྱིར་བྱས་ན་དེའི་ཕྱི་པ་དག་པར་  
 བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། །རི་སྒྲན་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཉམས་  
 པར་གང་སྤྱར་པ། །དེ་ནི་རང་གི་སྤྱིར་པོ་ཐགས། །གཅིག་འདུལ་རྩ་བ་པོ་སྐྱེད་པ་མཛོད་  
 བྱ། །ཡང་ན་ལེམས་སྤྱོད་པའི་གསུངས། །སྤྱོད་རྩ་བ་སྐྱེད་པ་མཛོད་བྱས་བྱུང་ཅད་། །  
 ཡང་ན་ནི་བའི་སྤྱོད་སྤྱི་བྱ། །ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བ་པོ་གསུག །ཅེས་གསུངས་པས་  
 དེ་བཞིན་རྩ་བ་པོ་ལ་སྤྱོད་རོ། །དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིལ་པའི་ལས། །དམ་  
 ཆོག་དེ་རྣམས་གསུངས་པའི་པོ་གསུ། །དམ་ཆོག་དེ་དག་ནི་བདག་གིས་བྱ་པའི་རྒྱུད་དག་  
 ལས་བརྩམས་པ་ཡིན་གྱིས། །ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱུར་པ་དག་གིས་བྱུང་བུལ་དང་རྩ་བ་  
 གྱིད་བད་དང་བསམ་པའི་དབང་གིས་རི་སྤྱིར་རིགས་པར་སྤྱངས་ཤིག །ཡང་གང་དག་  
 ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱུར་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་གཅེད་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་.....

འདྲོད་པ་དེ་དག་ནི་མ་ཅད་ཀྱི་ལྷན་པ་འཕྱུར་རྟེ། བསམ་པ་ལ་ཚོགས་པའི་དབང་ལས་ནི་བྱ་  
 པའི་རྒྱ་དག་ཏུ་ཡང་། གཙང་ཅུང་དེ་ནི་མི་གཙང་ཅུང་། །ཟས་ནི་ཚོས་ཅུང་མ་ཚོས་  
 ཅུང་། །སྤྱུང་བྱས་དེ་ནི་མ་བྱས་ཅུང་། །བདག་གི་ལྷ་ཉིད་དྲན་པས་འབྲུབ། །ཅིས་བྱ་  
 བ་ལ་ཚོགས་པ་བག་ཡངས་སྤྱུ་བ་གསུངས་ལ། སལ་ཆེར་ནི་རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་རྣལ་  
 འབྱུང་པས་ཀྱང་ངི་སྐད་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ལས་འདྲའ་བར་མི་བྱ་བས་སོ། །ཞིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཞུས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུར་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྣལ་  
 འབྱུང་ཆེན་མེད་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་དགོས་པས། དེ་དག་དང་ཆ་ལྟར་རྣམས་  
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆ་ལྟར་གིས་གཏན་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་  
 གོས་ན་འདྲ་ངི་མི་སྤྱོད་པར་མི་གཞན་པར་ཉིན་པར་བྱུང་བ་རྣམས་མཚན་མ་ཕྱིར་བཅོས་ལ།  
 མཚན་མོ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ཉིན་མོ་ཕྱིར་བཅོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བཤགས་ནས་དག་  
 པར་བཟོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་ཏུ་བཞེན་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །བཞེན་  
 པ་བྱ་བའི་རིམ་པོ། །

དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། གསང་ཐུགས་བསམ་གཏན་ཞིས་བྱ་བ། །  
 མཚན་གཏུ་གསང་བ་ཡང་དག་གསུངས། །དྲང་སྤྱོད་དཀའ་བྱུབ་ཆེན་པོ་ཡང་། །དེ་དག་  
 མེད་ན་མི་འབྲུབ་པོ། །ཞིས་འཆད་པར་འཕྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་མེད་ན་ཚུལ་  
 བྱིས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་དཀའ་བྱུབ་དང་ཐན་ཞིང་། ཐུགས་ལ་བཙོན་པའི་དྲང་སྤྱོད་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འབྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །རྣམ་རྒྱུད་མདོན་བྱུང་གི་དཔོན་གྱི་ཕྱི་རིམ་  
 པར་བྱེ་བ་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལམ་ནི། །ཡང་ན་མདོན་ཤེས་ལྷ་པོ་དང་། །  
 རིག་ཐུགས་འཆར་འབྱུར་དཔོན་གྱི་དང་། །ཆེ་རིང་གཞོན་ཅུར་འབྱུར་བ་གང་། །  
 གལ་ཏེ་ཚོལ་པར་འདྲོད་ན་ནི། །ངི་མྱིང་འདི་ནི་མ་བཞེན་པར། །དེ་མྱིང་ཚོལ་པར་མི་  
 འབྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་རྟེ། རྩལ་འདི་ནི་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 མེགས་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས། རིགས་དང་རང་བཞིན་ཐུ་  
 རྣམས་དང་། །ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་ནི། །རང་གི་ཡིད་དང་ཐུན་པ་ཡི། །  
 གསང་ཐུགས་ལ་ནི་བཞེན་པ་བཙམ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱིལ་

འཁོར་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། བྱང་ལེགས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་དང་ཐགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་དང་ཐུན་ཞིང་། ཇི་ཉུར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པས་ལེགས་སྒྲུབ་དང་དབྱང་བཟང་  
 གིས་ཁྱེད་པ་ལས་གསུངས་པའི་གནས་དང་སྒྲུབ་ཐོགས་མཆོད་ཉིད་དང་ཐུན་པ་མེགས་ཆང་....  
 བར་བྱས་ནས། ཐོན་རྒྱ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་པའི་བརྟེན་པ་  
 བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་ལ་སྦྱི་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ། །  
 གང་ཞིག་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རིགས་ཅན་སེགས་གསུམ་ཆར་གྱི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་མེགས་སྒྲིབ་དཔོན་འཕྱར། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱ་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གསུམ་ག་དང་། བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གཉིས་  
 དང་། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་འཕྱར་བར་གསུངས་  
 ཉི། འོན་ཀྱང་ཐགས་གང་སྒྲུབ་པ་དེའི་བསྒྲིམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་ཡང་ནོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བསྐྱེད་  
 བརྒྱུད་ལ་མི་སྟོན་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཡན་ལག་  
 བཞིའི་ཐོན་རྒྱ་ཇི་ཉུར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དཔོན་  
 དང་། བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུག་རྒྱ་ཇི་ཉུར་བྱ་བ་འོ། །དང་  
 པོ་ལ་བཞི། ཐོག་མར་གནས་ཁང་རྒྱ་ཇི་ཉུར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 ཁང་རྒྱ་འཕྱར་པའི་ཚུལ་དང་། ཆས་སྒྱུ་ཞུགས་ཉི་ཉུན་ལ་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་དང་གནས་ལ་བསྐྱར་བ་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉིན་གཅིག་བཞིན་རྒྱ་ཐུན་དང་པོའི་ནང་པར་མལ་ནས་ལངས་པའི་རུས་  
 དང་། ཐུན་གཞན་ཅན་སེགས་ཀྱི་འཕྱོ་ལ་རིགས་གསུམ་པོ་གང་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་རིགས་དེའི་  
 དམ་ཆོག་གི་སྒྲུག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་གསང་ཐགས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐལ་མོ་བཀའ་  
 པ་ལས་མཐུབ་མོ་གཉིས་རྒྱུད་ཟད་བཀའ་གྱི་མཚོ་ལ་བཞག་ནས། ཨི་རྩ་སྒྲ་ག་རྩ་སྒྲ་མ་ཡེ་སྒྲ་  
 རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་གར་བཞག་ནས།  
 ཨི་བསྐྱེད་སྒྲ་མ་ཡེ་སྒྲ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་མོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱར་ལ་ཐལ་མོ་བར་གཉིས་དང་ཐལ་མོ་  
 རྒྱུད་གཉིས་སྐྱར་ཉི་ཉུན་པའི་ཐུང་ཀར་བཞག་ནས། ཨི་བསྐྱེད་སྒྲ་མ་ཡེ་སྒྲ། ཞེས་པ་ནི་རིམ་  
 པ་བཞིན་རྒྱ་གཙུག་རྩོར་ནས་རྒྱལ་ལ་མེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། ཐུན་

[illegible]

གནས་གཙང་མར་གཞག་གོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་མར་བརྟན་པའི་དམ་ཆུ་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་གང་  
 བབ་བཅའ་མ་ནས་དེ་ནས་ཐུང་ངོ་། །དེ་ནས་མཐེ་བོར་གིས་མཐེའུ་ཆུང་གི་མེན་མོ་མན་ན་  
 ལ། སོར་མོ་ལྷག་མ་ནས་མ་རྩེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུག་ཏེ་བརྩོལ་ནས་དཔུང་པར་གཞག་  
 ཡ་སོས་མ་མཆུ་མན་ན་ལ་ཁོ་བོའི་ལྷ་པས་བརྟུ་ཞིང་། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མཆུ་ཏུ་བརྩ་ཏུ་  
 ཡེ། མ་རྩ་ཡུ་མེན་ལ་བ་ཏུ་ཡེ། བ་མོ་བརྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཏུ་ཡེ། མོ་ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
 ཏུ་ན་ན་ན་མ་མི་ཏེ་རྩྱུ་མེ། ཅེས་བརྩོད་ལ་བུད་ཅི་ཐབ་ཐུང་གིས་རང་བུང་ཞིང་། མོ་  
 ཏུ་ན་ན་ན་མ་མི་ཏེ་རྩྱུ་མེ། ཅེས་བརྩོད་ཅིང་ཁྱ་ཆུང་གཉིས་ནང་ཏུ་བཅའ་ས་ཏེ་མུ་བ་མོ་ཐུང་  
 བས་བརྩེད་པ་ལ། མཚོ་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཏུ་བུ་པས་ནས་ཐུག་གི་བཞེགས་པས་ལ་  
 བར་བུད། །དེ་ནས་མོ་བརྩ་ཏུ་ཡུ་ཏེ་པ་ཏུ་ཡུ་ཏུ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བཀ་ན་པ་  
 ལས་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་བརྩོལ་པའི་བར་ཏུ་མིན་ལག་གཉིས་གཞག་ ཐུང་མོ་གཉིས་གཉིས་  
 ཏེ་བརྩེད་པ་ལ་དེའི་ཆེགས་གཞུག་པར་མུ་བ་མོ་བཀུ་ཏེ། མཐེ་བོར་གཉིས་ཐུང་ནས་  
 དུས་ཀྱི་བཞག་པའི་ཐུག་ཆུ་ཕྱུག་ལ་རྩེ་མཚན་མོ་བརྩོན་ནོ། །ཐུག་ཆུ་དེ་ཉིད་ལས་མུ་བ་མོ་  
 གཉིས་བུད་ནས་རྩེ་མཚན་ཆུ་ཕྱུག་ལ་རྩེ་མོ་ཆེན་པོ་ཐུག་ཆུ་དང་། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ།  
 མོ་ཁ་ཀི་ལི་རྩྱུ་མེ། ཅེས་བརྩོད་ལ་མཚོ་བོ་དང་དཔུང་མཚོ་གཉིས་དྲང་ཉིད་ག་དང་མཐིན་པ་  
 རྩམས་ཐུ་རེག་ལ་མོ་ཆ་བུད། །དེ་ནས་ བ་མོ་བརྩ་ཏུ་ཏུ་ན་ན་ན་མ་མི་རྩ་ན་ལ་ཐུང་  
 ས་རྩ་ཡུ་མེ། ཅེས་བརྩོད་ཅིང་ལག་པ་གཞན་པའི་སོར་མོ་དུས་མ་གཉིས་མཐེ་བོས་མན་ན་  
 ལ། མུ་བ་མོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་གཏུ་ཐུད་ཆུ་ཕྱུག་ཏེ། སོར་མོ་དུས་མཐེ་ཆེགས་དུས་  
 མར་གཞུག་ ལག་པ་གཞན་པའི་སོར་མོ་དུས་མ་གཞུག་རྩེ་མཚན་ཆུ་ཕྱུག་ཏེ། ཞེད་པའི་  
 རྩམས་ཐུ་བཞག་པའི་བཞེགས་པས་ལ་བའི་ཐུག་ཆུས་མང་མུ་ལ་གཏུགས་ཏེ་བཞེགས་པས་ལ་  
 བར་བུད་པས། མོག་མར་ས་དང་ཆུ་ལ་གཏུག་གོ། །དེ་ནས་ བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མཆུ་  
 ཏུ་བརྩ་ཏུ་ཡེ། མོ་ཏུ་ན་ན་ན་མཚོ་བརྩ་ཏུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཆུ་ལ་གད་བཅའ་། མོ་  
 ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་བརྩ་རྩྱུ་མེ། ཅེས་བརྩོད་ཅིང་ལག་པ་གཞན་པའི་མཐེ་བོས་མཐེའུ་ཆུང་གི་མེན་མོ་  
 མན་ན་ལ་སོར་མོ་ལྷག་མ་རྩེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུག་པའི་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལའི་ཐུག་ཆུས་ཆུ་ལ་གཏུང་  
 བས་ཆུ་དེས་ས་ལ་བསང་གཏོར་བུད། །དེ་ནས་ མོ་བརྩ་ཏུ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་ལན་བུད་  
 བཞགས་པའི་སའི་ཆ་གཅིག་ཐུང་ས་ཏེ་ཆུའི་ནང་ཏུ་ཉེ་བ་ཏུ་བ་ཅམ་ཏུ་ཐུགས་ནས་ཐུས་རས་.....

དང་བཅས་པར་སྐྱུ་ཕུམ། །དེ་ནས་མའི་ཆ་གཉིས་པས་ལག་པ་བསྐྱུ་ཏེ། མི་ཕྱི་མི་ཏི་ཏི་  
 རི་ཏི་ཏི་ཏ། ཞེས་བརྒྱུ་ཅིང་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་ཐལ་མོ་བཀལ་པ་ལས་མཐུ་བ་མོ་མཐེ་པོའི་ཕྱང་  
 ཏུ་བཞག་ཅིང་མཐེ་པོར་ཡང་མཐུ་བ་མོའི་ཆེགས་དཔུང་མར་ཕྱས་པའི་དཔུངས་ཅན་གྱི་ཕྱག་...  
 ལྷས་ཉེ་རེག་ཕུམ། །དཔུང་བཟང་ནས་སྐབས་འདིར་ཉེ་རེག་ཕྱ་པར་གསུངས་ལ། སྐོབ་  
 དཔོན་ཕྱང་ཆུབ་མཚེག་གིས་སྐྱུ་ཕྱག་ཕྱེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་རེག་གི་མོ་ཚད་པར་བཞེད་པ་འདྲའོ།  
 དེ་ནས་མི་སྐྱུ་མི་རྩི་ག་རི་སྐྱུ་ཞེས་བརྒྱུ་ལ་གཙུག་ཕྱུང་བཅིངས་ཏེ་བསྐྱུང་པར་ཕྱུམ། །མའི་  
 ཆ་གསུམ་པ་སྐྱུ་པར་ཉེ་མི་སྐྱུ་ར་ཐོ་ལ་སྐྱུ་ཐལ་ཅེས་བཞགས་ཤིང་གཡས་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་ཉེ་མ་ལ་  
 བཞུན་ནས་ཕྱས་ལ་བསྐྱུ་པར་ཕྱུམ། །དེ་ནས། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མཐུ་མོ་བརྒྱ་  
 སྤ་ཤེ། མ་སྐྱུ་ཡུའི་བ་པ་ཏུ་ཡེ། བ་མོ་བརྒྱ་མོ་ཏུ་ཡེ། དེ་ཉིད་ཀ་ཏུ་ཉེ་ར་སྤ་ཡ། ཏུ་སྤ། མི་  
 ལ་མི་ཏུ་ཀུ་ལི་ཁ་ཁ་ཏུ་ཁུ་ཏུ། ཏི་ཏུ་ཏི་ཏུ་བརྒྱ་བརྒྱ། ཏུ་ན་ཏུ་ན། ཀ་ཐ་ག་ཐ། དེ་སྐོ་ཏུ་ཡེ་  
 དེ་སྐོ་ཏུ་ཡེ། མཐེ་ཏི་ཏུ་ཏི་ཏུ་ཡུ་ཏུ། མ་སྐྱུ་ག་ཏུ་པ་ཏི་ཐོ་ཏི་ཏུ་མཚེག་ཀ་ཏུ་ཡུ་སྐྱུ། ཞེས་པ་  
 གདོན་ཅིང་ལག་པ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་བཀལ་པ་ལས་ཕྱང་མོ་དང་མིན་ལག་བསྐྱུ་ཏེ་མཐེ་...  
 པོའི་ཅེ་མོས་མཐུན། མཐུ་བ་མོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་ཆུང་མདུ་བསྐྱུ་པའི་ཆུ་དཔུགས་པའི་ཕྱག་ཕྱུས་  
 ཆུ་དཔུགས་ནས། མི་ར་ཏེ་ར་ཏེ་ཕྱུ་ཡུ་སྐྱུ། ཞེས་བརྒྱུ་ལ་ཆུ་ཚོར་བ་གསུམ་དཀོན་མཚེག་  
 གསུམ་ལ་དཔུལ་པོ། །དེ་ནས། མི་ལ་མི་ཏེ་ཏི་ཐལ། ཅེས་བརྒྱུ་ལ་རང་གི་མཚོ་པོར་ཉིམ་  
 པ་གསུམ་ཕྱག་ལ་ལག་པ་བསྐྱུ་ཏེ། ཐགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆུ་ཉིམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་བདག་  
 ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་པར་ཕྱ་ཞིང་། རང་གི་ཉི་ལིད་ཀྱིས་ཕྱུ་ཕྱུ་དྲེད་ཏེ་བསྐྱུ་ལ་བཞུགས་སྐྱུ་  
 གསོལ་ནས། མི་མཐུ་ཏུ་སྤ་ག་ཏུ་མ་མི་ཏུ་སྐྱུ། ཞེས་བརྒྱུ་ནས་ཕྱུ་བའི་ལ་པོ། །དེ་ནས་ཉི་  
 ཁང་ཏུ་བཞུགས་བརྒྱུ་ཕྱིད་ན་ཆུའི་ནང་ཏུ་ཐགས་ཉེར་གཅིག་བཞུམ། །ལེགས་ལུ་ཀྱི་  
 བཞུགས་བརྒྱུ་ཕྱི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ལས། མ་བཞུགས་པའམ་མི་གཅིང་བས། །གང་དག་  
 བཞུགས་བརྒྱུ་ཕྱིད་པ་ནི། །བཞུགས་པའི་ཡངས་ནི་བཤད་པ་ལ། །མཁས་པས་དེ་དག་མི་  
 ཕྱུར་གྱི། །ཞེས་སྐྱུས་ལ་ཚགས་པའི་གཅིང་ཆུ་ཕྱས་པའི་བཞུགས་བརྒྱུ་དྲན་མས་བཞུགས་པའི་  
 ཡངས་ཀྱི་ཁ་སྐོར་མི་ཅུང་པར་གསུངས་པས་གཅིང་ཆུ་ལ་གནས་པར་ཕྱུམ། །སྐྱུས་ཕྱས་པ་  
 མ་ཆེགས་ནས་དང་ཆུས་དེ་མ་དག་དག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་ཚོགས་པར་མདོན་ཏེ། དཔུང་བཟང་  
 གིས་ལྷས་པ་ལས། མ་ཕྱང་བཤད་མོར་ཐུ་ཉེ་མཚན་ལ་གསུམ། །གཡོན་ལ་གསུམ་ཉེ་

ལག་པ་གཉིས་ལ་བརྟན། །ཡང་ན་མ་དང་ཚུ་དག་རི་མིད་ཏུ། །དྲི་མ་དྲི་མ་དེ་མིད་  
བར་ཏུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་ཁང་པའི་བྱང་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱུ་པ་  
བསྟུན་ནས་ཤར་རམ་བྱང་ཏུ་ཁ་བཞུགས་ཏེ་ཉེ་རིག་བྱས་ནས་གནས་སྤྱུ་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་ས་  
མཛོད་ལྷ་མ་བྱུང་དམིགས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་འདི་བསྐྱས་པར་བཟེ། །  
ཨི་མི་ར་ཨི་མི་ར་ཨི་མ་སྒྲ་བཞི། ས་ཏ་ས་ཏ་ས་ར་ཏ་ས་ར་ཏ། ཏ་ཡི་ཏ་ཡི་ཡི་ཏ་མ་ནི་སི་ཏ་  
ན་ཨི་ནི་ར་ས་ཏི་སི་ཏ་མ་གྱེ་ཏི་སྒྲ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སྒོ་ས་ཚུ་ལག་མཐིལ་ཏུ་ཁྱུགས་ལ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་  
ལྷའི་པོ་གསུམ་གང་ཅུང་བསྐྱས་ལ་རང་གི་སྒྱུ་པོར་བསམ་གཏོར་བྱས་ཏེ། འབགས་པའི་སྒྱུ་ན་  
ལ་སྐགས་པ་བསལ་ལ། ཁྱུ་ཤི་ལ་སྐགས་པའི་སྒྱུ་ན་གང་ཅུང་བརྟན་ཅི་ཐབས་སྒྱུར་གྱིས་བསམ་  
གཏོར་བྱས་ཏེ། གདན་དེ་ལ་བཟུ་གིས་སམ་བརྒྱའམ་རྩྭ་ལ་སྒྱུ་ལ་གྱུང་གང་ཅུང་གིས་འཇུག་  
པར་བཟེ། །དེ་ནས་ལག་པ་གསལ་པའི་མཐིག་མ་ལ་གཏུ་བྱ་དང་། སྒྱིན་ལག་གསལ་པ་  
ལ་ཁྱུ་ཤི་བསམ་བྱེད་གདགས། ཟེའུ་ཁ་དང་ཐར་བཤད་པའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་གཞུགས་བཞུན་  
བཅེད་རོ། །དེ་ལ་གཏུ་བྱ་ནི་བྱ་མོས་བཀལ་བའི་སྒྱུ་པ་གྱུངས་མི་མཉམ་པ་བསྐྱེལ་ནས་  
མཉུན་པ་གྱུངས་མི་མཉམ་པ་མར་ཏེ། དུས་སྤྱུ་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ཐོང་རྩྭ་གཅིག་བཏགས་  
ནས་རང་རང་གི་རྒྱགས་བསྐྱས་པའོ། །ཨི་ཏ་ཏ་སྒྱུ་ཏ་རྩ་ལ་ཏི་རྒྱ་སི་རྩ་ལོ་ཅ་ནེ་སམ་མཐ་སྒྲ་  
རྩ་ནི་སྒྲ་ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྱུ་ན་རས་གཅིགས་ཀྱི་དཔའ་སྒྱུག་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །  
མཛོད་བ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །རིག་པ་དང་ནི་བྱན་པའང་ཅང་། །བདག་ནི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་རྒྱལས་ཀུན་གྱི་གསོས་ལྷར་ཅིག །ཏུ་སྒྲ། ཀ་ལེ་མི་ཀ་ལེ་ཀི་ཀ་ལེ་  
ཀ་ལེ་མི་ཀ་ལེ། ཀི་ཀ་ལེ་རྩ་ག་མ་ཏི་མི་ར་ཡེ་སྒྲ་ཞེས་པ་དང་། ཨི་ཁྱུ་ལ་རྩ་རི་བརྩ་བརྩ་རྩི་  
མེ། ཅེས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་བརྒྱ་དང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་  
སྤེའི་རིག་རྒྱགས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐན་ཡོན་ནི་ཡེགས་ལྷུབ་ཀྱི་རིག་རྒྱགས་ཀྱི་  
འཇུག་པ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས། འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ནི། །བཞེགས་ཀྱིས་ཐིམ་ཀྱིས་  
ནོན་མི་འཇུར། །དེ་དག་བཛྲ་དཔས་སྒྱུར་ཏུ་ནི། །དངོས་ལྷུབ་ཐོབ་ཅིང་གཙང་བར་  
འཇུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱུ་ཤི་བསམ་བྱེད་ལྱང་དེ་ཉིད་ལས། །རིགས་ཀྱི་ལྷའི་

བོ་འབྲུ་གཞུག་ལས། །སོ་སོར་བརྒྱན་བཞུག་པ་ཡིས། །ཀྱུ་ཤི་ནི་བསང་བྱེད་  
 ཟུང་། །ཁྱིན་ལག་ལ་ནི་གདགས་པར་བྱ། །རི་ན་ཐོ་གི་ལྷ་རོ་ལིག་བརྩེ་ལྷིག་མཚོད་  
 དང་བརྒྱན་བཞུག་ཁྱིན་ཁྱིག་ལ། །དེ་ནི་ཉག་རུ་བཅང་བར་བྱ། །ཐུབ་པ་མོ་ནི་འབད་  
 བ་ན། །འདིས་ནི་ལག་པ་གཙང་བར་འཛུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གུ་བྱ་ལ་ཕྱོག་ཕྱིས་  
 ཕྱགས་ནས་ཐགས་བརྒྱ་བརྒྱ་བར་བཤད་དོ། །ཐེའུ་ཁ་དར་རམ་རམ་དམར་པོ་ལས་བྱས་  
 པའི་ཚོད་དེ། །དེ་ལ་གདབ་པའི་ཐགས་ནི་འོག་ནས་ཐོས་ལ་གདབ་པར་གསུངས་པའི་ཐགས་  
 མོ། །ཐོས་ལ་ཡང་ཐགས་དེས་བཏབ་ནས་བཞོམ། །ཐོག་འཕྲོག་པའི་ཤིང་ངམ་ནི་མ་  
 པའམ་རུར་ཤོད་ཀྱི་མགལ་རུམ་མམ་ཅན་ན་མ་གཞན་ཡང་རུར་རྩོ་རྩོ་ཅི་གཞུག་པ་བྱས་ལ་……  
 ལེགས་པར་བསྟ། ཅན་ན་དམར་པོ་བསྟས་ལ་ཤོ་པོ་ལེགས་སྟབ་རུ་བསྟེད། །རང་འདྲ་  
 ཐུན་དངས་ཏེ་མཚོད་པ་སོགས་བྱས་ནས། མི་རྒྱ་ན་བརྩོ་སྟ། །ཞེས་པ་དང་པོའི་རབ་གནས་  
 ཀྱི་རུས་ཡིན་ན་ཉོང་། །གཞན་ཀྱི་ཆེ་བརུན་བརྒྱན་ལ། །བཅོམ་ཐུན་འདས་པདག་ལ་སྟགས་  
 བཅོ་པའི་སྟངས་རུ་བཞུགས་ཏེ་བདག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་མཚོད་རུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ལག་པ་གཡོན་པས་གསུང་རོ། །  
 །ཉིན་དེ་བཞིན་རུ་མཚོད་ཅིང་རང་གི་ཐགས་ཀྱིས་ལན་བརུན་བཞུགས་པར་བྱ་ཞེ། །དེ་བཅངས་  
 པས་བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ན་མས་སྟག་ནས་འཁོས་པར་ལེགས་སྟབ་  
 ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟབས་སྟབས་འཁོ་བ་དང་ལེམས་བསྟེད་པ་ཐོན་རུ་བཏང་ནས།  
 །རིགས་གཞུག་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། །ན་མོ་རུ་འཕྲ་ལ་སོགས་ཐར་བཤད་པའི་བརུད་  
 ཅི་ཐབས་སྟེར་ཀྱི་ཐགས་གང་རུང་གིས་ཕྱོག་ཆུ་ལ་བརྒྱན་ཏེ་འཁོར་ཡལ་ཀྱིས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་……  
 པའི་བཞེགས་བསལ་བར་བྱའོ། །ཡང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གསང་ཐགས་སམ་རིགས་ཀྱི་  
 རྟོང་པོ་རི་ན་ཐོ་གི་ལ་སོགས་པ་སྟབས་སྟབས་གང་བལ་པས་བསང་བར་བྱ་ཞེ་ལག་པ་གཡོན་པར་  
 བཞག་པའི་ཕྱོག་ཀྱི་ཆུས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐར་བཤད་པའི་བཞེགས་བསལ་པའི་ཕྱག་ཀྱི་  
 ལས་གཡོན་པའི་གྲང་མོ་གཡས་ཀྱི་ལག་པའི་སོར་མོ་གཞུག་རྩོ་རྩོ་ཆུ་ལ་རུ་བྱས་པས་བསྟར་བ་  
 ཕྱིན་སྟེད་པའི་ཕྱག་ཀྱིས། །དེ་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རུ་ཕྱི་མ་ཞིང་ཕྱིན་སྟེད་པའི་  
 ཐགས་བརྒྱས་པས་མཚོད་པ་ན་མས་སྟབས་རུ་བྱུང་བའི་ཉ་ཐུག་སྟབས་པར་བསམ་སོ། །མི་ཏེ་  
 རོ་ཏེ་རོ་ལ་ནི་མི་རྩི་སྟ་ལ་ཕྱི་ཕུ། ཅས་པ་དང་། མི་དེ་བྱ་དེ་བྱ་ཆི་བ་ལ། མ་པོ་ཤ་མ་སྟ་སྟ་



ཡ་ལེ་སྲུ་། ཞེས་པ་དང་། ཨི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཡ་བརྩ་རི་རྩི་པར། ཅེས་པ་རྩམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ་  
རིགས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་སོ། །དེ་ནས་ཐར་བཤད་པའི་བུད་ཅི་ཐབ་རྩུར་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་  
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་རིགས་ཀྱི་རྩིང་པོ་སྐབས་སྐྱེ་གང་བལ་པ་བཟུ་བར་བུ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཐར་བཤད་པའི་ལུས་ཀྱི་བཞེགས་བསལ་པའི་ཐུགས་རྒྱ་བུ་བཤམ་  
ཡང་ན་ཅི་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་བཟུངས་ནས་རིགས་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐུགས་...  
དང་། བུད་ཅི་ཐབ་རྩུར་གྱི་ཐུགས་ན་ཨོ་རུ་ཏ་ཡུ་ཡ་ནས་ཨ་མྱེ་རྩི་པར་ཅེས་པའི་བར་  
གང་ཏེ་ཤིས་ཤོས་རྩི་ལ་བརྒྱས་ནས་བདག་ལ་གཏོར་ལ་བཞེགས་བསལ་བར་བུ། །ཨི་རྩ་  
བརྩ་སྲུ་། ཞེས་པ་དང་། ཨི་ན་ཨོ་མ་རྩ་ལྷི་ཡེ། ཨོ་མེ་མི་རྩི་མི་རྩི་སྐ་རྩ་ཡ། བི་བི་ཤི་ཤི་ག་རི།  
ཨ་རྩ་ཏ། སམ་ཨ་མ་སྐ་རྩི་སྲུ་། ཞེས་པ་དང་། ཨི་སྒྱི་མི་སྒྱི་ལ་བརྩ་རྩི་པར། ཅེས་པ་ནི་རིམ་  
པ་བཞིན་ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐུགས་...  
སོ། །དེ་ནས་གནས་བཟུང་པའི་དོན་ཏེ་བཟུང་པའི་འཁོར་པོ་བརྩམ་རྟེ། ཨི་སྒྱི་མི་སྒྱི་ལ་བརྩ་  
བརྩ་རྩི་རྩི་རྩི་བརྩ་རྩི་པར། ཅེས་པ་བདེན་ཤོས་རྩི་ལ་ལན་བུན་བརྒྱས་ཏེ་ཐོགས་ཀྱི་ན་ཏེ་  
བསང་གཏོར་བུ་ཞིང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་མོ་དང་མིན་ལག་རྩམས་ཐན་ཚུན་གཏུ་བུ་རྩིར་  
བྱས་ལ་སོ་སོའི་ཏུང་ཏེ་ཨོ་ཐུར་ཏེ་མཐེའུ་རྩི་དང་མཐུབ་མོ་གཉིས་གཤེགས་ཏེ་བརྩེངས།  
མཐེ་པོར་ལུང་ལུང་རྩི་ལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ས་ལ་བཅུགས་པ་ལུང་ལུང་བྱས་ཏེ་བུ་ཞིང་། བཤད་མ་ཐག  
པའི་ཐུགས་བརྟན་ནས་བཞེགས་རྩམས་ལ་ཁོ་པོ་རྩི་ལུང་ལུས་ལྟ་བ་པས་གཡོ་འབྱུང་མེད་...  
བར་བསམ་སོ། །ཨི་ལུ་མི་རྩི་ག་རྩི་ལི་ཏ། ཨ་ན་རྩི་ལུ་རྩི་ལ་བརྩ་བརྩ་རྩི་ན་ན་  
ན་རྩི་པར། ཅེས་བརྒྱས་པའི་བུགས་པས་བུགས་ཏེ་རྩིང་གི་རྩི་རྩམས་བཅེངས་པར་བསམ་  
སོ། །ཐུགས་དེ་ནི་རིགས་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་ལི་ལོ་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ། ཨི་རྩ་  
ལ་རྩི་དང་། བརྩ་རིགས་ལ། ཨི་བརྩ་ནི་རྩི་ག་ལ་ཏི་མོ་རྩི་ལ་མོ་རྩི་ལ། རོ་གང་མོ་རྩི་སྲུ་།  
ཞེས་གསུངས་ནས་རྩི་དང་མངོན་རྩི་གས་གཉིས་ཀ་ནས་རྩི་ལུང་རིགས་ལ་མོགས་པ་མི་ཐུང་...  
རོ། །དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་རྩིང་པོ་གང་ཡིན་བརྒྱས་པའི་ཤོས་རྩི་ཁོར་ཁོར་བྱས་ཏེ་གཏོར་ལ།  
ཐུ་ཨི་ཨ་མི་རྩི་རྩི་བུ་རྩི་པར། ན་ཨོ་རུ་ཏ་ཡུ་ཡ། ན་ཨ་རྩི་བརྩ་ཡུ་ཏ་ཡེ། མ་རྩི་ལ་ཤ་  
ལ་ན་པ་ཏ་ཡེ། ཨི་ལུ་རྩི་ནི་ལུ་རྩི། ལུ་རྩི་ལུ་རྩི། ལུ་རྩི་པ་ལ་ལུ་རྩི་པ་ལ་ལུ། ཐུ་ན་ལ་རྩི་རྩི་  
ག་ཐུན་པུ་རྩི་རྩི་པར་སྲུ་། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཐོགས་ཀྱི་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བཅེངས་

བར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་རིགས་གསུམ་གྱི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་གསང་ཐགས་ལོ། །དེ་ནས་  
 ལུང་ལུང་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཐོང་པོར་གཉིས་ཀྱི་ན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ར་མོ་རྩ་ཏ་  
 ལ། ར་མཐུན་བཛ་ཤུ་ལ། མ་སྒྲ་ལེན་པ་ཏ་ལ། ཏུ་ལྷ། མི་ས་ར་ས་ར་བཛ་ཤུ་ག་ར་  
 རྩི་མེ། ཅས་བཛེད་པས་རྩི་རྩི་ར་བས་བར་མཆའས་མེད་པར་བསྐྱར་བར་བསམ་མོ། །ར་  
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཁ་ལུང་ཏུ་བཞུག་ནས་བསྐྱར་ལ། ར་མོ་རྩ་ཏ་ལ། ར་མཐུན་བཛ་ཤུ་ཏ་  
 ལ། མ་སྒྲ་ལེན་པ་ཏ་ལ། མི་འི་སྒྲ་རྒྱ་བཛ་ཤུ་ཏི་རྩི་མེ། ཅས་བས་རྩི་རྩི་ར་བའི་ལྷང་  
 རས་རྩི་རྩི་རྩི་བ་ལྷེ་ལུང་ལུང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐུར་བཤད་པའི་བུད་ཅི་ཐབ་  
 རྩུར་དང་གྲི་མི་གྲི་ལའི་ཐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དེ་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བཞུབ་ལྷ། ལེགས་བྱུབ་ལས།  
 ཁང་པའི་ཁོར་ཁོར་ཕྱག་རྒྱ་ར་བ་དང་བྱ་བ་དང་ལུང་ལུང་ལེ་ཁོར་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱས་ཏུ་སྐྱར་བར་  
 བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱུ་རྩུར་བཅིངས་ཏེ་མཐོང་པོས་ལེན་པོ་ནས་མཐུན་པོ་སྐྱེད་ནས་  
 དབུས་ནས་བསྐྱར་ཞིང་། ར་མེ་ས་མཆུ་བཛ་ཤུ། མི་ཏ་ར་ཏ་ར། ཏུ་ཅ་ཏུ་ཅ། མ་ཏ་མ་ཏ།  
 བཆུ་བཆུ། སམ་ཏ་མ་ཏ་ཏི་ཏ་ཏི། ས་མི་མེ་ས་མ་བཆུ། ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་ཏ་ར་ཏ་ར་ས་མཆུ་བཛ། ས་  
 མཆུ་བཛ། ཀྱ་ཅ་མ་མ་ལེ་ཀྱ་ཏ་ཏ། མ་ལེ་ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཏེ་ཏེ། བ་ར་བ་ར། ཀ་ར་ཀ་ར། སྐ་མི་མ་  
 ས་མཆུ། མི་རྩ་ན་ས་ལེ་ཏུ་ལ་ལ་སྐྱུ། ཞེས་པས་ར་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མེད་ལུང་འབར་  
 བས་ལུང་པར་བསམས་ལ་མཆའས་བཅིང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་གི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་ལ་  
 བཞུག་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྩི་རྩི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས།  
 ལྷ་ལེ་སྐྱེ་ལེ་གནས་དེ་ལ། །དང་པོ་ཁོ་ནར་མཆོད་ནས་ནི། །ནལ་འཕྱར་གནས་བཅས་  
 ཤེས་རབ་ཅན། །བདེར་གསེགས་མཐུན་ཏུ་བསམས་ནས་ནི། །ཞེས་དང་པོར་ལྷ་ལ་  
 མཆོད་ནས་དེའི་པོག་ཏུ་རང་ལྷར་སྐྱེད་པ་བཤད་ལ། འབྲེལ་པ་ལས། མཆོད་པ་མཆོད་  
 རྩེད་ཅམ་ལིན་པས་གཙང་ཆུ་བ་དང་བདག་དང་གནས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་སྐྱེན་ཏུངས་པ་  
 སྐྱེས་ལྱང་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་མ་ཕྱེས་པར་ལྷ་མཆོད་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །  
 གཙང་ཆུ་སྐྱེས་དེ་དག་ལྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས། སངས་  
 རྒྱུ་གསང་བ་ནི་རིམ་པ་དེ་ལྷར་བཞེད་ལ། ལེགས་བྱུབ་ཀྱི་མངོན་རྣམས་ལས་ཐོན་ཏུ་  
 རང་ཉིད་ལྷར་སྐྱེད། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱེན་ཏུངས་ནས་མཆོད་པ་སྐྱེས་ཕྱིད་པར་བཤད་དེ།

སྒྲིལ་པའི་རིམ་པ་ལ་ཐུག་པ་བདེ་བར་སྒྲུབ་ཡང་འདིར་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མཚན་གྱི་གཞུང་ལ་ཤས་.....  
ཆེར་བརྟེན་པས་ཕྱི་མ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ལྷན་སྐྱེད་པ་དང་། མཐུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་ཏུ་ངས་པ་ལ་  
མཚན་པ་སོགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལྷན་ཏུ་པོར་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞག་ལ། དཔལ་པོ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་  
པར་དག་ལས་ནང་ཏུ་བསྒྲིག་ཏེ་མཐོན་པ་མ་བྱ་ལྷན་བྱས་ནས་དབྱགས་ཕྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་དལ་...  
བྱས་དཔྱུང་ཞིང་། མིག་རྒྱུར་ཟད་ཅམ་ཕྱེ་ཏེ་སྒྲིལ་ཅེ་མོར་གཏད་ཅིང་སོས་སོ་མཐོན་ནས་  
ཕྱི་ཀན་ལ་སྐྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་མ་ལྷན་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་སྐྱུག་བཟུལ་  
ལས་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བའི་ཁྱུང་འབྱེར་བའི་སྒྲིལ་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་ཕྱི་དོན་ཏུ་  
སྐྱེན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མོབ་པར་བྱའོ་སྐྱེན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཕྱི་སེམས་འབད་ནས་བསྐྱེད་དེ་...  
བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་ཚོགས་གསལ་པར་བྱ་ཏེ། སེམས་དེ་ལ་གནས་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབས་པ་  
མཐས་ཅད་ནི་མཐས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས་  
པའི་དགེ་བ་དག་ནི་འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེ་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཕྱི་སེམས་བསྒྲིལ་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། ཕྱི་  
ནས་ཡན་ལག་རྣམ་པ་སྒྲུབ་། མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། ལྷ་བ་མི་གཡོ་  
གསལ་བ་ཏེ། ཁྲོ་ཡི་དཔྱད་པ་མཐུན་ན་གནས། ཞེས་པས་རྟོན་ནོ། ལྷ་ཉིགས་  
ཕྱིས་ཀྱང་བཏགས་པའི་བདག་ནི་མ་སྐྱེད་ཏུ་ཡང་མེད་པས། སྐྱུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཅམ་ལ་  
བདག་ཅེས་བཏགས་པ་ཅམ་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་འདྲར་  
བས་ཞེས་ཏུ་ངས་སོ། །ཏུས་ནི་ལྷ་སྐྱེན་ཏུ་ངས་པ་ལ་མཚན་པ་སོགས་བྱས་པའི་ཕྱི་ནས་སོ། །  
དེ་འདྲ་བར་བྱས་པ་ནི། དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་དབྱད་ན་གཞན་  
རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མི་འབྱེད་པ་ཉི་མེ་འཛིན་ཅིང་། བདག་དེས་བྱུང་  
ཡུལ་གཞན་འབྱེད་པ་ཉི་མེ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ན་མིག་ལ་སོགས་  
པའི་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་པར་ཁྲོལ་བ་ཉི་མེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་གཞུང་འཛིན་  
བདེན་པ་བ་བཀག་པས་གཉིས་ཕྱིས་རྟོང་པ་ཉི་མེ་འབྱེད་ཉིད་འདི་འདྲར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྷ་  
ན་འདྲ་མི་ལམ་ཕྱི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་ནང་གི་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་དོན་ཏུ་རྒྱང་བ་འདི་...

ལྷ་ལ་ལོག་ལྷ་སྒྲུབ་ནས་གཉིས་ལྷོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་རྟོག་ན། དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕ་བས་ན་ཕ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་བདག་གི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བཟུང་ནས། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་མི་  
 གཤམ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་ཏེ་འདི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱང་  
 ཚུལ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་རྣང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བདག་  
 གི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་.....  
 ལྷ་འདི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་  
 མི་བྱེད་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣང་བའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཏུ་བདག་དང་ལྷ་གཉིས་གཅིག་པར་ང་་་  
 རྒྱལ་བྱས་ཏེ། རྣང་བ་མེད་པར་རང་གིས་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དེས་པར་བྱུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་བསམ་  
 གཏན་བྱ་བྱེད་དོན་དམ་པའི་ལྷ་འོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཚེས་ཀྱི་བདག་མཐའ་དག་གིས་  
 ལྷོང་པའི་རྣང་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱུད་མེ་གཞན་ནས་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཐོན་ཏུ་ལ་ལྷ་ལ་ལོགས་  
 པའི་ཐགས་པར་རྒྱུད་ནས་དེའི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་གནད་གཅིག་ལོ། །དེ་ལས་ཡངས་ནས་སྐབས་  
 ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲག་པར་དམིགས་པ་ནི་སྤྱི་ལྷ་ལྷོ།  
 ལེགས་ཀྱི་ཕྱི་མདོན་རྟོགས་ལས་འདི་མ་བྱུང་ཞིང་མཚམས་འདིར་ལེགས་དེ་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་.....  
 འཁོར་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གཉིས་ཀ་འདྲའོ། །དེ་  
 ལས་སྐབས་ཀྱི་ཐགས་གང་ཡིན་པ་ཡིག་འབྲུ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བཤད་པ་མཁའ་ལ་རྣང་བར་  
 བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དེ་ལྷ་ལ་ཆུ་གཤེར་གྱི་བྱ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་བདག་དང་  
 ལྷ་འདི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལེགས་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བྱུང་པའི་.....  
 ལྷོང་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་པར་བསམ་པ་ནི་ཡི་གེའི་ལྷ་འོ། །འདིར་ལེགས་ཀྱི་ཕྱི་  
 མདོན་ན་རྟོགས་ལས་བསྐྱེས་པ་བྱ་བྱེད་ཐགས་ལ་བཤད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱོད་དཔོན་.....  
 གཉིས་ཀས་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཐགས་  
 རྒྱལ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཤད་པའི། ལྷོ་རྒྱུ་སྤྱོད། ཞེས་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་ཡིན་  
 བ། ལྷོ་རྒྱ་རི་རྒྱུ་མི་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལ་ལོགས་པ་ཐགས་རྒྱུང་བས་ཀྱང་ཚེས་པར་མདོན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་ཏུ་པརྒྱའི་རིགས་རྒྱུན་རམས་གཅིགས་ལ་ལོགས་པ་དང་། རྣ་རྒྱའི་རིགས་རྣམས་  
 འཛམས་ལ་ལོགས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱ་བ་ཅམ་

ལས་སངས་རྒྱལ་གསར་བས་མ་གཞི་དང་ལྡན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་  
 རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་རྣམས་ལྟར་པའི་ཅེ་མོ་ལ་གང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལྟེ་  
 གཞུགས་ལྟར་ནས་ནས་མཁའི་དཔྱིད་ས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱས། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཆོད་པའི་ཁྱེན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོས་ལེགས་པར་མཆོད། གཞན་ཡང་ཁྱེན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་  
 ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆར་རྒྱན་བཟུང་བའི་ལས་དཔྱལ་པའི་ཐེ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་  
 བྱས། ལྟེ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲར་ལོག་ནས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་པའི་དཔྱིལ་འཁོར་  
 ལ་བྱུགས་པ་ལས་སྐབས་ཀྱི་རྩ་གང་ཡིན་ཏུ་བསྒྲུབས་ལ། རང་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ར་རྒྱལ་  
 བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ལོ། །དཔྱལ་པའི་རྒྱལ་པོས་ལྟེ་པར་བྱས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅེས་བྱ་  
 བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཐུག་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ། བསམ་  
 གཏན་ལྟེ་མའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལས་ཀྱང་ཡངས་ནས་འཇོགས་མ་དང་སྒྱི་གཙུག་ལ་ལོགས་  
 པའི་ཐུག་རྒྱ་རྒྱལ་ཀྱིས་ལན་ལག་དང་བཅས་པར་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འདི་  
 དག་གི་རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་གཙུག་རྒྱུད་དང་མཆོད་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ལ་ལོགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་པ་  
 བྱས་ཐུགས་བརྩོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྒྱ་རྒྱལ་ཀྱིས་གནས་དེ་དག་ཏུ་གཏུགས་  
 བྱས་ཤིགས་གསུམ་པོ་གང་སྐབས་སྒྱུ་བཟུང་བའི་རྩ་དེའི་གཙུག་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་བཟུང་བ་  
 རྒྱུད་ཐེ་གཞན་ནས་ཐིག་ལ་ལོགས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་དོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་ཕྱིར་  
 རྒྱུ་པོ་མཆོན་གས། དེ་ནས་རང་གི་རྩ་ཉིད་ཀྱི་དཔྱེན་ཆེན་གི་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྒྱིར་ག་དང་  
 ཁྱེན་མཆོན་དང་ཐུག་པ་དང་དཔྱེད་མཐོ་རྒྱལ་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། རྒྱུ་པོ་པའི་ཤིགས་གསུམ་པོའི་དཔྱེད་རྒྱ་དང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱ་ལྟེ། རྒྱལ་རྒྱལ་དང་  
 གཏུགས་དཀར་དང་འཇམ་དབྱངས་རྩ་བུ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཤིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་  
 བྱ་བ་ལོགས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩ་བུ་པ་ལ་ནི། བསམ་གཏན་ལྟེ་མའི་འབྲེལ་  
 པ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་པའི་ཉིད་དེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྩ་བུ་  
 པ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ་གཞན་ནས་མཆོན་པའི་རྩ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་  
 བརྒྱད་ཐིག་པའི་རྩ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བུ་གིས་བསྒྲུབ་པ་ནི། བསམ་  
 གཏན་ལྟེ་མ་ལས། བདག་ཉིད་འདི་འདྲར་བྱས་ནས་ནི། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཤེས་  
 པས་བསྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཤེས་པ་ནི།

གསང་ཐགས་ནམ་པ་རྒྱག་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་གསོ། །དེས་སེམས་རྒྱད་པ་བསྐྱོས་པ་ལ་དེ་བསྐྱོས་  
 ཞེས་གསུངས་པར་འཆད་དོ། །ནམ་འཛིན་མ་གྱི་རྒྱད་རྒྱས་པ་ལས་གསལ་པར་གསུངས་པ།  
 སངས་རྒྱས་གསང་པའི་ནམ་འཛིན་མ་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱས་བྱས་ནས་འཕྱར་  
 པས། །རྗེ་གདན་ལ་གནས་ནས་ནི། །མཚན་དང་གསལ་པས་ལྟ་བུ་གསོས། །  
 ཉིང་པ་ཡི་གེ་ཐུ་གཟུགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་མ་བྱག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱངས་ཤིང་།  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུགས་པ་རྣམས་པ་རྣམས་པ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་.....  
 རྒྱག་གིས་པདག་ཕྱག་ན་རྗེ་རྒྱུ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱད་གཞན་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་པ་ལས་ལྟ་བུ་པའི་དོན་དོ། །ཆུལ་འདི་ཡང་བསམ་གཏན་ལྷན་མའི་འབྲེལ་པ་ལས།  
 འདི་ནི་དེ་ཞིག་གྱི་འཇམ་གསང་ཐགས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པའོ། །གང་ཁ་  
 ཅིག་རྒྱ་ནམ་པ་གཞན་རྒྱ་གསུངས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་བར་བཅུའོ། །ཞེས་བྱ་  
 རྒྱད་པའི་ལྷན་ནས་འཕྱར་གྱི་རྒྱུ་ཚེག་འདི་དང་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་མས་ཅད་ལ་རྒྱུར་པར་བཞེད་  
 དོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་གསོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བུ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་པ་དང་།  
 ལྷན་སྐྱེས་ཐག་ཕྱག་མཚན་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་མ་ལ་རྒྱ་པ་རྒྱ་མས་.....  
 འབྲུག་པ་ནི། བསམ་གཏན་ལྱུང་སྐྱོམ་པའོ། །བསམ་གཏན་ལྱུང་མི་རྣམས་བསམས་པའི་  
 ལྷན་སྐྱེས་དེ་ལ་རྒྱས་པ་མང་པོར་མི་སེམས་པར་རྒྱས་པ་གཅིག་གི་སྐྱོན་ནས་གནས་པ་ནི། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱོམ་པ་ཉི། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ལྱུང་མ་ལས། ཐགས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱོས། །བསྐྱོས་ནས་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། །སྟོག་དང་ཚུལ་པ་རབ་རྒྱུ་བསྐྱོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱང་  
 པ་དང་པོ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོམ་ཆུལ་གཉིས་བཟུན་ཅིང་།  
 ལྟག་མས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་སྐྱོས་ཚུལ་སྐྱོམ་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་རིམ་  
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་གནད་དང་ལྟན་པར་བྱས་ཏེ་རྟོག་པ་གཞན་  
 རྒྱ་མ་ཡིངས་པར་གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་པར་རྒྱ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱོས་ནས་རང་རྣམས་གསལ་.....  
 པའི་རྒྱལ་གསུང་པ་ཐོན་རྒྱུ་བཅུའོ། །དེ་ནས་མིག་དང་རྣ་བ་དང་རྣ་དང་ཁ་དང་ཉི་བ་དང་  
 མ་མའི་དཔའ་པོ་དང་། མི་གཙང་པའི་བྱ་ག་དང་སྐྱ་དང་པ་སྐྱའི་བྱ་ག་ནས་འབྱུང་འབྱུག་  
 བྱེད་པའི་རྒྱད་ནི་སྟོག་ཡིན་ལ། ཚུལ་པ་ནི་དམིགས་པ་གཞན་རྒྱ་གནད་དེ་ལ་གཡེང་པའི་

རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། དེ་གཞིས་བཅའ་ས་ཏེ་འདི་ལྟར་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་འགོག་པ་བྱེད་ཏེ་  
 འདྲིན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཅས་སྐལ་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱམ་པ་དང་ལྡན་ཆུ་བཏུང་བའི་རྩལ་བཞིན་ཏེ་.....  
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་རྒྱ་པ་དང་། བཅུ་མ་པར་མ་བཞག་པའི་ཡིད་རང་དགར་དབང་  
 སྟེ་ཤིང་ནས་རབ་ཏུ་རྒྱ་པ་རྣམས་ནང་ཏེ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལྟར་འདྲུག་གི་ནང་ན་གནས་  
 པའི་མི་ཕྱི་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱ་པ་བཞིན་ཏེ་མིག་ཟམ་མིམ་ཏེ་བྱས་ཤིང་གདོང་རྒྱུད་ཟེད་བརྟོད་དེ་རང་...  
 ལྟར་གསལ་པའི་རྒྱལ་དམིགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །སློག་ཚལ་གྱི་  
 རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐར་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐང་མདོན་བྱུང་གིས་འབྱུང་ལ། ཡང་ན་སློག་  
 ཐར་དང་འདྲ་ཞིང་རྩལ་བ་ནི་འབྱུང་འཇུག་བཀག་ནས་རྒྱ་པ་བསྐྱེད་པཅད་པའོ། །དེ་འདྲ་  
 བ་དེ་རྒྱལ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་གཞུང་པར་བྱ། མི་རྣམས་པ་ན་དལ་བྱས་བཏང་སྟེ་བག་ཡངས་སྒྱ་  
 བྱལ་རང་ལྟར་གསལ་པ་ལ་བརྟ་ཞིང་དེ་ནས་ཡང་ཐར་བཞིན་ཏེ་བྱའོ། །བསྐྱེད་པས་  
 ཏུབ་པ་རལ་གསོ་བའི་རྩལ་ནི་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །འདིར་ལྟའི་རྒྱལ་གསལ་པར་ཐར་པ་  
 ལ་མེས་པ་ཡོན་ལྷན་ཏེ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེད་དཀོས་ལ། མེས་པ་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་  
 པས་དེ་བཟུང་ན་མེས་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གཞུང་སྒྲ་བ་ལ་དཀོངས་ནས་རྒྱུད་འཛིན་པ་.....  
 ཡིན་པར་བསམ་གཏན་ན་མི་མའི་འབྲེལ་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། མེས་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པ་དང་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སློག་གི་རྒྱལ་ཞེན་པ་ཉིད་...  
 ཏུ་འདོད་དེ། སློག་གི་རྒྱུ་དེ་བཟུང་ན་མེས་པ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེས་པར་བཟུང་  
 པར་འབྱུང་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། སློག་འགོག་པ་སྟེ་དེ་བཀག་པས་  
 རྒྱལ་པ་དང་སློང་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་བདག་གི་མེས་པའི་པར་...  
 བཟུང་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་  
 དཀོས་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་དམིགས་  
 པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དེ་ལ་མི་དཀོས་པས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉིང་དེ་.....  
 འཛིན་ལ་གནས་ཞེས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གསུངས་ཀྱི། བསམ་གཏན་ལ་མ་གསུངས་སོ། །  
 འདི་ཁི་ཅམ་པར་ཏུ་བྱ་བ་ནི། ཐར་བྱུག་རྒྱུད་དབང་བཟུར་པའི་རྒྱུད་བྱུང་པ་ལྟར། རྒྱུད་  
 ལས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟའི་གསལ་ཐར་དང་ལྟའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་རྒྱལ་འགོག་པའི་.....  
 རྒྱལ་པ་ཐོབ་ཐོབ་ཏུ་བྱའོ། །དེའི་ལྟར་ལྟའི་སྐྱེད་པ་ཀར་པ་ལ་མེས་པ་བཟུང་པ་ཅམ་

ཁྱིམ་མི་ཚོ་ག་གི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་མེམས་གཞུང་བ་དང་གཉིས་ཀ་དགོས་ཏེ་  
 འདི་རྒྱལ་ཁྱིམ་པར་ཟླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྒྲུབ་ཤིང་པར་བྱའོ། །ཟླ་མེད་  
 བས་ཆུང་ནས་ལ་འབྱུང་བརྟན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་འཛིན་པའི་རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱུང་གསུངས་ལྟར་  
 འདིར་ནི་ཆུང་ལ་མེམས་འཛིན་པ་དང་རྒྱལ་མཉམ་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་རྒྱལ་  
 སྒྲིབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་ག་གིས་མ་བཤད་ཀྱང་། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་རྒྱུད་  
 ཀྱི་དོན་གསལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་སྤང་རོ། །རྒྱུང་  
 རྒྱུར་དང་ཉུང་ལ་མེམས་འཛིན་པ་ཟླ་གསལ་ནས་ཆུ་བུ་གི་སྐབས་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ལ་འདི་རྟོན་ཏུ་ཡོ་  
 མེས་པ་རྒྱུན་དྲུངས་ནས་མཚོད་བརྟོད་མོགས་ཀྱི་དེ་ལ་ལྟར་ན་བདེ་ཞིང་། འོག་ཏུ་ཡོ་མེས་  
 པ་རྒྱུན་འབྲེན་པ་མོགས་ཀྱི་དེ་ལ་ལ་མི་བདེ་བས། དང་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་གོ་རིམས་  
 སངས་རྒྱལ་གསང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། རྟོན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་མོང་མིན་ནས་དབང་བསྐྱར་དང་ལུ་  
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱད་ཚུགས་དང་། རང་གཞན་གྱི་དཔོན་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་ལ་མོགས་པའི་སྐབས་  
 ཡིན་ན་གོ་རིམས་གཉིས་གང་བྱང་ཡང་འདྲ་བར་མཛོད་ནོ། །བདག་སྐྱེད་འོག་ཏུ་བྱེད་ན་  
 དེར་ཡང་མཚོད་པ་དང་བརྟོད་པ་བྱེད་པ་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བའས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་  
 གཞན་རྒྱལ་ཁྱིམ་མཛད་པ་ལྟར་བྱ་ལ། རྟོན་ཏུ་བྱེད་ན་ནི་བདག་མཉམ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་  
 མོར་མཐུབ་ན་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི། །བདག་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་  
 ཁྱིམ་ནི། རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་གསལ་པར་སྟོན་པ་བཤད་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་འདི་གཉིས་  
 ལྟར་ན་དང་པོ་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུབ་ནི། རིགས་སོ་སོའི་ལྷ་གཙོ་  
 པོ་རེ་རེས་ཆོ་ག་ལ་བསྐྱེན་པ་རྟོན་ཏུ་མོང་མིན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱལ་བའི་སྐབས་སྒྲུབ་  
 བདག་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུབ་ལྷ་རྒྱུ་ཅུང་པཤད་པ་ཆེད་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ཡོ་མེས་པ་  
 གཞུགས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱལ་གང་པ་ལ་མོགས་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་རྒྱལ་ཁྱིམ་བཤད་  
 པ་ལྟར་བྱས་ན་འདྲ་བྱང་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཤད་པ་ལྟར་ན་འདྲ་འགལ་  
 པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐུག རྟོན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་རྒྱུན་དྲུངས་ཏེ་བཞུགས་སྒྲུབ་  
 གསོལ་བ་དང་། ཐུག་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་། མཚོད་བརྟོད་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པ་ལ་  
 མོགས་པ་བྱ་བ་དང་། ཆད་མེད་བཞི་བསྟོན་པ་འོ། །



ཏང་པོ་ནི། རང་གི་མཆོད་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་གས་པ་གང་ཏུ་བཀའ་པའི་ཚུགས་སྒྲུ་རིན་པོ་...  
 ཆེ་ཏུ་མ་ལས་བྱས་པའི་ས་གནི་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་བདེ་ལ་བསམས་ནས། ཇི་ཅེ་ལ་བྱི་སྒྲུ།  
 ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉ་ལྟེ་བས་ལ་སྒྲུ་གས་  
 པའི་ཚུན་དང་བལ་བ། བསྐྱར་དང་ལྷན་ལ་ལ་སྒྲུ་གས་པའི་མེ་རྟ་ག་གིས་བསྐྱབ་པ། རིན་པོ་...  
 ཆེའི་བྱི་ཆེན་མཆོད་པ་འོ་ཕྱིར་བ་བསམས་ལ། ཇི་ཅི་མ་ལ་རྟ་རྟ་སྒྲུ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པོ། དེའི་དབྱུགས་སྒྲུ་རི་རབ་སྒྲུ་བཞི་བ་རྟ་གས་བཞི་ནས་གསེར་དང་དེའི་དང་ཆེན་  
 ཇི་ལ་དང་ཐུར་ཁང་ལས་བྱས་པའི་མེ་མས་སྒྲུ་ཕྱིར་བས་བསྐྱབ་པ། མཆོད་ཐོག་ཐོག་  
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལེགས་པར་འཁྱུར་པ་ལ་རྟ་མཆོད་པའི་བ་དེ་ན་རྟ་འཁྱུར་འཁྱུར་བས་...  
 བསྐྱབ་པ་བསམས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་མས་བསྐྱབ་པའི་རིན་པོ་...  
 ཆེ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་འདྲ་བ་མ་ཅན། གསེར་གྱི་མེ་བ་དང་ཐུར་ཁང་གི་མེ་འཁྱུར་དང་ཐུར་ཁང་...  
 ཕྱིར་པའི་ཐོག་ལ་དེའི་ཕྱི་རི་མས་བསྐྱར་བ། དཔག་ཆད་ཏུ་མའི་ཚུན་ཅན་རི་རབ་གྱི་  
 དབྱུགས་བརྟེན་ནས་ཐུར་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཕྱིར་ཐུར་བར་  
 བསམས་ལ། ལྷག་འཆལ་པའི་ཐལ་མོ་ལས་ཐན་ཆེན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་པའི་མཆོད་པོས་གཞན་  
 པའི་མཆོད་པོར་མཆན་ལ། བ་མཆོད་པོ་སྒྲུ་ག་རྟ་སྒྲུ་ག་རྟ་སྒྲུ་ག་རྟ་སྒྲུ་ག་རྟ་སྒྲུ་ག་རྟ་...  
 སྒྲུ་ག་རྟ་སྒྲུ་ག་རྟ་སྒྲུ་ག་རྟ་སྒྲུ་ག་རྟ་སྒྲུ་ག་རྟ་སྒྲུ་ག་རྟ་སྒྲུ་ག་རྟ་སྒྲུ་ག་རྟ་...  
 ཞེས་ལན་བསྐྱབ་པས་བསྐྱབ་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། ཕྱིར་ཏུ་སྒྲུ་རི་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱོད་ཅིག་  
 ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲུ་མ་པ་མ་གཏུངས་ཀྱང་འོག་ནས་གཞལ་  
 མེད་ཁང་དང་བཅས་པ་སྐར་གཤེགས་སྒྲུ་གསལ་ལོ། ཞེས་མའོ་ན་རྟ་གས་ལས་གཏུངས་པས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དབྱུགས་སྒྲུ་གཞན་ནས་ཀྱང་  
 ཡི་གེ་ལས་སྐྱོད་པ་མེད་པར་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་དམ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོད་ལ། བསྐྱེད་ཕྱི་  
 མ་ཕྱིར་གདན་ཏུ་བསྐྱོད་པས་ཆོག་པ་འདའོ། །སྐྱོད་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀས་བདག་སྐྱོད་ལ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོད་པ་དང་གདན་གཞན་མ་བཤད་ལ། སྐྱོད་དཔོན་གཞན་ནས་ཀྱི་  
 སྐྱོད་ཐབས་ལས་མེད་མེད་ཀྱི་ལ་སྒྲུ་གས་པ་དང་པད་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་ཆེན་གྱི་གདན་དང་། རྟ་  
 རྒྱལ་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་ཏུ་བསྐྱོད་པ་སྒྲུ་གས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་འདེག་པ་ནི་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བྱ་དཔོན་པས་ཐོག་མར་མཆོད་ཡོན་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞི། དེའི་ཕྱིར་ནི་གསེར་དེའི་དང་རྟ་པ་དང་ཤིང་རམ་དེ་ལས་གཞན་པའམ།

ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་མོང་རྒྱ་མིག་ཐངས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི། ཞི་པ་དང་དངོས་སྤྱུལ་རལ་ལ་ནས་དང་  
 རོ་མ། རྒྱལ་པ་དང་དངོས་སྤྱུལ་འབྱིང་ལ་ཉི་ལ་དང་། དྲག་སྤྱུལ་དང་དངོས་སྤྱུལ་  
 ཐ་མ་ལ་པའི་གཅིན་དང་འབྲས་ཀྱི་ཁྲ་པ་དང་པཅས་པའམ་ཁྲག་གི་མཚན་ཡོན་དུ་བྱུང་ཡོ། །  
 ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་མོང་རྒྱ་མིག་པ་འབྲས་ཡོས་དང་དྲི་བཟང་པའི་སྤྱོད་དང་མེན་གྱི་.....  
 དཀར་པོ་དང་ཀྱུ་ག་དང་ཉི་ལ་རྩ་གཙང་དང་སྤྱར་བ་བཤམས་ལ། བརྒྱག་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱག་  
 ཅིང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་ལོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་། རིགས་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་  
 པའི་ཐུགས་ཐར་བཤད་པ་ནས་ཐམས་དང་ལྷ་སྤྱེན་དྲངས་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཐམས་ལས་གང་ཅུང་ཞིག་...  
 ལན་བརྒྱན་བསྐྱེད་ལ་མཚན་ཡོན་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོ། །དེ་ནས་མཐུན་གྱི་མིག་སྤྱུལ་  
 སྤྱོད་པ་གང་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི། རྒྱུ་འཚལ་བྱས་སོ་གལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནས་སོར་  
 མོ་མན་རྩ་བ་ལྷོ་ཀྱི། ཐམས་ལྷོ་བཀལ་ལ་མཐུབ་སོ་གཉིས་གཤེད་པས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཞིང་ཐམས་པོར་  
 གཉིས་གཤེད་པ་སྤྱེན་དྲངས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་པཅས་ལ། དྲང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །  
 རྩར་གཤེགས་རྩར་གཤེགས་པཅེན་ལྷན་འདས། །བདག་གི་མཚན་ཡོན་འདི་བཞེས་  
 བས། །མཚན་པས་བདག་ལ་དཔྱེས་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐམས་  
 ཞེ་སྤྱི་ལྟགས་ལ་མཚན་ཡོན་ཀྱི་ཕྱོད་པུངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ཐམས་  
 པའི་ཐར་ཀ་ནས་དུལ་ཞིང་། གཞན་གཉིས་ལ་ཐར་དང་ལྷོ་པའི་ཐར་ཀ་ནས་ཐུལ་པས་  
 པར་འདྲེ་ཡེ་ཤེས་པ་ཕྱོན་པར་པས་ཐམས་། །ཐུགས་ནི་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་  
 ཀྱིས་རྩ་མོ་དང་། རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཀྱིས་རྩ་མོ་སྤྱེན་དྲངས་པའམ་ཡང་ན་སོ་  
 སོའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་ལོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོས་སྤྱེན་དྲངས་པ་མཚན་རྒྱུ་ལེགས་  
 སྤྱུལ་ལས་གསུངས་ཀྱི། རྩམ་རྒྱལ་རྩ་པུ་ལ་ལོ་ན་ལི་ཀ་ཞེ་སྤྱི་ལེགས་པ་རྩ་པུ་ལོ། །དེ་ཡང་  
 སྤྱེན་དྲངས་རྒྱུ་ལོ་རྩེང་པ་དང་འདུག་པ་དང་བཟུར་བ་ལ་དེ་རྩར་བྱས་ནས་མཚན་ཡོན་...  
 ཀྱིས་སྤྱེན་དྲངས་པ་དང་། མཚན་ཡོན་གསུངས་པ་བཞིན་མ་འཕྱར་ན་བཟོད་པ་གཞན་  
 བས་ཅི་འཕྱར་པས་སྤྱེན་དྲངས་པར་ལེགས་སྤྱུལ་ཀྱི་སྤྱེན་དྲངས་པའི་རིག་པར་སྤྱི་བ་ལས་.....  
 གསུངས་སོ། །རྩ་ལི་ཅན་ཞིག་སྤྱེན་འདྲེན་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཀྱི་མ་ལམ། གསང་  
 ཐུགས་ལ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི། །རིག་ཐུགས་ཁོ་པོ་མང་པོ་ཀྱུན། །རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་  
 མཛོད་ན་ཕྱོགས་པར། །བསམ་གཏན་དངོས་སྤྱོད་རྩ་ཀྱུ་གཙས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དེའི་འཁྲུལ་པ་ལས། རང་གི་མཐུན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པས་མས་ལ་རིག་སྒྲགས་  
 དང་གསར་སྒྲགས་དང་ཁྲོ་མོ་དང་མངག་གཞུག་པ་དང་མངག་གཞུག་མ་ལ་སོགས་པ་ན་མ་.....  
 མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་ཅིང་ཁོར་ལུག་ཏུ་བསྐྱར་བར་སྐྱར་ཅིག་ཅིག་ཀྱིས་བསམས་ལ། རང་  
 ཡང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་གི་དབུས་ན་འདུག་པར་བྱ་ཞྏ། རིག་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་ན་ཏུ་འཁོད་དེ། དེ་བས་ན་སྒྲགས་པ་ཡང་ལྷའི་  
 རྒྱལ་འབྱར་བྱས་པས་རྒྱལ་པ་ལ་མངོན་ཏུ་སྒྲགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་མ་ལྟར་རོ། །  
 དེ་ནས་པར་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཅིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུང་པ་ཤད་པ་བརྟན་པ་ནི་བསྐྱའི་འདུག་སྐྱའས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་སོར་མོ་གསུམ་རྩོམ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི་རྩོམ་ལྟར་ལྟར་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་སོར་མོ་དབུས་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྒྱར་བཞུགས་པ་དེ་དཔལ་པོའི་འདུག་སྐྱའས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲགས་ནི། ཅོ་ག་མ་ལུ་ཡ་སྤྱོད་དང་། ཅོ་བརྩ་ལ་མ་ལུ་སྤྱོད་  
 དང་། ཅོ་བརྩ་ག་སྤྱོད་ཅན་པ་རྟེ། དེས་ལྷ་རྒྱལ་ལ་ཅི་རིགས་པར་གདན་དུ་བུལ་བར་  
 བཤད་པ་ལྟར་གདན་དུ་བུལ་ལ་བཞུགས་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཡང་ན། བཅོམ་ཐུན་སྒྲགས་རྩེས་  
 ཐུན་པ་ལེགས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲགས་པ་ཅེའི་  
 རྒྱར། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གདོན་ལ་གདན་དུ་བུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཅི་ག་རེ་ས་མ་ལེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་པ་གཡས་པའི་  
 མཐེ་མོས་མཐེའུ་རྒྱར་གི་མེན་མོ་མཐན་ལ་སོར་མོ་ལྷག་མ་རྒྱལ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟར་ལྟར་པ་དམ་ཅོག་  
 གི་རྩོམ་ལྟར་ལྟར་བྱ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིགས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་ནས། རི་  
 ར་རི་ག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་རྩོད་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཐན་ཐུན་ཏུ་ཁྱ་  
 རྒྱར་བཅད་ནས་མཐེ་མོར་གཉིས་བརྟན་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གཤོན་པའི་  
 མཐེ་མོར་ནང་ཏུ་བཞུགས་ཞེ་གཡས་པའི་མཐེ་མོར་བརྟན་པ་དང་། གཤོན་པའི་མཐེ་མོར་  
 བརྟན་པ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ནས་རིགས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་དམ་ཅིག་ཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་བསྐྱར་བས་སྤྱི་འབྱར་གི་བཞེགས་ལ་སོགས་པས་.....  
 བན་ཏུ་བུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱར་བ་ཅེས་པར་འབྱར་བར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱ་  
 ལ། དེ་མ་ཁྱབ་ན་སྐབས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲགས་ལྟར་གང་ལ་བསྐྱུས་པས་སྤྱི་འབྱར་  
 གི་བཞེགས་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །

86

87





ཉེན་མེད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེན་རྒྱ་བབ།      རྒྱལ་ཁབ་མེད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཕྱར་ཞིང་།      རྒྱལ་  
 བསྐལ་བ་དེ་བར་བྱེད་པ་དང་།      བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      ཉེན་མོངས་  
 ཞི་བར་བྱེད་པར་ཤོག      དགེ་བའི་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གང་དང་གང་།      འདི་དང་གཞན་རྒྱ་  
 བསགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ།      བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི།      ཆོགས་ནི་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 ལུ་ཤོག      ལ་རྩལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལྷན་ནས།      བདག་གིས་བཙོན་འགྲུལ་གང་བཙམས་པ།  
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི།      ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་ཤོག      ཆོ་ལི་ཐམས་  
 ལས་བྱེད་པ་དང་།      གང་ཡང་ཆུང་མད་བྱེད་འཕྱར་བ།      མདོར་ན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི།      ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།      གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་  
 ཅིང་།      བྱང་རྒྱལ་བར་རྒྱ་བདག་བཙོན་ནོ།      ཞེས་བརྗོད་ལ་ཉམ་ཐག་པའི་འཕྲོ་བ་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་མཉམ་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དང་.....  
 འདྲེས་ཤིང་པ་བསྐྱེད་དོ།      དེ་ལྟར་མཐུན་རྒྱ་ལྷ་སྒྲིམ་པ་ནི།      སྤྱོད་པོན་གཉིས་གས་  
 རྒྱལ་དྲངས་པའི་ལེ་ཤེས་པ་ལ་བཞེད་ཀྱི།      གསར་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་བཤད་ལ།      སྤྱོད་པོན་  
 གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་དྲངས་པ་ཆོགས་ཉེན་རྒྱ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་ཆོགས་པས་གས་པའི་ལོག་...  
 རྒྱ་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་སྒྲིམ་བརྒྱས་བྱེད་ཀྱི།      མཐུན་ཀྱི་ལྷ་  
 དམིགས་ནས་བྱེད་པ་འགའ་ཤེས་མ་བཤད་ཅིང་ལྷ་སྒྲིམ་པས་རྒྱལ་བ་ན་དེ་ནས་བརྒྱས་པ་...  
 བྱ་བར་བཞེད་དོ།      ལྷའི་རྒྱལ་འཕྱར་དངོས་ལྷལ་རྒྱལ་པའི་ཐམས་ཀྱི་གཙུག་ལོན་པས་  
 འདིར་ཡང་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་གཙུག་ཅེར་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཞུང་།      སྤལ་  
 སྤལ་ལྷ་མཐུན་ཀྱི་རང་འདྲི་ལྷའི་སྤྱོད་ཡང་གསལ་བཟུང་ལ་སེམས་ཅི་ཐིན་བྱ་ཞྭ།      དེ་  
 གཉིས་ནི་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའི་ནང་ནས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་གཉིས་ལྷ་  
 བཟོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞུགས།      བརྒྱས་པའི་ཡུལ་བསྐྱར་མེད་འདྲེས་ནས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་  
 དང་།      དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ་བའི་རྒྱལ་དང་།      འགལ་བྱེན་  
 བྱང་ན་བརྒྱས་པ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།      དེ་ལྟར་རི་མེད་མི་རྒྱའི་བར་རྒྱའི་རྒྱལ་འཕྱར་བརྒྱས་པར་བྱ་ལ།  
 རྒྱལ་བརྒྱལ་པའི་མཐུག་རྒྱ་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ལ་མེད་པའི་སྤྱོད་ནི།      དེ་བཞིན་གཤེགས་ཐའི





དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། སྐྱ་དང་མེས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ།  
 གསར་ཐགས་མི་འཕྱར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསར་ཐགས་བཟུགས། །  
 དལ་ན་བདག་ལ་དལ་གསོས་ཤིག །ཅེས་པས་ཚུན་ནོ། །དེ་ལ་གསར་ཐགས་བཟུགས་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ལོ། །བྱེད་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་མ་ཉམས་པ་ལྟེ་མ་བཏར་  
 བའི་དང་ནས་བྱ་ལྟེ། གཞི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་ལྟེ་ར་བྱལ་བྱ་བྱས་པ་དང་།  
 གཉིས་པ་མཐུན་བྱ་རང་འདྲའི་ལྟ་སྟེ་མ་པའོ། །མེས་ནི། མཐུན་གྱི་བྱ་གས་ཀར་  
 བཀོད་པའི་རྩ་བ་ལྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །སྐྱ་ནི། རྩ་བ་ལ་གང་བཟུགས་ལྟེ་ཐགས་  
 བཀོད་པའི་ཐགས་མེད་ལྟེ་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །དེ་དག་ལ་གཞི་ལ་ནི། རྩ་བ་པ་  
 གས་ལྟེ་མི་འཆད་པར་དམིགས་པའི་སྟོན་མ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་གཞི་གང་ལ་  
 དམིགས་ནས་བཟུགས་ཆོད་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་ཡང་བསྟོམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཤོམས་པས་ལྟེ་རྩ་བ་ལ་.....  
 ལས་མི་ཉམས་པ་ཞིག་དཀོས་པས་མི་འཕྱར་བའི་གཞི་ལ་གནས་ཞེས་གསུངས་ལ། སྐྱ་དང་  
 མེས་ཀྱི་གསར་ཐགས་དཀོད་པའི་གཞིའོ། །མདོར་ན་ཐར་བཤད་པ་བཞིན་སྟོན་ཚུལ་  
 བཅས་ནས་བཟུགས་བཞོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཆད་པའི་སྟོན་མ་མཐུན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ག་་་  
 ལ་བྱས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བཟུགས་བཞོད་བྱ་ཞིང་། དཔུགས་གཏོར་བ་ན་རང་ལྟར་  
 བསྟོམས་པའི་སྐུ་ལ་བ་ལྟེ་ཞིང་ཡང་ཐར་བཞིན་བྱ་བྱའོ། །དལ་གསོ་པ་ནི་གཡང་བ་སྤར་  
 བའི་མུར་ཡིན་ལ་གང་ལ་དལ་གསོ་བའི་གཞི་བདག་ནི་རྣམ་ཐོན་གྱི་ལས་ཏེ། རང་གི་ལས་  
 ལྟེ་སྤར་བསམས་པ་བཏར་ལ་རྣམ་ཐོན་གྱི་ལས་ལྟེ་བསམས་ཏེ་རྣང་བར་བྱའོ། །གཏོར་  
 བའི་རིམ་པ་ནི། བཟུགས་པའི་ཐགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐུ་ནི། ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་པས་གཏོར་  
 རོ། །ཡིག་འབྲུ་ཡང་དེ་མེད་པའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །རྩ་བ་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐུ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པས་སོ། །མཐུན་གྱི་སྐུ་དེ་ཡང་རང་གི་ལྟེ་སྐུ་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་མེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་  
 དེའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །སྐྱ་ཡང་ལྟེ་ཡི་གེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མེས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བདག་  
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་དང་ཐོག་རྩ་ལ་སྟགས་པར་རྣང་བ་རྣམ་ཐོན་གྱི་  
 ལས་ལྟེ་མེས་པ་ལྟེ་འདི་ནི་བདག་ལ་དལ་གསོ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནས་སྟོན་

ལ་རང་གི་ལྷ་མོ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་མཉམས་པས་མོ་ཞེས་མོ་གས་ཀྱི་དོན་ནི།     དང་པོ་ལྷ་སྤྱི་དང་པོ་  
 ཏུས་ཀྱི་ཡི་གེ་མོ་ལྷ་དང་སྤྱི་ལྷ་དང་སྤྱི་ལྷ་པོ་དེ་ལྷ་ལ་འཁོར་དང་།     རང་དང་ལྷ་མོ་དེ་མོ་ན་  
 ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་བདག་གི་དེ་མོ་ན་ཉིད་སྤྱི་ལ་བ་དང་བྲལ་བར་ལྷ་བ་ན་མས་  
 ཡིན་ནོ།     །འདིར་རལ་གསོ་བ་ནི།     གཤམ་བ་མར་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བྱེད་པར་གསུངས་  
 པས།     སྤྱི་ལ་པས་གཤམ་ན་དམིགས་པ་ན་མས་རིམ་ཕྱིས་བསྐྱུས་ནས་མཐར་མྱོང་པ་ཉིད་  
 ལ་མཉམས་པར་འཛིན་ཅིང་།     དེ་ནས་སྤྱི་ལ་ལྷ་པོ་དང་བ་ཡིན་པས་བྱན་བཏང་བའི་སྐབས་  
 ཏུ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་མི་འཛིན་པ་ལ་མི་བྱེད།     །བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱི་ལ་མཐས་མཛད་  
 པའི་སྤྱི་ལ་དཔོན་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་མཐས་ཅད་ཏུ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་མང་པོས་བཤད་དོ།     །  
 གཉིས་པ་ནི།     བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས།     མི་འཕྱར་བ་དང་ཡི་གེར་ལྷ།     །  
 གཞི་ལས་གཞིར་བྱུང་དེ་བཞིན་ཏེ།     །རང་ཐུགས་ཕྱིར་ནི་གང་བཟགས་པ།     །ཡིད་ཀྱི་  
 དག་པ་བསམ་པར་བྱ།     །ཞིས་པས་སྤྱི་ནོ།     །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཞེས་པས་ཐ་མ་ལས་  
 གཞན་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དག་པ་བསམ་པར་བྱེད།     །ཡིད་ལས་བྱུང་  
 བས་ན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུགས་ཀའི་ཐུང་པ་ཡིན་ལ།     ཆགས་མོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་ཆ་  
 མཐས་ཅད་ཐོགས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པར་མྱོང་བས་དག་པོ།     །དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་  
 ཡིང་བ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ལ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་གསལ་བར་མྱོང་བ་ལས་མི་འཕྱར་བས་ན་ཡི་གེ་  
 རྒྱུ་མི་འཕྱར་བ་ཡིན་ལ།     ཡིད་སྤྱི་བར་མྱོང་བ་དེ་ཡི་གེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མི་འཕྱར་ཞིང་  
 མི་འབྲལ་བས་མི་འཕྱར་བ་དང་ལྷན་པོ།     །དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་ལ་ནི།     རང་གི་ཐུགས་  
 དཔོན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཟགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།     །མདོར་ན་ཐུང་བཤད་པ་བཞིན་  
 ཏུ་སྤྱི་གཙོ་བོ་བཤམས་ནས་རང་གི་མཉམ་ཏུ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བར་རང་གི་ཆད་ལས་ཐུང་ཐད་  
 མཐོ་བར།     དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལས་པའི་གཞི་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཡིང་  
 བཞེད་པའི་སྤྱི་ལ་གནས་པ་དེ་རང་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དེར་བྱུང་བ་སྤྱི་ལ་ན་ཏུ་འཇག་  
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐུང་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་ལ།     དེ་ལ་དམིགས་ནས་དཔུགས་མ་  
 བཏང་གི་བར་ཏུ་པུགས་བཙུང་བྱེད་ཅིང་།     ཐུང་གཏོང་བ་ན་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ཕྱིར་ལ་བཏང་  
 བས་ལྷ་མོ་སྤྱི་ལས་ཀར་གནས་པར་བསམ་ཞིང་།     ཡང་ཐུང་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་དག་སྤྱི་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་བྱེད།     །

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། སྐར་ཕུང་པ་ཡིས་བཀུག་ནས་ནི། །  
 གྲོག་དང་ཚྭ་པ་བཅས་པ་འདི་ཡིན། །གསང་ཐགས་རིག་པ་ཐགས་ལ་ཐུར། །ཡིད་  
 གྱི་བསྐྱེད་བརྒྱན་བཅས་པར་བྱ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་གཤིས། །ཡང་ན་བྱུང་བྱུང་པ་  
 ཡང་ཅང་། །ཐགས་རིག་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་བརྒྱན་གཞན་ཏུ་མི་  
 བྱེད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་ཐགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དམིགས་པ་འདི་ཡིད་དེ་ཐགས་ལ་ཐུར་  
 བསྐྱེད་བརྒྱན་བྱེད། །དེ་ཡང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་འདི་ཡིད་རང་དགར་འཇུག་པ་  
 དེ་སྐར་ནང་ཏུ་བལྟས་ཏེ་བཀུག་པ་དང་། ཐར་བཞིན་སྒྲོག་ཚལ་བཅས་ནས་བྱེད། །  
 འདི་ནི་བསྐྱེད་བརྒྱན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཚོ་གསུངས་པར་བཅས་པ་ཉལ་ནས་དེ་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་.....  
 ཐགས་ཀྱི་གསུགས་དང་སྒྲིལ་བ་མིགས་ལ་མི་དམིགས་པར་ཐགས་ཀྱི་གདངས་ལ་དམིགས་ནས་  
 སྒྲིལ་བ་ཉི། དེ་ཡང་ཐགས་གཞན་གྱིས་བརྟོན་པ་རང་གིས་ཉན་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི། རང་  
 གིས་སྒྲིལ་བའི་ཚེ་ན་ཐགས་དེའི་སྒྲིལ་ག་པར་དམིགས་ནས་བྱེད་བཤོ། །ཐགས་ཀྱི་གདངས་  
 ལ་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་གསུངས་ཡིད་བསྐྱེད་མཉམ་བུང་བྱུང་བ་ཡི་བསྐྱེད་བུང་བ་དང་། སྒྲོག་  
 ཚྭ་ལ་བཅས་པ་ན་བྱུང་བྱུང་བ་ཡི་བསྐྱེད་བུང་བ་མཉམ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་།  
 སྒྲོག་ཚྭ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བསྐྱེད་བུང་གཉིས་གསུངས་པ་འདི་ཐུག་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བས་ཐུར་  
 རོ། །འོ་ན་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ཐུན་ཏུ་གང་ལྟ་ཐུག་  
 བ། ཐོག་མར་བྱུང་བྱུང་བ་ཡི་བསྐྱེད་བུང་ཞིང་དེ་ལ་མཉམས་གཞན་ཏུ་མི་གཤེད་པ་ན་དེ་ནས་  
 སྒྲོག་ཚྭ་ལ་བཅས་ནས་ཡིད་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིམ་ནས་བྱུང་བར་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་  
 ཉི་དང་སྒྲིལ་བ་དང་ཐགས་ཤིང་གཉིས་ཚལ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། བ་མ་ལ་སྒྲིལ་ལ་  
 དམིགས་པས་དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འབྲེལ་བས་བཤད་དེ། གང་ཐག་གཅིག་གིས་  
 གྲུང་འདི་གསུམ་ག་རིམ་གྱིས་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་རང་དང་མཉམ་གྱི་བྱུགས་  
 ཀར་སྒྲིལ་པ་ཐགས་བཞེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བུང་བ་མ་གཏོགས་པ་མི་ཉལ་ནང་མངས་སྒྲིལ་  
 གསང་བས་བྱུང་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་ཐབས་  
 མཛད་པའི་སྒྲིལ་ག་པ་གཞན་གྱིས་ནི་ཐགས་ཤིང་ལས་འདྲ་མཉམ་པས་མངས་སྒྲིལ་.....  
 མཆོད་པ་དང་མཉམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཡང་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་བརྒྱན་

ཁྱི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་བ་དཔུང་བཟང་གི་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་། བརྒྱན་བརྒྱུད་ཕྱིད་ཆེ་མི་ལྟར་མི་དཔལ་  
 ཞིང་། །སྤྱི་ཆེར་མི་བྱ་རྩ་ཅང་རྒྱུད་པ་མིན། །སྤྱི་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་རྩ་གཡིང་བཞིན་  
 མིན། །ཀྱུ་གཤེད་ལྷ་དྲོ་རྒྱུ་ཆ་ག་རྣམས་ཉམས་པ་མིན། །ཞེས་དང་། ལེ་ལོ་འདྲོད་  
 ཆགས་མི་དགོས་ལྟར་པའི་ལེམས། །གང་དང་གང་རྩ་གཡིང་ཞིང་རྒྱ་བ་དག །དེ་དང་  
 དེ་ནས་རྒྱུར་རྩ་བརྒྱ་གནས་ནི། །གསང་ལྷགས་ཡི་གེ་མཚོ་ག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར། །  
 ཞེས་དང་། ལེགས་སྤྱུ་པ་ལས་ལྷ་དྲོ་དངས་པ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཆེ་ལྷ་ལོ་སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་པ་ལྟར་  
 དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་མཚོ་ག་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །  
 ཞི་རྒྱས་ལ་དཔལ་སྤྱད་དཔལ་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་བརྒྱལ། །ལྷགས་ཀྱི་ནོར་སྤྱོད་ག་  
 མ་དང་མ་ལ་མ་སྤེལ་པའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱུག་བྱ་ཞིང་། །ནོར་སྤྱོད་གསལ་པའི་ཆེ་དེ་མོ་ལ་  
 སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་པ་མཚོ་དྲེན་ན་མ་དེ་དག་གི་གདན་ལ་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱལ། །བརྒྱས་  
 པའི་ལྱན་ནི་ལྷ་དྲོ་མེལ་ཆེ་སྤྱན་གཅིག་དང་། །སྤྱོད་དང་སོར་དས་མེལ་ཆེ་སྤྱན་ཕྱེད་ཕྱེད་  
 དང་། །ཉིན་གྱི་སྤྱན་ཕྱེད་དཔལ་སྤྱུ་པ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་ཡང་ན་རྒྱུད་ཟད་བརྒྱལ། །ཉིན་  
 མོ་བརྒྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་ག་མཚན་མོ་དང་། མཚན་མོ་བརྒྱ་བར་གསུངས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་ག་ཉིན་མོ་དང་། བརྒྱས་པའི་མཐུག་ཏུ་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་ག་ཕྱེད་པ་མཚོ་ག་མོ།  
 བརྒྱས་པའི་གངས་ནི་ལེགས་སྤྱུ་པ་ལས། བཙུ་མན་ཆད་གངས་རྣམས་ལ། །སྤྱིར་ན་  
 ཡི་གེ་རྩ་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་འབྲུམ་ལྷག་བརྒྱས་བརྒྱུད་བྱ། །ཡི་གེ་སྤྱུ་པ་རྩ་གཉིས་  
 ལ། །བརྒྱས་བརྒྱུད་སྤྱུ་པ་འབྲུམ་བྱ་བར་བཤད། །དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། །  
 ལྷན་རྩ་བ་ཉིན་པ་ཁྱེད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་གཞན་ལྟར་གཙུ་འཁོར་མང་པོ་  
 ལ་མི་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྒྱས་པའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་པོ་བའམ་རྒྱལ་ལས་སྤྱི་བྱ་བའམ་ལྱུང་བའམ་  
 འོག་རྒྱུད་དམ་བཤད་གཅི་སྤྱུ་པ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་སྤྱི་བྱ་བའམ་གཉིད་པོ་ཆགས་ལྷན་པོ་  
 ལས་ཉི་ལྷག་བྱས་ཏེ་གངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་བཙུ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་བརྒྱས་  
 པའི་གངས་སྤྱི་ག་གཞུག་པའོ། །གཞན་ཡང་བག་མེད་པས་ལྷན་གཞན་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྱས་  
 བའང་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བརྒྱས་བརྒྱུད་བརྒྱུར་བ་དང་། བག་གསུ་ཀྱིས་བརྒྱས་  
 པ་དང་ནད་ཀྱིས་གསུར་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་ལྱས་དང་ལེམས་སྤྱི་བ་

དང་། ཚེ་གཅི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱལ་ལས་འདས་པར་བྱས་པ་དང་། མ་བཟམས་པ་  
 དང་མི་གཙང་པས་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། མཚན་མོ་མི་ལམ་རན་པ་བྱང་པས་ཉིན་  
 མོ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་གྱི་ཐུགས་བརྒྱ་མ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་བྱས་པ་ནས་མས་.....  
 བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཀྱི་མི་གཞུག་པར་ལེགས་སྦྱབ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེར་གནས་  
 གཅིག་ཏུ་ཕྱེད་བསྐྱེད་གཞན་ཏུ་ཕྱེད་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཀྱང་དེ་དག་.....  
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་བྱས་ཀྱི་ཚེ་ག་རྒྱལ་ལས་འདས་པར་བྱས་  
 པའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་ནི། ཉི་མའི་དཔྱིལ་ལཾ་ཁོར་ཕྱེད་ཤར་བ་ནས་སྦྱེས་ཕྱ་གཅིག་གི་ཀྱིབ་  
 མའི་པར་ནི་ཐ་དྲིའི་རྒྱལ་མཚམས་སོ། །ཉིན་གྱང་ལ་རྩ་ཚད་བརྒྱད་དམ་དཀྱིའི་རྒྱལ་  
 མཚམས་སོ། །ཕྱི་ལྷོ་སྦྱེས་ཕྱ་གཅིག་གི་ཀྱིབ་མ་ཕྱས་པ་ནས་ཉི་མའི་དཔྱིལ་ལཾ་ཁོར་ཕྱེད་རྒྱབ་  
 པའི་པར་རྩ་ནི་ཕྱི་ལྷོའི་རྒྱལ་མཚམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཉིན་པར་གྱི་རྒྱལ་མཚམས་སོ། །ཉི་མའི་  
 དཔྱིལ་ལཾ་ཁོར་ཕྱེད་རྒྱབ་པ་ནས་སྐྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་པར་རྩ་ནི་ཐ་དྲིའི་ལ་བཅམ་པའི་རྒྱལ་མཚམས་.....  
 སོ། །མོ་རངས་ཀྱི་ཕྱེད་ནས་ཉི་མའི་དཔྱིལ་ལཾ་ཁོར་ཕྱེད་ཤར་པའི་པར་ནི་རྒྱལ་མཚམས་  
 གཉིས་པའོ། །ནམ་ཕྱེད་ནས་ནི་དྲག་ཕྱལ་གྱི་ལས་དང་མི་ལྟར་པ་ལ་མོགས་པ་དང་རྒྱར་  
 ཁྲོད་ཀྱི་ལས་ནས་མས་ཕྱ་ལ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྒྲིལ་བ་མོགས་ཕྱ་བར་མདོན་རྟོགས་  
 ལས་བཤད་པ་ནས་མ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ལྟེ། རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་ནས་མས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 བྱས་ཀྱང་གྲངས་ཀྱི་མི་གཞུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་རྟོགས་ལས། སྐྱེས་  
 པས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱི་ཉིན་པར་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཕྱམ་དང་བདག་པོ་ལ། །ཉི་ལྷ་ཚེ་གཅིག་  
 བསྐྱེད་བྱས་ནི། །ཕྱམ་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་དྲངས་པ་ལྟར་བྱ་ལྟེ།  
 རིགས་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་འཇམ་དབྱངས་དང་སྒྲུབ་རམས་གཅིགས་དང་ཕྱག་ན་....  
 རྟེན་ལྟེ། །རིགས་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱམ་ནི་སྒྲུབ་མ་དང་ཤོས་དཀར་མོ་དང་ལྷ་མ་གྱི་འོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་གྱི་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱི་གྲངས་ལེམས་པ་འམ་རྟག་པར་བྱས་པའི་མཆུག་  
 ཏུ་ལག་པ་གཡས་པའི་ཕྱིན་ལག་གི་རྒྱབ་ཏུ་བྱང་མོ་བཞག གཡོན་པའི་ཕྱིན་ལག་གི་རྒྱབ་  
 ཏུ་བྱང་བྱང་མོ་བཞག་ནས་སྐྱར་ཏེ། གཡས་པའི་མཆུབ་མོས་གཡོན་པའི་བྱང་མོ་དང་ཕྱིན་  
 ལག་དཀྱི་ཞིང་གཡོན་པའི་མཆུབ་མོས་གྲུང་གཡས་ཀྱི་བྱང་མོ་དང་ཕྱིན་ལག་དཀྱིས་ལ། མཐེལ་  
 རྒྱང་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནས་མཐེ་མོང་གཉིས་མཆུབ་མོའི་ཆོགས་དབྱས་མར་བཞག་...

བ་ཕུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕུམ་ལ། བདག་ཅག་གི་དཔེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དངོས་ཀྱི་བ་ཆེ་གི་མེ་ཞིག་  
 གི་རྒྱ་ར་བཅས་ཐུན་འདས་ལ་དུལ་ལོ། །མཁོན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེ་གི་མེ་འདི་དངོས་ཀྱི་བ་རྩལ་  
 ཏུ་གསོལ་ཞེས་དཔེ་བ་དུལ་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདིས་བརྒྱལ་བ་མི་ཕྱིད་པའི་ཆེ་མེད་  
 བ་ཕུམ་ནས་ཕྱིད་པའི་ཆེ་ཕྱིར་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མ་བཟགས་པའི་རྒྱ་བའོ། །  
 དེ་ནས་ཆེ་ག་རྒྱ་དང་བཞིན་མ་རྩོགས་པའི་ནོངས་པ་བརྗོད་པར་གསོལ་ལ་མཆོད་བརྗོད་ཞིགས་་་  
 རྩར་བཞིན་ཕྱག་ནས། ཟུན་དྲུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཐེ་པོར་གཉིས་ཕྱིར་བཤེད་པ་གསེགས་  
 ལྷག་སོལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རར་རར་གི་རྩྱེད་པོར་མ་ཕྱིར་རྩྱེད་པོའི་མཆུག་ཏུ་གཙོ་བཟགས་  
 ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་གསེགས་ལྷག་སོལ་ལོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གསོན་པ་བཀན་  
 པའི་རྩྱེད་ཏུ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་བཞག་རྩྱེ་སར་མོ་བརྗོད་པའི་ཆེ་མོ་དྲང་པར་རྒྱར་ཏེ་ཐད་ཀར་  
 བཞག་པ་མི་མཉམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་རྩོགས་ནས་བརྗོད་ཅིང་། ཇི་ཏུ་ལུ་ལུ་  
 ཅན་ལི་མ་ཏི་གི་པི་སྟུ། ཞེས་པས་རྩར་རྩོགས་མཆེམས་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔྲལ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཤིར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་ཐོགས་བམ་བཟུག་པ་དང་ཇེས་ལྷ་དྲན་པ་ཕྱག་ཚོམ་  
 པ་དང་། མཚལ་དང་མཆོད་རྟེན་གདམ་པ་སོགས་བྱའོ། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་འད་  
 མཆོད་པའི་རྩྱེད་རྩམས་བཟུ་པ་དང་མེ་ཏོག་ཕུལ་བ་རྩམས་ཏུས་གཟུམ་ཏུ་འཕྱག་པ་དང་།  
 རྩ་ཁོས་ལ་སོགས་པའི་ཁོས་རྩམས་ཏུས་གཟུམ་ཏུ་བཟུག་ཅིང་བཟུ་བའམ་བཟུག་པའམ་བསང་  
 གཏོར་བུམ་ལ་བརྒྱས་བརྗོད་དང་ཕྱིན་ཐོག་དང་མཆོད་པ་སོགས་ལ་ཉལ་བ་དང་འཕེས་པ་མ་  
 གཏོགས་པར་ཉག་ཏུ་རྩ་ཁོས་བཞོ་ལ། ཉལ་བ་དང་ཁྱུས་ཕྱིད་པ་མ་གཏོགས་པར་མཐར་མོས་  
 མི་ཤང་ཞིང་རུལ་ཀྱིས་མ་ཁོས་པར་བྱའོ། །ཐགས་ནི། ཇི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སམ་བུརྩ་མ་རྩུ་  
 བ་ལྷུ་མོ་ཅི་བ་ར་སྟུ། བཞེན་པའི་ཤུབས་ལྷ་འཕྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བུ་པར་གཞུངས་པ་རྩར་  
 གཏོར་མ་ཡང་བྱའོ། །བུ་མོས་བཀལ་པའི་རྩྱེད་པ་དམར་པོ་ལེབ་ཀྱང་ཅིངམ་གྱར་ཀྱམ་ཀྱིས་  
 བཅོས་པ་ལ་མཉུད་པ་བཟུན་པོར་ཏེ། ཇི་ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་བརྩ་ནི་ལྷ་ལྷ་ཏ་ར་ཉི་མེ་ཆེ་སྟུ།  
 ཞེས་པ་རྩྱེད་བརྒྱས་ལ་སྟོད་ཀྱི་རུས་ལྷ་ཤིང་པ་ལ་བཅིངས་ནས་འཛག་པ་བཟུང་པར་བྱའོ། །  
 རྩལ་དེས་རྩར་དྲོ་དང་ལྷང་དང་ཕྱི་དྲོའི་རུས་གཟུམ་ཏུ་ཁྱུས་ཕུས་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་ཆེ་ག་་་་་  
 རྩར་བཤད་པ་རྩར་བྱའོ། །རྩ་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཅིང་ཞག་གཅིག་ཏུ་རྩྱེད་པ་བུམ་ནས་པ་དམར་  
 ལེར་ཕྱི་པོ་མ་ཞོ་མར་བཤད་གཅི་རྟེ། བ་ཕྱུང་ཐུག་གཙོ་དང་བཅས་པ་ལ་ལན་བརྒྱར་

བཟུགས་ནས་ཤར་ཏུ་ཁབ་ཆུ་ཉེ་ཙག་ཙག་ཏུ་ར་འཁུག་ནས། སྐར་གཟུགས་ཙག་མཚོན་ཡོན་  
 གྱི་ཚོད་གར་ཅན་ཏུ་འཁུངས་ན་རྩེ་བ་ཕྱིར་ཏུ་དག་པར་འཛུར་ཞིང་། བཟའ་བུ་མིག་པ་  
 སྐགས་གར་ཚོས་པ་དེ་བཟུགས་ཅན་ཏུ་བར་འཛུར་བར་ཡེགས་ཀྱི་པ་ལས་གཟུངས་སོ།  
 རྟེན་གསལ། བ་མོ་ཆ་ག་མ་ཉེ་ཕྱུ་རྩེ་ཡ་ཨོ་མི་ཕྱུ་མི་ར་ར་མི་མི་ཕྱུ་ག་རེ་སྐྱུ་དང་།  
 ཨོ་ཡ་ཤོ་ཤོ་སྐྱུ་དང་། བ་མོ་རྩ་ཏ་ཡ་ཡ། བ་མཐུན་བཟུ་སྐྱུ་ཆ་ཡེ། བ་སྐྱུ་ཡལ་མི་  
 བ་པ་ཏ་ཡེ། ཨོ་མི་མི་མི་མི་མི་ར་མ་ཡེ། སྐ་ཉེ་སྐ་ཡེ། ཉེ་མེ་ཉེ་མེ་པ་ཉེ་སྐྱུ། ཞེས་  
 པ་གཟུགས་མིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རིགས་གཟུགས་གྱིས། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།      མེ་དང་ཐུ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཤད་པ་དང་།      ཐུ་  
མཐའི་བསམ་གཏན་བཤད་པ་ལོ།      ༡

[illegible]



གྱི་འདིར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཉེ་མེད་པར་བྱ་ཡི།      ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷ་ལ་ཞེན་པ་ཙམ་  
 འགྲོག་པ་མིན་ནོ།      །དེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་  
 པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་མིག་སོགས་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་ལ་གནས་པ་ཉེ་མ་ལངས་.....  
 པའོ།      །གནས་པའི་ཚུལ་ནི།      མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་མི་འབྱེད་པ་ཉེ་  
 འཛིན་པར་མི་རུས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།      དེ་མཚུངས་ཐུན་དང་པཅས་པ་ལས་བྱུང་  
 པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་བདག་ཉེ་ཡིད་ལ་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་...  
 བསྐྱམས་ནས་དེ་ལ་གནས་པའོ།      །དེ་ཡང་སྒྲིལ་ཤེས་རབ་དང་ཐུན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་  
 པར་རུས་སོ།      །དེ་ནས་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རང་གི་ལྷའི་སྒྲགས་རྣམས་ལ་ཉན་པ་འཕམ་གྲག་  
 པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་ལྷའི་དེ་ཉིད་དང་།      བདག་གི་དེ་ཉིད་གཉིས་ཚུ་ལ་རོ་མ་  
 འདྲིས་པ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསལ་པར་ནམ་གྱུར་པ་...  
 བསྐྱམས་པ་དེ་སྤྱི་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་འབྱུར་རོ།      །སྒྲགས་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་ཐོང་པར་བྱུར་པ་ཉེ་བཞོད་པ་ལ་ཡིད་ལ་ཞེན་པར་སེམས་ཞེས་བྱུར་རོ།      །ཡི་གེའི་  
 གཞུགས་ཐོང་པར་བྱུར་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན།      སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲིམ་བྲལ་པའི་ཐོང་པ་ཉེ་  
 འི་ལུ་ལྷའི་སྒྲིམ་བྲལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།      །དེ་ཉིད་དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱུན་པ་  
 ཞེས་སོ།      །མི་འབྱུར་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲིམ་བྲལ་མི་འཆད་ཅིང་མི་གཤོ་པར་སྒྲུབ་པ་ཉེ་དེས་ན་  
 ཕྱི་རྣལ་ཏུ་འི་ལུ་རྒྱུར་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་པར་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ།      །སྒྲིལ་པ་བདེན་ཞེན་མེད་  
 པར་བསམ་གཏན་བྱའོ།      །དེ་ནས་རང་ལྷར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་མར་མའི་མེ་ལྷེ་ལྷ་  
 ནུའི་མེ་འབར་པ་བསམས་ལ།      དེའི་ནང་ན་ཐུར་བཤད་པའི་སྒྲིལ་ཐོང་པ་གནས་པར་བསམ་  
 མོ།      །དེ་ནི་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་མེད་པས་ཞི་བའོ།      །ཁྱབ་བྱ་དང་ཡིད་བརྒྱས་  
 ཕྱིད་པའི་ཆོག་གིས་དག་པས་ན་དེ་གཉིས་མེད་པའོ།      །སྒྲགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་པར་མཆད་ཏུ་ཐུན་པའོ།      །དེ་ལྷར་སེམས་པ་ལ་སྒྲོན་པ་དགག་  
 པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ཚུལ་བཀག་པར་གསུངས་ཏེ།      དེ་མ་བཀག་པ་ནི་ཐུགས་དང་འབྲུ་པར་ཡིད་  
 བཅུམ་པར་བཞག་པ་མེད་པས་སོ།      །ཞུམ་པ་འཕྱིར་པ་དགག་པ་ནི་ཞུམ་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་  
 གཏོགས་པའི་གཉིད་སྤངས་པས་བརྟན་རོ།      །འདི་ནི་རང་གིས་སྒྲགས་ཡིད་ལ་འདོན་པའི་  
 རྣམ་པ་ཙན་མིན་གྱི།      གཞན་གྱིས་སྒྲགས་བརྟན་པ་ཉན་པ་བཞིན་ཏུ།      རང་གི་སེམས་

རྒྱལ་གྱི་གདངས་ཀྱི་ཆུ་པར་མེད་པ་གསུང་པར་སྐྱད་པའོ། །རི་མྱོད་ཏུ་བྱ་བ་  
 མི་ཚ་བ་ལ་མོགས་པ་བྱི་ནང་གི་མཚན་མ་ལྟར་ནས་རི་ལྷོང་པས་མས་པ་སྐྱབ་ཏུ་མ་པ་དེ་མྱོད་ཏུ་  
 བསམ་གཏན་འདི་གཉིས་བྱ་བར་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་མེད་མཚན་མ་གྱི་བཀྲེས་རྒྱུ་  
 གྱིས་གནོད་པ་མེད་པའོ། །ནང་གི་མཚན་མ་གྱི་མེད་མཉམས་དང་རྒྱུད་རྒྱུར་གྱི་མཐུས་པ་དེ་  
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའོ། །འདི་ནི་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་  
 བས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུག་གམ་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཡང་ཅུང་ཉེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་མེས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་བྱ་བར་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པས། མི་གནས་  
 གི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ནས་མཐུ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་མེས་གནས་པར་འཐུར་བ་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་  
 དེས་དཔོན་གྱི་ཉེར་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་གནས་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས།  
 སྐྱེ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། རྟིང་གར་གནས་པ་ཤ་པ་ནི། རྩི་མེད་སྐྱེ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉི། རྟེན་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡི། མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་འོད་བཟང་བ། མི་  
 འཐུར་གཞི་ནི་དེ་བཞག་ནས། བཤེད་པར་འདུག་ནས་སྐྱེ་བསམ་མཐུ། མི་འཐུར་བ་ལ་  
 ཡིག་གཞག སྐྱེ་ཉིད་འབང་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟིང་གར་  
 རྩི་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤ་བ་མེས་པ་གྱི་དེ་ཆེ་ན་རྟོག་པ་གཅོད་པ་དཀྱའ་བས་  
 སོ། །སྐར་སྐྱེ་བའི་ནང་ན་གནས་པའི་མེ་ལྷེ་ལ་མི་འཐུར་བའི་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེའི་གཞི་ལྷེ་  
 རྒྱ་བཞག་ནས། དེ་ནས་དེ་བཏང་ཉེ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་འབང་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་བྱ་ཞིང་།  
 དཔུགས་ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཆེ་རང་གི་ལྷེ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱེ་ལ་དམིགས་  
 པ་ན་ལྷ་དང་སྐྱེ་བའམ་མེ་ལ་མི་དམིགས་པས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་  
 གཉིས་དང་མེ་གནས་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྷོང་ཕྱིར་པ་ཡང་གཞུང་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་མ་  
 རྒྱུད་གིས་རེག་པའི་བསམ་གཏན་བྱེད་པའི་ཆེ་གཞུགས་ལ་དམིགས་ན་མེས་གཡེང་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་ནི། རྐྱང་པ་  
 མེད་པའི་ནམ་པར་གཅིག་པར་གནས་པས་མི་འཐུར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་ན་དེའི་མཚན་  
 མར་ཐུར་བའི་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་འཐུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བཞོད་པ་ལ་  
 དམིགས་ལ། དེ་ནས་དེ་བཏང་ནས་སྐྱེའི་དབྱངས་འབང་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་བྱའོ། །  
 དེས་ན་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞིའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་དང་མི་འདྲ་ཉི། དེར་ནི་ལྷེ་སྐྱེ་

ཡ་ཤེས་ལ་རལ་གསལ་ནས་ཐུང་ཐུང་འབར་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏུ།      འདི་ནི་རྩོན་ཏུ་ཡིག་འབྱུང་  
ཡ་རལ་གསལ་ནས་ཐུང་ཐུང་དམིགས་པ་འདི་ཐུང་རྩོར་རྩོ།      །འབྲེལ་པར་བྱུང་པར་འདི་རྩོར་ཐུང་པ་ནི་  
དམིགས་པུལ་ཏུ་རྩོན་ནས་ཐུང་པ་ཡིན་ལ།      གཙུ་པ་འདི་བྱུང་པར་ནི་རྩོར་མིང་བསྐྱུ་བྱས་པ་འདི་  
རང་ནས་ཐུང་ཡིག་དང་ལ་དམིགས་པ་འདིར་ནི་རང་གིས་འདྲན་པ་འདི་རྩོན་པ་ཅན་མིག་པར་  
རྩོགས་ཏུ་གདངས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཐུང་རྩོ།      འདི་རྩོན་ལ་བསྐྱུ་བྱས་པ་མི་རྩོན་པ་འདི་  
བསམ་གཏན་ཏུ་ཡང་ཡང་བཟང་པ་འདི་ཐུང་རྩོ།      །ཤལ་ལ་འདིར་ཡང་ཐོག་ཚུལ་འཛོགས་པ་འདི་  
ཐུང་ཐུང་རྩོར་འབྲེལ་པ་ལས་བཟང་རྩོ།      །

ཚུལ་དང་དཀའ་ཐུབ་དང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་པ་རང་གི་ཉི་མ་.....  
 ཡན་ལག་རྒྱ་ཐུར་པར་རྒྱང་བ་ལྟེ་རང་ཉིད་ཉི་མ་རྒྱར་རྒྱང་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཡན་ལག་ལྟེ་ཕྱབ་ཕྱར་བསྐྱེད་ཕྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟེ་ཡིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཕྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །  
 བཞི་པ་ནི། ཕྱབ་ཕྱར་དང་ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་ནས་པར་དག་པ་ལྟེ་དེ་གཉིས་དང་  
 བྲལ་བའི་མེ་གནས་དང་། སྤྲོ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲི་ནས་པར་ལེན་པ་རྒྱང་  
 བཤོ། །དེ་ནས་མཐོང་ཚུལ་ནི། ཐུགས་ཐུགས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་འཛོ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཡས། དེ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་རགས་རིམ་གྱིས་སྤང་བའི་རིམ་  
 པ་ནི། འདི་ལྟ་ལྟ། སྤང་སྤང་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་དང་བསམ་གཏན་དང་། སྤྲོ་ག་  
 དང་ཚུལ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་རང་གི་ཉི་མ་གསུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པས་རབ་རྒྱ་སྤོ་  
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ཕྱབ་ཕྱར་བསྐྱེད་ཕྱེད་པའི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་  
 སྤྲོ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་རྒྱ་རགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་.....  
 རགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱའོ། །རགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་སྤྲོ་བ་ཡིད་  
 ཀྱི་སྤྲི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་རོ། །དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་སྤངས་ནས་རབ་རྒྱ་སྤྲོ་བ་  
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་ནས་པར་རྟག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་  
 སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཚུལ་གྱི་སྤྲོ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནན་ཏན་རྒྱ་བཤོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་རིམ་གྱིས་བརྟན་པའི་འོག་རྒྱ་རྒྱར་པ་ཉིད་  
 བསྐྱེད་ནས་ཐར་པ་ལྟེ་པའི་རིམ་པ་དེ་རྒྱལ་བས་མཁུན་ནོ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན། གྱི་  
 རིག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་པས་ནས་ཡན་ལག་དེ་ནས་པར་བརྟན་ནས་ཐོན་ནས་པར་.....  
 དེ་ལྟེ་བ་མཁུན་པའི་རྒྱལ་བར་འཐུར་རོ། །ཞེས་ཚུལ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་  
 བ་སྤྲོ་མཐར་ཐར་པ་ལྟེ་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་མདོར་བཟུང་དང་མཐུན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉི་མ་  
 སྤྲོ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་བརྟན་དཀོན་ན་སྤྲོ་མཐའ་ཞེས་སྤྲོ་གཏོང་བ་ཅམ་རྒྱ་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་...  
 ལྟམ་ན། ཡན་ལག་དང་པོ་བརྟན་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲི་གནས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྟར་རྒྱང་པའི་ཐུགས་པ་ནི་ཐུགས་སྤྲོ་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་པར་པ་གཉིས་  
 བརྟན་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཐ་མ་

བཏང་བ་ནི་ཐུགས་བྱི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་བཏང་བ་ཡིན་པས་དེ་ནམས་བཏང་བ་ལ་སྒྲུ་བཏང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཅུང་ངོ་། །དེ་མཐས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་  
 བྱི་ངོ་ན་མི་སྤང་བས་དེའི་ཏུས་སྒྲུ་བཏང་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གསུམ་རྟེ། ལྷའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྷའི་གསུང་ཐུགས་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། ལྷའི་སྤྱགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་འདྲོ། །དང་པོ་ནི་རབ་རྩ་  
 སྒྲོམ་པ་ལྟེ་མེན་རྩ་རགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་སྤྲུལ་ གསུམ་  
 པ་ནི་ཆེས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་རྩ་དེས་ཉེ་རགས་རིམ་ནས་སྤྱད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་.....  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ལྷའི་སྒྲུ་གསལ་བ་དང་དེ་ལ་རིང་རྩ་གནས་པ་གཉིས་ཆོགས་  
 བསྐྱེད་དགོས་པས། རྣམ་པ་རྩ་མ་ཅན་བྱི་བསམ་གཏན་བྱིས་གསལ་སྤང་སྒྲུབ་དགོས་ཉེ།  
 ཐོམས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གསལ་བར་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། འདྲོད་འཇིགས་ཐོམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆེ་གཅིག་རྩ་མ་བཞག་ན་གསལ་སྤང་བྱུང་  
 ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདྲོད་པར་མི་གནས་པས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་.....  
 བྱིས་གཞག་དགོས་ཉེ་སྤང་བཟད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་མེམས་ལས་སྒྲུ་ཅང་  
 པ་ཐོབ་ལུགས་ནི། དཔུང་བཟང་གི་ལྡ་པ་ལས། ལྷ་ཆེར་ལྷ་ཁིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་། །  
 རྣམ་ཞིག་བསྐྱོད་ཡུང་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བ། །དེ་ཆེ་མི་གསལ་གནས་དག་ཐོབ་པ་ལྟེ། །  
 མེམས་ནི་ལས་སྒྲུ་ཅང་བར་འབྱུང་བར་དེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་ཡུང་  
 རྣམ་པར་གཡོ་མི་རྩམ་པའི་གནས་ཆ་ཕྱིང་བ་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཉེ། གསལ་བའི་རར་མ་  
 ཐོན་པའི་གནས་ཆ་ནི་ཕྱིང་བ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ཐོན་པ་ལྟེ་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་བཟན་པོ་སྒྲུབ་པ་མེན་རྩ་གནད་ཆེ་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆེ་  
 གཅིག་མེམས་དང་ལྷན་པའི་མི་ལ་ནི། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་རབ་རྩ་སྒྲེ། །  
 དགའ་བས་ལུས་ནི་མེན་རྩ་སྒྲུངས་པ་འཛོལ། །ལུས་སྒྲུངས་པས་ནི་བདེ་བའི་སྐལ་ལྷན་  
 འབྱུང་། །ལུས་བདེ་ཆེ་གཅིག་མེམས་དང་ཉིང་འཛིན་བྱིས། །དེ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ཐོན་པ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །མེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲུབ་  
 མེད་རྩ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་པས་ལས་ཐོག་མར་མེམས་མེན་སྒྲུངས་སྒྲེ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་  
 བཟོན་ནས་ལུས་མེན་སྒྲུངས་སྒྲེ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཕྱི་ལྟ་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་པ་འབྱུང་བྱི་

རྩོམ་པ་ཏུ་ཞི་གནས་ཤིང་མཐུན་པ་ལས་མི་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་ན་མས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་  
 དེམ་པར་བཤད་ཐིག་པས་མཐོག་ལོ། །རྒྱ་དེ་བཞི་ཁའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཞི་གནས་  
 མཚན་ཉིད་པ་འབྲུབ་པའི་རྒྱལ་ནི་ལམ་ཆེར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཁྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས།  
 ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཤིང་ཤིང་མཐུན་པ་མ་ཕྱེད་ཅིང་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཐུབ་པའི་  
 རྒྱལ་ཆོག་གཞུང་ཆེ་བ་ན་མས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞིབ་པར་མ་ཕྱེད་ན། ཐོག་མར་ལྷའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་འཁྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བཀྱིད་ཀྱིས་པའི་ས་མཚམས་ཤེས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པ་ན་དེ་བཟང་ནས་གསུང་  
 རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པོ། །གཏོང་བ་ནི་སྤྱོད་ལ་ཤེས་པ་ཐུབ་ཡིན་  
 སྤྱོད་པ་དེ་བཞག་ནས་དམིགས་པ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་  
 ལྷའི་གསལ་ལྷ་དང་འཆར་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བརྒྱུ་དང་མེ་གནས་དང་སྤྱོད་  
 གནས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་ལྷ་ལ་དམིགས་པར་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་ལ་  
 དམིགས་པ་ལ་གསུམ་ལས་རྣམས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡིག་ཤི་གསུགས་མཐ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་  
 བས་ཐུབ་ཐུང་བསྐྱེད་པ་ཕྱེད་པ་ཉི་ཡིག་འབྲུ་སྤྱོད་པ་ལ་བཞོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། གདངས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ཤེས་པ་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་བཟུང་ཡིན་རང་གིས་ཐོས་ཅིམ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་  
 པའོ། །དེ་ལྟ་ཐུང་རྣམ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་གད་ཡིན་དེ་  
 ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ན་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་བཞག་ནས་ཐོ་  
 བ་ལ་སྤྱོད་ལྟེང་ག་ཏུ་ཐུགས་མི་འདོན་པར་ཡིད་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡིག་འབྲུའི་  
 གཞུགས་སམ་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གད་ཏུང་ལ་གཞུང་བ་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བ་གཉིས་བརྟན་  
 པར་མོང་མོང་གི་པར་ཏུ་བསྐྱེད་པོ། །དེ་བརྟན་པ་ན་དེ་ཡང་བཞག་ནས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
 ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་པོ། རང་གི་ཤེས་པ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་ཆ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་ལྷ་དང་ལ་ཤེས་པ་  
 གཞུང་རོ། །དེའི་རྟོགས་ཐུར་བཤད་པ་ཉིད་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པས་བརྟན་པ་ན་དེ་ཡང་  
 བཞག་ནས་རང་གི་ཤེས་པ་གཞུང་ཆ་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ལྷ་དང་ལྷ་དང་ལ་  
 དང་། འཛིན་ཆ་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་གཉིས་  
 དཔེར་མེད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་པོ། འདི་བརྟན་པ་ཉིད་སྤྱོད་གནས་རྣལ་འབྱོར་

ཉེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་དཔེར་ན་རང་གི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
གནས་པའི་ཅེ་ན་གཟུང་ཆ་ཉི་ལྟ་ལ་ལོགས་པའི་རྣམ་པ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་.....  
བཞིན་ཏུ། ཡི་གེའི་ཁྱད་པའི་ཆ་ལྷ་མའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱི་མའི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་ཅེ་  
ཡང་ལམ་མེ་རྒྱར་བའི་སེམས་བརྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉེས་ལྷ་སྤྱན་ནང་སྤྱན་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་སེམས་བརྟན་པ་ལ་སྤྱོད་ཆོལ་  
བཀག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་དང་མེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་སྤྱན་ལ་ལོགས་པའི་དམིགས་པ་སྤྱ་  
རགས་མང་པོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པའི་མཐུག། དཔུང་བཟང་ནས་བཤད་པ་  
ཉེས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བ་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་  
ལུས་སེམས་ལས་སྤྱ་ཅན་བའི་ཤིན་སྤྱངས་སྤྱེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཏུ་རྒྱར་རྒྱར་དང་མེ་དམིགས་  
རིང་ཏུ་བརྒྱམས་པའི་མཐུག་བའི་དྲོད་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་མཐུ་ལྷན་སྤྱེ་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་རྒྱུགས་རིམ་ཡང་མི་ཐེར་ལ་ཁྱིད་པའི་ཅ་བ་བདག་  
འཛིན་གཙོན་པའི་ལམ་ཡང་ད་ཏུར་མ་རྟེན་པས་སྤྱ་གནས་ཀྱང་བཏང་ནས་སྤྱ་མཐར་མར་པ་  
ཉེས་པའི་བཏམ་གཏན་ཉེས་པ་ཉིད་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་རི་ཉེས་བརྒྱལ་བ་སྐབས་འདིར་  
མདོ་ཅན་ལས་མ་རྒྱས་པ་ནི་ཁྱར་བདག་གི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྐབས་སྤྱ་བཤད་ཐིན་པ་ལ་.....  
དཀོངས་པས་ན་ཁྱར་བཤད་པ་ཉིད་འདིར་སྒྲངས་ནས་བཤད་དཀོས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྱར་  
བཤད་པ་ཉེས་གང་ཐག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྣམས་ཀྱང་དང་རིགས་པས་དགག་ལ།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་སྤྱལ་པར་རྟོགས་པའི་དབྱ་མའི་རྩ་བ་རྟོན་ཏུ་བཅའ་བར་བྱ་  
ཉི། དེ་མ་རྟེན་པའི་མི་རྟོག་པ་ཅན་ལ་རྟོན་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དོན་རྒྱུར་ཐད་ཀྱང་མེད་པའི་  
ཕྱར་རོ། །དེ་རྟེན་པ་ན་རྒྱལ་བའི་རྩལ་ནི་རྒྱད་ལས་མི་གཤོ་གསལ་བ་རྟེ་ཞེས་པའི་ཁྱད་  
པར་གཉིས་དང་ལྷན་པར་རྒྱལ་དཀོས་ཏེ། བདག་མེད་པའི་རྩ་བས་རྩ་ཅན་དཔུང་དྲགས་  
ན་རྟོན་པ་སྤྱེས་ནས་གཤོ་བར་བྱེད་པས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པའི་ངེས་པ་དེ་  
ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་ཞིང་རྩ་ཅན་མི་དཔུང་དོ། །དེ་ཉེས་འཛིན་རྒྱལ་བུས་པ་ན་རྩ་ཅན་  
བཞག་དྲགས་པས་ཆོས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་མི་རྒྱ་ཞིང་པར་རྒྱས་པ་ན་འཕྲོ་མི་ཉན་པར་མི་.....  
རྟོག་པར་ཕྱི་ཕྱི་འཕྲོ་ན། ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བས་ཞི་ལྷག་ཆ་མ་རྒྱུམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
ལ་བཞག་དྲགས་ན་བྱམ་པ་འཕམ་ཕྱིར་བ་དང་རྒྱགས་པ་འདྲན་པས་དེ་དག་ཏུ་འཇུག་ཏེ།

དཔེར་ན་དཔུང་དྲགས་ནས་ལྷག་མཛོང་གསལ་ཆེན་དེའི་མཐར་ཀྱོང་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 དེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆལ་སྦྱར་བའི་དཔུང་པ་དང་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་.....  
 གཉིས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ད་ནི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དེ་ལྷན་པ་དང་ཀྱོང་པ་མེད་པར་བརྟན་པ། མི་གཞི་གསལ་བ་ཉྱེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལ་མི་གཞི་བ་ནི་འགྲུལ་བར་མི་འཕྱར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་ཤོ། །འདིས་བྱང་ཤེས་རབ་  
 ཀྱོང་པའི་ཆལ་འབྱར་པ་ཆོས་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཤོ་མས་པར་བྱས་པའི་.....  
 མེས་ས་གཞི་བ་མ་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱོང་པ་དགག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་མེས་ས་  
 གཞི་བ་ནི་ལམ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་  
 དྲངས་ནས་དཔུང་དྲགས་པ་སྦྱོར་བྱ་འཕྱར་བས་འཛོག་སྒྲིལ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། འདིར་  
 ཆོས་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཀྱོང་པའི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་དཔུང་དྲགས་ན་དེའི་.....  
 མཐར་ཀྱོང་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ཀྱི། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱོང་པ་གལ་ཡིན། ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། དེ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བ་ཉྱེ་སྐྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་  
 རྩལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་ཤོ། །འདིས་བྱང་ནི་གནས་གཅིག་ལུང་སོང་བའི་རྒྱལ་འབྱར་པ་  
 ཆོས་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱས་ན་ཡང་གང་ཏེ་ཅང་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་པ་མེས་ས་ལྷན་པའི་  
 མཆན་ཉིད་སྐྱགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་སུ་འཕྱར་བ་དེ་བཞག་  
 ཤོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་བཞག་དྲགས་ན་དེའི་མཐར་སྐྱགས་པ་དང་བྱིར་བ་  
 སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྐྱགས་སུ་འཕྱར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཞི་  
 གནས་ཉིད་ལྷན་པ་དང་སྐྱགས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་སྒྲིལ་རིམ་ཐ་  
 མ་ལས་བྱུང་། ཡང་གང་གི་ཆེ་ལྷག་མཛོང་བསྒྲིལ་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་བར་  
 ལྷར་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་རྒྱངས་པའི་ཐུང་། བར་མེ་རྒྱང་ལ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་མེས་ས་གཞི་  
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཛོང་བར་འཕྱར་ཏེ། དེའི་ཐུང་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་  
 བསྒྲིལ་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་གསལ་ཆེན་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་སོག་པའི་མི་བཞིན་ཏུ་དེ་ཁོ་  
 བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛོང་བར་མི་འཕྱར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་རབ་བསྒྲིལ་  
 པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲུང་གཉིས་སྒྲུང་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ་མཉམ་ཏུ་ལྷགས་པ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་  
 ཀ་མཉམ་ཏུ་ལྷགས་པར་ལྷར་པ་དེའི་ཆེ་འི་ཐུང་ཏུ་ལུས་དང་མེས་ས་ལ་གནོད་པར་མ་ལྷར་པ་



དེ་མིན་ཏུ་མཛོན་པར་འདུ་བྱིད་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ནི་ལྷག་གང་ཤིས་  
 ཆེ་བ་དེའི་ཅིག་ཤོས་ལ་མང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་.....  
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ནི་གནས་ཀྱི་ཚུགས་ཤིང་ཆེ་ནས་ནི་ལྷག་ཆ་མཉམས་པ་ལ་མི་རྟོག་  
 པའི་སྐྱེས་སྤོང་ཏུ་ལྷུང་པར་མི་གསུང་ཞིང་། རིགས་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་མ་ཐིག་པར་འདིའོ་  
 ལྷམ་ཏུ་གང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མའི་གསུང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་.....  
 ཐམས་ཅད་བཀག་འདུག་གོ་ལྷམ་ཏུ་བསམས་ནས། སྔོན་རྟོག་པའི་དཔྱད་སྐྱེས་ཐམས་  
 ཅད་འཆར་བྱ་བའི་ཞེགས་སུ་འཛིན་པ་བྱ་ནས་གི་མཁན་པོའི་ལུགས་ཀྱང་མི་གསུང་རོ། །  
 བསམ་གཏན་བྱི་མ་ཆ་འབྲེལ་བྱིས་ཀྱང་གསལ་པར་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས། དེ་  
 ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡན་ལག་མེད་པ་དམིགས་པ་མེད་པ། གཞུགས་མེད་པ་རྣམ་  
 པ་མེད་པ་མི་གཡོ་བ་གསལ་པར་ཇེས་སུ་སྦྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡན་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་  
 ལམ་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པས། སྤྱི་དཔྱད་པ་མཐུན་ན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་  
 སོ། །སྤྱི་ཤེས་རབ་པོ། །དེའི་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔྱད་པ་ལྟ་སྤྱི་དཔྱད་  
 པའོ། །སྤྱི་དཔྱད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པའི་མཐུན་ན་གནས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་དཔྱད་པ་མཐུན་ན་གནས་པའོ། །དེས་འདི་སྤང་  
 གསུངས་པར་འབྱུང་རོ། །རང་གིས་རིག་པའི་རང་བཞིན་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་  
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཐུན་ན་དཔྱད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 སྔོན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤང་ཏུ་མི་ཅང་བར་.....  
 བསྐྱབས་སོ། །མདོར་ན་ཐུ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མན་ཆད་ཏུ་ནི་གནས་སྐབས་ལ། ཟླ་  
 མཐའ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེས་ཞིང་དེར་ཡང་སྔོན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔྱད་པ་མངས་.....  
 དགས་ན་ཐར་ཀྱི་གནས་ཆ་འཛིན་པས། དཔྱད་པ་དང་འཛིན་པའི་སྐྱེས་གཉིས་སྐེལ་མར་  
 བྱས་ལ་ནི་ལྷག་གཉིས་སྤང་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དངོས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་  
 ལས་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྐབས་པར་བྱ་སྤྱད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་  
 པ་ལ། བསྐྱེད་པ་ཆོད་ཡན་ལག་བཞི་དང་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་ཐོན་ཏུ་འགོ་དཀོས་  
 ལ། དངོས་སྐབས་ཐོན་ཆོགས་མང་པོ་འབྱུང་པ་ལ་དེ་ལྟར་དཀོས་པའི་དེས་པ་མེད་དོ། །  
 བཞི་པ་ནི། རིགས་སྐབས་ལས། ཤིན་ཏུ་མཚོག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་

བརྗེད་ཀྱི་པར་ཅན་གྱིས་འབྲུབ། །རྩོན་ཏུ་བརྟེན་པ་བྱེད་པ་ཡང་། །ལས་ན་མས་  
 མལ་ནི་འབྲུབ་པར་འབྲུར། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་ལས། ཆ་ག་བཞིན་ཏུ་དང་  
 བོར་འབྲུམ་བརྒྱལ་ནས། །དེ་ནས་གསང་ཐགས་ཐུབ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཐུར་  
 ཏུ་དངོས་ཐུབ་ཐོབ་འབྲུར་ལ། །གསང་ཐགས་ཆ་གས་ལུན་རིང་ཉིན་མི་ཚངས། །ཞེས་  
 དང་། བསམ་གཏན་མི་མ་ལས་ཀྱང་། རིག་ཐགས་དེ་ཉིད་མ་ལས་དང་། །བདག་  
 གི་དེ་ཉིད་ཆ་ག་དང་། །བརྒྱལ་བརྗེད་དེ་ཉིད་མཆོག་ཤེས་ན། །མིས་ནི་དངོས་ཐུབ་  
 ཐོབ་པར་འབྲུར། །ཞེས་བརྒྱལ་བརྗེད་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རྩོན་ཏུ་བཏང་ནས་  
 དངོས་ཐུབ་ཐུབ་པར་གསུངས་པས། ཤེས་རབ་དང་ཆོས་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཆུས་དང་  
 དྲག་པོའི་ལས་ཐུབ་པའི་རྩོན་ཏུ་བརྟེན་པ་བཏང་ནས་དེ་ནས་ལས་ལ་ཐུར་དགོས་ཏེ་འདི་ནི་  
 རྒྱད་ལྟེ་བཞི་འདི་ལུགས་སོ། །ཞི་བ་དང་ཆུས་པ་དང་དྲག་པོའི་ལས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། བརྒྱའི་རིགས་དང་། རྩོམ་འདི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
 ཉི། དངོས་ཐུབ་མཆོག་དང་འཕྲིང་དང་མ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་སོ། །ཞི་བ་ནི། ཏུས་  
 མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་ནད་རྣམས་དང་ཡམས་དང་གཞོན་པ་དང་འགོ་ནད་རྣམས་ཞི་བར་  
 བྱེད་པའོ། །ཆུས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལང་ཆོ་དང་བྱིན་དང་མཐུ་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་  
 དང་འདོད་དོན་ཆུས་པར་བྱེད་པའོ། །དྲག་ལུལ་ནི། གསང་བསྐྱར་སོགས་སོ། །  
 ཏུས་ནི། དཔུན་ཆ་ཐ་རྒྱུད་དང་སྟོན་ཆ་འཕྲིང་དང་དཔྱིད་ཆ་ར་བ་དང་འཕྲིང་དང་དབྱར་  
 ཆ་ར་བའི་ཡར་རོ་ལ་དངོས་ཐུབ་མཆོག་དང་ཞི་བ་རྣམས་བྱ་ཉི། དར་པོ་ལ་བཞེགས་ཐེད་  
 ནོ། །ཞི་བ་ལས་ཆེར་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆུས་པ་དཔུན་དང་། དྲག་ལུལ་  
 དཔྱིད་ཐེད་བྱེད་པ་ཤེས། དངོས་ཐུབ་འཕྲིང་དང་ཐ་མ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེའི་མར་རོ་  
 ལ་བྱ། དངོས་ཐུབ་རབ་འཕྲིང་ཐ་གཏུམ་དང་ཞི་ཆུས་དང་དྲག་པོའི་ཏུས་ནི། རིམ་པ་  
 བཞིན་ཏུ་ནང་པར་དང་སྔོན་དང་ནམ་ཐེད་ཉིན་ཐེད་ལ་བྱ་ཉི། དེ་ཡང་ཞི་བ་ནི་ཡར་ཆོས་  
 གཅིག་ནས་ཉིའི་བར་དང་། ཆུས་པ་ནི་ཉ་ནས་ཉིའི་བར་དང་། དྲག་པོ་ནི་མར་རོ་ལ་  
 བྱའོ། །ལས་ཀྱི་ལ་ཤེས་པའི་ཏུས་ནི། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་རྩ་ཐེད་དང་། ཉི་རྩ་གཟུགས་  
 ཐིན་པ་དང་། ཆོས་གཅིག་དང་གཏུམ་དང་ལྟ་དང་བཏུན་དང་བཏུ་གཏུམ་དང་སྐར་མ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཏུས་རྣམས་སོ། །གནས་ནི། དངོས་ཐུབ་རབ་འཕྲིང་ཐ་གཏུམ་རྣམས་རིམ་པ་

བཞིན་ཏུ་རི་ལ་མོགས་པ་དང་། མཚོ་འབྲུམ་ལ་མོགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་  
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷན་པ་ལེ་གནས་ཏུ་བྱ་ཉི། །ཁང་ཅུལ་ལ་མོགས་པར་མི་བྱའོ། །  
 འདུག་ཉེངས་ནི། ཞི་བ་ལ་པར་མི་མྱོལ་བྱུང་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་བཟུ་གིས་ཀྱི་འདུག་ཉེངས་  
 དང་། དྲག་པོ་ལ་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུ་པ་ལ་མཐན་ཏེ། །ཁ་ནི་བྱང་དང་གར་དང་ལྷོར་བལྟོ། །  
 རིགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་ལྷན་གསུམ་གསུམ་དང་། ཞི་རྒྱལ་དང་དྲག་པོ་གསུམ་གསུམ་  
 ཡོད་པས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ལུས་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྲི་  
 བས་ཞི་མོགས་གསུམ་བྱའོ། །དངོས་ལྷན་གསུམ་ཏུ་འབྱེད་ལྷན་པ་ལ་སྒྲི་མང་ཉི། རོ་  
 བའི་སྒྲི་ནས་ནི། རིག་འཛིན་དང་། མཐོན་གེས་དང་། བལྟན་བཅོས་ཀྱང་གེས་པ་  
 མོགས་ནི་རབ་པོ། །མི་ལྷན་བ་དང་བལྟན་ལེན་དང་རྒྱུ་ལེན་མོགས་ནི་འཁྲི་རོ། །  
 གཞན་དབང་ཏུ་འདུ་བ་དང་གསར་བསྐྱད་མོགས་ནི་མ་མཐོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་གསུམ་  
 ནི་བཤད་མིན་ཏོ། །རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ནི། རྒྱལ་འབར་བ་དང་ཏུ་བ་འབྲུལ་བ་དང་རོ་  
 བ་ལས་གསུམ་མོ། །གཞི་ལས་ནི། ལྷན་ཀྱི་དང་རྒྱལ་ཀྱི་དང་མོངས་སྒྲི་ཀྱི་དངོས་ལྷན་  
 པོ། །གསུང་བ་པའི་སྒྲི་ནས་ནི། འཕགས་པ་དང་ལྷོ་དང་ས་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མོ། །  
 དངོས་ལྷན་ཉིར་བ་པོ་མཚོག་ཡིན་ལྱང་ལྷན་པ་པོས་ལེགས་པར་མ་འབད་པའི་བལྟན་བ་ལས་  
 དངོས་ལྷན་མ་མ་སྒྲི་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ལེགས་པར་བལྟན་ན་ནི། མ་མས་ལྱང་གཞན་  
 ལ་བསྐྱངས་ནས་དངོས་ལྷན་མཚོག་ཉིར་བ་ཡང་ཡོད་རོ། །དངོས་ལྷན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལ་  
 ཏུ་འབྲུལ་མི་འབྲུལ་ཀྱི་ལྷན་བཟླ་གསུམ་གསུམ་ནི། ཉའམ་ཡང་ན་ཡར་ཆེས་གར་བཟང་ལ་སྒྲི་  
 བ་བྱས་ནས་ཏུ་བ་གཅིག་གསུམ་གསུམ་ཏུ་མི་ལས་བཟླ་གསུམ་ཉི། རྒྱ་ཅ་ར་ལ་མོགས་པའི་ལྷན་  
 ཅི་དང་ཏུ་ཞིལ་པའི་སྒྲི་སྒྲི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཉི་ཉེ་གུ། མོས་གཙང་མ་གསར་བ་བཞོ་སྒྲི་ལ་  
 རྒྱར་བཤད་པ་ལྷོར་མཚོད་ཡོད་ལྷན་ནས་རང་གི་ལྷ་སྒྲིན་བྱངས་ལ། ཅེན་དགར་པོ་ལ་  
 མོགས་པ་དང་བུག་པས་བུགས་ཏེ་མཚོད་པ་བྱ། ཞོ་ཡོད་པའི་གཏོར་མ་མང་ཞིང་བཟང་  
 བ་དབུལ། མར་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷོག་བཟུ་ཅ་བཟུ་དང་ལས་དང་རྒྱལ་ལྷན་པར་མཐོར་པའི་  
 བཟླ་གསུམ་དབུལ། ལྷ་མོས་བཀལ་པའི་སྒྲི་ལྷ་མཐུད་པ་བུག་བྱ་ལ་རང་གི་ལྷའི་  
 རྒྱལ་ཀྱིས་ལན་བུན་བཟླ་གསུམ་དབུལ་པ་གཞོན་པ་ལ་བཅིང་། ལྷ་ལ་མི་ལས་ཏུ་སྒྲི་  
 བ་བྱས་པའི་འབྲུལ་མི་འབྲུལ་ཀྱི་བཀའ་སྒྲི་པའི་གསོལ་བ་གདབ་ལ། རང་གི་ལྷ་གར་

ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བར་བསམས་ལ་དེའི་ཐགས་འདྲོན་བཞིན་ཏུ་ཀྱང་ཤི་གདན་མེ་རྟོག་མང་པོས་  
 ཟུབས་པ་ལ་ཉལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རང་གི་ཉ་དང་  
 བྱང་ལེམས་དང་འཁོར་ནམ་བཞི་དང་། རི་དང་སྐང་མོ་དང་འབབ་ཆུ་དང་ལོ་དང་ལོས་  
 ཉིད་པ་སོགས་དགའ་བའི་མི་ལམ་མིས་ན་སྟབས་པ་བཅས་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟབས་པ་བྱེད་  
 པ་ལ་སྟུན་སྟེག་གིས་སྟབས་པ་དང་། ཐགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཅམ་བྱས་ཏེ་སྟབས་པ་སོགས་མང་  
 ཏུ་བཀའ་རྒྱལ་བ་གང་ཡིན་དེ་ནམས་བྱ་ཉི། ཏུས་གསུམ་ཏུ་མཆོད་པ་དང་སྟེག་པ་བཤགས་  
 པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་སྟོན་ལམ་གདམ་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྟེགས་བམ་བསྟག་  
 པ་དང་མཚལ་བྱ་བ་དང་སྟོན་པ་གཟུང་བ་དང་། །ཏུས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་ནམས་  
 གོས་ལན་གསུམ་ཏུ་བརྗེས་ནས་བྱའོ། །བག་མེད་པར་རྒྱར་ནས་དེ་དག་ཏུས་གསུམ་ཏུ་བྱ་  
 པ་མ་ཟུང་ན་རང་གི་ཉ་དེ་ཐགས་ཉེར་གཅིག་རེ་གདོན་པར་བྱའོ། །དངོས་སྟབས་རབ་འབྱིང་  
 བ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཞག་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་གཅིག་སྟུང་གནས་བྱ་ཉི་དེ་ནམས་ནི་  
 ལེགས་སྟབས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐུན་ཏུ་ཉ་སྟུན་  
 དྲངས་པས་མི་ཆོག་པར་གསུང་ཏུ་སྟེད་དཀོས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟབས་པ་དང་བྱམ་སྟེད་ལ་.....  
 སོགས་པ་ལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ལྟར་ན་ཐར་བཤད་པའི་ཉ་སྟུག་གི་སྟེད་ཆོག་བྱས་  
 ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ལན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེད་བརྗོད་དང་པོ་གཉིས་སྐབས་སུ་གང་བབ་...  
 བྱའོ། །བྱམ་པའི་ཐགས་དང་སྟེད་ཆོག་སོགས་ནི་སྟེ་འགྲོ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་ཤོ། །དེ་འདྲ་  
 པའི་ཉ་དེ་ནམ་འཕྱར་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟེན་པ་རྒྱང་བ་དང་ནད་ལས་ཐར་པ་དང་། ཤེས་པ་  
 རྩད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་དང་ཉམ་པར་གཟི་མདངས་ཆེ་ཁིང་བརྟན་པ་དང་། མི་ལམ་བཟང་  
 ཁིང་བདེན་པ་མི་བ་དང་བསྐྱེད་བརྗོད་ལ་དགའ་ཏུ་སོང་བ་དང་ངལ་བ་རྒྱང་ཁིང་ཁྱིམ་པོ་...  
 གྲོ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱར་ལེན་པ་དང་ཉ་ལ་གྲུས་པ་ཆེར་སོང་ན་བསྐྱེད་སྐྱོན་གནད་ཏུ་  
 སོང་བའི་ཉམས་སུ་ལེགས་སྟབས་ལས་བཤད་ལ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས་མ་དད་པ་དང་  
 ཉམས་ལས་དང་། བསྟེན་སྐྱོན་གྱིས་ཐིམ་གྱིས་ནོན་པ་དང་ཤོད་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་བ་ཆེ་བ་  
 དང་། ལས་ལ་མེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་བསྐྱེད་བརྗོད་དང་བསམ་གཏན་ལ་མི་ཞེན་པ་དང་།  
 ཅལ་ཅལ་གྱི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་དང་། བྱ་བ་མིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གདོན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་མི་བ་སོགས་ནི་ཉ་གཞན་ཏུ་སྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་། ཆགས་



# ལེའུ་གསུམ་པ། སྤྱད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་སྤྱད་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཞི། ལམ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱད་ཏུ་བྱང་བར་བྱ་  
བ་དང་། སྤྱད་ཏུ་བྱུང་ནས་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆེག་ལ་  
གནས་ནས་སྤྱད་ཏུ་བརྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་པ་ལས་སྤྱད་ཏུ་བྱང་ནས་དངོས་སྤྱད་  
རི་ལྟར་བསྐབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱད་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ལ་  
སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ལམ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱད་ཏུ་བྱས་པ་རྟེ།  
འདི་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པ་ཅམ་དང་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་རྣམས་  
ཅ་ལྟར་གི་རྣམ་བཤད་ཏུ་བཤད་ཐིག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་གི་ཆོ་ག་ནི་གཞུང་  
མངས་པའི་འཇིགས་པས་མ་བྱིས་ཏེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ཅ་འབྲེལ་དང་། ཟུག་རྒྱར་  
དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། དེ་ལ་དམ་ཆེག་བརྟན་པར་བྱ། །དེ་  
རིང་མན་ཆད་བྱ་ཚུད་ཀྱིས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྱོད་གི་མིར་ཡང་  
ད་མིན་ཆད། །ཡོངས་སྤྱོད་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཚུད་ཀྱིས་མེར་སྤྱོད་དང་ནི་གང་། །  
སེམས་ཅན་གཞོན་པ་མི་བྱའོ། །དམ་ཆེག་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་  
བཟང་པོ་ཚུད་ལ་བཤད། །རི་ལྟར་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱང་བ། །དེ་ལྟར་ཚུད་ཀྱིས་འདི་དག་  
སྤྱངས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མི་དགེ་བརྟུ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་གནས་དགོས་  
པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དམ་ཆེག་གཞན་ནི། བྱ་རྒྱད་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་མོ་ཆེ་  
ཟུག་མོང་བ་ཡིན་པས་བསྐབ་པར་བྱའོ། །བྱ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་

ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་ཟུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཚལ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་  
 ཙ་ཟུང་ཡང་བྱང་ས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟུང་འདིར་བཤད་  
 པས། དེ་ན་མས་རྒྱས་པར་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ཏུ་བཤད་ཐིག་ཅིང་། འདི་  
 གཉིས་ལ་རིགས་ལྡེའི་ཚལ་གཟུང་གིས་ཚལ་པ་གཟུང་བ་མི་ཅང་བ་དང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཚལ་  
 པ་འཛིན་པའི་ཆ་ག་དང་དེ་དག་ལ་ཙ་ཟུང་ཅི་ཙམ་ཡིན་པ་མོགས་ནི། ཙ་ཟུང་གི་རྣམ་  
 བཤད་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཐིག་པས་མ་ཐོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཟུང་བའི་དོན་སོ་སོར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཐྱང་མཛོན་བྱང་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལྡེའི་གཟུགས་  
 ཟུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་ནི། རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཉེ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་  
 ནི། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཏེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོ། །དེ་ལ་ལྡེའི་གཟུགས་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ། མཚན་མ་དང་བཅས་  
 པས་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པས་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་  
 དཔྱོད་ཀྱུ་བ་ཟུང་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །མཚན་མར་བཅས་པས་མཚན་བཅས་ཀྱི། །  
 དཔྱོད་ཀྱུ་བ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་བཞེད། །མཚན་མ་མེད་ལ་གནས་པས་ནི། །མཚན་མ་ཅན་  
 ཡང་བརྒྱུ་བ་ཏུ་ཅང་། །དེ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །མཚན་མ་མེད་ལ་བརྟེན་པར་  
 ཟུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གཉིས་སོ། །མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྟོང་ཉིད་རྫོམ་པ་དང་  
 བྲལ་བའི་ལྡེའི་རྫོམ་བཟུས་ཡིན་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་རྫོམ་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ལྡེའི་རྫོམ་བཟུས་ལ་བྱེ་རྟོང་ཉིད་རྒྱང་བ་རྫོམ་པ་ལ་མི་བྱ་ཉེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟོང་པ་  
 རྒྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཛང་རྒྱ་པར་འདོད་དཔྱོད་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པས་དཔྱོད་ཀྱུ་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་ཟུང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ལྡེའི་  
 གཟུགས་རྟོན་པ་ན་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཏེ་ཞེས་ཞལ་བྱས་གི་གཟུགས་ཙམ་ལ་  
 མ་མཛད་པར་གཟུགས་བྱང་པར་པ་ལ་མཛད་རོ། །ཁངས་རྒྱས་གསང་བས་རྟོང་ཉིད་རྫོམ་  
 པ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ལྟ་ཞེས་ལྡེའི་ཐ་སྙད་མཛད་ཟུང་། འདིར་ནི་ལྡེའི་གཟུགས་ཉིད་ལ་





115

ལ་པ་པ་ནས་ཉི་ཞལ་འཕྱར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པར་སོ། །རྒྱུད་པའི་རང་  
 ལས་ལྷན་ལྷན་ལ་བསྐྱུང་འབྱེལ་ལས། རང་གི་ལྷན་ལྷན་ལ་ལྷན་ལྷན་པའི་གྲོ་  
 རིམས་འདི་ལས་རྣམས་པ་གཉིས་ལྷན་བཞུག་ན། དེ་ལ་གཅིག་ནི་རང་གི་ལེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བས་  
 བདག་ཉིད་རང་གི་ལྷན་ལྷན་པ་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་སོགས་སྟོན་ཏེ་བཏང་བ་  
 དང་། དེ་དག་མ་བཏང་བར་དཀྱིད་སྟེང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་གསུངས་ནས། དེ་ཡང་རྒྱུད་  
 འདིའི་ལྷན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱར་བར་གསུངས་ཏེ་ད་ལྟ་  
 འཕྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་ཆད་དོ། །ཁ་མ་ལྷན་ན་ལེམས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ལྷན་གས་  
 པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡི་གེ་ཨི་པས་མ། དེ་ལས་འདྲ་བྱི་སྒྲ་བསྐྱུངས་ལ་ཡོངས་ལྷན་ལྷན་པ་  
 ལས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་ལྷན་མཛད་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་བྱུག་རྒྱ་  
 མཛད་པ། ལྷན་གལེར་ཀྱི་མདོག་ཅན་འབར་བའི་ཕྱིར་བས་འབྲིགས་པ། བསྒྲ་དཀར་པོ་  
 དང་སྒྲ་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དབུ་རྒྱུན་དང་མོར་རྒྱགས་ཅན་དར་ལཱའི་རྟོན་གཤིགས་དང་  
 རྟོན་གཤིགས་མདུགས་པར་བསྟེན་ལ། རྟམས་དང་བྱུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་བྱུས་བསྐྱུངས་  
 གང་ཅུར་བྱ་ལྷོ་ཞིབ་པར་མ་བྲིས་སོ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི། མཐུན་ཏུ་ཡང་རང་དང་འདྲ་  
 བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་ལྷགས་ཀར་སྒྲ་བ་ལ་གང་བསྐྱུངས་  
 པར་བྱ་བའི་རྟམས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་དཀོད་པར་བྱ་ལྷོ་བསྐྱུངས་བརྟེན་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དེ་  
 ལྷན་ཡང་རྣམས་ལྷན་མཛད་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྟུར། དེ་བཞིན་གཞི་ལས་  
 གཞིར་སྟུར་པ། །མིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པས་ཡིད་ལ་ནི། །བསྐྱུངས་བརྟེན་འབྱུངས་ཕྱག་  
 གཅིག་བྱའོ། །ཡི་གེ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ཡིན་ན། །གཉིས་པ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །  
 གཞི་ནི་རང་གི་ལྷན་གཞག་པ། །རང་གི་ལྷན་ཀྱི་གནས་ལ་བྱ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་  
 རྟོན་གསུངས་རྒྱས། །རྒྱུད་གཉིས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་  
 དག་པ། །རྟམས་པས་དེ་ལ་གནས་པར་བསམ། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མོ་རིམས་བཞིན། །  
 དེ་ཡི་དབུས་ལྷོ་ལེགས་པར་དཀོད། །སྟུར་རྒྱུད་པ་ཡི་ཆོག་གིས་ནོན། །སྟོན་དང་རྩལ་བ་  
 རྣམ་པར་སྟུངས། །སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཏུ་བཞད། །རྩལ་བ་དབུ་བ་ཞེས་བྱ་ལྷོ། །དེ་  
 གཉིས་བསྐྱུངས་བྱས་ནས་ལྷ། །རྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་གི་གཉིས་ལ་ནམ་རྒྱུ་མཛོད་ཕྱང་གི་འབྲེལ་པ་གཉིས་སྟུགས་ལ་ཁ་མེད་ཀྱང་ཐར་བཤད་.....  
 པའི་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་འབྲེལ་པ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞིའི་རྒྱ་བ་དང་ཐུགས་ཐེང་ཡིན་ཀྱི།  
 ལྷ་སྟེང་པའི་རྟུག་ཕྱི་རྒྱ་བ་དང་ཐུགས་ལ་འཆད་པ་དོན་མིན་ནོ། །སྟོན་ཚུལ་བཅས་ནས་  
 ཐོག་མར་ལྷའི་སྟུགས་ལ་བར་རྒྱང་བ་ལ་གནས་ཆ་འཛེལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་  
 ནས་བརྒྱན་པ་བྱེད་ལུགས་ནམས་ནི་ཐར་བྱ་སྟེང་ཕྱི་སྐབས་སྟུགས་ཤེད་པ་དང་འབྲེལ། །ལྷང་  
 དེའི་མཆུག་ཏུ། དེ་ནས་ཐུགས་པ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ། །མིན་ཏུ་བཅས་ཏེ་བརྒྱན་བརྒྱུད་ལ།  
 གསང་ཐུགས་ཐོན་ཏུ་སྟེང་པ་ནི། །གཞི་གཅིག་ནས་ནི་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ །ཐུགས་ཆེན་  
 སངས་རྒྱལ་མམས་ཅད་ཀྱི། །ཐར་སྟེང་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱ་  
 བར་གསུངས་ཏེ། གཞི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། མཐུན་གྱི་སྟུགས་ཀའི་རྒྱ་བ་ལ་  
 བཞོན་པའི་ཐུགས་ལ་དམིགས་པས་སྟོན་རང་གི་སྟུགས་ཀ་དང་གཉིས་ཀྱི་མོས་བྱེད་པའོ། །  
 ཡིད་ལ་བརྒྱན་བརྒྱུད་ཕྱང་བར་གསུངས་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་བྱ་དང་ཡིད་བརྒྱན་  
 གཉིས་ཀ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་རྒྱུ་མཛོད་ཕྱང་ལས། ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱན་བརྒྱུད་ཕྱང་བའམ། །  
 ཡང་ན་ལྷ་བ་བྱ་ནམ་གཉིས་པ། །རྣམ་འབྱུར་མཚན་གསལ་བཟླ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །  
 འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ཐར་བྱ་བྱའི་བརྒྱན་པ་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བརྒྱན་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟུག་ཚུལ་  
 བཀག་ནས་བྱ་བ་ཐར་དོང་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་པའི་དང་ནས་མ་ལྷ་མི་ལ་ཁ་ཅང་ལས་ཐར་ལྟར་བསྟེང་པ་  
 ནི། གཞི་དང་པོ་ཉི་འདི་བཙུས་དོན་ཕྱི་འབྲེལ་པ་ལས་སྤྱུ་སྤྱུ་པར་སྟེང་པར་བཤད་དོ། །  
 དེའི་སྟུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མིན་ཏུ་དག་ཅིང་བཟན་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོན་.....  
 ཉུ། རང་གི་ལུས་ལྷའི་ལུས་སྟུག་མཛོད་གི་བར་བྱ་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །གཞི་གཉིས་པ་  
 ནི། རྒྱ་བའི་ནང་ཏུ་ཐར་བཤད་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཐུག་བཟུགས་པ་ལྟ་བུར་བསྟོན་ཏེ།  
 དེའི་སྟུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་ཐུགས་གནས་པར་བསམས་ལ་བརྒྱན་བརྒྱུད་ཕྱི་ཉི་འདི་ལའང་.....  
 འབྲེལ་ཐུག་གཅིག་བརྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །བརྒྱན་པ་གཉིས་དང་ཡིད་བརྒྱན་ཕྱི་ཆོས་སྟུག་  
 ཚུལ་སྟོན་པ་འདི་ལ་ཡང་དགོས་པ་འབྲེལ། །ཐར་སྟེང་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 པའི་མཆུག་ཏུ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་གང་ཅུང་ཟད། །མེ་རྟོག་ཐོས་ལ་སྟགས་དབུལ་ཞིང་། །  
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་ཕྱི་ཕྱིར། །དེ་ཆོུང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་བརྟ། །ཐུགས་པས་

འཇིགས་མེད་དེ་ལྟ་བུར། །སྐྱེ་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེས་བརྒྱད་བྱ། །ཞེས་མེ་རྟོག་སྐྱེ་གས་ཀྱི་  
 མཚན་པ་དང་མ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་དང་། བསྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེན་པ་བྱ་  
 བར་བཤད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསང་ཐུགས་གྲངས་ནི་སྤྱུམ་འབུམ་ཏུ། །པལ་  
 ཆེར་ངས་ནི་བཤད་པ་དག །ཁྱུས་ཅན་ཕྱི་གདང་བྱལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་གས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལ། །བསྐྱེས་བརྒྱད་གྲངས་འདི་བཅུན་པ་ཉི། །གཞན་ཏུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲང་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་ལེམས་འཇིན་དང་རྒྱང་རྒྱར་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཞི་གནས་ཆེད་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཆེད་པ་ན་རྟོང་པ་  
 ཉིད་བསྐྱོམ་ཉི། རྣམ་ལྟར་མངོན་བྱང་ལས། རྒྱུད་མོས་ཚལ་ལམ་གཙུག་ལག་  
 །ཁང་ངས་ལུག་གམ་ཡིད་གང་ཏུ་དཔེན་པ་དེར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་བསྐྱོམ་ཞིང་མཚན་མ་བྱུང་  
 གི་བར་དེ་མྱོད་ཏུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མཚན་མ་ནི། ཆོས་  
 བམས་ཅད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིང་དེ་འཇིན་ཏུས་རི་མྱོད་འདྲོད་ཀྱི་བར་ཏུ་.....  
 ལེམས་བཅུན་པ་ལ་བསྐྱེས་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེས་བརྒྱད་  
 ཀྱི་ཐོན་ཏུ་རྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་གསུངས་གྲང་ལྟ་སྐྱོམ་པའི་ཐུང་ལ་ཏུ་རྟོང་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་  
 བའི་རྒྱལ་བཅུན་པ་ཡིན་གྱི། རྟོང་ཉིད་ལ་གཙུག་མོར་སྐྱོམ་པའི་རིམ་བ་ནི་ལྟའི་རྣམ་འབྱུང་  
 ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས་བྱེད་དེ། བསྐྱེས་འབྲེལ་ལས། རང་གི་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་མཚན་མ་མེད་པའི་རིང་དེ་འཇིན་གྱི་ལས་པའི་སྐྱོན་ནས་བསྐྱེས་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་སྐྱོར་  
 བའི་གོ་རིམས་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྩ་མ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེས་བརྒྱད་ཡན་ལག་བཞི་ལ་  
 སྐྱེ་གས་པ་མཐས་ཅད་མངོན་ཏུ་བྱས་ལ། རང་གི་ལྟའི་སྐྱེ་བདག་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཁ་དོག་  
 དང་། དབྱིབས་ལ་སྐྱེ་གས་པའི་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་བཏགས་པར་རྟོང་པ་ལ་རྒྱལ་བྱ་རབ་ཏུ་མར་  
 གཞིགས་པར་བཅུགས་པའམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་མ་མེད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་  
 དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལི་རྒྱུད་པ་སྐྱོད་པ་  
 མཚན་མ་མེད་པའི་རིང་དེ་འཇིན་སྐྱེ་བ་པར་འདྲོད་པས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །མཚན་  
 མ་ན་མས་གང་ནས་བྱང་ཅི་བདག་གི་ལྷན་སམ་བདག་གི་ལེམས་སམ་བདག་གི་ཡིད་ལས་.....

བྱུང་། དེ་ལ་ལུས་ནི་ལས་ལས་སྒྲིམ་པ་ཉི་ལྔ་དང་ཤིང་དང་པོར་བ་ལྟ་བུ་རྩོད་ཀྱིས་བྱ་བ་  
 མེད་པ། བྱུང་བ་ལ་མཁྱིའོ་ལ་བྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྩོད་པའི་གཞུགས་ལྟ་བུར་བཅག་པར་  
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བརྩོད་པའི་གཞུགས་དེ་ལ་མི་ཞིག་གིས་ཁྲིམ་ཏེ་མེད་མ་དུག་གས་མཚན་  
 བཅས་རྒྱུ་ལ་རྩོད་པའི་གས་པ་བཅད་ཀྱང་མི་དགའ་བ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 ལ་བཟའ་བ་དང་བཅད་བའམ་བསྐྱུ་བའམ་བྱུག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། མེད་བའམ་མོས་པམ་ཅན་  
 བཅས་ག་ལྟར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཀྱང་མི་དེ་ལ་.....  
 དགའ་བར་འབྱུར་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩོད་ཀྱིས་རྩོད་པའི་  
 གཞུགས་དེ་ལ་རང་གི་ར་བྱུལ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིན་ཅི་སོག་གིས་ཡང་དག་པ་མ་...  
 ཡིན་པའི་རྩོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་པའམ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 ཕྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་  
 རྩོད་སྒྲོས་པའི་དྲན་པ་རྩོད་ཀྱིས་རྩོད་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུས་རང་གི་རྩོད་  
 རྩོད་ཀྱིས་རྩོད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲིམ་པར་གསུངས་ལ། ཞེས་ལ་སོ་སོར་རྩོག་རྒྱལ་  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རྩོད་མེད་པ་  
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་རྩོད་ཀྱིས་རྩོད་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །གསང་བ་  
 པའི་བདག་པོ། ཞེས་ལ་ནི་ལུས་གསུམ་མེད་དོ། །ལུས་གསུམ་དང་བལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི། རྩོད་ཀྱིས་མཚན་མ་དང་བལ་བའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །གསང་བ་པའི་བདག་  
 པོ། གཞན་ཡང་ཕྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་རྣམས་ཡིན་མཚན་མ་དང་བཅས་པར་རྩོག་ཏེ། འདི་ནི་  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྩོག་པའི་ཆོག་སྲ་དུགས་སོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྒྲིམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ།  
 བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་དཔལ་གསང་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བསམས་ན་མཚན་...  
 མ་མེད་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་སྟེ་པར་འབྱུར་རོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ། བཅས་  
 མཚན་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་  
 གསུངས་པའི་གསང་ལྟགས་རྣམས་མཛད་དུ་ཚུགས་ཤིང་གཞིལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་  
 ཞེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྒྲིམ་བཅགས་པ་  
 ཅམ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་དང་ཞེས་ལ་སོ་སོར་རྩོག་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཚན་མ་མེད་

པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཛམ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཚོའི་ན་ཆུགས་ཀྱི་དངོས་ལྟ་བུ་ནམས་  
 འབྲུག་པར་གསུངས་སོ། །འཕུས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རང་དང་ཉེ་ཆུང་གཉིས་སྒྲིམ་དྲུག་  
 པར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲིམ་དྲུག་པ་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྒྱལ་ཕྱོད་པ་རྒྱ་ནམ་པར་.....  
 གཞིགས་པར་བརྟགས་པའམ་གཙོན་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་ཤིང་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རིགས་པའམ།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ཁེམས་ཁ་ནང་ཏུ་བལྟས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཤིག་སྒྲིམ་ཏུ་.....  
 པའི་རིགས་པའམ། དེར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་ཅུང་ཆུང་ཆུང་རྒྱ་ཆུང་རྒྱ་ཆུང་  
 པ་བཞིན་ཁེམས་རང་རིག་པ་ཅམ་རང་གི་ཆུང་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དྲུག་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་.....  
 མངོན་སྒྲིམ་ཏུ་བྱ་ཆེ། ཅི་རིགས་པར་ཡིན་ལ་རང་གི་རིག་ཆུགས་བསྐྱེད་པ་ཆོད་བྱེད་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལམ་རྩོམ་ཆེ་གཞེགས་མའི་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་མཐར་  
 རམ། ཡང་ན་སྒྲིམ་པའདྲ་པའི་དོན་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏུ་པའི་རིགས་པས་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་འཕྲ་  
 པ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ནམས་ལྟ་བུ་བྱ་ནས་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཆུང་ཆུང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དྲུག་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དོན་སྒྲིམ་པར་.....  
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། སྒྲིམ་པ་རིམ་ནམས་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་  
 མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་རིམ་མ་ལས། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས་ཀྱང་བཀའ་  
 རྒྱལ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་ལ་མཁའ་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་མཁའ་ཅན་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་  
 ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱལ་འབྱུང་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་མང་བས་གནས་གང་  
 དང་གང་ཏུ་ཁེམས་འཕྲ་ཞིང་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནད་དེ་དག་གི་རྩོམ་ཉིད་ཡོངས་སྒྲིམ་  
 བཅའ་ན་སྒྲིམ་པར་རྟགས་སོ། །ཁེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་སྒྲིམ་པར་རྟགས་  
 སོ། །ཁེམས་གང་གིས་རྟགས་པ་དེ་ཡང་རྩོམ་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་བཅའ་ན་སྒྲིམ་པར་རྟགས་ཏེ།  
 དེ་དེ་ལྟར་རྟགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ལ་འཇུག་ན་ཞེས་འབྱུང་དོ། །འདིས་  
 ནི་འདི་སྐད་ཏུ་གང་ཉེ་བར་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འབྱུར་རྩོམ་  
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ་སོར་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་དེ་མཚན་མ་མེད་པའི་  
 རྒྱལ་འབྱུང་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་བྱགས་ཀྱིས། སོ་སོར་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐུངས་ན་  
 མཚན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུང་ལ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་འདིར་ཡང་མཚན་མ་མེད་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པར་འདྲོད་པས་ལུས་དང་ཁེམས་དེ་ཁོ་ནར་མ་བྱུག་པར་སོ་སོར་.....

བརྟག་པར་གསུངས་པས། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་དབྱུང་  
 བ་མཚན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་སྟེ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་མཚན་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱུད་དཀོས་.....  
 གྱུ། ལྟ་བ་མ་གོ་བའི་ལེམས་མི་རྟག་པར་བཞག་པ་དང་། ལྟ་བ་རྟེན་གྲུང་སྒྲོམ་པའི་ཏུས་སྟེ་  
 ལྟ་བའི་དེས་པ་མ་བསྐྱུངས་པར་མི་རྟག་པ་ཅམ་ཞིག་རྒྱུད་བ་ནི་རྟེན་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་.....  
 ནོ། །འདི་ཡང་ལྟག་མཐོང་གིས་དབྱུང་བྱགས་ན་མི་ཅང་པས་དབྱུང་པ་དང་འཛིན་པའི་  
 རྒྱུ་མཉམ་ནས་བྱེད་པ་ཐུར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་དཀོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱུང་གལ་ཆེ་བ་བཞི་སྟེ། ལྟ་དང་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱུང་དང་རྒྱུད་དང་  
 བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་གཉིས་  
 བོ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟབ་བྱེད་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་ནི། ཀུང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་དེའི་  
 སྟགས་སྟུལ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་། །  
 རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱུང་ནི། ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་གཉིས་ཀའི་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་  
 གཉིས་ཀར་བསྟུན་ནས་མཚན་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་གཉིས་སྟུ་བསྟུང་། །  
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འདི་དག་ལ་རྫོགས་རིམ་མེད་པར་བཤད་པས་རྒྱུད་ནང་ཏུ་བབྱུང་པའི་.....  
 བསྟུན་པ་དེ་གསལ་མི་རྟག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་  
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ཡང་རྫོགས་རིམ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྟབ་སྟངས་  
 ཡིན་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྔ་སྔར་ཤེས་དཀོས་ཏེ། རྒྱུད་ཐེ་འོག་མ་འདི་རྣམས་ལ་ལམ་རི་  
 ཅམ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ཞིབ་སྒྲུབ་ཤེས་ན། མོང་མའི་ལམ་སྟབ་སྟངས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བ་ནི། རལ་གྱི་ལ་སྔགས་པའི་ཕྱིའི་ཐུག་ལ་བརྟེན་ནས་རལ་གྱིའི་རིག་པ་འཛིན་  
 པ་སྔགས་སྟབ་པ་དང་། བྱང་གི་ཕྱག་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྟུ་སྟུ་མེ་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ལ་སྔགས་པའི་ལས་སྟབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སྔགས་པའི་སྟབ་  
 པ་བྱས་ནས་བྱུང་ལེམས་དེ་དག་གིས་མཐོ་ལ་ཉུག་པ་འཇམ། ལེགས་སྔོན་པ་བྱུང་བྱུང་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པ་རྫོང་བྱས་པའི་མཐར་དེ་དག་བྱུང་བ་ན། བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ལེམས་མི་བརྟེན་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་སྟེ་བར་བྱུང་འདི་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྔགས་པའི་དངོས་སྟབ་སྟུ་བ་པའི་ཐུ་ལ་

ཏུ་མ་ཞིག་གསུངས་སོ། །ལམ་རྒྱ་དུ་པའི་སྤྱི་ཆེངས་བཞི་པ་དེར་རྒྱ་དུ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་དོན་རྒྱམས་འབྲུགས་བཞེབས་ནས་ཡེགས་པར་བསྐྱུས་པས། རྒྱ་དུ་རྒྱམས་གདམས་ངག་  
 ཏུ་འཆར་བར་སྤང་ན་རྒྱ་དུ་ཤེས་པའི་གུངས་ལྷ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་ཆ་  
 ཤས་རེ་རེ་ཅམ་ཤེས་པས་ནི་ལམ་སྤྱི་ཡོད་གནད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། རྫོགས་ཅན་རྒྱམས་གྱིས་  
 རྒྱ་དུ་ཤེ་གཉིས་གྱི་གཞུང་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱས་ཤིག །

འདིར་སྐྱུས་པ། རྫོགས་རྒྱ་དུ་གཙོ་བོ་རྒྱམ་སྤང་མདོན་བྱང་དོན། །མཁས་བྱུང་ལངས་  
 རྒྱས་གསང་བས་བཤད་པ་བཞིན། །ནལ་འབྱུར་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་འདི། །རྫོགས་  
 པའི་རྒྱ་དུ་ལ་བདེ་བླག་འཇག་པའི་སྒྲོ། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་  
 ལུག་གྱི་གནད་རྒྱམ་པར་བྱེ་བ་ལས་རྫོགས་པའི་རྒྱ་དུ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ཉེ་ཡེུ་གསུམ་་་  
 པའོ། ། །



# ལེའུ་བཞི་པ། རྣལ་འབྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་ རིམ་པ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་  
རྣལ་དང་། དེའི་དོན་ཉམས་ཁྱུ་མཐར་བའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱེད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་པ་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།  
དེར་དང་པོར་གྲུབ་གཞིས་དོན་གཉིས་ལུན་ལུམ་ཚལས་པའི་རྣམ་ཐུང་བསྟན་པས་དེ་ལ་ཚོབ་  
འདོད་ལྟེན་དོ། །དེ་ལྟེས་པ་ན་ཚོབ་བྱ་དེ་མདོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། དེ་མན་ཅད་ཀྱི་  
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བྱུང་པའི་  
ཐབས་ལུན་མོང་བ་ནི། ཙ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོན་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་ཏུ་མ་བྱུང་བཞི་ཉེ། རྣམ་  
དབྱེད་ས་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། འཕྲོ་འལ་དང་། དོན་བྱུང་ཀྱི་ཏུ་མ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེའི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་ཐུང་གི་  
རིགས་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩི་ཆེའི་རིགས་ཏེ་མི་བསྟོན་པའི་རིགས་ལོ། །གསུམ་པ་ནི།  
ལྷའི་རིགས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ལེམས་ཅན་ཀྱི་འདོད་པ་  
ཚལས་པར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཏེ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ལོ། །རིགས་ལྔ་མོད་པ་  
ལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་བཞི་ལས་མ་བཤད་པ་ནི་ལེམས་ཅན་ཀྱི་བསམ་པ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་  
པའི་རྩི་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡིན་ལ། ལས་ལུ་བྱ་བའི་རྩི་ནས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་  
ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གངས་རྒྱས་གསུང་བས་བཤད་དོ། །རྒྱུད་  
ཀྱི་མ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ལེམས་ཅན་གྱི་མདོ་  
ཡང་གོང་མ་རྩིས་ལུ་འཇིན་པར་བྱེད་པ། གངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ཚོའ་པའི་  
ལྟར་ལྟར་པ་དངོས་བྱུང་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཉེ། འདིས་བྱུང་ཏུ་མ་བྱུང་བཞི་ཁ་དང་



དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའོ། །ཀླས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཆན་བཞི་པ་  
 དེ་དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་སོ་སོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། གཟུགས་དཀྱིལ་དང་། ཆོས་དཀྱིལ་  
 དང་། ལས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་གྱི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལྷང་བ་ལས་རྒྱལ་བཞིའི་  
 རིགས་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྦྱར་བ་ནི། ཕྱག་ཆེན་སྤྱད་མ་རྒྱ་སྤྱགས་ཆོས་རྒྱ་གསུང་ལས་རྒྱ་  
 འཕྱིན་ལས་ཡིན་པས་སྤྱད་ཕྱགས་ཕྱགས་མཛད་པ་བཞི་དང་རྒྱལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བཞི་སྦྱར་བ་  
 ཡིན་ལ། ཨ་བ་རྟ་ར་ལས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡང་འདིར་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་ཆོས་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་  
 བཞིར་བཅུན་ཏེ། ཞེས་སྦྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྷན་སྦྱར་  
 བའི་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི། རྣམ་ལྷན་དང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་རིགས་  
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྤྱད་དང་སྤྱགས་དང་གསུང་དང་འཕྱིན་ལས་ལྟ་བུས་པ་ཡིན་གྱི།  
 ལྷ་གང་ཡང་ཅུང་བའི་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་མིན་ནོ། །རིགས་བཞི་པོ་དེ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོ་ནས་ལས་དཀྱིལ་གྱི་བར་བཞི་བཞི་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྦྱར་ནས་དེ་ཉིད་ལྷང་བ་ལས་ཀྱི་  
 གསུངས་པས། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་སྤྱགས་དང་གསུང་དང་འཕྱིན་ལས་བཞི་  
 བཞིའི་དབང་རྒྱ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་བ་རྟ་ར་ལས་ཀྱང་། རིགས་བཞི་རྣམས་ལ་ཡང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་རྣམས་དགོད་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་མི་ཟད་  
 པའི་མཛོད་རྣམ་པར་སྤུལ་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པོ། །དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།  
 ཇི་ལྷན་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤུལ་པའི་སྤྱད་པ་རྟོ་རྟེ་དང་ཕྱགས་རྒྱ་དང་།  
 མདའ་དང་མཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཉི་ལའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྱགས་མི་ཟད་པ་  
 རྣམ་པར་བཀོད་པའི་མཛོད་རྣམ་པར་སྤུལ་པ་བསྐྱས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།  
 ཇི་ལྷན་རྟོགས་པའི་ཆོས་བཅུན་པའི་ཐབས་སྦྱོར་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་  
 ཅིང་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྣམ་  
 པར་བཀོད་པའི་མཛོད་རྣམ་པར་སྤུལ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུམས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ལས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བཀོད་པས་དེ་བཞིན་ཀྱི་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པ་བཅུན་པར་ཀྱི་

བཏུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ལས་གཙའ་ཆེ་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་  
 པས། རྟོན་དབྱིངས་ཀྱི་ཏུམ་བུའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ག་  
 ཆེན་གཙའ་ཆེ་མོད་ཀྱང་། རྒྱགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་མེད་པ་མིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་  
 རྒྱས་གདམ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་ཨ་པ་རྟ་ར་ལས། རིམ་པ་འདིས་ནི་སྒྲུ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་གཙའ་པོར་བྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་དབྱིལ་འཁོར་བཞིར་གསུངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐལ་ཆེར་ལུས་མེད་པའི་ལེམས་  
 གྱུར་མི་མྱོད་ལ། ལེམས་དང་ལུས་མེད་པའི་རྒྱ་ཀྱང་མི་མྱོད་དེ། དེ་བས་ན་དབྱིལ་འཁོར་  
 སོ་སོ་ལས་གྱུར་སྒྲུ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་ཆར་དགོས་པར་བཏུང་། །དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་དབྱིལ་  
 འཁོར་ཐལས་ཅད་ཏུ་ཡང་སྒྲུ་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་མར་བྱུར་པ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དང་དམ་ཆོག་དང་ཆོས་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི་འདིར་བཤད་དོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་པར་ཤེས་ན་དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་  
 ཏུམ་བུ་བཞིའི་ལམ་རེས་འགའ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་འཚར་རྒྱ་པའི་ཆ་ཁྱེད་ཏུ་བྱིལ་ནས་  
 བཤད་ཅིང་། རེས་འགའ་གང་ཟག་རྒྱད་སོ་སོ་པའི་ལམ་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་མི་འགལ་བར་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱག་ནས་  
 ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདམ་པ་མར་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཚོའི་པའི་  
 ཐབས་ལྷ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བུ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་ལྟའི་སྒྲུ་གསུང་རྒྱགས་འཕྲིན་ལས་  
 དང་བཅས་པར་བརྒྱུའམ་ནས་ཐ་ཐལ་པའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བུ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་  
 རྒྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་སོ་སོ་ལ་བཞེན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་མར་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སམ་རྩོམ་འཆར་གི་རིགས་ཞེས་པའི་རྒྱོག་པ་པོ་ནི་མཚོག་ཡིན་  
 ཏེ། རྟོན་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་སྒྱུར་པ་རྩོགས་པ་ནི་རིགས་ཐལས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱབ་དཔོན་ཡིན་ལ། རིགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཉི་ཆེ་པའི་རྒྱབ་དཔོན་ཡིན་པར་རྟོན་འགྲེལ་  
 ལས་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བརྒྱུའམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ནམ་རྣམ་པ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་ལྷ་བརྩོན་པར་བུ་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་འཛིན་གསུམ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན། དེ་  
 ཅམ་ཞིག་ཏུ་ལམ་རྩོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་རྩོགས་པའི་  
 ལམ་ཡང་རྩོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཀྱང་

ནམ་ཉིན་མངའ་ཁྱིམ་གསུམ་དང་བཅུན་ནམ་མཁོ་མ་པར་རྒྱན་པའི་ག་མ་གཞུག་ཁྱིམ་ཁྱེད་མངའ་  
ལྷུང་ལས་མ་གཞུངས་པམ། དེ་ནི་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཚེས་པོ། འོན་ཀྱང་ནམ་བུར་གི་ཚུགས་  
དང་བཅུན་ནམ་མཁོ་མ་པ་གི་ཡོད་དེ། མའོན་བུར་ཁྱེ་མཁོ་མ་པ་གི། མིན་པ་མ་མ་པའི་བུར་  
མེས་པ་འཆར་རྒྱ་པའི་རིམ་པ་རྒྱར་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་བུས་ནམ་མཁོ་མ་པར་གཞུངས་པའི་མིར་  
རོ། །དེས་ན་དེའི་ཚེན་ཁྱིམ་མཁོ་མ་པ་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱར་པའི་མ་པས་ཁྱུ་ཁྱར་ཅན་བུར་པ་མ་  
གཏོགས་པ་ལམ་པའི་དང་མོ་མོར་རྒྱར་པ་མེད་དཔོན་གཞུག་ཁྱིམ་མ་པའདྲ་བུར། མའོན་  
བུར་ཁྱེས་མངའ་ཁྱུ་མ་པ་ཡན་ཚེད་སྤོང་པའི་ལམ་དང་བཅུན་པའི་མོ་མ་བྱ་གསལ་ལ། རྣམ་  
རྒྱུད་མངའ་ཁྱུ་མ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གི། མངའ་ཁྱུ་མ་ཁྱིམ་མའོད་པ་རྣམས་དང་  
མཁུན་པར་མོ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱུགས་ན་མས་ལ་མཁས་པར་བྱས་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲངས་པ་.....  
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཉག་རྒྱ་སྒྲོ་བ་མི་ཚེད་པར་བྱ་ཉེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པར་  
 སྐབ་པ་ལ་དེ་སོག་མར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་ཆོག་གྲུང་སྐབས་འདིར་ནི། འབྲས་བུ་  
 འདྲིང་བ་ན་མས་ཀྱིས་མི་འདད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རང་གི་ཉག་པའི་ལྷ་མཉམས་པར་  
 འབྱུར་བ་དང་སྤུ་མཐུན་པའི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་...  
 ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་སྤྲོག་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་སྤྲོད་པས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱད་.....  
 པར་རོ། །ཞེས་སོ། །དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་ཅེ་མོ་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ན་མས་  
 དང་། བྱད་པར་བྱ་བ་པའི་ལྷ་རྒྱུ་བ་ན་མས་ནི་ཚ་ལྷ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཤད་ཏེ་བྱུགས་པར་བཤད་ཅིན་  
 པས་འདིར་མ་སྒྲུབ་སོ། །དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་མཆང་ན་མི་  
 འབྲུལ་ཉེ། ཅེ་མོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་དག་རྒྱ་ནི། ཇི་ཉེ་མདོན་པར་བཙོན་བྱས་  
 གྲུང་། །གང་ཟག་བཞི་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ། །བསྐྱབས་གྲུང་འབྲུལ་བ་ཉིད་མི་འབྲུར། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་དང་། །ཐེ་ཆོ་མ་ལྟན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་བཞིན་རྒྱ་ནི་  
 མི་བྱེད་པ། །དད་པ་མེད་ཉིད་འབྲུལ་མི་འབྲུར། །ཞེས་སྒྲོན་བཞི་དང་ལྟན་པས་བསྐལ་  
 པ་རྒྱ་མར་བསྐྱབས་གྲུང་མི་འབྲུལ་པར་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མན་རག་བཞིན་རྒྱ་སྒྲུངས་ནས་མཆན་  
 ཉིད་དང་ལྟན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ནས་ཐེ་ཆོ་མ་དང་ཡིད་གཉིས་  
 མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བས་འཇུག་སྤྲོ་གི་བསྐྱལ་བ་བཅས་པའི་དམ་ཆོག་ན་མས་ཇི་ལྟར་  
 བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲུང་པར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་དང་སྒྲུ་མའི་ལུས་ལ་དད་པ་བཙན་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་སྐབ་པ་པོ་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གང་ཡིན་པའི་སྤྲོ་མ་པ་ལ་གནས་ནས་སྐབ་དགོས་...  
 ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། སྤྲོ་གཅིད་རྒྱ་དང་འབྲིག་པ་དང་། །རྒྱན་དང་རྩྭས་བྱེད་ནས་པར་  
 སྐྱར་། །ཁྱིམ་པའི་སྤྲོ་མ་པ་ལ་གནས་ནས། །དེ་ཆེ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱལ། །གལ་ཏེ་  
 དེ་ནི་རབ་བྱུང་ལྷུར། །སྤྲོ་མ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གནས། །སོ་སོར་མར་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། །རིག་འཇིན་སྤྲོ་མ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ཡང་སོ་  
 མར་གྱི་རྟེན་རྒྱ་ཅང་ན་སྤྲོ་མ་པ་གསུམ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྐབ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆན་མ་མེད་

པའི་ནལ་འབྱུང་རྒྱུ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རགས་པ་ལྷ་ལ་དམིགས་པའི་བྱ་བ་ཞིའི་ནལ་  
 འབྱུང་དང་། རྩ་བ་ཕྱག་མཚན་ལ་དམིགས་པའི་བྱ་བ་ཞིའི་ནལ་འབྱུང་རྒྱུ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། བྱ་བ་ཞིའི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་མི་རྣམས་པས་རི་ལྷ་བ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། སྒྲོབ་མའི་དབང་ཅན་ཞིག་སྒྲོབ་པའི་བྱ་བ་ཞིའི་ནལ་འབྱུང་དང་། སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་སྒྲོབ་པའི་བྱ་བ་ཞིའི་ནལ་འབྱུང་རྒྱུ། །དང་པོ་ནི། རྩོད་འགྲེལ་  
 ལས། སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་ལམ་མི་འབྲས་པ་གཉིས་བཤད་པ་ནི།  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྒྲོབ་པ་དང་། སྒྲོབ་མའི་དབང་ཅན་ཞིག་སྒྲོབ་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་  
 བྱས་རིམ་པ་གཉིས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཅན་ཞིག་སྒྲོབ་པས་རི་ཅན་  
 ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། རྩོད་འགྲེལ་ལས། སྒྲོབ་མའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ནི། བདག་ལ་  
 བྱ་བ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་འདི་ལྷ་རྩེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། བདག་བསྐྱེད་པ་དང་རྩེ་ཤེས་  
 དང་། ཡང་བདག་བསྐྱེད་པ་དང་གནས་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱས་ནས་རང་གི་ལྷ་མཉུན་རྒྱ་  
 བཟུགས་ལྷ་གསོལ་ཏེ། ཕྱག་བྱ་བ་དང་ཐུག་པ་བཤགས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་ལ་རྩེ་ཤེས་ལྷ་  
 རང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་གསོལ་པ་དང་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་བྱང་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་ལ་སྐྱེད་པས་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་རྩེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེད་ལ། རྩོད་ཐལ་མོ་  
 དང་རྩོད་ཐལ་མོ་ལ་བཅིངས་ཏེ་རྩོད་ཐལ་མོ་སྐྱེད་ཀྱང་ལྷ་ལ་རྩོད་ཐལ་མོ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱས་ནས། བདག་མེད་པར་སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲོབ་པའི་དཀྱིལ་འཕྲོ་ལ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་བཞིན་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་པ་ཏེ་རང་གི་ལྷ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྒྱ་བཅིང་པར་བྱའོ། །ཡི་ཤེས་  
 ཤེས་དཔལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྒྱ་བཟུགས་ལྷ་འཕྲོ་ལྷ་འཕྲོ་ལྷ་འཕྲོ་ལྷ་འཕྲོ་ལྷ་འཕྲོ་ལྷ་འཕྲོ་ལྷ་འཕྲོ་  
 ཞེས་བསྐྱེད་དེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྒྲོབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱས་ལ་  
 བཟུགས་ལྷ། རང་གི་དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པས་ནས་རང་གི་ལྷ་དང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་དང་ལས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཟུང་པ་  
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གིས་བདག་ཉིད་བྱ་བ་ལྷ་འཕྲོ་ལྷ་འཕྲོ་ལྷ་འཕྲོ་ལྷ་འཕྲོ་ལྷ་འཕྲོ་ལྷ་འཕྲོ་  
 བས་དབང་བསྐྱེད་ནས་ཞིག་མོ་ལ་སྐྱེད་པ་གསང་བའི་མཚན་པ་བཞིས་ཡང་དག་པར་.....  
 མཚན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱ་བྱེ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
 པར་བསྐྱེད་པས་ལ། བཟོ་སྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་རང་གི་ལྷ་འདི་ཐུགས་སྒྲོབ་ཤིང་གཅིག་

གི་པར་རྒྱ་ཉིན་དེ་ཞིང་ཐུན་པ་ཞིང་པ་སྒྲིལ་པར་བུདོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདི་ལྟར་  
 བསྐྱུང་མཛོད་རྒྱ་བཏར་ནས་ཁྲོ་པའི་ནལ་འཕྱར་དང་བསྐྱར་འཁོར་བྱས་ཏེ་ཆོག་ལ་ཉིན་གྱི་ཐུན་  
 རར་ཐུག་ཕྱེས་ནས་སྐྱུ་པས་ལྷ་འཕྲོ་པ་མོགས་བྱ། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་མལ་མོ་ནས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་  
 པའི་པར་བྱས་ཏེ་ཆོག་ལས་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་རྒྱ་བསྐྱུང་ནས་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་མེས་མས་.....  
 དཔལ་བཅུག་པ་ལ་ཐུག་ཏུ་བཞིན་ཐུག་གདུབ་པོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆད་  
 མེད་པ་བཅུག་པ་ལ་ཐུག་ཏུ་བཞིན་ཐུག་བཏབ་ཉི་རང་རིགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་དང་།  
 རང་རིགས་ཀྱི་དཔལ་གང་ཡིན་གྱིས་དཔལ་བསྐྱར་མཛོད་པས་མཛོད་ཐུག་ཕྱེས་ནས་སྐྱུ་ཐུག་....  
 ཆེན་ཆོས་པ་དང་། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་བརྒྱུས་པ་བྱེད་དེ། རལ་འཕྱར་གཅིག་ལྷན་མ་གཏོགས་  
 པ་རལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆོས་པའང་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་སྐད་པའ་  
 འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་མལ་མོ་ནས་འབྱར་གཅིག་ལྷན་ཕྱེས་པའི་མཐར་དེ་.....  
 ཉིད་ནས་མཁའ་བཞུག་ནས། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཔལ་ཐུ་  
 མེད་གེའི་གདན་པས་མས་པའི་ཉིད་རྒྱ་ནས་མཁའ་ནས་བལས་ཏེ་འདུག་པར་བཤད་དོ། །  
 དེ་ཡང་སྐབ་ཐལ་ཆེ་པ་ལས། བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་དང་བྱང་ཆུབ་མཛོག་གི་ཐུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་རང་  
 རལ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱུང་དེ་བཟོ་སྐྱུ་ཞེས་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་ཉིད་ག་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་མལ་མོ་ནས་འབྱུང་  
 ཏེ་མཐུན་རྒྱ་ཡང་མེད་གེའི་གདན་པས་མས་པ་ལ་གཞལ། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་མལ་མོ་ཉིད་པོ་  
 བརྒྱུད་ཅིང་དེའི་ཐུག་ཆེན་བཅིངས་ནས་རང་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་མལ་མོ་ནས་འབྱུང་བལས། ཡང་རྒྱ་ཡིག་ཡས་  
 རྒྱ་མཛད་རྒྱ་ཐུག་ཏེ་སྒྲོ་དཔེ་པའི་ཐུགས་ཐུ་ཕྱེས་ནས་ཡིན་གྱིས་སྒྲོ་བཞི་དཔེ། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་  
 བསྐྱུ་པའི་ཐུགས་ཐུགས་ལངས་ཐུག་ནས་མས་བསྐྱུ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་མལ་མོ་ནས་ཐུག་ཆེན་བཅུ་ཙམ་  
 བཏོད་ལ། སྒྲོ་བ་བཞིའི་ཐུགས་ཐུག་དཔུག་གཞུག་མོགས་ཕྱེས་ནས་ཐུག་ཏུ་བཞིན་ཐུག་  
 བཏབ་ཉི་མཛོད་པའི་མཐར་མཐུན་ནས་གཞུག་སྒྲོ་པ་དང་བརྒྱུས་པ་བྱ་པར་བཤད་དོ། །  
 ཐུབ་ཐལ་ཆུང་པ་ལས་རང་ནས་མཁའ་ནས་བལས་ནས་མཐུན་རྒྱ་མེད་གེའི་གདན་གཉིས་....  
 པ་བལས་པས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་མལ་མོ་ནས་གཅིག་ཐུག་པར་བཤད་ཅིང་རང་རལ་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་མལ་མོ་ནས་  
 དོ། །དེ་ལྟར་བཏོད་འབྲེལ་ཡས་སྐབ་མའི་དྲིལ་རྒྱ་ཕྱེས་པ་ལ་རལ་འཕྱར་གཅིག་ལྷན་  
 དང་སྐབ་དཔོན་པ་རལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་བཤད་པས། ཐུབ་ཐལ་གཉིས་ཐུབ་པའི་ནལ་  
 འཕྱར་གཅིག་ལྷན་ནི། སྐབ་མའི་དྲིལ་རྒྱ་ཕྱེས་པར་གསལ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་མེ་མལ་མོ་ནས་གཞལ་



ལས་ཁང་དང་དེའི་དབུས་དང་མཐུན་ཏུ་ལྷ་སྒྲིལ་པ་མ་བཤད་ཀྱང་སྐབ་ཐབས་གཉིས་སྐྱོ་.....  
 བཤད་པས་སྒྲིལ་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་དཔོན་པོ། །སྐབ་ཐབས་གཉིས་སྐྱོ་རྒྱུ་ལེན་པ་སྐྱོ་སྒྲིལ་  
 པར་བཤད་པ་ནི་མེ་ཏྲག་གར་འཇོག་གི་མཚན་བྱེད་ཏུ་བྱས་ནས། རྩོད་འབྲེལ་ལས་རང་གི་  
 ལྷ་གར་ཡིན་ཏུ་སྒྲིལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་། །ཆོ་གའི་རིམ་པ་དེ་དག་གིས་བྱན་བཞིའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བྱ་བར་འདོད་ན་རྩོད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལ་གཞི་བྱས་ལ་རྩི་རྩེ་ལེན་པ་དཔལ་  
 འབྱུང་བའི་སྐབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གང་ཅུང་གཅིག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པས་.....  
 ཆོག་ལྟེ། གོ་སྐབ་དང་ཆོག་མངས་སྐྱོད་གས་ནས་མ་བྱིས་པོ། །ཇི་ཅམ་ཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུ་ཀྱི་པར་ཏུ་བསྒྲིལ་པ་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། སྐབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་ཚོབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྐབ་མ་དབང་བསྐྱར་པར་འདོད་ན་ནི། རྩི་འབྱུང་བ་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་རྩི་གས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གསུམ་མི་བ་མེད་པར་སྒྲིལ་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐྱེད་  
 ཆོག་ལ་མཁས་པ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་འཁྱུང་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལྷ་རེ་རེའི་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ཅུང་ཞིག་དཔོན་པོ། རང་གི་ལྷ་  
 སྐབ་པར་འདོད་ན་ནི། རྩོད་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རང་གི་སྐབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་  
 རྩེས་སྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་བཤད་ནས། སྐབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པ་དང་རང་གི་  
 ལྷ་སྐབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ལྟར་བྱུང་། །ཞེས་རང་གི་ལྷ་སྐབ་པ་ལ་ཡང་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱ་དཔོན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྩི་ལེན་པའི་སྐབ་ཐབས་ཆེ་བ་  
 ལས་བྱུང་། སྐབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཚོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་  
 ལ་ཆོ་ག་ཐབས་ཅད་རྩི་གས་པར་བྱུང་དེ། ཞེས་གསུངས་པས། དབང་རྩི་གས་པར་ཚོབ་  
 པས་ཅ་པའི་ལྷ་རྩི་གས་པར་སྒྲིལ་དཔོན་པ་དང་། དབང་རྩི་གས་པར་མ་ཚོབ་པས་ལྷ་རྩི་གས་  
 པར་སྒྲིལ་མི་ཅུང་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སྒྲིལ་དཔོན་པེ། རྩོད་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་  
 པར་བྱུང་། དེ་ལ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིད་ནི་དངོས་སྐབ་ཐབས་ཡིན་པས་ན། ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དང་པོ་སྐྱོར་པ་མཁས་གསུམ་ཏུ་བྱེད་པ། ཐ་ན་མཛོར་བསྐྱེད་པའི་  
 ལམ་ལ་དགའ་བ་བྱས་སྐྱེད་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གསུངས་.....

པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ཕྱིར་མཛོད་ཀྱི་ཕྱིར་པའི་ཐབས་དངོས་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གཞུག་  
 ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་འཕྱིར་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞུག་ཚོས་པར་མ་  
 རྒྱལ་ནའང་བརྟུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞུག་ནལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དགོས་...  
 ལ། རྒྱལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་ལ་ནི་རྒྱལ་འཕྱིར་བརྟུན་གཞུག་གི་རྒྱལ་དུ་ཕྱི་ཕྱོད་དོ། །སྟོན་པའི་  
 རྒྱལ་ལ་ལོ་གཅིག་གས་ཆུ་བ་དྲག་གས་ཆུ་བ་གཅིག་གི་བར་ཀྱི་སྟོན་པར་རྩ་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས་...  
 གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་རབ་འཕྱིར་མ་མའི་དབང་གིས་རྒྱལ་གཅིག་ཀྱི་མ་དེས་ལ། དབང་  
 བརྒྱར་བ་ལ་ནི་དེར་རྒྱལ་ཁི་ཕྱིད་ཀྱིས་ཉི་མ་རྩ་ལ་གནང་བ་སོལ་པ་དེ་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱི་བར་.....  
 གསུངས་སོ། །མཛོད་པར་རྩ་གས་པ་ཁི་ཅམ་ཕྱིས་ཀྱི་བར་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། རྩོད་འབྲེལ་  
 ལས། དེ་ལྟར་ཁི་ཕྱིད་རྩ་རྩེ་དཔྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛོད་ཀྱིས་ཀྱི་མཛོར་བར་  
 ཕྱར་པ་དེ་ཕྱིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཞིང་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་རྩེ་དང་  
 ཕྱང་དང་ཕྱི་རྩེ་དང་མཚན་ཕྱིད་ཀྱི་ཐུག་བཞིན་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཁི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་ཡིད་...  
 གཞན་ཀྱི་གཡེར་བ་བཞག་ནས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ན་མས་ཆོག་ཅམ་ཀྱི་མཛོར་བར་མད་ཀ་མད་  
 ཀའི་དོན་གི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པར་བྱས་ནས། མོ་སོར་རྩོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་བརྒྱུད་པས་  
 བས་བཞེགས་བསྟོན་པ་དང་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་འཛིན་པའི་སྟོ་བརྟན་པ་དང་། ཐུག་  
 དང་མཚན་པ་དང་བསྟུན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐུད་ཐུར་བ་དང་། རྩོད་ནལ་འཕྱར་གང་ཡིན་  
 གསལ་བཟུང་བའི་ཆེ་མཛོད་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཕྱར་བྱུང་བྱུང་གི་བར་ཀྱི་སྟོན་པར་.....  
 བྱའོ། །དེ་ནི་སྟོན་མར་ནལ་འཕྱར་ཐུད་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆད་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་  
 སྟོན་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་དཔོན་དང་སྟོན་མ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲའོ། །སྐབས་  
 འདི་དག་ཀྱི་ཁེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་པར་གནས་པའི་གནས་ཆ་སྟུང་བ་མི་གསལ་...  
 པ་ནི། རྩ་རྩེ་པ་མེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེའི་མན་ཡོན་རྩོད་པའི་སྐབས་  
 ལས་ཤེས་སོ། །བདག་རྩོགས་ནལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོག་ཁྲིགས་རྩ་རྩེ་འབྱུང་བ་ན་གསལ་  
 པ་དང་ཆོག་མངས་ཐུད་ཤེས་ནས་མ་ཕྱིས་སོ། །སྟོན་དཔོན་སངས་ཐུག་གསང་བས་དབང་  
 རྩོགས་མ་རྩོགས་དང་། གཞན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རང་གི་ཉི་མ་ཐུབ་པའི་ཐུད་པར་ཀྱི་སྟོ་  
 རྒྱལ་ལས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་ཅིང་། རྩོད་དཔྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོར་དབང་བསྐྱར་པའི་གང་ཟག་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་དང་ཐུན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་...

དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལེམས་དཔའ་སྒྲིལ་ཆུང་ལ་གཉིས་བསྟན་རྟེ། དེ་གཉིས་གང་སྒྲིལ་ཡང་ལྷ་  
 རེ་རེ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། མཐུན་ཏུ་གཞལ་ལས་ཁང་གདན་བཅས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོའི་སྐབས་ལྷ་ལྷ་སྒྲིལ་པའམ་དེ་མ་རུས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པོའི་སྐབས་ལྷ་  
 ལྷ་བསྒྲིལ་ནས་ཕྱི་མ་བ་གསུང་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་  
 སྟུན་བཞིན་ཕྱིད་པར་གསུངས་རྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟེང་པོའི་ཕྱགས་ལས་བྱ་སྒྲིབ་  
 ཞིག་སྤང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ར་མདོན་བྱང་ལུ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་སྟེན་པ་སྐྱེས་པས་  
 བས་ལྷ་སྒྲིལ་པར་མི་རུས་པས་ནི། ལྷ་གང་ཡིན་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཅམ་བརྟེན་ལ་ལྷ་དེར་རང་བསྒྲིལ་  
 ཞིང་མཐུན་ཏུ་ཡང་དེ་ལྷ་ར་བསྒྲིལ་ནས་མཆོད་བརྟེན་སྐྱེས་པས་བསྐྱེས་པ་ཆང་པར་...  
 བྱ་རྟེ། ཨ་བ་ཏ་ར་ལས། རི་སྐད་ཏུ་གསུངས་པའི་རང་གི་ལྷ་འི་དྲ་མ་ཆེག་གི་ལེམས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱེད་ཕྱིད་མི་རུས་པའི་སྐྱེས་པས་བསྐྱེས་པ་ཆང་ཅམ་ཉིད་དང་། དེའི་དོན་ཀྱིས་  
 བསྐྱེས་པ་ཆང་ཕྱིད་པའི་ལྷ་ལེམས་དཔའ་བདག་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཆོད་པ་དང་ཐུན་པར་བསམས་རྟེ། མཐུན་ཏུ་ཡང་དེ་ལྷ་བྱ་ཉིད་  
 བསྒྲིལ་ཞིང་བསྐྱེས་པ་ཆང་ཕྱིད་པའི་མ་ཆེག་གོ། ཞེས་སོ། །ལྷ་འི་སྟེང་པོ་ཆེག་ཅམ་  
 ཀྱིས་ལྷ་ར་སྟེན་པ་འདི་ཡང་སྒྲིལ་པ་མི་རུས་པར་བསྐྱེས་པ་ཆང་སྐྱེས་པ་འབང་ཞིག་ལས་དངོས་...  
 སྟུབ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་ཀྱི། སྒྲིལ་པ་རུས་ན་དེ་ལྷ་ར་མི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིད་དང་  
 བཅས་པར་གསུངས་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟེང་པོའི་དོན་ཀྱི་ཆེག་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་ཆེག་  
 ལེམས་དཔའ་བསྟུབ་པའི་སྒྲིགས་གཉིས་པ་འདི་ཡང་བསྐྱེས་པ་ཆང་འབང་ཞིག་ལས་དངོས་...  
 སྟུབ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཀྱི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིལ་པས་སྟུབ་རུས་པ་  
 རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་ཞེས། ཕྱི་མའི་ཡང་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེས་པ་ཆང་ཕྱི་  
 སྐབས་སུ། ལྷ་ར་ན་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ། །གསང་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། ཞེས་ཕྱི་བ་  
 ལ་སྐྱེས་པ་བྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། བ་ན་སྟེང་པོའི་དོན་ཀྱིས་བདག་རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྟེང་  
 བསྐྱེད་རྟེ། མཐུན་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྟེང་ཆེག་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲིལ་ཞིང་རི་ལྷ་ར་འདོད་  
 པར་ཕྱིད་པས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་རྫོ་ཆེའི་ཆེག་གིས་བསྐྱེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་  
 གསལ་བར་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་ཆེག་ཀྱིགས་བརྟན་པ་ལ་བསྒྲིལ་ཞེས་

ཐ་སྐྱོད་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།      དེ་ཙམ་ཡང་བྱུང་ཆེ་བའི་གསོན་པོ་དང་གཤིན་པོ་ལ་  
དཔའ་བསྐྱར་བ་དང་རབ་གནས་མོགས་ནས་འབྱར་བྱུང་བྱི་ཚོ་ནས་བྱུང་བ་ན་མས་ཀྱིས།  
ཐ་ན་འང་སྒྲིལ་བ་དེ་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་པ་རེ་བྱ་དགོས་སོ།      །  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ།      བླ་མོ་སྒྲིལ་པའི་དགོས་པ་དང་།      བླ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བརྟན་  
པར་བྱ་བ་དང་།      བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲིལ་བུ་མོགས་ཀྱི་པའི་ཚུལ་སོ།      །དང་པོ་ནི།      དེ་  
ཉིད་བསྐྱལ་པའི་རུམ་བྱ་དང་པོ་ལས།      དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག      །གང་ཡང་ཅུང་  
ཆེ་བསྒྲིལ་བྱ་བ།      །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འབྱུར།      །ཉིད་འཛིན་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་  
རྒྱལ་པ་པོ།      །ཞེས་པ་མོའི་ཉིད་རེ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་པ་དེ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་སྒྲིལ་  
དགོས་པའི་ལྟ་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་ཆེ་མདོན་གྱིས་བྱ་བྱེད་པར་འབྱུར་བར་དེ་ཉིད་  
ལྟར་བ་ལས་གསུངས་པས།      འདིས་སེམས་ལས་སྤྱུ་ཅུང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་གང་སྒྲིལ་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་ཐུན་པར་འབྱུར་བའོ།      །ཨ་པ་རྟ་ར་ལས་བྱུང་།      དེ་བས་ན་བྱུང་  
པར་བྱ་ཉིད་རེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་ནལ་འབྱར་པས་དང་པོར་རྒྱུ་  
བླ་མོ་བསྒྲིལ་པར་བྱ་བར་དེས་སོ།      །ཞེས་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བྱི་བསམ་གཏན་ཙམ་བྱི་  
ཚོ་ནས་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་འདི་དེས་པར་སྒྲིལ་བྱུང་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་སོ།      །  
མདོར་ན་འདི་ནི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བ་ལིན་པས་ནི་གནས་གང་ལ་དགོས་པའི་དགོས་  
པ་ན་མས་འདི་ཡང་དགོས་པའོ།      །གཉིས་པ་ནི།      བླ་མོ་འདི་གངས་རྒྱས་གསར་བས་  
ལྷའི་ནལ་འབྱར་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་ཉིད་ནས་སྒྲིལ་པར་བཞེད་དེ།      ཨ་པ་རྟ་ར་ལས།      དེ་ལྟར་བྱས་  
པ་དང་མདོར་བསྐྱལ་བ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་རང་གི་ལྷའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བདག་  
ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་།      དཔའ་བསྐྱར་བ་དང་ཉིད་རེ་འཛིན་དང་མཚན་པ་དང་ལྷན་པ་  
ཉིད་བྱ་བས་ནས།      དང་པོར་རེ་ཞིག་རང་གི་སེམས་དཔའ་བྱ་བྱུར་པར་བྱ་བའི་བྱུར་རྒྱུ་སྒྲིལ་  
མོའི་ཉིད་རེ་འཛིན་བསྒྲིལ་སོ།      །ཞེས་སོ།      །སྒྲིལ་པའི་རིམ་པ་ནི།      རུམ་བྱ་དང་པོ་ལས།  
ཆུ་ནི་རྒྱ་ལ་སྐྱར་བྱ་ཞིང་།      །ལྷ་ཡི་ཆེ་མོར་བསམ་བྱ་བ།      །རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིལ་བའི་དེ་ལ་པས།  
སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་འབྱུར།      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།      རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
ནི་བཞག་ཐམས་དང་།      བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་བཞག་པས་ཉིད་རེ་འཛིན་སྐྱེ་ཚུལ་རྟོག་  
ནོ།      །འདི་ཡང་རང་གི་ལྷའི་ནལ་འབྱར་བྱུང་པར་བྱས་ནས་སྒྲིལ་པར་ཨ་པ་རྟ་ར་ལས་

གཞུངས་པ་ཉུང་བྱེད་། ལུས་གནད་ནི་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་  
 བར་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོ་མཚན་མེད་ཅིང་དཔེ་བ་པའི་ཚུགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཅས་ཏེ་  
 ལུས་དྲུང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ། ཆེད་ཅེ་བ་ནས་མཐུན་མོད་པར་བྱ་ཆེ་ཞིང་གི་ཚུགས་སྤྱོད་  
 ཞིང་མཚན་གཉིས་མཉམ་པར་བྱ་བར་གཞུངས་པ་ཉུང་བྱེད་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གཞན་  
 ཐམས་དང་ཡང་ཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཞོན་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་རྩི་ཤ་མོད་ཁ་  
 རྒྱལ་ལ་མཉམས་པ་རྩི་ཤ་དེས་པར་བྱས་པ་ཉུང་ཐུང་ཅེ་མོར་བཞག་ལ་དེ་ལ་ཁེམས་གཞུང་.....  
 བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཨ་བ་ཏ་ར་ལས། ཤ་ཤོས་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་ནས་སྤོས་ཤོས་ཏིལ་གྱི་འབྱེ་  
 ཅམ་གྱི་བར་རང་གི་ཉེ་སྤྱི་མཛད་པ་ཅེ་ཤ་པར་བཤད་དོ། །འདི་དང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་  
 དེ་སྤྱོད་པར་ཞེས་བརྒྱུད་ནས་དེ་ནས་བཏེག་ཉེ་སྤྱི་མཛད་ནས་ཐུང་ཅེ་ར་འབྱེད་ཉེ་གནས་པར་.....  
 བསམ་པར་ཀུན་བཞེད་ལ། ཉིང་ག་ནས་འཛིན་པར་སྤྱོད་བཤེས་གཉིན་བཞེད་དོ། །ཨ་  
 བ་ཏ་རའི་འབྱེད་པ་ལས། ཉིང་ག་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དང་མཉམ་བྱ་ཉིང་པོ་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱུད་དེ་  
 ཐུང་ཅེ་ར་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གསང་བས། རྩི་ཤ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་  
 མཉམ་པའི་ཆེ་རྒྱུད་འབྱུང་འབྱུག་བཀག་ནས་ཐུག་བྱ་རྒྱུད་བཟུང་ན་ཁེམས་གནས་པ་དང་.....  
 མཐུན་པའི་རིག་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་པར་བཤད་དོ། །ཁེམས་འཛིན་ལུགས་ནི་སྤྱོད་བཤེས་  
 གཉིན་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་མཉམ་སྤྱོད་། དྲན་པའི་ཐག་པས་དམིགས་པ་ཡི། །  
 ཀ་བ་ལ་གདགས་རིམ་གྱིས་ནི། ཤེས་རབ་ལུགས་ལུས་དབང་བྱ་བ། ཞེས་དབྱ་མ་ཉིང་  
 པོ་ལས་གཞུངས་པ་དྲངས་ནས་དེ་ཉུང་བྱ་བྱ་བར་གཞུངས་མོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་  
 བཞིན་ཡིན་པས། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྤོ་ནས་ཁེམས་ལས་ཅུང་ཅུང་སྤྱོད་པ་ནི་  
 སྤྱི་པོ་ཅེ་འདུལ་པའི་དཔེ་བ་བཞུན་ཏེ། ཁེམས་གང་ལ་འཛིན་པའི་གཞི་རྩི་ཤ་མོ་ལྟ་བུ་ནི་  
 སྤྱི་པོ་ཅེ་གང་ལ་འཛིན་པའི་ཀ་བ་བཞུན་པོ་དང་འདྲ། ཡིད་ལས་ཅུང་ཅུང་མ་ཐུང་པ་ནི་  
 སྤྱི་པོ་ཅེ་མ་ཐུང་པ་དང་འདྲ། དྲན་པ་བཞུན་ནས་ཁེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཤེད་པར་  
 བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་པོ་འཛིན་པའི་ཞགས་ཐག་དང་འདྲ། རི་ཉུང་བཞག་པ་ཉུང་བྱེད་དམིགས་  
 པ་མ་བཟུང་བའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་སྤྱོད་དང་ཤལ་བར་འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་  
 པོ་ཅེ་སྤྱི་པོ་ཞིག་རི་ཉུང་བཞག་པ་ལས་མཉམ་པར་སྤྱོད་ན་ལུགས་ལུ་བཏལ་ནས་ཆར་གཅོད་པ་.....  
 དང་འདྲའོ། །དེས་ན་ཁེམས་འཛིན་ལ་གནད་ཆེ་བ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་

གཞན་ཏུ་མ་གཤེད་པར་ཚོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་གལ་ཏེ་གཤེད་མ་དེ་མ་ཐག་རིག་ནས་  
 སྒར་ཡང་ཐར་བཞིན་གཏོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མ་ཤེད་མ་པའི་  
 ཏུན་པ་སྐྱུང་པ་ལ་རག་ལས་པས་དང་པོར་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ལ། འདི་ལྟར་བཞག་  
 ཡོད་ལྟམ་པའི་ཏུན་པའི་འཛིན་སྐྱུང་ས་ལྷགས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་མ་ཤེད་མ་པར་བྱ། རིག་  
 པ་ལ་ཤེད་མ་ཚོན་པའི་ཏུན་པ་སྐྱུང་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིང་བ་མི་ཚོད་པས། ཀོ་ས་ལའི་བྱུན་ལས།  
 སྒོ་གསལ་ཞིང་མ་སྐྱགས་པས་ཏུན་པ་ཉི་པར་བཞག་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཤེས་བཞིན་ཀྱི་སྐྱུང་ལྷགས་ལ་རག་ལས་པས་ཏུན་པས་བཏགས་ནས་ཏ་ཅང་རིང་  
 པ་དང་ཏ་ཅང་བྱུང་བ་མིན་པའི་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་བཏགས་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་.....  
 ཀྱི་བྱར་གནས་པ་མ་བཏར་པའི་རང་ནས་རིག་ཅམ་རིག་ཅམ་བུའོ། །འདི་ཡང་ཏ་ཅང་  
 ཤེས་ན་ཚོད་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཏ་ཅང་ཚོད་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་དང་  
 ཐལ་བའི་ས་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་པས་རྗེ་ཐུ་མོ་བརྟན་པར་བྱར་པ་ན།  
 ལྷའི་ཅེ་མོའམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷས་ཀྱི་ཚུགས་སུ་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་སྟེ་རིག་བུའི་.....  
 རྟེན་པར་གང་གིས་ལྷས་དཔེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་ལ་ལས་སུ་མི་བྱང་པའི་ལྷས་ཀྱི་གནས་.....  
 ཏན་ལེན་ལ་སྐྱགས་པ་ལེལ་བར་བྱས་པའི་ལྷས་ཤིན་མུངས་སྐྱེའོ། །ལྷས་ཀྱི་གནས་ང  
 ལེན་དང་ཐལ་ན་ལྷས་ལས་སུ་བྱང་བར་འབྱུར་ཏེ་མཛོན་པར་བཅོན་པར་བྱེད་ཀྱས་སོ། །  
 ལྷས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པས་ནི་ཤེས་ཤིན་མུངས་སྐྱེད་དེ་ལྷས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པས་བདེ་བ་སྐྱུང་.....  
 པར་འབྱུར་ལ། བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་ནི་ཤེས་ཅེ་གཅིག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ངེ་སྟད་  
 གསུངས་པ་སྟེ་བུའོ། །ཞེས་ཕ་མོའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཅེ་གཅིག་པའི་ནི་  
 གནས་སྐྱེ་ཚུལ་ཀོ་ས་ལའི་བྱུན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ས་ཐུ་ལས་ཤེས་ཤིན་  
 མུངས་ཀྱིས་ལྷས་ཤིན་མུངས་སྐྱེད་ལ་དེ་ལས་ནི་གནས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ།  
 འདིའི་ཤེས་ཤིན་མུངས་ཅེ་གཅིག་པའི་ནི་གནས་ལ་བཞེད་དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་བྱངས་པས་...  
 ཤེས་སོ། །འདི་ནི་ནི་གནས་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ཏུ་སྐྱུང་བར་གསལ་ཏེ་ལྷས་ཤེས་ཤིན་ཤིན་མུངས་སྐྱེས་  
 པའི་བར་ཏུ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐུན་ཏུ་ལྷའི་གསལ་ལྷང་ལེགས་པ་ཆེད་པའི་བར་  
 ཏུ་སྐྱུངས་ནས། དེ་ནས་འདི་སྒྲིམ་པའི་ཚེ་བྱུན་བཞིར་བཅད་ནས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་  
 སྐྱན་མ་ཆད་ཏུ་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། ཚུད་འབྲེལ་ལས། ཉིན་རེ་ཞིང་བྱུན་བཞིའི་སྐྱུར་བས་སྒྲ་

བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞོན་པ་ན་དེས་པར་མཆན་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཅུམ་བྱ་དང་པོ་ལས། རྩ་རྩེ་ཕྱ་མོ་བ་དེ་རེག་པའི། །མཆན་པ་གསལ་ཏེ་བྱུང་  
 བ་ན། །མཆན་པ་དེ་ནི་ཁྱབ་བྱ་བ། །ཁྱེམས་ནི་ཁྱབ་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱ། །རི་ཅན་འདྲོད་  
 པས་ཁྱེམས་ཁྱབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཏུ་ཡང་ཁྱབ་པར་འབྱུང། །ཁྱེས་གསུངས་ཏེ།  
 རྩ་རྩེ་ཕྱ་མོ་ལྟུགས་བཞོན་པས་པའི་རྩེ་བས་ཀྱིས་རང་གི་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་མཐོང་.....  
 པའི་ཆེ་འཕེལ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ནས་ཐོང་ལ་མོགས་པ་དང་དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་པའི་  
 བར་དུ་རྩོད་པར་རྩོད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །རྩོད་པ་ནི། སྤྱི་རབས་ཁྱེས་བཞོང་ཅིང་  
 རྩོད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱིས་རྩལ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་རྩོད་པ་མང་པོ་གཏོར་བས་རིམ་གྱིས་ཁྱབ་...  
 པར་བྱ་བར་མ་ལ་ཏ་ར་ལས་བཤད་དོ། །དེ་རྩོད་རིང་དུ་བསམས་ནས། སྤྱི་རབས་ན་བཟོ་  
 རེས་བཞོང་ཅིང་རྩོད་ནང་དུ་བསྐྱོད་པའི་རེག་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་རྩ་རྩེ་བར་དུ་བསྐྱུས་ནས་  
 རྩ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་བཞོན་ཏེ། ཅུམ་བྱ་དང་པོ་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡང་བསྐྱོད་པ་ནི། །  
 རྩ་མི་ཅེ་མའི་བར་དུ་གནས། །ཁྱེས་སོ། །དེ་ནས་རྩ་རྩེ་ནས་རྩ་བྱག་གཤམ་པར་གསུག་  
 ཏེ་ཉིང་གར་བཞག་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་པར་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་བཤད་དེ། མོ་འི་རྩ་རྩེ་  
 རེས་བཞོང་ལ་བྱའོ། །དང་པོ་ཕྱ་མོ་ལ་དཀྱིལ་པའི་ཞི་གནས་བཅའ་ནས་དེ་སྤྱི་བ་པ་ན་  
 རྩོད་བསྐྱོད་ཏེ་མོགས་ལ་ཅལ་རྩོད་པ་འདི་ཁྱེམས་ལས་ཀྱང་གི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་གནས་...  
 པ་ཁོ་ན་རྩོད་པ་དང་རྩོད་པས་མི་གཅིག་མོ། །རྩོད་པ་མན་ཆད་ལ་ཁྱོ་བ་གཅིག་ཏེ་ཁྱོ་བ་གསུམ་  
 བཞོན་པ་ན་ཕྱ་མོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞོགས་པར་རྩོད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་  
 པ་ཆེ་འབྲེལ་ལས་ཕྱ་མོ་ལྟུགས་ལས་ཀྱང་གི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་པ་འདི་ལ་མོ་བ་ཆགས་ན། གསང་  
 འདུལ་འཐགས་རྩོར་མོགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་གནས་ཆ་དང་པོར་སྤྱི་བ་པ་དང་.....  
 སྤྱི་བ་ནས་ཅལ་རྩོད་པ་མང་པོ་ལ་ཁྱད་ཆེ་བར་ཐོང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེ་ཉིད་  
 བསྐྱུས་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྩལ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་རྩལ་དང་། སྐྱམ་  
 པའི་རྩལ་མཐོང་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། ཡི་ཞེ་མ་  
 ལ་འཁྱག་པ་ཡིས། །ཡི་ཞེ་ཐམས་ཅད་རྩལ་པར་བཞོན། །རང་གི་ཁ་ནས་གཞན་ཀྱི་  
 ཁར། །བཞོན་པ་ན་དོས་སྤྱི་བ་ཐོབ་པར་འབྱུང། །ཁྱེས་རབ་དེས་འཕྱགས་ཞེས་བྱ་བ། །  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱགས་པ་ཏེ། །དེ་ཡིས་ལྷག་རྒྱ་བསྐྱུས་པར་བྱ། །བཞོན་པ་ན་རྩོད་ཏུ་

འཕྱུལ་པར་འཕྱུར།     |མེས་རབ་དབྱུངས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲོ་བ།     |ཉིང་འཛིན་ཆིག་ནི་རབ་རྩ་  
 འཕྲོ།     |དེ་ཡིས་བསྐྱོམས་ན་མུར་བ་ཅ།     |གསང་ཐགས་དངོས་ལྷུ་བ་ཚབ་པར་འཕྱུར།     |  
 གསང་ཐགས་རིག་ཐགས་བྱེ་བཤག་ན་མས།     |བྱེ་བཤག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།     |མེས་རབ་སྒྲིམ་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟ།     |དངོས་ལྷུ་བ་མུར་བ་ཚབ་པར་འཕྱུར།     |ཞེས་གསུངས་ཏེ།     ཆོ་གས་  
 བཅད་དང་པོ་ལ་སྟེང་པོའི་སྒྲིམ་ལྷུང་ཡང་ཆིགས་བཅད་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྩ།     སྟེང་པོ་  
 དང་ཐུག་ཀྱང་དང་གསང་ཐགས་དང་རིག་ཐགས་ཀྱི་དབང་རྩ་བུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་.....  
 པའི་མེས་རབ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཁ་བ་རྩ་ར་ལས་བཤད་དོ།     |དེ་ལ་ཁ་བ་ནི་མ་སྒྲིམ་པའི་ལྷུང་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ་ཞེས་གསུངས་པས།     ཡའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱའི་ཐགས་ཀྱི་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་.....  
 རིགས་པས་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་གཞིགས་ནས་མི་ལྟར་བར་བྱའོ།     |ཁ་བ་སྒྲོ་དང་འཇུག་  
 པ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་རང་གི་འཇུག་པ་དང་གཞན་གྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་ལ།     ཡའི་  
 དོན་ལ་འཇུག་པས་རང་ཡང་ལྟར་མེད་རྩ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་གཞན་མཐུན་གྱི་ཉ་ཡང་  
 ལྟར་མེད་རྩ་འཇུག་པར་བྱའོ།     |ཡའི་དོན་སྒྲོ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་ན་རང་དང་མཐུན་རྩ་བསྐྱམས་  
 པའི་ཉ་སྒྲོ་ནི་ནམ་པར་གྲོལ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་ལ།     དེ་གཉིས་  
 ལ་འཇུག་པ་ནི་ལྟར་ལྟར་དོ།     |གཞུང་འདིས་རང་དང་མཐུན་གྱི་ཉ་དང་ཐགས་ཀྱི་ཡིག་  
 ར་མས་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ནར་མ་ལྷུ་བ་པར་མོ་མོར་དབྱུད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་བརྒྱད་པའི་.....  
 རྟོག་བཅས་ཀྱི་མེས་རབ་གཙུག་པོར་བཞུན་རྟོ།     |མེས་རབ་པེས་འཇིགས་ནི་དོན་དམ་ལ་  
 དམིགས་པ་ཡིན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པས་རབ་རྩ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་རྟོག་པ་.....  
 བཀག་ནས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ།     གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆིག་  
 ཡོད་ཅིང་།     བཞི་པ་ནི་འདི་དང་འདྲ་བར་བཞུན་པས་སྟེ་མ་གསུམ་ནི་ཞིག་ནས་ཉག་པའམ་  
 གཙུག་པོར་བཞུན་པར་སྐྱོབ་དཔོན་ན་མས་ཀྱིས་བཤད་དོ་ཞེས་ཁ་བ་རྩ་ར་ལས་གསུངས་ཏེ།  
 དབྱུད་སྒྲིམ་དང་འཛིན་སྒྲིམ་གཙུག་པོ་གཉིས་བཞུན་ཀྱང་ཉ་མས་སྟེ་ལེན་པ་ན་གཉིས་ཀ་ཆ་.....  
 མཉམ་ནས་བྱ་དགོས་སོ།     |ཐགས་ཀྱི་ཡིག་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་ཞིང་འཕྲོ་པའི་ནམ་  
 རྟོག་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་བརྒྱད་པ་མེད་པར་ཆེ་གཅིག་རྩ་བཞག་པ་ནི་གསང་ཐགས་ཀྱི་མེས་  
 རབ་སྒྲིམ་པའོ།     |རིག་ཐགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཐ་དད་པར་ལྟར་བ་



ནི། ར་ཁ་ཉིད་མེད་པར་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཐ་དད་མེད་པར་བྱའོ། །བདག་མཉུན་  
ཁྱི་ལྟ་དང་བརྒྱུ་པའི་ཐུགས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་སྒྲིལ་པ་ལ་  
བཞི་ཁ་འདྲ་ཡང་ཉིད་པོ་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་པ་ཞེས་ཐ་དད་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སྒྲིལ་པའི་རིགས་བཞིའི་སྒྲིལ་པ་པོས་སྒྲིལ་པའི་དུབར་ཏུ་བྱས་  
པ་ཉི་འཆད་པར་འཇུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཁྱི་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་། རྩ་ཐེད་  
རིགས་ཁྱི་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཁྱི་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་། བརྒྱའི་རིགས་ཁྱི་སྒྲིལ་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ནམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟར་བསྒྲིལ་  
ཞིང་མཉུན་ཏུ་ཡང་དེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་པའི་བྱུགས་ཀར་ཐུགས་ཁྱི་གི་བསམ་མོ། །དེ་ནས་  
རང་དང་མཉུན་ཁྱི་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཁྱི་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་རང་  
བཞིན་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་པ་ན། གཞུགས་ལ་སྒྲིལ་པའི་སྐོས་སྐོར་རྒྱང་པ་མེད་པའི་རྒྱང་  
རི་འཛིན་ཁྱི་མེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་པར་བྱ་ཉི། ཆེ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་  
བརྒྱུ་པ། །སངས་རྒྱུ་པ་བདག་ཉིད་པའི་ཤེས་གནས། །རྩྱེད་གསུམ་ཁྱི་ནི་འཕྲིག་  
ཉིན་འདིར། །སངས་རྒྱུ་ལྟར་ནི་བསྒྲིལ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱུ་པ་དེ་ཡི་ཉིད་གར་ནི། །  
རང་ཐུགས་ཡི་གེ་ནམ་པར་བསྒྲིལ། །རང་གི་ལྷན་ནི་བདག་མེད་པར། །ཆོས་དང་  
གང་ཟག་རྩྱེད་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱུ་པ་དེ་ཡི་སྐུ་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་བདག་མེད་པར་  
བསམ་མོ། །སངས་རྒྱུ་པ་གཞུགས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །  
གང་ཟག་ཅེས་བྱའི་སངས་རྒྱུ་པ་མེད། །ལུང་པོ་དང་ནི་ཁ་མས་མ་ཡིན། །གཞུང་དང་  
འཛིན་པ་སངས་རྒྱུ་པ་མེད། །སངས་རྒྱུ་པ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཉི། །པ་རོལ་ཕྱིན་ཏུ་གས་  
པོ་ནི། །ཤེས་རབ་ཁྱི་ནི་ནམ་པར་ཐུངས། །ཀྱན་གཞིའི་གནས་མེད་ནམ་འཕྱར་  
པ། །དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་བདག་མེད་འཛིན། །འདི་འདྲ་པ་ཡི་ནམ་འཕྱར་ཁྱི་སྒྲིལ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་བརྒྱུ་པ། །བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་པ་འུ། །རབ་ཏུ་དགའ་  
པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རྩ་ཐེ་མེས་པ་དབབ་དང་  
མཉུན་ཏུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྷུབ་པའི་རྩ་ཐེད་གཞུགས་བསམས་པའི་ཉི་བར་ཡི་གེ་དགོང་།  
དེ་ནས་གཞུགས་ལ་སྒྲིལ་པ་ནམས་ལ་སྐོས་སྐོར་ནམ་པར་གཞིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་



རྟེན་པོ་རྣམ་པར་བསམ། །པར་རྒྱ་ཡིས་མི་ཆགས་ཤིང་། །འདྲ་མ་གྱི་ཉིས་པས་མི་གོས་  
 པ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱང་དག་པ་ཉི། །ཆོས་དབྱིངས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་རྟེན་འདི་ཅི། །གང་འདི་རྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །གཟུགས་ལ་  
 སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱང་གྱི། །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱུང་འདི་ཡི་རྒྱལ་  
 གྱིས་ནི། །རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དཀའ་བྱུང་ཆེ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་པ། །  
 པར་རྒྱ་རིག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་རྩ་འདིས་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། །ཐགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཨ་བ་ཏ་ར་ལས། དམིགས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆེད་པ་ཤད་པའི་འོག་ཏུ། །རྣལ་འབྱུང་པ་  
 ཆོས་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་སློ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱུང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་དོ་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་གཞན་དག་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དང་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་བཤད་རྒྱུད་  
 ལས་གསུངས་པ་རྣམས་དྲངས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །དེ་རྣམ་  
 ཅེ་མོ་ནས་གསུངས་པ་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་སྐྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་  
 གཙུ་ཆེ་ལ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནས་གསུངས་པ་ལ་དབྱེད་པ་དང་མི་དབྱེད་པར་འཛིག་པའི་  
 ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། །ཀོས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། །ཞི་གནས་ནི། །ཉིང་རི་འཛིན་ལ་  
 སེམས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་སེམས་གང་དམིགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་རབ་རྩ་འཇུག་པའོ། །  
 ལྷག་མཐོང་ནི། །ཤེས་རབ་ཉིད་དེ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ཉི། །མཉམ་པར་འཛིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །  
 འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱང་  
 པའོ། །ཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་ཞི་ལྷག་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་རྩ་  
 གསུངས་སོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྐྱེས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་རྩ་གསུངས་པ་  
 ནི་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཉི། །ཇི་ལྷ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དེས་མཆོན་ནས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་འཛིག་སྒྲིམ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་མཐར་ཐིང་རྒྱགས་ལྷ་འབྱུང་  
 ལ། །ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེད་སྒྲིམ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་མཐར་ཐིང་པར་འབྱུང་བས་ཞི་ལྷག་  
 གཉིས་ཆ་མཉམ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཤོད་པ་ནི། །མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་

དམིགས་པ་དང་། ཕྱིར་སྒྲུགས་ནི། སེམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤར་པ་སོགས་ཀྱི་མེད་པ་  
བརྟེན་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མདོན་པར་  
འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཆ་མཉམ་ཏུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ཐོབ་ན་ཟུང་ཏུ་འཁྲེལ་བར་གོ་  
ས་ལའི་བྱན་ལས་གསུངས་ཏེ། ཞི་གནས་ཤས་ཆེན་ནི། སེམས་སྒྲུགས་པའི་ཉེ་བར་གཤེད་  
བར་འཕྱར་ལ། ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེན་ནི། མྱོང་པའི་ཉེ་བར་གཤེད་བར་འཕྱར་རོ། །  
དེ་བས་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང་ཉེ་  
བར་གཤེད་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་བསྒྲིག་ནས་བསམ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཟུང་ཏུ་  
འཇུག་པར་གནས་ལ། དྲན་པའི་ཐག་པས་གང་དང་གང་ཏུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་  
ཚུལ་རྟ་ལྟ་བུ་གང་ལས་ཉམས་པ་ལས་སྒོ་བསྒྲིག་སྟེ་ཡང་དག་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཟུང་ཏུ་འཇུག་  
པའོ། །ཟུང་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ནས་པ་འདིས་འཇུག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནི།  
མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སངས་  
རྒྱལ་གསང་བས་ནི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་སྒྲིག་ཚལ་བཀག་པའི་རྒྱུར་སྒྲོར་དང་སྒྲགས་ནས་བྱ་  
བར་བཞེད་དེ། ལ་བ་རྟ་ར་ལས། བདག་དང་ལྷ་དང་བསྐྱེད་པ་ཆོད་ཏུ་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཁྱེ་  
ལྟར་བསམས་པ་ནས་མ་སྒྲིལ་བར་སྒྲོམ་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོམ་པ་  
མདོན་ཏུ་བྱས་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་སྒྲིག་དང་ཚལ་བ་གཉིས་ནང་ཏུ་བཀག་སྟེ་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་བལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་དང་ལྷ་དང་བསྐྱེད་པ་ཆོད་ཏུ་བྱ་བའི་ཡི་  
གེ་ནས་ནས་ནས་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཔུགས་  
གཏོར་བ་ན་སྒྲིལ་ནང་གི་རྒྱུར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ག་བསྒྲོང་བར་བྱས་ནས་བཏང་སྟེ་མཐུན་ཀྱི་ལྷ་དྲན་  
པར་བྱེད་ལ་ཡང་ཐུར་བཞིན་སྒྲིག་ཚལ་བཀག་ནས་བྱེད་པར་བཤད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་  
བས་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་མེད་པར་སེམས་གང་ཏུ་འདར་མི་འཛིན་པར་མི་  
རྟག་པར་བཞག་པ་ཅམ་མམ། རྒྱུར་སྒྲོར་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་བདེ་གསལ་མི་རྟག་  
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ལ་ལ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ནལ་འཕྱར་ཏུ་འདོད་པ་ནི།  
ནལ་འཕྱར་སྒྲུ་མེད་ལྟ་ཞིག་རྒྱུར་སྒྲོམ་ག་མ་གསུམ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་བས་བདག་  
མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབས་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ལྷ་བ་དྲན་ནས་ལྷ་བའི་རིས་པ་མ་བསྐྱུངས་  
པར། རྒྱུར་སྒྲོ་གང་ཏུ་འདར་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཅམ་ཞིག་རྒྱུར་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་

གྲོམ་པ་མ་ཡིན་པས། མར་འདྲ་ན་མས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བཅའ་བ་དང་། རྟེན་  
 བས་དེའི་དོན་གྲོམ་པའི་ཚུལ་མ་ནོར་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། སྤྱོད་དཔོན་ཀྱང་དགའ་མྱོང་  
 བས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་དེ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་.....  
 དང་དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་ཆེན་ལས་མོར་བྱ་མོར་བྱར་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་འབྱུང་  
 བར་ལྷ་བ་སྒྲོམས་པའི་མཐར་མཉམ་པ་ཉིད་ནས་པ་གསུམ་གྲོམ་པའི་ས་པོན་ཅན་ཞིག་གསུངས་  
 མོད་ཀྱང་། སངས་བྱུང་གསང་བ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་བཤད་བྱུང་གི་སྤྱོད་ཉིད་  
 གྲོམ་ཚུལ་བྱུན་གཅིག་ཏུ་མ་བཤད་ལ། རྒྱུ་བཤེས་གཉིན་བཞིན་ཏུ་ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་མཆན་  
 ཉིད་དང་ཤལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིབ་དང་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་ལུགས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཐར་  
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་གྲོམ་ཚུལ་འདི་ལ་ནལ་འབྱུར་རྒྱུད་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་གསུམ་  
 དཀོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས། རྣལ་འབྱུར་རྒྱུན་གྱི་དཀོངས་བས་བྲ་མོ་དང་ལྷའི་ནལ་འབྱུར་  
 རྒྱན་བཞིར་བསྐྱུངས་ནས་མཆན་བཅས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་མཆན་མེད་  
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱོད་ཚུལ་ནལས་ཀྱི་གནད་ཐར་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་གསུང་བར་བྱའོ། །  
 འདིར་སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མོབ་བྱ་ལ་ཁད་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། རྒྱན་མོར་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་འདྲོད་། །ཅེས་དཔོན་གྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀ་བསྟེན་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱ་བར་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་ཁ་  
 ལས་གསུངས་པ་ནི། ལམ་གྲོང་ནས་གྲོང་ཏུ་བཤོད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེར་  
 ཡང་གཙུག་པོར་ལྷའི་ནལ་འབྱུར་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་ཆོགས་  
 ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཞིག་དཀོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་གྲོ་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ཁྲིགས་འདྲོན་  
 པ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་པ་ལ་བསྟེན་པའི་དོན་ཏུ་  
 འཛིན་ཅིང་། དེའི་དཀོས་པ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་དང་རབ་གནས་ལ་ཆོགས་པའི་ཆོག་ཁྲིགས་  
 ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་གོ་བ་འཆོལ་བས་ནི། རྒྱུད་ཐེ་གང་གི་ཡང་ལམ་གྱི་  
 གནད་ཐིག་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་དཀོངས་འབྲེལ་གྱི་པར་  
 ཆེན་ནལས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་གྲོམ་པའི་ཞི་ལྷག་གི་འབྲེལ་ལུགས་ནལས་ནི། སྤྱོད་དཔོན་མཁས་  
 པ་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལའི་གྲོམ་རིམ་གསུམ་དང་། ལྷོ་པའི་ཤར་ཕྱོད་མན་དག་དང་། ས་ཐེ་དང་



བཞིན་རང་དབང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ནས་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 དངོས་སྤྱུབ་པས་མ་གཏོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་པ་ན་མས་པསྐྱེ་བ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞིས་ལས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཏུས་སྐྱེ་ལེ་ཤེས་བཅས་པས་ནི། གཏེར་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་དངོས་སྤྱུབ་ན་མས་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅ་མ་གྱིས་འཕྱུབ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ན་མས་ནི་  
 འཆད་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་མ་བྱུང་བྱུང་གི་པར་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་འཕྱུབ་པོ། །འདིར་སྐྱོབ་དཔོན་  
 སངས་རྒྱལ་གསང་བས་ཐུག་ཏུ་བཞི་སྐུབ་པ་ལ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བཅུག་ནས་སྐྱེ་བ་  
 པ་མ་གཏོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་སྤྱུབ་སྐྱེ་བ་པ་.....  
 མ་མས་ཅད་ལ། རང་དམ་ཆོག་པ་ཅ་མ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་  
 མ་མི་འཇུག་པར་མཐུན་ཏུ་བཞག་པ་ལ་མཆོད་པ་སོགས་ཕྱུས་ནས་སྐྱེ་བ་པར་བཞེད་ལ།  
 སྐྱོབ་དཔོན་གཞན་ན་མས་རང་དམ་ཆོག་པར་བྱས་པ་ལ་ལེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་ཐོན་ཏུ་བཏར་.....  
 བས་དེ་ནས་དངོས་སྤྱུབ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་ཕྱགས་བཞོད་ནས་དགག་པ་མཛད་དོ། །  
 དངོས་སྤྱུབ་སྐྱེ་བ་པ་མ་མས་ཅད་ལ་རང་གི་རྩེ་ནས་འབྱུར་ཐོན་ཏུ་བཏར་ནས་བྱ་དཀོས་པ་ནི་  
 སྐྱོབ་དཔོན་ན་མས་བཞེད་པ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དབུལ་བ་པས་ལ་བ་སོགས་  
 ཕྱི་ཆོས་ལྟར་གྱི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གཏེར་འདོན་པའི་དངོས་སྤྱུབ་སྐྱེ་བ་.....  
 བ། ཏུ་མ་ཏུ་དང་པོ་ལས། གཏེར་ལ་རྩྭ་རྩེ་ལྟེན་གཟུགས་གནས་པ། ཞིང་ག་ཉིད་ཏུ་  
 བསྐྱེམ་པར་བྱ། །བསྐྱེམས་ན་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། གཏེར་ན་མས་དེ་ཡིས་མཛོད་པར་  
 འཇུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བྱེ། རང་གི་སྒྱིར་གར་གཏེར་གྱི་ཏུ་མ་པའི་ནང་ན་ཆུ་བ་  
 དང་དེ་ལ་རྩྭ་རྩེ་ལྟེན་པ་ཞིག་པས་མས་ལ། བཟོ་ནི་ཉི་ཞེས་བཟླས་ཏེ་མཆན་མ་བྱུང་བྱུང་ཏུ་  
 བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །མཆན་མ་ནི་རེག་མཛོད་གི་མཆན་མ་ལ་བྱའོ། །དེ་བྱུང་བ་དང་  
 མཆན་གཅིག་ཐོག་ཐག་ཏུ་བཟླས་བསྐྱེམ་ཕྱུས་པའི་རྩེས་ལ། གཏེར་ཡོད་ཏུ་རེ་བའི་གནས་དེར་  
 སྐར་ལ་རྩྭ་ལ་མཆོད་པ་སོགས་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། རྩྭ་རྩེ་ལྟེན་སྐྱེ་བ་  
 ཐགས་ཕྱིས་གཏེར་དང་གནས་བཅེད་ཁྱིང་བསྐྱུར་དོ། །དེ་ནས་བསྐྱེམ་བཟླས་ཕྱུས་ན་  
 གཏེར་མཛོད་པར་འབྱུར་ལ་དེ་ནས་ས་བསྐྱེམ་ཏེ་བྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ན་མ་མཁའ་  
 ལ་རྩྭ་རྩེ་དང་རང་རྩྭ་ཆོག་རྩྭ་རྩེ་ལ་པའི་བསྐྱེམ་བཟླས་ཕྱུས་ནས་རྩྭ་རྩེ་དེ་གཞིས་གང་ཏུ་  
 རྩྭ་བའི་གནས་ཏུ་གཏེར་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རྩེ་བསྐྱེམས་ནས་བཟླས་

བསྐྱེད་ཀྱིས་པས་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་པདོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་གསུངས་  
 མོ། །རྒྱ་ལ་མི་འབྱེད་པའི་དངོས་སྤྱུབ་སྤྱུབ་ན་ལྷ་མ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱ་དོགས་ལས་ཡང་ན་མི་  
 ཉུང་འདྲོད་པའི་གནས་སུ། །ཁམ་པའི་རྩོད་ཆེན་པོ་རྒྱས་པཀྱང་པ་མཛོད་པའི་མར་གཞག  
 བཟང་རྩེ་ལ་ཞེས་ཡིད་བྱིས་བཟོད་ཅིང་། །རྒྱའི་གཞུགས་ན་མས་རྩེ་མའི་གཞུགས་སྤྱུང་ཉེ་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱར་ནས་རྒྱ་དོན་མའི་གཞུགས་གཅིག་ཕྱར་ཕྱར་པར་སྤྱན་བཞིན་རེག་.....  
 མཛོད་གི་མཆན་མ་ཕྱུར་ཕྱུར་གི་པར་ཏུ་བསྐྱེད་མོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ལག་གིས་རེག་པར་བྱར་  
 ཏུ་ཞིང་རྩེ་མའི་དང་འབྲུ་པར་སྤྱུར་པར་བྱ་ལ། །དེར་རིགས་གང་ཏུ་ཞིང་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཅིག་མིས་ཉེ་སྔོན་ཏུ་བྱ་པའི་ཆོག་ན་མས་བྱས་ནས་མཆན་གཅིག་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དེ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ན་མ་རྒྱའི་ཉིང་ཏུ་འགྲོ་པར་འདྲོད་པ་ན་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་འདི་མཛོད་ཏུ་བྱས་ཉེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་བྱིས་རྒྱའི་ཉིང་ནས་འགྲོ་འཆག་.....  
 མཉམས་བྱའོ། །ན་མ་མཁའི་རྩལ་ན་མས་རྩེ་ཆོགས་རྩེ་མའི་བསྐྱེད་མས་ཉེ་རྩེ་མའི་ཐེག་མས་  
 གཅིག་ཏུ་སྤྱར་པ་རྒྱང་ལག་གིས་རེག་ཏུ་ཏུ་པར་གྲོ་མས་པར་བྱ་པ་མཉམས་ཐུར་བཞིན་བྱས་.....  
 པས་རི་རབ་བྱི་ཆེ་མོ་ལ་སྒྲིགས་པར་འགྲོ་རྒྱས་མོ། །རིག་ཐུགས་འཆར་གི་དངོས་སྤྱུབ་སྤྱུབ་  
 པ་ནི། མཛོད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་རྩེ་མའི་ཕ་མོ་བསྐྱེད་མས་ནས། བཟང་རྩེ་ལ་སྒྲིགས་  
 པའི་ཉིང་པོ་བཞི་གང་ཏུ་བཟུང་ཤིང་ཏུ་མ་ཏུ་སོ་སོའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རིག་ཐུགས་.....  
 འཆར་གི་གཞུགས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པར་བསམས་ནས་རེག་མཛོད་གི་.....  
 མཆན་མ་ཕྱུར་ཕྱུར་ཏུ་བསྐྱེད་མོ། །དེ་ནས་དང་པའི་རྩེ་ལ་མཛོད་པ་བྱས་ཉེ་མཆན་ཐོག་  
 ཐག་གཅིག་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིས་གནས་ན་རང་གི་རྩེ་མའི་པ་གཞིགས་ནས་མི་ཉུང་.....  
 བསྐྱེད་མས་པའི་རིག་ཐུགས་འཆར་གི་དངོས་སྤྱུབ་ཉིང་རོ། །དེ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྤྱན་མོར་གི་  
 དངོས་སྤྱུབ་ཏུ་མ་ཞིག་འབྲུབ་པར་གསུངས་མོ། །དངོས་སྤྱུབ་མཆོག་སྤྱུབ་པར་འདྲོད་ན་  
 རང་དེ་བཞིན་གཞིགས་པ་ལྷ་གང་ཏུ་ཞིང་གི་སྤྱར་བསྐྱེད། བཟང་རྩེ་ལ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། །ན་མ་  
 མཁའི་རོས་ཐམས་ཅད་ལངས་རྒྱས་བྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་པར་བསམ། །དེ་ནས་རྒྱང་ཉིང་ཏུ་བྱ་  
 ན་དེ་ཐམས་ཅད་གསལ་པར་བསམས་ལ། །རྒྱང་ནང་ཏུ་རྩོད་པའི་ཆེ་མར་གསར་བྱེ་མའི་ནང་  
 ཏུ་ཐིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ཉིང་གར་གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་གཞན་མེད་པར་སྐྱོམ་པ་ལ་  
 བཅོང་ཞིང་སྒྲིག་སྤྱུང་བྱི་གནས་ངན་ལེན་བཏུལ་པས་རང་གཞན་བྱིས་མཛོད་གི་པར་ཏུ་.....



བསྐྱེལ་ནས་མཚན་མ་དེ་ཕྱང་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེལ་ཐུང་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་  
 པས། རྩལ་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་པའི་ཕྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་རིག་ཐུགས་  
 འཆར་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ཡང་རྩི་ཆེ་མེམས་དཔའ་ལ་སྐྱེལ་  
 པའི་རང་གི་ཉི་མའི་གཞུགས་དང་བདག་གཉིས་དཔྱེར་མི་ཐུང་པའི་ར་རྒྱལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་དེ་  
 རེ་ཞིང་རྩི་གཞུགས་ལ་གནོད་པ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱེལ་མོ། །དཔུགས་ཕྱིར་འབྱེན་པའི་ཆེ་རང་གི་  
 ཉི་མའི་གཞུགས་ཀྱིས་ན་མ་མཁའི་ཁོངས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བུད། །ཁྱད་པར་ཏུ་དབང་པོ་  
 དང་བྱུག་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཁོང་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉི་མའི་གཞུགས་སྤྱད་པས་མོ། །དེ་དག་ལ་  
 མེམས་པ་ནའང་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་ན་མ་པར་རྟོག་པ་  
 ལས་ཕྱང་པ་ལྟེ་འི་ལྟར་བཟགས་པ་བཞིན་ཏུ་མོས་ཐུང་པ་མེད་ཀྱི། རིགས་པ་དང་ལྷང་  
 གིས་དཔྱད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེལ་ཏུ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡིད་རྒྱུད་དང་  
 བཅས་པ་སྤྱར་བ་ཕྱུག་ནས་རང་གི་ཉི་མ་ལ་དམིགས་པར་བུད། །དེ་ལྟར་གྲོལ་པའི་ཐམས་  
 ཐུང་བཤད་པ་ལྟར་མཚན་མ་རྟེན་པ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་མཚན་ཅིང་མཚན་ཐོག་ཐག་  
 གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བྱས་ན། རང་གི་ཉི་མ་ལྟོན་ནས་རང་གི་ཉི་མ་སྐྱེལ་བྱ་ཆེན་  
 པའི་གཞུགས་ཀྱུབ་པ་དེ་མ་སྟོལ་མོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སྤྱོད་ཆོས་ལ་གཤམ་ནས་སྐྱེལ་པར་  
 བཤད་རོ། །དེ་གཉིས་ཀའ་མཚན་པ་ཞུ་བས་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་དངོས་ཀྱུབ་མཚན་ནའང་  
 མངོན་ཤིང་དང་ཆེ་དང་ཉེ་བས་དང་ལུས་བཟང་པོ་ལ་སྐྱེལ་པའི་དངོས་ཀྱུབ་ན་མས་ནན་  
 ཏན་མ་བྱས་ཀྱང་འབྱུབ་པར་གསུངས་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་པའི་དངོས་ཀྱུབ་དེ་ནི་ན་མ་  
 འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གསུལ་བྱ་མཚན་ན་མས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཀྱུབ་པའི་དངོས་ཀྱུབ་བཟང་པོས་ཤིག་  
 ཏུ་ཐུང་ལ། བྱ་སྟོད་ལ་ནི་ཐུང་བཤད་པའི་རིག་འཛིན་ཀྱི་དངོས་ཀྱུབ་ཀྱུབ་པ་ལས་ཀྱི་དངོས་  
 ཀྱུབ་ཆེན་པོར་ཐུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེལ་བཞེད་ཀྱི་སྐོན་ནས་དངོས་ཀྱུབ་ཀྱུབ་པས་ནི་  
 རང་ལྟར་སྐྱེལ་པ་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་པོ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་རྒྱུ་བ་བཞིར་ཞག་དེ་རེ་ལ་བྱུག་བཞི་བཞིར་བཟུ་བྱ་བཟུད་དེ་བསྐྱེལ་བཞེད་བྱ་བས་ཐོན་ཏུ་  
 བསྐྱེན་པ་ཐོགས་པར་བུད། །དེ་ནས་དངོས་ཀྱུབ་མཚན་ཀྱུབ་པར་འདྲོད་ན་རང་གི་ཉི་  
 རི་མའི་སྐྱེལ་གཞུགས་ཀྱི་ཐུན་ཐུང་རང་གི་ཉི་མ་ལ་འཕྱོར་གང་ཡིན་ཐོན་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་  
 བཞིར་བྱུག་བཞི་རེ་ལ་ཐུང་ལྟར་བསྐྱེལ་བཞེད་བྱས་པའི་ཐམས་། མཚན་ཐོག་ཐག་གཅིག་

148

དང་ནད་ཀྱི་གནོད་པ་དག་ཕྱང་ཏུ་དོགས་ན་ཆ་མ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བ་བྱས་ན་འཇིགས་པ་དེ་  
 དག་ལས་ཐར་པར་འཕྱར་རོ། །ཡང་དགེ་མི་དགེ་ལ་འོགས་པ་ཤིས་པར་འདོད་ནས་དཔལ་  
 པར་འདོད་ན། ཅུན་དཀར་དཔར་གང་ཅུང་དག་པའི་ཚུ་དང་སྐྱར་ཏེ་ཞེ་བྱར་བྱས་པ་ལ་  
 རྟགས་ལན་ཅིག་བསྐྱབ་པས་རེག་པའམ། ཡང་ན་རྗེ་མེ་དང་ལྷགས་ལུ་ལ་འོགས་པའི་བྱག་རྒྱ་  
 བཅིངས་པའམ། ལྷགས་མ་ལ་འོགས་པས་རེག་ཏེ་ཐབ་ན་བབས་ནས་གང་ཡིན་སྐྱོ་ཁིང་གདོན་  
 ཞི་བ་ལ་འོགས་པ་བྱེད་དོ། །ཟངས་མ་དང་ཁྱོ་མོ་དང་ཤིང་ལ་འོགས་པའི་བྱམ་པ་ལ་ཐུ་མ་  
 བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་ཐབ་ན་འབབ་པར་འཕྱར་ཁིང་། རྟམ་སྐྱོར་བ་གང་ན་འདུག་པར་འགོ་  
 བའམ་གང་ཤིག་ཁྱེར་བ་དེ་སྟོན་ལུས་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རིམ་བ་གསུམ་ཐུར་བཤད་  
 པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ་མ་བུའི་མཆུག་མ་བཅས་པའི་ནང་ཏུ་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་རྩ་  
 རྩེ་གཞུག་ལ་སྐྱེ་ཐོར་བཅིང་། དེ་མེས་མ་རྩོ་མེ་པའི་དཔ་རྒྱས་མནན་ནས་བྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་  
 ལྷགས་ཀྱི་པར་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ལ། ལྷགས་ཕྱང་ཕྱིན་ཅད་སྐྱོ་དེ་བསྐྱར་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 གཞུགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལུས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དཀོས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྟོན་  
 པ་དང་། རྒྱགས་བུའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་སྟོན་ཁིང་རང་ཉིད་ཀྱང་ལས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་ཡང་  
 སྟོན་པར་རུམ་སོ། །རྒྱ་བ་བཞིའི་བསྟེན་བ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་རང་གི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཐུར་ཐུར་གྱི་  
 དཔ་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་ཏུས་བཞིར་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཅ་བཟུང་བྱས་པ་བཞིན་པ་  
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མིག་ནས་མཚན་མོག་ཐག་གཅིག་ཏུ་དཔ་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱས་  
 བྱས། བྱག་རྒྱ་འབར་པར་མཚོང་པའི་མོག་ཏུ་མེས་མ་ཅན་གང་དབང་ཏུ་བྱ་པར་འདོད་པ་  
 དེའི་མེས་མ་ལྷགས་ཤིང་དེ་ལ་མེས་ལྷ་ཆགས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་དེ་དབང་ཏུ་འཕྱར་  
 ཏེ། བསྐྱར་བ་དང་དབང་བ་དང་དབང་ཏུ་བྱ་བའི་ལས་སོ། །བྱམས་པ་ལ་འོགས་པའི་  
 ཉིང་རེ་འདོན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱས་པས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ནམས་མ་བ་ཏ་ར་ལས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་དག་ལ་འདུག་སྐྱེངས་དང་བསྐྱབ་རྗེས་འདོན་ལྷགས་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
 བསམ་པ་དང་ལྷ་པའི་ཚུལ་བཞི་དང་སོ་སོའི་དཔ་ཆེག་དང་ཆོགས་པས་ག་པ་དང་། བསྐྱར་  
 བྱེད་དང་ལག་པས་འདྲན་ཚུལ་སོགས་སྐྱུང་ནམས་ནས་བཏུས་ཏེ་ཆོག་ཅོང་པར་མ་བ་ཏ་ར་  
 ཅ་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤིག་པ་ནི་བ་དང་རིགས་རྒྱས་པ་ལ་འོགས་  
 པའི་ཐབ་ཁྱང་སོ་སོར་སྒྲིམ་ཞུས་འཕྱར་སྟོན་ཏུ་སོང་བས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཁིང་སྐྱོན་མེད་བྱས་ཏེ་

རང་རམ་གཞན་ལ་ཐིག་པ་ཞི་བ་ལ་མིག་ས་པའི་མཚན་མ་ཕྱུར་ཕྱུར་གི་བར་དུ་བྱས་ནས་ལས་...  
 མོ་མོ་སྐྱབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་དངོས་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་དམ་ཚིག་དང་  
 རྣམ་པ་དག་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ཞིར་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་ལ་འཕད་དེ་  
 ལུས་པ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱབ་མོང་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་ལྟ་བུ་རྣམས་  
 བསྐྱབས་ནས་ལམ་གྱིས་གཙང་པའི་ཚུལ་འདི་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་ལ་གཏུམ་ལ་ཤེས་དཔོན་གྱི། རྒྱར་  
 དང་བསྐྱས་པ་དང་རྟོང་པ་དང་ལྷའི་རྣམ་འབྱུར་རྣམས་ལ་གཅིག་འཁྱེད་བྱས་པས་ལམ་བཟོད་...  
 བར་འདྲོད་ན་མི་ཅུང་དོ། །འདི་དག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་  
 རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་ལམ་.....  
 བཟོད་དཔོན་ལ། དེའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལྟ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་དཔོན་མཁྱེད་ལྟ་བུ་ལུགས་རྒྱད་ན་འཁོར་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས་རྟོན་པའི་ཨ་བ་...  
 ཉ་ར་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་སྐྱབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་དོན་རྟེན་མཛད་པ་ལས་མདོ་ཅན་ཞིག་  
 ཟུངས་ཉེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། རལ་འབྱུར་རྒྱད་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚན་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་  
 དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་འོ་མའི་མཚོ། །མཁས་པ་གཏུམ་གྱི་གཞུང་གི་སྐྱབ་ཤིང་གིས། །  
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལས་ཕྱུར་བའི་བདུད་ཅི་མཚན། །དེ་མེད་དཔལ་གིས་སྐྱོན་ཁོང་རྣམ་ལ་  
 གནས། །དེ་ལས་སྐྱབ་པ་ཞིར་བསྐྱས་ཤིང་བསྟོནས་པ་ལས། །ལྟག་པའི་ལྷ་ཡི་སྐྱ་གཏུང་  
 སྐྱགས་དང་ནི། །རང་གི་སྟོག་ཀུམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བྱེད་པའི། །རལ་འབྱུར་གཏུམ་གྱི་  
 ལེམས་ནི་ལེགས་སྐྱུངས་པས། །དངོས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་སྟོག་ཀུམ་གང་ཅང་དུ། །ལྟགས་  
 རས་རང་གི་ལྷ་ཡིས་མཚན་ག་ཕྱེད་ལས། །ལམ་བཟང་བདེ་སྐྱབ་བཟོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཕྱིར་སྐྱག་ཏུ་འཆིང་བའི་རིམ་པ་དང་། །ཚོག་ཁྱིམ་རིམ་པ་ཅན་ཞིག་ཤེས་པ་ལ། །  
 རལ་འབྱུར་རྒྱད་དོན་ཤེས་པར་སྐྱོ་མོད་ཀྱང་། །ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ད་གཞི་དཔལ་  
 དཔོན་མོ། །དོན་མེད་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་  
 ལས་རལ་འབྱུར་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། ། །

# ལེའུ་ལྷ་པ། ལམ་གྱི་གནད་ཤེས་ཤིང་བསྐྱེན་པ་སྡོན་རུ་སྤང་ བས་སའི་ཚོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྐྱེན་པ།

གསུམ་པ་ནལ་འབྱུང་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ལམ་ལྟར་བའི་སྤྱིའི་ཆིངས་  
བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ག་རིམ་བཤད་པ་དང་། ག་རིམ་ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་བཤད་  
པར། །

དང་པོ་ནི། འདིར་ནལ་འབྱུང་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་ན་དོན་ཚན་རུ་ཞིག་  
རུ་སྤྱད་ལྟམ་ན། དོན་ཚན་འདི་དང་འདིར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་དོ་ཞེས་སྤྱིའི་ཆིངས་མི་འདྲ་  
བ་མང་པོ་མཁས་པ་དག་གིས་བྱས་པ་ནམས་ཤེས་ན། རམ་དཔྱད་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒོ་གྲས་  
འཁེལ་བས་དེའི་སྒོ་ནམས་བརྗོད་ན། སྒྲོབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་རྣེ་རྒྱའི་ལམ་རིམ་ལས།  
སྡོན་རུ་ལར་ཕྱིན་གྱི་མེག་པའི་ལམ་རིམ་བཤད་ནས་དེ་ནས་ཐགས་ཀྱི་མེག་པའི་ལམ་རིམ་སྡོན་  
པ་ན་ཚོ་ག་ལྟར་བསྐྱེན་ཏེ། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ཚོ་ག་དང་། སྒྲིན་པ་མི་  
ཉམས་པར་བྱེད་པ་དམ་ཆིག་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་དང་། བླ་མ་ལས་སྤྱད་མཉན་ནས་མཚན་  
ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་དང་། བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་བ་པར་བྱེད་པ་ལེགས་སྤྱད་པའི་ཚོ་ག་  
དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པ་དག་པའི་ཚོ་ག་ཉི། དེའི་ལམ་རིམ་ལས། སྐལ་  
བ་དང་ཐུན་གང་ཟག་གིས། །བླ་མ་དམ་པར་སྤྱར་པ་ལ། །ལེགས་བསྐྱེད་ཚོན་བྱང་དབང་  
ནོད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་བསྐྱར་དང་མཚན་ཉིད་ཤེས། །ལེགས་སྤྱད་སྤྱོད་པ་དག་པ་དང་། །  
ཚོ་ག་ལྷ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱན་བརྒྱན་དཔྱེལ་བ་ལས་ནི། རལ་འབྱུང་  
རྒྱད་རྒྱལ་གང་ལ་ཡང་། །རྒྱད་རྒྱལ་ནམ་པ་གསུམ་རུ་རྒྱང་། །རྒྱ་ཡི་རྒྱད་དང་ཐབས་ཀྱི་  
རྒྱད། །འབྲས་ཁུའི་རྒྱད་ཅེས་མཁས་པས་བཤད། །ཅེས་དང་། རལ་འབྱུང་བླ་མའི་  
རྒྱད་འཛིན་པས། །འབྲས་ཁུ་རྒྱ་ལ་རག་ལས་ཏེ། །ས་པོན་རྩ་ཁུའི་གང་ཟག་ལ། །སྤང་

སྒྲུང་ཕྱི་བླ་ཤིས་པར་བྱ། །དེ་ནས་རིམ་པར་དབང་སྒྲུང་གི། །ཐབས་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་  
 བརྟག་པར་བྱ། །དང་པོ་ཉན་པའི་ཤིས་རབ་ཕྱིས། །ཆིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་པ་བརྟེན། །  
 དེ་ནས་བསམས་པའི་ཤིས་རབ་ཕྱིས། །ཆིག་དང་དོན་ཏུ་འབྲེལ་བ་བསྟུང། །དེ་ནས་  
 བརྟག་པའི་རྫོ་ཅལ་ཕྱིས། །དང་པོར་བརྟེན་པའི་རིམ་ལ་བསྟུང། །དེ་རྗེས་ཆོགས་པ་  
 མཐར་དབྱེད་ཀྱི། །ཁ་སྒྲུབ་དོན་དང་ཏུག་ཅན་ཕྱི། །སྟོན་ན་མས་སྒྲུང་གི་རྒྱུན་གནས་  
 བ། །ཆུ་ལྷན་ཆེན་ཕྱིས་འབྲས་བྱེད་བཞིན། །འབྲས་ཏུ་མཛོལ་ཕྱེད་ཐོ་ཆོས་ཐེད། །  
 ཅིས་རྒྱ་རྒྱུད་ནི། །སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་སྟར་གྱི་གང་ཟག་ལྷན་དབང་ཐོབ་པ་དང་།  
 ཐབས་རྒྱུད་ནི། །ཐོས་བསམ་ཕྱི་ཤིས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་  
 གཉིས་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་སྟོབ་པ་ཉི། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲས་བྱེད་རྒྱུད་མཛོལ་ཏུ་འརྒྱུར་བར་  
 རྟེན་གར་ལྷན་བཞེད་དེ། །འབྲས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་རྒྱུད་གསུམ་ཏུ་བསྟུང་ནས་གསུངས་པ་  
 ལ་བརྟེན་པའོ། །དམ་ནས་གི་ལེའུ་དང་པོའི་འབྲེལ་བ་རིན་ཆེན་སྟོན་ཐོ་ལས། །གང་ཟག་  
 མཆོག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་དམ་ཆོག་དང་། །དམ་ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་  
 དབང་བསྐྱར་དང་། །དབང་ཐོབ་པས་བརྟེན་པ་བྱ་བ་དང་། །བརྟེན་པ་སོང་བས་སྒྲུབ་  
 པ་བྱ་བ་དང་། །སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ཏུ་དང་། །འབྲས་ཏུ་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་ཕྱིད་  
 པའི་ལས་ཆོགས་ཏེ་ཏུག་ཏུ་བསྟུངས་ལ། །མཆོག་མི་འབྲུབ་པའི་གང་ཟག་དམན་པའི་དབང་ཏུ་  
 བྱས་པ་ལ་དམ་ཆོག་དང་། །དབང་བསྐྱར་དང་། །བརྟེན་པ་དང་། །ལས་ཆོགས་ཏེ་བཞིར་  
 བསྟུང་ནས་གསུངས་སོ། །ཡི་ཤིས་རྫོ་རྗེ་ལུན་ལས་བརྟན་ལས་ནི། །ཆགས་ཅན་གྱི་ཐོག་  
 པས་འཆར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ན་མས་བཞིར་བསྟུངས་ཏེ། །རྒྱུད་དང་སྟེང་གཞི་དང་ངེས་པའི་ཆིག་  
 དང་རྒྱུད། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྟོན་གསལ་ལས། །འདྲོད་ཆགས་ཆོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱིས་ནི། །  
 དོན་གསལ་རྟོགས་ཐུར་བཤད་པར་བྱ། །རིགས་ལྷན་མངས་རྒྱུས་བྱེད་པ་ནི། །རྒྱུད་ཅིས་  
 བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། །སྒྲུར་ཡང་རིགས་གཅིག་རྒྱུར་པ་ནི། །སྟེང་གཞི་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་  
 བརྟེན། །དོ་རྗེ་ལ་སོགས་གསུང་བ་ཉིད། །ངེས་པའི་ཆིག་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །ཞིག་  
 པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་ནི། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ཡང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཐོག་པས་འདྲོད་པ་ཁམས་སྒྲ་ཆོ་དེ་ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བཞི་དཔེར་.....  
 མཛད་ནས། །ཆགས་ཅན་གྱི་ཐོག་པས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་

བར་རྒྱན་གསལ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྩ་མའི་ཚུལ་དང་པོ་ལ་མའི་རྒྱུ་ཏུ་འཁྲུངས་པ་དགོས་པ་  
 བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དྲོད་ཏེ་རིགས་ལུང་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་...  
 རྩ་མའི་ར་རྒྱལ་ཏུ་འཕྲོས་ནས་རྒྱུ་བ་སྒྲུངས་པ་རྩ་བུའི་རྒྱུ་ཅིག་དགོས་ཏེ་རིམ་པ་དང་པོར། །  
 རྩ་མའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ལ་ཁབ་ནས་མ་བྱུང་བའི་ཆོ་རྒྱལ་དང་ཆོ་ལུགས་སྐྱེས་ཆོགས་ཡོད་  
 ཡུང་། །ཁབ་ནས་བྱུང་བའི་ཆོ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱལ་དང་ཆོ་ལུགས་ཀྱི་རྩམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་  
 གྱི་ཐོང་གཞི་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ། འདི་ལ་ཡང་རྩ་མའི་རྒྱལ་པ་རྩ་ཆོགས་པ་རྩ་མས་མཐར་  
 གཏུགས་ན་གསར་ཆེན་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཐད་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཆོས་རྩ་ཆོགས་པ་རྩ་མས་ཡུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་གསལ་ཏུ་རྩ་གཅིག་པའི་རིགས་གཅིག་པ་.....  
 གཉིས་དགོས་ཏེ་རྩ་གསལ་རིམ་མོ། །འདི་རྩ་མའི་ལོ་མོགས་ཆོས་ཏུ་མའི་གཞི་དང་ཆ་པ་  
 ཡིན་པས་ཐོང་གཞིར། །རྩ་མའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ལ་འདུལ་བའི་ཀླན་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་གནས་  
 པ་ཞིག་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ། འདི་ལ་ཡང་རྩེ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལུང་དམ་  
 ཆོག་རྩ་མས་དང་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱུངས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། འདི་ནི་གདོན་མི་  
 ཐ་བར་བཞེན་པའི་གནས་ཡིན་པས་ངེས་པའི་ཆོག་རྩེ། ཆོག་གི་སྐད་དོན་ལྷན་ཏེ་གནས་  
 ལའང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་མའི་ཚུལ་བཞི་པ་ལ་འབྲས་ལུ་འདོད་ནས་ཆོས་རྒྱུད་པའི་  
 ཉེ་རྒྱ་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ། འདི་ལ་ཡང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གང་ཅུང་ལ་རྒྱུད་པའི་ཉེ་རྒྱ་དགོས་  
 མོ། །དེ་དག་ནི་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་རིམ་གཉིས་དང་དེ་ལ་ཐོགས་འབྱེན་པའི་རྒྱུད་  
 པ་རྩ་མས་ལྟ་འཕྱར་ལ། འབྲས་ལུའི་ཆོས་གཞུགས་གཉིས་ནི་རྩ་གསལ་རིམ་གྱི་ཡོད་གསལ་དང་  
 ལུང་འཇུག་གཉིས་ལྟ་འདུ་བར་འཕགས་ལུགས་པ་རྩ་མས་བཞེད་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་  
 རྩ་མ་པའི་ཐོད་ཅན་ཏུ་ཕྱིད་པའི་དབང་དང་། དེའི་སྐབས་ལྟ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཐོས་  
 པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་མི་ལྟར་བཞོམ་པ་དང་། ལས་ལ་ཐོགས་  
 འབྱེན་པའི་རྒྱུད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ཐོད་ན་ཏུ་ཕྱིད་ཚུལ་ཏེ་དོན་ཆེན་ལྟར་འཕྱར་རོ། །  
 རིམ་པ་དེ་ཡང་རྒྱན་གསལ་ལས། རྩེ་མའི་ཆོན་པའི་རྒྱལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཉན་  
 པའི་སྐལ་བ་དང་ཐུན་པ་རྩ་མས་ལ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཕྱིན་ནས། ཏུང་བ་དང་ངེས་  
 པའི་དོན་གྱི་ཕྱི་ཐོག་གིས་བརྟགས་པ་དང་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྒྱལ་པའི་ཐབས་སོ་སོར་རྟོན་  
 ཞིང་། ཞེས་གསུངས་མོ། །ལས་ལྟར་པའི་ཐོའི་ཆིངས་བྱས་པ་ནི། རྒྱུད་རྩ་མས་ནས་

དགོས་པའི་དབང་གིས་ཁོང་འག་དབྱུགས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱད་དོན་ཐམས་ཅད་གང་.....  
 ཐག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་པའི་ཆ་ཆེན་ཏུ་འདྲིལ་ཤིང་པའི་སྒྲ་ནས། རྒྱད་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི  
 བརྟན་བཅོས་ནས་པར་དག་པ་ནས་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཛར་པའི་ཐབས་ཡིན་པས།  
 དོན་ཚན་གང་ཏུ་བསྟན་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེར་རྒྱད་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཤིང་གས་  
 པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞེ། དག་ནག་གི་འབྲེལ་པ་འིན་ཆེན་རྒྱན་ཐེལ་ས། གཞན་ཡང་རྒྱད་  
 གྱི་རྒྱལ་མ་འདྲི་ནི། རབ་ཏུ་ཡང་འབྱུགས་པ་ཞེ་དེའི་ཕྱིར་ཁྲུ་མའི་གདམས་རག་གིས་བརྟེན་  
 པའི་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཅི་རིགས་ལྟ་འབྲེལ་བར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་དམ་ཆོག་གི་  
 བྱ་བ་རྟོན་པ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ནི་དབང་བསྐྱར་པའི་བྱ་བ་རྟོན་པ་ནས་སོ།  
 སོ། །དེ་ནས་ནི་བརྟེན་པ་དང་རྒྱུ་བ་པའི་བྱ་བ་རྟོན་པ་ནས་སོ། །དེ་ནས་ནི་འབྲས་  
 སུའི་བྱ་བ་རྟོན་པ་ནས་སོ། །དེ་ནས་ནི་ལས་རབ་འབྲས་ནས་སོ། །ཞིས་གསུངས་  
 ཏེ། དག་ནག་གི་རྒྱད་ལ་འདྲི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཚུགས་ཅམ་མཆོན་པ་ཞེ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་  
 ལ་འདྲི་འདྲ་པའི་རྒྱད་ལྟགས་ཤིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་པའི་ལྟགས་  
 བ་དད་པ་དེ་དག་ལས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཅད་མོད་ཀྱང་འདྲིར་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་མེ་ལྟར་ལས་.....  
 བརྟན་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་བྱུན་མོང་བས་རྒྱད་རྒྱུངས་པའི་ཐོག་པ་མཆོག་  
 གི་རིགས་ཅན་ནས་འཕྱར་སྐྱབ་མེད་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ནི། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཡང་ཆེད་པོ་པ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟག་པ་ཅན་ཡིན་པས་ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་.....  
 བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་རིངས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདྲོད་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་ལྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནས་འཕྱར་སྐྱབ་མེད་ཀྱི་མོར་ལྟགས་ནས་རྒྱར་ཏུ་འཛང་རྒྱ་པ་ལ་རྒྱད་དོན་  
 རྟོན་ཅི་མ་ཞིག་པ་ཤེས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་རྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་སོ། །རྒྱད་  
 དོན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཉན་པ་དང་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནས་པར་དག་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་པ་དང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དབང་  
 དང་དམ་ཆོག་ནི། རྟེན་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་ཐང་འཇུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་ནི། རྟེན་ཏུ་དབྱེལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་དགོས་ལ་དེ་ལ་ཡང་གཞུག་  
 མའི་དབྱེལ་འཁོར་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེལ་ཏུ་པའི་དབང་གི་ཆོག་ལས། དབང་



བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུན་འགྲོ་བར། །རྩི་ཆེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ཉི། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རང་  
 བཞིན། །ཅི་ཡིན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཤད། །རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། །ཐིག་  
 ལས་ཚན་དབྱེ་རིམ་པ་བཞུན། །འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུང་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཉིས་མེད་པ་པོ། །ཞེས་ཐིག་སྟེང་རྩལ་ཚུན་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་  
 གསུངས་སོ། །གཏུལ་བྱའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་  
 གསུངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་གཞུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྱིར་ན་བཞི་ཡོད་དོ། །  
 བྱང་རྒྱལ་ལེགས་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ལེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་།  
 རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྩ་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་པ་ནི། དབང་གོང་མ་གསུམ་  
 ཀྱི་སྐབས་ཡིན་གྱི། རྩ་ལོགས་པའི་དབང་གི་རྩལ་རྩ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་རྩ་དབང་བྱེད་པ་ནི། རྩལ་རྩ་དབང་མ་ཚོ་བ་  
 པ་ལ་བསྐྱར་རྩ་མི་ཅང་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་དབང་སྐྱར་བ་ཡང་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་མཚན་ཉིད་བྱད་པར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དཔོན་པས་སྒྱུ་འཁྱེད་དབང་རྩ་བུས་  
 པ་མིན་ཏེ་འཆང་བར་འབྱུར་རོ། །ཐིག་སྟེང་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་ཅང་མད་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་པའི་ལས་ལ་མཁས། །ཞེས་མང་རྩ་གསུངས་  
 པས། ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩལ་དང་དེའི་དཔོན་པས་འབྲེལ་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་རྩལ་ཚུན་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོགས་ཉིད་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྒྱུ་ཅམ་  
 རྣམས་སྒྲོབ་མ་གང་རྩ་གཞུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྩལ་ཚུན་གྱིས་ཐིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྩལ་བཞིན་རྩ་བསྐྱབས་ནས་མཚན་པ་ཞིག་  
 རྩ་རང་ཉིད་ཞུགས་པའི་འོག་རྩ་སྒྲོབ་མི་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྩལ་ཚུན་  
 ཀྱི་རྩས་སྒྱ་རྩ་གནས་གང་རྩ་འོར་པའི་གནས་དེ་ཉིད་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུགས་བྱས་ནས་རྩ་  
 རྩ་མོན་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་ཚུན་གང་རྩ་འབྱེད་པའི་གནས་རྩོགས་པའི་དོན་རྩ་ཐིག་  
 གིས་ཆ་མོས་དཔྱེ་དཔོན་པས། ལས་ཐིག་གིས་ཆ་བཞོ་བ་དང་བཞོས་པའི་ཐིག་བྱིན་  
 ཀྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གཉིས་རྩལ་རྩ་འགྲོ་དཔོན་སོ། །ཐིག་གིས་ཆ་མོས་  
 བཞོས་པའི་གཞི་ལ་རྩ་རྩ་མོན་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་ཡང་ལའི་རྩ་མོན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་



ལ་རྩི་ག་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བ་དང་། ལྷན་པ་ན་མས་དེ་ལྟར་བཅང་བའི་ཚུལ་ན་མས་  
 གྱུར་ཤེས་དཀོས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་གིས་སྒྲོན་ཅན་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་དཔ་ཆེན་ན་མས་སྤྱང་  
 བ་དེས་རྒྱུད་དོན་ཐོས་པས་མ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱུངས་པ་ལས་རབ་ཆེ་.....  
 འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། འཕྲིང་གང་ཟག་གཞན་ལ་བར་དོ་འབྱུང་བའི་རུས་སྤྱུ་འཆང་རྒྱ་  
 བ་དང་། བ་མ་སྤྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ན་མས་ཤེས་ན། གང་ཟག་  
 བཞེག་དཔལ་འཕྲིང་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་དམིགས་ཆེད་ནས་རང་  
 གི་ཉམས་ལེན་ལ་ལམ་གང་གནད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་བགྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་སྐབས་སྤྱུ་གང་  
 བལ་བ་ན་མས་ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ལམ་སྐྱོམ་པའི་སྒྲོན་ཅན་ཏུ་བ་དང་། སྒྲོན་ཏུ་རྒྱར་ནས་དཔ་  
 ཆེན་དང་སྐྱོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དཔ་ཆེན་ལ་གནས་ནས་ལམ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱུངས་  
 བ་དང་། ཉམས་སྤྱུངས་པའི་འབྲས་ཏུ་མཛོད་ཏུ་ཕྱིད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 ཐམས་ཀྱི་ལམ་ཉན་ཞིང་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་དེས་པར་དཀོས་པར་བརྟན་པ་དང་། དབང་  
 བསྐྱར་བའི་དཔོན་སྐོབ་པན་ཚུན་ཏུ་བརྟག་དཀོས་པ་དང་། བརྟགས་པས་ཅན་ན་གསོལ་བ་  
 གད་པ་ཅིང་བསྟེན་པ་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པ་ལས་སྤྱུ་ཅན་དབང་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་ཆེན་བཤད་པ་དང་སྐྱོམ་པའི་སྒྲོན་ཏུ་ཅན་བ་དབང་ནས་དག་  
 སྐབ་པ་ལ་རྟག་ལས་པས་དབང་ནི་དངོས་སྤྱུ་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱུད་དོན་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ཡིག་པར་ཤེས་ནས་ལམ་ལ་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་དངོས་སྤྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐབ་མི་ཡིད་....  
 ལ། དེ་མ་སྐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་དངོས་སྤྱུ་བ་མ་སྐོབ་ཀྱང་དཔོན་སྐོབ་  
 གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆུག་ཆེན་མིག་ལའི་གཉིས་པ་ལས།  
 དང་པོར་འེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྐོབ། །ལན་ཅིག་དབང་ན་མས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་གསང་  
 ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །དེས་པར་སྒྲོན་ཏུ་རྒྱར་པའོ། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་སྤྱུ་བ་མེད།  
 ཕྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒུལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་  
 པར་འཆད་ཕྱིད་པ། །སྐོབ་དཔོན་སྐོབ་མ་ཤི་མ་ཐག །དངོས་སྤྱུ་བ་སྐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་  
 འགྲོ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲོ་མ་ལས་ནི་དབང་དོན་ལ། །ཞེས་  
 དང་། རྒྱུད་རྒྱར་མེད་གི་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཉི། །དངོས་

གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟག་རྟུ་གནས། །ང་ཡིས་ཇི་བཞིན་དོན་བཤད་ཀྱིས། །དེ་མྱིར་ཚོག་  
 མར་ཡང་དག་ཉོན། །ཚོག་མར་སྒྲོབ་མ་གང་གི་ཆེ། །སྒྲོ་ལྷན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་  
 བ། །ཚོགས་པའི་རིམ་པའི་ནལ་འབྱར་ལ། །དེ་ཡི་ཆོ་ལྷན་རྟུ་འབྱར། །ཡང་དག་  
 དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། །སྒྲུབ་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤིས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་  
 བརྩེངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རྟག་ནི་ཐམས་  
 ཀྱིས་འཛོམས་པ་བཞིན། །ཐམས་ཀྱི་དག་བྱེད་བཅུད་ལེན་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྒྲོབ་མ་  
 དབང་ཚོགས་ཀྱིས། །མ་དག་པ་ནི་དག་པར་འབྱར། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་མོན་  
 པའི་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་བྱ་ཆ་མེད་པའི་ཁྱིམ། །ཤི་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོར་བ་ཉིད། །  
 དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། །མི་ཤེས་ཀྱང་གྱིས་སྒྲོར་བ་ཉིད། །དཔེར་ན་མི་མང་  
 སྒྲོར་ཀྱང་ཆོགས། །རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་རྒྱུད་མི་ཅང་། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི།  
 ཐམས་དང་བསམ་གཏན་འབྱུང་མི་འབྱར། །ཚོངས་པ་གང་ཞིག་དབང་མེད་པར། །  
 བདག་ནི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྒྲོ་བ། །ཇི་མྱིང་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་ཀྱི་བར། །སྒྲོབ་མར་  
 བཅས་ཉེ་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་འཇིགས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས།  
 འདིས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་གདོན་མི་ཟ་བ་གཞུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དབང་  
 ཐམས་ཅད་གཞུང་དཀོས་པའི་དོན་རྟུ་བཤད་ལ། །དགའ་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལས་ཆོགས་  
 བཅད་ཐ་མ་གཉིས་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་སྐྱར་བས། །གསུམ་པ་  
 ནི། །དབང་བཞི་བ་དང་སྒྲོར་བ་དོན་གྱིས་བརྟན་ཉེ། །མོད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་  
 དབང་མོང་མ་གསུམ་དང་རིམ་པ་བཞིན་རྟུ་སྐྱར་རོ། །ཇི་མྱིང་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་ཀྱི་  
 བར་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བརྟན་པ་ཇི་མྱིང་གནས་པའི་བར་རྟུ་དཔུལ་བར་  
 གནས་པ་ལ་བཤད་དེ། །བཞི་པའི་དབང་མེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱན་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་  
 བཤོ། །གཞུང་འབྲེལ་ལས་དཔུལ་བ་དེ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་རྟུ་གནས་པ་ལ་བཤད་དེ་དབང་  
 བསྐྱར་མ་ཚོབ་པར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བཤོ། །དེས་ན་དབང་མོང་མ་མོབ་དུ་བསྐྱལ་  
 དབང་ཅམ་ཚོབ་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོར་ནམས་ཉན་པ་.....  
 དང་སྐུབ་པ་ལ་མི་དབང་རོ། །དཀྱིལ་ཆོག་རྒྱར་མྱེད་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཉེ།  
 ཇལ་འབྱར་དང་ནལ་འབྱར་མའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་པའི་འདྲོད་པ་ནི་ལུང་

དང་མི་ལྟ་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་དབང་དང་ཚེས་པ་དང་བྲམ་པ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་  
 བརྗོད་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་ཏུ་ཡང་བཀའ་མ་བརྩམས་ཞིང་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་རིག་པའི་དབང་ཅམ་ལས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ལྷན་གཉིས་ཚོགས་པར་ཉན་པ་དང་  
 བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་ཞེས་འདོད་པ་བྱུང་བ་ལ་དགག་པ་མཛད་དོ། །དབང་གི་  
 རིམ་པ་ཡང་དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཅུག་ནས་ཉོ་རོ་བརྟན་པ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཅམ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱར་མི་ཅུང་ཉེ། མཉམ་སྦྱར་གྱི་བརྟན་པ་བརྟན་པ་ལས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཏུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། གཤང་བའི་དེ་ཉིད་  
 མི་ཤེས་པས། བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་གྱི་བརྟན་པ་  
 ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། དབང་བསྐྱར་མེད་པའི་རྣམ་འབྱུར་  
 པ། གང་གིས་རབ་གནས་མ་མཛོང་ཞིང་། གང་གིས་སྒྱུན་སྒྲིལ་མ་བྱས་ན། འཇིག་  
 ཉིན་འདི་དང་གཞན་ཏུ་ཡང་། དེ་ལ་དངོས་བྱུང་མཚོག་ཉིད་མེད། ཅམ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཏུ་མ་ཞུགས་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། དེ་  
 འདྲ་བ་དེ་ལ་ལམ་ཚོན་ན་འཆད་པར་འབྱུར་བ་ལྟར། སྒྲིབ་ལ་རྒྱུ་མེད་ལྟགས་པ་མི་  
 བཞུགས་པར་འབྱུན་པ་མོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འབྱུར་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་བརྩམས་པ་ལས། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་  
 ཀྱིས། དས་ཁྱོད་ལ་ལེ་ཤེས་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡང་ཐོབ་ན་  
 དངོས་བྱུང་གཞན་ཉོ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱས། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེད་པོ་མ་མཛོང་བ་རྣམས་ལ་མ་སྐྱེ་ཞིག དམ་ཚིག་ཉམས་པར་བྱར་ཏེ་  
 དེ། ཞེས་མོགས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱུ་བྱང་དང་ལྷ་པ་པ་མོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོགས་སྤངས་སྐྱབ་ཏུ་  
 མར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཛོང་བ་ཡང་ཚོག་གི་ལྷ་པ་བཞིན་ཏུ་  
 བཅུག་ནས་ཉོ་རོ་བརྟན་པ་ལ་སྐྱུ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཆུ་དབང་མོགས་སྐྱར་.....  
 བའི་རྩ་རྩལ་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་སྐབས་  
 དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཤད་ཏུ་མི་ཅུང་རོ། །དེས་ན་བྱུང་འཇུག་གསལ་བ་ལས། དབང་  
 སྐྱར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཅུག་ལ་སྒྱིན་པར་བྱ་ཉེ། ཞེས་ལྷོང་བའི་དབང་  
 གས་དབང་བཞི་པའི་བར་བཤད་པའི་ཐོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཅུག་ཅིང་

བཅུན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་མ་བཅུག་པ་ལ་བྱར་གཏན་མི་ཅད་དོ། །  
 དབང་བསྐྱར་བ་ནའང་རྩོན་ལ་འོག་མའི་དབང་མ་བསྐྱར་བར་གོང་མ་གོང་མའི་དབང་སྐྱར་...  
 བ་ནི་གཏན་མི་ཅད་པས། ཟླ་མེད་གྱི་དབང་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ལས་དང་པོ་ལ་དབང་...  
 འོག་མ་རྣམས་དང་དམ་ཆོག་དང་ཐོག་པ་འཛིན་པའི་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་དོར་ནས། དབང་གྱི་...  
 མ་རྣམས་ཉི་ཆོ་བསྐྱར་ཏེ་ལམ་སྟོན་བ་ནི་རང་དང་གཞན་ལ་ཐུང་སྟེ་ལ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ཡིན་...  
 པས། ཟུང་དོན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་...  
 རྩ་མི་ཅད་པས་ཀྱང་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྐྱབ་རྩ་ཅད་པ་དང་དབང་ཐུག་རྣམས་གང་ཡང་མ་...  
 ཐོབ་པར་ཡང་དབང་བཞི་པ་སྐྱར་རྩ་ཅད་པར་ཡང་འབྱུར་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྟོན་ཅད་...  
 རྩ་སྐྱབ་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པར་ཡང་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་ཅད་རྩ་སྐྱབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་...  
 ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་མའི་དབང་དང་དེའི་གོང་མའི་དབང་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་...  
 མེད་ན་དབང་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་པ་ཁྱེ་བ་བཞིན་རྩ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསང་བའི་དབང་ལ་འོགས་པས་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་ཅད་རྩ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་...  
 དབང་ཐུག་རྣམས་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་ཅད་རྩ་བསྐྱབས་མིན་པ་ལ་དཀོངས་...  
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་འབབ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་རྩ་མ་བར་འདོད་ན་ནི། དབང་གི་མ་གཞུངས་ལ་...  
 ཡང་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་ལ་དབང་པ་རིམ་ཐུག་ནས་གསུངས་པ་དང་། རྩ་...  
 ཅོད་པན་ལ་འོགས་པ་ལ་ཡང་རིགས་སོ་སོའི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་འདོད་དཀོས་...  
 པས། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐུག་རྣམས་མེད་པར་ཕྱི་མ་རྣམས་སྐྱར་རྩ་ཅད་པ་ཡང་འདོད་པར་...  
 གྱིས་ཤིག་གཞན་ཡང་རྩེ་བཅུན་ཅེ་མའི་གསུང་ནས། དབང་སྐྱར་བྱས་ཀྱང་ཡིད་པཏན་རྩ་...  
 མི་བཅུཔ་པ་ཅི་ཡིན་གཏོལ་མེད་པ་བྱུན་པོ་སྐྱབ་དང་འདྲ་བར་རྒྱང་བ་དང་། ཡང་ཕྱིན་...  
 རྒྱལ་མ་ཐོག་དབང་སྐྱར་གྱི་གོ་བཅད་ནས་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་རྩོ་རྩེ་མེག་པའི་གཞུགས་བཅུན་...  
 སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མད་པས། ཟུང་ཐེན་པ་ཤད་པའི་དཀྱིལ་...  
 འཁོར་མཆན་ཉིད་དང་ཐུན་པར། གོ་རིམ་འགངས་ཅན་རྣམས་མ་འཐུགས་པར་ཆོ་ག་...  
 ཆང་བས་དབང་བསྐྱར་ན་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་སྟོན་རྩ་ཅད་པ་འོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་...  
 འབྱུང་གི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོ་གས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་ས་པོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་མི་...  
 ཐེབས་ཤིང་དངོས་བྱུབ་འབྱུབ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྟོན་གཞུགས་ཀྱི་དེ་མ་ཡང་འཐུང་མི་ཅུས་ལ།

གདམས་པའི་མཚན་གྱི་དང་དཀོན་པ་འབྲེལ་བའི་ཉན་པ་ལ་མཚན་པའི་ཕྱི་དུ་ཡང་.....  
ལྷུ་པ་མི་རྒྱལ་པས་རྒྱ་མཚོ་མེག་པའི་མང་འཇུག་པ་འདིའི་སྐབས་ལྷུ་འབད་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་བརྟགས་པར་ཞུགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བརྟགས་པའི་  
བབས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མས་སྒྲོ་བ་མའི་ཕྱི་དུ་མ་བརྟགས་པར་ལུ་ཅང་ཅང་ལ་  
དབང་བསྐྱར་ན། ཕྱི་དུ་མིན་གྱིས་དམ་ཆེན་བསྐྱར་བར་མི་རྒྱལ་པས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་  
ལུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དུ་མིན་ལ་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བས་དམ་ཆེན་ཉམས་  
པར་འབྱུར་བ་དང་། རང་གི་དངོས་ལྷུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རིང་ཏུ་ཕྱིར་བ་དང་བཞེགས་གྱིས་  
འཛེབ་པ་མཚན་འབྱུང་ལ་སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད་མ་བརྟགས་པར་གང་ཡང་ཅང་བ་  
ལ་དབང་བྱངས་ན། མཚན་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བསྐྱས་པར་འབྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་  
ཀྱི་དམ་ཆེན་གསུངས་པ་ན་མས་བསྐྱར་བར་མི་རྒྱལ་པས་དངོས་ལྷུ་ཕྱི་དུ་པ་འཆད་བ་དོང་།  
བཞེགས་གྱིས་འཛེབ་པ་ལ་མཚན་པའི་ཉེས་དམིགས་ན་མས་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མན་ཚུན་  
ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་ཏེ། ལྷ་མ་རྩ་བཅུ་པ་ལས། ལྷ་མ་དང་ནི་སྒྲོ་བ་མ་དག་མཚུངས་  
པར་དམ་ཆེན་ཉམས་འབྱུར་བས། །དཔའ་པོས་དང་པོར་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་། སྒྲོ་བ་མའི་  
འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩར་ཁྱེད་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་རིན་  
ཆེན་བདར་བ་དང་། །གཤེད་ནི་བསྐྱེད་དང་བཅས་པས་བརྟག་། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་སྒྲོ་བ་མ་  
ཡང་། །ཁོ་ནི་བཅུ་གཉིས་པར་ཏུ་བརྟག་། །དེ་ཕྱིར་མན་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས། །ཏུ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་  
ནི་དེ་ལྟར་བརྟག་། །གཞན་ཏུ་བཞེགས་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །དངོས་ལྷུ་འཛེགས་ཤིང་  
ལྷག་བཟུལ་ཉིར། །ཞེས་དང་། དེའི་ར་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཁེད་མའི་འོ་མ་ནི།  
ལ་ལི་ཕྱི་དུ་གཞན་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་ལྷུང་། །ཕྱི་དུ་མིན་དག་ལ་  
ལྷུན་མི་བྱ། །སྒྲོ་བ་མ་རྩུང་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་མ་རྩུང་ནི་ལུངས། །ཕྱི་དུ་  
མིན་མན་ངག་རབ་བཤད་ན། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དངོས་ལྷུ་ཉམས་པར་འབྱུར། །ཞེས་  
དང་། ལྷག་ཆེན་མེག་མའི་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་མཚན་པས་  
གཤེད། །ཇི་ལྟར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེ། །ཇི་ལྟར་བདེ་ལྡན་ལུ་མོ་ནི། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་མ་  
བརྟག་པར་བྱ། །དེ་བས་མཁས་ཅན་རབ་འབད་དེ། །མན་ཚུན་སོ་སོར་བརྟག་པར་  
བྱ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ལྷུན་ཏུ་འབྱུར། །ནམ་ཡང་དངོས་ལྷུ་མོ་མི་འབྱུར། །ཞེས་སོ།

སྐྱུ་ལྟ་གཉིས་ནི། ལྷ་པོར་མ་ཤེས་ན་དེ་ཙམ་ཏུ་བརྟགས་པས་དེས་པར་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་  
 གྱི་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་བརྟག་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟག་བྱའི་སྒྲུབ་  
 དཔོན་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ལ་གཞིལ་བ་བརྟེན་རིམ་པའི་སྒྲུབ་དཔོན་དང་། བསམ་གཏན་  
 ལ་གཞིལ་བ་རྟོགས་རིམ་པའི་སྒྲུབ་དཔོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྟའི་སྒྲིག་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་རྩོམ་ཡི། །ཐེག་པར་སྒྲུབ་དཔོན་ནམ་གཉིས་གསུངས། །གཅིག་ནི་གསང་ཐུགས་  
 གཙོ་བོ་བྱེད་འབྱུང་། །གཅིག་ནི་བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་བ། །ཞེས་དབྱེ་བ་གསུངས་ལ།  
 དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་། གསང་ཐུགས་རྒྱ་གནས་ནས་འབྱུང་པ། །ལྟ་ལ་དམིགས་པ་  
 ལྷ་ལེན་པས། །དེ་ལས་མཆན་མ་རྟེན་བྱུང་ཏེ། །རྒྱལ་ཚབ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ།  
 གསང་ཐུགས་རྒྱལ་གནས་ནས་འབྱུང་པ། །གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་སྒྲུར་ལྟ་པས། །རྒྱ་མ་  
 ལྷ་བྱའི་ལུས་བྱིས་ནི། །འཁོར་ལ་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱ་བྱི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུགས་ལ་གཙོ་བོར་  
 བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་ལྷ་ལ་མེད་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་ལ་འབྱུང་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལེགས་དག་པའི་  
 མཆན་མ་རྟེན་པ་ལ་གསུངས་པས་སོ། །ཐུགས་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་  
 གཉིས་ཀྱང་ལམ་སོ་སོར་ཁྱེད་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་ལ་མེད་པ་འབྱུང་གྱིས་བརྟེན་རིམ་བརྟག་  
 པར་བྱས་ནས་རྟོགས་རིམ་ལ་འབྱུག་པའི་རིམ་པ་དེས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡལ་སྐྱས་བྱི་བཞེད་  
 པ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེས་ན་བརྟེན་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དབང་སྒྲུར་པའི་སྒྲུབ་  
 དཔོན་གྱིས་ནི། ལྷ་ལ་མེད་པ་ལྷ་ལ་འབྱུང་ལ་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཐུགས་བརྟེན་  
 དགོས་པས་ཐུགས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོགས་རིམ་པའི་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་  
 དབང་སྒྲུར་བ་ལ་ནི་རྟོག་པ་ལྷ་ལ་མེད་པ་དགོས་པས། གཉིས་སྒྱུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་བྱེད་པ་ལྟར་དང་  
 རྒྱ་ལུས་བྱི་བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་པའི་རྟོགས་བྱས་པས་རྟོག་པ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་.....  
 པ་ཞེས་གསུངས་བྱི། བསམ་གཏན་གང་ཅང་ཅང་མིན་ནོ། །རྟོགས་རིམ་པའི་སྒྲུབ་དཔོན་  
 གྱིས་དབང་བསྒྲུར་བ་ཡིན་ན་ནི། བརྟེན་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་དཔོན་ལ་དགོས་པའི་མཆན་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཡར་ལྟན་ ཏུ་ཆད་ཞིང་ ཡོན་ཏན་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །  
 དེ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་རིམ་པའི་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དབང་སྒྲུར་པའི་སྒྲུབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་....  
 ཆད་པ་ཅང་པས་འདྲིར་དེའི་བརྟག་ཐབས་སྟོན་ནོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། རྩོམ་པོར་  
 གི་དེ་བཞི་པ་ལས། ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་ལ་བྱང་། །ཐུགས་དང་རྣལ་འབྱུང་ཆ་ག་ཤེས། །



དེ་ནི་སྒྲ་མར་མངོན་པར་བསྟགས། །ཚུལ་ཁྱིམ་པ་དག་ཅིང་ཕྱིན་པ་གཞིང་། །བརྗོད་དང་  
 བཙུག་པ་མཚན་གྱི་དང་ལྟན། །ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་ཞེན། །ཤེས་རབ་ལྟན་ཞིང་  
 བརྗོད་པ་མཁས། །སྒྲ་མའི་ཕྱིར་ནི་ཡོན་ཏན་མཚན། །དཔལ་ལྟན་སྒྲ་བ་དཔོན་ཞེས་ནི་  
 བརྗོད། །ནང་གི་གསལ་འདུལ་ལ་རབ་དགལ། །ཕྱི་རོལ་ཉན་མོས་ཕྱི་སྒྲིད་པ། །དེ་  
 ལྟའི་མན་རག་རིམ་པ་ཡིས། །སྒྲ་བ་མ་ན་མས་ལ་ཆེས་སྒྲ་བསྟུབས། །དེ་ནི་ཉན་པར་  
 ཡོངས་སྒྲ་ཤེས། །ཞེས་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་དག་པ་སོགས་ཕྱིན་ཏུ་གྲ་དང་ལྟན་པ་དང་། །ནང་ཏུ་  
 འདུས་པས་མཚན་ནས་སྒྲ་མའི་ཕྱི་སྒྲིག་པའི་ལམ་སྒྲིང་ཞིང་ཕྱིར་ཁྱུང་སྒྲིད་སོ་མར་དང་མཐུན་  
 པར་འཇུག་པའི་སྒྲ་ནས་སྒྲ་བ་མ་འཁྲིད་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་  
 པ་སོགས་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །སྒྲིད་ནས་མཚན་ཉིད་རྒྱགས་པར་གསུངས་པའི་ཆང་བ་མ་  
 ཉིད་ན་སྒྲིབ་ཡོན་མཉམ་པ་དང་སྒྲིབ་ཤིང་ཆེ་བ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ལ་བརྟེན་པར་  
 བྱ་ཞེ། དོན་དམ་བཞེན་པ་ལས། ཆོད་ལྟན་དབང་གིས་སྒྲ་མ་སྒྲིབ་དང་ཡོན་ཏན་འདྲིས།  
 རྩམ་པ་ཁྱུང་ཏུ་ཕྱག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་  
 དཔུང་ནས། །བྱ་རྩམས་ཕྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འཕྱར་བའོ། །ཞེས་སོ། །མེད་ཏུ་མི་  
 ཅུང་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་དབང་ཡོངས་སྒྲ་རྒྱགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་  
 ཆིག་དང་ཐོམ་པ་ལ་གནས་པ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་པའི་སྒྲ་ནས་དེ་ཉིད་བཅུ་  
 ཤེས་ཤིང་དབང་སྒྲར་ཕྱི་ཆོག་ལ་མཁས་པ། བཞེན་པ་ཐོན་ཏུ་སོང་པས་ལྟས་གནང་བའམ་  
 མ་བཟག་པ་མེ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་  
 འཐད་དོ། །ཐགས་ཕྱི་སྒྲ་མ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། ཅ་ལྷུང་དང་མི་ལྟན་པ་དགོས་པས་དེ་  
 གལ་ཆེ་ཞེ། ལྱར་ཕྱི་བརྒྱད་པ་ལས། ཅ་པའི་ལྷུང་བ་རབ་འཛོམས་ཤིང་། །ཐགས་དང་  
 ལྷུང་ཕྱི་རབ་སྒྲར་ཕྱིས། །འཕྲིག་ཉིན་རྩམས་ལ་བདེ་ཉེར་པ། །དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་དངོས་  
 བསྟན་ནས། །ཞེས་སྒྲ་བ་དཔོན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཅ་ལྷུང་དང་ཐལ་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྒྲ་མ་འཕྱར་གི་བཙུན་པ་ལས་ཀྱང་། ཅ་པའི་ལྷུང་བ་ཡོངས་སྤང་ཞིང་། །  
 སྒྲ་མ་པའི་ལྷུང་བ་རྩམ་པར་སྤང་། །ཞེས་སྒྲ་བ་མ་ལ་འཕྲོགས་པའི་དམ་ཆིག་ཏུ་གསུངས་ལ།  
 དེ་ནི་འཕྲོགས་པ་པོ་ལ་ལྟག་པར་ཡང་ལྟན་དགོས་སོ། །བརྟག་བྱ་སྒྲ་བ་མའི་མཚན་ཉིད་ལ།  
 དེ་ཉིད་བཅུས་པའི་ཏུ་མ་སྤྱད་པ་པོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་གཞུག་པ་ལ་སྒྲིད་ཏུ་

164

སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་མ་ཉལ་པ་དང་། །ཉལ་པར་མོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། །ནང་མེད་ཤིགས་  
 གི་བཅུན་པ་དང་། །དང་ཅིང་བརྒྱལ་བྱས་ལྷན་པ་དགོན། །དགོན་མཚོན་གཞུག་ལ་  
 གང་དང་ཅིང་། །ཞིག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་དགའ། །བསོད་ན་མས་འདོད་པའི་མེམས་  
 ཅན་གྱི། །ཆེན་པོ་དེ་དག་མཛད་གསུང་རོ། །བདེར་གཤེགས་གསར་ལྷགས་སྦྱབ་པ་ལ།  
 དོན་གཉིས་བཅོན་པ་སྒྲུབ་པ་གི། །གསུགས་དན་ཡོན་ཏན་མི་ལྷན་ཡང་། །སྒོ་དང་ལྷན་  
 བས་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷི་རྒྱད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་  
 ག་འཁོར་བཞི་པོ། །མེག་པ་ཆེ་ལ་དགའ་བའི་བདག་ །རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་པ། །  
 ལུན་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིན་པར་བཞེད། །ཅིས་དག་སྒྲོང་ལ་ཚགས་པའི་འཁོར་བཞི་པོ་རང་རང་གི་  
 སྒོ་མར་བྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་ཞིང་། །རྗེ་ཆེ་གཤམ་པ་མ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་  
 ཆོ་ག་བྱ་བར་གསུངས་པས། །རྗེ་ཆེ་གསལ་འཛོམས་དག་སྒྲོང་ལ་དེ་ཉིད་མི་བརྟན་པར་  
 གསུངས་པ་ནི་ཆེག་ཆེན་ལ་མི་མས་པའི་དག་སྒྲོང་རོ། །འབྲུལ་པ་དང་ཨ་རྒྱལ། །རྒྱུ་པ་  
 གཉིས་པས་ནི་འགལ་བ་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་ཆེག་པ་འདི་ལ་ཡིད་ལས་གཙོ་བོར་རྟོན་པར་བྱེད་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ལུན་རྒྱུད་དང་སྒོ་མར་བྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་པ་གཉིས་  
 མི་འགལ་བར་རྟོན་པར། །

གཞུག་པ་ལ་གཞུག། སྒྲུབ་མཁུག་མཛེས་པ་གདམ་པ་དང་། སྒྲུབ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་  
པ་བྱ་བ་དང་། རྩོན་ཏུ་བརྟེན་པ་བྱ་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་གི། དེ་ལྟར་བརྟེན་གནས་པས་ཏུང་  
པར་ཤིང་ན་ཐུ་མ་ལ་དཔར་གཏོང་བྱ་གཞན་པ་གདམ་ཆེ། རྩོམ་མཁུང་འཕྲུལ་ཞི་བྱས་པ་  
ལས། སྒྲུབ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་མ་ཡིས་ཁྱི་ཐུ་མ་ལ། །ཡང་དང་  
ཡང་ཏུ་གཞན་པ་པར་བྱ། ཞིས་གཞུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོལ་སྤུལ་ཏེ་བྱས་བྱས་ལ།  
ལམ་མོ་བརྟུགས་ཤིང་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས། བརྒྱ་རམྱི་རྟལ། བམས་ཅད་མཁུང་པའི་རྩོན་པ་  
པོ། །འཇིག་ཏིག་གཞུག་གྱི་འདྲན་མཛད་ཆ། །འཁོར་པ་འདམ་གྱི་ཆོག་གས་ནང་ཏུ། །  
ཕྱིར་བ་རྒྱུད་མ་མེད་པར་གསལ་སྒྲོལ། །དེ་མེ་ཐུ་མ་མཛད་ཏུ་གཞན་ལ། ཞིས་གཞུངས་པ་  
ལྟར་ལན་གཞུག་གཞན་པ་གདམ་ཆེ། སྒྲུབ་ཐུ་པ་ལས། བརྟེན་ཏུ་ཏུལ་པར་བརྟེན་པ་  
དང་། ཞུས་ཆོག་ཆུང་ལོ་བཅུ་མཁུག་པ་དང་། །བྱས་བརྟེན་གསལ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ་ཡིས། །  
ཉན་ཆོག་པ་འདྲ་པས་གཞན་པ་གཞུག་གདམ། །ཅིས་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་ཅན་ཏུ་

ཤེས་ན་གསལ་བ་མ་བཟུང་ཀྱང་བསྐལ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་ཅུང་ཉེ། རྣམ་རྒྱུད་  
མདོན་བྱང་ལས། ཡང་ན་བདག་གིས་མེམས་ཅན་དག །རྟོན་ཏུ་ཅུང་ཞིང་ཉིས་བྲལ་བ།  
མོས་མང་བརྟན་ལ་དད་པ་ཅན། །གཞན་ལ་ཕན་དགའ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་  
སྒྲུབ་མ་དེ། །ཤེས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །མ་གསལ་བར་ནི་དེ་པོས་རྟེ། །  
ཕན་འདོད་མྱིར་ནི་འདི་སྐད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྩི་ཆེ་མཁའ་  
འགྲོའི་ཞེ་བྱས་པ་ལས། །གསལ་ནས་ཐུ་མས་སྒྲུབ་བྱས་རྟེ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཕྱར་  
རམ་ཅི། །རྟུང་ཟད་ཅིག་ནི་འཕྱོར་བྱུང་ལ། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་མ་འཕྱོར་ཞེས། །སྒྲུབ་  
སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་མེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །བརྟན་པ་ལས་ནི་བརྟན་  
བར་རྟེ། །གཡོ་བ་ལས་ནི་གཡོ་བ་ཅ། །འདྲེན་མ་ལས་ནི་འདྲེན་མར་ཤེས། །སྒྲོབ་མ་  
ཡི་ནི་རྒྱང་མཐིལ་དུ། །གཞུ་འདྲེན་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་པས་མ། །ཉེ་བར་ཡོ་ཤེས་མེ་  
འབར་བ། །དེ་ཡི་འདྲ་ཟེར་སྒྲིང་གར་འབར། །འབར་པས་ཀུན་ནས་འབྲིགས་པར་  
བསྐྱོམ། །པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ཀྱིས་གཞུགས། །ཐིག་ནི་རྩ་ཡི་སྒོ་ནས་དབྱུང། །དེ་ནས་  
ཁོ་པོའི་གཞུགས་བསྐྱོམས་ལ། །དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཟུང་བར་བསྐྱོམ། །མོ་བརྩེ་ལྷ་གི་རྩི་ཁ་ཁ་  
ཉི་ཁྲ་ཉི་ཁར་བླ་པོ་ད་ཉ་ད་ཉ་ལྷ་མེ་ཀྱུ་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །བསྐལ་བྱ་ལྷ་གཞུགས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །  
བསྐྱུང་བ་དག་ནི་དཔོན་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོབ་མཆོག་གཞུང་བ་བཤད་དེ་དེའི་རིམ་པ་  
ནི། །རྩི་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པ་ལས་འདི་སྐད་བཤད་དེ། །སྒྲོབ་མས་གསལ་བ་བཟུང་  
པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་བདག་གིས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུ་མ་ཐེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དཔོན་  
པར་བྱའོ་ལྷ་མ་ཏུ་དམིགས་ནས། །རྟོན་ཀྱིས་དབྱིལ་འཁོར་བྱིལ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཕྱོར་རམ་  
མ་འཕྱོར་ཞེས་དེས་པས། །རྟུང་ཟད་འཕྱོར་ལ་རྟུང་ཟད་མ་འཕྱོར་རྩི་ཆེ་མཁའ་ཟེར་ན་དེའི་ཆེ་  
རྒྱང་མཐིལ་དུ་གཞུ་འདྲེན་པའི་རྒྱུད་དང་ཉེ་བར་ཐེད་དབྱིལ་འཁོར་དང་། །དེའི་རྒྱུད་ཏུ་ཉི་མ་  
ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་བསྐྱོམས་རྟེ། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྩྱུ་གི་མེ་ལྷའི་ཐུང་བ་སྒྲིང་གའི་བར་ཏུ་  
འབར་པས། །པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེད་ཀྱིས་གཞུགས་མདོག་རྩི་ཆེ་ནས་  
པར་འཕྱར་ལ་ཞིག་པ་འཕུང་བ། །སྒྲིང་ག་ནས་རྩི་སྒྲོབ་བྱུང་ལ། །རྩྱུ་ཡང་སྒྲིང་གར་ལྷན་པ་  
ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེ་གནོད་རྒྱུན་སྒྲུབ་མདོག་རྩི་ཆེ་གསུམ་པ་འཕུང་བ་མཆོ་བ་གཅིགས་...  
ཤིང་གལས་བརྒྱུད་པས་བཞུགས་པ། །གཡོན་པས་མཆོ་བ་བསྐྱམས་ནས་སྒྲིང་གར་ཐིགས་

167

168

འདྲོད། །ཐ་མལ་པ་ནི་རྩོམ་མེད། །མཚན་ནི་ཡན་ལག་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །དེས་ན་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་  
 རིམ་ཅན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་བསྟེན་པ་ནི་རང་གི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས། དབང་དང་རབ་གནས་  
 མཉམས་ཕྱིན་ན་སྒྲིབ་པ་མི་ཕྱིན་ན་འཛིག་པ་ག་ལ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་མཉམས་སྒྲིབ་མང་པོས་སྒྲིབ་པ་ཕྱིན་པ་ལ་ཉེ་ནས་འཕྱར་ཐོགས་པར་.....  
 བསྟེན་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་བཤད་པ་ནི། གཞན་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་  
 ཕྱིན་པ་དང་མི་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་། སྒྲིབ་མོང་དང་མཚན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀས་སྒྲིབ་  
 བཞིའི་ཉེ་ནས་འཕྱར་བུ་དཀོས་པ་ལ་དཀོངས་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པ་སྒྲིབ་ཏུ་  
 མ་སོང་པར་དབང་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཉེར་པོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། སྒྲིབ་ཏུ་བསྟེན་  
 པ་ལ་འབད་ནས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤིག་ཏུ་ཏུལ་བས་བརྟག་པར་  
 བྱ། །ཉུ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིབ་འབྱིན་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། བྱག་པོ་སྒྲིབ་པས་ཁྱེད་ཉེ་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་སྒྲིབ་འབྱིན་པར་  
 གསུངས་སོ། །ཐེང་བ་ལས་ཁྱེད་། ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་ལམ་ཤེས་པས། །སྒྲིབ་ཏུ་  
 བསྟེན་པ་ཚོགས་གསོག་ཅིང་། །བཞེགས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་ཕྱིན་བྱ། །བསྟེན་པ་མེད་  
 པས་དངོས་སྒྲིབ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་དེ་ཉིད་རིག །དབེན་པར་ཡང་དག་གནས་  
 བས་ནི། །ཉུ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །སྒྲིབ་དེ་ཡི་གསང་ཐུགས་བརྒྱས། །འཁོར་  
 ལོའི་གཙུག་ལོ་འཁུམ་བཟུངས་ཤིང་། །ཡང་ན་རང་གི་ཉུ་ཡི་འཁུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡི་  
 བྱི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྒྲིབ་ཏུ་བསྟེན་པར་བཛོད། །ཅེས་ཚོགས་བསག་པ་དང་བཞེགས་  
 ཉམས་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་སོག་མར་ཉུ་སྒྲིམ་པ་དང་ཐུགས་བརྒྱའི་བསྟེན་པ་བྱ་.....  
 བར་གསུངས་ཏེ་ཚིག་འདི་དག་བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ན་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སོག་མའི་  
 བསྟེན་པ་ཤིག་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ་དབང་དང་རབ་གནས་སོགས་ལ་འཇུག་པས་ཉུ་སྒྲིམ་པའི་བསྟེན་  
 པ་མི་ཅམ་ཞིག་བྱ་བ་ནི། ཐེང་བ་ལས། དེ་ཉུ་སྒྲིབ་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱས་པར་བྱས་པས་སྐད་  
 ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉུ་ཡི་འཕྱར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་  
 བསྟེན་པ་མདོན་ཏུ་བྱ་བར་སྒྲིབ་པས། །འཁོར་ལོར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་མ་

170



རྒྱལ་གཅིག་ དེ་ནས་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱ་ཆ་མྱེན་ཤིག་ཕྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་  
 འདེབས་པའི་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱ་ཆ་ལ་མྱེན་ཤིག་ཕྱ་བར་དུས་འཁོར་གྱི་སྐོར་ལས་གསུངས་པ་.....  
 ནང་། རྒྱལ་འབྱུང་སྐོར་ལས་ཞི་ཆུལ་ལ་སྐོར་པའི་དངོས་སྤྱུལ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་  
 བསྐྱེད་པའི་བརྒྱ་ཆ་མྱེན་ཤིག་ཕྱ་དཀོས་པར་མང་དུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ། དེའི་ལ་  
 འཁོར་གྱི་ཆོག་ཕྱིན་པའི་སྐོར་ལ་མྱེན་ཤིག་ཕྱ་བར་ཆད་ལྡན་གྱི་.....  
 དེའི་ལ་ཆོག་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པས་མི་དཀོས་སོ། །དེས་ན་དེ་རིམ་གསུངས་པ་ཡང་  
 ཆོག་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་ཞེས་པ་ནས་དག་པར་ཕྱ་བའི་མིང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་.....  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་མྱེན་ཤིག་ཡིན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་མྱེན་ཤིག་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པ་ཆུན་གྱི་བདུན་  
 པ་ལས། གསང་སྐུ་ལྟ་ཆད་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་མྱེན་ཤིག་དག་གིས་སྐོར་ས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུངས་ནས་དེའི་དེའི་ལ་ཆོག་ལས།  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གནས་སྒྲ་མ་ཡིས། །དེའི་ལ་  
 འཁོར་བདག་པོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསྐྱེད་ནས་ཆེ་འཕྲིང་ཆུང་བ་དག་ཕྱེ་བ་འབྱུང་དང་  
 ཁྱིམ་འབྱུང་འབྱུང་། །འཁོར་ནས་གཙོ་པོའི་ཡན་ལག་མེད། །མ་དད་པར་ནི་བསྐྱེད་མི་  
 ཟ། །གལ་ཏེ་མཚན་མ་མཐོང་སྐྱུར་ན། །བསྐྱེད་པའི་འཕྲོ་ཡང་ཤོད་པས་འབྱུང་། །  
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་བ་ཆུང་བ་ཀྱང་། དེ་ནས་རང་གི་རིག་པ་ལན་བྲིམ་འབྱུང་མཐ་  
 ཕྱེ་བ་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་གཙོ་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཀྱང་  
 རྒྱ་བ་མི་དཀོས་པར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི་ཆུང་ཉིད་ལ་.....  
 མཐར་ཐུག་པར་གསུགས་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཅེན་དང་བཅེན་པར་གར་  
 བའི་ཚུལ་ལ་དེས་པ་བརྟུན་པ་ཅེད་པ་ལ་དཀོངས་མཐ་བརྟུན་པར་ཕྱོད། །བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་ལ་ནག་པོ་སྤྱོད་པས། དཔལ་པོའི་སྤྱོད་པོའི་གསང་སྐུ་ལ་ནི། །ཁྱིམ་གསུམ་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་ཟ། །ཞེས་སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་ལ་གསུངས་ལ། ཐུད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།  
 འབྱེན་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་མེལ། ཞེས་བཟོ་སྤྱི་ལ་སྐོར་པའི་འབྱེན་སྐུ་ལ་ཐུག་ཐུག་  
 དང་མེལ་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྐུ་གསུངས་པ་དང་། དོན་མོད་ཞུས་  
 ཀྱིས་འཇིགས་ཕྱིན་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱོད་པོ་འབྱུང་སྐུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཕྱ་བར་གསུངས་.....  
 པས། དཔལ་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཐུད་སྐུ་ལ་སྐོར་པའི་རྒྱལ་ལ་རིན་པོ་ལ་

དེས་པར་མི་དགོས་སོ། །ཚེས་འཕུར་གི་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ནི་བརྒྱལ་བུ་  
 གཅིག །ཉིས་འཕུར་གཉིས་ཁབ་ལ་བརྒྱལ་བུ། །ལྷན་འཕུར་གཉིས་ཁབ་ལ་རབ་བརྒྱད་༥༥  
 ཚད་ཁབ་བརྒྱལ་བ་བཞི་འཕུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཙུག་པོ་ལ་འཕུམ་དང་འཁོར་ལ་  
 ཁྱི་བརྒྱལ་བ་གསུངས་པ་ན་མས་བཞི་འཕུར་ཏུ་བྱ་དགོས་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་དང་ཁྱད་ཏུ་བྱི་དོན་  
 ཏུ་མ་མཛོང་རྟེ། རྒྱལ་འཕུར་གི་བརྒྱ་གཅིག་པར་གཙུག་པོ་ལ་འཕུམ་དང་མཁའ་འཁྱོམ་ལ་  
 རྒྱལ་པ་བཞི་རྟེ་ཉེ་བྱ་གི་ཚོན་མ་གཉེར་དང་བརྒྱད་ལེན་སོགས་སྐབ་པའི་སྐབས་ལྷ་མིང་པོ་  
 འཕུམ་དང་ཉེ་མིང་འཕུམ་ཐག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་གང་བྱས་ཏུ་བརྒྱ་ཆའི་  
 རྒྱལ་ཐོག་ཕྱིད་པར་གསུངས་ལ། དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དབང་ཏུ་བྱས་པར་འབྲེལ་པས་བཤད་  
 ཅིང་ལྷ་དྲངས་པ་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ལྷ་དྲུག་འཕུམ་ཐག་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་  
 བར་གསུངས་པ་ན་མས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡིན་པས་དེ་ཉིས་འཕུར་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་བཤད་ཀྱང་  
 བས། དངོས་སྐབ་སྐབ་པའི་སྐབས་ལ་གསལ་བར་བཤད་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཕྱིད་པའི་  
 རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱལ་བ་ཕྱིད་པ་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་ལྷངས་སྐབ་གཞན་  
 བས་ལྷ་དེ་ལྷ་དེ་པའི་རྒྱལ་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དབང་སྐར་བ་ལ་  
 སྐབ་མའི་ཐིག་པ་ནི་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་བགེགས་ཚར་བཅད་པ་སོགས་ཡོད་པས་ནི་  
 རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྐབ་སྐབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ནི་དེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྷ་ཡིན་ན་སོག་མར་བཞེན་པ་ཕྱིད་པའི་སྐབས་ཏུ་བརྒྱལ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དགོས་པ་དེ་  
 དག་ཡོད་པས་དེ་དག་ལྷ་དྲུག་དངོས་སྐབ་སྐབ་པའི་སྐབས་ལྷ་འཕུར་བས། རྒྱལ་ཏུ་བཞེན་པ་  
 དང་དེ་ནས་དངོས་སྐབ་སྐབ་པའི་སྐབས་སོ་སོར་གཞུང་ཏུ་མ་ནས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 འགལ་བར་འཕུར་རོ། །བཞེན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་དབང་པོ་རྩོ་རྩོས་གསུམ་ཏུ་བཤད་དེ།  
 མཚན་མའི་བཞེན་པ་ནི། རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱལ་འཕུར་བྱས་པས་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་  
 མཛོང་བ་དང་། ཏུས་ཏུ་བཞེན་པ་ནི། སྐལ་མེད་མེད་དམ་སྒྲིམ་བ་བཞིར་སྒྲིམ་པ་དང་།  
 ཡངས་ཏུ་བཞེན་པ་ནི། གཙུག་པོ་ལ་འཕུམ་འཁོར་ལ་ཁྱི་རྒྱུ་བ་གང་ཏུར་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་  
 བར་འདྲ་མོད་ཏུར་། ལ་བ་པས། འཁོར་པའི་བདག་པོའི་འཕུམ་བརྒྱལ་ཤིང་། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡི་དེ་བཞིན་ཁྱི། །ཞེས་ཐི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱལ་བཅོད་བྱས་  
 པས་ལྷའི་མཚན་མ་ཐོབ་པའས་རང་གི་སེམས་དག་ཅིང་བརྟན་པར་སྐར་པར་བྱ་རྟེ་རྒྱལ་ཏུ་

བཞེན་པོ། །ཞེས་གངས་ཀྱི་བཟུང་བ་དང་ཉེ་ནས་འཕྱར་བྱས་པས་ལྷན་གནང་བའི་  
 མཚན་མ་ཚབ་པ་དང་ཉེ་ནས་འཕྱར་བཞེན་པའི་སེམས་དག་པ་ཚོའ་པ་གང་ཅུང་ཞིག་.....  
 དཀོན་པར་གསུངས་ལ། དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གསུངས་པས། ལྷ་ལས་  
 གནང་བ་ཡང་མ་ཚོའ་ཅིང་བཟུང་བའི་གངས་ཀྱི་མ་ཚུགས་པས་ཡོ་ལ་འགས་པའི་རྣམ་.....  
 གསུམ་པོ་གང་ཅུང་རྒྱ་གསུངས་ན་ཕྱར་ཅུང་བར་བཤད་པ་མི་འབད་དོ། །མཚན་མའི་  
 བཞེན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་གནང་བའི་མཚན་མ་མ་ཕྱུང་ན་སེམས་དག་པའི་མཚན་མ་  
 ཕྱུང་ཡང་བཟུང་བའི་གངས་ཚུགས་པར་བྱ་ན། སྤྱི་ཕྱུང་གིས་སྒྲོམ་པ་ལྷར་བྱས་ནས་མཚན་མ་  
 ཉིད་ནས་ཀྱི་བར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ཐགས་བཟུང་བ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་  
 བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་ཁོ་ལ་གནས་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་། །མཚན་མ་ཚོའ་  
 བས་ཡང་དག་ཀྱི། །ཞེས་གཉིས་ཀ་ཚུགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟུང་བ་ནི་སྤྱན་  
 མོ་སྤེལ་ནས་འཕྱར་བྱི་སྐབས་སྤྱི་ཕྱུང་གཞན་རྒྱ་མ་གཤེད་མ་གྱི་སྤྱི་ཕྱུང་གསུངས་པའི་.....  
 བཟུང་བཅུད་སྤྱི་ཕྱུང་བའི་མཚན་མ་ལས་འགས་པའི་སྤྱན་མཚན་མས་ལས་འགས་པའི་  
 སྐབས་གཞན་རྒྱ་གང་ཕྱུང་རྒྱ་བཟུངས་པས་མི་ཚག་ཉེ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །བཟུང་བྱས་  
 ལ་གང་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པའི་གནས་སྤྱི་ཕྱུང་བྱས་པ་ལ་འདི་མིག་ལེ་མེ་རྟོག་གི་ཚུམ་སྤྱི་  
 དང་བཅས་པ་བྱས་ནས་དེར་ལྷ་བཞུགས་ཉེ་བཟུང་ཞེས་སྤྱི་ཕྱུང་མེར་བ་དང་། འཁོར་བྱེད་  
 ལྷན་དཔང་མེད་ཕྱུང་ན་བཟུང་བ་རྒྱ་མ་གྱིས་བྱས་ལ་ལྷན་གནང་བར་བསམས་པས་ཕྱར་ཅུང་  
 བ་དང་ལྷ་ཡང་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་བཞུགས་པས་ཀྱང་ཚོག་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ་ཤེས་བྱེད་  
 ཁྱེད་སྤྱི་ཕྱུང་བ་ལྷར་མེད་ཀྱང་མེད་པས་མི་དཀོན་ཤིང་མི་བྱེད། །འོད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱུང་མ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་  
 སྤྱི་ཕྱུང་དཔང་ལ་ལྷ་མེད་ཕྱུང་བྱས་ལ་བཟུང་བ་བྱ་གསུང་ཡང་མར་མེ་མཆོད་བཟང་པོ་  
 ལ་འགས་པ་ཁྱེད་སྤྱི་ཕྱུང་མས་མཆོད་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ཕྱུང་བ་དཔེན་གྱི་བཞུགས་བཟུང་  
 མ་གཞོགས་པ་དཔེན་པས་ལ་མ་ཤིང་པས་ཀྱིར་ལྷའི་བཞུགས་བཟུང་སྤྱི་ཕྱུང་བཞུགས་བྱེད་པ་.....  
 དང་། དཔང་སྤྱི་ཕྱུང་ལ་འགས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་སྤྱི་ཕྱུང་བཞུགས་བཟུང་བྱེད་པ་ནམས་ཁྱེད་མེད་  
 རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཡང་དཔང་སྤྱི་ཕྱུང་དེས་ཀྱིས་གངས་ཚུགས་པའི་བཟུང་བཞུགས་  
 ཕྱི་བར་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱུང་མ་ཁ་ཅིག་བཞུགས་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ཕྱུང་པ་ལྷ་སྤེལ་བཞུགས་ལན་  
 ཅིག་མོང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུགས་ལ། མོང་ཀྱང་བཞུགས་བཟུང་གྱི་བཞེན་པ་ཚོན་རྒྱ་མོང་པས་

དབང་བྱེད་པ་ལའང་ཆེ་ལམ་བརྟགས་ནས་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་མ་བཞག་པ་གང་ཅུང་.....  
 དཀོས་པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་རུ་བྱུང་། །ཉེ་མི་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་ནི།  
 བསྐྱམ་བསྐྱས་སོ་སོར་བྱ་དཀོས་པར་མདོན་ལ་དབང་སོ་གཅིག་པའི་བསྐྱམ་བསྐྱས་བྱས་པས་.....  
 ཁྱད་ཆོག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་རྩ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་གཙུག་འཁོར་.....  
 མང་པའི་བསྐྱམ་བསྐྱས་བྱུང་། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་བྱ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཡང་དག་ནི་པའི་ལེམས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱལ་དང་ཆོས་  
 གངས་ཞི་བ་ལ། །ཐུགས་ཀྱི་སྦྱར་འདྲིན་བྱེད་པ་ནི། །བསམས་པའི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
 འབྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་གངས་ངན་དང་རྒྱལ་མིན་དང་། །གནས་མིན་ཆོག་ར་མི་  
 ལྡན་པར། །མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བྱིའོ། །མིས་ན་དོགས་པ་མེད་པར་འཆི། །  
 ཞེས་དང་། ཡུད་ཅམ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི། །བྱ་བའི་ཆོག་རྣམས་ལ་ཤེས། །དེ་དག་  
 ལ་སོགས་བཟང་པོ་དང་། །བྱེད་པ་བཟང་ལ་རྟག་རུ་བྱི། །མི་བཟང་བ་ལ་བརྟོན་པའི་  
 ལས། །གང་རུ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུབ་པོ། །ཞེས་ཆོས་གངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟང་ངན་གྱི་ཆོ་  
 ཆོག་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དེ་དག་བརྟག་པར་བྱུང་། །  
 རྒྱ་བ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རྟོན་རྒྱ་འཕྲིང་པོའི་ཉ་ནས་ནི། །དབྱིང་རྒྱ་མ་རྒྱུད་ཉ་  
 ཡི་བར། །འདི་ཡི་བར་རུ་མཁས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན་རུ་བྱི། །བཞེགས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནད་གཙོད་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག །དབྱེད་མི་  
 དཀོས་པར་དབྱར་ཡང་ནི། །མཁས་པས་རྒྱལ་བཞིན་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། རྒྱ་བ་བརྟན་ལ་དབང་བསྟར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་བཤད་ལ་དབྱར་ལ་ཡང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་བྱ་བར་བཤད་དོ། །རྒྱ་བ་བརྟན་པོའི་ཡར་རོ་མར་རོ་གང་ལ་བྱ་བ་  
 དང་ཡར་གྱི་ཆོས་གངས་གང་ལ་བྱ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། མཁས་པས་རི་སྐད་བཤད་པ་ཡི།  
 རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོ་དག་ལ། །རྒྱ་བ་ཉའམ་བརྟ་གསུམ་མམ། །ཆོས་བརྟུན་དག་གམ་བརྟ་  
 བཞི་འམ། །ཆོས་བརྟ་དང་ནི་བརྟ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ཡར་གྱི་ཆོས་གཅིག་གམ། །  
 ཆོས་ལྡམ་ཡང་ན་ཆོས་བརྟན་ནམ། །ཡང་ན་ཆོས་གངས་གསུམ་ཡང་ཅུང་། །ཉི་མ་  
 བརྟ་པོ་འདི་དག་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རུ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱི། །མར་གྱི་རོ་ཡི་རྒྱལ་མཆམས་

ལའང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 ལས། གལ་ཏེ་གཟའ་དང་རྗེས་མཐུན་ན། །ནག་པོའི་རྒྱགས་ལའང་བཅུམ་པར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཟའ་གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤར་བྱ་དང་ཉི་མེ་བ་  
 དང་། །པ་བ་སངས་དང་ཉི་མ་བཟང་། །གཞན་ལ་རབ་ཏུ་དྲག་པོ་ཡི། །ལས་ནི་ཀྱན་  
 ཏུ་བཅུམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྐར་མ་གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་དང་སྐག་  
 དང་ས་ག་དང་། །མེ་བཞིན་གལ་བ་མ་སྐར་དང་། །རྩྭ་ལ་མཚན་པ་དེ་དག་ནི། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་དྲག་ལ་རབ་ཏུ་ཤིས། །དེ་ལ་མཚན་པ་ཞི་བ་དང་། །རྩྭ་སྐར་དྲག་ནི་  
 བཟང་པོ་ལ། །རྩྭ་དང་རྩྭ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །དྲག་པོ་ལ་ནི་དྲག་པོ་གྱི། །ཞེས་  
 སོ། །སྐྱར་བ་དང་བྱེད་པ་དན་བ་ན་མས་བྱང་ཐངས་ནས་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་  
 གཞན་ཡང་རྩྭ་རྒྱུད་ལས། ཉི་མ་རྩྭ་བ་གཟའ་མེན་དང་། །ཡ་མཚན་ཆེ་ལྟས་བྱུང་བ་དང་། །  
 ཆོ་འབྱུང་ལ་རྩྭ་ཉི་མེ་བ་ལ། །བསྐྱེམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 གཞན་ཡང་པོ་བྱུང་ཆོགས་པ་དང་དྲ་བ་བདོ་བ་དང་ལས་ལ་བཅོན་པ་དང་། །འཛེབ་མེད་  
 ཅིང་མེ་རྟོག་མོད་པ་ལ་མཚན་པ་དང་རྩྭ་བ་མའི་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱས་ལྟ་མ་མཉེས་པའི་ཆེ་ཡང་...  
 བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ལྟ་མ་མཉེས་པའི་ཆེ་བྱིན་པའི་རྟགས་ནི། རྒྱུར་ཏུ་འབྱུང་བར་ལེགས་  
 གྲུབ་ལས་བྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུས་བཟང་པའི་རྩྭ་རྩྭ་པ་བཅུམས་ཏེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལས་བྱ་བར་མེད་བར་བཤད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབང་གི་ཆོ་གའི་རིམ་  
 པ་དངོས་དང་། དབང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་རྩྭ་དཔེ་གཉིས་པ་  
 ལས། །དང་པོ་ས་གཞི་ཡོངས་ལྷག་རྒྱུད་། །གཉིས་པ་རྩྭ་ཞོན་གནས་པ་ཉི། །ཏུབ་གསུམ་  
 པ་ནི་འཆུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ། མའི་ཆོ་ག་དང་། རྩྭ་ཞོན་གྱི་ཆོ་ག་  
 དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་རྩྭ་ག་ས་བརྟག་པ། ས་བསྐྱར་པ། ས་  
 རྒྱུད་པ། ས་གསུང་པ། བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་པ། གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཞན་ལ་མཚན་ག་དགོས་མི་དགོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྩྭ་མས་བྱི་བྱན་མོད་གི་ཆོ་ག་བརྟན་པར་འདོད་པས་མེད་པ་གཞིར་བྱ་ཉི། །དེ་ནི་ས་རྒྱུད་དང་  
 ས་རྒྱུད་སོགས་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བྱན་མོད་པའི་དབང་ཏུ་མཇུག་པ་ཡིན་པའི་མྱིར་དང་  
 ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ལ་གསལ་པའི་མྱིར་རོ། །དེ་ལ་གནས་མིན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ན་

འཆི་བར་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གནས་སྤྱི་ཅན་མི་ཅན་བརྟག་པར་  
 བུའོ། །དེ་ཡང་ཤར་ཏུ་བྱིས་ན་རྒྱལ་མོ་འཆི་ཞིང་ཡུལ་མི་ལ་ཉེ་བར་འཆི་བ་ལྷ་ཆོག་པས་འབྱུང་  
 བ་དང་། རྩོད་ནི་གང་གི་དོན་ཏུ་བྱིས་པ་དང་། རུབ་ཏུ་ནི་སྤོབ་དཔོན་དང་། བྱང་ཏུ་  
 ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་བྱགས་པ་ན་མས་འཆི་བ་དང་། མེར་ནི་ཆར་དང་། བདེན་བལ་ཏུ་སྤྱི་  
 གེ་དང་། རྒྱང་ཏུ་ཆར་རྒྱང་འབྱུང་ཞིང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཉེ་བར་ནི་འཆི་བ་དང་། རྒྱ་  
 གནས་པའི་རྩ་དང་ཉེ་བར་ནི་རྩ་འབྱུང་བ་དང་། མིང་གི་བ་ཏུ་བྱིས་པ་འཆི་བར་གཉེས་ནས་  
 དེ་མམས་ཅད་དོར་ཏེ། སྤྱོད་ནལ་དང་སྤྱོད་ཆེར་དང་སྤྱོད་ཆོས་ཆལ་དང་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དང་བྱིས་ན་མས་ཀྱི་དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་སྤུའམ། ཡང་ན་ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་  
 ཤར་དང་བྱང་གཞིལ་བར་བྱ་བར་མེད་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དཔལ་མཆོག་སྤྱད་འབྲེལ་  
 ལས་མེར་ཆར་མི་འབབ་པ་དང་མེད་འཇིགས་པ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱང་ཏུ་རྩ་ཆེན་མོ་འབབ་པར་  
 གསུངས་པས་ཐ་མ་དང་མི་འདྲ་ལ། མིང་གི་གནས་སྤྱི་འཆི་ཞིང་སྤྱི་མི་གནས་སྤྱི་འཆི་བ་དང་  
 དལ་རྒྱུ་ཆིང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །རྩོར་སྤྱོད་ཆེར་རྩོངས་པ་ལྷག་པ་མ་གཏོགས་པ་གནས་  
 ཏུག་ནི། ཐ་མ་དང་འདྲ་རྩེ་དེ་ན་མས་རྩོན་པས་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་  
 རྒྱང་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་དེ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པ་བཀག་པའོ། །རྩོ་རྩེ་  
 ལམ་འཁོར་ཞེ་རྒྱག་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་དང་ཏུར་ཁྱོད་ཆོང་འདུས་དང་། ཆལ་དང་ལྷ་  
 ཁང་སྤྱོད་ཆེར་གྱི། ཤར་དང་བྱང་གི་ས་གཞི་མེས། རྩོ་དང་རུབ་རྩོགས་དེ་རྩ་མིན། །  
 ཞེས་དང་། ཡང་ན་ཡིད་ནི་གང་དགའ་བར། དེ་ན་མས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི། ཞེས་  
 གདམང་ཅན་ཏུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྩོགས་བཏུན་ཏུ་མི་ཅན་བ་དང་ཡིད་གང་ཏུ་དགའ་  
 བར་བྱ་བ་གཉིས་འགལ་ཞིང་ཤར་དང་བྱང་གི་རྩོགས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡང་འགལ་མོ་ཞེ་ན་རྩོན་  
 མེད་དེ། ཤར་དང་བྱང་ནི་བྱང་ཤར་ལ་དགོངས་ལ། རྩོགས་བཏུན་བཀག་པ་ནི་སྤྱོད་དང་  
 ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཏུ་མི་བྱེད་པར་དེ་དག་དང་ཉེ་བར་སྤྱི་རྩོལ་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་  
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་བྱེད་ན་ཡིད་ཏུ་འོང་ཡང་བྱར་མི་ཅན་ཞིང་། དེ་འདྲ་མིན་པའི་  
 ལར་བྱེད་ན་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་གནས་སྤྱི་བྱས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས།  
 སུན་སྤྱི་མཆོགས་པ་ཀྱུན་བཟང་བའི། ཆོགས་པ་དག་ནི་རྩོད་པར་དགའ། མདོར་ན་ས་  
 གཞི་མཉམ་པ་དང་། མདངས་རྩམ་ཤར་ཏུ་གཞིལ་བ་བཞེད། རྩ་མང་ལྡན་པའི་གནས་

དང་ནི། །ཕྱེན་ཤིང་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། །བདག་གི་མིག་ཡིད་མཉམ་པ་དང་། །  
 འཆེ་མེད་ཐུག་ཏུ་སྤངས་པ་ནི། །དུམ་ལ་འཁོར་གནས་སུ་ཤིས་པ་ཉི། །མི་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 ལུན་ཐོབ་ཐེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐུག་ཏུ་ནི་ཆེར་མ་དང་ཕྱོད་ཏུ་མ་དང་ངམ་  
 གྲོག་དང་ཅས་པ་དང་མོང་ཏུ་མ་དང་ཁྱད་ཏུ་དང་གྲོག་མཁར་དང་ཐལ་བ་དང་ཆ་མོ་ཅན་.....  
 དང་། །གསེག་མ་དང་རྩོད་དང་རྩལ་དང་སྤྲོད་དང་མིན་ཏུ་དང་གྲོག་སྤྲར་སོགས་མང་པ་ལས་  
 ལུན་ལ་སྤང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །བྱང་ཡང་གཞིལ་བ་དཀོས་པར་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་  
 གོ། །ཐེང་བར་ས་ཤིན་ཏུ་ཅས་སྤལ་གྱི་ཐུབ་ལྟ་ཤི་འཆི་བ་དང་རྩོར་ཉ་མས་པའི་རྒྱར་  
 བཤད་པས་སྤང་རོ། །རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞེ་ཏུག་པ་ལས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་  
 ཁང་དང་། །ཆལ་དང་རི་ཅོ་རྩོམ་དང་། །ཁང་བཟང་གི་ནི་ཉིང་ཚུགས་དང་། །  
 ཏུར་ཁྲོད་དང་ནི་ལྟ་ཡི་བྱིམ། །ས་ཡི་ཆ་ནི་རི་ཉིད་པ། །རྒྱད་ན་མས་ལུན་ལས་བཟུགས་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །གནས་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐེད་པ་མིན་གྱི་དེ་དག་ཏུ་  
 ཐེད་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ལ་ཚུགས་བརྟག་དཀོས་པ་མ་ཡིན་རོ། །སས་བརྟག་པ་ནི། །མཚོ་  
 གང་ཅམ་གྱི་ཁྱད་ཏུ་བརྒྱས་ནས་རྒྱར་པོར་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀར་བས་ལྷག་ན་བཟང་བར་ཐེང་  
 བ་ལས་བཤད་ཅིང་། །ཕྱི་རྒྱད་ལས་ཤུག་ཏུ་བ་ཅམ་ཏུ་བརྒྱས་ལས་དེས་བཀར་བས་ལྷག་ན་  
 དངོས་གྲུབ་ཡོད་ལ་དེ་ལས་བརྒྱུག་ན་ལས་མི་བཅམ་ཉི། །བཅམས་ན་སྤྲུག་བཟུང་ལྟོང་ཞིང་  
 རེགས་པ་ཡང་མི་འཛོམ་པར་གསུངས་སོ། །བྲག་རྩོར་དཔང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས། །མཁས་  
 པས་སྤྲ་གང་ཅམ་བརྒྱས་ནས། །ཐུགས་པ་ཡིས་ནི་བརྒྱས་པ་དེ། །ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགང་  
 བར་བྱ། །ལྷག་ན་མཁས་པ་ལུན་ཏུ་མཚོག་ །ཁ་ད་ཆད་ཏུ་འབྱིང་ཏུ་བརྒྱད། །གང་བར་  
 མ་རྒྱར་ན་དེ་སྤང་། །མཁས་པས་དེར་ནི་བཅམ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱས་  
 བརྟག་པ་ནི། །ཁྱད་ཏུ་སྤམ་སྤྲར་ཡང་མཚོ་གང་ཏུ་བརྒྱས་པ་རྒྱས་བཀར་ལ་མོམ་པ་བརྒྱར་  
 ཕྱིན་ནས་འོག་ཉི་བརྒྱས་པས་རྒྱས་གང་ན་བཟང་ལ་དམའ་ན་སྤང་ཞིང་སྤྲོད་དང་བཅས་ན་སྤྲུག་  
 འཇིགས་པ་རྩོན་པར་ཐེང་བ་ལས་བཤད་དོ། །རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱང་། །ཤར་ཏུ་སྤང་  
 ལྟར་ཕྱིན་ནས་འོག་ཉི་བརྒྱས་པས་གང་ན་བཟང་ལ་སྤྲུམས་ན་སྤང་བར་གསུངས་པའི་འགྲེལ་  
 བར་ཐེད་མན་ཆད་སྤམས་ན་མི་དགེ་ལ་གཞན་ཏུ་ན་དགོའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་  
 ཡང་། །རྒྱ་གཡས་སུ་འཁོར་ན་རབ་མི་འཁོར་ན་འབྱིང་གཡོན་ཏུ་འཁོར་ན་སྤང་ཞིང་བགོགས་

དང་བཅས་ན་བདུན་ཅི་འབྲིལ་པས་བཞགས་བསྐྱད་ལ་ཐུར་ཐུས་གདབ་པར་འཆད་དོ། །  
དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེན་ཁུང་ཕྱ་བརྒྱ་བ་དང་ཆུས་འཁེངས་པའི་ཆོ་འབྲིལ་པའི་སྐྱེས་དང་ཤར་བ་ཏུ་.....  
འགྲོ་བ་ན་ཡི་གེ་གསུམ་རྒྱ་བར་བཤད་དོ། །ཚུགས་དང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟགས་  
པས་ཐུང་བར་ཤེས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ནི། །བརྟགས་པས་བཟང་ན་དངོས་གྲུབ་  
འགྲུབ་པར་བྱི་ཆུད་ལས་གསུངས་པས་དེར་ལས་བཅས་ན་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་.....  
འགྲུབ་མི་འགྲུབ་རྟོག་པའོ། །བརྟགས་པ་འདི་གཉིས་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་  
དང་ཁང་བཟང་དང་དགོན་གནས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱ་བར་མེད་པ་ལས་བཤད་དེ། །དེའི་ཆོ་  
ནི་དེ་དག་ཕྱས་པ་ལས་ཤིས་ཤི་ཤིས་རྟོག་པའོ། །ཁ་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་པ་ཡང་ཐུག་རྟོར་  
དབང་བསྐྱར་བ་ལས། །དཀར་པོ་དག་ནི་ནི་བར་བཟུང། །དམར་པོ་དབང་གི་དོན་ཏུ་  
འདོད། །ཁེར་པོ་ཆུས་པར་ཤིས་པར་བྱ། །ནག་པོ་དྲག་ཀྱིས་སྦྱོད་པར་ཤིས། །ཞིས་  
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྦྱི་ཆུད་ལས། །ས་ཡི་བདག་པོས་གནང་ནས་ནི། །སྦྱོབ་  
དཔོན་གྱིས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ། །ཞིས་སའི་བདག་པོ་ལ་གནང་བ་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་  
པས། །བརྟགས་པས་ཐུང་པའི་ས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་ན་མདོན་པའི་བདག་  
པོ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་གནང་བ་གསོལ། །དེ་ནས་ཐུང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས།  
ས་བརྟགས་པ་དེ་ལ་གཞི་དེར་བྱི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་མཛུལ་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་.....  
འཁོར་པོ་བསྐྱམས་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤུལ་ནས་ནམ་མཁའ་གདེག་གོ། །དེར་གནས་པའི་ཞིང་  
རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། །གང་དག་འདིར་གནས་ཏེ་དང་  
ཐུ། །གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་འཇག་གཞན་དག་ལ། །ས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་བར་བཅུ། །  
དཀྱིལ་འཁོར་དོན་ཏུ་བྱིད་ཀྱིས་སྦྱོལ། །ཞིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟབ་རྟེ། །ཨི་སྐྱུ་ཅི་ཡི་  
སྤྲུ། །ཨི་མོ་ཏུ་ནི་སྤྲུ། །ཨི་རྩྭ་ཏི་ཡི་སྤྲུ། །ཞིས་ལག་པ་གསོན་པས་ཁར་ལན་ཉེར་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱེས་ལ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་མདུན་ཏུ་མཆོད་པ་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས་མགོ་སྟོད་དང་ཁོ་  
ཤར་བ་ཏུ་ཚུགས་ལ་གོས་གཅོང་མ་བྱུང་ནས་ས་ཚུགས་གཅོང་མར་ཉལ་བར་བྱའོ། །མི་ལམ་  
རན་ན་བདུན་ཅི་འབྲིལ་པའི་སྐྱེས་རྒྱས་པའམ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་.....  
མེད་པར་མོས་པས་སམ། །ཡང་ན་སྐྱར་ཡང་མི་ལམ་བརྟགས་པས་དེ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་པའམ་  
མ་བཀག་པའི་ས་ལ་བྱའི་བཀག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གཞན་གྱི་ཐུང་ལ་སྐར་



ན་མ་མཁར་བརྟེན་པའི་ཉལ་ལ་གསོལ་བ་བརྟེན་ནས་གནང་བ་བྱས་ཏེ།      ཉིན་གྲང་ལ་  
 བསྐྱར་འཁོར་བཞུགས་ནས་བཞེགས་ལ་སྤར་བྱས་གདབ་པ་དང་དྲག་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གིས་.....  
 བཞེགས་བསྐྱར་པ་གང་ཅུང་བྱའོ།      བྱི་མ་བྱེད་ན་སྤྱོད་མ་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་བྱི་རྩེ་  
 མཚམས་བྱི་མཐ་ཁྱུང་ཏུ་ཞི་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲང་བྱའོ།      །ལས་མཁས་ཅན་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་དང་མལ་བས་ས་དེར་གཏོར་ལ་བསང་ངོ་།      །དེ་ནས་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་གྲང་  
 བཅས་ཏེ་སའི་ཉལ་ལ་འཆད་པ་ཉལ་བཞུགས་ལ་ཞབས་བཞུགས་དང་ཞལ་བཞུགས་དང་མཚན་.....  
 ཡོན་དང་མཚན་པ་ཐོན་ཏུ་འཁྱོ་བས།      མི་ཆུང་སྤྱོད་ཞེས་སྐྱེས་སམ།      སྤྱོད་པ་ཞེས་སྐྱེས་  
 བྱིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བརྟེན་པས།      དེ་ཉལ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིད་བྱིས་  
 བརྟེན་ལ་ན་མ་མཁར་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ་ཡོ།      །ཤིང་པར་སྐབས་འདིར་སའི་ཉལ་ལ་སྤྱོད་  
 བ་མི་གསལ་ཡང་སྤར་གནས་སྤྱོད་པའི་གནང་བ་བྱ་བར་གསུངས་པས།      འདི་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱི་བའི་སལ་གནང་བ་བྱ་བའོ།      །ཤིང་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལ་སྐྱེས་པར་གཏོར་མ་  
 དུལ་བར་ཡང་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ།      །འདི་དང་སྤྱོད་མ་གཉིས་ནི།      སའི་བདག་  
 བོ་མི་མངོན་པ་ལ་བསྐྱར་བའོ།      །གསུམ་པ་ལ་གསུམ།      ས་བརྟོན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་།      རས་  
 རྒྱལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་བྱིས་སྤྱོད་པ་དང་།      སྤྱོད་མེད་པའི་དག་པས་སྤྱོད་པའོ།      །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས།      སའི་བྱག་ཏུ་དག་པའི་ཆེད་ཏུ་བརྟོན་པ་དང་ཉལ་བཞུགས་ནས་བརྟོན་  
 བའོ།      །དང་པོ་ནི།      སྤྱོད་ཏུ་ལས།      འཛོར་བྱིས་ས་ནི་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་།      དེ་ནས་བྱག་  
 ཏུ་དཔྱུང་བར་བྱ།      །ཞེས་གསུངས་ལ་བྱག་ཏུ་དཔྱུང་དཀོས་པའི་བྱ་མཚན་དང་བྱག་ཏུ་རི་  
 ཉལ་བྱ་ཞིག་དཔྱུང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།      བྱག་ཏུར་བཅས་པའི་ས་གཞི་ནི།      །ལས་བྱས་པ་  
 དག་འབྲུབ་མི་འཇུག།      །བྱག་ཏུ་ཉིས་པ་ཅས་པ་དང་།      །བྱི་མོ་དང་ནི་མལ་པ་དང་།      །  
 རྩེ་དུམ་དང་ནི་ཆེར་མ་དག      །རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་མ་ལུས་དཔྱུང་།      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 མིང་གཉིས་པ་ས་མེལ་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ།      །ཇི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བརྟོན་པ་ནི།      རྩི་རྩེ་མཁར་འཁྱའི་  
 ཞེ་རྒྱལ་པ་ལས།      དམན་སྐྱེས་དངོས་ལྷུ་ཕེ་བྲག་གིས།      །སྤྱོད་མོ་ཆུ་མོ་ཉལ་བའི་བར།      །  
 བརྟོན་ལ་སྤྱོད་མ་རྩི་དང་ནི།      །བྱི་མོ་སྤྱོད་པ་བྱག་ཏུ་དང་།      །ཆེར་མ་ལ་སྐྱེས་པས་ལ་  
 བཅག      །ཅེས་དངོས་ལྷུ་མཚན་སྤྱོད་ན་ཉལ་བའི་ཏུ་བརྟོན་ལ་འཕྱིང་དང་དམན་པ་ལ་ཆུ་སྤྱོད་  
 དང་སྤྱོད་མེད་པར་ཅམ་བརྟོན་ནས་ས་མེལ་དཔྱུང་བར་བཤད་དེ།      །བྱག་ཏུ་རི་ཉལ་དག་

པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་ལྷུ་པ་འལ་བྱུང་ཆེ་བའོ། །རྫོ་བ་སྟགས་མ་བསལ་བའི་ཉེས་  
དམིགས་ནི། སྤང་བ་ལས། རྫོ་བར་བཅས་ན་རྒྱུར་ཆེན་པོ། །ཅུས་པར་བཅས་ན་ལྷག་  
གཟེར་འབྱུང་། །ཁྱོ་རུ་མ་བཅས་ན་ལྷགས་པ་ཉིད། །ལུ་བ་མ་སྟེལ་བར་ལྷན་ན་རིམས། །  
སྤྲ་དང་ཙ་བ་ཤིང་སྟགས་བཅས། །ཉི་མར་འཛེ་བ་སྟེལ་འབྱུང་། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་  
ལ་དེ་དག་བསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་མཚོག་འབྱེལ་ཆེན་རུ་ཡང་དེ་ན་མས་བསལ་  
ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་དཀོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རུ་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་བཤད་.....  
པས་ན། མ་བསལ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ས་བརྟོས་པ་  
ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་འབྱུང་བར་རྟོན་པ་མིན་ནོ། །ས་ལྷོགས་  
གང་རུ་བྱེད་པའི་ས་དེ། དེའི་རྒྱ་རི་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟོས་ནས་ལྷག་རྒྱ་དཀྱུང་དཀོས་གྱི་  
གཞན་ཞིག་རུ་བརྟོས་ནས་ལྷག་རྒྱ་སྤྱང་བས་མི་ཕན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་མེལ་བསལ་བས་མ་ལང་  
ན་རི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། སྤྱི་རྒྱ་དུ་ལས། ལྷག་རྒྱའི་ཉེས་པ་མཁས་ཅད་ནི། གལ་ཏེ་དཀྱུང་བར་  
མི་རུས་ན། །དེར་ནི་གསང་ཐགས་ཁོ་ན་ཡིས། །སྤྱང་བ་ལེགས་པར་བྱས་པར་འབྱུར། །  
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤང་བ་དང་རྒྱ་རི་ཀ་པས་ལག་པས་རེག་ཅིང་བྱ་བས་ནས་ཐགས་བསྐྱེ་  
བར་བཤད་གྱི་ཐགས་གང་ཡིན་མི་གསལ་ཡང་། བཟང་པོ་ཡོང་བཟུང་དང་ཉིན་མོ་འབྱུང་  
གནས་གྱིས། མོ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏོ་རྩ་རྩི་ཕུ་ཅེས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ས་མེལ་དཀྱུང་མ་རུས་པའི་  
ཆད་ནི། ལུས་རུ་བ་ཅམ་བརྟོས་པས་མ་དག་ན། རྟེན་པ་ཅམ་བརྟོས་ལ་སྤྱང་དེས་མ་དག་ན་  
ཐགས་གྱིས་སྤྱང་བར་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་གྱིས་བཤད་དོ། །ས་མེལ་གྱི་ཉེས་པ་སྤྱང་བའི་  
སྤྱིར་རུ་བརྟོས་པའི་ཁྱུང་བྱ་ལ་ས་དང་རྒྱས་བརྟག་པར་སྤྲོ་རྩི་ཏམ་བཤད་ལ་དམ་ཆོག་རྫོ་  
ཆེས་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་གཅིག་པར་བཤད་དོ། །ས་མེལ་བསལ་མེན་པ་ནས་མེལ་མ་གཏོགས་  
པའི་ས་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞིམ་པའི་རྒྱ་དང་སྤྱར་བས་དོང་དེ་དག་དེས་མ་ཁེངས་ན་ས་.....  
གཞན་གྱིས་ཀྱང་དག་དོ། །དེ་ནས་རྩི་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་པའི་ཀྱི་ཞིམ་པའི་  
རྒྱས་གཏོར་ཞིང་བརྒྱུངས་ནས་ས་ལྷ་བྱེད་ཅམ་རུ་མཐོ་ཞིང་མཉམ་ལ་དཀྱུས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་  
ཤར་དང་བྱང་ཡིད་ཅམ་དུ་མཉམ་པར་བྱམོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྟོན་ལྷོ་བྱས་  
པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྫོ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཐུར་བཤད་ས་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ། །  
དཀྱུས་ལྷ་མཐོ་བར་བྱི་བར་བྱ། །ཤར་དང་བྱང་རུ་གཞོལ་བ་ནི། །ཐགས་པ་ན་མས་གྱི་

དངོས་ཀྱི་འཕྱུར། །དབུས་ཀྱི་མཐོ་བས་ཀྱི་ཡིད་དང་། །རིག་པ་འཇིག་པའི་གནས་  
 དག་འཛོལ། །བྱང་ཏུ་མཐོ་བས་འཆི་འཕྱུར་རམ། །ཞོར་ན་མས་བསྐྱུག་པར་འཕྱུར་བ་  
 ཉི། །ཡང་ན་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པར་འཕྱུར། །རི་མདུན་བཤད་པའི་ཤར་མཐོ་བས། །  
 ལྷུང་ཏུ་རིགས་ན་མས་ཟད་པར་འཕྱུར། །དབུས་ཀྱི་དམའ་བའི་རང་བཞིན་ས། །ཐུབ་པ་  
 ས་ནི་འཛོལས་དང་ཞུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པའི་ས་  
 རྩེགས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ས་རྩེགས་དང་རྩེགས་སུ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་  
 བར་བྱའོ། །ཐྱི་ལྷུང་ལས་རྩེགས་སུ་འདེད་དབུས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་འཇིག་བསྐྱུག་ནས་འཕྱུར་དང་རིན་  
 ས་ཆེ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བརྟུག་ཏེ་གཞུག་པར་གསུངས་ལ། མི་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་དུ་རིག་པ་དང་  
 སྤང་བ་དང་བི་ཐུ་ཀྱི་ལ་འཇགས་པས་ཀྱང་ཐུག་དང་རིན་སྤོམ་ལྟེ་ལྟེ་དབུས་ཀྱི་གཞུག་པར་བཤད་  
 པ་ནི། རོན་ཡིད་ཞབས་ཀྱིས་རིན་སྤོམ་ལྟེ་ལྟེ་དང་འཕྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 དག་དང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ས་གཏིར་བཅུད་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟོ་  
 འཕྱེ་གང་ལ་བརྟུག་ཅིང་གནས་པ་དང་ལྷུ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཤེས་ནས་མི་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་  
 ལྷུ་ལ་དང་། བསྐྱོ་བ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལྷུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 བར་རྩོ་ཐེ་མཐའ་འཕྱོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མི་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་ལ་ལྷུ་དང་ལྷུ་རྩོ་རྩོ་ལྟེ་དང་  
 རྩོ་རྩོ་ལྟེ་དང་ཉིན་མོ་འཕྱུར་གནས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩོ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་  
 ཆོག་ལས་ཀྱང་བརྟུག་པར་བཤད་རོ། །ལྟོ་འཕྱེ་བརྟུག་པ་གང་ལ་དཀོས་པ་ནི། རྩོ་ཐེ་མཐའ་  
 འཕྱོ་ལས། གཞུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་དང་། མཚོད་རྩོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུང་ལྷུང་  
 དང་། བྱིས་དང་ལྷུ་མར་ལ་འཇགས་ལ། ལྟོ་འཕྱེ་ལྟོ་བར་བསྐྱོ་བ་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་སྤང་བར་དཀོན་གནས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྟུག་པར་བཤད་རོ། །མི་ཐུ་ཀྱི་ལི་  
 དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། ལྟོ་ཁང་མཚོད་རྩོན་ཁང་བཟང་ཁང་བཅེགས་དང་། རབ་གནས་  
 དཀྱིལ་ཆོག་ལ་འཇགས་བྱེད་འདོད་པས། །འདིར་ནི་ས་ལི་ལྟོ་འཕྱེ་བརྟུག་བྱ་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པས། འདི་བརྟུག་པ་ནི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཁོ་བར་ཐུང་རོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་ཁང་ས་བྱེད་པ་ལ་ནི། དེས་པར་དཀོས་ལ་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱོ་བ་ནས་སྤྱངས་ཏེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀྱི་རྩེགས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དཀོས་སོ། །ས་བསྐྱོ་བའི་ཐུན་ཏུ་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་ས་  
 གཞི་བཞེགས་དང་བུལ་བར་བུས་ནས་གཏོར་མ་བྱེད་ཏེ་ས་བདག་ལྷུ་བརྟུག་པར་གསུངས་པ་

ལྷན་བྱའོ། །འདིར་བྱེད་པ་ལས་ནི་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐིག་སྐྱོད་བཟུང་ཆེ། སྤྱོད་ཐོགས་དང་  
 བཅས་པས་གཡས་སྐྱོར་གྱི་འཕྲོས་ཀྱིས་སྤྱོད་དཔོན་མེ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལ་ཤར་དང་རྒྱབ་.....  
 དང་བྱང་དང་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཐིག་བརྟུབ་ནས། གཞུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གང་ཏུ་བྱེད་པའི་  
 གཞི་དེ་གྲུ་བཞིར་བྱས་ཏེ། རྟོན་རྒྱ་གཞུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་གཞུག་གཞུག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་  
 ཤར་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་ནས་སྤྱོད་མཐོ་བཟུན་ཅིང་སྟོ་ལ་སོགས་པར་ཁ་ཕྱགས་ནས་ཉལ་བ་བརྟགས་  
 ཏེ། ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་བཅམས་ནས་སྤྱི་མཆན་ལས་ཁྱེད་གང་དོར་བའི་མཆན་གྱི་ཆར་གཡས་  
 སྐྱོར་ཏུ་ཅིག་ཐང་བཞོ་བར་བྱ་ཞེས་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། བི་རྩ་ཀྱིས་  
 ཞིབ་པར་གསུངས་པ་ལྷན་བཤད་ན། གཞི་གང་ཡིན་གྲུ་བཞིར་བྱས་ལ་དེའི་ཕྱགས་བཞི་པོ་  
 རེ་རེར་ཡང་རྒྱ་བ་གཞུག་གྱི་ཞག་གྲངས་དང་མཐུན་པར་རེའུ་མིག་དགུ་བརྩེ་བཅུ་འོ། །དེ་  
 ལ་སྟོ་འཕྲེ་གནས་པ་དང་རྩུ་བའི་ཚུལ་ནི། རྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མཐོ་བྱང་ཤར་གྱི་  
 མཆན་མས་གྱི་རེའུ་མིག་ཏུ་བཞག་ནས་མཐུག་ཅེ་སྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་རེའུ་མིག་ཏུ་བཞག་ཏུ་ཁ་སྟོར་བཟུགས་  
 བྱས་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་རེ་སོང་བ་ན་མཐོས་སྟོ་རོས་སྤྱོད་མིག་རེ་དང་མཐུག་ཅེས་  
 བྱང་རོས་སྤྱོད་མིག་རེ་བཟོད་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་འཕོའོ། །རྒྱ་བ་གཞུག་ལ་ཕྱགས་རེའི་  
 རེའུ་མིག་དགུ་བརྩེ་བཅུ་འོ། །པས་མོ་གཅིག་ལ་ཕྱགས་བཞིའི་རེའུ་མིག་དགུ་བརྩེ་པ་ཐག་བཞི་  
 ཁ་འཁོར་རོ། །དེ་ཡང་གཞོགས་གཡོན་ཡོག་ཏུ་བརྩུག་ནས་ཉལ་བའི་གདེངས་ཀ་ནས་མཐུག་  
 ཅེའི་བར་ལ་མཐོ་བརྩུ་ཡོད་ལ་མཐོ་རེས་རེའུ་མིག་དགུ་རེ་ནོན་པས་ཕྱགས་དང་མཆན་མས་གང་  
 ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་རེའུ་མིག་དགུ་བརྩེ་བཅུ་འོ། །ལྷན་གྱི་ཞིང་གིས་ནི་པའི་རེའུ་མིག་  
 གི་ཆ་དགུ་ལྷུ་པར་ཉལ་ཞིང་གསང་གནས་ནི་ཕྱགས་མཆན་མས་གང་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ནའང་  
 དེའི་དཔུགས་སྤྱོད་པ་ཞག་ནས་གནས་ཏེ། བི་རྩ་ཀྱི་དེ་དེའི་ཆོག་ལས། ས་གཞི་གང་ཡིན་དེ་ནི་  
 གྲུ་བཞིར་བྱ། རྒྱ་བ་གཞུག་གྱི་ཉིན་མོའི་གྲངས་ཀྱིས་འདིར། ཕྱགས་ནི་སོ་སོར་ས་དེ་  
 རྣམ་པར་དབྱེ། །དབང་ལྡན་ནས་ནི་མེ་ཡི་མཆན་མས་གྱི་བར། ཤར་གྱི་ས་དེ་དགུ་བརྩེར་  
 རྣམ་པར་དབྱེ། མེ་ནས་བདེན་བྲལ་མཆན་མས་གྱི་བར་དང་ནི། བདེན་བྲལ་ནས་ནི་རྒྱུད་  
 གི་མཆན་མས་པར་དང་། རྒྱུད་ནས་འབྱུང་པའི་བདག་པའི་མཆན་མས་གྱི་བར། དེ་བཞིན་  
 ཁོ་ནར་དགུ་བརྩེར་རྣམ་དབྱེ་བ། རྟོན་རྒྱ་ར་བ་འབྱིང་དང་མ་མའི་བར། །དབང་ལྡན་  
 མཆན་མས་ལ་སོགས་པར་མཐོ་པོ་གནས། །བདེན་བྲལ་མཆན་མས་ལ་སོགས་པར་མཐུག་མའི་

མ། །གསང་པའི་གནས་ནི་ས་ཡི་དབུས་སྤྱུག་ཞག །ཉེ་པའི་འོག་གི་ཆ་ནི་སྤྱོད་འབྱེད་ལུག།  
 ཉིང་ཆ་གདེངས་ཀ་དང་ལྷན་མི་ཡི་གཟུགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་པ་གཞོན་པ་རྒྱ་བར་བཞག །  
 གཡས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིགས་པས་དཀྱིལ་པཀ་བ་ནས། །ས་ཡི་ཆ་དབྱུ་བྱུ་བ་པར་ཉལ་ནས་  
 གནས། །སྤྱོད་ལྷུ་པོ་ལྷན་ཆད་མཐོ་བརྒྱ་པོ། །ཤར་དང་རྒྱུ་ཕྱི་མཐའ་མར་གནས་  
 བ་ཡང་། །ས་ཡི་ཉུམ་མུ་དེ་ནི་འཇལ་བ་ཉྱར། །ཉི་མའི་བསྐྱོད་པས་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲིགས་  
 པར། །ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་ནི་ཆ་རེ་རེར། །རི་ལྷར་རིགས་པས་ཤར་གྱི་ཆ་ཅ་རྒྱ། །སྤྱོད་  
 དང་རྒྱུ་བ་དང་བྱང་རྒྱའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབྱན་རྒྱ་ར་བ་འབྱིང་དང་ཐ་མ་ཡི། །དཀར་  
 རྩྭས་ལ་སྒྲིགས་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཁ་མིག་ལྟ། །མེ་ཡི་མཆོམས་སྤྱོད་ལ་ལག་མཆོག་བརྟན་ཏེ། །  
 རྒྱུང་གི་མཆོམས་ལ་སྒྲིགས་པར་མཆུག་མ་གནས། །དབྱིད་རྒྱ་ར་བ་འབྱིང་དང་ཐ་མ་དེའི།  
 གཞོད་སྤྱོད་པདག་རྩྭས་ཁ་དང་མིག་གིས་ལྟ། །བདེན་བྲལ་མཆོམས་ལ་སྒྲིགས་པར་མགོ་  
 སོ་གནས། །དབང་ལྷན་མཆོམས་ལ་སྒྲིགས་པར་མཆུག་མའི་ཆ། །དབྱར་རྒྱ་ར་བ་འབྱིང་  
 དང་ཐ་མ་ཅ། །ཤར་རྩྭས་སྤྱོད་ཁ་དང་མིག་གིས་ལྟ། །རྒྱུང་གི་མཆོམས་ལ་སྒྲིགས་པར་  
 མགོ་སོ་གནས། །མེ་ཡི་མཆོམས་ལ་སྒྲིགས་པར་མཆུག་མའི་ཆ། །སོ་གཅིག་ལ་ནི་ས་གཞི་  
 མཐའ་དག་ཏུ། །འཁོར་གཅིག་གིས་ནི་འབད་པས་ཀྱང་རྒྱ་བྱུ་བ། །ཅེས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་དེའི་མཆུག་ཆེ་སྒྲིགས་གནས་བརྒྱད་ན་གནས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས།  
 སྤྱོད་འབྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། །རྒྱ་བ་རེ་རེའི་བྱེ་བག་ཤིས་ནས་སྤྱོད། །མཐའ་ཡས་  
 བདག་ཉིད་དཀར་པོ་མཐོས་པའི་སྤྱོད། །མཆུག་མ་ལ་སྒྲིགས་རིམ་གྱིས་ཤིང་མས་ནས་སྤྱོད། །  
 དེ་ཡི་ལུས་ལ་སྤྱོད་པདག་པོ་བརྒྱད། །འོ་མ་ལ་སྒྲིགས་ཏེ་བར་སྤྱོད་པས་མཆོད། །མཆུག་  
 མའི་ཆེ་མོར་རིགས་ལྷན་ཤིན་ཏུ་ཚོ། །གསང་གནས་རྒྱུར་བ་ལྷར་ལྷང་སྤྱོད་པས་ཕྱི་རྒྱ། །ཉེ་  
 བར་རྒྱུར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆ་བ་བཞིན། །དབྱར་བར་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་གཞེར་དང་མཆོངས། །  
 རོར་རྒྱལ་ཉིད་གར་གནས་པ་ལྷང་གྲུ་ཉི། །འཛོག་པོ་ཞེས་བྱ་དམར་པོ་མཁྱིན་པར་གནས།  
 རྒྱ་བར་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་ཅན། །སྤྱོད་པོ་ཅ་ནི་མཐའ་ཡས་རྩྭ་སོ་གནས། །ཞེས་  
 སོ། །སྤྱོད་འབྱེད་ཡང་མཐའ་ཡས་ཡིན་ཏེ་མདོག་དཀར་ལ་མཐོས་པོ། །འོ་ན་ས་གཞི་ཆེ་  
 རྒྱུང་གར་ཡིན་ཡང་དེས་དེ་ལྷར་བྱུ་བ་ནས་ཉལ་བ་རི་ལྷར་ཡིན་སྤྱུ་མ་ན། །པོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་དག་  
 རྒྱ་བ་ཤར་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྩྭ་ཆེ་རྒྱུང་གི་རྩྭ་ནང་རྒྱུང་བ་དང་འབྱེད་པས་མི་འགལ་.....

བར་འཆད་མོད་ཀྱང་མི་འཆད་དེ། ལྷ་འབྲེ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སའི་ཆ་ཀུན་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱལ་བ་  
ནི་འགལ་ལ་རང་གི་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ས་སོ་སོ་ལ་གཞུགས་པ་ལྟན་སོ་སོར་ཤར་བ་ཡང་མ་  
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཏུ་བརྟེན་པས་ས་བདག་ལ་མི་འཕྲོད་པ་འོང་བ་དང་མི་  
འོང་པའི་གནས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་པའི་གཞི་དེར་རྟོག་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་  
གསུངས་ཀྱི་གར་རྟོག་པའི་ས་མཐའ་ཅད་ཏུ་དེ་ལྟར་གནས་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
འོ་ན་ཐོག་མར་བརྟེན་པའི་གནས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཤར་ནས་ཆ་ནི་ཉི་ཤུ་  
ཙ་བདུན་དོར། །བྱང་ནས་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་བཞིའི་ཆ་དོར་བར། །ཤར་རྒྱལ་ཆ་དགུ་ལྷོ་  
བྱང་ཕྱེད་དང་ལྷ། །འདི་ནི་མཆན་གྱི་མདུན་ཏུ་ཐོག་མར་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
དེའི་དོན་ནི་མགོ་ཤར་ཏུ་བསྟན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་མགོས་འཕྱེད་མིག་གང་དོན་པའི་ཕྱགས་  
དེ་ནས་རྒྱལ་ཏུ་འཕྱེད་མིག་དགུ་གསུམ་ཉེར་བདུན་དོར་པའི་བར་ལ་བརྟེན་མི་བྱང་བས།  
མཚམས་དེ་ནས་རྒྱལ་ཏུ་འཕྱེད་མིག་དགུ་དང་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་ནོན་པའི་ས་ནས་མདུན་ཏུ་.....  
འཕྱེད་མིག་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་བཞིའི་བར་ལ་བརྟེན་མི་བྱང་བས་མཚམས་དེ་ནས་ལྷོར་འཕྱེད་མིག་.....  
ཕྱེད་དང་ལྷ་ནི་དང་ལོར་བརྟེན་པའི་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་མཆན་གྱི་མདུན་ཏུ་བཞེད་པས་  
མཆན་གྱི་ཐད་ཏུ་འཕྱེད་མིག་དགུ་སྤངས་པར་བརྟེན་པའི་ལུགས་སོ། །ཐིང་བ་ལས་སྤྱོད་གང་  
སྤངས་པའི་མཆན་གྱི་ཐད་ཏུ་བརྟེན་པའི་རང་ལུགས་དང་མཐོང་བའི་ཐད་ཀར་བརྟེན་པའི་.....  
གཞན་ལུགས་གཉིས་བཤད་དོ། །ཐོས་འབྱུང་འབྲེལ་བ་ལས། མགོའི་ཕྱགས་ལ་འཕྱེད་མིག་ཉི་  
ཤུ་འཕྱེད་མིག་ཆ་གཅིག་དང་ལྷོ་བར་ཡང་འཕྱེད་མིག་གཉིས་སམ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་  
དང་མཆུག་མ་ཡང་ངོས་པར་བྱས་ནས་ལྷོ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་གྱེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་  
མགོ་མཆུག་གིས་འཕྱེད་མིག་དགུ་བརྒྱ་དོན་པ་དང་འགལ་མི་འགལ་བརྟན་གྱི་ །གདེངས་ཀ་ལ་  
ནི་ཞལ་གང་གྱེ། །ཞལ་ལ་ཆ་སྟན་དགུ་ཅ་ཤེས། །དེ་ལྟར་མགྱིན་དང་བྱགས་ཀ་ཉིད། །  
ལྷོ་བ་ལ་ནི་དེ་ཡི་ཆད། །དེ་ནས་མཆན་མཐའ་དེ་ཅམ་ཡིན། །ལྷག་མ་ལྷོ་འབྲེའི་ནས་  
པའོ། །ཞེས་ཐེར་བ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ཆད་ངོས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གསང་གནས་སའི་  
དཔུས་སྤྱོད་འོང་པའི་ལུགས་དང་འགལ་ལམ་སྟེ་མ་སོ། །དེ་འདྲ་པའི་ལྷོ་འབྲེ་བསམས་ལ་འོ་མ་  
ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པས་མཆོད། རྟོག་མཁན་བགེགས་མཐར་བེད་ཏུ་བསྐྱེད། རྟོག་ཅེ་རྟོ་  
མེས་མཆན་པར་བསམ་ལག་པ་གཡས་ལྷེད་དང་གཡོན་འོག་ཏུ་བྱས་ལ་བསྐྱང་གྱེ་ཁ་ཤར་དང་

185

མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཁྱུང་། གལ་ཏེ་ལུག་ཏུ་དེ་མ་པས་ལ། ཁྱིམ་པ་དག་ནི་མྱེད་པར་  
 འབྱུང་། ཁྱིམ་དང་། ལུག་ཏུ་ལེགས་གསལ་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ལེ། ཁྱིམ་ཉོ་  
 འབྱེ་བརྟགས་ནས་བརྟོག་པའི་ས་ལ་གསུངས་པའི་མྱེད་རོ། །པརྟ་རྟམྱི་ཉལ་དངོས་ལྷུ་པ་ཁྱི་  
 དོན་ཏུ་བརྟོ་བ་དང་ས་བདག་བརྟགས་ནས་བརྟོ་བ་གཉིས་མོ་མོར་བཤད་ལ། མྱེད་པ་དང་  
 རྟ་རྟམྱི་ཉལ་དེ་གཉིས་འབྱུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་ལ་དཀོངས་  
 པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ས་བདག་བརྟགས་ནས་བརྟོ་བའི་སྐབས་ལྷུ་དངོས་ལྷུ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་  
 ཏུ་བརྟོ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་  
 པའི་ལུངས་རྒྱ་ཐལ་བས་ས་དེ་ལ་གཏོར་ལ་དེ་བསྐྱས་པའི་བ་ལྷུང་ལྷུང་ཤར་ནས་བཙམས་ཏེ་...  
 ལུག་ཅིང་དྲིའི་རྒྱས་ཁྱུང་གཏོར་ནས། ཨོ་རྒྱ་ཁོ་ཁྱིམ་པས་ནས་མཁར་བྱ་བ་ནི། བདེ་མཚོག་  
 གི་དབང་གི་རབ་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོད་ཏུ་བཞུག་པའོ། །རྩྱི་རྩྱི་ཁྱིམ་པས་  
 ས་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསམ་གྱི། རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཨོ་ལྷུ་རྩྱི་ཁྱིམ་པ་ལྷུང་རོ། །  
 དེ་ནས་ཨོ་མེད་ནི་བཟླ་རྩ་བ་བཟླ་བརྩྱི། ཨོ་ཉ་ན་ཉ་ན་བཟླ་རྩ་རྩྱི་མེད། ཨོ་རྩོ་རྩྱི་ཤོ་རྩོ་  
 ལ་ཤོ་རྩོ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱི་རྩྱི་མེད། ཅེས་བཟླ་ལ་ལག་པས་རེག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྟམས་ཏེ་ས་  
 གཞི་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཏུ་བཅིངས་ནས་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་རྩོ་རྩོ་མོས་བཞེགས་རྣམས་  
 བཙམ་པ་དང་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱིས་ཉེས་རྩོན་སྦྱངས་ཤིང་བསྐྱུངས་པར་བསམ་པའོ། །རྩོ་རྩོ་  
 མཁའ་འགྲོ་དང་ལྷུང་ལས་ཐམས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འདི་དང་མི་འདྲ་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་ལ་གཉིས་  
 པ་ནི། གདན་བཞིར་ལག་པ་གཡས་རྩོ་རྩོ་བརྟོ་མས་ནས་བརྟུངས་པས་ས་ལ་བརྟེགས་པས་  
 ལྷུང་བར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཐར་ནས་མཁར་བརྟེག་པའི་སའི་རྩོ་མོ་ཐལ་ལ་མཚོན་གཏོར་  
 ལུལ་ཏེ་ས་ལ་བརྟེམས་ནས་བད་རྟོར་བྱས་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱུ་བ་ནི། སའི་རྩོ་  
 མོས་ས་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩོ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉོད་པ་ཉིད་  
 དང་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་མོས་པ་...  
 ལྷུ་ལྷུ། རྣམ་རྣམ་མཛོད་བྱང་ལས། ཐམས་པ་རྩོག་ལ་གནས་ནས་ལྷུ། །གང་ཞིག་ས་  
 མྱེད་བྱེད་པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ནི་རྣམ་སྤངས་པས། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་མི་  
 འདག །དེ་བས་རྩོག་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། །ས་ལྷུན་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། །ཁྱིམ་  
 གསུངས་ཤིང་། ལྷུང་གིས་ཁྱུང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ས་སྦྱང་བ་ལ་འདི་གལ་ཆེའོ། །དེ་



གས་མིག་གི་སྒྲ་པས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུགས་པའི་པར་བྱས་ལ་ས་ནིར་རྒྱར་ཁི་ཙམ་འདྲོད་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་བྱ་བཞི་ཚོ་བཞི་པ་རྩ་བ་པས་བཞི་དང་ཐུན་པ་རྩ་བའི་ཁོར་ལུག་  
 གིས་བྱལ་པའི་དབུས་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་དེ་རྒྱང་བ་བྱ་བར་ཕྱིང་བ་ལས་གསུངས་ལ།  
 རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྤྱངས་པའི་ས་གཞི་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་རྩེས་  
 མཐུན་པའི། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་བཞི་འབྱར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་བྱ། །  
 ཞེས་རྟེན་པ་བའི་བཞི་འབྱར་གྱི་ཁང་པ་བྱ་བར་གསུངས་པས། རྩེ་བཤད་པའི་ས་ཚོག་  
 རྩེས་ལ་མཆེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་སོགས་ལྷ་བྱིད་པའི་དབང་རྩ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བཞི་པ་ལ་གསུམ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདལ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གདེག་པ་  
 དང་། ལངས་ཏེ་ང་རྒྱལ་བསྐྱངས་ནས་བཞེགས་ལ་བཀའ་བཏུང་བ་དང་། ལྷངས་ལྷ་བས་བྱ་  
 བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་མེ་  
 ཏོག་གཅུལ་རྩ་བཀྲམ་པའི་དབུས་ལྷ་འཁྱུག་ལ་རྩོམ་ཏེ་དང་པོ་ལ་བྱ་རྩི་ལྟར་གསུང་བའི་སྐབས་  
 གས་བཤད་པ་ལྟར་གསུང་ཞིང་། འདི་བར་འབྱར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་  
 བའི་འཁོར་མོ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་བར་བསྐྱེམས་པས་བསལ་ཏེ། ལྷའི་ལས་རྩོམ་ཏེ་དང་པོ་  
 ཅིང་ལན་པ་གལས་པས་སྒྲིག་མོར་བསྐྱང་ནས། མ་ལུས་ཚུགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ལངས་  
 ལྷས་རྩེས་པོ་བདག་ལ་དཀོངས། །བདག་ནི་རྩོམ་ཏེ་ཆེ་ཞེ་ཡིས། །འདིར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་བར་བཞི། །ལངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱན་ཕྱོན་འཚལ། །དངོས་བྱལ་འདི་ནི་ཡང་དག་  
 ལྷལ། །ཞེས་ཆེ་མོ་ནས་འབྱུང་བ་འདིས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ལ་སྐྱན་བྱས་ན་དབང་ཅིང་.....  
 མཚོད་པ་བྱའོ། །རྩོམ་ཏེ་འབྱུང་བ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་པ་ཡིས། །རྩོམ་ཏེ་ཐ་  
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་ཡོད་ན་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་  
 བཞིར་གནས་པའི་སྐོབ་མ་རྩོར་པའི་འཛིན་པ་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་ནས་ལྷང་དང་རིན་འབྱུང་.....  
 དང་འོད་དཔག་མེད་དང་དོན་ལྷ་བྱ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐུན་པ་བཞིའམ། མེད་ན་སྐོབ་  
 མ་གཅིག་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་ཚུགས་དེ་དག་རྩ་མོང་ལ་ཚུགས་སོ་སོའི་དེ་བཞིན་གསེགས་.....  
 པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པས་ནས་མཁར་གནས་པའི་ རྣམ་ལྷང་ ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་སྐོབ་  
 དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བསམས་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་  
 ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཚོག །

དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་ཏུ་གསོལ།      |མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཚུགས། |  
 མཚན་ཉིད་མིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས།      |ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་མཚན། |དཀྱིལ་འཁོར་  
 དམ་པ་བཤད་ཏུ་གསོལ།      |ཞི་བའི་ཚོས་མཚན་ལས་བྱུང་བ།      |ལེ་ཤེས་སྤྱད་པ་ནམ་སྤྱད་  
 མཛད། |ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཚན། |དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་ཏུ་གསོལ། |  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ།      |རང་བཞིན་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། |ཀུན་བཟང་  
 ཐུགས་མཚན་ཁ་ལོ་སྐྱུར། |དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་ཏུ་གསོལ། |ཞེས་གསང་འཁུགས་  
 གྱི་བཞི་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེ་འཆར་ལ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
 བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི་མ་འོངས་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་...  
 ཉམས་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་ཉེ་ཐུག་ཀྱང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་མ་ལས་འབྱུང་རོ། |རྣམ་རྒྱུ་ལོགས་  
 བཞི་དང་ཉམས་ཏུ་གསོལ་བ་འདི་བས་པ་ནི།      མི་བྱུང་སྐྱེ་བས།      སྤྱོད་པོན་རྩོམ་སེམས་  
 མཚུངས་ལ།      |ཕྱི་ནས་ཉམས་ཏུ་གསོགས་སྐྱེལ་བ་དང་།      |མཉམ་བར་རྩོམ་སྤྱིལ་འཆར་པའི། |  
 སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ།      |ཅེས་པའི་ཆེས་སྤྱུ་འབྲངས་པའོ། |སྤྱོད་པོན་  
 ཀྱིས་ཀྱང་རང་གཙོ་པོར་གནས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་.....  
 བསམ་སོ།      |སྤྱོད་མ་དངོས་སྐྱེ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉམས་བྱ་པ་ནི་མཛད་ག་  
 ཡིན་པར་ཐོང་བ་ལས་སོ།      |དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནི་རིགས་ལྡན་ལྡན་པའོ། |  
 རྣམ་རྒྱུ་ལོགས་པའི་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་བས་ཞི་བའོ།      |དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སོ། |  
 དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་ལོགས་ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་ཚོས་ཀུན་.....  
 བདག་མེད་པ་ཡི་མཚན་གྱི། |དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་ཏུ་གསོལ། |ཞེས་པ་ལ་རྩོང་པ་...  
 དང་སྤྱིར་ཆེ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་པོ་ལེན་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ།  
 དེ་གསལ་བའམ་མཚན་པར་བྱེད་པས་ཏུ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི།      དེ་  
 བཤད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བའོ།      |མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཚུགས་ནི་ཐུགས་བཞི་ལ་  
 ལོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན་པའོ།      |མཚན་ཉིད་མིན་པ་ནི།      ཏུ་མཚན་པ་  
 དང་སྤྱོད་པ་ལོགས་པའི་ཉེས་པ་ཉེ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱུལ་བས་ན་ཡང་དག་སྤངས་པའོ།  
 སྤྱིར་མཚན་སྐྱེ་རྩོམ་རང་བཞིན་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་མཚན་གྱི།

དཀར་པོའི་ཚོས་ཕྱི་རོ་ཐོར་གསལ་པར་བྱུང་བས་ནི་པའི་ཚོས་མཚོག་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡེ་  
 ཤེས་དེའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲོན་པ་ན་མས་སྒྲོན་བར་མཛད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་པ་ན་མས་སྒྲོན་མཛད་.....  
 བའོ། །དེ་གསལ་པར་མཛད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་དོ་ཆེད་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཚོག་གོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོ་ཐོར་སྒྲོ་ནིར་བྱུང་བར་བྱེད་པས་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ཕྱི་སེམས་ཆེན་པོའོ། །དོན་དམ་པར་ཀུན་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དར་  
 བལ་ནིར་བྱགས་རྩི་ཆེད་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཁྱི་མ་མེད་པའོ། །འདུལ་འོས་  
 པ་ན་མས་འདུལ་པས་ན་ཀུན་བཟང་བྱགས་མཚོག་ཁ་པོ་སྒྱུར་བའོ། །དེའི་ལ་འཁོར་བཤད་  
 ཏུ་གསོལ་ན་མས་ནི་ཐུར་བཞིན་ཉེ་ཕྱིར་པའི་བཤད་པའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་ར་  
 རྒུལ་འཛིན་བྱགས་ལ་བདེ་མཚོག་ལ་ན་ལ་འབྱུར་མ་བཞི་དང་གཤེད་དམར་ལ་གཉི་སྟག་.....  
 གཤིན་ཆེད་གཤེད་ལ་སྟགས་པ་བཞིའི་ར་རྒུལ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་པོ་སྒྱུ་རྒྱུ་དང་.....  
 དཔལ་འཛིན་ཕྱིས་བཤད་དེ་དེའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེད། །པི་རྒྱ་རྒྱུས་མཚལ་སྒྲོན་  
 ཏུ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བསྐྱོམས་པའི་དེའི་ལ་འཁོར་ན་མ་མཁར་  
 འདེགས་པའི་ཐགས་ནི། སྤྱི་བརྗེ་སྤྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་སྟེ་རྩི་ཆེ་ཉེ་བར་གནོས་ཤིག་པའོ། །ཐུག་  
 རྒྱ་ནི་རྩི་ཆེ་ལྷ་ཚུར་གཉིས་ཕྱི་མཐུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་ཅེ་མོ་སྒྱུར་པ་འོག་ཏུ་སྒྲོགས་པས་ཕྱི་  
 པོར་གསུང་བ་སྟེ་མཐེའུ་ཚུར་གཉིས་སྟེ་ལ་པོ་ནི་མ་དག་གོ། །ཐུག་རྒྱ་དེ་བཅིངས་ལ་ཐགས་དེ་  
 བརྗེད་ནས་ན་མ་མཁར་གདེག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྱུལ་བྱུང་བཤིག་ལ་ལངས་ཉེ་  
 ཤར་ཏུ་སྒྲོགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལ་མཚོ་ཐོར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས། མོ་པ་ན་མ་  
 མི་སའ་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་ན། ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ན་མས་ལ་ཐུག་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྟན་པས་བསྐྱེད་ཤིང་བརྟེན་ཕྱི་དབང་ཏུ་སོང་བ་ན་མས་ལ་བཞུས་...  
 ཉེ་བརྟེན་བསལ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རང་ཉིད་མཛད་ཅིག་གིས་འཆད་པར་འབྱུར་བ་ལྟར་ཕྱི་རྩི་མཛད་  
 ཏུ་སྒྱེད་ལ། མིག་གསལ་པ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་གཡོན་པ་ཏེ་ལས་སྒྲུབ་དང་མིག་འབྲས་རྩི་ལས་  
 ཏུས་མཐའི་མེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྩི་ཆེད་ཉེ་ལས་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕྱོ་བ་ལ་བཞུས། །  
 རྩི་ལ་དེས་ཉེ་བཞིན་ཏུ་རྩི་ཆེད་འཕྲས་བྱེད་པ་ན་མིག་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ནི། རྒུལ་བ་བཟང་  
 པོས། མ་ལས་གསལ་སྟེ་ཉི་དམིགས་ཉེ། །རྩི་ཆེ་འདྲ་ཟེར་དེ་བཞིན་སྒྲོས། །མིག་  
 འབྲས་རྩི་ལས་བསྐལ་པའི་མ། །རྩི་ཆེ་གསོར་པར་བྱེད་བཙོན་པས། །རྒྱུར་པའི་འཕྲས་

གྱིས་ཤོད་ཟེར་ཆོག་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱི་མེ་ཤོད་འདྲ། གཏུག་པ་འཛོམས་པར་བལྟ་བར་བྱ།  
 གཡོན་པའི་སྒྲ་བ་བྱི་མེད་ལ། ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་ཤོད་ཟེར་ནི། བཏུན་ཅི་ཡི་ནི་ཆོག་ལ་  
 དང་ལྟན། རང་གི་འཁོར་ཆོག་ལ་འབྱུང་བྱིན་ཅིང་། ཆོས་པར་བྱིན་ཅིང་མཆོད་བྱིན་  
 པའོ། ཞེས་སོ། ཁ་ཚུར་གྱི་བརྟག་པ་བཏུན་པའི་རབ་བྱིན་བཞི་པ་ལས་རྩི་མཛད་ལལ་  
 གསུམ་བྱུག་ཏུག་པར་བྱས་ནས་བཞེགས་བསལ་བར་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུངས་ནས། སྒྲ་བ་  
 དཔོན་འདིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མཁའ་བརྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་ལས་འཕྲོ་  
 གས་རྩི་མཛད་ཏུ་སྒྱུད་པར་བཤད་དེ། རྒྱ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ནས་རྒྱལ་ཏུ་སྒྱུད་  
 པར་བཤད་དོ། བྱི་རྒྱར་ལ་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་དང་བྱི་རྒྱར་ལས་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ལས་བྱི་  
 རྒྱར་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་ནག་ལ་དཔལ་འདྲིན་གྱིས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲོམ་  
 པར་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་ལྷར་ན་དེ་ནམས་ལ་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་འཕོ་མི་དགོས་སོ། །  
 ལྷ་བྱང་གིས་ཀྱང་ཞེ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ནས་བཞེགས་བསལ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལའང་...  
 རྒྱལ་འཕོ་མི་དགོས་ལ། ཤོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་  
 བཞེངས་པའི་ནས་པ་ཅན་ཏུ་བྱའོ། འཆམ་རྒྱར་ལ་བྱིན་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཁྲོ་བོར་  
 བྱ་བར་གསུངས་པས་གཙོ་བོ་ཁྲོ་བོ་མིན་པ་ནམས་ལ་རྒྱལ་འཕོས་ནས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་གྱིས་...  
 བཞེགས་བསལ་དགོས་པར་མཛད་ནོ། དེ་ནས། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་  
 ལེམས་དཔའ་རང་ཉིད་དེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་  
 ཅན། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་  
 བདག་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་  
 རྒྱལ་བྱའོ། དེ་དག་གི་ཡོ་ག་བའི་སྒྲ་མ་ནམས་རིགས་བཞིའི་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་རྒྱ་  
 རྒྱལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་  
 པར་རྒྱར་ཉི། བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ལས་རིགས་ལྷ་ལ་མོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་མཐས་ཅན་  
 གྱི་རྒྱལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་  
 མའི་རྒྱ་ནི། རིགས་ཀྱི་གྱི་བདག་པོས་བཀའ་བསྒྲོམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པའི་བཀའ་  
 མི་འདོར་བའོ། དེ་ནས་རྒྱར་པ་གཉིས་བྱི་མཐེལ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་ལ་རྒྱར་པ་  
 བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པོ། ལ་ཤོན་ནི་མེད་པ་དང་ཁ་ཚུར་གྱི་གཉིས་བྱི་ལས་སྒྱུད་པར་བཤད་

ལ། རྒྱ་རི་ཀ་པ་དང་ཕྱི་པས་ལུང་ལས་རྒྱ་ཆོག་ན་རྩི་ཕྱིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་  
 འཁྱུང་བ་དང་བཅས་པས་རྩི་ཆེ་གསོར་བྱིལ་བྱ་དཀྱིལ་ཞིང་རྩི་ཆེ་ལྷན་ལྷ་བས་བྱིས་དབང་.....  
 ལྷན་ཏུ་བྱིས་པ་དེ་ནས་བཅས་པ་ཉེ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་གཞིར་གཤམ་....  
 རྒྱར་བྱ་རྩི་ཆེ་ལྷན་ལྷ་བས་བྱིས་གས་བྱས་ཉེ་བསྐྱར་བའི་འག་ཏུ་བཞུགས་བསྐྱར་དེ་སྐྱོང་དང་  
 དཔལ་འཛིན་དང་ཉིན་མོ་འཁྱུང་གནས་མགས་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་དོ། །ལ་པ་པ་  
 དང་རྒྱ་རི་ཀ་པ་དང་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་མི་རྩུ་ཀྱིས་རྩིན་ཏུ་བཀའ་བསྐྱོན་ནས་དེ་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱིས་ལ་སྐྱར་བར་བཤད་པ་ཡང་རྩིན་ཏུ་ལན་ཅིག་བསྐྱར་ནས་བཀའ་བསྐྱོན་བའི་འག་  
 ཏུ་རྩི་ཆེ་ལྷན་ལྷ་བས་བྱིས་བསྐྱར་བ་ཤིང་བའི་དཀོངས་པ་ལྷན་བྱས་ན་མི་འགལ་ལོ། །  
 འདིར་སྐྱར་བའི་ཏུས་ཁྱུ་ཁ་སྤྱོད་པ་དང་གསུངས་པས་སྐོ་བཞི་མོ་སོར་རང་གི་གཤམ་ན་གནས་  
 བའི་སྤྱོད་མའི་བྱིལ་བྱའི་ནང་ཏུ་རང་གི་རྩི་ཆེ་དང་། དེའི་རྩི་ཆེ་ཡང་རང་གི་བྱིལ་བྱའི་  
 ནང་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐུན་ཏུ་དང་དེ་ནས་གཤམ་སྤྱོད་དེ་ནས་བྱུ་དང་  
 ཡང་དེ་ལྷན་བྱ་བྱེ་ཆོགས་རེ་རེ་བཞི་བཞིལ། །དེའི་ཐགས་ནི། །ཆོ་ཁ་བཟ་ཆྱི་ཀ་བཟ་  
 ཆྱི་ཀ་ར་ཆྱི་མལ། ཅེས་པས་བྱ་བར་མི་རྩུ་ཀྱིས་བཤད་དོ། །འདི་འོག་གི་སྐྱར་བའི་སྐབས་  
 གུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ནས་དབང་ལྷན་ནས་བཀའ་བསྐྱོར་བྱ་དང་ལྷན་ཏུ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གཞོན་  
 རྩིན་དང་མིན་པོ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་ཤ་ཟ་དང་བཞེད་བྱེད་དང་འཁྱུང་པོ་དང་མཁའ་འཁྱོ་.....  
 དང་མཁའ་འཁྱོ་མ་དང་བྱིལ་གཞོན་དང་ཆན་པོ་དང་ཆན་མོ་དང་གཤམ་དང་འཁོར་དང་.....  
 ནས་མཁའ་ཤིང་དང་མིའམ་ཅི་དང་རིག་ཐགས་ཀྱང་པ་ཁྱིད་ན་མས་དེངས་ཤིག ལའི་  
 རྩིགས་འདིར་རྩི་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་མེས་ཅན་མཁས་ཅན་བྱིས་སྤྱོད་  
 ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་མ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་པར་  
 རྩིགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྩིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་འི་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདི་ཐོས་ནས་སྐྱར་ཏུ་དེངས་  
 ཤིག གང་དག་མི་འཁྱོ་བ་དེའི་མཁོ་པོ་བདག་གིས་ཆྱི་མངོན་བྱི་རྩི་ཆེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་  
 གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱི་རྩི་ཆེ་ཆེན་པོ་འདིས་ནས་པ་བརྒྱར་འགས་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་ཁ་སྤྱོད་བྱི་བཟླ་ག་པ་བཟུན་པའི་རབ་བྱེད་བཞི་པ་དང་སྤྱོད་པའི་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་.....

བ་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་ཁོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིལ་པས་བཞེགས་ན་མས་བསལ་བར་.....  
 བུའོ། །བཀའ་བསྒྲིལ་བ་བྱེད་ན། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བཞེགས་  
 བྱི་ཚགས་ཀུན་ཡང་དག་ཅོན། །ང་ནི་དཔལ་ལྷན་རྩེ་འཆང་། །བཀའ་ཡི་འཁོར་མོ་  
 སྦྱར་བ་པོ། །རྩེ་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་གསུམ་ལས་བྱུང་དགས་བུ་ཉི། །  
 གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདལ། །འདིར་ནི་འཇིག་འཕྱར་གཞན་ཏུ་མིན། །ཞེས་  
 འདུས་པའི་བརྩ་གསུམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་བུ་ཉི་དམིགས་པ་ནི་མར་.....  
 བཞིན་ནོ། །ལུས་གསུམ་ལ་ནི་སྒྲིལ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ནི་སྒྲིལ་གསུམ་  
 གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་པས་འགས་བྱེད་བྱི་བྱུང་བར་ཡིན་གྱི། དགས་  
 བུའི་ལུལ་མིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གྱི་གཏིང་གི་བར་ཏུ་རྩྱི་ལས་  
 བྱུང་བའི་རྩེ་འཁོར་རང་བཞིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་པོ། །བཤད་ཐིག་པ་དང་འཆད་པར་  
 འཕྱར་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་མ་གསལ་གྱི་.....  
 བར་ཏུ་མ་ཡིངས་པར་དལ་བྱས་བུ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཐུག་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 ལུལ་གྱི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་བ་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་གཟུང་བ་དང་བཀའ་བསྒྲིལ་བའི་ལུལ་ལ་སྐྱེས་  
 པ་ལ་སོ་སོའི་ཉམས་བརྟོན་པའི་གར་མང་པོ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ལུགས་སྒྲུ་འདྲོད་པ་ནི། མེད་  
 བ་དང་མན་ཉི་དང་ཁ་སྦྱར་གྱི་འབྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་དང་སྦྱ་དཔེ་འབྲེལ་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་  
 པའི་གཞུང་ཁྲུངས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཀྱང་མ་བཤད་པས། སྒྲིལ་པ་ལ་དགའ་བའི་མོད་འགའ་ཞིག་  
 གིས་བལ་པོའི་སྐྱེས་པ་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྒྲིལ་བཟགས་པ་ཅེས་ཏུ་...  
 ཟད་དོ། །བྱ་བ་བལྟས་པ་ལས་བཀའ་བསྒྲིལ་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་སྒྲིལ་སྒྲུབ་དཔོན་སོ་  
 སོས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་དཔེ་ལས། སྒྲུབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་  
 ཉིད་བྱི་སྒྲུངས་སྒྲུབས་སྒྲུ་འདུག་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་རྩེ་འཁོར་ཞིང་གཡོན་.....  
 པས་དུལ་བྱ་གསལ་ནས་རྩེ་འཁོར་འགྲོམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བཅེད་བག་དང་བཅས་པར་...  
 ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བར་བུའོ། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པས། བར་སྒྲིལ་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་  
 པར་འདྲོད་པའི་བཀའ་བསྒྲིལ་ནི་སྒྲུབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་  
 བསྒྲིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་རྩེ་འཁོར་སྒྲུབ་དཔོན་ཆེ་གཅིག་ཞེས་བུ་བ་དང་ག་གིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་ལུ་བ་པ་དང་བླ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཁྲུངས་སྒྲུབ་ཏུ་

193





195

གང་ཀྱང་མེད་པའི་འོག་ཏུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་ལ་བྱེད་ན་མ་པར་ལངས་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆར་  
 གི་ཚོ་འཕང་ལ་དཀྱིད་པའི་དོག་ཏུ་བགེགས་པས་དྲུང་པར་བྱའོ་ལྷན་ཏུ་མེམས་པསྟེང་། སྐད་  
 ཅིག་གིས་ཉིད་ཉིད་ཏུ་བཅས་པའི་ཆེས་ལ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་ཉིད་ཏུ་རྩི་ལས་རྣམས་རྣམས་ཆེ་.....  
 ཉི་མ་རྩི་གིས་མཆན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་ཕྱུང་བའི་རྣམས་ལ་འབར་བ་ཚུས་པས་ཚུགས་ཏུ་བར་.....  
 མཆན་པས་མེད་པར་ཏུ་མ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་ཕྱུང་བའི་རྣམས་ལ་འབར་བ་དང་། ཉིད་ཏུ་ཕྱུང་དང་དེའི་  
 འོག་ར་བའི་ཉིད་ཏུ་རྣམས་ལ་ཉིད་ཟུང་པའི་ཏུ་མེད་པར་དང་། འོག་གི་ས་གནི་ཡང་  
 འབར་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྣམས་རྣམས་ཆེ་ཞིང་རང་བཞིན་ཏུ་བཟོད་པས། །དེའི་  
 དུས་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་རྣམས་མེམས་ཏུ་རྩི་ལ་ཕྱུངས་ཏུ་ཕྱུང་བའི་ཁོ་ལོ་འཇིག་རྟེན་...  
 གཞུགས་ཏུ་མིང་གཞན་རྩི་མཆོད་ཅེས་པ་ཅ་ཞུས་ཤིང་གཞན་ལས་མེད་གཞིན་ཕྱུང་བའི་ཞུས་པས་...  
 གང་ལས་མིང་མཆོད་པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་འདྲིལ་བ། ཞུས་པའི་ཞིང་མེད་མ་འཁྱོག་ཅིང་  
 ཁོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཕྱུག་གཞུག་དམར་ཞིང་ཆུ་མ་པ་འཁོར་ལོ་ལ་མོགས་པའི་ཕྱག་ཏུ་བྱུག་  
 དང་ལྟ་བུ། དུས་ལ་བར་མོད་པ་ལྟས་བཟུན་ཅིང་ཁྱེད་ལ་འཇགས་པའི་མགོ་ཕྱེད་མཐུལ་པ་  
 ལ་འཕྱུང་བ་མགོ་བོད་དང་བཅས་པའི་སྐར་ལས་ཅན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟས་ཏུ་བཟུང་བའི་འཕྱུང་བ།  
 མཐུང་ལས་ན་གཤོས་བཅིངས་པའི་དུས་ལྟ་བུ་ལྟས་པ་ཕྱེན་ཏུ་འབར་བ་འཇོག་པོ་མོགས་ཏུ་མིང་.....  
 ལྟུང་པོ་བཟུད་ཏུ་མིང་བཟུན་པ། ལྟས་ཏུ་གཉིས་དང་པོ་གཉིས་རྣམས་དྲིལ་འཇོག་པས་རྣམས་ཆེ་ཏུ་  
 རྒྱར་གཉིས་ལྟ་བུ་ཕྱུང་ཉི་མེད་ལྟར་གཉིས་ཆེལ་ཞིང་མཆོད་པ་མོ་གཉིས་བཟུངས་པའི་འཇིག་.....  
 ཉིད་གཞུགས་ལྟུང་ཏུ་ཕྱག་ལྟས་རང་འོད་ཏུ་ཉིས་རལ་མ་དང་རྩི་ལས་པར་འཇུག་པ། གཞུགས་  
 འོག་མ་གཉིས་ཏུ་ལྟས་ལྟས་ཏུ་དང་ཞུགས་པ་དང་། གཞིན་འོག་མ་གཉིས་ཏུ་མོད་པ་དང་  
 ཁ་རྩི་ག་འཇོག་པ། གཞུགས་བཟུངས་མིང་གཞིན་བཟུངས་པའི་ཞུགས་གཉིས་ཏུ་རྣམས་  
 པ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་འཇིགས་ཕྱེད་དང་ཏུས་མཆན་མཆན་པ། རལ་ཏུ་ཁྱོད་པའི་  
 པས་ལ་པའི་མེ་ཁྱེད་འོད་ཟེར་ཏུ་ཕྱུང་པོ་འབར་བ་འགྲོ་བ་མཐུས་པའི་བགེགས་མཐུས་ཅན་.....  
 ཟ་བ་རྩི་ལ། རྩི་གི་ཕྱེད་ལ་པོ་ལྟས་ཅིང་ཚུགས་ཏུ་རྩི་ལས་རང་གི་ཉིད་གའི་རྩི་ལས་ཚུས་པའི་  
 འོད་ཟེར་ཏུ་ཚུགས་བཅུའི་བགེགས་རྣམས་བཀྱག་ཉི་རྩི་ལས་ཚུས་པའི་ཁོ་ལོ་འཕྱུང་ལ་གདང་...  
 པར་བྱུང་། །ཚུགས་བཅུའི་བགེགས་ནི་དཔར་པོ་ལ་མོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་ཏུ་བགེགས་  
 འཁོར་བཅས་སོ། །ཕྱིར་བ་དང་རྣམས་འཕྱུང་འཕྱུང་པར་ར་པ་མོགས་ཏུས་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱུང་

197

ལྷ་ཕྱུང་གིས་ཕྱུང་བཤད་དོ། །ཕུར་བའི་ཕྱངས་ལ་འདིར་བརྟུན་དང་བཞི་ཕྱེད་པའི་ལྷགས་  
 གཉིས་བཤད་པའི་ཁྱི་མ་ནི་ལྷལ་པ་བཟང་པོས་ཕྱུང་བཞེད་ལ། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས་  
 གཅིག་དང་ཡི་ལ་བཟུང་ལྷ་བཤད་དོ། །ཕུར་ཁུའི་ཁྱེད་ཆོག་ལ་རྩ་མོ་མོ་བར་ཕྱེད་མི་ཕྱེད་ཀྱི་  
 ལྷགས་གཉིས་ལས་འདི་དང་ཕྱི་མ་འཕྱུང་འབྲེལ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཕུར་ཁུ་རྩམས་ཁྲོ་མོ་བརྟུ་སོ་  
 མོར་ཁྱེད་ཅིང་། ལ་བ་པ་དང་ལྷ་རྩི་ཉལ་ཕྱུང་ཕུར་ཁུ་རྩམས་སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྟུད་ཏུ་  
 ཁྱེད་པས་སོ་སོ་བའོ། །ལྷ་ཕྱུང་དང་དྲ་རི་ཀ་པས་ཕུར་ཁུ་རྩམས་བཞེགས་མཐར་ཕྱེད་དང་།  
 དཔལ་འཛིན་ཀྱིས་རལ་གྱི་གཞིན་ཆེད་གཞིན་ཏུ་ཁྱེད་པར་བཞེད་པས་སོ་སོ་བར་མི་ཕྱེད་དོ།  
 མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཕུར་ཁུ་འདྲ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ་རྩ་ཡང་བཞེགས་མཐར་ཕྱེད་ཏུ་ཁྱེད་དོ།  
 གང་ལྟར་ན་འདྲ་བས་ལྷུང་ཕྱོག་ཏུ་ཕྱེད་ནས་སྟོད་རང་རང་གི་ཁྲོ་མོའི་གཞུགས་ལ་ལྷུང་དོ་རྩེ་  
 ཅེ་གཅིག་པའི་རྩམ་པ་ཅན་བསྐལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བར་སྒྲིམ་ཉེ་བརྩམ་ན་དེས་ཆོག་ལ་སྒྲོ་  
 ན་ལེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་ལྷུང་རྒྱས་གདུག་ཕྱས་ལ་མཆོད་ཅིང་བརྟུད་དོ། །མི་ཕྱུབ་  
 རྒྱ་བས། ཕུར་ཁུའི་མགོ་ཏུ་མོ་བཞི། །བཞག་པ་ལག་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །རྩོན་ཀྱི་ཐགས་  
 ཀྱིས་བརྟུད་བྱ་ཉེ། །ཞེས་མོ་པ་ལག་པ་གཡས་ལྷ་བརྟུད་ནས་གཡོན་པའི་ཕུར་ཁུའི་མགོ་ནས་  
 བརྟུངས་ཏེ་འདེབས་པར་བཤད་པས་མོ་པ་ཡང་དཀོས་ལ། དེ་ནི་བས་ལྷུང་ཕྱོག་ཏུ་བརྟུད་  
 ནས་སྒྲིམ་དོན་ལ་གང་གིས་འདེབས་པའི་རྩ་དེའི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དང་པོ་ལས་མོ་བར་  
 བཞེད་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲ་རིང་མར་བརྟུད་པའི་རྩྭ་ལས་ཕྱུང་པའི་ཁོན་  
 པ་བརྟུར་བཞེགས་དེ་རྩམས་བརྟུག་ལ། ཨོ་བཟོ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ལས་ཡི་གྱ་ན་རྩྭ། །ཞེས་པ་  
 འཕ། འདུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཨོ་གྱ་གྱ་ཞེས་མགས་ཀྱི་ཐགས་བརྟུད་པ་ཕྱོག་ཏུ་འགོ་པས་  
 མགོ་མར་ཕུར་ཁུ་བརྟུགས་ནས། ཨོ་བཟོ་ཕྱུང་ག་ར་མགོ་ར་ཡ་རྩྭ། །ཞེས་བརྟུད་ཅིང་བརྟུངས་  
 པར་བསམས་ལ། དབང་ལྷན་ནས་བཆོམས་ཏེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་ཕྱེད་པའི་ཕྱོགས་བརྟུད་ཏུ་དང་  
 བོར་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱིས་གདུག་ཅིང་བརྟུད་། དེ་ནས་མི་ཁུས་ན་དེའི་རྩེས་སྒྲ་སྟོང་སྒྲིབ་དཔོན་  
 རྩམས་ཀྱིས་ཕྱེད། །ཉིང་གི་ཕུར་བཞི། ཤར་གྱི་ཕུར་བའི་ཤར་དང་། འག་གི་ཕུར་བཞི།  
 ལུབ་ཀྱི་ཕུར་བའི་ལུབ་ཏུ་ཕྱེད། །འདིར་དཔོས་སྒྲ་སྟོང་དཔོན་ན་མ་སྒྲིབ་མས་གཡོན་ཀྱིས་  
 ཕུར་ཁུ་བརྟུད་ནས་གཡས་པས་འདེབས་མོད་ཕྱུང་སྒྲིམ་དོན་ལ་རང་རྩི་རིང་རྒྱལ་བུས་པའི་  
 འདེབས་མཐུན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གསལ་མགས་པ་དཀོས་སྒྲིམ་ན། ཕྱེད་པ་ལས། ཁྲོ་མོ་དེ་

རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་གཞན་པའི་རྗེ་ཆུ་རྒྱུ་གྱིས་བཟུང་ཏེ་གཡས་པས་མཆན་མའི་  
 གཅི་མོ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷན་པའི་མོ་པ་མེ་རྟ་ག་དམར་པའི་ཕྱིར་བ་བཅིངས་པ་བཟུང་ནས། ཞེས་  
 གཞུངས་པས། རང་གིས་བཀའ་བསྟོན་པས་ཐུར་བཞེགས་གཏད་པའི་ཁྲོ་མོ་བཅུས་རང་རང་  
 གི་ལུར་བ་འདེབས་པར་སྒྲིམ་པ་འདི་དང་རྩ་རྒྱི་ཏ་བཞེད་ལ། གསང་འདུས་འཕགས་  
 ལུགས་པ་རང་གིས་བཀའ་བསྟོན་པས་འཕགས་པ་དང་འདེབས་པ་གཉིས་ཀ་གནོད་མཛེས་....  
 གྱིས་བྱེད་དོ། །འཇམ་རྟེན་དང་ཕྱི་རྟེན་དང་གཤེད་དམར་ལ་ཐུར་བཀའ་བསྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་  
 ལྷན་རྒྱལ་གང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཏབ་པས་ཆོག་ཅིང། ལཱ་པ་པ་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱི་ཏ་མ་སྒོ་  
 མཆོམས་མ་བཟུད་ཀྱིས་འདེབས་པར་བཤད་དོ། །ཕུར་ཕུ་བཞིར་འདོད་པ་རྒྱལ་ལ་ཁ་  
 ཅིག་ཚུགས་བཞི་དང་། ཁ་ཅིག་མཆོམས་བཞིར་འདེབས་པའི་ཆུལ་གཉིས་འདིར་བཤད་པའི་  
 བྱི་མ་ནི་ཆུལ་བ་བཟང་པོ་བཞེད་ལ། འཇམ་རྟེན་གྱི་དུས་ལོ་ཆོག་ཙུ་འབྲེལ་ལྷན་ན་ཕུར་ཕུ་  
 གཅིག་ཕུ་དེ་དུས་ཀྱི་འདེབས་ཏེ་དེ་ཡང་ཚུགས་སྦྱང་བཅུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བཞེགས་ཐམས་....  
 ཅད་ལ་གཅིག་ཕུ་དེས་འདེབས་སོ། །ཉིན་མོ་འཕྱར་གནས་ཀྱིས་བཞེགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 ཏུ་འདུས་པར་བསམས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་སྒོས་གདབ་པར་བཤད་དེ། ཕུར་ཕུ་དངོས་ཀྱི་ཡོད་  
 བྱའང་དུས་ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་ཀྱི་དམིགས་པས་བཏབ་ནས་དབང་ལྡན་ཏུ་ཕུར་དངོས་ཀྱི་.....  
 བཏབ་ན་མེགས་སོ། །ཐུའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱིར་བལ་ཕུར་ཕུས་གདབ་པར་གཞུངས་མོད་ཀྱང་།  
 ད་ལྟར་གྱི་སྒོའ་དཔོན་རྒྱལ་ནི་དུས་ལོ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རྗེ་ལ་ཏུ་ཕུར་ཕུས་བཏབ་ནས།  
 དེའི་ལྷན་ཏུ་ལའི་མོར་ཕུ་བཅུ་ཕུས་པར་ཕུར་ཕུའི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་རྒྱལ་ལ་བུན་སོ་སོ་ལ་མེ་  
 རྟ་གཡས་མོགས་པ་དང་གཏུགས་དང་གཏོར་མ་དུས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་མཉེས་པར་བུའོ་ཞེས་.....  
 གཞུངས་ཤིང་མཛད་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕུས་ན་འང་འདོད་པའི་དངོས་ཀྱི་ལུ་ལུ་བ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞུངས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གང་ཏུ་འདེབས་ཀྱང་ཕུར་ཕུ་ལ་གནོད་པ་ཐུར་བའི་  
 ཕྱིར་ཏུ་ལའི་མོར་ཕུའི་ཐུབས་ཀྱི་འཛུང་པ་དང་བུན་སོ་སོ་ལ་ཕུར་མཆོད་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་རེ་.....  
 བཞིན་ཕྱིར། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕུར་ཕུ་དངོས་ཀྱི་མེད་ན་བསྟོམས་པ་ཁོ་ནས་གདབ་པ་དང་  
 བཟུང་པ་ཐུར་བཤད་པ་རྒྱལ་ཕུས་ལ་ལག་པ་གན་ཆུལ་ཏུ་གནས་པ་བཟུར་ནས། མོ་མཛ་  
 ལྷོ་རྒྱ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་ས་ལ་བཟུན་ཏེ་དེ་ལྟར་མོས་པར་བུ་བར་གཞུངས་པ་ནི་མི་ཐུབ་ཟེ་  
 པའི་ཇེས་ཀྱི་འབྱངས་པའོ། །ཆུལ་བ་བཟང་པོས་ཀྱང་། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷན་ན། །

ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕུར་ཕུས་གདབ།    |ཅིས་གསུངས་སོ།    |ཕུར་ཕུ་གདབ་པ་དང་བརྟུངས་  
 པས་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིང་ཏུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཕུར་པར་བསམ་.....  
 ཞིང་བཞེགས་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་རྒྱུ་རིང་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དང་།    ཉིང་འོག་དང་ཚྭགས་སྒྲུ་ཁོར་  
 ཕྱག་ཆེན་པོའི་པར་ཏུ་འགྲོ་བ་ནམས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཞེགས་དང་བྲལ་པར་སྒྲིམ་པ་.....  
 བརྟན་པོ་ཕྱ་པར་གསུངས་པས།    ཕུར་ཕུ་འདེབས་པའི་ཏུས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནམས་ཤེ་རེ་ནས་  
 གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱའོ།    |རྒྱག་པ་ནི།    དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་སྟིང་བ་དང་ཁང་  
 བཟང་ལ་སོགས་པའི་གནས་གཞན་ཏུ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་།    རས་  
 རིས་དང་ཕྱས་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཏུ་དབང་སྒྲུར་བ་སོགས་ལ་ས་ཆོག་...  
 འདི་ནམས་དཀོས་སམ་མི་དཀོས་སྟམ་ན།    འདི་ལ་སྒྱི་རྒྱད་ལས།    རྒྱང་སྤྱོད་གནས་དང་བ་  
 ལང་ལྷས།    |ཕུག་དང་རི་ལི་ཅེ་མོ་དང་།    |ས་གཞི་གང་ན་མཐས་པ་དང་།    |ཁང་སྟོང་  
 དང་ནི་རྩ་ལེབ་དང་།    |མཆོད་རྟེན་རྒྱང་དང་འབབ་རྒྱུ་མིང་།    |མཆོ་ནམས་ཀྱི་ནི་  
 འབྲམ་དག་ཏུ།    |ས་གཞི་སྒྱུར་དང་བརྟག་པ་དང་།    |ནན་ཏན་ཏུ་ནི་ཕྱ་མི་དཀོས།    |  
 མཐས་པར་བཅག་ཀྱང་དེར་མི་དཀོས།    |མཐོ་དམན་ལ་སོགས་སྟོན་ནམས་ཀྱང་།    |དེར་  
 ཉི་དོགས་པ་སྟེད་མི་དཀོས།    |ཞེས་གནས་དེ་ནམས་ཕྱས་པ་བརྟག་མི་དཀོས་ཤིང་ཤར་དང་  
 ཕྱང་དམའ་བ་དཀོས་པར་བཤད་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་མཐོ་བ་ཕྱུང་ཡང་དཀོས་པ་ཕྱ་མི་དཀོས་  
 པར་གསུངས་པས།    ས་བརྟག་པའི་མྱོར་དང་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ནམས་བཅི་མི་དཀོས་  
 སོ།    |སྒྱུར་མི་དཀོས་པར་གསུངས་པ་ནི།    ས་བསྐྱོས་ནས་སྒྱུར་པའི་མྱོར་ནམས་མི་དཀོས་  
 པ་ཡིན་གྱི།    སྒྱུར་བ་གཏན་མི་དཀོས་པ་མིན་ཏེ།    དེ་ཉིད་ལས།    རང་བཞིན་གནས་པའི་  
 ས་གཞི་ལ།    |ཕྱི་རྩྱེ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲ།    |ལག་པས་བྲམ་ཞིང་གསང་ཐུགས་  
 བསྐྱས།    |དེ་ཡི་སྒྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ།    |ཞེས་དང་།    རྩ་རྩེ་མཁའ་འགྱུར་ཡང་དེ་དང་འབྲ་  
 པ་ཞིག་གསུངས་སོ།    |རྩོམ་འབྱུང་གི་བཙུ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་།    རྩོན་ཏུ་ལས་བྱས་ས་ཡི་  
 ཆར།    |བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་མི་བྱའོ།    |ལག་པས་རེ་གཉི་རྩི་ཡིག་ནི།    |བསྐྱས་ཕྱ་ཐུགས་  
 ཀྱིས་ས་སྒྱུར་རྩ་།    |ཞེས་གསུངས་ཤིང་།    དེའི་འབྲེལ་པར་ཐས་ཐུགས་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གསུམ་ཀྱིས་ས་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱ་པར་བཤད་པ་བཞིན་སྤང་པར་ཡང་གསུངས་པས་དེ་.....  
 དག་དང་སྒྲིན་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་ནམས་བྱའོ།    |མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱང་པའི་མྱོར་དང་ས་

གཞུང་པའི་སྐོར་ན་མས་ཀྱི་གནས་དེ་དག་ཏུ་ལྷ་མོ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་ན་ཚར་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ། །རས་མིལ་ལ་བརྟེན་ན་རི་ལྷ་རྩེ་བྱ་བ་གསལ་པར་མ་གཞུངས་ཀྱི་རས་མིལ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་མོ་གསུ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་རག་.....  
 དབང་གཤམ་པ་དང་རྟག་པའི་རྩ་ཆེས་མཛད་པ་ལས་མ་གཞུང་ཞིང་། དོན་ཚབ་ལ་དབྱང་  
 བྱའང་མི་དགོས་པར་རྒྱང་བས་ས་བརྟག་པ་དང་བསྐྱར་བ་དང་སྐྱར་བ་ན་མས་མི་དགོས་.....  
 སོ། །ས་གཞུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ནི། སྤང་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་  
 པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ས་གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་དང་...  
 སྐྱེལ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བཤེགས་སྒྲ་གསལ་བ་དང་། ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་མཐར་སྒྲག་  
 པ་མཐས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་བཟོ། །ཞེས་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་སྒྲ་  
 གཞུངས་པས། ལྷ་མོ་རྩལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་བཤེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་  
 གད་པ་པ་དང་རབ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ན་མས་བཟོ། །ལྷས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ལ་ས་མོག་དགོས་མི་དགོས་ཏུ་གཞུང་ན་མས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། ལྷ་མོ་ཤོར་མ་  
 ར་མས་ས་མོག་གི་སྐོར་ན་མས་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་བཞིན་ན་མ། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་གཞུངས་པའི་རིགས་པ་སྐྱར་ནའང་ཅང་པར་མདོན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དཔལ་ལྷན་རྩི་ཆེ་མེག་པའི་མཐར་སྒྲག་པ། །རྩལ་འབྱོར་ལྷ་མོ་ད་  
 རྒྱུད་ཤེ་རྒྱ་མཚའི་དོན། །མ་ལྷས་ཏུ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཡི་ཆེད་ས། །ལམ་གྱི་གོ་རིམ་རེས་  
 པའི་ཚུལ་དང་ནི། །ཐོན་ཏུ་བཞེན་པས་རྒྱུད་ནི་སྐྱུངས་པ་ཡིས། །གང་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་བའི་ས་ཡི་ཆ། །ཡོངས་སྒྲ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་ན་མས། །མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་བཤད། །རྩི་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་གནད་  
 ར་མ་པར་བྱེ་བ་ལས། ལམ་གྱི་གནད་ཤེས་ཤིང་བཞེན་པ་ཐོན་ཏུ་སོང་བས་སའི་ཚོ་ག་རི་ལྷ་  
 བྱ་བའི་རིམ་པ་སྤྱི་ཡེ་ལྷ་མོ་བཟོ། ། ། །

# ལེའུ་བྱུག་པ། ལྷ་ཤོན་གྱི་ཚེ་གའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལྷ་ཤོན་གྱི་ཚེ་ག་ལ་གསུམ། ལྷ་ཤོན་ལྷའི་ནམ་གཞག་དང་། ལྷ་ཤོན་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ག་དང་། དབྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་ལྷ་ཤོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་ཤོན་གྱི་ཚེ་ག་ལ་ཁ་ལྷོར་གྱི་བརྟག་པ་བརྟན་པའི་རབ་བྱེད་བཞི་པར་  
 གའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཤོན་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལྷེ་མར་དང་པོར་ལྷ་ཤོན་དེ་ནས་ལྷམ་པ་ལྷ་ཤོན་དེ་  
 ནས་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཤོན་ཉི་ལྷ་ཤོན་བཞིར་མཛད་ཅིང་སྐབས་ཀྱང་ལྷ་ཤོན་གྱི་སྐབས་ཉིད་ཀྱང་.....  
 གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལྷུང་དང་མར་མེ་མཛད་དང་ལྷ་ཡི་ཀ་པ་ལ་སྟགས་པས་ཀྱང་བཞི་པོ་དེ་  
 སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མའི་ལྷ་མོ་ནི་ལ་ཚོགས་གི་སྐབས་ལྷ་ཡོད་མ་ལྷ་ཤོན་གྱི་  
 ཚེ་མེད་པ་དོ་རྗེ་མཁའ་འཛོད་དང་ནག་པོ་རྒྱུད་པ་སྟགས་གྱི་གཞུང་དང་། ལྷ་ཤོན་གྱི་ཚེ་ཡོད་  
 ལ་ས་ཚོགས་གི་སྐབས་ལྷ་མེད་པ་ཁ་ལྷོར་དང་རྒྱ་ཡ་དང་ལྷ་ལྷུང་དང་མར་མེ་མཛད་ལ་སྟགས་.....  
 པའི་དབྱིལ་ཚོགས་མར་པོ་དང་། གཉིས་ཀའི་སྐབས་ལྷ་ཡོད་པ་ལྷུང་པ་ལ་སྟགས་པའི་གཞུང་  
 ལྷེ་བཤད་སྒྲུལ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཐིག་ཚོན་གྱིས་ཐིག་ཐིག་པའི་རྟ་རྩོམ་འབྱུང་ལས་སྒྲོལ་  
 མ་ལྷ་ཤོན་བཤད་ཅིང་ནག་པོ་རྒྱུད་པ་དང་མི་ལུབ་རྒྱ་བས་ལྷམ་པ་རྒྱུལ་པ་བཤད་ལ། དཔལ་  
 འཛོན་གྱིས་ཀྱང་དབྱིལ་འཁོར་བསྐབས་པའི་རྟ་རྩོམ་པ་རྒྱུལ་ཅིང་དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཤོན་  
 གསུངས་སོ། །ཐེང་པ་ལས་ཀྱང་རྩོམ་འབྱུང་ལྷུང་མཛད་མཛད་ཀྱང་ལྷ་ཤོན་གྱི་སྐབས་ལྷ་སྒྲོལ་  
 མ་ལྷ་ཤོན་མི་བྱེད་པ་ཐིག་ཉི་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་མའི་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་ཤོན་བྱེད་  
 པ་ནི་ལྷ་ཤོན་གྱི་སྐབས་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་ཤོན་ལ། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཤོན་ལ་ཡང་བཤད་པའི་རིམ་པ་  
 གར་བྱུང་ཡང་ལག་ལེན་ནི་ལྷ་ཤོན་གྱི་སྐབས་ཉིད་ཀྱང་འཆད་དོ། །ལྷམ་པ་རྒྱུལ་པ་ཡང་ལག་  
 ལེན་ལ་རྩོན་ཀྱང་ལྷམ་ནད་ཤོས་པ་ཆེད། །ཐེང་པར་ལྷམ་པ་ལྷག་གནས་གྱི་རྟ་རྩོམ་ལྷ་ལྷག་  
 གནས་བཤད་པ་ནི་མར་མེ་མཛད་གྱིས་ལྷམ་པ་ལྷ་ཤོན་གྱི་རྟ་རྩོམ་ལྷ་ཤོན་གྱི་ལ་གསེལ་.....



གདལ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་མཛད་པ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདལ་བའི་སྟ་ཞོན་ཡིན་གྱི། ལྟ་  
 ལྟ་ཞོན་གྱི་དྲོས་གཞི་བྱས་པ་ལྟ་ཞོན་གྱི་ཚོན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ལས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ས་ཁྱི་ཞིག་པོས་བྱགས་པ་དང་མེ་རྟོག་རྩ་ཚོགས་གཙལ་ཏུ་འབྲེམས་སྟུང་བཅུག་ནས་བྱི་  
 རྩོ་ཆས་འབྲུག་བྱས་ཏེ་སའི་དབྱུག་ནས་ཁ་ཤར་རམ་ཤར་ནས་ཐུབ་ཏུ་ཚོགས་པས་འདུག་ཏེ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ལྟ་རྣམས་གྱི་གནས་སྟུང་ཏུ་ཅི་དང་...  
 ཅན་དང་ལྱུང་ལྱུང་ལ་སོགས་པས་མཚུལ་རྣམས་བྱས་ལ། རང་གི་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ཇི་  
 ལྟ་བར་བསྐྱོམས་ནས་དེར་ན་མ་ཁལ་ལ་གནས་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟུན་དྲངས་ནས་...  
 བཅུག་ཏེ་མཚོན་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་བདུད་ཅི་ཐུང་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོམས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མེ་ལ་ཏུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྟུང་གནས་པའི་བྱས་པ་རྣམས་སམ་...  
 ཚོགས་གཞན་ལ་ནི། ཐུང་ཏུ་ཚོགས་པས་དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་ན་གནས་པའི་བྱས་པ་  
 རྣམས་ལྟག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞིས་ལྟའི་གནས་རྣམས་སྟུང་འི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་  
 པའི་གཞིར་ལྟ་ལྟ་ཞོན་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་ཞོན་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ཅ་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་  
 མཛད་ཀྱིས། ས་གཞི་ཁྱི་ཞིག་སོགས་བྱགས་ཤིང་། །མེ་རྟོག་རྩ་ཚོགས་སེལ་མ་དགལ། །  
 རྩ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཅན་གནས་སྟུང་། །མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱ། །དེ་ལ་འཁོར་  
 ལོ་སྟུན་དྲངས། །བྱས་ནས་མཚམས་ལ་སོགས་བཅིངས་ཏེ། །མཚོན་བསྟོད་བདུད་ཅི་  
 ཐུང་བྱས་ནས། །བྱས་པ་ལྟག་པར་གནས་པར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་ལ། །དེའི་འབྲེལ་པ་  
 ལས་ཀྱང་ཕྱི་རྩོའི་ཏུས་སྟུངས་སྟུངས་ཏེ་གཙོ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་ལྟ་རྣམས་གྱི་གནས་  
 སྟུང་རང་རང་གི་གདན་པས་མས་ལ་དེར་ན་མ་ཁལ་ལ་བཞུགས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟུན་དྲངས་ཏེ་...  
 མཚོན་པ་སོགས་བྱས་ནས་བྱས་པ་ལྟག་གནས་བྱ་བ་སྤང་བ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འབྲེལ་པར་ལྟ་ལ་གསོལ་གདལ་གྱི་འོག་ཏུ་འདི་ནི་ལྟ་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཚོ་གའི་ཞེས་བྱས་...  
 པ་ལྟག་གནས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཤད་ལ། ཅ་འབྲེལ་གཉིས་གས་དེར་ལྟ་ལྟ་ཞོན་གྱི་དྲོས་གཞི་  
 བཤད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ལས་བྱས་པ་ལྟ་ཞོན་གྱི་འོག་ཏུ་ལྟ་ལྟ་ཞོན་གྱི་དྲོས་  
 གཞི་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་གསོལ་གདལ་གྱི་ལུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བཤད་...  
 གྱི། དེར་ལྟ་ལྟ་ཞོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལྟ་དང་བྱས་པ་ལྟ་ཞོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྩ་མེ་མཁལ་



གདམ་བཤད་པའི་རིམ་པ་རྩུ་མཛད་པ་རྩི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་གདམ་པའི་རྩ་ཞོན་ཡིན་གྱི། རྩ་  
 རྩ་ཞོན་གྱི་དངོས་གཞི་ཤུམ་པ་རྩ་ཞོན་གྱི་ཐོན་ཏུ་མི་ཕྱིད་པ་མིན་ཏེ། མེད་བ་ལས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ས་འི་ཞིམ་པོས་ཐུགས་པ་དང་མེ་རྟོག་རྩ་ཆོགས་གཙལ་ཏུ་འབྲེལ་ས་སྤྱུ་བ་ཐུག་ནས་ཐུ་  
 རྩ་ཆས་འབྲུག་ཕྱག་རྟེ་སའི་དཔུས་ནས་ཁ་ཤར་རམ་ཤར་ནས་ཐུབ་ཏུ་ཐོགས་པས་འབྲུག་རྟེ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐུན་པས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་བ་དུད་ཅི་དང་...  
 ཅན་དང་གྱུར་ཤུམ་ལ་སོགས་པས་མཐུལ་རྣམས་ཕྱག་ལ། རང་གི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཇི་  
 རྩ་བར་བཞོམས་ནས་དེར་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་དྲངས་ནས་.....  
 བཅུག་རྟེ་མཆོད་པ་དང་བཞོད་པ་དང་བདུད་ཅི་ཐུང་བ་ཕྱི། །དེ་ནས་བཞོམས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུ་རོལ་ཏུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཐོགས་སྤྱུ་གནས་པའི་ཤུམ་པ་རྣམས་སམ་.....  
 ཐོགས་གཞན་ལ་ནི། ཐུང་ཏུ་ཐོགས་པས་དབང་ཐོན་གྱི་མཆོམས་ན་གནས་པའི་ཤུམ་པ་  
 རྣམས་ལྟག་པར་གནས་པར་ཕྱི། །ཞེས་ལྟའི་གནས་རྣམས་སྤྱི་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་  
 པའི་གཞིར་རྩ་རྩ་ཞོན་ཕྱག་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཤུམ་པ་རྩ་ཞོན་ཕྱ་བར་གསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་རྩུར་ཕྱིད་པ་ཡང་བཞི་བཟུ་ལྟ་བུ་པ་ཙ་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་  
 མཛད་ཀྱིས། ས་གཞི་འི་ཞིམ་པོས་ཐུགས་ཤིང་། །མེ་རྟོག་རྩ་ཆོགས་སེལ་མ་དགམ། །  
 རྩ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཅན་གནས་སྤྱུ། །མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱ། །དེ་ལ་འཁོར་  
 ལོ་སྤྱོད་དྲང་མ། །ཕྱག་ནས་མཆོམས་ལ་སོགས་པའི་དྲངས་ཏེ། །མཆོད་བཞོད་བདུད་ཅི་  
 ཐུང་ཕྱག་ནས། །ཤུམ་པ་རྩུག་པར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསྐྱངས་ལ། །དེའི་འབྲེལ་པ་  
 ལས་ཀྱང་ཐུ་རྩའི་ཏུས་སྤྱུ་ཆས་སྤྱུ་ཐོགས་ཏེ་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་ནས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 སྤྱུ་རང་རང་གི་གདན་པས་མས་ལ་དེར་ནམ་མཁའ་ལ་བཅུགས་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་...  
 མཆོད་པ་སོགས་ཕྱག་ནས་ཤུམ་པ་རྩུག་གནས་ཕྱ་བ་མེད་བ་བཞིན་ཏུ་གསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འབྲེལ་པར་རྩེ་ལ་གསོལ་གདམ་གྱི་འོག་ཏུ་འདི་ནི་རྩ་རྩུག་པར་གནས་པའི་ཆོ་གའི་ཞེས་ཤུམ་...  
 པ་རྩུག་གནས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཤད་ལ། ཅ་འབྲེལ་གཉིས་ཀས་དེར་རྩ་རྩ་ཞོན་གྱི་དངོས་གཞི་  
 བཤད་པ་མེད་རོ། །དེས་ན་མེད་བ་ལས་ཤུམ་པ་རྩ་ཞོན་གྱི་འོག་ཏུ་རྩ་རྩ་ཞོན་གྱི་དངོས་  
 གཞི་ཕྱིད་པ་འབྲ་བ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་གསོལ་གདམ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བཤད་...  
 གྱི། དེར་རྩ་རྩ་ཞོན་ཕྱིད་པ་མིན་པས་རྩ་དང་ཤུམ་པ་རྩ་ཞོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྩ་ཐེ་མཁའ་

འགྲོ་དང་ཁ་སྐྱོར་དང་མར་མེ་མཛད་ལ་མོགས་པ་དང་འབྲུམ། །འདི་རྣམས་དངོས་གཞིའི་  
ཆོ་གའི་ཉེར་བརྒྱགས་ཡིན་པས་སྒྲ་མོན་ཞེས་བྱ་ལ་ཉམས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱང་གསུངས་ཏེ།  
ཉམས་པའི་དོན་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལ། ལའི་ཉ་མོ་ཉ་མོན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉ་མོ་མོན། ལམ་པ་ཉ་མོན།  
ཉ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། རྫོབ་མ་ཉ་མོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་གདབ་མིན་པ་དེ་ནས་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་ཏེ་རང་གི་མཆོག་ཏུ་འཇམ་ཡང་ན་བུཆེ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
དབུས་སུ་དྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཉར། དྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་དེར་པེ་  
ལས་བྱང་བའི་ལའི་ཉ་མོ་མོན་མེ་མོན་འབྱུང་ལས་པོ་དང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལི་ལས་སྐྱེད་  
པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ལག་པར་གནས་པའི་རྒྱ་པ་ལ་རྩྭ་གསུམ་བསམས་ཏེ་མར་མཛད་ཅེ་  
མོས་ས་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱན་ཏེ་ལུ་བ་པས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མར་མཛད་བརྒྱན་ནོ། །  
བརྒྱན་པའི་སྐྱ་དང་རྩྭ་གི་ཤོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱལ་བས་ལའི་ཉ་མོ་ཡེ་ཤེས་པའི་དོ་པོ་ས་ནས་.....  
འཛོན་པ་དང་འབྲེས་པ། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱགས་ཅན་མེར་མོན་བཟའ་དཀར་པ་  
མན་བས་པ་རྒྱན་མོ་ཆོགས་ཅན་ཞལ་གཅིག་མ་བྱལ་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་པས་གཤེར་གྱི་ལམ་པ་.....  
བཟར་པོ་བརྒྱམས་ཤིང་། གཡས་པས་མི་འཇིགས་པ་མཛད་པ་བསམས་ཏེ་བྱག་གཉིས་ཀྱི་  
མཆོན་མ་ནི་ཐོས་འབྱུང་དང་མཐུན་ནོ། །ཁ་སྐྱོར་ལས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་ལ་དོ་  
རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་བྱས་སྐྱེད་འཛོན་ཞིང་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་པ་འཛོན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མ་...  
བརྒྱམས་པར་མཆོད་བརྒྱན་མོགས་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་མང་པོས་བྱང་བཤད་  
དོ། །དེ་ལ་མཆོད་ཡོན་ལ་མོགས་པས་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ། མོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ས་ཡི་  
ནི། །ཉ་མོ་ཆེན་མོ་འཇིག་རྟེན་ལམ། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་གང་མ། །བཟར་པའི་  
རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་མ། །དོ་ཤལ་རྒྱུ་གདུབ་རྒྱ་རྣམ་མ། །དོ་རྩེ་མེས་དཔལ་རབ་  
མཆོད་མ། །མཆོད་ཡོན་འདི་ནི་བཞེས་ནས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ནི་ཡེགས་སྐྱབས་  
མཛད། །འི་འི་འི་འི་འི་སྐྱེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱན་དེ་སྐྱབ་འབྲེན་དང་ཉེ་བར་  
གནས་པར་གསོལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་གནས་བཟོ། །ཡེགས་སྐྱབས་མཛད་ཅེས་པའི་  
བྱགས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་བརྒྱན་དོ། །ཡང་ན། རྫོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
རྫོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱང་པར་དང་། །ས་དང་མ་རོལ་ཕྱིན་ནམས་ལ། །ཉ་མོ་རྫོད་ནི་

དབང་ཏུ་ཐུང་། རྒྱལ་པ་ཐུག་མེད་གཤིས། རི་རྩེ་པ་ཏུ་ཕྱི་དབང་པོ་མ་། །  
 དེ་རྩེ་པ་དག་གིས་པ་ཏུ་ཕྱི་རྩོད་མ། བཅོམ་ནས་དེ་ལ་འཁོར་གྱི་བར་བ། ཞེས་ལན་  
 གཞུག་བརྗོད་དེ་རྩོག་གནས་བུའོ། །འདི་དང་ས་བསྐྱར་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སའི་རྩ་མོ་ལ་  
 རྩེད་མི་རྩེད་དང་མཚན་གཏོར་སྐབས་ལ་ཐུང་མེད་པས་ཚོགས་མཐུན་པར་བུའོ། །རྩེ་རྩོན་  
 མགས་ནི། བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་པར་ཏུ་པ་དང་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞེ་བྱུག་པ་ན་རྩེ་རྩོད་ཏུ་  
 ཡོད་པ་དང་རྩོན་གཅིག་ལ། རྒྱལ་པ་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ཅད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྩེ་དང་  
 གཉིས་པ་རྩེ་རྩོད་མཛོད་བུར་ལས་སོ། །དེ་ནས་སའི་རྩ་མོས་ཀྱང་དེ་རྩེ་ཕྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 གཞུངས་ནས་དེ་རྩོད་ཏུ་ཐིམ་པར་བསམ་སོ། །ནག་པོ་རྩོད་པ་མགས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཅི་  
 བཟུང་བ་ལ་ཀའ་རྩོད་ཞེས་སའི་རྩ་མོས་རྩེ་བར་བསམས་ལ། དེའི་ལན་ཏུ་མཚན་པ་མགས་ལུས་  
 རྩེ་རྩོད་པ་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་ཏུ་དེ་རྩེ་ཕྱིས་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པར་སེམས་པ་  
 བར་འཆད་པ་རྩེ་བུའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྩོ་རྩོད་པ་ཐམས་ལུགས་ནས་དེས་ས་དེ་  
 མནན་ལ། ཇོ་མཚོ་རྩེ་བ་རྩོ། ཞེས་ལན་གཞུག་བརྗོད་དེ་རྩོ་རྩོད་པ་ཐམས་ལུགས་པ་དེ་ལས་བུར་པའི་  
 རྩོ་ཡིག་འོད་མེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཤི་ལ་བྱུག་གི་བར་རྩོ་རྩོད་པ་  
 བུས་པར་བསམས་ནས། ཇོ་མཚོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ཞེས་ལན་གཞུག་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 པོ། །འདིས་ས་རང་གི་དབང་ཏུ་འཐུར་བར་མེད་པ་ལས་གཞུངས་པ་ནི་རྩེ་པ་འདྲ་པའི་  
 ཚོགས་དེ་དག་གིས་སའི་རྩ་མོ་རང་གི་དབང་ཏུ་འཐུར་བའོ། །རྒྱལ་པ་ན་མས་ཀྱི་རྩོད་པ་ལ་  
 དབང་ཏུ་ཐུང་རྩོད་དང་། ས་ར་ནས་ལག་པས་ས་ལ་བརྩུན་ནས་སའི་རྩ་མོ་རྩེ་པ་ཐོན་བུར་  
 གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། རྩེ་ཆེར་རྩོ་པའི་ལེའུ་ཞེས་གཅིག་པ་ལས།  
 རྩོན་པས་པ་ཏུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚན་རྩོན་གཅིག་གིས་འདྲོད་པའི་དབང་  
 རྩེ་མོ་པ་པོ་ཅེས་ཡིན་གྱི། དས་ནི་མཚན་རྩོན་བྱེད་པ་ཁག་ཤིག་བརྩུ་རྩོད་པས་ཏུ་མས་གཏན་  
 པ་མེད་པའི་མཚན་རྩོན་བྱེད་པས་སྐྱེས་གཞུངས་པ་ན། པ་ཏུ་ཕྱིས་ངས་དེ་རྩེ་ཕྱིས་པ་ལ་  
 ཁྱོད་དབང་པོར་ཡོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྩེ་ཕྱིས་པ་ལ་དབང་པོ་མེད་རྩོ་བུས་པས། དེའི་ཆོ་  
 རྩེ་གཡལ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་ཏེ་ས་ལ་བརྒྱུགས་ནས། ས་འདི་འགྲོ་བ་ཀྱི་ཕྱི་  
 གནས་ཡིན་ཏེ། རྩེ་དང་མི་རྩོ་རྩོ་མས་ཤིང་ཉེ་མགོན་མེད། །འདི་ནི་བདག་གི་དབང་རྩོ་  
 བདག་རྩོན་མེད། །འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་དབང་རྩོ་ཤིག་ །ཅེས་གཞུངས་པས། དེ་ག་

མ་ཐག་ཏུ་ས་གཡོས་ནས་སྐྱེ་རིང་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་འཁོར་བྱ་བ་  
 ཐུག་བརྟན་དང་ཐུན་པས་ས་ཐམས་ཅད་གཡོས་པར་བྱས་ནས་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ས་.....  
 བརྟེན་ཏུ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་པ་བྱས་ཐུང་བྱུང་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཞིང་བརྟན་དེ་སྐྱེས་  
 ཏུ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་ལ་མཛད་ན་ལུས་མོ། །འོན་ཀྱང་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ཉིད་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔང་དང་ཆད་མ་དམ་པ་ལེགས་སྟོན་ལྷས་  
 པ་དེ་མོས་པ་ན་བརྟན་དཔུང་དང་བཅས་པ་སྐྱོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོན་ཏུས་  
 ལུ་དཔང་པོ་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་པང་བདག་གིས་བཟུངས་སྟོན་ཐོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་....  
 གྱི་ཆོག་ལ་དཔང་པ་ལ་དཔང་པོ་མཛད་ཅིག་ཅེས་ཆེ་བཙུན་ཅེ་མོ་གསུང་ངོ་། །རྣམ་ལྷ་  
 མཛད་བྱུང་གི་འགྲེལ་པར། རྟན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱུང་པ་སྦྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་  
 ཏུ་དུ་བརྟན་བཙམ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་པ་རྣམས་ས་ཁྲོད་ཀྱི་སྦྱང་ཏུ་མཛད་པ་ལ་ཁྲོད་དཔང་ཏུ་....  
 བྱུང་པ་བཞིན་ཏུ། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་ས་ཁྲོད་ཀྱི་སྦྱང་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་པར་བྱུང། །ཞེས་བཤད་དེ་དཔང་པོ་མཛད་ལ་བཞགས་མེད་པར་  
 མཛད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ས་བསྐྱེད་བ་དང་སྟོ་ཞོན་གྱི་སྐབས་གཉིས་ཀར་སྦྱོབ་པ་ཞེས་  
 མཇགས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་གིས་བྱེད་ཀྱང་ཁྲུང་པར་ནི་སྟེ་མར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པའི་ས་ལ་གནང་  
 བ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བྱེད་པ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་གནང་  
 བ་བྱ་བའོ། །འདིར་རང་གི་ལྷ་ལ་འཕྱར་ནི། ལྷ་ཀྱི་སྦྱོང་མཛད་ཀྱི་རྣམ་འཕྱར་གྱིས་  
 ཆོག་པ་ལ་དཔོངས་ནས་གཞན་མ་བཤད་དེ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་བདག་པོའི་རྣམ་འཕྱར་གྱིས་  
 ཆོག་ཞོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་གནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཐིག་གདབ་པ་དང་། དེས་ནས་ལྷ་  
 ལྷ་ཞོན་ཇི་ལྷར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཇི་ཅམ་ཏུ་ཐིག་གདབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཆད། དེ་ཅམ་ཏུ་ཐིག་འདེབས་པའི་མོ་རིམས་དང་ཏུས་རྒྱབས། ལས་ཀྱི་ཐིག་ཇི་ལྷར་  
 གདབ་པའི་རིམ་པ། བརྟབ་པའི་ཐིག་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་འདེབས་པས་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གདབ་  
 པར་བྱ་སྟམ་ན། འདི་ལ་ལྷ་འཇོན་ནས་བཞག་པ་དང་། ཐུན་བདག་གི་སྟོན་ནས་བཞག་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལུ་ཀྱི་གཉིས་པ་ལས། རྟོ་ཐེ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་

དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་པ། །སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་ཐུན་ལོ། །གར་དབང་སྤྱུག་གི་སྤྱུག་པ། །  
 ཉི་ལྟུང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལྟན་པའོ། །ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྣམ་རྣམ་དང་རིན་འབྱུང་དང་འོད་  
 དཔག་མེད་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ནས་བསུན་པའི་བར་ཏུ་གསུངས་ལ།  
 གསང་འབྱུང་ལས་བྱགས་སྤྱོད་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆུ་གཉིས་དང་...  
 བཅུ་གྲག་དང་ཉི་ཤར་གསུངས་པ་ཉུ་ལྟའོ། །དེ་དག་ནི་ཅ་ཐིག་གི་རིས་བཞི་ཁའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཇ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲའོ། །སྤྱིན་བདག་འཁོར་སྤྱོད་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་ན་དཔག་ཚད་ཅམ་ཡང་གསུངས་ལ་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱོད་ནས་ལག་མཐིལ་ཏུ་བྲིས་པས་ཆོག་  
 པའི་སྤྱོད་ཀྱང་ཐེང་བར་བྱངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་བརྗོད་ཀྱི།  
 འདི་ཅམ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས། འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་  
 དབང་སྤྱུག་གས། །འཁོར་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱུང་པོ་ཡིས། །ཀུན་ནས་དཔག་ཚད་མཐའ་ཅ་  
 ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྲི་བར་བྱ། །མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པོ་ཡི། །མེས་  
 རྣམས་ཡང་དག་པ་ལྟས་ནས་ནི། །འདོད་པས་ཚད་ནི་བྱས་ན་ཡང་། །ཉིས་པ་ཅུང་ཟད་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །རང་གི་འདོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། །ལག་པའི་མཐིལ་ཏུ་བྲིས་བྱས་  
 བས། །བརྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་དོན་ཐུན་དེ། །མ་ཉེར་སོགས་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། མེས་ཅན་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 ཚད་ལ་སོགས་པ་ངས་མཛད་ཀྱི། །ཐབས་ཤེས་ལས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་ལ། །ཚད་སོགས་  
 ངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ནི་སྤྱོད་གཅིག་ནས་བཅམས་ཏེ། །རི་མིང་སྤྱོད་པར་བྱ་བ། །  
 དེ་ལྟར་འཁོར་ཡོད་ཐིག་གདུལ། །ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ངས་པ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་སྤྱོད་ལ་སོགས་  
 པའི་ངས་པ་མཛད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མ་ངས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མཐི་  
 རྣམ་པ་དང་བརྟན་ནས་སྤྱོད་གང་ནས་སྤྱོད་གི་བར་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ། རྣམ་  
 འབྱུང་ལས། སྤྱོད་སོགས་ནས་ཡང་དག་བཅམ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ལས་ཐིག་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གཉིས་འདེབས་པ་ལ་གོ་རིམས་ངས་པ་  
 ཡོད་དམ་མེད་སྤྱུམ་ན། ཐིག་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམས་ནི། །ལས་ཐིག་རྣམ་ཏུ་བརྟུང་ནས་ཡོ་ཐིག་  
 འདེབས་པར་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་གཞུང་ལས་མཛོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
 ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་ལ། །སར་ཏུས་ཀྱང་།

དང་པོར་དཀར་ཅི་ཐིག་ལོགས་པས། །འཇིག་ཐིག་གདམ་ངེས་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་ཡེ་  
ཤེས་ཐིག་བཟབ་པས། །ཀྱུན་ནས་ཡོངས་ལྷུ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་པོར་དཀར་ཅིས་  
ལྷགས་པའི་ཐིག་བཟབ་ནས་དེའི་ཉིད་ཏུ་ཡེ་ཐིག་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན་པ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་  
བཤད་རྟོ། །མི་ཐུབ་རྒྱ་པས་ཀྱང་། ཐིག་སྐྱད་བཟབ་པའི་རིམ་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་  
སྐྱད་རབ་ཏུ་བརྒྱུད། །ཞེས་དང་། རི་སྐྱད་གསུངས་པའི་ཐིག་བཟབ་པས། །དཀྱིལ་  
འཁོར་ལྷུ་པའི་ཐིག་ལ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་སྐྱད་རབ་ཏུ་གདམ། །ཅེས་ལས་ཐིག་རི་  
ལྟར་བཟབ་པའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡེ་ཐིག་བརྒྱུད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་བ་ལྟ་དྲུག་  
ཀྱང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱད་པའི་རིམ་པའི་མཚན་མ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་པ་  
བྲི་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྟོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཁ་རྟོག་གཅིག་པའི་  
སྐྱད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་སའི་ཐིག་གདམ་པ་ལ་ཐིག་དེའི་ཉིད་ཏུ་ཡེ་  
ཤེས་ལྷའི་ཐིག་གདམ་པ་ལ་ལྷ་མའི་ཐིག་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཡེ་ཐིག་ནི་ལས་ཐིག་  
བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབ་བྱེད་ཏུ་གསུངས་ཏེ། མཁས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཆེས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ཐིག་གི་རིམ་  
བཞིན་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ནི་བརྒྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཐིག་  
ན་མས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ནི་བཞུགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་ཐིག་འདེབས་པ་  
ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལས་ཐིག་ལ་བཞུགས་ནས་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབ་པ་ཡིན་པས་ལས་ཐིག་རྫོན་ཏུ་  
ངེས་པར་གདམ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཡེ་ཐིག་རྫོན་ཏུ་བཟབ་ནས་ལས་ཐིག་རྫོགས་  
ལྷུ་འདེབས་པ། རྒྱ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ནི་གདམ་བུས་ནས། །ལས་འདི་  
ཡང་དག་བཅས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རྫོགས་འབྱུང་ལས། རྫོ་ལྟར་ན་མ་མཁའ་ཐིག་  
གདམ་བྱ། །དེ་བཞིན་འོག་ཏུ་ཐིག་རབ་གདམ། །ཅེས་པས་བཞུགས་པར་བཞེད་པ་ནི་  
འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་སྐྱད་གཤེགས་གསལ་ནས། །  
དེ་ནས་ལས་འདི་བཅས་པར་བྱ། །འདོད་དང་ཐར་པ་རབ་ཉིད་པའི། །ཆོན་ཅི་དག་ནི་  
བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཡེ་ཐིག་ཐེབས་པའི་འོག་ཏུ་ཆོན་ཅི་བསྐྱེད་ནས་ཐི་  
བ་ལས་བཅས་པའི་རྟོན་ཏུ་ལྷང་གི། །ལས་ཐིག་འདེབས་པའི་རྟོན་ཏུ་མི་ལྷང་པའི་ཕྱིར་  
དང་། རྒྱ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་འབྲེལ་པར་ལྷ་བ་ལྟ་དྲུག་ཀྱང་ལས་ཐིག་རྫོན་ཏུ་བཟབ་པའི་འོག་  
ཏུ་ཡེ་ཐིག་འདེབས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་འབྱུང་གི་ལྷང་གིས་ནི། །ཡེ་ཐིག་ན་



གཤམ་ལ་འདེབས་པ་བཞིན་ས་ལའང་གདབ་པར་གསུངས་པས། དེ་ཡི་ཐིག་ན་མ་མཁའ་ལ་  
 བརྟབ་པའི་རྩིས་སྤྱུ་ལེ་ཐིག་ས་ལ་འདེབས་པའི་ཁྱདས་ཡིན་གྱི། ཡི་ཐིག་ཐེབས་པའི་རྩིས་  
 སྤྱུ་ལས་ཐིག་འདེབས་པའི་ཁྱདས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱད་གིས་ཀྱང་།  
 སྤྱོད་བཅས་རྣེ་རྩིས་འབྲོས་ཀྱིས་འབྲོས་དལ་བ། །ཕྱུས་པས་མཁར་གནས་ཐིག་ནི་རྩ་བ། །  
 དེ་བཞིན་ས་ལ་གནས་པ་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གན་པོ་སྤྱད་པས་ཀྱང་། མཛོན་  
 མཛོན་པར་སྤྱོད་གས་ནས་ཀྱང་། །ན་མ་མཁར་དེ་བཞིན་ཐིག་གདབ་པོ། །ཞེས་དང་། ས་  
 ལ་ཚངས་པའི་ཐིག་གཉིས་གདབ། །ཅེས་ན་མ་མཁར་བརྟབ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་ལ་འདེབས་  
 པར་གསུངས་མིང་། བེ་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱང་། དེའི་རུས་སྤྱད་ན་མ་མཁའི་ཐིག་བཞིན་རུ་ས་ལ་ཚངས་  
 པའི་ཐིག་གཉིས་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་རུ་པ་བ་ནས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 དེ་གསུམ་ལས་ཐིག་ཐོན་རུ་བརྟབ་ནས་ཡི་ཐིག་རྩིས་སྤྱུ་འདེབས་པའི་སྤྱོད་གས་ཡིན་པར་རང་.....  
 ཉིད་བཞེད་པ་དང་འགལ་ཡོ། །ཁྱད་པར་རུ་ལས་ཐིག་ཐོན་རུ་འདེབས་མི་འདེབས་ཀྱི་  
 ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐིག་སྤྱད་སོ་སོར་བྱེད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་རུ། རྣམ་སྤྱད་མཛོན་བྱང་གི་འགྲེལ་  
 པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་རུ་སྤྱད་ཐིན་པས་ཡི་ཐེས་ཀྱི་ཐིག་སྤྱད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཐིག་སྤྱད་  
 མི་ཅུང་བར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འཐད་པར་མ་མཛོར་ལྟ། སངས་རྒྱས་གསང་  
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་རུ་ཁོངས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཐིག་སྤྱད་ཐ་མས་མི་ཅུང་བར་.....  
 སྤྱབ་པ་ནི། ཡི་ཐིག་གི་སྤྱད་པས་ལས་ཐིག་གི་ཐིག་སྤྱད་མི་ཅུང་བར་སྤྱབ་པ་མིན་གྱི། རྣམ་  
 མཁའ་ལ་བརྟབ་པའི་ཐིག་སྤྱད་ཀྱིས་ས་ལ་གདབ་རུ་མི་ཅུང་བར་སྤྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ཡང་རྣམ་སྤྱད་མཛོན་བྱང་ལས། ཤར་རུ་སྤྱད་བྱ་བ་ནི། །རྟེ་བའི་ཐད་ཀར་བཟུང་  
 གས་ནི། །བར་སྤྱད་ལ་ནི་བཟུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་རྩེ་སྤྱོད་གས་སོང་ནས་སྤྱ། །ཕྱང་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱད་བྱ་གཉིས་པ་ནི། །རང་གིས་སྤྱངས་ནས་ཞེས་ཤར་  
 རུབ་དང་རྩེ་བྱང་གི་ན་མ་མཁའི་ཐིག་གཉིས་བརྟབ་པའི་རྩིས་སྤྱུ་ས་ལ་འདེབས་པ་ན་སྤྱད་བྱ་.....  
 གཞན་ཞིག་སྤྱང་བར་གསུངས་པ་ལ་ཐ་མས་ས་ལ་གདབ་རུ་མི་ཅུང་བའི་དཀོངས་པ་འཆད་པ་  
 བ། བཟུམ་འགྲེལ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་རུ་སྤྱད་ཐིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔན་པ་དང་འབྲ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་རྣམ་རུ་དཀོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཆོག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་  
 སྤྱད་བྱ་ཕྱི་མ་དེ་རང་གིས་སྤྱངས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱད་བྱ་ཐ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་མའི་དཔན་མས་

རྩེ་མི་རྩེ་བས་ན་ཚོན་ལྷ་ཡེ་པའི་སྐྱད་པ་གཞན་ཞིག་སྤངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱི་མ་འི་  
 རྩེ་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱད་ལས་ཐིག་སྐྱད་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོས་ནི། བར་  
 རྩེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདེབས་ལ། གཉིས་པས་ནི་ས་ལ་དེའི་གཞུགས་བརྟན་  
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདེབས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀའང་ཁ་དོག་ལྷ་ཡེ་པའོ། །ལས་ཐིག་གི་ཐིག་སྐྱད་  
 ནི། ཁ་དོག་དཀར་པོ་གཅིག་ཕྱི་ཉེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་དཀོངས་ནས་སྐྱད་ཏུ་མ་བརྟན་པར་  
 བཞེད་དེ། བརྟན་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་ནི། ཚོན་ལྷ་ཡེ་  
 པའི་སྐྱད་ཏུ་ནམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་བརྟན་ཏེ། འདི་ལྷ་ཉེ། བར་རྩེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་དང་། ས་ལ་དེའི་གཞུགས་བརྟན་ཏུ་རྩེ་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྟན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་ཉེ། སྐྱད་ཏུ་ནམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། དཀར་པོ་ལེར་པོ་  
 དམར་པོ་དང་། འག་པོ་ཞེས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། ལྷ་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཐུར་བཤད། །  
 བར་རྩེ་ལ་ནི་བརྟན་ནས་སྤྱོད། །དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པར་བྱ། སྐྱད་ཏུ་དག་ནི་  
 གཉིས་པ་ཡིས། ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དཀོང་པར་བྱ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་དང་། གཤེར་ཐིག་གི་མཚན་ཉིད་མ་བརྟན་གྱུང་ཁ་དོག་འཚལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་  
 རྩེ་དཀར་པོ་ཁོ་ནར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཚོན་འབྲེལ་ལས་གྱུང་། དེ་ལྷར་སྐྱད་ཏུ་ཐེས་  
 ཏེ་ས་བཅད་ནས་ཚོན་ལྷ་ཡེ་གཅིག་པའི་སྐྱད་པ་གཤེར་ཐིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས།  
 ཚོན་ལྷ་ཡེ་པའི་ཐིག་སྐྱད་གཉིས་དང་ཚོན་ལྷ་ཡེ་པའི་ཐིག་སྐྱད་གཅིག་ཉེ་གཞུག་བཞེད་དོ། །  
 དེས་ན་དེ་དག་ཤེས་ཕྱིད་ཏུ་དྲངས་ནས་ཐིག་སྐྱད་མོ་སོ་བར་སྐྱབ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་.....  
 པའི་ཡེ་ཐིག་གིས་ས་ལ་འདེབས་པ་མི་རྩེ་བར་འདོད་དཀོས་ལ། དེ་ལྷ་ན་མོ་ལ་བརྟན་དང་  
 རྩེ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་ཚོན་ཚད་ལྷན་ཏུ་མས་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་འདེབས་པའི་ཡེ་ཐིག་གཉིས་ཀ་  
 ཐིག་སྐྱད་གཅིག་གིས་ཕྱིད་པར་བཤད་པ་དང་། རང་གིས་གྱུང་དེ་ལྷར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་འགལ་བར་འབྱུར་རོ། །ལས་ཐིག་གི་ཐིག་སྐྱད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འདེབས་པར་  
 དེས་གྱུང་ཡེ་ཐིག་གི་ཐིག་སྐྱད་ཀྱིས་ས་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཀ་ལ་འདེབས་པ་ཡིན་པས།  
 ས་ལ་ཐིག་གང་འདེབས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐིག་གི་ཐིག་སྐྱད་ཀྱིས་ཕྱིད་པར་མ་འདོན་ཅིག །  
 མངས་བྱས་གསང་བས་གྱུང་ཚོན་ལྷ་ཡེ་པའི་ཐིག་སྐྱད་ཀྱིས་ས་ལ་འདེབས་པ་དེ་ཕྱིན་གྱིས་.....  
 རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཏུ་བཞེད་པས། ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས་པའི་གཞི་ནི་ཚོན་ལྷ་ཡེ་པའི་

སེའི་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཐིག་ནམས་ལ་བྱས་ནས། བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་མ་བྱས་  
 བར་དོན་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་དགོངས་པ་ནམས་མི་འགལ་ཡོ། །ནམ་  
 མཁའ་བཏབ་པའི་སྐྱེད་པས་ས་ལ་གདབ་ཏུ་མི་ཅད་པ་ནི། རྣམ་གཞག་སོ་སོར་རྣམ་སྤྱེལ་  
 ཐིག་འདེབས་པའི་སྐབས་སྤྱབཤད་པར་བཅུང་། །འཕྲོ་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་རྣམ་  
 རྣམ་མངོན་བྱང་གི་འགྲེལ་པ་ལྟར་ཐིག་སྐྱེད་གཞུག་ཏུ་བྱས་ཐོང་ཁྱད་ཀྱང་། སྤྱི་ཐོང་གྱི་གཞུང་  
 ཞུངས་བྱབ་སྤྱུས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་ཡིད་བདུན་མི་བཅུང་། །རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དང་རྩོམ་འབྱུང་  
 དང་ཐུན་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་མང་པོས་ཚོན་རྩེའི་ཐིག་སྐྱེད་ལས་གཞན་མ་བཤད་.....  
 བར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐིག་ནམས་འདེབས་པར་གསུངས་པ་ནི། ལས་ཐིག་རྩོན་ཏུ་བཏབ་ནས་དེ་  
 བཞིན་ཏུ་ཡེ་ཐིག་འདེབས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཐིག་སྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཐིག་འདེབས་པར་  
 བཞིན་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། སར་རྩ་དང་ནག་སོ་སྤྱད་པས་ཚོན་རྩེའི་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱིས་  
 ཐིག་ནམས་འདེབས་པར་བཤད་ཐོང་ཁྱད་རྩོན་ཏུ་ལས་ཐིག་བཏབ་ནས་དེའི་སྤྱི་ཏུ་ཡེ་ཐིག་  
 འདེབས་པར་ཡང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོང་བར་ཡང་ཐིག་སྐྱེད་ཆ་རྒྱུད་དེ་བཞིར་བྱེད་  
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཚོན་པ་ན། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱེད་དཀར་བྱས་ནས། ཞེས་བྱངས་ཏེ། དེར་  
 ཐིག་སྐྱེད་དཀར་པོ་ཡང་བཤད་ལ་ཚོན་རྩེའི་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱང་བཤད་པས་ཐིག་སྐྱེད་གཉིས་སྤྱི་  
 བཞིན་དེ། ཐིག་སྐྱེད་ཆ་རྒྱུད་དེ་བཞི་པ་དང་གོ་བྱུག་པའི་ཚོགས་གཉིས་ནི། སྤྱབ་དཔོན་སོ་  
 སའི་བཞིན་པ་མི་མཐུན་པ་ཚོན་པ་མིན་ཀྱི། ལྷན་སོ་སའི་ལྷགས་སྤྱབཤད་པའི་ཐོང་རོ། །  
 རྩོམ་རྒྱུ་ཏུ་དང་པོ་རྩེ་གཉིས་ནི། ཐིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ནམས་སྤྱིར་བའི་རྩོམ་  
 འབྱུང་ཏུ་རྣམ་ལ། རྩོམ་གསལ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་ཐོང་མའི་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་  
 ལས། དང་པོ་ཅན་གྱི་ཐིག་སྤྱི། །དེ་ཡེ་རྩོམ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ །ཅེས་བྱངས་  
 སོ། །དྲུ་རི་ག་པས་ཀྱང་ཚོན་རྩེའི་ཡེ་ཐིག་བཤད་ཐིན་པའི་པོག་ཏུ། རྣམ་ཚེན་ཀྱིས་  
 ཉི་ཐུངས་པ་ཡི། །ལྷན་སྤྱིལ་སྐྱེད་པ་ཚད་ལན་པ། །བུད་ཅི་ཅུན་དཀར་པོ་ཡིས། །  
 ཡེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཐིག་གདབ་བྱ། །ཞེས་ཐིག་སྐྱེད་རྩེ་མ་ལ་སྐྱེད་པ་ཉིར་རྩེ་མ་  
 ལ་ལྷན་སྤྱིལ་ཏུ་བཤད་པས་ཡེ་ཐིག་དང་ལས་ཐིག་གི་ཐིག་སྐྱེད་སོ་སོར་གསུངས་སོ། །དེའི་  
 དཀྱིལ་ཚོག་ལས། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོམ། །མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་རྣམ་པས་མས་  
 ནས། །ཆ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡེ་ཐིག་ཐམས་ཅད་བཏབ་པའི་

རྒྱུ་ལས་ཐིག་གིས་ཆ་སྐྱོད་པའི་དོན་མིན་གྱི། ཡེ་ཐིག་གི་ཐིག་ཆེན་པུན་པར་བ་  
 པའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཐིག་གཞན་འདེབས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། ཡེ་ཐིག་ཕྱང་ལས་ཐིག་པའི་ཆེན་  
 པར་གདམ་དཀོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་མཐོང་དེ་ལྟ་མིན་ན་འདེབས་  
 པའི་སྐབས་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ལས་ཐིག་ནི། ལྷ་ཕྱང་དང་ལམ་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དང་ཇ་ཡ་  
 ལེན་ས་ལྷ་ལྷ་མོན་གྱི་ཐུ་རྩལ་ཏུ་འདེབས་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱེ། རྩ་ཐེ་མཐའ་འགྲོ་ལས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་ན་མས་སྟ། ཅན་མོགས་པས་ལྷ་བཞི་བྱ། ཞེས་མོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་གང་ཏུ་ལྷ་མོར་པའི་གནས་དེར་ལྷ་ལྷ་མོན་གྱི་དྲིའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་དཀོན་ལ་དེ་ལ་ཐིག་མ་བཟུང་ན་གནས་དོན་མི་ཐིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་  
 ལྷ་བ་ལྷ་བས་ཕྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་དེས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ནི་དྲི་ཐུ་འམ།  
 ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བྱུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུ་བ་པ་དང་ནག་པོ་སྤྱད་པ་དང་  
 རྩ་ཐེ་པ་དང་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་མོགས་མང་པོས་ཕྱང་ལྷ་ལྷ་མོན་གྱི་དྲིའི་བྱུག་པ་ན་མས་ལྷ་  
 རྩམས་ཀྱི་གནས་སྟུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཐིག་འདེབས་པ་ནི། སྤྱོད་མ་ལྷག་  
 གནས་ཐིན་ནས་ཆོན་གྱིས་མི་བའི་ཐུ་རྩལ་ཏུ་ལྷ་ཕྱང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱངས་སྤྱོད་གཞན་ཏུ་  
 མས་ཕྱང་བཤད་པས་དེར་བྱུང་། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐིག་སྤྱད་འདུ་བ་དང་། ཐིག་སྤྱད་གདམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། རྩ་རི་ཀ་པས། མ་ཉམས་རས་པལ་གཙང་མ་ལས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་མ་རྩེད་ན་རས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་མོགས་པ་གཙང་ཞིང་མ་ཉམས་  
 པ་སྤྱོད་མ་འདྲེས་པ་ལ་བྱུང་། །འཁེལ་མཐའ་དང་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཐིག་སྤྱད་ལས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཐིག་གདམ་ཐིག་སྤྱད་ནི། །ཁ་སྤྱད་གཙང་མ་སྤྱོད་ཞིང་། །དེ་བཞིན་བྱ་མོ་གཞོན་  
 ཅུས་བཀལ། །གསར་བ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་དང་། །མཛེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རན་པ་དང་། །  
 དྲི་ཞིམ་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། །ཡེགས་པར་བཀལ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་མོགས་  
 བཀལ་ཡེགས་དང་། །འཕྱར་མཐུད་མེད་པར་བྱར་པ་ཡི། །ཐིག་སྤྱད་མེ་ཉོག་སྤྱོད་མཚན་  
 པས། །ཤིས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐིག་གདམ་པོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཁ་བསྤྱད་པ་ནི་ཆོན་ན་  
 ཡེའི་ཐིག་སྤྱད་ལ་དཀོངས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་འདི་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་ཇ་ཡ་ལེན་ས་  
 གཞོན་ཏུ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བ་དང་དཔལ་པོའི་རིན་གྱིས་ཉིས་པའི་སྤྱད་པ་གདམ་དང་.....

ཅན་རྩ་གསུངས་པས། བདག་པོས་འདི་འདྲ་དེ་མེད་པ་ལ་མ་བཤེགས་པར་རིན་ཕྱིན་ནས་  
 ཉོས་པ་ཡིན་ན་འཁོལ་མཁན་གཞན་གྱིས་བྱང་ཆོག་ལ། ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་  
 དང་ལྡན་པས་ཐག་ལ་བ་ཞེས་བཤད་པས་དེས་བྱང་ཆོག་གོ། སྐྱེད་པའི་གྲངས་ནི། རྩ་རི་ག་  
 པ་ལྟར་ལྷན་སྒྲིལ་ཁ་རྟོག་དཀར་པོའོ། །རིང་བྱུང་གི་ཚད་དང་སྤྲོམས་ཀྱི་ཚད་ནི། ཡེ་མིག་  
 ལྟར་ལག་པས་བསྟར་པའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་འབྱུར་དང་རྩྱའི་ཉི་ཤུ་ཆའོ། །  
 སྐྱེད་ཆོག་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་པར་སྐྱེད་པ་རྩ་བ་རྩ་བ་དང་དོན་ཡོད་ཞབས་བཞེད་པས་དྲི་  
 བཟང་པོའི་རྩ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་པོའི་ནམ་ལྷན་བྱུགས་ཏེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་རྩྱེད་རྩ་བ་  
 གཞན། རང་གཙུག་པོའི་རྩ་ལ་འབྱུར་དང་ལྡན་ཞིང་བསང་སྐྱེད་རྩ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ཅད་པ་གང་ཡིན་རྩ་བ་སྐྱེད། ཡེ་མིག་པ་གཞན་པ་སོགས་བྱ་ལ་མཚན་ཅིང་བརྟན་དེ་ལག་  
 པས་རེག་ཅིང་འབྱེལ་པ་བརྒྱན་ཏེ་བསྟར་བར་བྱའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱན་པའི་  
 བདུད་ཅི་ལྟའི་རྩ་དང་ལྷངས་ཀྱི་དང་དྲིའི་རྩས་གཏོར་ལ་རྩྱའི་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་  
 གཡས་པས་རེག་ཏེ། མོ་བརྩ་ས་མ་ལ་སྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ཀྱིས་བརྩ་ཆ་བརྩ་ད་རྩ་བརྒྱན་པས་ལྟག་གནས་བྱ་ཏེ་དེ་དག་ནི་མིག་གཉིས་འདྲའོ། །དེ་ནས་  
 རྩལ་བ་ཐམས་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཅན་དཀར་པོ་དང་བཤེས་པའི་འབྲས་ལྷེ་འཕ་  
 རྩྱུས་མཁ་དཀར་ཅི་གཞན་གྱིས་མིག་སྐྱེད་སྐྱེད་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཕྱི་མིག་གདབ་པ་དང་། བར་གི་མིག་གདབ་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། ལྷན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་མོང་གི་མིག་གདབ་རྩལ་དང་། ལྷན་གཉིས་  
 མོ་མོའི་མིག་གདབ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བུམ་  
 རྩས་གཏོར་ནས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་བརྟན་གྱི་བར་ལོག་བཞིན་རྩ་བ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་དབུས་བཅའ་དེར་མིག་ལེ་བྱ་ལ་དེ་ནས་ཚད་མཉམ་པའི་སྐྱེད་པས་ཚུགས་བཞིན་  
 མིག་ལེ་རེ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་ལས་རིང་པའི་སྐྱེད་པས་མིག་ལེ་བཞིའི་ཉིང་རྩ་  
 བསྟར་ནས་རྩལ་སྐྱེད་རེ་བྱའོ། །འདིར་རྩལ་སྐྱེད་བཞི་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་འོག་རྩ་རྩལ་  
 མ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་པས། དབུས་ཀྱི་མཚན་མའི་ཉིང་ནས་རྩལ་སྐྱེད་གཅིག་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་རྩྱེད་དང་ཤར་རྩལ་དང་དབུས་ཀྱི་རྩལ་སྐྱེད་ནི། ཤར་རྩལ་དང་  
 རྩྱེད་ཀྱི་ཚད་མིག་གཉིས་དང་སྐྱེད་མིག་གཉིས་དྲུང་པོར་པོར་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་མོའི་ནལ་འབྱུང་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱང་དམ་བུ་ད་ཅི་འཕྲིལ་པར་  
 བསམས་ལ། མིག་སྐྱད་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་དང་ལག་པས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནམས་འོག་  
 ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ། །ནལ་ཕྱང་ཏུ་སྐྱེད་པ་སྐྱུ་བྱང་དང་འཕྲིལ་པར་སྐྱེད་པ་ལྟ་  
 པས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་པས་སྐྱབ་མ་རང་གི་ལྟ་དང་རྒྱལ་པ་བཟང་པོས་ཏུ་མ་  
 སྐྱེས་མ་དང་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཁྱ་རིར་སྐྱེད་པར་བཤད་དེ། སྐྱབ་མ་རང་གི་ལྟ་  
 པའི་ལྟ་གང་ཡིན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ལས་ཐམས་ཅད་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱགས་གཉིས་སོ།  
 དེ་ནས་རྗེ་རྩེ་མཁའ་འཕྱོ་ལས། རྩོགས་ཀྱན་མཉམ་པར་དམིགས་ནས་ལྷ། རྩོགས་ཀྱུངས་  
 ཤིང་། དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་མ་ལས་ཀྱང་རྩོགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་ནས་ཐིག་  
 ཀད་བ་པར་གསུངས་པ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྩོགས་ནམས་སྐྱོབ་བཟགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།  
 རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་པ་ཐེད་པས་རང་བཞིན་ཐེད་པར་མཉམ་མོ་སྐྱམ་པ་སྐྱོན་ཏུ་བཟང་ནས་  
 བྱ་ཉི། འདིས་ནི་རྩོགས་འབྱུགས་པ་ལ་བཞིན་པའི་ཉེས་པ་འཛོག་གོ། མིག་ཆེན་བཟུད་  
 འདེབས་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྱར་གྱི་བཟུད་པ་ལས། དང་པོར་ཆངས་ཐིག་ དེ་ནས་ཟུར་  
 ཐིག་ དེ་ནས་ཆ་ཐིག་གདབ་པར་གསུངས་པའི་རྩོགས་ལྷ་འབྱུངས་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་འདིས་  
 རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་མཛད་དེ། རྩོམ་འབྱུང་གི་དཔོངས་པ་ཡང་འབྲེལ་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་བཟུལ་  
 སོ། །རྩོགས་འདི་ནི་དྲ་རི་ཀ་པ་དང་ནག་པོ་སྐྱེད་པ་དང་སར་རྩ་དང་རྒྱལ་པ་བཟང་པོས་  
 ཀྱང་མཛད་དེ་ལྷ་པ་པའི་ཡང་དཔོངས་པར་སྐྱུང་ངོ། །ཆངས་ཐིག་གི་རྩོགས་ཆ་ཐིག་དང་  
 དེ་ནས་ཟུར་ཐིག་གདབ་པ་ཡང་སྐྱུ་བྱང་དང་ཐེད་བཅས་བཞི་བཟུ་པ་ཆ་འབྲེལ་དང་སྐྱ་བ་སྐྱ་  
 ཏུ་དང་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པས་མ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་  
 ཉི། ཐེད་བས་ནི་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀའི་སྐྱན་མོང་གི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་གསུངས་ལ། ལྷ་པ་  
 ལྟ་དུས་རྗེ་རྩེ་མཁའ་འཕྱོ་དང་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱི་རྩེར་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཆངས་ཐིག་ལ་ཡང་སར་རྩ་དང་ནག་པོ་སྐྱེད་པ་དང་པི་སྐྱུ་རྩིས་སྐྱེ་བྱང་གི་ཆངས་  
 ཐིག་སྐྱོན་ཏུ་བཟབ་ནས་ཤར་ཏུ་བྱི་ཆངས་ཐིག་འདེབས་ལ། སྐར་བཤད་པ་གཞན་ནམས་  
 ཀྱིས་སྐྱོན་ཏུ་ཤར་ཏུ་བྱི་ཐིག་བཟབ་ནས་སྐྱེ་བྱང་ཏུ་འདེབས་སོ། །ཤོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་  
 པི་སྐྱུ་རྩིས་བཤད་པའི་སྐྱེ་དང་དྲ་རི་ཀ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཤར་གཉིས་དོན་གཅིག་ཉི།  
 བདེ་མཚོག་ཞལ་གང་ཏུ་སྐྱ་པ་ལ་སྐྱེར་བས་མཁའ་འཕྱོ་མ་གནས་པའི་རྩོགས་ཉིད་ལ་.....

བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བི་རྒྱུ་རྒྱུས། དེ་ཕྱིར་གང་རུ་ཚུགས་པ་ཉིད། །རྟོར་ནི་ནལ་འབྱུར་  
 ལྷན་གྱིས་དགོངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་བི་རྒྱུ་རྒྱུས་  
 བ་སྟོ་ཐུག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་དྲངས་པར་ཐྱད་ལ་དེ་ལས། རྟོ་ཡི་སྟོ་རུ་སྐྱོར་ནས་ནི། །  
 རྟོག་མ་ནམས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཤོར། །རྟོ་མའི་རྒྱད་གསུངས་རིམ་པའོ། །ནལ་འབྱུར་  
 རྒྱད་རིག་ཤར་མོགས་ནས། །རྟོ་ཡི་སྟོ་རུ་འཁོ་བ་ནི། །གང་བཞུག་བདེན་པར་གསུང་བ་  
 ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བཞུག་པ་ནི། །ལྷན་རྒྱུ་དོན་རུ་རྟོགས་པར་བྱ། །  
 རྟོགས་ནི་མཐའ་ཡས་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །རྟོ་ལ་མོགས་པ་བཟགས་ན་མེད། །རྟོ་ཡི་ནལ་ནི་  
 གང་ཡིན་ཉིད། །ནལ་འབྱུར་པས་ནི་ལྷན་རྒྱུ་ལྟོན། །ཅེས་ནལ་འབྱུར་མའི་རྒྱད་ཀྱིས་  
 རྟོ་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། །ནལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱད་ཀྱིས་ཤར་ནས་བསྐྱར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་  
 གསུངས་པའི་རྟོགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་རྟོགས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་བ་པར་རྟོགས་་་་  
 པ་ལ་འདྲ་བར་གསུངས་པས་རྟོ་ནི་རྒྱ་མི་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་བ་སྟོ་ཐུག་གི་  
 ཡུང་བི་རྒྱུ་རྒྱུས་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་གཤིན་རྗེར་ཁ་བཞུགས་ཏེ། །འཁོར་མའི་ས་  
 ཡི་བྱང་རུ་གནས། །མཁའ་དང་ས་ལ་ཐིག་གདུབ་བྱ། །ཞེས་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་འདེབས་  
 པ་ལ་གཤིན་རྗེ་ཡོད་པའི་རྟོགས་སྤྱུ་ཁ་བཞུག་དང་། བྱང་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་བྱང་  
 ལ་གསུངས་པས་རྟོ་ལ་མོགས་པ་ནི་ཕྱིར་དྲུང་རུ་བྱས་པའོ། །བྱར་ཐིག་ལ་ནི། མཐུང་  
 གི་བྱར་ཐིག་གི་རྗེས་སྤྱུ་བྱར་ཐིག་གཉིས་པ་འདེབས་པར་འདི་ནས་བཤད་པ་བཞིན་རུ་སྟོབ་་་་  
 དཔོན་དེ་ནམས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །རྩ་ཐིག་བཞིའི་རིམ་པ་ལ་ཤར་རུབ་བྱང་རྟོ་རིམ་པ་བཞིན་  
 འདེབས་པར་འདིར་བཤད་པ་རྟོར་མར་མེ་མཛད་དུ་རི་ཀ་པ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་མོགས་ཀྱིས་་་་  
 ཀྱང་བཤད་ལ། སྤྱུ་བྱང་དང་ནག་པོ་རྟོད་པས་ཤར་རྟོ་རུབ་བྱང་གི་རིམ་པ་བཞིན་མཛད་  
 དོ། །ལ་པ་པས་ཤར་རུབ་རྟོ་བྱང་གི་རིམ་པ་བཞིན་ཡང་མཛད་ཅིང་རུབ་དང་རྟོའི་རྩ་ཐིག་  
 གཉིས་ཐིག་མར་འདེབས་པ་ཡང་ཡོད་པས་མ་དེས་སོ། །ཆངས་ཐིག་དང་བྱར་ཐིག་དང་རྩ་  
 ཐིག་འདེབས་པའི་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་གནས་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་དེས་པས་ཆངས་ཐིག་  
 ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གནས་གཉིས་ནི་བྱང་དང་ཤར་དང་། སྟོབ་མའི་གནས་གཉིས་ནི་རྟོ་དང་  
 རུབ་རུ་རྟོ་བྱང་གི་ཆངས་ཐིག་དང་པོར་འདེབས་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་ལ། ཐུར་བཤད་  
 པའི་གཞན་ནམས་ཀྱིས་རུབ་དང་རྟོ་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གནས་དང་ཤར་དང་བྱང་གཉིས་་་

སྒྲོབ་མའི་གནས་སྒུ་བཤད་དེ། སྒྲོབ་འབྱུང་གི་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་ལས། སྒྲོབ་དང་སྒྲོབ་  
 གནས་སྒུ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་པར་ཡང་དག་གནས། ཤིང་དང་ཕྱང་གི་ཚུགས་གནས་  
 སྒུ། སྒྲོབ་མ་གནས་ཏེ་མཉམ་གཞག་པ། ཞིས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། འདི་  
 དག་གྲང་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མིན་གྱི། གང་ཕྱས་གྲང་འདྲ་བར་མཛད་ནོ། རྒྱུ་  
 མིག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གནས་གཉིས་ནི་མེ་དང་བདེན་བྲལ་དང་། སྒྲོབ་མའི་གནས་གཉིས་  
 ནི་རྒྱུང་དང་དབང་ལྡན་ཏུ་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་མ་མ་རྒྱལ་བ་ཞེད་དེ། བོན་གྲང་རྒྱལ་  
 བ་བཟང་པོ་དང་ཇ་ལ་མེ་ནས་དེ་ལས་བརྒྱུན་ནས་གྲང་བཤད་དོ། རྒྱུ་ཕྱང་གིས་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དབང་ལྡན་དང་སྒྲོབ་མ་བདེན་བྲལ་ཏུ་གནས་ནས་རྒྱུ་མིག་གདལ་བ་པ་ཚབ་གྱི་.....  
 འབྱུང་ལ་འབྱུང་ཡང་དཔལ་གྱི་འབྱུང་ལ་བརྒྱུན་ནས་ཡོད་དོ། ར་མིག་ལ་ནི་མེ་རྒྱུང་  
 གཉིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གནས་དང་། བདེན་བྲལ་དང་དབང་ལྡན་གཉིས་སྒྲོབ་མའི་གནས་སྒུ་  
 འདིར་མཛད་པ་བཞིན་མ་མ་རྒྱལ་བ་ཀྱང་འདྲའོ། ཁ་ལྟ་ཚུགས་ནི། ཚུགས་དང་མཚམས་  
 གང་ན་གནས་པ་དེ་ནས་དེའི་མདྲ་གྱི་ཚུགས་དང་མཚམས་གཞན་ཏུ་ཁ་བརྟའོ། མིག་སྒྲོབ་  
 ཕྱིན་ཕྱགས་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཡས་སྒྲོབ་ནི། འདིར་བཤད་པ་བཞིན་ཕྱིན་བཅས་བཞི་  
 བརྒྱ་པ་ཙུ་འབྲལ་དང་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་དང་རྩ་རྒྱ་ཏུ་ལོ་མོགས་པས་བཤད་ལ།  
 གཡོན་སྒྲོབ་ནི། ས་ར་ཏུ་དང་ནག་པོ་རྒྱུད་པ་དང་བི་རྒྱ་ཏུ་ལོ་མོགས་པས་བཤད་དོ། །  
 གཡས་གཡོན་སྒྲོབ་མ་ནི་རྩ་རི་ཀ་པས། གཡོན་ནས་བསྐྱར་བའི་རྒྱུར་བ་ཡིས། རྒྱལ་བ་  
 གུན་ཏུ་མིག་གདལ་བ། མཚམས་ཀྱི་ཆ་ནི་གཡས་སྒུ་ཉི། ཞིས་ཚུགས་མིག་གཡོན་སྒྲོབ་  
 དང་མཚམས་མིག་གཡས་སྒྲོབ་ཕྱས་ནས་འདེབས་པར་བཤད་དོ། རྒྱུ་ཕྱང་དང་ལ་བ་པས་  
 གསལ་བར་མ་མཛད་དོ། རྒྱུ་བ་སྒོ་ལྡན་དང་བི་རྒྱ་ཏུ་ལོ་མོགས་པ་དེ་མཚོག་གི་དབྱེ་ལོ་མོག་ཏུ་  
 གཡོན་སྒྲོབ་མ་ཕྱས་ནས་སྒྲོབ་མ་བཞུག་པར་བཤད་མོད་ཀྱང་། ཇ་མེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།  
 འདིར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་དག གཡས་ཚུགས་སྒུ་ནི་བསྐྱར་བར་བ། ཞིས་གསུངས་  
 ཤིང་། འབྲལ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་ལ། རྩ་རི་ཀ་པས་གྲང་མཚམས་གཡས་སྒྲོབ་  
 ཕྱ་བར་བཤད་པས་མ་རྒྱུད་ལ་གཡོན་སྒྲོབ་དེས་གསུང་ཏུ་མི་དགོས་སོ། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་  
 གྲང་གཡས་སྒྲོབ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་ཕུན་མོང་ཏུ་མཛད་ལ། རྩ་རྒྱ་ཏུ་ལོ་མོགས་པ་  
 ཡང་གཡས་སྒྲོབ་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་གྲང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་



གྲོགས་དག །བསྐྱོར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི། །གཡོན་པའི་སྤྱད་པ་གཙ་པོའི་ཕྱིར། །  
 གུན་རུ་གཡོན་པའི་ཚོགས་བྱ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩོམ་པ་ཡིས། །རྒྱ་གསུམ་པར་དཀར་པས་  
 གཡས་སྐྱོར་བྱ། །ཞེས་བའི་མཚོག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་རུ་བཤད་པ་བཞིན་ཇ་ཡེས་ནས་ཁྱད་  
 རེའང་འགྲོ་བྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ཚོག་རུ་བཤད་རྒྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཐིག་ལྷག་  
 མ་རྒྱལས་འདེབས་པ་ན་འང་ཐིག་སྐྱོར་དང་ཕྱོད་མའི་གནས་དང་གོ་རིམས་རྒྱལས་ཐུར་བཞིན་  
 བྱ་རྟེ། ཐུང་བ་ལས་ལེའུ་ཆོ་དཀྱའི་སྤྱགས་སོ་སོའི་ཐིག་འདེབས་པ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་།  
 ལ་བ་པས་ཁྱད་ཐིག་ལྷག་མ་རྒྱལས་ལ་ཚོག་ཐུ་མས་གདབ་པར་གསུངས་སོ། །ལས་ཐིག་  
 འདེབས་པ་ན་སྤྱད་ཐིག་དཔོན་སྤྱོད་ས་འཇམ་པ་ཅན་གསུངས་པས་ཐིག་སྐྱོར་དངོས་  
 སྤྱོད་བཤད་ཀྱང་ཡོ་ཐིག་དང་འདྲོ། །ལས་ཐིག་སྤྱོད་དཔོན་དང་སྤྱོད་ཐིགས་གཉིས་ཀས་  
 གདབ་དཔོན་པར་སྤྱད་དང་ལམ་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དང་ཇ་ཡེས་ནས་བཞེད་ལ། རྒྱད་དང་  
 དཀྱིལ་ཚོག་རྒྱལས་ལས་ཁྱད་ཚོན་འབྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ཐིག་ཚོན་རྒྱགས་པར་འབྱེད་མ་.....  
 རུས་ན་འཆད་པར་འབྱུང་བ་རྩྱུ་དམིགས་བསལ་གསུངས་ཤིང་། ཐིག་ལ་སྤྱོད་མ་ཡོད་ན་  
 གཉིས་ཀ་དང་མེད་ན་སྤྱོད་དཔོན་རང་ཉིད་ཐིག་ཐིག་སྤྱད་ཐུར་པ་ལ་བཏགས་ནས་འདེབས་  
 པར་གསུངས་ཀྱི། སྤྱོད་དཔོན་ལ་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་པས་ཐིག་གཉིས་ཀ་འདེབས་  
 པ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་པར་དཔོན་སོ། །དེ་ནས་ཅིག་པའི་ཐིག་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་གྱི་  
 ཆ་བཟོ་བ་རྒྱལས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་རྟེ། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སྤྱད་ཅན་པ་ནི་ཐུང་བ་  
 ལས། ཤར་སོགས་སྤྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྟེན། སྤྱད་བྱ་བསྐྱུང་ནས་མཆོལ་བཞིས། ཉ་  
 ཡི་མཚོ་དང་མཆོག་མའི་མཐར། ཆངས་ཐིག་དང་ནི་ལྱར་ཐིག་གདབ། ལྱར་དེ་སྒོ་  
 ཆད་བཅུན་དང་སྤྱགས། སྤྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཐིག་གི་དབྱུགས་སྤྱད་ཆ་ཕྱིས་པ་དེ། །  
 སྒོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུད་རྟེ། ཆ་བའི་ཕྱི་རྩ་གཅིག་དང་གཉིས། གཅིག་གཉིས་གཅིག་  
 དང་གཅིག་གི་མཐར། ཐིག་རྒྱག་ལྱར་ནས་དོས་སྤྱེ། ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་  
 པར་ནི། ཆ་རྒྱུད་གསུམ་རྩ་དང་པོའི་ཐིག གཉིས་ཐིག་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཅེར་འཇམ་ ཆ་  
 རྒྱུད་བཅུད་རྩ་གསུམ་རྟེགས་ཀྱིས། ཐིག་ལས་དྲུག་པོའི་ཐིག་བཞི་རྟེ། གསུམ་ནི་ཆ་  
 རྒྱུད་ལ་བཞི་པ། ཆ་རྒྱུད་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི། དོས་ཐིག་ཅེ་མེར་ཡང་དག་འཇམ་ །  
 གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་འཇམ་འཇམ་པར། བཞི་པའི་ཅེ་ནས་དོས་སྤྱེ་ཐིག ཆ་རྒྱུད་བཅུད་དང་ཐུན་

བཤོ། །ཆ་པའི་ཚེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག །ཆ་ཆུང་བཞི་པ་རྣམས་སྟེང་དུ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་  
 གཉིས་ཐང་ཀར་ནི། །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འཁྱོག་པ། །ཞེས་སོ། །འབྲམ་ལོགས་  
 མོ་དང་མི་མཉམ་པ་འདི་ནི། ཐིག་སྟེང་ཆ་ཆུང་གོ་རྒྱལ་པ་དང་དེ་བཞི་པ་གཉིས་ཀའི་སྟེང་  
 མོང་ཡིན་ཡང་། གོ་རྒྱལ་པ་ལ་འབྲམ་ལོགས་མོ་དང་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །  
 དེས་ན་འབྲམ་ལོགས་མོ་དང་མཉམ་པའི་ཚེ་ནི་དར་དབྱངས་དང་སྟེང་བའི་རྣམ་པ་མེད་.....  
 པས། རྟོགས་སུ། །ཐིག་ལས་དྲུང་པའི་ཐིག་བཞི་རྟེ། །ཞེས་པ་ནི་དྲུང་པའི་ཐིག་  
 གཉིས་ལྷ་འཕྱར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཐིག་རིང་སྤྱང་གཉིས་ཀ་མཛད་ལ། ཐིག་རིང་  
 ཅི་ལ་བ་པ་དང་སར་རྟ་ལ་ལོགས་པ་མང་པོས་མཛད་དོ། །སྟོ་འཁོར་པའི་བརྒྱ་ཆ་དང་  
 དགུ་ཆར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གར་པའི་སྟོབ་དཔོན་ན་མས་དེས་ཐ་སྟོན་མི་མཛད་...  
 པས་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་དེ་དག་བཞག་ནས་བརྒྱད་ཆར་གསུངས་ཏེ། སྤྱར་དང་རྩ་རྩེ་  
 བཀའ་འཁྱའི་དཔོན་པ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་གར་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ན་མས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏུ་.....  
 བཤད་དོ། །ཐིག་འདེབས་པ་ན། རྩ་རྩེ་མཁའ་འཁྱོལ་ས། ཐིག་སྟེང་ཆད་ན་སྟོབ་  
 དཔོན་འཆི། །དམན་དང་ལྷག་པས་ནད་འབྱུང་རྟེ། །ཚྭ་གས་ལ་འཁྱལ་ན་སྟོབ་མ་ཚུས།  
 །ཞེས་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་བྱུང་ན་བཙས་པའི་ཆ་གཙུག་ཞེས་གསུངས་ཀྱི།  
 འདིས་བཙས་མ་བཤད་ཀྱང་མི་ལྟས་དན་པ་བྱུང་བ་བརྒྱ་ག་ཐམས་ལྟར་བྱོལ། །སྟེ་རྒྱུད་  
 ལས། ལྟས་དན་བྱུང་ན་དེས་མི་འབྱུང་། །ཅེས་དང་། རིང་སྤྱང་ཁྱེར་ན་ནད་ཀྱིས་  
 འདེབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཆད་ལས་རིང་བ་དང་སྤྱང་བའི་ཐིག་  
 རྒྱུད་བྱས་ན་ནད་འབྱུང་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་འབྱུང་བར་སྟོན་པས་སོ། །ཚྭ་གས་ལ་ཆོངས་པ་  
 ནི། དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་རྩ་རྩེ་ས་འབྱུགས་པ་ཡིན་ལ། སྟོབ་མ་འཁྱལ་བའམ་ཚུས་པ་ནི། རྩ་  
 རིག་པས། ཚྭ་གས་འཁྱུགས་སྟོབ་མ་ཉོན་མོངས་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབ་མ་  
 ལྷག་བསྐལ་བཤོ། །ཁ་ཅིག་རིང་སྤྱང་བྱུང་བ་ཐིག་ཡིན་གྱི་ཐིག་སྟེང་མིན་ཞེས་པ་ནི་དོན་  
 མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟེ་དཔོན་པའི་ཐིག་གདབ་ཏུ་མི་ཅང་པས་ཐིག་རིང་གདབ་ཏུ་མི་  
 ཅང་བར་འབྱུར་རོ། །ཐིག་སྟེང་ཀྱི་མཆན་མ་དན་པ་འདི་ཐིག་གར་འདེབས་པའི་ཆ་ཡིན་  
 ཞེ་ན། སྟོན་པས་ཆངས་ཐིག་གཉིས་འདེབས་པའི་རུས་ལ་བཞེད་དེ། ཐེང་བར་ཡང་དེ་  
 གཉིས་བཏབ་པའི་པོག་ཏུ་གསུངས་པས་དཔོན་པ་གཅིག་གོ། །ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་

ཚངས་མིག་གཉིས་དང་མིག་ཆེན་བརྒྱད་དང་མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་  
 གཞུམ་བཤད་དོ། །དེས་ན་མྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་བས་ཐམས་ཅད་ནན་ཏན་རུ། །མཁས་  
 པས་ལེགས་པར་མིག་གདལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིག་གཉིས་འདེབས་པ་དང་  
 མིག་སྟུང་གཉིས་སྟུང་པའི་ཆེ་མེན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉ་བབས་ལ་  
 འོགས་པ་ནི་མིག་སྟུང་ཀྱི་ཚད་གཉིས་གསུངས་པའི་དབང་གིས་མོས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་  
 མྱིར་མིག་སྟུང་ཀྱི་མིན་ཀྱི་ཚད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འཕྱར་དང་སྟོམས་ཀྱི་ཚད་སྟོམ་གྱི་སྟུང་  
 བཞེད་དེ། སྟོམ་འཕྱར་གི་བརྒྱབ་བརྒྱན་པ་ལས། རིང་བ་འཁོར་མོད་ཉིས་འཕྱར་ཏེ། །  
 མོད་མི་གྱི་སྟུང་ཆ་དག་ནི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཀྱིལ་ཚལ་མོགས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །རིང་ཚད་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དཀོས་པ་ནི། སྟེང་བ་ལས་ཚངས་  
 མིག་ཁོན་གདལ་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་པར་བཞེད་པས་མིག་གཞན་ལ་ཚད་དེ་མི་དཀོས་ཀྱང་.....  
 ཚངས་མིག་གཉིས་འདེབས་པའི་མྱིར་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཚངས་མིག་ནི་རིང་ཕྱར་གཉིས་  
 གྱུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཉ་བབས་ཀྱི་དབངས་དང་འཁོར་མོད་དང་ར་ཆེ་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་སྟུང་  
 བྱས་པའི་ཆེ་ནི། ཆ་མིག་ནས་ཆ་མིག་གི་བར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བྱས་པའི་ཉིས་འཕྱར་  
 མིག་སྟུང་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ལ། ཉ་བབས་ཀྱི་དབངས་ལ་སྟོ་ཚད་གཞུམ་དང་འཁོར་མོད་དང་ར་  
 ཆེ་ལ་སྟོ་ཚད་གཅིག་བྱས་པའི་ཆེ་ནི། མིག་སྟུང་ཀྱི་ཚད་ལྷ་མ་དེས་མི་ཚལ་པས་ཆ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉིས་འཕྱར་ཡིན་ཏེ། སྟེང་བ་ལས། ཆ་བའི་མིག་  
 བཞིས་ཡོངས་སྟུང་བཅད་པའི་ཆ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོན་ལས་མིག་སྟུང་ཉིས་འཕྱར་གྱིས་རིང་  
 བ་ལྟེ་དེས་ཚངས་པའི་མིག་ཆ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་བཞི་གདལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡང་འདིར་ལྷ་ཚོགས་རྟོ་ཆེའི་ལྟེ་བའི་མཐར་རྒྱུད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ཆ་བའི་མིག་ལས་མྱིར་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་པའི་བར་ཏུ་ལྟེ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱད་པའོ། །  
 ཞེས་མོགས་གསུངས་པའི་མཐར། དེའི་མྱིར་མིག་སྟུང་ཆ་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཏུ་འཕྱར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རེ་བཞི་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ། དེ་ནས་མིག་སྟུང་དཀར་བྱས་  
 བས། །རང་ཉིད་སྟུང་པའི་མོགས་དང་ལྟན། །ཅན་དཀར་མོ་བཞེས་པ་ཡི། །ལ་  
 ལུས་བཏགས་པས་ཐང་བར་བྱ། །ཚངས་པའི་མིག་ནི་དག་པ་གཉིས། །འཁོར་མོད་ཚད་  
 ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཉིས་འཕྱར་གདལ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་སྟེང་ཏུ་ཆ་བའི་མིག་ །

ཅེས་དྲངས་པ་ནི་ལམ་གྱི་ཕྱུ་བཟང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ན་ཡོད་དོ། །འདིས་ཚངས་ཐིག་གི་  
 ཟུང་རྒྱ་ཆ་ཐིག་གདུག་པར་གསུངས་པས་ཐིག་སྐྱེད་ཆ་ཆེན་བརྩེ་བྱས་པར་བརྟན་ཏོ། །ཅིག་  
 པ་ནས་ཅིག་པའི་བར་གྱི་གཞལ་ལས་ཁང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། ས་ཁྱ་  
 ནས་མདའ་ཡབ་གྱི་ཐར་ཅི་དེ་ལ་བརྟགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེའི་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །  
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་འགྲོ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུ་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འབྱུར་རྒྱ་.....  
 གསུངས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་དྲང་རྒྱ་ཅང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་མ་ལ་དཔུས་ནས་ཆ་ཐིག་གི་  
 བར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དང་ཆ་ཐིག་ནས་བརྒྱའི་ཉེ་བའི་མཐའི་བར་གྱི་ཐུ་གཉིས་མཉམ་.....  
 པས་ར་ཆེ་ནས་ར་ཆེའི་བར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འབྱུར་རོ། །ཐུ་མ་ལ་ནི། དཔུས་  
 ནས་མདའ་ཡབ་གྱི་ཐིག་གི་བར་དང་དེ་ནས་འདྲེས་ཐིག་ཐིག་གི་བར་མཉམ་པས་འདྲེས་.....  
 ནས་འདྲེས་ཐིག་གི་བར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཚུགས་དང་པོ་ནི། ཐོ་མ་  
 འབྱུང་གི་བརྩེ་བརྟན་པ་ལས། ཐིག་གི་མཚན་མ་རྩལ་ཆུ་བཞི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གི་  
 མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་ཐུའི་རྒྱལ་ཐིག་ཐོག་མར་སྐོར་བའི་བཅ་ཆུན་ལ་ཐིག་གི་མཚན་མ་རེ་  
 བཞི་གསུངས་ཏེ། །འབྲེལ་པས་རེ་བཞིའི་ཆ་རེ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 ས་ར་ཉ་དང་ལྷ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་ཁྱུང་གསུངས་ཏེ། །རེ་བཞི་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་བཅས་  
 གྱི་དཔངས་སྒྲི་ཆད་གཅིག་རྒྱ་བཤད་དོ། །ཁྱུ་བྱང་གིས་སྒྲི་དང་སྒྲི་རྒྱུད་དང་འབྲམ་པ་དང་  
 ཡོགས་ཏེ་བཞི་ཁ་ཆད་མཉམ་རྒྱ་བཤད་པས་དེས་རྒྱ་བཅས་སྒྲི་ལས་ཁྱལ་འབྱུར་རྒྱ་གསུངས་པ་  
 ནི་དཔངས་སྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དོས་ལ་བྱས་ན་རྣམ་པ་ལྟར་མས་ཀ་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་མི་སྒྲིལས་པའི་  
 རྒྱར་རོ། །དེས་ན་རྒྱའི་རྒྱས་ཐིག་སྐྱེད་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་པའི་ཚུགས་བཅུགས་སོ། །ཆ་  
 ཆེན་ཉེར་བཞི་པའི་རྒྱ་བཅས་དང་རྒྱལ་ཐིག་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱུད་བ་ལས། ཀ་བའི་ཆེ་  
 ནས་ཐུངས་སྒྱ། །ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག །བརྩེ་གཅིག་འདི་ལ་ཐུ་པ་དང་། །  
 བརྟན་པ་ཆ་རྒྱུད་ཐུང་དང་གཉིས། །ཡང་ན་གསུམ་པ་བརྟན་པ་དང་། །དལ་པ་ཆ་རྒྱུད་  
 རེ་རེའོ། །བཞི་པ་རྩལ་པ་བརྩེ་པ་ན་མས། །སོ་སོར་ཆ་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་དོ། །ཐུ་ནི་ཆ་  
 རྒྱུད་ཐུང་དང་གཉིས། །དེ་ལ་ཚུགས་གཉིས་སྒྱ་ནི་རྒྱར། །ཚངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་  
 རྒྱ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་ཐུང་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །རྣམ་པ་ཆ་རྒྱུད་ཐུང་དང་གསུམ། །

ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིན་དང་བཞི།    |ཆ་རྒྱུད་རྒྱག་མཐར་གཉིས་པ་དང་།    |གཞུམ་པ་ཆ་རྒྱུད་  
 གཞུམ་པ་པོ།    |ཆ་རྒྱུད་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི།    |ཆ་རྒྱུད་ལྷ་ཉི་མདའ་ཕྱིན་བཅས།    |  
 གཞུམ་དོར་ནས་ནི་ཕྱིན་དང་ལ།    |གཞུམ་ནས་རྒྱག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལ།    |བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུད་  
 བརྟན་ནམས་ཏེ།    |ཐིག་བརྟན་གཅིག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལ།    |རྣམ་ཐུ་ལྷ་པའི་ཉིང་གི་ནི།    |  
 རོས་ལྷ་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིན་དང་བཞི།    |བརྟན་པའི་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཞུམ།    |ཉིང་ནི་ཆ་རྒྱུད་  
 རྒྱག་ཉིང་ཏེ།    |རྣམ་ཐུ་ནམས་མཐར་མོན་པའི་ཐིག    |གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཉི།    |ཁྱོག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་ཏུ་འང་།    |ཆ་རྒྱུད་ཕྱིན་ནས་དེ་བཞིན་གཞན།    |དེའི་  
 ཕྱིར་ཆ་རྒྱུད་རིག་ཕྱེད་མཐར།    |ཐིག་རྒྱུ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ།    |ཆ་རྒྱུད་གཉིས་  
 གཉིས་དོར་བར་རོ།    |བཞི་དོར་བར་ནི་རྒྱམ་པོ་གཞན།    |འགྲམ་མོགས་སྒོ་དང་མཉམ་  
 པ་ལ།    |ལྟན་པའི་རྣམ་ཐུ་མེད་པའོ།    |ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་བུ་ཉི།    |དེ་ལ་ནི་དར་  
 དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཐུ་ཡང་མེད་དོ།    |ཆ་ཆེན་བརྟན་ཐུག་པའི་རྟ་བཙལ་དང་ཐིག་རྒྱུ་ལ་མོགས་  
 པ་ཡང་།    |མེད་པ་ལས།    |རྟ་བཙལ་སྒོ་ལས་ལྷམ་འཕྱར་ནི།    |རོས་ཉིད་ཏེ་ཉིང་  
 མིན་པ།    |དེ་ཆེ་ཐིག་ནི་དྲང་པོ་གཞུམ།    |ཉིགས་ཐུའི་ཐིག་ལས་དེ་ལྟར་གཞལ།    |  
 རྒྱགས་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡི།    |རྟ་བཙལ་རྣམ་ཐུ་རྒྱག་པའི་ལས།    |དབྱངས་ལྷ་ཆད་ནི་སྒོ་  
 ཡི་ཆ།    |ནོར་ལྟ་ནོར་ལྟ་ཉི་མ་དང་།    |རྒྱལ་བ་ནོར་ལྟ་རྒྱལ་བ་དང་།    |ཉི་མ་ནོར་  
 ལྟ་ཉི་མ་དང་།    |རྒྱལ་བ་ནོར་ལྟ་གོ་རིམས་བཞིན།    |འདི་ནམས་རོས་ཀྱི་བརྒྱད་པར་བུ།    |  
 ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་ཏུ་ནི།    |ཆ་རྒྱུད་ཕྱིན་དང་ལྷ་དོར་ནས།    |རྣམ་ཐུ་ཆ་རྒྱུད་  
 ཕྱིན་དང་གཞུམ།    |ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིན་དང་བཞི།    |གཉིས་པ་དང་ནི་གཞུམ་པ་ནི།    |  
 ཆ་རྒྱུད་ལྷ་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཞུམ།    |བཞི་པ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་དོར་ནས།    |ཆ་རྒྱུད་གཞུམ་མདའ་  
 ཆ་རྒྱུད་ནི།    |ཕྱིན་དང་བཞི་ནས་ཕྱིན་དང་བཞི།    |གཞུམ་ནས་རྒྱག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལ།    |  
 དེ་ནས་གཞུམ་ནི་བརྟན་གཅིག་ནི།    |ཆ་རྒྱུད་བརྟན་ཏེ་མ་ཐུག    |དེའི་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུད་  
 རིག་ཕྱེད་མཐར།    |རྒྱམ་པའི་གཉིས་ནས་དེ་བཞིན་ཐིག    |ཆ་རྒྱུད་གཉིས་མཐར་རྒྱམ་པོ་  
 ཉི།    |ཐ་མ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་ཡི་མཐར།    |ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་བུ་ཉི།    |འདི་ལ་ལྟན་རྣམ་  
 མེད་པས་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་བརྟན་གཉིས་སོ།    |དེ་ཆེ་ཐིག་ནི་དྲང་པོ་གཞུམ།  
 ཞེས་གསུངས་པས་དར་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཐུ་ནི་ཡོད་དོ།    |འདི་ལ་འགྲམ་མོགས་སྒོ་དང་

མཉམ་པར་བྱས་ན་ཀ་པ་ནས་ཀ་པའི་མར་ཏུ་རྟ་བཙམ་སྒྲིབ་ལྟུང་ཏུ་ཁྱེད་པར་བཤད་...  
 པ་དང་མི་མཐུན་ལ། སྒྲིབ་ལྟུང་ལ་ཆ་ཐན་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་མོགས་ལ་འདར་བྱས་ན་  
 ལུན་རྩམ་མེད་པར་འདིར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཡོད། སྒྲིབ་ལྟུང་ནས་ཆ་ཐན་གཅིག་རྟ་བཙམ་  
 ལ་འཕྲོ་བ་བྱས་ན་ཐིག་སྒྲུང་ཆ་ཆུང་དེ་བཞི་པ་དང་མི་འགྲིག་ཅིང་ཀ་པ་དང་དར་དབྱེད་...  
 བྱེད་པའི་ས་རྩམས་ཤིན་ཏུ་མི་མཛོས་པས་སྒྲིབ་ལྟུང་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ་བུའོ། རྟེན་ལྟར་བྱས་  
 བ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ལྟུང་ཀྱི་པར་བཞི་པོ་མཉམ་མི་མཉམ་ལ་འདིར་གསུམ་བུར་ཉེ་སྒྲིབ་ལ་མོགས་པ་...  
 བཞི་ལ་མཉམ་པ་གཅིག་དང་། སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ལྟུང་གཉིས་མཉམ་ཞིང་འགྲམ་མོགས་གཉིས་  
 དང་མི་མཉམ་ལ་འགྲམ་མོགས་གཉིས་མཉམ་པ་གཅིག་དང་། འགྲམ་མོགས་གཉིས་མི་  
 མཉམ་པ་གཅིག་གོ། སྒྲིབ་ཆད་གཅིག་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉལ་སྒྲིབ་ལྟུང་ལ་ཆ་ཆུང་ལྟ་དང་  
 བར་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་ལྟ་བུས་ཤིང་། བར་མའི་ཆེ་གཉིས་ནས་ཕྱི་དོན་ལྟ་ཆ་ཆུང་གཅིག་ནི་  
 གཏུང་དང་དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཆུང་གཅིག་ནི་པར་རྒྱར་གི་རྩམ་བུ་ཐོན་པོར་འཆད་དེ་གཏུང་གི་ཉིང་  
 བ་ཅིག་པ་མེད་པའི་པར་རྒྱར་གི་རྩམ་བུར་བཞེད་དོ། འོ་ན་ཁྱེད་འདི་ལ་གཏུང་གི་ཉིང་ཏུ་  
 ཅིག་པ་མེད་པ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་དོ། སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་རྟ་བཙམ་གྱི་དཔངས་ལ་ཆ་  
 ཆེན་གསུམ་དང་གཅིག་ཡོད་པ་གཉིས་བཤད་ནས་དང་པོ་ལ་གཉིས་མཉམ་དུ་མཉམ་དང་...  
 ལྟ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གཉིས་དང་། ལྟ་མ་ལ་ལྟ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་ཁོ་ན་  
 ཉེ་རྟ་བཙམ་གྱི་ལུགས་གསུམ་མཛད་དེ་རྩམ་བུ་ནི་བརྟུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། འོ་ན་ཁྱེད་  
 ཁྱེད་པར་། ལྟ་མ་པོ་ཉེས་པ་གསུམ་ཉི་མ། ལྟ་མ་པོ་ཕྱོགས་དང་མི་རྩམ་གསུམ། ལྟ་  
 ལྟས་ཉེ་ཐད་ཀར་ཆ་ཆུང་རྩམས། ལྟ་བཙམ་རྩམ་བུའི་རིམ་པ་ཡིན། ལྟས་རྩམ་བུ་  
 གཉིས་པ་རིན་ཆེན་ཤར་བུའི་རྩམ་བུ་ལ་ཆ་ཆུང་བཙོ་བརྟུད་སོགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ།  
 ལྟ་མ་པོའི་ནང་ན་རྩམ་བུ་དེ་དག་ཆད་ནས་མེད་པ་རྩུ་མཆན་ཏུ་བཀོད་ནས་དགག་པ་མཛད་...  
 པས་ན། ལྟ་མ་པོའི་ནང་གི་ཐད་ཀའི་རྩམ་བུ་རྩམས་ལ་གལས་གཡོན་ཏུ་རྩམ་བུ་གཉིས་  
 གཉིས་ཡོད་པས་གཉིས་ཀ་བཙོ་མས་པའི་གངས་ལ་བརྟུ་གཅིག་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ལྟ་ན་དེ་  
 ལས་མང་དོ། ཐིག་སྒྲུང་རིང་བྱུང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མདའ་ཡབ་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་  
 པར་ལ་རིང་བྱུང་མེད་ལ། དེ་བཞི་པའི་ལུགས་ལ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ལྟ་ཏུ་ཆངས་ཐིག་ལ་ཆ་  
 ཆེན་གཉིས་ལས་མེད་པས་ཕྱི་མ་ནི་ཆོས་འཁོར་དང་ར་ཆེ་ཡིན་པས་རྟ་བཙམ་གྱི་དཔངས་སྒྲིབ་...

ཆད་གཅིག་ཏུ་རིམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གཞུང་ཏུ་རྟ་བཤམ་གྱི་ལས་ལྷན་འཁྱུར་ཏུ་  
 བཤད་པ་ནི། རིམ་ལྷན་ལོན་པ་དང་སྒོ་དང་རྟ་བཤམ་གྱི་བར་གྱི་ཐུན་ལྷན་མེད་བདང་ལྷན་  
 འཁྱུར་ཡང་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་ལ་སྒྲིབ་དཔེ་བཞུགས་འདི་བཞེད་དེ། སྤང་བ་ལས། ལྷ་  
 ཆོག་ལ་རྩོམ་ཆེའི་ཕྱི་བ་ནི་སྒོའི་ཆད་བཅུ་གཉིས་མོ། །དེ་ལ་ཅ་བའི་ཐིག་གི་ནང་ཏུ་སྒོའི་ཆད་  
 བཅུ་དེ། ཕྱི་རིམ་ཏུ་སྤིང་ཏུ་སྒོ་གཉིས་གཉིས་མོ། །དེ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་མེད་  
 པ་ཉིད་དོ། །རྟ་བཤམ་ནི་ཀ་བའི་བར་ཏུ་རིམ་ལྷན་གྱི་ལས་ལྷན་འཁྱུར་རོ། །ཞེས་གཞུང་ས་  
 མིང་ལྷན་ལྷན་ཡང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ནས་རིམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 རེ་རེ་ལྷན་པ་བཞེད་པས་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཆ་སྐབས་བཅུ་བཞིའོ། །ལྷ་བ་པས་རྟ་བཤམ་  
 དབང་ས་ལྷན་ཆད་གཅིག་མ་ལ་འཇམ་མེགས་སྒོ་ཆད་ཕྱིར་ཏུ་བཤད་ཅིང་རྟ་བཤམ་རིམ་ལྷན་.....  
 སྒོའི་བཞེ་འཁྱུར་ཏུ་བཤད་པས་ཐུན་ལྷན་ཡང་བཞེད་པར་མཛད་ནོ། །ལར་མེ་མཛད་  
 བཟང་པོས་རྟ་བཤམ་གྱི་ལས་ལྷན་འཁྱུར་ཏུ་བཤད་པའི་དགོངས་པར་བློ་ཤིང་པས་མཆུར་ལྷན་.....  
 འཁྱུར་དང་དབང་ས་ལྷན་ཇི་མཛོས་ལྷན་པར་འཆད་དོ། །རྟ་བཤམ་གྱི་ཕྱིའི་ཆ་ཆེན་གཅིག་  
 ལ་ནི་ཕྱིར་ནང་མ་ལ་འཁོར་ལོ་བུའོ། །ཕྱིར་ཕྱི་མ་ལ་ར་དུས་མའི་ར་ཆེ་བུ་ཉི། སྤང་བ་  
 ལས། འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་ཆ་ཆུང་གཉིས་ལ་ལྷ་ཆོག་ལ་རྩོམ་ཆེའི་རའི་ཆེ་མོ་ཉི། ཞེས་  
 མོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ར་ཆེ་ནས་པར་དུས་མ་ལ་ལྷན་པའི་མཆོམས་ཕྱིན་ལ་ར་ཆེར་བྱས་  
 པ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་ར་ཟད་མཆོམས་ཀྱི་ཆེ་ནས་གཤམ་གཤོན་ཏུ་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་བྱས་ནས་  
 ར་ཆེ་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་བྱེད་པ་དོན་མེད་ཉི། འདི་ལྷན་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་བཤད་  
 དོ། །ཆ་ཆུང་ནང་མ་འཁོར་ལོའི་གདན་གྱི་བརྒྱ་དང་དེ་ནས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དེ་ནས་  
 གཅིག་ལ་གཏུགས་དང་རི་དྲགས་འཁོར་ལོའི་ཐད་ཀར་གནས་པར་བྱིན་བཞེད་དོ། །དེ་  
 ནས་ལྷན་ཐིག་ནི། ཐིག་རིང་བའི་ལྷན་ལ་བད་ར་དང་རྩོར་ར་གཉིས་ཆ་ཆེན་ཕྱིར་ཕྱིར་  
 མེ་རི་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྷན་ན་དུས་ནས་ཐད་འཕམ་གྱི་བར་དང་ཐད་འཕམ་  
 ནས་འདྲ་སྤང་གི་བར་ལ་སྒོ་ཆད་ཏུ་གཏུག་ཡོད་པས་ཕྱོགས་རེའི་ཆད་ས་ཐིག་ལ་ཆ་ཆེན་བཅུ་.....  
 གཉིས་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་མོ། །སྤང་བ་ལས་ལྷན་ལ་འདི་ལ་བད་ར་དང་རྩོར་ར་ལ་ཆ་ཆུང་  
 རེ་རེ་དང་འདྲ་སྤང་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་ལ་མོགས་པ་བྱེད་པ་བཀག་ཅིང་། ཐིག་ལྷན་ལྷན་  
 བའི་ལྷན་ལ་ནི་བད་ར་དང་རྩོར་ར་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་གཉིས་དང་འདྲ་སྤང་ཆ་.....

རྒྱུ་གཉིས་ལམ་པའི་གདམ་ར་ཅན་ཏུ་གསུངས་པས་གང་ཅང་ལུ་། རྩི་ཆེ་མཁའ་འཕྲོ་  
 ལས། རྩི་རྩལ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྩི་ཆ་ཀྱི་ས་མི་ཉིས་འབྱུང་ཆད། རྩིས་  
 གསུངས་ལ། ལཱ་བ་པས། རྩི་ལྷོང་དང་འོད་ལྷོང་གཉིས་ཆ་རྒྱུ་རེ་རེ་པར་ཡང་  
 བཤད་དོ། རྩིང་བ་ལས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བདེ་མཚམས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རྩི་  
 པར་འཁོར་མའི་གཞུགས། ར་བ་གསུམ་ཡང་དཀོན་པར་བྱ། རྩིས་བྱ་བ་འདིས་རྩི་  
 ལྷོང་བ་ལས་རྩི་རྩལ་ཏུ་པར་འཁོར་མའི་ལྷོང་བ་དག་གསུངས་སོ། རྩིས་གསུངས་པ་  
 རྩི་ན་བདར་ར་གཉིས་ཡོད་དེ། ལམ་ཀ་རྒྱལ་བཟང་ཡང་དེ་རྩི་བཞེད་དོ། རྩིས་ཐིག་  
 རྩི་པའི་ཆོད་ཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དཔུས་ལྷོང་ལྷོང་གི་ལྷོང་ཏུ་འོག་ཅེ་གཅིག་པ་ལྷོང་རྩི་ཆོ་ཆོ་  
 པའི་ནས་པ་རྩི་ལས་ལྷོས་པར་བསམས་ནས་ལྷོང་ཏུ་གདབ་པའི་ཐགས་ལྷོས་པར་ཆུ་ཆ་བཟུང་ཏུ་  
 བཟུང་ནས། བཟུང་པའི་ཐགས་ལྷོས་རྩི་ཆོ་ཆོ་པས་བཟུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐིག་ལྷོང་གི་  
 ཏུག་པ་ལྷོས་ལྷོང་ཏུ་བྱས་པ་བཟུངས་ནས་དཔར་ལྷོ་ནས་གཤམ་སྒྲོར་ཏུ་བསྒྲོར་ལ་གདབ་པ་.....  
 སོ། རྩིག་ལྷོང་རེ་བཞི་པའི་སྐབས་ལྷོ་ཐིག་ལྷོང་ལྷོང་པས་ལྷོང་ལྷོ་ཐིག་ལྷོང་ཏུང་བ་དང་  
 ལྷོ་ཐིག་ལྷོང་ཏུ་རྩི་བཟུང་མཚོ་གང་ལ་མོགས་པ་ལྷོག་པར་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ།  
 ཐིག་ལྷོང་ལྷོག་པ་ལས་ནད་ལྷོང་པར་གསུངས་པ་ལ་འདི་འདྲ་མ་གཏོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །  
 དཔུས་ལྷོ་འདེབས་པའི་ལྷོང་ཏུ་དཔོན་ལྷོང་ལྷོང་པ་མ་ལྷོང་ན་པས་མ་གཏན་ལྷོས་ལྷོང་ཆོག་ལྷོ།  
 ལྷོ་ལྷོང་ཏུ་འདེབས་པའི་སྐབས་ལྷོས་ཤིས་སོ། རེ་བཞི་པ་ལ་ཡང་དཔར་ལྷོ་ནས་བསྒྲོར་  
 བར་ལཱ་བ་པས་བཤད་དེ་རྩི་ལ་ཆངས་ཐིག་གི་ལྷོང་ཏུ་ཆད་བཅའ་ནས་བྱོལ། ལྷོ་ལྷོང་  
 གང་ཏུ་བྱ་བ་གསལ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་མ་བཤད་ལ། རྩི་ཆེ་མཁའ་འཕྲོ་འོད་ལྷོང་  
 གི་ལྷོང་ལྷོ་བཤད་པ་དེ་ལྷོང་པར་བྱངས་པའི་འོག་ཏུ། འཁོར་ས་དེ་མི་རྩི་རྩལ་ཏུ། །  
 ཤིང་མོགས་ལྷོ་ལྷོང་བཟུང་པ་བྱ། རྩིས་གསུངས་ལ། ལྷོང་ལས་ནི། འཁོར་མོ་དེ་  
 མི་རྩི་རྩལ་ཞེས་འབྱུང་ལྷོ། རྩི་རི་ཀ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ལྷོ་རྩི་  
 ཏམ་ལྷོང་། རྩི་ཆེ་ར་བ་མེ་འོད་བཅས། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མི་རྩི་རྩལ་ཏུ། ཤིང་ལ་  
 མོགས་པའི་ལྷོ་ལྷོང་བྱ། རྩིས་བཤད་དོ། རྩི་ལྷོང་འབྱུང་འབྱུང་ཉིང་ལས། རྩི་ཆེ་ར་  
 པའི་ནད་ཏུ་ནི། ལྷོ་ལྷོང་བཟུང་ལྷོས་བཟུན་པ་ལྷོ། རྩིས་འབྱུང་མོད་ལྷོང་། འབྱུང་  
 གསར་ལས། རྩི་ཆེ་ར་བ་ནད་ཏུ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོང་བཟུང་ལྷོས་བཟུན་པའོ། རྩིས་འབྱུང་



བ་དག་ལྟེ། རྩོམ་འབྲུང་གི་འབྲེལ་པ་ལས། འོད་མེར་ནི་ཁ་དོག་ལྡ་པའོ། །དེའི་ཕྱི་  
 རོལ་ཏུ་རྒྱུར་ཁྲོད་ན་མས་མི་བར་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཁྱུང་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་རྩ་བླ་མ་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །རྒྱུར་ཁྲོད་ནི་དེས་བསྐྱར་  
 བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡི་གཞན་ལ་མི་དགོས་པ་དང་སྐལ་མེད་.....  
 འདུས་པ་ན་དེར་ཡང་མི་ཁྲི་བ་ནི་ཕྱིར་བའི་དགོངས་པའོ། །སྐྱབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས་  
 ཏུས་འཁོར་ལྟ་བུ་རང་གི་རྒྱུད་ནས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ། ལྷ་མེད་ཀྱི་  
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་ན་མས་ལ་བརྒྱ་དང་རྟེན་ར་དང་མེ་རི་ན་མས་དེས་ཅན་དང་རྒྱུར་ཁྲོད་དང་བདེ་  
 མཆོག་པའི་ར་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་མ་དེས་པར་བཞེད་ལ། མིག་སྐྱེད་ཀྱི་ཆད་གཉིས་ཁྱུང་མ་  
 རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མིན་ཀྱི། གང་ཡང་ཅུང་བས་འབྲུལ་བ་དང་། འབྲེལ་ལོགས་སྒོ་  
 མཉམ་མི་མཉམ་ཡང་གང་བྱས་ཁྱུང་འདྲ་བར་བཞེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་  
 དེ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སྒྲུ་མི་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་ད་ཀྱིལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་གི་  
 ཉན་གྱི་མིག་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་གསང་འདུག་ཀྱི་ནང་མིག་ནི། ཕྱིར་བ་ལས། ཆངས་  
 ལས་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་མཐར་དང་། །བརྟན་པའི་མཐའ་ཅུ་རྒྱུ་པའི་མིག་ །དེ་ནས་ཡང་  
 དག་ཏུ་དངས་ནས་ནི། །སྒོགས་གཞན་མིག་གི་མཆོམས་སྤང་བའི། །མིག་གཉིས་རིམ་  
 བཞིན་ཆངས་པའི་ཕྱིར། །ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གསུམ་དོར་བར་རོ། །ཕྱི་རྒྱུ་མིག་ལས་ཕྱི་རོས་  
 ལ། །ཆ་རྒྱུད་དོར་བར་རྒྱུ་པའི་མིག་ །དེ་ནས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དོར་ནས། །བྱུར་མིག་  
 བར་ཏུ་གནས་པའི་མིག་ །ཀུན་ཏུ་སོན་པའི་ཆངས་མིག་དང་། །རེའུ་མིག་རྣམ་ལུང་རེ་  
 ཁ་དབྱི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་པ་དང་པོ་བྱུག་གིས་ནི། རེའུ་མིག་དབྱའི་  
 མིག་བརྟན་ཏེ་གསང་འདུག་གཉིས་ཀ་འདྲའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་པ་བཞིས་ནི། གསང་  
 འདུག་འཕགས་ལུགས་པའི་མིག་བརྟན་ཏེ་རྩར་ཕྱི་རྒྱུ་མིག་གཉིས་ཡོད་པའི་མིག་ཕྱི་མ་ནས་...  
 ཕྱི་རོས་སྒྲུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དོར་བར་སྐྱར་ཡང་རྒྱུ་མིག་གཅིག་བྱ་ལྟེ། ལྷ་བྱུར་གིས། འོད་  
 མེར་ལྡ་ཡིས་ན་མ་བརྟན་པའི། །རྩ་མེད་ཕྱིར་བ་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་འོད་ཕྱིར་གཅིག་  
 དང་རྟེན་ཕྱིར་གཅིག་ལྟེ་གཉིས་གསུངས་པའི་ལྷ་མའི་དོན་ཏུ་འོ། །མར་མེ་མཛད་བཟང་  
 པོས་རྟེན་ཕྱིར་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འོད་ཕྱིར་མ་གསུངས་པས་ལྷ་མ་ལ་རྒྱུ་པོ་གཅིག་གིས་...  
 ཆོག་ལོ། །དེ་ནས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དོར་བའི་མཆོམས་ནས་བྱུར་མིག་ནས་རྒྱུར་མིག་གི་བར་ཏུ་

འདེབས་པའི་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི། རྩོམ་པའི་འཇམ་མེད་ཡིན་ལ། ཁྱི་མ་ཆ་  
རྒྱུ་པའི་པ་ནི། མེས་པུ་པ་འབྱུང་དང་མཆམས་ཀྱི་ཁྲོ་པ་པའི་ཉ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཉ།  
ལྷ་རྒྱུ་གིས། བར་གི་འཁོར་མའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། ཁྱི་པའི་མཉམ་པར་ལུ་ན་ནས་མི། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། །འཇམ་རྩོམ་ལ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་མ་ནས་ཅ་མིག་གི་པར་ལ་  
ཆ་རྒྱུ་པའབྱུང་ཡོད་པས། མིག་གི་ལྷག་པའི་སྐབས་ལྷ་ཅ་མིག་གི་ནང་ཏུ་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་གི་  
ཉ་སྒྲུབ་རྩོམ་ནས་རོལ་མིག་གཅིག་ལྷར་མིག་གཉིས་ཀྱི་པར་ཏུ་གདུལ་པ་དང་། དེ་ནས་  
གསུམ་པ་རྩོམ་ལ་མེས་པུ་དཀོན་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་རྩོམ་པར་གསུངས་པས་དེ་.....  
པའི་ན་ཏུ་བུད། །འོ་ན་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མེད་ལ་ཕྱིར་པའི་མིག་གི་ལྷག་པའི་སྐབས་  
ལ། ལྷར་པར་ཏུ་ལྷ་མེད་མིག་གཉིས་པའི་ནང་ཏུ་ཡང་རྩོམ་ཕྱིར་པའི་ཆ་རྒྱུ་རྩོམ་པར་  
ལྷ་མེད་མིག་གསུམ་པར། ལྷ་མེད་དང་པའི་ནང་ཏུ་ནི་འོད་ཀྱི་ཕྱིར་པར། ལྷ་མེད་  
མིག་དང་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་ལྷ་མེད་མིག་མེད་ད། ཞེས་སྐར་ཆ་རྒྱུ་པུ་ན་པ་ནས་  
བསྐྱར་པའི་ལྷ་མེད་གཉིས་པའི་ནང་ནས་རྩོམ་ཕྱིར་གི་ཆ་རྒྱུ་སྐྱར་པ་དང་པའབྱུང་པ་ནས་.....  
བསྐྱར་པའི་ལྷ་མེད་དང་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་ལྷ་མེད་མིག་མེད་པར་བཤད་པ་དང་མིག་ཅའི་  
ཆེགས་བཅད་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཕྱིར་པར་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་མིག་སྐར་ལྷར་  
མཇེད་པའི་ཤེས་ཕྱིར་ཏུ། ཆངས་ལས་ཉེགས་ཏུ་ཅམ་ཏུ་འབྱུར། ཉེགས་ཏུ་ཕྱིར་ཏུ་  
གཉིས་པ་ཉ། གསུམ་པ་ཉེགས་ཏུ་ཕྱིར་དང་གཉིས། ཉེགས་ཏུ་ཕྱིར་ཕྱིས་གཞན་ཡིན་  
ཉ། ཞེས་དྲངས་པ་ལྷར་ན་མིག་ཅ་ལྷག་པ་པའི་ན་ཏུ་དཀོན་ཉ། ལྷ་མེད་ཉེགས་ཏུ་  
ཆད་ཆ་རྒྱུ་གཉིས་ལྷ་གསུངས་པས་ཆངས་མིག་ནས་ཆ་རྒྱུ་གཉིས་སྐར་པར་མིག་དང་པོ་.....  
དང་། དེ་ནས་ཆ་རྒྱུ་གཅིག་སྐར་པར་མིག་གཉིས་པ་འདེབས་གིར། དེ་ནས་ཆ་རྒྱུ་  
གསུམ་སྐར་པར་ལྷ་མེད་ནང་མ་སྐྱར་ཉ། གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱི་མའི་ལྷ་མེད་གི་  
པའི་པ་ཉེ་དེ་ལ་ཆ་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་དཀོན་པའི་ཕྱིར་ད། ཁྲང་པ་འདི་པའི་པ་ཆ་པའི་འབྱུར་  
ལ་ཆད་ཅིང་དཔལ་ཀྱི་འབྱུར་ལ་ཉེགས་ཏུ་དོན་ཉེ་པ་ཞེས་པར་འབྱུར་ད། །ཡང་ཕྱིར་  
པར། དཔལ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཆད། ཅ་པའི་མིག་གི་ཕྱིར་ཕྱིས་ས། ཞེས་ཅ་མིག་  
གི་ཕྱིར་ནས་དཔལ་འཁོར་དཔལ་མཐུ་པར་གསུངས་པ་ཤེས་ཕྱིར་ཏུ་དྲངས་པའི་དོན་ལྷར་ན།  
རྩོམ་ཕྱིར་གི་ཅིག་པ་ལྷ་མེད་ནང་མའི་མཆམས་གསུང་དཀོན་པས་དེ་ཅ་.....

ཐིག་གི་ཕྱི་ནས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཐིག་ཙམ་ཆོག་པ་བཅད་མ་བཞིན་ཏུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཐིག་པ་  
 བཅད་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆག་དང་དཔར་གི་འཕྱར་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་དེ་ལྟར་.....  
 འབྱར་བས་དཔེ་མ་དག་པ་ཐིན་ལ། ཐིང་བ་ལས། རྩོམ་མཁའ་འཁྱར་ནི། ལྷན་  
 པའི་ཐིག་དང་པོ་ལས་ཕྱིར་འདྲ་བྱི་ཐིང་པའི་དོན་ཏུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་སྤངས་པར་ལྷན་པའི་ཐིག་  
 གཅིག་གོ། ཞེས་ཆ་ཆུང་བརྒྱན་པ་ནས་རྩོར་ཐིང་སྐྱར་བའི་སྐབས་སྟུག་སྤངས་པས། ཐིག་  
 ཙམ་ཆོག་པ་བཅད་མ་ནི་དེ་དང་མཐུན་པས་ལྷན་པ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །  
 ད་ལྟ་འབྱར་བའི་རྩོམ་མཁའ་འཁྱར་ལས། བྱང་གི་འཁོར་ལོ་རྩོམ་དེ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རིམ་གཉིས་སྟུ། དཔར་ལྷན་མཚམས་ནས་བཙམས་ནས་ནི། གཡས་སྐྱོར་ཏུ་ནི་  
 སྤྱད་པ་བསྐྱར། ཞེས་པ་ལས་མ་ཐུང་ཡང་། ལྷ་དཔེ་ལ་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་ནས་  
 འདྲ་ཐིང་སྐྱར་བ་ཡོད་པར་གསལ་སོ། །ཐིང་བ་ལས། གསར་འདུས་གཉིས་ཀ་ལ་ཙམ་  
 ཐིག་ནས་ནང་ཏུ་སྒྲིམ་དྲ་གཅིག་དོར་བར་དོས་ཐིག་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ལྟ་ནང་མ་  
 ལ་དོས་ཐིག་འདེབས་པའི་བཤད་པ་ཐི་ལྟར་དོ། །ནང་ཐིག་ཐེབས་ནས་དེའི་ཐིག་དབྱུག་  
 མའི་ནང་གི་ལྷར་ཐིག་དང་དེའི་ལྷས་སྤྱི་ནང་གི་ཐིག་རྣམས་དང་ཕྱི་ནང་གི་ཆངས་ཐིག་.....  
 རྣམས་དཀྱིལ་ཞིང་། ལྷར་ཐིག་གཞན་དང་ལྟ་ལྟ་ཕྱི་ཐིག་ནི་གཞན་གྱི་ཏུ་ལ་ཆོན་ཕྱིས་  
 གཡོག་པར་བྱ་ཉི་ཉི་གནས་དང་ཆོན་སའི་བྱད་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ཏུ་འོ། །བདེ་མཆོག་དེ་  
 གཉིས་པའི་ནང་ཐིག་ནི། ཐིང་བ་ལས། ཙམ་པའི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ལྟ་ཡི་  
 དབྱེ་བས་ཐིག་གདབ་པ། ལྷར་ཐུང་མ་དང་བདེ་མཆོག་གི། གཞན་ཉེ་དེ་ཡི་བརྗོད་  
 པར་བྱ། ཆངས་དང་ལྷར་ཐིག་གནས་པ་ལས། གཞན་ཐིན་དེ་ཡི་ཆངས་ལས་ཕྱིར། །  
 ཆ་ཆུང་གཉིས་དོར་ཙམ་པའི་བར། ཐིག་གདབ་ལྷར་ཕྱི་འབྲམ་དག་ཏུ། དེ་བཞིན་ཉི་  
 པའི་ལོགས་དག་ལས། རྩོམ་པའི་བཞི་དེ་ཡི་སྤྱིང་། ཉི་པའི་ཕྱི་ཙམ་ཆ་ཆུང་བཞི། །  
 དོར་བར་ཆ་ཆུང་བཞི་པའི་ཐིག། ཐད་ཀར་ཆངས་དང་ལྷར་ལ་གནས། འདིར་ནི་ཡང་  
 ནི་ཐིག་ལྟ་ཡང་། ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། དེ་བཞིན་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་  
 པ། མཚམས་སྟུ་ཡང་དག་ལོན་པའོ། ཆངས་པ་དང་ནི་ལྷར་ཐིག་གི། གཡས་དང་  
 གཡོན་པའི་བརྒྱན་རྣམས་ལས། ལྟ་པ་གསུམ་པ་དང་པོ་ཡི། ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་མཐའ་  
 ལས་འཛོན། རང་གི་གཉིས་པའི་ཅེར་སྤང་ནས། བརྒྱན་པ་ཡི་ནི་དབྱུག་སྟུ་སྤང་། །

ཐིག་གཅིག་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཅན་ལྟར། དེ་ནང་ཏུ་ཡང་ཆ་རྒྱུད་ཐུང་། རྟོན་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཞན་ཡིན་ནོ། །ཆངས་ལས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉི་ཟླ་ཆ་ཐིག་ཆ་རྒྱུད་ནི། །  
 རྟོན་བར་རྒྱལ་པོ་ཐིག་ལུང་། དང་པོ་གཞུག་ཕྱི་ནང་ཏུ་ཡང་། ཆ་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་  
 རྟོན་ནས་ཐིག་ རྒྱལ་པོ་གཞུག་མོ་ཅི་པས་རྒྱལ་གྱི། ཐིག་ལས་གཞན་ནི་དེ་ཏུ་བར་བུ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བུམ། །འདིར་ཐུང་པ་ལས། ཆ་བའི་ཐིག་ནས་ཉེར་བཟུང་ཉེ། །  
 རྒྱལ་པོ་ཐིག་ནི་ནམ་པ་བཞི། །འཁོར་ལོ་གཞུག་ནི་སྐྱོ་ཆད་ཏུ། །ཡང་དག་བསྐྱར་བས་  
 ཐུན་པོ། །ཉུག་མ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད། །ཆད་དེ་འདི་ལས་ཉུག་ཆད་ཐིག། །  
 ལྷགས་སྐྱུ་ལོ་འཁོར་ལོ་ཐུ་རྒྱུད་ལ། །རྟོ་རྟོ་པར་འཁོར་ལོ་ཐུང་། །ཞེས་དངས་པ་ནི་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟང་གི་དེ་ཏུ་ཡོད་དེ་འཁྱར་རྒྱུད་མི་འདྲ་ཅས་ལྟར་དོ། །ཐུང་བའི་  
 ཐིག་གི་ཉུག་པའི་སྐལ་པ་ལས། བཞི་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུ་བའི་ནང་ཏུ་ཆ་རྒྱུད་གི་  
 བཞི་ཆ་ལས་མ་རྟོ་པ་ཆ་རྒྱུད་ཐུང་དང་གཞུག་པའི་འདབ་མ་རྟོན་བར་ཐུ་བའི་དོན་ཏུ་གིས་  
 ཕྱི་ཐུང་བའི་རྟོ་རྟོ་ཐིག་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐིག་ཆ་ཆིགས་བཅད་ཀྱིས་  
 དབུས་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་རྟོན་བར་བརྒྱུད་ཐུ་ཐོན་བར་བཞད་པ་གཉིས་རྒྱ་སོར་བཞག་ན་  
 མི་མཐུན་ཀྱང་ཆིགས་བཅད་ནི་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་པ་རྒྱུ་པས་ཞིབ་ཅིས་མཛད་པ་ལྟར་བུམ། །  
 སྐལ་པ་གཞན་ཏུ་ཡང་ཚུགས་ཀྱི་ཐུ་བའི་ཐུ་ཐོན་པའི་ཉིས་འཁྱར་ཚུགས་ཀྱི་ཐུ་བའི་འདབ་མ་ལ་  
 གསུངས་པ་མར་བས་འདབ་མ་ལ་ཆ་རྒྱུད་ཐུང་དང་གཞུག་དང་། ཐུ་བའི་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་  
 དང་དེའི་བཞི་ཆ་གཅིག་བུ་དཀོས་པའི་ཐུར་རོ། །མི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐུང་བའི་ཐིག་ཆ་སོར་བཞག་  
 པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བུམ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྟོ་རྟོ་ཐུང་བའི་དོན་ཏུ་འཁོར་ལོ་ནང་མ་ལ་ཡང་ཆ་  
 རྒྱུད་ཐུང་བའི་རྒྱལ་ཐིག་ཐུང་པ་དང་གཞན་ནི་ཅི་པས་ཀྱི་སྐྱོ་དག་ཏུ་ཞིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་རྟོ་  
 རྟོ་བཞིས་བསྐྱར་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཅི་པས་ཀྱི་འཁྱར་ཀྱི་ཐུང་ཏུ་ཐི་ལྟར་རིགས་པར་རྟོ་རྟོ་  
 དང་པར་དང་འཁོར་ལོ་ཐུང་བའི་ཐུང་པའི་འདྲ་པ་གཞུག་ཐུང་བར་བཞད་དོ། །དེའི་  
 གཉིས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟང་བཞད་ལ། གཞུག་པ་ནི་པུ་རྒྱུ་ཡང་བཞད་དོ། །ཐུ་  
 རྟོན་ཏུ་དབུ་ལ་དབུས་ནས་ཐུ་རྟོ་ཐུ་བའི་དོན་ཏུ་ཆ་རྒྱུད་ལ་རྟོན་ནས་ཐིག་རྒྱལ་པོ་གཅིག་  
 དང་། དེའི་ཐུ་རྟོན་ཐུ་འདབ་མའི་དོན་ཏུ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱ་ཐུངས་པར་ཐིག་གཅིག་གོ། །  
 དེའི་ཐུ་རྟོན་ཐུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བུམ་པ་ན་མས་མས་རྟོ་རྟོ་ཐུང་བའི་འདྲ་པ་ཐུང་པ་ཐུང་པ་.....

བཀོད་དོ། །གཤེད་དམར་མེ་ལྷ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱེ་རྩེ་རྩེ་  
 དཀྱའི་གནས་ལ་ལེའུ་ཆོད་ཀྱའི་ཐིག་ཕྱེད་དེ། རྩེ་རྩེ་འཇིགས་ཕྱེད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །  
 འདི་དག་གིས་མཆོད་ནས་གཞན་སལ་མོ་ཆེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐིག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 དེའི་བ་ནི། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ཐེབས་པ་དང་ཐིག་རྩམས་རྩོགས་པའི་མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་  
 བར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གང་ཅུ་བྱ་ཏེ། དེའི་རྩལ་ནི། རང་གཅི་པོར་གསལ་  
 པའི་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཡས་ཉི་མ་དང་གཡོན་རྒྱ་པར་བརྒྱུད་ལ་ཁྲོ་པོའི་རྩེ་པས་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་བརྩ་ཞིང་རྩི་རྩི་ཞེས་བརྒྱུད་ལ། བར་པའི་སྒྲོའི་གཉིས་ཀྱི་རྩུར་པའི་རྒྱུ་པ་དེའི་བར་  
 བྱའི་རྩེ་མ་ཏུ་ལྷག་པར་མོས་པས་ཆངས་ཐིག་དང་ཅ་ཐིག་གཉིས་ཐུད་པའི་གཡས་གཡོན་ཆ་.....  
 རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཅ་ཐིག་གིས་དང་བཅས་པ་དེའི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐུད་བཅས་  
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྩི་ཐིག་ཁྲོ་པོའི་རྩེ་པ་ཡིས། དེ་ནས་སྒྲོ་ཡང་དེའི་བར་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། ལུང་རྒྱས་ལྟ་མའི་ལུས་ནི་དྲན་བཞིན་ཏུ། དེ་ནས་སྒྲོ་ནི་རྩམ་པར་  
 དེ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་ལྟའི་རྒྱ་རྩུ་མ་ལྟ་ལུང་རྩམ་པར་བརྩས་ལ་བྱའོ། །  
 ཐིག་རྩོགས་པའི་ཐོག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་བརྒྱུད་དེ་ཐིག་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཀྱི་གསལ་ནས་  
 ཐིག་རྒྱུད་དཔེན་པར་འཇོག་པ་ནི་འདིར་ཡང་འདྲའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དཀྱའ་འཁོར་ཀྱི་ལུང་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། བར་  
 ཐིག་བཟབ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩམ་ཐིག་དང་རྩེ་པའས་ཀྱི་  
 ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། མདང་ཡབ་ནས་ཅིག་པའི་བར་ཀྱི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩམ་པོ་དང་པོའི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྩེ་པའས་ཀྱི་ཐིག་  
 གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐིག་གིས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཆོད་ཉིད་གན་  
 ལ་འཁེབས་པ་ཡིན་པས་ཐིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩེ་པ་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་ཤེས་.....  
 དཀོས་པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། རྩམ་འབྱུང་དང་རྩེ་མ་  
 བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩོགས་ཀྱི་ཀྱི་མེ་རི་ཆད་མཉམ་པ་ནི། འདྲ་ཐེར་  
 འཕྲོ་པའི་ཆད་མཉམ་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི། ཆ་རྒྱུད་བཞི་མན་ཆད་ཏུ་མེ་འཕྲོ་པ་མིན་ནོ། །  
 དེས་ན་དེའི་ཆར་ཆོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཐིག་བར་གསུངས་ཉི་ཆད་ཐེད་པར་འཕྲོ་བའོ། །རྩོགས་  
 མཆོད་པས་ཀྱི་ཏུ་མེ་དཔུང་འཕྲོ་པ་དེའི་ནང་ཏུ་རྩེ་ཐེད་པ་ནི་འབྲུག་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཁོར་ལུག་.....

ཆེན་པོ་རྩ་མོ་ཡིན་ལ།      དེ་ཡང་སྒྲུབ་དོན་ལ་འག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཉིད་ཏུ་  
 འག་མིན་གྱི་བར་ཏུ་ཡོད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་བཞེད་པས་རྩི་རྩེ་གནས་པའི་རྣམ་བུ་ཡང་དེ་...  
 ཉུར་ཏུ་གོ་དགོས་སོ།      །རྩི་རྩེ་རྩ་མོ་ཆེ་ལའང་ཆེ་གསུམ་པའང་རྣ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་གང་  
 ཏུ་དེ་ཡིན་པས་མི་བ་ན་ཡང་དེ་ཉུར་བུའོ།      །རྩི་རྩེ་དང་པད་རའི་བར་གྱི་རྒྱུམ་མིག་ནི།  
 རང་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་འབྱུང་མཚན་བྱེད་ཡིན་ཞིང་།      ཆོས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉུར་  
 ཡིན་ལ།      བའི་མཚན་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་འབྱུང་  
 སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་དཀྱིད་པས་གྱུ་ནང་ཏུ་ཆུད་པ་ཡིན་པས།      མིག་དེ་ཆོས་དཀྱིད་པས་  
 མཚན་བྱེད་ཏུ་འདོད་པ་དང་།      མིག་དེ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་གཞན་  
 ལུགས་གཉིས་མེད་པར་རོ།      །དེས་ན་མེ་རི་དང་རྩི་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱུམ་མིག་གིས་གང་  
 མཚན་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་།      །ཁོར་ཡུག་གི་རྩ་བར་བསྐྱེད་ནས་རྩི་རྩེ་ལ་གཏོགས་  
 དགོས་པར་མཛད་ནོ།      །རྩི་རའི་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་ཆུད་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་མིག་ལ་  
 ཆེ་ཆོས་རེག་པ་ནི་བསྐྱེད་འདབ་པ་ཡིན་ལ།      འདབ་པ་གནས་པའི་ས་ནི་ཆོས་འབྱུང་  
 དང་།      ནང་གི་རྒྱུམ་མིག་དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་ལེ་སར་གྱི་རི་མོ་ཡིན་པས་གེ་སར་ནས་གེ་སར་  
 གྱི་བར་ནི་བསྐྱེད་ཉི་ཤེས་པའོ།      །མེད་པར་གེ་སར་གྱི་རེ་ཁ་ནས་བསྐྱུང་ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་  
 འདོད་པ་ལ།      ཟུང་ཁྲོས།      ཉ་བབས་རྩི་རྩེ་ཆེ་མོ་ཅན།      །དེ་ཡི་ཕྱི་རྩ་ཁོར་ཡུག་  
 ཉི།      །རྩི་རྩེ་མེད་པ་ཡོད་པ་མཛད་ཅན།      །ཞེས་རྩི་རྩེ་ཉིད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཤད་པས།  
 རྩི་རྩེ་ཁོར་ཡུག་ཡིན་ལ།      གེ་སར་དང་འདབ་པ་དང་ཆོས་འབྱུང་ན་མས་རྩི་རྩེ་ལ་མི་  
 གཏོགས་པས་དེ་ན་མས་ཁོར་ཡུག་མིན་ཞེས་བཀག་ནས་རྣ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་རྩེ་ཆེའི་ཕྱི་ནས་ཁོར་  
 ཡུག་ཏུ་གཞུངས་པས།      དེ་དག་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་བཏགས་པ་བར་འདོད་ན་ནི་ཡེགས་པོ་ཞེས་  
 འཆད་རྒྱུ།      །གཞན་ཡང་ལུང་དེས་རྩེ་ཆེའི་ཕྱི་ནས་རྩི་རྩེ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཤད་པས་བསྐྱེད་  
 དང་ཆོས་འབྱུང་མེད་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས་རྣ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་ལ་གནས་པར་བསྐྱེད་པས་...  
 པའི་མཐར་བསྐྱེད་པར་རྣ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་ཞེས་བུ་བ་ནི་ཆེར་འབྱུང་པོ།      །ཞེས་གསུངས་  
 ཉི།      བསྐྱེད་པས་མ་བཤད་པར་རྣ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་གསུངས་པའི་གཞུང་ཆད་ཅན་ན་མས་  
 གྱི་དགོངས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སྤྱུ་འབྱེལ་བར་མཛད་དོ།      །དེ་ཉུར་ན་བསྐྱེད་ཉི་  
 པའི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་རི་མེད་པ་དེ་མེད་ཏུ་རྣ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་རྩེ་ཆེ་གནས་ཆེ་གཞན་གྱི་...

བར་གྱིས་ནོན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་ཆོགས་རྩ་ཆེའི་ཉེ་བའི་དབྱིབས་ནི་ཁྱུ་བཞིར་  
 གནས་ལ་ཉེ་བའི་མཐའ་ནས་མཐའི་ཁྱེ་ཆེད་ནི་ཆ་ཆེན་བརྩུག་གིས་ཏེ། །འདི་ལ་ནི་ཐིག་  
 སྐྱད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀ་འདྲའོ། །དེ་ལ་ལུག་པའི་རའི་སྐྱད་ཀྱི་ཆེད་ལ་ནི་ཐིག་སྐྱད་ཞོ་བྱུག་  
 པ་ལྟར་ན་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡོད་ལ། །དེ་བཞི་པ་ལྟར་ན་ཆ་ཆེན་གཉིས་སོ། །རྩ་ཆ་ཆུང་བརྩུ་  
 བཞི་པར་འདོད་པ་ལ་ཐུང་བར་དགག་པ་མཛད་ནས་ཐུ་མ་གཉིས་སྐྱེས་པར་མཛད་དོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་རྩ་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་འདོད་ན་རྩ་བ་བས་སྒྲོ་ཆད་.....  
 གཅིག་རྩ་བྱེད་ལ་ཆ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཁོ་ནའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འཕྱར་ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་ཆེད་  
 དོ། །རྩ་ལ་ཆ་ཆེན་བཞི་འདོད་ན་རྩ་བ་བས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་ཡིན་ལ། །ཆ་བའི་དབྱིལ་  
 འཁོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཉིས་འཕྱར་ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་ཆེད་དོ། །ཁོ་ན་རྩ་ཆོགས་རྩ་ཆེའི་རྩ་  
 ར་མས་ཉེ་བའི་མཆོམས་གང་ནས་ལུག་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། །འདི་ལ་རྩ་སྒྲོ་ཆད་བཞི་པ་ལྟར་ན་  
 རྩ་ཆོགས་རྩ་ཆེའི་ཉེ་བའི་ཚྭ་གས་རེ་ལ་སྒྲོ་ཆད་བརྩུག་གིས་ཡོད་པའི་བཞི་གཡས་དང་བཞི་.....  
 གཡོན་རྩ་བཞག་པའི་བར་གྱི་སྒྲོ་ཆད་བཞིའི་མཐའ་ནས་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྩ་ར་མས་འཛོན་པ་དཔོན་ས་  
 ཏེ། ཐུང་པ་ལས། རྩ་བ་བས་ཀྱི་སྒྲོ་ར་མས་སྟུ་ནི། དར་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་མ་ཤུའི་ཉེར་རྩ་  
 ཆུ་སྐྱོན་གྱི་ཁ་ལས་ཐུང་བའི་རྩ་ཆོགས་རྩ་ཆེའི་རྩ་ར་མས་ནི། ཐུང་ཟད་ཚྭ་གས་སྟུ་མོར་ནས་  
 མིར་ཐུང་བ་དབྱས་ཀྱི་རྩ་རྩ་ཆ་ཆུང་གསུམ་དང་ལྟན་པ་མྱོད་རྩ་ཆ་ཆུང་བརྩུག་པའོ། །  
 ཞེས་རྩ་བ་བས་དབྱངས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མའི་སྟུ་བས་སྟུ་གསུངས་ལ། །དེ་ལ་ནི་དར་  
 དབྱངས་ནས་དར་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་མ་ཤུའི་བར་ལ་སྒྲོ་ཆད་བཞི་ཡོད་པའི་མིར་དང་། །ཆ་  
 སྐྱོན་གྱི་ཁ་ནི་དེ་ནས་ཐུང་བའི་རྩ་ར་མས་ཀྱི་ཆ་བརྟོན་ཡིན་པའི་མིར་དོ། །དེས་ན་ཚྭ་གས་  
 ཀྱི་རའི་ཕྱི་རོག་དར་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་མ་ཤུའི་ཐིག་ཕྱི་མ་ལས་འདར་མི་རུང་བས་རྩ་མ་ཤུའི་དེའི་ཕྱི་  
 རོལ་ནས་རྩ་སྒྲོར་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཚྭ་གས་འདི་ལ་ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་རྩ་སྒྲོ་  
 ཆེད་གཉིས་གཉིས་སོར་བ་ནས་རྩ་སྒྲོར་དཔོན་པའི་རྩ་མཛན། །ཆ་ཆུང་བརྩུག་པའི་ཐིག་  
 ཆེད་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཀྱག་པའི་ཆ་ལ་བརྟར་ནས་སྐྱད་པ་འཐེན་པས་དབྱས་རའི་ཆེ་མོའི་ཆ་.....  
 ཆུང་གཉིས་མིར་བཞག་པའི་མཆོམས་སྟུ་གང་ནས་ཐེའབས་བཞུག་པས་ཤེས་ཏེ་དེ་ཡང་རའི་.....  
 བར་རོག་ཀྱི་ཐིག་ཞོ། །འཕམ་ཡོགས་སྒྲོ་དང་མཉམ་པ་ལ་ཡང་ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་  
 གཡོན་རྩ་སྒྲོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་སོར་བའི་མཆོམས་ནས་འཛོན་པའི་རའི་ཕྱི་ཐིག་ནི། །ཀ་བའི་

ཐིག་ཕྱི་མ་ལས་མི་འདུལ་ཉེ་རེའི་སྐར་མཆའས་འདི་ལས་རིང་པ་མ་བཤད་དོ། །རྩ་ཆའས་  
 བྱི། རྩུང་ཐད་ཚུགས་སུ་མོང་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བྱི། བེ་རྩུ་ལྱིས་ཐད་ཀར་  
 མོང་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཚུགས་ཀྱི་རྩ་ཆའས་བྱི། སྤྱིང་ཏུ་ཆ་རྩུང་བཅུ་ཏུག་  
 པར་བཤད་པས་དབུས་ཀྱི་རྩ་དང་མཉམ་པ་ལ་དབུས་ཀྱི་རྩ་ཅེ་ཚུགས་ཀྱི་རྩ་ཅེ་ལས་ཆ་རྩུང་.....  
 གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིར་རིང་བ་བྱི་ཚུགས་ཀྱི་རྩ་ཆའས་ལྷག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཚུགས་  
 གཞན་ཏུ་རྩོམ་པའི་རྩ་གཡས་གཡོན་དང་དེ་དག་གི་བར་ནས་མཉམ་གསུམ་ཏུ་བཤད་པ་དང་  
 མི་འགལ་ཏེ། ཚུགས་གཞན་ཏུ་བརྒྱའི་ཉེ་བའི་ཚུགས་གཅིག་གིས་འཕྱར་འདུལ་མའི་ཚུགས་  
 གཅིག་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་བརྒྱའི་ཉེ་བ་འཛིན་ཏུ་རྩུ་ཆེ་བ་ལ་འདུལ་མ་ཆ་ཐོན་གཉིས་  
 ལས་མ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རེའི་སྤྱི་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་སུ་འདྲོད་པ་ལྟར་ན། ཚུགས་  
 ཀྱི་རྩ་མི་ཅིམ་ནས་འཛོན་པ་མེད་པ་དང་མོན་འཕྱར་འཁྲུག་པ་ལས་མི་གསལ་ལ། མེད་  
 བར་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ཉེགས་ཏུ་ཐུ་བཞི་ལ་གནས་པའི་འཕྲུལ་པ་ལ་གནས་པའི་འཕྲུལ་སྤྱི།  
 རྩུ་མིན་ཁ་ནས་རྩུ་མིན་པར། རྟ་བབས་སྒྲོ་ལས་སུམ་འཕྱར་ཏེ། ཉེགས་ཏུ་འཕྲུལ་པ་ལས་  
 ཕྱར་བའི། རྟ་བབས་ཀ་བ་དྲུང་མོར་བྱ། ཞེས་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་ཚོག་དྲུངས་  
 པའི་ཞར་ལ་ཕྱར་བའི་རྒྱར་པ་དང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩུ་མིན་ཀྱི་ཁ་ནས་རྩུ་མིན་ཀྱི་ཁའི་བར་ལ་.....  
 མོའི་སུམ་འཕྱར་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། གཡས་གཡོན་ཏུ་ཆ་རྩུང་བཅོ་བརྒྱད་རེ་བཞག་པའི་  
 དབུས་སུ་ཆ་རྩུང་བཅུ་གཉིས་མོད་པའི་མཆའས་ནས་ཚུགས་ཀྱི་རྩ་འཛོན་པར་གསལ་པོ། །  
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཁའ་འགྲོ་རྩུ་མཆོ་ལས། ཀ་བའི་ཅེ་ལས་འཛོན་ཅེ་མོ། རྩུ་ཆོགས་རྩོ་  
 རྩོ་འདྲ་ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཚུགས་ཀྱི་རྩ་ཅེ་  
 རྩུག་པའི་མཆའས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩུམ་མ་ལ་ཆ་ཐོན་གཉིས་བཤད་པས་ཆ་རྩུང་གཉིས་.....  
 རྩུག་པའི་ཆ་ལ་མོང་བ་ཐར་དང་འདྲའོ། །འདིར་ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་ཏུ་རྩུ་ཆང་  
 རྩུད་དང་གཉིས་མོང་བའི་མཆའས་ནས་རྩུ་རྩོ་དཔོན་པའི་རྩུ་མཆོན་ཡང་། ཆ་རྩུང་  
 བརྒྱད་པའི་ཐིག་སྤྱི་ལ་ཆ་རྩུང་གཉིས་རྩུག་པའི་ཆ་ལ་བཏང་ནས་སྤྱི་ལ་གང་ནས་འཁེན་.....  
 པས་དབུས་རྩུ་ལ་སྤེལ་པའོང་བ་བལྟས་པས་ཤེས་ཏེ་རེའི་ནང་གི་ཐིག་ཡིན་ལ། རེའི་ཕྱི་  
 ཐིག་ནི་ཀ་བའི་ཕྱི་ཐིག་ལས་འདར་མི་ཅུང་དོ། །རེའི་ཆད་རིང་སྤྱི་ལ་དབུས་ནས་  
 རྩུ་མ་པོར་མཐོར་བའི་ཅེས་བྱས་ན་དེའི་མཐའ་ནས་མཐའ་ལ་ཐུ་མ་ལ་ཆ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱི་མ་



ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་ཡིན་གསུང་ཡང་ཚུགས་ཏེ་ལ་ར་ཆེ་གསུམ་པ་བྱེད་ན་དེ་མི་དགོས་ལ། ཅེ་  
 ལ་པ་བྱེད་ན་ར་དབུས་མ་ཤོང་མའི་དབུས་ཀྱང་པོ་ནས་གལས་གཤོག་དང་མཉུན་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲོ་  
 མ་ལ་སྒྲོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་དང་ཕྱི་ལ་ལ་སྒྲོ་ཆད་ཕྱི་དང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་མ་ལ་  
 ཚུགས་ཀྱི་རྩའི་སྒྲོ་མ་མར་ཆ་རྒྱུ་པ་ཤད་ཅིང་ར་དབུས་མ་ལ་བཤད་པ་མི་གསལ་ལ་སྒྲོ་  
 མ་དག་སྒྲོ་མ་མར་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་བཞེད་དོ། །ར་ལྷུང་བ་ལ་རྩའི་སྒྲོ་མས་ལ་ཅི་ཡོད་མི་གསལ་  
 ཡང་སྒྲོ་མ་དང་འདྲ་བར་མཛོད་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་ན་ཕྱི་མ་ལ་རྟ་བབས་སྒྲོ་ལས་  
 ལུམ་འལུར་རྩུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལུམ་ལྷུང་ལོག་མའི་མཐའ་ནས་གཞན་གྱི་མཐའི་བར་  
 ལ་ཆ་རྒྱུང་བརྩུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲོ་མ་ན་སྒྲོ་ན་མེད་དེ། ལུམ་འལུར་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་  
 མོག་རོས་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་མང་གི་རྩུ་ཆད་ཡིན་ལ། མང་ལ་ཡང་ཅིག་པ་མེད་པས་ཕན་ཚུན་  
 གྱི་ཀ་བའི་རྩུ་བ་ནས་རྩུ་བའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲམ་མོགས་སྒྲོ་དང་མཉུམ་པ་ལ་  
 རོས་ལྷུ་བཞི་འལུར་རྩུ་མེད་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་ཡིན་ནོ། །འབྲམ་  
 མོགས་སྒྲོ་དྲུང་མི་མཉུམ་པའི་རྟ་བབས་དཔངས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མ་ལ་ནི་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་  
 བར་ལ་ཆ་རྒྱུང་བརྩུ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་རྩུ་མིན་གྱི་ཁ་ནས་རྩུ་མིན་གྱི་ཁའི་བར་ལ་ཆ་  
 རྒྱུང་བརྩུ་གྱུ་ཡོད་ཀྱང་། རྟ་བབས་ཀྱི་མཐའ་ཀྱི་རྩུ་ཆད་ནི་ཀ་བ་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་ཡིན་  
 ཏེ། ཀ་བའི་ཕྱི་མོགས་སྒྲུ་དང་དབུངས་ཀྱི་ལུམ་ལྷུང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་མོག་མཆོམས་ནས་འལུར་  
 པའི་དར་གྱི་རྩུ་བ་ཡིན་པས་འོག་གི་རྩུ་ཆད་ལ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་ན་རྟ་བབས་  
 ཅི་ཅམ་ཞིག་ན་གནས་སྒྲོ་མ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་གས་བཞིའི་ཅིག་པ་ཚུགས་སྒྲུ་ཅི་ཅམ་  
 སོང་ཡང་རྩུ་ཆོགས་རྩུ་ཆེའི་ཉེ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་ཏུ། རྟ་བབས་ཀྱི་འོག་གི་རྩུ་ཡང་  
 གལས་གཤོག་གྱི་རྩུ་ཆོགས་རྩུ་ཆེའི་རྩའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ། །དེའི་ཀ་བ་ཡང་རྩུ་ཆོགས་  
 རྩུ་ཆེའི་ཉེ་བ་ལ་མི་གནས་པར་ངེས་ལ། དེ་ཕན་ཆད་རྩུ་ནི་བྱ་ལ་ལུན་སྒྲོ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་  
 བ་སྒྲོ་མོགས་ཀྱི་གདོང་ནས་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་སོང་བ་ན་རྩུ་ཆོགས་རྩུ་ཆེའི་ཉེ་བའི་མཐའ་སྐྱེལས་  
 པས་ཉེ་བའི་ཟད་མཆོམས་ནས་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡོད་དོ། །བྱི་བྱ་ལ་ལུན་པ་མེད་པ་ལྟར་  
 བ་སྒྲོ་མོགས་ཀྱི་མའི་འོག་གི་རྩུ་མོ་དང་རྩུ་ཆོགས་རྩུ་ཆེའི་ཉེ་བའི་མཐའ་གཉིས་ཁད་ཆད་རྩུ་  
 ཡོད་པས་དེ་ནས་བར་སྤྱོད་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་སོང་བའི་མཆོམས་ནས་ཀ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་  
 རྩུ་མོགས་ཀྱི་མའི་རྩུ་མོ་ནས་རོས་ལྷུ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་སོང་བའི་མཆོམས་སྒྲུ་བ་ནི་མཆོམས་ཅད་

ལ་འདྲམ། །འགྲམ་ལོགས་སྒོ་དང་མཉམ་པ་ལ་སྐྱབ་སྐྱམ་བྱས་ན་མིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་  
 གྱིས་ཆ་མེད་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་མིག་གི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་ལས་མ་བཤད་པ་དང་འགལ་  
 ཞིང་། །ཀ་པའི་དབངས་ལ་ཆ་ལྷན་ལྷ་ལས་མེད་པས་རྒྱལ་བྱ་འོག་མོ་ཀ་པའི་ཉེར་རྩ་མི་  
 བེལ་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པས་མི་བྱ་ལ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆད་དོ། །དབངས་སྐྱོན་ཆད་གཅིག་མ་ལ་ཡང་  
 ཆངས་མེད་ནས་གཡས་གཡོན་རྩ་ཆ་རྒྱུད་བྱུག་སོང་པའི་མཆ་མས་སྐྱོགས་ཀྱི་ར་འཛོན་  
 དཀོས་པ་ཐར་བརྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པས། །དེའི་མཆ་མས་སྐྱབ་པ་བྱས་ན་དེའི་རྒྱལ་བྱ་  
 ལས་ར་འཛོན་པ་ཁི་རྟུང་ཅུང་། །དེའི་ཕྱིར་མཆ་མས་དེར་ཀ་པ་འོང་རིགས་པས་མི་བྱ་ལ་སྐྱབ་  
 རྒྱལ་ཆད་པ་ཡིན་གྱི། །བཞོམ་བྱ་ལ་སྒོ་དང་རྟ་བབས་ལ་བར་རྟོང་མེད་ནས་སྐྱབ་སྐྱམ་མ་  
 བྱས་པ་མིན་ནོ། །ཁྲིང་བ་ལས། །རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ཅིག་པའི་མིག་ལས་འཛོན་ཞིང་ཆ་  
 རྒྱུད་བརྟན་པའོ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་རྒྱུད་མད་རིང་  
 བར་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་རྒྱལ་ས་འེ་འེ་ཞིང་ཉེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་  
 མཉམ་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེགས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་བཞིན་མཛོང་བས་ཉེགས་བྱའི་ཕྱོ་  
 འོས་སྐྱ་འདི་རྒྱལ་ས་མི་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་ཀ་བ་ཅིག་པའི་མིག་ལས་འཛོན་བར་འདྲོད་པ་  
 འཁོག་པ་ན། །ཀ་བ་རྒྱལ་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་རྒྱུད་མད་རིང་བར་གནས་པ་གཏན་  
 ཆེགས་སྐྱ་བཞོད་ནས་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱོགས་སྐས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡོད་མེད་ཆེ་ནས་  
 དེ་རྟུང་ཁས་ཐུངས་པ་མིན་ལ། །གནོད་བྱིད་ཀྱང་མི་བྱ་ལ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཡོད་མེད་མི་འབྱེད་  
 གྱི། །ཕྱིར་དེ་རྟུང་འདྲོད་པ་འཁོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་རྒྱུད་  
 མད་ཀྱིས་རིང་བར་གནས་པ་ནི་རྟ་བབས་སྐྱའི་དབང་རྩ་བྱས་པའོ། །ཀྱས་ར་ལྷན་གྱི་མིག་  
 གི་ཆ་ག་ལས་ཀྱང་། །རྟ་བབས་ལ་སྐབས་དག་ལས་ནི། །ཆ་གཅིག་དྲོར་བའི་ཆ་ཆེན་  
 ཆད། །སྒོ་ཡི་མཆ་མས་དང་རྩ་ར་ན། །མིན་རྩ་གཅིག་ཉིད་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྟ་བབས་  
 སྒོ་ཆད་གཅིག་མ་སྒོ་ལ་རྒྱུར་བ་སྤྱི་རྩ་ལ་བཀག་གོ། །རང་བྱུགས་ཀྱིས་ཉེགས་བྱ་དང་ཀ་བ་  
 གཉིས་བར་ཐག་རྩ་ཅང་མི་རིང་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡང་འོག་གཞི་ཁང་མཉམ་ལ་གནས་པས་ཕ་  
 མད་ནས་རྟ་བ་ན་ཉེགས་བྱ་དང་བར་མ་ཆད་པ་རྟུང་རྟུང་བས་ཉེགས་བྱའི་མིག་ལས་འཛོན་  
 བར་བྱེད་པ་རིགས་སོ། །ཞེས་བཞེད་པས། །ཉེགས་བྱ་ཉེ་པའི་ཉེར་དང་ཀ་བ་ཉེ་བ་ཚོན་  
 བས་ཡོད་ཀྱང་དབངས་མཛོད་མན་བྱར་མི་ཅུང་བར་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་མད་

རིང་བའི་ཆད་ཀྱང་ཕྱིར་བཤམས་སྤྱོད་ལ་ཆ་རྒྱུ་གཅིག་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེས་ན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྟ་བབས་ཀྱི་བར་སྒྲོང་ཡིན་པས་བར་གྱི་རྩམ་ཁུར་ཡང་གསུངས་པས།  
 སྤྱོད་རྩམ་ནི། བསྐྱམ་བྱ་ལ་ཀ་བ་ཕན་རྒྱུ་ཀྱི་བར་མིན་གྱི། སྒྲོང་རྟ་བབས་ཀྱི་བར་  
 རོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ནི། བྱི་བྱ་ལ་རི་ལྷར་ཡོད་པའི་ཐད་ནས་ཡོད་དེ། ཞེང་རྩ་  
 ཆ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་སྤྱིད་རྩ་ལྟེ་དེ་ཡང་འག་རྩ་ཞེགས་སུ་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྩེར་རྩ་སྤམ་པ་དེ་ལས་  
 ཀ་བ་བྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་དོ། །ཀ་བའི་ཆ་བ་དང་ཆེ་མ་ལ་ནོར་སྤམ་  
 གས་པའི་དཔུས་སུ་རྩེར་རྩ་དཔུར་བ་བཞེག་པའི་མེར་གེ་བྱ་རྩེ། །ཁ་ཅིག་རྩ་ཀ་བའི་དཔུས་  
 སུ་མེ་ཡོང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཀ་བའི་ཡུངས་ནི། བན་རྩེ་ལ་མོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་  
 རྩམས་ལས་སྤྱོགས་ཤེར་གཉིས་གཉིས་གསུངས་སོ། །དར་དཔུངས་ནི། རྟ་བབས་ཀྱི་  
 རྩམ་སུ་འོག་མ་ཀ་བས་འདེགས་པ་ལ་བར་སུ་གསུང་ཡོད་པ་ལྷར་ན་གསུང་ནས་དང་། མེད་  
 པ་ལྷར་ན་རིན་ཆེན་ཤར་སུ་ནས་འཕྱར་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་པ་ཏ་འཕྲོ་བ་ལས་རི་  
 ལྷར་མཛེས་པར་དཔུངས་པའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་མེར་པོ་ལ་མོགས་པ་དང་རྩ་ཆོགས་པའི་  
 དར་དཔུངས་དང་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཡལ་པོ། །འདི་ཡང་བྱི་བྱ་ལ་རི་ལྷར་ཡོད་  
 པ་ལྷར་གྱི་ཐད་ནས་འཕྱར་བས་ཀ་བྱུན་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྩ་ནི་དར་དཔུངས་ཀྱི་རྩམ་སུ་ལ་  
 གྲུང་པོ་ཆའི་རྩེར་རྩ་མེར་གཉིས་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་འཕྱར་བ་གསུངས་སོ། །འདིས་  
 དར་དཔུངས་མེར་གཉིས་ཁ་ནས་འཕྱར་བར་རྟོན་པ་མིན་གྱི། རྩམ་སུའི་མོགས་ལ་གྲུང་པོའི་  
 རྩེར་ན་མེར་གཉིས་ཁ་ནས་དོ་ཤལ་འཕྱར་བ་བྱེད་པའི་ལུགས་སོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་རྩམ་སུ་ནི།  
 བས་རིམ་ནས་གསེར་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་སུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མིག་པ་དང་སྤམ་པ་དང་  
 བབ་རན་དང་སྤམ་པ་དང་ཤར་སུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མིག་པ་དང་མདའ་ཡལ་ཅས་བྱ་རྟེ་  
 གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་གྱི་རྩམ་སུ་རྩམས་སོ། །ཡང་ན་མས་རིམ་ནས་ཤར་སུ་དང་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་མིག་པ་དང་གསེར་དང་རྩམ་དང་གསེར་དང་མིག་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མིག་  
 པ་དང་གསེར་དང་མདའ་ཡལ་རྩེ་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མ་དང་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མའི་ལྷ་མཉམ་གསུམ་  
 གསུམ་མཉམ་གྱི་རྩམ་སུ་འོ། །ལུགས་དང་པོ་ལ་རྩམ་སུ་འོག་མ་ལ་གསེར་རྩམ་མེད་པར་བྱེ་  
 སུལ་གྱི་རྩམ་སུར་ཁ་ཅིག་འདོད་པར་བཤད་དོ། །རྟ་མིག་དང་བབ་རན་གྱི་མཐའ་རྩམས་  
 སུ་བྱུལ་མཆན་དང་བ་དན་རི་མཛེས་སུ་བྱ་ཞིང་། མེར་གེ་དང་མེ་རྩེ་རྒྱུང་བ་བརྒྱད་པ་

[illegible]

ཅིག་པ་ཐུ་པའི་ཚེ་ལའོ་རྟེ། དེའི་གདན་པ་དང་ཆུ་ནི་ལྷན་པ་ཐུ་གཅིག་པ་ལའོ། །  
 གདན་དེའི་གཡས་གཡོན་རྩ་མདའ་ཡལ་གྱི་ལྷན་པ་ལ་རི་དྲགས་མོ་མོ་ནི་འཁོར་པོ་ལ་ཁ་ལྟ་.....  
 ཞིང་། འཁོར་པོ་ལས་ཆ་ཆུང་ཆུང་ཅམ་རྩ་རིང་བར་གནས་པ་ལྟེ་ཆ་ཆུང་གཅིག་རྩ་མཁོན་  
 པ་དང་བཅས་པའི་གདོང་འབྱེད་ཞིང་མིག་འཁོར་པོའི་ཅེ་མོ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཅིག་པ་བརྒྱད་  
 ལྷན་པའི་འཁོར་པོ་ནི། ཆ་ལྟ་ལྷན་པའི་ལྷ་ཆུང་ཅན། ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་བཞེད་  
 དེ། ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་ལྟ་ཆས་ལྷ་ཆུང་བྱེད་པ་ནི་ཅིག་པ་ཐུ་པ་ལ་ཡང་འདྲའོ། ཅིག་པ་  
 དེའི་བར་བར་རྩ་རྩ་དབུས་མ་མཐོང་བ་བྱ་ལྟེ་འདི་མི་བྱ་ལྟར་སྒྲིམ་དོན་ལ་ཡང་བསྐྱངས་ནས་.....  
 གནས་པ་ལོ། རྟ་བ་བས་གྱི་གཡས་གཡོན་རྩ་ཅང་མི་རིང་བར་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་  
 རྒྱས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནམས་ཉེ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སྐགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་དང་ལྷན་  
 པའོ། འཁོར་པོ་ནི་ཅིག་པ་བརྒྱད་མེར་པོ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་རྟུག་པ་དཀར་པོ་  
 དང་། རྟ་ལྟར་བྱ་དང་། བྱད་མེད་པོ་བརྟུག་པའི་ནམ་པ་སྤྲོ་བསངས་དང་། རྟོར་  
 བུ་ཅེ་རྟུག་པ་མེར་པོ་དང་། རྒྱུམ་བདག་དམར་པོ་མཐོང་མི་ཟད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 དམག་དཔོན་ནག་པོ་མོ་ཆ་དང་བཅས་པ་མཐུང་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པར་དཔོངས་པ་རབ་.....  
 གསལ་ལས་བཤད་ལ། མདོ་ལས་ནོར་བུ་སྒྲོན་པོ་རྒྱར་བརྒྱད་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུང་བ་  
 ལྟར་བྱ་ལྟེ། སྤང་བར་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་མ་བཤད་དོ། །བར་བར་རྩ་བུ་པ་པོ་བ་  
 པ་ནམས་དང་སྒྲིན་གྱི་སྤྱབས་ལས་བྱུང་བའི་ལྟེ་ལུས་ཅན་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་བཟུང་བ་ནམས་  
 བུའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅིག་པའི་མིག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། བ་བྱ་ནས་  
 མདའ་ཡལ་གྱི་བར་གྱི་མིག་གི་དོན་བཤད་པའོ། ཏང་པོ་ནི། ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་ལ་  
 རྟེང་ནས་བཅེགས་པ་དང་ལྷི་ནང་རྩ་ལྟ་ལྟར་ཏུ་ཡོད་པའི་ལུགས་གཉིས་བཤད་ནས་དེ་གཉིས་  
 ལས་འདི་འཐད་གསལ་བར་མ་མཐོང་གྱུར་ལྟེ་མ་ལེགས་ཉེ། ཅིག་པ་ལྟ་ཁ་ལ་ཆ་ཆུང་  
 གཅིག་བཤད་པ་དེ་ཞིང་གི་ཆད་ཡིན་པའི་ལྷི་དང་མི་བ་ན་ལྷི་ནང་གི་རིམ་པ་གསལ་བར་.....  
 གསུངས་པ་མང་ལ་དེ་བསྒྲིམ་བྱ་ལ་མི་ཅུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་མེད་པའི་ལྷི་རོ། ཁ་  
 ཅིག་ནི། དེ་ལྟ་ཁ་བ་སྤོང་བཞི་ཆ་གཅིག་ལས་མེད་ལ་རེ་རེ་སྤོང་ཉི་ཤུ་ཆར་བཤད་པས་  
 རེག་ལ་མ་འབྱུར་བ་ཡིན་གྱི་བར་སྤྱང་མེད་དོ། རྟེང་ལྷི་མར་མེ་མཐོང་བཟང་པོས།  
 རི་མོ་ལན་ཆུན་ནས་གང་གིས། ཁ་རེག་པར་ནི་མི་བར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། སྤོ་ཡི་

ཉི་ཤུ་ཆ་རུ་ནི། །རི་མོ་མཉམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་གཉིས་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྒྲ་  
 པ་ནི་སྒྲ་ཁམ་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མོས་འཕྱར་ལས། རི་མོ་མཉམ་ཆུང་དག་གི་  
 བར། །ནས་ཅམ་རུ་ནི་གད་པ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འགལ་བར་འཕྱར་པའི་  
 ཟུང་ཏེ། ཅིག་པ་ལ་སྒྲིེ་བཞི་ཆ་ལས་མེད་པ་དེའི་ཡང་ལུགས་ཡིན་པས་ཅིག་ཞེད་ལ་ཆ་ལྟར་  
 བཞོས་པ་ན་སྒྲིེ་ཉི་ཤུ་ཆར་འཕྱར་བའི་ཟུང་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་ཆ་མིག་སྒྲ་གད་  
 བའི་དབང་རུ་མཛད་པ་ལྟེ་དེ་ལ་སྒྲིེ་བཞི་ཆ་གཅིག་ལ་ནས་ལྟར་དང་ནས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་.....  
 ལས་མེད་པས་རི་མོ་དེ་དེའི་ཞེད་གི་མ་མཐའ་ནས་ཆུར་མཐའི་བར་ལ་ནས་དེ་དེར་བྱེད་པའི་...  
 རོན་ཡིན་ཟུ། རི་མོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ནས་དེ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མིན་ནོ། །  
 ནས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་བཟུང་སྒྲ་མས་སྒྲ་བཞག་ནས་རགས་ཅིས་མཛད་པའོ།  
 མ་དེག་པར་ནི་རྒྱ་རིག་པས། ནས་གད་གིས་ནི་མ་འདྲེས་པས། །རི་མོ་ཀུན་རུ་བྱི་བར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོན་པ་མཉམ་ཆུང་མ་འདྲེས་པའི་རོན་ཡིན་ཟུ། མ་དེག་  
 བའི་བར་སྒྲོང་སྒྲོན་པ་མིན་ནོ། །འཕྱོ་པས། ནས་གད་གིས་མ་དེག་པ་ཞེས་པ་ནི་འོག་  
 གི་ཆའི་ཆད་དེ་ཉེད་རུ་ཇི་ཉར་མཛོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། བྱི་བྱ་ལ་ཅིག་པའི་ཆ་པ་  
 སྒྲུ་པས་ནས་གད་གི་ཆད་ཡོད་པ་ལྟར་ཅེ་མོ་ལ་མེད་པ་ལ་དཀོངས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་རོན་ལ་མིན་ནོ། །  
 སྒྲིེ་ཉི་ཤུ་ཆ་དང་ནས་ཀྱི་ཆད་གཉིས་གསུངས་པའི་དཀོངས་པ་ནི་འཆད་པར་འཕྱར་རོ། །  
 ཅིག་པ་དེ་འགྲོ་བའི་མཆོམས་ནི། འབྲམ་ལོགས་སྒྲོ་དང་མཉམ་པ་ལྟར་ན་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་  
 ཅིག་པ་ལྟ་ཁ་རྩ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེའི་ཉེ་བའི་མཐའ་བར་རུ་འགྲོའོ། །འདི་ལ་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་གཏུང་  
 ནི་ཡོད་དེ། མེད་པ་ལས། སྒྲིེ་སྒྲིེ་ཞབས་ནི་ལོགས་ཀྱི་མིག་གཉིས་ལ་གནས་པའི་  
 མིག་ཉིད་གཏུང་རུ་དཀོངས་ནས་བར་ཀྱི་རྩམ་བྱ་དང་ཡ་ལུབ་ཀྱི་རྩམ་བྱ་ནི་མི་བཞེད་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མིག་དེ་ལ་ཆ་ཆུང་བཅུ་བཞི་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཏུང་ནི་ཅིག་པ་ནང་  
 བའི་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་རོས་ནས་གཞན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ནང་རོས་བར་རུ་བྱ་བྱི་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་...  
 གདོད་ནས་བྱས་ན་རྩ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེའི་ཉེ་པ་ལས་ཐལ་ནས་འགྲོ་བས་མི་བྱང་རོ། །དེའི་ཟུང་  
 ཡིད་རུ་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ་ཞེད་རུ་ནི་ཆ་ཆུང་གཅིག་འཛོལ་པོ། །འདི་ལ་སྒྲོ་ལོགས་  
 ཀྱི་གཏུང་གི་ཉེད་རུ་ཅིག་པ་ལྟ་ནི་མི་བྱེད་པར་དེས་སོ། །འབྲམ་ལོགས་སྒྲོ་དང་མི་མཉམ་པ་  
 ལྟ་བུ་པས་དཔངས་སྒྲ་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མ་ལྟར་ན་བྱི་བྱ་ལ་ལུན་རྩམ་ཡོད་པས་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་.....

གདོད་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལ་བར་རྒྱ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་བར་རྒྱ་.....  
 ཅིག་རྒྱུན་འཁྱོམ།      །འདི་ལ་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཐིག་ནང་མའི་ཅེ་ནས་ནང་མའི་ཅེདི་བར་རྒྱ་ཆ་  
 རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་ཐིག་ནི་གཏུང་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པར་ཤིང་བ་ཆེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་.....  
 བཤད་དོ།      །དེ་ནས་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཐིག་ཀྱི་མའི་ཅེ་ནས་ཅེ་གཞན་གྱི་བར་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་  
 ཐིག་ནི།      གཏུང་དང་བཅས་པའི་ཐོ་ཐུལ་གྱི་སའམ་ལ་ཐུབས་ཀྱི་སའམ་གཏུང་གི་ཉིང་གི་  
 ཚོན་ལྷའི་སར་ཤིང་བར་གཏུངས་སོ།      །ཐིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཞིང་ཚད་ཆ་རྒྱུད་  
 གཅིག་པ་ལ་ཅིག་པ་ལ་ཐུབ་པ་ནི་ཐོ་ཐུལ་ལ་ཡིན་གྱི།      བསྒྲུབ་ཐུ་ལ་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་གཏུང་ཆ་  
 རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་ཉིང་རྒྱ་ཡོད་པས་སྒྲོ་དང་རྒྱ་བཤམ་གྱི་བར་ན་བར་རྒྱུང་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་.....  
 ཅེས་པོད་ཀྱི་ཐོ་ཐུལ་མ་དག་གཏུང་དོ།      །དེ་ནི་མི་འབྲང་དེ།      གཏུང་གི་ཉིང་གི་ཅིག་པ་ལ་ཐོ་  
 སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་པ་ལ་ཐོ་ཐུལ་ཡིན་པས་དེ་ནས་མཁུ་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཚད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ།      །  
 དེས་ན་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་གདོད་གི་ཅིག་པ་ལ་གཏུང་ཉིང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐོ་ཐུལ་ཐོ་ཐུལ་.....  
 བཞིན་ཅིག་དགོས་པས།      དེའི་ས་སྒྲོ་དང་རྒྱ་བཤམ་གྱི་བར་རྒྱུང་རྒྱ་ཡོད་པོད་མེད་ལ།      སྒྲོ་  
 ལོགས་ཀྱི་ཅིག་པ་ནང་མའི་མཚམས་ནས་ཅིག་པ་ཀྱི་མའི་བར་ལ་ཐིག་མཚད་རྒྱ་བཏང་ན་ནི།  
 ཤིང་བ་ལས་བཞི་བ་ནི་ཆ་རྒྱུད་བཞི་པའི་ཞེས་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཐོ་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་བཤད་པ་དང་.....  
 འགལ་ཡོ།      །གཏུང་ལ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་ཐུ་ཉི།      དེ་ནི་སྒྲོ་  
 ལོགས་ནང་མའི་ཅེ་མན་རྒྱུན་རྒྱ་ཡོད་པའི་གཏུང་གི་ཚད་ལ་དངོས་ཀྱི་གཏུངས་པས་དེ་ནས་ཐོ་  
 ལ་གཏུང་མི་འཁྱོམ་པ་ག་ལ་ཡིན།      དེས་ན་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་གདོད་གི་ཅིག་པ་ཀྱི་ནང་ལ་མཉམ་  
 བར་མེད་ཀྱི།      སིང་ཐུང་རྒྱ་ཡོད་པ་རྒྱུད་གཏུང་ཡང་བཞེགས་གར་སིང་ཐུང་རྒྱ་ཅིག་པ་ཀྱི་  
 མའི་ཅེ་མོ་བར་རྒྱ་འཁྱོམ་པས་གཏུང་གི་ཐོ་ཐུལ་ལ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་མེད་ཅིག་པོད་དོ།      །  
 འདི་ལ་གཏུང་ལེབ་ཆེན་པོ་གཅིག་གསལ་ན་ཐོ་ཐུལ་དང་བཅས་པའི་གཏུང་འཁྱོམ་པར་.....  
 བཤད་པས་གཏུང་གི་ཞིང་དེ་ཅེས་རྒྱ་འཁྱོམ།      །དཔེར་ན།      སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་མའི་ཅེ་ནས་  
 གཞན་གྱི་ཅེདི་བར་གྱི་ཐིག་ལ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཚོན་ལྷའི་སར་.....  
 ཡང་གཏུངས་པ་ལ་ཚོན་ལྷ་ཀྱི་མ་མ་གཏོགས་པ་ནང་མ་བཞིའི་ས་ལ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཡོད་མི་.....  
 དགོས་པ་བཞིན་རྒྱ།      གཏུང་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ཡང་ནང་གི་འཁྱོམ་མཚམས་ཡིན་གྱི་ཐོ་ལ་ཚད་  
 དེར་དེས་མི་དགོས་སོ།      །ཐོ་ཐུང་འཁྱོམ་པ་ལས།      ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་ཉིང་རྒྱ་

གཏུང་། །ཆ་ཆུང་བཅུ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གཏུང་ཆ་ཆུང་བཅུ་པར་གསུངས་པ་  
ཡང་ཡོད་དེ་སྔོ་ཚད་གཅིག་མ་ལོ། །འདི་ལ་འོག་གི་སྔོ་ཚོགས་ཀྱི་གདོང་རི་ལྟར་བྱ་བ་མི་  
གསལ་ཡང་འབྲམ་ཚོགས་སྔོ་དང་མཉམ་པ་བཞིན་ཅིག་གདོང་ལྷ་མཉམ་པར་མེད་ལ་དེ་མི་.....  
མཛེས་པས་ཐད་ཀར་མོང་བའི་མཚམས་ནས་ཆུང་ཐད་དེ་རིམ་གྱིས་རིས་སྒྲུའོངས་པ་བྱས་ན་  
མཛེས་སོ། །རྟ་བཙུང་དཔངས་སྒྲུ་སྔོ་ཚད་གཅིག་མ་ལོ། །སྔོ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ནི།  
འབྲམ་པ་ལས་རིང་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐུང་བསྐྱབས་ཐིན་པས་སྔོ་ཚོགས་ཀྱི་གདོང་གི་ཅིག་པ་  
ཕྱི་མས་རྩ་ཚོགས་རྩ་ཆེའི་ཉེ་བའི་མཐའ་པར་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏུང་གིས་ནི་འོག་གི་  
ཆའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། ཚོན་རྩ་ཐུའི་ས་ནི་ཉེར་གི་དབང་ཏུ་མཛད་ཅིང་། ཡ་ལུབས་  
ཀྱི་ས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲམ་པས། འབྲམ་ཚོགས་སྔོ་དང་མཉམ་པ་ཐིན་པ་རྩ་མས་ལ་  
ཉེར་ཏུ་སྔོ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཅིག་རྒྱ་བྱི་བྱ་བཞིན་ཏུ་འོང་བ་བྱས་ན་མཛེས་པར་རྒྱང་རོ། །  
དེ་ལྟར་ལུགས་གསུམ་ག་ལ་སྔོ་ཚོགས་ཀྱི་གཏུང་གི་འོག་གི་ཀ་བ་གཉིས་བྱི་བྱ་ལ་མེད་ཀྱང་.....  
བསྔོས་བྱ་ལ་ཡོད་དེ། ཟུ་བཞི་བ་ལ་སྔོ་བཞི་པ། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །  
ཞེས་པའི་ལུང་གིས་སོ། །གལ་ཏེ་དེས་མི་འབྲམ་བྱེ་དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་  
ཡིན་ནོ་སྟུང་ན་མི་འཐད་དེ། ནང་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པས། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་མས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་བོད་ཀྱི་བྲམ་མ་ཁ་ཅིག་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཟུ་བཞི་སྔོ་གཅིག་པ་དང་རྒྱུ་མོ་སྔོ་བཞི་པ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་། རཁའ་  
འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དང་དེས་བརྒྱད་བྲམ་པ་དེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ་ནང་གི་ཀ་བ་  
བརྒྱད་ཀྱང་བཤད་པས་ཅིག་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་རྟོ་ཞེས་པ་ནི། བརྟེ་ཉ་ས་  
མཉམ་པར་མ་བཞག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཚོགས་མ་མོངས་པར་རྒྱང་ཉི། ཐེང་བ་  
ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་པའི་  
རྟུང་པ་གཅིག་པོ་དེ་དྲངས་ཀྱི། ཟུ་བཞི་བ་ལ་སྔོ་བཞི་པ། །ཞེས་པ་མ་དྲངས་པའི་ཕྱིར།  
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མོ་དང་ཟུ་བཞི་སྔོ་གཅིག་པ་ཕྱང་པས་ཅི་ཡང་མི་གནོད་རོ། །ཀ་བ་  
བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་ས་ནི་ཟུ་བཞི་བ་ལ་སྔོ་བཞི་པ་ཡིན་ལ། ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་མཛེས་བྱེད་ཡིན་  
པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུ་བཞི་སྔོ་བཞི་ཐ་མས་ཅད་ལ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་བྱེད་



གྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་འདུག་ཚད་ལ་བྱེད་པ་མིན་ལ། བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཀ་  
 བ་བརྒྱད་ལྷུང་ཡང་མི་གནོད་དེ། འདིར་གྱུ་བཞི་ཚྭ་བཞི་པའི་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་ནང་རྒྱ་ཀ་བ་བརྒྱད་མེད་པ་ཞིག་ལྷུང་ན་དེས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གྱུ་བཞི་ཚྭ་བཞི་ལ་ཀ་  
 བ་བརྒྱད་དེས་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནང་གི་ཀ་བ་ལ་འདོད་པ་འཁོག་པའི་  
 སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིའི་གཞིགས་ཀྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་ལ་དཀོངས་ནས། ཀ་བ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚྭ་མོགས་ཀྱི་གཏུང་གི་འོག་གི་ཀ་བ་  
 བརྒྱན་མི་དཀོས་སོ་སྟེན་ན། གྱུ་བཞི་པ་ལ་ཚྭ་བཞི་པ། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་  
 མཛེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཛེས་ས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩ་ཆུང་ལ། ཚྭ་མོགས་ཀྱི་  
 ཀ་བ་རྒྱམས་ནི་རྩ་བ་པས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡིན་པས་ཇི་ཉུར་ན་དེ་ལ་དྲང་རྩ་ཅུང་བ་མོམས་ཤིག་། ཚྭ་  
 མོགས་ཀྱི་གཏུང་གི་འོག་རྒྱ་ཀ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རྩ་མཚན་རྩ་བུས་ནས་སྒྲུང་མོགས་གསུམ་...  
 པོ་གཅིག་ཉེད་རྩ་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་པར་གསུངས་རྟེ།  
 བསྐྱངས་ན་འབྲམ་པའི་ས་བར་ཆུང་ལ་ཕྱོད་མི་ཉན་པས་མོགས་ཀྱི་ཆིག་པའང་མི་ཅུང་ལ་དེའི་  
 རྩར་ཚྭ་མོགས་ཀྱི་གཏུང་མེད་པས་དེའི་འོག་གི་ཀ་བ་མེད་པས་སོ་སྟེན་པ་རྩ་དཀོངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ས་བྱ་ནི་ཆིག་པའི་ཉེད་ནས་སྒྲིའི་ཆིག་པའི་རྩ་བའི་རྩར་མང་  
 པ་བཞིན་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མེད་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་མ་བྱ་ལ་ནི་རྩར་གསུམ་དང་  
 ཐིག་ལེ་དང་གྱུ་བཞི་དང་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་གོ་རིམས་བཞིན་རྩ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷས་པ་ནི་ཀ་བ་སོ་...  
 མའི་གཞིགས་སུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་རྟེ། ཀ་བའི་གཞིགས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་མི་  
 བྱ་ལ་དཀོངས་སོ། །ས་བྱ་ཆིག་པ་ལས་ཆ་རྒྱུད་ཕྱེད་ཀྱིས་འཕྱར་རྩ་ཡོད་པར་བྲམ་མ་དག་  
 བཞེད་དེ། དེ་ཉུར་ཆ་རྒྱུད་ཕྱེད་ཀྱིས་ཆིག་པའི་ཉེད་ནོན་པ་བྱ་དཀོངས་སོ། །དྲ་བའི་  
 ལྷ་མ་བྱ་ལ་གཤེར་ཀྱི་སྐར་ཀས་བཞིའི་ཕྱོད་ས་སུ་རྩ་མིན་མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་ལྷུང་བའི་དོ་ཤལ་...  
 དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱར་བྱ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ས་བྱའི་ཉེད་ནས་ཇི་ཉུར་ཡོད་མ་...  
 གསུངས་ལ། མོད་ཀྱི་བྲམ་མ་དག་ས་བྱའི་ཉེད་རྩ་གཞི་ན་གསོར་བ་ཤད་པས་པར་ཉོང་ལ་  
 པར་སྐབས་སུ་སྐར་ཀས་འདེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་ལྷལ་ཕྱེད་ཅིང་ཉེད་གི་དཔངས་མི་བྱ་...  
 བཞིན་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་དོ་ཤལ་ནི། རྒྱུད་པ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱས་པའི་སྐར་ཀ་ཉི་ག་ཕྱེད་  
 པ་སྒྲིའི་གཉིས་དང་ཉེད་དང་འོག་རྩ་གཤེར་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ནོར་བྱ་དཔུས་ན་ཡོད་པའོ། །

རྟོ་ཤལ་ཕྱིན་པ་ནི། རྟོ་ཤལ་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་རྟོ་ཤལ་ལས་ཐུང་ཟད་ཐུང་པར་འཕྱར་བའི་རིན་  
 བོ་ཆའི་ཐོང་བ་དྲང་པོ་བྱ་བར་གཞུངས་པས་རྟོ་ཤལ་ནི་ཁྱུག་པར་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །རྟོ་  
 ཤལ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ཆོ་ལ་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ནོར་བུ་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཕྱ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཡབ་དང་དྲིལ་བུའི་མཐར་རྩ་ཡབ་འཕྱར་བའི་རྩལ་གསུམ་གསུངས་པས་  
 རེ་མེའི་ཆེ་ཆོ་ལ་དེ་གསུམ་གར་ཏུར་རེ་བྱས་ཏེ་སྟེལ་པོ། །འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི།  
 སྐར་གྱི་དྲ་ཕྱིན་དེའི་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བའི་དྲ་ཕྱིན་དང་དེའི་སྒྲོར་  
 གོས་ལྷ་ཆོགས་པའི་དྲ་ཕྱིན་བཞེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ལྷ་རྟ་དྲ་ཕྱིན་ལྷ་སྒྱིགས་ལ་  
 བཞེ་སྒྱིགས་འོང་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ནི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བའི་རྟོ་ཤལ་ཕྱིན་པ་དང་  
 གོས་ཀྱི་ཚུན་པོའི་རྟོ་ཤལ་ཕྱིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་པའི་གནས་ལ་འཕྱར་ཁ་ཅིག་ལས་  
 བར་ན་མས་ཀྱི་ཞེས་འཕྱར་ལ། ཁ་ཅིག་ལས་ལྷ་ན་མས་ཀྱི་ཞེས་འཕྱར་རོ། །རྟོ་ཤལ་གྱི་  
 བྱང་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་ཆོས་དང་དེའི་ཉིང་ཏུ་ཉི་མ་ལ་རྟོ་རྩེ་ཕྱིན་པས་མཆན་པའོ། །  
 ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རིན་པོ་ཆའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་རྟོ་རྩེ་ཕྱ་བར་གསུངས་ཏེ་ཕྱི་  
 མ་འདི་རྟོ་རྩེ་རྟོ་གས་པའོ། །རིན་པོ་ཆའི་གར་བུ་ནི། བྱ་འདབ་ལས་དབྱངས་པར་གས་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐར་ལས་བཞིའི་ཉིང་ནས་ལུབས་པའི་བྱ་འདབ་ཀྱི་ཚུམ་རྩ་  
 ལས་འཕྱར་པའོ། །གར་བུའི་རྩམ་བུ་ལ་རི་ལྷ་ར་འཁྲི་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ཏུ་རིན་ཆེན་གར་  
 བུའི་ཆ་རྒྱར་བ་བྱན་པ་ན་མས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ན་མས་ཁྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
 གར་བུ་འཁྲི་བ་དྲང་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲི་བའི་རྩལ་གཉིས་མཛད་ནས་གར་བུ་རི་ལྷ་ར་འཁྲི་བ་མ་.....  
 གསུངས་སོ། །འོད་ཀྱི་བྲམ་མ་དག་མཆོ་མེད་པའི་སྒྱུ་རྒྱགས་མགོ་མཆུག་བརྒྱག་པ་ལྟ་བུའམ་  
 ཅས་ཀྱི་རྟོ་ཕྱིན་པའི་ཟ་ར་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱི་མ་ནི། དབུལ་  
 གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཁྱ་བྱང་གི་དབྱེལ་ཆོག་ལས། ཟ་ར་ཆོགས་དང་མེ་ཐོང་གོགས། ཞེས་  
 གར་བུ་ཟ་ར་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ལ་མིང་གཞན་ལྷ་ཀྱི་ཞེས་བྱང་  
 འཕྱར་རོ། །ཐོང་བ་ལས་གར་བུའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་འདབ་ལས་དབྱངས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱ་འདབ་ནི། གཞལ་ལས་ཁར་དཀོས་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་པའི་ཕྱི་མཆོམས་ནས་བྱ་འདབ་  
 ལྱད་ཏུ་འདོགས་པར་སྒྲ་མ་ན་མས་བཞེད་རོ། །མདའ་ཡབ་མདའ་གར་ཏུ་ཡོད་པ་དང་རི་  
 ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། ཐོང་བ་ལས། འདིར་ཆ་རྒྱར་བ་བྱུང་བའི་མདའ་ཡབ་ཀྱིས་རི་

ལྷ་མ་གཞུང་ཡམ་ཁང་མཛེས་པ་དེ་ལྷ་མ་དང་ཡམ་དང་བུལ་ན་མགོ་བཅད་པ་ལྷ་བུའི་རིག་.....  
 བོ་ཆེད་ཤར་བུ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ན་མས་ལའང་མཛོད་བས་འདིར་བྱི་  
 བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མདའ་ཡམ་ནི། དར་དབྱངས་ཀྱི་ཐིག་གི་བར་རུའོ། །བཞོམ་བུའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི། སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱིར་གི་བར་རུ་ཕྱི་མདའ་ཡམ་ན་མས་ནི་ལོགས་ཅན་  
 དང་། ཞེས་རྟོ་རྩེ་ཕྱིར་པའི་རྒྱུད་རུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཅ་ཐིག་ནས་ཆ་རྒྱུད་  
 བརྒྱད་ཁོང་པའི་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་པ་ལ་ཡོད་ན་གཞུང་ཡམ་ཁང་མཛེས་ཀྱི། བརྒྱན་པ་ཆེན་  
 ཆད་རུ་བུས་ན་ཤར་བུ་ན་མས་མགོ་བཅད་པ་ལྷ་མ་འཕྱར་བས་མི་མཛེས་པར་གསུངས་པས།  
 ལོག་གི་ཤར་བུ་གར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ན་ཡོད་པ་བུའོ། །འདིའི་སྐད་དོད་ལྷ་མ་ཤིན་  
 ཞེས་པ་དྲུང་པོར་བརྒྱར་ན་མགོ་ཐོའི་རིམ་པར་འབྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཐོ་ཕྱིར་ཞེས་པར་  
 ཡང་བརྒྱར་རོ། །འདི་བྱི་བུ་ཡ་དར་དབྱངས་ཀྱི་ཐིག་གི་བར་ལས་མེད་ཀྱང་བཞོམ་བུ་ལ་སྒོ་  
 ལོགས་ཀྱི་ཕྱིར་གི་བར་རུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེའི་ལོག་གི་ཤར་བུ་དང་དྲ་བ་དྲ་ཕྱིད་  
 དང་པ་བུ་ན་མས་ཀྱང་དེ་ཅས་རུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདའ་ཡམ་ཀྱི་དཀྱིལ་ནི། བསྐྱ་  
 འདཔ་མ་ཕྱིད་པའི་དཀྱིལ་ཅན་རུ་ཕྱིར་བར་གསུངས་ཤིང་། རུལ་ཆོན་ཀྱི་ཅིག་པ་ལ་ནི།  
 མ་བུ་དང་དྲ་བ་དྲ་ཕྱིད་དང་ཤར་བུ་ན་མས་རིམ་པ་བཞིན་རུ་ཕྱིར་རུ་བཅེགས་པས་གསུངས་.....  
 པའི་རུལ་ཆོན་ཀྱི་ཅིག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོན་ལྷ་ལའི་ཅིག་པ་ལ་རུལ་ཆོན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་བྱི་  
 པའི་རུལ་ཆོན་ཁོ་ན་ལ་མི་གཞུང་རོ། །འོན་ཀྱང་ཤར་བུ་ནི། དྲ་བ་དྲ་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱི་རོགས་ཀྱི་  
 གནས་ཀྱི་ཐིག་པ་ལྷ་མེད་དོ། །བྱ་འདཔ་ཀྱི་ཞེད་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མ་བྱུང་ལ་  
 ཐོད་ཀྱི་ཁྲ་མ་ན་མས་འདོད་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཅན་རུ་བཞེད་པ་ལ་སྒོ་རྒྱུད་དང་སྒོ་.....  
 བཟུམ་ཀྱི་ཐད་རུ་ཆད་དེ་བུས་མི་བདེ་བས་བཞེདས་པ་ལ་གཅིག་པ་གཉེན་གཅིག་མོར་བ་ལ་.....  
 འོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཅི་མཛེས་བུ་གསུང་རོ། །ཉིགས་བུ་ནི། བྱི་ལ་ཁི་ལྷ་མ་ཡོད་པ་  
 ལྷ་མ་བཞོམ་བུ་ལ་ཡང་ཡིན་པས་སྒྲིའི་ཐད་ཀར་ཆད་ནས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཕྱིར་བཞི་  
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གསུངས་ཀྱི་རྣམ་བུ་དང་གར་ཀྱི་རྣམ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བཞུད་དོ་  
 ཞེས་པ་ཅས་ལས་ལྷ་མོ་དཔོན་པ་འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་གར་ལྷ་མས་ལ་ལོགས་པའི་བཞུགས་.....  
 ལྷ་མས་དང་ཁ་དོག་རྣམ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་ན་མས་དཔོན་དོ། །སྒོ་དང་སྒོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་ཆེ་དམར་ལེར་ལྷ་མ་གར་རུང་ལ་ཕྱིར་རུ་རྟོ་རྩེ་.....



ཡོད་པའི་བྱུང་པར་རོས་མི་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་རྒྱལ་ལ་ས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ཅིག་པ་  
 ཡོད་དགོས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་དབུས་སྤྱུ་གཙུག་ཙུང་པོའི་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷོ་བཞི་པའི་རྣམ་ཐུ་ནི།  
 གཙུག་ཙུང་མཚན་མ་དང་གཙུག་ཙུང་མཚན་རྣམས་ཐུང་བར་གསུངས་པས་ས་ལ་དེ་ལྟར་གནས་མོད་ཀྱི་  
 པམ། །གཞན་ལྷ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྱུ་གས་ཐུ་སྤོང་བའི་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ས་  
 ནི། ཀ་བ་ཡིན་པས་གཏུང་ཏུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཐུའི་རྒྱ་སྤྱུ་ རྩ་རྩེས་མཚན་  
 ཞིང་ལེགས་མཛེས་པའི། ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་ནང་ཏུ་ཤི། །དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་རེའུ་མིག་དབྱ། །  
 རྩ་རྩེ་ཀ་བའི་བར་བར་ཏུ་ཤི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མང་ངོ་། །ལྷོ་མ་བཙུང་  
 བརྒྱད་པ་ལས། དེའི་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་པར་དག་པས་གཏུང་  
 བཞི་ལྷོ་གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཐུང་འཐུང་བར་རུས་པའི་ཐུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀ་བའི་  
 ཉིད་ཏུ་གཏུང་བཞི་ཡོད་དོ། །ཆེ་མོ་ལས་གཙུག་ཙུང་ཁྲི་ལ་དབུ་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་དང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བཞིའི་ཁྲི་ལ་ཏུ་གཁྲི་རེ་བཤད་པས། དབུས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ནི་རྒྱ་གས་བཞིའི་རེའུ་  
 མིག་ལས་བཞི་ཆས་ཆེ་བ་བྱས་ན་ཤི་བྱ་ལ་ཀ་མིག་གིས་བཙུང་པས་ཤོང་ས་མེད་ཀྱང་རྒྱས་རྒྱས་  
 བཞེངས་པ་ལ་དེ་མེད་པས་ཅང་རོ་ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་གཙུག་  
 ཙུང་གནས་ཀྱི་མཐའི་ཐུ་བཞི་པ་ནི་གཏུང་བརྒྱུ་ལ་མར་བཏང་བའི་རེའུ་མིག་དབུས་མ་མིན་མོད་  
 ཏེ། དུས་པ་ལ་གཏུང་བཞི་མེད་པའི་ཐུང་ངོ་། །ཀ་བ་ཡང་མིན་ལ་གཙུག་ཙུང་པོའི་དབུས་ཀྱི་  
 ས་གཙུག་ཕྱིན་ཡིན་པས་རྒྱས་རྒྱས་ལ་ཡང་དེ་ས་ལ་གནས་དགོས་པས་ཤི་བྱ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་མི་  
 ཅང་ན་རྒྱས་རྒྱས་ལ་ཡང་མི་ཅང་ངོ་། །དེས་ན་རྒྱལ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུའི་གནས་  
 ལ་ཆེ་རྒྱང་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་ཕྱིན་ན་ཆེ་རྒྱང་མི་ཕྱིན་པའི་མིག་སོན་མི་འདོག་མོད་  
 དགོས་པས་ཤི་བྱ་ལ་ཡང་བཞི་ཆས་ཆེ་བ་བྱ་ལྟེ། འདི་མིག་རྩ་བ་བཞིན་བཏང་ནས་རས་  
 ཤིས་ཕྱིད་པ་ལ་ཐུའི་ས་ཏུ་རྩ་ཡོད་ན་ཤི་རྒྱང་ཐད་དཀར་ཡང་གཙུག་ཙུང་པོའི་ས་ལ་ཐུང་ཆེ་བར་རྒྱང་  
 ངོ་། །ཐུང་བ་ལས་མིག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་མོག་འདུབས་ལུགས་མི་  
 གསལ་ཞིང་རྒྱ་གཞུང་ཐུངས་སྤྱུ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་བཤད་པས། མོག་ཀྱི་  
 དང་ཐུང་པར་ཏུ་གཞལ་ལས་ཁང་རྒྱ་ག་མའི་མོག་ཕྱིད་ལུགས་ལ་ངས་པ་མོབ་པར་དགའོ། །  
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གོ་ས་ལར་རྩ་རེ་རེའི་ཐད་ཀར་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ལྟེ། མཐའ་གཅིག་  
 ནི་རྩ་རྩེའི་མིག་ལ་བཞེན་ལ། མཐའ་གཅིག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷོ་པ་ལ་བཞེན་ནོ། །

ཞེས་པས་ཆ་བ་ཅིག་པ་ནས་ཅེ་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྒྲིབས་པར་བཅུན་པས་ཆ་ཆེན་...  
 བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མའི་ཚོགས་དང་པས་ཀྱང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་བྱས་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཅིག་པ་ལུའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཆེན་གསུམ་དང་ཆ་ཆུང་  
 གཅིག་པ་ཀྱུ་ལ་ཆ་ཆུང་གཅིག་ རྩ་བ་རྩ་བྱེད་ཀྱི་ས་ལ་ཆ་ལྷན་གཉིས་ཉེ་དེ་དང་ནང་གི་  
 གཏུང་གཉིས་དཔངས་མཉམ་པར་བྱ། གངས་ཀྱས་གསང་པས། ལུགས་ན་ཀ་བ་  
 བཟུང་པོ་ཡིས། གཏུང་ཆེན་བཞི་ཡི་ཅེ་ནས་བཞེགས། གཏུང་ཆེན་བཞི་ཡི་རེའུ་མིག་  
 ཟུང་། ལྷམ་ཅ་ཉི་ལྷ་བཟུང་ཀྱིས་བཀའ། རྟེན་བཞིན་རྩལ་ཚོགས་ཅི་རིགས་པའོ། ཞེས་  
 བཤད་པ་བཞིན་བྱ་ཉེ། དེ་ཡང་ཚངས་མིག་དང་ཅ་མིག་སྤང་མཚམས་ནས་ནང་རྩ་ཆ་  
 ཆེན་གཅིག་འོངས་པ་ནས་རོས་སྒྲུ་ཆ་ཆུང་ལྷ་དོར་བའི་མཚམས་སྒྲིལ་ཆ་ཆུང་གཅིག་པའི་ཀ་  
 བ་བཟུང་བཅུགས་ནས་གཏུང་འདེགས་པའི་ཚོགས་བྱ་བར་བཞེད་དོ། གངས་ཀྱས་གསང་  
 པས་བྱས་ཟེར་བ་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ནང་ན་མོ་བྱང་བྱང་བ་མི་རྣམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་...  
 གཞིའི་ཚོགས་འབུབས་ལུགས་སྒྲུ་འབུག་ཟུང་ཀ་བ་འདི་ནས་འབྱུགས་དང་ཚོགས་དཔངས་ལ་...  
 འདི་ཡོད་བཤད་པ་མི་རྣམས་དོ། ལྷུ་བ་ཤེས་གཉེན་གྱི་ལུང་དེས་ཀ་བ་ལ་ཆ་ཆེན་བཞི་  
 བཅུན་པར་མི་རྣམས་ཡང་སྒྱུར་ནང་ན་མོ་བྱང་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གསང་འབུག་གཉིས་ཉི་ལྷ་...  
 རྣམས་ལ་ཚོགས་འབུབས་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཐད་དམ་བཟྟག་པར་བྱའོ། གངས་ཀྱས་  
 གསང་པས་མཐོང་ཟེར་བ་དེ་ལས། བྱི་དབྱིབས་མཚོན་རྟེན་མཁར་ཐབས་དང་། ཀྱུ་ལ་  
 ཁབ་རི་པོའི་ལྱར་རྩ་འདྲོད། ཅིས་མཚོན་རྟེན་དང་ཚོང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་ལྱར་དང་  
 འདྲ་བ་བཞི་གང་ཅང་རྩ་བྱེད་དབྱིབས་བཤད་དོ། པམ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཐོང་ཟེར་བ་  
 ཡང་རྣམ་མོང་ཟུང་ཡིད་བཟྟག་མི་ཅང་པར་རྣམ་དོ། པོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གི་རྟོག་གི་ཅེ་ནས་ཐང་ལ་བྱག་པ་དང་ནང་གི་རྒྱ་གཉིས་ཚད་མཉམ་པར་འདྲོད་པ་ལ་ཡང་...  
 ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་པ་མ་མཐོང་དོ། བྱང་མིག་གཞན་རྣམས་ནི་མོ་སྒྲུ་ལ། བདེ་མཚོགས་  
 ཉི་ལྷུ་ལ་ནི་ཅིག་མང་པོ་དཀོས་པར་རྣམས་པས་མངས་པས་འདིགས་པས་མ་བྱིས་པོ། ལྷགས་  
 ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་དང་པོར་རྣོད་ཅང་རྩ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བཅུག་ནས་དཔངས་...  
 བཟུང་བ་དཀོས་ལ། བར་རྩ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་པས་ཟུང་རྟེན་དང་བཞེན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱུར་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་དཀོས་ཤིང་། མཐར་འབྲས་སུ་མངོན་རྩ་

ཡུར་པ་ན་འང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཚང་བྱ་བས། དེ་མཐས་  
ཅད་ལ་དབྱིལ་འཁོར་གནད་ཆེ་ཞིང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཐིག་གིས་གཏན་ལ་འཕེབས་ལ། ཐིག་  
ཡུང་རྟོ་རྩེ་ཤིང་པ་མཐའ་ཚད་པར་སྤང་བས་དེའི་ཕྱགས་བཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཐིག་གི་ཆོ་ག་ནམས་ཀྱས་པར་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩུ་མ་མདོར་བལྟན་ཏུ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་ལུབ་ཏུ་ཚྭ་གས་པའི་  
ཕྱགས་གཉིས་བཤད་པ་ནི་རང་གི་མདོན་རྟོགས་སྒྲིམ་པའི་སྣང་ས་ཡིན་ལ། ཉ་ཉ་གོན་  
བྱེད་པའི་ཆོ་ནི་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤར་ནས་ལུབ་ཏུ་ཚྭ་གས་པར་བྱའོ། །དབྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ས་གཞི་དྲི་བཟང་ལ་སོགས་པ་མ་ཕྱག་ཅིང་མེ་རྟོག་གཅུལ་ཏུ་དབུམ་ཉེ་བཏུད་ཅི་ལྟ་  
དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་ཉ་གས་གང་ཏུ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་གནས་དེར་མཚུལ་དེ་.....  
བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་པོ་ལྟེ་ལེའུ་ཆོ་ནམས་སྒྲུ་བཞི་དང་ཉ་གཞན་ནམས་ལ་རྒྱལ་པོ་  
བྱའོ། །འདི་ནི་རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། བཏུད་ཅི་ལྟར་ཉི་ཁྱུན་ཏུ་བྱུག །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་གནས་ནམས་སྒྲུ། །འཛུན་སོགས་པས་སྒྲུ་བཞི་བྱ། །པལ་བ་ཡི་ནི་གནས་  
ནམས་སྒྲུ། །སོ་སོར་རྒྱལ་པོར་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྟོ། །མཚུ་ར་སྒྲི་  
ཏས་ཡུང་བདེ་མཚོག་ཏེ་གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་.....  
གནས་སྒྲུ་བཞིར་བྱ་ཉེ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་སྤུར་རོ། །སྒྲུ་བྱང་དང་མར་མེ་མཛད་  
བཟང་པོ་དང་ཤིང་བས་མེ་རྟོག་གཅུལ་ཏུ་འབུམས་པ་ལས་གཞན་པའི་མེ་རྟོག་མ་བཤད་ལ།  
ས་ར་ཏ་དང་ལྷ་རི་ཀ་པ་དང་དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་ཉ་གས་སྒྲུ་མེ་རྟོག་དགོད་པར་ཡང་.....  
བཤད་ཅིང་། ཚུ་མས་དྲིའི་ཐིག་ལེའི་དབུས་སྒྲུ་མེ་རྟོག་བཞོད་པ་དེ་གདན་ཏུ་དབུལ་བར་  
བཤད་པས། མེ་རྟོག་ཆོ་མ་ཕྱ་བྱེད་པ་ལྟར་ནའང་དེ་ཉིད་ལྟར་སྦྱེད་པ་མིན་ནོ། །མེ་རྟོག་  
ནི་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་འགོད་པར་ལྷ་རི་ཀ་པ་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་སྤུར་བཤད་པ་  
བཞིན་ཏུ་གནས་སོ་སོར་རང་གི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ཕོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྒྲིམས་ནས་དེར་རང་  
གི་སྦྱིང་གའི་ས་པོན་གྱི་པོད་ཟེར་གྱིས་ན་མ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ཕོ་སྒྲུག་.....  
དྲངས་ནས་བཅུག་ཉེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤུར་ས་ཆོག་གི་སྐབས་སྒྲུ་ན་མ་མཁའ་བཏེག་པ་.....  
དེའོ། །དེ་ལྟར་ལེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བའ་མ་ཉི་མའི་གདན་རི་ལྟར་  
རིགས་པ་ལ་བཞོད་ལ་མཚོད་བདེད་བཞོད་པ་དང་བཏུད་ཅི་ལྟར་བྱའོ། །འདི་དང་

བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པར་གདན་བཤད་པས་དེ་གར་ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་.....  
 རྩོད་ཏུ་བཞོམ་པར་བྱའོ། །རྩོ་བ་ལྟ་བུས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ནས་  
 རལའར་གནས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྤྱེ་བར་བཤད་ལ། རྩོ་རྩོར་ལས་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་སྐོག་ལས་  
 ལྟ་སོ་སོའི་ས་པོན་གྱིས་སྐྱེད་པ་ཡང་བཤད་པས་དམིགས་པ་གསལ་ན་དཀྱིད་སྐྱེད་དང་མི་.....  
 གསལ་ན་ས་པོན་སྐོག་ལས་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་སྐྱུས་གདབ་བྱང་བྱའོ། །  
 མཚན་པའི་གྲངས་ནི། རྩོ་རི་ཀ་པས། མར་མེ་ལ་སྐོག་མཚན་པ་ལུག། །ལྟ་ཡི་  
 གྲངས་བཞིན་རྩལ་བཞོད་དེ། །བརྒྱ་ལས་དམན་པ་ཉིད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པའམ་མ་འཕྱར་ན་ཡང་བརྒྱ་ལས་ལྷུང་བ་མི་བྱའོ། །མཚན་པ་བཤམ་  
 རུལ་ནི། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དག་ལྟ་གྲོན་གྱི་མཚན་པ་ལྟ་བཞིར་བཤམ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་ཅིག་  
 ཅིག་པའི་ལྷོང་ནས་དང་། གཞན་དག་ལྟ་རེ་རེའི་མཐུན་ཏུ་ལྟ་བཞིར་བྱ་གསུང་མོད་བྱང་  
 རྩོ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །འདིར་དམ་ཆོག་པ་སྐྱེད་པ་མ་བྱས་པར་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས་  
 ཉེ་མཚན་བརྩོད་སྐོག་གསུང་བ་དཔལ་འཛིན་དང་ལུ་བ་པ་སྐོག་གྱིས་བཤད་བྱང་། དེ་  
 དག་གི་དགོངས་པ་ཡང་སར་ར་ཉ་དང་མི་བྱུབ་ཆེ་བ་དང་ནག་པོ་སྐྱོད་པ་དང་རྩོ་རི་ཀ་པ་དང་  
 རྩོར་བ་སྐོག་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་བྱས་ན་.....  
 ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ལུས་པའི་རྒྱ་དང་ཚད་དང་གྲངས་བཅས་པ། ལུས་རྩལ་དང་  
 མཚན་མ་གྱི་རུལ། ལུས་པ་རི་ལྟར་བཤམ་པ། ལུས་པ་སྐྱུབ་རུལ་ལན་ལག་དང་བཅས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོ་རྩོར་མཁའ་འཕྱོ་ལས་གཤེར་དེའལ་ཟངས་དང་འཛིན་པ་གར་  
 ཅང་དང་རི་ལྟར་འཕྱར་བའི་ལུས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པས། དེ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་ར་  
 གན་ལ་སྐོག་པ་ཡང་ཅང་རོ། །ཚད་ལ་ལུས་འཁོར་ལས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་པ་ལ་རྩོ་བའི་  
 རྒྱལས་ལྟ་སྟར་བརྒྱ་ཏུ་གདང་རྩོ་བའི་ལོག་ནས་ཁ་དང་མཆུའི་བར་གྱི་དབངས་ལྟ་སྟར་ཉི་ཤུ།  
 ཁའི་མཚམས་ནས་འཕྱང་བའི་མཆུ་ལ་སྟར་གཉིས་དང་མཐོན་པའི་དབངས་ལྟ་སྟར་ཏུ་ག  
 མཆུའི་མཐའ་ནས་མཐའ་གཞན་གྱི་བར་ལ་སྟར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཆ་གཉིས་མཐུལ་བའི་ལུས་པ་  
 དང་ཆ་གཅིག་མཆུ་གཉིས་ཀྱི་ཞེད་ཏུ་གསུངས་ཉེ་དབང་གི་ལུས་པ་ཡང་འབྱའོ། །རྩོད་  
 གཞན་ན་མས་ལས་ལུས་པ་ཆ་བ་དང་ནག་ཞོག་མེད་པ་མཆུ་འཕྱང་བ་མཐོན་པ་རིང་བ་གསུམ་



བ་ཆེ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅ་བ་ནི་ཞབས་སྟེགས་སོ། །ནག་པོ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་དཀར་ན་དེས་ཚེག་ལ་དེ་ལྟ་མེད་ན་འབྲས་བུ་གས་པའམ་མོད་ལེ་ཞོར་རམ་ཅན་གྱི་.....  
 རྟེན་གས་དཀར་པོར་བྱ་རྟེན་རྒྱས་དང་ས་དཀར་གྱིས་ཡུང་བྱུག་པར་བཤད་དོ། །མཚུ་ནི་  
 གསལ་པ་ལྟར་མེད་གྱི་ཁའི་འབྲས་ནས་འབྱུང་བའོ། །རྒྱུང་འབྱུག་གསལ་བ་ལས། ལུམ་  
 པ་དེ་དག་ནང་ནས་ནི། །རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་པར་བྱ། །སོར་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་  
 གྱིས་ནི། །མགྱུན་པ་མཐོ་ཞིང་རྒྱལ་པར་མཛེས། །རྩྭ་པའི་རྒྱར་ནི་མཐོ་ལྡོ། །གལ་  
 ཏི་དེ་ལས་ཚད་ཞན་ན། །ཡོན་བདག་དགེ་བར་འབྱུར་མ་ཡིན། །ནག་པོ་རྒྱལ་པར་  
 གྲངས་པ་དང་། །ཅ་བ་དོར་ཞིང་མ་འབྱར་བ། །སྤྱ་ག་རྒྱལ་པར་གྲངས་པ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་གས་པ་མེད་པ་གསུང་། །ཞེས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་གསུངས་པས་གཞན་  
 མ་དེས་པར་བཞེད་པའོ། །གྲངས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས་འཇམ་རྩོམ་ལ་རྒྱས་པ་  
 ལ་ལྟ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་ལུམ་པའི་རྟེད་རྒྱ་ལས་ལུམ་པ་ལྟ་བུ་པར་དང་། །བརྒྱས་ན་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་ལས་  
 ལུམ་གཉིས་སམ་རྒྱལ་རྒྱལ་གཅིག་སྤྱུང་བའང་བཤད་ལ། །མོ་བྱང་དུ་ལུས་མའི་ལྟ་གྲངས་  
 སམ་དེའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་གྲངས་སམ། །མི་བརྒྱུད་རྩི་རྩི་ལྟ་ལ་གསེགས་པ་དང་  
 གསེགས་མ་དང་སེམས་དཔལ་དང་སེམས་མ་དང་ཁོ་པོར་བརྒྱས་ནས་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།  
 བདེ་མཚེག་ལྟ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་ལྟར་བྱུགས་མང་པོ་ཞིག་.....  
 གསུངས་ནས་དེ་དག་ལ་དབགས་ཏི་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་བར་བཤད་དོ། །རྒྱུང་འབྱུག་  
 གསལ་བ་ལས་ཡུང་། །རྒྱལ་ཚོན་ལ་ནི་ལྟ་གྲངས་སམ། །ཡང་ན་ལུམ་པ་ལྟ་བརྒྱད་དུ།  
 །ཞེས་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱང་སྤྱུ་བྱས་ནས་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་དབགས་ནས་རི་ལྟར་.....  
 རིགས་པའི་གྲངས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུམ་པའི་ནང་ཐུག་རི་ཅམ་གཞུག་པ་ལ་རྩི་  
 མཁའ་འཕྲོའི་ཞེ་བྱུག་པ་ལས། །ཐུན་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འབྱུང་ལྟར་། །གསུར་  
 ཅན་དམར་པོ་སོགས། །ཐུན་གྱི་རྩ་ཡིས་དགར་བར་བྱ། །ཞེས་ཀྱི་ལྟ་ཡང་གསུངས་  
 སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ནི། །སྤྱ་ཏིག་དང་གཡེར་དང་པ་རྩ་རྩ་ག་དང་ཕྱི་ཅ་དང་ལུ་མེན་ནོ། །  
 པ་རྩ་རྩ་ག་མེད་ན་དུ་ལ་དང་ཟངས་དང་རྒྱུ་ག་དང་རོ། །ལུ་མེན་མེད་ན་ནོར་བུ་ཡང་  
 ཅང་རོ། །ཐུན་ལྟ་ནི། །མི་རྩ་ལྟའི་དང་ཀུན་ལྟའི་དང་ཨ་པ་རྩ་ལྟའི་དང་ཀར་པོ་དང་དུ་  
 རྩུལ་དཀར་དམར་ཏི་དུ་ག་པའི་ལུ་ལྟའ་སོ། །དང་པོ་ནི། །ལྟ་ཆེར་བ་ཡིན་ཟེར་

རོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དཀར་པོ་ལོ། །དབང་གི་རབ་བྱེད་ལས་དབང་  
 ལག་གཅིག་ལ་འབྱུངས་སོ། །འབྲུ་ལྷ་ནི། ཉིལ་དང་ནས་དང་མོན་ཐན་དང་འབྲུམ་སོ་  
 པ་དང་མོ་ལོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་མྱེད་དོད་ལ་མོན་ཐན་གྱི་འབྲུངས་སོ། །ཞེས་ཆག་  
 འབྲུར་ལས་འབྲུང་ལ། དབང་མེད་འབྲུར་དང་དབང་གི་རབ་བྱེད་ལས་འབྲུམ་སོ་པའི་  
 དོད་ཏུ་གཞུངས་སོ། །མོན་ཐན་གྱི་དང་མོན་ཐན་དེའི་ནི་ཐན་མ་ཆ་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་ལྟ་  
 དག་གཞུང་རོ། །འབྲུ་ལྷ་དང་མོན་ལྷ་ལ་རྟོ་རྟོ་མཁའ་འཕྱར་འདི་དང་རྒྱུད་མི་འདྲ་ཅམ་རེ་  
 གཞུངས་སོ། །གཞུང་འདིར་བརྟུན་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་དྲིའི་རྒྱ་དང་ཞེས་གཞུངས་པས།  
 དེའི་དྲི་ནི་རྒྱ་རི་ཀ་པས། ག་ལུར་ལུར་ཀྱུ་མ་ཅན་དང་། ཅན་དམར་པོ་རྩ་མི་  
 རྣམས། རྣམས་པ་རྩམས་ནས་ནི་ཀྱུ་ག་པར་བྱ། ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར། དྲི་ལྷ་ཉི་ལྷ་  
 ཅན་ལོ། །འབྲུ་རྩམས་ཉལ་མྱེད་པོ་ལྷ་ཡང་བཤད་པས་ལྷ་ཐན་ཏུ་ག་ཉི་ལྷ་ཐན་ལྷ་ཐན་ལོ། །  
 མྱེད་པོ་ལྷ་ནི། མེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་ལྷ་ཐན་འཛམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། སའི་མྱེད་པོ་ཉིལ་དང་  
 རྒྱའི་མྱེད་པོ་ལན་རྩ་དང་ཅི་ཐོག་གི་མྱེད་པོ་མར་དང་མིར་ཐོག་གི་མྱེད་པོ་བྱུར་མར་དང་མེ་.....  
 ཏོག་གི་མྱེད་པོ་རྩུང་ཅི་ཐོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་རི་ཀ་པས། བསང་བརྟག་  
 བཞེགས་བསྐྱར་རྟོན་འཕྱར་བས། དྲི་ཞེས་པ་ཡི་རྒྱུས་བཀའ་ཉི། ཞེས་པ་དང་། འབྲུ་  
 རྩམས་ཉལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱམ་པ་རྣམས་མེགས་པར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུ་བྱེས་ཀྱིས་བརྟག་ལྷུངས་ཀར་...  
 གྱིས་བརྟེགས་ལ་བཞེགས་བསྐྱར་བརྟུན་ཅི་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་རོ། །དགར་བའི་རྒྱ་ལ་ཉིན་མོ་འབྲུར་གནས་ཀྱིས་རྟོ་མའ་དང་པོར་བྱ་ཐོགས་ཀྱིས་  
 མ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ལྷུངས་ལ་རྟོན་གཞན་དང་མ་རེག་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་གཙང་མ་རྟོག་...  
 ཆགས་མེད་པ་དྲི་བཟང་དང་བཞེས་པས་རན་པར་དགར་རོ། །རྒྱ་ལ་པོ་མ་དང་ཆང་བཞེ་  
 བར་ས་ར་ཉལ་བཤད་དོ། །བྱམ་པ་གང་ལ་བྱམ་ཐམས་ཅི་ལྟར་གཞུག་པ་ནི། གཞུང་འདིར་  
 འཕྱར་པ་རྒྱུད་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་གཉིས་འིན་པོ་ཆེའི་མྱེད་པོ་ཅན་ཏུ་བྱ་ཡི་བྱམ་པ་.....  
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ནི། དེས་པར་འིན་པོ་ཆེའི་མྱེད་པོ་ཅན་ཏུ་བྱ་  
 བར་གཞུངས་པས་བྱམ་ཐམས་ཅི་གཞན་རྣམས་བྱམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འཇུག་མི་འཇུག་འདྲ་.....  
 བར་བཞེད་དོ། །དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་འབྲུ་མཐོན་འིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཙོ་བོའི་བྱམ་པ་ལ་  
 འཇུག་ཅིང་བྱམ་པ་གཞན་རྣམས་དྲིའི་རྒྱལ་དགར་བར་བཤད་དོ། །འབྲུ་པོ་དང་རྩམ་པ་ལྟ་

རྩམ་པུར་འབྲུ་ཐུན་ལ་མོགས་པའི་བྱ་མ་ཐུག་ན་མཉམ་ན་མཉམ་མཉམ་ལ་འཐུག་པར་བཤད་ལ། རྩམ་  
 པས་དེའི་རྩུ་མཆན་ཏུ་ན་མ་མཉམ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་མང་བ་བཤོད་ནས་བྱ་མ་  
 པ་གཞན་ལས་དེ་ཁྱད་པར་ཏུ་བཞུག་པའི་དོན་ཏུ་ཕྱིན་བཅས་པའི་བརྒྱ་པ་ལས་གཞུངས་པར་  
 བཞེད་དོ། །ནང་ཐུག་ན་མཉམ་གཞུག་ཚུལ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་འབྲུ་ཐུན་བུད་ཅི་ལ་མོགས་པ་  
 རྩམས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱ་བས་རས་ཀྱིས་བུ་མས་པ་  
 ལ་བརྒྱ་ལ་བཀྱས་ནས་ཐོས་ཀྱིས་བུ་གས་ལ་བྱ་མ་རྩའི་ནང་ཏུ་གཞུག་ཅེས་འཆད་ཀྱང་།  
 རྩམ་བ་ཐུང་དང་བེ་རྩུ་ཕྱིན་བྱ་མ་པའི་ནང་ཏུ་ཐུགས་པར་གཞུངས་པ་རྩམ་བུམོ། །འཇིགས་  
 ཕྱིན་ལྟས་བྱ་མ་ཐུག་ཀྱིས་བཀའ་པའི་མྱོད་བྱ་མ་པའི་ཐྱིད་ཏུ་འཛིག་པར་འདྲོད་པ་ནི་དོན་མིན་  
 ནོ། །ནང་ཐུག་དེ་དག་ཕྱིན་ཀྱིས་རྩོད་པའི་ཐུགས་ནི། ཨོ་པུ་རྩི་ཁ་ཚུ་མུ་མུ། ཨོ་  
 པུ་ར་མུ་མུ་མུ། ཨོ་པུ་ལེ་ག་མུ་མུ། ཨོ་པུ་གཞེ་མུ་མུ། ཨོ་པུ་མ་ཕྱི་ཁེ་མུ་མུ།  
 ཞེས་པ་ཐུན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་དང་མྱིང་པོ་དང་བུད་ཅི་ལའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱ་རྩུ་རྩི་  
 ཏམ་བཤད་པས། དི་ལྟ་ལ་ཡང་། ཨོ་པུ་གཞེ་མུ་མུ། ཞེས་བུམོ། །བྱ་མ་པའི་  
 ཐུག་ལ་ཆིངས་ལ་རས་དཀར་མེར་དམར་གཞུག་ཐམས་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུང་བུ་དང་ཐོན་པ་  
 ཡང་གཞུངས་པས་དེ་དག་གང་ཅུང་ཉེ་རུ་ཁྱེད་དང་མེ་རྩིག་གི་ཕྱིང་པ་འཆིང་བར་མང་པོས་  
 བཤད་དོ། །རྩི་རྩི་མཁའ་འཕྱོ་ལས་ཀྱང་། ཐུན་པར་རས་ཁྱེད་གསར་པས་དཀྱི། །  
 ཞེས་རས་གསར་པ་ཀྱིས་རིམ་ཀྱིས་བྱ་བར་གཞུངས་སོ། །འཇིགས་ཕྱིན་ལྟས་བྱ་མ་པ་མོ་མའི་  
 རྩའི་ཁ་དོག་དང་ཐུན་པའི་ཐུག་ལ་ཆིངས་འདྲོད་མོད་ཀྱང་མེས་ཕྱིན་མི་རྩམ་དོ། །ལྟ་  
 བྱང་གིས། ཁོས་ནི་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱ་མ་པའི་ཐུན་པ་བཅིང་བར་བྱ། །  
 ཁོས་ཀྱིས་ཉིད་ཏུ་ཡང་བྱ་དག །དཀར་པོ་ཆེན་པོ་མཁའ་པས་དཀོད། །ཅིས་གཞུངས་པའི་  
 རྩེས་ཀྱི་འབྲངས་ནས་རྩི་ལན་བུན་བརྒྱས་པའི་ཡུང་བྱ་དཀར་པོ་བུན་ཀྱིས་དཀྱི་ཞིང་།  
 དཀྱི་པའི་ཐུགས་ནི། ཨོ་པུ་མེ་ཁ་ར་ཏུ་ཁ་མ་ཁ་དི་ཁི་པ་རྩུ་མུ། ཞེས་པའོ། །ཡང་  
 བྱ་དེས་ཐུག་ལ་ཆིངས་འཆིང་བར་བེ་རྩུ་ཕྱིན་སོ། །ལྟུང་གཞན་ཏུ་ཞི་མོགས་ཀྱི་ལས་དང་  
 ཐུན་པའི་ཁ་དོག་ལས་དཀྱི་པར་བཤད་ཅེས་གཞུངས་པ་ནི་ལྟུང་པ་དཀར་པོ་ཞོན་པ་མའི་ས་  
 པའི་ཁྱེད་སོ། །རྩི་རྩི་མཁའ་འཕྱོ་ལས། ཁ་དོག་བཅས་པའི་ལྟུང་པས་བརྒྱན། །  
 ཞེས་གཞུངས་པས་སོ། །ཐུག་ལ་ཆིངས་ལ་རས་ཞེས་ཐམ་ཅེ་བ་ལས་གཞུངས་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་

གོས་ཞེས་སྒྱུར་སྒྲུབ་ཤིང་། དཔ་ཆོག་རྩོམ་ཞེས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བཤད་པས་ཡངས་མ་སྒྱུད་  
 པའི་རས་གཙང་མ་རྟེན་ན་དེ་ལ་བྱ་ལ་མ་རྟེན་ན་དང་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་ལས་.....  
 ལྟེ། །རས་ལ་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པ་ཞེས་ཀྱང་དཀྱིལ་ཆོག་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུ་། །  
 མཐུལ་ཆེད་ལ་ཐོག་འདི་ཕྱ་རྒྱ་གཞུང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་ན་མི་གསལ་ལ་སངས་རྒྱས་.....  
 གསང་བའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་གཞན་ཏུ་ཡོངས་མ་སྒྱུད་པའི་རས་གཙང་མས་སྒོར་....  
 ཅོག་གསུམ་གྱི་ཆུ་ལ་ཏུ་དཀྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟེ། །ཁ་རྒྱན་ནི། རྩོ་  
 རྩོ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ཁ་ནི་ཤིང་ལ་གསར་བས་དགང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་མ་ནས་ཀྱང་ཡལ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པར་བཤད་རྒྱུ་། །  
 སྒྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་དང་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱན་པར་གསུངས་སོ། །  
 ཤིང་ལ་མ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་ལྟ་དཀྱིལ་ཆོག་མང་པོས་གསུངས་ལ་འདིར་ཡང་བཤད་.....  
 ཀྱང་། དེ་དག་པོད་ན་མི་རྟེན་པས་འབྲས་ཏུ་དང་ཡལ་འདབ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་  
 རི་ཞིམ་པོ་ལ་ལྟེ། །རྩོ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ཀྱ་ཤེ་རྒྱན་པོ་ལོག་ཏུ་གདིང་། །ཞེས་  
 ཀྱ་ཤེ་རྒྱ་མ་པའི་གདན་ཏུ་བཤད་ཀྱི། །ཁ་རྒྱན་ཏུ་མ་བཤད་ལ་དཀྱིལ་ཆོག་ཁྲངས་ལུབ་  
 རྣམས་ནས་ཀྱང་ཀྱ་ཤེ་ཁ་རྒྱན་མ་བཤད་པར་ཡལ་འདབ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་  
 གིས་བྱ་བར་བཤད་རྒྱུ་། །ཞོར་བྱ་ཡུངས་ཀར་རུར་བ་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར།  
 རུར་བ་ནི་རམ་པ་ཉེ་བཟ་ཤིས་པས་ལོ་མ་དང་བཅས་པ་དང་ཀྱ་ཤེ་མ་བྱའི་སྒྲིབ་བྱུན་.....  
 བྱུན་གཞུག ཅེས་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་པ་ནི་ཁ་རྒྱན་ཉོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། དེའི་ཁར་ནི། བཟ་ཤིས་པའི་ཤིང་ལྟ་རན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་ཏུ་  
 ཅན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་རྩོ་མེ་གཞག་ཉེ་བཟ་ཤིས་པའི་ཐག་པས་བཏགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཁ་རྒྱན་བྱ་བར་བཤད་པའི་སྒྱུར་རོ། །དེས་ན་རུར་བ་སོགས་འཇུགས་  
 པ་ནི། ལེ་ཤིས་རྩོ་མེའི་འགྲེལ་པ་ལས་མཐུལ་ཆེད་ལ་སྒྲིབ་སྒྲན་པའི་རྟེན་ཏུ་ཆ་རུར་བ་  
 ཉམ་མ་བྱུན་བཞགས་ལ་སོགས་པ་མི་འཇུག་པའི་དོན་ཏུ་འཇུགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་...  
 རོ། །མི་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་བའི་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་རུར་བ་ནི་ཁ་རྒྱན་གྱི་དོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་།  
 གསང་བ་སྒྱི་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་པས་ཆད་མར་གཞུང་ཏུ་མི་ཅང་ལ། རུར་བ་ཁ་རྒྱན་ཡིན་  
 ཏུ་ཆོག་ཀྱང་ཀྱ་ཤིས་ཁ་རྒྱན་མེད་པའི་ཁྲངས་མིན་ཞེས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་རང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་

ཁ་རྒྱན་བཞག་ནས་བྱ་རྒྱུ་པ་འེ་གཞུང་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲུམ་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་  
 དག་གི་དག་པ་ལ་གྱེ་རྒྱུ་ལས་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ལས། ཟུག་དང་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་  
 རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་བླགས་དང་སྤྲུ་མདོག་གི་.....  
 ཉགས་སྤྱུ་བཤད་ལ། མཉམ་སྦྱར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། བྱམ་པ་ལྷ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །  
 ཁ་རྒྱན་མཁུལ་ཆིངས་རྟ་བཤས་རྒྱན། །གཞུངས་མག་བླགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཉགས། །ཟུག་  
 ལ་བླགས་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །འབྲུ་རྣམས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །རིན་ཆེན་རྣམ་ལ་  
 སྤྲུ་ཡི་འོད། །ཞིང་པོ་ཡེ་ཤེས་བླགས་ཀྱི་དཀྱིངས། །སྤྲོས་སྤགས་རྒྱལ་བྱིམས་ཡོན་ཉན་  
 རྒྱལ། །ཞེས་ཀྱུ་ཁྱུ་ར་ཇས་བཤད་དོ། །མཆན་མ་མི་རྩལ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་འབྱུང་  
 གི་དཔུང་སྤྱུ་བསྐྱར་ཆེ་བའམ་ཉི་མ་དང་བྱམ་པ། །གཞན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་གནས་པའི་རྒྱ་  
 བའམ་ཉི་མའི་ཉིང་ཏུ་རང་རང་གི་ས་པོན་ནམ་བྱག་མཆན་གྱི་ཉི། ལུང་སྤོས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ས་པོན་ཡང་ན་མཆན་མའང་ཅད། །ཁྱུར་ཀྱུམ་ལ་སྤགས་  
 མདོན་འདུས་བྱས། །མཁུལ་པས་བྱམ་པའི་སྤགས་ལ་མི། །ཞེས་གཞུངས་པས་སོ། །  
 ཀྱང་པ་གཞུམ་པས་ནི་རྣག་ཆ་དང་། །བཞི་པས་ནི་མི་ས་བཞུག་ཏེ་བྱམ་པ་ཉིང་ལ་འཁྱི་བར་  
 བཤད་དོ། །ཆོས་འབྱུང་འཁྱི་བ་བྱུ་རྩི་པའི་ལྷགས་སོ། །བླག་མཆན་གྱི་མདོག་ནི། རྒྱ་  
 རྩེ་མཁུལ་འཁྱོ་ལས། མཆན་མ་རང་རང་མདོག་ཏུ་བྱ། །ཞེས་གཞུངས་པ་ལྷར་ཏེ། ཡི་  
 གེ་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་དཀོས་པར་མདོན་ནོ། །བྱམ་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེའི་གདོད་ལ་གཙ་  
 པོའི་མཆན་མ་དང་གཡོན་ཏུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་མཆན་མ་མིའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྩྭགས་  
 བཞིར་རྣམ་རྒྱུང་ལ་སྤགས་པའི་མཆན་མ་འཁྱི་བར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ནི། རྣམ་རྒྱུང་གི་  
 མཆན་མའི་ཉིང་ཏུ་གཙ་པོའི་མཆན་མ་བྱེད་དོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱམ་པའི་ཁའི་ཉིང་ཏུ་  
 གཙ་པོའི་མཆན་མ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཟུག་མ་སྤགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཡང་རྩྭགས་བཞིར་  
 མིའོ། །ཞེས་གཞན་དག་འདོད་པའི་ལྷགས་རྣམས་མེད་པར་བཀོད་དོ། །གཞུམ་པ་ནི།  
 བཞུམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་ཤར་ལ་སྤགས་པའི་རྩྭགས་སྤྱུ་བཤམ་པ་དང་།  
 བྱང་ཏུ་རྩྭགས་པས་དབང་ལྷན་གྱི་མཆམས་ན་གནས་པའི་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་བྱེད་པའི་.....  
 ལྷགས་གཉིས་བཤད་པའི་ལྷ་མ་ནི། ལྷ་ལྷ་གོན་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ཕྱིའི་ཤར་ལ་  
 སྤགས་པའི་རྩྭགས་མཆམས་སྤྱུ་བྱམ་པ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། །གཙ་པོའི་བྱམ་པ་ནི་དཔུང་སྤྱུ་



རྒྱུ་ཉལ་སྟེ། །དེ་ནས་ཕུམ་པ་འེ་ནང་ཏུ་ཉེ་འཁོར་སྟེ་གདན་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་  
 བསམས་ལ། ཉིད་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་སྟེ་མཐུན་ཏུ་ཐུན་དངས་  
 ཉི་ཞབས་བསིལ་དང་ཞལ་བསིལ་དང་མཚོན་ཡོན་ཐུལ་ལ། དམ་ཆེག་པ་ལ་བཅུག་པས་  
 ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཁྱ་བར་ཐུར་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་ཀྱི་རྩི་བོར་ཐུར་ཞུགས་པ་འེ་རྒྱ་དང་...  
 རྩི་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པར་བསམ་མོ། །མཚན་མ་ལ་དམ་ཆེག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་  
 པར་བསམ་པར་གསུངས་པས་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་དམ་ཆེག་པར་བསྐྱེད་ནས་...  
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད། །ལས་ཕུམ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱེད་དཀོས་སོ། །རྩྭ་རྒྱུ་  
 ཉི་དང་པི་རྩྭ་འིས་ཀྱང་འདི་ཉེར་ཏུ་བཤད་ནས་ཕུམ་པ་འདི་དང་འདིར་ཉེ་འདི་སྐྱེད་མི་...  
 གསལ་སོ། །ཐུ་བྱང་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཅ་འབྲེལ་དང་ལྷ་བ་པ་དང་ནག་པོ་སྐྱོད་པ་  
 དང་མི་བྱལ་ཐུ་བ་འོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །ཤརྩྭ་རྒྱུ་ཉལ། རྩམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་ཕུམ་པ་ཏུ། །ཉེ་འཁོར་སྟེ་རྩི་གསལ་པར་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་བསམ་  
 པར་བྱ། །གཞན་ཏུ་འཁོར་སྟེ་འེ་རྩེས་འབྲང་བ། །རིགས་དང་བཅས་པ་བསམ་པར་བྱ།  
 ཞེས་བཤད་ལ། རྒྱུ་རྩྭ་ལས་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཕུམ་པར་ཉེ་རྩི་གསལ་པར་  
 སྐྱེད་དོ། །དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་ཕུམ་པར་གཙོ་བྱང་དང་ཕུམ་པ་གཞན་ཏུ་ཉེ་སྟེ་  
 སོར་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་འདི་དགོངས་པ་མཐུན་ཉི་ཐུགས་...  
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཕུམ་པ་ལ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་དང་ཐུ་དྲ་ཀ་གང་ཏུང་བསྐྱེད་པར་...  
 གསུངས་ཀྱི། ཐུགས་གཞན་བསྐྱེད་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། ཕུམ་པ་གཞན་ཉེ་གང་གི་  
 ཡིན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕུམ་པ་གཉིས་  
 སམ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གཙོ་བོའི་ཕུམ་པར་ཉེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ལ་དེ་དག་ལས་མང་བར་ཡོད་  
 ན་ཉེ་མོ་ནས་ཕུམ་པ་མི་ཉེར་བཅུས་དཔུང་ལ་ཕུམ་པ་གང་ཏུ་ཉེ་གང་སྐྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 ཕུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་མི་སྐྱེད་པའི་རྩི་གསལ་ལ་གཙོ་བོའི་ཕུམ་པར་ཉེ་ཆང་བ་མི་སྐྱེད་ན་...  
 གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་ཀྱང་གདན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མངོན་ལ། སྐྱེད་རྩི་ལ་ནི། དོན་  
 ཡོད་ཞབས་དང་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་ག་གསུམ་ལས་སྐྱེད་པའང་བཤད་པས་ཉེ་ཉེ་གོན་ལ་བཤད་...  
 པ་ཉེར་བྱའོ། །འོད་ཀྱི་ཐུ་མ་ཁ་ཅིག་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། རང་  
 གི་ཡི་དམ་ཉེ་སྐྱོར་བས། །ཐུར་གསུངས་པ་ཡི་ཕུམ་པ་ལས། །ཐམས་ཅད་རྩི་ལས་ཁམ་

མོར་ཏུ། །ཁུང་ཟད་ཐུགས་ཏེ་ནམ་ཐུལ་གྱི། །ལུས་པ་པི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དེ་ན་  
 ཆེན་ལུས་པ་པི་ལྷོང་གཞག་ཕ། །དེར་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་ཕ་ཉི། །དམ་ཆེག་བདག་  
 ཉིད་ཆེགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ལའོར་ཐུན་བྱངས་ཏེ། །ཞབས་བསེལ་ལ་སོགས་  
 རིམ་པས་དབུལ། །དམ་ཆེག་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཕྱས་ཏེ། །མཚན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་པར་  
 ཕ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཏུང་ཆོས་ལྷན་ཆེགས་པར་སྐྱེད་པ་བཅུན་ཏོ་གསུངས་ཀྱང་།  
 ལུང་དེས་དེ་བཅུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འགྲེལ་པ་དེར་བཟླ་ག་པ་དང་པོར་ལུས་པ་པི་བྱངས་  
 དང་ལུས་ཆས་སོགས་བཅུན་པ་པི་སྐབས་ལྷ་ཡང་ལྷ་པོ་སྐྱེད་ཆོག་མ་བཅུན་པས་བཟླ་ག་པ་ཕྱི་.....  
 མའི་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་ལུས་པར་ལྷ་སྐྱེད་པ་པི་ཆོ་ག་བཅུན་པ་ཡིན་པས། དེར་ནི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་ཕ་ཉི། །ཞེས་པ་ནི་ནམ་ཐུལ་ཏུ་དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱེད་པ་པི་ལུངས་ཡིན་  
 པ་པི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་ནམ་ཐུལ་གྱི་ཉིད་གི་ཁམས་མོར་ཏུ་ལྷ་སྐྱེད་པ་ལྷོན་ན་ནམ་ཐུལ་  
 ལུས་པར་ལྷ་སྐྱེད་པ་སྐབས་དེ་དང་ཆ་མ་གཉིས་ཀར་མ་བཅུན་པར་འདོད་དཀོས་སོ། །  
 གཞུང་ཚད་ཐུན་གཞན་ཏུ་འད་ཏུང་ཆོས་ལྷ་སྐྱེད་པ་པི་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་དེར་ལྷ་སྐྱེད་  
 མི་དཀོས་པ་འདྲ་ཉི་དཔྱད་པར་ཕྱོད། །ལུས་པ་པི་ལྷོང་ཏུ་དེ་ཞིབ་པོའི་རྒྱས་བཀའ་བའི་  
 ཏུང་རམ་མོད་པ་འམ་ཁམས་མོར་འཛོག་པ་ནི་ལུས་པ་པི་མཚན་ཡོན་འབུལ་པ་པི་ལྷོད་ཏུ་བཤད་  
 དོ། །ལ་བ་པས། དེའི་ལྷོང་ཏུ་མཚན་ཡོན་གྱི་ལྷོད་དེ་ཞིབ་པོའི་རྒྱ་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་  
 དང་བཅས་པ་གཞག་ཉི། དེའི་ལྷོང་ཏུ་མེ་རྟོག་གི་ཐུང་བ་བཅིངས་པ་པི་རྩོམ་གཞག་ལ།  
 ཞེས་དང་། མེ་རྟོག་དཀར་པོ་དང་བཅས་པ་པི་མཚན་ཡོན་ལུས་པར་སུལ་བས། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་སྐྱེད་ཆོག་ནི། ལུང་ག་དང་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་བཅུན་བསྐྱེད་  
 པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཏུན་ཅིར་བྱས་པ་པི་རྩོམ་པོ་ལྷ་ཡང་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་ཏུ་སེམས་པར་ཐེང་.....  
 པར་གསུངས་པ་པི་དོན་ཆུར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐོན་ཏུ་ལྷ་བཞུས་ནས་དེའི་འོག་  
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཕྱིད་པ་ཐེང་བ་ཞེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་པི་ལུགས་ནི་ལམ་ག་ཐུལ་བཟང་དང་.....  
 མཐུན་ལ། ར་ཡ་ལེ་ན་ཡང་དེའི་ཞེས་ལྷ་འབྱུང་དོ། །དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་ལས་ལུས་  
 ཀྱི་ལྷ་མི་བཞུ་བར་གསུངས་ལ་འདིར་དེའི་དམིགས་བསལ་མ་ཐུང་དོ། །ལ་བ་པ་ལ་སོགས་  
 པས་བསྐྱེད་པ་པི་མཐར་བཞུ་བ་ཡང་གསུངས་པས་གོ་རིམས་གང་ཕྱས་ཀྱང་ཏུང་དོ། །ལྷ་  
 ལྷ་ནས་རྒྱར་ལྷར་པ་པི་སྐབས་ལྷ་ཐུང་ལུས་པ་གཞུལ་ལས་ཁང་ཏུ་བསྐྱེད་ན་ལྷ་ནས་ལུས་པ་པི་.....



257

ཕ་པ་མ་ཚལ་པ་དེ་མིང་ཏུ་བཞུགས་སྒྲིག་པར་མཛད་ཅིག་ཅས་བཟོད་ཅིང་གཏོར་མ་བྱིན་པ་  
ནས་ཉེ་བར་རེག་ཉེ། མི་བསྐྱོད་དྲོ་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་སྐུ་མ་པའི་བསྐྱོད་པ་ཚོན་ཏུ་འགྲོ་བམ་  
དེལ་བྱ་དཀྱིལ་བར་བྱའོ། །བཞུགས་སྒྲིག་པའི་གསོལ་བ་གདམ་པའི་ཡུལ་ནི། ལས་  
མཐས་ཅད་པའི་ལྷ་ལ་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་བཤད་ལ། བཀྲམ་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོད་  
པ་བྱེད་པར་ལ་བ་པས་ཡུང་བཤད་དེ། གཞན་ནམས་ཀྱིས་མཛོད་བསྐྱོད་ཐིག་པའི་འོག་ཏུ་  
བཀྲ་བར་གསུངས་སོ། །བྱམ་པའི་རྩ་ཉིད་ལྟའི་རང་བཞིན་ཏུ་མས་པར་བྱས་ནས་གཏོར་མ་  
འབུལ་བ་དང་བསྐྱོད་པ་བྱེད་པ་སྐགས་མི་བདེ་ན་གཞན་ནམས་ལྟར་བྱས་ཡུང་ཆོག་གོ། །  
ཚོད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཚོད་པའི་མཛོད་ཡོན་ཚོན་འགྲོ་བས། །སྐྱོས་སྐགས་ལྷ་  
བཤོལ་དག་གི་བར། །བྱམ་པའི་གུངས་དང་མཉམ་པར་དབུལ། །ནང་དང་གསང་བར་  
བྱས་པས་ཡུང་། །བྱམ་པའི་ལྷ་ནམས་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་ལྷ་  
གོན་ལ་ཐུག་ལེན་འབྱུག་པ་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་ཡང་ལྷ་གུངས་ཀྱི་མཛོད་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་  
བྱམ་པ་ནམས་རང་གི་ཁང་པར་ཐུབ་པར་དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །རང་དང་སྒྲོབ་  
མ་ནམས་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བྱམ་པ་ནམས་ལས་རྩ་རྩར་ཟད་བསྐྱལ་ལ་དཀྱིལ་པ་  
འཁོར་གྱི་ཁང་པའམ་དེ་མེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་བྱ་བའི་གནས་ཁང་དེའི་ཤར་སྒྲུབ་བྱང་  
གི་ཆར་མཆོལ་གནས་པའི་རྒྱར་ཆོས་ལ་སྐགས་པར་བྱུག་ལ་གཞག་གོ། །གཞན་ཏུ་ནི་ལས་  
བྱམ་ཉིད་ཀྱི་ཤར་རྩལ་པོ་དང་ཐུན་པ་དེའི་དོན་ཏུ་དེར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བྱམ་  
བསྐྱེད་དང་མཛོད་པ་སྐགས་ལ་ནི་མ་རེ་རེར་བྱན་གསུམ་མཐ་བྱན་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །མྱི་  
རྒྱུད་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཆ་འགྲེལ་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་སྐགས་མང་པོས་ཉིན་རེ་ཞིང་  
བྱན་གསུམ་ཏུ་བྱམ་བསྐྱེད་བྱ་བར་གསུངས་ལ། མེད་པར་བྱན་གཅིག་ཏུ་འདར་བྱ་བར་  
གསུངས་པས་ནི་མ་གཞན་ལ་ཐར་ལྟར་སྐྱེད་ཆོག་སྐགས་ཆང་བ་གསུམ་གསུམ་མཐ་དེ་མ་བྱམ་  
ན་རེ་རེ་དབང་མ་བསྐྱར་བར་ཏུ་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས། སྐར་ཡང་འཁོར་པོ་མཛོད་བྱས་ལ། །  
ཞེས་ཐར་ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ་མཛོད་པར་མ་ཟད་འདིར་ཡང་མཛོད་པ་བྱས་ནས་གསོལ་མ་གདམ་  
པར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་གསུངས་པས་མཛོད་ལ། བྱམ་མོ་གཤམ་པ་ས་ལ་  
བཅུགས་ཤིང་། རྩ་རྩྱུ་ལས་ཀྱིས་པའི་དོན་དེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་བསྐྱེད་ལག་པ་གཤམ་སྐྱོས་

མར་མཁའ་ཉི་གཡོན་དེའི་ཕྱི་དཀྱིལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་གོ་རྟོ་མཚོག ། རིག་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེད་ལ་འདུད། ། གློབ་མ་རྣམས་ལ་བཅེ་མྱུར་དང་། ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོད་  
 པའི་མྱུར། ། མགོན་པོ་སྤྲུགས་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བར་བདག་  
 འཆལ་ལོ། ། དེ་མྱུར་བཅོམ་ལྷན་བདག་གྲུག་ལ། ། བགའ་དྲིན་གནད་པར་མཛད་པར་  
 རིགས། ། ལངས་རྒྱལ་འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་རྩལ། ། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་  
 དང་། ། གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་ཐགས་ཆ། ། ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་དང་། །  
 འབྱུང་པོ་བྱང་རྒྱལ་བཟུན་གནས་དང་། ། ལེམས་ཅན་བཟུན་ལ་མདོན་དགའ་བ། ། གང་  
 ལྷ་རྟོ་རྟེན་ལྷན་མངའ་རྣམས། ། བདག་ལ་ཡང་དག་དཀོངས་སྤྲུགས་ལ། ། བདག་ནི་ཆེ་  
 གོ་རྟོ་རྟེན་ཅན། ། ཆེ་གོ་འབྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ། རི་ལྷ་རྒྱལ་པ་ཉིར་རྒྱུད་པས། །  
 འགྲོ་བ་རྒྱུད་མྱུར་གྱི་བར་བྱ། ། དེ་མྱུར་བདག་དང་གློབ་མ་ལ། ། རྟེན་སྤྲུག་བཅེ་བར་ཉིར་  
 བཟུང་ནས། ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཉེ་བར་བྱོན་པར་མཛད་པར་  
 རིགས། ། ཞེས་དོན་མདོན་ཏུ་ཕྱིད་ཅིང་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།  
 རོམ་འབྱུང་དང་རྟོ་རྟེན་ཐམས་འགྲོ་ལས་ཀྱང་ཆེ་གོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ལ་ཡོངས་སྤྲུ་  
 རྟོགས་པ་ནི་མྱུ་རྒྱད་ལས་འབྱུང་ཉེ་འབྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཤེ་ཡོད་དོ། ། ལན་གསུམ་བྱ་  
 པ་ནི། རྟོ་རྟེན་ཐམས་འགྲོ་དང་མྱུ་རྒྱད་གཉིས་གསལ་བཤད་དོ། ། དེ་དག་གི་དོན་མདོན་ཏུ་  
 བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་དཀོས་པར་གསུངས་པས། ། འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་རྩལ་ནི་འགྲོ་  
 པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བས་དོན་རྩལ་ཡོད། ། བྱང་ལེམས་འབྲས་གནས་ནི་ས་མོབ་ཡོད།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་གསང་ཐགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ས་མོབ་ཡོད། ། དེའི་འོག་གི་རྒྱང་པ་ལ་མྱུ་རྒྱད་  
 ལས། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ། ཞེས་ལོ། ། དེའི་འོག་གི་རྒྱང་པ་ལ་ཐོམ་  
 འབྱུང་ལས། འབྱུང་པོ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གནས། ། ཞེས་འབྱུང་ལ། ། དེའི་དོན་  
 རྟོ་རྟེན་པས་བྱང་རྒྱལ་པ་ལ་བཞོད་པའི་མི་ལ་ཐོགས་པ་ལ་བཤད་དེ་རྟོགས་བྱང་ཏུ་ཞུགས་པོ། །  
 རྟོ་རྟེན་ལྷན་ནི་རྟེན་མིག་ཆ། ། བྱང་པར་ལེམས་ཅན་ནི་མི་ལ་ཐོགས་པའོ་ཞེས་པ་ལས་མི་  
 གསལ་ཡང་། རྟོ་རྟེན་ལྷན་མངའ་བ་དང་གཞི་མཐུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་མདོན་ཏེ། ། མྱུ་རྒྱད་  
 ལས། གང་སྤྲུ་རྟེན་ལྷན་མངའ་བའི། ། ལེམས་ཅན་བཟུན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་རྒྱུར་དོ། ། གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱོད། ། འདི་བྱས་པ་རྟོ་རྟེན་གྱི་རྟེན་སྤྱོད་རྟོ་རྟེན་

མཁའ་འགྲོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རུ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས་ཀྱང་མཛད་དེ་འདིར་ཡང་...  
དེའི་ཐེས་ཀྱི་འབྲངས་པ་ལོ།

ལྷ་པ་ལ་བཞི། སྒྲིའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ལྷག་གནས་ཕྱུ་ཚུལ། སྒྲོབ་མ་  
ལྷག་གནས་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ། སྒྲོབ་མ་ལྷག་གནས་ཀྱི་ཚེ་ག་དངོས། དཀྱིལ་  
འཁོར་གདེག་ཅིང་གི་ལྷས་བཟང་དན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྒྲིའི་  
སྒྲོབ་དཔོན་རུ་འོས་པ་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་མི་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་མིན་ན་དཀྱིལ་.....  
འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་གར་སྒྲོར་འདུག་ལྟེ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་མཁ་ཡང་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་  
པ་སྒྲོན་རུ་འགྲོ་བའི་ལྷག་གནས་ཀྱི་ཚེ་གས་ལྷག་གནས་ཕྱུ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཞི་དང་མེད་  
ན་གསུམ་མཁ་གཉིས་མཁ་མ་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་བྱུང་། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ལྟར་བྱས་  
པའི་སྒྲོབ་མ་ལྷ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཕྱུ་ལོ། །ཞེས་ཞུ་དྲ་གཞན་རུ་བརྒྱུད་དེ། ལས་ཀྱི་རྩོམ་  
ཞུར་པ་མེད་ན་སྒྲིའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ན་མས་ཉིད་ལ་བྱ་བར་ཐེང་བར་གསུངས་པ་ནི། མི་སྤུབ་  
ཟླ་པས། དམ་ཚིག་ཉམས་པས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོབ་མ་མིན་པ་གཞུག་མི་བྱ། །  
མེད་ན་གཉིས་མཁ་གསུམ་གཞུང་བྱ། །མ་མར་ཡང་ན་གཅིག་འདྲོད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཐེས་ཀྱི་འབྲངས་པ་ལོ། །སྒྲོབ་མ་ནི་འདིར་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷག་གནས་  
བྱས་པ་གང་ཅུང་དོ། །མདོར་ན་རང་གི་སྤུབ་སྒྲོགས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲིའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ལས་  
ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ནི། རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་མིན་པ་བཅུག་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་  
གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོབ་མ་མིན་པའི་དབང་ལྟར་ལྟར་པ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རུས་གཅིག་རུ་སྒྲོབ་མ་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ལྷག་གནས་ཕྱུ་པར་ཅུང་  
ལྷམ་ན། སྤྱི་བྱང་དང་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་ལྷ་པ་པ་དང་མི་སྤུབ་ཟླ་པ་དང་ནག་  
པོ་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་གྲངས་ཇི་ཅམ་བྱ་བའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ལ། རྩ་རིག་པས་ཉེར་ལྷ་  
མན་ཆད་བྱང་རུ་མ་སྤུར་པ་གཞུང་བར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་བྱང་ལས། མཁས་པས་  
སྒྲོབ་མ་གཅིག་གས་གསུམ། །ལུང་མ་ཡང་ན་བདུན་དག་གས། །ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷ་ཡི་པར།  
ཞུང་རུ་མ་ཞུང་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོབ་མ་དག །ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་བ་  
མི་ཤིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །ཅུ་ཕྱུར་མདོན་བྱང་ལས། སྒྲོབ་མ་  
དད་ཅིང་རིགས་བཅུན་པ། །དེ་བཞིན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད། །ཟབ་མ་ཡི་ནི་སྒྲོ

དང་ལྟན། །སྤྱོད་མཆོད་ཞིང་ཚུལ་སྤྲིམས་ལྟན། །བཟོད་དང་ལྟན་ཞིང་ལེར་རྩ་མེད། །  
 དཔལ་ལ་ཡི་དམ་བཟན་པ་ནི། །བཅུ་ལམ་བཟུང་དམ་བཅུན་ནམ་ལ། །གཅིག་གཉིས་  
 བཞི་ལས་ལྷག་ཀྱང་ཅད། །དབྱེད་མི་དགོས་པས་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་མཆན་ཉིད་དེ་  
 རྣམས་ཚད་བའི་སྤྱོད་མ་ལ་ཟུང་བྱ་བྱུར་པ་ཡང་གཟུངས་ལ་བཅུ་མན་ཆད་ཀྱི་གུངས་ཀྱི་ཆད་་་་  
 མཛད་དེ། དེ་ཡང་མཆན་ཉིད་དེ་དག་ཆད་བ་ནི། རྩོམ་ཞེས་མས་དཔལ་དང་འདྲ་བས་  
 དཀོན་བའི་ཕྱིར་གུངས་ཀྱི་ཆད་དེ་ལྷན་གཟུངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་བྱ་མཛད་པའོ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་གཞུག་པ་ཅམ་ལ་གུངས་མ་དེས་པར་ཡང་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།  
 གསང་བ་བའི་བདག་པོ་གང་དག་གིས་ཐོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྐྱེས་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་སྤྲི་་་་  
 མཐའ་ལས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་རྩོམ་ཞེས་མས་དཔལ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་གུངས་ཀྱི་ཆད་འདི་བྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་ཆེ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་ཞེས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་བར་ཡི་དམ་བཅའ་བ་ཁོ་ནར་་་་  
 བྱ་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་ཟུར་འཇུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅན་ཆད་མེད་པ་  
 རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གཟུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་འགྲེལ་པས་སྐར་  
 བཞིན་བྱ་བཤད་པས་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་བྱས་གཅིག་བྱ་སྤྱོད་མ་ཆད་མེད་གཟུང་བར་སྟོན་པ་་་  
 མིན་ནོ། །ཟུང་པར་འདི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མོ་ལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །དམ་  
 ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལས་ཀྱང་། མཉེན་དང་བཅས་བའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གཅིག་གཉིས་  
 གསུམ་བཞི་ལྟ་ཡང་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་གུངས་ཁ་འཆམ་ཡང་གཟུངས་ལ། སྤང་བ་  
 ལས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་མམ་མང་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བོད་ཀྱི་བྲ་  
 མ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གཞུག་ལ་སྤྱི་ཟུང་ལྷན་མཛད་པར་སྐར་བ་བཞིན་བྱ་བྱལ། ཟུ་  
 ཟུང་ལས། མདོར་ན་སྤྱོད་མ་ཕན་ཚན་བྱ། །ནང་མི་གཤིན་པ་མི་གཟུང་དོ། །གཅིག་  
 ལ་གཅིག་ནི་ཞེས་མ་བཟང་ཞིང་། །ནི་བྱལ་བྲ་མ་ལ་ཕན་པ། །ཞེས་གཟུངས་པ་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་གལ་ཆེད། །སྐར་སྤྱོད་མ་རྩེས་བཟུང་གི་ཆོ་ག་བྱས་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལྟ་གོན་གྱི་ཆེ་མ་  
 ཆད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཟུ་ཟུང་ལས། སྤྱོད་མ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གང་། །ལྟ་  
 གོན་གནས་ཆེ་མེད་ན་ནི། །དེ་ཡི་གཟུགས་བཟན་བྱས་ནས་སྤྱོད། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་  
 ལས་རྣམས་བྱ། །སྤྱོད་མ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གང་། །གལ་ཏེ་ཟུན་འགའ་ཞིག་གིས་ནི། །

དེར་ནི་འོངས་པར་མ་ཐུང་ན། །གཞན་དག་དེ་ཡི་ཕྱིན་པར་གཞུག །ཅེས་གསུངས་སོ། །  
སྐྱེས་འབྱུང་ལས་དེ་ལྟེ་འཁོར་གྱིས་ཐིག་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་ཆུག་གནས་ཕྱིད་པ་གསུངས་.....  
ཤིང་། དཔལ་འཛིན་དང་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་དེ་ལྟེ་འཁོར་བསྐྱབས་ཐིག་པའི་འོག་  
ཏུ་རབ་གནས་དང་སྒྲོབ་མ་ཆུག་གནས་བཤད་པ་ནི། ཆུག་གནས་གཞན་གསུམ་དང་དེ་ལྟེ་  
འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་ནི། ཆུ་དང་སྒྲོབ་མ་དཔར་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕྱུག་མོང་པར་བསྐྱར་  
པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི་ལག་ཏུ་ཁྱང་པའི་རིམ་པ་ཐིག་ཏེ། སྤང་བ་  
ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་མ་ཆུག་པར་གནས་པ་ཅམ་བྱས་ལ་ཆུག་པར་གནས་པའི་དོན་ཏུ་ཆེད་  
དེ་ལྟེ་འཁོར་བཀོད་པ་རྣམས་མཆོད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་དེ་ལྟེ་འཁོར་  
གྱི་ས་གཞིའི་ཕྱིར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོབ་བཀོད་ནས། ཞེས་སྐབས་འདིར་སྒྲོབ་མ་ཆུག་གནས་  
བྱེད་ཐིག་པའི་རྒྱུ་རྩ་ཞོན་གྱི་ཆུ་ནམ་མཁའ་འདེགས་ཤིང་དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འདེབས་.....  
པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་བཙོས་ཤིང་ནང་དཔར་བསྐྱར་  
བ་དང་། གསལ་བ་གདཔ་ཅིང་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གསུང་ཞིང་ཕྱིན་  
གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཚྭར་ཆུ་སོགས་གསུམ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་  
བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ་མི་ལས་བརྟག་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དེ་ལྟེ་འཁོར་  
གང་ཏུ་ཕྱིད་པའི་ཁང་པ་དེར་ཆུག་གནས་ཕྱིད་ན་ཡིས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་དག་པ་ཆུ་རྩ་ཞོན་...  
གྱི་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པ་དང་བྱམ་པ་རྣམས་མི་མཐོང་པར་བྱ་ཞེས་ཐོད་གྱི་སྒྲུ་མ་ལྷ་མ་དག་.....  
གསུང་རོ། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྤྱད་ཕྱིར་ཤིང་ཞོས་གསར་བ་བཞོ་པར་བཟང་པོ་ཡོངས་བསྐྱར་  
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མཆོལ་བྱས་ནས་སྤྱད་མོ་བཅུགས་ཏེ། མེ་རྟག་སྤྱིང་བ་སྤྱིམ་  
པས་འཛིན་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མའི་མདོན་པར་མཐོ་བ་.....  
ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཆེད་ཏུ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་  
སྤྱན་སྐྱམ་ཞོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟེ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་  
ནི་མདོན་མཐོ་གཉིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱག་ཞོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་  
བའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ནི་ཕྱིད་བཅས་བཞི་བསྐྱབ་པའི་འབྱུར་ལེགས་ཏེ།  
ལ་ལ་གསར་ཐགས་སྐྱབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དེ་ལྟེ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱད། །བསོད་  
ནམས་འདྲེན་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཇིག་

ཉེན་མ་རྩལ་དོན་གཉེར་བའི། །དད་པ་མར་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིས། །ཆོ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཇུག་ཕྱ་ཡི། །ཆོ་འདིའི་འབྲས་ཏུ་འདྲོད་མི་བྱ། །ཆོ་འདི་འདྲོད་པར་ཐུར་པ་ལ། །  
 འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་དོན་མི་འཇུར། །འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས། །འཇིག་རྟེན་  
 འདི་ཡི་འབྲས་ཏུ་བྱས། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་གཞུག་ལས་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཆེད་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་ཆོ་འདིར་མངོན་མཐོ་འདྲོད་པོ། །དེ་ལས་གཞན་  
 ལ་བསོད་ནམས་འདྲོད་པས་འཇུག་པ་ནི་ཆོ་སྐྱེ་མར་མངོན་མཐོ་འདྲོད་པོ། །འཇིག་རྟེན་  
 གཞན་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་འཇུག་པ་ནི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཕུན་ཆོག་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་པོ། །དེ་  
 ལྟར་གཞུག་ལས་གཞུག་པ་ལྟར་ཏུ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་དཔོན་གྱི་ཐུ་མ་གཉིས་.....  
 ལྟར་མི་བྱ་བ་ནི། །ཆོ་འདིའི་འབྲས་ཏུ་འདྲོད་མི་བྱ། །ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། འདི་ཉིད་  
 ཏུ་དམན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཐུར་པས་འདི་དང་ཆུ་མ་གཉིས་ཀའི་མངོན་མཐོ་ལ་ཆོ་འདི་ཞེས་  
 གཞུངས་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་འདིའི་ཕུན་ཆོག་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་དེགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི།  
 ཀླང་པ་ཐ་མ་བཞིས་བརྟན་པར་བྱ་རྒྱུ་པས་བཤད་པ་ལེགས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་འཇུག་པའི་ཀུན་  
 སྒྲོང་གཞུག་བཤད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་ཟུང་འཇུག་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལས། ཐུགས་ཀྱི་དཔོན་ལྷ་པ་དོན་གཉེར་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 འདིར་ནི་གཞུག་ཕྱ་ཆེ། །ཞེས་བསྐྱར་པ་ནི་འཇུར་གྱིས་མཐོན་པོ། །ཟླ་ན་མེད་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་དོན་ཏུ་གཉེར་པས་ཞུགས་ན་མངོན་མཐོ་གཉིས་ཞར་ལ་འཇུར་པས་སངས་རྒྱལ་.....  
 ཀྱི་དོན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ལྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོལ་མ་ལ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་སྒྲ་མས་.....  
 དམིགས་ཆེད་པར་བརྟན་ཐུང་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་རྩམས་རང་གི་ཁ་ནས་ཕྱས་ལ་བཅུག་ཆེ་  
 རྩ་ཆེའི་ལམ་ནས་འཛོན་ནས་ཕྱས་ཀྱི་པར་ཀུན་པ་ལ། ལྟར་གཤེས་པོ་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
 ཀྱིས་བཀྱག་པའི་རྒྱལ་བ་ཕྱམ་དང་བཅས་པ་རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས་ཤིང་ཞུ་བར་ཐུར་པས་.....  
 དབང་བསྐྱར་པར་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་གཞན་གྱི། སྐབས་འདིར་རང་  
 ཉིད་ལྟ་གང་གི་ར་རྒྱལ་བྱ་བ་དང་སྒྲོལ་མ་ཐབས་གང་གིས་རང་གི་ཁར་འབྱུགས་པ་ནི། ཟུང་  
 འཇུག་གསལ་བ་ལས་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་.....  
 འབྱུགས་པར་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། །སྒྲོལ་མ་ལྟ་གང་ཏུ་སྐྱེད་འདིར་མི་གསལ་ཡང་ལུ་བ་  
 པས་ཉེ་ཏུ་ཀ་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་སྐྱེས་པར་གཞུངས་པས། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་

གཙཱ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བུད། །དམིགས་པ་འདི་དག་སྒྲིབ་མ་ལ་སྤྱོད་མ་བྱ་  
 བ་གསལ་པར་མ་གསུངས་པ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་རང་གིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་འདྲ་ལྟ་སྒྲིབ་མ་  
 རེ་རེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་པར་བུད། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཤར་སྒྲོན་ནས་འཇུག་  
 པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་གཞུག་པ་ནི། རྒྱུ་ན་འཆི་བ་ན་གྲ་ཡི། །རྒྱ་ཁྲིན་ལ་སོགས་  
 འཇིགས་ཅུང་བ། །མྱིད་པའི་མཆོལ་ས་བདག་སྒྲུལ་མཛེད། །དགའ་ཆེན་རྟོན་པ་ཁྱད་  
 གཅིག་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་རྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལ། །  
 དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྒྲུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲུལ། །ལངས་ཀྱས་  
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲུལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྤྱོད་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་གི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཏུ་གཞུག་ལོ།  
 འདི་ལན་གསུམ་བྱ་པར་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས་གསུངས་ལ། བརྒྱལ་སྐུལ་ཏེ་བྱེད་པར་  
 རྒྱ་རི་ཀ་པས་སོ། །ལྷ་མ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་ནས་ཁྱོད་གཅིག་ལ་བདག་གི་རྟོན་  
 པའོ་ཞེས་ཏེ། དགའ་ཆེན་ནི་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་མཆོན་ཡིན་པས་ལྷ་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་པར་  
 ལྟ་བའོ། །རྒྱལ་ཉི་དེའི་ལམ་རྒྱ། བརྟན་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་ཤིགས་པ་ལ་བྱེད་པས་  
 བཤད་རོ། །ཅེ་མ་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བ་རྟན་པ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་  
 རོ། །འཆལ་བ་ནི་དེ་འདྲར་པའོ། །དམ་ཆོག་ནི་ཐགས་དང་རྒྱུད་དང་བྱུག་རྒྱལ་སོགས་  
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་རྩོམ་ཕྱིར་དང་ཅེ་མར། རྩམ་པ་དག་ཀྱང་  
 བདག་ལ་སྒྲུལ། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །སྐྱབས་གསུམ་ནི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །  
 ཀྱང་པ་འདི་གཉིས་རྒྱུད་རྩོམ་ཕྱིར་དང་ཅེ་མ་ན་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་འབྱུང་ལས་འབྱུང་ཞིང་དང་པོ་  
 གསུམ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱུད་རྩོམ་ཕྱིར་ལས་སོ། །གཞན་ནི་མོ་སྒྲུ་རྟོན་དེ་དག་ཀོ་པར་བྱ་  
 ལ་འདུན་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་གཞུག་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་གཅིག་གཙཱ་མར་  
 བྱས་ཏེ་དེའི་རྟོན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུ་པར་བུད། །ཁུ་རྩེ་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་  
 པོ། །གསང་ཐགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆོག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བརྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་  
 རྒྱལ་ཆེན་རྟོན་ཡིན་གྱིས། །སྐྱ་གསུང་སྐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཅེ་ཅན། །ཏུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་  
 ལངས་ཀྱས་ནས་ས། །རྩོམ་ཐགས་ཀྱི་ཐུགས་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་  
 པ་ཆེས། །གསང་ཐགས་སྤྱོད་པ་མཉམ་མེད་པ། །གང་གིས་བྱུ་མེད་གེ་མོགས། །



མཚན་ཅན་ལས་ཀྱིས་ནི་བརྟན་གྱི་ཤི། །མི་བཟད་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཆེན་བཅོམ། །འཇིག་རྟེན་  
 རྩིས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་མོ་བསྐྱར་ནས་ཐུང་བ་འདས། །དེ་བས་ཀྱུན་མཁུན་  
 མོ་བ་བྱེད་མྱེད། །སུ་ཡིས་རྒྱ་རྒྱས་འདི་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བྱ་བས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་  
 གཞུག་ཞོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་ཐུགས་ཞེས་དཀྱིལ་ཚྭ་གསུང་པོ་ལས་འབྱུང་བས་ཚྭ་ག་  
 ནི་ཐབས་སོ། །དེ་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཚྱོད་རྟོག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་པ་བཞི་འི་  
 བ་མ་གཉིས་ནི་ཐོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་ལ། བཞི་ཁ་ལྷ་བ་པའི་དཀྱིལ་ཚྭ་ག་ལས་ཀྱང་  
 འབྱུང་རོ། །སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་རྩོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་ནི་བསྐྱེད་  
 རྩིས་ཀྱི་མཐུ་ལ་ཐུན་པས་སོ། །རྟོན་པས་འཇིག་རྟེན་རང་གི་རྩིས་ཀྱི་འཇུག་པར་མཁུན་  
 བའམ་རྟོགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་བསྐྱར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ལྷ་བ་པའི་དཀྱིལ་  
 ཚྭ་ག་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་རྩིས་འཇུག་མཁུན་ནས་ནི། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་བདེའོ། །  
 འདི་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྩལ་ལ་གཞིལ་བའོ། །འདི་ནས་སྐྱེད་ཐུང་མདོན་བྱུང་ནས་  
 འབྱུང་བ་དཀྱིལ་ཚྭ་ག་ནས་སྐྱེད་པ་ཀོད་པར་ཐུང་ལ་ད་ལྟ་འབྱུང་བའི་ནམ་ཐུང་མདོན་བྱུང་.....  
 ལས་ཆེགས་བཅད་གཉིས་པ་ལ། རྩིས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་  
 གང་དག་མཁུན་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནས་ས། །འཕྱོ་ལ་མན་མྱེད་བཞུགས་  
 པ་དག །དེ་དག་ཀྱུན་གྱིས་གསང་ཐུགས་ཀྱི། །ཚྭ་ག་མཚྭ་ག་བཟང་འདི་མཁུན་ནས། །  
 དཔའ་ཐོས་བྱུང་རྒྱུ་བཤིང་བྱུང་བ། །ཐུགས་ཅད་མཁུན་པ་མཚན་མེད་བརྟེན། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། འཇིག་རྟེན་རྩིས་འཇུག་ཅེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་མི་རྣམས་འོ། །མདོར་ན་  
 ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཚྭ་ག་ལ་བཞིན་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་ཚྱོད་  
 ཀྱང་སངས་རྒྱལ་མོ་བའི་མྱེད་ཏུ་ཐུགས་ལ་གཞིལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །འོ་ན་སྐར་  
 བདག་འཚལ་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་འདོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་  
 ཐུགས་ལ་འབྱུང་བར་གྱིས་ཞེས་བཟོད་ཅི་དགོས་སྐྱེད་ན་རྟོག་མེད་དེ། །ཞེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་  
 གསོལ་བ་ལྟར་ངས་བྱ་ཡི། །ཞེད་རང་ལམ་འདི་ལས་ཡིད་གཞན་ཏུ་མ་གཡང་བར་འདི་ཉིད་  
 ཟུངས་ཤིག་ཅེས་མོས་པ་བཟན་ཏུ་འཇུག་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་  
 ཏུ་གཞུག་པ་ཞེས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་ལྷ་བ་པ་དང་ཐུན་པ་  
 དང་མ་ཐུང་དང་རྩི་ཏུ་དང་རྟག་པའི་རྩོ་རྩེ་དང་པི་རྩེ་ཤིས་ཐུན་མེད་གི་རྩིས་པ་དང་སྐྱོབ་

དཔོན་གྱི་ཕྱོད་པ་འཛིན་པ་གཉིས་མཛད་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་པོ་ནི། སྒྱུ་པ་མ་དེ་ལ་ཕྱོད་པ་  
 གང་སྒྲིབ་དཔོན་རུ་མི་བྱེད་ཀྱང་སྒྱུ་པ་དེ་ནི་སྒྱུ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་འཕྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་རུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཐར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་རུ་བྱེད་  
 པར་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོད་པ་ལྟ་རིགས་ལུས་བརྟུས་པའོ། །ཞེས་  
 སྒྲིབ་པ་འཕྲོ་ཕྱོད་རུ་འཕྲོ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་མོང་གི་ཕྱོད་པ་དང་། རིགས་ལུ་  
 དབང་རུ་བྱས་པའི་ཕྱོད་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོད་པ་འཕྲོ་ཕྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོད་པ་ར་.....  
 གསུངས་ཏེ། རེད་བ་དང་ཕྱོད་པ་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་རུ་གསུངས་སོ། །  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཞེས་པའི་ཅམ་གྱི་སྒྲིབ་ནི་རིགས་ལུས་བརྟུས་པའི་དམ་ཆོག་གཙང་གྱི་  
 སྒྲིབ་པ་བཅད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་ལྟོན་པ་མིན་ནོ། །སྒྲིབ་མོང་དང་སྒྲིབ་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་ནི་དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ནས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲིབ་མོང་གི་ཕྱོད་པ་.....  
 དང་ནལ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱུད་ལྟོན་མེད་པའི་པས་པམ་པ་བརྟུ་བཞི་དང་སྒྲིབ་པོ་བྱ་ལ་སོགས་པ་...  
 དག་ཀྱང་དཔོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་ལྟེ་ཁ་སྒྲིབ་མོང་པ་ཡིན་པས་  
 སྒྲིབ་མོང་པའི་ཕྱོད་པའོ། །ཅ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་སོགས་སྒྲིབ་པའི་དམ་ཆོག་འཕྲུགས་པ་ནལ་  
 འཕྲོར་ལྟོན་མེད་ཀྱི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་གཉིས་ཀ་  
 ལ་བྱ་ལྟེ། རིགས་ལུ་ཕྱོད་པ་གསུང་གིས་ཕྱོད་པ་འཛིན་པ་ནལ་འཕྲོར་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། རལ་འཕྲོར་རྒྱུད་ལ་པས་པམ་བརྟུ་བཞི་འཕྲུགས་པ་མི་བཞེད་ན། ཅ་མོ་  
 ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་བརྟུ་བཞི་ནི། །པས་པམ་པར་ནི་ར་བ་རུ་བཤད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོད་པ་ནི། རལ་འཕྲོར་  
 དང་ནལ་འཕྲོར་ལྟོན་མེད་གཉིས་ཀའི་ཡིན་ལ། བྱ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །  
 གཞན་ཡང་སྒྲིབ་མའི་དབང་ནི། རིགས་ལུ་ཕྱོད་པ་བཟུང་མ་བཟུང་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིབ་  
 པས་སྒྲིབ་མོང་པའི་དབང་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི། རིགས་ལུ་ཕྱོད་པ་བཟུང་  
 བ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་རུ། ཕྱོད་པ་དང་པོ་  
 ནི། སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མའི་དབང་གང་ལྟ་ཡང་འཛིན་དཀོས་པས་སྒྲིབ་མོང་བ་དང་།  
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་ཉེར་པས་སྒྲིབ་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །  
 ཡང་ཕྱོད་པ་དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་དང་པར་ཕྱིན་གཉིས་ཀའི་

267



མ་འཛིན་ཅིག རྩོམ་པ་གང་ཡང་མི་སྤྱད་པ་ལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གཞུག་པ་ཙམ་ཞིག་  
 ཟེད་པར་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་ཅེ་མོ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱན་སྒྲིབ་གིས་གསལ་བར་.....  
 བཤད་ཅིང་། གངས་རྒྱལ་གསང་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གཞུག་པ་ཙམ་ཞིག་ཟེད་པ་ནི།  
 རྩོམ་མཉམ་མཛོན་བྱང་གི་ཡང་དོན་རྒྱ་བཟལ་ཉེ་རྒྱས་པར་གཞན་རྒྱ་བཤད་ཅིན་རྟོ། །དེ་ལྟར་  
 རྩོམ་མཉམ་གི་རྩོམ་པ་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རྩོམ་པ་གསུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ། འཁོར་ལ་  
 ཕྱིར་མི་རྩོག་པའི་དབང་། །དམ་པ་བདག་ལ་རྩལ་ནས་ནི། །མགོན་པོ་འཁོར་ལ་རྩལ་དག་  
 གི། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་དཔོན་འཕྱིན་ལས་དང་། །གངས་རྒྱལ་ཀྱང་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། །  
 རྩོམ་པ་གསང་མཆོག་བཤད་རྒྱ་གསལ། །མཉམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཉན་ཏུ་  
 བདག་ནི་སྤྱོད་དཔོན་བཅུད། །ཅེས་ཁྱད་པར་རྒྱ་གསལ་བ་འདེབས་སྤྱོད་བཅུག་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་རྒྱ་མཉམས་བསྐྱེད་རྒྱ་གཞུག་ཉི། གངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་མཉམས་དཔལ་མཉམས་ཅན་  
 བདག་ལ་དམོངས་སྤྱོད་གསལ། བདག་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བཅུ་བ་རུས་འདི་ནས་བསྐྱར་ཉི་ཁྱི་  
 སྤྱད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ལ་མཆོག་གྱི་བར་རྒྱ། ཁྱི་ལྟར་རྒྱས་གསུམ་མགོན་པོ་རྩམས། །  
 ཞེས་པ་ནས། མཉམས་ཅན་ལྷ་དང་འདས་ལ་དམོངས། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད་  
 རྒྱ་གཞུག་ཉི་མོག་དེ་དག་ནི་གྲགས་ཆེ་བས་མ་བྲིས་སོ། །འདྲིར་གསལ་བ་འདེབས་པ་པོ་  
 བྱི། དགེ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་པ་སྤྱངས་ཅིན་པ་ཞིག་གིས་ཟེད་པར་བྱ་རྩི་པས་གསུངས་  
 ཉི། ལ་རྒྱ་དང་ཀྱན་སྒྲིབ་ལ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་མས་སོ་མར་གྱི་རྩོམ་  
 པ་གསུང་དམོག་པར་མང་རྒྱ་གསུངས་པས། སོ་མར་གྱི་རྩོན་རྒྱ་ཅང་ན་དགེ་བསྐྱེད་ལན་  
 ཆད་གྱི་སོ་མར་གྱི་རྩོམ་པ་མ་རྩོད་ལ་རྒྱ་ཁྱིར་བྱང་མཉམས་གྱི་རྩོམ་པ་ཡང་བསྐྱར་བ་ཞིག་གིས་  
 ཟེད་དོ། །དེས་རྩོན་རྒྱ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་བཅུད་དེ་ལག་རྒྱ་མེ་རྩོག་བསྐྱར་ནས་  
 ཕྱག་བྱས་ལ་མེ་རྩོག་གཏོར་ནས་གསལ་བ་གདབ་པར་བྱ་རྩི་པས་གསུངས་པ། ལ་བ་པས་  
 ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་བྱ་བར་གསུངས་ཉི་འདི་ནི་གཞན་.....  
 རྩམས་ལའང་འདྲའོ། །གསལ་གདབ་གྱི་དོན་ནི། མཉམས་ཅན་གྱི་དོན་ཟེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་  
 བདག་སྤྱོད་དཔོན་བཅུད་པས་བཤད་རྒྱ་གསལ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱིར་མི་རྩོག་པའི་ས་  
 པོན་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་བདག་ལ་རྩལ་ཅིག་དང་བསྐྱལ་ནས་.....  
 སྤྱོད་དཔོན་བཅུད་དོ། །འཁོར་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་གང་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་རོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་འཁོར་མའི་ཞེས་པ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་དཔོན་  
 ཟུང་པའི་དབང་ལ་བྱའོ། །འཁོར་མོ་ལྟའི་ཞེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་གཉིས་དང་སྒྲུབ་དཔོན་གྱི་ལས་གྱི་རིམ་པ་ན་མས་ཤོད་ཅིག་ཅེས་གསལ་བཤོ། །སྒྲུབ་  
 དཔོན་གྱི་དམ་ཆེག་དང་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སངས་བླ་ས་ཞེས་  
 པའི་རྒྱུད་པ་བཞིའོ། །གསལ་གདབ་འདི་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་མང་པོ་རྣམས་  
 བས་འདིར་གསལ་གདབ་འདི་མི་བྱེད་ན་ཟུར་གྱི་གསལ་གདབ་གྱི་སྐབས་ལྟ་འདི་དག་གི་དོན་  
 བརྗོད་ལ་གསལ་གདབ་ཚུགས་གཅིག་པ་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་གཞུང་བའི་སྒྲུབ་པ་བཟླ་ག་  
 པ་ཆེ་ཆོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ། ཟླ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གྱུར་མང་པོ་ན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་  
 བཟླ་ག་མེད་པ་ཡང་རྣམས་འོ། །དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་  
 ལྟའི་དམ་ཆེག་རགས་རིམ་ཞིག་གོ་བར་བྱས་ལ། རིགས་ལྟ་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆེག་  
 རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་མ་ཆོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་གཞུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་  
 མ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་གཞུང་དཔོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་དམིགས་སྒྲུབ་པའི་  
 ལེན་འདོད་དང་དམ་ཆེག་རྣམས་ལ་རིས་གཅོད་མེད་པར་མཐའ་དག་གཞུང་འདོད་བསྐྱེད་པ་  
 ནི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མེད་ཁ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། དེས་ན་ཆེ་ཆོ་ལས་སྒྲུབ་ཏུ་ལེན་འདོད་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་བར་ཡང་གསུངས་ཀྱི། དེ་བཞིན་ཏུ་ཟླ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ཟུར་དག་ཏུ་ཡང་  
 བཤད་དོ། །ཆོ་ག་འདི་ལན་གསུམ་བྱེད་པར་ཁྱེད་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ། ཟུ་  
 བྱང་དང་མི་བྱུང་ཟླ་བ་དང་བྱུང་འཇུག་གསལ་པ་དང་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་དང་རྩ་རྒྱུ་ཉ་  
 དང་མི་སྐྱུ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་རྟེ། སྒྲུབ་པ་གང་ལ་ཡང་  
 དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་མ་ཆད་པ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དེས་བར་དཔོན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་  
 ན་དང་མོ་ལེན་པ་དང་ཉམས་པ་སྤར་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟག་པར་ཡང་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ཆད་པ་.....  
 གསུམ་གསུམ་དེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཏུས་གསུམ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་བཞིས་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་བཞིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་ཅིང་ལྟག་མས་ཟུགས་སྒྲུབ་པ་འཛིན་  
 པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི། ཟུར་བཤད་པ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་ནི་བྱུང་ཏུ་བཤད་ཅིང་། རི་ལྟར་ཏུས་གསུམ་ནས། སེམས་  
 ཅན་ཐུང་ན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པའི་བར་ནི། རིགས་ལྟའི་སྒྲུབ་པ་གཞུང་པའི་ཆོ་

གར་མང་ཏུ་བཤད་པའི་མྱེད་རྒྱུ། །དེས་ན་ལེས་པ་བཟུང་གཞིས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་  
 རྒྱལ་པར་ཁག་ལེན་པ་དེར་བྱུང་བ་ནི་ཐུགས་སྒྲུབ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། བྱུང་མང་  
 གི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །པོད་ཀྱི་ཐུ་མ་ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུག་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ན།  
 གཙུག་པོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཟུ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་  
 འཛིན་པ་བསྐྱུག་པ་དེ་ཅུ་མྱིས་ཀྱང་ཆོག་ལ། །སྒྲུབ་བསྐྱུག་བསྐྱུག་གཟུང་བ་རྒྱས་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཅེ་མོར་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་  
 ཀྱང་གཟུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལྟའི་སྒྲུབ་གཟུང་གི་ཆོ་གས་མཛད་པ་དང་། །ལ་བ་བ་  
 དང་ལྟེ་པ་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ཚགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཀྱང་།  
 ལེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལྟའི་སྒྲུབ་གཟུང་གི་ཆོ་གས་མཛད་པའི་མྱེད་དང་། །ཐུགས་སྒྲུབ་  
 ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནི། ཐུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞིས་དང་ཅེ་མོ་གསུམ་གར་རིགས་ལྟའི་སྒྲུབ་གཟུང་  
 ལ་གསུངས་པའི་མྱེད་རྒྱུ། །དེས་ན་དམ་ཆེག་རྒྱལ་ལ་ཁག་ལེན་ཕྱིད་པ་ཅུ་མ་དང་ཐུགས་  
 སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་གཞིས་ཀྱིས་ཐེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་ས་  
 ར་ཏ་དང་ཀྱུན་སྒྲིང་ལ་སོགས་པས་དཔོན་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་མཛད་དེ་ཅེ་མོའི་དགོངས་པའོ། །  
 ལྷ་བྱང་དང་མི་བྱང་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་རི་ཀ་པ་དང་ཐེང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་མཛད་ལ།  
 མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་མི་ལམ་དུས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་མཛད་པས་དེ་དག་གར་  
 ཏུ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་དཔོན་གཞིའི་ཏུས་ཀྱི་ལེན་ན་ནི་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་  
 བདག་འཇུག་སྒྲོན་ཏུ་ཕྱིད་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཐུར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རིགས་ཕྱིད་པར་བྱས་ནས་.....  
 ལྱངས་ན། ཐུར་ཅ་ལྷུང་ལྷུང་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བས་རྒྱལ་ལ་འཕྲོགས་པའི་ཏུས་ཀྱི་རང་  
 སྒྲུབ་ཐུན་ཏུ་ཡོད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཕྱིད་ན་ནི། ཅ་ལྷུང་གྲངས་མང་ལ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་  
 བསྐྱར་སྒྲུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེད་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཐུར་བས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ལྟ་ཉེ།  
 བལ་ཆེར་བདག་འཇུག་སྒྲོན་ཏུ་བཏར་ནས་དེ་ནས་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ན་འཐད་པར་.....  
 ལེས་སུ་མ། །སྐྱེ་བའི་ཏུས་ནི་འཕྲོགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་སྐྱེ་ཡི་ཆུ་དབང་  
 སྐྱེན་ཆད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་འཛོལ་པ་ལ་མི་ལྟས་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་  
 བཞོད་ནས་ནི། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུན་པར་བྱ། །ཞེས་ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་བཞོད་  
 པའི་འོག་ཏུ་ལྷ་མོ་བཞུན་པར་གསུངས་པའི་མྱེད་རྒྱུ། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་འབྱིལ་པའི་ཐུགས་





273

274

འབྱུང་བའི་དན་འགྲོ་ཡང་དག་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིད་ན་མས་ཀྱིས། །དེ་པོ་  
 ཆེད་པ་མཉམ་མེད་ཆེད། །གང་གིས་བྱིད་ན་མས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མས་  
 བཅས་ཀྱིས། །བརྟན་འདི་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། །གནས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །  
 དེ་ཡིས་བྱིད་ན་མས་ཐོག་ཆེན་ལ། །ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་  
 ཆེད་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན། །གང་གིས་བྱིད་ན་མས་འགྲོ་  
 འབྱུང་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ལ་སྐྱོ་བ་  
 བསྐྱེད་དོ། །གང་གིས་ལེམས་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ད་ལྟའི་རྣམ་རྒྱུད་མདོན་བྱང་ལ་  
 མི་རྣམས་ཞིང་འབྲེལ་བས་མ་བཤད་ཀྱང་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་མ་ལས་བྱུང་དོ། །རྒྱུད་པ་དང་པོ་  
 གས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱེགས་འབྱུང་བ་དཀོན་པ་དང་། དེ་གས་བཞིས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། དེ་གས་བཞིས་སྐྱེགས་བརྒྱ་ཞིང་སྐྱོམ་པ་མཐུ་ཆེ་  
 བ་དང་། དེ་གས་བཞིས་སྐྱེགས་ལ་དད་པ་མཐུ་ཆེ་བར་བརྟན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་  
 མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་ཅམ་མིན་གྱི། ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ན་འབྱུང་སྟེ་སྦྱོར་བ་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཤིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོམ་པ་འཛིན་.....  
 པའོ། །ཅེ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ལེམས་འབྱེད་པ་དང་མངས་རྒྱས་སྤྲས་  
 བཅས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་ཐུག་ཐུ་སྤྲས་མཐོང་ནས་དང་བསྐྱེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་མི་  
 སྦྱོར་བ་དང་ལེམས་འབྱེད་མི་གཏོར་བ་སྤྲས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བབྱུང་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་.....  
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ན་བསྐྱེལ་པ་ཏུ་མར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་པ་དང་། གས་  
 པ་མཐའ་ཡས་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་སྤྲས་པའི་སྤྲས་པ་རྣམས་ལ་ལྡན་མདོན་བྱང་གི་.....  
 འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །འབྲེལ་པས་མངས་རྒྱས་ལ་སྤྲས་པ་མཐའ་ཡས་སུ་བཤད་དོ། །  
 སྦྱོར་སྤྲི་མེད་ལ་སྦྱོར་སྤྲི་མི་གཡོ་བ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་སྤྲས་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་ཏུ་ཡིད་མི་གཡོ་  
 བ་དང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེར་ནི་ཐོག་ཆེན་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་  
 ཡིན་ལ། མང་ནི་ཐོག་ཆེན་ལ་སྐྱེས་པར་བྱུང་པའོ་ཞེས་འབྲེལ་པར་འཆད་དེ། ཐོང་  
 བར་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སྐྱེས་པར་བྱུང་བར་བཤད་དོ། །སྤྲས་སྦྱོར་པའི་སྤྲིག་  
 ཆེན་ནི་སྤྲི་མེད་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཆེད་འབྱུང་བ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེ་བ་...  
 ལ་འབྲེལ་པས་བཤད་པ་ནི། ཐོང་བ་ལས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་མཆོག་ཏུ་ཆེད་

འབྲུང་བ་མངའ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ནས་ས་ལ་  
 འབྱེལ་པའི་ཐགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་དོན་ཏུ་ཐགས་སྒྱུན་ལ། མི་ལམ་རྟོགས་ལ་  
 བླངས་པར་ང་ལ་སྒྲོལ་ཤིག་ཅེས་བཞུད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་འཕགས་ཏེ་བྱུང་བ་དང་།  
 རྟེ་མེད་གེད་ཉལ་ཉལ་གྱིས་ཉལ་ཏུ་གཞུག་ན། དེའི་ཆེ་སྤྱི་སྤྱད་ལས། ཀུ་ཤ་བཏིང་པའི་  
 ས་གཞི་ལ། །ཤར་ཕྱགས་ཐུག་པ་ཉལ་ཏུ་གཞུག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བུད། །  
 སར་ཉལ། ཀུ་ཤའི་ཕྱག་ལ་ཁྱོད་ཉལ་ལ། །བླངས་པར་བཞིན་པ་བཟང་ནམས་ཡོངས་ཤིག །  
 སང་ནི་བླངས་པར་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་མོད་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་མཐོང་ཞེས་བཞུད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་བཞུད་དེ་མོད་པ་ནི་མཚན་པ་ཅུ་  
 མོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ནས་བསྐྱང་པའི་  
 དོན་ཏུ་འབྱེལ་པའི་ཐགས་བསྐྱུངས་པར་བུད། །ལུ་བ་པས་འདི་དང་ཐུ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་གཙོ་  
 བའི་ཆ་ཐགས་བསྐྱང་པར་མཐོང་དོ། །སྐབས་འདིར་རྟེ་མོན་གྱི་རྟེ་ལ་མཚོད་ནས་ནམ་  
 མཁར་འདེགས་ཏེ་འཆད་པར་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡེ་མིག་ལ་སྟགས་པའི་དོན་ཏུ་དོ། །འདེགས་  
 པའི་ཚུལ་ནི། ཐུར་བཤད་པའི་ཐགས་རྒྱས་བུད། །ལུ་བ་པ་སྟགས་ཀྱིས་གསོལ་གདུབ་  
 བྱིན་མ་ཐག་དང་ལྷ་རི་ཀ་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཐུར་ནང་ཐུ་མོད་དང་ལྷེད་པས་སྐབས་འདིར་འདེགས་  
 པར་བཤད་པ་གསུམ་དང་། སྤྱི་སྤྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གསེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་།  
 སར་ཉལ་སྒྱིང་གར་རྒྱད་པ་དང་། གཞན་ནམས་ལྟར་ནམ་མཁར་འདེགས་པ་རྟེ་ཚུལ་  
 གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་བླངས་པར་བྲམ་མས་གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྒྲོལ་མ་ནམས་ལ་མི་ལམ་  
 དྲི་ལ་དཀོན་མཚན་གསུམ་དང་མཐོང་བཤེས་སྟགས་མཐོང་བ་མིས་ན་དགའ་བ་བསྐྱེད། སི་  
 ལས་རྒྱུད་པ་སྟགས་མིས་ན་བསྐྱང་པར་བུད། །མི་ལམ་ཡང་མཚན་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་  
 དང་པོ་གསུམ་ལ་དེས་པ་མེད་པས་ཆ་བཞི་པ་ལ་བྱ་རྟེ། འཇམ་དཔལ་ཆ་རྒྱད་ལས། དང་  
 པོའི་ཐུན་གྱི་མི་ལམ་གང་། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་ཤིས་པར་བུ། །གཉིས་པར་གང་བྱུང་  
 མཁྱིས་པ་རྟེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་ཐུང་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་རྒྱུད་བྱུང་ཤིས་པར་བུ། །  
 བཞི་པ་བདེན་པར་འབྱུང་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ངན་པའི་སྒྲོག་ཐབས་ལ་ལྷེད་པར་བཏུད་  
 ཅི་འབྱེལ་པའི་ཐགས་ཀྱིས་སྐྱང་པར་བཤད་ཅིང་། མར་མེ་མཐོང་བཟང་པོས་ཁྱུང་བཞེགས་  
 མཐར་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པར་བཤད་དོ། །སྐྱུ་བྱང་གིས་བདག་མེད་པའི་དོན་བསམས་ནས་

སྐྱུང་བར་བཤད་དེ་རྒྱལ་ཐབས་གཉིས་སོ། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ནི་བའི་སྤྱིན་མེག་ཕྱ་བར་གསུངས་  
 ཏི་དེ་ཉིད་བཟགས་སོ། །དྲ་རི་ཀ་པས་སློབ་མ་ལ་མི་ལྟས་ངན་པ་ཕྱུང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་  
 པས་གཞིམ་ལ། སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱུང་ན་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་མར་ཏུ་གསུངས་ཏི། མི་ལམ་  
 དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ། །ནངས་པར་ར་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །མིག་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱིད་པས་  
 གཞིམ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་མི་དགེ་བའི། །ལྟས་དག་མཐོང་ན་སྤངས་ནས་ནི། །ཞིང་  
 སྐྱུང་མཁའ་འཁྱོ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཏྲར་མ་ཚེ་ག་བཞིན་ཏུ་སྤྱིན། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་  
 བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཀྱང་ཏུ་སྐྱུང། །དབང་བོའི་ཞལ་གྱི་ཐམས་ལ་  
 སོགས། །ཐམས་ཅད་ཡུང་ནི་བཟླས་བྱ་ལྟ། །ཞོ་ཆས་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་དང་། །  
 དབང་བོ་རྩལ་འཁྱོར་མ་རྩམས་ལ། །གསོལ་གད་བརྒྱན་སོགས་ར་རྒྱལ་བྱང་། །མེ་ཡི་  
 ལས་ལ་ཀྱང་བཙོན་པས། །བཞེགས་རྩམས་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱ། །ཞེས་གཏྲར་མ་དང་  
 བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཟླས་པ་དང་ཞོ་ཆའི་ལྟ་དཔོན་པ་དང་གསོལ་བ་གད་བ་པ་དང་བརྒྱན་བྱས་  
 བཞོས་ནས་ལྟའི་ར་རྒྱལ་བྱ་བ་དང་སྤྱིན་མེག་ཉི་རྒྱལ་ཐབས་བརྟན་བདེ་མཚེག་གི་དབང་ཏུ་.....  
 བྱས་ནས་གསུངས་ཡུང་གཞན་ཡང་འདྲའོ། །འདི་མི་ལྟས་ངན་པའི་སྐུལ་གཞན་ཏུ་  
 ཡང་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་མེགས་ལ་རྒྱལ་ཐབས་ཡུང་བྱས་པར་སྤང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རས་རིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུང་བ་ཐུར་བཤད་པའི་སློབ་དཔོན་  
 གསུམ་ལས་རག་དབང་ཐུགས་པས་རྩ་ཞོན་གང་ཡང་མ་བཤད་པར་དངོས་གཞི་ནས་ཕྱིད་.....  
 པར་གསུངས་ཡུང་། སློབ་དཔོན་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་སློབ་མ་རྩ་ཞོན་བཤད་  
 པས་དེ་གཉིས་རིས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཐུར་ཐེང་བའི་  
 ལུང་འདྲས་ཅིན་པ་བཞིན་ཡིན་ལ་ལྟས་དཀྱིལ་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་རྩ་ཞོན་དགོས་མི་དགོས་.....  
 གསལ་བར་མ་ཕྱུང་ཞིང་བོད་ཀྱི་བླ་མ་རྩམས་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་ལྟར་རམ་བསམ་གཏན་  
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོས་པའི་རིགས་པ་སྐྱུར་ཡང་ཅུང་བར་མངོན་ནོ། །

འདིར་སྐྱུལ་པ། ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་ལྗོངས་ཏུ་སྐྱུབ་ཕྱིད་པའི། །དབང་གི་ཉིར་བཞགས་  
 དམ་པ་རྩ་ཞོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྩ་ཞོན་ཆོ་ག་དག་པ་ན། །ཤིན་ཏུ་ལྷུང་པར་ཆེ་བར་མཐོང་  
 སྐྱར་ནས། །ཆོ་གའི་ཡལ་ཡག་ལྷ་མོ་རྩམས་ཡུང་ནི། །མཁས་པའི་གཞུང་ལས་ཡང་དག་  
 མེགས་བརྒྱས་ནས། །སྐྱུང་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཞེད་དང་མི་འགལ་བར། །ཤིན་ཏུ་གསལ་

བའི་ངག་གིས་ལེགས་པར་བཤད།      །རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསར་བ་ཀྱན་  
 གྱི་གནད་ནམ་པར་སྦྱེ་བ་ལས།      ལྷ་མོན་གྱི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་བལྟན་པ་རྩེ་ལེའུ་བྱས་པའོ། །

ལེའུ་བདུན་པ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱིས་ཤིང་བསྐྱབས་  
ནས་མཆོད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ།

དངས་པའི་ཆོག་པ་གཞུང་། ཡེ་མིག་གདལ་ཅིང་ཆོན་དུ་བ་དང་། ལུས་བ་  
དཀོན་ཅིང་དུ་ལ་འཁོར་བཞུན་བ་དང་། བཞུངས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བཞུར་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཞུང་། ཡེ་མིག་གདལ་བ་དང་། ཆོན་དུ་བའི་ཆོག་དང་། དུ་ལ་འཁོར་བའི་  
བ་ལ་བཞུགས་ཆོག་ཐབས་འོ། །དང་པོ་ལ་གཞིས། ཡེ་མིག་འདུ་བ་དང་། འདེབས་  
པའི་རིམ་བ་ཤེས་པ་ལོ་དང་བཅས་པའོ། །

[illegible]

280



ཅིང་འབྲེལ་པ་བཟུང་ལ་བཟུང་རྟོ། །བཞི་བརྒྱ་ལ་བཟུང་པ་ལས། ཡིག་གསུམ་རྒྱ་  
 བར་ནས་འཛུར་བས། །ཞེས་གསུངས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་  
 བར་བྱས་པས་ཞེས་གསུངས་པས་ཡི་གེ་གསུམ་མིག་རྒྱ་ཏུ་ནང་ཏུ་བཞུགས་པ་མིག་གྱི། ཡི་  
 གེ་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་མིག་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་རྒྱལ་ནི། གྱེ་རྩེར་ལས་རིམ་  
 གྱི་ཆོ་ག་ལས། ཨོ་ལྷོ་རྩི་གསུམ་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་བཞོད་ལ། ཞེས་འབྱུང་པ་  
 ལྟར་རོ། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་མིག་ལ་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་ཟླ་བཟུང་ལ། བར་རྩི་  
 མ་ཏ། ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ལ་ལས་མཐས་ཅད་པ་བཟུང་པའི་བུད་ཅིང་རྩི་རྩི་དང་  
 ཡུངས་ཀར་དང་རྩི་རྩི་གཏོར་ཏེ་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་ལ། ཨོ་  
 བར་ས་མ་ཡ་སྟེ་ཏ་མ་ཏི་ཏ་མ་རྩི། ཞེས་པས་བཟུང་ནས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱ་ཅ་བཟུང་ཏུ་  
 བཟུང་ཏེ་ལྷག་གནས་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བྱམ་པ་མཐས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡིས་  
 འཁོར་གྱི་ས་ལ་བསང་གཏོར་བུ་ཞིང་། ཨོ་སྟེ་མི་ཤོ་རྩི་ལྷོ་མ་ཏ། ཅེས་བརྟན་པས་  
 གཅོད་མར་བྱས་པའི་ས་ལ་རྩི་ལྷུགས་ནས་ཟུ་རྩི་ལ་ཏུ་མེ་རྟོག་གཅེས་ཏུ་བཟུང་ལ། ནམ་  
 མཐའ་ལ་ཁྱི་བུའི་དུ་ཡིས་འཁོར་བཟུགས་པར་དམིགས་ཏེ་མཚན་ཡོན་དབུལ་བ་རྟོན་ཏུ་འགྲོ་  
 བས་མཚན་ཅིང་བརྟན་ནས་རང་དང་སྒྲུབ་ཞིགས་གྱི་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་མིག་དག་ལ་  
 ར་ཡིག་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་ལེར་པ་ཅན་སྟོམ་མོ། རྟོམ་འབྱུང་འབྲེལ་པ་ལས་ཟླ་བ་  
 དང་ཉི་མ་ཞེས་འབྱུང་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བུའོ། །དེ་ནས་རང་གི་རྩི་རྩི་ལྷུ་རྩི་གཡོན་  
 པས་མིག་རྒྱ་ཏེ་བར་བཟུང་ཞིང་ཞིགས་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ར་གསུམ་  
 གྱིས་གཏད་ལ་དེས་ཀྱང་དེ་དག་བརྟན་ནས་དངས་ཏེ་གཡོན་པའི་རྩི་རྩི་ལྷུ་རྩི་གྱིས་ཉི་བར་  
 བཟུང་ལ། རྩིགས་མཐས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མོས་ཤིང་སྟོབ་དཔོན་ལུག་མི་བཟུན་  
 པར་འགྲོ་པའི་སྟོབ་མ་དང་ཉན་ཅིག་ཏུ་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐོ་པོར་  
 དང་མཚུབ་མོས་མིག་རྒྱ་དང་བཟུང་པས་འདེབས་ཤིང་ལོ་ཤལ་གྱི་རྩི་བུའོ། །ཡིག་གདབ་པ་  
 མཐས་ཅད་ཏུ་ཡང་། ཨོ་བར་ས་མ་ཡ་སྟེ་ཏ། ཞེས་པའི་ལྷགས་དང་། རྩི་ཨོ་སྟེ་ལྷོ་  
 ཏ། ཞེས་བརྟན་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་མས་རྩི་བཟུན་པར་འགྲོ་བཞི་ལས་  
 མིག་ལ་ཡང་དཀོས་མོ། །ཡིག་གི་རྩི་དེས་ཀྱང་ནམ་མཐའ་ཁྱབ་པའི་གངས་རྒྱས་ནམས་  
 བཟུང་བར་བུའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་བུན་ནས་ཡིག་རྒྱ་ནམས་ལ་མིམ་པར་སྟོམ་མོ། །

ལྷ་དེའི་དོན་ནི།      སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་ཁྱིད་ན་མས་ཀྱི།      །རྣམ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་སྤྱོད་  
 ཅིག      །ཅེས་བྱ་བའི་བཅའོ།      །ཞེས་ཕྱིར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་མར་མེ་མཛད་  
 བཟང་པོ་དང་ལ་བ་པ་དང་ནག་པོ་སྤྱད་པ་དང་སར་ར་ར་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་ཁྱད་བཤད་.....  
 བས།      མིག་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུས་སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བསམ་ཀྱི།      རང་  
 གིས་ཆོག་དེ་བརྗོད་མི་དགོས་སོ།      །མིག་སྤྱད་ལ་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི་དེས་ལས་མིག་ཕྱིན་  
 ཕྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དོ།      །འདིར་སྤྱད་བཤད་པ་ལྟར་མིག་འདེབས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ན་མ་  
 མཁའ་ལ་བྱི་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཟུང་བ་ནས་མཛོད་པ་སོགས་བྱེད་པར་བཤད་ཁྱད་མིག་  
 བཟུང་བ་པ་ན་བྱི་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བར་སེམས་པ་མིན་ཀྱི།      སངས་རྒྱལ་ན་མས་བསྐྱལ་  
 ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།      །དེས་ན་ན་མ་སྤྱད་མཛོད་བྱང་གི་འགྲེལ་པར་ན་མ་མཁའ་ལ་  
 བཟུང་བ་པའི་མིག་སྤྱད་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱད་པས་གསར་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེས་...  
 ས་ལ་མི་འདེབས་པར་ཆོན་སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་གིས་འདེབས་པར་བཤད་པ་དང་།      འདི་  
 ན་མས་ན་མ་གཞན་མི་གཅིག་པས་དེའི་ན་མ་གཞན་འདིར་ཁས་མི་བྱུང་སྟེ་སྤྱད་བཤད་མིན་.....  
 ཏོ།      །དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཕྱིས་ན་མ་གཞན་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བྱས་པ་ནི།      སྐབས་སྤྱོད་པ་བཟུང་ན་མ་  
 མཁའ་ལ་གང་གིས་བཟུང་བ་པའི་མིག་སྤྱད་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ལས་མིག་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པའི་...  
 ཕྱིར་ས་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཕྱིས་གདུབ་པོ།      །ན་མ་མཁའ་བཟུང་བ་པའི་དེ་མ་མག་ས་ལ་འདེབས་  
 པ་ན་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་གའི་ལག་པ་མཉམ་པོར་སྤྱད་ནས་གདུབ་པར་ཕྱིར་བ་སོགས་ནས་.....  
 གསུངས་སོ།      །ན་མ་མཁའ་དང་སའི་མིག་གཉིས་འདེབས་པ་ནི།      ཆོན་པོ་ན་མས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཆོངས་མིག་གཉིས་མིན་པ་ལ་མ་བཤད་པས་ཡེ་མིག་གཞན་ལ་ན་མ་མཁའི་.....  
 མིག་མི་དགོས་སོ།      །དཔལ་པོ་རྩི་རྩིས་བྱས་ཟེར་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས།      ཉིད་ཏུ་བཞུགས་  
 ལ་བཟུང་བྱས་གདུབ་པ་ཡེ་མིག་དང་སྤྱད་ཏུ་བཞུགས་པ་བཟུང་བྱས་གནས་མིག་གདུབ་ཅེས་འཆད་...  
 ཁྱད་ཡིད་བཟུང་མེད་དོ།      །ཐོ་ན་ཡེ་མིག་ས་ལ་འདེབས་པ་ན་ལས་མིག་ཕྱིན་ཕྱིས་སྤྱོད་  
 པའི་དམིགས་པ་ཡོད་དམ་འདེབས་པ་ཅེས་ཡིན་སྟེ་ན།      ཡེ་མིག་བཟུང་བ་པ་ན་ཡེ་མེས་ལྷའི་  
 རོ་བོ་ན་མ་པ་སྤྱད་བྱུང་དོན་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཡེ་མེས་ཀྱི་མིག་སྤྱད་དེ་ཆད་ནས་ལས་མིག་ལ་མིས་  
 པར་བསམ་དགོས་ཏེ།      སྤྱད་རིན་ཆེན་རྩི་རྩིས་བྱུང་དངས་པ་ལས་ཁྱད་ཡེ་མིག་བཞུགས་པར་  
 གསུངས་ཤིང་།      ར་ལ་སེན་མ་ཁྱད་།      ཆོན་ཅི་འགྲེད་པའི་ཏུས་སྤྱོད་།      །ཡེ་མེས་མིག་

བྱིན་མ་མཁའ་ལ། །ཅ་པའི་ཐུགས་པ་རྫོད་ནས་བཀྲེག་ཏེ། །ཁྱིམ་ཐོན་ནས་ཐལ་ལ་  
 བཞུགས། །ཞེས་ཚུན་འཁྱེད་པའི་ཆེན་ལེ་ཐིག་ལ་འགོ་མས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་  
 ཡེ་ཐིག་ནས་མཁའ་འདེགས་པར་བཤད་པས་ཡེ་ཐིག་འདེབས་པ་ན་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་.....  
 བཞུགས་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡེ་ཐིག་འདེགས་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་  
 བ་པ་དང་ཐེང་བས་ཀྱང་འདེགས་པར་བཤད་དེ་འཆད་པར་འཁྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 ཐེང་བ་དང་རྩོམ་འཁྱུར་འབྲེལ་བ་ལས་ཡེ་ཐིག་ས་ལ་འདེབས་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འདེབས་.....  
 པའི་ཚོས་པས་གདབ་པར་གསུངས་པས། ཐིག་གི་ལྷན་བསྐྱལ་ནས་ཕྱིན་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ན་མས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་དགོས་ཏེ། འདི་དང་དམིགས་པ་ཐ་མ་ཡེ་ཐིག་  
 བཀྲུབ་པའི་དགོས་པ་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཆད་པ་དགོས་སོ། །ཡེ་ཐིག་གདབ་པའི་ཆད་  
 ལ་ཆདས་ཐིག་གཉིས་འོང་ཐེང་ནས་འོང་ཐེང་གི་བར་དུ་གདབ་པར་ཐེང་བ་ལས་གསུངས་.....  
 པ་ནི་ཐིག་སྤྱད་འོང་བ་ལ་དགོངས་ལ། ཐིག་སྤྱད་ཐུང་བས་འདེབས་ན་ར་ཆེ་ནས་ར་ཆེའི་  
 བར་རོ། །ཟུར་ཐིག་གཉིས་ནི་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཆེ་ནས་ཆེའི་བར་དང་། ཅ་ཐིག་ན་མས་  
 འཁོར་འའི་ཆད་དུ་གདབ་པར་གསུངས་མིང་། ཐིག་གཞན་ན་མས་ལ་ཡང་ལས་ཐིག་གི་  
 ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཐིག་སྤྱད་བསྐྱངས་ནས་གདབ་པར་ཐུར་མང་དུ་དྲངས་ཐིན་ཏོ། །  
 ཡེ་ཐིག་ཐེབས་པའི་མོད་ལ་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་ལ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དང་དཀྱིལ་ཚོག་དུ་  
 མ་ལས་ཚོན་ལྟ་ཐུང་པས་ཐིག་ཐམས་ཅད་གདབ་པར་བཤད་པའི་རྗེས་སྤྱ་གཤེགས་.....  
 གསོལ་བུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཐིག་གིས་ལས་ཐིག་ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོབ་པ་ལ་ནམ་  
 དུ་ཐེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཡེ་ཐིག་བཀྲུབ་ནས་ཐིག་གང་ལ་འགོད་ཀྱང་རྩོམ་གྱིས་ཕྱི་འཇུག་.....  
 པ་ཕྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཐིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཐིག་གདབ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཐིག་འདེབས་  
 པའི་ཆེ་ལྷ་མས་རྩོམ་འཛིན་པར་ལྷ་བ་པས་བཤད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། རྩོམ་ཐུ་  
 རྩོམ་ཕྱིས་ཐིག་སྤྱད་འཛིན་པ་དང་པོར་བྱས་ན་དེའི་འོག་དུ་འཛིན་ལྷགས་གང་བདེས་ཆོག་.....  
 ཏེ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གཡོན་པའི་རྩོམ་ཐུ་རྩོམ་ནི། །ཞེ་བར་གཞན་ཞེ་  
 གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་དུ་ཅི་བདེར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཚུགས་ཐམས་ཅད་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྩོམ་པ་དང་རྩོམ་ཚུགས་དང་རྩོད་ས་དང་ཁ་ལྟ་ཚུགས་དང་ཐིག་འདེབས་.....  
 པའི་གོ་རིམས་ན་མས་ཐུགས་པར་བཤད་ཐིན་པ་ལྟར་བྱའོ། །འདིར་ཐེང་བ་ལས་བར་ནས་

[illegible]

འབྲེལ་ལས་བྱས་པ་འཇམ་མེ་རྟོག་ལས་བྱས་པ་འི་ལྷ་རྟེན་གསལ་པར་སོ་སོ་གཤིས་ཀྱི་མའམ་སོལ་བ་  
 དང་ཅས་པའི་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཅད་ཀྱི། རེགས་པར་འདུ་བྱས་པ་བཟང་པོ་རྣམས་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཕྲོར་བ་རྒྱུད་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའོ། །འདི་རྣམས་སོམ་འབྱུར་  
 དང་མྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བཤད་པའི་རྣམས་པའོ། །དེ་ནས། སྤྱི་མྱི་རྒྱུ་ཁྱི་ཁྱི་ལས་རྣམ་ལྷན་ལ་  
 སོགས་པར་རྒྱུད་པ་ཅམ་ལས་ཐུང་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། དབྱས་དང་ཚོགས་བཞིན་ཆོན་  
 རྣམས་སྐབས་སྒྲ་གང་བབ་པའི་ལྷ་འཇམ་པ་བཞིན་གཞག དེ་གི་ལྷ་སོ་རྣམས་སོས་ར་  
 བྱིས་ལ་བསང་སྒྲུང་རྒྱུད་རྒྱུ་འཇམ་པ་མེན་ཅམ་མེན་ཅམ་ཆོ་ག་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱིས་རིགས་ལྷར་.....  
 བརྒྱུད་དོ། །རྣམ་མཁར་བཞོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་སྒྲ་གསལ་ཀར་སྤྱི་ལ་སོགས་  
 པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོན་རྣམས་ཐིག་སྒྲུད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུབ་ཤད་པའི་འབར་པའི་ལྷ་.....  
 རྒྱུངས་ཀྱིས་བཀྲུག་རྟེ་བཅུག་པས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོན་དང་རྟེ་གཅིག་རྒྱུར་པར་བསམས་.....  
 ལ། སྤྱི་ལ་སོགས་པས་བཟླགས་ནས། རྩོ་བརྩོ་ཅི་ལ་མ་ལ་ལྷོ། ཞེས་པས་བརྒྱ་རྩ་  
 བརྒྱད་རྒྱ་བཟླག་ཞོ། །ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོན་རྒྱུད་བཀྲུག་ནས་བཞུམ་པ་ནི་ལྷ་བ་པས་ཀྱང་བཤད་  
 དོ། །དེ་ནས་འབར་པའི་ལྷ་བས་གཟི་བརྩིད་བརྒྱུད་ཅིང་ལྷོ་ལྷོ་གཤོལ་དུ་གས། བདེན་  
 པ་གང་གིས་ལེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་ཆོན་མང་ཞིང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ལེམས་ཅན་རྣམས་.....  
 ལ་ཆགས་པས་རྩེས་སྒྲ་ཆགས་པར་འབྱུར་བའི་བདེན་པ་དེས་རྒྱལ་ཆོན་རྣམས་འབར་པར་.....  
 རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་བྱིན་ཀྱིས་བཟླབས་ཀྱིས་ཐུར་བར་བུའོ། །ལྷ་སོམ་པ་སྒྲུལ་  
 རྒྱུར་བ་ལས་ནི་འབར་རྟེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབར་པའི་ལྷ་བས་བཟླས་པས་ཆོན་མང་  
 པོར་འཁལ་བར་བསམ་ཞིང་བདེན་སྟོབས་བརྒྱུད་དོ། །ལེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་ཆོན་མང་  
 ཞིང་ཞེས་པ་ལ་མི་རྩུ་རྩིས་རྒྱལ་མང་ཞིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེན་  
 རྒྱལ་ཆོན་མང་པོར་སྟེལ་ལུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དོ། །  
 ཆོན་རྒྱུད་པ་སོགས་དེ་དག་ནི་འདུས་པའི་དབྱིལ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སྒྲུབ་འབྲངས་པ་རྟེ་དེ་.....  
 གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་བཞིན་རྒྱ་མི་གསལ་སོ། །དེ་ནས་དབྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྟེ་བར་ཐུར་  
 རྒྱལ་ཐིག་བྱེད་པའི་ཆེ་བར་བའི་ཐུར་བྱུ་འཆད་པར་འབྱུར་བའི་སྤྱི་བཞི་པའི་སྒྲ་གསལ་ཀྱིས་.....  
 བརྟོན་ནས་ཡིད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་གི་རྩོ་རྩེ་ལ་བཞུམས་ཏེ་ཐུར་ཐུར་ཆོན་རྣམས་བཀང་ལ་.....  
 བཟླས་པོར་བུའོ། །ཐུར་བྱུ་དངོས་སྒྲུབ་བར་ན་དེ་ལྷ་ལྷ་ལ་མ་བར་བ་ན་མི་དཀོས་ཤིང་

ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལ་རིམ་པ་དེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཐེང་བར་  
 དེལ་བུའི་སྒྲ་དང་རྩོམ་ཁྲིམ་མཚན་མ་རྟག་པ་བསལ་བར་བྱའོ། །ཚོས་དབྱིངས་འདི་ནི་  
 དག་པ་ཉེ། །ཁེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་ཕྱལ་བར། །རྒྱལ་ཆེན་དབྱེས་པ་རྩོམ་ཁྲིམ་། །  
 དབྱེས་འཁོར་རབ་རྒྱ་ཁྲིམ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཐོད་བྱ་སྒྲ་མ་རྟག་མས་  
 རྒྱ་མེ་ཀ་པ་དང་ཐུང་རྒྱུ་ཉལ། འདི་ནི་མེ་མོང་དག་པ་ཉེ། །ཞེས་སྐད་མེ་མེས་ཐུ་  
 དང་སྒྲར་བ་ལན་ཐུར་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱ་བསམས་ནས་དེལ་བུ་གསལ་ཞིང་.....  
 ཚར་རེ་མོང་བ་ན་སྒྲར་ཁྲུང་བྱ་ཚོན་རེ་ཉལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ནི་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་མ་རྟག་པ་ལེལ་པའི་སྒྲར་བྱ་རྩོམ་གསལ་ཞིང་དེལ་བུ་གསལ་.....  
 བས་ཆེག་དེ་དག་དག་རྒྱ་འདོན་ཡིད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱ་དོན་བྱ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲར་རོ། །  
 སྒྲར་བྱ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་འདི་ནི། རྒྱལ་ཆེན་གདུག་པ་པའི་དམ་ཆེག་གོ། །  
 ཚོས་དབྱིངས་འདི་ནི་དག་པ་ཉེ། །ཁེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་ཕྱལ་བར། །རྒྱལ་ཆེན་  
 དབྱེས་པ་རྩོམ་ཁྲིམ་། །དབྱེས་འཁོར་རབ་རྒྱ་ཁྲིམ་བར་བྱ། །ཞེས་གསལ་ལས་ཁང་གི་ཚོན་  
 འབྱེད་པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མེ་ཀ་པས་ཀྱང་། བར་རྒྱ་ཁ་བརྟན་གཡོན་  
 པ་ཡི། །ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་བརྒྱུད་པས་ནས་སྒྲ། །བདེན་པ་བརྒྱུད་ཅིང་ཁྲིམ་བར་བྱ། །  
 འདི་ནི་མེ་མོང་དག་པ་ཉེ། །ཁེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རྩལ་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་  
 ཆེན་རྒྱལ་ཐོ་ཉེ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱུན་གྱི་གནས། །མི་བརྒྱ་ཅི་ཉ་ས་མ་ལ་རྩི།  
 ལན་ཐུ་བྱ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །མོར་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཆད་ལན་པར། །དྲང་ཞིང་མཐོ་  
 ལ་རྩོམས་པ་དང་། །ནས་གང་གིས་ནི་མ་འདྲིས་པས། །རི་མོ་ཀྱན་རྒྱ་ཁྲིམ་བར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་བརྒྱུད་པ་ནི་འདི་ནི་ཞེས་སྐད་མེ་མེས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 བརྟན་ནས་ཁྲིམ་བར་གསུངས་པ་ནི། མོར་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་པ་ནས། རི་མོ་ཀྱན་རྒྱ་ཁྲིམ་  
 བར་བྱ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་ན་སྒྲར་ཁྲུང་འགྲུབ་པ་ལ་རིམ་རྒྱུར་འབྲིག་ དེར་ཆེག་པ་  
 རྒྱ་མ་དཀར་མོར་ཡོད་པས་དེ་ཁྲིམ་པའི་དབང་རྒྱ་བུས་ནས་མེ་མོང་དག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཡེ་མེས་རེ་རེའི་མིང་སྒྲར་པའི་ཚར་རེ་དང་ཆེག་པ་རེ་འབྲི་བ་གཉིས་མཉམ་མོར་བྱེད་པའོ། །  
 རོག་ནས་ཚོན་གྱི་ཉལ་རྟག་པ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་པས་མ་རྒྱུར་མེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི།  
 ཡོད་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཚོན་གྱི་ཉལ་སམ་མཚན་མ་རྟག་པ་རྩོག་པའི་ཐ་བས་ཡིན་

བོ། །འདིར་སྐབ་དཔོན་གྱིས་ཅིག་པ་ལུ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མི་བཞི་མར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་  
 ཏུ་གསུངས་ལ། རྩེ་རྩེར་ལས་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་མཐོ་གང་ཏུ་མི་བར་བཤད་  
 རོ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་རྩེ་རྩེ་ཆུར་གྱིས་འཁྱིལ་བར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་མ་ལས་  
 གསུངས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་མིག་སྒྱུད་གསུང་བ་ལ་དང་པོ་རྩེ་རྩེ་ཆུར་གྱིས་  
 བཟུང་ནས་ཕྱིས་ཅི་བདེར་བྱས་པས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་བྱ་དགོས་པ་འདྲ་  
 ཉི། རྩེ་རྩེ་ཆུར་གྱིས་རེ་ཁ་ཤིན་ཏུ་འདྲོངས་པ་མི་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ཕྱིར་  
 ལས་ནི། རྩེ་རྩེ་ཆུར་སྒྱུར་བ་འཇམ། །ཡང་ན་ཆུ་གསལ་ཕྱིར་ཕྱག་བྱ་འཇམ། །ཆུར་  
 བཟེད་ཆུ་གསལ་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་འཇམ། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་ལག་པ་ལ་མི། །ཞེས་གསུངས་  
 བའང་། སྒྲ་མེད་ཏུ་ནི་མ་མཁོན་འཕྱུང་རོ། །གཡོན་པས་རྩེ་རྩེ་བཟུང་ནས་འཁྱིལ་བ་རྩེ་  
 རྩེ་ཆུར་གྱི་རྩེ་ན་ཏུ་འདྲོང་བ་ནི། ལག་པ་གཡས་པ་རྩེ་རྩེ་མཚན་ཞིང་ཞེས་པས་བཀག་  
 མོ། །ཆོན་འབྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱེད་པར་གསུངས་ཉི། རྩེ་  
 རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དཀར་དང་མེར་དང་དམར་དང་ལྗང་། །ཀྱུན་གྱི་ནང་རྩེ་ལ་ནག་  
 བོ་ཅུ། །ཆོན་གྱི་ཆ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །ཕྱི་ནས་རིམ་པ་  
 བཞིན་ཏུ་ཅིག་པ་ལུ་ཆོན་འབྱེད་པར་རིས་ཀྱང་དཀར་པོ་མོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་མ་རིས་པས་  
 སྐབས་དང་སྒྱུར་རོ། །ནམ་ལྗང་མཚན་བྱང་ལས། །ཆོན་ནི་ནང་ནས་དུམ་བར་བྱ། །  
 ཕྱི་རྩེ་ནས་ནི་ཆོན་མི་དུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འབྱེད་པ་པོ་གང་ཏུ་གནས་ནས་  
 བྱ་བ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲ་མ་དག་བཞེད་པ་ལེགས་ཉི། ཅིག་འབྱེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 བཤད་རོ། །འབྱེད་པའི་ཆུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲང་ཞིང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་མོགས་པའི་སྒྱུན་དང་ཐལ་  
 བར་དུམ་ཉི། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཆོན་ཅི་རེ་རེ་འཛིན་ཏུ་ནི། །སྒྲིམ་ཉི་ཕྱི་ཆ་ལི་  
 ཆད། །གལ་ཉི་ཆོན་ཅི་མི་མཉམ་ཞིང་། །ཡོད་དང་དམའ་བར་ཕྱུར་ན་ནི། །རི་  
 མོ་དམའ་བས་དངོས་མི་འབྱུབ། །ཡོན་པས་གསུང་བ་སྒྱེད་བྱེད་པས། །དཔའས་ནི་  
 མཐེལ་ཆུང་ཆད་ཅམ་ཏུ། །མཐོ་ཞིང་དྲང་བར་མི་བར་བྱ། །དེ་ལས་སྒྲིམ་ན་ནད་  
 འཕྱུང་ཉི། །དམའ་ན་ནོར་ནི་ཟད་པར་འབྱུར། །ཡོན་པས་མན་ཆུན་ལྟར་འབྱུར་  
 ཉི། །ཆད་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་དག །གཉིས་ཀ་འཆི་བར་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ས་  
 སྒྲིམ་མ་ལིན་མིག་ན་ནི། །རྩལ་ཆོན་ཕྱར་བྱས་བཏབ་པར་འབྱུར། ། །ཞེས་གསུངས་





བཤད་དོ། །སྒྲིན་དེ་དག་གྲང་ཅིག་པ་ལྟ་པོ་འབྲི་བ་ལ་གསུངས་ཀྱི། རྒྱལ་ཚུན་གཞན་  
 ལ་རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་དཀྱིལ་ཚོག་ན་མས་ལས་མ་བཤད་དོ། །པར་སྒྲིན་མཁོ་གང་ཅམ་  
 རྩ་བྱིས་པའི་ཚེ་གཤེར་གཞིར་སོགས་བཀའ་ནས་མེ་རྟོག་གིས་མཐའ་སྐྱོར་ལ་གཞན་ དེ་  
 བས་བྱ་བཟང་ན་མེ་མཐོ་ཞེས་བརྟེན། ངན་ན་རྒྱལ་ཚུན་ལ་བཞེགས་བཞུགས་ལ་ཐུར་ཐུས་  
 གད་བ་ཅས་འཆད་པ་ནི་ཆད་ལྟ་དག་གི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་  
 རྩ་བྱིང་ལྟ། དེའི་དཀྱིལ་ཚོག་ན་ཡིད་བརྟན་མི་ཅུང་བ་མང་རྩ་རྟེན་དོ། །དམ་ཚིག་  
 རྟོ་རྩེ་པའི་སྒྲིན་ཅུང་ཐང་ཅིག་བྱིས་ནས་ཁམ་མོར་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བྱེ་བྱི་ནས་སྒྲིབ་མ་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བདེར་དཀྱི་ཞེས་པ་དང་། བེའུ་པུ་ཉ་ས་མེ་རྟོག་དང་ལྟ་དེ་པའི་སྒྲིན་ཀྱིས་  
 བཀའ་ནས་དེ་ནས་ཅི་བདེར་བྱིད་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཚོག་བྱ་བཟང་ངན་རྟོག་པ་མ་བཤད་ལ།  
 འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཀྱི་རྟོར་ལས་རིམ་གྱི་ཚོག་ལས་རེ་ཁ་ལ་མེ་རྟོག་སེལ་མ་གཏོར་.....  
 ཞིང་མཚོད་པ་དཔུལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཅིག་པ་ལ་མཚོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་བྱེད་པས་.....  
 དེས་རྒྱལ་ཚུན་ལ་གནོད་པ་སྤང་བའི་ཐུར་བཀའ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མ་བཤད་པས་བྱ་དགོས་མི་དགོས་དཔུང་པར་བྱའོ། །ཚོན་ལྟས་ངན་པ་བྱུང་ན་ནི་བའི་  
 ཐབས་ནི། རྒྱལ་བས་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཐུར་རྩ། ཚོན་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་གང་། །  
 དེ་ཉིད་བསམ་སྒྲུར་མེད་རྣམས་ལའོ། །དེ་ཉིད་བསམ་སྒྲུར་བཟང་རྣམས་ལ། །ཁྱེས་  
 ཀྱང་བར་ཆད་བྱ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པར་ཤིང་བ་ལས་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་སྒྲི་  
 བྱང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །ཅིག་པ་སྒྲིའི་ཉི་ཤུ་ཆ་དང་བར་ནས་ཅམ་བར་  
 བྱས་པ་ནི་མར་མེ་མཚོད་བཟང་པོ་དང་དཔལ་འཛིན་དང་པར་སྒྲི་རྟོ་ཉ་དང་རྩུ་བ་སྒྲི་ལྟ་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། རགས་པ་འདི་འདྲ་ལ་མཁས་སྐུའ་དེ་རྣམས་འབྲུལ་བ་མི་སྤྱིད་  
 པས་ནང་འགལ་ཡིན་པར་སྒྲི་བ་ནི་གཏན་མི་རིགས་ཏེ་དགོངས་པ་བཅུལ་དགོས་སོ། །  
 དགོངས་པ་ཡང་ཤིང་བ་ལས་བསྐྱམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཅིག་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་རིན་པོ་ཆེ་...  
 ཁ་དོག་ལྟ་ལས་སྐུའ་ཅིང་བར་ནས་ཅམ་བའི་ཞེས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གི་འོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་གི་  
 འདོད་པ་བཀོད་པ་ལྟར་བསྐྱམ་བྱ་ལ་བར་ནས་ཅམ་རྩ་འདོད་པ་ཡང་རྣང་མོད་ཀྱང་། དཀྱིལ་  
 ཚོག་རྣམས་ནས་བྱི་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་རྣང་བས་བྱི་བྱ་ལ་མི་འགལ་བར་བཤད་དགོས་  
 སོ། །ཤིང་བ་ལས་ཐིག་སྐད་ཀྱི་སྒྲི་མས་སྐད་ནས་ཉི་ཤུ་ཆས་ལྟ་པའི་ནས་ཀྱི་ཚད་རྩ་བྱས་ནས་

སྒྲིའི་ཉི་ཤུ་ཆར་གསུངས་པ་ནི་ཆ་མིག་སྤྱོད་པ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོ་ན་འདི་དབང་རྒྱ་བྱས་པར་།  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ། ཅིག་པ་རེ་རེ་འཕའ་ནས་མཐའ་ཞེང་ལ་བར་ནས་ཅམ་རྒྱ་གསུངས་  
 པ་ནི་ཆ་མིག་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་འདི་ཅིག་ཞེང་ཡིན་ལ། སྒྲིའི་ཉི་ཤུ་ཆར་བཤད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཅེ་ཆར་མཐས་ཅད་ཀྱི་ཅིག་ཞེང་གི་ཆད་རྒྱ་བྱས་ནས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཞེང་ཆད་བཟུང་པར་།  
 བྱས་ན་མི་འགལ་བར་གོ། །ཆོན་གྱི་རེ་ཁ་ན་མས་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་སྟགས་ལས་  
 བྱས་པའི་བྱར་མ་ལ་སྟགས་པའི་རོ་མར་སྟགས་པ་བྱོ། །དེ་ལྟར་སྐར་བཤད་པའི་ཆད་ཅམ་  
 མིས་མིན་པ་དང་སྒྲོབ་མའམ་རི་མོ་མཁའ་ལ་སྟགས་པས་ཅི་བདེར་དུ་ཉེ། རྩ་མེ་མཁའ་  
 འགྲོ་ལས། དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་ཅི་དགར་དུ། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་  
 རྒྱ་འཇུག་པ་དང་མྱིར་འབྱུང་པའི་རུས་སྤྱི་མིག་དང་ཆོན་ལ་འགྲམ་པའི་ཉེས་པས་འཇིགས་།  
 པས་རྩ་མེ་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོན་གྱི་རེ་ཁ་ཡིན་གྱིས་ན་མཁའ་ལ་བཞེག་ལ།  
 རྩ་བརྩ་པེ་ལྷ་ལ་མཆོ། །ཞེས་བརྟན་པར་མྱིར་བར་བཤད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མིག་འདེབས་པར་ལ་བ་པས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྩ་ན་མེ་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་  
 དོ། །ཁྱིས་ནི་བཞེག་པ་སྐར་བཞི་མ་པར་རྩ་ལ་མེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱོ། །གསུམ་  
 པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ཆོན་ས་དང་། བར་གི་ཆོན་ས་བཟུན་པོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཆོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཁ་དོག་རེས་པར་བྱེད་པས། དེ་ལ་  
 ཅིག་པ་ལྷ་ནི་ཕྱི་ནས་ནང་གི་བར་རྒྱ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཁ་དོག་གང་འོང་བ་ཤེས་པར་བྱེད་ཆུ་  
 ལ་གཉིས་ལས། དེ་བྱས་དང་ཚུགས་བཞིར་རིགས་ལྷ་སྤྱོད་མདོག་སྤྱོད་འགྲོ་ལྟར་ཡོད་པ་གསར་  
 འབྱུང་མི་བསྟོད་པ་དང་། རྩར་དཀྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཤར་ནས་དེ་བྱས་  
 བར་རྒྱ་གཡས་སྐར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ཁ་དོག་གི་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་ལ། ཚུགས་  
 དང་དེ་བྱས་སྤྱོད་མཁའ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁ་དོག་  
 གི་རིམ་པ་ལྟར་བྱོ། །ཅིག་པ་ལྷ་རེ་རེ་ཁ་དོག་གྱང་ཚུགས་བཞི་ཁར་འགྲོ་དཀོས་པས་  
 ཤར་དཀར་སྟོ་མེར་ལ་སྟགས་པ་ཆོན་ས་གཞན་ན་མས་དང་མི་འདྲའོ། །བསྟོན་བྱ་ལ་ཅིག་  
 པ་ལྷ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གྱི་ནང་རྒྱ་ལྷ་སྤྱོད་འདོད་པ་དང་། གཞན་  
 དག་ཅིག་པ་གཅིག་ཉིད་རིམ་གྱིས་ཉེར་ནས་ཉེར་རྒྱ་ཁ་དོག་སྐར་བཅེགས་པར་འདོད་པའི་  
 ལུགས་གཉིས་བཀོད་ནས་རང་ལུགས་གསལ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་སྐར་མ་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ།

སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཐིག་ཀྱི་མ་ནས་ཀྱི་མའི་བར་ལ་ཆ་ཆུང་བཅུ་ཡོད་པར་ཐིག་གི་སྐབས་སྒྲུབ་ཤིང་.....  
 པའི་ཐྱིར་དང་ཅིག་པ་ལ་ཆ་ཆུང་གཅིག་བཤད་པ་ཅིག་ཞེད་ལ་བཞེད་པའི་ཐྱིར་རོ། །ཐྱི་མ་  
 ལྟར་ན་ཅིག་ཞེད་ལ་ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་ཐུ་ཆ་འདོད་དཀོས་པས་ཅིག་པ་ཏུ་ཅད་ཐས་པའི་ཐྱིན་  
 ཡོད་དོ། །པ་བྱུང་མ་རིན་ཆེན་ལྷན་ལུ་མ་ཉི་དམར་པོ་དང་། ང་བ་ང་ཐུང་གི་ས་ནག་  
 པའོ། །ཅིག་པ་ཅིག་མར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་ལ་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་ན་མས་འདིར་  
 མི་དགོས་སོ། །ཉེགས་ལུ་འམ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷན་ལུ་ཉི་ཤེས་ལས་གཤེར་རམ་བསྐྱ་རྩ་གའམ་  
 རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ཡང་ཏུ་ཉེ་ཅི་མཛེས་སྒྲུབ་བར་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་མ་ན་མས་བསྐྱ་རྩ་  
 གའི་མདོག་ཏུ་མཛད་དོ། །ཤར་ལུ་དང་མདའ་ཡབ་ན་མས་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་  
 གིས་ནི་རྩན་པོར་བྱ་ཉེ་ན་མ་མཁའི་རོ་པོ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །དེའི་ཐྱིར་བར་གྱི་ལྷན་ལུ་ལ་  
 ལུན་པའི་ལྷན་ལུ་ཞེས་བཛྲ་དེ་བར་ལྟར་གི་རོ་པོ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་མད་  
 ཀའི་གཏུར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རི་ལྟར་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་པའི་བ་ཏུ་.....  
 འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །འི་བྱ་ལ་སྒྲིའི་མད་ཀར་ཅིག་པ་ཡོད་པའི་སར་ནི་  
 གཏུར་གི་མི་དགོས་སོ། །རྟ་བཤས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་ལྷག་པའི་ནད་གི་ལྷ་ཤེ་ཤེས་པའི་འོག་གི་ས་  
 ནི་རང་ལྷགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་ལ། ཐྱི་མ་ནི་ལྷགས་མདོག་གིས་ཐུས་  
 པའི་ན་མ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྟ་མིག་དང་བཤ་རན་དང་ཆུ་མིན་གྱི་ལྷན་ལུ་ཁ་དོག་  
 ནི་གང་མཛེས་སྒྲུབ་བར་གསུངས་ནས་ལྷན་ལུ་གཞན་ལ་བཤད་པ་མི་གསལ་བ་ནི་མོ་སྒྲུབ་བར་  
 དཀོངས་པའོ། །མོ་སྒྲུབ་ལ་ནི། ཤར་ལུ་དང་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་ལ་དེ་དག་གི་ས་  
 རྩན་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་ལུ་དང་ལུན་ལྷན་ན་མས་ཀྱང་ཤར་བཤད་ཐིག་པས་དེ་དག་དང་  
 འདྲ་ལ། གཤེར་ལྷན་ནི་རང་མིང་གིས་ཤེར་པོར་མོ་རྩས་པའི་ཐྱིར་རོ། །འཁོར་  
 པོ་བཞི་ནི་གཤེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱ་བའི་རང་ལྷགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱས་  
 པའི་ལྷགས་གཉིས་གསུངས་སོ། །རི་དྲགས་པོ་པོ་བརྒྱད་ནི་གཤེར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཐུས་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གི་ལྷ་ཆོགས་རྩ་མེད་ཉེ་བ་ནི་ནག་  
 པའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གཙོ་པོའི་སྒྲུབ་དོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ལྷགས་ཀྱི་ར་དཔུས་  
 མ་ན་མས་ནི་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་མོ། །ར་ཅེ་གསུམ་པ་ཡིན་  
 ན་ནི། ར་གཞན་གཉིས་ནི་དེའི་སྒྲོ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་ཉེ་རི་ལྟར་རིགས་

བར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གསང་འཁུམ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་ན་ཤར་གྱི་  
 ར་གཡས་དོན་གྱི་མདོག་དང་གཡོན་འོན་འབྱུང་གི་མདོག་ཏུ་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། ར་ལྟ་བ་  
 ལ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུགས་དང་དབྱུང་གི་རྒྱལ་པའི་མདོག་ལྟེ་མི་ལྟར་རིགས་པར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ར་མ་ལ་མཚན་ན་གྱི་བྱ་ལ་ཐུང་བད་པའི་མདོག་ཏུ་མང་པའི་གཡས་ནི་  
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་མདོག་དང་། གཡོན་ནི་དབྱུང་གི་རྒྱལ་པའི་མདོག་ཏུ་ལྟེ། གསལ་  
 བར་མཐོང་བ་གཉིས་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་ར་ཡིན་པས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱ་  
 དཀོས་པས་སོ། ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚུགས་གཅིག་གི་ར་མཐས་ཅད་ཐུང་ཚུགས་གྱི་རྒྱལ་  
 པའི་མདོག་ཏུ་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་པས་ར་མ་དང་འདི་གཉིས་གང་ཅུང་ཐུང་པས་ཚོག་གོ། །  
 གཙ་པོ་ལམ་པའི་པ་ལ་རང་རང་གི་ཚུགས་གྱི་ལམ་གྱི་མདོག་གོ་ཞེས་པ་ནི་ཚུགས་གཞན་ནོ་.....  
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་ལ་ཤར་གྱི་ར་རྩན་པོར་ཐུང་བ་སོགས་གྱི་ལྷགས་ཏེ་  
 འདི་ལྷགས་གཞན་ནོ། ། ར་བཟུང་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱ་མ་པ་བཟང་པོ་རྩ་མས་ནི་གཤེར་  
 ལས་བྱས་པ་དང་། དཔག་པས་མ་གྱི་ཤིང་རྩ་མས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་བཟང་པོ་ལྟ་  
 བུའོ། ། རྩ་ཚོགས་རྩ་རྩེའི་འོག་གི་པ་ལྟེ་པ་ནི་ལྟར་ལྷགས་པ་ནི་ལེར་པོ་འདཔ་མ་རྩ་མས་  
 ནི་ཁ་དོག་རྩ་ཚོགས་པའོ། ། འདཔ་མའི་གཞི་ནི་ཚས་འབྱུང་གི་ནང་ཡིན་པས་དམར་པོ་  
 ཤས་ཆེ་པའི་དཀར་པོའོ། ། ཚོས་འབྱུང་གི་ཆ་ལྟེ་དེ་མཚན་ཐུང་གྱི་དེ་ཁ་བད་ར་དང་རྩར་  
 ར་གཉིས་གྱི་བར་ན་ཡོད་པ་ནི་དཀར་པོའོ། ། དེ་ཁ་དེ་ཐུར་ཐིག་གི་སྐབས་ཐུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་ལྷགས་གསུམ་ལས་ཁོར་ལྷག་ཏུ་འདོད་པའི་ཚུགས་ལ་ཡང་ཤེལ་ཡིན་དཀར་པོ་དང་.....  
 གཤེར་ཡིན་ན་ལེར་པོ་བྱ་བ་ནི་རྩ་རྩེའི་ཁ་དོག་གི་དཔར་གིས་སོ། ། རྩ་རྩེའི་པོ་དང་དེའི་  
 དེ་ཁ་འི་གཙོད་མཚན་སྐབས་ལྷག་པོར་རོ། ། གཞུང་གཞན་དཀར་ཏུ་དེ་གཉིས་དཀར་པོ་  
 དང་ལེར་པོར་ཡང་གསུངས་པས་དེ་ཡང་གང་ཅུང་གིས་ཚོག་གོ། ། རྩ་རྩེའི་ས་གཞི་ལྟེ་དེའི་  
 རྩ་མ་བྱ་ནི་མདོག་རྩ་ཚོགས་པ་ལྟེ་བཙོན་བྱ་ལ་འོག་ཏུ་ཐུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ནས་.....  
 ལྟར་ཏུ་འོག་མིན་གྱི་བར་ཏུ་རྩ་རྩེའི་ར་བ་གནས་པའི་ཐུང་དང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་དོག་རྩ་  
 ཚོགས་པའི་ཐུང་རོ། ། འོད་ཐུང་གི་ཁ་དོག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེ་མདོག་ལྟེ་ཐུང་ལ་  
 འཕྲོ་པའི་ཚུལ་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཅ་ཐིག་གི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཐུར་ཐིག་གཉིས་  
 གྱིས་བཅད་པའི་ཚུགས་བཞིའི་ས་གཞི་རྩ་མས་རང་ཚུགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་.....

293



འཁོར་ཚུགས་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཉམ་གཞག་ནས། །དེ་ཡི་  
 རོག་རྩ་མང་བརྟགས་ཏེ། །བརྒྱལ་འགའ་ཞིག་མ་ལེགས་ན། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཡང་བཅས་  
 པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་པ་ནས་བཅས་མཉམ་ཏེ་དབང་ཚབ་པ་ཞིག་མེད་པར་  
 ཉམ་པར་བཞག་རྩ་མི་ཅང་ཉེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། བླ་མ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་པ་གཞན་བཞག་ཉེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཆེ་ན་ནི། །ནམ་  
 ཡང་ཉམ་པར་མི་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་པ་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་རྩ་གསལ་པར་བྱུང་པར་ཤེས་ནས། སྤྱི་དང་འབྲེལ་པ་བཞུགས་པའི་བདུད་རྩི་  
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་དྲིའི་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོད་སྤྱུ་གསལ་ལ་དེ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་འཁོར་  
 ལོ་བསངས་ལ། ལོ་ལྷོ་སྤྱི་བཟླ་ལྷོ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོན་གཤེགས་སྤྱུ་གསལ་ཏེ་ཕྱོད་  
 བ་གནས་པའི་ས་ཆོན་རྣམས་དཔེན་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཆོན་ལ་མཚན་པ་མ་  
 བཤད་ཀྱང་ཡེ་མིག་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཆོན་འཛར་པ་རྣམས་རས་ལ་སོགས་པས་ཕྱི་  
 བར་རྒྱལ་པ་བཟང་པོས་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དྲིའི་རྒྱལ་སྤྱུ་གསལ་པའི་ཁྲོད་རྩ་  
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་པ་སོགས་རྒྱ་རྒྱལ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལ་སོགས་པའི་  
 བཞེགས་ཀྱི་འཆོལ་ལྷན་བྱས་པ་དང་མིན་བྱས་པ་འབྱུང་བ་ཤིད་དེ། དེའི་ཆེ་འཆོལ་པ་སྤ་  
 མའི་བསལ་ཐབས་བྱས་ན་དེ་བཞིན་རྩ་བུ་ལ་མ་བྱས་ན་རྒྱེད་ཀྱི་ར་བྱུར་དང་མདའི་ཏུ་བ་དང་  
 ལྷ་རེའི་ནང་གི་ཁོང་ལོང་ལ་གནས་པའི་ཅི་བས་ཀྱི་ཆེ་མ་ལ་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཁོ་ལོ་བཅུ་  
 ཤིན་རྩ་འཇིགས་པས་བྱིན་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཅི་བས་བརྟུ་བའི་འཁོར་ལོ་ལོང་པ་གཡས་སྐྱོར་  
 རྩ་འཁོར་པའི་ལྷ་བའི་དབུས་སྤྱུ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
 ཀྱི་ཁང་པ་སྐད་ཅིག་གིས་རབ་རྩ་བརྟན་པར་མཉམ་པ་བྱའོ། །རྒྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ས་  
 གཞི་ལ་སོགས་པས་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་ཡང་བསྐྱོམ་སོ། །འདི་ནི་བསྐྱུང་བྱ་  
 གཞན་ལ་ཡང་འདྲ་བ་སྤོས་པས་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱམ་པ་དཀོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཇར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྐྱོར་  
 རྩ་དཀོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་བྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་དྲུངས་ནས་རྩལ་མའི་ཆ་བྱད་རྩ་ཆོགས་

296



མོགས་པའི་མཚམས་བཞིར་གཤེན་ཆེ་བརྟན་མ་ལ་མོགས་པའི་བུམ་པ་འཛིག་གོ། །ལྷ་བཞིའི་  
 བུམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་བཅས་པའི་མདའ་བཞི་ལྟེ། ཇི་བཟོ་ཡལ་ཤྱི། ཞེས་  
 པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་ཐྱང་བ་དང་སྒྲོམ་འབྱུང་འབྱེལ་པ་ལས་སོ། །དྲ་རི་ཀ་པས་  
 བུམ་པ་བརྟུར་བུས་ནས་གཙུག་པོའི་བུམ་པ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་རུ་  
 འཁོད་ཅིང་། བུམ་པ་གཞན་བརྟུར་པོ་རྣམས་སྒྲོ་དང་མཚམས་སྒྲུ་འཁོད་དེ་འདིའི་རིགས་  
 པ་མང་པོ་ལ་སྦྱར་སྒྲོའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ངོས་སྒྲུ་ཚུགས་  
 བཞིར་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་སྒྲོག་རུ་གཞུག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤར་རུ་  
 ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོག་ལ་སྒྲོ་ནས་བྱང་གི་བར་གཞན་གསུམ་རུ་ནི། བི་ལྷ་ཁྱིས་ལང་གཤེགས་དང་  
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོང་པོ་བཞོད་པ་འདྲོན་པར་བཤད་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལས་  
 རྒྱང་པོ་བཞོད་པ་དང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་གསེར་འོད་དམ་པ་གདོན་པར་  
 བཤད་དོ། །ག་བྱར་དང་ཨ་ཀ་ཅ་དང་རུ་ཅ་ཀ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲོས་སྒྲོར་བརྟུན་བཞག་  
 པར་བྱའོ། །སྤྱི་རྒྱད་ལས། བོག་སྒྲོར་ཁམ་པ་ལ་མོགས་པའི། །སོ་མ་བཟང་བ་ཁམ་  
 སྒྲོར་བཟ། །བུས་ནས་ཚུགས་དང་ཚུགས་མཚམས་ནི། །རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་མཐུན་  
 རུ་འོ། །སྒྲོས་སྒྲོར་དག་རུ་མ་འབྱུར་ན། །ཁམ་པའི་སྒྲོར་བྱའི་ནང་ནས་དཔུལ། །དེ་  
 དག་ཀྱང་ནི་མ་འབྱུར་ན། །གཅིག་གཅིག་སྒྲོར་ནི་བཞག་ནས་དཔུལ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ན་བཟའ་རྣ་ཚོགས་པ་སྟོད་ལ་མོགས་པའམ་རྣ་སོ་སོ་ལ་རེ་རེ་འམ་རི་རྩར་རུས་པ་  
 ཡང་རུང་ལྟེ་སྒྲོབ་མ་ལ་མོགས་པར་གཞག་གོ། །སྤྱི་རྒྱད་ལས། འབྱུར་ན་རྣ་ནི་མམས་ཅད་  
 ལ། །རས་ནི་ཐུང་རེ་དཔུལ་པར་བྱ། །མ་འབྱུར་ན་ཡང་རིགས་གསུམ་གྱི། །  
 བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཐུང་རེ་དཔུལ། །ཡང་ན་ཚོ་ག་ཤེས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 དཔུས་སྒྲུར་སྒྲུར་པ་ནི། །ཐུང་གཅིག་སྒྲོབ་མའི་ཕྱིང་བཞག་ལྟེ། །ལུས་ནས་ཀྱན་ལ་བཟོ་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་རྣམས་དང་རྟ་  
 བཙས་དང་རས་བཟང་པོ་དང་བྱིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཡུལ་དང་བུམ་པ་གང་བ་དང་སྒྲོ་  
 མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཤིང་གི་སྒྲོང་པོ་རྣམས་སྤུལ་ཏེ་གནས་རི་རྩ་བར་བཞག་གོ། །དེ་རྣམས་  
 ལ་སྤྱི་དང་གཙུག་པོའི་ཐུགས་པར་སྒྲུས་ལ། ཇི་བཟོ་སྒྲུར་ན་ཤི། ཞེས་པས་དཔུལ་སོ། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལས་ཕྱི་རྩལ་རུ་ཤར་ལ་མོགས་པར་རིམ་པ་བཞིན་རུ་དཀར་པོ་དང་

མེར་སྐྱ་དང་ནག་པོ་དང་རྩད་ཁ་དང་དམར་པོ་དང་ཁྲ་མོ་དང་མེར་པོ་དང་ལྗང་གུའི་བ་དན་  
 བརྒྱད་ལྟ་ན་མས་ལ་ལུལ་ཏེ་གཞུག་ཅེས་ཤེས་རབ་བསྐྱངས་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་རྒྱུད་  
 དང་རིན་འབྱུང་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་རྟོན་གྱི་བ་དང་དེ་བཞིའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བ་  
 དན་ནི་རིམ་བ་བཞིན་མེ་ནས་དབང་ལྡན་གྱི་བར་གྱི་མཆོམས་བཞི་དང་། གཙུ་པའི་བ་  
 དན་ནི་ཤར་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་བ་དན་ནི་རང་རང་གི་ཚུགས་སྤྱུག་ཞུགས་ཞེས་འདོད་དོ། །  
 དེ་ལ་ཐུ་མ་ནི་སྤྱི་རྒྱད་དང་། ཤར་སྟོར་ལེབ་ཀྱན་གཞུགས་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་  
 མཐུན་ཏེ་དེར་རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱད་རྩ་བཤད་པས་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་གང་ཅུང་གིས་ཆོག་  
 བར་མཛོད་ནོ། །ཚུགས་སྤྱུང་ན་མས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བ་དན་བཙུ་ལྟ་ཞུགས་  
 ཏེ། དབང་པའི་མེར་པོ་དང་ཁྲ་བ་འབྱུག་གི་ནག་པོ་དང་ཁྲ་པའི་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་  
 དམར་པོ་དང་མེས་པའི་མེར་པོ་སྟོ་ཤར་རུའོ། །མེ་ལྷའི་དམར་པོ་དང་གཤིན་རྗེའི་ནག་  
 པོ་དང་བདེན་བུལ་གྱི་རྩད་ཁ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ཚུགས་སྤྱུང་། རྩུབ་རྩ་རྩ་ལྷའི་དཀར་  
 པོ་དང་མའི་ལྷ་མའི་མེར་པོ་དང་ཐག་བཟང་རིམ་གྱི་ནག་པོའོ། །རྩུང་རྩ་རྩུང་ལྷའི་ལྗང་  
 གུའོ། །བྱང་རྩ་ལུས་དན་པའི་མེར་པོ་དང་ཆོགས་བདག་གི་དཀར་པོའོ། །དབང་  
 ལྡན་རྩ་དབང་ལྡན་གྱི་དཀར་པོའོ། །མ་འབྱོར་ན་རྩས་པ་རི་ལྟ་བུར་བ་དན་རྣམས་དཔུལ་  
 འོ། །རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ཆང་བ་མ་རྟེན་ན་རྒྱལ་མཆོན་ཐལ་ཀར་གཅིག་བྱ་དཔུལ་བ་དང་།  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་རྟོག་ནི་མ་བུའི་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱ་བ་དང་། མང་པོ་ཡོད་  
 ན་ཤར་ཚུགས་སྤྱུག་ཞུགས་པར་སྤྱི་རྒྱད་ལས་བཤད་དོ། །ཁ་ར་ཉལ། དེ་ནས་མེ་རྟོག་  
 སྤྱོད་ལ་སྟགས། ལྷ་ཡི་གངས་དང་མཉམ་པར་དཔུལ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་  
 རེ་རེ་ལ་མཆོད་པ་རྟོགས་པ་རེ་རེ་བཤམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་པའི་  
 ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཞན་གྱི་སྐྱབ་རྒྱལ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཁྲུག་བྱས་ཤིང་དེ་ཞེས་པས་ལུས་  
 ལ་བསྐོས་ལ་རྟོད་གཡོགས་དང་གཙུག་རྟོར་དང་རྒྱན་དང་བཙས་པས་འབྱིལ་བ་བསྐྱས་པའི་  
 རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་དང་འབྱིལ་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་

བསྐྱེད་པ་ནས་དོ་རྩེ་དང་དེའི་ཕྱི་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཤར་སྒོ་དང་ཉེ་བར་རུབ་ཏུ་ཁ་བཟུངས་ཏེ་འདུག་ལ་  
 གཙོ་མོའི་རྣམ་འཛུར་དང་ལྷན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པར་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་བཞེད་པ་བཞིན་  
 ཏུ་རྩ་རྒྱུ་ཏེ་དང་མི་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་དོ། །སར་ཏེ་དང་ལྷ་རིག་པས་  
 སྐབ་ཐབས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུགས་པར་བསྐྱེད་པས་པའི་ཐོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པོ། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྐབ་པ་ལ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་ཆུལ་དང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འདུག་ལྷགས་ནི། ཐེང་  
 བ་ལས། ཐེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་  
 ལོ་དང་བཞེགས་ལ་ཐུར་བྱས་གདལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ་  
 བར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་དེས་པར་བཞགས་ནས། བཅུན་མོ་མཛེས་  
 ཤིང་མདངས་བཟང་བ། །ལོ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་རྟེན་ནས། །དྲི་དང་མེ་རྟོག་  
 བཅུན་ལྷས་ཏེ། །དེ་ལི་དཔུགས་ཀྱི་འདྲོད་པ་བྱ། །ཡོན་ཏན་སྐར་ལགས་སྐར་སྐར། །  
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དེ་བྱིན་བརྒྱབ། །ཁི་བ་སྒྲིབ་པར་སྐྱེས་གནས། །མཁའ་ལི་དབྱིངས་  
 གི་རབ་ཏུ་བཅུན། །ཅེས་གསུངས་པས། བསྐྱེད་པས་པའི་གྱི་རོལ་གྱི་ལྷག་ཏུ་དང་སྐྱེད་པས་  
 བར་འདུག་པས་ལམ་དེ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་དང་སྐྱེད་པས་པར་འདུག་པས་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་དགའ་བའི་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་དྲངས་ལ། ལྷགས་བཅུ་དང་མཚན་  
 ཡོན་འདུལ་བ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བས་རང་གི་ནང་ཏུ་བཅུག་ནས་འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོས་བྱ་བར་  
 སྐྱེད་ཏེ་རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་སྐྱོས་ཏེ་  
 དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་མི་ལྟ་བུར་བྱགས་པར་བསམས་ནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 འདིའི་རྩེས་འབྱང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱང་དེ་མ་དྲངས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་  
 དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཐུར་སོང་ཐིན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཏུ་བསམ་པའི་  
 སྐྱེད་པ་བྱས་པའི་རྩེས་ལ་བསྐྱེད་པས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་རྟེན་དང་བཞེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པ་ལས་སྐབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་  
 པའོ། །ལོ་ན་རྟེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ནས་བསྐྱེད་པས་ཆོག་  
 གམ་སྐྱེས་ན། ཐོན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དང་ཐུར་གདལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འཁོར་  
 རྣམས་བྱ་ཞིང་འབྱུང་བ་རིམ་ཅེགས་སོགས་ནས་གདན་གྱི་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོག་དང་ལྷ་ལི་སྐྱེད་  
 ཆོག་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐབ་ཐབས་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འདུག་

བ་ནི།      གསང་འདུས་ཡེའུ་བཞི་པའི་ཕྱང་དྲངས་ནས་ཕྱེད་དེ་དངོས་སམ་བསྟོན་པའི་  
 རིག་མ་གང་ཅང་དང་སྟོན་པ་འདུག་ཕྱས་པའི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དྲངས་ཏེ།      རང་གི་ཁ་  
 བས་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་ཏུ་བཟུག་པ་ལྷ་ནས་པར་སྤྲུང་བ་ན་ལྟའི་འཁོར་ལོར་སྤྲུང་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་.....  
 བས་སྟོན་ཏེ་དམ་ཆེག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུག་ན།      །དེ་ལྟར་ན་ནི་བ་ནི་གང་ས་སྟེང་རྒྱལ་པོ་  
 དང་།      གང་ས་སྟེང་ག་ནས་ཀྱི་ན་མ་མཁའི་དཔྱིངས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དང་།      དེར་  
 རྒྱལ་པོ་ནི་བཟུན་པའི་དོན་ཏུ་བཞེད་པས།      རིག་མ་དང་སྟོན་པ་འདུག་ཕྱས་པའི་སྟེང་  
 མཆོམས་ནས་ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་སྟོན་པ་དགོས་པའི་ཤེས་ཕྱེད་ཏུ་ཕྱང་དེ་དྲངས་པ་ཡིན་ལ་.....  
 དེ་ཡང་དམ་ཆེག་པ་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པ་བཞེད་དོ།      །ཕྱང་དེ་འདུས་པའི་སྟེང་  
 ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོན་གྱིས་ཐིས་ཐིན་པའི་འག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་ཕྱེད་པའི་.....  
 སྐལ་པ་སྟུག་སྟུངས་ལ།      དེའི་དོན་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་མ་གླི་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་དེ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་སྟེང་ལ་རྩལ་ནས་ནང་གི་མཆོད་པ་ཕྱེད་པར་སྟོན་གསལ་ལས་གསྟངས་  
 མོ།      །ཐིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་སྟེང་ལྷ་ར་ཕྱེད་པ་དངོས་སྟེང་མི་ཅང་བས་སྟོན་པ་དོན་ལ་  
 ཕྱེད་དགོས་པར་གསལ་ལ།      དེ་ལྷ་ན་རང་དང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་མ་མི་  
 དད་ཏུ་ཕྱས་ནས་མཆོད་དགོས་མོ།      །སྟེང་གིས་ཕྱང་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟབ་པའི་སྐལ་པ་  
 སྟེང་དང་ནས་རིག་མ་དང་སྟོན་པ་པར་ལྷགས་པའི་ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སོ་  
 གཉིས་སྟོན་ཏེ།      མཛད་པ་རྒྱལ་པོ་མཛད་ནས་རང་རང་གི་ཁིང་ཏུ་གཤེགས་ཏེ་སྤྲུང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཏུ་འཕྱོན་པར་བཞེད་ནས་བཟུགས་པ་རྒྱལ་པོ་སྟེང་དང་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་.....  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་འདུག་པར་མཛད་དོ།      །འདིས་ཀྱང་དེའི་དཔུས་སྟེང་འདོད་པ་ཕྱེད་པར་གསྟངས་  
 པའི་དོན་ནི་ཐུར་ལྷ་ར་ཕྱེད་དགོས་པས་རིག་མ་དང་སྟོན་པ་འདུག་ཕྱས་ནས་ལྷ་སྟོན་པའི་ཏུས་.....  
 སྟེང་རང་དང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མ་མི་དད་ཏུ་ཕྱེད་དགོས་ལ།      རྒྱལ་པོ་  
 ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་པར་བཞེད་ཀྱི་དམ་ཆེག་པ་མིན་ནོ།      །དེས་ན་འདུས་པའི་ཕྱང་དེ་དྲངས་  
 བས་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འདུག་པར་ཕྱེད་པའི་ཕྱགས་ལ་རིག་མ་དང་སྟོན་པ་པར་ལྷགས་  
 པའི་ཏུས་སྟེང་བདག་མཉུན་མ་མི་དད་ཏུ་ཕྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ།      དམ་ཆེག་པ་སྐྱེད་པའི་ཏུས་  
 སྟེང་ཡང་བདག་དང་མཉུན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་མི་དད་ཏུ་སྟབ་པ་ཕྱས་ན་འམད་པར་མེམས་སོ།      །  
 གང་ས་སྟེང་ཞི་བའི་གནས་སྟོན་པས།      །ནམ་མཁའི་དཔྱིངས་ནི་ཀྱུན་ཏུ་བཟུན།      །ཅེས་

པའི་དོན་ལྟ་བུར་གྱི་བཞེད་པ་ནི་མུར་ལྟར་རྒྱུ། །དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཡུང་དག་ནག་གི  
 དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་བདག་མཐུན་ཐ་མི་དང་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་ལྟ་གནས་ནས་  
 རང་དང་འདྲ་བའི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཁྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་ལས་ལྟལ་བའི་ཉ་  
 རྒྱལ་ནས་མཁའ་ཁྲབ་པར་སྟོས་ནས་རང་རང་གི་གནས་ལྟ་བཞེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་.....  
 འདས་ནས་འཇུག་པས་མ་མ་དམ་ཚིག་པར་བཞེད་པར་ལྟར་རྒྱུ། །ལཱ་བའི་ན་བཟའ་  
 ཅན་གྱི་དཀོར་པ་ཡང་བདག་མཐུན་ཐ་མི་དང་ཏུ་སྟུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ལཱ་རྒྱལ་མེག་  
 མངས་ལྟ་དོགས་ནས་མ་ཡིས་སོ། །རྩ་རི་ཀ་པ་དང་ས་ར་ཉས་ནི་བདག་མཐུན་ཐ་དང་  
 ཏུ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟུབ་པས་གཅིག་ཁོ་ན་དེས་གསུང་ཏུ་མི་དགོས་སོ། །ཚུགས་  
 དེ་གཉིས་ཀས་ཡུང་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་བཞེད་ལ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡིས་ཡིན་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་གསར་ཏུ་མི་སྐྱེད་པར་ཉ་མོན་གྱི་ཉ་པལ་ནས་གནས་.....  
 རྒྱལ་སྟུང་མོད། དེ་ལ་མངལ་ནས་སྟོས་པའི་ཉ་རྒྱལ་པའཇུག དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་  
 སྟུན་འདས་ནས་བཞུགས་པ་ཡང་ཡེ་ལ་བཟོས་བཤད་རྒྱུ། །ཉིན་མོ་འཕྱུང་གནས་ཀྱིས་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་ཡུམ་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པའི་སྟུས་སྟུན་...  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟོར་ག་ནས་ཁྱེད་པ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བའི་དོན་བྱས་ནས་  
 རྒྱུར་བྱ་བ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞོན་པ་མཚན་པ་རྒྱལ་ལ་དཔྱག་  
 གཞུག་བཅིང་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་པ་མིན་པ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ།  
 དེ་གཉིས་ཀ་བདག་མཐུན་ཐ་དང་གྱི་ཚུགས་སོ། །བདག་མཐུན་ཐ་དང་ཏུ་བྱེད་ན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྟུབ་པའི་རྩན་ཏུ་སྟུབ་ཐབས་བཞེད་ཏུ་ཉ་རྣམས་འབྱེད་ཏུ་དགོས་ལ། ཐ་མི་དང་  
 ཏུ་བྱེད་ན་ཉ་རྣམས་འབྱེད་སོ་སོ་བ་མི་དགོས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞོན་པའི་མཚན་ན་  
 མ་ཉར་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་དཀྱིལ་ཚོག་རྒྱལ་ལས་ཅི་རིགས་ལྟ་འཕྱུང་ཡང་བྱག་མཚན་ཉ་ཏུ་ཉ་.....  
 མཚན་བཞོན་པ་རྒྱལ་སྟོར་པར་མ་སྐྱེད་པར་ནི་སྐྱེད་པར་ནི་འཐད་ལ། རྒྱུངས་ནས་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱེད་བཅུགས་ཏེ། དེ་ནི་ཡིས་པའི་  
 ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ལ་རྩ་རི་ཀ་པས། བསངས་  
 ཏེ་ཉ་ཉིད་རྣམ་པར་བསམ། །ནམ་མཁའི་ཉ་རྒྱལ་པལ་ནས་ཡུང་། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྟུན་འདས་ཏེ། །ཁྱེད་པོ་རྩ་གཅིག་ཡུང་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་

མཁར་བཀྱེག་པའི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་སྟུན་དྲངས་ནས་འཇུག་པ་གཉིས་མཛད་.....  
དོ། །འཇུག་ནི་རྩ་ཤོན་གྱི་ལྷ་ལ་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ་ས་ཚོག་གི་སྐབས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མཁར་བཀྱེག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དྲངས་པ་.....  
དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དམ་ཚིག་པའོ། །ལ་ར་ཉལ། རྩར་གསུངས་རྩ་ཤོན་ལྷ་རྩམས་ནི། །  
སྒྱིང་གཉིད་ནས་རབ་སྒྲུལ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། །ཡང་ན་  
སྒྱིང་གཉི་ས་པོན་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩམས་བཀུག་བྱས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྩམས་  
བྱིན་གྱིས་བཟུབ། །ཅེས་གསུངས་པས་རྩ་ཤོན་གྱི་ལྷ་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་བཞི་བསྐྱེས་སོ། །  
ཡོང་བར་སྐབས་འདིར་རྩ་ཤོན་གྱི་ལྷ་འཇུག་པ་མ་བཤད་ཀྱང་རྩར་ནས་མཁར་བཀྱེག་པ་.....  
གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་པར་ཡོད་པས་དེ་ཡང་བཞི་མ་དཀོས་ལ། །རྩ་ཤོན་གྱི་ལྷ་ལ་ས་ཚོག་  
གི་རྩས་སྟུ་ནས་མཁར་བཀྱེག་པ་ཡང་བཞི་མས་ཤིར་ཡེ་ཤེས་པ་གཞན་བཅུག་པ་མེད་པས་ལྷ་.....  
བསྐྱེས་སོ། །ལྷ་བ་བ་དང་དཔལ་འཛིན་ལྷར་ན་གཉིས་བསྐྱེས་དང་། ཉིན་མོ་འཕྱར་  
གནས་ལྷར་ན་གར་དང་ཡང་མ་བསྐྱེས་ལ། །ཡི་ལ་བཟོ་ལྷར་ན་སྐྱུམ་བསྐྱེས་ཏེ་གཅིག་ནས་  
འཇུག་གི་བར་ལྷ་དོ། །དེ་ནས་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བཟུབས་ནས་དེ་མ་ཐག་རྩ་  
རང་གི་སྒྱིང་གཉི་ས་པོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྷ་མོ་རྩམས་  
གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་རི་ལྷར་རིགས་པར་བྱས་གདཔ་པོ། །རིགས་རོ་མི་ཤེས་པ་རྩམས་  
ལ་ནི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འཕ་མི་བསྐྱེད་པས་བྱས་གདཔ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རས་ཤིས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་ན་འང་བསང་སྐྱར་མོན་རྩ་བཀྱང་ནས་སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་བཞིན་བྱ་སྟེ་.....  
རྩལ་ཚོན་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་ཡོང་བ་ལས། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
རམ་རས་ཤིས་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སྟུང་རྩ་བྱས་པ་...  
དེར་རི་ལྷར་བཟོད་པའི་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་མོན་རྩ་འཕྱོ་བའི་སྟུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་.....  
རབ་གནས་ཀྱང་སྟོབ་མ་རབ་རྩ་གནས་པ་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པའི་  
ཕྱག་རྩ་བཤད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་ལུགས་སྟུན་མོང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྷར་གསུངས་.....  
སོ། །རྩར་བཤད་པའི་ཤིས་སྐྱུ་ལ་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གསུམ་རྩ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པ་  
མ་བཤད་པར་མཚོད་པ་སོགས་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་པ་ནི་གོ་སྟེ་པ་ལ་དགོངས་  
བས་སྐབ་ལུགས་འདྲ་བར་བྱའོ། །མངོན་བཟོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པས་ཀྱང་རས་ཤིས་

གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པས་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པ་ཞི་མང་པོ་ཡོད་དོ། །འདིར་  
 བྱིས་སྐྱའི་ལྷ་ལྷུང་ནས་སྦྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྤར་བརྟེན་པ་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འབད་.....  
 དེ། རབ་གནས་ཀྱི་བརྟན་བཟུགས་བྱས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་ལྷ་མ་ལྷུང་བར་སྦྱེད་  
 པ་ལ་སྦྱོན་ཅུང་ཟད་ལྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཆོན་ལྷར་བསྦྱེད་ནས་བྱིས་  
 པའི་གཞལ་ལས་ཁང་དང་ལྷ་སྦྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆོན་ཅི་ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་ནས་སྦྱེད་དགོས་...  
 པ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བསྦྱེད་ནས་ཆུང་བར་  
 བསྐྱར་བའི་འོག་ཏུ་ཙོད་པན་ཀྱི་དབང་སྤར་བ་ན་འང་མི་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་ནས་རིན་འབྱུང་ཏུ་.....  
 སྦྱེད་དགོས་པར་འབྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་རྩ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཆུལ་འདི་གཞན་ལ་འང་  
 རིག་པར་བྱའོ། །འགམ་གཏན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབས་པ་ནི་མངོན་རྟོགས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་  
 བཞིན་ཏུ་བྱས་པས་ཆོག་ལོ། །འཁྱུང་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བས་  
 དེའི་ཆུལ་ནི། འདི་ལྷ་མ་རྩ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱབ་གཞིའི་འཁྱུང་གི་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་  
 ཡིན། གང་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། གཞི་དེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དེར་སྐྱབ་པའི་ཆུལ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལྷ་མ་ན་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། དབང་  
 གི་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། དྲིལ་བྱ་པས།  
 འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་ཀྱིས། །ཁྱུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདི་ཉིད་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱབ་གཞིའི་འཁྱུང་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན། རྒྱལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྐབས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་  
 པའི་སྐྱབ་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གསུམ་གའང་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མཐོང་དོ། །འཁྱུང་དཀྱིལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་  
 གཞན་གཉིས་ལ་བཙོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོགས་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་དབང་རྩ་བྱས་ན་གསུམ་གཤམ་ཡིད་ཀྱིས་བཙོས་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་མི་བྱ་རྟེ། དེ་ནི་གསུམ་གཤམ་ཡོད་མེད་  
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་པདྨ་མཆོག་གི་ལྷར་གནོད་མ་ནས་ཡོད་ན། དེ་ཡི་  
 རང་བཞིན་མི་ཤེས་ན་མས། །རྫོང་ཏུ་བྱ་བར་བཞེད་པ་རྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་

རིགས་ཏེ། བདེ་མཚོག་གིས་ལུས་དཀྱིལ་མི་ཤེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་  
 གྱི་ལུས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔེར་མེད་པ་ལ་བསམས་པ་  
 བསམ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུང་པར་སྒྲུབ་ན་ལུས་ཚུལ་དང་སྤྱི་མཐུན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཉ་ན་མས་ཀྱི་  
 དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་བཙས་མར་འཛིག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་དེའི་  
 ལུ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱེའི་གཞི་རྣམས་གསར་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་ལ་མཛད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱེད་གཞི་རྣམས་ཐིག་ཚུན་ལ་སོགས་པས་གསར་ཏུ་བསྐྱབ་དཀོས་ལ་  
 ལུས་དཀྱིལ་ལ་ཉར་སྐྱེད་སྐྱེའི་ཅ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསར་ཏུ་བསྐྱབ་མི་དཀོས་པར་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་དོན་ནི། དེ་དག་ཉིད་ཉར་སྐྱེད་པའི་དབང་ཏུ་  
 མཛད་པའོ། །དེས་ན་བ་སྒྲིམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུང་  
 པའི་ལུས་ཤིག་འེས་པར་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཅེས་སྒྱུར་གསུངས་ན་སྒྲིབ་མ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལུས་སམ་སྒྲིབ་མའི་ལུས་སམ་དེ་ལས་.....  
 གཞན་པའི་ལུས་སམ་དེ་དག་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་སྒྱུར་ལུས་ཅམ་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྐྱབ་  
 པ་གང་ཡིན་སྟམ་ན། འདིར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་  
 རྟགས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་དོ། །དེས་ན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་རྟགས་སྒྲིབ་པ་  
 ཡོདེས་རང་གི་ལུས་ཉིད་ཉར་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་བར་འདིར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཁན་གྱི་  
 སྒྲིབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དབང་བསྐྱར་  
 པ་ཡིན་གྱི་ལུས་གཞན་དེར་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་ལུ་ལས། དང་པོར་མེ་ཞིག་  
 འཁོར་ཡོགས་སྟེ། །བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སྒྲིབ་དཔོན་རང་། །དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་བདག་  
 འདྲར་བསམ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བའི་དང་  
 པོར་སྒྲིབ་དཔོན་རང་ཉིད་འཁོར་ཡོགས་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་དེ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མངོན་རྟགས་སྒྲིབ་པ་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་  
 གཉིས་གཞི་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེས་ན་པོད་ཀྱི་ཐུ་མ་ཁ་ཅིག་གྱི་དཀྱིལ་སྒྲིབ་པའི་  
 མངོན་རྟགས་བཞིན་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁར་རྟེན་བཙས་མཐུན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་དང་ཐུ་མ་  
 བ་མི་དད་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་ཚང་བར་བསྒྲིམས་ནས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་བདག་



བསྐྱེད་ལུས་དཀྱིལ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཏེ་རྩ་ཁྲ་གཉིས་པར་སྐྱེ་ནས་རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་.....  
 རྩ་འཇུག་པར་འདྲོད་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ནི་ཕྱི་མ་ལེགས་ཏེ། སྐ་མ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཟུབ་པའི་གཞི་རྩམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བསྐྱེད་པ་མེད་པས། དེར་ཞུགས་ནས་དབང་  
 གྲངས་པ་རྒྱལ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་རྩ་མི་འཕྱར་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་གང་རྩ་ཞུགས་  
 བས་དབང་གྲངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་སྐྱབ་མ་ཡང་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དབང་  
 གྱིའི་རྒྱུ་གཞན་ཡིན་པས། སྐྱབ་མས་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་རྩ་དབང་མ་གྲངས་པར་  
 འཕྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གཙུག་ལས་སྐྱེ་ནས་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ནི་བདག་མཉུན་མ་  
 མི་དང་རྩ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་དཀྱིལ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། དབང་གྲངས་པའི་ལུས་ནི་གཙུག་པོ་དང་  
 གྲུ་མ་གཉིས་མ་མི་དང་ལ་བྱའོ། །མདོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ནི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མདོན་  
 རྒྱུ་གས་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཞིག་བསྐྱབ་ནས་དབང་དང་བདག་  
 འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཞིག་རྩ་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡིན། གང་རྩ་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་  
 བཤད་པར་བྱ་ཉི། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། ལུས་འདྲིམ་གང་སྐྱབ་པའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་སྐྱབ་པའི་ཞལ་པ་ལ་མཚན་ན་ཁ་ཅིག་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩ་གནས་པ་གསལ་འདེབས་  
 ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པར་མོས་པ་ཙམ་བྱེད་ཟེར་བ་  
 མཇགས་མང་རྩ་ལྟར་ན་འདྲ་འཐད་པར་མ་མཐོང་ཉི། ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱབ་པའི་མཇགས་  
 གྱི་རང་བཞིན་རྩ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ལ་དེར་དོ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མཇགས་སྐྱ་.....  
 འདྲོད་ན་ནི་སྐར་བཀག་ཟིན་ལ། དོད་རྩ་མོས་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་ན་ཆ་དང་ཁམས་རྒྱལ་  
 ལྟར་ལྟར་མི་སྒྲིལ་པར་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་དོད་རྩ་མོས་པ་ཙམ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གསུམ་པ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་སྐྱེད་པའི་གཞི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི།  
 གང་རྩ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་རྒྱལ་པ་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་...  
 འཁོར་སྐྱབ་པ་ན་ལྟ་རེ་གཉིས་གྱི་སྐྱེ་མདོན་ཞལ་ཕྱག་ལ་མཇགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཙན་རྩ་སྒྲིལ་.....  
 དམགས་པ་བཞིན་རྩ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ན་འདྲ་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བཞི་ལ་མཇགས་པའི་རྒྱལ་པ་  
 ཙན་རྩ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྐྱེ་མཚན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་དོར་ཕྱིར་ལས་  
 ལྟར། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩ་ལྟར། །ཁང་སྐྱེ་ཀྱན་གྱི་ཡང་དག་རྟེན། །  
 ཞེས་མདོར་བཟུང་ཅིང་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་གང་རྩ་སྒྲིལ་བ་བྱས་པར་.....

བཤད་པའི་དོན་བརྒྱུས་པ་ན།      དེ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་སྒྲིམ།      ཁྱེས་ལྷན་ཡོངས་  
སྤྱ་ལྷན་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་སྒྲིམ་པར་བཤད་དོ།      ཁྱུ་བྱང་གིས་ཁྱང་།      ཆངས་  
པའི་ཐིག་ནས་ཡང་དག་བཅས།      ཁྱུ་བཞི་པ་ཏུ་རྒྱུ་པར་དཔེ།      གཞལ་ཡས་ཁང་  
ལྷན་རྒྱུང་བ་ཡི།      རྒྱལ་འབྱུང་པ་ཡི་སྤྱ་དཀྱིལ་འཁོར།      ཁྱེས་ལྷན་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སྤྱ་ལྷན་སྤྱ་བཞི་པ་ལ་སྔགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་རྒྱུང་བར་  
སྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།      གལ་ཏེ་ལྷན་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ན་གཞལ་  
ཡས་ཁང་སྒྲིམ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲིགས་མཆོམས་སྤྱ་མི་འགོད་པར་རང་གི་ལྷན་ལ་.....  
འགོད་པ་མི་དེགས་སོ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིབ་མེད་དེ། དཔེར་ན།      གསང་འདུས་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་སྤྱབ་  
ཐབས་སྤྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཔུས་སྤྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་ནས་དེས་ལྷན་ལ་སྤྱ་སོ་གཉིས་.....  
འགོད་པའི་ལྷན་དཀྱིལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སྤྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲིགས་མཆོམས་སྤྱ་མ་.....  
བཀོད་པ་བཞིན་ཏེ།      གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷ་ལྷན་ལ་འགོད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་  
ཕྱིར་རོ།      བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་ཚུལ་ནི།      ཅ་དང་ཁམས་རྒྱལ་ས་དཔའ་པོ་དང་  
དཔའ་མོའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ་མི་མཐུན་པ་མི་རྒྱུང་དོ།      བཞི་དེ་དག་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཏུ་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ནི།      དཔེར་ན།      སྤྱ་དཀྱིལ་ལ་ཡི་རྩོ་སྔགས་ཀྱི་ཡི་མེ་ལས་འབྱུང་  
པ་དང་རི་རབ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་འདྲིར་ནི་རྒྱུང་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་དཀྱིལ་ཐབས་ཅན་.....  
དང་སྤྱལ་མདོ་སྤྱ་གསུམ་སྔགས་ལས་ས་ལ་སྔགས་པ་སྐྱེད་ལ།      སྤྱ་དཀྱིལ་ལ་ཡིས་པའི་ཆིག་  
པ་ལ་སྔགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ།      འདྲིར་ནི་ལྷན་གྱི་རྒྱུང་ཁ་དོག་སྤྱ་ལ་  
སྔགས་པ་ལྷན་གྱི་ཆ་རྒྱལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་སྐྱེད་དེ།      དེ་ཡང་ལྷན་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
ཏུ་སྤྱར་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ།      ལྷན་གྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་དག་ཡོངས་སྤྱ་ལྷན་པ་ལས་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།      ཁྱེས་བཞིན་ཏུ་ཅ་རྒྱལ་དང་ཅ་ནང་གི་  
ཁམས་རྒྱལ་གྱང་ཡོངས་སྤྱ་ལྷན་པ་ལས་སྤྱ་སྐྱེད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གཉིས་བཞིན་ཏུ་.....  
སྤྱར་པར་སྤྱངས་ནས་སྐྱེད་མི་དགོས་ཀྱི།      དེ་དག་ཡོངས་སྤྱ་ལྷན་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་  
གཉིས་སྤྱ་བྱེད་པའོ།      ཅ་དང་ཁམས་རྒྱལ་ནི་སྤྱ་དཀྱིལ་ལྷན་ན་ལྷ་མཆོན་བཀོད་པའི་  
དོད་དོ།      ཁོ་ན་དྲིལ་བུ་པས།      བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་རོ་མ་གང་།      ཁྱེས་ཀྱི་གཏུལ་  
བྱའི་དབང་ལས་འདོད།      ཁམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ།      ཡང་དག་དོན་མཐོང་

གྲོལ་ཕྱིར་རྟོ། །ཞེས་ལུས་དཀྱིལ་གཞན་གཉིས་ལས་མཚན་རྒྱ་གཞུངས་པ་མི་རིགས་ཏེ།  
 བསྐྱེལ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རོ་པོར་བཅས་མ་བཅས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ་སྐྱེལ་ན་སྐྱེན་མེད་  
 དེ། འདིར་གང་རྒྱ་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བཀོད་པ་ཉིད་རྟོན་  
 དང་བརྟན་པར་ཤར་པ་རྣལ་འབྱེད་པས་ཚོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་གང་ལ་སྐྱབ་  
 པའི་གཞི་ནི། འབྲས་བུ་གང་ལ་བརྟན་ནས་ཚོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་  
 ལྟ་ན་གང་ལ་བརྟན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་རྒྱ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་  
 གྱི་ཅ་དང་དེའི་ནང་གི་ཁམས་དང་རྒྱུད་ན་མས་དཔའ་སོ་དཔའ་མོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་.....  
 ལས་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་དེ་དག་ཡིན་ལ། ཕྱི་དཀྱིལ་  
 གྱི་རྒྱ་དང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ནང་གི་བཞིན་  
 རྒྱ་ལམ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་པས་དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་དཔལ་.....  
 གྱུར་འཐད་དོ། །དེ་ན་བཅས་མ་གཉིས་གཏུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད་ཅེས་གཞུངས་པ་  
 ནི། ཐབས་བཅས་མ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཏེ་དེར་བཅུག་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཏུལ་བྱ་མ་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་འདོད་  
 གྱི། མ་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐབས་གཙུག་པོ་མིན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་གཏུལ་བྱ་དབང་སོ་རབ་ལ་བཅས་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ན་.....  
 མིན་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་གཏུལ་བྱ་དབང་སོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གང་ཡིན་ཡང་དང་སོར་རྒྱུད་  
 རྫོང་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཅས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་དགོས་པར་.....  
 གཞུང་རྒྱ་མ་ལས་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། ཞེས་པ་ཡང་  
 མཁས་པས་ཐབས་ལྷན་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་གཙུག་པོ་མི་གཞུང་ཞེས་.....  
 པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅ་དང་ཁམས་  
 གྱི་གནད་རྣམས་རི་བཞིན་རྒྱ་མཐོང་བ་རྟེ་ཤེས་ནས་དེ་དག་རྒྱ་གནད་རྒྱ་བསྐྱབ་པས་ཤྲོལ་བར་  
 འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཉི་དང་བཅུག་མཚན་སོགས་ལ་གནད་རྒྱ་བསྐྱབ་  
 པས་ཤྲོལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྫོང་ལམ་འཕྲོ་ལས། རྣལ་མའི་རྒྱུར་བརྟོགས་  
 བྱའི་ཕྱིར། །བཅས་མ་ཡིན་བསྐྱེལ་པ་དང་། །བཅས་མ་ཡིན་བསྐྱེལ་པ་བྱ། ཞེས་  
 གཞུངས་པ་བཞིན་རྒྱ། འདིར་ཡང་མ་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་

མཛད་ཅུ་བཙུག་མའི་དབྱིལ་ལའོར་ཅུ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པས་དེ་དག་མུ་འབྲས་མུ་མེས་པར་  
མུ་མེས་ཀྱི་ལ་བཙུག་པར་བྱ་བ་མང་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་བྱས་  
སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་པ་དངོས་དང་། ཆད་ལྷག་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱར་  
ནས་སྒྲིབ་ཏུ་བཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཇན་ཅུ་དབྱིལ་ལའོར་མུ་ལྷ་མཚན་པ་དང་།  
མུ་རྩལ་ཅུ་གཏོར་མའི་མཚན་པ་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་  
མུར་བཤད་པ་དང་། མཚན་ཡོན་མུ་ཆ་ག་བྱེ་བྲག་ཅུ་བཤད་པ་ཏོ། །དང་པོ་ནི།  
འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་མཚན་ཇས་ན་མས་པས་ངས་སྐྱངས་ལ་རང་རང་གི་སྐྱེད་ཆོག་བཞིན་ཅུ་  
བསྐྱེད་ནས་དབུལ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱོས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མུ་  
མཚན་པས་མཚན་དེ་བཞིལ་བའི་མོས་ལྷང་དང་ལྷ་མོལ་མོས་དབྱངས་པ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་  
ཀྱིས་བཟླས་པའི་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་དང་བཟླས་པ་དང་གཞིབ་པ་དང་བཅུར་བའི་  
ཉེར་སྐྱོད་ལ་མོགས་པ་དང་། གཤེར་དང་བྱ་མོ་དང་ལྷང་པོ་དང་རྩ་དང་བ་ལྷང་ལ་མོགས་པ་  
ལུལ་ལ། མུ་རྩལ་མུ་རྩལ་འཕྱར་མ་བཅུ་བྱག་གས་བཅུད་དམ་བཞི་གསུམས་རྩི་ཇེ་ལ་  
མོགས་པའི་རོ་པོ་ན་མས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མཚན་པས་མཚན་ནས་དེལ་བྱ་དགྲོལ་ཞིང་། མི་  
བསྐྱོད་རྩི་ཇེ་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པས་བསྐྱོད་དོ། །རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་  
དམར་ཐོད་པའི་སྐྱོད་ཅུ་བཅུག་ནས་བཅུད་ཅིར་བྱས་པ་ལུལ་ཏེ། དེ་ན་མས་བཅུད་ཅི་  
ལྷངས་པས་ཆེས་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅུ་མོས་པར་བྱཏོ། །འདི་  
ནི་རིག་མ་དངོས་ཀྱི་དབང་ཅུ་བྱས་ལ་ཡི་མུ་ཡིན་ན་དེ་ལྷར་མོས་ནས་འབུལ་དགོས་པར་  
མངོན་ནོ། །ཆད་གི་མཚན་པ་ཡང་བྱ་ཉེ་སྐྱེད་ཆོག་སྐྱོད་ཅུ་སོང་ནས་སོ། །དེ་ནས་  
འཁོར་པའི་གཙུག་པོའི་ཐུགས་བརྩུ་ཅ་བཅུད་དང་འཁོར་ན་མས་ཀྱི་ཉེར་གཅིག་དང་ཡིག་བརྩུ་  
བསྐྱེད། མངོན་བཙུག་ཀྱི་གསུམ་པ་ལས། ཡི་གེ་བརྩུ་པས་ཐམས་ཅད་ཅུ། །གསང་  
ཐུགས་བརྩན་པར་བསྐྱེད་ནས་ལུ། །རང་གི་མིང་བཞིན་ལྷན་པར་ནི། །གཅིག་ཅུ་  
ཐེལ་ནས་བསྐྱས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩུ་ཅ་བཅུད་  
རེའི་བསྐྱས་པ་དང་བསྐྱས་པའི་ཐམས་ཅད་མཚན་བསྐྱོད་ཅུ་བར་གསུངས་སོ། །སྐབས་  
འདིར་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་པ་བྱ་བར་ལ་ར་རྩ་དང་བསྐྱར་རྐྱེན་ལ་མོགས་པ་མང་པོས་བཤད་ལ།

གཤམ་པོ་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་མང་པོས་ནང་གི་སྤྱོད་མེག་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་  
 པ་ནི། མཚན་ཡོན་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ནི། གཉིས་དབུལ་རྩ་དང་ཟངས་དང་ཤིང་། །  
 ས་བྱས་ཉ་མྱིས་རྒྱུ་དང་དང་ནི། །འདབ་མའི་སྤྱོད་བྱ་ཞབས་བསིལ་དང་། །ལས་  
 གཏྱར་ཞལ་བསིལ་མཚན་ཡོན་སྤྱོད། །དེ་དང་སྤྱོད་གཞན་གང་ཅུང་རྒྱ། །ཞེས་དངོས་  
 གུ་སྤྱོད་པ་དཔྱ་དང་གཞན་ཡང་ཅུང་རྩ། །འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་མཚན་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་  
 རྒྱ་བཤད་ཀྱང་ཆུ་གཞན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱོད་ལས། འདི་གུན་  
 མཚན་ཡོན་ཡན་ལག་མྱིར། །མཚན་ཡོན་སྤྱོད་རྒྱ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །ནང་རྒྱས་དང་ཐུགས་ནི། གས་དང་མོ་མ་དང་མེ་རྒྱ་དགའ་པོ་དང་ཀྱ་  
 ཤ་དང་རྒྱལ་དང་འབྲས་ཡོས་དང་བུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་དྲི་དགའ་པོའི་རྒྱ་རྒྱས་སྤྱོད་  
 ལ། མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་རང་གི་བདག་པོའི་ཐུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་སྤྱོད་ལན་  
 བུན་ནས་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་རྒྱ་བཤད་པར་བྱ་ཞེ་ནི་པའི་དོན་རྒྱུ་རོ། །དེ་དག་ནི་མཚན་  
 ཡོན་གྱི་རྒྱས་བུན་རྒྱ་བཤད་པར། །རྒྱས་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱལ་དང་ཞོ་དང་མེ་རྒྱ་མེར་པོ་  
 དང་ཀྱ་ཤ་དང་དྲི་མེར་པོའི་རྒྱ་བུད་ཅི་དང་བཅས་པ་རྒྱུགས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་བྱུང་། །  
 སྤྱོད་ལས། དེ་ནས་དྲི་ཞེས་རྒྱ་བཤད་ནས། །སྤྱོད་ལས་གྱིས་བཟུང་བྱེད་ཞིང་། །  
 བུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་བུན་བཞིན་རྒྱ། །ཡིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བསྐྱེས་བརྒྱ་བྱ། །ཞེས་  
 མོ། །ཤར་རྒྱ་འཁོད་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་གཡོན་རྒྱ་མཚན་ཡོན་དང་ཞབས་  
 བསིལ་དང་བསང་གཏྱར་དང་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྤྱོད་བཞག་ཅིང་དེ་དག་གི་མུན་རྒྱ་འདྲ་བཟེད་  
 ཞལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསུམ་གཞན་གོ། །མི་སྤྱོད་ལས། མེ་རྒྱ་སྤྱོད་དང་མར་མེ་  
 དང་། །དྲི་ཡི་རྒྱུང་སྐྱེས་གཡས་སྤྱོད་བཞག །གཡོན་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཡོན་སྤྱོད། །  
 མུན་རྒྱ་ཡང་ནི་སྤྱོད་གཞན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཟེད་ཞལ་རྒྱལ་སྤྱོད་མུན་འཁར་  
 གཞན་པར་བཤད་དོ། །འབྲེལ་བའི་ཐུག་རྒྱ་དང་ཐུགས་ནི། རྒྱ་རྒྱུང་གཡས་པའི་མཁེ་  
 པོང་དང་མུལ་མའི་སྤྱོད་ལས་ཞབས་བསིལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་མེ་རྒྱ་ཤིང་པའི་རྒྱལ་.....  
 ཀྱིས་མར་མོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅིང་ཐུངས་ལ་མུལ་མོ་ནས་དེ་མ་པ་བཞིན་རྒྱ་བྱེ་ཞེ། མོ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་མཁེ་ར་སང་ཀྱ་རི་སྤྱོད་མུལ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་བཟེད་ཞལ་རྒྱ་དབུལ་ལོ། །  
 སྤྱོད་གཉིས་པའི་རྒྱ་ལག་པ་གཡས་པས་བུད་པའི་ཀྱ་ཤ་མའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་

བྱུ་ཁྱི་བཟུག་ནས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བུ་སྟེ་ལས་ལུ་མ་  
 བྱུ་ཆུས་བསང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོང་གཉིས་པའི་ཆུ་མེ་རྟག་དང་བཅས་པ་གཡས་  
 པའི་མཐེམ་མཐུབ་ཀྱིས་བཟུང་ལ་ཁ་འོག་ཏུ་ཚུགས་པའི་མཐེའུ་ཆུང་ནས་རིམ་གྱིས་དཀྱལ་.....  
 ཞིང་། ལྷ་ཁྱུ་མ་ཁྱི་བཟུག་པའི་ཐགས་བརྒྱུད་ནས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པ་ཉིད་ཏུ་འབུལ་ལོ། །  
 གསུམ་པ་མཚོད་ཡོན་གྱི་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མ་པས་བཟུང་ལ། མཚོ་  
 བཟུག་པའི་ཐགས་བརྒྱུད་ཅིང་རྩ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྟེ་བས་བཟེད་ཞལ་གྱི་ཚྭ་དུ་གསུམ་པར་དབུལ་གྱི་  
 བམས་ཅད་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆུ་བཞི་ལ་ནི་སྒྲོང་གསུམ་སྟེ་བསང་  
 གཏོར་དང་ཞལ་བའི་ལྱི་སྒྲོང་ག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབུལ་པའི་མེ་རིམ་མ་ནི། ཐུར་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཆུ་བཞི་འབུལ་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཐལ་ཆེར་ལས་མཐོང་རོ། །གཞུང་ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་ནི་ཐུར་བཤད་པ་ལས་གཞན་ཏུ་འབུང་ལ། བསང་གཏོར་ནི་ཐུར་རིགས་པར་  
 བྱེད། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དང་པོར་མཚོད་ཡོན་འབུལ་པ་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་  
 གཞན་གསུམ་མེད་པར་མཚོད་ཡོན་འབུལ་པ་ཁོན་བཤད་དེ་སྐབས་ཐི་ལྟར་རིགས་པར་.....  
 བྱེད། །གནས་གང་ཏུ་འབུལ་བ་ནི། ཞབས་བའི་ལ་ནི་ཞབས་བཟུ་བས་ཞབས་ལ་  
 འབུལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བསང་གཏོར་ནི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་། ཞལ་  
 བའི་ལ་ནི་ཚུག་གས་ཞལ་ཏུ་དང་། མཚོད་ཡོན་ནི་མཐུན་ན་མ་དབུལ་དང་། མེ་རྟག་  
 ནི་དབུང་དང་། སྟོས་དང་མར་མེ་ནི་མཐུན་དང་། ལྟ་བཤས་ནི་མཐུན་ན་མ་ཚུག་གས་  
 ཞལ་ཏུ་དང་། ཁྱི་སྟུགས་ཀར་དབུལ་བར་བསམ་གྱི། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟུབ་ཀྱི་གས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཞག་ལ་  
 རང་ཕྱིར་བྱུང་ནས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་ལྷ་གཏོར་མའི་ཆོ་གས་རང་གི་འདྲ་དཔེ་སྟེ་  
 དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་པ་  
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏོར་མ་བྱེད་དེ། རུལ་ཚོན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདས་གཏོར་འབུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྟེ་སོ་སོར་བྱེད་པའི་ལྷགས་  
 ཡོན་ལ། དེ་ཡང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚུགས་མཚམས་ན་མས་ལྷ་དབང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་དུ་མིགས་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྟོབ་དཔོན་འདི་བཞེད་རོ། །སར་ཏུ་དང་  
 མར་མེ་མཐོང་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཞིང་རྒྱུད་དང་ཚུགས་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབུལ་པ་མ་

གཏོགས་འདས་གཏོར་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་འབྲུལ་བ་མ་བཤད་ལ། བི་ཐུ་ཀྲིས། རང་གིས་གཏོར་  
 མ་ཕུལ་ནས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ཚུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཞན་ལ་ཡང་འབྲུལ་རྒྱ་འཇུག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་  
 གོ། །ཐོད་ཀྱི་ཐ་མ་ན་མས་ནི། བད་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་དང་རང་གི་ཚས་སྦྱང་  
 སོགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ཀུན་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་འཇུག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་བྱེད་དོ། །  
 འཇུག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་པའི་ཕུལ་ནི། རྒྱལ་བ་བཟང་པོས། དེ་ནས་ཤར་སྒོ་  
 ལས་བྱང་ནས། །དབང་པོ་ལ་སོགས་ཚུགས་བདག་ཀུན། །ཆོག་གིས་ཉེ་བར་སྦྱན་  
 རྒྱངས་བྱ། །དེ་ལ་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བཙམ་ལྟན་ལྟན་ཅིག་འོངས། །  
 གང་འདིར་གནས་པ་དེ་དག་ཀུན། །དེ་ན་མས་བདག་ལ་ཟེས་དགོངས་ཕྱིར། །རི་  
 ལྷར་ཡོད་པའི་རྩི་དང་ནི། །མེ་རྟག་སོགས་ཀྱི་གཏོར་བཞེས་ལ། །སེམས་ཅན་ན་མས་  
 ལ་བྱམས་སེམས་དང་། །སྒྲོབ་མ་ཡང་དག་བཞེགས་མེད་མཛེད། །ཅེས་ཤེ་སེས་པ་  
 སྦྱན་རྒྱངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འོངས་པའི་ཚུགས་སྦྱང་ན་མས་ལ་འབྲུལ་བར་བཞེད་ལ། །སྒྲོབ་  
 དཔོན་འདིས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་གཏོར་མཁོན་རྒྱ་སྦྱན་རྒྱངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་.....  
 དབང་པོ་སོགས་སྦྱན་རྒྱངས་ནས་འདས་པའི་ལྷར་བསྐྱར་བ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་གཏོར་མ་ཕུལ་.....  
 པའི་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རང་ལ་སྦྱད། །སྒྲོབ་བཅུ་དང་ཚུགས་སྦྱང་ན་མས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ཚུགས་བཅུར་བཞོད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལས་མ་བྱིན་ཀྱི་བར་རྒྱ་  
 འཛོག་གོ། །དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་སྒྲོབ་པོ་བཅུའི་སའི་.....  
 ཞོང་བྱ་དང་ཉེ་པའི་མཐུན་རྒྱ་གཏོར་མ་དབྱེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་སྒྲོབ་ཞོང་བྱ་བཙུ་  
 རྒྱལ་མ་དེ་མེད་ན་མཆོལ་ན་མས་ཀྱི་ཉིང་རྒྱ་ཚུགས་སྦྱང་བཙུ་ལ་ཚུགས་བཅུ་དུ་སྦྱོན་ནོ། །  
 དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་སའི་ཞོང་བྱ་བཅུ་དཔ་པ་མཆོལ་བྱས་པ་ན་མས་སྒྲོབ་ན་མས་ལ་.....  
 ཁམ་མོར་རྒྱ་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ཡང་གཏོར་མ་བཙུ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 མར་དང་སྤང་ཅི་དང་ཆུ་དང་ལོ་མ་དང་ཆང་གི་རྒྱན་ཆས་པ་ལྟ་གཡས་སྒོར་རྒྱ་གཏོར་བར་.....  
 བྱའོ། །རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སྒྲ་གསོལ་པའི་ཟེས་ལ་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་  
 བས་སྒྲོབ་པོ་བཅུ་རང་ལ་གཞུགས། །ཚུགས་སྦྱང་ན་མས་གཤེགས་སྒྲ་གསོལ་བར་བཤད་དེ། །  
 དེ་དག་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ནི་ཕྱར་བྱ་དང་འབྲ་བར་མདོན་ནོ། །  
 འདི་ནི་འདི་འབྲ་བ་གཞན་ལ་ཡང་བྱས་ན་བར་ཆད་སྒོག་པ་ལ་བྱད་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བར་གསལ་.....

མོ། །གཏོར་མའི་ཕྱིང་ཚག་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བུའོ། །མོད་ཀྱི་ཐུ་མ་དག་གཏོར་མ་བཏར་བྱིན་པ་དང་རྒྱལ་མོ་དང་བཅས་པས་ལྷ་དྲངས་ཏེ་གཏོར་མ་སྟེལ། བཞགས་བསྟན་དེ་གཏོར་སྟེལ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་གསུམ་སྟུང་། སྟུང་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་མཛན་ནས་ནང་ཏུ་འོང་ཞིང་ཅ་སྐྱེས་སྐྱེས་འདོན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་བྱིན་པ་དང་ཉེ་རེག་བྱ་ཉེ་རེ་ཚག་ནི། ཅག་ཅག་པོར་འདུག་ཅིང་རག་བཅད་ལག་པ་གཉིས་སྟུང་མོད་ནང་ཏུ་འོང་པར་བྱ། གཡས་པ་གན་ཀྱལ་ཏུ་གནས་པའི་ཡུང་མོ་དང་ཁྱི་ལག་ཅུང་ཟད་བཀྲག་ལ་ཁ་པ་སྟེགས་པར་གསྟུང་དོ། །ཟེ་འབྱུང་ཆས་ཁ་ལ་ལན་མང་ཏུ་བྱལ་ཅིང་ལན་གཉིས་གསུམ་ཏུ་ན་བྱག་གཉིས་དང་མིག་དག་དང་ལྷ་དང་ཁ་དང་ལག་པ་དག་དང་ཉེ་བ་དང་མགོ་ལ་རེག་པར་བྱའོ། །འདི་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱད་ནས་བཤད་ལ་དེར་རྩ་གཅིང་མ་ལག་ཏུ་ཐུངས་ནས་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་། དཔུང་བཟང་གི་བརྩ་བ་ལས་ཡུང་། རྩ་ལས་ལག་པ་རྒྱང་བ་བསྟུས་ནས་སྟུ། །སྟུས་མོ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ལྷ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །པར་ཏུ་ལག་བཞག་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ནས། །སྟེ་མེད་དཔུ་བ་མེད་པའི་ཉེ་རེག་བྱ། །ལན་གསུམ་པར་ཏུ་རྩ་ནི་འབྱངས་ནས་ཡུང་། །མཚུ་ལ་ལན་གཉིས་འོངས་སྟེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོར་ལག་པ་གཉིས་བསྟེ་དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་ཏུ་རྩ་གཅིང་ལྷག་ལ་གཡས་པའི་སོར་སོས་རྩ་ཐུངས་ནས་སྟེ་རྩ་ཉེ་རེག་བྱས་པའི་སྟེ་སྟུ་ཏུ་བ་གསུམ་འབྱངས་ནས་མཚུ་ལ་ལན་གཉིས་ཕྱི་བར་བུའོ། །འདི་འབྱུང་པོ་དང་ཁ་ལ་བས་བྱས་པའི་མ་དག་པ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མོད་ཡུང་། ཡིང་པར་བཤད་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་གས་རྩྱུང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྩ་བ་བསྟེད་ནས་གཏོར་མ་འབྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཏོར་ཚག་བཤད་པ་བཞི་ཁ་ལ་སྟེགས་རྩྱུང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྩ་གཉིས་སྟེགས་ནས་འབྱལ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཉེ་རེག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེ་རེག་ནི་ཕྱིར་མ་དག་པ་མེལ་བྱེད་ཏུ་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟུབ་ན་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ནི་བའི་ཕྱིན་ཕྱིག་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩས་པའི་ཕྱིན་ཕྱིག་བྱ། དེ་ནས་སྟུབ་བཤད་པའི་རྩྱི་མཛད་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་དང་ལྷན་པར་བྱས་པ་རྩྱི་བཞི་པའི་སྟེགས་སྟེགས་ཤིང་མེད་ཏེ་ག་གི་སྟེང་བ་ཐུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་ཏུ་བཞག་པའི་འོག་ནས་འཇུ་ལ་བའི་དམིགས་པ་



དང་ཐུགས་ཐུར་བཤད་པ་ཉམས་ཀྱི་རྩི་ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཐུགས་ནས་རྩོ་  
 རྩི་གསར་ཞིང་དཀྱིལ་ཐུགས་ལ་རྟེ། ཐུར་བཤད་པའི་རྩོ་རྩི་ཞེས་པས་མཁོད་སྒྲིབ་དཔོན་བཞི་  
 དང་ཉམས་ཅིག་བསྐྱོར་བ་གསུམ་པུས་ནས་འཛོར་མོ་ལ་བཏུས་རྟེ་ཤིང་བ་གཙུག་མོ་ལ་དཔུལ་.....  
 ལ། །ཤར་སྒོ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། ཇོ་རྩི་ཐུར་  
 དང་། ཇོ་རྩི་མུམ་ཐུར་དང་། ཇོ་རྩི་མུམ་མུམ་མུམ་ཐུར་དང་། ཇོ་རྩི་ཏ་ན་ཐུར་ལ་ཏུཁྱེ་  
 ཐུར་ཏ་ལ་ཐུར་ཏ་ལ་མུམ་མུམ་ཐུར་། ཅེས་བསྐྱུས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་དང་  
 རྩོ་རྩི་ཞེས་པས་འཛོར་པ་ཐོ་མ་བཞིན་པུམ། །དཔལ་མཚོག་ལས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་རྟེ་རྩོ་  
 རྩི་ལ་ཏུ་དཀྱིལ་པས་ཉམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཚད་བ་ཁ་སྐྱོར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱོར་བ་  
 རེ་རེ་པུས་ནས་མོ་རེ་རེ་དཔུ་བར་པུ་ཉེ་མོག་མར་ཏུ་བ་ཏུ་ཁོར་ནས། ཇོ་བཟོད་རྒྱ་ལ་མ་མ་ལ་  
 ལ་ལེ་ལུ་ལ་རྩི། ཞེས་བཟོད་ལ་ཤར་སྒོ་དཔུ། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ནས་སྒོ་སྒོ་དང་ཤར་ནས་  
 ཏུ་བ་སྒོ་དང་སྒོ་ནས་པུར་སྒོ་དཔུ། །དེའི་ཇོ་རྩི་མཚན་ཀྱི་ཐུག་ཟུང་འཛིང་ཞིང་གཤོན་  
 བཟུངས་ཐུག་ནས་རྟེ་ཐུག་ཟུང་དེ་བཙོལ་ནས་དཔུ་བར་ཐུ་བྱང་གིས་བཤད་རོ། །ཁ་ཅིག་  
 བ་ཟུང་ཀྱི་ཤུབས་ཡིན་པས་མ་ཟུང་ལ་གཤམ་བཟུངས་ཀྱིས་དཔུ་ཞེས་ཐེར་མོད་ལྟར། ཤིང་  
 བར་ཐུར་མཚོག་གི་ཤུབས་ཐུ་བཤད་པའི་རྩི་མཚན་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་པུ་བར་གསུངས་ཤིང་།  
 དེར་གཤམ་བཟུངས་ཐུ་བཤད་པ་ཟུང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོར་ཏུ་བཞེད་པས་དཔུ་བ་དེ་མི་.....  
 དཀོས་སོ། །ཤར་སྒོ་འཕྱེད་པ་ཏུ་བ་ནས་ཕྱེད་པ་ནི། མོ་ནང་ནས་དཔུ་བའི་དབང་ཏུ་  
 ཐུས་པ་ཉེ་གཞན་ལ་ཡང་དེས་ཤེས་པར་པུམ། །དེ་ནས། ཇོ་ས་མ་ལ་ལ་ལེ་ལུ་ལ་  
 མི། བཟོད་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཤིང་བ་ཏུ་ལ་ལ་སྐྱར་གར་ཕྱེད་ཅིང་ཐུངས་ལ་རང་གི་མཚོ་མོ་ལ་  
 བཅིངས་རྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པུས་ནས་ཤེམས་ཅན་མམས་ཅན་ལ་དངོས་ཐུབ་མམས་ཅན་  
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཚུལ་ཅིག་ཅེས་གསེལ་བ་བཟུང་ནས་བསྐྱོར་བསྐྱུས་པུམ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། མལ་ཐུན་གར་ཏུ་བཟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ཟུལ་  
 བ་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཐུར། རྩལ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་མཉེས་པར་ཕྱེད་པ་ཡི། ཚོགས་  
 རིམ་པ་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་བཤད། །རྩོ་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་གསར་བ་  
 ཀུན་ཀྱི་གནད་ནས་བར་ཕྱེ་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཤིས་ཤིང་བསྐྱབས་ནས་མཚན་པའི་ཆོ་  
 གའི་རིམ་པ་ཉེ་ལེུ་བཟུན་པུམ། ॥ ॥

ལེའུ་བརྒྱད་པ། རང་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ཁྲུང་ས་ནས་སྒྲུབ་  
མ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་དབང་པུར་པའི་ཚོ་ག་ལ་གཉིས།      རང་ཉིད་བྱགས་ནས་དངོས་ལྷུང་བྱ་  
 ཞིང་པདེན་པའི་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་དང་།      གཞན་ལ་དབང་པུར་པའི་ཚོ་གཞོ།      །དང་  
 ས་ལ་གཉིས།      བྱགས་མིང་དབང་བླངས་ནས་གནང་བ་ནོད་པ་དང་།      དངོས་ལྷུང་བྱ་  
 ཞིང་པདེན་པའི་ཕྱིན་པར་བྱ་བའོ།      །

[illegible]



བྱམ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིམ་འབྱུང་འབྱེལ་པར་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་། མི་རྟོག་  
 རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་ཉི་དཔལ་མཚོག་ལས། མཚོག་གི་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རྩལ་པར་ལྟོ། །  
 རྟོག་པའི་བྱུག་གིས་བཅོམ་ལྟོ་འདས་ལ་འབྱུང་། །རྩེ་རྩེ་པེ་རྩེ་ཉི་ཉི་ཉི་རྩེ་རྩེ་ བཞོན་  
 པོ་སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟོག་བཞེས་སྟུགས་ལ། ཞེས་པོད་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 དག་གི་ཆོག་ཐིག་ལྟར་ན་མེ་རྟོག་དོར་བའི་མཉམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་ན་མས་.....  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་མི་དཔོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲོར་མཉམ་གྱང་། བྱམ་  
 བ་བཟང་པོས་ཁྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་གཞན་ན་མས་ཅི་རིགས་པར་མཛད་.....  
 ནས་མཁས་པའི་ཆོག་མ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་འཇུག་པའི་སྒྲོར་...  
 ན་མས་སྒྲོབ་མ་འཇུག་པ་དང་ཁྱེད་མཉམ་པར་བྱ་གྱེ། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་ལུ་བ་པ་  
 དང་སར་རྩལ་མོགས་པ་ཏུ་མས་ཁྱེད་སྒྲོབ་མ་འཇུག་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇུག་པར་.....  
 གསུངས་ཤིང་། སྒྲོབ་པ་ལས་ཁྱེད་། འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཆོག་ཤོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མཉམ་པ་དང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ན་མི་དཔོན་ལ་མ་  
 མི་དང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ན་རང་གཅི་པོ་ལས་ཁྱེད་ནས་གཅི་པོ་དང་ལྷ་མ་མ་མི་དང་ཏུ་བསྐྱེད་པས་  
 ལྷ་མའི་བྱ་བ་མཁས་ཅན་མཛད་པར་བསམས་ལ། དཔོན་སྟུང་དཔོན་པ་ན་མས་རང་གིས་  
 བྱམ་ཉི་འཇུག་པ་དང་དབང་ཡིན་པ་ན་མས་ཆོགས་པར་བྱས་པའི་མཛད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་  
 ལས་ན་མས་ལ་ཆེས་སྟུགས་ནང་བ་ནོད་པ་ཡང་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་ལུ་བ་པ་ལ་མོགས་...  
 པས་གསུངས་པས་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྩལ་སེམས། དེ་ནས་སྒྲོབ་  
 མ་འཇུག་དོན་ཏུ། མཁས་པས་འདི་ལྟར་མཆོག་པར་གསོལ། བདག་མིང་ཆེ་གི་  
 ཞེས་བྱ་ཡི། ཉི་ཏུ་ག་དཔལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ། ཁངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིན་  
 གྱི། གསུངས་པའི་ཆོག་དག་གིས་ནི། སྟུན་སྟུན་ཆོགས་པའི་ཆོག་ཡིས། སེམས་  
 ཅན་དོན་ནི་བདག་གིས་བཟུ། དེ་ལ་ཆེས་གནང་རྩལ་མཛད་ལ། ཁངས་རྒྱས་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་ན་མས་གྱིས། བདག་ལ་ཉི་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་དེ་ན་མས་  
 གྱིས་ཆེས་གནང་། བདག་གིས་ཆེས་སྟུ་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་  
 གནང་བ་ལྟས་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅས་གནང་བ་བསྐྱེད་པར་བསམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པའི་ཆེད་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཐབས་

ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཚན་ཏུ་འཛོམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དངོས་.....  
 གྲུབ་ལྷ་ཞིང་བདེན་པའི་བྱ་བ་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། ཉམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
 དཀྱའོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་ལྟ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མཆོད་པ་དང་། དེ་  
 ཉམ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲག་པ་དང་། དེ་ཉམ་གསུམ་གྱིས་ནི་བདེན་པ་བསྒྲག་  
 པའོ། །སྤྱ་གསུམ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་དང་ལྷག་ཀྱང་ལྷུ་ལྷོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ཉམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་མཆོན་མའི་  
 རྒྱུར། །ཁོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་མཆོག་ །སེམས་དཔའ་རྩ་རྩེ་ཆེ་རང་བཞིན། །མི་  
 བརྟུན་རྩ་རྩེ་དེར་བདག་སྤྱབས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་དཔའ་ནི། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དང་རྩ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་...  
 ཉི་དེ་ནི་རྩ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཆོ། །དེ་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་  
 རྟུན་པས་ན་རྩ་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་རྣམས་ལ་སྤྱོ་...  
 བྱར་གྱི་འི་མ་འི་མ་གྱིས་བསལ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་དེ་ནི་དོན་.....  
 དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཚོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་མཆོག་ཆོ། །  
 ཆོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་གཏོགས་བསལ་པ་ན་ཉམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་འཕྱང་བར་ཐ་སྟད་.....  
 འདྲགས་སོ། །ཉམ་མཁའ་དེའི་མཆོན་མ་སྤྱི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་མཆོན་  
 ལྟ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་དང་ཐལ་བ་ན་གསལ་བར་རྒྱར་པས་སྤྱེ་བའི་ཐ་སྟད་.....  
 བཀྲགས་པ་ཅམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོག་མཐའ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་དོ། །དཔལ་མཆོག་ལས་རྩ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་སྤྱི་མི་བརྟུན་པ་དང་འཇམ་རྩོར་དང་.....  
 བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་འདོན་པ་སྤྱོད་ནས་བཤད་དོ། །འདི་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ལ་  
 བརྟུན་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཆོད་པར་བཤད་པས་མི་བརྟུན་རྩ་རྩེ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ནི། བརྟུན་ལུལ་ལ་  
 བོད་པ་དང་དེའི་གོ་འཕར་བདག་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་པ་གཉིས་ཀར་གོ་བར་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་མ་.....  
 རྣམས་སྤྱོད་པ་དོ། །འབྱུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །  
 དཔའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་རྒྱལ། །མི་འབྱུར་མཆོག་ཏུ་བདག་  
 གྲུབ་མཆོད། །ཅིས་པའོ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནི་



319

གི། །གཞུགས་བརྟན་གསལ་བ་སྤྱོད་མ་ན་མས། །ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་མཛོད་བར་  
 ཤོག །ཅེས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་གཉིས་དང་གཉིས་  
 མཛོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཤེས་རབ་  
 ཐབས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཞེས་དཀྱིལ་ཆོག་མང་པོ་ལས་འཕྱར་རོ། །བདེན་  
 པ་ལྟེ་བྱུང་ཅི་མཐོག་པ་དེས་ཡིད་ལ་མངོན་པར་བསམས་པའི་འདྲ་དང་བརྟན་གསལ་པར་མཛོད་  
 ཅེས་པའོ། །ཆོས་ན་མས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ཆ་ན་མས་སོ། །གཞུགས་བརྟན་ལྟ་  
 ནི་ཤེས་ཅན་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་པའོ། །ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྤྱོད་དང་སྒྲིམས་འབྲུག་གི་སྤྱོད་པ་  
 གཞུགས་དང་ཐལ་བས་དག་པ་དང་གསལ་བ་དང་སྟོག་པ་མཛོད་པའོ། །རང་བཞིན་མཛོད་  
 ཅིང་སྔ་སྔ་རང་གིས་རིག་པས་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཞུང་བྱ་མཛོད་པ་དང་སྔ་སྔ་གི་ཡལ་མཛོད་  
 པས་བཛོད་བྱ་མཛོད་པའོ། །འདི་ན་མས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ལས་ནི་མོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་འཆར་ལྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལས་ཕྱུར་པའོ། །གཞུགས་བརྟན་  
 ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བྱིས་པའོ། །གསལ་བར་ནི་གང་གི་གཞུགས་སྤྱོད་པ་དེའི་སྒྲུར་ལྟ་  
 པའོ། །སྤྱོད་མཛོད་པ་ཤེས་དམ་ཉི་མཛོད་ནི་བདེན་པ་དང་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 གྱིས་ཐིག་པ་བསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །སྤྱོད་མ་ནི་  
 ཀུན་གྱིས་ཞེས་མང་པོ་ལས་འཕྱར་རོ། །འདི་དག་ནི་དཀྱིལ་ཆོག་བྱ་མ་ཞིག་ནས་འཕྱར་  
 ཞིང་རྟོན་ཤེགས་པར་གྲོ་བ་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་བླ་ཆེ་པ་དང་མ་ཆུས་བཤད་པ་བཞིན་  
 བཤོད་པའོ། །དཔལ་མཆོག་ལས་ཆོགས་བཅད་ལྷག་མ་ལྟ་མི་འཕྱར་ཞིང་དང་པོ་ལ། ཆོ་  
 བམ་མཁའ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ཡང་ཐལ་ཆེར་ལྟ་མ་དང་  
 འདྲའོ། །ཕྱི་མ་བཞི་ནི་བཞི་བརྟུ་ལྟ་བུ་པ་དང་ལ་བ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་མང་  
 པོ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ལན་གསུམ་བུ་བར་དུ་རིག་པས་བཤད་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མྱོད་ཅུང་གི་ཆོ་ག་དང་། ཆ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་  
 པའི་ཆོ་ག་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་གི་  
 ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རུལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དང་།



དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་དོགས་པ་གཙོ་བོ་ཡོད། །དང་པོ་  
ལ་མེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་།  
དབང་གི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚོ་ག་དང་། དབང་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། མཐའ་རྟེན་  
ཟིན་ཚུལ་དབང་གི་དབྱེ་བསྟར་དང་བཅས་པ་ཡོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་  
དང་བཅས་པར་གཞུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་གི་དོན་ཏུ་གཞུག་  
པ་ཡོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་བྱི་རིལ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། བྱང་ཏུ་གཞུག་  
པ་ཡོད། །

དང་པོ་ནི། རྩོད་ཏུ་ཆས་སུ་གཞུག་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲིའི་སྒྲུབ་དཔོན་རྣམས་མི་འདོན་ན་  
གཞན་རྣམས་དང་། འདོད་ན་ནི་དེ་རྣམས་དང་སྒྲུབ་མ་གཞན་ཉམ་གཞན་བྱས་པ་སྒྲོམ་པ་  
གཉིས་དང་ཞན་པ་རྣམས་སྐྱུ་བྱིན་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་དེ་ཞེས་པོ་ལ་སྐྱེས་པས་དག་པར་བྱས་ལ།  
ཡོལ་བའི་བྱི་རིལ་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་རྣམས་སྐྱེད་རལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ལ་འབྱེལ་པ་བསྐྱས་.....  
པའི་གོས་དམར་པོ་འཕགས་པ་གདངས་ལྷང་བ། མོ་སྐྱེ་རྩ་ལྟ་གཏེ་མ་ཁུ་རྩ་པོ་རྩ་མ་  
ལྟ་རྩ་མ་ཁུ་རྩ་པོ་ལྟ་རྩ་མ་ཁུ་རྩ་པོ་ལྟ་རྩ་མ་ཁུ་རྩ་པོ་ལྟ་རྩ་མ་ཁུ་རྩ་པོ་ལྟ་རྩ་མ་ཁུ་རྩ་པོ་ལྟ་རྩ་མ་  
མོ་བཟང་རྒྱ་རྩི། ཞེས་པས་སྐྱེད་གཡོགས་དང་། མོ་བཟང་རྒྱ་རྩི་པ་རྩི་མཁ། ཅས་  
པས་གཙུག་རྩི་རྩ་བར་གསུངས་པས། དེ་དག་ལ་བསྐྱས་པ་དང་བསྐྱོན་པའི་ཐུགས་  
ཐུན་མོང་པ་ཡོད། །དེ་ནས་མིག་བཅིང་བའི་གོས་ནི་དམར་པོ་འཕགས་པོར་གསུངས་པ་  
རྩར་ལྟ་བུ་པས་བྱུང་བཤད་ལ། དེ་གི་དབུས་པ་ལས་ཏུ་མ་ཏུ་སོ་སོ་ལ་ཁ་དོག་སོ་སོ་པ་  
གསུངས་པས་དམར་པོ་ཁོ་ན་མི་དཀོས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ནི་འབྱེལ་བའི་ཐུགས་  
སོ། །བཅིང་བའི་ཐུགས་ནི། མོ་ཚལ་བརྩི་བར་མ་ན་ཡོད། ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
ཐུགས་འདི་ཁོ་ནར་མ་དེས་སོ། །འཆིང་ཚུལ་ལ་ལྟ་བུ་པས་སྒྲུབ་མ་མ་མ་དང་འབྲིང་ལ་ལྟ་  
མི་མཐོང་བ་དང་རབ་ལ་རྩུང་མཐོང་བར་བཅིང་བར་གསུངས་པས། མེ་རྩི་ག་དོར་  
ནས་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་མིག་རས་མ་བསལ་བར་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་མཐོང་ཏུ་མི་ཅུང་...  
པས་མིག་རས་འཆིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་བའི་ལོག་ཏུ་ཤེད་རྩི་རྩི་མིག་ཅས་དེ་ནས་རྩི་བ་ལ་  
སྐྱེལ་བའི་བྱིར་རོ། །མུ་ཁི་ལྟ་རྩི། ཞེས་བཟང་ནས་མེ་རྩི་ག་གི་ཟེང་བ་བབྱངས་  
གིང་ཡོན་སྐུལ་ལ་ཞེས་པ་མ་གཉོགས་པ་གཏོལ་བ་གདབ་པ་མ་བཤད་དེ་ཐུང་གི་གཏོལ་གདབ་

འཇུག་པའི་གསལ་གདབ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འཇུག་པའི་གསལ་གདབ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །  
 གཞུགས་པ་གཞོན་གསལ་པའི་ཆས་འཇུག་མཛད་ལ། གཞུགས་པ་གསལ་གདབ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །  
 མིག་རས་འཛིན་པ་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་  
 པའི་ཆུས་བསངས་ཏེ་སྒྲིབ་མཁྱིན་སྒྱིབ་པ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ལ་བཞུགས་པའི་ཉི་མ་  
 མ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱེད་པའི་ཉི་མ་དུ། རྩི་ནག་པོ་དང་ལྷོ་དམར་པོ་དང་མི་དཀར་པོའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་། རྩི་ཞེས་བརྗོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་  
 བཞག་ཞོ། །འཇུག་པའི་ཉི་མ་ལོ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མིག་ལ་མགས་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡང་  
 བཤད་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་སོ། །རིགས་དང་མས་པ་འདྲི་བ་ནི། སྒྲོབ་མ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅན་  
 གྱིས་བཟུང་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བ་...  
 རྩི་དུ་སྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་པ་དེ་ཆེན་བདག་ནི། སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་བརྗོད་  
 བར་བྱའོ། །དྲིས་ལན་འདི་ནི། དུ་རི་ཀ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་འབྱུར་ལྟར་བདེ་སྟེ། སུ་  
 རྩི་དུ་སྒྱུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། །སྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་གནས་ལ་ཞེས། །དྲིས་ལན་ཡོངས་  
 གུ་སྒྲུད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་དང་མས་པ་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་  
 བཟང་ནི། ས་ར་ཉས་རྒྱལ་པའི་སྐལ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་  
 མས་པར་བཅུན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་ཏུ་ཅད་བར་ཤེས་པའོ། །མཉམ་སྦྲེལ་དུ་ཅི་ལ་  
 དགའ་བ་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལ་དགའ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྐར་  
 བཤད་པ་བཞིན་དུ་གསུང་སྟེ། སྐལ་འབྱུང་ལས། ཀྱི་རྩི་དུ་སྒྱུ་ཞེས་དྲི་བྱ་སྟེ། །བདག་  
 སྐལ་བཟང་ཞེས་བརྗོད་དང་ཕན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཆད་ཐུན་གཞན་ཡང་  
 མང་པོས་བཤད་པས། སྐལ་བཟང་ནི་དགའ་བ་པོ་ཡིན་གྱི། དགའ་བའི་ལུལ་མིན་  
 ནོ། །ལུ་བ་པས་སྐར་ལྟར་དྲིས་ལན་བྱས་པའི་འོག་དུ་ཡང་སྐྱེད་པའོ། །དེས་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་པ་གྱི་འཆལ་ཞེས་སོ། །ཞེས་དྲིས་ལན་གཞན་ཞིག་གསུངས་ཏེ།  
 རྩི་དུ་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་བདེ་ཆེན་ལ་མས་ན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོག་...  
 མཆོག་པ་སྐལ་བའི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དྲིས་ལན་འདི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་དཀྱིལ་  
 ཆོག་གཉིས་སྒྱུ་ཡང་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 ལོ་སང་ལོ་ག་ཙཱི་སྐད་ཏ་ཏ་ལྟ་མི། ཞེས་འདོན་དུ་གཞུགས་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་བསྐྱེད་

ལ། ཞེས་ཆུགས་འདི་སྒྲོབ་མ་ནམས་འདྲན་ཏུ་བརྒྱུག་ནས་མེམས་བསྐྱེད་པར་མྱེད་པ་རྒྱུ་  
 འབྲང་དང་བཅས་པས་བཤད་པ་ལེགས་ཏེ། དཔལ་མཆོག་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པའི་ཆུགས་ལན་ཅིག་བརྟེན་.....  
 པས་སྐྱེད་ཏུ་བརྒྱུག་ཏེ། ཞེས་ཆུགས་འདི་འོན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མེམས་བསྐྱེད་པར་བཀྱིལ་ཞེས་པའི་ཆུགས་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཆུགས་འདིས་མེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་ལུ་བ་བ་  
 དང་ལར་ཏ་དང་ལུ་རི་ག་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ལ། བྱ་བྱང་དང་རྩ་བ་རྩ་བྱ་དང་ནག་པོ་  
 སྐྱོད་པ་སོགས་མ་བཤད་པ་ཡང་མར་པོ་རྣང་རོ། །མེམས་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་དཔལ་མཆོག་ཏུ་  
 སྐྱོན་མེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མོགས་སྤྱངས་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་.....  
 རང་བཞིན་ཀྱི་མེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུངས་ཀྱི། རྒྱུད་གར་རྩ་བའི་རྒྱེད་ཏུ་རྟོ་རྟོ་བཞུགས་  
 བས་སྐྱེད་པ་རྒྱད་འབྲེལ་གཉིས་ག་བ་མི་རྣམ་ལ། །ཀྱན་རྒྱེད་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ག་ཞན་ནམས་  
 དང་ཐུ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་པལ་མོ་ཆེར་ཡང་མ་བྱུང་རོ། །པོད་ཀྱི་ཐུ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱེད་གར་  
 རྟོ་རྟོ་དཀར་པོ་ཆེ་ལུ་པ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་མཛད་ལ། ཁ་ཅིག་རྩ་བ་དང་རྟོ་རྟོ་གཉིས་  
 ཆར་ཞོམ་པར་མཛད་རོ། །ཡང་དཔལ་མཆོག་ལས། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་  
 བྱི། །ལངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་དོགས་མེད་པའི། །བྱང་ཚུབ་མེམས་ནི་གཏང་མི་བྱ། །  
 བྱག་རྒྱ་རྟོ་རྟོ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་རྟོ་རྟོ་ཆེ་ལུ་པའི་བྱག་རྒྱས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིར་མི་  
 རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སྐྱེད་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པས་ད་  
 རྒྱུད་ཀྱི་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀྲལ་བ་དེར་རྟོ་རྟོ་ཞེས་པའི་ཆུགས་  
 ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བཤད་ལ། འདིར་ཆུགས་དེ་མ་བྱུང་པས་སྒྲོབ་དཔན་དེའི་དགོངས་པ་ནི། བྱག་  
 བཞིའི་དང་པོའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་མེམས་ཀྱང་ནས་རྒྱེད་གར་རྩ་བའི་རྒྱེད་ཏུ་རྟོ་རྟོ་ཆེ་ལུ་པའི་  
 གཞུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་རྩ་བའི་ཡིད་ནི། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེམས་བསྐྱེད་པར་  
 རྟོད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེར་རྣང་རོ། །བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་  
 རྟོ་རྟོ་པས་མཛད་པ་ལས་ཐུག་བཞི་མ་བཤད་བྱུང་། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །  
 ཞེས་ཆུགས་དམ་ཆོག་བརྟན་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། བསྐྱེད་པ་ཅམ་ནི་

ཕྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐམས་འདུག་པ་ལས་ཏེ་སྒྱིར་གཤི་རྒྱ་བར་རྩོམ་ཆེའི་ནམ་པར་རོ།  
 ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱུར་གྱི་ལམས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་བྱས་ན་གཞན་ཏུ་  
 བཤད་པ་ཡང་མེད་པས་འདི་འདི་མེས་ཕྱིད་ཏུ་བྱ་ཉེ། བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རྣལ་  
 འབྱུར་ལམས་ནི་ཡང་དག་པ་སྐྱེད། །སྒྱིར་གཤི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་སྒྱིར་པོ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལ་ཡང་རྒྱར་ཅམ་ཞིག་རྣམ་རྩོ། །གཞན་ཡང་དཔལ་མཚན་གསལ། འདི་བརྒྱད་པ་  
 ཅམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྒྱིར་མི་རྩོག་པ་དང་བརྟན་.....  
 ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གཞིན་པའི་ཕྱང་ཆུབ་ལམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་.....  
 ཏུ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐན་ཡོན་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་  
 འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ལམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཐམས་ཅད་མི་རྩོག་པར་འབྱུར་བའི་  
 སྒྱིར་རོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱང་ཆུབ་ཏུ་དཔལ་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་དང་། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་ལོགས་དོན་གཅིག་ཏུ་རྣམ་  
 བས་ལམས་དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱར་ཅང་བ་ཡིན་ནོ། །ལམས་སྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཀུན་སྒྱིར་  
 དང་བློ་མི་ཤེས་ཀས་སྒྲིབ་ལམས་དང་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་འདུག་ལམས་.....  
 སྐྱེད་པར་གསུངས་པས། རྒྱ་མ་ཐ་མ་ནམས་ཀུན་རྩོད་དང་དོན་དམ་པའི་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ལམས་གཉིས་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་པའི་སྒྱིར་གྱི་རྩོམ་ཆེ་རྩོད་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ཀུན་  
 སྒྱིར་གྱིས་གསུངས་པས་རྩོམ་ཆེ་དོན་དམ་ལམས་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་བ་ཀུན་རྩོད་ལམས་བསྐྱེད་ལ་.....  
 སྒྱིར་པ་ཡང་ལེགས་སོ། །འདི་ལེགས་པར་བརྟན་འཕྲོད་ན་ཐམས་ཀྱི་ཐམས་མཁས་ཀྱིས་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོར་རིགས་དེས་པར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རྣམ་པས་ལྟ་བུའི་སྒྱིར་ནས་དོན་དམ་  
 པའི་ལམས་བསྐྱེད་དང་ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་.....  
 གཉིས་དམིགས་བྱེད་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་རྩོམ་ཆེའི་ནམ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཉེ། འདི་དང་  
 འདི་འདྲ་བ་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཆོག་སྒྱིལ་མ་ལུས་པར་བརྟན་འཕྲོད་པར་བྱས་ན་ཉེན་འབྲེལ་.....  
 ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་མ་ཞིག་འབྲིག་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཅགས་པ་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་སྒྱིར་གཤི་རྩོམ་ཆེ་མི་རྟོག་དང་བཅས་པ། མི་སྒྲུབ་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྟོ་སུཌ་བཟོ་ཡ་ཐུ་  
 ལཱ། ཞེས་བརྒྱད་ཅིང་བསྐྱེད་ཉེ། དེར་ཁྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཕྱིན་ཕྱིས་རྒྱུ་པ་པར་འབྱུང་གྱི། ཁྱོད་ཕྱིས་ཁྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་  
 ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་མ་གྲགས་པ་ན་ཐམས་ལ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་ཞིང་མ་  
 དད་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྟོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དཔལ་མཚོག་ན་ཡོད་ལ།  
 ཕྱི་མའི་ཐུགས་ནི་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་བཤད་དོ། །རྟོ་ཐེ་རྟོར་  
 གར་འཛིན་པ་མཚོགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་རུ་དཔལ་མཚོག་ལས་ཁྱུང་འབྱུང་ལ་མེ་ཐམས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཐུན་ནས་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱ་རི་ཀ་པ་སོགས་མང་པོས་གསུངས་སོ། །དེར་ཁྱོད་  
 ཅེས་སོགས་འདི་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་ལུ་བ་པ་ལ་སོགས་པས་མཛད་ལ་གཞན་མང་.....  
 པོས་མ་བཤད་དོ། །མ་དད་པ་ན་ཐམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་འབྱུར་ལེགས་  
 ཏི། དཀྱིལ་འཁོར་རུ་གྲགས་སྒྱུ་ཕྱིན་ཁྱུང་ཐུགས་ལ་མི་དད་ན་དེ་ལ་ཡང་མི་བཟུན་པའི་  
 དོན་ཡིན་པས་དམ་གཞག་དང་པོ་ལ་མེད་པའི་བྱད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བར་རུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱར་ནས་བྱག་བྱ་བ་དང་། དམ་ལ་  
 གཞག་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐབ་ནས་བདེན་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས།  
 རྩ་ཡ་ལྷན་གྱི་རྩ་རྩི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁྲིད་ལ། ལྷོ་ཁྲི་ལྷོ་རྩི། ཞེས་པ་འདིས་  
 ཡོལ་བའི་ནང་རུ་བཅུག་ཏེ། མཐུ་ར་རྩ་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་རྩ་  
 ལྷོ། ཞེས་པ་གདོན་ལ་བསྐྱར་བ་བྱའོ། །ཐུགས་གཉིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱིས་བརྗོད་དགས་  
 སོ། །ཐུགས་ཐུ་ཐམས་སྒྲོབ་མ་འབྲུགས་པར་བྱུང་བས་བཤད་དེ། ལུ་བ་པས་ཁྱུང་གར་  
 རྩ་གས་ཀྱི་རྩ་རྩི་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་བཅུག་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐུགས་དེས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀྱི་གར་སྐྱར་དཀྱག་པའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་ཐུས་ཡོལ་བའི་ནང་རུ་  
 གཞུག་པར་ལུ་བ་པས་ཁྱུང་གསུངས་པ་ནི། འདུས་པའི་བཅུ་དྲུག་པ་ཡས། དེ་ལ་འདི་ནི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་རྩ་རྩི་དམ་ཆེན་མོ། ལྷོ་ཁྲི་ལྷོ་རྩི། ཞེས་ཐུགས་  
 འདིས་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་འཇུག་པར་གསུངས་པས་དེས་སྒྱུ་ཡོལ་བའི་ནང་རུ་འཇུག་པ་ཡིན་.....  
 ཡང་རྩ་རྩི་དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནང་རུ་ཆུད་པ་དགས་སོ། །དབར་སྐྱར་པ་ལ་ཐུན་རུ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནང་རུ་གཞུག་དགས་པར་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་དེ་དག་གི་གསང་བ་པའི་  
 གཏམ་བྱུང་པར་ཅན་བཤད་པའི་རྩ་རྩི་རུང་པ་ལ་དེ་དག་གི་ནང་རུ་ཆུད་པ་ཞིག་དགོས་.....  
 དོན་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནང་རུ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཡང་འདི་ནས་ཡིན་པས་བརྗོད་

326

གོ་བ་ཚོན་ཏུ་འགྲོ་བའ་འདྲོན་ཏུ་གཞུག་གོ། །ཐུགས་གཉིས་པ་དང་ལུ་པ་མ་གཏོགས་པ་  
 རྣམས་དེ་ཉིད་བརྟུན་པའི་ཏུ་མ་བྱ་དང་པོ་ལས་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་དང་པོ་  
 གཙུང་པ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་བེད་པས་དབུས་སྤྱི་བརྒྱད་པའི་རིགས་བཞུགས་པའི་.....  
 དབང་ཏུ་མཛད་དོ། །ཐུ་བྱང་གིས་མི་བརྒྱད་པར་བསམས་ནས་ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ལ་  
 མོགས་པའི་ཐུག་བཞི་ལས་མ་གསུངས་ལ། དབུས་ན་མི་བརྒྱད་པ་བཞུགས་པས་དེའི་  
 ལུགས་ལ་ཐུགས་བྱི་ཐུག་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ་དགོས་པར་མཛད་ནོ། །ལ་བ་པ་དང་ནག་  
 པོ་སྤྱད་པ་དང་སར་ཉམ་དང་པོར་ན་མ་རྟེ་ལ་མོགས་པ་ལུང་དག་ཡིད་གསུམ་བྱི་ཐུག་བྱས་.....  
 གས་དེ་ནས་ཐོགས་བཞིའི་ཐུག་བྱེད་དེ་ཐ་མས་གཙུང་པོ་ལ་ཐུག་བྱེད་པར་མཛད་ནོ། །དེ་  
 དག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་མོགས་པ་ཐོགས་སོ་སོའི་ལྷའི་མཚན་འདྲོན་པ་སྤོས་ནས་མཛད་.....  
 ལ། རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་ཡུང་རྫོང་རྩེ་ལེ་མས་དཔལ་ལ་མོགས་པ་བཞི་མི་བརྒྱད་པ་ལ་མོགས་  
 པ་བཞིས་འདྲོན་པ་སྤོས་ནས་ཐུག་བཞི་བྱེད་ཅིང་གཙུང་པོ་དེ་བཞི་ཁའི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་མོགས་པ་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བཤད་དོ། །ཐུགས་དེ་དག་གི་དོན་  
 གོ་བ་ཚོན་ཏུ་བཏང་ནས་ཐུག་བྱ་བར་གསུངས་པས་ཐུགས་དོན་ནི། སྒྲུ་ཤི་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་མི་  
 ཞེས་པ་བཞིས་ནི། བདག་ཉིད་དབུལ་བར་བཟུང་ཞེས་ཚོན་ལ། གང་གི་ཐིམ་འབྲུལ་  
 པ་ནི་ཐུགས་དེའི་མོང་མ་བཞིས་ཚོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐ་མས་ཅད་ལ་མཚན་ཅིང་  
 བརྟེན་བཀྱར་བ་དང་མཚན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མཚན་ཅིང་རབ་ཏུ་བརྟོན་བ་དང་.....  
 མཚན་པའི་ལས་རྟེ་དེ་དག་གི་ཐིམ་ཏུ་ལོ། །ལམ་རྒྱ་རྒྱ་གཏ་བརྩེ་སྟུ་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐ་མས་ཅད་ཡུང་ཡིན་ལ་རྫོང་རྩེ་ལེ་མས་དཔལ་ལ་ཡང་ཡིན་པས་གཞི་མཐུན་ཏེ་གཞན་...  
 རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ཐུགས་ཚན་མ་མ་བཞི་ནི། དེ་དག་ལ་པོས་ནས་བདག་ལ་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་དང་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བདག་ལ་རབ་ཏུ་བརྟོན་པ་དང་བདག་  
 ལ་མཚན་པའི་ལས་མཛད་ཅིག་ཅས་པའི་དོན་རྟེ། ཐུགས་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་དེས་ཤེས་  
 པར་བུལ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱིལ་འཁོར་བྱི་དབུས་དང་ཐོགས་བཞིན་རིགས་ལུ་ལམ་དེ་དག་  
 གི་རིགས་ཅན་བྱི་ལྷ་གང་བཞུགས་སྐབས་དང་སྤྱར་ནས་བདེ་ཐུང་དོ། །དེའི་ཚེ་མི་བརྒྱད་  
 པ་ལ་མོགས་པ་བཞིར་སྒྲིམ་པར་སྤྱུ་བྱང་དང་ཁྱུང་འཇུག་གསལ་བས་བཤད་དོ། །ཐུག་  
 བཙུལ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་བརྟུན་པ་ལས། དང་པོ་ལ་རྫོང་རྩེ་ལེ་མ་ལོ་བརྒྱུད་ཏེ་ལུས་ཐ་མས་

ཅད་ཀྱིས་དང་། གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མ་མཐོང་གར་ཐུར་ཏེ་དབུ་པ་པས་དང་། གཉིས་  
 པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མ་མཐོང་ཐུར་ཏེ་ཐུག་དང་། བཞི་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མ་མཐོང་གས་པ་ལྟེ་  
 མིང་གར་བཞག་ནས་ཐུ་པས་ས་ལ་རེག་པའི་ཐུག་ཕུ་བར་བཤད་དོ། །ཐུག་བཞིའི་སྐབས་  
 ཐུ་རྒྱར་མེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མ་མཐོང་ཐུ་བར་བཞི་མིང་ག་ལ་མོགས་པའི་གནས་བཞིར་ཞུགས་ནས་རྒྱ་  
 རྒྱར་མེས་པ་མོགས་པ་མཐོང་ཐུ་ལ་ཐུགས་པ་དང་དེ་ནས་པ་ལ་ལྟེ་པ་མཚན་ཅིང་  
 བཞིན་བཀུར་བ་མོགས་བཞི་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེད་གིས་བཤད་ལ། མེད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་  
 གིས་འདིའི་མིང་གར་རྒྱ་མས་འབྲུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། མིང་ག་ལ་མོགས་པར་དཔོན་པ་  
 གཞན་ཡང་བཤད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་བཞུགས་པར་མི་ཕྱེ་ཏེ་ནི་ཆོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 མིང་གར་ལྟ་ཡང་ཕྱུག་རྒྱ་མས་པར་ཞུགས་པ་མོགས་པ་དང་མིང་ག་ལ་མོགས་པའི་གནས་བཞིར་  
 མཚན་པ་འཁོད་པ་ལ་དགག་པ་མཚན་དོ། །སྐབས་དཔོན་འདིའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རིགས་མོ་སོ་  
 ལ་གསོལ་བ་བཀྲལ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཅིང་བཞིན་བཀུར་  
 བ་དང་མཚན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མཚན་ཅིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་འཕྱོག་ལས་་་་  
 ཕྱག་ཆོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཅན་ཏུ་དེ་དག་གིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་ཕྱེད་པ་མིན་པ་ལྟ་་་  
 བཞིན་པ་མོགས་པ་བཤད་ལ། རྒྱལ་བ་བཟང་པོས། མིང་གར་བཅའ་ལྷན་ཞུགས་པ་  
 ཅ། །ཡིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་རྣེ་རྒྱེ་  
 ཡིས། །དབང་བསྐྱར་བར་ནི་རྣམ་བརྟག་བྱ། །ཞེས་དང་། འོད་དཔག་མེད་  
 པའི་རང་བཞིན་ཀྱིས། །དེ་ནི་རུས་པ་ལྟག་པར་བརྟག་ །ཅེས་དང་། གསང་པའི་  
 མཚན་པ་རུས་པ་ཅ། །དོན་ཡོད་སྐྱབ་པ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་  
 རིགས་སོ་སོའི་རྣེ་རྒྱུ་ནས་ཐུག་པ་ཕྱག་ཀྱང་མི་འགལ་ཡོ། །སྐྱེ་མ་ལ་ཐུག་ཕྱེད་པའི་ཐུགས་  
 རྒྱུར་པའི་ཐུར་ཏུ་བདག་ཉིད་འབྱུལ་བ་གཉིས་ཏེ་ཐུང་བདེ་ཅལ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པ་  
 རྣེ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་སོ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཐུག་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཐོས་འཛིན་  
 པ་ས་ར་ཏེ་དང་ནག་པོ་སྤྱད་པ་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་བཤད་ཅིང་། ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་  
 པ་མིང་པའི་ཆེ་སྐོབ་མའི་ལག་པ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་ཐུན་པར་བཤད་དོ། །ས་ར་ཏེས་ཐོས་པ་བསྐྱག་  
 པ་ཅལ་མིན་པ་གསུང་པའི་ཆོག་པ་བཤད་པ་ནི་བསྐྱག་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་གསུང་པའི་ཆོག་ར་



བཟུང་བའ་ཚེ་ག་པ་ལ་མོ་སྒྲ་པ་ལ་དཀོར་ལ་སོ། ། རྒྱ་རི་ག་པས་སྒྲོ་བ་ལས་ལུ་མ་གྱི་རྒྱས་  
 བཟུང་ནས་མིག་དང་པཅིངས་ཤིང་མེ་རྟ་ག་གི་ཕྱིང་བ་བཟུང་བའི་འག་རྩ་ཐོམ་པ་ཐུངས་ནས་  
 གཞིལ་བ་གདབ་པར་བཤད་དེ། རྩ་མོན་དང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་  
 ལུགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀོས་པ་ཆེད། ། གཉིས་པ་ནི། དམ་ལ་འཛོག་པ་ནི།  
 སྒྲོ་བ་ལས་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་བྱ་དཀོས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་རང་གི་ཁས་ཐུངས་དང་འདྲ་བར་སྒྱུར་དཀོས་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་འཇུག་  
 པ་ཅན་ཞིག་བྱེད་པའི་བཟུང་ཐོམ་མི་རྣམས་པ་ལ་འདི་མི་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། ། དམ་གཞག་  
 བྱེད་མའི་གནས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲུགས་སྒྲུ་བྱེད་པར་ལུ་བ་པ་ལ་མོགས་པས་  
 བཤད་དོ། ། དང་པོ་ཐན་ཡོན་བརྒྱན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་པ་ནི། དེར་ཁྱོད་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སྒྲུ་ཞུགས་ཀྱི་དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྩ་རྩེ་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་རྩེ་ཡོ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་སྤྱུ་ན་ཐམས་ཀྱང་  
 མོལ་མར་འཐུར་ན་དངོས་སྤྱུ་བ་གཞན་ན་ཐམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དཀོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་ན་ཐམས་ཀྱི་མཐུན་རྩ་སྒྲུ་བར་མི་བྱ་རྩེ་ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་ཐུར་  
 ཏ་རེ། ཞེས་བརྒྱན་དོ། ། འདིའི་རྩས་སྒྲུ་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྱ་བར་ལུ་བ་པ་དང་  
 མི་སྤྱུ་བ་ཐམས་པ་ཤད་ལ། ཐོད་ཀྱི་ཐུ་མ་དག་མཚོ་ཐོར་རྩི་རྩེ་བཞག་ནས་བྱེད་དོ། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་ཞུགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཐོན་རྩ་ཐུར་པས་ན་  
 དེ་དག་གི་རིགས་སྒྲུ་ཞུགས་པའོ། ། རྩི་རྩེ་ཡོ་ཤེས་ནི། རྩས་གསུམ་ཤེས་པའི་ལྷའི་ཡོ་  
 ཤེས་འཆད་པར་འཐུར་བ་ལྟར་ཐབ་པས་སྐྱེ་བ་རྩེ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཞེས་པ་འཇུག་ཡི་ཞེས་  
 པའོ། ། ཡོ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐན་ཡོན་ནི། ཡོ་ཤེས་གང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩོན་  
 ཉེ་མཚོག་དང་བྱན་མོང་འགྲུབ་པའོ། ། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་པ་ནི། ཚོ་ག་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་རྩ་བཅུག་ནས་ལྟ་རྩོ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་མིན་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའོ། །  
 ཐན་འཆུ་རྒྱད་པ་ལ་སོགས་པས་དམ་ཆོག་ཅན་རྩ་བྱས་ཤིང་ཐན་འཆུ་ཐོད་པོ་བྱིན་པ་ལས་  
 འདས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྩེ་འདིར་ནད་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་  
 སྤྱུག་བསྐལ་འཛོལ་པ་ལ་སྤྱུ་བ་ཤེས་གཉེན་གྱིས་བཤད་དོ། ། ཀུན་སྡིང་གིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་སྒྲུ་དང་། དེའི་རིགས་ནི་དེ་དག་སྐྱེད་པའི་ལུ་མ་ན་ཐམས་

དང་རིགས་དེར་ཞུགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཔྱིལ་འཁོར་རྩ་འཇུག་པ་ནི་ཕྱི་  
 འཇུག་དང་། དེའི་རྩལ་སྒྲུལ་མ་ཡ་རྩི་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཐབ་པ་ནི་གསང་བའི་འཇུག་པར་བཤད་དེ། ཡི་  
 ཤེས་ཐབ་པ་འདི་ནི། རྩགས་དེས་དཔྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིལ་མས་ནས་བརྒྱག་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། འོག་གི་ཡི་ཤེས་ཐབ་པ་དང་  
 མི་གཅིག་ཨོ། །རྩེ་ཆེ་ཡི་ཤེས་ནི། ས་དང་པོ་ལ་འོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡི་ཤེས་  
 ཡིན་ལ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་མངོན་སྒྲུལ་རྩ་བུ་ཡི་ཤེས་ཏེ་དེའི་བྱུང་པར་ནི་ཡི་ཤེས་གང་གིས་འོགས་  
 སོ། །ཉོན་འབྲེལ་ལས་རྩེ་ཆེ་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཤིང་བྱ་བ་ནི། འདས་མ་ཐག་ཏུ་  
 ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་བཤད་པས། ས་མ་ཡ་རྩི་གིས་བརྒྱག་པའི་རྩལ་སྒྲུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནང་ཞུགས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་བབས་པར་ཀུན་སྡིང་  
 བཞེད་དོ། །སྐྱ་བ་ནི། རྩར་དཔྱིངས་ཀྱི་དཔྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲའི་ཤེས་སྐྱ་བ་ལ་བཤད་པ་  
 ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ལྟེ་རྩགས་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པར་བྱུར་ཏེ་  
 དེ་ཤེས་པ་ནི། དམ་ཆོག་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་བརྒྱན་དེ་མགོ་ཐོར་རྩེ་ཆེ་བརྒྱད་ནས་དྲིལ་བུ་དཔྱོད་ཞིང་། རྩོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྩེ་  
 འདི། །གལ་ཏེ་རྩོད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་སྐྱས་ན་ནི་མགོ་ཐོར་འགམས། །  
 ཤེས་བསྐྱག་གོ། །འདི་ཡང་དེ་ཉིད་བརྩས་པ་ལས། འདི་ནི་རྩོད་ཀྱི་རྩེ་ཆེའི་དམ་ཆོག་  
 ཡིན་གྱི་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱས་ན་ཟླད་པ་འགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཤེས་གསུངས་པའི་  
 རྩེས་སྒྲུ་འབྲངས་པའོ། །འདི་ལ་ཀུན་སྡིང་དང་ཐུབ་པའི་ས་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་  
 མི་ལྟར་ཡང་། གསང་བ་མི་བསྐྱག་པ་འདི་ནི། རྩོད་ཀྱིས་འདར་མི་རྩུང་བའི་དམ་  
 ཆོག་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་མི་བྱེད་པས་ན་རྩེ་ཆེ་ཤེས་བྱ་ཡི། མགོ་ཐོར་བཞག་པའི་  
 རྩེ་ཆེ་ལ་མི་བྱུང་། །གང་ལ་སྐྱས་པ་དང་ཅི་ཞིག་སྐྱས་པ་ནི་ཐར་ལྟར་རོ། །མགོ་ཐོར་མ་  
 ཟུང་པ་འགས་པ་ནི་ལྷག་ལ་འབྱུར་བའི་ཉམ་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་སྡིང་གར་རྩེ་ཆེ་བརྒྱད་  
 ལྟེ། མོ་དེ་མིང་རྩེ་ཆེ་ཉམས་དཔལ་རང་། རྩོད་ཀྱི་སྡིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། །གལ་  
 ཏེ་རྩེ་ཆེ་ལ་འདི་སྐྱས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱལ་ཏེ་གཤེགས། །ཤེས་བཀའ་བསྒྲོ་ལོ། །  
 རྩེ་ཆེ་ལ་འདི་ཤེས་པ་དང་གང་ལ་སྐྱས་པ་དེ་ཉིད་བརྩས་པའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་སྒྲུ་གསལ་བར་མ་

བཤད་ཀྱང་དམ་གཞག་དང་པོ་ལ་བཤད་པས་གོ་ལུས་པ་ལ་དཀོངས་སོ། །སྐབས་འདིར་རྩ་  
 རྩེ་མེས་དཔལ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པར་བྱས་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེག་འདིས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐུར་ཞུགས་་་  
 ཟིན་པ་ཞིག་བརྟན་པས་དེ་སྐབས་གང་ཏུ་ཡིན་སྟུམ་ན། ཀུན་སྤྱིང་གིས་བཤད་པ་ནི་ཡོ་  
 ག་པའི་སྒྲོས་ཀྱི་ཞུགས་ཚུལ་ཏུ་སྒྲུབ་པས་འདིར་དེས་མི་མན་ལ། སྤྱུ་བཤེས་གཞིན་གྱིས་  
 ཉི་ཐུར་གནང་བ་ནོད་པའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ཐུག་བཞིའི་ཆེ་སྒྲོབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་་་་་  
 དང་བཙམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་མ་ལ་རྩི་རྩེ་མེས་དཔལ་སྤྱིང་ལ་གནས་་་་་  
 པར་བཤད་པ་དེ་ལ་འཆད་པས་འདིར་ཡང་སྒྱུར་རོ། །མི་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆེགས་  
 བཅད་དེ་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ནས་བཤད་ལ། ལུ་བ་པ་ལ་སོགས་པས། ཉེ་ཏུ་ཀ་དཔལ་  
 དེང་ཁྱོད་ཀྱི། ཞེས་འཆད་པས། རྩིང་མེས་ཉི་སྐབས་དང་སྒྱུར་ན་ནམ་པ་གསལ་  
 སོ། །འདི་ནི་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་ལུས་ལ་བཞུགས་པ་མི་བཞུགས་པར་འཁྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 ཆེན་པོ་ཉི། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་ལྷ་རོ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བ་བརྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྷ་དཀྱིལ་ཆོག་་་་་་་  
 བམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པའི་སྐོར་དང་སྒྲོབ་མའི་དབང་  
 མ་ཐུས་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་སྤྲོ་མོ་རེ་དང་དབང་གཞན་རྣམས་བསྐྱར་ནས་གསང་བ་་་་་  
 ཉོན་པ་ནི་མ་དག་པ་ཆེན་པོ། །ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་  
 གཞག་པ་ནི། དེ་ནས་རྣམ་ཐུལ་གྱི་བུམ་པའི་སྤྱིང་ན་གནས་པའི་རྩིང་མིང་མེད་དང་མཐེ་  
 བོང་གིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་སྒྲོབ་མའི་ཁར་ཞུགས་ཤིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་  
 པའི་རྩ། །དམ་ཆེག་ཉམས་ན་ཤེག་པར་བྱེད། །དམ་ཆེག་བསྐྱངས་ན་དཔོན་ཐུབ་  
 ཉི། །རྩི་བཏུད་ཅིའི་རྩ་འབྱུངས་ཤིག །མི་བརྟན་མ་ཤི་ཏུ་ཐུང་ཀ་ཐུང་ཞེས་བརྗོད་  
 ཅིང་མནའི་རྩ་འབྱུང་ཏུ་གཞུག་ཉི། དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་རྩིང་མེད་ནས་ཚུང་མི་འདྲ་ཅམ་ཞིག་  
 འབྱུང་རོ། །རྩི་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་རྩི་རྩིགས་པར་བཤད་ལ། ཐུང་གསུམ་དང་  
 གཅིག་ཐུས་པ་ཅི་རིགས་ལྷ་ཡོད་རོ། །ཆར་གཙོད་པས་ན་རྩི་རྩིང་པན་འདོགས་པས་  
 བཏུད་ཅིའི་རྩ། །འདི་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་ཆེ་མོ་དང་སྤྱུ་བྱང་ལ་སོགས་པས་མནའ་རྩར་  
 བཤད་པས་མནའ་བསྐྱགས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་རྣམས་སྐྱར་ཏུ་འཁྱུག་པ་ཉི། ཅེ་མོ་ལས།  
 རྩི་རྩི་མེས་དཔལ་སྤྱིང་མནའ་ཡི་ནི། སྤྱིང་པོ་འདི་ཡིས་མནའ་བསྐྱག་གོ །ཞེས་གསུངས་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐུགས་པས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་དང་  
 རྩོམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་འབད་བཅེད་རྩུས་ཤིག །དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྐོར་ནས་  
 དམ་ལ་གཞག་པ་ནི། དེར་ནས་བཅམས་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེ་ར་ཡིན་གྱི། དཔ་  
 འདི་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྐོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ར་ལ་བརྟས་པར་  
 ཡང་མི་བྱ་ཉེ་ཁྱོད་ཡང་བ་མ་སྐྱངས་པར་ཤི་བའི་ཏུས་ནས་དབུལ་བར་སྐྱུང་བར་སྐྱུར་ཏེ།  
 ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་བརྗོད་པའི་ཆེ་ལག་པ་  
 ནས་བསྐྱར་ཉེ་བྱ་བར་སྐྱུ་བྱར་གིས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་མི་བདེ་བ་མ་སྐྱངས་  
 པར་རེག་འབྱུང་ལ། དེའི་སྐབས་གཞན་ཏུ་དེ་ཉིད་སྐྱར་བ་ལས་གནོད་པ་འམ་མི་བདེ་བ་  
 གི་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ལ་བཤད་བྱང་། སྐབས་འདིར་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟས་པར་མ་བྱེད་  
 ཅིག་ཅེས་བསྐོས་པ་ལས་འདས་པ་འོ། །དེ་མ་སྐྱངས་པས་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཆེ་མཚོགས་  
 པར་ཏུས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཏུ་སྐྱུར་བར་ཏུས་བྱས་ནས་དབུལ་བར་སྐྱུང་རོ་ཞེས་བཤད་པ་.....  
 ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཡང་བ་མ་སྐྱངས་པས་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མར་མེ་  
 མཚད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པས་བྱ་བ་ལ་བཤད་ལ། དེའི་དོན་མི་ཐུབ་སྒྲུབ་པས། དད་པ་ཉི་  
 བར་གནས་པ་ལ། །ཅི་ཉེ་འདི་གི་མི་བརྟན་པར། །དོགས་ཕྱིར་སྒྲུ་མས་བརྟག་པར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས། དམ་གཞག་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག་པ་དེ་མ་བརྟན་ཀྱིས་དོགས་  
 ཏུས་བཀའ་ཉན་པའི་དམ་གཞག་འདི་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མནའ་ཚུ་སྒྲུད་པའི་དམ་  
 གཞག་ནི། ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་སྤྱིའི་དམ་གཞག་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་ནི་བྱུང་པར་.....  
 བའི་དམ་གཞག་གོ། །དེ་ཡང་རྟོད་མིན་ལ་གསང་བ་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟས་ཤིང་བཀའ་  
 ལས་འདས་པ་དངོས་བྱུབ་འཕྲོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་ཚ་སྐྱུང་དང་པོ་.....  
 དང་བརྟན་པ་སྐྱུར་བ་ལ་བྱུང་པར་བའི་དམ་གཞག་ནན་ཆེར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཟླུང་བར་སྐབས་གཞན་དང་འདིར་ལེ་ཤེས་འཕེབས་པའི་ཆོག་གཉིས་སྐྱབ་མོང་ཏུ་བཤད་.....  
 དེ། ཐབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། དངོས་བྱུབ་སྐྱུབ་པའི་ཏུས་ལས་རྟོན་ཏུ་སྐྱུབ་པ་བྱས་པས་  
 དངོས་བྱུབ་གང་འབྱུབ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་འོ། །འཕེབས་པའི་ཕུལ་ནི། སྐྱུབ་  
 མ་དང་རྟོད་ལ་དབབ་པར་གསུངས་པའི་རྟོན་ཏུ་འོ། །སྐྱུང་དང་བྱ་མོ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡན་ལག་  
 དང་ཉིང་ལག་རྣམས་ཆང་བ་ཡོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་དབབ་པར་སྐྱུང་ཁ་ཅིག་ལས་

333



འདྲ་ཟེར་གྱི་ཡུང་པ་འཁྲིགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རྩེ་རྒྱུ་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པས་རང་རམ་.....  
 གཞན་ལ་དགོ་མི་དགོ་གང་ཡིན་པ་དེན་པར་སྒྲུབ། །བྱ་ཉི་ཤེད་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་  
 མོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་བྱགས་པ་འི་ལྷ་རང་གི་ཞིང་གའི་ས་པོན་གྱི་འདྲ་བྱིས་བཀུག་ནས་  
 རང་གི་ཞིང་གའི་ས་པོན་ལ་བཞུགས་ཞིང་། སྒྲོབ་མའི་མགོ་པོར་རྩེ་རྩེ་བཟུང་ལ། མོ་ཁྱེད་  
 བྱིས་ཞེས་སོགས་ཐོན་ཏུ་འཕྱ་བའི་རྩི་ཏུ་ལྷ་རྩི་ལུ་ལུ་ཞེས་པས་གཤེགས་ཀྱི་གསལ་ལོ། །ཞེས་  
 སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་རང་བྱགས་ཡིན་ལ་མེ་ཏོག་དོར་བའི་འོག་ཏུ་ཐེབས་པར་ལྷུང་ན་.....  
 དགོ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་པ་འི་ཞེས་ལ། ཉི་ལྔ་ཤེད་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་མིག་གི་  
 རྒྱང་བ་འདྲི་བ་ནས་བརྩམས་ཉི་མགོར་བཅིང་བའི་བར་བྱས་ནས་དབབ་པ་འི་ལྷ་གཤེགས་ཀྱི་.....  
 གསལ་བར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པའོ། །འདི་དང་རྩེ་རྩི་  
 ཏེས་གཤེགས་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ལ་ཚོག་གཞན་རྣམས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཁོ་བཅོད་ཅིང་  
 ཐེབས་པ་ལ་འདྲི་བ་ན་འདྲ་དཔག་ཐེད་དམ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷར་བྱས་ནས་འདྲི་བར་བཞད་.....  
 དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་དབྱེ་ལ་འཁོར་ལ་མཐོན་ཏུ་སྒྱགས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་རི་ལྷར་རྒྱང་  
 ཞེས་ཀྱིས་ལ་དཀར་པོ་སོགས་སྒྲུ་རྒྱང་ཟེར་ན་ཞི་སོགས་ཀྱི་དཔོན་ལྷུ་པ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་.....  
 པར་མོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མའི་མཐེ་པོར་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་  
 གཡས་བྱིས་བཟུང་ཉི་རྩེ་རྩེའི་རྒྱང་ལྷུ་བས་བྱིས་གར་གྱི་རྩལ་བྱིས་འབྲིལ་བ་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱར་  
 བ་གསུམ་བྱེད་ཏུ་བརྟག་ལ་བདེན་པའི་བྱིན་བརྟུང་འདི་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་ཡི་དབྱེ་ལ་  
 འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སྒྲོབ་མ་བརྟག་པ་འདིའི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 གི། །བསོད་ནམས་རི་ལྷ་དེ་ལྷུང་ཤིག །འདི་ཡི་དཔོན་ལྷུ་པ་རི་འདྲར་འཁྱུར། །རིགས་  
 གི་གང་གི་རྩྱེད་ཏུ་འཁྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དབྱེ་ལ་  
 འཁོར་ཏུ་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་པ་ཉི་ལྔ་རྩེ་རྩེ་ནས་བརྟག་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་གི་བདག་  
 གིས་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་དོར་བའི་ལྷུར་ཏུ་དབྱེ་ལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་ལགས་ན་ལྷ་  
 རྣམས་གང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་རིམ་པ་དེ་གི། །འདི་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཅི་ཡོད་  
 པ་དེ་ལས་དབྱེ་ལ་འཁོར་ཏུ་འབབ་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་སྒྲུར་བདེན་རྗེད་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱད་པར་ཏུ་བདེན་རྗེད་བྱེད་པ་ནི་འདིའི་དཔོན་ལྷུ་པ་ཅེས་སོགས་སོ། །ལྷུ་རྒྱད་ལས།  
 འདིས་ནི་དཔོན་ལྷུ་པ་གང་འཁྱུང་དང་། །ཞེས་འཁྱུང་བ་བདེ་བས་དཔོན་ལྷུ་པ་རབ་འཁྱུང་

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཐར་བཟུངས་པའི་མེ་ཏོག་གི་མེར་བརྒྱུ་ལ་ཐུགས་པ་ལས་  
ཡང་ཁྲི་མ་རྒྱུ་ལས་མེ་ཏོག་གཅིག་པེ་ཏོག་ལ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཐལ་མོ་རྒྱུར་པའི་པར་བྱ་ལྟར་  
ཉེ་མེ་ཏོག་མེར་བ་ཤིང་པ་མི་འདྲར་གྱི་དེའི་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་པེ་ཏོག་པོ་ཡོད། དེས་དེའི་མོ་མ་  
ཏོག་དེ་མེར་བར་ཐོས་ཉེ་ཞེས་པ་ནི། མེ་ཏོག་གི་མེར་བ་འབྲུལ་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་འཆིང་  
བར་བཅས་ནས་འབྲུལ་ལ་འདྲིར་ཡང་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་པའི་དབང་བྱ་བ་ཡོད། རང་  
ཡང་འབྲུ་གསུམ་གྱི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་ཤིག་པ་བཟུགས་པར་ཐོས་ནས་ལྷ་མས་……  
དེ་རྒྱར་ལྷོ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟས་པ་རྒྱ་བྱ་འཛོལ་པས་འཁོར་དར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དབང་རྒྱལ་གི་མཉུན་ན་གནས་པ་བཞིན་བྱ་དམིགས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ཡིད་ཀྱིས་ལྷགས་  
ཉེ་དེའི་དབྱེ་ལ། མོ་ཉི་རྒྱ་བརྒྱ་ཉི་མོ་མ་བ་ཤུ་པ་ཏོག་མ་མི་ད་ཡི་མོ་མ་ཉི་རྒྱ་མས་མི་རྒྱ་  
མོ་པ་ཡོད་ཆུ། ལྷ་ཁོ་ཤིང་རྒྱུ་པ་ཉི་རྒྱ་ལྷ་མ་མཉུ་མི་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཞེས་བརྒྱད་མེ་ཏོག་དར་བར་  
བྱའོ། །རྒྱ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱགས་ནི། དེ་ཉིད་བཟུགས་པ་ནས་གསུངས་ལ། དེར་མེ་ཏོག་  
དར་བའི་རྒྱགས་ལ་པ་ཉི་རྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་མས་འདྲར་བ་ནི་ལྷ་  
བྱང་གི་ལྷགས་ཉེ། དེས་རྒྱ་བཞི་དར་རྩ་དར་མོ་ཡང་གསུངས་སོ། །རྒྱ་གྱིས་བཟུགས་པར་ལ་  
བ་བ་དར་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྱང་བཤད་དོ། །དོན་ཡོད་ཞུས་ནི་ལན་གསུམ་འདྲར་  
མར་བཞེད་དོ། །ནམ་རྒྱར་མདོན་བྱང་གི་འབྲུལ་པ་ལས་ཐར་དར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་  
པས་ནི། རང་གི་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་ལ་མེ་ཏོག་འཛོགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཁ་ལྷའི་ནང་བྱ་མོ་  
ཏོག་རྒྱར་བ་དང་བཟུགས་ནས་འདི་ལ་ཤིགས་པར་གསུངས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དེའི་ནལ་འབྱར་ཡང་  
ལྷོ་ལ་དཔོན་གྱིས་བྱང་མཆོན་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ན་རྒྱུ་ཡོད་ན་རྒྱུ་མཆོད་  
ཐུབ་དཔུང་མ་གཙུག་རྒྱར་ལ་རྒྱར་ན་ལྷག་ཆེད་དང་། ལྷོ་ན་ནས་ཞལ་ལ་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་  
དཔོན་གྱིས་འབྲུལ་ཡོད། །ལྷས་ཀྱི་རྩྭ་དར་བར་དར་ཐོང་ལ་དཔོན་གྱིས་མཆོག་འཁྱིད་  
དཔུག་པའོ། །ལ་བ་པས་བྱང་ཆུབ་དང་དབང་རྒྱལ་དར་རྒྱར་ལ་བཤད་དོ། །སྤྱི་ལས་རྒྱ་



ཅང་རིང་ན་ཡུན་རིང་པོས་འབྱུང་ལ། ཉེ་ན་དངོས་བྱུང་ཆུང་རོ། །ཞུའི་གནས་ནི་རང་གི་  
 རེུ་མིག་ལ་མོགས་པས་བར་བཅད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་ལྷུང་  
 བ་གང་ལ་ཉེ་བ་དེའི་རིགས་ཏེ་ཐུ་ཆུང་གི་དམོངས་པའོ། །ཐག་མ་ན་གཉིས་ཀའི་དངོས་  
 གྲུབ་འབྱུང་ལ་གང་ལ་དད་པ་དེའི་རིགས་སོ། །ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷུང་ན་ལན་གསུམ་ཏུ་  
 རྟོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷུང་ན་དངོས་བྱུང་པ་མོས་འོ། །འདི་ལ་བ་པས་མི་  
 གཞུང་བར་བཤད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རེ་ཁ་ཆུ་མ་པོ་ན་མས་དང་ཕྱི་རོལ་རྩ་རྩེ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་  
 ལྷུང་ན་ནི་དངོས་བྱུང་མེད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་བརྟན་རྟོ། །ཆུགས་པ་རྒྱས་པ་ལ་  
 མོགས་པས་སྐལ་བ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་གཞུགས་ཤོ། །ཕྱི་ཆུང་  
 བས་ཞི་བའི་ཕྱི་ན་ཐེག་བྱས་ནས་དེ་ནས་གཞུགས་པར་བཤད་ལ། ཅིག་པ་ལ་མེ་རྟོག་ལྷུང་བ་  
 ཡང་དེ་ལྷུང་བཤད་ཅིང་གཅོམ་ལ་འཇོག་ན་ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་པར་གསུངས་སོ། །ཕྱི་རོལ་རྩེ་  
 ཐེང་བའི་ནང་ཏུ་ལྷུང་ན་ཆོགས་ཆེན་པོས་སོ། །དེ་ནས་མེ་རྟོག་དེ་བཟུང་ནས་ཐེང་བ་ལ་  
 བཅིངས་ཏེ། ཇོ་བུ་རྩི་རྩི་མི་མི་མཉུ་མ་མུ་བུ་ལ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་སྤྱོད་མའི་མགོར་  
 བཅིང་རོ། །མགོ་ལ་འཛིང་བར་ལྷུང་དང་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་མ་ཞིག་གིས་བཤད་པས་ཐེང་བ་  
 དེ་སྤྱོད་མའི་མགོར་བཞག་པ་ཅེས་ཀྱིས་མི་ཆོག་ཤོ། །ཆུགས་ཀྱི་དོན་ནི། སེམས་དཔའ་  
 རྩེད་པས་པོ་ཆེ་འདི་བྱངས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཇོ་མ་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ལས།  
 སེམས་དཔའ་རྩེད་པས་ཆེན་ཚུང་གིས་ནི། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་གཞུང་བར་མཛོད། །ཅེས་  
 མགོ་ལ་ཐེང་བ་བཅིངས་ནས་འདི་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སེམས་དཔའ་  
 རྩེད་པས་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། མེ་རྟོག་གང་ལ་འཇོག་པའི་ལྷ་ལ་པོས་ནས་སྤྱོད་མ་འདི་བྱངས་  
 ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བརྟུན་པ་ལས། དེ་བཅིངས་པས་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེས་པད་གཤིར་བྱས་པར་འབྱུར་བས་འདི་ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། ཞོ་ས་པའི་ཐུན་ལས་བྱུང་། བ་མུ་བུ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ལ་རྩེ་སར་  
 བོད་པའོ། །འདི་ནི་ཐེང་བའི་དཔའ་བསྐྱར་བ་ལྟེད་དང་པོས་འོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེས་པད་གཤིར་བྱས་པར་བྱུར་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉིང་པ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡོངས་ཀྱི་  
 གཞུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྩོད་འབྲེལ་ལས་བྱུང་། དེ་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་  
 བ་དེ་དོར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེང་བ་ཐུལ་པས་ལྷ་ན་མས་ཀྱིས་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་བར་བྱུར་ན་



གསལ་འབྱུང་པར་མཛད་ཀྱི་ཕྱི་བས་ནི།      བཅས་ཅད་མཛོད་པའི་དོ་མེད་མིག་ལྷན་མེད་  
 པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་སྒྲུབ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བས་མ་ཆོ།      །སྐབས་འདིར་རོ་ཡ་  
 ལེན་ནས།    དེ་ནས་མིག་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ།    །མོ་མོ་ཉིད་གར་སྒྲུབ་པ་ལ།    །བདག་པོ་ཡང་དག་  
 དམིགས་བྱས་ནས།    །དེ་ལས་མིག་བལྟས་འོད་ནམས་ཀྱིས།      །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི།    །སྒྲུབ་དང་དཔེར་མེད་རང་བཞིན་ཏུ།      །ཡང་དག་དམིགས་ནས་དེ་ནས་  
 སྒྲུབ།    །མིག་གཉིས་ལ་ནི་ལེགས་བལྟས་ཏེ།    །ཞེས་མིག་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་རང་གི་མིག་དང་ལྷའི་སྒྲུབ་གཉིས་དཔེར་མེད་ཏུ་བྱས་ཏེ།    དེ་ནས་སྒྲར་བལྟ་པར་བཤད་  
 པ་ནི་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་ལྷགས་ཏེ།    མེད་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་  
 སྒྲགས་ཆོ།    །བདག་པོ་དམིགས་པ་ནི།    སྒྲོན་གསལ་ལྟར་ན་གཙུག་ལ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ཆོག་  
 མོད་ཀྱང་དེ་དང་འདི་མི་འདྲ་བས་གཙུག་པོའི་ས་པོན་རྩྭ་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་བྱོལ།    །སྒྲོན་ཅ་སྐྱེ་  
 སྒྲགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྟ་དང་ལུ་བ་པ་ལ་སྒྲགས་པས་ཀྱང་བཤད་པ།    གས་  
 པོ་སྒྲོད་པ་དང་དུ་རི་ཀ་པ་སྒྲགས་མང་པོས་མིག་སྒྲར་གྱིས་མིག་འབྱེད་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་.....  
 འབྱེད་པར་མཛད་དོ།    །ཏེ་བཟོ་བྱ་བྱེ།    ཞེས་པས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟ་པར་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ཀྱི།    མིག་འབྱེད་པའི་སྒྲགས་མིན་ནོ།    །དེ་ནས་ཀྱི་དོ་མེད་སྒྲོན་མིག་ཅེས་སྒྲགས་ནས་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་མིང་བརྗོད་པ་སྒྲུབ་ཏུ་འཕྲོ་བས་གཙུག་པོ་ནས་པཅམས་ཏེ་བྱང་གི་སྒོ་སྒྲུངས་པས་མི་  
 ལྟར་ཡོད་པ་འོག་གི་གནོད་མཛེས་ཀྱི་པར་ཏུ་བལྟན་ཏེ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་.....  
 ལྷགས་ཆོ།    །ལུ་བ་པས་ཤར་སྒྲོའི་ལྷ་ནས་བཅམས་ཏེ་གཙུག་པོའི་པར་ཏུ་དང་།    དཔལ་  
 འཛིན་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་སྒོ་ནས་བཅམས་ཏེ་མས་རིམ་ནས་སྒྲོན་ཏེ་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་.....  
 པར་མཛོད་ནོ།    །དེ་ནས།    ད་ནི་དང་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲུ།    །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་  
 ལ་ལྟོས།    །ཁྱོད་ནི་ལངས་རྒྱས་རིགས་སྒྲུ་སྒྲེས།    །ལྷག་རྒྱ་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱིན་ཀྱིས་བཟུབས།    །  
 དེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་ནི་ལྷན་སྒྲུམ་ཆོགས།    །དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་འབྱུར་གྱིས།    །རྗེ་  
 པརྟ་ཆེ་རོལ་པ།    །གསང་སྒྲགས་ནམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས།    །ཞེས་བརྗོད་དོ།    །འདི་  
 རྣམས་དོ་མེད་མོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གསུམ་པ་ལས་འབྱུར་ཉི་དེར།    དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་  
 འབྲུབ་པར་བྱེད།    །རྗེ་པརྟ་རོལ་པའི་མཆོག    །སྒྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ།    །  
 ཞེས་སོ།    །ཀླང་པ་བདུན་པ་མ་གཏོགས་པ་ནམས་སྒྲི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་འབྱུར་ལ་དེར།

དངོས་བྱུང་ཕྱིར་ནི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་ལ། །གསང་སྒྲགས་ལ་ཡང་བཅོན་པར་གྱིས། །ཞེས་  
གསུངས་ཏེ་གོ་སྟོན། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མས། །རྩེ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་  
བདག་འཁྱུགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། །  
གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་བརྗོད་ཏེ་  
གཞུག་ལ་དམ་ཆོག་བརྗོད་ཏེ་གཞུག་གོ། ཉོ་ ཉོ་ ཉོ་ ཞེས་བྱུང། །བཟང་པོ་ཡོངས་བབྱར་  
ལས། །རྩེ་མེད་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་མགོར། །ཨོ་རེ་རེ་དང་ས་མ་ཡ་རྩོ་ ཞེས་སྐྱེས་འབྱུང་  
བའི་ཕྱི་མ་ནི་འདིར་ཡང་ཡོད་ལེགས་ཏེ། །དམ་ཆོག་བརྗོད་ཏེ་གཞུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །རྩེ་མེད་པོ་བྱུང་གི་བྱུང་གི་བཞི་པ་ན་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་ནས་ཡོན་ལྷན་བའི་  
རྩེས་སྒྲ་ཡོད་ཀྱང་། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་མི་སྤྱབ་སྤྱུ་པས་ཀྱང་སྐུ་མཐོང་པས་འདིར་མང་དུ་བས་བྱུང་  
དང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་གཞུགས་པ་ནི། །སྤར་ཡོལ་བའི་ནང་ཏེ་འཇུག་  
ཏུས་དང་། །མེ་རྟག་འདྲིའི་བའི་ཆ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཏེ་གཞུགས་ནས་འདྲིའི་བས་དེར་  
གཞུགས་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ནི། །གདོང་གཤམས་པས་ལ་ནས་བརྟན་པའི་ཏུས་  
སྟོན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །འདི་ཡན་ཆད་གཞུག་པའི་སྐོར་ཡོན་ཀྱང་  
དང་པོ་མེ་རྟག་སྤེང་བའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བྱུང། །སྐབས་འདིར་སྒྲ་བྱུང་གིས་རྟོན་དང་  
བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་བྱུལ་བ་བཟང་པོ་དང་  
རྩ་ལ་མེ་ནས་ཀྱང་བཤད་ལ། །འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། །དེ་མིག་སྤེ་ནས་བྱུག་བྱས་ཏེ། །ལྷ་  
ཡི་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ། །ཞེས་ཆད་ལྷན་མང་པོས་བཤད་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་  
རྩེས་ཁོ་ནར་བྱ་བར་མ་དེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཐབ་ཅིང་དབང་དང་པོ་སྤེང་བའི་དབང་ཐོབ་  
པས་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་བཤད་ཀྱི། །གཞན་ཏེ་ན་དངོས་བྱུང་རིང་ཞེས་པ་དང་ཡང་  
འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་སྤྱེ་མ་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །ལྷ་རོ་རྟོན་པའི་སྤར་བྱུག་བྱ་བར་  
བཤད་པ་འདི་གཞན་ཏེ་ཡང་བྱུང་བས་བྱུག་བྱུང། །དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་གཞུག་པའི་སྐོར་གྱི་  
ཆོ་གའི་གོ་རྟོགས་ལ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་སྤོངས་སྒྲ་བཤད་པས་མཐའ་གཅིག་...  
ཏེ་གོ་རྟོགས་དེས་པ་མེད་དོ། །སྐབས་དེ་དག་ཏེ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྐབས་ལྷ་བྱུང་དམིགས་  
པས་ལ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་ན་མས་ལ་སྤྱབ་མ་ནས་སྤང་དམ་གཙུག་པོར་སྤོངས་པ་གད་མང་ཅན་...  
ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི་གཙུག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་བྱས་པས་

ཚེག་མོ། །སྒྲིབ་དཔལ་འདིས་རྒྱ་དང་རང་ཆེན་པོ་དག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་མང་པོ་འདི་དོན་བཅུ་ལྔ་  
 བུ་མོ་དེ་མས་བསྐྱེགས་པ་འདི་འདྲི་ཆེན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པ་ནི།  
 སྐབས་འདི་དེ་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་ཆས་འཇུག་ནས་གསང་བར་གདམས་པའི་བར་ནི་གཞུག་  
 པའི་ཚུན་འཛོམས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུགས་པ་ནི། ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་ཐུན་པས་དེ་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་  
 པར་སོང་བ་ནི། རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བཀུག་ནས་བཅུག་པའི་སྐབས་སོ། །ནང་ཏུ་གཞུགས་  
 པ་ན་ལྷ་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱག་དང་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་  
 བུ་མོ་མས་དེ་དངོས་བྱུང་འབྱུང་པ་ལ་དམ་ཚིག་ཙམ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་.....  
 ཏུ་དམ་ལ་འཛོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཐབ་པས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱལ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱེད་  
 དེ། འདི་ནི་ནང་གི་སྐལ་མཉམ་ཡིན་ལ། རྩ་མ་ནི་ཕྱི་འདྲི་སྐལ་བ་མཉམ་སོ། །  
 དེ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་ཀྱང་ད་ཏུང་དབང་བསྐྱར་ཏུ་ཅང་མི་ཅང་.....  
 བཟླ་ག་དཀོས་པས་རྒྱང་བ་དྲིས་ནས་མེ་རྟོག་འདྲོར་བའི་སྐྱར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། འདིས་  
 བྱི། དབང་བསྐྱར་ཏུ་ཅང་མི་ཅང་དང་ཅང་བ་ལ་ཡང་ལྷ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་དང་།  
 དེ་འདྲི་རིགས་ཀྱི་འདྲི་དངོས་བྱུང་གསུམ་གང་འབྱུང་དང་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་བྱུང་རི་ཅམ་གྱིས་.....  
 འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མེ་རྟོག་དོར་བ་ལས་དབང་བྱར་ཅང་མི་ཅང་ཤེས་པ་  
 ནི་སྐབས་འདི་དེ་དཀོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དངོས་བྱུང་རི་ལྷ་བྱུང་དང་རི་ལྷ་རྒྱལ་པ་ནི་དབང་  
 བསྐྱར་ཐིན་ནས་ཀྱི་དཀོས་པའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་ན་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་མེ་མས་བསྐྱེད་པ་དང་ནང་ཏུ་  
 གཞུག་པ་གཉིས་དང་དམ་ལ་གཞུག་པ་དང་ཐེང་བའི་དབང་ཐོབ་པ་ནི་གཞུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
 གཙུ་པོ་ཡིན་ལ་གཞན་རྒྱལ་ན་ལྷ་ལ་ག་མོ། །འོ་ན་རྒྱར་མི་ལྷ་ས་བཟླ་གས་པས་གནང་བ་  
 ཐོབ་པའམ་མ་བཟླ་ག་པ་བྱུང་ནས་དབང་གི་ཚོག་བཅུ་མས་པ་དང་སྒྲིབ་མ་ལྷ་གོན་བྱེད་པའི་...  
 རྒྱལ་ཏུ་ཡང་དེ་དངོས་བྱུང་མེ་གས་པར་བཟླ་གས་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདིར་མེ་རྟོག་དོར་བའི་ལྷ་ས་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་ཏུ་ཅང་མི་ཅང་བཟླ་ག་ཅི་དཀོས། དེ་བཞིན་ཏུ་སོ་ཤིང་དོར་ནས་བྱུང་དེ་དངོས་  
 བྱུང་གང་འབྱུང་བཟླ་གས་ཐིན་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་བར་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་གི་སྐྱོན་ནས་བཟླ་ག་ཅི་  
 དཀོས་སྐྱམ་ན། ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་པ་པོ་དང་ལྷ་པ་པོར་ཅང་མི་ཅང་རྟོག་པའི་གཙུ་པོ་ནི།  
 སྒྲིབ་དཔལ་དང་སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ནང་མི་ལ་མ་

རྟོག་པ་ནི་བར་ཆད་འབྱུང་གི་འབྱུང་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བའི་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་ཆད་བ་དང་དེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་གཉིས་མི་འགལ་བས་དེ་བརྟག་དཀྱིལ་.....  
 ལོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྒྲིར་མཆན་ཉིད་ཆད་ཡང་ད་ལྟ་དབང་བསྐྱར་  
 རན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་མེརྟག་དོར་བས་ནི་ད་ལྟ་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་ཅང་གི་ཅང་རྟོག་པ་.....  
 ཡིན་ཀྱི། སྒྲིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མེརྟག་དོར་བ་ན་གི་ཅང་བ་དེ་ཡང་ཐིག་པ་སྐྱུར་ས་ནས་སྐབས་  
 གཞན་ཏུ་གཞུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་མིང་གི་ལྷན་ཀྱིས་དངོས་ལྷུ་བ་གང་འབྲུབ་  
 བརྟགས་ཟིན་ཀྱང་ཁ་དོག་གི་ལྷན་ཀྱིས་རྟོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་དེས་ཆོག་པར་གི་འདོད་  
 པས་གཉིས་གས་ངེས་པར་བྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་དེ་ན་མས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནི།  
 ཆས་ལྷུ་གཞུག་ཅིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ། །དྲིས་ལན་བྱ་ཞིང་བྱང་ལེམས་བསྐྱེད། །གསང་  
 བར་གདམས་མིང་ནང་ཏུ་གཞུག །བསྐྱར་བ་བྱ་ཞིང་བྱས་ལྷུག་འཆལ། །དམ་ལ་བཞག་  
 བས་ལེ་ཤེས་དབབ། །ལྷང་བ་དྲི་ཞིང་བསྐྱར་བ་བྱ། །བདེན་པ་བརྟོད་ཅིང་མེརྟག་  
 དོར། །ཁྱེད་དབང་ཁྱེད་ཞིང་མིག་གཉིས་དབྱེ། །ཉ་རོ་བཏུན་ཅིང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། །  
 ལྷགས་མིང་མཐོང་བའི་དམ་ཆོག་བརྟོད། །ཅིས་པའོ།

འདིར་སྒྲུལ་པ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཤོང་ཕྱིར་མཆོག་ཉིད་ཏུ། །རང་ཉིད་ཚུལ་  
 བཞིན་ལྷགས་ནས་དབང་མཛོས་ཏེ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་ཉིད་སྒྲ་ཐར་གྱུར་པ་ལ། །གནང་  
 བ་ཉིད་ནས་སྒྲ་ཡིས་མཆོད་པའི་མཐར། །སྒྲ་བཟང་སྒྲོལ་མ་ཉིད་བཞིན་གཞུག་པ་ཡི། །  
 ཆོག་འེག་ཅོ་ཙ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ན་མས། །ལེགས་པར་དམིགས་ཕྱོ་སོ་སོར་བན་འཕྲོད་  
 པའི། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་མིན་རྒྱ་གསལ་བར་བྱས། །རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་  
 དེམ་པ་གསང་བ་ཀྱུན་གྱི་གནད་ནས་པར་ཕྱེ་བ་ལས། །རང་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ཁྱེད་ས་  
 བས་སྒྲོལ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པའི་དེམ་པ་བཏུན་པ་ཉེ་ལུ་བརྟུན་པའོ། །

# ཡེའུ་དགུ་པ། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ ཆ་གའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་བླགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བུམ་པའི་དབང་དང་།  
གསང་བའི་དབང་དང་། རྟེན་པ་ལེ་མེས་ཀྱི་དབང་དང་། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱམ་མོང་བ་རྩ་རྩེ་སྐབ་མའི་དབང་དང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩ་རྩེ་  
སྐབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་ལེ་བྱམ་མོང་གི་རྩམ་  
གཞག་དང་། སོ་མོའི་རྩམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱེད་པ་  
པོ་དང་། གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་སྒྲུབ་བ་དང་། ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་དབང་  
བསྐྱར་བའི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ཉམ་ཞུས་འབྱུང་གང་བྱེད་པ་ཡིན་སྟུང་ན། རྒྱ་  
རི་ཀ་པས། མི་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་གསུམ་རྩོགས་པས། ཞེས་གསུངས་པས། སྐབ་དཔོན་  
དང་སྐབ་མ་དང་དབང་རྩམ་གསུམ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ནས་ཚུ་དབང་བྱེད་པས་མིང་.....  
དབང་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ཡང་རིན་འབྱུང་སྟགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་གསུམ་དང་། མིང་  
དབང་ལ་རྩམ་རྩམ་རྩེད་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་མཛད་དོ། །སྐབ་དཔོན་འདི་ལ་སྟགས་  
པ་རྩམས་སྐབ་མ་དང་དབང་རྩམ་གྱི་དམིགས་པ་འཛོ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྐབ་དཔོན་ལ་གསལ་  
ཁ་མེད་པས་གཙུག་པོའི་རྩམ་འབྱུང་ལ་གནས་པས་ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སྐབ་མས་  
ནི། སྐབ་དཔོན་ལ་དབང་གི་དོན་རྩ་གསལ་བ་འདེབས་དགོས་ལ། སྐབ་དཔོན་གྱིས་དབང་  
གི་ཉམ་ཞུས་པ་བཏབ་ནས་དབང་བསྐྱར་དགོས་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་.....  
གཉིས་ཡིད་དོ། །དབང་གི་ཉམ་ཞུས་པ་རྩམ་ཆོག་གྱི་དམིགས་པ་འཛོ་བ་བླགས་པའི་ཉམ་དང་  
བྱམ་ཆེན་རྩམས་ཀྱི་ཆོག་ལས་སྐབ་དཔོན་གྱིས་བྱུང་ནས་བྱུན་བྱངས་ཏེ་ནས་མཁའ་ལ་བཀོད་  
ནས། དེ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་ཉམ་གསང་རྩ་བྱུན་བྱང་དགོས་པ་གཉིས་

ཡོད་ལ། རྩ་མ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དཔྱིལ་འཁོར་རྩ་ཞུགས་ཤིང་དེའི་གཙ་  
 བོ་ལ་དབང་ཚོགས་པར་བྱངས་ནས་གནང་བཞིན་པ་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་ལ་  
 སོགས་པའི་བརྟན་པ་ཚོན་རྩ་བཏང་ནས་སློབ་མ་གཞུག་པའི་དོན་རྩ་དངོས་བྱུང་ཞུས་ཡོད་.....  
 བས་རང་གིས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་པོ་མཛད་ནས་རྩ་བའི་དཔྱིལ་གྱིས་སློབ་པའི་.....  
 དོན་རྩ་མ་ནས་བཞུགས་མིན་རྟོ། །དཔྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་  
 བ་མ་ཚོགས་ཀྱི་བར་རྩ་འཛོག་པས་དབང་གི་རྩལ་སྒྲུ་སློབ་མ་ལ་བཞུགས་པ་མིན་ལ། གསར་རྩ་  
 རྩལ་བྱངས་པའི་དབང་གི་ལྷ་ཆ་མས་ནི་དབང་འཕྲུལ་མཐར་སློབ་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱུང་.....  
 ཚེན་ལ་བ་པ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པས་གཞུག་དཔོན་སོ། །བྱམ་དབང་རྩལ་ཚོན་གྱི་  
 དཔྱིལ་འཁོར་རྩ་ཚོབ་པར་གསུངས་པའི་དོན་དཔྱིལ་འཁོར་དེར་འཇུག་པ་ཚོན་རྩ་འཛོལ་ལ་  
 བྱེད་ན་དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། དཔྱིལ་འཁོར་དེའི་ནང་རྩ་བཞག་  
 བས་བྱམ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་མིན་ལ། དཔྱིལ་འཁོར་དེའི་ལྷ་ཆ་མས་ཀྱིས་དབང་ཡང་  
 མི་སྐྱར་ན་ཤིན་ཏུ་གཞག་དགའོ། །ཟླ་མ་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་གཙ་བོ་གཉིས་མ་མི་དང་རྩ་  
 བྱམ་ནས་བྱམ་དབང་བསྐྱར་བས་དཔྱིལ་འཁོར་དེར་བྱམ་དབང་ཚོབ་པར་འཛོག་ན་ནི།  
 དབང་གི་རྩལ་སྒྲུ་ཟླ་མ་དང་གཙ་བོ་གཉིས་མ་མི་དང་རྩ་བྱེད་པ་མལ་མོ་ཆེས་བཤད་མད་.....  
 ཡོད་། ཟླ་མ་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་གཙ་བོ་གཉིས་མ་དང་པའི་རྩལ་སྒྲུ་བྱམ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བ་བྱངས་བྱུང་གི་ཞུང་ན་མས་ལས་མང་རྩ་བཤད་མད་ལ། དེ་གཉིས་མ་མི་  
 དང་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱམ་དབང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཔྱིལ་འཁོར་རྩ་ཚོབ་པར་འཛོག་མི་.....  
 ཅུས་ཏེ། གཞན་རྩ་བའི་དབང་ལྷག་མ་གསུམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་སྐྱར་པ་ན་མས་ལ་ཡང་  
 རྩ་མཚན་དེ་འདོད་དཔོན་པས་དེ་དག་ཡུང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཔྱིལ་འཁོར་རྩ་ཚོབ་པར་འཇུག་.....  
 རོ། །དེས་ན་བསྐྱབས་པའི་དཔྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆ་མས་ཀྱིས་རྩལ་བྱངས་པའི་དབང་ལྷ་  
 ལྷར་བྱམ་པ་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཤིས་པ་བཟོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་ཡོད་། སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་བྱམ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དཔོན་པ་གཏད་ནས་དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་པར་མས་  
 པ་ཞིག་ངེས་པར་དཔོན་ཏེ། རྩ་བྱང་གིས། དེ་ནས་རང་བཞིན་ཤིས་རྩལ་འཇུར། །  
 པ་ཤིས་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་ཡོད། །བྱས་པས་རྩལ་བ་དེ་དག་ལུན། །སྐར་བྱོན་ཆེད་  
 རྩ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཞེས་དཔྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་སྒྲུ་མེས་པ་སྐྱབ་འདྲན་པ་སློབ་



བ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གནང་བྱེད་  
 པ་ནའང་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གཙུག་པ་ལ་ཞུས་ནས་བྱེད་པ་དང་མཐར་སྐྱོབ་མ་སྒྲུབ་མཐའ་དཀྱིལ་...  
 འཁོར་དེའི་གཙུག་པ་ལ་འབུལ་པ་མོགས་གསུངས་པས་བུམ་དབང་བསྐྱར་པ་རྒྱལ་ལ་རྟུལ་.....  
 ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷན་དཀོངས་པ་གཏན་ནས་དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡོང་ལ།  
 དེའི་ཕྱིར་རྟུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་དབང་ཆོབ་པ་ཡང་མི་འགལ་ཡོ། །བསྐྱབས་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱོབ་མ་འཇུག་པ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་ཡང་ཞུགས་ནས་དབང་བྱུང་དཀོན་...  
 པས་སྐྱོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཅམ་ཞིག་དེའི་དཀོན་པར་མི་གསུང་རོ། །དབང་གི་ལྷ་  
 རྒྱལ་འབྲེན་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་པས་བདེ་མཆོག་ཉིད་ལ་རིགས་ལྡར་བྱེད་པས་གཙུག་པ་ལྟེན་པའི་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་འབྲེན་པར་མཛད་པ་ལྷར་ན་གཞན་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་བསྐྱེད་པའམ་.....  
 ཡང་ན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྷར་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་དང་མེམས་དཔལ་མེམས་མ་སྐྱེད་.....  
 འཁོར་ལྷར་རྒྱལ་བྱུང་རོ། །ཁྱུ་བྱང་གི་དཀོངས་པ་ལ་རྒྱུད་འཇུག་གསལ་པར་ཆུང་འཇུག་གུ་  
 སྐྱོབ་མ་ནམ་རྒྱུད་དང་མིང་གི་ཏུས་ཀྱི་སྐྱོབ་མ་མི་བསྐྱུད་པར་སྐྱེད་པ་བྱས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་  
 པ་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་རྒྱལ་ལ་བྱུང་རོ། །ཏུས་འཁོར་ལས་ནི་རྒྱུད་གཞན་དང་དེའི་དཀྱིལ་  
 ཆོག་རྒྱལ་ལས་མི་འབྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བཤད་དེ། རྒྱུད་མ་དང་གྱི་དཀོངས་པ་ཡིན་པས་འདིར་  
 གཞན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་བཤད་པའི་སྐབས་སོ། །སྐྱོབ་མ་དང་དབང་ཁས་ལེན་ཕྱིར་པ་ལ་  
 ཡང་ལྷ་བ་པས་བདེ་མཆོག་རིགས་ལྡར་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་.....  
 སྐབས་སོ་སོ་ལ་སྐྱར་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་གསུང་ནས་རིགས་ལྡར་བཤད་པ་ཡོད་ན་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱ་ལ་མེད་ན་གཙུག་པ་ལ་ཉིད་ལ་རིགས་ལྡར་དབྱེད། །དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལེ་  
 ཤེས་པ་གཞུག་པ་ལས་གཞན་འདིར་མ་བཤད་བྱུང་། སྐྱོབ་མ་རྒྱལ་ལས་བསྐྱར་པ་དང་  
 རིགས་བདག་གིས་རྒྱུས་འདེབས་པའང་མཛད་དོ། །ཁྱུར་གྱི་བཞི་པ་ལས། ལྷ་མོ་སྐྱོལ་  
 མས་འཇུག་ལྷན་པའི། །སྐྱོབ་མ་ན་མཆོག་ཏུ་བསམས་ཏེ། །ལག་པས་རྩ་མེད་ཀྱི་ལ་འཁོལ་  
 གཞུག་ །རྩ་མེད་བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཞེས་ཀྱིས་བྱེད་དབང་ལ་སྐྱོབ་མ་དོན་གྱིས་  
 ཡབ་ཕྱམས་དུ་སྐྱོབ་པར་གསུངས་པ་ནི། མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་གཞན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོབ་མ་  
 དང་དབང་ཁས་ལེན་ཕྱི་སྐྱེད་ཆོག་ལ་ཡང་སྐྱར་རྟེན། །རིག་པའི་དབང་ལྷ་ལ་སྐྱོབ་མས་སྐྱོབ་  
 དཔོན་ལ་གསལ་བ་གདུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོ། །དབང་བསྐྱར་རྩ་མེད་ཞེས་མགས་

བཙུག་ནས་དབང་ལྷན་པ་ནི་འདྲ་བ་དང་ནང་དབང་ལྷན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་མཛད་.....  
དེ། རྩོམ་རྒྱུ་ཉ་དང་མི་རྒྱ་ཀྱི་ཡང་འདིའི་རྒྱུ་འབྲས་རྟོག་པོ། །ནང་དབང་ནི་དབང་དང་  
པོ་མིན་མ་ལ་ཕྱིར་བར་མི་གསལ་ཡང་མི་རྒྱ་ཀྱིས་རྩ་མ་དང་འདྲ་མར་བཤད་པ་ཕྱིར་བཤེ་.....  
དཀོན་པ་ལིན་པས་ཉམ་མཚན་ལ་ཡང་ལྷན་རྟོ། །ཕྱིར་བར་དབང་ལྷ་བཞིམ་པ་དང་  
སྒྲིབ་མ་ལ་ཆུ་དབང་བལྟར་བའི་རྒྱུ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་དེ་ལ་མཚན་  
པ་ཕྱིད་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་མིན་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་བ་པ་དང་རྩ་བ་  
རྩ་དྲ་དང་རྩ་རི་ཀ་བས་དབང་གི་ལྷ་བཞིམ་པར་བཤད་ལ་ཉམ་མཚན་ལ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པ་  
ལྷའི་བྱ་གནས་གཞུག་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྟོ། །ཐབས་གང་གིས་གཞུག་པ་ནི། ལྷ་བ་  
པས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བྱ་གས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་ནས་མཛད་པ་ལྟར་རྟོ། །  
དབང་བཟུན་པ་ལ་ལྷ་བ་པས་དང་པོ་ལ་ལྷི་གཙུག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ། གཉིས་པ་ལ་ན་ལྷ་ག་  
གཡས་ལྷ་རིན་འབྱུང་། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་ག་པར་འོད་དཔག་མེད། བཞི་བ་ལ་ན་ལྷ་ག་ཡོན་  
ཏུ་རྟོན་ལྷུབ། རྩ་བ་ལ་འཛོགས་མར་རྩམ་རྩམ་རྩམ་སྒྲིབ་པས་བསམ་པར་བཤད་  
དེ། འདིའི་རྩམ་ན་དབང་ལྷ་ཁ་ལོག་པས་རིགས་ལྷའི་དབྱུ་རྒྱན་ཕྱིད་ཀྱི། ཅན་པན་གྱི་  
དབང་གི་སྐབས་ལྷ་རིགས་ལྷས་དབྱུ་བཟུན་པ་མ་ལྷན་རྟོ། །དེ་ལ་མཚན་པར་ལྷ་བ་པ་  
དང་རྩ་རི་ཀ་བས་བཤད་པ་ལྟར་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་མཚན་པར་ཡང་བྱའོ། །རྩ་རི་ཀ་  
བས། མཚན་དེ་དག་པ་ལྷིན་པར་བྱ། །ཞེས་དག་པ་ལྷིན་པར་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་བ་  
པས་དབང་པོ་དེ་རང་བཞིན་རྩམ་དག་གི་ཚས་ཉིད་དང་ཉོན་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་དང་སྒྲིབ་.....  
ལྷའི་རྩམ་ཤེས་དང་ཀུན་གཞི་གནས་ལྷན་པའི་ཚས་དཔྱིདས་ཤེས་དང་མཉམ་ཉིད་དང་.....  
མར་རྟོག་དང་བྱ་བ་ནན་ཉན་དང་མེ་ཤང་ལྷ་བྱའི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བཤད་ལ། ཕྱིར་  
བ་ལས་ཀྱང་དབང་ལྷས་ཤེས་དེ་དག་གི་ས་པོན་རྒྱས་པར་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བདག་  
ཉིད་ཏུ་མོས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ལ། རྩམ་འབྱུང་ལས། དབང་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
བདག་ཉིད། །ཅེས་དང་། བཙུག་རྒྱུ་ཉ་ལྷན་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མངས་ལྷ་དག་པ་ཡང་  
དབང་ལྷར་བཤད་པ་དང་། ལྷ་ལ་བ་བཟང་པོས། ཀར་ཞིག་དེ་རྩམ་དབང་བལྟར་བས། །  
དངོས་ལྷུབ་ཏུ་འབྱུར་ཐེ་ཚས་མེད། །ལྷ་གང་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡི། །དེ་ཡི་ལས་གང་  
སྒྲིབ་པར་རྒྱས། །ཞེས་རིག་པའི་དབང་ལྷའི་རྒྱུ་གསུངས་པའི་རྟོན་རྩམས་སྒྲིབ་མ་ལ་

གྲོ་མར་ཕྱེད་པའོ། །ཀྱུང་གྱི་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གང་ལྷན་པ་དེ་ཀྱང་དང་། །དེ་  
 རང་གཅི་པོ་ཉེ་ཅུ་ཀ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས། །ལངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གང་བཟའོ། །ཞེས་དབང་ལྷའི་ཆེས་ཀྱི་གསུངས་པ་འདི་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་མང་པོ་ལས་  
 ཀྱུང་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ནི། ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲིས་ཀྱིས་ཐེང་བ་ནས་མིང་དབང་གི་  
 བར་གང་གང་ལྷན་པ་དེ་དང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 དབྱིངས་དང་དྲུག་རྩ་བལྟ་སྟེ་ཐེང་བའི་དབང་ནི་དྲུག་པར་བལྟའོ། །རྒྱུ་པ་མ་མའི་གང་  
 ཞེས་པ་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་དག་  
 གྱི་མེད། །ཅེས་བཏྲན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་  
 ལེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གི་གོགས་ཀྱི་དྲི་མ་དབང་དེ་དག་གིས་འཁྲུང་ཅིང་དེ་དག་དང་རང་  
 བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྩ་མོས་པ་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཅི་པོ་ནི། དེ་  
 དག་ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཉེ་ཅུ་ཀ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་འཆད་དེ། དབང་ལྷ་  
 ལ་ལེ་ཤེས་ལྷན་པའི་དོན་ཅུ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱས་གཏོར་བ་སོགས་དང་དབྱ་རྒྱན་  
 མཁོ་ལ་བཞོན་པ་དང་རྩྭ་དྲིལ་ལག་རྩ་གཏད་པ་དང་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་ལྷ་  
 པོ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དོ་པོ་མ་ཡིན་པས། དོ་པོ་ནི་རྩ་དབང་ལ་མཚན་ན་དབང་བསྐྱར་ས་མི་  
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ་ཞུ་བའི་རྒྱས་སྐྱར་རྩལ་གྱི་པར་གཏོར་བ་  
 སོགས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་རྒྱ་དབང་སྐྱར་པ་ལ་དགོངས་  
 པ་གཏད་པ་རྣམས་དང་གསར་རྩ་སྐྱབ་ཀྱངས་པའི་དབང་ལྟ་མི་བསྐྱེད་པས་གཅི་མཛད་པ་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དངོས་ཀྱི་བྱ་མས་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྤོབ་མ་དེའི་རྒྱ་དལ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་དང་ཞེ་ཤང་སྐྱོར་བ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་  
 མཛོད་རྩ་ཕྱེད་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 དབང་བའི་རྒྱས་པ་ཁྲུང་པར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩ་དབང་རྩ་བུ་སྟེ། གཞན་བཞི་དང་མེ་  
 ཏྲིག་ཐེང་བའི་དབང་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྐྱར་རོ། །དེས་ན་དབང་ལྷའི་དང་པོའི་རྒྱ་  
 དབང་དང་དབང་གཞན་ལ་མཐའ་རྟེན་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཅིག་ཀྱི་ །དེ་  
 དག་ལ་རིག་པའི་དབང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒོ་དོན་ནི། ཐེང་བ་ལས། ཐེང་བ་དང་རྩ་ལ་  
 སོགས་པ་དབང་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་རྒྱས་པ་ཉིད་རྩ་བ་པར་ཕྱེད་.....

པས་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བཤད་དེ། ཞེས་དང་། ལཱ་པ་པས། མ་རིག་པ་ལྟ་མཁན་གྱི་  
 རྒྱུར་པའི་རོ་མོ་རིག་པ་ལེ་ཤེས་ལྟ་མོ་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 གངས་ཀྱིས་ཐུན་ལ་མོགས་པ་རིག་པའི་ལྟ་མོས་དབང་རྒྱུར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
 རྒྱའི་དོན་གཉིས་གཉིས་པའི་མ་མཁོ་རིག་པ་རྒྱུའི་དབང་དང་། རྒྱ་མཁོ་རིག་པས་  
 བསྐྱར་པའི་དབང་ལོན་པས་དབང་ཉིད་རིག་པར་འདོད་པ་མིན་ནོ། ལཱ་པ་པས་ལྟ་  
 འདི་མོའི་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཉན་བཤད་དང་རྒྱུའི་པ་ལ་དབང་ཞེས་རྒྱུར་གསུངས་ལ།  
 རྒྱུར་པ་ལས་ཕྱུ་ཕྱོད་ཕྱི་རྒྱུད་ཉན་བཤད་དང་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལ་དབང་གི་ རྒྱལ་འཕྱར་  
 དང་རྒྱལ་འཕྱར་མའི་རྒྱུད་ཉན་བཤད་དང་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལ་མི་དབང་ཞེས་བཀའ་པ་ནི།  
 རྒྱར་དྲངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་རིམ་ཉན་ཅིང་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱུད་དེ་གཉིས་འཆད་པ་པོར་མི་རྩར་  
 པ་ལ་དཀོངས་པས། དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་ཉན་པ་དང་རྒྱལ་པ་ལ་དབང་པ་འཛོག་པ་མིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱུ་ཕྱོད་ལ་ཆོས་ལྟན་པའི་རྒྱུ་གནད་ལྟར་པར་མ་གཞོགས་པ་རྒྱུ་དཔྱད་  
 ཕྱི་དབང་ལོགས་པ་རྒྱུར་མི་དཀོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་དབང་གི་ཆོ་ག་དང་། དབང་ལྟག་མའི་ཆོ་གའོ། །དང་  
 མོ་ལ་གཉིས། གསོལ་བ་གདུག་ཅིང་རྒྱུར་པ་བྱ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་དབང་རྒྱུར་པའི་རིམ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བཙུན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུད་དབང་གི་དོན་ཏུ་བླ་མ་ལ་རི་  
 རྒྱར་འཕྱར་པའི་ལོན་ལུལ་ནས་ལུས་ལོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ནས། དྲང་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་  
 གངས་ཀྱིས་ལ། མཚན་ཆེན་རི་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །བདག་ལྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱལ་མཁའི་རྩ་རྒྱུ་དེ་དབང་གསུམ་ལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདུག་པོ། །དྲང་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་  
 རྩ་རྒྱུ་ལོན་པས་པ་གདུག་གིས་རི་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱར་ཏུ། བདག་ལྱང་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནས་མཁའི་རྩ་རྒྱུ་དོན་རྩ་རྒྱུ་ལོན་པས་དང་འདྲ་བཅོད་ལ། བདག་དེར་ལྟེ་དེ་རྒྱར་  
 རྒྱུའི་ལྟ་མོས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་ལེའུ་བཙུགས་པའི་རྒྱུ་གསལ་ལས་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཏུས་ལྟ་ལྟག་ཕྱ་པར་ལཱ་པ་པ་ལ་མོགས་པ་མང་པས་བཤད་དོ། །  
 དེ་ནས་བླ་མས་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་ཆ་དཀྱིལ་ལ་མི་རེག་པའི་ཤར་  
 རྒྱུ་གསུ་འཕྱག་རྩ་རྒྱུ་གསུ་པར་རྩ་རྒྱུ་བཙུན་པའི་རེ་ཁ་བྱུ་བ་ཞི་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་

བའི་ལྷ་ཚོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཚོན་ནས་འབྲས་བུ་གསལ་བའི་ཁྱ་པ་ལ་མོགས་པ་ས་མེད། །ཡང་ན་རྟ་  
 བབས་མེད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་བའི་ཁྱ་བཞི་པའི་དབྱུག་ཁྱ་རྒྱུ་པ་ལས། །ཡང་ན་ནང་གི་  
 དུམ་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་གྱི་ཚད་གྱི་ཁྱ་བཞི་པ་ལྷ་བཞི་པ་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྟ་བབས་མེད་པ་ཉི།  
 མར་ལ་མོགས་པའི་ལྷ་མ་ལུ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པ་རྒྱ་དང་ར་ལ་གྱི་ནམས་དང་.....  
 མཚན་མས་ནམས་ཁྱ་ལུ་ལ་བཞི་པ་མཚན་མ་དང་དབྱུག་ཁྱ་ལྷ་ཚོགས་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་མི་བར་  
 ཕྱེད། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ལྷ་གཅིག་པ་ལ་ཁྱ་མ་ལ་རྟ་བབས་མེད་ཅིང་ཁྱི་མ་ལ་མེད་པ་ཡིན་  
 ལ། རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི་ལྷ་ནམས་དང་པ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་འདྲ། །དེའི་ཉིང་རྒྱ་པ་རྒྱ་  
 འདབ་བརྒྱུད་མིས་པའི་མིང་ལྷ་ནམས་ཡང་ན་རྒྱ་བའི་དུམ་ལ་འཁོར་མིས་པའི་རས་ལ་མོགས་  
 པའི་མེད་མེད་གཉིས་དུམ་ལ་འཁོར་དེའི་པ་རྒྱ་འི་ཉིང་རྒྱ་བཞག་པར་མས་ནས་པ་རྒྱ་ལ་རེག་པ་  
 མེད་པར་དེའི་ཉིང་རྒྱ་བཞག་མོ། །ཡང་ན་ཁྱ་ཁྱི་དུམ་ལ་འཁོར་མེད་པར་ཡང་དེ་བཞུགས་  
 ནས་མིང་ལྷ་ནམས་ལ་ལ་སྒྲིབ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་རྒྱ་བརྒྱུད་ལ་དུམ་ལ་འཁོར་ལ་མཛན་རྒྱ་.....  
 རྒྱགས་པར་བཞག་མོ། །ནག་པོ་རྒྱུད་པ་དང་ས་ར་རྟ་ས་གཙོ་བོར་རྒྱུད་པར་བཞག་དོ། །  
 འདྲིར་མེད་པ་ལས་དབང་ལྷགས་ཀྱི་དུམ་ལ་འཁོར་ཐར་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཁྱ་བཞག་པ་ལ་  
 ཁ་འཐར་ས་མཛད་པ་བཞིན་རྒྱ་བའི་མཚན་གྱི་དབང་གི་རབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐར་བཞག་པ་ལ་  
 ཁ་འཐར་ས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དེར་ཐར་ཁྱ་ལྷགས་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་དེ་མ་དེས་པར་མེད་པ་བཞིན་རྒྱ་མིས་འདུག་པས་ཨ་མུ་ཀ་ར་ས་མཛད་པ་མིན་ལ།  
 འོན་ཀྱང་མེད་པ་ལ་རེ་མཁས་གཅིག་གིས་བྱས་འདུག་མོ། །དེ་ནས། ཨོ་ཁྱུ་པ་རྟ་པོ་རྟ་ལྷོ།  
 ཞེས་པ་འབྱུང་པའི་ཐགས་དང་རྒྱུ་ཡིག་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་བརྟན་བཟུགས་པ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཁྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་རེ་རེ་ནས་གཡོན་སྐྱོར་རྒྱ་ལན་གཉིས་ཁྱ། ཨོ་སཐ་པ་པོ་ད་རྟ་ན་བཟོ་  
 ལ་བཟོ་སུ་ཁྱ་སཐ་པ་པོ་ད་རྟ་སྐྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བྱབས་ལ་ཡུངས་ཀར་མེར་དོར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་རྒྱ་གཡས་ཁྱ་བསྐྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེད། །ཁྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱ་བཟུངས་ནས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་རྒྱེད། །དེ་ནས་ཁམ་མོར་དཀར་པོ་བཞི་དང་ཚ་རྒྱུར་བའི་རྒྱ་ཁྱ་དང་བཅས་པའི་  
 བཟུང་ཆངས་ཁྱ་བཞི་དང་ཐན་ཆངས་བཞི་དང་མེད་རས་ཀྱི་ཆལ་བ་བཞིས་ཀྱི་གཡོན་དང་  
 གཡས་ཁྱ་བསྐྱོར་བ་ཐར་བཞིན་ཕྱེ། འོན་ཀྱང་ཁམ་མོར་མན་ཆད་ནམས་མེར་མི་འདོར་  
 རོ། །དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་ལ་གཙོ་བོའི་ཐགས་པ་འདྲི་ཅིང་ཁྱགས་ཀར་བྱི་དང་དབྱུ་ལ་མེ་

ཏོག་གི་ཕྱིར་པ་བཅེས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་མཆོད་ཡོན་འབྱུང་བ་བྱས་ནས་མར་མེས་ཡོངས་.....  
 ལུ་བསྐྱོར་རྟེ། འབྱུང་བ་དང་རྩྭ་ལན་བུན་བསྐྱེད་པའི་མར་དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་དཀར་  
 ལྷན་བུག་པར་བྱའོ། །ལུར་གྱི་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པའི་བྱུང་པའི་ཐུགས་དེའི་ཐུགས་  
 དོན་དང་བརྒྱན་ན་ཐིག་པ་རྒྱུད་པར་ཅུང་ལ། ལུ་བ་པས་མི་གཙང་བ་པས་ལ་བ་དང་། བུ་  
 རྒྱུ་ལྷན་བྱུར་པས་ལ་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲུ་མས་རང་གི་སྒྱིར་གའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིགས་  
 མཐའ་ལས་པ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རིག་པའི་ལྷ་མོ་ན་མས་མཉམ་གྱི་.....  
 ན་མ་མཁར་སྒྲིན་དྲངས་ལ་མཆོད་དེ་སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ། རྩ་རྩེ་ཅན་གྱིས་གངས་  
 རྒྱས་ལ། །འཁོ་བ་རྒྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྷར་བསྐྱེད། །  
 དེ་ལྷར་འདི་ལ་རྩལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །འདིའི་དོན་ནི།  
 ཐུར་གྱི་གསོལ་གདབ་ཀྱི་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །ཕྱིར་པ་ལས་མི་བརྒྱད་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཅིའི་རོ་བོ་ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་དབང་ཐས་གྱི་སྒྱེད་...  
 ཆོག་མི་གསལ་ཡང་། འདིའི་རྩེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་མི་བརྒྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་པ་བཅུག་ཅིང་བྱུང་པར་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ཏམ་དེ་ལྷ་བའི་རྒྱར་བཤད་པས། བྱམ་རྩེ་ན་མས་  
 བསངས་སྐྱུངས་ལ་རྩྭ་ཏུ་བྱུར། དེ་ལས་རྩྭ་མིས་མཆོད་པའི་རྩ་རྩེར་བྱུར། དེ་ལས་མི་  
 བརྒྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་གི་སྒྱིར་གའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིག་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་...  
 སེམས་དབང་བཞུགས་ལ་མཆོད་ནས་དེ་ཡོངས་ལྷ་བྱུར་པའི་རྒྱར་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཕྱིར་  
 པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྐྱོན་ལ་བྱས་ནས་དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཞལ་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་པར་བཤད་ཀྱང་རྩྭ་རྩྭ་ཏམ་དེའི་མོ་རིམས་བསྐྱོག་པ་བདེ་བས་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 བྱུ་རྟེ། སྒྲོབ་མ་རང་གི་ཁ་ནས་བཅུག་ཏུ་རྩྭ་རྩེའི་ལམ་ནས་བཏོན་ནས་རིག་མའི་བསྐྱར་  
 གཞག་ལ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་སྐྱང་ཅིག་གིས་སྒྱིར་པ་ཉིད་ཏུ་པས་མས་པའི་རྩེས་ལ། དང་པོར་  
 རྩྭ་དང་དེ་ནས་རྩྭ་རྩེ་དེ་ནས་རྩྭ་རྩེ་དེས་མཆོད་པ་ལས་སྒྱེས་པའི་མི་བརྒྱད་པའི་རྩྭ་རིག་མ་.....  
 དང་བཅས་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡེ་  
 ཤེས་པ་གཞུག་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེས་རང་མ་དང་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་  
 རྩམས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་ལྷ་བར་བྱུར་ནས་ནས་རྩྭ་གི་སྒྲོ་བྱུ་བོ་ནས་ལྷགས་རྟེ། རྩ་

རྗེ་ཡམ་ནས་ཐུང་བའི་ཁྱ་བས་པར་གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་.....  
 བས་སྐྱར་ཡང་ཞལ་བྱག་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོ་ནམས་ཀྱིས་ བསྐྱེད་ཐུང་ཞེ་གཞག་གོ། །སྐབས་  
 འདིར་གུར་ལས་གསུངས་པའི་དོན། མི་བྱལ་བྱེད་པས། ལུས་པ་བརྟུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 རང་གི་རིག་མ་སྒྲིམ་བུའི་ཚུལ། །བྱགས་རྩི་རྩེ་རུ་རབ་བསྐྱེད་པས། །རྩི་རྩེ་འཆང་  
 བས་ཐས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་དཔང་དང་ནང་དབང་གཉིས་ཀ་  
 བརྟན་པར་མཛོད་ནོ། །ཞེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་ནང་དབང་ལ་མ་སྐྱར་རོ། །རྩ་  
 དབང་སྐྱར་བའི་རྩི་རྩེ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། རམ་མཁའ་གང་བར་གནས་པའི་སྐྱབ་  
 མ་ལ་སྟགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དམིགས་ལ། དེ་  
 རམས་ཀྱིས་གཏུགས་དང་ཀྱལ་མཆོན་དང་པ་དན་དང་ན་བཟའ་ནམས་སྒྲོབ་མའི་ལྷོང་.....  
 རྩིགས་ལྟ་འདྲི། རྩ་གར་མཛད་ཅིང་རྩལ་མ་རྩུང་། མེ་རྟོག་དང་གུར་གྲུམ་ལ་སྟགས་  
 པའི་ཆར་འཕེབས། རྩིག་གིས་རྩུང་བྱང་ཡོ་བར་བསྐྱར་པའི་ལུས་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་ཁེམས་ཀྱི་བདུད་ཚིས་བཀའ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བརྟ་ནས་ཐུང་བའི་སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་.....  
 དབང་བསྐྱར་བཞིན་པ་དང་། གཟུགས་རྩི་རྩེ་ལ་སྟགས་པའི་ལྟ་མ་ནམས་ཀྱིས། བཟ་  
 ཤིས་གང་ཞིག་ཁེམས་ཅན་གྱུན་ཀྱི་ལྷོང་ལ་གནས། །གྲུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིགས་གྲུབ་ཀྱི་ནི་  
 བདག་པོ་མཆོག །ཁེམས་ཅན་མ་ལུས་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉི། །དེ་ནི་དེར་ཁྱོད་  
 དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་ཀྱི་རི་པོ་  
 འདྲ། །འདིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མཁོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྐྱངས་པ། །མངས་ཀྱས་པརྟ་ནམ་  
 ཀྱས་འདབ་འདྲའི་སྐྱབ་མངའ་བ། །དེ་ནི་དེ་དེར་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག །  
 དེ་ལས་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྟགས་ཤིང་ལྟ་  
 དང་མི་ལས་མཆོད། །ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་དགུ་ རམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཞིབྱེད་ པ། །དེ་ནི་དེ་  
 དེར་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག །དམ་ཆོས་ལྡན་པ་ཐོས་དང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱག་ཅིང་།  
 དགོ་འདུན་མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཡོན་ཀྱི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་པོ་ཆ་ཤིས་དང་  
 དཔལ་ཀྱི་གཞི། །དེ་ནི་དེ་དེར་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བཟ་ཤིས་བཛྲོད་  
 པར་བསམ་མོ། །རྩི་རྩེ་ལྷོང་པོ་བྱུང་ཀྱི་བྱུང་ཀྱི་བཞི་པ་ལས། ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་གང་  
 པའི། །ཀྱལ་བས་ལུས་པ་བསྐྱར་པ་ན་མ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་པ་འདྲིན་མཁན་

352



ལས་འབྱུང་རོ། །ཨོ་ག་ནས་འབྱུང་ཏུ་འཁྱག་པ་ཡང་བཤད་དོ། །ཞེ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡི་ཤིས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་བཤུ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱི་མ་འབྱུང་བའོ། །དེའི་ཁྱིར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱེད་པས་ཁྱེད་པོར་གནས་  
 པས་རྒྱལ་གདུལ་པ་ར་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ཐའོན་རྩ་གསུ་ཀྱི་རྩ་དབང་གི་  
 སྐབས་ཁྱེད་གསུངས་ཏེ་འདིར་ཡང་འདྲའོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དབང་ལྷག་མ་བཞི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 རིས་ཁྱེད་པོ་མེད་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མྱི་དང་བསྐྱར་དང་། ཁྱི་དང་རལ་གྱི་དང་། མྱི་དང་  
 འཁོར་ལོ་ལས་ཆ་ག་གསུམ་གྱིས་རིན་འབྱུང་ནས་ནས་ལྷན་གྱི་བར་ཏུ་སྒྱུད་པ་འགས་སུ་.....  
 བཞིན་ཏུ་བྱ་རྒྱེད་དབང་ཐམས་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཅོད་པལ་གྱི་དབང་ཐམས་ནི། གཤེར་དང་རས་ལ་  
 འགས་པ་ལས་བྱས་པའི་རིགས་ལཱའི་ཅོད་པལ་སྒྲོབ་མའི་རིགས་བདག་དཔུགས་ན་གནས་པའོ། །  
 དེ་གསོལ་དཔུགས་དང་འགས་གཉིས་དང་ཁྱེད་པོར་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཁྱེད་པོ་བཞིན། ཨོ་བཟླ་རྩ་  
 ཁྱི་ལ་རི་མ་གྱི་ཁྱི་རྩི། ཨོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སའ་བཟླ་མ་གྱི་ཁྱི་རྩི། ཨོ་རན་བཟླ་མ་གྱི་ཁྱི་  
 ལྷོ་ ཨོ་རྩ་ལྷོ་མ་གྱི་ཁྱི་རྩི། ཨོ་ཀླ་ལྷོ་མ་གྱི་ཁྱི་རྩི། ཞེས་པའི་སྐམས་སྐམས་མགོ་ལོ་ལ་  
 བསྐྱོན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེད་པ་བཞིན་ཏུ་བཤད་ཅིང་བྱས་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་གནས་དེ་དག་  
 ཏུ་བཞག་ནས་སྐམས་དེ་རྣམས་བཟོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས། དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་  
 པོ་ནི། ཞེས་སྐམས་དང་། ཨོ་ལྷོ་བཟླ་ལྷོ་མ་གྱི་ཁྱི་རྩི་ལྷོ་མ་ཏེ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལ། བཟླ་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་ཞེས་བཟོད་པས་དཔུགས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རིགས་ལྷ་ཁས་དབྱེ་  
 བཟུན་པར་སྐྱོམ་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལེ་ཞེས་པའི་  
 སྐམས་ཀྱིས་དཔུགས་བར་དར་དབྱངས་བཅིང་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་འཁྱག་གསལ་པས་དབྱེ་  
 རྒྱལ་ལ་དར་དབྱངས་དབྱངས་ནས། བཟླ་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་ཞེས་བཟོད་པའི་ཐམས་ཅད་  
 མཉེས་པར་བཤད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །རྩོམ་ཆེ་ཆེན་ཞེས་པ་ཡང་། དབང་བསྐྱར་  
 རྩོམ་ཆེ་ཆེན་ཞེས་པའི་ཆོག་པ་བཅད་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་ཞེས་པ་  
 རིང་ཞུད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་། །རྩོམ་ཆེ་ཆེན་ཞེས་པ་  
 རྩོམ་ཆུང་ལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྒྲོབ་མའི་སྒྱུར་མཉེན་མགོ་ལོ་རྣམས་ལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་ཞེས་  
 ལག་པ་གསལ་ཁྱེད་ནོ། །འདིར་གྱུར་ལས། སྒྲོབ་མ་འཇིག་རྟེན་དབང་བསྐྱར་ལ། །



དབང་ཉིད་པར་བཤད་དོ། །ཐུགས་དེའི་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་དབང་དང་དེའི་ལུ་ལྷན་དབང་  
 གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་ཏུ་ཅུང་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཆད་ཐུན་ལ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་དེའི་དབང་ལ་ལྷན་  
 ཞིང་། ལ་ལས་དེའི་ལུ་ལྷན་དབང་ལ་ལྷན་པར་གསལ་ཡོ། །ལ་པ་པས། མི་དེའི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རབ་ཐུན་པས། །མིན་ཏུ་དབང་པོ་ཉིད་དབང་བསྐྱར། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གནས་པ་  
 ལྷན། །བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐུག་མཁོས་མིག །ཅེས་པ་འདིས་དེའི་ལུ་ལྷན་དབང་  
 ལྷན་པར་བཞེད་དེ། ཁྱད་པ་གསུམ་པ་ནི་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་མ་ཡ་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བདག་  
 པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དོན་བསྐྱར་རྒྱ་རྒྱ་  
 དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ལྷན་པ་རྒྱ་རྒྱ་པོའི་བདག་པོའི་དབང་བཟུང་ལྷན་ཐུག་མཁོས་མིག་ཅེས་པ་  
 པོའི་དོན་ཉི། ལ་པ་པོའི་དཀོང་ས་པོ། །ཀུན་ཉིད་གིས་ཐུགས་དེའི་དོན་དེ་དབང་  
 མི་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །རྒྱ་རྒྱ་དེའི་ལུ་ལྷན་ལྷན་པོའི་རྒྱ་རྒྱ་པོའི་དམ་ཆོག་དང་རྒྱ་  
 རྒྱ་པོའི་བརྒྱལ་བུ་གསལ་དང་དེའི་ལུ་ལྷན་དམ་ཆོག་ལྷན་པོའི་ཆོག་རྒྱ་མས་ཀྱང་བརྒྱ་དུས་ལྷན་པ་  
 གཅིག་ཏུ་ལྷན་པ་ཆོད་པོ་མང་པོས་མཛད་ལ། ལྷ་པ་ལྷ་པོས་དེའི་ལུ་ལྷན་དབང་གི་ལྷན་ཉིད་ལ་  
 མིང་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་པོའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་ལྷན་པོས་དེ་དག་གིས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བར་ཡང་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལ་པ་པོ་དང་རྒྱ་རྒྱ་པོ་པོ་པོ་དང་སྤོབ་དཔོན་འདིས་  
 མཛད་པ་ལྷན། རྒྱ་རྒྱ་པོའི་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པོའི་དམ་ཆོག་རྒྱ་མས་སྤོབ་པོའི་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་པོའི་དམ་ཆོག་དང་བསྐྱར་བའི་ལྷན་པོས་མཛད་པ་ལྷན་གཞན་  
 རྒྱ་མས་ཀྱི་དཀོང་ས་པོ་ཡང་དེ་ལྷན་ལྷན་པོས་ལྷན་པོས་ལྷན་པོས་ལྷན་པོས་ལྷན་པོས་ལྷན་པོས་  
 གཉིས་པ་བདག་པོའི་དབང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། བདག་པོའི་དབང་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཉི་འཆད་པར་འཇུག་དོ། །མིང་དབང་གི་ མཁོར་རྒྱ་རྒྱ་པོའི་ལུ་ལྷན་མཉམ་པོར་བརྒྱུད་  
 མིང་། དབང་བསྐྱར་ཞེས་ཞགས་དང་། མི་བརྒྱ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་  
 ཉ། ཞེས་ལྷན་པོའི་བཞི་པ་ནས་འཇུག་པ་བརྒྱུད་ལ། ཞེ་མང་རྒྱ་རྒྱ་པོའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ལྷན་པོའི་ཅེས་པ་ཞགས་ཀྱིས་མཉེན་གསལ་འཇུག་པོའི་རྒྱ་ལྷན་པོའི་ལྷན་པོས་ལྷན་པོས་ལྷན་པོས་  
 མིང་རྒྱ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་  
 ལྷན་པོའི་མོ་མོའི་མིང་འདྲིམས་ལྷན་པོའི་མིང་ལ་ལས་མེས་པར་ལྷན། །དེ་ཉིད་  
 བསྐྱར་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་གང་གི་མིང་གང་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེར་ཀྱི་ཞེས་བརྒྱུད་པར་ལྷན་པོའི་ཞེས་

གཞུངས་ཏེ། གྱི་ཞེས་པ་ནི་ཚད་པའོ། །དེ་ལ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ཡང་དཀོས་པར་མར་མེ་མཛད་  
 བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞུངས་པས། དཔལ་མི་བསྟོན་རྟོ་རྩེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་  
 བརྟེན་ནས་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་པས་མིང་དཔང་བསྟར་བའི་ཆོད་བང་རྟུར་ཚབ་པ་ལ་.....  
 གསར་མཚན་འདི་བཞུགས་ཏེ་དཔལ་ཞེས་འདི་བ་མིན་ནོ། །ལྷ་རི་ཀ་པས། དཔལ་དང་  
 རྟོ་རྩེ་རྒྱ་རྟོ་པར། རྟོ་པ་དཔོན་གྱིས་ནི་ལན་གསུམ་འཛད། །ཅེས་བཏགས་པའི་མིང་  
 དེས་ལན་གསུམ་འཛད་པར་ཡང་གཞུངས་སོ། །རྟོ་པ་དཔོན་འདིས་དབང་རྟུར་མ་བཞི་ལ་  
 རྩ་དབང་རྟུར་བ་གསལ་བ་མ་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་དབྱིལ་ཚོག་བྱངས་བྱུང་མང་པོར་ཡང་མ་...  
 བཤད་མོད་ཀྱང་། ལུ་བ་པས་དབང་བཞི་རེ་རེའི་མཐར་རྩ་དབང་རྟུར་བ་མཛད་པ་བཞིན་  
 ཏུ་བྱ་དཀོས་ཏེ། འདི་དག་ལ་བྱམ་པའི་བྱ་བ་རྩེས་ལྷ་འགྲོ་བས་བྱམ་དབང་ཏུ་གཞུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེང་བ་ལས་ཀྱང་མཐས་ཅད་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྒྱག་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པས་དབང་བསྟར་བའི་ཕྱིར་རྩ་ནས་རྟོ་པ་དཔོན་གྱི་པར་  
 རྒྱག་བྱམ་དབང་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ལྱམ་གྱིས་བྱམ་པ་བཟུང་  
 ནས་དབང་བསྟར་བ་དང་། གཟུགས་རྟོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཤིས་པ་བརྟེན་པའི་དམིགས་  
 པ་རྣམས་དབང་རྟུར་མ་བཞི་ལ་ཡང་བྱ་བར་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་  
 སྐབས་ལྷ་ཡང་དབང་གི་རྩ་རྒྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རྩེར་མཛད་པའི་དམིགས་པ་ནི། རྩ་  
 དབང་གི་སྐབས་བཞིན་ཏུ་གཟུང་ལ་རྟུར་མ་བཞི་ལ་བྱམ་དང་བཅས་པར་སྟེད་པ་མ་བྱུང་.....  
 ཡང་རྩ་མའི་འགྲོས་ཀྱིས་འཛོལ་པོ། །དབང་བསྟར་རྟོ་རྩེ་ཞེས་པའི་ཆོགས་པ་ཅད་དབང་ལྷ་  
 ཁ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟུར་བ་ནི་ལུ་བ་པས་ཀྱང་མཛད་རོ། །ཁྱི་མ་རྣམས་ལ་རྩ་དབང་རྟུར་  
 པའི་ཆོད་ནི། རྟོ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་ལྷ་བཤད་པའི་རྟུར་བརྟེན་ནས་བྱའོ། །  
 དེ་རྟུར་ན་དབང་ལྷ་པོ་དེ་དག་རྟུར་བའི་ཆོད་རྟུར་བཤད་པ་རྟུར་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་དབང་...  
 གང་ཡིན་དོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་བརྟེན་དོན་གསལ་པོར་འཛད་དེས་ལྷ་བྱམ་ཏེ་བསྟར་བར་.....  
 བྱའོ། །རྩ་དབང་གི་རྟོ་མ་ནི། ཡོན་དཔལ་གསུམ་པས་གསོལ་བ་གདབ། །དབང་རྟེན་ས་  
 ལ་བཞག་སྟུང་བ་བྱ། །དབང་རྟེན་ལྷ་རྩ་དྲངས་རྟེན་བསྟེད། །རྟེན་གསོལ་གདབ་ནང་  
 དབང་བྱ། །ཤིས་པ་བརྟེན་དེ་རྩ་དབང་བསྟར། །བརྟེན་ཞིང་མཚན་ནས་དབང་དོན་  
 བཤད། །ཅེས་པའོ། །དབང་རྟུར་མའི་ཕོ་མ་ནི། གསོལ་གདབ་དབང་རྟེན་ལྷ་རྩ་དྲངས་

མིང་། །གཉིས་ཀ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ལྷ་ལ་གསོལ། །ནང་དང་ཕྱི་ཡི་དབང་གཉིས་བསྐྱེད། །  
 རྩ་དབང་བྱ་ལ་ལྷ་རྩ་མས་བཞིམ། །མཚན་ནས་དབང་དོན་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་  
 པམ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྩ་མ་གཞག་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་གི་ཚེ་གཤོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་ཕྱིར་མི་རྩེ་ག་པའི་  
 དབང་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་འཇུག་པའི་ཕྱལ་དངོས་ནི་དབང་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉེ་པར་བཏགས་  
 པའི་སྒྲོ་ནི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །བྱམ་པའི་དབང་གི་སྒྲོ་ནི་དབང་འཇུག་  
 ཀ་ལ་ཡང་དངོས་སྒྲོ་འཇུག་པས་ཐ་མ་གཉིས་དང་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དོ། །འདིར་རྩ་རྩེ་  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་གང་ཞིག་ལ་བྱ་རྩམ་ན། དཔལ་འཛིན་གྱིས། ཕྱིར་  
 མི་རྩེ་ག་པའི་དབང་བསྐྱེད་ཡང་བརྩན་པ་ཉིད་དེ་རྩ་རྩེ་དང་ཕྱི་ཡི་འཇུག་པ་ལ་བྱམ་གྱིན་...  
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅུག་ནས་སོ། །ཞེས་དང་། འདི་ཡིས་རང་གི་འདོད་པའི་རྩེ་བཅུག་ཉིད་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སྒྲོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་ཕྱིན་པར་བཞེད་.....  
 དོ། །སྒྲོ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་རྟག་པའི་རྩེ་རྩེ་གྱུར་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་  
 ཆེག་འདོད་ལྷ་ཡལ་ཕྱམ་འཇུག་པའི་རྩ་མ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པའི་སྐབས་སྒྲོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 བསྐྱེད་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་གི་ཤེས་བྱེད་ཏུ། ཤེས་རབ་  
 བཅུ་འཇུག་ཡོན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་བྱངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་པས་གྱུར་།  
 འདིས་རང་གི་འདོད་པའི་རྩེ་ལྷའི་ཕྱམ་རྩེ་རྩེ་འཆར་གི་རོ་པ་ཅན་ཁ་རྒྱུར་གྱི་རིམ་པས་བྱིན་གྱིས་...  
 བསྐྱེད་པས་འཇུག་པའི་རྩལ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་གོ། །དེ་དག་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆེག་  
 གོ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་གི་ཆེགས་བཅད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། སོ་སོར་  
 རྩེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་འདི་ཡིན་ཞེས་གསལ་པར་མ་མཛད་ཀྱང་ཐ་མ་ན་མས་དང་.....  
 དཀོངས་པ་གཅིག་གོ། །ཕྱིར་པའི་དཀོངས་པ་ཡང་ཁྱེད་འཇུག་གསལ་བ་དང་རྟག་པའི་རྩེ་  
 དང་འབྲེལ། །འོན་ཕྱིར་པ་ལས། རྒྱུད་གཞན་ཏུ་དམ་ཆེག་གསུམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 གི་འཁོར་ཏུ་གསུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ། ཤེས་རབ་བཅུ་འཇུག་ཡོན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་  
 བྱངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྐྱེད་ན། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་གསུང་བའི་སྐབས་སྒྲོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་

དབང་ཚོལ་པ་ཡིན་ཡང་དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་དབང་དེའི་ཡན་ལག་རུ་མི་འགལ་རྟེ། ལུས་འདྲོད་  
 ལྷ་ཡཔ་ལུས་རུ་སྒྲིལ་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཐུང་རོ། །ལྷ་ཡཔ་ལུས་  
 སྒྲིལ་པ་ཐུག་ཐུང་དེ་དམ་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་རུ་བྱངས་པས་ན། ཤེས་རབ་  
 བརྒྱ་རྒྱུག་ལོན་པ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ལང་ཚོ་ཅན་རུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཐུང་བསྒྲིལ་པར། །རྩ་རྩེ་  
 དྲིལ་སུ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ནི། རྩར་དྲིལ་བཟུངས་པའི་ལག་པས་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱེད་  
 པར་བསྒྲིལ་པ་ཉེ། རྩ་རྩེ་པས་ཀྱང་། རྩ་རྩེ་དྲིལ་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་རུ་འདྲོད། །ཅེས་པ་ནི་  
 འཁྱུད་པ་ལས་ཐུང་བའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །འདིར་ཡཔ་ལུས་  
 སྒྲིལས་པར་བྱུགས་པ་ལས་ཐུང་བའི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་ན་ནི། དབང་གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་  
 ཐུལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཁྱུར་ལ། ལུས་ལ་འཁྱུད་པར་བསྒྲིལས་  
 པ་ཅེས་ལས་ཐུང་བའི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་ན་ནི། སྤྱི་བའི་དབང་ལྷ་ལ་ཡཔ་ལུས་འཁྱུད་པའི་  
 རྩ་པ་ཅན་རུ་སྒྲིལ་པའི་བདེ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྒྲིལ་ན། ཐུགས་དང་པོ་ནི་མི་  
 འདྲོད་པས་ཐུགས་གཉིས་པ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤར་ནི་སྤྱི་གས་ལྷ་ཡཔ་ལུས་ཡིན་  
 པས་སྤྱི་གས་ཉི་མོ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྤྱི་གས་ལྷ་ཁའི་བྱལ་བདག་རྒྱུག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་  
 དང་རྩོ་རྩེ་སྒྲིལས་པ་ཡཔ་ལུས་ཡིན་པས་འཁྱུད་པའི་ལུས་ཉེན་གྱི་ཁྱད་དང་། སྤར་ནི་ཡཔ་  
 ལུས་མན་ཚུན་འཁྱུད་པའི་རྩ་པ་ཅན་རུ་སྒྲིལ་ཡང་འཁྱུད་པ་ལ་ཆེད་རུ་གཏད་ནས་ལེམས་.....  
 བཟུང་ཉེ། དེ་ལས་ཐུང་བའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་མི་སྦྱེད་ལ་འདིར་ནི་དེ་  
 སྦྱེད་པའི་ཐུང་དང་། སྦྱེད་ཚུལ་ཡང་རྩོ་རྩེ་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་དྲིལ་སུ་གསྐྱར་གི་དམ་  
 ཚིག་དང་ལུས་འདྲོད་ལྷ་ཡཔ་ལུས་ཀྱི་སྐྱར་གསལ་བ་ཐུག་ཐུང་དེ་དམ་ཚིག་ཉེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་གསུང་བྱུགས་མཚན་པའི་དམ་ཚིག་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་.....  
 སྦྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་རུ་རྩོ་རྩེ་པ་ཡིན་...  
 པའི་ཐུང་རོ། །ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་གསུམ་སྦྱིན་པ་དང་དབྱིལ་འཁོར་དང་  
 ལཱི་དེ་ཉིད་དང་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལས་སྤོན་པ་སྤོན་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་སྦྱིང་སྒྲིབ་...  
 དཔོན་གྱི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་བརྒྱ་རྒྱུག་ཅེས་སྤོན་ཀྱི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་  
 གྱི་དབང་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དམ་ཚིག་གསུམ་ཅེས་ཞིག་སྦྱིན་པ་ནི་ནལ་འཁྱུར་རྒྱུད་ལ་ཡང་

ཡོད་པས་མ་མཐུན་མོང་པར་བཞག་ལ། དབང་ཕྱི་མ་དེ་དག་ལ་མེད་པས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པར་བཞག་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཟླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་ཅན་གྱི་དམ་ཆེག་མུན་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་  
 རབ་བཅུ་བྱུག་ཅེས་སྐད་ཀྱི་དོན་ཆང་པར་བྱས་ཡོད་པས་མ་མཐུན་མཐུན་ཕྱིས་དེ་ལ་དཀོང་ས་་་་  
 མོ། །རྒྱུ་འཁོར་ཅ་འབྱེད་ཀྱི་བཞེད་པས་ནི། རྒྱ་དབང་ལ་སྐྱེས་པ་བརྟན་ལ་བྱམ་  
 དབང་གི་ཐ་སྙད་མི་མཛད་ཅིང་དེ་བརྟན་ཁ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱོར་བས་རྒྱ་དབང་ཞེས་བྱང་་་་་་  
 གཞུང་ས་མོ། །རྒྱུ་གནད་གི་དབང་གི་མཐུག་ཐོག་ས་ལྷ། འབྱེད་ཆེན་ལས། དེ་ནས་  
 སློབ་མ་ལ་ལག་པར་དོ་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་བྱུན་ནས་ཆེ་གེ་ཆོ་རྒྱུ་དེ་དག་གི་སློབ་དཔོན་རྟེ།  
 ཞེས་གཞུང་ས་པས། བྱམ་དབང་གི་ཐོན་ཏུ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞིག་སྐྱར་པར་བཞེད་ལ།  
 དེ་ཡང་དམ་ཆེག་གཞུང་མུན་པའི་སློབ་ནས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བཟུང་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་  
 གནད་འདྲིགས་བཅས་རབ་བྱུན་ཏུ། །ཞེས་གཞུང་ས་པའི་འདྲིགས་ལྷ་བྱང་ཐོག་ལ། དེ་  
 ཡང་རྒྱུ་གནད་གི་ཁོངས་ལྷ་འདྲུ་པས་དབང་བརྟན་གྱི་ཁོངས་ལྷ་མི་འདྲུ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་མིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དེ་ཡང་རྣམ་འབྱུར་རྒྱུ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡིན་གྱི།  
 ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉོན་པའི་སློབ་དཔོན་མིན་ནོ། །དེས་ན་བྱམ་དབང་སྐྱེས་དབང་གོང་མ་  
 བཞི་ལ་ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉོན་པ་དང་ལས་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱར་པའི་དབང་གོང་མ་བཞི་་་་་་  
 དང་། ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉོན་པ་པོ་ལ་སྐྱེས་པར་བྱུང་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱར་པའི་དབང་གོང་  
 མའི་ཡང་གོང་མ་བཞི་ཉེ་སྐྱར་རྒྱུ་ལ་གཉིས་མཛད་དེ། འབྱེད་ཆེན་ལས། འདིར་དབང་  
 གོང་མ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་དོན་དང་ལས་ཡོངས་ལྷ་  
 ཤེས་པའི་དོན་དང་རྒྱུ་ཉོན་པ་ལ་དབང་པའི་དོན་ཏུ་འོ། །གཞན་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་  
 གནས་སྐྱེན་པ་དང་ཉོན་པ་པོ་བྱེད་པའི་སློབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་གཞུང་ས་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱམ་  
 དབང་དང་པོ་ནི། བཟུང་རྒྱུ་ལས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཏུ་མ་ལ་ཡང་དང་པོར་རེག་པ་  
 གང་ཡིན་བྱམ་པའི་དབང་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གཞུང་ས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། ཤེས་  
 རབ་བཅུ་བྱུག་ཐོན་པ་ལ། །ཞེས་སྐྱེས་གཞུང་ས་པའི་དོན་ལ་བྱམ་དབང་དང་སློབ་དཔོན་  
 གྱི་དབང་ཏུ་བཤད་པ་ཉེ་དོན་གྱི་རིག་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །བྱམ་དབང་ཕྱི་མ་ནི།  
 རིག་མ་དབྱུ་ལ་འབྱུང་པ་དང་རིག་པ་ལས་བྱུང་པའི་པ་དེ་པ་ལ་མཛད་དེ་མང་ཏུ་འདྲེན་པ་ཐ་  
 མ་དང་རིགས་གཅིག་གོ། །རྒྱུ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་འབྱང་པའི་མཁས་བྱུ་པ་ན་མས་ཀྱིས་བྱམ་

དཔལ་ཚལ་པར་བསྐྱར་བ་ན་མཐོང་ཕྱི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྐོབ་དཔལ་ཏུ་ཅུང་པར་གསུངས་  
པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚལ་པར་ལ་དཀོངས་པ་རྟེ། དཔལ་ཚལ་མ་གསུམ་མ་ཐོབ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚལ་  
འི་མ་ཚལ་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་ལ་མི་དབང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན། མཐོང་  
མཐོང་ཕྱི་རྒྱུད་ཚལ་པར་ཉན་པ་དང་ཚལ་པར་བཤད་པའི་སྐོབ་དཔལ་ལ་ནི་དཔལ་བཞི་.....  
ཁ་ཐོབ་དཀོན་ལོ། །ཐོབ་ཀྱང་། དཔལ་བཞི་པ་ཐོབ་ན་རྒྱུད་ཚལ་པར་ཉན་ཏུ་ཅུང་པའི་  
དཔལ་བཞི་པ་ལ་གཞན་ཚལ་པར་དུས་འཁོར་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་ལ། འཆད་  
པ་པོར་ཅུང་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་དཔལ་བཞི་སྐྱར་དཀོན་མི་དཀོན་ཀྱང་མི་འདྲ་ཉི་འཆད་པར་.....  
འཁྱར་རྒྱ། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་གནད་གི་པར་ཀྱི་དཔལ་བཅུན་རྒྱུད་ལུགས་གཞན་ཚལ་པར་མི་  
འདྲ་བ་ནི། དཔལ་བཅུན་པོ་འདིས་བསྐྱེད་འི་མ་ཚལ་པའི་རྩྭ་ཏུ་ཅུང་པ་ལ། དེ་ཡང་  
བསྐྱེད་འི་མ་ཀྱི་རྩྭ་ཚོས་སྐྱར་གཞི་ཚོས་སྐྱར་བ་དེ་དང་མཐུན་པར་དཔལ་གི་ཤལས་སྐྱ་.....  
ཡང་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་ལྷ་གསེགས་མས་རྒྱུད་བས་བུམ་རྒྱུད་དང་སྐོབ་མཐོང་ཁམས་  
ལྷ་ལམ་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་དཔལ་བསྐྱར་བས་ཁམས་ཚལ་པར་ཀྱི་དྲི་མ་འཁྱར་ཅིང་ལམ་ལྷའི་.....  
དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་ཕྱིད་རྒྱ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་གསེགས་པས་རྒྱུད་བས་ཅོད་  
པན་དང་སྐོབ་མཐོང་པོ་ལྷ་འི་གས་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་ཅོད་པན་ཀྱི་དཔལ་བསྐྱར་བས་ཕྱང་པོ་  
ལྷའི་དྲི་མ་འཁྱར་ཅིང་། གསེགས་པ་ལྷའི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་ཕྱིད་རྒྱ། །  
དག་ཕྱེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས། དེ་དག་ཕྱེད་གཙུག་པོའི་ཞལ་གང་ཏུ་  
ཚོགས་པ་ཕྱང་ཏུ་སྐོབ་མ་བཞག་ནས་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པོ་ལྷའི་དཔལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། །དེ་  
བཞིན་ཏུ་ཅུས་མ་བརྒྱ་དང་གཙུག་པོ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་རྩྭ་ལྷའི་ཚོས་པས་དེ་.....  
གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་ནས་དར་དཔུངས་དང་རྩྭ་དྲི་ལྱི་དཔལ་སྐྱར་ལ། དེ་གཉིས་དག་གི་ཚོས་  
ཡིན་པས། དེ་དག་ཕྱེད་གཙུག་གི་ཞལ་གང་ཏུ་ཚོགས་པ་རྩྭ་སྐོབ་མ་བཞག་ནས་གཙུག་རྩྭ་  
རྩྭ་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔལ་པོ་བྱུག་དང་ལུག་ལེམས་དཔལ་དང་ལེམས་མས་རྒྱུད་ཞིང་  
ལས་དཔལ་ལྷ་ཕྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་པོ་ཁོ་པོ་སྐྱར་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་ནས་བརྒྱལ་བྱུགས་  
དང་མིང་དཔལ་གཉིས་སྐྱར་ལ། དཔལ་པོ་གཉིས་ལུས་གཉིས་ལ་འཁྱག་པར་ཕྱིད་པའི་  
དྲི་མ་ལེམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས། དེ་དག་ཕྱེད་བྱུགས་ཀྱི་ཞལ་གང་ཏུ་ཚོགས་པ་ཤར་ཏུ་སྐོབ་  
མ་བཞག་ནས་བྱུགས་རྩྭ་རྩྭ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་



གཉིས་རྒྱུ་མཉམས་ཡལ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱར་བས་དེའི་སྒོ་ནས་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་རྣམས་གནང་གི་  
 དབང་སྦྱར་ལ། དག་ཅུ་གཉིས་མེ་མེས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཕྱིར་མེ་མེས་ཀྱི་ཞལ་  
 གང་ཏུ་ཚྭ་གས་པ་ཏུ་བ་ཏུ་སྒྲོབ་མ་བཞག་ནས་མེ་མེས་རྒྱུ་བ་ལ་དབང་སྦྱར་བ་ཡིན་  
 ལ། སྦྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚྭ་ཡང་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་མོ་སོར་བཅུག་ས་པས་  
 སྦྱར་གཞི་སྦྱར་ཕྱིར་སོ་སོར་ཞིབ་ཏུ་ཕྱི་ནས་སྦྱར་བའི་ལུགས་སོ། །སྦྱར་གཞན་ན་མས་ཀྱི་  
 རྣམས་ལྟ་འབྲང་བའ་ནི། སྦྱར་གཞི་སྦྱར་པོ་ལྷ་དེ་དེ་བ་དང་ཆོག་ས་པའམ་སྦྱར་པོ་ལྷ་དང་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་དུག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་། དེ་དག་རིགས་དུག་གིས་སྦྱར་བས་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་  
 དབང་བསྦྱར་བས་རིགས་དུག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་  
 འབྱར་བ་ལ་དཀོར་ས་ནས། རྒྱ་ལ་ཚྭ་གས་པའི་དབང་ན་མས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚྭ་གས་པའི་  
 ཐ་སྦྱར་མཛད་ལ། དར་དཔུང་ས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་དང་རྣམས་གནང་དབང་  
 གཞན་གྱི་མཐའ་ཉིན་ཏུ་མཛད་དོ། །སྦྱར་གཞི་དང་སྦྱར་ཕྱིར་ཕྱི་དབང་རྒྱས་བསྐྱས་ཅམ་མ་  
 གཉོག་གས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་ཅང་ཏུ་སྦྱབ་པའི་གཞན་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པ་  
 ལ་ནི་དོན་འདྲ་བར་ལྷང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྦྱར་བའི་ཆོག་དང་། དེའི་མཐའ་  
 ཉིན་གྱི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་ཆོག་གསུམ་སྦྱོན་པ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་  
 གཟུང་ཞིང་དེ་ཉིད་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྦྱོབ་མས་ཡོན་ལྷན་ཞིང་ཐལ་སོ་  
 སྦྱར་རྟེ། གང་གིས་བདག་ནི་ཁྱེད་རྒྱུ་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་རྩལ་འབྱར་བ། །  
 རྒྱུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། །སྐྱུགས་མེད་གཉེར་གྱི་བདག་ལ་ཚུལ། །ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་  
 གསལ་བ་གང་པ་སོ། །ཀྱི་སྐྱུགས་མེད་གཉེར་ཞེས་པོས་ནས་དབང་གང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན་ལས་  
 བདག་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྩལ་པར་འབྱར་བ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བདག་ལ་ཚུལ་ཅིག་.....  
 ཅེས་བྱ་བ་ཉྱེ། ལན་གསུམ་ཅུ་པར་དུ་རི་ཀ་པས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལྷ་བ་པས་སྦྱོབ་དཔོན་  
 གྱི་དབང་བསྦྱར་བ་འདོད་ན་ཉམས་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཅོད་པ་དང་.....  
 སྐབས་འདིར་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་ཅོད་པ་གང་ཅང་ཅུ་པར་གསུངས་རྟེ། རིག་པའི་དབང་  
 ལྷ་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོབ་ཏུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོམ་ལྷན་ཏུ་ཕྱི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རིག་པའི་  
 དབང་ལྷ་ཅམ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་གཟུང་བར་དབང་ལྷའི་མཐུག་

ཏུ་རྩེས་གནང་དང་བརྒྱུ་ལུགས་དང་ལྷན་དང་དབྱུགས་དབྱུར་བཞི་བྱ་བར་གསུངས་  
 པས་དེ་འདྲ་དེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྐུར་བ་ལྟ་བུ་ནི། སྐབས་འདི་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པ་བཟུང་  
 བས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རི་ཀ་པས། དེ་ལྟར་སློབ་མའི་དབང་ཚོབ་  
 བས། །ཁྱུང་ན་མས་སོས་ཤིང་མན་རག་སོབ། །ལམ་ན་མས་ཤེས་ཏེ་ཉེན་ལུས་ན། །  
 རྩེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་བྱའི་ཕྱིར། །ཆིག་འདིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་སློབ་མའི་  
 དབང་ཚོབ་པ་གཞན་གྱི་རྩེ་སློབ་དཔོན་བྱེད་པར་ལུས་པ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་  
 བཤད་དེ། སློབ་མའི་དབང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་སྐྱབ་གཅིག་ལ་མི་སྐྱར་པའི་  
 ལུགས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྩྭ་དང་རྩེ་ལས་རིགས་ཀྱི་པ་རྩེ་ཞེས་པ་དབང་ཆ་ག་  
 གསུམ་ལས་བསྐྱེད། རྩེ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཞེས་བསམས་ལ། སྐྱབ་མཐའ་མེད་པའི་  
 ཞེས་པ་དཔལ་ནི། རྩེ་ཞེས་ཞེས་པ་དཔལ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་  
 ཉིད། རྩེ་ཞེས་ཞེས་པ་དཔལ་དགའ་བ་ཆེ། །བཙམ་ཐུན་འདས་མཆོག་གི་དང་པོའི་  
 ཕྱིས་བྱའོ། །ཞེས་བརྒྱད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་ཞེས་འདོན་ཏུ་གཞུགས་པ་ནི་རྩེ་ཞེས་  
 དམ་ཆོག་ཕྱིན་པའོ། །རྩེ་ཞེས་ཕྱིད་ཆོག་ཕྱེད་པར་མ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་བྱའི་ཕྱིད་ཆོག་བཤད་  
 པས་བྱ་དགོས་ལ། ལ་བ་པ་དང་རྒྱ་རི་ཀ་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་རྩྭ་ལས་རྩེ་ཞེས་ཕྱིད་ལ། ཇོ་  
 བརྒྱ་བརྩེ་རྩྭ། ཞེས་པ་ཡང་བརྩེད་ནས་འདོན་ཏུ་འབྱུགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་འདོན་པ་  
 ཞེས་མང་པོས་གསུངས་པ་ནི། རྩེ་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གསང་བའི་རྩེ་ཞེས་ལ། རྩེ་ཞེས་འདོན་པའི་ཆེ་དེའི་  
 མཆོན་བྱེད་ཏུ་འདོན་པ་ལ་དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །བདག་པོ་ནི་འཕྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའོ། །ཞུགས་པ་སྐྱབ་མཐའ་མེད་པ་སོགས་ནི། སྐར་ཉི་ལ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པའི་སྐབས་ཁྱ་བཤད་བྱིན་ནོ། །གང་ལ་དམིགས་ནས་ཉམ་སྐྱུ་ཐུག་ཏུ་ཆོན་པ་ཕྱེ་  
 བའི་རྩྭ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཙམ་ཐུན་འདས་མཆོག་གི་དང་པོའི་ཕྱིས་བྱ་ཞེས་འབྲེལ་བྱ་རྩེ་  
 འཆང་གི་མིང་གིས་བཀྲགས་ནས་བརྒྱན་པར་ཀུན་སྙིང་གིས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་བྱ་  
 ཇུང་ཡིག་ལས་ཕྱིས་པར་བརྒྱམས་ནས། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ལ་བྱ་  
 དབྱུངས་ཀྱི་རྩེས་འཕྲོར་བཤད། །བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུལ་བ་བཞེད། །ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུང་  
 བྱིན་ག་ཏུ་བྱུངས། །ཞེས་བརྒྱད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་འདོན་ཏུ་གཞུགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

གྱིས་འཛིན་པ་ནི། དྲིལ་བྱ་དགྲོལ་བ་ན། རམས་ཅད་ནས་མཁའ་མཆོན་ཉིད་དེ། །  
 ཞེས་མགས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐུ་དྲིལ་བྱས་སྒྲག་པར་བསམས་ནས་.....  
 དགྲོལ་བ་ལ་དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །ཆོགས་བཅད་མ་མཁུར་དང་  
 དཔལ་མཆོག་གཉིས་ཀ་ན་བཞུགས་ལ། ཟླ་མ་འདི་གུར་གྱི་ལུ་བཞི་བ་ན་ཡོད་དོ། །ཇི་  
 ཉམས་སངས་ཐུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཉམས་བཉིད་ལ་  
 དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་རང་གིས་སྒྲུབ་གྱིས་བྱུང་བར་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་མཆོགས་  
 གྱིས་གཞན་ལ་ཆོས་རྟོན་པར་བྱེད་དེ། དྲིལ་བྱ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཉིད་དབྱངས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་  
 འཛུ་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་རྟོན་པས་སོ། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྟེན་འཛུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་  
 འབྱུར་བ་དེས། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྒྱ་ཡང་བཞེད་  
 དོ། །ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་རྟག་རྒྱ་བྱངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ་འཛུ་པ་ལ་མགས་པའི་བཤད་པོས། །  
 སྒྲུབ་མས་ཀྱང་། སྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྲིད་འགལ་བྱས། །རང་  
 བཞིན་དག་མཆོག་མེམས་དཔའ་ཡིས། །དམ་པའི་སྲིད་པ་བྱེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་དཔལ་  
 མཆོག་ལས་འབྱུང་བ་བརྟུན་ཅིང་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཨོ་བརྟུ་སྒྲུ་མེ་ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱང་  
 སྒྲུབ་མས་བརྟུན་པར་ལྷ་བ་པ་དང་རྒྱ་རི་ཀ་པ་མགས་གྱིས་བཤད་དེ། ཆོགས་བཅད་མ་མས་  
 ཉམས་བ་དང་ཟླ་མ་བརྟུན་ནས་དགྲོལ་བར་མང་པོས་གསུངས་སོ། །སྲིད་པ་ནི་འཁོར་བར་  
 ཟུ་བའི་རྒྱུན་ནོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྒྱ་དག་པོས། །  
 འོན་ཀྱང་བདག་རྒྱ་སྒྲུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགལ་བའི་སྲིད་པས་བྱས་པ་སྟེ་གནོད་པ་  
 མེད་པ་ལས་གནོད་པ་ཅན་རྒྱ་བྱས་པོས། །འཛུ་པ་དང་མ་རྒྱ་གཉིས་ཀས་འགལ་བའི་སྲིད་  
 པར་བྱས་པའི་འབྲུ་རྟོན་མཛད་ལ། དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་པར་སྲིད་བྲ་ལ་བྱས་ཞེས་པ་ལ་  
 འབྲུ་བརྟུན་ནོ། །ཁེམས་དཔའ་མཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཁེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་ནམས་གྱིས་སྲིད་  
 པའི་མཆོག་གས་དམ་པའི་སྲིད་པ་མཛད་པར་འབྱུར་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །ཇི་ཉམས་མཛད་  
 བ་རང་བཞིན་དག་པས་ཞེས་ཉེ་དེ་ལ་མི་བདེན་པའི་ཞེན་པ་ཟད་པར་མཛད་ནས་མི་གནས་...  
 པའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྟོགས་པར་མཛད་པོས་ཞེས་གྲུབ་སྟེང་དང་འཛུ་པས་.....  
 བཤད་དོ། །འདི་ནི་དྲིལ་བྱའི་དམ་ཆོག་སྒྲིབ་པོས། །དེ་ནས་དེ་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་  
 བཏན་པ་ཉིད། །ཐུག་ཐུའི་དམ་ཆོག་རབ་རྒྱ་བརྟུན་དོ། །གང་གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་

བཅུན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཞེས་ཕྱ་བས། །ཡི་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིན་  
 བསྐྱབས་ནས། །འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོངས་སྒྲིད་པས། །དེས་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱབས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་གོ་བར་བྱས་ལ། །རྩ་མེ་མེས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲུ་དང་མེ་མེས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཁ་རྒྱར་གྱི་རིམ་པས་ཕྱིན་ཕྱིན་སྒྲོལ་ཏུ་བཅུག་ནས་འཕྲུག་པའི་རྩལ་ཕྱིད་ཏུ་གཞུགས། །རྩ་  
 མེ་མེས་ཀྱི་དཔེ་དང་དེའི་ཕྱག་ཀྱི་སྒྲུ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་འདིར་གསལ་པར་མ་བཤད་ཅིང་...  
 གཞན་ནས་ཕྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་ཡང་མྱེད་ཀྱི་མདོག་ཞལ་ཕྱག་གསལ་པ་མི་རྒྱུད་ནའང་། རང་  
 རང་གི་གཞུང་ནས་རྩ་མེ་མེས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོག་རྩ་མེ་མེས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོག་ཀྱིས་པར་བཤད་པ་ཡོད་ན་དེ་...  
 བཞིན་ཏུ་བྱ་ལ། མེད་ན་རྩ་མེ་མེས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩ་མེ་དང་ཁྱིལ་བྱ་  
 བསྐྱབས་པ་དང་ཕྱག་ཡང་རང་དང་འདྲ་བར་བྱེད། །ཕྱག་ནི་རྒྱར་འཕྲུག་གསལ་བ་ལས་  
 རྩ་མེ་དཔྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་ཕྱག་མར་མཛད་ལ། །རྩ་མེ་མེས་མའི་བདག་པོའི་བདག་ །ཅེས་  
 རྒྱར་གཞུང་མོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ནས་ཐུབ་ན་ཐར་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་ཕྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱ། །མ་ཐུབ་ན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་པར་སྒྲོལ་མ་གཞག་ལ་རྩ་མེ་མེས་དཔེ་  
 གཞུགས་ཏུ་བསྐྱབས་པར་བྱེད། །ཐེང་པ་ལས་སྐབས་འདིར་དཔེ་ཆོག་གཞུགས་གཞུར་བ་དང་  
 དེའི་ཁོང་མ་ནས་དཔེ་ཆོག་གཞུགས་ཕྱིན་པར་གཞུང་མ་རྟེ། །དཔེ་ཆོག་གཞུགས་ཕྱིན་པ་དང་  
 གཞུར་བའི་སྐབས་གཉིས་མོ་ཁོར་མཛད་པས། །ཐར་ནི་དཔེ་ཆོག་གཞུགས་འདོན་ཕྱགས་བཅུན་  
 ནས་སྒྲོལ་མ་འཇེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །སྐབས་འདིར་ནི་རྩ་མེ་མེས་ཕྱི་དཀྱིལ་བཅུན་  
 རྩ་མེ་མེས་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་  
 བསྐྱབས་པ་ལས་ཐུང་བའི་ཉིད་དེ་འདོན་པ་ཐུག་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་  
 གཞུགས་གཞུར་བའི་སྐབས་ཐུག་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་  
 གི་ཆོ་གའི་སྐབས་ཐུག་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་...  
 བཅུན་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་མེ་མེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་  
 རྩ་མེ་མེས་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་  
 བར་གཞུང་མོ། །སྐབས་དེར་ནང་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་  
 སྐབས་འདིར་ཡང་ནང་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་  
 སྐབས་ཐུག་ཕལ་འདྲ་བ་དང་བཅས་པའི་རྩ་མེ་མེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་

ལག་པ་གཡས་པས་ལྷན་པའི་ཁ་ཕྱུན་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་མོ་མའི་ཆེ་མོས་སྒྲི་.....  
 བོར་གཏོར་བ་མཁས་ལྷན་ནས་ཕྱུག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ལས་སྒྲིག་ཅུག་ཏུ་མི་  
 བརྒྱད་པས་ཕྱིས་གདལ་ལ་ཚད་པན་ཏུ་བྱ་ཞིང་དབང་ལྷ་རྣམས་མེ་ཤེས་པའི་རོ་མོར་སྒྲོབ་མ་...  
 ལ་གཞུག་ལ། ཞི་ལྷ་ཤ་ཏི་རྒྱ་བརྩེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཉེན་ལ་མཁས་པས་  
 མཚོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་རབ་བརྒྱུག་ཡོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་  
 ཡང་དག་འཁྲུང་། །རྩེ་རྩེ་ལ་བྱ་མཉམ་སྒྲུར་བས། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་ཏུ་འདོད། །  
 ཅས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་ཤེས་ཕྱིད་ཏུ་མེད་བར་བྱངས་པ་ནི། ཅུག་  
 རྩེ་དམ་ཆེག་ལྷ་ཡལ་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པའི་སྐལ་པས་སྒྲོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་...  
 མོབ་པའི་ཤེས་ཕྱིད་དོ། །ལྷང་འདི་ཤེས་ཕྱིད་ཏུ་མཚད་ནས་ཅུག་རྩེ་དམ་ཆེག་གི་སྐལ་པས་  
 སྒྲོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་འཛུལ་པ་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་.....  
 དངོས་གཞི་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ཏེ། ཆོས་བཤད་པའི་རྩེས་གནང་ནི། སྒྲོབ་མའི་དབང་ཅན་  
 ལས་མི་སྒྲུར་པ་ལ་ཡང་མཐའ་རྟེན་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་གཉིས་རྟོན་  
 པ་ལྷ་རོ་བརྟན་པའི་ལོག་ཏུ་ཡང་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་མདོར་ན་  
 གཞལ་ལས་ཁང་འདི་ནི་རྣམ་ལྷན་གི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་མདོར་བསྟོན། །ལངས་ལྷས་ལྷར་ནི་  
 རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་བརྟུན་ཅིང་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་བརྟན་ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་  
 བརྒྱབ་པ་དང་མཚོད་པ་དང་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུབ་པ་ ལ་མོགས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་  
 རིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་མོགས་པ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆེག་དང་སྒྲོབ་  
 པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐལ་བ་རྟེ་ ལྷས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པ་.....  
 བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ ཡིན་པའི་རོ་མོ་ནི་ དམ་ཆེག་ཡིན་ལ། བྱ་རྒྱ་  
 མི་བྱེད་པ་དང་མི་བྱ་རྒྱ་བྱེད་པ་འགོག་པས་ན་སྒྲོབ་པའོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་དག་  
 ལ་ཡོ་ག་ནས་དད་པ་ལ་མོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་དག་ཚུལ་ཉིད་བཤད་ལ། རྒྱ་མེད་  
 ལས་ལམ་གྱི་དག་པ་དང་ལྷང་མོགས་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ག་གསུངས་སོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པ་གཉིས་མ་དག་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ལྟར་དོན་གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་.....

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱུ་དག་བཤད་ལ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་དག་ཐ་དང་པར་འདྲིན་པ་བརྒྱུ་ག་  
 པའི་ཕྱིར་བྱ་ལྷའི་རྒྱུ་དག་ཐུན་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་ག་ཙེ་པ་གཅིག་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ཆ་  
 ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པ་ལྷ་ཆོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ཀྱང་  
 བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་དག་རྒྱལ་པ་ནི་ལྷེ་མ་བཙུ་  
 བརྒྱད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ཞིག་པའི་དབང་ལྷེ་མེད་གཞན་སྤྱོད་དཔོན་  
 ཀྱི་དབང་གི་ཆོག་འོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམས་གཏད་པའི་ཆོག་ནི། དེ་ནས་རང་གི་ལྷེར་  
 པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དམ་ལན་གསུམ་བྱ་བརྒྱས་ལ། བཙུ་མ་ལྷ་བདག་  
 གིས་སྤྱི་དུ་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་བྱ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱིན་ནོ། །  
 སྤྱོད་མས་ཀྱང་། བཙུ་མ་ལྷ་བདག་གིས་གཞུང་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་  
 བྱ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདིས་བཞུར་ནས་ལན་གསུམ་བྱ་བརྒྱས་སོ། །རྣམས་ནི་གཙུ་པའི་  
 ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་འདིར་མི་གསལ་ཡང་། བུ་རྒྱ་རྒྱུ་རང་གི་ལྷེར་  
 ག་ནས་ཁའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ལྷེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་གཡས་པ་ནས་ལྷེར་གར་ཞུགས་པར་བསམས་ནས་  
 སྤྱིན་པར་གཞུངས་པ་ལྷར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་སངས་རྒྱལ་མོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་  
 དང་དེལ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱ་གཞུངས་ལ། དེལ་བྱ་པས་རིག་པའི་དབང་  
 ལའི་རྒྱུ་ལྷེར་བར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་རྗོད་མེད་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་མ་འདྲོད་ཀྱིར་རྣམས་  
 དབང་སྤྱིན། །རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡི་ཤེས་མཆོག་ །ཅེས་དབང་བྱ་གཞུངས་སོ། །  
 ཀླར་པ་བཞི་པ་དེ་ལེགས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་དོ། །མིག་སྤྱན་གྱི་ཆོག་ནི། དེ་ནས་  
 གཞེར་རམ་དེལ་ཀྱི་རྣྱ་བྱ་བཞག་པའི་མར་དང་སྤྱང་ཅིའི་མིག་སྤྱན་གཞེར་ལས་བྱས་པའི་  
 སྤྱར་མས་སྤྱོད་པའི་མིག་ལ་ཡི་གེ་གྱི་བསམས་པ་ལ། རྗོ་བརྗོ་ལྷ་མ་ཏར་པ་ལྷ་ལྷེ་ལྷེ་  
 འདྲོན་ཞིང་བསྐྱས་ཏེ། སྤྱར་ལྷན་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཇི་ལྷར་འཇིག་ཉེན་རབ་རིབ་  
 བཞིན། །རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་བྱ་ཏོད་ཀྱི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །ཞེས་རྒྱལ་  
 ལྷར་མཛོད་བྱང་ལས་འབྱུང་བ་བརྗོད་དོ། །བསལ་བ་ནི་བསལ་རྒྱས་པ་ཉིད་བྱ་བསྐྱབས་  
 པའོ། །སྤྱར་མ་གྱི་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་རང་བཞིན་བྱ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་།  
 མིག་གི་གྱི་ལ་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསམས་ལ། སྤྱར་མས་བསལ་  
 བའམ་མིག་སྤྱན་བྱ་གས་པས་ཞི་བར་བསམ་ཞེས་གཞན་དག་འཆད་དོ། །རྣམས་བཏོན་ནས་

མིག་སྒྲན་སྒྲུ་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཆེ་འཇིག་གི་སྒྲིབ་གཏོགས་སྟེ་ཅིག་ཅིག་པའི་ཐུགས་དྲན་བྲན་པར་བྱ་  
 ཉེ། རྒྱུ་ལྷོ་ནི་ཤེར་བྱུན་པ་རྒྱུ་འཇིགས་ཀྱི་ས་པོན་ནོ། །མེ་མོང་གི་དབང་གི་ཆེ་ག་ནི། དེ་  
 བས་མེ་མོང་ཐུངས་ལ་ཡི་གེ་མས་བཞགས་ཏེ་སྒྲིབ་མ་ལ་བཞུན་ཅིང་། ཆོས་རྒྱམས་གཞུགས་  
 བརྟན་ལྟ་བུ་ཉེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཞུང་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྟོན་ཏུ་  
 མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྩི་ཆེ་མེས་དཔལ་མེ་མོང་བཞིན། །ཤེར་ནི་  
 གསལ་དག་རྟོག་པ་མེད། །ལངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་རང་ཉིད་ནི། །བུ་ཚྭ་ཀྱི་ནི་སྒྲིང་ལ་  
 རྒྱགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཆོས་རྒྱམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཚྭ་དྲོད། །  
 མེས་མས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་ཕྱིས། །སྒྲིབ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲིབ། །ཞེས་བརྟོན་དོ། །  
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱམ་ལྟར་མདོན་བྱུང་ལས་གཞུངས་སོ། །ཆོགས་  
 བཅད་དང་པོས་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་དང་། གཉིས་པས་སྒྲིབ་རྒྱལ་དག་བཞུན་ཏོ། །  
 དེར་ནི་ཉེ་ཆོས་རྒྱམས་སྒྲུའོ། །གསལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། དག་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་  
 དང་བྲལ་བ་དང་། རྟོག་མེད་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །ལྷགས་པ་ནི་  
 བྱུན་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་མོབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པ་དང་དེའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མིག་  
 ཐུང་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་བསལ་བ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཆོས་རྒྱམས་གཞུགས་.....  
 བརྟན་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་དེའི་རྒྱས་སྒྲུ་མེ་མོང་གི་དབང་གཞུངས་སོ། །མེ་མོང་རྟོན་པའི་  
 ཆེ་ག་ལན་གཉིས་སྒྲུ་སྒྲུག་པ་ནི་སྒྲུ་བྱུང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ། །ཁ་ཅིག་གིས་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་པར་བཤད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་ལན་གཉིས་རྟོན་པའི་ཆེ་ག་.....  
 གཞུངས་སོ་ཞེས་ཤིང་བ་ལས་གཞུངས་པ་འདིས་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོས་མེ་མོང་ལན་གཉིས་.....  
 རྟོན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཞེས་པོད་དག་སྒྲུ་མོད་ཀྱང་། ཆོག་ཀྱི་མས་ལན་གཉིས་རྟོན་པའི་ཆེ་  
 ག་གཞུངས་པ་ཡང་བཞེད་པས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ན་མེ་མོང་བཞུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་ལན་གཉིས་རྟོན་པ་བཀག་པ་ཡིན་.....  
 ཉེ། དེ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་ལས་མ་མཐོང་བ་སྒྲུ་བྱུང་གིས་གཞུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་  
 སྒྲུ་བྱུང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ན་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པ་མེད་ལ། ལན་གཉིས་རྟོན་པར་བཞེད་པ་  
 ཀྱན་སྒྲིང་དང་བླ་རིག་པ་དང་བླ་རྒྱུ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མེ་མོང་ཐུ་མའི་རྒྱས་སྒྲིབ་ཏུ་དང་མདའ་  
 གཞུངས་ཆེ་ག་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པ་བཏོན་ཏེ་མེ་མོང་གཉིས་པ་རྟོན་

བས་ཆེགས་བཅད་ཀྱང་མི་གཅིག་ལ། གློ་བར་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་མི་གཅིག་ལ། རྩ་མཐའི་  
 ཆོས་རྣམས་གསུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། རྩ་མཐའི་རང་གི་སྤྱིང་ལ།  
 རྒྱགས་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩ་རི་ཀ་པས། རྩ་རྩེ་  
 མཐུན་དཔལ་རང་རྟེན་གཙུག་། ཆོས་དེས་རང་བདག་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 རྩལ་དེས་ལན་གཉིས་རྩྱེན་ན་མི་འཁོག་པས་དཔལ་རྒྱར་བ་རྟེན་བྱ་བཤད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་  
 ལན་གཉིས་རྩྱེན་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། རྩྱལ་དཔལ་འདིའི་བཞེད་པ་ནི། ཆོགས་  
 བཅད་དེ་ཤོར་མའི་གསེབ་ཀྱང་རྒྱུ་ནས་གཉིས་ཀ་རྩྱེན་གཅིག་ཀྱི་རྩྱེན་པར་བཞེད་མོད་.....  
 གྱུར། དེ་དེས་གསུང་བྱ་དཀོས་པར་མི་བཞེད་དོ། མདའ་འཕར་པའི་ཆོག་ནི། དེ་ནས་  
 དུ་གེ་རྩེ་ལས་བྱུང་པའི་གཞུ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་ནས། སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ན་ཨ་རུ་རྩ་ག་  
 ལྷ་སུའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཉེས་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་  
 རྟེ། རྩྱལ་མས་མདའ་འཕར་པའི་ཆོག་ཡང་རྩྱལ་དཔལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །འདིར་  
 མདའ་རྩེ་ལས་སྤྱེད་པ་མི་གསལ་ཡང་། རྩ་རི་ཀ་པས། རྩེ་ལས་སྤྱེད་པའི་མདའ་གཞུ་  
 དག རྩྱལ་མའི་ལག་ཀྱི་བྱིན་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་གཉིས་ཀ་རྩེ་ལས་བསྤྱེད་དོ། །  
 རྩྱལ་མས་ཀྱང་། སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ན་ཨ་རུ་རྩ་ག་ལྷ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཤེགས་པ་འཕེགས་  
 པའི་བམམ་པས་རྩྱེན་པ་ཞེས་མདའ་བཞི་དང་རྩྱེད་མོག་ཀྱི་དེ་དེ་རྩྱེད་པ་ལེན་པའི་རྩྱེད་ས་...  
 བུམ། རྩྱེད་ཀྱི་མཐུན་པའི་དཔལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཀྱང་ཐོབ་ན། རི་མོ་དང་ལྷན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལྷ་ཐོབ་ལྟེ། རྩྱེད་པ་བདུན་པ་ལས། རི་མོ་དང་ནི་ལྷན་གྱི་ལས། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དེ་རྟེན་ཐོབ། ཅེས་སོ། །གང་ལ་དཔལ་ན་དང་པོ་རྩྱེད་པ་མོགས་  
 རྩྱེད་པའི་འཛིན་གསུམ་སྤྱིན་སྤྱིག་ལ་མོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱེད་པ་ལ་དཔལ་རྟེ།  
 དེ་རྟེན་ལས། རྩྱེད་གསུམ་ཡན་ལག་བཅས་པ་ཀྱང་། རྩེ་ལ་ཡང་དག་བརྟན་པར་བྱ། །  
 གསུགས་ལ་མོགས་པའི་ལུལ་རྣམས་ཀྱི། རྩྱེད་ཀྱི་དཔལ་ན་པས་རྩྱེད་པའོ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དག་བྱ་གང་རྩྱེད་ནི། ལྷན་གྱི་རྩེ་མ་ཐར་བམགས་འདག་ཅིང་བྱི་མ་ལས་  
 རྩྱེད་ལྟེ། དེ་རྟེན་ལས། རྩྱེད་གཙང་ལ་མོགས་པའོ་ལྟེ། རྩྱེད་དང་ཉེས་པར་མི་འཕྱར་  
 དོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྩྱེད་འཕྱེད་གསལ་པ་ལས་སྤྱི་དོ་རྩྱེད་པར་བཤད་ལ། རྩྱེད་  
 པ་བདུན་པ་ལས། དེ་ལ་རང་གི་རྩེ་མོ། རྩྱེད་པོ་མེད་པར་བཞིན་ནོ། ཞེས་



གཞུངས་པ་ལྟར་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལྷུང་བཤད་དོ།      ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་  
 ལུས་དབང་རྒྱལ་ལྷུང་འོ་ཁོ་ལོར་བཤད་དེ།      ལྷལ་ལྷུང་ལ་ཐོན་ལྷུང་པར་ཅན་དཔྱད་པས་དེའི་  
 ཅུས་པ་འཛིག་པའི་ལྷུང་རྒྱལ་ལྷུང་མས་པར་བྱའོ།      ལུས་དབང་གི་དམ་ཆེག་ནི།      མ་ལྷུང་  
 བཅུ་བཞི་དང་ཐོས་པོ་བཅུད་ལྷུང་བའོ་ཞེས་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ།      ལྷུང་བཤད་པ་  
 ནི་ལྷུང་བ་བརྟན་པ་ལས།      རྩོད་ཏུ་ཅང་ལྷུང་ལུས་དབང་ལྟེ།      ལྷུགས་གཏོར་དག་པར་  
 རྩེད་པས་དབང་།      འདི་ནི་ཡང་དག་རྒྱུད་རིམ་པའི།      ལྷུང་གིས་ངེས་པར་བཤད་པ་  
 འོ།      ཞེས་གཞུངས་ཏེ།      རྩོད་ཏུ་ཅང་བ་དང་ལུགས་ལྷུ་ལྷུགས་པའི་ནམ་པ་ལྟར་ལྷུང་པ་  
 དང་གཏོར་བ་དང་དག་པར་ལྷུང་པས་དབང་ཏུ་འཛིག་པ་ནི།      མ་ལྷུང་ཁྱི་ལེ་ལེ་མེས་ཆེག་  
 གིས་བཤད་པ་བྱས་པའི་ལུགས་སོ།      ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་  
 རོམ་ནི།      གསོལ་གདམ་ལྟར་བསྐྱེད་དམ་ཆེག་ལྷིན།      ལྷུས་ཉིགས་གཞག་ལ་དམ་ཆེག་  
 གཞུང་།      ལྷུ་དབང་བསྐྱར་ལ་དབང་ལྷ་བཞིམ།      མཚོད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་རིམ་བཤད།      །  
 རྒྱགས་དང་མིག་ལྷན་མེ་ཡོང་མདའ།      ལུས་དབང་ལྷི་ཡི་དག་པ་བཤད།      ཅེས་པའོ།      །  
 འདིར་སྒྲུལ་པ།      བདེར་གཤེགས་བྱག་གི་རང་བཞིན་དབང་བྱག་གིས།      ལྷོ་བ་མའི་ཤེས་  
 ལྷུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཡིས།      ལྷལ་བ་བྱག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས།      ལྷུལ་  
 པའི་སྐྱ་མཚོག་འབྲུབ་པའི་གཞིར་བྱེད་པ།      ཁྱི་མེད་ལུས་པའི་དབང་གི་རོ་ཁོ་དང་།      ཁྱི་ཡི་  
 ཡན་ལག་ཆོ་ག་ལྷ་མོ་ནམས།      རྒྱགས་རིག་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་རི་བཞིན་ཏུ།      ཁོ་སྒྲའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་གསལ་བར་བྱས།      རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསར་བ་  
 ལུག་གྱི་གནད་ནམ་པར་སྐྱེ་བ་ལས།      ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་བཞིན་  
 པ་ལྟེ་ལེུ་དལ་པའོ།      །      །



[illegible]



ལ་ཚལ་ལ་མ་ཕྱི་ཡི། །དག་དང་ཉེས་པར་མི་འབྱུར་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་  
 པའི་རོ་བོ་ཡིས། །རྒྱ་འཕྲི་ཏིང་འཛིན་བཞུག་པར་བྱ། །མིག་སྐྱེད་ནང་གི་ཚོས་ཞུས་  
 གྱི། །རྒྱ་འཕྲི་དབུག་པར་རྒྱ་ལས་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་རོ་པས་བྱང་བྱུང་ཕྱི་མའི་  
 འབྲེལ་པར་གསང་དབང་ཚོས་ནས་རྒྱ་ལས་བྱི་མན་དག་ཞུག་པར་བཤད་རྒྱ། །བྱང་འཕྲི་  
 གསལ་བ་ལས། རང་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་པ་མཚོན་པའི་བྱིས་མེས་རབ་མཚོན་པ་ནི། མེས་  
 རབ་མེ་མེས་བྱི་དབང་ཉི་གཞུག་པའོ། །ཞེས་འཆད་བྱང་། རིམ་ལྡན་ལས་གསང་དབང་  
 བསྐྱེད་པའི་འོག་རྒྱ་ལས་བྱི་གདམས་དག་གི་རྒྱ་བྱུང་པ་བྱུང་ནས་རྒྱ་ལས་བཞུག་པ་  
 དང་། ཞལ་བྱང་ལས་བྱང་། དེ་ཡིས་ཞིང་ནི་དག་བྱས་ཏེ། །ཚོས་བྱུག་རྒྱ་ལ་ཚོགས་  
 པའི། །བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བྱུང་རྒྱ་ལས་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། གསང་དབང་  
 ཚོས་བསྐྱེད་བྱི་མན་བྱུང་རྒྱ་ལས་པའོ། །དབང་འདིས་དག་མིང་གཉིས་ཀ་རྒྱུང་པར་སྐྱེད་གཅན་  
 འཛིན་དཔལ་བམེས་གཉིན་འདྲི་དོ། །ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་བྱིས་འོངས་སྐྱེད་རང་བཞིན་  
 ཅུ་ཡང་བཤད་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷན་ལྷན་རྒྱ། །འདིའི་དམ་ཚིག་ཅུ་བྱུང་ཅི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་  
 རྒྱ་ལས་ལས་མི་གསང་པ་དང་བྱང་མེད་རིན་མེད་མི་སྐྱེད་པ་དང་བྱང་མེད་མི་སྐྱེད་པ་  
 ཡིན་པར་ཁ་རྒྱུར་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་ནི། ཡལ་བྱེད་བྱི་བྱང་རྒྱ་ལས་མེས་གསང་  
 པའི་ལས་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཡིན་པས་ན་གསང་དབང་རྒྱ། །གསང་དབང་གི་རྒྱ་  
 ལྷན་ལྷན་དཔལ་ཞིང་གསལ་བ་གདབ། །འོད་དཔག་མེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་མ་ལ། །བྱང་  
 ཡིས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །གསང་ལས་གཉིས་བྱིས་དབང་བསྐྱེད་ཏེ། །དབང་གི་དག་པ་  
 བྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །

གསུག་པ་ལ་གཉིས། མེས་རབ་མེ་མེས་བྱི་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་གསུག་  
 པའི་མེ་མེས་རོས་གསུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་དབང་གི་རྒྱེས་དེ་ནས་སྐྱེད་པས།  
 བྱང་རྒྱ་བརྒྱ་རྒྱེས་ཞེས་པ་ལ་ཚོགས་པས་བྱང་མེད་མ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་བྱང་མེད་སྐྱེད་  
 མ་ལ་སྐྱེད་བྱི་རིག་མ་དེ་འཇམ་མེས་རབ་མ་གཞན་ཡང་ཅུང་ཉི་དམ་ཚིག་དང་རྒྱེད་པ་ལ་གནས་  
 པའམ་གཞན་ཡང་ཅུང་ཉི། གསུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་ལྷན་པ། །གསུངས་མ་ཡིད་འོང་  
 འདི་རྒྱུད་བྱིས། །བཞུག་བྱང་སངས་རྒྱལ་ཞུས་བྱིས་བཞུགས། །འཁོར་མོ་རིམ་པའི་  
 རྒྱུར་པ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་བྱང་པར་བྱིས། །རྒྱ་རྒྱེད་བྱང་གིས་མེས་མེས་ནི། །ནོར་

སུའི་ནང་ཏུ་ཆུང་བ་པ་སྟེ། །ཞེས་ཞོ་བར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །སྐར་སྤུལ་པ་དེ་སྐར་  
 མའི་རིག་མ་ཡིན་ཡང་ཐུན་ཏུ་ཅང་བ་ནི། །འདུས་པ་བྱེ་མ་ལས། །མཚོག་ཏུ་དང་ཅིང་ཤེས་  
 རབ་ཆེ། །གཞུགས་པ་ཐང་སྤུལ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ། །སྐྱོར་བ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གོ་མས། །  
 དམ་ཆིག་ཅན་གྱི་དམ་ཆིག་དག །སྐར་མ་ལ་ནི་སྤོབ་མ་ཡིས། །ཡོན་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤུལ་ནས་  
 ནི། །སྐར་མས་དེ་ནི་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། །སྤུལ་བ་པ་ལ་ཐུན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།  
 ལུ་བ་པ་དང་དཔལ་འཛིན་དང་ཉིན་མོ་འཕྱུར་གནས་ལ་སོགས་པས་དམ་ཆིག་དང་སྐྱོན་པ་ལ་  
 གནས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་མཐས་པའི་རིག་མ་དགོས་པར་.....  
 གསུངས་པས། །སྐྱོན་པ་དང་མི་ཐུན་པ་རིག་མར་མི་ཅུང་དོ། །འཁོར་སོ་ནི་རྣམ་རྒྱུད་ལ་  
 སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་སོས། །དེའི་རིམ་པས་སྐྱོར་བ་ནི། །དགུག་པ་  
 དང་གཞུག་པ་དང་རྩི་ཆེའི་ལམ་ནས་དབྱུང་བའོ། །རྟེན་བ་དུག་པ་དེའི་དོན་ནི། །ཞལ་  
 ལུང་ན་ཡོད་དོ། །བདེ་བ་སྤྱད་པའི་སྐྱོན་ནས་དབང་གསུམ་པ་དོན་གཞུང་བ་ནི། །རྩི་  
 ཞེས་པའི་རྟེན་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཀྱུ་མ་ལ་སོགས་པས་བྱི་ཞེས་  
 པར་བྱས་ཤིང་ཞོས་མེད་པའི་ཆུ་སྐྱེས་སྤོབ་མ་ལ་ཐོན་ཅིང་། །ཞེས་བདག་གི་བསྟན་འདི། །  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟུན། །གང་ཞིག་ཆོ་གས་བསྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མཆུན་ན་  
 བདག་གནས་སོ། །ལངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱར་བྱ་བ་ཅི་བཞེན་གྱིས། །  
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་ཏུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །སྐར་མ་སྐྱོན་ཏེ་ཞེས་  
 བཟོད་དོ། །འདི་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ཞལ་ལུང་ན་བཞུགས་ལ། །དེར་བྱིས་ལན་མཛད་  
 པ་རྣམས་འདིར་མ་བཞོད་པར་ཟུང་དོ། །ཆོ་ག་ནི། །རང་དང་རིག་མ་ཉམས་སྦྱང་པ་དང་  
 རྩི་ཆེ་དང་བསྐྱར་འདུ་བྱ་བ་སོགས་སོ། །ལུ་བ་པས་རྩི་གས་ལངས་མཉེས་པར་བྱ་ལ་སོགས། །  
 བྱ་བ་ཅི་ཡིན་པ་སྐྱར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གོ་བདེའོ། །སྐྱོན་ནི་ཐར་པ་སྤྱོད་སྤུལ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷའི་གཞུགས་སྐར་མས་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཕྱིར་བཤམས་...  
 གསུངས་ཏེ། །རིག་མས་བཟོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྐྱོན་མས་བཞད་པའམ་ཐུགས་འདི་སྐར་  
 མས་བཟོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱོན་ནི་སྤྱོད་ཅིག་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །  
 དེ་ནས་སྤོབ་མས་རང་ཉིད་ལྷའི་གཞུགས་དང་ཤེས་རབ་མ་ལྷ་མོའི་གཞུགས་ཀྱི་བསྟེན་ཅེས་པ་...  
 ལས་ལྷ་ཡེ་ཡུམ་གང་ཏུ་སྐྱེད་ཕྱིར་བར་མི་གསལ་ལ། །མི་སྤུལ་སྤུལ་པས་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་

[illegible]

376



དགའ་དང་དགའ་བཤམ་གྱི་དབུ་མ་གྱི་ཕྱོད་པར་བཤད་དོ། །དབང་གཞུག་པ་ལྟ་བུ་གྱི་ཡི་  
 ཤེས་ལ་སར་ཉམ་ཡུང་བཤད་དོ། །ཡུང་མེད་ལ་དབང་སྒྲུབ་ན་རྟོ་མེད་གནས་ལྟ་བུ་རིག་  
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཡུང་འཇམ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་བུ་གི་དབང་གཞུག་པའི་སྐབས་ལྟ་གསུངས་  
 ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྟོ་མེ་རྩེར་བ་ལས་ནི་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཅན་བདེ་ཆེན་  
 འབྱུང་བར་འབྱུང་། །གང་གང་ཡང་དག་དགའ་བྱེད་ཆགས་བཤམ་དགའ་གཉིས་པར་ཏུ་  
 དཔེན་ཉིད་མཛོང་བྱས་བརྟན་པར་གྱིས། །བསྐྱེད་མཁའ་ལ་རྟོ་མེ་ཞོན་ཏུ་པད་ཉིད་གཉིས་  
 ལ་རྩེར་གང་རྟོ་མེ་གྱི་ཡུང་ཤེས་ས། །ཞོན་ཏུ་པར་ཏུ་མཛོང་བྱས་གང་ཆེ་བདེ་བ་འབྱུང་  
 བར་དེས་པ་དེ་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཏེ། །འདི་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པར་སྐྱ་མ་མཚོག་ན་མས་  
 ལུན་གྱིས་བཤད། །འདྲོད་ཆགས་ཆགས་བཤམ་པར་མ་མི་དཔེགས་ཡི་ཤེས་སྐད་ཅིག་དེ་ཏུ་  
 གསལ། །རྩ་ཆོད་བརྒྱད་དམ་ཉིད་གཅིག་སྐྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འཕམ། །ཡོ་གཅིག་བསྐལ་པའམ་  
 བསྐལ་པ་རྩྭ་ཏུ་ཡི་ཤེས་དེ་རྩྭ་དུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་གི་ཏུས་ལྟ་ནི་ཡུང་ཅམ་  
 རིག་རྩྭ་དཔལ་ལྡན་ལ། རྩམ་མོམས་པའི་དབང་གིས་ནི་རྩ་ཆོད་བརྒྱད་ལ་མོགས་པར་རིང་ཏུ་  
 ཉམས་ལྟ་རྩྭ་བའོ། །གལ་ཏེ་དབང་གཞུག་པར་གཞག་པའི་ལྟ་བུ་གྱི་ཡི་ཤེས་འདིས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་རྟོགས་ན་ནི། དེ་ཉིད་བདེ་བ་དང་རྩྭ་དཔལ་དབྱེར་མེད་པའི་ལྟ་བུ་གྱི་  
 ཡི་ཤེས་ཡིན་པས་དབང་བཞི་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་འབྱུང་ལ། མ་རྟོགས་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་རྟོན་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐབས་ལྟར་པར་ཅན་གྱིས་མཚན་པར་འདྲོད་ནས་དབང་འདི་བསྐྱར་བར་  
 གཞུང་ཏུ་མ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དབང་གཞུག་པས་མཚན་པའི་རྟོན་འདི་ཉིད་ཉམས་ལྟ་  
 རྒྱངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་མདོན་ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ན་མས་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་  
 བ། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་བྱེ། སྒྲིར་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་གང་ཐག་གི་དབང་པའི་རིམ་  
 པ་དང་བསྐྱེད་ནས་མཚོག་དམན་རྩ་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་པ་རྩྭ། དབང་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་  
 ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན་དབང་པའི་རྟོན་ནས་ཐོབ་ལུགས་ཐང་ཏུ་འོང་བར་རྒྱུ་དོ། །འོན་ཡུང་རྒྱད་  
 དང་དཔོངས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དག་ལས་གཙོ་མོར་འབྱུང་བ་ནི། དབང་གཞུག་པའི་ལྟ་  
 རྩམ་གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དཔོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལྟར་ལས། གཞུགས་  
 བས་ནས་མཚོན་གྱི་བར་གྱི་ཆས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་ནས། དེ་རྩྭ་གནས་  
 ཡུང་ཤེས་ཅན་ཅན་ལ་སྒྱིབ་ཕྱིན་གྱི་རྩྭ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་རྩྭ་དཔལ་ལྡན་འཁོར་བར་

འབྲུག་པ་ལ་དེ་རྟོགས་དཔོན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་  
མང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཐབས་གསུང་དབང་བསྐྱར་བའི་འགྲུ། དེ་ནས་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི།  
ཚས་སྐྱར་པ་དགའ་མཁའ་མཉམ་པ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྟོགས་བྱའི་ཆེད་ཏུ་  
བུ་མ་སྐྱེ། །ཞེས་སྟགས་བྱིས་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་ནས་ཐར་དུངས་པ་ལྷར་ལྷན་སྐྱེས་བྱི་  
ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་གསུངས་སམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱི་དོན་མཚན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་གསུམ་  
པ་སྐྱར་པར་ཆེས་གསལ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་བྱི་ལེམས་ནོར་བུར་སྐྱེབ་པ་  
ལས་ལ་སྟགས་པའི་ཡི་གས་བཀག་པ་བྱིར་མ་འཕྲོས་པར་བྱུང་ཅེས་གནས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་རྟོག་.....  
རགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟགས་པའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ཅམ་ནི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མེད་པ་ན་ཐས་ལའང་སྐྱེ་བས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་  
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞལ་བྱང་ལས། ཚས་སྐྱར་པ་དགའ་མཁའ་མཉམ་པ། །  
ཤི་དང་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ཡོག་དང་། །ཐལ་དང་འཁྲིག་ཏུས་སྐད་ཅིག་ཅམ། །ཐོར་  
བར་འབྱར་བས་ཞེས་ཤི་བ་ལ་སྟགས་པ་གནས་སྐབས་ལྷར་ཚས་སྐྱེ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ་.....  
ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་རགས་པ་ཞིབ་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་བྱི། དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་སྐྱལ་བར་  
འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱབ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ། ཟླ་  
མས་དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐབས་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་བད་སྐྱེད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་རིག་  
མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་བྱི་ལེམས་ནོར་བུར་བརྒྱངས་པའི་གཉིས་ལྷར་གི་རྟོག་པ་རྟགས་པ་  
ན་ཐས་སྟག་པ་ན་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལྷ་སྟག་ཏུ་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
པ་ཞེས་བྱ་ཡི། ལུས་དང་ལེམས་བྱི་ཚར་བ་བདེ་བ་ཅམ་བྱུང་བ་དང་དེའི་ཐུགས་ལེམས་མི་  
རྟོག་པར་གནས་པ་ཅམ་མིན་ནོ། །འོན་ཏུང་ཡིན་ལུགས་བྱི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་མ་གོ་བ་  
ན་ཐས་ལ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཡང་དབང་གསུམ་པར་རོ་སྐྱེད་དཔོན་.....  
སོ། །དེས་ན་ལྷ་སྟག་ཏུ་བཞག་པའི་དབང་གསུམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་ན་  
སྐྱེས་ཏུ་རྟོགས་ཐམ་སྐྱེས་པའི་སྟག་རྟོག་སྐྱེ་སྐྱེས་འང་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་  
པ་རྟོག་བྱལ་ཏུ་འདྲོད་དཔོན་སྐྱེས་ནས་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་ཤེས་པས་རང་གི་ལུས་མཛོན་.....  
སྐྱེས་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛོད་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་མ་གོ་ན་བདག་མེད་བྱི་དོན་ལ་སྐྱོལ་

མ་ཚུགས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་བདག་མེད་མངོན་གྲུམ་ཏུ་མཛོང་བའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་  
 མོག་རྟོག་སྟེ་བའི་གཞི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་མ་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཅི་འདི་མཛོང་བའི་  
 ལས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་གར་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཐུགས་ལ་འདྲེས་པ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་དབང་གཞུག་པའི་ལྷན་སྟེན་མཛོང་ལས་ཏུ་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་ན་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐབས་འདིར་བདག་མེད་མངོན་གྲུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་དོན་  
 གྱིའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱུང་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་གྲུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་  
 བཅས་མིན་གྱི་ལྷན་སྟེན་དང་། མངོན་གྲུམ་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མས་  
 པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འཇུག་པས་བཅས་མའི་ལྷན་སྟེན་དབང་གཞུག་པའི་སྐབས་ཉིད་ཏུ་གསུངས་  
 ཏེ། སྟེ་མ་ལྷ་པ་ལས། བདེ་བ་དེས་འགའ་ཉམས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མ་མཛོང་བས་ལྷག་པར་མས་པས་སྒྱིད་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་དུམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་  
 པ་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་དང་ལྷན་པར་སྒྲིམ་བཞིན་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་ཙམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་.....  
 བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྷན་ཅིག་སྟེན་པར་བཞོད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱར་བ་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་མི་བརྟན་པ་མ་རྟུག་པ་ཡན་ལག་མཐའ་.....  
 དག་མ་ཡིན་པ་ཐོག་འཇུག་པ་བཞིན་ཏུ། སྐད་ཅིག་ཙམ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱང་རྩལ་པ་སྟེ་ཙམ་པ་  
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཅས་མ་ཉིད་ན་འང་ལྷན་ཅིག་སྟེན་པར་བཞོད་དོ། །ཞེས་སོ། །  
 དབང་གཞུག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་བདེ་བའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་  
 གཉིས་ཡོད་པས། ལྷ་མ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་མི་བརྟན་  
 པའི་དབུགས་དབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཁོ་ན་དབུགས་དབྱུང་བ་  
 རམ་པ་གཉིས་སུ་སྟེན་པ་ལྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤོང་བ་ཉིད་དག་དེའི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐན་ཚུན་རྒྱས་བཟབ་པ་དག་མི་བརྟན་པ་དང་རྩེ་རྩེ་འཇིན་པའི་རོ་མ་ཉིད་ཀྱི་.....  
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྩེ་རྩེ་འཇིན་པར་གདོན་མི་ཐ་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྩོ།  
 ཞེས་པ་དེའི་ལས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་རྩེ་རྩེ་  
 འཇིན་པའི་དབུགས་དབྱུང་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁི་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ།  
 ཐབས་དང་ཐབས་ཕྱིར་དུ་ཅེ་བ་ཡིས། །བཞི་བའི་དོན་ནི་ནམ་གཉིས་འདོད། །གཅིག་ནི་

དེ་བཞིན་གཤེགས་དངོས་བྱུང། །གཞན་ནི་རྩེ་འཛིན་པར་འདྲ། །ཅེས་གསུངས་  
ཏེ། བཞི་པ་ནི་དགའ་བ་བཞི་པ་ལྟན་སྟེས་སྟེ། །མདོར་ན་ཆེ་མས་གཏད་པའི་རིག་མ་  
མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་རང་ཉིད་ལྟ་ཡཔ་ལྟམ་ཏུ་བསྟུང་དེ། རྩེ་རང་བསྟེ་འཁྱུ་བ་  
ལྟན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་སྟེ་བའི་མཆན་མས་རིག་ནས་སྐབས་དེར་ལྟ་བའི་ལྟར་ཏུ་.....  
བཞག་པའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་དབང་གསུམ་པར་རྩོད་དཀོས་པས། ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ལྷ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྟར་པ་ལ་ཡང་རང་དང་རིག་མ་འདྲོད་ལྟ་ཡཔ་...  
ལྟམ་ཏུ་གསལ་གདབ་པ་ལ་ར་རྒྱལ་བརྟན་པར་གསུང་བ་མོགས་བྱས་ཏེ། ཡཔ་ལྟམ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་པ་ལས་སྟུང་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ལེམས་སྟོར་བའི་ནང་ཏུ་སྟོན་པར་མོས་ནས་དེ་ལས་བདེ་  
བ་བསྟེད། དེ་ནས་ལྟ་བའི་རྟོན་དྲན་པར་བྱས་ལ་དེའི་ལྟར་ཏུ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་ནས་རྩོ་  
འཛོད་དེས་སྟུངས་ལ་དབང་བསྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དབང་གི་ཏུས་སྟུང་རྩོད་པའི་ལྟན་ཅིག་  
སྟེས་པའི་ལེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མོམས་པས་འབྲས་བུའི་ལྟན་སྟེས་སྟེ་བས་ན་དབང་གི་ཏུས་སྟུ་དེ་ཁོ་...  
ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྟེས་དཀོས་ཏེ། ལྟེ་མ་ལྟ་པ་ལས། དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་  
སྟེས་པ་ལས་སྟུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ལེམས་སྟོར་པ་ཉིད་དང་ཉིད་རྩེ་དབྱེར་མེད་...  
པའོ། །དེ་ཅི་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་པ་ཁོ་ན་འཇམ་ཞེན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ཁོ་ནའི་འདི་མི་མཐུན་པའི་སྟུགས་པས་ལ་བདེ་ནི་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་རང་གི་རོ་མ་...  
རབ་ཏུ་གསལ་པའོ། །ཞེས་དབང་གསུམ་པའི་ཏུས་སྟུང་ལ་བསྟེད་པའི་ལྟན་སྟེས་དེ་ཁོ་  
ན་མོམས་པའི་མཐུས་དྲི་མ་དང་བལ་བ་ན་འབྲས་བུའི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་རོ་མར་གསལ་བར་.....  
གསུངས་ཤིང་། སྟེ་ཉིག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཁོ་ནའི་  
སྟོ་སྟོ་རང་གིས་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། དེའི་  
རྒྱ་མཐུན་པར་སྟུང་པའི་ཡངས་སྟུང་རྩོགས་པའི་སྟེ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་མཆོག་ཏུ་ཁྱད་པར་ཏུ་...  
འཕགས་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་བརྟན་ཅིང་བདེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་...  
པའི་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནམ་པ་གཞན་  
མེད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མན་རག་རྩི་ལྟ་བ་.....  
བཞིན་ཏུ་མོས་པས་སྟོམ་པ་ན་སྟོམ་པ་ཡོངས་སྟུང་གསལ་པ་ལས་མདོན་སྟམ་ཏུ་འབྱུར་ཞིང་རང་...  
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འབྱུར་ཀྱི་མར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་ལས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་

བའི་དགའ་བ་ཉིད་ནི། གཞན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ། འགྲམ་ཤུའི་རང་  
 བཞིན་ཏུ་གྱུར་པར་ཉན་ཅིག་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་རྒྱུགས་པས་ན་འགྲམ་ཤུའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྒྲིག་པ་ཞེས་  
 བཤད་དེ། འདི་རྣམས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྒྲི་རྒྱལ་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་  
 གསུངས་སོ། །འདིར་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་སྒྲོ་བ་མ་དང་ལས་ཀྱི་བྱ་གཞིས་ལྟ་ཡེ་ཡུམ་ཏུ་  
 གསལ་བའི་རང་ནས་སྒྲི་མས་པར་ཞུགས་པས་ཉན་ཅིག་སྒྲིག་དགའ་སྒྱེ་བའི་ཆེ་སྒྱེ་བའི་ཉིད་ཏུ་  
 བཞག་པ་ལ་འོ་སྤྱད་པ་འདིས། རྣམ་འཕྱར་པ་དང་ལས་རྒྱལ་མ། རྣམ་འཕྱར་པ་དང་ལ་  
 རྒྱ་ལམ། རྣམ་འཕྱར་པ་དང་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱི་རིག་མ་གཞིས་ལྟ་ཡེ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བའི་  
 རང་ནས་སྒྲི་མས་པར་ཞུགས་པས་ཉན་ཅིག་སྒྲིག་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཡུང་གོ་བར་བྱ་ཉི། སྒྱིར་  
 ལྟ་ཡེ་ཡུམ་ཏུ་སྤྱད་པ་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱོད་ལ་དེས་པ་རྟེན་པའི་སྒྱིར་  
 རོ། །དཔེར་ན། དཀར་ཐལ་གྱི་ཉིད་ཏུ་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དེས་པ་ན་དེའི་རིགས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དོགས་པ་ཚོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཅིག་སྒྲིག་  
 སྒྱེ་བ་ཡང་དེ་དག་འདུས་པའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེ་འོག་གི་ལས་རྒྱུད་གཞུང་དེ་བྱིབས་  
 ཅན་གྱིས་ཉེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྐར་བའི་མཐུག་སྒྱི་མོའི་བྱང་ལེམས་ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བྱར་ཏུ་སྤུལ་  
 བ་ནོར་བྱར་གནས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། རྣམ་བཅོན་  
 གཞུ་དེ་བྱིབས་གཡོ་བ་ཡིས། །ལུམ་མདོ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐར་བས། །འམས་ལྷ་ནས་ནི་བརྒྱ་  
 ཏུག་ཆར། །ལྱུར་པ་མེ་རྟོག་ལུན་ད་འདྲ། །རྒྱུད་གི་སྒྱུར་བས་སྤུལ་པར་བྱ། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་ནིར་བཞི་བ། །ཚོས་སྒྲི་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན། །བདེ་བ་དེ་ཉིད་ནོར་བྱར་འདུག །  
 སྐད་ཅིག་དྲན་མེད་གཡོ་བར་བྱེད། །སྤུལ་པ་ཆེན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དབང་གསུམ་  
 བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་མགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱར་ཏུ་མས་རྒྱུད་  
 དཔུ་མར་བརྟག་ཅིང་། དེའི་བྱེད་པས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་སྒྱི་མོའི་བྱང་ལེམས་ལྷ་བ་ལས་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཡུང་དབང་འདིའི་  
 གནད་རྟོ་འཕྲོད་པའི་སྒྲོ་བས་ཉན་ཅིག་སྒྲིག་འཆར་བའི་ཏུས་སུ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཐག་ཚོད་  
 བར་གོ་བའི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི། གཞིས་སྤྱད་གི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཙམ་  
 ཡོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་ཉན་སྒྲིག་ཀྱི་དོན་སྒྲི་མ་པར་མི་གསུང་རོ། །གཞིས་པ་ནི། གལ་

ཉི་དབང་གསུམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལས་།      བརྟག་གཉིས་ལས།  
 གང་ཕྱིར་འཕྱུར་བ་ཆེ་བདེ་བ།      །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མིན།      །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་  
 གང་སྐྱེས་པ།      །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་བརྟན་བྱ།      །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་  
 བརྟན།      །ཅིས་འཕྱུར་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟན་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་མིན་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་བདེ་བ་ནི། །དེ་  
 ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་ན་སྤེམ།      །དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཡིན་ཞེས།      །རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་མ་  
 གསུངས་ཏེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འཕྱུར་ལས་སྐྱེས་པ། །གང་ཏུ་འདྲ་དེ་ཉིད་ཅེས་མི་འཕྱུར།  
 །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེན་མེད་དེ། །ལྱང་དེ་དག་གིས་ནི། ལམ་  
 ཏུས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་རྩ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་……  
 འཁོག་གི      དབང་གསུམ་པ་མོགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མ་རྒྱུགས་པ་འམ་དེ་ལ་ལྷན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་མིན་ནོ།      །དེ་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ལྱང་དེའི་མཐུག་  
 ཉིད་ནས། གང་ཕྱིར་བདེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རྩི་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མ་ཡིན།      །བདེ་ར་  
 གཤེགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་གི་རྩི་བོ་ཉིད་མཐུན་པའི། །བདེ་བ་ཀྱི་ཀྱི་གཙུག་  
 པས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་རོ།      །བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་ །ཅིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མིན་ཞེས་འཁོག་པའི་བདེ་བ་ནི། སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཉིད་ལ་གསུངས་པས། །ལྱང་དེ་ལྱངས་སྒྲུབ་དང་ནས་དེ་ཉིད་རྟགས་པའི་བདེ་བ་  
 འཁོག་ན་ནི་སྒྲིབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེ་བ་དེ་མེད་པར་འདོད་དཀོས་པར་འཕྱུར་རོ།      །  
 དེས་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་རྩི་བོ་  
 ལྷན་སྐྱེས་སམ་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འབད་ཙམ་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་གཞན་  
 ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་འཁོར་པ་ཇི་ལྟར་པར་འཕྱུག་པ་ལ་……  
 རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བརྟན།      །ཅིས་པའི་འབྲེལ་པ་སྐྱེད་ཏིག་  
 མེད་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་རང་རྩི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་འདི་རང་ཉིད་འཕྱུར་ཞིང་  
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཉིད་ལས་སྐྱེད་ཅིག་མ་……  
 གཞན་དག་འཕྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་རྩི་བོ་ཙམ་འདི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་……  
 སྐྱེས་པ་ལྟེ། གང་ནས་གོང་ཏུ་ཐེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་པར་

སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རེས་འགའ་པ་  
 དང་རྟག་པ་ཡོ། །རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མཚོག་དང་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་དང་ཟད་པ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ལྷན་མི་འཆད་པ་དང་ཟད་པ་མེད་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། སྐད་ཅིག་དང་པོར་གནས་པའི་  
 རྟོན་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཡང་གནས་པའི་རྟག་པ་འདྲོད་པ་ནི་ལྷ་སྟོན་གསུང་གི་ལྷ་  
 བ་དཔལ་པའི་དབང་རྒྱ་ལོང་བ་ཡོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྤྱི་པའི་རྟོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་རྒྱ་  
 ཚོགས་ནས་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་ཡོ། །ཆེན་པོ་ནི་མེན་རྒྱ་པའི་རྟོན་ཡིན་པས་བསྟན་པ་མེན་རྒྱ་  
 འབད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་མི་རྟག་པའི་བདེ་བ་ལ་ལྷ་ཉིག་ཤིང་བར་བཤད་ལ། བན་  
 དག་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མིན་ཞེས་པའི་རྟོན་རྣམས་ཅད་  
 རྒྱ་རྟག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ལྷན་སྤྱིས་མིན་པ་ལ་བཤད་དོ། །དབང་གསུམ་པ་བདེ་སྤྱོད་དཔེར་  
 མེད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱིས་ཡིན་ན་དབང་བཞི་པ་དང་ཁྱད་མེད་རྒྱ་འབྱུང་རྣམས་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་  
 རོས་མ་མིན་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །རབ་བྱུང་ལ་དབང་གསུམ་པ་  
 ཆོག་གིས་སྤྱོད་པར་རྣམས་འཁོར་ཅ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་གཏད་ནས་  
 ཀྱང་དབང་སྤྱོད་པ་ཅུང་ལ། ཤིང་བ་ལས་རབ་བྱུང་གི་རྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགག་བྱ་མེད་  
 བ་དེས་དབང་ཅུང་བ་དང་། དེ་ལའང་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟོན་  
 ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་གཏད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་རིགས་པ་རབ་བྱུང་  
 གིས་གསང་དབང་སྤྱོད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དབང་  
 གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་རྒྱས་པ་ནི་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་རྒྱ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ལམས་གསུང་དོ། །  
 གསུང་བར་མ་རྒྱས་ན་དལ་བྱས་བཏང་སྟེ་རྩ་རྒྱུས་ལས་ལྷེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྷ་པས་དམ་ཆོག་གི་རོ་སྟོང་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ལམས་བརྟུང་བར་བྱུང་། །དབང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གང་རྒྱ་ཐོབ་ན། སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་ལས། ལྷ་ག་ནས་དག་ཞེས་བྱ་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྣ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ཡོ། །རང་བཞིན་ནི།  
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རང་གི་རོ་སྟོང་། །ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ཐེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ལ། ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཚས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡང་བཤད་དེ། དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་  
 པ་ཁྱད་པར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བསམས་སོ། །དག་བྱ་ནི་སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་ལས། བཟབ་ལེམས་

ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེན་ཏེ། །དག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དམ་ཆེན་  
 ནི་དེ་ཉིད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལོག་ག། །སྐྱེས་པ་མཆོག་ནི་མྱེན་པ་ལོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་རི་ཀ་པས་ཤུད་མེད་མཐོང་ན་གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་རྒྱ་  
 བསྐྱར་རྟེ་གསལ་པ་འདེབས་པ་སྐྱེས་དམ་ཆེན་རྒྱ་བཤད་དོ། །ལམ་གང་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་  
 བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་པར་ཆེ་བའི་མྱེད་ཀྱི། །རྩི་ཆེ་ལྷ་ཤུར་ཡང་དག་གནས།  
 མཆོག་གི་དངོས་སྤྱུ་བ་བསྐྱབ་པའི་མྱེད་ཀྱི། །བརྒྱལ་བྱེད་ཆོ་ག་རིམ་པ་བརྟན། །གཞུང་  
 དང་འཛིན་པའི་རོ་མོ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་དབུ་བར་རྟོགས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུང་འཛིན་  
 མྱིས་སྤྱོད་པའི་འོད་གསལ་མེད་གཉིས་པ་རྩི་ཆེ་ལྷ་ཤུར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་གསུངས་པ་དེ་ལོ།  
 འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྐྱོབ་མས་མྱེད་མཐོང་ལྷ་ཤུར་དང་ནང་གི་མཐོང་པར་  
 ལྷ་ཆུབ་པའི་རིམ་མྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་ལྷན་དང་འདོད་ཆགས་པར་མའི་རིམ་མྱིས་  
 འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་རྒྱ་ལས། ལྷ་ཀྱང་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་ནི་ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཚོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དབང་འདིའི་སྐབས་སུ་བཞི་པ་འོད་གསལ་མཆོག་  
 ནས་ལྷ་ཀྱང་ཆེན་སྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྐྱེས་ནི། ཡོན་དུལ་  
 གསོལ་གདབ་རིག་མ་གཏད། །ལྟར་བསྐྱེད་གསང་གནས་ཕྱིན་མྱིས་བསྐྱབ། །སྐྱེས་ས་  
 པར་ལྷགས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད། །ལྷ་མེས་ས་བུར་ཁྱེད་དབང་དོན་བཤད། །ཅེས་  
 པ་ལོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་དག་ལྷན་ན་མས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། ལྷས་འཁོར་པའི་ལྷགས་སོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་བཞི་པ་དོན་གསུང་བ་དང་། དེ་དབང་བཞི་པའི་ཆེན་གཤིས་རི་  
 ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་པར་གསོལ་གདབ་མ་བཤད་ལྱང་། རྒྱ་རི་  
 ཀ་པས། སྤྱོད་ཞབས་བསྐྱེད་པའམ་འདྲིན་མྱིས། །གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་ན་མ་གསུམ་མོབ། །  
 དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་འདྲིན་མྱིས་ནི་བསྐྱབ་རྒྱ་གསོལ། །ཞེས་པས་ལན་  
 གསུམ་གསོལ་ལ་གདབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཁ་སྐྱོར་ལས། གལ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མས་  
 བ། །ཆེན་གཤིས་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་སྐྱོབ་མ་གལ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མས་མི་  
 མས་བརྟགས་ལ་མས་ན་དབང་བཞི་པ་ཆེན་གཤིས་མྱེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་མྱེན་ནོ། །  
 བསམ་པ་ཤེས་ཆུལ་ནི། ལྷ་བ་ལས་ནི་མེད་ཤེས་ཤིང་། །ཆུ་ལྷ་ལས་ནི་ཆུར་ཤེས་བྱ། །



385

གྱི་དོན་དང་མ་མེད་དང་པར་ཁྱེད་པའི་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའོ། །སྤུལ་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་འཕྲོ་བའི་དུམ་ལ་འཁོར་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད། །དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཁྱུང་དཔར་ནག་  
 གི་དུམ་ལ་ཚོག་ཏུ་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་བརྟན་ནི། དག་དཔར་  
 གསལ་པས། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱིང་རྩེས་  
 ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འཁོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བརྟན་བཤད་དོན་དང་ལྷན་པ་  
 བསྐྱབ་ཏུ་འདིར། །བདག་འདོད་ཆོད་མས་ཡོངས་བསྐྱམས་སྒོ་ཅན་གྱིས་ཁྱུང་བཞགས། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱགས་པ་ནི་མཚན་དཔེས་སྤྱུང་པའི་སྤྱོད། །དེས་  
 ནི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་ལུ་པའི་སྤྱོད་ཡང་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གསལ་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མི་མངའ་  
 བས་སོ། །ཁ་སྐྱོར་ནི་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་ལྷ་མོ་དང་སྤྱོད་མས་པར་ཁྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་ནི་ཐར་ཕྱིན་ལས་ཁྱུང་གསུངས་པས་དེ་ལས་ཁྱུང་པར་ཏུ་བའི་དོན་.....  
 ཏུ་འོ། །འོ་ན་དེ་ཅི་དགོས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུལ་པར་བྱེད་པའི་དགའ་བའི་རོ་བོ་ཅམ་  
 གྱིས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལེམས་ཅན་  
 ལྷག་པར་ཆགས་པས་སྤྱོད་པ་ན་མས་རྩེས་ཀྱི་གསུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྤུལ་པས་སྤྱོད་མས་པར་འབྱུག་...  
 པ་བཞུན་ནོ། །སྤྱོད་མ་མཁུན་གྱིས་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོར་ལས་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོར་མི་འབྱུར་ལ། འདི་ལས་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་བདེ་  
 བ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ནི་བདེ་བ་དང་། ལེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ནི་  
 ཡིད་བདེ་འོ། །ཆེན་པོ་ནི་མེན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐག་པ་མེད་པ་དང་བྱ་ལོ་མ་པ་དང་འཁོར་  
 པའི་ཁྱིད་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱབ་  
 ཏུ་ཡིན་ཀྱི། བདེན་པར་བཟུང་ནས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བཞུན་པའི་དོན་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ། །མེད་ན་  
 ལས་འདས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་  
 ང་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་ལས་ཁྱུང་། དངོས་པོ་ཀྱང་ལ་ན་ལ་  
 འཁྱོར་གྱིས། ཕྱིན་ལོག་རབ་ཏུ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་བཞི་བ་བཤད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ཀྱང་གྱིན་དང་ནས་ཁྱུང་། །རང་བཞིན་མེད་པ་གཙོ་བོར་བཤད། །  
 ཅི་ཕྱིར་སྤུལ་པའི་ཐམས་ཅད་མས་ཀྱིས། །འདི་བསྐྱམས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཕྱན་གསལ་

ཚུགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང། །ཅེས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཉན་མཁའ་མེ་རྟག་གམ་མེ་མང་གི་ར་བཞིན་ཏུ་  
 སང་པའི་སྤྲོད་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་མངོན་སྲུང་ཏུ་བར་མི་བྱུང་རོ། །གཙུག་ན་རིན་པོ་  
 ཆེད་མདོ་ལས། རྒྱན་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་ཀྱི་པར་རྣམས་དང་མ་བྲལ་པའི་སྤྲོད་པ་  
 ཉིད་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་དུ་གསུངས་པས་མངས་སྟེ་ལ་.....  
 ཚུགས་པ་དང་རྒྱན་པ་ལ་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་མཚན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་བྱམ་པ་  
 ལ་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་  
 དག་དང་ལྡན་ཞིང་འབྱུར་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་དུ་རོ། །  
 ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་ན་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྟབས་པ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ། རྟོང་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་མེད་པར་ཡང་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མི་འབྱུང་པས། རྟོང་རྩེས་དེས་གང་ཞེས་  
 ཚོས་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟོང་རྩེས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྟར་མི་རྟག་བཞིན་ཏུ་ལེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི། མངས་སྟེ་ནི་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱན་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་ནི་བ་ཚུགས་གཅིག་པ་དང་མྱིང་པ་  
 ལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སྐབས་འགའ་ཞིག་  
 ཏུ་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཛོག་པ་  
 མེད་པ་ནི། མངས་སྟེ་དེ་དུས་ཐུང་ཞིག་བཞུགས་ནས་རྣམ་པར་འཆད་པ་མིན་གྱི། འཁོར་  
 བ་ཇི་མྱིང་པར་བཞུགས་ཏེ་རྟོང་རྩེས་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་དང་ལེམས་ཅན་རྒྱན་  
 མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱན་དང་ལྡན་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་  
 ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱུར་བདག་རག་དབང་གཞན་པ་འདོད་ལ། དེར་མ་  
 བློ་ཆད་མས་ཡོངས་སྟེ་བསྟོལ་པ་སྟེ་ཡོངས་སྟེ་དག་པར་བྱས་པའི་སྟོ་སྟོས་ཅན་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞུགས་ཤིང་བརྟོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པ་  
 དང་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་མིན་པ་ལ་བྱེད་ན། འཛོག་པ་མེད་པ་ཡང་དུས་ཐུང་ཞིག་  
 གནས་ནས་རྣམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ཁྱད་མེད་པས་ཡན་ལག་ཐུག་ཏུ་.....  
 འབྱུར་རོ་སྟེ་ན། རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཅམ་ནི་བྱུལ་སྟེ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། འཛོག་པ་  
 མེད་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འཁོར་བ་ཇི་མྱིང་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་ཡོད་.....

དོ། །སྒྲུང་བ་བརྟན་པ་ལས་དཔེ་མེད་བདེ་རྒྱལ་གྱི་ཡོངས་སྒྲུང་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་  
དང་བྱུགས་ཆེད་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཐུན་མི་འཆད་པ་ལྟ་མའི་དོན་རྒྱ་མཐེན་ལ། བྱི་མ་  
ལ། དཔེ་མེད་བདེ་རྒྱལ་གྱི་ཆེན་དང་། །བྲལ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲུང་བ་  
བརྟན་པ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་འཁོར་བ་ཆི་ཕྱིད་རྒྱ་བཞུགས་པར་བཤད་དེ་  
དོན་འདྲའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཀག་  
ནས་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་སྒྲུབ་མོང་མིན་པ་དང་། བྱི་མ་བཞི་སྒྲུབ་མོང་བར་མན་སྟེ་ལས་  
བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྲལ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་བརྟན་ལྟ་མེད་  
པར་ཕྱིད་འདོད་ཅིང་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཞུགས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་དེ་དབང་བཞི་  
བར་འཛིན་པ་ལ་ཤེས་ཕྱིད་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། བདེན་ཏེ་དེ་སྐབས་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྟན་  
ལྟ་མེད། དེ་ལྟར་སྒྲུང་དང་ལྟན་ཉིད་ཕྱིར། །ཡང་གི་སྒྲུང་དོན་ལྟར་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་  
སྒྲུང་དོན་ཕྱིས་ཉིད་ཕྱིར། །བཞི་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེའི་དོན་  
ནི། ལྷན་ཤེན་མས་ལས། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། །ཞེས་དབང་བཞི་པ་སྟོན་  
པ་ན་ཤེས་རབ་ཤེས་དཔེར་སྐྱངས་ནས་དེས་མཚོན་ཏེ་དབང་བཞི་པ་སྟོན་ལ། ཆེག་དེ་ལ་  
ནི་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་དང་དེ་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་དང་ཡང་གི་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་དོན་བཤད་ན་དབང་  
བཞི་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྟན་ལྟར་རྒྱ་བྱ་བ་པའི་པ་ནི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་  
བདག་འདོད་ཀྱི། གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་འདྲ་བར་བརྟན་པ་  
འདྲ་ཆུང་ནི། སྒྲུང་བ་བརྟན་པ་ལས། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྒྲུ་ཆེན་ལྟ་བུས་མི་  
དོམས་པའི། །ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱུག་ལྟར་ནང་བ། །མཚོག་ཀྱང་ལྟར་པ་རིག་མས་  
འཕྱུང་། །ཤེས་རབ་ཤེས་དབང་རྒྱུ་ལ། །མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་ཆུལ་རྒྱ་གནས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་དང་གི་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་འཕྱུང་ནས་སྟོམས་པར་བྱུགས་པའི་  
ནམ་པ་ཅན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་རྒྱ་བཞི་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་རྒྱ་བཞུགས་པར་སྟོན་ཏེ།  
འདིས་ནི་ཡོངས་སྒྲུང་དང་ཁ་སྒྲུང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་དབང་བཞི་པ་ལ་ལྟར་པར་བརྟན་ཏོ། །  
ཡན་ལག་བརྟན་ལྟར་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་དོན་དོ་རྟེ་རྟེ་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་  
སྒྲུག་པའི་བདེ་བ་གཅིག་ཀྱི་ཕྱི་རོ་པོ་དང་ལྟར་པ་ལ་བཤད་པ་ཡང་སྒྲན་ཞབས་ཀྱིས་ལྟར་བཤད་

བ་ཉླར་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་བྱས་པའི་ནམ་པ་ཅན་ལ་བྱ་ཞེ། སྤྱོད་དཔལ་འདི་གཉིས་འདི་  
 དག་ལ་དཔོན་པོ་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གི་སྒྲུལ་ནི་གསུམ་པ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པར་མ་  
 ཟད་བཞི་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་མ་མཐས་བྱང་བྱུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པས་བཞི་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པར་གསུངས་སོ། །བྱང་པར་ནི། ལྷ་ཆེ་  
 བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་བྱ་ལྡོམ་པ་དང་རྒྱལ་མི་འཆད་པ་དང་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་.....  
 གནས་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱང་པར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་ལ་མེད་དེ། དེ་ནི་ལས་  
 རྒྱུ་ལྟེན་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་རྒྱ་ལ་དྲག་  
 པོས་འབྱུང་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་བས་བྱ་ལྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཅམ་ལ་  
 གནས་པས་ཡན་ལག་མཐས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་པས་ལྷ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་བྱུང་ཏུ་ལས་  
 མི་གནས་པས་བྱུན་མི་འཆད་པ་མིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱོད་མི་རྟག་པས་  
 འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་ཏུ་གནས་པ་ཡང་མིན་ལ། བསྟོན་པས་མངོན་ཏུ་བྱུར་པའི་གནས་སྐབས་  
 ལྷ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་བརྟུན་པ་ལས་བྱུང་། བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱང་པར་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པའི་མཐར། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལེ་  
 ཤེས་ལ། །བདེ་ཆེན་མཆོན་ཉིད་གསུགས་སྟུགས་ལ། །ཞེས་དང་། ་མི་གནས་བྱུང་ནི་མི་  
 སྤྱི་ཕྱིར་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟུ་བཤད། །ཅེས་དབང་གསུམ་པ་ལ་བདེ་ཆེན་མཆོན་  
 ཉིད་དེ་མཆོན་ཕྱིད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པ་དང་། རིན་ཏུ་རིང་བར་མི་གནས་བྱུང་དེ་ཡན་  
 ལག་དང་བཅས་པ་བསྟོན་པས་འབྲས་བུའི་བདེ་ཆེན་འཛོམ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་.....  
 མིང་གིས་བཏགས་པར་བཤད་དོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་གཙུ་  
 པོ་དང་། གཞན་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་བརྟུན་པ་ལས། སྤྱོད་པ་གཞན་  
 ལྷ་སྤྱོད་འདི་ཡི། །ཡན་ལག་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་གྱི་སྒྲུལ་ནི།  
 ཇི་སྟེར་དབང་གསུམ་པ་ཉིད་འཛིན་གསུམ་ལ་མཐས་པའི་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་དང་ཐབས་ལ་.....  
 སྟགས་པ་ཆོགས་པ་ལས་སྤྱེས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཞི་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་.....  
 ཆོགས་པ་ལས་སྤྱེས་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་དབང་གསུམ་པས། ཡན་ལག་ཉླག་མ་  
 དབང་བཞི་པ་ལ་ལྡན་ཚུལ་གསལ་པར་མ་བཤད་བྱང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཁ་སྤྱོད་དང་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་བཏགས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་དབང་བཞི་པ་ལ་ལྡན་པར་བཏགས་

བས་ལྷག་མ་ནམས་དང་ཐུག་པ་གྲོ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་ལས་ཡན་ལག་  
 གྱི་མ་གཞུག་ལ་དབང་བཞི་གཞུག་གི་དཔེ་དོན་སྤྱོད་ནས་བཞི་པ་ལ་དཔེ་དོན་སྤྱོད་པ་མ་མཛད་  
 ཇོ། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མང་བས་དེ་དག་རྒྱ་ཡང་  
 དབང་གཞུག་པ་དང་བཞི་པ་དཔེ་དོན་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་ཚོས་མཐུན་བཅས་བས་ཡན་ལག་བརྟན་  
 ཐུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་དབང་གཞུག་པ་དཔེར་བྱས་ནས་བཞི་པ་དེས་པར་བྱེད་  
 བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞུག་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ནས་པ་ཅན་གྱི་  
 ལྟར་ལྟར་ཞིང་། དེ་ཡང་ལུས་དང་བྲལ་བ་མིན་པར་ཡབ་ལུས་ཞལ་སྤྱོད་པ་ན་ཚུན་འཁྱེད་.....  
 བའི་ནམས་པ་ཅན་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་དཔེ་དོན་དང་ནས་བྱུགས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱུགས་.....  
 བའི་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་དཔེར་བྲལ་ནས། དོན་འདི་  
 མཐས་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་ཉམས་སྤྱོད་བྲལ་བས་མཐར་མངས་རྒྱུ་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་  
 མོས་ནས་སྒྲིལ་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཚན་དཔེས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལོངས་  
 སྤྱོད་དང་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱུགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ལ་གནས་པ་དེས་འགའ་བ་མིན་པར་འཁོར་བ་རི་མྱིད་ཀྱི་བར་རྒྱ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་འཕྲུག་དེ་དབང་  
 བཞི་པ་འོ་ཞེས་རོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ཅན་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་  
 གཞུག་ལོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་བ་པ་ཀྱུན་རྫོབ་  
 རྒྱ་མའི་རྫོགས་རིམ་དང་། ལྟར་པ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་  
 དང་། ལུས་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་རོ་རྒྱེ་མེས་ས་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྫོབ་དང་མེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱུགས་  
 བའི་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་དཔེར་མེད་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་འཕྲུག་གཞུག་རྒྱ་དེས་པའི་.....  
 ལྟར་རོ། །རང་ཉིད་ལྷ་ཡབ་ལུས་རྒྱ་སྤྱོད་པས་མ་མལ་གྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པའི་དང་ནས་ནང་  
 གི་མ་རྟི་གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་དང་མཚོག་དགའ་མོགས་.....  
 བསྐྱེད་དེ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལོ་མས་པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་གཞུག་པས་གཏན་ལ་ཐབ་མིན་.....  
 པས། བཞི་པ་བྱུར་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་རྩ་མ་འདྲ་གཅིག་མེད་ན་སྤྱོད་པ་མིན་སྤྱོད་  
 པ་ལས་མི་འདའོ། །འོ་ན་དབང་བཞི་པ་ལས་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་པ་འདོད་དམ་སྤྱོད་ན། ལྟར་  
 དབང་བཞི་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཐུང་བཞིན་རོ་སྤྱོད་ནས་ཆོག་ཅམ་གྱིས་གྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་.....

དེ་སྐོབ་མ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་སྐོབ་མས་ཡུང་དབང་དེ་ཆོག་གི་སྒྲིན་ནས་ཐོབ་པར་འཛིན་གྱི།  
 རྒྱུད་ཅུང་ཁྱུ་པ་པའི་དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་པའི་དབང་བཞི་པ་ནི་དབང་  
 བཞི་པའི་གཙུག་པོ་ལ་རྒྱུད་དཀོས་པས། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུད་པ་ཐུག་དྲུག་པ་ལྟར་མང་  
 བོས་གསུངས་ཡུང་ལམ་རྒྱས་སྟེ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་གསང་འདུག་པ་ལྟར་ན་སྐོབ་པའི་  
 རྒྱུད་འདུག་དང་རྒྱས་འཁོར་པ་ལྟར་ན་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནས་འོང་གྱི། དེའི་རིགས་  
 པ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་བཞི་པའི་དོན་ཆ་མཐུན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་  
 ཡོད་དེ། རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཐུན་ནི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལ། དེ་བརྒྱན་  
 བསྐྱེད་རིམ་པས་ཡུང་ལམ་རྒྱ་བྱ་དཀོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་མཐུན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུར་  
 པ་བརྒྱན་པ་ལས། དཔེ་མེད་བདེ་རྒྱགས་ལེ་ཤེས་སྟེ། རྒྱུ་མོགས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡི་  
 གཞུགས། །བཞིས་བསྐྱབས་སྐྱུ་ཅ་གཉིས་སྟུ་གནས། །གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་རྒྱར་པ་ཡང་།  
 ལྷ་མོའི་ལུས་བསྐྱེད་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའོ། །ཆོ་ག་དག་པར་རབ་བརྒྱན་པ། །བདེ་བ་ཆེན་  
 པའི་རོ་པོའོ། །ཐུགས་རྟེན་རྒྱས་པའི་རོ་པོ་ནི། ཆོ་ག་ལྷག་མར་བརྒྱན་པའོ། །ཐུན་  
 མོང་རྒྱང་པ་ཉིད་བཤད་པ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱར་པའོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་  
 གནས་སྐབས་སྟེ། ཁོང་གི་བཞི་ལ་གནས་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིར། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་འཁོག་པ་  
 མེད། །དེ་ལྟར་དཔལ་ཐུན་གསང་འདུག་སྟེ། རྒྱག་པ་ཡི་ནི་ནལ་འཕྱོར་པ། །བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །བཞི་པའི་དོན་ལ་སྐྱེད་པར་འཕྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 བཞིས་བསྐྱབས་ནི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་བསྐྱབས་པའོ། །ཆོ་ག་དག་པ་ནི་རྟེན་  
 ཆགས་སོ། །ཆོ་ག་ལྷག་མ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །གསང་འདུག་ནི་མཆོན་པ་  
 ཅིམ་གྱི། རྒྱལ་ཐབས་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཐུན་བཞི་  
 པ་ཡིན་མེད་ཡུང་དབང་སྐྱར་བྱ་རི་ལྟར་རིགས་སྟུ་མ་ན། རྒྱ་དབང་ལ་མོགས་པ་ན་མས་ཁྱི་མ་  
 དག་པར་བྱེད་པས་དབང་སྐྱར་བྱ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱས་  
 ཡུང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱི་མ་མེད་པར་བྱེད་པས་དབང་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་  
 པའི་ཕྱི་མ་ལས། དབང་སྐྱར་པ་ནི་གསུམ་བྱ་དཔེ། །བུམ་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་གྱི། །  
 གསང་པའི་དབང་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་གསུམ་པ་གྱི། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་  
 བཞི་པ་ཡང་། །རྒྱུད་འདི་ལས་ནི་རབ་བྱ་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེས་དབང་གསུམ་བྱ་བཤད་

བ་མ་ཡིན་ནམ་རི་ལྟར་ན་བཞི་པ་དབང་སྐྱུར་ཡིན་པའི་ཁྱད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱམ་ན། དེ་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། །ཞེས་པ་འདི་མ་ཐོས་པམ། ཐོས་མོད་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
 ཉིད་ལ་བཞི་པ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་མ་ན། ཅི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་བཀའ་མི་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ནམ་  
 ཀའ་གིས་ན་གསུམ་པ་ཉིད་བཞི་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། བཀའ་ནི། ཡི་སྐྱུ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་  
 མཁས་སྒྲོམ་ཟེ་མའི་མན་ངག་དང་བྲལ་བ་རྟོ་རྩེའི་ཆོག་ཤེས་འདོད་པ་ནམས་སྒྲོངས་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁོ་ན་ལ་མིང་བཞི་པས་བཟུན་ཏེ་སྐྱམ་ན། རྒྱལ་བ་སྐྱིད་མེ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྟན་པ་མཉན་ནམ་རི་ལྟར་ན་མེས་པ་ཅན་ལ་སྒྲོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་མཁུན་མཛད་པར་  
 དེགས་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དེ། སྐྱིར་རྒྱུན་ནས་ཐུག་ཏེ་བཟུན་པའི་ཆོག་མང་མོད་ཀྱང་དེའི་  
 དགོས་པ་སྒྲུ་མ་ལ་རག་ལས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་གྱི་སྒྲོངས་པ་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་  
 རོན་ཏུ་མཛད་པ་མིན་པས་དགག་པ་དེ་འམད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་  
 བསྐྱེད་པས་མངོན་ཏུ་སྐྱུར་པ་ལ་བཞི་པར་འཛོག་གོ་སྐྱམ་ན། དེ་ལྟར་ན་མངོན་གྲུམ་ཏུ་  
 བྱས་མ་བྱས་གཉིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་ཉིད་བཞི་པར་བཞག་པ་མིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱལ་  
 པའི་དགོངས་པ་བཞི་པ་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་ཞེས་པ་འདི་རོན་.....  
 དང་མ་འབྲེལ་བར་འབྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། དབང་ལ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པས་མངོན་གྲུམ་ཏུ་མ་  
 བྱས་པའི་སྐབས་སྐྱུ་གསུམ་དང་། བྱས་པའི་སྐབས་སྐྱུ་གཅིག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པར་  
 བཤད་དེ་སྟོད་ཀྱང་གི་བཞི་པ་མངོན་གྲུམ་ཏུ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ནི་བཞི་པ་ཆོག་...  
 གི་སྟོན་པ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རོན་གྱི་བཞི་པ་མིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་རྟོ་རྩེའི་ཆོ་  
 མོར་གནས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་དབང་བཞི་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ངག་དབང་ཐུགས་པ་.....  
 བཞེད་ཅེས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་གཞུང་མ་ངེས་བཞིན་ཏུ་སྐྱུ་བ་ལྟ། ཡན་ལག་བརྟན་  
 ལྟན་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་ཡན་ལག་བརྟན་དང་བྲལ་བས་བདག་བཞི་པར་མི་འདོད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྐད་སྐྱུ་བ་དེས་བདག་གི་བསམ་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་མེ་ནམས་སྐྱུ་དབང་བཞི་པ་སྟོན་པ་ན་གསུམ་པ་བཞིན་  
 བོ་ཞེས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་རི་ལྟར་ཏུ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་.....  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཡང་འདོད་རྒྱལ་ཏུ་མ་ཞིག་བྱུང་ལྟ། བོར་བྱུར་གནས་པའི་བདེ་བ་  
 གསུམ་པ་དང་། དེ་ལས་འཕོས་པའི་བྱང་མེས་པ་བཞི་པ་དང་། དབང་གསུམ་པའི་དེ་མ་



ཐག་རྩ་བྱུང་མེས་མེས་ཐུངས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། གཞུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྩ་རིག་མ་གཞན་  
 ལ་ཁོང་མཚུངས་པ་ལ་བཞི་པར་འདྲོད་པ་མོགས་འདྲོད་པ་བཅུ་བརྟན་བཞོད་ནས་ནམ་རྟག་གི་  
 བཟོས་བཟླ་གས་པ་དེ་ནམས་བདག་བཞི་པར་མི་འདྲོད་དེ་ཡན་ལག་བརྟན་དང་བུལ་བའི་.....  
 མྱེར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་གཞི་བཞུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྩ་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་རྩལ་པར་རྟགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་པ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལུ་.....  
 བཟོས་པ་དབང་བཞི་པར་འདྲོད་པ་བྱུང་ཆེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྩ་ཞེས་བཤད་  
 བས་བདེ་བ་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་བརྟབ་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བཞི་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པར་སྟར་རོ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
 དང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཆུག་བཞི་པར་བྱེད་པའི་དབྱེར་མེད་ལྷགས་དང་བྱུང་རྩ་འཆུག་ལྷགས་  
 མཐའ་མ་ཚོད་པར་ཚད་མས་མ་བྱུང་པའི་སྟོང་བརྟགས་ལ་རྒྱད་དོན་རྩ་རྟོགས་པ་ནམས་བཀག་.....  
 བས། དབང་བཞི་པའི་དོན་ཀྱི་ཅི་མ་ཤོག་པར་རོས་བཟུངས་པའི་གཞུང་ཡན་ལག་བརྟན་  
 ལན་ཅ་འབྲེལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བ་ཅ་འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་བརྟན་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་། ལུ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་དང་དཔལ་འཛིན་དང་མ་རྩུ་  
 རིས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཀྱང་བཤད་པ་བཞིན་དབང་བཞི་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྩལ་འདི་རྩལ་འཁོར་དང་མཐུན་ལྷགས་ཀྱང་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩལ་འཁོར་ཅ་འབྲེལ་ལས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བུམ་དབང་མོགས་བཞི་  
 ལ་སྟར་ལྷགས་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་བུམ་དབང་གཉིས་ནི་བཤད་ཐིག་ལ། རྒྱད་ཉན་པ་  
 མོགས་ཀྱི་དོན་རྩ་སྟར་བའི་གསང་དབང་ཐ་མ་ནི་ཐུག་རྒྱའི་ཐུག་ལ་བལྟས་པས་དགའ་བ་ཐོབ་  
 པ་ཡང་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནམས་དང་འདྲོ། །རྒྱད་རྟོན་པ་ལ་མོགས་པའི་  
 དོན་རྩ་དབང་བསྟར་བའི་གསང་དབང་ཀྱི་མ་ནི། རྩ་མས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་  
 བར་ཀྱི་རིག་མ་དབྱེལ་འདྲོད་པ་སྟུང་ནས་ས་པོན་དང་བཅས་པའི་རྟོ་རྟོ་སྟོབ་མའི་ཁར་.....  
 བཅུག་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྟར་རོ། །དེ་བཞིན་རྩ་དབང་གཞུམ་པ་ཐ་མ་ནི་རིག་མ་གཅིག་  
 དང་སྟར་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སྟུང་བ་ཡིན་ལ། ཀྱི་མ་ནི་རིག་མ་དབྱེལ་དང་  
 དང་གང་ལ་འདྲོད་པ་སྟུང་པར་རྩལ་པ་དེ་དང་དེ་ལ་འདྲོད་པ་སྟུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་...  
 བའོ། །དབང་བཞི་པ་ཐ་མ་ནི་ལོར་བྱུང་བྱུང་མེས་གནས་པ་ཀྱིར་མ་ཐགས་པའི་ལྟན་སྟེས་

གྱི་དགའ་པ་ཉི་ལྔ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་པའོ། །འདི་ཐུགས་གཞན་ནམས་ཀྱི་དབྱིལ་ཚོག་  
 ནས་དབང་གསུམ་པར་བཤད་ལ། དེ་ཚོའི་ཕྱང་དབང་བཞི་པ་མ་ཚོའི་པས་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱུགས་  
 པར་ཉན་པ་ལ་མི་དབང་ལ། རུས་འཁོར་གྱི་སྐར་ནས་འདི་ཚོའི་ན་རྒྱུད་རྒྱུགས་པར་ཉན་ཏེ་  
 རུང་ཡང་དབང་ཁོང་མའི་ཁོང་མ་བཞི་པ་མ་ཚོའི་ན་རྒྱུད་རྒྱུགས་པར་སྟོན་པ་པོར་མི་རུང་བར་  
 བཤད་དོ། །རྒྱུད་རྒྱུགས་པར་སྟོན་པ་ལ་བུམ་དབང་དང་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ལེ་  
 ཤེས་གཉིས་པ་ཚོའི་དགོས་པ་རྒྱུད་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཚོག་ནས་མ་བཤད་ལ་དབང་བཞི་པ་གྱི་  
 མ་ཚོའི་དགོས་པར་ནི་འདྲའོ། །དེ་ལ་གཞན་ནམས་སྒྲ་ལ་དོན་དམ་གྱི་འཕ་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་ཞེས་པ་དེ་དགའ་བས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་  
 ལས། ཁོད་པ་དང་ལྷ་བ་དང་ལག་པ་བཅངས་པ་དང་གཉིས་གཉིས་རྒྱུར་བ་ཞེས་པ་དབང་  
 ནས་པ་བཞི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་འབྱུར་རོ། །འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཉིས་གཉིས་འབྱུད་  
 པ་མེད་པ་ཉི། ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ནམས་པར་དབྱེད་ན་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ལེ་  
 ཤེས་སྒྲ་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་ནི་གཉིས་སྒྲ་  
 མེད་པའི་ལེ་ཤེས་སྒྲ་གསུངས་ལ། གཉིས་སྒྲ་མེད་རྒྱུ་ལེ་གཉིས་ནི་རྫོང་པ་དང་བདེ་བ་ལ་ལན་  
 ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ལས། དེ་ལས་ཐུང་ན་འདས་པའི་བདེ་བ་འཛི་མེད་  
 ཉན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུར་མེད་ཉིད་ནི་བཞི་པ་ཉི། ཞེས་མི་འབྱུར་པའི་བདེ་བ་ལ་བཞི་པར་  
 བཤད་པས་བདེ་བ་གང་ལྟར་ལྟར་གིས་མི་ཚོག་གི ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡན་ཆད་ཀྱི་  
 བདེ་བ་དགོས་སོ། །དེས་ན་བདེ་བ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྫོང་པ་ཡང་རྫོང་གཞུགས་གང་  
 ལྟར་གིས་མི་ཚོག་གི ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྫོང་གཞུགས་དགོས་སོ། །  
 དབང་བཞི་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་མཚོག་དམན་གཉིས་ལས་མཚོག་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཐུག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་མི་འབྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་  
 ཀྱི་མཐའ་མ་མའོན་པར་རྒྱུགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ཚོད་པ་ཉི། དེ་བཙམ་  
 ལན་འདས་གང་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱུ་ཚོའི་པ་དེ་ནི་དབང་མཚོག་ཚོའི་པའོ། །ཞེས་  
 འབྲས་རུས་ཀྱི་བཞི་པ་ཉིད་དབང་བཞི་པའི་མཚོག་གས་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་  
 འབྲས་རུས་ཀྱི་བདེ་རྫོང་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་དབང་བཞི་པ་དེ་གཉིས་སྒྲ་མེད་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་  
 ཞེ་ན། རྒྱུད་ལས། ལས་ནི་དྲངས་ཤིང་རྒྱལ་ལྟན་ཉམས་པ་ནམས་པ་ལ་མཐའ་དང་མཐུངས་མཚན་

ལ་སྟགས་པ་རྒྱལ་ཁྱིམ་རབ་སྟགས་འབྱུང་། །སྟེ་སྟགས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་  
 དྲུང་མ་ཤིང་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་པར་བྲལ་བ་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་སྤང་། །སྟེ་ནི་ཀྲུན་ནས་ཆད་པ་  
 མེད་ཅིང་ཏུ་མའི་སྟེང་གཞན་དག་གིས་གཞན་གྱི་སྒྲིང་ལ་འཇུག་པ་ཉེ། །མེས་མ་ནི་དམ་པའི་  
 བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཏུས་སྒྲ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པས་འཇུག་པའོ། །ཞེས་  
 འབྲས་ཏུས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་སྒྲགས་ངོས་བཟུང་བ་ན་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་སྟགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟེང་  
 གསུགས་དྲུང་མ་ཤིང་སྟགས་པ་མེད་པས་ན་མ་མཁའ་དང་མཆུང་ས་ཤིང་། མཆན་དང་དཔེ་  
 ཅད་ཀྱིས་བཟུན་པ་སྟེར་བཤད་ནས་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་སྒྲགས་སྒྲ་གསུངས་པས། ལྷན་  
 རྒྱུད་གསུགས་ཀྱི་རོ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་དང་སྒྲགས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷགས་པའི་.....  
 བདེ་བ་གཉིས་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱུང་ཏུ་ཆུང་པ་ནི་གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་སོང་བའོ། །དེས་  
 བ་ལམ་གྱི་སྒྲ་བས་ཀྱི་ཏུ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྟེང་གསུགས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཀྱང་ཤོད་ནས་ཤོད་ཏུ་གནས་.....  
 སྟེར་ནས་མཆན་དཔེས་སྒྲས་པའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟེར་འབྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། སྟེར་  
 ལས། ས་ནི་རྒྱལ་པར་ཏུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱལ་པར་འབར་བྱེད་ལ་ཉེ་གཙང་བར་བྱེད་པ་རྒྱུང་ལོ། །  
 རྒྱུང་ནི་སྟེང་པ་ལ་ཉེ་སྟེང་པ་དེས་པར་མཆན་མ་རྒྱལ་པ་བཟུང་འབྱུར་ཞིང་མཆན་མ་ནི། །  
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཏུ་འབྱུར་ཏེ་མི་ཟད་མཆོག་གི་བདེ་བ་གཞིས་ཏུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །  
 ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་དངོས་སྒྲ་པ་ཏུ་འབྱུར་མི་བདག་སྒྲིམ་སྒྲ་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ལོ། །  
 ཞེས་སོ། །འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་སྟེང་གི་སྟེང་བ་ནི། ཐལ་ཆེར་སྟེང་གསུགས་ལ་བཤད་  
 པ་མང་ལ། དེའི་མིར་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་དོག་དང་  
 དུམ་པས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རྒྱང་བའི་མིར་རོ། །མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟེ་ཉེ། དེའི་མིར་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །  
 དེས་ན་བདེ་བ་ལ་ལྟ་བུ་པས་རྒྱས་བཟུང་བ་པ་སྟགས་ལ་བདེ་སྟེང་དབྱེར་མེད་ཏུ་མི་གཟུང་ཉེ།  
 གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་པའི་བདེ་སྟེང་དང་རྒྱུང་མི་འབྲམ། །འདི་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
 རྒྱལ་པར་བཅས་ཀྱང་རྒྱལ་མེད་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་མ་ཉེ་དེ་ཡིས་འཇུག། །སྟེ་འཇིག་  
 སྤངས་པའི་འབྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཤོད་པ་ལ་སྟགས་པ་དེ་བ་སྤངས། །སངས་རྒྱས་  
 རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིང་མཇུག་སྒྲ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་ཏུས་གསུམ་ཡང་དག་རིག །ཀྲན་མཁྱེན་  
 མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་པ་ཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་འཇལ། །ཞེས་

གཞུངས་པ་ལྟར་སྟོང་གཞུངས་ཀྱི་རིག་མཁུང་ལྟར་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་བཞུགས་པས་ཁ་སྦྱར་  
 དང་བདེ་ཆེན་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་མོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཚད་བ་ཡིན་ལ། མོངས་  
 ལཱའི་བ་སྟོང་ཕྱེད་མི་ཕྱེད་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་དོན་ཡང་ཚད་བས་འབྲས་ལཱའི་དབང་བཞི་བ་  
 ཡན་ལག་བརྟན་ཅན་ཏུ་འོང་བ་གཞན་ནམས་དང་འབྲེ། །ལམ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བཞི་བ་  
 ཡང་ཐེས་དྲན་ནས་མ་བརྟགས་པའི་སྟོང་གཞུངས་ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལྷན་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་  
 འཆར་བ་ཡོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་ལྷུ་ཡང་ཡོད་ལ། སྐབས་དེ་དག་ནམས་སྟོང་  
 གཞུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་གཞུངས་པ་ནི། སྟོང་  
 གཞུངས་གང་ཡིན་གྱིས་མི་ཆོག་གི སྟོང་གཞུངས་ལྟ་ཆོགས་ལཱ་ལྟ་བུའི་རིག་མཁུང་པར་བ་  
 དཀོས་སོ། །དེའི་སྐབས་ལྷུ་ལཱ་དངོས་པོ་ལ་སྟོང་གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་མོང་བ་མེད་ཀྱང་  
 ཡིད་དོན་མ་བརྟགས་བཞིན་ཏུ་དེ་སྟར་འཆར་བས་དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་གཞུངས་དང་མི་འཕྱར་  
 བའི་བདེ་བ་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་དོ་ཙམ་དཔྱར་མེད་པ་ལ་དབང་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། བདེ་  
 བ་གཅིག་ལྷུ་ལ་འཛིན་པའམ་སྟོང་པས་རྒྱས་བརྟབ་པ་མོགས་ལ་དབང་བཞི་བར་མི་གཞུང་.....  
 ཉེ། ཉན་སྒྲུབ་འཕྱར་མེད་ཉིད་ནི་བཞི་བ་ཉེ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་ལཱ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ནམ་པ་ཅན་ཅན་ཅན་པར་བ་ཏུ་གསལ་  
 བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་གཞུངས་དང་ཆོགས་པ་ལན་ཏུ་མར་གཞུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ལཱ་སྟོང་གཞུངས་ཀྱི་སྟར་མ་བརྟགས་པར་སྟོང་བ་དང་མེས་མི་འཕྱར་  
 བའི་བདེ་བའི་དོ་ཙམ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཚབ་པ་ནས་འོང་བས་ལམ་  
 ཏུ་ཀྱི་དབང་བཞི་བ་དེ་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག  
 དེ་དག་གི་གནད་ནམས་དམིགས་ཕྱེད་པར་བརྟུན་པས་དབང་བཞི་བ་ཚོལ་བ་ཡིན་གྱི།  
 མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་མམ་དེ་ལ་ལྟ་བུས་རྒྱས་བརྟབ་པ་ཅམ་ལ་དབང་བཞི་བར་དོ་སྟོང་  
 པས་ནི་རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་གནད་མིན་པར་མ་མཚད་དོ། །དེ་སྟར་ན་དོན་དམ་གྱི་དབང་བཞི་  
 པ་ལ་ནི། གཞུངས་པ་དཔེར་བྱེད་ནས་ཕྱེད་མི་ཕྱེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ལཱ་མེས་སྟོང་ཏུ་  
 འརྒྱག་པའི་སྒྱུའི་རིགས་ལ་འདི་བ་དང་རྒྱད་གཞན་ནམས་འདྲ་ཞིང་འོན་ཀྱང་དབང་བཞི་བ་  
 ལ་སྟོན་ཀྱི་བཤད་པ་ཏུས་འཁོར་གྱི་སྟོར་མང་དོ། །དེ་སྟར་ཐུབ་བཤད་པ་སྟར་གྱི་བདེ་  
 ལེགས་པར་བྲམ་མས་སྟོབ་མ་ལ་འཕྱར་ན་དེའི་གོ་བ་ཉིད་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་བཞི་བ་ཆོག་གི་སྟོ་

ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་བུར་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཐོབ་པ། །  
 རྒྱ་གཞུང་གི་དྲི་མ་ཐུ་མོ་སྤྱོད་པ་དང་རྩོམ་ཆེ་གཞུང་དབྱེར་མི་མེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་.....  
 ཅན་དུ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་འཇུག་གི་རྒྱ་གསུམ་དེ་མཚན་མ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་དོ། །དབང་  
 རྣམས་ལ་དག་པ་བརྒྱན་དཀོས་པར་བྱ་རྒྱུ་རིག་པས་བཤད་ལ་འདིའི་དམ་ཆེག་ནི། རྩོད་ཀྱིས་  
 རྒྱ་ཆགས་གསད་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་རྣམས་སྤྱད་ནས། །མ་བྱིན་པར་ཡང་  
 རྩོད་ཀྱིས་མོངས། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱན་ཆེག་སྤྱོད། །ཞེས་བྱ་རིག་པས་གསུངས་སོ། །  
 རྩོམ་ནི། གསོལ་བ་བཟུང་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དཔེར་བྱས་ནས། །  
 ཡན་ལག་བཟུན་ལྟ་འབྲས་བུའི་དབང་། །དེས་པར་བྱས་ནས་དག་པ་བྱིན། །ཞེས་  
 པའོ། །

གཞུང་པ་ལ་གཉིས། བརྒྱལ་བྱས་དང་ཡུང་བརྒྱན་དང་། རྩོམ་གནད་དང་དབྱགས་  
 དབྱང་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བརྒྱལ་བྱས་གཞུང་གྱིན་པར་བྱ་བའི་རིག་མའི་བརྒྱལ་  
 བྱས་སྤྱོད་པ་ནི། དབང་བཞི་པའི་རྩོམ་དེ་ནས་ཤེས་རབ་མ་དེའི་ལག་པ་སྒྲོབ་མའི་ལག་  
 པར་བཞག་ལ་དེ་གཉིས་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པས་བབྱངས་ཏེ། རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་  
 པ་གཡས་པ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་པོར་བཞག་ནས། འདིར་ནི་རྩོད་རྣམས་དཔེར་བྱ་ཡིན། །བདག་  
 གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་དོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དཔེར་བྱ་བརྒྱགས་ཏེ།  
 ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། །འཕྱོ་གཞུང་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན། །དེ་མྱེར་  
 འདི་དང་བྲལ་བར་ནི། །རྩོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །རིག་མའི་བརྒྱལ་བྱས་ཐུན་མེད། །སྤངས་པ་གང་གིས་འད་འབྱེད་པ། །  
 དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མེད། །ཅས་བརྒྱན་ནས་རིག་མའི་བརྒྱལ་བྱས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །  
 འཕྱོ་གཞུང་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་པ་བྱི་མ་ན་བཞགས་ཏེ་རྩེད་ཐད་ཅམ་མི་འདའོ། །  
 འདི་རྣམས་འདུས་པ་བྱི་མར་དབང་གཞུང་པའི་རིག་མ་སྒྲོབ་མ་ལ་གཏོད་པའི་སྐབས་སུ་.....  
 གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་མང་པོར་ཡང་མཛད་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་རིག་མའི་བརྒྱལ་  
 བྱས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གར་མཛད་དོ། །མཚན་ཉིད་ལྟར་པའི་རིག་མ་དོར་བའི་ཐབས་གཞན་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་འཛད་མི་རྒྱ་ཞིང་བྱ་རིག་པས། འཕྱོ་བ་གཞུང་ནི་དག་བྱེད་པས། །ཞེས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་འཕྱོ་བ་གཞུང་ཡང་འདིས་དག་པར་བྱེད་པ་དེའི་མྱེར་རིག་མ་འདི་དང་བྲལ་.....

བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག རིག་མ་མཚན་ཉིད་ཚང་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
ཉིད་དེ་འཛིན་སྟབས་ལ་འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཟླ་ན་མེད་.....  
པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལ་སྒྲུངས་པ་གང་གིས་འདྲའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་  
ཆེ་འདིར་མཚན་གྱི་དངོས་སྟབས་འབྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཉེ་སྡུ་ཡིན་པའི་ཕྱར་རོ། །རྩ་  
རྩའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་རྩི་རྩེ་མེས་པ་པའི་གཞུགས་སྟུ་བསྐྱེད་ལ། འདི་དེ་  
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རྩི་རྩེ་མེས་པ་པའི་ཕྱག་ན་གནས། །ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་  
བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱར་ནི་རྟག་ཏུ་བྱུངས། །ཞེས་བརྩོན་ལ་རྩི་རྩེ་འཛིན་  
ཏུ་གཞུགས་ཞོ། །སློབ་མས་ནི། མི་སཐ་རྩ་བླ་ག་རྩ་མི་རྩི་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩི་མེ་ཁ་རྩི་རྩ་རྩ་རྩ་  
བརྩ་ས་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་བརྩོན་ཅིང་གཞུང་བར་བྱའོ། །ཆོག་པ་བཅད་དང་ཐག་  
དེ་གཉིས་ནི། དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་རྩ་བྱ་དང་པོ་དང་གྲུང་གི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས་གཞུངས་  
སོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལག་ན་གནས་པའོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་མེས་  
གང་དེ་རྩི་རྩེ། །ཞེས་གཞུངས་པའི་རྩི་རྩེ་འོ། །དེ་ཅི་ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། རྩི་རྩེ་འདི་ནི་  
སངས་རྒྱལ་ལྟ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
རང་བཞིན་གྱི་རྩི་རྩེ་འདི་རྩི་རྩེ་མེས་ཀྱི་ལག་ན་འདུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱར་རྟག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་གང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡིན་སྟེ་  
ན་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་འདི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པས་ན་བརྟན་པའོ། །  
བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་སྟབས་ཀྱི་དོན་ཏུ་དེས་  
པར་བྱ་བ་ཉེ། རྩི་རྩེ་ཡོངས་སྟེ་མི་འདྲར་བའོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལྷང་བ་ལས་བཤད་དོ། །རྩི་  
རྩའི་དབང་ནི། འདྲ་དབག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་སློབ་མ་འོད་དཔག་  
མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་སོ་སོར་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་.....  
རྒྱལ་པ་དགོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩི་རྩའི་དཔལ་ཆོག་ནི། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་དཔ་ཏུ་བརྟག་ནས་སློབ་མ་རྩི་རྩེ་མེས་སྟུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རྩི་  
རྩའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི། སློབ་མ་རྩི་རྩེ་མེས་སྟུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩི་རྩེ་མེས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟུ་  
ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྩི་རྩེ་དེ་མ་ཐུབ་པར་ཆོངས་ཤིག་ཅེས་གོ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་པར་དེ་བཞིན་ཏུ་.....  
ཤེས་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་འཛིན་པའི་རྩས་སྟུ་བརྩོན་པའི་ཐག་ན་དོན་ནི། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་རྩི་རྩེ་དམ་ཆོག་འདི་བདག་ལ་བཞུགས་ཤིག་རྩི་རྩེ་མཐས་  
 དཔལ་གཞུང་བར་བཅུའོ། །ཞེས་པ་ཉེ་ཉིད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས། ཉི་ལྔའི། མ་  
 སང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རྩི་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བར་དག་པ་.....  
 ཉོན་པར་བཤད་དོ། །སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་གི། སངས་རྒྱལ་མོད་པ་དང་བདེ་  
 མཆོག་དང་ཀྱེ་རྩི་རྩེ་ལ་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་ཅུང་པའི་ཉིད་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁ་སྤྲོ་ག་དང་ཅང་.....  
 ཉིལ་དང་བསྐྱེད་ཉོན་ནམས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་ལ། རྩི་རྩེ་མཐས་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་འདི། །  
 ཉིད་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། དེས་ན་ཁ་སྤྲོ་ཅང་ཉིལ་ཉོད། ཉིན་པ་དཔལ་མས་  
 གཞུང་བར་ཀྱིས། ཞེས་བརྒྱད་ཅིང་འཛིན་ཏུ་གཞུག་ཞོ། ཉོད་ནི་མོད་པའོ། །ཚལ་དེ་  
 ཉེར་ཉེར་བཞི། དེལ་ལུ་ཞབས་ཀྱི་དཔལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །རྩི་རྩེ་མཐས་ཀྱི་ཐུག་  
 རྒྱ་མོད་པ་སྐྱེས་འདི་ནམས་ལ་ལྷ་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་མོད་པས་དེ་དྲན་ལྷེད་ཏུ་བཅང་.....  
 དམོས་པ་དེས་ན་ཞེས་ཐུར་རོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་སྤྱོད་པའི་ལན་ལག་ཏུ་རྒྱུད་གཞན་  
 ལས་གསུངས་པ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙུག་པོའི་ཉིད་པས་བཞུགས་ལ་ཐར་ཉེར་.....  
 འཛིན་ཏུ་གཞུག་ཞོ། དེ་ཉེར་ཡང་འདུས་པའི་ལུ་བརྒྱུད་པ་ལས། གཞུགས་ནི་མོར་  
 ཚུགས་དེ་ལྷན་འཆང་། ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འདྲ། ཆོག་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་  
 ཅ། ཐུགས་ཀྱི་ཐོམ་པས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས། ཉོད་ལུ་ཙ་བ་འབས་ལུ་ནམས། །བཟའ་  
 དང་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་རིག་པའི་བརྒྱལ་བཞུགས་སྤངས་  
 པས་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་བཞུགས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཆོག་དེའི་རྒྱུ་བ་བཞི་བ་དང་ལྷ་པའི་  
 བར་ཏུ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་ནས་འཕྱོར་པས་རང་རང་གི་རིག་མ་དང་ཉོན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་.....  
 པ་བྱ་བར་གསུངས་ཉི་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །གང་ཡང་སྤྱོད་པའམ་ལུང་མེད་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་  
 ཞུགས་ལྷན། ལུང་མེད་ནི་རྩི་རྩེ་ཐུག་མོད་མ་བདག་མེད་མཐའ་མེད་ཏིག་འཕྱག་པའི་རིགས་  
 ཀྱི་ཉོན་མོའི་གཞུགས་ལྷན་བསྐྱེད། རྒྱེས་པ་ནི་བདེ་དབྱེས་ལ་སྐྱེས་པར་བསྐྱེད་ནས་ཉིད་གའི་  
 ས་པོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲག་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ལ། བརྒྱག་གཉིས་ལས། འཁོར་  
 མོའི་གཞུགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པ། རྩི་ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་  
 བ་རིན་ཆེན་དཔལ་། ལག་པ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དྲན། སྐར་མལ་ལ་ནི་དོན་མོད་  
 གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་མོ་དང་ན་ཆ་དང་ཐུགས་རྒྱུན་དང་གཏུ་ལུ་དང་

སྐྱ་རྒྱལ་ཆུ་མཁའ་ཡི་མ་པ་བཞིན་ཏུ་མི་བརྒྱན་པ་དང་ཡོད་དཔག་མེད་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་.....  
 རྒྱུ་དང་ཆུ་ཆར་དང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་བཞུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གིས་ཤུགས་ལ། དེར་ཡོ་  
 ཤེས་ཤེས་དཔལ་དེ་ལྟར་ཐུན་དུངས་པ་བཅུག་ཟེ། མི་བརྒྱན་པ་ལ་འོགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་  
 ཐུང་པ་ལས་འཁོར་ཡོ་ལ་འོགས་པའི་ཐུག་ཀྱི་ཆུ་མཁའ་མི་བརྒྱན་པ་ལ་འོགས་པའི་རར་བཞིན་.....  
 ཉིད་དོ་ཞེས་མོས་པས། མི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡ་རྩ་རྩ་ཡ་མར་དམར་ད་བཟོ་ཆུས་མུ་སྟུ།  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་ལན་གཏམ་བཟུངས་པའི་འཁོར་ཡོ་དེའི་མཁོ་མོར་རྩོ་རྩོ་མེས་དཔལ་ཞེས་...  
 བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་བཟོད་ཅིང་གཞག་པར་བྱའོ། །མི་བཟོ་རྩ་མུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་  
 ཡ་རྩ་ཡིས་མུ་སྟུ། ཞེས་ལན་གཏམ་བཟུངས་པའི་རྩ་རྩ་གཉིས་ན་བ་དག་ལའོ། །མི་  
 བཟོ་སྟུ་ཏུ་མི་ཡི་རྩ་མ་ན་སྟུ་མ་ཡ་རྩོ་ཨ་རྩ་རྩ་རྩ་སྟུ་སྟུ། ཞེས་ལན་གཏམ་བཟོད་  
 པའི་མཁུ་ལ་རྩ་མཁུ་པར་རོ། །མི་ཐུ་ཐུ་པ་ར་མ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་  
 ཞེས་ལན་གཏམ་བཟུངས་པའི་ལག་རྩ་གཉིས་གཏུ་བཞིན་ལག་པ་དག་ལའོ། །མི་ཐུ་ཐུ་  
 ཉི་ཉི་ཉི་ཐུ་རྩ་སྟུ་སྟུ། ཞེས་ལན་གཏམ་བཟོད་པའི་སྐྱ་རྒྱལ་ཆུ་མཁའ་ཡི་མ་པ་ལའོ། །ཐུང་  
 མེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་བཅད་པ་ལ་དཔལ་པོ་ཞེས་པ་ཐུང་ལ་ལྟ་མོ་ཞེས་པ་གཞག་པར་.....  
 བྱའོ། །ཡང་དག་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་ཡོ་མི་བརྒྱན་པའི་  
 གཞུགས་ཞེས་དང་། རྩ་རྩ་གཉིས་ནི་གཏུང་རྩོ་རྩོ་ཞེས་དང་། མཁུ་ལ་པའི་མེད་པ་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ཞེས་དང་། ལག་གཏུབ་རྩ་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། སྐྱ་རྒྱལ་རྒྱ་  
 ཡོད་ཀྱིས་པ་ཉི་ཞེས་བཅུག་ནས་རྩོ་རྩོ་མེས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འོགས་པ་གདོན་པར་བྱའོ། །  
 ཐུགས་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་པ་ལས་འབྱུང་ཟེ། ཐུང་གཞན་ལས་གཏུངས་པའི་ཐུང་པའི་ཡན་  
 ལག་ཀྱང་འཛིན་ཏུ་གཞག་ཅེས་པའི་དོན་རོ། །དེ་ནས་ཐུགས་པ་དང་ཐུང་མེད་ལྟ་རྩ་རྩ་ལ་  
 འོགས་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་ཏུ་དཔལ་པོ་ཐུང་པའི་བརྩམ་ཞུགས་ལེན་པ་ལ་.....  
 བདེ་མཆོག་གི་མོ་ནས་མཆོ་ཡོད་དང་ལྟག་ཐུགས་ལ་འོགས་པའི་བརྩམ་ཞུགས་ཐུང་པར་པ་.....  
 ཐུན་པར་གཏུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མོས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་པས། ཐུ་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་རེ་ཞིག་མ་  
 བཟོད་དོ། །ཐུང་བརྩན་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུང་པའི་  
 རྩ་ཏུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཤོས་ཀྱི་ཐུ་དང་བཅས་པའི་ཐུ་རྩ་པའོན་པ་སྟེར་གར་བཞུངས་ཤིང་།  
 གཡས་པ་མི་འཛིགས་པ་ཐུན་པའི་ཐུག་ཀྱིས། མིད་པའི་རན་འཕྲ་ལས་བརྟོད་ནས། མིད་



པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །རྩ་རྒྱུ་མེས་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས། །བདག་གིས་ཁྱོད་ནི་  
 ལྟར་བཟུང་བཟུ། །ཤྱི་ཆེ་གེ་མོ་རྩ་རྒྱུ་ག་ཏུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་མེས་ལེ་  
 རྩ་གས་བརྒྱད་ཅིང་། མེ་ཏྲ་ག་རྩུར་བའི་རྩ་དང་མཐུན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་  
 ལུ་བརྒྱུ་མས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལྟར་བཟུང་བར་བཟུ། །ཞེས་འདི་དང་ལྟ་བ་པས་གཟུངས་པས་  
 མཐུག་འདིར་སྒྲོབ་མ་མེ་ཏྲ་ག་འཕྲུགས་པའི་རྩུར་བཟུང་ལ་བཟུ། །དུ་རི་ག་པས་མི་འཕྲུགས་  
 པ་དང་མཆོག་ཟུན་གཉིས་གདམ་ང་ཅན་ཏུ་མཛད་དོ། །ས་ར་ཏས། དེ་ཆེ་ཉེ་ཏུ་ག་དཔལ་  
 དང་། །མཐུང་འཕྲོ་མ་དང་ལྟ་མར་བཅས། །མགྲིག་གཅིག་ལྟར་ལྟོན་བསམ་བར་བཟུ། །  
 ཞེས་གཟུངས་པ་རྩུར་གཉིས་ཀས་བརྒྱུ་དམོག་ལ་འདི་རྩུར་ལྟར་ལྟོན་པ་ནི། ལྟག་རྩུ་འདི་  
 དང་ལྟགས་རྩུ་མས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དད་པར་བཟུ་བར་དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་ཆེན་ལས་.....  
 གཟུངས་སོ། །ཆོགས་བཅད་དང་ལྟགས་དེ་གཉིས་ནི་ལྟར་དང་དཔལ་མཆོག་ལས་གཟུངས་  
 སོ། །རིག་མ་དང་རྩ་རྩུ་དང་ལྟོན་པའི་བཟུལ་ལྟགས་དང་ལྟར་བཟུང་པ་རྩུ་མས་ལྟར་དང་  
 དཀྱིལ་ཆོག་ཁ་ཅིག་ཏུ་དབང་བཟུར་བའི་མ་རྩུ་ཏུ་བཟུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་རྩེས་  
 གནད་ལྟར་པ་ནི་ཁ་རྩུར་ལས། བཞི་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཡང་། ཞེས་པའི་རྩེས་ལ། བྱང་  
 རྩུ་མེས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི། སྒྲོབ་མ་ཤིག་དང་བཟུང་བ་ལ། །དེ་ནས་རྩེས་ལྟ་གནད་པ་  
 ཟུན། ཞེས་གཟུངས་པའི་རྩེས་ལྟ་འབྲངས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་ཟུངས་རྩེས་གནད་  
 ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རྩུ་ལས་བཟུང་པ་སྒྲོབ་མའི་མཐུན་ནས་རྩུ་ཏུ་བྱིན་ཏེ། མོ་བརྩ་ཉེ་  
 ཏུ་མི། ཞེས་བརྒྱད་དོ། །བརྩ་ཉེ་ཏུ་ནི་རྩ་རྩུ་ལྟེ། འདིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རྩུ་ཏུ་  
 འཕྲུག་པར་ཡོ་ག་ལས་བཤད་པའི་དབང་ཏུ་བཟུས་པའོ། །མེ་ལས་ཟུངས་པའི་ཏུང་མོ་བརྩ་  
 རྩུ་པ་རྩ་ཞེས་བརྒྱད་དེ་ལག་པ་གཡས་ལྟ་བྱིན་ཏེ། ལྟགས་དོན་ནི་རྩ་རྩུ་པ་བྱ་བ་ཡིན་  
 པས་འདིས་ཆོས་རྩུ་བར་ལྟར་པར་ཡོ་ག་ལས་བཤད་པའི་དབང་ཏུ་བཟུས་པའོ། །དབྱངས་  
 དང་པོ་ལས་ཟུངས་པའི་པོ་ཏི་དང་། དབྱངས་ཐ་མ་ལས་ཟུངས་པའི་དྲིལ་བུ་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་  
 བརྒྱད་ནས་ལག་པ་གཡན་ཏུ་བྱིན་ལ། དྲིལ་བུ་དཀྱིལ་ཏུ་གཞུག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནས་  
 མཐའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནས་མཐའ་ཡང་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནས་མཐའ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་རྒྱུར་བས། །ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ། །དེར་ནས་བཅམས་ཏེ་  
 སེམས་བཟུང་པ། །ཅམ་ཀྱིས་ཆོས་ཏུང་ལྟ་མེད་པ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་ལྟ་བུ་གདམ་ནས་ནི།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་པ་སྐྱོར་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་རྒྱུ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་མཁའ་མོགས་  
 པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་པགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། །དེས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 དེས་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ། །དོན་དམ་པར་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་  
 རྒྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའམ་འདྲ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེའི་རྒྱུར་བ་  
 ནི་ནལ་འབྱེད་པའི་མེས་དང་མེས་མཁའ་ལྷན་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་རྒྱ་ལྷན་པའོ། །  
 དེས་ན་ནལ་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱན་མཚོག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གསལ་བ་  
 ཉེ་བྱུང་པའོ་ཞེས་དཔལ་མཚོག་འབྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་ལ། །ཐེང་བ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མཚོག་ཉེ་བྱུང་བ་དང་ཐལ་བས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །གསལ་བ་ནི། བསྐྱམས་  
 པས་མངོན་ཀྱང་བྱས་པ་ཉེ་བྱུང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་  
 མོས་པས་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་ཅིག་ཅེས་ཀྱི་ལུས་མཚན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཀྱི་ལུ་འི་  
 རྒྱལ་ཆོས་ལྷན་སྐྱོག་པ་མཚན་པའོ། །ཐེགས་བཅ་རྟེན་པ་ནི། རྒྱ་ཏྲ་ལས་སོ། །ནམ་  
 རྒྱར་མངོན་བྱང་ལས་ཀྱང་། །དེ་ནས་རྒྱར་པའི་བར་ལོག་རྒྱ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞག་  
 པར་བྱ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པར་ཡང་། །ཤིན་རྒྱ་བཟང་པའི་རྒྱར་བྱིན་རྟེ། །ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱར་ནི་སྐྱེ་མེད་པ། །ཀྱན་རྒྱ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་སྟ། །དེ་རིང་བྱིན་ཆད་འཇིག་རྟེན་  
 ལ། །རྒྱུ་བ་བ་ནམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་། །སྐྱེ་ཉི་ཡིད་གཉིས་མི་བྱ་ཞིང་། །དོགས་པ་  
 མེད་པའི་མེས་ཀྱིས་ཁྱོད། །གསང་སྐྱེས་སྟུང་པའི་ཚུལ་གྱི་མཚོག་ །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་  
 རབ་རྒྱ་ཤིང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གངས་རྒྱས་ལ། །ཐན་འདོགས་བྱས་པ་གཙུག་ཞེས་བྱ། །  
 དོ་རྩེ་འཇིན་པ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་ནམ་པ་ཀྱན་རྒྱ་སྟུང་། །ཞེས་མེ་མོང་བརྟན་པའི་  
 རྩེས་སྟག་སྟངས་སོ། །དེ་ནས་རིགས་སོ་སོའི་རྩེས་གནང་ལྷག་པར་སྟུན་པ་ནི། རྩེ་བ་  
 ནམ་རྒྱར་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སྟུང་བསྐྱམས་ནས། །མེས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཐན་དོན་རྒྱ། །  
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནས། །རྩ་ཆོགས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 སྐྱོར་པར་གྱིས། །ཤིས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་མཚོ་  
 བས། །རྒྱ་མེད་དོགས་དང་ཐལ་བ་ཡིས། །དེ་ལྟར་མེས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆབ་མར་རྩ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྩ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་ཆོགས་.....  
 བཅད་སྐྱེས་རིགས་སྐྱེ་ལས་བཅམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཤད་བྱེད་པའི་རྩེས་གནང་བྱིན་.....

རྟོ། །ཆོག་མ་བཅད་མ་པ་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཤར་པ་གསུམ་པ་ལ་  
 ལ་བ་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། རི་ལྟར་གཏུལ་བྱ་ཆོག་ལ། །ཞེས་བསྐྱར་པ་ལྟར་བདེས། །  
 དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་བྱག་བྱས་ལ། གཙུ་མོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་བ། །དེ་བཞིན་རྩ་ནི་བདག་  
 གིས་བཀྱ། །ཞེས་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་གསུང་བའི་ཚོག་ནི། དེ་ནས། རྒྱུ་མ་  
 ཅ་ནི་གཏུགས་བསྐྱེད་པ་ནས། །སྒྲོ་བ་བྱེད་རྩ་བཅུག་ནས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་ནི་  
 ཐལ་སྒྲོ་བ། །གཏུགས་བཅས་དབབ་ཅིང་འདི་བརྒྱད་བྱ། །རྒྱུད་ན་མས་འཛིན་པར་  
 འཐུར་བ་ཡི། །སྒྲོ་བ་མ་འདི་ནི་སྤུལ་བ་ལགས། །ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་སྐྱེག་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གཏུགས་གཞན་རྩ་བཞག་ལ་སྒྲོབ་མའི་ཉིང་ལ་འབབ་པ་བརྒྱད་པར་  
 བྱ་ཉེ། ད་ནི་ཁྱེད་ན་མས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར། །  
 སངས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐེམས་དཔའ་དང་། །ཉི་རྒྱུས་དག་གྱུར་དཔོན་པར་འཐུར། །  
 ཐེམས་ཅན་གྲུན་ལ་བཅེ་དོན་རྩ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོག་བཞིན། །རབ་རྩ་འབད་  
 དེ་བྱི་བར་བྱ། །སྒྲོ་བ་པ་པོ་ན་མས་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར། །མཚོག་རྩ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པས་ན། །ཐིག་པ་གྲུན་ལས་ན་མ་པར་སྒྲོལ། །དེ་རིང་  
 ཁྱེད་ན་མས་བདེ་བར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལས་ནི། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱེད་  
 ལ་མེད། །མྱིད་པའི་སྐྱེག་བཟུལ་ལས་ཁྱེད་འདས། །མྱིད་པ་མེན་རྩ་མཐའ་བྱུབ་པ། །  
 སངས་རྒྱུ་དོ་ཆེ་ཅན་གྲུན་གྱིས། །དེ་རིང་ཆེ་ཐན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཁམས་གསུམ་  
 གྲུན་གྱི་རྒྱལ་མྱིད་ཆེ། །བདག་པོ་ཉིད་རྩ་ཁྱེད་དེས་སོ། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་  
 ཐིག་ །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །དེ་བས་འདྲོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །ཁྱེད་  
 ཀྱིས་ན་མ་ཡང་མི་བྱུང་། །འདྲོད་པ་གྲུན་ལ་སྒྲོད་པ་ཁྱེད། །གང་ལའང་འཇིགས་མེད་རྒྱུད་  
 པར་གྱིས། །ཤུ་བཏུད་ཅི་ལྟ་བུ་བཟའ་བྱ། །འདི་ལས་གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་སྐྱེད་ས། །  
 རྒྱུ་ཆགས་གསང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བུད་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་མི་བྱ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤང་  
 པར་མི་བྱ་ཉེ། །དམ་ཚིག་མེན་རྩ་འདའ་བར་དགའ། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་བསམ་པ་  
 ཡིས། །མི་བྱ་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་འཇིགས་ཁྱེད་ལ་ཐིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གསུང་རི་བཞིན། །འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་རྟོ་ཆེ་ཉིད་རྩ་གྱིས། །རང་  
 སྐད་མ་ཚིག་མི་ཟད་བདེ་ཉེར་བཞེན་པར་གྱིས། །འཕྲོ་བ་བདེ་བ་ཁྱུང་བར་རྟོ་ཆེ་ཐེམས་

དཔལ་དང་། །མཚན་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་རྣམས་ཕྱིན་པར་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་  
གང་དག་ཚེ་ག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དཔར་བསྐྱར་བ་ལ་དགེ་བའི་ཕྱིར་མངས་བྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
ལེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱག་པའི་བྱ་དང་འདྲ་བར་བྱུགས་དང་བས་ཡང་དག་པར་  
དཀོངས་པ་མཛད་པ་འདི་ནི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟླ་དོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅི།  
ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ད་ནི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་བར་ཡང་སྤྱོད་  
རྒྱུད་ལས་འབྱུང་དོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་དཔར་  
བསྐྱར་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ལ་གསར་བའི་ཚོས་རྣམས་བཟོད། །མེ་རྟག་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པས་  
མཛོད། །མཛོད་ཕྱིར་སྟགས་དང་གཏུ་བྱར་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལ་  
བ་པས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་པའི་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མའི་སྤྱིར་གར་བསྟགས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་  
པར་བསྐྱར་བའི་གཏུ་བྱ་འཆིང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཏུགས་འཛིན་མཁན་ལ་བ་  
པས་ལས་ཀྱི་རྟོ་ཆེའི་མགོ་བར་གཏུགས་འཛིན་པར་བཤད་ལ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྤྱོད་  
བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་གཏུགས་ཀྱང་གཟུང་། །ཐལ་མོ་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་ནི། །  
དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་སྟོར་བྱ་གཞུག །ཅིས་སྤྱོད་མས་འཛིན་པར་གསུངས་ཏེ་གདམ་  
ཅན་ནོ། །དེ་ནས་ཤར་སྟོན་ནས་ལུས་ས་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱག་བྱས་ནས་མགོ་བོ་མ་བཏེག་པར་སྤྱོད་  
མས་འབུལ་བར་དྲ་རི་ཀ་པས་བཤད་དོ། །མཚོག་གསར་ཞེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གང་རྒྱ་  
ལུགས་ནས་དཔར་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་དང་སྤྱོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེར་མེ་  
རྟག་དོར་བའི་འག་རྒྱ་མཛོད་བ་དང་དེའི་ཚོར་རྒྱུ་དེར་ལུགས་པས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སྟགས་  
པའི་སྟག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བས། རྟེན་དེར་ནས་བསྐྱར་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པའི་བར་  
རྒྱ་ལྟ་མའི་སྤྱིར་པ་ལ་ཡིད་དགའ་བས་ལེགས་པར་གནས་པའོ། །སྤྱིར་བ་ལས། སྟག་པ་  
མི་བྱེད་པར་ངེས་པས་འདྲ་ལས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་འཚམས་བདེ་བ་ལ་ངེས་པར་བཤད་  
དོ། །ལུགས་ཤིང་མཛོད་པས་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཆད་ཤི་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་  
པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོ་ཆེ་ཐེག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྟེན་ལུགས་པས་སོ། །འདིར་  
དཔལ་མཚོག་ལས། མི་རྟོགས་པ་དང་མི་སོད་པས། །ཅིས་བྱང་མི་འཇིགས་རྣམས་པར་  
ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་གཞན་འདྲ་དཔའི་བསམ་པས་མི་བྱུབ་པ་སྤྱོད་མི་རྟོགས་  
པ་དང་དེས་ཐེག་པ་འདི་ལས་མི་རྟོད་པའི་མི་སོད་པས་རྣམས་པ་སྤྱོད་རྟོགས་ལ་སྟགས་པའི་

དངོས་ཀྱི་ཐུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ཉི། སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་ཅེས་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐོང་བ་དང་ཞུགས་པས་འདྲོད་པའི་སྤྱིད་པ་ལ་སྐྱེས་  
 པའི་རྒྱལ་བཟུལ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེད་བ་ལས་སྤྱིད་  
 པའི་རྒྱལ་བཟུལ་ལས་འདས་པ་ནི་ཚས་སྤྱི་ཐོབ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་པའི་མཐའ་ནི་མཐའ་  
 མེད་པའི་སྤྱིད་པ་མོངས་སྤྱི་ཉི། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཉན་པས་སྐྱེས་པ་ཤད་ལ། དཔལ་  
 འཁྱར་ལས། སྤྱིད་པ་མཐའ་ཐུབ་ཆེད་ཏུ་ཞེས་པ་སྤྱིར་ཉེ་དཔལ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེད་ཡིན་  
 པའོ། །སྐབས་འདིར། དམ་ཆེག་སྤྲོས་པ་ཐུབ་པ་འདི། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དམ་ཆེག་མང་པོ་  
 ཞིག་དཔལ་མཚན་ལས་གསུངས་ཤིང་དཀྱིལ་ཚོག་མང་པོར་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་རྩ་རྒྱུད་གི་རྣམ་  
 པ་ཤད་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཐིག་ཏོ། །ལངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་དེ་རིང་ཁྱེད་དཔལ་བསྐྱར་  
 པས། འདྲོད་པ་སྐྱེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་པོ་  
 ཉི་འདྲོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་གི་བདག་པོའོ། །དེར་ངེས་པ་ནི། སྤྱིར་མི་སྤྲོས་པའི་ས་  
 ཐོན་ཁྱེད་པས་ལངས་རྒྱས་མཐོན་ཀྱིས་ཏུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དཔལ་མཚན་ལས།  
 དེར་ནི་བཏུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཉེ། །ཁྱོད་ཁྱེད་མཚན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞུགས། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་  
 ནི་ལངས་རྒྱས་ཉིད། །དེར་འདིར་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚས་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདྲོད་  
 པར་བྱ་བས་ན་འདྲོད་པ་ཉི། རྣམ་ཐེམས་ཀྱི་གོ་འཕང་རོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཉི་དེ་འདྲོད་  
 པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤིག་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་གཞན་མེད་དེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐེམས་  
 བཅར་བའོ། །དེ་བས་ན་འདྲོད་ལྷལ་རྣམ་ཐེམས་ལ་ཆགས་པ་ཉི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བར་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ལས་གསུངས་པའོ། །  
 འདིར་དཀྱིལ་ཚོག་གཞན་རྣམས་སྤྲོས་པ་མ་ཡི་ཞེས་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་དམ་ཆེག་.....  
 ཆེན་པོ་ཉི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམ་ཐེམས་ལ་ཆགས་པའོ། །རྟ་ན་  
 ནི། ཚེས་ཤིག་པ་ཉི། དམ་ཆེག་དེས་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་འདྲོད་པ་ཚེས་ཤིག་པའོ། །  
 བུ་ནི། ཁོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །འདྲོད་པ་ཀྱན་ལ་མོངས་སྤྱིད་པ་ནི། ཀྱན་ཉིད་གིས་  
 འདྲོད་པར་བྱ་བའི་ལྷལ་རྣམ་ཐེམས་ལ་མོངས་སྤྱིད་པ་ལ་འཆད་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདྲོད་ཡོན་རྣམས་ལ་ཐལ་པས་མཁས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་ལ་འདྲོད་དོ། །ཞོག་ཆགས་གསད་མི་བྱ་  
 བས་དམ་ཆེག་འདའ་བར་དཀའ་བའི་བར་རྣམས་ཁ་རྒྱུར་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེར་བཏུད་ཅི་

ལྷ་བཞུན་པ་ཡང་གསར་དབང་གི་དམ་ཆེག་རྒྱ་བཤད་ལ། སྤྱོད་དཔལ་འདིས་ཤིང་བཞུན་  
 པ་དང་བཅས་པ་ནམས་དམ་ཆེག་བྱུང་མོང་རྒྱ་གཞུང་ལོ། །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱེད་  
 དམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བཀག་པ་མང་པོ་གནད་བས་ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་རྒྱང་པ་གཉིས་.....  
 གཞུང་ལ་ཉེ། འདི་དག་གི་ལྷན་མ་ཐུ་བྱི་ནམས་དཔལ་མཆོག་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་དང་མངས་  
 རྒྱས་ལ་ཡིད་རབ་རྒྱ་དང་པ་རྩེ་ཆེ་ལྷོ་མི་ལྷོད་པ་ཉིད་རྒྱ་བྱིས་ཤིག་རང་གི་དམ་ཆེག་ནི་རང་  
 གི་ལྷ་ནམས་ཡིན་ལ། ཟད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྷོད་པ་དེ་ནམས་བཞུན་པ་ལྷོ་སྤྱོད་ཤིག་  
 ཅེས་པའོ། །བདེ་བ་རྒྱུར་ཞིང་ལྷན་བཟུལ་མང་བའི་འགྲོ་བར་བྱིད་སྤྱོད་ལྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ཉིད་འཛམ་བོ་ཞེས་ཤིང་པ་ལས་འཆད་དོ། །བཤད་པ་དེ་དག་  
 མལ་ཆེར་ནི་དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཞོད་པའོ། །གང་གིས་གཏུལ་  
 རྒྱ་ནམས་དགའ་བ་ལྷོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དབྱུགས་དབྱུར་བ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད་ཤིག་བཤད་ལ། ལ་  
 པ་པས་དེ་དག་གཟེངས་བཏྲུང་རྒྱ་ཡང་གཞུང་ལོ། །དེ་ལྷར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབྱུགས་  
 རྒྱ་ཉེ་དགའ་བའི་སྤྱོད་མས་རི་ལྷར་བསྐྱོད་པ་དེ་ལྷར་བཞུད། །དེ་ནས། དེང་བདག་སྤྱོད་  
 པ་འབྲས་བྱུར་བཅས། །བདག་གི་གསོན་པ་འབྲས་བྱུར་བཅས། །དེ་རིང་མངས་རྒྱས་  
 རིགས་ལྷ་སྤྱོད། །མངས་རྒྱས་སྤྱོད་དེང་བདག་བྱུར། །ཅེས་ཁ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བ་  
 བརྟུང་ལ། རྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཚགས་པ་དང་གཅེས་པའི་ཆུང་མ་དང་བྱ་ལ་ཚགས་པའམ་  
 རི་ལྷར་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏྲ་མ་ལ་དབྱུང་ལོ། །གཏོར་མ་དང་སྤྱོད་ཤིག་དང་སྤྱོད་མ་ལ་ཚགས་  
 པ་ཡང་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དབང་  
 དོན་ལས་ཀྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ནས་དེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་  
 དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། གོང་མ་གཞུས་མཐའ་རྟེན་དང་  
 བཅས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བཞི་ལས་བྱུང་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཤིང་  
 པའི་དབང་ནི། མེ་རྟོག་གང་ལ་འཇོག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་  
 མའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་རིགས་གསལ་བའམ་དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་.....  
 མས་མཆོ་བོར་མེ་རྟོག་གི་ཤིང་པ་བཅིངས་ནས་སྤྱོད་མ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་རྩེ་ཐུང་....  
 མས་ལྷན་སྤྱོད་མ་ཆེས་ལྷ་བྱུང་པ་ལ་དེ་ལྷར་དེས་པར་བྱས་པའོ། །སྤྱོད་མས་མ་རིག་པའི་

དེ་མ་འབྲུག་པར་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཆུང་དབང་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བས་རིགས་བདག་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་འདེབས་ཀྱི་འདུ་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གཙུག་རྟེན་...  
 ཆེད་པར་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་མཁོ་བོར་ཅད་པན་གྱི་དབང་རོ། །ཉོན་མོངས་ལ་མོགས་  
 པའི་དམ་ཅུ་པ་ནས་འདོན་པའི་ཆེད་ཏུ་དབང་པོའི་དར་དཔུངས་བཅིངས་པ་ཉྱེ་ཅད་པན་གྱི་  
 དབང་གི་འཛར་རོ། །རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཏུ་འདི་ཅད་པན་གྱི་དབང་ལས་དབང་མ་དང་ཏུ་བཙོན་  
 རོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དར་དཔུངས་འཛིང་བ་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པའི་བྱེད་པར་  
 ལས་ཅད་པན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་འབྱུང་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེད་དབང་རོ། །བདག་པོའི་  
 དབང་ནི། སྤྱིང་བ་ལས་རྒྱུད་པ་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེད་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་  
 འབྱུང་མཚན་པར་བྱེད་པའི་དྲིལ་བུ་སྐྱེ་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །བདག་པོ་  
 དེའི་ཆེད་ཏུ་དབང་ནི་བདག་པོའི་དབང་ཏུ་ཡང་བཙོན་རོ། །བདག་པོ་ནི། ཚས་སྤྱང་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་རྒྱུད་མོགས་འབྱུང་བས་ན་ཚས་འབྱུང་ཉྱེ་ཚས་ཀྱི་མངའ་བདག་མོ། །དེ་ཉིད་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་མེད་པ་ན་མས་འབྱུང་བའི་ཡང་བདག་པོ་ཉྱེ། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མམས་ཅད་གང་  
 ལས་སྤྱང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེད་འཛར་རོ། །དེས་ཚས་སྤྱང་སྐྱབས་པ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་  
 དྲིལ་བུ་སྐྱེ་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །བདག་པོ་དེའི་ཆེད་ཏུ་སྐྱར་བའི་དབང་ལ་  
 ནི་བདག་པོའི་དབང་ཞེས་ཀྱང་བཙོན་དེ། དྲིལ་བུའི་དབང་གི་མིང་གཞན་ནོ། །མ་འོངས་  
 པ་ན་སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་མོ་འཕར་གི་མིང་ཏུ་འོས་པའི་ས་བོན་དཀྱད་པའི་དོན་ཏུ་མིང་གི་  
 དབང་རོ། །དབང་རྒྱལ་པོ་འདིས་ཉེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་ཇི་ལྷ་བུ་ཞིག་སྐྱབ་མ་ལ་  
 བཞིགས་པ་སྒོ་བ་དེ་བར་བཤད་ན། དང་པོས་གཏུལ་བྱ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིའི་  
 རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རོ་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོས་རིགས་དེ་དང་རྗེས་སྒྲ་མཐུན་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གང་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བའི་མངས་རྒྱལ་གྱི་  
 མཚན་གྱི་རྒྱལ་པ་འཛོགས། གསུམ་པས་མངས་རྒྱལ་དེའི་རིགས་བདག་གང་གིས་བྱེད་པ་དེའི་  
 རྒྱལ་པ་འཛོགས། བཞི་པས་མངས་རྒྱལ་དེའི་སྤྱལ་པ་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འཛོགས།  
 ལ་པས་མངས་རྒྱལ་དེའི་ཚས་སྤྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་རྒྱུད་འདོན་མས་པའི་གསུང་གི་རྒྱལ་པ་འཛོགས།  
 གཉིས་པས་མངས་རྒྱལ་དེའི་རིགས་ཅན་ཏུ་འོར་བའི་རིགས་དེ་ལ་སྐྱིབ་པའི་མ་རིག་པ་མེལ་...

བའི་རྒྱལ་པ་ཁྱེད་པར་བ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ལུགས་འདི་མེན་ཏུ་ལེགས་ཤི། །སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱི་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་རྗེ་མེད་དམ་ཆེན་ནི་རྗེ་འཛིན་པའི་ངེས་པ་ཤི། དེ་འཛིན་པ་ལས་  
 མི་འདའ་བར་སྐབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཏུས་འདི་ནས་བཅས་ཏེ་ནམ་པར་དག་པ་བྱུང་འདུག་  
 གི་བྱང་ཆུབ་རྟགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་བཙན་པར་གྱིས་མེག ཅས་སྒྲོབ་མ་ལངས་པར་བྱ་  
 བར་དཀོངས་ནས་རྗོ་རྗེ་སྤྱོད་པའོ། །ཆོས་སྤྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྷོད་ལྷོད་པའི་ངེས་པ་ལྟེར་  
 བ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟགས་པ་ལ་སྐྱར་བའི་ཆེད་ཏུ་སྐྱར་དང་བཅས་པའི་དྲིལ་བུའི་དམ་ཆེན་གྱི་ །  
 བམས་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྟགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཏུ་མེན་ཏུ་བཙན་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཐུག་ཆུང་དམ་ཆེན་གྱི་ །ཐུག་ཆུ་  
 ནི་ལྟེང་སྐྱ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཤི། སྐབས་འདིར་རྗེར་ལེན་པ་ལ་ལུས་ལྟ་བུའོ། །དམ་ཆེན་ནི་  
 རང་ཉིད་དེར་སྤྱོད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐབ་པའོ། །ཐུག་ཆུའི་དམ་ཆེན་གསངས་རྒྱལ་གྱི་  
 སྐར་བཙན་པར་སྐབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་ལས་དམ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཅན་ཐུག་  
 ཆུའི་དམ་ཆེན་ཁོ་ན་རྟགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཏུ་གསུངས་སོ། །གསུངས་ཆུལ་ནི།  
 བྱུར་གྱི་བཙན་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དབང་ནས་ལྷ་པ་མེད་དབང་དང་དུག་པ་རྟགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཏུ་གསུངས་ལ་ལེུ་བཞི་པར་མེད་དབང་གི་རྗེས་སྐྱོར་དྲིལ་གྱི་དམ་.....  
 ཆེན་གཉིས་གསུངས་ཀྱི། ཐུག་ཆུའི་དམ་ཆེན་མ་བཤད་པས་རྟགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 དབང་ཞེས་པ་ཐུག་ཆུའི་དམ་ཆེན་ཡིན་ལ། དམ་ཆེན་གཞན་གཉིས་དབང་ཏུ་མ་གསུངས་  
 པས་དེའི་འཁོར་རྗེས་ཏུ་དཀོངས་སོ། །རྒྱད་གཞན་ཏུ་ནི། དམ་ཆེན་གསུམ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་བརྒྱུག་ཅེས་མགས་  
 རྒྱར་བྱངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིས་ནི། བྱུར་ནས་ཐུག་ཆུའི་དམ་ཆེན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཏུ་  
 བཤད་ལ། རྒྱད་གཞན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་ཏུ་བཤད་ཅེས་ལྟན་པ་མིན་  
 ཉི། བྱུར་ལས། ལུས་པའི་དབང་ནི་བརྟན་པ་ཤི། །ཞེས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 བཙན་པར་འགན་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱུར་ལས་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་  
 ཞེས་དབང་ཏུ་གསུངས་ལ་རྒྱད་གཞན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་ཏུ་བྱས་ནས་.....  
 དབང་ཏུ་མ་བཤད་ཅེས་པའི་རྟན་ནོ། །དྲི་མ་འབྲུད་པར་བྱང་བས་དབང་ཏུ་བཞག་པའི་  
 རྟན་ནི། ཐུག་ཆུའི་དམ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་



འཁོར་རྩ་བཞག་པའི་དམ་ཆེག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས། དབང་གི་ཐ་སྙད་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་  
 པ་གཉིས་མི་འགལ་ཞེས་པ་འོ། །དབང་འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་ཕྱིར་མི་ཤྲོག་པའི་  
 དབང་རྩ་གསུམས་པའི་མིང་དོན་ནི། རི་རྩར་ས་བརྩུ་བ་ལ་ཕྱིར་མི་ཤྲོག་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 བོ་རྣམས་ཚུགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་བཞིན་རྩ་དམ་...  
 ཆེག་གསུམ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་དང་སླེ་མས། སེམས་ཅན་  
 དཔག་རྩ་མེད་པ་ལ་གཞལ་རྩ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྟགས་པས་སྒྲིབ་དཔོན་རྩ་བའི་ཆེད་  
 རྩ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མིན་རྩ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་།  
 ཕྱིར་མི་ཤྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འདྲ་བས་ཕྱིར་མི་ཤྲོག་པའི་དབང་དོ། །འདྲ་བ་ཅམ་རྩ་  
 མ་ཟད་ཕྱིར་མི་ཤྲོག་པའི་ས་པོན་ཁྱད་པར་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིར་མི་ཤྲོག་པའི་...  
 དབང་རྩ་བརྒྱད་དེ། ཕྱིར་མི་ཤྲོག་པའི་ཆེད་ཀྱི་དབང་དང་ཕྱིར་མི་ཤྲོག་པ་དང་ལྡན་པའི་  
 དབང་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི། སྐར་བཤར་བ་དེ་རྩར་རྩ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྩ་  
 རྩེ་གསར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྒྲིབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་གསུམ་འདིར་བརྒྱད། །ཅེས་རྩི་རྩེ་སྒྲིབ་  
 དཔོན་དང་གསར་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གསུམ་ག་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྩ་.....  
 འདྲོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྩར་བའི་སྒོ་ཤྲོས་རན་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ལྷགས་སོ། །ཐགས་བརྒྱད་  
 རྩ་གཞུག་པ་ནི། བར་རྩ་གཙོད་པའི་བཞེགས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ནི་རྩུག་དབང་  
 དག་གི་དངོས་བྱུང་གི་ས་པོན་བརྩོ་བའི་ཆེད་དང་དོན་དམ་པའི་ཐགས་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་གི་ཞིང་ལྟེ། མྱོད་དག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རྩའོ། །མིག་ཟུན་ནི། མ་  
 རིག་པའི་ཡིང་རྟོག་བསལ་བས་ལྟའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་སྒྱུད་པའི་ཆེད་རྩའོ། །མ་རིག་པ་  
 བསལ་བ་དེས་ཀྱང་རྩ་ཆོགས་པ་འདི་རྣམས་གསུགས་བརྒྱན་བཞིན་རྩ་ལྟ་ཞིང་རྟོགས་པ་སྐྱབ་...  
 པའི་ཆེད་རྩ་མེ་མོང་གི་དབང་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་རྩ་རྩང་པའི་  
 གསུགས་བརྒྱན་བཞིན་རྩ་དེས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྩ་འདོན་པའི་མ་རིག་པའི་འདོན་རྩངས་...  
 ལུན་ལྷང་བའི་སྒོ་ཤྲོས་ཀྱི་མིག་ཐར་སྒྱུད་དཀོས་པར་བསྐྱན་པས་འདི་གཉིས་དབུ་མའི་རྩ་བ་.....  
 ལྷུང་ལ་སྒྱུད་པའི་ས་པོན་ཁྱད་པར་བ་དཀོན་པའོ། །མ་ཡིན་དགག་རྩུ་མ་རྩ་བྱ་རྟོགས་པའི་  
 སྒོ་སྒྱུ་བ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་མ་རིག་པས་བཟུངས་པའི་བརྒྱག་ཚུགས་...  
 མྱོན་རྩ་རྟོགས་དཀོས་པར་རྟོན་པའོ། །མདའ་འཕང་པ་ནི། བརྩད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་

ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་འཕམ་འཕགས་པའི་དོན་ཏུ་ལྟེ། མིག་སྒྲན་དང་མེ་ཡང་གི་  
 དབང་གིས་ལྷན་པ་བྱུང་པར་པ་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་རྟོགས་  
 གྱུར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྤྱི་ལོ་སྒྲན་རྟོགས་པས་ལེགས་པར་མིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཏིང་ལ་  
 ལྷག་པར་དབྱག་པའི་དོན་ཏུ་མདའ་འཕར་བའི་དབང་གིས་དེའི་ས་ཐོན་བྱུང་པར་བ་དགོད་  
 པའོ། །གཉིས་པའི། གསར་བའི་དབང་གི། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁིང་ཏུ་བྱ་བའི་  
 དོན་ནམ། དམ་ཚིག་སྤྱང་བའི་དོན་དང་རག་དག་པའི་དོན་ཏུ་འོ། །དང་པོ་ནི། གསར་  
 རྟགས་ཀྱི་གསར་བའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་ཐེ་ཚམ་དང་ལོག་རྟོག་གི་སྤྱི་བའི་དད་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་དེ་སྤྱི་  
 བའི་ཁིང་རམ་སྒྲོང་ཏུ་བྱུང་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གིས་རིག་མ་བྲལ་ལ་ཡོན་ཏུ་བྱས་པ་དང་དེ་  
 དང་བྲལ་མ་སྒྲོམས་པའི་ལྷགས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲལ་  
 མ་དང་ཉིད་མཐུས་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིས་པ་ན་མ་དད་པ་རྟོག་པ་ལྟེ། དྲིལ་བུ་པས།  
 པསྒར་གནས་ཏི་ཡང་དག་སྤྱད། །ཁྱེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས། །རྟོན་པ་ལ་ནི་ཁྱེ་ཁིང་  
 པརྟེད། །སྒྲོབ་མས་ཀྱང་ནི་རྟོག་པ་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁིང་ཏུ་  
 བྱེད་པ་ནི། ཞལ་ལྷང་ལས། དེ་ཡིས་ཁིང་ནི་དག་བྱས་ཏི། །ཚོས་ཀྱན་སྒྲུ་མ་ལ་སྟགས་  
 པའི། །བརྟུ་གཉིས་དོན་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསར་ཐུག་ཁར་བྱིན་ནས་སྤྱིང་  
 གི་པསྒར་ལྷགས་པ་དེ་ཡིས་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པའི་དོན་སྤྱི་ལོ་སྒྲན་རྟོགས་པའི་  
 སྒྲོང་ཏུ་བྱུར་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རམ་ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲོང་ཏུ་བྱེད་.....  
 པའོ། །དམ་ཚིག་སྤྱང་བའི། དྲིལ་བུ་པས། དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་འདུས། །  
 ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་འགྲམ་པར་སྤྱད། །ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གསར་བ་གང་  
 ཡིན་དེ་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་དཔའ་པོ་ལྷ་མོ་ནམས། །དམ་ཚིག་སྤྱང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལྟེ། །  
 ཁམས་ལྷ་ཐོན་པར་རྟོ་རྟོགས་བྱེད། །བདེ་བ་དེ་གང་བྱང་པར་བྱ། །ཞེས་དཔའ་པོ་དང་  
 དཔའ་མའི་དོ་པོ་ཐིག་ལེ་ཅའི་བརྟུང་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དཀར་དམར་བྱིན་པ་རྟོགས་པས་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བཏུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་བརྟེན་པ་དང་།  
 སྤྱང་བའི་དམ་ཚིག་ཐུར་བཤད་པ་ལ་དབང་པར་བྱས་པའོ། །ཁམས་ལྷ་ནི། ལྷ་དོར་  
 སྤང་ལས། ཁམས་ལྷ་ལས་སྤྱང་བརྟུད་ཀྱིས་ལེན། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ལྷས་ཀྱི་གའི་  
 ཁམས་ལ་སྟགས་པ་ལས་སྤྱང་བའི་བརྟུད་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་འདུས་པ་ཀྱི་མ་ལས།



བཤོ། །ཤེས་རབ་མ་ཉིད་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དཔལ་པ་ལུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པའི་དཔོན་གྱི་  
 ཐབས་ཡིན་པའི་ཐུང་ལས་དང་པོ་དང་མོགས་པས་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པ་གོང་དུ་སྤྱོད་བའི་.....  
 སྐབས་སྒྱུ་ཡང་སྤྱད་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ནས་བར་བྱེད་པ་ནི་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སོ། །  
 གང་ཆེ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པས། །ལས་ཀྱི་ཐབས་དང་བཅས་པར་སྤྱོད། །ནམ་པར་མི་  
 རྟོག་སྟོམ་པ་ལས། །བརྒྱལ་ཞུགས་ནམས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཚོག་ །ཅེས་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲུ་ལས་  
 གསུངས་པས་བརྒྱལ་ཞུགས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་མེས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཁོ་ན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་རྟོ་རྟེ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་ནམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་གི་རྟོ་རྟེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་བརྒྱལ་  
 ཞུགས་བཟུང་བའོ། །སྤྱོད་པ་དང་བཤད་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་མེས་པུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བསྐྱེད་  
 བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ནི།  
 བད་གི་ཐུག་ཐུག་སྐྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེ། དེ་ལྟར་ཡང་། །ཁ་འཁྱིལ་གི་ལྟ་ཡི་སྒྱ། །  
 ཅང་ཏེ་ལུ་ཤེས་རབ་དུ་ནི་བརྟག་ །ཅེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྟོགས་ནི་བཟུང་  
 བའི་ཐོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལྟའི་སྒྱ་ནི། ལུས་དང་མ་ན་ཏ་ཏ་ཏེ་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་དོ་བོ་  
 གཏུམ་མའི་སྤྱའམ་སྤྱ་ད་དང་གཉིས་སྒྱ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ཉམས་སྒྱ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་ཀྱི་རྟོ་བོ་  
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེས་ཀྱི་དེ་ལྟར་གསུམ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཞེ། རང་གི་ལུས་ལྟའི་སྤྱོད་ལས་པ་  
 དང་གཏུམ་མའི་མེ་དང་བདེ་བའི་རྟོག་ཀྱི་རྟོ་བོ་ལྟོན་པ་ནི་བད་གི་ཐུག་ཐུག་ཏེ། །དེ་དག་  
 གི་གཞན་སྤྱལ་བདེ་བ་མཚོན་པ་ནི། །ཀ་ལཱ་ལའི་ཀ་དང་ལཱ་ལ་གཉིས་སོ་སྤྱོད་པ་ཤད་པས་བདེ་  
 བ་སྤྱོད་པ་ལ་བཤད་པ་ཡོད་པའོ། །དང་པོས་ཡབ་དང་གཉིས་པས་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་པས་  
 བསྐྱེད་བྱའི་རྟོགས་བརྟན་པ་ནི་ལྟའི་ཐུག་ཐུག་ཏེ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་བརྟན་ལཱ་འཛིན་པ་ནི། ལཱ་  
 འཛིན་མ་དང་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལཱ་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་དཔྱིངས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་.....  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མོགས་པ་ལྟེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་ནི། ལྟ་ལྟངས་བཞི་  
 དང་མཐོན་ཤེས་ལ་མོགས་པའི་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ན་མེས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ལས་ལྟོ་རྟོ་ལུ་སྤྱོད་པའི་རྟོ་ལཱ་འཛིན་པ་ལཱ་ལཱ་འཛིན་པ་ནང་གི་.....  
 བད་གཉིད་ཀྱི་རྟོན་མ་ལུས་པའི་དོན་གྱི་མཐུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་དཔྱིངས་མེད་.....  
 བའི་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེས་ཀྱི་འབྱུང་བའོ། །ལུང་བརྟན་གྱི་དོན་ནི།

ཁམས་གཞུང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚན་ཉིད་རྟགས་པར་རྒྱས་པ་ཚུད་ཡིན་ནི་ཞེས་གསེངས་པ་  
 བཞུད་པའི་དོན་ཏུ་ལྷན་བཞུན་པའོ། །འདི་ལྷན་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཆུགས་དོན་ཡིན་པས་དེ་  
 འཆད་པ་ནི། དེ་ལྷན་ཡིན་པར་ནི། རྒྱ་ར་ནི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟགས་པ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་ས་འོག་གོ། རྒྱ་མེ་ནི་ས་ལྷེད་གི་འཇིག་རྟེན་གོ། །སུ་ཞེས་པ་ནི་མཚོ་  
 རིས་ཉེ་མྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་གཞུང་ཆར་ཡང་ཚུད་ཉིད་ཡིན་ཉེ་ཞེས་པ་ནི་སྟོ་  
 ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་གཞུང་གའི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ས་མ་ལ་སྟེ་སར་བ་ཏུ་  
 དགའ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རིམ་པས་རྟགས་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་ཞེས་པ་ནི། ས་མ་ལ་སྟོ་  
 རྒྱ་ར་རྒྱ་མེ་སུ་ཞེས་པའི་དོན་གོ། །ཡུར་གྱི་བཞི་པ་ལས། ཨོ་ར་འདིར་ཚུད་ལ་ལྷན་བཞུན་  
 པས། མྱིད་པའི་རན་འཕྲུལ་སྟོ་ལ་ཉེ། རྩི་ཆེ་མེས་ས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །  
 མྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཀྱི་དེ་རིང་མན་ཆད་ཚུད་ས་འོག་དང་ས་ལྷེད་དང་ས་མཐ་  
 ན་ཆེ་གོ་མོ་རྩི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་ཉེ། ཆེན་  
 ཕྱི་མ་ནི། ཏ་སྟག་ཏ་མི་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་གོ། རྩར་པ་ཐ་མའི་དོན་ནི། མི་གནས་པའི་ཐུང་  
 འདས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་པར་འབྲེལ་པས་བཤད་རོ། །རྩར་པ་གཞུང་པ་ནི།  
 གང་ཏུ་ལྷན་སྟོན་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། རྩིས་གནད་ནི། ཆོ་ག་རི་ལྟ་པར་དངོས་གྲུབ་རལ་  
 ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྟགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཅེས་  
 པའོ། །དབུགས་དབྱུང་ནི། ཚུད་ནི་འདྲིད་པ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་གྱིར་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་དབུགས་སྟུང་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་པ་  
 སྟགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་རྒྱས་པའི་ས་འོག་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་པས་དེ་སྟོབ་  
 མ་ལ་རྟགས་པར་ཕྱིད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབང་བཞིའི་རོ་མ་དང་དེ་བསྐྱར་བས་ལམ་གང་སྟོན་པ་ལ་དབང་པ་  
 དང་། དེའི་འབྲས་བྱ་གང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་རྒྱ་ད་མེན་ས་དབང་ལ་  
 ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཞུགས་པ་ཏུ་མ་མཐོང་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དབང་ཉིད་མན་རག་གི་  
 མཚན་གྱི་འདྲི་བ་ཞིག་འོར་རོ། །དེ་ཐུང་ན་ཆུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐར་འཇུགས་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་རིམ་གཉིས་ཐབ་མོའི་སྟོ་འབྱེད་དབང་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱས་ནས་སྐྱར་བ་དང་  
 ལེན་པའི་ཚུལ་ན་མས་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལ་དབང་གཞུང་པ་བསྐྱར་

བའི་འག་རྒྱ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་བཞི་པ་སྐྱར་བ་ན་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་མ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ།  
 རྒྱེད་གྱིས་ལུས་ལོངས་སྤྱི་ཞུ་ནས་པ་ཅན་གྱི་ཡབ་ལུས་ཁ་སྐྱར་ཏུ་བྱས་པ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པ་……  
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་……  
 འདི་ལ་ལུས་ཀྱང་ཉམ་སྤྱོད་མོས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་སོང་བ་མེད། སེམས་  
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ལུང་ཅན་པ་དང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དོན་སྤྱི་ཡོ་སྐྱོ་……  
 ཉན་ཚུགས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཞུགས་  
 པ་ཡང་མིན་ལ། རྒྱས་ཚུགས་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་ཚུགས་པ་ཡང་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་  
 འདྲ་བ་འདི་རྩེས་སྤྱུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་གྲོམས་པར་  
 བྱས་ན། མཐར་མོས་པ་ཅན་མིན་པར་ལུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱར་དང་།  
 སེམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་ཏེ་རྒྱས་ཚུགས་ཏུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཨགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་བདུན་ཐུན་ཞེས་ཀྱང་བེར་ལ།  
 དབང་བཞི་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་འཇུག་ལ་རོ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་ཐིག་རྟོ། །  
 འདིར་གང་ལ་རོ་སྐྱོད་པའི་འབྲས་བུའི་ཀྱང་འཇུག་ནི། ཨགས་སྐྱོ་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྒྱས་སྤྱུ་རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱོམས་  
 བའི་རང་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་འཕྲོད་འདུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་……  
 ལས་རྒྱ་བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཉེ་རྒྱ་ནི། ལུས་ཉམ་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྒྱས་  
 སྤྱུ་སེམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུ་ཞིང་སེམས་དེ་ལྟར་སོང་བའི་……  
 རྒྱས་སྤྱུ་ལུས་ཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ་མི་གནས་པའི་རེས་འཛིན་མེད་པར་དེ་གཉིས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་……  
 རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། དེ་ཡང་བདེ་བ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་  
 སྐྱར་པའི་སྐྱབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ནོ། །སྐབས་དེར་རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་སོང་བ་  
 མེད་ཀྱང་རིམ་པ་དང་པོ་དང་རྒྱ་ལུས་མན་ཆད་ཀྱི་ཉམ་སྤྱོད་པའི་འདྲ་བའི་ཉམ་སྤྱོད་ཀྱང་པར་བ་  
 ཞིག་འབྱུང་བ་གསང་འདུས་ལས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་མོད་ཀྱང་ཆོག་མངས་སྤྱོད་གསུམ་ནས་མ་བྲིས་……  
 མོ། །སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་རྒྱང་འཇུག་དེ་ཡང་ཐོན་ཏུ་ཀྱན་ཐོབ་རྒྱ་མའི་སྐྱ་  
 དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་སོ་སོར་བསྐྱེད་དཀོན་ཏེ། ཡ་མེད་པར་  
 རྒྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རིམ་པ་ཡང་ཀྱན་ཐོབ་ཐ་ཡོད་གསལ་འབྱེད་པས་འོད་གསལ་

དང་མེས་པ་གཉིས་རྒྱ་ཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མདོན་ཏུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུང་འཇུག་ཆུང་།  
 དགོས་པ་། །ལམ་དེ་སྐྱེས་པ་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། དེས་ཐུང་འོང་  
 གསལ་མཚོན་དགོས་པ་། །དབང་གསུམ་པ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གང་ཏུང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་།  
 གསུམ་པ་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ། སུམ་དབང་ཅམ་ལས་མ་ཐོབ་པས་ཐུང་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་  
 བརྟན་ཏུ་བསྐྱེས་པས་ཚོགས་ལ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱེས་  
 པར་ཞུགས་ནས་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པ་ཏུ་མ་ཞིག་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེད་ཆོས་ཞབས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དང་པོ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་དང་བསྐྱེས་པའི་རིག་མ་གདམ་དང་།  
 ཅན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོད་པ་གསུམ་ཕྱིར་པ་ཞིག་ཐུང་  
 སྐྱོན་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་ཡེ་ཐུ་ལ་བརྟེན་  
 བསྐྱེད་པའི་བཞི་མི་སྐྱེ་ན་དབང་བཞི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་ལྷའི་རྣམ་འབྱུང་ཅི་  
 ཡང་ཐར་མ་བསྐྱེས་པ་ལ་ཡེ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་དགའ་བཞི་སྐྱེ་།  
 བར་མི་ཏུང་བས། དེས་དབང་གསུམ་པ་ཡེ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་འགལ་བར་འབྱུང་  
 རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གསང་དབང་གི་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཏུས་སུ་ཡང་དགའ་བཞི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་  
 བསྐྱེད་ཏེ། གསང་དབང་གིས་སྐྱེ་བྱས་ཀྱི་གདམས་དག་གི་རྣམ་ཏུང་ཏུ་ཕྱིར་བར་ཐར་བསྐྱབས་  
 ཟིན་ལ། སྐྱེ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་ཏུ་མེས་པ་དཔེན་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་རྣམས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། སྐྱེ་མ་  
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །ཏུང་མེད་སྐྱེ་མ་ཏུང་པར་འཇགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་  
 པ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་མཚོན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷན་སྐྱེས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་ན། ཐར་བཤད་པ་  
 ཏུང་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡང་མ་བསྐྱེས་པ་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ན་དགའ་།  
 བཞི་སྐྱེ་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དག་དཔེན་གྱིས་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རིག་མ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཆོད་གའ་བཞི་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེས་ན་འདིར་  
 དགའ་བཞི་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དབྱེད་པའི་དགའ་བཞི་ནི། དབང་གསུམ་པ་སྐྱར་བའི་ཏུས་ཀྱི་དེ་འདྲ་དེ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐུང་མེས་པ་ནིར་ཏུང་བའམ་པ་ཕྱིར་མ་འཛོམས་པའི་ཏུས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་

བ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་ཉན་སྐྱེས་སེམས་དཔེན་གྱི་སྐབས་དེར་མི་སྐྱེ་བ་ག་  
ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་སྒྲིག་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
དེར་མ་བཤད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡང་རྣམ་པར་དག་ནས་གཉིས་རྒྱུ་མ་ཡང་ཡང་མ་སྐྱེ་  
ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉན་སྐྱེས་སྐྱེ་བུ་ཕྱུག་པ་དེ་.....  
དེར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དཀོངས་སོ། །དེས་ན་དང་པོ་དབང་རྒྱུ་གྱི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ནས་  
ཕྱུག་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ནས་གསང་དབང་གི་ལམ་  
རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ནས་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་  
འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སྐྱེ་བའི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ནས་བཞི་པའི་ལམ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་  
འཇུག་གི་རྒྱུ་གྱི་དགའ་བཞི་འཇུག་རྒྱུ་དང་བཞི་ཞེས་པ་རྣམས་སོ་སོར་སྐྱེད་དཀོས་སོ། །དེ་  
བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོའི་འབར་འཇག་བསྐྱེས་པའི་ཐུགས་ཁམས་ལྷ་ནས་བྱུང་.....  
སེམས་ལྷོར་བའི་ནང་རྒྱ་གཙང་ཤིང་ཕྱིར་མ་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཉན་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་...  
སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་སྐྱུར་མི་དཀོས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཕྱུག་དབང་གི་ལམ་རིམ་པ་  
དང་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་གསང་དབང་གི་ཅ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཕྱུག་དབང་...  
དང་གསང་དབང་རྒྱ་མི་འཇོག་པ་བཞིན་རྒྱ། གསུམ་པའི་དབང་ལ་རྟེན་ནས་ངེས་པའི་  
ཉན་སྐྱེས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དབང་གསུམ་པར་མི་འཇོག་གོ། །དབང་འདི་སྐོབ་པས་ལམ་  
འདི་ལ་དབང་ཞེས་པ་ཡང་སོ་སོའི་ལམ་དེ། དེ་མ་ཐག་ནས་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་ལ་ནི་  
དབང་བ་ཡིན་ལ། དབང་དེ་སྐོབ་མ་ཐག་ནས་ལམ་དེའི་མཆེན་པོས་ནས་བསྐྱེས་པས་ཆོག་  
པར་རྟོན་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་འཁོར་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་སྐོབ་མ་ཐག་པས་ཉིང་  
འི་འཇོན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་པ་དང་། གསང་འབྱུག་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་སྐོབ་མ་  
ཐག་པས་རྒྱུ་འཇུག་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་པ་དང་འདྲོ། །འོན་ཀྱང་དག་ཅོད་དེ་དག་སྒྲིབ་རྒྱུ་  
སྐྱེ་བས་པ་ན་བསྐྱེས་ཀྱང་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་དབང་པའི་སྐྱེན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་  
དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་རྟོན་རྒྱ་གཙང་རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་རྒྱ་ལྷུག་གྱི་.....  
ཉིང་འཇོན་བསྐྱེད་དཀོས་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཅ་རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་  
གྱིས་རྒྱུ་དང་བྱུང་སེམས་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་ནས་དགའ་བཞིའི་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་.....  
དཀོས་པས་གསང་དབང་གི་ལམ་རྣམས་སྒྲིབ་དཀོས་སོ། །རྒྱ་ལྷུག་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་



རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐོན་ནས་གང་སྐར་སྐར་མར་འཆར་བ་ལ་མི་ཕྱིན་ཀྱི། ལྷན་པ་  
 གཞུགས་ཀྱི་མི་ཤེས་མདོན་བྱ་བ་ལ་མཁུན་པའི་ལུས་དེ་སྐར་མའི་ལུས་སྤྱོད་པ་……  
 ཞིག་ཡིན་ཏེ་གསང་འདུལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཅ་ལྷན་དང་བྱང་མེས་ཀྱི་དབང་སྐྱོན་གྱི་  
 རྣལ་འབྱེད་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གསང་དབང་གི་ལམ་བུ་མི་འདོད་དེ། འོད་གསལ་སྐྱོན་པ་  
 ཡན་ཆད་བྱ་ཡང་དེ་དག་བྱ་དགོས་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐོན་གསལ་དེ་  
 དག་ལས་བྱང་བྱ་སྐྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་པའི་སྐོན་གསལ་རིམ་གྱི་རྟོགས་  
 པ་ལུལ་ཕྱིན་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་ནི། རྟོན་བྱ་བྱས་དབང་གི་ལམ་རིམ་པ་དང་པོས་སྐྱོད་ཐོན་པར་  
 བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ས། བྱས་དབང་པསྐར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱོད་བྱ་བྱེད་དོ། །བྱས་  
 དབང་གིས་སྐྱལ་སྐྱེད་དང་གསང་དབང་གིས་ཤོངས་སྐྱེད་དང་ཤེས་རབ་མེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱལ་  
 པར་གཞུངས་པའི་ཤོངས་སྐྱེ་ནི། སྐྱེ་ལུས་ལ་ཡང་པག་དབང་ཆོག་མོད་བྱང་ཆུགས་ཀྱི་སྐར་  
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལ་པག་དབང་པ་མང་པས་དེ་ཞིག་དེ་ལྷན་པ་པག་དོ། །དེ་  
 ལྷན་ན་སྐྱལ་སྐྱེ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡན་དེ་ནི་རྟོགས་སྐྱེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་  
 པསྐྱེད་རིམ་དང་དེས་མཆོན་ནས་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐྱེ་པས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་……  
 བོ། །ཆོས་སྐྱེ་ནི། འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟག་བྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་པའི་བྱུགས་  
 ཡིན་ལ་དེ་ནི་དེའི་རྟོགས་སྐྱེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱོན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་……  
 བོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི། དག་གི་ཅ་བ་ལྷན་ལ་  
 དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གསང་དབང་གི་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ། །དེས་ན་དབང་དེ་གཞུགས་ལ་  
 སྐྱེ་གཞུང་བྱུགས་རྟོགས་གཞུགས་སྐྱེ་བྱེད་བྱ་ཡང་པག་དོ། །དེ་ལྷན་པའི་སྐྱེ་གཞུང་བྱུགས་  
 གཞུགས་དབྱེར་མི་ཕྱིན་པ་ནི་དབང་པའི་པའི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བུ་སྐྱེ་  
 ཀྱི་དབང་པའི་པའི་སྐྱེ་བ་ཅིར་སྐྱེ་བའི་བྱང་འབྱུག་གིས་མི་སྐྱོབ་པའི་སྐྱེ་གཞུང་བྱུགས་དབྱེར་……  
 མི་ཕྱིན་པ་སྐྱེ་བ་པས་དབང་པའི་པའི་ལམ་བུ་རིམ་གཉིས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལ་  
 འཁོར་བྱ་གཞུགས་པ་དང་སྐྱོན་པ་མཉམ་པའི་སྐྱེ་པས་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བྱང་པ་དང་མེས་པསྐྱེད་  
 པ་དང་མེག་ཆོན་གཉིས་སྐྱེ་མང་པ་དང་སྐྱེ་མང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་པ་གཞུང་པ་བསྐྱེད་བྱ་……  
 དང་པཅས་པ་ཡང་གཞུངས་པ་ས། དབང་པསྐར་པའི་སྐྱོར་རྣམས་ལ་མེགས་པར་ད་བྱོད་  
 ཤེས་ན་སྐྱེ་གསལ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཡིན་པར་སྐར་དོ། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཤི་རིམ་

དང་གཉིས་ཀ་དཔོན་པ་ཅན་མས་ཀྱི་གནད་ལྱང་ཡིག་ས་པར་རྟོགས་ན་མོག་རྟོག་ཏུ་མ་ཞིག་ཤོག་  
མོ། །དེས་ན་ནལ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷན་པུ་པའི་གདམས་པ་འཛིན་པའི་པད་ཀྱི་བྲམ་  
མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཟུགས་ཀྱི་ཡམ་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དབང་གི་ཁོག་ནས་འཛེལ་བར་.....  
མཛད་པ་ནི་ཐད་ཏུ་བྱུང་པའི་སྒྲུལ་ཏུ་མཛོད་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། རྟོ་རྩེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་གི་བར་ལྷ་པོ་འདི་ནམས་ལྱང་  
རིག་པའི་དབང་ཅན་གྱིས་ཆོས་པ་ལ་དེའི་རྩོམ་གྱི་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མན་ཆད་ཅན་.....  
གྱིས་ཆོས་པ་ལ་དེའི་རྩོམ་གྱི་ཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ། །ལྷ་པ་པས་སྤྱད་པའི་བརྒྱལ་  
ཞུགས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་དེ་ལྟར་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མ་  
བསྐྱར་པ་ལ་ཆོས་ཤོད་ཅིག་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྩོམ་གནད་རི་ལྟར་.....  
རིགས་སྟུང་ན། རྣམ་ལྷན་མངོན་བྱུང་ཏུ་རྒྱ་དབང་ཅན་ཞིག་བསྐྱར་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་ཆོས་  
བཤད་པའི་རྩོམ་གནད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་པོ་དེ་ཀྱི་སྤྱད་པའདད་པ་སོགས་མི་ཏུང་  
ཡང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་ཏུ་ཅང་བར་ཐར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེས་  
ན་དེ་དག་གི་རྟོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་འབྱུར་པ་ལ་མིང་དབང་མན་ཆད་རི་རིགས་ལྷ་བསྐྱར་ནས་  
རྩོམ་གནད་བྱས་པས་ཆོག་གི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ་མི་དགོས་སོ། །ཟུགས་  
ཀྱི་དབང་ནས་མདའ་འཕང་པའི་བར་བཞི་ནི། རིག་པའི་དབང་གི་རྩོམ་ཡང་འབྱུང་ཏུ་རྒྱ་  
མིག་བྱར་དང་མེ་ཡང་ནི། རྣམ་ལྷན་མངོན་བྱུང་ལས་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྩོམ་གྱི་བྱ་བར་  
གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཅུང་ལ། ཟུགས་ཀྱི་དབང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་  
རིག་པའི་དབང་ལྷའི་རྩོམ་གྱི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །མདའ་གཞུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་  
མོ། །རིག་པའི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་ལ་བླ་རྟེན་པས། རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་ནི། ཐུན་  
མང་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དེས་པ་འཛོལ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ན་རིང་ཞིག་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དེས་པར་ཐོབ་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐུན་པ་འབའ་ཞིག་ཅན་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་བྱ་བར་.....  
རིགས་ཀྱི། ལྱང་བརྟན་པ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཕྱིར་  
མི་རྟོག་པའི་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལྱང་བརྟན་དང་དབྱུགས་དབྱུང་གཉིས་དེ་  
དག་གི་མཐའ་མི་བྱེད་པར་རྟོ་རྩེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཞིག་ཐུན་པ་ལྷ་མཛོན་དང་པཅས་པར་

གསུངས་མོ། །གདུལ་བུའི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཏུ་བྱང་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ།  
 ལན་འགའ་ནི། རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་འཕའ་ཞིག་ཅམ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་བྱགས་དང་ལྷང་  
 བརྒྱན་མ་དང་དབྱགས་དབྱར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་བརྒྱགས་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་.....  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །དེའི་དགོངས་པ་ཡང་ངས་ལྷང་བརྒྱན་པ་དང་དབྱགས་  
 དབྱར་བ་ཚོའ་མོ་ཞེས་ལྷག་པར་ཚོས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་རིང་ཞིག་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་  
 ཚོའ་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱལ་བྱགས་སྦྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །  
 རིག་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ནི། དབང་གསུམ་པའི་ཐེག་ཏུ་ཡང་བྱ་བར་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་  
 གསུངས་ལ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐགས་ལ་ཚགས་པ་བཞི་དང་སྟོད་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་དང་  
 ཐེག་གནང་སྟེ་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ནམས་མ་གསུངས་ཏེ།  
 རི་རྩར་རིགས་པར་དབང་གཞན་ནམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་དེ་དག་གི་དོན་འདུས་པར་དགོངས་ནས་...  
 མོ། །སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི། དབྱགས་དབྱར་ངམ་ལྷང་བརྒྱན་ཏེ། །རི་རྩར་འདུས་པ་  
 ནི། དབྱར་པས་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐེག་གནང་དང་དབྱགས་དབྱར་  
 གཉིས་ཕྱིར་མི་རྣམས་པའི་དབང་ཏུ་བརྒྱལ་མོ། །ཐེང་བར་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་མ་དང་ཏུ་  
 བརྒྒྱད་དོ། །ཀུར་གྱི་བཙུ་ལ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ཡི་དབང་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་  
 ཅན་པན་དབང་། །གསུམ་པ་རྩེ་ཐེང་དབང་གིས་མོ། །བཞི་པ་རང་གི་བདག་པོ་ཡིན།  
 རྒྱ་པ་ལ་ནི་མིང་དབང་བསྐྱར། །རྩྭ་པ་རྩེ་གས་པའི་གངས་རྒྱས་ཉིད། །བུམ་པའི་  
 དབང་ནི་བདུན་པ་ཉི། །བརྒྱད་པ་གསང་པའི་དབང་ཡིན་ནོ། །དབྱ་བ་ཤེས་རབ་ལེ་  
 ཤེས་ཏེ། །དེ་ཉིད་རྩེ་ཐེང་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་རྩེ་ཐེང་བརྒྱལ་བྱགས་སྦྱིན། །  
 རྣམ་པ་རང་ཉིད་ལྷང་རྣམ་ཏེ། །འདི་ནི་དབང་ཚོག་རིམ་པའོ། །ཞེས་རྒྱ་ནས་  
 བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱི་བར་བཤད་ནས་ཐེང་བའི་དབང་མ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་དབང་ལ་སོགས་.....  
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཐགས་གཏད་པ་སོགས་ནི། རི་རྩར་རིགས་པར་འཕེལ་འགའ་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་དང་འཕེལ་འགའ་དབང་བཞི་པའི་འཁོར་དང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་.....  
 དབང་གཞན་གྱི་འཁོར་ཏུ་རྒྱད་གཞན་ལས་གསུངས་པ་ལས་རྣམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རྩེ་རིགས་ཀྱི་རྩོ་རྩས་ཀྱིས་དབང་རྩྭ་པ་ཐེང་བའི་དབང་ཏུ་འཆད་དོ། །ཐེང་བ་དང་  
 ཐགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དེ་ནམས་དབང་བཞི་གང་ཅང་ཏུ་འདུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

འདུ་བ་ཕྱི་མ་ལས། དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐ་དད་པ། །རྒྱ་དེ་འདི་ཅ་ནི་རབ་ཏུ་  
 བརྟགས། །ཕུམ་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་རྟེ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ངེས། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 །ཁ་སྐྱོར་ལས་བྱུང་། དབང་དེ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དང་པོར་ཕུམ་པའི་དབང་ཡིན་ཏེ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ནི་གསང་བའི་དབང་། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་པ་དེ་ནི་དེ་  
 བཞིན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བརྟགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཏུ་  
 ཕུམ་པའི་དབང་བཞི་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆུ་དང་ཅད་པན་དང་རྩོམ་དང་བདག་པོ་དང་  
 མིང་དང་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྟགས་ནི་ཕུམ་པའི་དབང་རྟེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་དེ་.....  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྐྱོབ་མ་ལ་འོགས་པའི་རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུམ་པས་དབང་བསྐྱར་.....  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཕུམ་དབང་ཡིན་ན་ཕུམ་དབང་བརྟན་པར་གསུངས་པ་དེ་  
 རི་རྩེ་འབད་སྐྱམ་ན། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི། མཆོག་ཏུ་གྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆུ་  
 དབང་འོགས་གཞན་ལས་ཕྱུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཕུམ་དབང་བརྟན་....  
 པར་གསུངས་ཀྱི། ཆུ་དབང་འོགས་ཕུམ་དབང་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྩོམ་  
 རྩེ་རབ་སྐྱོར་བས། ཞེས་པ་ལ་འགྲེལ་པ་མི་རྣམས་ལ་དོན་ལ་དབྱུང་ན་དབང་བཞི་པ་ལ་ཡང་  
 ཏང་ཏུ་ཏང་ཅམ་རྣམས་ཡང་བྱེད་ཆེག་སྒྲིས་པ་འོག་མ་དང་སྐྱེལ་དཀོས་པས་རྩོམ་རྩེ་འབར་པ་.....  
 ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཏུ་སྐྱུར་རོ། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་པོར་ཕུམ་ནས་དབང་བཞིར་  
 ཕུམ་པའི་ཆེ་ཆུ་དབང་ལ་འོགས་པ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཏུ་སྐྱུང་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དཀོངས་སོ། །དེས་ན་ཕུམ་དབང་ལ་འོགས་པ་དབང་  
 བཞིར་བརྟན་པ་དང་ཆུ་དབང་འོགས་ཕུམ་དབང་དང་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལས་འོགས་སུ་....  
 བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་ཡོ། །དབང་བཅུ་བཞིར་བཤད་ནས་མ་དེ་དེ་དང་སྐྱུར་བ་  
 ཡང་ཕུམ་དབང་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་དབང་བཞིར་མི་འདུ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཕྱག་  
 ཆེན་མེག་ལེ་ལས། དབང་བསྐྱར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལ། །འབྲས་ཀྱིས་ཤིག་གསུམ་ཏུ་  
 བརྟན། །དང་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་དབང་དང་གཅིག །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི་  
 མཆོག །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །དེ་རྩེ་དེ་བཞིན་བཞི་པ་འོ། །སྐྱོབ་  
 དཔོན་དབང་ནི་བཅུ་གཅིག་གྱིས། །གསང་བའི་དབང་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། །ཤེས་རབ་ཡེ་

ཤེས་བཅུ་གསུམ་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཅུ་བཞི་ལོ། །དབང་རེ་ལ་ནི་ས་རེ་ཉི། །དེ་  
 རྣམས་ས་མི་དབང་ལྷན་པདག །ཅེས་ཀྱིས་དབང་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅིང་དབང་རེ་རེ་  
 ས་རེ་རེར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུད་རྣམས་མཛད་པས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟར་པར་བྱ་དེར། རྣམ་པ་  
 གསུམ་ནི་རྒྱ་མི་དབང་། །བཞི་པ་འབྲས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུ་  
 གཅིག་ནི་དེ་ལྟར་པས། རྒྱུ་དཔོན་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞི་པ། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་  
 བཞིར་བཤད་དེ། །ཆུ་མི་དབང་སྐྱེས་པ་དེ་བཞི་པ་མིས། །བཞི་པ་དེ་ནི་བཅུ་བཞི་ལོ། །  
 ཞེས་ཆུ་དབང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པས་མཛད་པ་མི་འདྲིན་པར་ཆུ་ནས་བཟུངས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་  
 མཛད་དོ། །དེ་ལ་རིག་པ་འདི་དབང་ལྟ་དང་ཐུགས་སྦྱི་དབང་དང་མྱེར་མི་སྐྱེས་པ་འདི་དབང་  
 དཔོན་གཞི་ཉི། བདུན་གསལ་པར་བཤད་ཅིང་དེ་ནས་བཞི་ལ་ལྷང་བསྐྱར་དང་དབུགས་  
 དབྱུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅིང་རྒྱུ་ལྷན་པ་དང་རྒྱུ་པ་འདི་བཅུ་ལྷན་པ་དང་  
 རྒྱུ་གཞན་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཡི། རྒྱུ་ལྷན་པ་བཅུ་ལྷན་པ་དང་ལྷང་  
 བསྐྱར་དང་དབུགས་དབྱུང་དང་རྒྱུ་གཞན་བཞི་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཀྱིས་དབང་བྱ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་མི་བྱ་ཉི། དེའི་ལྟར་ན་རིག་པ་འདི་དབང་ལྟ་དང་དེ་ནས་ཐུགས་བཤད་པ་བཞི་དང་མྱེར་མི་  
 རྐྱེས་པ་འདི་དབང་ལ་ཀྱིས་དབང་བྱ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐུགས་དབང་མ་བཤད་པས་  
 བཅུ་ལས་མེད་པ་འདི་མྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཞབས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ཏུ་བྱས་དབང་  
 བཅུ་གཅིག་སོ་སོར་མ་བསྐྱར་པར་འབྱུར་ཏེ། ལྷང་བསྐྱར་ལས་གཞན་པ་འདི་དབུགས་དབྱུང་  
 དེར་མ་གསུངས་པ་འདི་མྱེར་རོ། །དེས་ན་དབུགས་དབྱུང་བསྐྱར་པ་ཡིན་པས་ཀྱིས་པར་བྱ་  
 བྱེད་བྱས་པས་ཆོག་ཉི་བསྐྱར་པ་དེས་མི་འཛོག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་དབང་མྱུར་ཆུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་བྱ་དབང་མྱུར་ཆུལ་དེ་དུག་དང་འདྲ་ལམ་མི་འདྲ་སྟམ་ན། དག་དབང་  
 ཐུགས་པ་དང་མ་རྒྱུད་དང་སྐྱེ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་ཉུག་པའི་རྩི་ལ་སྐྱེས་  
 པས་རས་མིས་དང་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དབང་མྱུར་ཆུལ་བྱུ་མོང་པར་གསུངས་  
 པས་རས་མིས་ལ་བཞེན་ནས་མྱུར་པ་ལ་ཡང་ཐུགས་བཤད་པ་བཞིན་བྱུ་ལོ། །མིས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བསྐྱབས་པའི་ཆོག་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་  
 མྱུར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་འབྱུར་པས་ཡིད་ཀྱི་ཆོག་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་

དབང་དང་རབ་གནས་དང་ཕྱིན་ཐོག་ན་མས་ཡིད་ཀྱིས་བྱར་ཅུང་པར་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་བཞིན་  
 དེ། མེད་བ་ལས། མི་བའི་ཆོ་ག་འདི་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་ག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་  
 དང་ཐུན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་ས་གཞུང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱ་གཞུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་རབ་གནས་དང་སྒྲིབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གཤེགས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་ཞི་བའི་  
 ཕྱིན་ཐོག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རི་ལྷ་སུའི་ཆོ་བ་ལྟེན་ཅི་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། ཡོ་བྱད་འགའ་ཞིག་དང་བྲལ་བས་བྱ་བར་མི་རྒྱས་  
 བའམ་མི་རིགས་པའམ་མི་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་བསྒྲམས་ལ་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔོན་པོ་ཡོད་པ་  
 ལ་ཡང་། བསམ་གཏན་ཁོ་ན་གཙུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བསོགས་  
 གྱི་ཡོ་བྱད་མི་རྟེན་པ་ནི། རྣམ་འཁོར་ལས་ཀྱང་སྤངས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་  
 བའོ། །མི་རིགས་པ་ནི། ཡོ་བྱད་ཡོད་ཀྱང་གནས་དེར་རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་བྱི་བ་ལ་དགག་བྱ་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་ནས་བྱིར་མི་ཅུང་བའོ། །མི་རྟེན་པ་ནི། ད་ལྟ་ཡོ་བྱད་དང་མི་ཐུན་པར་མ་  
 ཟད་ད་གཟོད་བཅས་ཀྱང་མི་རྟེན་པའམ་ཡང་ན་ཡོ་བྱད་མ་འབྱར་བའི་གནས་དེ་ལས་གཞན་  
 ཅུ་དབང་བསྐྱར་མཁན་མི་རྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅུང་ན་མིས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཅི་བྱ་སྒྲམ་ན། ཡོ་བྱད་ཡོད་ནས་བྱིར་ཅུང་ན་དེས་པར་བྱི་དགོས་ཏེ་དེའི་  
 རྩིགས་སུ་བྱང་བྱིར་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་མཐར་ལས་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། པོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བསྐྱིན་པ་ལ་མདོན་པར་དང་པ་ལ་སོགས་པས་  
 བསྟན་ན་མས་འཕེལ་བའི་ཆེད་འབང་ཞིག་ཏུ་བྱིའི་ཆོ་ག་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དབང་  
 འབྱར་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་དང་ཞེས་འབྱུང་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ཅུ་ཅུང་པའི་ཤེས་བྱེད་གཞན་ ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བས་.....  
 བསྒྲམས་པ་ཁོ་ནས་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ན་མས་ཀྱིས་.....  
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་མེམས་བརྟན་པས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཅུ་ཆ་མ་བཞིན་ཅུ་རབ་གནས་དང་སྐལ་བ་དང་ཐུན་བ་དབང་བསྐྱར་བར་.....  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་སངས་རྒྱས་མོད་པའི་རྒྱད་ལས། ཤེས་རབ་པདྨའི་ནང་

དབྱུག་ལྷ། །དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རིམ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དབྱུག་  
 ལྷ། །མཁའ་པས་སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་རྩ་ཡང་།  
 ཡིད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ཉིད་རྩ་ནི། །རྒྱལ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་དྲངས་  
 བས་བསྐྱབས་ཏེ་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་འགག་ནི་བསམ་གཏན་མེད་པས་མི་འབྲུག་པའི་དོན་ནོ།  
 ལས་དང་པོ་པས་བྱུང་བ་ལ་མེས་ས་བརྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་མཁའ་རྒྱལ་འཁོར་བྱུང་བར་.....  
 ཅན་དཀོས་སོ། །ཐུའི་སྒོས་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་གསུངས་  
 པའི་བརྒྱད་པ་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་གསུངས་ཏེ། རྩ་མ་བརྟན་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བའི་རྒྱའི་སྒྲོན་ནས་བྱེ་བའོ། །ལྷས་དཀྱིལ་རྩ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དྲིལ་བྱ་བའི་གཞུང་  
 བས་མནའ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པ་གསུམ་ལས་གཞན་...  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་གཞུག་པའི་སྒྲོན་མ་བཤད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་དཀོས་ཏེ། དྲིལ་བྱ་  
 པའི་དབང་ཚོག་ལལ་ཆེ་བ་རྣམས་བཤད་རྒྱུ་རྩི་ཐེང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེར་ལྷས་དཀྱིལ་  
 དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་དབང་བསྐྱར་བ་བརྟན་མོད་རྩ་གསུངས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་...  
 གཞུག་པའི་སྐབས་སྤྱི་དེ་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷས་དཀྱིལ་ལ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་གཞུག་པའི་སྐབས་གཞན་རྣམས་འདྲར་ན་རྩལ་ཚོན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་  
 བོ། །རྒྱུད་དེར་སྒྲོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ། དེ་ནས་ཐེགས་པ་མ་རྩུང་ལ་འགགས། །  
 མདའ་གཞུང་ལ་གྱི་འཁོར་མོ་དང་། །སྒྲོན་བཞིན་ཐེགས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས། །སྒྲོབ་  
 མའི་ལག་རྩ་རིམ་བཞིན་བྱིན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་བྱས་པས་ཚོགས་ལ།  
 ལྷ་བརྟན་དང་དབྱུགས་དབྱུང་གཅིག་རྩ་བྱས་པ་ཡང་དེ་ནས་གསུངས་སོ། །མདྲོར་ན་  
 དྲིལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་རྣམས་བཤད་རྒྱུ་རྩི་ཐེང་བ་ལས་གསལ་བས་དེ་...  
 དང་བརྟན་ནས་བྱུང་དཀོས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྒྱར་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ལན་ཅིག་ཚབ་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་མང་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་མ་གུས་...  
 པ་ལྟེ། ལྷ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞིས་ལྷ་བ་བྱུང་ན་ཅ་རྒྱུད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི།  
 ཐེགས་ཀྱི་སྒོམ་ཐེན་གྱི་རྒྱུད་རྩ་ཕྱིར་འཚོས་པ་ལ་འགགས་པས་བཅོས་ནས་རྒྱུད་པ་ལས་ལྷ་དང་པར་  
 བྱའོ། །རྩ་རྒྱུད་བྱུང་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དབང་གིས་གསོ་དཀོས་པས་སྤྱི་མ་དམ་པ་ལས་

དབང་ཐུང་བར་བྱ་ལ། ལེན་ས་མ་ཐུང་ན་ཐུང་བཤད་པའི་དབང་དེ་རྣམས་སྤྱོད་དཔོན་  
 འཇུག་པའི་ཆོ་གར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་འཇུག་བྱས་ནས་དབང་དང་དམ་ཆེག་དང་སྒྲུབ་པ་...  
 རྣམས་ཐུང་ས་ལ་གསོ་བར་བྱ་གྱེ། ཐུང་བ་ལས། རང་གི་ད་ཀྱང་དམ་ཆེག་ཉམས་ན་འདི་ལྟ་  
 བུའི་དབང་གི་དང་སྤྱོད་དཔོན་འཇུག་པའི་ཆོ་གར་ཐུང་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐུང་བར་  
 བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཁྱ་མ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ན་འཕམ་ལམ་བཟོད་དཀའ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཛོལ་ས་བཟོད་པར་མི་རྩལ་པའི་སྤྱུགས་ན་བཞུགས་ན་ཉེ་གཞན་ཏུ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཀོ་ས་ལའི་བྱ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་མ་གཞུག་པའི་རུས་ལ་བབ་པ་  
 དང་སྤྱོད་དཔོན་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་དང་པོར་བྱ་དགོས་ཏེ། གང་གི་ཐུར་གང་ལ་ལ་དག་  
 བཟེད་དལ་པས་དམ་ཆེག་དང་འདས་པ་འགའ་ཞིག་ཐུང་བ་དག་མྱིན་པས་ན་དེའི་ཐུར་སྤྱོད་  
 དཔོན་གྱི་དང་པོར་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཞན་ལ་དབང་སྤྱར་མཁན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་  
 ཏུ་བདག་འཇུག་བྱས་ནས་རང་གི་དམ་ཆེག་གསོ་བར་གསུངས་པས། ཁྱ་མ་ཐུང་པར་ཅན་  
 ལ་ཐུང་ས་མ་ཐུང་ན་རང་གི་དབང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་བ་དང་ཆོ་ག་རྣམས་དག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་...  
 བདག་འཇུག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆོག་ནོ། །འདི་ཡང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་གཞུང་  
 བའི་ཆོ་ག་ཡོད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་གོན་གྱི་སྐབས་ཅམ་ལས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཁྱ་  
 མས་ཀྱང་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་སྤྱོད་པ་གཞུང་བའི་ཆོ་ག་ལེགས་པོར་བྱ་དགོས་ལ། སྤྱོད་མ་ལ་  
 ཡང་སྐབས་དེར་དཔོག་དགོས་པ་ནི་ཐུར་བཤད་ཟིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་གསོ་བས་དབང་གི་སྤྱོད་  
 ཏུ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་ན། ཐུང་བ་ལས། ཁྱ་མ་ལ་བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལ་རྩལ་པ་  
 སྤྱོད་པར་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་འབྲུལ་བ་བྱས་ནས་ཁྱ་མའི་མཐུན་ཏུ་བཤགས་པ་སྤྱོད་ཏུ་  
 འགྲོ་བས་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་བཞིན་ཏུ་གཞུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱ་མ་དང་  
 སོགས་དམ་ཆེག་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་པོའི་སྤྱོད་མོ་སོགས་བྱས་ནས་བཤགས་པ་མང་ཏུ་བྱ་ལ་  
 དེ་ནས་ཐུང་རོ། །ནག་པོ་དམ་ཆེག་ནོ་རྟེན་ཀྱང་། ཁྱ་མ་དང་རྟེན་ཐུན་ལ་ཆོགས་འཁོར་  
 བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་པ་འདི་བྱས་པ་རྟོག་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པར་དག་ནག་གི་འབྲེལ་པ་...  
 ལས་བཤད་དོ། །ཅ་ལྟར་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དབང་ལ་མི་བརྟོས་པར་ལྟར་བ་  
 ལས་ལྟར་ཐབས་ཅ་ལྟར་གི་བྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་གཏན་ནི་  
 ཅང་གྱེ། ཏུས་འཁོར་དང་བཞེད་པའི་དག་ནག་གི་འབྲེལ་པ་དང་སྤྱོད་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་



དང་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རུ་མ་ཞིག་གིས་ཙུང་གར་བྱུང་ཡང་སྤྱར་དཔར་གིས་བྱུང་དགོས་ཀྱིས་  
 དཔར་གསུངས་ཤིང་། དམ་ནག་གི་བརྩ་བརྩན་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བག་མེད་བྱུང་བྱུང་  
 པས། །སྤྱི་མ་དམ་ཆེག་ལ་གནོད་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱིལ་འཁོར་བྱིས་བྱས་ལ། །བདེར་  
 གཤེགས་ནམས་ལ་ཐིག་པ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔྱིལ་འཁོར་འདྲི་བ་ནི་དཔར་  
 གི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ནག་པོ་པས་སྤྱི་མ་དང་དམ་ཆེག་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས། དམ་ཆེག་  
 ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་དག་ལ་གནོད་པ་ནི། རྩུང་བ་  
 ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དཔར་གིས་སོར་ཆུད་པ་ལ་ཡང་མ་མ་ལ་འཁྱོད་ཅིང་ཐུན་ཆད་  
 གཏན་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤོམ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་འདྲ་མེད་པར་མ་མ་  
 ཉམས་ཀྱང་སྤྱར་བྱངས་ན་སྤྱེ་བས་མི་སྤྱོད་ནོ་སྤམ་པ་བྱས་ན་གཏན་མི་བྱང་སྟེ། རྩུང་འཁོར་  
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཙུང་བའི་རྩུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྤྱད་ཏུ་སྤྱར་ཡང་དཔྱིལ་  
 འཁོར་འདྲིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། འདྲིར་གང་ཆེད་པར་བརྩན་ལ་གནས་པའམ་བྱས་  
 པ་དང་གསང་བའི་དཔར་ལ་གནས་པ་ལ་ཙུང་བའི་རྩུང་བ་བྱུང་བར་བྱུང་ན་དེའི་ཆེད་དེ་དག་ཀྱིས་  
 པའི་སྤྱད་ཏུ་དཔྱིལ་འཁོར་འདྲི་བྱས་ནས་སྤྱར་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱར་ཡང་དཔྱིལ་འཁོར་ཀྱིས་  
 ཏུ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། །དེ་ནས་རྗེས་སུ་གནད་པ་སྟོབ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་  
 འདུས་པར་ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་དཔུས་སུ་སྤྱར་བྱ་བའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩུང་བ་ཉིད་ཏུ་  
 འབྱུར་ཏེ་གཞོན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྤྱར་མི་ཕྱེད་པའི་སྤོམ་པའི་སྤྱད་ཏུ་དེ་བཞིན་ཀྱིས་  
 གཤེགས་པའི་དེས་པ་སྟེ། སྤོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱུང་། །ཞེས་ཞུས་མི་ཕྱེད་  
 པའི་སྤོམ་ཁེམས་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཤིང་། སྤོམ་པ་ཉམས་ནས་སྤྱར་གསོས་  
 པ་ནི། སྤྱར་བྱི་བསྐབ་བྲལ་ལས་དམའ་བར་བཅད་དགོས་པར་བཤད་དོ། །རྩུང་འཁོར་  
 ཀྱི་དཔར་གི་རབ་ཕྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཐུས་མི་ཕྱེད་པའི་དམ་འཆའ་བ་  
 ནམས་ལ་ཡིན་ཀྱི། ཐུས་སྤོམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་ལྟར་  
 ཐུས་སུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ག་གིས་ཟིན་ན་སྤྱོད་པ་འགས་དེ་བསྐྱོན་པའི་ཐུར་སྤྱོད་ཀྱི་བརྩུང་བ་སྤྱད་  
 ནས་སྤྱར་བཞིན་ཏུ་ཟ་བ་དང་མཆུངས་སོ། །ཞེས་དག་སྤྱོད་ཐུ་རི་ཀ་པས་བཤད་དོ། །  
 འདྲི་དག་ཐུས་པར་ཙུང་གི་ནམ་བཤད་ཏུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཐུན་པའི་བདག་འཇུག་ཕྱེད་  
 རྩུང་ཡང་མེད་པ་ལས། ཏུག་ཏུ་ཡིད་མ་ཕྱེད་པས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་རྩི་གཅིག་པའི་

རང་གི་འདྲ་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པས་དཀྱིལ་...  
 འཁོར་དཔའ་སྤྱུག་ལས་རྒྱུ་ཡིད་པའ་ལ་སྐྱེས་པ་གསལ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་...  
 པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་དཔུགས་དཔུང་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཡང་སྤྱོད་པས་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས། །རྒྱལ་ཚེན་དང་མེས་སྤྱོད་ལ་བཞེན་པ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་པས་མ་གཏན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བྱར་བྱང་རྡོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཚེན་གཤི་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱ་པའི་ཕྱིར་ཞི་པའི་སྤྱོད་  
 གྱིག་དང་ལྷ་རྒྱལ་ཚེན་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་གྱིག་བྱའོ། །འདི་དག་དངོས་སྤྱོད་  
 ས་སྤྱོད་པ་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་བར་ཐུང་བཤད་ལ། འོད་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་  
 ཡིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་གྱིག་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གིས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མཚན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་རི་ལྷ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་...  
 མཚན་པ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་པས་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་ལ། དེར་  
 ཞུགས་པ་རྒྱལ་པ་ཡང་བཟའ་བཅའ་དང་བཞུག་པ་དང་ཆད་ལ་སྐྱེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་...  
 སུལ་བ་རྒྱལ་པ་ཀྱིས་ཚེན་པར་བྱ་ཉི། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཚན་མི་ཉལ་བར་སྤྱོད་གར་  
 ལ་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་པ་ཀྱི་མེས་ཀྱི་རྣམས་པས་ཡང་དག་པར་མཚན་ནས། བྱིད་  
 རྒྱལ་པ་ཀྱིས་འཇུག་པ་འདི་སྤྱོད་ལའང་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་རྡོ། །དེ་ནས། སྤྱོད་པ་ལ་  
 བྱི་ཡོན་བསྐྱར་བ། །དེས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་དཔུལ་བྱ་ཉི། །རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་རྒྱང་མ་  
 དང་། །རང་གི་ཕྱིས་དང་མ་གཞི་དང་། །མདོར་ན་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བ། །རི་ལྷ་པར་ཐ་མཉེས་  
 འཇུར་བ། །སྤྱོད་པ་མཉེས་ན་དངོས་སྤྱོད་འཇུར་། །གཞན་ཏུ་མིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་གསུང་། །  
 སྤྱོད་པ་ཐོན་སྤྱོད་མཉེད་བྱེད་པ་པོ། །རྡོ་རྗེ་མེས་པོ་དཔའ་མཚན་པ་ལས། །དེ་ཡིས་བསྐྱོད་ནམས་  
 བ་བྱས་ཅི། །དཀའ་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ཡང་ཅི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྱོད་པ་མཉེས་པ་  
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པར་རྒྱ་གཞུང་ཏུ་མ་ལས་གསུངས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཡང་སྤྱོད་  
 མཉེད་པ་ཡིན་ཉི། མྱིང་པོ་མདོར་བསམས་ལས། མངས་རྒྱས་ཞིང་སྐྱེས་ཞིང་རྒྱལ་ལ། །བྱང་  
 པར་ཏུ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །དཔའ་མཉེད་རིགས་ལྷོང་ཐུག་གཉིས་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅེ་གཙང་  
 བ་གཅིག་དང་འདྲ། །ཐམས་ཅེ་ལྷོང་ཐུག་གཉིས་དག་ནི། །དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་  
 ཐུར། །དགེ་སྤྱོད་ལྷོང་ཐུག་གཉིས་དག་ནི། །རྒྱལ་མཉེད་པ་ནི་གཅིག་དང་མཉེས། །

རྒྱལ་མེད་རྣམས་ལྷན་གཉིས་དག་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་གཅིག་དང་ཐུབ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ལྷན་གཉིས། །སྒྲིབ་དཔོན་གཅིག་དང་མཉམ་པར་བརྟལ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཞིང་  
 རུལ་ནས། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཙ་པའི་ཆོས་ལས་ནི། །ཞིང་  
 བཟང་པོ་ལ་མ་ཐོན་གདུག་ལ། །ཅིག་གསུངས་ཏེ། །ལུ་བ་པ་དང་ནག་པོ་སྒྲིབ་པས་བྱང་དེ་  
 ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་རྣམས་བཞག་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་  
 མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་བུལ་ལ། །ནང་ཏུ་རྒྱགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ་གཙ་  
 པོ་ལ་མཚོན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཐུལ་ནས་དགོ་བ་བཟོའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐག་གསུམ་  
 བསྐྱར་ལ་བཙོམ་ཞུན་འདས་ལ་སྤྱུགས་པས་ཤར་སྐྱར་འདུག་སྟེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ནི་བར་བུ་  
 བ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་པ་ལ་ནག་གསུམ་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་  
 ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་ཐུར་ལ་མ་ཚད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་.....  
 གསོལ་ཏེ། གར་ཡང་བདག་སྒྲོ་ཚོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བུས་ཏུར་ཟད་གར་བཀྱིས་པ། །  
 གར་ཕྱིར་ལྷས་ཅན་ཐུབས་ཡིན་ཕྱིར། །མཚོན་ཁྱེད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་  
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གར་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བུ་བ་གར་  
 བཀྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙ་པོས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་མཛོན་པར་  
 འདོད་པའི་དོན་འབྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདུག་པོ། །དེ་ནས། །མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
 དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་སུ་བ་བཟུལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་ཏུ་  
 གཤེགས་ནས་བྱུང་། །སྒྲུང་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། །མོ་སྨྱེ་  
 རྩི་བཟོ་སྨྱེ་ཞེས་བུ་བས་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས་རང་གིས་སྨུལ་པའི་  
 དམ་ཆིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེམ་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུལ་ནི། །སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཀུན་སྒྲིང་གིས་བཤད་དོ། །དེ་ནས། །མོ་མ་གྲུ་རོ་སྨྱེ་ཁྱི་སྨྱེ་  
 རྩི་སྨྱེ་མཐུ་ཏུ་དང་པར་ཏུ་མོ་སྨྱེ་རྩི་སྨྱེ་སྨྱེ། །མོ་སྨྱེ་རྩི་སྨྱེ་ཞེས་འདོན་ཅིང་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སོས་པས་གཡོན་པས་དྲིལ་ཏུ་དཀྱོལ་ཞིང་ལག་པ་གཤལ་ཀྱི་རྩོ་རྗེས་ཤར་.....  
 སྒྲོ་ནས་བཅམས་ཏེ། །ཆངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་གཙ་པོའི་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་དབྱི་ཞིང་རང་གི་  
 མཚོ་པོ་ལ་རྒྱལ་ཆོན་ཏུར་ཟད་ཅམ་སྤྱུགས་ནས་བསྐྱེལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱི་བར་བུའོ། །དེ་  
 ནས་སྒྲོ་ནས་དང་བྱུར་རྣམས་ལག་པའི་རྩོ་རྗེས་གཞིག་པར་བུའོ། །སྒྲུ་མ་རྣམས་



429

བརྒྱལ་ཞུགས་གསུམ་དང་ལྷན་བསྟན་དང་། །རྗེས་གནང་དབུགས་དབྱེད་ནམ་པ་བྱུག །  
ཕྱིན་ཐེག་མཆོད་དང་ཡོན་བསྐྱར་དང་། །གཏོར་མ་མཆོད་པ་བསྐྱར་བ་བྱ། །བཟོད་དང་  
གཤེགས་གསོལ་སྒྲུལ་པ་བྱུད། །ཆོན་ཅི་བཟུ་ཞིང་སྤར་བྱ་དབྱེད། །རྒྱལ་ཆོན་ཆར་དོར་  
བྱམ་ཆུས་བསང་། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དགའ་ལྷོན་བྱ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་  
བསྐྱར་བ་ནི། རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་མ་ལས་ལམ་སྐོམ་པ་དང་དངོས་ལྟར་ནམ་པ་གཉིས་  
འབྲུབ་པའི་གཞིར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྟགས་པས། སེན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་  
པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་འཇིགས་ཐེང་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་པའི་གཞུང་རྒྱ་རྗེ་ཐེང་བ་ལ་གཞི་བྱངས་ཏེ།  
དེ་མ་ཐེང་པའི་ཕྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ནམས་དང་མཐུན་པར་ཆོ་ག་ཤར་གསལ་བམས་ཅད་.....  
དམིགས་ཕྱེད་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། བྱམ་དབང་གཟུང་ཅི་ཆུ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །མ་མལ་རྣམ་ཞེན་  
ལས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྐྱེས། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅི་ཆུང་ལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་གནས་རྒྱུད་གི་  
རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆར། །གསུམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་ཆུགས་རྒྱ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེས་  
བྱ་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དྲངས། །བཞི་བ་བྱུང་འཇུག་དོན་ལ་རོ་སྒྲད་པས། །མཐར་ཐུག་  
སྐྱེལ་སྤེལ་གནད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཅད། །དབང་བཞིའི་གནད་དོན་ཆུལ་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །  
མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་གདམས་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །རང་གི་རྟོགས་པ་སྒྲུ་བྱ་བྱངས་པ་འདི། །  
ཐུ་མ་ནམས་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འབྲུལ། །དེ་སྐད་སྐྱེས་པའང་དབང་གི་རིམ་  
པ་ནམས། །ལམ་ཀྱི་ལྷན་འགྲོ་ཅམ་རྒྱ་ཐད་དོ་ཞེས། །ཆ་བ་པོར་ནས་ཡལ་ག་ཆོལ་ནམས་  
ཀྱི། །ཡིད་ལྷན་རྒྱག་པོ་ཞི་བའི་དོན་རྒྱ་ལོ། །རྒྱ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་  
གསང་བ་ཀྱང་ཀྱི་གནད་ནམ་པར་ཕྱེ་བ་ལས། །དབང་གོང་མ་གསུམ་མཐའ་རྟོན་དང་བཅས་  
པ་བསྐྱར་ཞིང་མཇུག་གི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་སྟེ་མེད་བཅུ་པའོ། །། །

ལེའུ་བརྩུ་གཅིག་པ། རིམ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་

བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ།

གཞན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ་ག་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བའི་གཉིས་པ་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་.....  
རབ་གནས་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་། ཚེ་ག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བའི་གཉིས་པ་  
དབང་གི་ཡན་ལག་གི་ཚེ་ག་ལ་ལྟ་ཆེན་ཞིང་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལྟོན་ཤིག་དང་།  
ཉམས་ཆགས་ཞིང་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཐབས་ཆོག་ལ་འཁོར་དང་། ཚེ་ལྷགས་མི་  
ཉམས་ཤིང་གཟུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཡན་ལག་རྟེན་དང་དེའི་ལྟ་དང་། དགང་སྒྲུགས་དང་  
རྒྱན་རྒྱག་དང་ཁ་ཅ་དང་ག་ལྟ་ལེ་དང་ཁ་རྩི་ག་ལ་འོགས་པ་ཆད་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་  
ལྟར་བྱས་པ་ནས་མ་བཅད་བའི་ཚུལ་ནས་མཁའ་ཁྱེད་ལ་ཉམས་པའི་ཀུན་རྒྱུད་ཡངས་སྒྲུང་ག་པའི་.....  
ཐབས་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་དུ་སྒྱུར་། འདིར་དེ་དག་ཉེ་བར་སྐྱར་ན་གཟུང་ཉ་ཅད་མངས་  
པའི་འཇིགས་པས་རེ་ཞིག་ལ་མ་བྱིས་པས་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱད་དོན་མ་ལྷན་པ་  
གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱད་པའི་ཆེ་དེ་དག་སྐབས་གང་ཏུ་འབྲུ་བ་.....  
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལྟར་དུ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་དེ་དག་གྱུར་བསྐྱས་དོན་གྱི་ཁོངས་སྒྲུབ་  
བར་སྐྱར་ནས་དམིགས་སྐྱེ་བ་ཅན་བྱས་ཏོ། །གཉིས་པ་རྫོང་ཏུ་ལྷུང་ནས་དམ་ཆོག་དང་  
ཆོས་པ་དག་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་ཐོག་མར་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་  
ན། དབང་གི་ཏུས་སྒྲུབ་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་ཆོག་དང་ཆོས་པ་སྐྱར་བ་ལ་བཅོན་  
པར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འོགས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་རག་བཞུགས་  
ན་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལྟར་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྐྱར་ཆོས་ཡལ་བར་བཞག་ན་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་  
འབད་ཀྱང་མི་འབྲུབ་ཤི། ཆོས་འབྱུང་ལས། རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་བཞིན། །ཕྱིན་ས་  
དམ་ཆོག་རྒྱུད་པར་བཅོན། །རྫོང་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱན་ལས་ནི། །འཁོར་ལོ་ལ་འོགས་སྐོམ་  
རིམ་གྱིས། །ཡང་དག་མན་རག་སྐྱབ་ཆོག་ལྟེན། །འབྲུབ་པར་འབྱར་རོ་གཞན་ཏུ་

མིན། །ཞེས་དང་། བཅུ་མ་ཚུར་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་དང་། །  
 དམ་ཆེག་ན་མས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་  
 ཅི་ཡང་མི་འཁྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། ཆེ་མོ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ཏུ་ནི། །  
 ཅི་ཉེ་མའོན་པར་བཅོན་བྱས་ཀྱང་། །གང་ཟག་བཞི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །བསྐྱབས་ཀྱང་  
 འཁྲུབ་པ་ཉིད་མི་འཁྲུར། །བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་ནི་མ་ཞུས་དང་། །མེ་ཆོས་ལྡན་པ་ཉིད་དང་  
 ནི། །བཀའ་བཞིན་ཏུ་ནི་མི་སྤྱོད་པ། །དད་པ་མེད་ཉིད་འཁྲུབ་མི་འཁྲུར། །ཞེས་སོ། །  
 དེ་ཡང་དབང་གིས་སྤོང་ཏུ་བྱས་པའི་མཆོག་ཉིད་ནས་མ་འབྱུངས་པར་བསྐྱབས་བྱ་ན་མས་ལ་.....  
 འཁྲིད་དཀོས་རྟེ། སྐུ་མ་ཐུ་བཅུ་པ་ལས། དེ་ནས་ཐུགས་སྐྱེས་ཕྱིན་པ་ཡིས། །དམ་  
 ཆོས་སྤོང་ཏུ་བྱས་ནས་སྟ། །ཆུ་བའི་རྩྱུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །བསྐྱུག་དང་འཇིན་པ་ཉིད་ཏུ་  
 ཟ། །ཞེས་སོ། །སྤོང་འབྱུང་ལས། ཅི་ཉེ་དངོས་ཀྱི་བཅོམ་འདོད་ན། །སྤོང་ནི་  
 ཡོངས་སྟ་གཏོར་ཡང་ཟ། །འཆི་བའི་རྩལ་ལ་བབ་ཀྱང་ཟ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆེག་བསྐྱར་  
 བར་ཟ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་དྲའི་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དམ་ཆེག་བཟུན་པར་ཟ། །  
 དེ་རིང་མན་ཆད་བྱ་ཞོད་ཀྱིས། །སྤོང་དང་ཅས་པ་ལ་བབ་ཀྱང་། །དམ་པའི་ཆོས་དང་  
 ཟུང་རྒྱུ་མེས་ས། །སྤོང་དཔོན་ལ་ནི་བརྟན་མི་ཟ། །རྗེ་རྒྱན་ན་མས་བཀུར་བ་ཞིང་།  
 ལྷང་ལ་བྱམས་དང་ཆགས་བྲལ་པར། །ཞོད་ཀྱིས་ན་མ་ཡང་མི་ཟེ། །ཞེས་དམ་ཆེག་  
 དང་སྤོང་པ་སྤོང་དང་བསྤོང་ནས་སྤྱང་དཀོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་འབད་དཀོས་ལ་.....  
 ཟུང་པར་ཏུ་ཆ་རྒྱུར་གིས་གོས་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་རྩོས་ནས་ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱང་པར་གསུངས་  
 པས། དེས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པ་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་རྒྱུར་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་འབད་  
 ལ་ཟུང་ན་ཡང་སྤྱར་ཆོས་བཞིན་ཏུ་བཞགས་བཟུམ་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་ཟེ། །དབང་  
 ཡོངས་སྟ་རྗེ་གས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་དམ་ཆེག་སྤྱང་བ་ལ་འབད་ནས་རྒྱུར་བས་མ་གོས་ན་.....  
 ལམ་སྤོང་པ་ཆེར་མ་ཟུང་ཡང་སྤྱོད་པ་བརྟན་ལ་སྤོངས་པ་རྟུན་ཆད་ཀྱིས་མཆོག་འཁྲུབ་པར་.....  
 གསུངས་གིང་། བསྐྱབས་བྱའི་དམ་ཆེག་སྤྱང་བ་ཡལ་བར་བཞག་ནས་གཞན་ལ་འབད་པ་སྤྱང་  
 ཟས་ཀྱང་དན་འགྲོར་འགྲོ་བས། །དངོས་ཀྱི་བརྟུ་ཞོག་བདེ་འགྲོ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ཉེ།  
 གསང་བའི་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་སར་རྟུན་པའི་འབྲེལ་པར་དྲངས་པ་ལས། །དབང་བསྐྱར་  
 ཡང་དག་ཕྱིན་ལྟན་ན། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པར་དབང་བསྐྱར་འཁྲུར། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་པ་བརྟན་ལ་



བྱི། །མ་བཞོམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་འཛོམ། །གང་ལ་བཞོམ་པ་དང་ཐུན་ཞིང་། །  
 གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་གནས། །སྤྱི་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་གྲུབ། །སྤྱི་བ་གཞན་ཏེ་  
 དངོས་གྲུབ་འཛོམ། །དེ་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ན། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག་གི།  
 མི་ཡི་སྤྱི་བའང་ཉིད་པར་དགའ། །ཞིས་དང་། དམ་ཆོག་ལྲ་པ་ལས་གྲུང་། གལ་ཏེ་ལྷང་  
 བ་མེད་ལྷར་ན། །སྤྱི་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། རྣམ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ས་  
 གྲུང་། མ་བཞོམས་ལྷར་གྲུང་ལྷང་མེད་ན། །སྤྱི་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་  
 གཞུངས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱས་ནས་རྒྱུད་དམ་གདམས་རག་འཚད་ཅིང་དབང་  
 ལྷར་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་བྱས་ནས་རྒྱུད་དང་གདམས་རག་ཉན་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་  
 ལྷར་པ་ཕྱིད་པ་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་མི་ཕྱིད་ན་ཡང་དབང་ཐོབ་པ་ཀུན་གྱིས་འདར་མི་  
 ཅུང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་འདི་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་རབ་  
 འབྱིང་མ་གསུམ་གང་གི་ཡང་ལམ་བཟོད་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་བར་ཡང་དང་ཡང་རྩ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་  
 པ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལམ་གྱི་སོག་མར་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པ་ཡང་།  
 ཅ་ལྷང་དང་པའི་སྒྲོར་རྒྱས་པར་འཚད་པ་སྒྲུབ་ལྷ་བཅུ་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲུང་བའི་ནང་རྩ་འདྲུ་  
 ཞིང་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གལ་ཆེ་སོས་གྲུང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལྷགས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་མཆོག་རྩ་དེས་པ་ཉིད་ན། དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་ཚུགས་ཀྱི་བ་ལས་དངོས་ཀྱི་སྒྲོན་འཁྱར་མིང་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་  
 པ་གྲུང་བའི་ནང་རྩ་ལྷག་དང་བཅས་པར་འོང་བས། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་འཁྱོལ་དབང་དང་དམ་ཆོག་གྲུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རོན་འདི་  
 དག་ལ་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་ནས། རྟོ་རྩེ་མེག་ལ་དྲན་གྲུང་མ་  
 མེན་པས། །ཟབ་མོ་བཞོམས་གྲུང་འབྲས་བྱ་དཔོན་འགྲོ་ལས། །མཆོག་གཞན་མི་འགྲུབ་  
 ལངས་རྒྱས་གཞུང་བས་ན། །སྒྲུབ་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནོད་པར་མཛད། །དབང་  
 ཐོབ་མན་རག་ཟབ་མོ་ཆོས་བ་ཡིས། །ས་ལྷེང་རྒྱས་པར་ཀུན་རྩ་བཅའ་བྱས་གྲུང་། །མན་  
 པའི་དོན་པོ་གདམས་རག་དམ་ཆོག་ལྟེ། །འདི་མེད་འཕམ་ཅ་ཟད་པའི་ཁང་ཅུལ་འདྲ། །  
 ལེགས་པར་མེན་ལས་དམ་ཆོག་བསྐྱངས་བྱས་ན། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་མན་རག་ལ་

བཞུན་ཡུང་། ཁྱེ་པ་བཞུ་བྱུག་དག་ན་འབྱུང་པ་ཞེས། །འཕྱ་བའི་ཆ་ལག་མན་པར་  
 མཛད་པས་གསུངས། །བདག་གི་མོས་ཁུང་ཤེས་རབ་མིག་བྲལ་ཡང་། །དྲི་མེད་རྒྱུད་  
 ལས་ལེགས་གསུངས་མཛོང་བས་ན། །དབང་བླུང་དམ་ཆེག་སྤྱད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །  
 ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་མེད་གནད་  
 མཁུན་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡུང་དེ་ལྟར་རྩ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲ་མའི་ལས་སྤྱབ་བ་ཡིན་པས། དེ་མ་བཞུན་ན་སྤྲ་མ་ལ་ཉེས་  
 པར་འབྱུང་ལ། བཞུན་ཡུང་མི་སྤྱབ་ན་སྤྲ་མའི་ཉེས་པ་འོ། །འདི་དག་གྲས་པར་སྤྲ་  
 མ་ལྟ་བུ་པ་དང་ཆ་ལྟར་གི་ནམ་བཤད་རྩ་བཤད་མིན་པས། དམ་ཆེག་གི་ལུ་ནི་གཞན་  
 རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་ནས་ཡུང་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་རྩ་ཆ་བའི་དམ་ཆེག་  
 རྣམས་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཡུང་ཤིན་རྩ་གལ་ཆེ་བ་སྤྲ་མའི་དམ་ཆེག་རྣམས་སྤྱད་པ་ལ་ཆལ་  
 ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱ་ཏེ། སྤྲ་མ་དང་དཔལ་མོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དཔལ་རྩ་  
 བཞག་ནས། ཁས་བླངས་པའི་སྤོམ་པ་སྤྱད་པ་ནི་མེད་རྩ་མི་རྩད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་  
 པའི་དོན་བརྗོམ་པས་ཉམས་སྤྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་  
 ཆེག་དང་སྤོམ་པ་ཆུལ་བཞིན་རྩ་སྤྱད་པ་དེས་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྲམ་ན། རྒྱན་བརྩན་དཀྱུ་  
 བ་ལས། དང་པོ་ཉན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཆེག་གི་རྒྱུད་ལ་སོས་པ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་  
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཆེག་དང་དོན་རྩ་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། རང་གིས་སྤྱབ་པ་དང་གཞན་ལ་ལམ་སྤྱོད་པ་སོགས་གང་བྱེད་ཡུང་ཐོག་མར་སོས་  
 བསམ་གྱིས་གོ་བ་མ་ནོར་བ་ཞིག་བཅལ་དཀོས་ཏེ། རང་གིས་མི་ཤེས་ན་གཞན་ལ་སྤྱོད་མི་  
 རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཤེས་པར་ཉམས་སྤྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་མི་  
 ཅམ་ཞིག་གོ་བ་དེ་བཞིན་རྩ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པས། གོ་བ་ནོར་ན་སྤྱབ་པ་ནོར་ལ། སྤྱབ་པ་མ་  
 ནོར་བ་ཡང་གོ་བ་མ་ནོར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷོ་དོར་གྱི་དཀའ་  
 འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྲེང་བ་ལས། སྤོམ་མེད་ལ་སོས་མེད་མ་སོས་ལའང་བསམ་པ་མེད། །  
 གཉིས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་མེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་བྲལ་ལ་དེ་སོས་བྱུང་མེད། །ཅེས་དང་། རིམ་  
 ལུང་དཀའ་འབྲེལ་དོན་གསལ་ལས་ཡུང་། ཐོས་པ་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཏེ། །

བསམ་པ་ཡང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་ལྟར་ན། །སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་རྒྱུ་རྒྱར་བ་ཡིན། །དེ་ལས་  
 དྲོས་ལྷུ་བ་ལྷན་པ་ཡོད། །སྒོ་དང་ལྷན་པས་འདི་ལྟར་བསམས་ནས་ནི། །སྒྲིམ་མར་  
 མོས་པའི་དོན་ལ་འབད་བ་ཡིས། །རྟག་རྒྱ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ལག་  
 རྒྱ་དྲོས་ལྷུ་བ་ལེགས་པར་འཛོམ། །གང་ཞིག་མཆོག་ལ་ཐེ་མོམ་ཐེ་འཕུར་བ། །དེ་ཡིས་  
 དོན་ནི་ཁྱི་ལྟར་རྟོགས་པར་འཕུར། །ཞེས་དྲང་། རིམ་ལྡེ་ལས་ལྟར་། གང་ཞིག་སྒྲིམ་ལ་  
 ལྷན་དང་དྲང་ལྷན། །མོས་པས་བསྐྱེན་བཀྲར་ལ་ནི་རྟག་རྒྱ་བཙོན། །མོས་པ་འཛིན་གང་  
 སྒྲིབ་མ་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མོས་པ་འཛིན་པར་གསུངས་ཤིང་།  
 བཅའ་སྒྲིམ་ལས་ལྟར་། གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་  
 འཁྱུང་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་ལྷན་དང་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་རྒྱུད་ལྟེ་  
 ལ་བྱ་དཀོས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་མཁས་བྱ་བ་ལྱིས་མང་དུ་པའི་ཐགས་ཀྱི་གཞུང་གང་འཆམ་ལ་  
 བྱ་དཀོས་ཤིང་། བ་ན་འང་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་གནད་ཆར་བར་རྟོན་པ་རེ་ལ་རེས་པར་མོས་  
 བསམ་བྱ་དཀོས་སོ། །གཞན་ལ་ཐགས་ཀྱི་མན་རག་རྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་སྒྲིབ་དཔོན་  
 རྒྱུད་ན་ནི། རྒྱུད་པར་རྒྱ་ཡང་རིམ་གཉིས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་སོགས་ལ་མཁས་པར་  
 བྱ་དཀོས་སོ། །རྒྱུད་ཐེ་དང་དེ་དག་གི་དཀོངས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལྱི་རྟོ་སྒྲིམ་པ་  
 གཙོད་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཙམ་རྒྱ་མཛོད་ནས། དེ་དག་རྒྱ་ཐུས་ནས་མ་བཤད་པའི་གདམས་རག་  
 རྒྱར་རྒྱ་བཟུང་ཞིག་ཡོད་དོ་སྒྲིམ་རྒྱ་འཛིན་པས་ནི། ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཅིས་  
 མེད་ཅིང་ཐགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དྲང་། དེ་དག་གདམས་རག་  
 རྒྱ་འཆར་བའི་གོགས་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་རྒྱར་རྒྱ་བ་པའི་རྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་ཞིན་  
 རྒྱ་མང་པར་བྱ་ལ། ལྷན་དམ་པའི་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་གདམས་  
 རག་རྒྱ་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞེ། རིམ་ལྡེ་ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་  
 རྒྱུད་རྒྱ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་གནས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེས་འབྲངས་  
 བས། །སྒྲིམ་པའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མཐར་  
 ཐུག་པའི་གདམས་རག་རིམ་པ་ལྡེ་དེ་ཉིད་རྣམས་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱལ་བས་རྒྱས་.....  
 བཏབ་ནས་བཞག་པ་དེ་སྒྲིམ་པའི་རག་ལས་རྟོགས་དཀོས་པར་གསུངས་པས། ཐབ་གནས་  
 མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཡོད་ས་ནི་རྒྱུད་ཐེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅ་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་སྐོབ་པ་ལ་སྒྲིམ་

མ་དཀོས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་གང་ཐུང་ཐུང་ནས་བཤད་པས་མི་ཚོས་གི་བཤད་རྒྱུ་ན་མས་ཀྱི་  
 རྟེན་གྱི་འབྲངས་ནས་ཅ་རྒྱུ་བཤད་ཤེས་པ་ཞིག་དཀོས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མན་  
 འག་ནི། ཅ་རྒྱུ་ན་མས་ཀྱི་དོན་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་རྟེན་གྱི་འབྲངས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 བཤད་དེ་སྒྲིབ་མའི་རྒྱུ་ལ་ལོ་བ་བདེ་ཐུག་ཏུ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཟེར་བས་ཞལ་ལས་ཤེས་.....  
 ལུགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཏུ་གོ་བར་བྱ་ཡི། རྒྱུ་ན་མས་ཀྱི་ཐི་བར་ཐངས་ནས་དེ་དག་ཏུ་མ་བཞོད་  
 པར་ན་ཁྱད་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱུད་པ་ལ་མི་གཟུང་ངོ་། །དེས་ན་མན་འག་མཚོག་ཏུ་ཐུར་  
 པ་ཅེས་ཀྱིས་དེ་ལ་རིང་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་རྒྱུ་དེ་སོགས་ཀྱི་ཆད་ལུན་གྱི་གཞུང་ལ་བལྟས་པ་ན་.....  
 རྒྱུ་དོན་ཏུ་མ་ཞིག་ལ་དེས་པ་ལྟར་བ་དཀོས་ཀྱི། གང་མས་འག་ཁྱེར་ནས་རྒྱུ་དོན་ལ་  
 དབྱུད་པ་ན་དེས་པ་ཅི་ཡང་ལྟར་མི་རུས་པར་ནང་ན་སྒྲིལ་དང་དོན་སྒྲིལ་གང་ཅང་གཅིག་...  
 ཐུང་བའི་རྟགས་སོ། །སྐགས་དང་མཚན་ཉིད་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་རྟ་རྒྱལ་པའི་རྫོན་ཏུ་  
 གང་ཏུ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ས་རྫོན་པ་བཞིན་ཏུ། དང་པོར་སོས་བསམ་ཀྱིས་གང་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་  
 རྒྱ་ན་མས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། ལྷིང་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་འདོད་པས་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ན་མས་ལ་སྒྲུངས་  
 བ་བཞད་གང་གི་གནས་སྒྱུ་ལྟ་ཞིང་རྒྱུ་དེ་ལ་མང་ཏུ་སྒྲུངས་པ་དང་མ་སྒྲུངས་པ་གཉིས་.....  
 ཉམས་ལེན་ལ་མང་ཏུ་ཅི་ཡང་མི་འོང་བའི་ཏུས་སྒྱུ་ནང་བས་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་སྒྲོ་  
 ཞིབ་སོས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རིམ་གཉིས་སྒྲིགས་དེ་བ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུངས་པས་འཆང་རྒྱ་བར་  
 འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རིམ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་དང་། དེ་  
 གཉིས་ལ་སོགས་འབྱིན་པའི་ཐབས་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་དག་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ལམ་ཏུ་རི་  
 ལྟར་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཀྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲལ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་  
 འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །འདོད་པ་བརྫོད་པ་དང་།  
 དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷིང་པོ་རྒྱན་ལས། དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་མི་བྱ་མི་ཉ་  
 དང་རིག་སྐགས་འཆང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་གཞོན་ཅུའི་ཕྱི་དང་རྒྱལ་པའི་ཞབས་དང་རིག་ཆེན་.....  
 ལུན་དང་བྲམ་ཐེ་བཟང་པོའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ན་མས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་...

གྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ནི།      རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དག་པ་ལས་ལྷང་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 གངས་རྒྱལ་ནི་བཅོད་ནམས་ཀྱིས་ཉེ་པར་བསྐྱབས་པས་སོ།      །ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་  
 བ་མལ་པའི་དངོས་པོ་སྤངས་ཏེ།      གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལེན་ཅན་རྒྱལ་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་  
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་གངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བས།      ལྷའི་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ཙམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།      ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་  
 པས་ཞུགས་ཁྱར་མཛད་དོ།      །དེ་དག་གི་ལས་ལ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་  
 བཞེད་དོན་ནི་ལེན་ཅན་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ།      དེ་དངོས་སྐྱབ་པ་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་  
 པས་དེ་ཚོ་པ་ན་གངས་རྒྱལ་གྱི་འབྱུང་དོ།      །དེས་ན་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱུང་དང་དམ་ཆོག་དང་  
 རྒྱལ་པ་ལ་ཙམ་པས་པའི་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཙམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ།      བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་  
 མལ་པའི་ལྷས་སྤངས་ནས་མཆོན་དཔའི་སྐྱུ་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་དོ།      །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དཔོན་པར་གསུངས་པ་ནི།      དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཙམ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་རྟོག་དག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྷང་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཏེ།      གངས་རྒྱལ་ནི་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེ་པར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་  
 པས་སོ།      །དེས་ན་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པ་མ་ནོར་བ་རྟེན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་  
 ཙམ་ཏུ་རྟོག་པའི་ཙམ་རྟོག་ཞུག་པས།      ཡིན་ལྷགས་ལ་མི་འབྲལ་ལ།      དེ་དང་ལྷའི་རྒྱལ་  
 འབྱུང་དང་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་ཡོད་ན་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་བས་ཅིའི་ཕྱིར་འཛང་མི་རྒྱ་རྣམ་.....  
 པའོ།      །འདི་དག་གིས་ལྷ་པ་རྒྱལ་དག་སྐྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་།      དེ་རྣམ་པའི་ཐོས་པ་  
 མོང་ནས་མོང་ཏུ་སྒྲིལ་བ་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།      དཔུ་མ་ལ་ཙམ་པས་པའི་གཞུང་ནས་  
 རྒྱུད་པ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཤེ་པའི་ཙམ་རྟོག་པ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་  
 པས་མ་ནོར་བའི་ལྷ་པ་རྟེན་ན་ཙམ་རྟོག་དེ་དག་ཞུག་པས་རྒྱུད་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོད་པར་  
 བྱ་བའི་ཙམ་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་མ་ཏུ་བསམས་སོ།      །ལྷང་ཡང་ཁྱར་གྱུར་གྱི་ལྷང་བྱངས་  
 པའི་ཆོག་ཐིག་ལ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པ་འཛང་རྒྱ་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ལྟག་ནས།      ལྷལ་པས་  
 རྒྱུད་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་དཔོན་པ་ཕྱིན་ཅི་ཙམ་གྱི་རྟོག་པ་བསྐྱོད་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་མོའི་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱུང་གིས་བསྐྱབས་ན་ལྷུང་ཏུ་འཛང་རྒྱ་པས།      ཐབས་དེས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་པའི་ལྷང་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་ནོ།      །འདི་རྒྱལ་ལ་རྒྱུད་ཤེ་

ལ་མ་འདིས་པར་ཡང་མི་ལྟར་ལ། ལྟར་ཤིན་མས་ནས་ཅ་རྒྱུར་ལ་ལོགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཡང་  
 མང་ཏུ་གསུངས་པ་ན་མས་ལ་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་གྱི་གསལ་ཁ་མི་ལྟར་ཡང་། དེ་དག་སྒྱུར་ཚུགས་སྟེ་  
 བསྐྱུགས་ནས་ཕྱིད་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ན་མས་ལ་ཐགས་ཀྱི་ལམ་གཞན་སྒྲིམ་  
 དཀོས་པར་སྟུབ་མི་དཀོས་པས། རྟོད་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཐོམས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྟེལ་བ་བསྟུབ་  
 པར་བྱའོ། །ཁེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སྟེ་ཕྱིད་པའི་སངས་རྒྱུ་ནི་གཟུགས་སྟེ་ཡིན་གྱི། ཆོས་  
 སྟེ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་སྟེ་བསྟོན་ན་མས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་བདེན་  
 མོད་ཀྱང་། ཆོས་སྟེ་མ་མོད་པར་ནི་གཟུགས་སྟེ་མོད་ཏུ་མེད་པས་ན་ཆོས་སྟེ་ཡང་མོད་པ་བྱར་  
 བྱ་དཀོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་བསྟོན་ན་མས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཕྱེན་པ་བཞིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཅི་  
 ཟུར་མི་བཞེན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཕྱེན་  
 པ་ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་  
 མི་རིགས་ཏེ། བྱིད་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲིམ་པ་མི་འདོད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་འཆར་རྒྱ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྟུན་རིམ་ལ་ཡང་རྟེན་བརྟེན་པའི་  
 དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་གོ་བ་རྟེན་པར་བྱས་ནས། དེ་མ་བསྒྲིམས་ཀྱང་བསྟོན་ན་མས་ཀྱི་ཆོགས་  
 རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་སྒྲིམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ལོག་རྟོག་  
 བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། ལྟ་བ་མ་གོར་བ་རྟེན་པ་དེའི་རྒྱུར་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ལོག་  
 རྟོག་དང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་མ་ཕྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མས་དྲངས་པའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་བྱིད་པ་རི་སྟོང་མ་ཉམས་པ་དེ་སྟོང་ཏུ་དེ་ལ་བྱུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་  
 ལོག་རྟོག་མེད་མོད་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པ་བྱུབ་མཐས་སྟོབ་སྟུར་བ་ལ་མ་སྟོས་  
 པའི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་སྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གནས་ཞུགས་  
 གོ་བའི་ལྟ་བ་རྟེན་མ་ཐག་ཏུ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འབྱུར་བས།  
 བསྟུན་རིམ་ཡང་བསྒྲིམ་མི་དཀོས་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟོབ་པ་དེ་དག་སྟོང་བ་ལ་  
 བདག་མེད་པ་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་  
 བསྒྲིམས་ནས་མདོན་བྱམ་ཏུ་བྱ་དཀོས་སོ། །དབྱུང་མ་ལ་ལོགས་པའི་གཞུང་ནས་བདག་མེད་  
 པའི་དོན་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་ན་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་ཚུགས་ཐར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ནི།

གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སར་པ་ལ་  
 ཞེགས་ཕྱིད་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཇིག་པ་ཉིན་སྐྱེས་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་བཀྲགས་པའི་  
 ཀུན་བཀྲགས་ཁོ་ནས་ཞེགས་ཕྱིད་ན་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་མ་བཟུང་བ་ན་མས་ལ་སར་པའི་ཞེགས་.....  
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་འཇིག་ཉིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱལ་འཛོམས་པ་ན་དངོས་པོར་སྐྱེ་  
 བའི་གྲུབ་མཐའ་དག་དགག་དཀོས་ཏེ། དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དེ་ཡོད་པར་རྒྱུ་བ་པས་སོ། །  
 དེས་ན་དབྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ན་མས་ཀྱི་.....  
 འདོད་པ་འཛོམས་པ་ནི། བདག་འཇིག་ཉིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱལ་འཛོམས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས།  
 དེ་དག་ནས་བདག་མེད་གཏན་ལ་མ་བ་པ་ཡང་བདག་འཇིག་ཉིན་སྐྱེས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཏན་.....  
 རྒྱུར་བའི་བདག་མེད་ཡིན་པས། ལྷ་བ་དེ་རྟེན་པ་ཅན་གྱིས་བདག་འཇིག་དེ་མི་ཞོག་གྱུར་  
 ཀོམས་པར་བྱས་ན་ཞོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྟེན་པ་དང་།  
 དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་པོ་རྒྱུ་ལས། གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་རྟེན་ཉིད་སྐྱོ་  
 དང་། ཁ་ཆེད་མཁན་པོ་རབ་རྒྱར་བྱེད་དང་། ཡན་རྩ་བརྟེན་དང་། དགེ་བ་རྟེན་  
 མི་ཉི་ལྔ་རྟེན་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་མེད་གེད་དང་། རྒྱར་མཛད་རྟོ་རྟེན་དང་།  
 དགེ་སྦྱང་ཐེག་ཆེན་དཔལ་དང་། ལེགས་སྦྱོན་བཟང་པོ་དང་། དཔལ་གམ་ཐབས་  
 རྟོན་པོ་ཅན་དང་། རྒྱལ་བའི་ཞབས་དང་། རིན་ཆེན་ལྡན་དང་། བྲམ་ཟེ་བཟང་  
 པའི་བཞེས་གཉེན་དང་། དགེ་སྦྱང་མ་དགའ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་སྦྱོད་  
 པའི་རྒྱལ་གཞུངས་པ་ནི་ཆེད་པར་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 འབྲས་ཀྱི་བརྒྱབ་པ་དང་། ཟབ་མོད་དོན་གྱིས་འཇིགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ན་མས་དེ་  
 ཞིག་གཞུང་བའི་ཐབས་ལྷ་གཞུངས་པ་ལས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ནི།  
 གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་ཡོ་ཞེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལྟེ། དེ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་  
 ཡིན་པས། འདིར་རྟོད་པ་ཉིད་མཆོན་མ་མཛོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་སྒྲོས་པ་ན་མ་  
 པར་ཆད་པ་ནི། ལྷ་བ་འཕྱར་པས་བསམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་ཀྱི་མཆོག་  
 དང་ཐོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཞེས་ཚུགས་མར་མཛད་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་སོགས་  
 པ་གཞུང་སྐྱོགས་མ་ཞོར་མ་འདོད་མཁན་ཏུ་བྱུང་བས། འདིར་ཡང་བྱུང་བ་ནི་དཔེ་མ་  
 དག་པ་ཡིན་ན་མ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་སྦྱོད་ཚུགས་





ས་ལས། ལུག་མོང་དངོས་ལྷུ་མྱེད་པ་ཡི། །བསྒྲུལ་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་དང་། །  
 ལྷ་གཟུགས་དང་ནི་ར་ལྷུ་དང་། །ཕྱགས་དང་ལྷག་ལྷུ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་འདྲ་  
 ལྷ་ཡི་རྒྱུར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །མཚན་བུའི་མཚན་ཉིད་  
 མཛོན་བྱས་ན། །ས་གཟུམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་འདྲ་  
 པའི་ལྷང་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་མཛོན་ཏེ། རྩ་མ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་འགོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་  
 བྱིད་ཏུ་ཐོས་འགྱུར་འབྲེལ་པར་དྲངས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་  
 འགྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་མི་འགྲུབ་ཏེ། འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཏུ་མས་  
 རྒྱུད་འཁྲུགས་པར་བྱེད་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་མེས་ཆེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་རོ། །བསྒྲུལ་པ་ས་རྒྱང་ཐད་གསལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། ཆགས་ཅན་ལ་འདྲོད་  
 མའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཅམ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཡུན་རིང་པོར་མ་ཡིན་  
 བོ། །བརྟགས་པའི་རྣམ་འཛུར་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བརྟགས་པ་རྣམས་ལས་  
 གྱུར་ཤིག་ཏུ་རྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཅས་སྒྲོམ་པ་བཞིན་བོ། །དེའི་བྱིར་འཁྲུལ་པ་ཡིན་  
 པས་མཚོག་འགྲུབ་པ་ལ་མི་མན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། ར་རྩ་དཀྱི་ཏས་སྒྲུགས་ཐེ་བརྟེན་པའོ། །  
 འདི་ལ་ཡང་མཚོག་སྐབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཡེ་མི་དགོས་པར་འདྲོད་པ་དྲང་། དཔང་རྣམ་  
 ལ་མི་དགོས་ཀྱང་དཔང་རྒྱལ་ལ་དགོས་པར་འདྲོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། བགག་པ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་.....  
 གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་འབབ་ཞིག་ལ་མོས་ས་  
 པར་བྱས་ན་ནི་ལུག་ཅི་ཅམ་ཞིག་འབད་ཀྱང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་མི་ཁུས་ཏེ། ཐམས་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ཐོག་རྒྱ་ཡུའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་མོད་ཀྱང་།  
 རྒྱ་ཡུང་ལ་སྐྱགས་པའི་ཁྱེན་དང་བྲལ་ན་རྒྱ་ཡུ་སྐྱེད་མི་ཁུས་པ་བཞིན་བོ། །དེས་ན་རྫོང་པ་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཐམས་  
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟོན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་སྐྱེད་ལྷགས་ཡིན་...  
 ལ། རྒྱུད་པར་བྱ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་ལམ་རྫོང་ཉིད་དང་ལྷའི་རྣམ་འཛུར་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཐར་ཡང་མང་ཏུ་བཤད་ཐིག་.....

ཏོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ཞོམས་པས་རྟོག་བྲལ་རུ་འགྲོ་མི་མྱོད་ན། རྟོག་པ་ཞོམས་  
 པས་ཞོམས་ལུལ་གསལ་བར་སྒྲར་བ་མི་མྱོད་དགོས་ཏེ། ལུལ་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲར་  
 བ་དང་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གཞིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས།  
 རྣམ་རྟོག་རྗེས་ལུ་འབྲེལ་བ་ལ། །དོན་གསལ་སྒྲར་བ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །ལུལ་རུས་མ་འདྲིས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲར་བས་རྟོག་བྲལ་རུ་སྐྱབ་མི་  
 ལུས་ན། ལུ་རྟེགས་ཕྱེད་དབང་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་རྟོག་པར་འདོད་པ་གཏན་མི་ཞིགས་  
 པར་འབྱར་རོ། །རྟོག་པ་ཞོམས་པས་གསལ་སྒྲར་མི་འབྱུང་ན་ནི། ཆགས་ལྡན་གྱིས་  
 ཆགས་ལུལ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་རེག་པར་...  
 ཚུལ་བ་སྟགས་ཕྱེད་པ་དང་། འདྲེ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་ཡང་  
 ཡང་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཤར་བ་སྟགས་མི་མྱོད་དོ་ཞེས་  
 ལྟར་པ་གད་བ་དགོས་ལ། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས། མི་ལྷག་བད་པར་ས་ལ་སྟགས། །  
 ཡང་དག་མིན་པའང་བསྟོམས་པ་ཡི། །སྟོབས་གྱིས་སྐྱལ་བ་རྟོག་མེད་དང་། །གསལ་  
 བར་སྒྲར་བ་ཅན་རུ་གསུངས། །ཞེས་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་གསུང་ཡང་སྤངས་པར་འབྱར་ཞིང་། བར་པ་མི་མྱོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་  
 རོལ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མདོན་གྱིས་འབྱུང་ཅད་རུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་དེས་པའི་གཞིར་  
 ལྟར་པའི་དཔེ་ཕྱི་རོལ་པས་བྱང་མི་བསྟོན་པ་ལ་བསྟོན་བཅིང་པས། གཞན་ལྷེ་ལ་འཕགས་  
 པའི་གང་ཟག་སྟགས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཙ་བ་བཅད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 བ་ཞོམས་ལུལ་ལ་གསལ་སྒྲར་འོང་བ་ལ་ནི། ཡང་དག་པ་དང་སྟག་པའི་དོན་གང་ཞོམས་  
 བྱང་འདྲ་ཏེ། ཞོམས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་ལུ་ཕྱེད་པ་ལ་དཀྱངས་ནས། རིགས་པའི་དབང་  
 ལྷག་གིས། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གར་ཤིན་ཏུ་ཞོམས་ལྟར་པ། །  
 ཞོམས་པ་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲི་འབྲས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་  
 ལ། ལུན་སྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་པ་ལས་བྱང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་གིས་ནི། །མི་  
 རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྒྱུར། །དེ་ཡིས་དེ་ཡི་དངོས་འབྱུར་ཏེ། །རྩ་ཆོགས་གཞུགས་  
 ཅན་ནོར་ཕུ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཞོམས་པས་ཞོམས་ལུལ་ལ་  
 གསལ་སྒྲར་འབྱུང་བ་འདོད་ན་ནི། རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པས་དེ་ལ་མི་རྟོག་པའི་མ་སྒྲུང་

མི་ཐུང་ན་མིང་ཙམ་ལ་ཚད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གསལ་པར་ཕྱང་ན་སྒྲོ་དྲོན་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་བྲལ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཉིས་ལྷན་ཕྱང་པའི་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་པས་རྟོག་པ་ཡིན་ན་  
 ལྷན་ན། གཉིས་ཕྱང་གི་རྟོག་པ་ལས་རྟོག་པ་ལ་གྱི་སྒྲུ་མི་མྱོད་ན་འཕགས་པའི་ཞོ་འཕར་  
 མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཕྱང་གི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། ཆོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་  
 ལས་འཕགས་པའི་རྟམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བ་མི་མྱོད་པར་འཕྱར་ཏེ། དབྱས་  
 བཟའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །ཁེམས་དང་ཁེམས་ལྱུང་ཁམས་གསུམ་  
 པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཁེམས་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་རྟམ་ཐོབ་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་ཡང་གཉིས་ཕྱང་ཡོད་པས། དེ་དག་གྱུང་འཆར་རྒྱ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་  
 རོ། །མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་མི་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་མཐུན་  
 ལུགས་གྱུང་འབྲས་སུ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་ཚོན་ཏུ་རེས་པར་འགྲོ་བ་ལ་……  
 འདྲོད་ན་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐེད་པ་ནས་མི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཁས་བླང་དགོས་སོ། །  
 སངས་བྱུང་གྱི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་ལམ་ཏུས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་པ་ཐོན་ཏུ་  
 འགྲོ་དགོས་པས། བཟུང་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོས་དེ་ཁོ་ན་མ་རྟོགས་པས་འགོག་གོ་སྒྲམ་ན།  
 བཟུང་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཐོད་པར་འདྲོད་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་……  
 ཏེ། འཆད་པར་འཕྱར་རོ། །ཁོན་གྱང་ཕྱང་ཕྱགས་ཁ་དོག་དང་དབྱེཔས་གྱི་རྣམ་པ་  
 ཅན་སྒྲོམ་པའི་བཟུང་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་མཆོག་སྐྱབ་པའི་……  
 ཐབས་སུ་མི་འཕྱར་ན། རྟོར་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འཆར་རྒྱ་པའི་ཐབས་མི་མྱོད་པར་འཕྱར་  
 པས་ཏུ་ཅད་ཐལ་ཡོ། །བཟུང་རིམ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་འགྲུབ་པར་སྒྲུབ་ནི། དགི་  
 པའི་ཁེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཡན་རིང་བྱང་གང་ཡིན་གྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་པ་ཡིན་  
 པས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཙམ་ཞིག་མི་འགྲུབ་པར་འདྲོད་པ་ནི་མི་རིགས་ལ། ཞིག་ནས་མི་  
 འགྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི་རྒྱ་མཆོད་དེས་འཆར་རྒྱ་པའི་ལམ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲལ་ཏེ།  
 བྱམས་པ་དང་ཉིང་རྩེ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཁེམས་ལ་རྟམ་པ་ཏུ་མར་དབྱེད་ནས་སྦྱར་བ་བཞིན་……  
 ཏེ། དེ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་མང་རོ། །ཁོན་གྱང་བཟུང་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པས་  
 དབྱད་ནས་སྦྱང་བས་མ་བྱུབ་པས། དབྱད་པ་དང་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ།  
 འདི་དང་གསལ་ཕྱང་སྒྲེལ་པ་རིང་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་ནི་ཁོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྟོ་རྟོ་

444

རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་ལྷན་པར་འབྱུང་། ཞིག་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐའ་ལས་མཆོག་སྤྱོད་པའི་བྱུངས་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་སྤར་བས། ལྟར་  
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ན་ནི་ལྷ་མ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པས་བསྒྲགས་ནས་སྤོངས་ཤིག་ བསྐྱེད་རིམ་  
 སྤོངས་མི་དགོས་ལས་སྤོངས་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་གསལ་བར་བཅུན་པ་ནི། བརྟན་གཉིས་  
 གྱི་ཕྱི་མའི་མེད་གཉིས་པ་ལས། རྒྱགས་པའི་རིམ་པའི་ནལ་འབྱུར་འདི། །དེ་མི་བདེ་  
 པ་བདེ་ཆེན་བརྟུན། རྒྱགས་པ་སྤོངས་པ་མེད་པ་ཉི། །བསྐྱེད་པ་མིས་ནི་ཅི་ཞིག་  
 འཚལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། །ཞེ་མ་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་  
 ཅེ། །དད་པའི་བྱགས་ཀྱིས་རབ་བྱ་ཉམས། །ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་ག་ལ་བདེ། །  
 བདེ་བ་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཁྱུ་དང་ཁྱུ་བྱེད་རྩལ་གྱིས་ནི། །བདེ་བས་འགྲོ་བ་  
 ཁྱུ་པ་ཉིད། །རི་རྒྱུ་མེ་རྟོག་ལ་གནས་དྲི། །མེ་རྟོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འབྱུར། །དེ་  
 བཞིན་གཟུགས་སྤོགས་དངོས་མེད་པས། །བདེ་བ་ཉིད་ལྟར་དམིགས་མི་འབྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ནི། ལས་དང་པོ་ལས་རྒྱགས་རིམ་སྤོངས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་  
 སྤོངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་རྒྱགས་རིམ་གྱི་  
 རྩལ་འབྱུར་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞིག་སྤྱོད་མཆོག་བཀོད་ནས་ལྟས་པའི་ལན་བྱ། ཁྱོད་  
 རྒྱགས་རིམ་ལ་དད་པའི་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས། བསྐྱེད་  
 རྒྱགས་གཉིས་མེ་རྟོག་དང་དེའི་དྲི་བཞིན་བྱ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བསྐྱུབས་སོ། །དེ་ཡང་  
 བྱགས་དངོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱགས་པ་ནི་རྒྱགས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ། ལུས་གཟུགས་ཀྱི་  
 ལྟར་གནས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཅིང་། སྤྱོད་པ་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་མིན་པ་ལ་དགོངས་  
 བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གསུངས་ཀྱི། ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་དེ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པ་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་རབ་ཆེ་འདི་ལ་འཚར་རྒྱ་པ་ལ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་  
 སྐབས་ཤིག་མི་འདོད་ན་ནི། རྒྱ་ནག་གི་མཐའ་པོ་རྒྱར་གསལ་བྱ་ནས་ཅིག་ཆར་པར་  
 འདོད་དགོས་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་ཤིག་འདོད་ན་ནི། དེ་འཚར་རྒྱ་པ་ལ་རིམ་  
 མ་དང་པོ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་དང་འགལ་ཡོ། །སྤྱོད་པ་སྤོངས་  
 མང་པོར་རྒྱགས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་གང་ཟག་རབ་བྱ་བྱས་ནས་དེ་ལ་རིམ་པ་  
 དང་པོ་ནས་འབྲིད་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་ན་ནི་སྐབས་ལས་ཉམས་པའི་གཏམ་མིན་ཀྱི། འདིར་



447





འཁོར་མོའི་རྣམ་པར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འགའ་ཞིག་གི་པས་མ་པ་འབྱུར་བར་འབྱུར་རྟེ། ཞེས་  
 དང་། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཉམས་པ་དེ་ནི། མཁ་པའི་ར་རྒྱལ་ཀྱིས་ཐིམ་  
 ཀྱིས་མཐུན་པར་ལྷུང་ན་བདག་ཀྱང་རྩོམ་མེས་མེས་པས་ལྷུང་པའི་ཞེས་དེ་ལྷུང་རྩོམ་.....  
 པར་ཕྱེད་དོ། །འདི་ནི་རྩོམ་པ་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྩོམ་པ་ལྷུང་པའི་འགལ་རྒྱ་ཉི་མེ་པ་རྩོང་ས་  
 པ་ཆེན་པོ་འོ། །འདིར་རྣམ་འབྱུར་པ་འདིའི་གངས་རྒྱས་ཉིད་ནི། རྩོན་མེད་པ་མེན་ཏུ་མྱེད་  
 ཏུ་ལྷུང་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དྭག་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་སྐུམ་པ་དེར་གངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་རྩོམ་པ་དེ་ནི་གངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་ལྷུང་པའི་རྩོང་ས་པ་ཆེན་པོ་.....  
 ཡིན་པས་སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་བཞིན་ཏུ་གངས་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་རྩོན་མེད་པའི་ཞེས་བཞད་  
 གན་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མཛད་དོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་རྩོག་པ་རྩོམ་མི་བྱ་བའི་རྒྱ་མཐུན་ཏུ་གཙོ་བོ་རྩོམ་པའི་ཏུས་ཀྱི་གར་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྩོམ་  
 པ་མེད་པ་རྩོམ་ཐུན་པ་བཞོད་པའི་དོན་ལ། བོད་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོག་ཅིག་ལ་  
 ལྷའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་ཆང་བར་ལྷུང་པ་མེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་མོ་རྩོགས་  
 པར་རྩོམ་པ་ཡང་མེད་པས། མཚན་འབྲུག་པའི་ཐབས་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མེན་ཏུ་མི་རིགས་རྟེ།  
 དེ་ནི་ལྷ་གཙོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྷར། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་མོར་ལྷུང་ལ་སོགས་  
 བའི་ཡན་ལག་དེ་དེས་ཀྱང་གཅིག་རྩོམ་པའི་ཆོག་ཞུན་རྩོམ་པ་མེད་པས་ཡན་ལག་དྲུག་རྩོགས་  
 པར་རྩོམ་པ་མེད་པར་འབྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱལ་ཆེན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བ་དང་། རང་གིས་དེ་འདྲ་བའི་སྐབ་ཕྱེད་བཞོད་ནས་འཛིག་  
 པ་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བཙོན་པའི་ཏུས་ཀྱི་རྩོགས་བཞོད་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབ་འཕྱིར་རྣམ་  
 པ་ཀྱུན་ནས་མཛུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་རྩལ་དེ་ལྷ་ཏུ་འདོད་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་  
 ཡུལ་དང་དེའི་མན་རག་མཛོད་རྩོགས་རྒྱུན་ཆ་འབྲེལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་མུ་མའི་ཏུས་ན་ཕྱི་  
 མ་ལ་རྒྱང་བའི་དཀར་ཆོས་རྣམས་མེད་ལ། ཕྱི་མའི་ཏུས་ཀྱི་ཡང་མ་ལ་རྒྱང་བའི་དཀར་  
 ཆོས་རྣམས་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་འཛོལ་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་ཚུགས་མ་བཞོད་པ་དང་.....  
 གནད་གཅིག་ཏུ་རྒྱང་དོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་གྱི་དོན་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལས་  
 རྒྱད་ཅིག་གང་ལ་གཙོ་བོ་རྩོམ་པའི་རྒྱད་ཅིག་དེ་ལ་གར་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་པ་མེད་པར་.....

གཞུངས་པ་ལྟར་གཡས་ཞལ་འདིའི་རྩམ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ཏུས་ལྷན་གཡོན་ཞལ་འདིའི་རྩམ་ཏུ་སྒྲིམ་  
 པ་མེད་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་གྱི།      གཡས་ཞལ་རྩལ་པའི་སྒོ་ལ་གཡོན་ཞལ་པ་སྒྲིམ་པ་མི་རྩལ་  
 པར་སྒྲོན་པ་མེན་ཏེ།      རིགས་པའི་དཔར་སྒྲུག་གིས།      རྟག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མཛོད་པ་  
 མེད།      །ཅེས་གཞུངས་པ་ལྟར་རྟག་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་ལ།      རྟག་པ་གཅིག་ལ་  
 གཞུང་རྩམ་མི་འདྲ་པ་གཉིས་རྩལ་པ་མཛོན་སྒྲུམ་གྱིས་འབྲུལ་པའི་མུར་ཏེ།      །ཁ་པོ་ལ་རྟག་  
 པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ།      །དེ་རྩམ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་རྩལ་པ་ན་ཤངས་རྩལ་པ་འགལ་ཞིང་།      སྒྲུབ་  
 གྱི་དཔུགས་རྩལ་པ་ན་མཐའ་གཉིས་རྩལ་པ་ཡང་འགལ་དཀོས་པས་རྟག་པ་ལ་གང་ཡང་རྩལ་པ་  
 མེད་པར་འབྱུར་རོ།      །འདི་རྩལ་འདོད་པ་ནི།      ཡན་ལག་བཏུན་ཞུན་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས་  
 སྐྱེས་བུའི་མཏུན་མཛོད་པ་ན་རྒྱལ་དང་ནང་ཁྲོལ་ལ་སོགས་པ་མ་མཛོད་བས།      བུད་མེད་  
 ལ་སོགས་པ་མཛོད་པ་མེད་པ་དང་།      བྱིས་ཅིག་པའི་ཀ་པ་འཁྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 ཡང་མཛུངས་པས།      བྱིས་ལ་སོགས་པ་མེན་པ་མེད་པར་འབྱུར་པ་སོགས་མང་པོས་བཀག་  
 ཅིང་།      རྩམ་འབྱུང་འབྲེལ་པར་ཡང་བཀག་གོ།      །གལ་ཏེ་གཡས་ཞལ་རྩམ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ན་  
 གཡོན་ཞལ་རྩམ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་གུང་།      ལྷ་མཚན་དེས་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་གི་  
 དངོས་བྱུའི་དོན་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རི་རྩལ་འབྲུལ་སྒྲུམ་ན།      བདེན་ཏེ།  
 འདིའི་དོན་ནི་དངོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པར་འདོད་པ་གཞུང་དེ་དག་གིས་འགོག་པ་.....  
 ཡིན་གྱི།      བྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་བྱུའི་ཐབས་ཅིམ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ།      །དེ་  
 འགོག་དཀོས་པ་ཡང་ཐར་བཤད་པ་རྩལ་འབྲེལ་པར་དགག་པ་མཛོད་པའི་སྒྲུགས་ཆ་ཁས་.....  
 ལེན་མཁན་གྱིས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་གོམས་པས་གསལ་བར་ལྟར་ཏེ།      མཛོན་ཏུ་ལྷུང་པ་ན་...  
 ལྷུང་པོ་རྩམས་རིགས་ལྷ་ཁམས་རྩམས་ལྷ་མས་ལྷ་ལྷུང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དོ།      །  
 དེའི་ལྷགས་ལ་ནི།      དངོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གཞན་ཡོད་པར་ཡང་མི་འདོད་  
 ལ།      དངོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡང་མི་འདོད་པས།      ལྷའི་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཅམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པར་ཡང་འདོད་དཀོས་པས་དེ་འགོག་པ་.....  
 ཡིན་ནོ།      །དེ་རྩམ་བྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་བྱུའི་དོན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་  
 རྟག་པའི་རྟག་པས་སྒྲིམ་པ་ནི།      དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་  
 དམ་བཅའ་པའི་དོན་ནོ།      །ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེའི་མིང་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི་རང་

གི་བཞུགས་པའི་དོན་དེ་ཞོན་པ་ན་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། རུས་ཅིག་  
 མར་རྒྱ་ཞོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟུང་པ་ལོ། གཙ་པོ་ཞོན་པ་ན་  
 ཤར་པ་ལོགས་པའི་ཉ་རར་། གཡས་ཞལ་ཞོན་པ་ན་གཡོན་ཞལ་ལོགས་ཞོན་པ་མེད་པ་  
 རྣམས་འགོད་ལ། རྩལ་པ་ལྟུང་པ་ལོ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཞོན་པ་ལ་བཞུགས་  
 བའི་དོན་རུས་གཅིག་རྒྱ་བཞུགས་པས་ཆོག་པས་འབྲུག་པོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉེར་འདོད་  
 པ་དེ་རུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་སྒྲ་མ་ལོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་བསྐྱབས་  
 པ་དང་འགལ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དགོས་པ་དང་ཉིད་དགོས་དོས་འཛིན་དང་འགལ།  
 དབང་བརྒྱན་བསྐྱར་བའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་མོ་མདོན་སྒྲུལ་རྒྱ་  
 རྩེད་ན། ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ས་བརྒྱན་གྱི་དབང་ལྷག་འབྲུག་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་མི་  
 དགེ་པ་བརྒྱ་དང་བལ་བར་མི་ན་སྒྲིབ་གཞན་རྒྱ་དེ་ཉེར་འབྱར་རྟེ། བཤོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འབྱར་རྟེ། རྩལ་སྒྲུལ་སྒྲིབ་མངས་སྒྲིབ་དོགས་  
 རྣམས་མ་ཤིང་སོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྒྱ་རྟོག་པ་  
 ལས་མི་སྒྲིབ་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མི་ཅུང་པ་རྟོ་  
 རྩེ་ཉིད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་པས། དེ་འགོག་པ་མི་ཉེར་འབྱར་དེ། ལྟ་འདྲར་དེ་ལས་  
 རྩེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་མཐས་ཅད་རྒྱ་མཐོང་གི། །ཀོ་ཏ་པ་ཡིས་ཐོན་ལས། །ས་  
 ལུའི་འབྲས་བུ་འབྱར་བ་མེད། །རྣམ་རྟོག་ས་ཐོན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་རྣམ་  
 རྟོག་བཅས་པར་འབྱར། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས་སྒྲིབ་པའི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་འབྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན་སྒྲིབ་མེད་དེ་དེའི་དོན་ནི་ཀོ་ཏ་པའི་ས་  
 ཐོན་འབྲས་ས་ལུའི་ས་ཐོན་རྒྱ་མི་ཅུང་པ་བཞིན་རྒྱ། རྟོན་དང་བརྟེན་པའི་ཉིད་རྣམ་པ་ཅམ་  
 ཞིག་སྒྲུལ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མིན་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། བསྐྱེད་  
 རིམ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་ཅིག་ཕྱིད་ཕྱིན་རྒྱ་དགོས་པ་འགོག་པ་མིན་རྟེ། དཔེར་ན། རྩ་  
 ལུད་དང་ས་རྣམས་ནས་ཀྱི་རྒྱ་ལུའི་ཉེར་ལེན་མིན་ཡང་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ལ་དེས་པར་དགོས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་ཁོང་རྣམས་སྤྱད་དོན་རྒྱ། །  
 ཀོ་ཏ་པ་རྣམས་འདེབས་ཕྱིད་ཅིང་། །ཕྱི་ནས་སྤྱདས་པའི་ཁོང་ལ་ནི། །ས་ལུའི་ས་  
 ཐོན་འདེབས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་པོར་ཀོ་ཏ་པ་བརྟུབ་ནས་ལེགས་པར་སྤྱདས་པའི་ཁོང་ས་

དེའི་ཚལ་ཏུ་འབྲས་སྤྲུལ་འདེབས་པ་དཔེར་མཛད་ནས།      མི་ཡི་སྤྱི་བ་དག་ཞིང་ལ།      ।  
 དམིགས་མེད་ཉིད་ཆེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི།      །བདེ་བ་ལས་གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཕྱིར།      །སྤྱིར་ཉིད་  
 དཔག་བསམ་སྤྱོད་ཤིང་འབྱུང་།      །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཞིང་དག་པར་བྱས་པ་ལ་དམིགས་  
 མེད་ཉིད་ཆེ་བའི་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མ་རིམ་བསྐྱེད་པས་འབྲས་ཏུ་བའདེམས་ཏུ་སྤྱི་བར་བཤད་  
 བས།      བསྐྱེད་རིམ་ཚོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཁྱད་སྤྲུལ་།      །དེ་ཉིད་ན་རྟོག་པ་ཡང་གང་  
 ཅུང་ཅུང་མིན་ལ།      མི་རྟོག་པ་ཡང་ཅི་ཡང་མི་མེད་ཀྱིས་པ་ཅམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི།      སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་བདག་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་མར་མི་རྟོག་པ་བདག་མེད་ཀྱི་  
 དེ་ཉིད་རིག་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཅོ།      །དེས་ན་འབྲེལ་བ་དེ་ལས།      ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེད་ཆོས་རྒྱལ་ལ།      །སྐལ་བ་བྲལ་  
 བའི་བདག་ཉིད་ལ།      །ཐུག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་སྤྲུགས་གང་།      །ཡིད་ཚར་  
 བདག་གིས་བརྟན་པ་ཡིན།      །ཐུག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་སྤྲུགས་ཀྱིས།      །སངས་རྒྱས་  
 རྟོ་ཆེ་མེད་ཀྱིས་དཔའ་ཞགས།      །སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཤོངས་པའི།      །སྐྱོབ་དཔོན་རྒྱལ་  
 ནི་བདུད་གྱི་རིས།      །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་གྱི།      ཆོས་སྤྱི་  
 བཅད་ཐུ་མའི་དོན་ནི་ཐུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རེ་ཞིག་རྒྱལ་མ་རིམ་གྱི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་ལ་  
 བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།      བསྐྱེད་རིམ་གང་ལ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱལ་མ་རིམ་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱི་བའི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།      གཉིས་པས་ནི་ཐུར་དྲི་མེད་  
 འདྲ་དྲངས་པ་ལྟར་ལྟའི་འཁོར་འའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཅམ་ཞིག་སྤྲུགས་པར་བྱས་པས།      དེ་གསལ་  
 བ་ན་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་བདུད་གྱི་སྤྲུགས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།      །ཁྱེ་  
 རྟོར་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་རྟོ་ཆེ་ཉིད་པོའི་འབྲེལ་པར་དྲངས་པ་ལས་ཁྱད་།      རྒྱལ་རྟོག་རྒྱ་ཅ་རྒྱད་  
 པ་ཡི།      །འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་རྒྱལ་གཞིགས་ནས།      །ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེར་གྱིས་འབྱུར་བའི།      །  
 དེ་དང་དེ་ཡི་ཐབས་བརྟན་ནོ།      །རྒྱལ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ།      །ཐོག་མར་  
 རྟོག་པའི་ཆོ་ག་བརྟན།      །རྒྱལ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན།      །མི་རྟོག་པ་ལ་རྒྱལ་འཇུག་  
 ཟུ།      །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་པོའི་ཁང་པ་དང་།      །རྟོ་རྒྱལ་ཇི་སྟེར་བསྐྱེད་པ་དང་།      །  
 ཡོ་ཤེས་དགུག་དང་དབང་བསྐྱར་དང་།      །དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྩ་དང་ནི།      །ཁྱེ་བ་རྒྱར་  
 རྒྱལ་སྤྱི་བ་བརྟན་དེ།      །ཕྱིས་པ་རྒྱལ་མ་རིམ་གསུག་པའི་ཕྱིར།      །འཇིག་རྟེན་མཛོན་

བོས་བཅུན་པ་ཡིན། །མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཞན་ཏུ་དབྱང། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་དང་  
 ལྷ་དག་དང་། །ཡི་ཤེས་དབུག་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཁྱེ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ཁྱེ་ལ། །  
 ཁྱེ་ཡི་རྩ་རྩེ་དེས་མི་ཤེས། །ཞེས་དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་ནས་རྩོགས་རིམ་སྒྲིམ་པའི་  
 ས་མཚམས་གསལ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་རིམ་དྲུག་དོན་དང་སྒྲིམ་  
 པའི་ཚོས་ཁྱེ་གསུངས་པའི་ལྷ་དེ་དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྒྲིམ་པ་འདྲར་ན་ནི། །ཁྱེ་བ་  
 རྒྱུད་ན་མས་ཞེས་པ་ནས་ཁྱེ་ཡི་རྩ་རྩེ་དེས་མི་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་དང་མིག་  
 ལེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་དྲུག་པའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་ཚོས་ཁྱེ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དང་བཅུན་  
 བཅས་ཏུ་མ་ཞིག་སྒྲུང་བས། །གང་ཐག་རབ་ཁྱེ་དབང་ཏུ་བྱས་པ་མིན་པར་འདྲོད་པ་ཐར་  
 ཡང་མང་པོ་བྱུང་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཏུ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐག་ས་ཁྱེ་ལམ་ཁྱེས་འཆར་རྒྱ་བ་ལ་དེས་  
 པར་སྒྲིམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བས། །མཐར་གཏུགས་པ་ན་བསྒྲིམ་དགོས་ཁྱེ་ལམ་  
 གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཅོམ་འཛོག་ཅོམ་ཞིག་ཏུ་སྤར་ནས་གསུང་  
 རབ་མཐའ་དག་སྒྲུངས་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ལྷིང་མཁས་པས་ནི། །མ་རྣལ་ཏུ་ལྟོན་པའི་  
 ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་རྩོགས་རྣམས་དྲུག་དོན་སྒྲིམ་བཅས་ཡིན་པས་རྒྱུད་པ་ཅོམ་ཞིག་བརྟེན་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཐག་ས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཁྱེ་བསྒྲིམ་པ་རྒྱས་ཐོགས་རྟོག་བཅས་  
 དང་སྒྲིམ་བཅས་དང་དྲུག་དོན་ཡིན་པས་དེས་དོན་གོ་ན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲེ་བ་གཉིས་ལ་  
 རྟེན་པོ་ཐེད་པའི་གཏམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་རིང་ཏུ་དྲོར་རྟེ། །ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་  
 ཏུ་འབྲེལ་པ་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྒྲིམ་  
 བལ་དཔུ་མའི་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམ་ཆེག་རྣམས་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་  
 རིང་རྟེ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་རྟེ། །སྒྱིང་པོ་རྒྱུན་ལས། །དེ་ཞིག་རྩོགས་ཅོམ་  
 མཐོང་བས་ཞུགས་པ་རྟེ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཁྱེ་ལམ་དེས་པར་རྟེད་པ་མ་  
 ཡིན་པས། །དེའི་རྩོགས་ཁྱེ་རྣམས་པར་རྟེ་བ་དང་བལ་བས་གནས་པར་བྱ་རྟེ། །ལྷ་པའི་  
 རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་དང་བལ་བ་རྟོགས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྟེན་དེ་  
 འཛིན་ལ་རིམ་ཁྱེས་འཇུག་པ་དང་དམ་ཆེག་རྣམས་ཉེ་པར་བརྟེན་པ་དང་། །རིམ་ཁྱེས་  
 འཇུག་པས་རྒྱོད་པའི་རྒྱལ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དེས་པར་སྒྲིམ་པ་རྟེ། །རྩ་རྩེ་  
 འཛིན་པའི་ལམ་ཁྱེས་དེ་ཉིད་མཛོད་ཁྱེས་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་པར་

འཕྱར་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཕྱར་ཏེ་ཚལ་གཉིས་དང་ཐུན་པ་འདི་ཉེ་བར་གཏུང་བར་.....  
 ཕྱོང་། །ཞེས་ཐར་གྱི་ཚོགས་ཐར་གཉིས་སྒྲིལ་པའི་འོག་ཏུ་རང་གི་ལྷགས་གཏུངས་པ་ལྟར་  
 ཕྱོང་། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་དོན་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གུངས་  
 དེས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མོ་རིམས་དེས་པ་དང་། རིམ་གཉིས་སྐྱོའི་བསྐྱེད་  
 ཚལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་བླ་མ་ཐུག་མཁུ་ཅིག་ འཕགས་པ་ཡལ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷགས་  
 གྱིས་ཐ་མལ་པའི་སྒྲེ་བ་བྲངས་པ་དང་མི་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་  
 རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནི་རིམ་པ་ཡིན་པས། སྤྱང་གཞི་ནི་བསྐྱེད་རྒྱགས་  
 དངོས་ཡིན་ལ། རིམ་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་ལས་ཐོན་སྤྱང་ཕྱིན་གྱི་ལམ་གཉིས་ནི་  
 བསྐྱེད་རྒྱགས་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བསྐྱེད་ལས། སྤྱི་བ་ཀྱན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་  
 ཞེས་བྱ་ཞེ། །འཆི་བའི་མིང་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །རིམ་གཉིས་དེ་དག་སྤྱི་  
 མའི་དྲིན་གྱིས་ནི། རྟེན་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་ལངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འཕགས་པ་ཡལ་སྤྲུལ་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཐ་མལ་པའི་ལྷགས་རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བཞེད་...  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱན་གསལ་ལས། བརྟགས་པ་དང་རྒྱགས་པའི་རིམ་པའི་སྤྱི་བ་པའི་  
 ཐབས་སྐྱོར་རྟོག་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་ནི་བརྟགས་པའི་རིམ་པར་  
 ལན་མང་རྒྱ་གསུངས་པས། སྤྱི་བ་བརྟགས་པ་འཕམ་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཕྱར་བ་  
 སྤྱི་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན་ནོ། །སྤྱང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཀྱིས་དེའི་མོང་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་པ་ཞིག་སྤྱང་པ་ཕྱིན་པ་མ་ཕྱིན་ན་འཆི་བའི་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་...  
 མངོན་རྒྱ་བ་ཞིང་། མི་ནས་སྤྱི་བའི་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལྟར་བར་བྱའོ་  
 ལྟམ་རྒྱ་འཕེན་པ་བཏང་བས། དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་ལྟར་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་དོན་ཆོགས་བཅད་  
 དེས་རྟོག་པ་ཡིན་པས། ཐེམས་ཅན་གསལ་གྱི་སྤྱི་བའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ལ། རིམ་གཉིས་  
 དེ་དག་ཅེས་ཐར་རིམ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བའི་གཉིས་རིམ་གཉིས་སྤྱི་  
 རྟོག་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིམ་གཉིས་སྤྱི་བའི་དྲིན་གྱིས་རྟེན་པ་མ་འོངས་པའི་

ལངས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་བཟུགས་པ་དོན་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་པའི་  
 རིམ་གཉིས་ཉིད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དེ་གིས་ཕྱིད་ཏུ་འདོན་ན་ནི། རྣམ་འཕྱར་  
 པ་དེས་འཆི་བ་དང་འོད་གསལ་སྒྲེ་ཁིང་སྒྲེ་བ་རྒྱ་ལུས་སྒྲེ་ཕྱིད་པས། དེ་གཉིས་ག་ཚུགས་  
 རིམ་ཏུ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག ཕྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཚུགས་པ་ནི་ཕོགས་དཔྱུང་ཏུ་མེད་པ་ཉི། མཚན་གྱི་དངོས་བྱུང་ཡིན་  
 ལ། དེ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི་ཚུགས་རིམ་དང་། མཚན་ལ་ཤོད་པ་སྒྱུད་པས་བྱུན་མོང་  
 གི་དངོས་བྱུང་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཏུ་བཞེད་པས།  
 འབྲས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བཏགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་གཞུང་ཏུ་ཚུགས་  
 རིམ་མཚན་སྒྲུབ་ཕྱིད་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བྱུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་ཕྱིད་ཏུ་ཡན་ཏུ་  
 མར་གསུངས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་ཐུང་དོ། །དེས་ན་མི་བླ་པ་  
 དང་རྒྱུ་མི་པའི་རྒྱུ་འབྲས་པས་གཙོ་བོར་ལམ་ལ་མིང་འདོགས་གསུང་བ་ལྟར་ལེགས་.....  
 པས། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལམ་ཏུས་ཀྱི་ཚུགས་རིམ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལམ་ཁོན་  
 ལ་གཞག་ཉི། རྒྱུ་པས། རིམ་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ཆ་དང་ཚུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་  
 ཡངས་སོ། །གང་གི་རིམ་པ་ཞིན་ནལ་འཕྱར་ཀྱི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤུགས་པའི་འཕྱག་པའི་གཞི་རྣམས་དེས་པ་དང་སྒྲུབ་ཤུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་པ་.....  
 གཉིས་ནི་ཕྱི་མ་ཆེས་དཀའ་ཉི། འདི་དེས་ན་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་  
 པར་རྣམས་ཕྱིད་པས་དོན་གིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་། སྒྲུབ་ཤུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲིག་སྒྲུ་  
 ཆེན་པོ་དག་གིས་བཤད་པ་མི་གསལ་ཁིང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་མིང་  
 གཞན་བཙས་མ་དང་ནལ་མའི་ནལ་འཕྱར་ཞེས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གསུངས་ཤིང་།  
 དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། བཙས་མའི་དཔྱིལ་འཁོར་སྤངས་བྱས་ནས། །བཙས་  
 མའི་ཐུན་ཐིག་ལས་དག་དང་། །བཙས་མའི་སྒྲིལ་པའི་ལས་དག་དང་། །བཙས་མའི་  
 བརྒྱས་པ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་ལ་སོགས་པའི་བཙས་མ་ཀུན། །རང་བཞིན་ནལ་འཕྱར་  
 ཚུལ་ཀྱིས་སྤང་། །ཐུ་རྩལ་བཙས་མ་རབ་བྱ་བ། །རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བྱིར་  
 ཉི། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དཔེ་དང་བཙས་པས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་  
 བཏགས་པའི་རིམ་པ་དང་བཙས་མའི་ལུས་འཕྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་མིང་ཡིན་ལ།

456



ཉེ། ཐབས་པཅས་མ་ལ་གྲོམས་པར་མ་བྱས་པར་མ་པཅས་པའི་ཐབས་རྒྱལ་པར་བྱ་མི་  
 ལུག་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐབས་ལས་ཕྱད་པ་ཡང་པཅས་མ་ལ་གྲོམས་པར་མ་བྱས་པར་མ་པཅས་  
 པའི་ཐབས་ལས་ཕྱད་པ་མངོན་ཏེ་བྱ་བར་མི་ལུག་སོ། །དེ་ལ་དཀོང་ལ་ནས་ཐར་དྲུག་  
 པ་ལྟར་གཤིངས་ཀྱི་དཔེ་གཞུངས་ཉེ་དཔེར་ན། རྒྱའི་པ་རྩལ་གྱི་གནས་གཅིག་ན་བཟའ་  
 བཅུད་གི་ཁོངས་ཚུད་ཚུད་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལྷན་པར་བཅད་ནས་ཁོངས་ཚུད་པར་མ་  
 ལུག་པ་ན་གཤིངས་ལ་བརྟེན་ནས་པར་འགམ་ཏེ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་ཤིམ་གྱི་  
 ཁོངས་ཚུད་ལ་ཁོངས་ཚུད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ལྟར་ཞེན་གྱི་ལྷན་པར་བཅད་ནས་  
 ཁོངས་ཚུད་པའི་དབང་མ་ཕྱད་པ་ན་བསྐྱེད་ཤིམ་གྱི་གཤིངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ལྟར་.....  
 ཞེན་ལོག་པའི་འགམ་ཏེ་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཤིངས་པར་འགམ་ཏེ་ཕྱིན་པའི་ཐབས་  
 ཡིན་གྱི། བཟའ་བཅུད་གི་ཁོངས་ཚུད་ཚུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཞིག་དཀོན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཤིམ་  
 ཡང་རྒྱལ་ཤིམ་གྱི་པ་ལ་ལྷུད་མེད་ལྟར་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་ཤིམ་གྱི་ལྟར་པ་དང་ལྷ་ལྟའི་ཁོངས་  
 ཚུད་ཀྱི་ཐབས་ལྟར་དང་མིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་ཞིག་དཀོན་སོ། །འདིས་  
 བྱི་བསྐྱེད་ཤིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དཀོན་པ་དང་བསྐྱེད་ཤིམ་ཅན་གྱིས་མི་ཚོག་པ་གཉིས་ཀ་.....  
 བཟུང་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་མྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡིག་དང་ལྷན་མཚན་དང་ཁྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་  
 པའི་ཐབས་ལས་ལྷའི་རྒྱར་མྱེད་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་། ཐབས་དེ་དག་གི་སྒོ་  
 ལས་དེ་དག་གི་མཚན་དོན་གཏུག་མོད་དང་མིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷུད་.....  
 མྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཉེན་འབྱེད་ལྟར་པར་ཅན་མྱིག་པར་ལུག་པ་ནི་ཁྱེད་མིན་པ་ལ་མེད་.....  
 ཅིང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ཤིམ་ཏེ་གཞུངས་པས་ན། ལྷ་དེ་ལོག་མ་ན་མས་ལ་  
 བསྐྱེད་ཤིམ་མེད་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་དག་གི་ཙམ་པའི་ལྷུད་ལ་བསྐྱེད་ཤིམ་ལྷན་པ་ཡོད་ན་རྗེ་རྗེའི་  
 ཚིག་དེ་ལ་དྲང་པོས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱད་ཡོད་པས། བསྐྱེད་རྒྱལ་ཤིམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་  
 པར་འདོད་དཀོན་ཉེ། འདི་ནི་མ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ལྷན་ལས་བཅུས་ཀྱི་བཤད་སྐོམ་སྒོན་མ་གསལ་  
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་དོན་ལ་གྱེ་རྗེར་གྱི་འབྱེད་པ་ལྷ་ཉིག་མེད་པ་  
 ལས། ཐུགས་དང་མཚན་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤིམ་གྱིས་ལྷའི་རྣལ་པར་མྱེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
 པའི་བསྐྱེད་པ་རྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཤིམ་པའོ། །རྒྱལ་པ་ནི་ལྷན་  
 ཅིག་མྱེས་པ་རྟེ་ལྷུད་པ་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་མྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་མཚན་ཏེ།      གང་རྒྱ་ནལ་འཕྱར་པས་བསྒྲམ་པར་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་  
པའི་རིམ་པའོ།      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།      རྩ་མ་ནི་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།      རྩ་མ་ནི་  
རྫོགས་རིམ་གྱི་རྩྭ་གས་གཅིག་ཡིན་པས་ཉིད་རྩུ་ཡང་དཀོས་སོ།      །རིམ་པ་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་  
ལས་རྩ་མ་པའམ་ཆའམ་རྩྭ་གས་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཡི།      རྩས་ཀྱི་རིམ་པ་མིན་ནོ།      །སྤལ་  
བཟང་དོན་རྫོངས།      བསྐྱེད་པ་ནི་རྩུ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་པའོ།      །གཞན་  
ནི་རིམ་པའོ།      །རྫོགས་པ་ནི་རྩྭ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་ཏེ།      དེ་ནི་ཐབས་ལ་རྫོགས་པར་  
ཡོད་པའམ་ཡང་ན་དེ་རྫོགས་པས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའོ།      །གཞན་ནི་  
རིམ་པའོ།      །ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱང་ལྷར་བཤད་པ་ཉིད་འཐད་དོ།      །

གཉིས་པ་ནི།      འརྒྱས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས།      ལངས་རྒྱས་རྩ་མས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ།      །  
རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས།      །བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནི་རིམ་པ་དང་།      །རྫོགས་པ་ཡིན་  
རིམ་ཉིད་དོ།      །ཞེས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྤྱི་དེས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞིག་སྟམ་  
ན།      རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷར་བསྐྱེས་ཉིད་འཁོར་མོད་དང་རྩྭ་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གཉིས་  
ཡོད་པས་ཉིད་དང་རྩྭ་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་གྲངས་དེས་མིན་ནོ།      །དེས་ན་རིམ་གཉིས་  
སྤྱི་དེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།      འརྒྱས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས།      ལྷན་མང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་  
ཡིས།      །བསྐྱེད་པ་རྩ་མ་པ་གཉིས་སྤྱི་འདོད།      །ལྷན་མང་པ་ནི་རྩུ་པ་ཞེ་བཞི།      །མཆོག་  
ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ།      །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།      མོབ་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་དང་  
མཐར་ཐུག་གི་དཔོན་ཐུབ་གཉིས་ཡོད་པས།      དེ་སྤྱི་བ་བྱེད་ལ་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་སྤྱི་དེས་  
སོ།      །དེ་ལ་ལྷན་མང་པ་ལ་གཉིས་ལས།      རྒྱ་སྤྱི་མང་པ་ནི་རིམ་པ་དང་པོ་མཆོག་སྤྱི་བ་  
པ་དང་སྤྱི་བ་པ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་དཀོས་པའོ།      །འབྲས་  
བྱ་སྤྱི་མང་པ་སྤྱི་བ་པ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་དཔོན་ཐུབ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཡང་འབྲས་……  
བྱར་འཕྱར་པའོ།      །རྒྱད་དེའི་དོན་ནི།      རྩྭ་གས་ལ་ལས།      དེ་ལྟར་རྩྭ་པ་བཞིའི་  
རིམ་གྱིས་དོན་མེ་མེས་དཔའ་མཉེས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ནས།      ད་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རིམ་  
གྱིས་རྩུ་པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།      །ཞེས་གསུངས་པས་རྩུ་པ་ཆེ་མེས་ས་  
དཔའ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་རྫོགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་སྤྱི་དེས་པས།      རིམ་པ་གཉིས་སྤྱི་དེས་  
པའོ།      །དང་པོའི་དོན་ཡང་རྩྭ་གས་ལ་ལས།      དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་བཞེས་

བསྐྱབ་པར་བྱས་ན་དག་པའི་ཆ་པ་ཡོངས་ལྷན་མིན་པས་དོན་ཆེ་ལྷ་སྤྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་མངོན་.....  
 པར་རྟོགས་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པའི་དངོས་ལྷ་པ་ཐོབ་པར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཇུང་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་ཏུ་མ་ཞིག་བསྐྱགས་ནས་རྒྱད་...  
 མིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུང་བ་བཞི་ནི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་མིན་པར་བྱས་པའི་རྒྱད་ལ་རྫོགས་རིམ་སྟེ་ཡི། དེས་  
 མ་མཐོན་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་སྟེ་ཡང་ལམ་བཟོད་རྒྱས་པའི་རྫོགས་རིམ་མི་སྟེ་...  
 བས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པར་མང་ཏུ་གསུངས་ཏེ། རྫོ་  
 བཤའ་འཕྲོ་ལས་གཞིར་སྤྱོད་པའི་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྟོལ་བའི་ཐིག་མེ་དང་དབྱིད་ཀྱི་.....  
 ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏུ་བཤད་ལ། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱི་མའི་གཉིས་པ་ལས་  
 ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱར་གྱིས། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་བསྟོན། །  
 སྟོན་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྟོན་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་མེད་བྱ། །ཞེས་དང་། རིམ་  
 རྩ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ཡེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདྲོད་  
 རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་  
 གསུངས། །ཞེས་དང་། སྒྲུང་བསྐྱབ་ལས་ཀྱང་། །ལམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་  
 རྣམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས། །སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་བཞག །ཅེས་དང་། རྩི་བེ་ཉེ་ཅ་ཀས་ཀྱང་། སྟོ་  
 བཟང་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དང་ལག་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་། །ཐགས་  
 ནི་རྣམ་དག་བྱག་སྟེད་ལོ་ཆ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བྱན་པ་འབྲལ་མི་བྱ། །ཕྱི་ནས་སྟོ་བཟང་  
 རངས་ཤིང་ཤད་ཅིག་རྒྱད་ཏུ་དེ་ཉིད་གཅིག་གི་ཐེམས་དང་ལྷན། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་  
 བསྟོནས་པས་ཀྱིད་པ་རྣམས་ཐུང་ཞན་ཅིག་སྟེས་པ་རྟག་ཏུ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་མ་ཁྲིད་པར་རིམ་པ་གཉིས་པས་འཁྲིད་པ་གཞུང་ཐམས་དག་དང་  
 འགལ་བས་སྒྲིང་ནས་རྣལ་འབྱར་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འདྲོད་པས་ནི། ཐོག་  
 མར་རིམ་པ་དང་པོའི་ཁྲིད་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །འོ་ན་རིམ་པ་དང་པོ་མ་བརྟན་པར་ཏུ་  
 རིམ་པ་གཉིས་པ་མི་སྟོན་པ་ཐན་ནས། །བྱན་སྟོད་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་སྟོནས་ནས་བྱན་མེད་  
 ལ་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་སྟུང་ན། །འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ནི་རྩ་མ་བཞེད་དེ། སྒྲུང་

བརྒྱུ་ལས། གང་གི་ཆེ་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོ་ལས་པར་རྒྱུར་པ་དེའི་ཆེ་  
 ཐེག་པ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཤ། །གང་གི་ཆེ་ཐེག་པ་གསུམ་  
 ལ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལོ་ལས་པ་དེའི་ཆེ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་སྤྲོ་བ་ཤ། །  
 གང་གི་ཆེ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་ལོ་ལས་པ་དེའི་ཆེ་ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རབ་  
 ཏུ་གནས་པར་འབྱུར་རྟེ། །གང་གི་ཆེ་ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དེའི་  
 ཆེ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་པ་ལ་འཇུག་ཤོ། །གང་གི་ཆེ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བས་ལྷན་རྒྱལ་པར་  
 དཔེན་པ་ཤིས་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་རྩེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་འབྱུར་རྟེ། །ལྷན་རྒྱལ་  
 པར་དཔེན་པ་ལ་གནས་ནས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་དག་རྣམས་པར་དཔེན་པ་ལ་འཇུག་ཤོ། །གང་  
 གི་ཆེ་རྩེ་རྩེ་བཟུངས་པའི་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དང་ཆེ་ལ་ཤིས་པར་རྒྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གསུང་རྩེ་རྩེ་.....  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འབྱུར་རྟེ། །ཞེས་སྤྲེལ་གྱིས་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་  
 ལོ་ལས་པ་ན་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཡང་མ་མ་མ་མ་ལ་ལོ་ལས་པ་ན་  
 རྩེ་མ་རྩེ་མ་ལ་སྤྲོ་བ་པ་གནད་ཏུ་འགྲོ་བར་བཤད་རྟེ། །དྲིལ་བུ་པ་དང་ལྷ་པའི་ན་བཟའ་  
 ཅན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་སྤྱབ་ཐབས་སྤྱེད་ལྟར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་  
 བསྐྱོམས་པས་ཤེས་པ་ལྟན་པར་རྒྱུར་པ་དང་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་  
 བུལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མར་མེ་མཛད་བཟའ་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་བཞེད་ཀྱི།  
 ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྤྲེལ་པ་བཞིར་སྤྱེ་བའི་ཤལས་ལས་ཤིས་སོ། །པོད་ཀྱི་སྤྲེལ་པ་ཆེན་  
 པོ་རྩེ་འགོས་དང་དེའི་རྩེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་ལ། རྩེ་སྤྱེ་བུ་ལྱང་པ་དང་རྩེ་  
 མར་པའི་རྩེས་སྤྱེ་འབྲང་པའི་རྒྱུད་རྩེ་ལ་སྤྲེལ་པ་རྣམས་ནི། ལྷན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་རིམ་  
 དང་ལྷན་རྒྱུད་ལ་རྩོགས་རིམ་སྤྲོམ་པར་བཞེད་རྟེ། །དེ་ལ་ལས་གྱི་ཤོ་རིམས་འདི་ཤིན་ཏུ་  
 གནད་ཆེ་བར་མཛོད་རྩེ་འདི་ལེགས་པོར་མ་ཡིན་པར་འབྱུགས་ན་ཅི་ཅས་འབད་ཀྱང་གཏན་  
 མི་སྤྱེ་བའམ། ཡང་ན་དེ་དངོས་མིན་པར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་ཏུས་  
 འདའ་ལ། ཤོ་རིམས་མ་འབྱུགས་ན་གང་བསྐྱོམས་གནད་ཏུ་འགྲོ་བས་ཐད་ཀ་དེའི་ལས་  
 ཡང་རྒྱུར་ཏུ་སྤྱེ་ལ། དེའི་མཐུས་ཤིང་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱེ་རྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཕྱིར་  
 ལས་དང་པོ་པས་སྤྲོམ་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པའི་རྩོགས་རིམ་གཉིས་རྣམས་པའི་ཕྱི་མ་ནི།  
 བརྟེན་རིམ་མ་ལྟན་ཀྱང་བསྐྱོམས་ན་རྩེས་མཐུན་པའི་ལོན་ཏན་མི་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།

རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱ་དྲ་མེན་པར་བྱས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ་མི་སྐྱེས་པས། རིམ་པ་དང་  
 པོ་དོར་ནས་རྒྱ་དྲ་དང་གཏུག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་ཆེས་མཐུན་པ་སྐྱེ་བར་མཛོང་ནས་……  
 དེ་དག་ལ་འདྲིལ་ན་ལམ་གྱི་གནད་འཕུག་པས་མི་ཅད་རོ། །འོན་ཀྱང་རིམ་པ་དང་པོ་མ་  
 བརྟན་བར་དུ་དེ་ལ་གཙུག་པོར་སྒྲིམ་པའི་ཁོག་ནས་རྒྱ་དྲ་དང་གཏུག་མོ་སོགས་སྐབས་ཀྱི་དཀོས་  
 པ་དང་བཟུན་ནས་ཞར་ལ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་ན་ནི་དགག་བྱ་རྒྱུར་བར་མཛོན་ནོ། །ཉེ་ཉིད་  
 སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་མར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་བྱན་མོར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་ཉིད་ལ་འབྱོར་དང་  
 རྐྱེལ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡང་རྒྱ་དྲ་ཐེ་འོག་མ་གཏུག་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྟོགས་རིམ་མེད་པས།  
 ཉེད་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ལ་རྟོགས་རིམ་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཡང་ནམ་པར་མ་བརྟགས་  
 པའོ། །དེས་ན་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སྒྱུ་ཡང་ཉེད་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ནི་མིན་ཏུ་ཡང་དཀོས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་དཔྱད་བཙོན་པའི་བྱ་གཞིར་ས་ཉམ་རྒྱུར་ཞིང་། དེད་དཔོན་  
 གཤམ་པའི་བཤེས་གཉེན་མ་བརྟེན་པས། །གསར་རྒྱགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་མ་མཛོང་  
 པར། །ཞོགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས། །ཞིགས་པར་བཀག་ནས་  
 གཤམ་པ་དཀྱིས་པའི་ལམ། །རིམ་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱོད་ནས་རྒྱལ་བའི་སར། །མ་ཚང་  
 མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་དཀོས་ཞེས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་ཟུང་གསལ་བར་བྱས། །རྩོ་  
 རྩོ་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་ནམ་པར་སྐྱེ་བ་ལས། རིམ་  
 གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་དཀོས་པར་བརྟན་པ་སྐྱེ་ལེུ་བཟུ་གཅིག་པའོ། ། ། །

# ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པ།    བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།

བཞི་པ་རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་ལ་གཉིས།    བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་དང་།  
 རྒྱུ་གས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་ལ།    །དང་པོ་ལ་གཉིས།    བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་པ་ལྟུང་གཞག་དང་།  
 མདོན་པར་རྒྱུ་གས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ།    །དང་པོ་ལ་གཉིས།    གང་གི་གཉིན་པོར་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་པའི་ལྟུང་དང་།    བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་དབྱེད་དང་།    དེའི་  
 སྐབས་སུ་རྒྱུ་གས་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ།    །དང་པོ་ལ་གཉིས།    སྤང་བྱ་རོལ་གཏུང་  
 ཞིང་དེ་འགོག་ལྟུང་བསྟན་པ་དང་།    གསལ་སྤང་དང་གནས་པ་སྐྱེད་ལུགས་བསྟན་པའོ།  
 རང་པོ་ནི།    བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་ནི།    ཉེན་དང་བཞེན་  
 མ་མ་མཇུག་པའི་སྤང་བ་དང་ཉེན་དང་བཞེན་པ་མ་མཇུག་པར་ཞེན་མའི་ར་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ།    ལྷན་  
 གྱི་བརྩེ་བཞི་པ་ལས།    མ་མཇུག་རྣམ་པ་གཞི་མ་དོན་ཏུ།    །ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་རབ་བསྐྱེད་ལས་  
 གྱི།    །ཞེས་དང་།    རྒྱུད་བསྐྱེད་ལས།    ཡང་འདི་ལྟར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་  
 བཅེད་རྣམས་གྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་མཇུག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་རྣམས་ནི།    འདི་  
 ལྟར་དེ་བཞེན་གསལ་གས་པ་མཇུག་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤང་རབ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རོ་མོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་  
 ཏེ།    ཞེས་སྤང་མཇུག་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་མཇུག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པའི་གཉིན་  
 པོར་སྤང་བོ་མཇུག་པ་མཇུག་པ་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་གཏུང་སོ།    །འདི་ལྟས་  
 དཔེན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་གཉིས་  
 འདྲོ།    །འདི་འདྲ་བའི་སྤང་ཞེན་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཉེན་དང་བཞེན་པ་ལ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་བ་མང་སྤྱན་གྱི་ཐོག་པ་བ་ལ་མེད་པས་ཐོག་པ་གྱི་ཐོག་པ་ཁོ་...  
 བའི་ཁྱད་ཚུལ་སོ།    །མ་མཇུག་པའི་སྤང་ཞེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོར་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 དང་བཞེན་པ་ལྟ་སྤང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཏུང་སྤང་བཞེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཞེན་པ་ལྟར་  
 འཆར་བའི་སྤང་བ་ཐོག་པས་མ་མཇུག་པའི་སྤང་བ་དང་།    མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ལྟར་རོ་སྤང་

བ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའི་འཛིན་ལྟངས་ལོ་མས་པས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །  
 ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་ལོག་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཏུ་འཕོས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཡེ་ཤེས་ལེགས་  
 པར་ཐེབས་པ་ན་ཐུར་གྱི་རང་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་འཛིན་ལྟངས་དེ་དོར་ནས་ལྷ་ཡིན་ནོ་སྟུང་མ་  
 པའི་བསམ་པ་འཁྱར་འཕྱོ་བ་བཞིན་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ནམ་མཁུ་ལ་སོགས་པའི་སྟུང་མ་པའི་  
 བསམ་པ་བཅོས་མ་དེ་འགྱུར་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཏུ་འཕོས་པ་ལ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་  
 ལྷའི་ང་རྒྱལ་མ་བཅོས་པ་སྟེ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྣང་བ་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། ཁ་  
 ཅིག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྣང་བ་གསལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་བཅོས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཉེ་སྤྱུ་བཞི་འོར་བར་སྣང་ངོ་། །  
 མདོ་བཤེ་ལས། དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བ་ན་མས་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་  
 དང་དབང་བསྐྱར་བ་སོ་བ་པས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ཐལ་བས་བྱུན་བཞིན་ལྷའི་ནལ་.....  
 འཕྱར་བསྐྱོན་པས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ང་  
 རྒྱལ་བསལ་བ་ཞེས་མང་ཏུ་གསུངས་པས། ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉིན་པོར་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ང་རྒྱལ་སྟོན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་  
 རྟོག་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྣང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །སྤང་  
 བུ་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་སྣང་བ་འཁྱད་མིན་གྱི། ཡིད་གྱི་ཤེས་  
 པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་འཁྱད་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གཉིས་བསྟེན་  
 རིམ་གྱིས་འགོག་ཚུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ལྟར་ས་བོན་སྤྱང་བ་.....  
 ལྷ་པས་འདིར་འོར་དོན་མེད་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ལྟར་ས་བོན་ཉམས་  
 སྤང་ནས་མདོན་རྒྱར་སྤྱང་བ་ཡང་མིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་འགག་སྟུང་ན། རྩ་བུར་  
 པའི་འགལ་སྟེན་གཞན་མེད་པ་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་ང་རྒྱལ་.....  
 བཟུངས་པའི་ཆེ་ཐུང་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ང་རྒྱལ་ཏུ་འཕོ་རུས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་  
 གསལ་བཏབ་པའི་ཆེ་གསལ་གང་བཏབ་པ་བཞིན་ཏུ་མིན་ཏུ་གསལ་བར་སྣང་བ་སྟེས་ནས།  
 ཡིད་དོའི་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་དེས་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་ཞེན་གཉིས་སྟོག་པ་.....  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཅུང་ཐད་དེའི་བར་ཏུ་སྟོག་རུས་པས་མི་ཆོག་གི་ མིན་ཏུ་བཏན་པ་ཞིག་  
 དགོས་སོ། །འདི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་ལས་སྟུ་ཅང་བར་བྱས་པའི་དོ་དུ་སྟོན་པ་

དཔོན་རྒྱལ་ལ་ནི། ས་ཚོག་གི་བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་ལ་སོགས་པའི་ཆེ། ར་ནི་  
 དཔལ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་འཆར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྫོང་ཆེ་འཆར་ལ་སོགས་པའི་ར་རྒྱལ་  
 རྩེད་པ་ན་དེ་དང་དེའི་ར་རྒྱལ་བཙས་མིན་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་རྒྱལ་ལ་ནི་ཆོག་ཙམ་  
 གྱིར་རྒྱལ་བྱ་འགྲོ་བས་ཐོན་བྱ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ཆོག་ཙམ་མིན་པའི་  
 རྩེད་པར་ཅན་གྱིར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དང་པོར་ཆོག་ཙམ་གྱི་བཙས་མའི་ར་རྒྱལ་དང་.....  
 ལྷན་པ་སྟོན་པ་སོམས་པ་ལས་སྟེ་དཔོན་པས་སོགས་མར་དེ་ལ་འབད་དོ། །སོམས་པ་ཆེ་བས་  
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་འཁྱར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་པ་གཞན་མི་...  
 འཆར་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དེ་ལ་ཆེས་སྤྱུ་ཞུགས་དྲགས་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་  
 པ་སྟེ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པས་དེ་དག་དེ་ཞིག་མ་སྟེས་པས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷན་པ་གཞན་མ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། ལྷན་པ་དེ་དག་བསྟེན་རིམ་གྱིས་བཀག་པ་མིན་ཏེ།  
 དྲིགས་པའི་རྒྱལ་པོས། རྒྱལ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རྒྱས་མེད་དོན་གཞན་  
 མི་འཛིན་ཟླུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ལྷན་པས་  
 ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དོར་མ་མལ་པའི་ལྷན་པ་འགོག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་ན་དེས་དཔོན་པ་འབྱུང་ལ།  
 དཔོན་པོ་ལྷན་པ་མོང་ཡང་ལྷན་པ་ཚས་མིན་གྱིར་རྒྱལ་སྟེས་ན་འང་དེས་དཔོན་པ་འབྱུང་.....  
 བོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོན་རྣམས་ཅི་ཙམ་ཞིག་བསྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། གསལ་  
 ལྷན་འདོན་ཚུལ་དང་། གནས་པ་རྒྱུ་བ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བསྟེན་རིམ་  
 ལ་སྟོབ་པ་དེས་རྒྱགས་རིམ་ལ་སྟོབ་པ་བཞིན་བྱ་དམིགས་སྟེར་དེ་དེ་ནས་བསྟོནས་པས་ཐ་མ་...  
 བརྟན་པ་ན་གྱི་མ་ལ་འཕོ་བ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་སྟུབ་ཐབས་གཅིག་གི་མགོ་མཆུག་ཐམས་ཅན་...  
 སྟན་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་གང་ཐག་གཅིག་ཉིད་ལམ་རྒྱད་  
 ལ་སྟེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཕྱི་བས་བཞིར་བཤད་ནས། དེ་དག་གིས་ཇི་ཙམ་ཞིག་དང་  
 ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་ནམ་དེ་ཕྱི་གསུངས་པ་ཤེས་དཔོན་པས་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། ལྷན་པར་  
 ཡངས་ནས་ལྷན་པ་བཞིན་ནི། །ལེགས་སྟོན་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཡིན། །ལེ་ཤེས་ཚུང་  
 བད་བཤམ་བྱུར་པས། །ཐགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱེད་པ་རྒྱལ་ཞུགས་ནན། །མིག་དང་སྟེ་  
 སོགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྟོབ། །སྟན་མཆོངས་སྟེ་ནི་རབ་བསྟོནས་བསྟོས། །ནམ་པ་ཀུན་



རྒྱ་རབ་རྒྱལ་པར། །སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་པོ། །ཡེ་ཤེས་དབང་བ་རྒྱུད་ཟད་ཐོབ། །  
 ཉིན་མཚན་རྣམ་འབྱུར་ཡང་དག་བཞེན། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་སྒྲིམ། །  
 རམས་ཀྱི་རྒྱལ་གང་འཁོར་གསུམ་མཚན། །གསུགས་བརྟན་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཅན་གྱིས། །  
 འཕྱོད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཟད་  
 བབས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུད་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱུགས་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་.....  
 ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱལ་རིམ་མཚན་པོར་སོང་པའི་  
 སྐབས་སོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་དང་པོའི་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་ཐབས་ནས་འབྱུང་པའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚོགས་ཐབས་ཅད་རྒྱལ་པར་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་པས། རེགས་སྒྲིམ་  
 དང་པོའི་ལས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པས་ཚོགས་ལུས་པས་ཡང་དག་  
 པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟེ། ཞེས་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བཞིན་ཆུ་ནས་གནས་  
 སྐབས་དང་པོར་རྣམ་འབྱུར་བཞི་ཁ་བསྒྲིམ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཞེ་མ་བརྟུ་གཉིས་  
 པ་ལས་བྱུང་། དེ་ལྟ་ཁོ་ནར་ཐབས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ལས་དང་པོ་པས་བྱུང་། །  
 ཞེས་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་ཅམ་ཞིག་གི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་པར་  
 འཛིག་སྒྲིམ་ན། དག་ནག་གི་བརྟུ་བརྟུན་པའི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིན་མེ་ལས། དེ་ཡང་  
 ལས་དང་པོ་པའི་རྣམ་འབྱུར་པ་རི་ལྷིད་ལྷའི་ཡན་ལག་རགས་པར་སྤྱང་བ་ཅམ་མངོན་གྲུམ་.....  
 ལྷར་བྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། ལྷན་མཚན་གསུམ་རྒྱལ་འབྱུར་བཞི་ཆར་བསྒྲིམ་ཏེ། ཞེས་  
 དང་། བཞི་བརྟུ་ལྷ་བརྟུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རགས་པའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་  
 གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཟད་བབས་པར་བཞག་པས་དང་པོ་སྒྲིམ་པ་ནས་  
 བཟུངས་ཏེ་རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་རེས་ཐབས་ཅད་གསལ་པར་འཆར་མི་རུས་.....  
 པའི་བར་ཐབས་ཅད་ལས་དང་པོ་པར་བྱུང་། །རིམ་ལྡ་དང་རྒྱུད་བརྟུགས་སྤྱོད་རིམ་  
 མཐར་ཐིན་གྱི་བར་ཐབས་ཅད་ལ་ལས་དང་པོ་པར་བཞག་པ་ནི་རྒྱལ་རིམ་ལ་ཉྩེས་པའི་ལས་  
 དང་པོ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་གསུངས་པ་ནི། རིམ་པ་དང་པོ་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཆེ་  
 བའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཟད་བབས་པ་ནི། བཞི་  
 བརྟུ་ལྷ་བརྟུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་རགས་པའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཡུད་ཅམ་  
 གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་ལ། ས་པའི་མའི་སྤྱི་དཀྱིལ་ལ་མོགས་པ་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་མོགས་པ་

མདོན་ཏུ་བྱེད་མི་རྒྱལ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་དང་བརྒྱལ་བྱེས་པ་དང་ཡང་ཐུན་པ་དག་ནི་……  
 དེའི་མཐུ་ཚོབ་པ་ལས། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུད་ཟད་དབང་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། ཅེ་བར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཟད་བབས་པ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འདིར་རགས་པ་  
 ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། སྤ་བ་ནི་དེ་དག་གི་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་  
 བཀོད་པའི་ལྷ་ཡོད། །རགས་པ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་མདོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་  
 སྐབས་སུ་དེ་དག་གསལ་འདེབས་པ་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བཏབ་ན་འཆར་གྱི། དེ་ལྷ་  
 མ་ཡིན་ན་གསལ་བར་འཆར་མི་རྒྱལ་པ་ལྷ་པུ་མིན་པར་ལྷ་དེ་ནམ་གསལ་བཏབ་པ་ན་ཡན་……  
 ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡན་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་འཆར་བྱུང་བ་ཡོད། །དེ་ཡང་  
 དེ་འཕྲུལ་ལ་དང་སྐབས་འཕྲུལ་པས་མི་ཆོག་པས་བརྟན་པ་དགོས་ཏེ། སྤེལ་བཏུ་གཉིས་  
 པ་ལས། གང་ཞིག་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཆན་མ་ཚོབ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མེས་ས་  
 བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་ཟད་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བས་ཡུད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་ཏེ་བསྐྱོམ་……  
 མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོན་རྟོགས་སྒྲིམ་པ་ནི། ལྷ་སྤ་རགས་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་  
 པ་མང་ཏུང་བྱས་པ་མིན་ཡང་རགས་པ་འཆར་སྤྱ་ཞིང་སྤ་བ་འཆར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 བ། གཙུ་པོ་འཇམ་རྟེན་གྱི་རྒྱུན་གསལ་པ་དང་དེའི་ནང་ཏུ་ས་སྤྱིང་ཡོངས་རྒྱ་གསལ་གསལ་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསལ་ཁ་མི་སྤར་ཡང་  
 ཡུད་ཅམ་འཕྲུལ་མདོན་ཏུ་བྱེད་ཏུས་པ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་སྤྱིང་སྐྱེས་མདོན་ཏུ་བྱེད་  
 མི་རྒྱལ་པའི་བར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཟད་བབས་པར་འཛོག་ན། དཔེར་ན་གི་འབྲེལ་པ་ལས།  
 གང་གི་ཆེ་རགས་པའི་ཡན་ལག་མཚན་ནས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤ་མ་མདོན་སྤུལ་ཏུ་བྱུར་གྱི་  
 བར་ཏུ་ནི་དེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཟད་བབས་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཞེས་སྤ་བའི་སྤྱ་མཚན་བརྟན་ཆད་ལ་  
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཤོ་སྤུམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སྤ་བའི་སྤྱ་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པ་  
 ན་གསལ་བར་འཆར་ཡང་ཏུ་གཅིག་ཏུ་གསལ་པ་ལ་བརྟན་ཆ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཟད་……  
 བབས་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་དང་ལས་དང་པོ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་  
 སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་ཁྱད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་ཡོད་དེ། བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས།  
 དེས་ནི་བྱུན་མཆམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་ཏུ་བྱས་ལ་དེ་ལ་མིག་  
 པ་སྐྱེས་པ་དང་སྤུ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་དེས་སྤྱ་གཉིས་པར་བྱ་བ་དང་……

མཚན་པ་དང་བསྟན་པ་དང་བརྟན་ཅི་ལྟར་བ་ཚན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་བག་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པ་...  
 ཕྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལོ་སྐབས་སུ་ཡང་སྐུན་སྡོམ་པའི་བཅད་ནས་  
 སྒྲིལ་དཀོས་པས་སྐུན་མཚན་སྐྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུན་རེ་རེ་ལོ་ཏུ་སྐུན་  
 རྒྱུ་ལ་རི་ལྟར་ཕྱིན་པ་ནི། །ཡུན་ཅམ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་ཆེ། །དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དེ་ལྟར་མངོན་ཏུ་བྱས་ལ་སྐུ་མཚན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ཕྱིན་པའོ། །  
 དེ་ཡང་སྐྱེད་པ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་མོན་ནས་ལས་དང་པོ་བ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནི། མི་  
 བསྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ན་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ནས་དང་ཞབས་དང་སྐྱོན་དང་གངས་ལ་སྐྱེད་པ་  
 བ་ཡན་ལག་དང་ཁྱིར་ལག་ནས་ལེན་གྱིས་བསྟོན་ནས་གསལ་འདེབས་མི་དཀོས་པར། དེ་  
 དག་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་བྱོན་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་དག་ཏུ་བསྟོན་པའི་ཚེ་ག་དང་དེ་ལོ་...  
 རྒྱུ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་མང་ཏུ་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་སྐུ་  
 སྐྱེད་པ་ན་དལ་ཏུ་ལེན་པའི་ཚེ་ལྟར་གསལ་བཟུང་ནས་སྐྱེད་པའོ། །རྒྱུ་ཏུ་མཉེས་པར་  
 ཕྱེད་པ་ནི། །ཡུན་ལྟར་སྐྱེད་པར་ཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱེད་པའོ། །  
 ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མ་གསུངས་ཀྱང་དཀོས་སོ། །འོ་ན་དག་ནས་གི་འབྲེལ་པ་ལས།  
 དེས་ནི་སྐུན་མཚན་མཁེར་བསྐྱེད་པ་ནས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་བར་ཏུ་ཡུན་ཅམ་...  
 གྱིས་བསམས་ལ་རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ལྟས་པས་བསྐྱེད་པར་ཕྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་  
 ལྟར་ཡིན་སྟེ། །འཇམ་རྟོག་ལ་འབྱུང་བུ་རྩི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིན་པ་དང་དེའི་མིག་  
 སྐྱེད་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱིན་པའི་འོག་ཏུ་ལྟ་...  
 རྣམས་ཀྱི་མིག་སྐྱེད་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ཁྱད་ཡིན་པས་སྐྱེད་པའི་སྐུ་ལ་ནན་ཏན་ཕྱིན་པ་ལ་...  
 འདྲའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ཁྱད་ཐོད་དབང་ཐོབ་པ་ནི། ཕྱིན་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་  
 པ་ལས། གང་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱགས་པར་སྐྱོ་བ་དང་སྐྱད་པར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེད་  
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུན་ཅམ་གྱིས་མངོན་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཏུས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་...  
 ཞེས་ཕྱུ་ཉེ། །འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་བཀས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་གི། མ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཁྱད་ཐོད་ཅེས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འདི་ནི་སྐྱེད་པའི་སྐུ་ནས་ལ་ཡང་ཡུན་ཅམ་རེས་མངོན་ཏུ་ཕྱིན་ཏུས་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ། ཡེ་  
 ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ལ་མ་སྐྱེད་པས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུ་ཉེ། །འདི་ལ་

རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཡོད་དོ། །འདི་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། ལས་དང་པོ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཟུ་མ་ཟུ་མ་ཞོན་ཏུ་སོང་པ་ལས་ཁྱི་མ་ཁྱི་མ་འབྱུང་དགོས་པར་ཞོན་.....  
 པས། རྒྱ་གར་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དབང་པོ་ཞོན་པའི་འཇུག་པ་ལ་རིམ་པ་འདི་དག་མི་དགོས་  
 པར་འདོད་པ་འགོག་པའོ། །སྐྱེས་འབྱུང་གི་གསུམ་པ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བ་སྟོན། །རྒྱལ་འཕྲིང་དག་གིས་བསམ་པར་བྱ། །ཞོན་པོ་སྐད་ཅིག་  
 རྣམ་པ་ཡིས། །མེས་པོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱིས། །ཞོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་འགྲེལ་པར་  
 རྒྱད་གཅིག་ལ་དང་པོ་རིམ་ཙམ་ཏུ་གསལ་འདེབས་དགོས་པའི་ཆོད་བར་རྒྱལ་དང་། དེ་  
 བས་ལན་རེས་ཞོགས་པར་ལྷང་བའི་ཆོད་བར་འཕྲིང་དང་། དེ་ནས་ཞོགས་རིམ་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྟོན་རྒྱལ་པ་ན་དབང་ཞོན་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིས་པ་དང་དར་མ་དང་  
 གན་པོའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གི་སྐྱེས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་ལས་དེ་.....  
 ལྷང་བཞག་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། འདི་དག་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་  
 བས་གཅིག་གི་ཡང་སྐྱེས་པ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལས་འབྱུང་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་ཐད་དང་པ་ཡང་གང་  
 ཟག་ཐད་དང་པར་གསལ་བའི་ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་  
 བའི་རིགས་གཞན་ཡང་མང་ཞི། དེ་དག་མ་གོ་ན་ལས་དང་པོ་པ་དབང་ཞོན་ལ་བསྐྱེད་  
 རིམ་མི་དགོས་སྟུང་ཏུ་བཟུངས་ནས་རིམ་པ་དང་པོ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ལྡན་གང་འབྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་དབང་པོའི་རིམ་.....  
 པ་དང་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་དབང་པོའི་.....  
 རིམ་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཐ་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་  
 སོགས་ཡུད་ཙམ་རེས་ལྷང་རྒྱལ་ཀྱང་མི་བརྟན་ན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ་བརྟན་པ་ནས་.....  
 གསུམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས། གང་ཡང་སྐྱེས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མཐའ་དག་ལ་མེས་པོ་བརྟན་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་པོ་ཙམ་ཏེ། རྩེ་པ་དང་ཕྱུད་  
 པ་ལས་འཛོད་པའི་དོན་རྒྱལ་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་རྟེན་སྒྲུ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའེས་.....  
 མཛོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་དྲི་མ་ཐམ་པའི་ཐ་མོ་རྣམས་བསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྟན་པ་དགོས་པར་

གཞུངས་ཤིང་དག་ནས་གི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེས་སྐྱོད་ཆེ་ལ་མོགས་པ་ལག་མཐིམ་གྱི་  
 ཤིང་ཚོག་ལྷར་རང་དབང་ཏུ་མཛོང་བ་ན། དེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཚོབ་པ་ཡིན་པས་ཐུན་  
 མཚམས་ངེས་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། འཆད་པར་བྱུང་བའི་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒྲམ་པར་  
 བྱའོ། ། ཞེས་རང་དབང་ཏུ་མཛོང་བ་དགོས་པར་གཞུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མདོན་  
 ཏུ་བྱས་ནས་དྲི་མ་ཐ་མོལ་པ་དང་ཚོགས་རིམ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་གཉིས་དོན་འདྲའོ། །  
 འདིར་སློབས་ནས་ཐུན་མཚམས་མོས་པ་གཙོན་གྱི་དགོས་པར་གཞུངས་པས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་  
 མདོན་རྟོགས་གསར་ཏུ་མགོ་བཙུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་གི་བྱེད་པར་བྱེད་ཐེབས་ངེས་ཚོག་  
 གོ། ། འདིར་སློབས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་དགོས་པར་བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་  
 པ་ལས། རྣམ་འཕྱར་པ་དེས་ནི་འབྲས་བུའི་མཐར་བྱག་པར་བཙོན་པར་བྱ་བའི་མཉམ་རྣམ་  
 འཕྱར་དེ་ཉིད་ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་བྱའོ། ། ཞེས་ལྷ་སྐྱུ་ཐར་གསལ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཅམ་ངེས་  
 མདོན་ཏུ་བྱེད་རྒྱུ་པའི་རྣམ་འཕྱར་དེ་ཉིད་བསྒྲམ་པར་བྱ་བར་གཞུངས་སོ། ། འདིར་  
 སློབས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱེན་པ་མིན་པས་ད་ཏུང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་དབྱུང་  
 དགོས་ལ་དེ་ནས་ཚོགས་རིམ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཚོབ་པ་  
 བྱི། རང་གི་དོན་མཐར་བྱག་པར་མོན་པ་ལས་མ་གཏན་ཅམ་གྱིས་འབྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་  
 རུས་པ་ལ་བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་ལ། རྟེན་མ་བཙུག་གིས་པ་ལས་  
 ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་རྟོགས་ནས་སྐྱོད་པའི་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་རུས་པ་ལ་བཤད་  
 པའི་དོན། དག་ནས་གི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ནས་དེས་སྐྱོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་གནས་  
 ཤིང་ལངས་པ་ན་རི་ལྷར་འདྲིན་པར་སྐྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བར་རུས་པ་ན། དེ་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཚོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། བྱ་བ་ངེས་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་རང་དབང་ཏུ་  
 ཐུར་པ་བྱུབ་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པའོ། ། ཞེས་གཞུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྷར་བཤད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཚོགས་རིམ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། ཆད་  
 ལན་གྱི་གཞུང་གཞན་ཏུ་ཡང་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲམས་པའི་མཐར་ཚོགས་རིམ་བྱེད་  
 ཆུལ་བཙན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནི་དེ་ལྷར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བྱེད་ཆུལ་ལ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁ་ཅིག དང་པོར་ལྷ་གཅིག་ལ་  
 གསལ་བར་སྐྱོང་བའི་ཞིག་ནས་བཙན་པོ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིམ་པོ་

གྲོམ་པར་བཞེད་ལ། །ཁ་ཅིག་མདོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་སྤྱད་བཞིན་གྲོམ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཚད་  
 བར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཉལ་གཅིག་གི་ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་ལྡང་རིམ་གྱིས་སྤྱབ་པ་.....  
 ཡིན་གསུང་རོ། །སྤྱབ་ཐབས་རྣམས་ནས་མདོན་རྟོགས་རྟོགས་པར་གྲོམ་པར་བཞེད་པ་  
 ཅེས་པ་གཏོགས་པ་བཞེད་པ་ལྷ་མ་གཉིས་མི་ལྡང་རོ། །རིམ་པ་དང་པོ་འདི་ལ་གསལ་  
 ལྡང་སྤྱད་ལུགས་གཅིག་དང་། དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་སྤྱབ་ལུགས་གཅིག་ཉེ་  
 གཉིས་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་ལྡང་བ་ནི། ལུལ་  
 དེ་ཡང་དང་ཡང་རུ་ཡིན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་པས་གོམས་པ་ཅེས་གྱུ་ཞེས་སྤྱད་པ་.....  
 ཡིན་ཏེ། རིགས་སའི་དབང་སྤྱུག་གིས། འདོད་འཇིགས་བྱང་ན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་། །  
 ཀྲན་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། །མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་རུ་ནི། །ཡང་དག་  
 མིན་པ་མཐོང་བར་འབྱུར། །ཞེས་ཆགས་ལྡན་གྱིས་ཆགས་ལུལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་ཡིན་ལ་  
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་དེ་མདུན་ན་ཡོད་པ་བཞིན་རུ་མདོན་གྲུམ་རུ་མཐོང་བར་གསུངས་སོ། །  
 དེས་ན་གསལ་ལྡང་སྤྱེ་བ་ལ་མོན་རུ་གནས་པ་སྤྱབ་དགོས་པ་ཡང་མིན་ལ། ཆ་རེ་རེ་ནས་  
 མ་གོམས་ན་མི་སྤྱེ་བ་ཡང་མིན་ནོ། །གསལ་ལྡང་སྤྱེ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་གོམས་པ་ཡང་  
 མི་དགོས་ཏེ། བྱེད་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་དོན་གང་ཡིན་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ན་གསལ་ལྡང་  
 སྤྱེ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རིགས་སའི་དབང་སྤྱུག་གིས། དེ་སྤྱིར་ཡང་དག་ཡང་  
 དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་རུ་གོམས་བྱུར་པ། །གོམས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ན། །  
 དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤྱོད་འབྲས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱད་ལས་བྱང་ཡིད་དངོས་  
 པོ་གང་དང་གང་ལ་སྤྱིར་བ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་ཤེས་གྱི་ནོར་བུའི་དཔེས་གསུངས་  
 ཏེ་ཐར་བྱངས་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པས་ནི། སྤྱིར་བ་ཆོགས་པས་གནས་བཟུངས་  
 ཏེ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་བར་རྣམས་སྒྲིམ་པ་ན་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་རུ་གསལ་བར་གནས་སྒྲིམ་པ་དང་...  
 རྣམ་པ་ཤར་བ་ཅེས་མིན་པར་སྤྱོད་པའི་འཛིན་རྟུངས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་བྱ་ཉེ།  
 རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་ད་རྒུལ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་རི་ལྷར་  
 རིགས་པར་རུ་མ་བྱུར་བཅད་ནས་དེའི་མགོ་ནས་མཐུག་གི་བར་རུ་ལེམས་བྱིང་བ་དང་འཕྲོ་.....  
 གོད་ཀྱི་དབང་རུ་མི་གཏང་བར་བསྒྲིམ་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་དེ་ཉིད་བར་མ་ཆད་པར་འཐུག་པ་...  
 ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ལ། རེ་རིང་རེ་རིང་རུ་བཏང་ནས། མཐར་ཐུན་རེ་རེའི་

471

472



བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་དེའི་མཁོ་ནས་མཐུག་གི་བར་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་བ་དང་ར་.....  
 རྒྱལ་ཏུ་འཁོས་པའི་དབང་གིས་ཐ་མལ་པའི་ལྷ་དང་ཞེན་འགྲོག་རྒྱུས་པ་ཐོབ་ན། དེ་ཙམ་ནས་  
 སེམས་བརྟན་པར་གཞག་དགོས་ཏེ། ལུས་སེམས་ལ་སྒྲོ་བུར་བའི་འགལ་བྱུང་མེད་པའི་  
 དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་རང་ལྟ་དེའོ་སྟམ་པའི་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་ཏུ་མི་དགོས་  
 གྱི། བཙམ་མིན་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་དེའི་བྱེད་པས་ཐ་མལ་པའི་ར་རྒྱལ་འགྲོག་  
 རྒྱས་པས་ཆོག་ཏེ། དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་ལ་མི་མ་ཡིན་པའས་པ་ན་དང་མི་མ་ཡིན་དེ་  
 ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡིད་གཞན་ཏུ་གཡེངས་པ་ན་ཡང་། དེའི་བྱེད་པ་མ་  
 ཉམས་པའི་རིང་ལ་སྐར་གྱི་མི་དེ་ཡིན་སྟམ་པའི་འདྲ་ཤིས་མི་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡུན་རི་  
 ཙམ་ཞིག་གི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་ན་ལྟ་རྒྱུས་མཛོན་གྱིས་ཀའ་ལ་བར་ལྷང་བསྐྱེད་བཞི། དེ་  
 ཉིད་བརྟུས་པའི་རྟོག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྷ་ར་ཁི་ལྷ་རྩ་མེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 མཛོན་གྱིས་ཏུ་མཛོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཁྱིད་གྱི་བར་ཏུ་ཉིན་དེ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་  
 བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཚན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཐུ་བ་བྱུག་གམ་ལོ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་པར་.....  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྐྱེད་པའི་ཡུན་ཆད་བརྟན་པ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལོ་གཅིག་  
 ལས་རིང་བ་མ་བཤད་པས་སྒྲིང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། དམ་ཆེན་དང་སྐྱེད་པ་ལ་  
 གནས་པས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་པོར་མ་ཆད་ཏུ་འབད་ན་ཡུན་ཏུ་ཅང་རིང་པོ་མི་དགོས་པར་...  
 དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་རྒྱུས་ལ་གསལ་ལྷང་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་  
 པ་ན་དྲག་ལ་བྱུན་རིང་བ་མ་བྱས་པར་བར་སྐབས་སུ་དལ་བས་པ་མང་པོ་བྱས་ན་མེ་མི་ཕྱིན་...  
 པའི་དཔེས་བྱུན་ཆགས་པར་བྱ་དགོས་པར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོས་གསུངས་ཏེ། བར་ཕྱིན་  
 བརྟུས་པ་ལས། བྱུན་མི་འཆད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །བསམ་གཏན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་  
 པར་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་ཞིང་དལ་བསོས་ན། །གཙུབས་པས་མེ་ཕྱིན་མི་འགྱུར་ཏེ། །  
 ནལ་འབྱོར་ཚུལ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ། །བྱུང་པར་མ་ཐོབ་གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 གོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སུ་ཐ་མིག་སྐྱེད་ཚུལ་དང་། གནས་  
 སྐབས་གསུམ་པར་ཐ་མིག་སྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་  
 ཉིན་དང་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་རགས་རྒྱམས་ལ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་.....

སེམས་ལ་ཕྱི་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ ཞི་གནས་པ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་  
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱེད་ཀྱིས་སེམས་གནས་.....  
 སེམས་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་། འདིར་ཞི་གནས་སྐབས་ན་སྤྲིག་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱེད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་ན། དེ་  
 དག་གྲུང་མདོར་བྱས་དང་སྐབས་སུ་བཟང་སོགས་ཆད་ལྟར་གྱུར་ནས་སྐྱེད་ཀྱིས་  
 འཁོར་བུ་མཆོག་གི་འོག་བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་པར་བཤད་པས། ཡང་ཡང་ནལ་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབྱེད་སྒྲོལ་དང་བསྐྱེད་པའི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་  
 ཞི་གནས་མི་འབྱུང་བུ་ཐར་སྒྲོལ་རིམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་མཛེས་ལ་ལ་སོགས་པ་ནས་.....  
 བཤད་པ་ལྟར་ཞི་གནས་མཆོག་གི་དུང་པ་ཆེད་པས་གྲུང་དབྱེད་སྒྲོལ་མང་བྱགས་ན་གནས་ཆ་.....  
 རྒྱུར་ཏུ་འགྲོ་བའི་དེའི་ཆོ་ཞི་གནས་སྒྲོལ་པར་གསུངས་ན་ཞི་གནས་མ་ཆེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་  
 ཅི་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོས་གྲུང་། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་  
 རྒྱུ་ལྟ། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱ། །དམིགས་པ་མང་པོ་བརྒྱུད་པ་ལས། །  
 ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་འབྲུག་པར་འབྱུར། །ཞེས་བསམ་གཏན་སྐབས་པ་ན་དམིགས་པ་གཅིག་  
 ལ་དམིགས་ནས་བརྟན་པར་མ་བྱས་པར་དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་བརྒྱུད་ན་མི་ཅུང་བར་.....  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་གྱེ། རྒྱལ་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོམས་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་གསལ་ཕྱད་སྐྱོམ་དྲུང་བརྟན་པོར་གནས་པ་དེས་མི་  
 ཆེད་དེ་འདྲ་དང་འཇིགས་སོམས་པའི་གསལ་ཕྱད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱད་  
 པ་དང་རྒྱལ་ཏུ་འཕྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ བརྟན་ཆགས་པར་གནས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་  
 མཛད་ན་ཐ་མལ་པའི་ཕྱད་ཞེན་འཇོག་རྒྱས་པའི་གཉེན་པོ་ཆེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་  
 རིམ་སྒྲོལ་པ་དེ་འཇོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་དང་བརྟེན་.....  
 སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོལ་པའི་གསལ་ཕྱད་གིས་སེམས་ལས་ཅུང་ཐོབ་པ་ལ་དེས་པར་ཞི་.....  
 གནས་ཆེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གདོན་མི་ཟ་བར་  
 ཞི་གནས་པ་ལྟར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྲིག་གི་ནལ་འབྱེད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །བྱུང་  
 མཆོན་སྤྲི་མོའམ་མིག་ལེ་སྤྲི་མོའི་ནང་ཏུ་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོལ་པར་སྒྲོལ་  
 པ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོལ་པ་མིན་



ལྟར་། ལྟར་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་མཐུས་སྒྲིལ་པ་ལྟ་མའི་རྒྱུ་པ་མཉམས་སྦྲུང་བྱ་དགག་ལྟས་  
 པས་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིག་སྒྲུབ་ལུགས་དང་མི་འདྲའོ། །འོ་ན་  
 ལས་དང་པོ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཟད་བཀས་པའི་སྐབས་སྒྲུབ་མིག་སྒྲིལ་ལྟ་མི་ལྟར་བྱ་སྒྲིལ་  
 བ། བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལས། ལྟར་པོའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མཁོན་པོས། །རང་གི་  
 སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྐབས་ཉེ། །འགྲོ་བ་སངས་རྒྱལ་བདག་ཉིད་བྱས། །ལྟར་པོའི་ས་པོན་  
 བྱང་བྱ་གཞུག །ལྟར་གར་མཆན་མའི་ཉེ་ནང་གནས། །ཆེ་ལྟར་ཐིག་ལེའི་གཞུགས་  
 ཅན་བྱ། །རང་ཡིད་འོད་ལྡན་བསྐྱེལ་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རབ་བྱ་  
 བསྐྱེལ། །ཐུགས་གཞུང་སྒྲུབ་ཤིང་རྩེ་ཡང་། །འོད་ཀྱི་ལྟར་བས་རབ་སངས་བྱ། །དེ་  
 བྱི་ལྟར་གར་གཞུགས་བསམ་པ། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཅི་འབབ། །དེ་ནས་ནང་གི་  
 ལུས་ཐམས་ཅད། །བ་སྒྲུ་ལས་ལྟར་འོད་ཟེར་ཆོགས། །དེ་ལས་ཀུན་ནས་ལྟར་བྱས་  
 ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་རབ་ཆོགས་བྱ། །ཞེས་པ་འདིས་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིལ་པ་  
 གཞུངས་སོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 ཐུགས་ཀའི་ཐུག་མཆན་གྱི་ཉེ་བར་ཆུད་པའི་ཆེ་པ་ལ་གནས་པའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་.....  
 ལྟལ་པའི་མཁོན་པོ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྐབས་ནས་.....  
 འགྲོ་བ་སངས་རྒྱལ་བྱས་པ་སྒྲུབ་བྱངས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ལྟར་པའི་ས་པོན་དང་ས་པོན་.....  
 དེའི་ཐིག་ལེ་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་པར་བྱས་ཉེ་སྐབས་བཅེན་པོ་དང་བཅས་པར་བསམ་  
 མ། །དེ་ནས་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུག་མཆན་གྱི་ནང་དང་གྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 དང་དེའི་གནས་དང་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་གཞུག་དང་དེ་དག་གི་གནས་ལྟེ་ནང་དང་བཅས་  
 པ་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་མཐར་མི་ལྟར་གསལ་བར་བྱས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱར་.....  
 སྐྱེ་ནས་སྐྱར་གྱི་ཐིག་ལེ་འདུས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅི་འབབ་པར་བསམ་མ། །དེའི་  
 འོག་ཏུ་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བར་བྱས་ནས་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་རེ་ནས་ལྟར་པའི་འོད་.....  
 ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱིང་ན་འོད་ཀྱི་ནང་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་པ་  
 ལྟར་བ་སངས་སངས་ཀྱི་བར་བྱ་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་ན་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཅི་གཅིག་  
 ཏུ་གཏད་ནས་རྒྱུད་པ་ནི་བའི་བར་བྱ་སྒྲིལ་པར་དཔལ་འབྱས་རྩི་རྩེས་བཤད་དོ། །ཕྱིང་བ་  
 སེལ་བའི་རྒྱལ་སྐབས་ཐུགས་རྒྱལ་བ་དང་འབྱིན་པ་བུ་བཟང་བའི་སྐོར་བུ་བྱས་པའི་རིམ་གྱིས་

ལ་ཤེས་ལེགས་དཔལ་ལྷན་པར་བྱ་བར་སྒྲིབ་དཔྱད་དེས་གསུངས་པ་ནི།      མན་སྟེ་ལས་  
 དུགས་འབྱུང་བ་ནས་ཀྱི་ཆེ་མོད་སྒྲིབ་དང་འབྲུག་པ་ནས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲིབ་པར་བཤད་པ་.....  
 བཞིན་བྱུང་།      །ཐ་ག་ནས།      རྒྱལ་ཡོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱལ་ཉིད་སྒྲིབ་  
 པའི་ཐིག་ལེ་དེ་རྒྱལ་འབྱུང་གདམ་ང་ཅན་ཏུ་བཤད་དོ།      །མདོར་བྱས་ལས་ཀྱང་།      དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་ནི།      །འཁོར་མའི་དུགས་སྒྲིབ་གནས་བྱུར་ནས།      །དེ་ནས་  
 བླ་མོའི་རྒྱལ་འབྱུང་བཙམ།      །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ན་པ་དང་གཙོ་མའི་ལྷ་ཅེར་  
 བླ་མོའི་རྒྱལ་འབྱུང་སྒྲིབ་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི།      རྟེན་གྱི་ལྷ་ཅེར་བྱས་མཚན་བླ་མོ་དང་  
 གསང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཅེར་ཐིག་ལེ་བླ་མོ་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱི་མའི་ནང་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་གསལ་ལས་བཤད་དོ།      །འདི་ཡང་གནས་སྐབས་དང་པོ་  
 གཉིས་སྒྲིབ་ནི་བྱས་མཚན་དང་ཐིག་ལེ་བླ་མོ་ཉིད་སྒྲིབ་ལ།      གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་བླ་  
 མོའི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བསྒྲིབ་པར་བྱུང་།      །སྒྲིབ་བརྟེན་སྒྲིབ་པ་གཅིག་  
 པ་ལ་ལོབས་པའི་ལོག་ཏུ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ལ།      རྟེན་གསལ་ལས།  
 ཕྱངས་ཀར་འདི་ཉིད་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་སྒྲིབ་པ་ན་རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་བ་དོན་ཆེ་ལེགས་.....  
 དཔར་བསམ་མོ།      །ཞེས་གསུངས་པས་བྱས་མཚན་བླ་མོ་དང་ཐིག་ལེ་བླ་མོའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་  
 བཅུད་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་རྒྱ་བ་ལྷོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲིབ་པ་ནི།      རྟེན་པ་གཅིག་པ་ལ་ལོབས་  
 ཐིག་པའི་ལོག་ཏུ་བྱ་དགས་ཏེ།      འཕགས་ཕྱགས་པའི་རྟེན་པ་གཅིག་པ་ལ་ལོབས་པ་དང་  
 ལ་ཤེས་ལེགས་ཕྱགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་པར་སྐབས་པ་གཉིས་དོན་འདྲའོ།      །འཕགས་  
 ཕྱགས་པས་ནི།      གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་རྟེན་མོའི་བླ་མོ་སྒྲིབ་ན་གཙོ་མའི་བྱས་མཚན་  
 རྟེན་མོ་རྟེན་པོ་ཆེ་ལུ་པ་ཕྱངས་ཀར་ཕྱི་ཚད་ཅམ་པ་ཞིག་ལྷ་ཅེར་བསམས་ལ།      དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་  
 ཏུ་བཟུངས་ལོག་སྒྲིབ་པའི་བླ་མོ་སྒྲིབ་ན་ཡལ་ཕྱམ་སྒྲིབས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེགས་ཀྱི་པ་  
 ལྷ་ཅེར་ཐིག་ལེ་བླ་མོ་ཕྱངས་འབྱུངས་ལོག་པའི་སྒྲིབ་པས་ཞིག་བསྒྲིབ་མོ།      །འདི་ཡང་བྱིར་བ་ཤས་ཆེན་རྟེན་  
 གི་ལྷ་ཅེར་བསྒྲིབ་པ་ལྟར་པ་ཤས་ཆེན་ལོག་གི་ལྷ་ཅེར་བསྒྲིབ་མོ།      །ལེགས་བརྟན་པའི་  
 ཐམས་སྒྲིབ་ཐིག་ལེ་དེ་རྒྱལ་འབྱུང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་གཉིས་བཤད་ཐིག་ལ་རྟེན་གར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་...  
 གཞན་ནི།      ཉིང་རེ་འཛིན་ལེགས་དཔའི་ལོད་ལེར་མ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ནས་མང་ནས་སྒྲིབ་པའི་པདྨ་  
 ཆེན་ཀྱི་འཁོར་མོར་གནས་པའི་བྱང་ལེགས་ཀྱི་པ་ལམ་དེ་ནས་ལོངས་ནས་རྟེན་གཉིད་གཉིད་ལ་.....



རེགས་པར་ཚོན་ཚོན་ཏུ་ཐུངས་པའི་མཐར་ཐུང་མའི་ནང་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱགས་པར་སྒྲིམ་.....  
 རུལ་ནི། བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། ཡང་ན་རང་རྟགས་ལྷ་བརྒྱམ་པ། །རིག་པའི་  
 ལྷ་ཡི་ཆེ་མོར་གནས། །ཐུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རང་རིག་པ། །ཞེས་མོགས་ཀྱིས་གཞུངས་  
 ཏེ། རྩམ་གྱི་ལྷ་ཅེར་གཅི་པའི་ཐུག་མཆན་ནས་འབྱུང་མཁྱི་དཔུང་ཐུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱགས་  
 པར་སྒྲིམ་པར་གཞུངས་སོ། །དཔལ་འབྱས་རྩི་རྩེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་གྱི་ལྷ་ཅེ་  
 གཞིས་གངས་ང་ཅན་ཏུ་བཤད་ལ། ལྷ་ན་ཞབས་ཀྱིས་ཐུང་རྩི་རྩེ་ནོར་ཐུའི་ཐུམ་པར་མཆད་  
 མའི་དཔུང་ཐུ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱམས་ནས་མེམས་ཀྱིང་ན་ཉིང་གི་ལྷ་ཅེར་སྒྲིམ་པ་མན་རག་.....  
 ཡིན་པ་དང་། རིག་མའི་བརྒྱར་ཐུག་མཆན་གྱི་ནང་ཏུ་བརྒྱམས་པ་ན་མེམས་ཀྱིང་ན་རང་  
 གི་རྩི་རྩེ་ལྷ་པའི་དཔུང་ཐུ་མེམས་ཐུར་ཐུར་པས་དྲངས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཅེར་སྒྲིམ་པར་.....  
 གཞུངས་པས་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་ཁེས་སོ། །འདི་ལ་ལྷ་ན་ཞབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀའི་ལ་མོན་  
 གྱི་མོད་མེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཀུག་པ་ཐུང་མེམས་ཐུ་ཞུ་ནས་གསང་གནས་ཐུ་བཟུངས་  
 པ་ཐུག་མཆན་ཏུ་ཐུ་པའི་དཔུང་ཐུ་སྒྲིམ་པར་བཤད་ལ། མན་ཉེ་ལས། དེ་དང་ཐུར་  
 བཤད་པའི་ཉེ་པའི་མིག་མེ་གསང་གནས་ཐུ་མཐ་པའི་དཔུང་ཐུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱགས་པར་སྒྲིམ་  
 པ་གཞིས་ཀ་ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱུར་ཏུ་བཤད་ཅིང་། གནས་ཐུར་རྩི་རྩེ་དང་ཡུམ་པའི་ལྷ་ཅེ་གང་  
 ཅང་ཏུ་ཐུ་པར་བཤད་དོ། །སྒྲོན་གསལ་གྱི་བཤད་པའི་ཆོག་ཐིན་ལ་མིག་མེ་ལྷ་མོའི་ནང་ཏུ་  
 སྒྲིམ་པ་དང་ཡུམ་གྱི་ཡུམ་སྒྲིམ་པ་གསལ་ཡང་གསང་གནས་གཞིས་འབྲུ་པར་མངོན་ནོ། །  
 དཔལ་འབྱས་རྩི་རྩེས་མིག་མེའི་རྣལ་འབྱུར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱགས་ནས་ཐུག་མཆན་གྱི་ནང་  
 ཏུ་ཉེ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲིམ་པར་བཤད་ཅིང་ལྷ་ན་ཞབས་ཀྱིས་ཐུང་། ཡང་ན་ཞེས་པའི་དོན་  
 མིག་མེའི་རྣལ་འབྱུར་བརྒྱམས་ནས། ལྷར་ཡང་མེམས་བརྟན་པའི་དོན་ཏུ་ལྷ་མོ་སྒྲིམ་པར་  
 བཤད་པས་གནས་སྐབས་གཞུམ་པར་ཐོབས་པ་དང་མིག་མེའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་བྱིལ་ནས་མེམས་  
 བརྟན་པ་ཉིང་པའི་འོག་ཏུ་ལྷ་མོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་ཐུགས་ལའང་སྐབས་  
 དེ་ནས་ཉིང་སྒྲིའི་མཆན་མ་ལྷ་མོ་ལ་མེམས་བརྟན་པར་བསྐྱབ། དེ་བརྟན་ནས་མཆན་མའི་  
 རྩི་བརྩུ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་མེམས་ནས་མཆན་མ་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རྩི་བརྩུ་ལ་བསྐྱབས་  
 ཐིན་པའི་འོག་ཏུ་གསང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཅེར་ལྷ་རྒྱགས་པར་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱམ་པ་འཇམ། ཡང་  
 ན་ཉིང་གི་ཐུག་མཆན་ལྷ་མོ་ལ་མེམས་བརྟན་པ་དང་འོག་གི་ལྷ་རྒྱགས་པར་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་མོ་.....

བསྐྱེད་ལ། དེ་བརྟན་པ་ན་ཉིད་མོ་ནས་ཕྱག་མཆན་རྩོམ་པ་དང་འགྲོ་བའི་མཆན་རྩོམ་པ་དང་  
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་། །སྤོང་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ཆུལ་ནི། བཀ་ཉེ་ལས་ཡུང་ཅན་གྱིས་མེད་  
 པར་བཤད་དེ་དཀྱིད་མེད་དོ། །དེ་མ་བརྟན་གྱི་པར་ཏུ་མི་རྩོམ་ཞིང་བརྟན་པའི་མཆན་མ་  
 ཉིད་ནས་རྩོམ་པ་བྱུང་པ་ནི་མཁས་ཅན་འདྲའོ། །མཆན་མ་ནི། དེ་ཉིད་པ་དང་མཆན་  
 ཞུས་པ་དང་པ་ལ་འབྲས་རྩི་ཆེ་དང་མ་ག་ན་ལ་ལོགས་པས་སྒྲིག་རྩུ་དང་ཏུ་པ་ལ་ལོགས་པའི་  
 ཉེན་ལས་མཆོང་པ་ལ་བཤད་ལ། རྩོན་གསལ་ལས་བརྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རྩི་  
 ལོགས་མི་འབྱུར་པར་གནས་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྩུད་ཀྱི་དཀྱིད་པ་འདྲ་  
 རགས་པའི་ཉིད་ཆུལ་འབྱུར་གྱི་རྩོམ་པ་རྩིགས་པའི་འག་ཏུ་སྤོང་མོམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆད་  
 གི་དེ་ཉིད་ལྟར་བ་ལས། སྤོང་བརྟན་པ་ལ་ཆ་བ་གཉིས་དང་རྩོམ་པ་ལ་ཆ་བ་གཉིས་ཀྱི་  
 པར་བཤད་དེ། འདི་སྤོང་མོ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྐབས་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་པའོ། །  
 དེས་ན་ལས་དང་པོ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཟད་བཅས་པའི་སྐབས་གཉིས་སུ་སྤོང་མོམ་པ་  
 གི། གཙུ་མེད་ཐུག་བཞིའི་མཛན་རྩིགས་རྩོམ་པ་ལ་བྱིད་ཀྱི་ཀུན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།  
 སྤོང་མོ་ལ་དེའི་ནས་ལེན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་སྐབས་ན་ནི། གནས་སྐབས་གསུམ་  
 པ་ནས་བྱེད་པའི་སྐབས་ནས་མཆོད་པར་བྱ་ཉི། སྤོང་མོ་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་པ་དང་ས་  
 མཆོས་དང་རི་ལྟར་རྩོམ་པ་འདི་ནས་མཆོད་པ་དང་པོའི་གདམས་རྣམས་ལ་བྱུང་ཏུ་རྩོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་མོའི་སྤོང་བརྟན་པ་ན་ལས་ལེན་པ་ལྟར་པ་འཛོམས་པར་བྱུ་  
 བཤེས་གཉིན་གྱིས་བཤད་ལ། དེས་ལྟེ་ལ་ལོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་མང་པོར་ཞི་གནས་ཉིད་  
 པའི་སྐབས་ལ་བཤད་པས། དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་སྐབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མོ་མོར་རྩིགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི། གཞུང་གཞན་དང་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟར་པ་  
 ལ་དམིགས་པའི་ཉེན་མཆོང་རྩོད་པ་དང་འདྲ་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ཞི་ལྟར་ལྟར་ཏུ་འབྲེལ་  
 པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཆུལ་ཕྱིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་འབྱུར་བརྟན་པ་ན་བསྐྱེད་པའི་  
 མཁར་ཕྱིན་པར་འཛོགས་པ་ནི་གསང་འདུག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །སྤོང་མོ་སྤོང་མོ་  
 གི་སྐབས་སུ་ལེན་པ་ལེན་པར་མིན་པའི་ཆེ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱིར་ཕྱིར་སྤོང་པ་ལོགས་ནས་བར་ཏུ་  
 གནས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟན་ནས་སྤོང་བ་ནས་ལེན་པ་བཅས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་པའི་ལེན་  
 ཡུང་བྱིད་ཀྱི་དང་ཐུལ་པའི་དང་ནས་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་ཆགས་པར་གནས་པའི་ཉིད་དེ་



འཛིན་སྒྲིལ་ནས། རུས་རིང་པོར་འདུག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྒྲིལ་རྣམས་མངས་  
པས་འཛིན་སྒྲིལ་མ་གྱིས་རྟེན་སྒྲིལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་བཞི་དང་ནལ་འབྱེད་བཞིའི་ཆིངས་དང་། ཡན་  
ལག་རྒྱལ་དང་རིང་འཛིན་གསལ་གྱི་ཆིངས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་  
སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཆིངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསང་འདུག་ནས་བསྐྱེད་སྐབ་ཡན་ལག་བཞིར་...  
གསལ་བྱེད་རྟེ། འདུག་པ་ཁྱེ་མ་ལས། རལ་འབྱེད་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རལ་  
འབྱེད་པ་ཡིས་ཉལ་པར་བསྐྱེད་སྐབ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་པོ་སྟེ། །ཉེ་བར་སྐབ་པ་  
གཉིས་པ་ཡིན། །སྐབ་པ་ཡང་ནི་གསལ་པ་ཡིན། །སྐབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པ་འོ། །  
ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདུག་པའི་ཆ་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པའི་  
རིང་འཛིན་རབ་སྐྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སྐྱེད་ནོ། །  
རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེད་པར་གསལ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། སྐྱེད་གསལ་ལས།  
བསྐྱེད་ཅིང་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ན་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་  
གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་སྐྱེད་ཞབས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་དོན་ཏུ་བཤད་དོ། །སྐྱེད་མོང་གི་བསྐྱེད་  
པ་ལ་བཞེད་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་སྐད་དོན་ལ་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་བྱས་པས་  
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དོན། སྐྱེད་གསལ་ལས། མདོར་  
བསྟན་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཤད་ཀྱང་རྒྱས་པའི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་...  
བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་འདིས་དམིགས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདི་དམིགས་པར་  
བྱ་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི་བསྐྱེད་  
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་མེས་པ་ལ་འཛོག་པས་ན་རིང་འཛིན་ཞེས་  
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི། སྤྱུ་རྒྱའི་ཐམས་དོན་དུ་བྱད་པ་ལས་སྐྱེད་པའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་  
པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་སྐྱེད་ཉིད་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བྱུགས་ཆེ་ཞབས་  
འཆད་པ་ལྟར་བྱ་དཀོས་པས་ལྷག་མོས་འདྲ་གསལ་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྐྱེད་ཉིད་སྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་མ་...  
ངེས་སོ། །རབ་སྐྱེད་པ་ནི། ལའི་ཆ་རྒྱུད་པ་ནས་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་པར་རྟེ་  
བསྐྱེད་པའི་རིང་འཛིན་དང་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པའོ། །སྐྱེད་གསལ་གྱི་དཀོངས་པས་

བསྐྱེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེར་ཉེར་བྱས་ཏེ་བར་པ་རྒྱལ་མ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེན་ནས་.....  
 བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནས་དབྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ནས་  
 ལྷག་མོས་ལྷན་ལ་བསྐྱེན་པ་ཡན་ཆད་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིན་པར་རྒྱད་ཁྱེ་མའི་འབྲེལ་  
 པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཉིད་སྒྲོན་གསལ་གྱི་དཀོན་མཆོད་པོ། །འདི་དང་  
 བསྐྱེན་ནས་གཞུང་གཞན་ལ་སྐྱར་ན་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོན་པ་ནས་གཞུང་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་.....  
 རྒྱུད་པའི་བར་ནི་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་མོ། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། །འདུག་  
 པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་མཆོག་ལ། །རྩོམ་ཆེད་མཆོད་རྒྱལ་པར་  
 དབྱེད། །ཅེས་པས་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་སྒྲོན་པ་སོགས་བྱས་ནས་སྒྲོལ་གསལ་པ་ལས་  
 ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྐྱབ་སྐྱེད་པ་ནི། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད་ཅིང་  
 རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཉེར་སྐྱབ་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། །ཐུགས་རྗེ་  
 ཞབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉེ་གམ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བར་དང་  
 པོའི་མཆོན་པོ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ཅམ་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ།  
 གང་ལ་ཉེ་པའི་ཉེ་ས་ནི་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་ལྷའི་སྐྱེ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཡིན་  
 ལ། །དེ་ལ་ཉེ་པ་ནི་དང་པོའི་མཆོན་པོའི་སྐྱེ་ལྷའི་ཉིད་རྒྱགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱད་མེམས་  
 ལས་བསྐྱབས་པའི་ཡོངས་སྤྱད་འབྱུར་བས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ན་རྒྱགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཡིན་ལ། །མ་དག་པ་ན་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཅམ་མོ། །འོ་  
 བ་དེའི་ལྷག་མ་རྒྱལ་ཉེར་སྐྱབ་ཏུ་མི་འཛིན་གམ་སྐྱལ་ན། །སྐལ་ལྷན་ཐུགས་པ་ལ་སོགས་  
 པས་གཞན་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཞབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱུར་གྱི་བར་མམས་ཅད་  
 ཉེར་སྐྱབ་ཏུ་འཆད་དེ་སྒྲོན་གསལ་གྱི་མཆོད་བསྐྱེན་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་  
 མ་རྒྱལ་ལ་ཉེར་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱེ་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡོད་སྐྱལ་ན། །དང་པོའི་མཆོན་པོ་སྐྱེད་པ་  
 ཉེར་སྐྱབ་དང་དེའི་ལྷག་མ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱང་མམ་ཡང་ན་ཉེར་སྐྱབ་ཀྱི་གཅོད་པོ་དང་པ་ལ་  
 པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཉེར་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་ནི་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བྱལ་  
 པ་ཉི། །སྐྱབ་པ་དེ་ལ་བཀོད་ལ་ཞེས་ཆོག་གི་ལྷག་མ་གདོན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་  
 པ་ལྟར་བྱའོ། །རྩོམ་ཅི་རྒྱལ་ལྟར་ནས་གདོན་མཆོད་ཀྱི་བར་སོག་ཉིས་སོ། །དེའི་སྐྱེ་  
 མཆོད་ནི་གཟུགས་སྤང་ནས་རྒྱང་མཐོལ་གྱི་བར་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་པའི་

[illegible]

ཞིང་། དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱུ་དང་འཁྱིལ་དང་ཆེན་པོར་  
 བཞེད་ལ། ལས་སྒྲུབ་མཆོག་གི་སྐབས་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱུ་འཁྱིལ་ཆེན་གསུམ་རྒྱུ་རོ། །བཞེན་  
 པ་ནི་དམ་ཆོག་པ་བཞེད་པ་དང་། ཉེར་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པ་དང་། སྒྲུབ་  
 པ་ནི་སྒྲུབ་གསུང་སྒྲུགས་ཕྱིན་བཟུངས་དང་། སྒྲུབ་ཆེན་ནི། དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་  
 བདག་གིས་སྒྲུག་བྱུང་བ་པ་ལ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཁྱིད་ཞིར་མི་གནས་པ་ལ་ཉེ་བས་ན་  
 བཞེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་ཉེ་བས་ཉེར་སྒྲུབ་དང་། མོ་གསུམ་སྒྲུབ་གསུམ་ཏུ་སྒྲུབ་  
 བས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་པ་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་ཏེ།  
 སྒྲུབ་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་དོ།  
 དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཉེ་ལེ་བའི་བཞེད་རིམ་ལ་ཡང་བཞེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་  
 རོ། །འོན་ཀྱང་བཞེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་པ་ལ་རྒྱུ་འཁྱིལ་ཆེན་པོ་གསུམ་ག་  
 དཀོས་བས། དེ་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་མའི་བཞེད་རིམ་དཀོས་སོ། །དེ་ནས་ས་  
 ནི་ནས་འཕྱོར་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་བཞེད་རིམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྱི་ཆེད་སྒྱི་དཔེ་བ་ཡིན་ལ། ས་  
 རྒྱུད་དང་སྒྱུགས་མཐུན་པའི་དཔེ་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་ནི་བཞེད་རིམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྱི་ཆེད་སྒྱི་བཞིར་  
 མཛད་དེ། ཇི་སྐད་ཏུ། དང་པོར་སྒྲིམ་པ་ནས་འཕྱོར་ཏེ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་ནལ་  
 འཕྱོར་ཡིན། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་ཏེ། །བཞི་པ་ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ལོ། །  
 ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱས་བཤད་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རྩ་རྗེ་མེས་དབང་འཇོགས་  
 པ་ནི། །ནལ་འཕྱོར་ཡིན་པར་འདི་ལྟར་འདོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཉི་ཡི། །  
 རྗེས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ཡིན་པར་གྲགས། །འཁོར་པོ་མཐས་ཅད་ཡོད་ས་རྣམས་པ། །  
 ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་ཡིན་པར་འདོད། །སྒྲུ་དང་གསུང་དང་སྒྲུགས་ནས་དང་། །ཉི་  
 ཡི་མིག་སྒྲིགས་ཕྱིན་བཟུང་དང་། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་པོ་གཞུག་པ་དང་། །མཆོད་དང་  
 བཞེད་པ་ཆེན་པོ་ནི། །ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བུམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམར་  
 པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་ནལ་  
 འཕྱོར་གྱི་དོན་ནི། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་དང་དཔེར་མེད་ཏུ་  
 སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་མངོན་བྱུང་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་དཔྱིད་སེམས་ཤེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན་རྒྱ་རྩ་རྗེ་འཇོག་པའི་ཉིང་དེ་འཇོག་ཏོ། །ཤེས་སྒྲུ་ནལ་འཕྱོར་ནི་ཤེས་སྒྲུའི་དོན་

འདྲ་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་པས་བཤད་པས་ན་ལ་འཕྱར་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་པ་ལ་བྱ་ཉི་འབྲས་བྱ་རྩ་རྩེ་འཛིན་  
 པའི་ན་ལ་འཕྱར་རོ། །དེ་དག་ལས་གྱུར་ཉི་རྒྱུ་འཕྱར་མེན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་མེན་  
 ཏུ་ན་ལ་འཕྱར་རྟེ། ཡཔ་ཡཔ་སྒྲ་མས་པར་ཞུགས་ནས་བསྐྱར་བསྐྱེད་པའི་ཉི་འཛིན་མ་རྒྱས་  
 བས་རང་གནས་ལྷ་བཀོད་པའི་འཁོར་མོ་རྒྱགས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་གྱུར་ལྷགས་ལ་སྐྱེས་  
 པ་ཕྱིན་ཀྱིས་རྩོམ་ཅིང་མེ་མེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདུག་དང་མཚན་བཟོད་  
 བཟུང་ཅི་ལྟར་པ་དང་བསྐྱར་པ་བྱས་ནས་མེ་མེས་ཀྱི་འཁོར་མོ་གཤེགས་ལྷ་གསལ་ཞིང་དམ་  
 ཆེག་པ་བསྐྱེས་པའི་བར་ལ་ན་ལ་འཕྱར་ཆེན་པོར་དཔལ་འཛིན་ཀྱིས་བཤད་དེ། ལྷ་མཚན་མས་  
 ཀྱི་ན་ལ་འཕྱར་མ་བསྐྱེས་ལ་རྒྱུར་བ་ཆོགས་པས་ག་དང་བསྐྱར་འཁོར་དང་ཉེན་སྐྱོད་པ་ན་ལ་  
 འཕྱར་བཞིན་མ་བསྐྱེས་སོ། །གཞིན་ཏུ་ཆ་བས་ཆོགས་ཞིང་སྐྱེན་འབྲེན་ནས་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་  
 པའི་བར་ན་ལ་འཕྱར་ཏུ་བསྐྱེས་སོ། །མདོར་བྱས་ལས་ནི་དང་པོ་རྒྱུར་བ་ཉིད་ལ་ན་ལ་  
 འཕྱར་བཞིན་མཛད་དེ། རྒྱུད་རྩོར་ཕྱིར་གྱི་ལྷགས་སོ། །འདི་ཡང་ཉི་མེ་ལེ་པ་མི་  
 འཇུག་པས་ལམ་ཆེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་མོ་རྒྱས་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཆིངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་  
 ལྷགས་ནི། ལྱར་གྱི་བཟུན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་གནས་གཞི་རྒྱགས་བྱས་ལ། །  
 ལྷན་ཏུ་བཟར་པོ་བཞེན་པའི་དངོས། །ནམ་པ་ལྷ་པོ་བསྐྱེས་པས་བྱེ། །རང་ཉིག་ཉི་  
 ཡི་རྒྱུ་བ་ཐབས་བྱ། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་བཀོད་ལ། །མཚན་བཟོད་བཟུང་  
 ཅི་ལ་སྐྱེས་པར། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱེས་པས་བྱ། །ཡན་ལག་རྒྱག་གི་རྒྱུར་བར་  
 འདོད། །ཅེས་ཡན་ལག་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ། དེའི་དོན་ནི། ལྷ་པོ་པ་མི་རྒྱུ་བ་རྒྱ་  
 བས། རྩོམ་རྩེས་ལྷ་ཆགས་བྱེད་དང་། །སངས་རྒྱས་གཞལ་མེད་བྱེ་བྱག་བསྐྱེས། །  
 དབང་བསྐྱར་བཟུང་ཅི་ལྟར་པ་དང་། །མཚན་བཟོད་ཡན་ལག་རྒྱག་པ་བསྐྱེས། །  
 ཡན་ལག་རྒྱག་སྐྱེས་ན་ལ་འཕྱར་གང་། །དེས་ནི་རྒྱུར་ཏུ་དངོས་ལྷ་བ་འཛོམ། །མ་པར་  
 སངས་རྒྱས་ནམ་རྒྱུད་མཛད། །དབང་ནི་མི་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བཟུང་ཅི་  
 ལྟར་པ་འོད་དཔག་མེད། །བཟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ནས་དཔལ། །མཚན་པ་དོན་  
 ཡོད་ཡང་དག་མཚན། །རྩེས་ཆགས་རྩོམ་མེས་དཔལ་འོ། །ཞེས་རིགས་རྒྱག་གི་སྐོ་  
 བས་ཡན་ལག་རྒྱག་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་གྱུར་ལས། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནམ་པར་

བསྐྱེད། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གནས་པས་མ་ཉེ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་པར་  
ལྷན་མཛད་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡི་གེ་ལས་སྦྱིས་པ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱལ་གནས་དགོང་  
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་ལྷན་ལས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་གཞལ་ལས་  
ཁང་སྒོམ་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་པོ་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཤུགས་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་  
ཡིན་ལ་རྣམ་ལྷན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤུགས་ལུང་གི་ངོ་མོ་ཡིན་པས་དེས་.....  
རྟེན་གཞལ་ལས་ཁང་སྦྱང་པའོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་ནི། ལུང་ལས། རྣམ་པ་ལྷ་  
པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དང་པོར་སྦྱིས་བྱ་བས་མ་དེ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ཕོ་  
སྒྲི། །དྲི་བ་རབ་རྒྱུགས་པ་ནི། །ལྷུང་ཉེ་ལྷ་བ་རྟེན་དཔ་པ། །མཚམས་ཀྱི་ལྷ་  
མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་ནས་འཁོར་ཕོ་འདྲེན་པ་ནི། །མིག་ལ་སྐྱེས་ལ་གཏི་  
ལྷག་སྐྱེས། །རྟོ་རྟེ་གསུམ་པོ་གནས་གསུམ་དགོང་། །དེ་ནས་རྟོ་རྟེ་རྟེས་ཆགས་ཏེ། །  
ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་རབ་བརྒྱག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །ཡན་  
ལག་རྒྱག་པར་མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྒྱ་རྟོ་རྟེ་འཛོན་པ་ཡལ་ལུམ་བསྦྱང་པའི་པོག་རྒྱ་གསང་.....  
གནས་གཉིས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་རྟེས་ཆགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བུས་པའི་པོག་རྒྱ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་  
ལྷུང་ནས་གནས་སྤྱོད་པོ་དོ། །རྒྱ་བ་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞེངས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱག་ནས་མིག་  
སྐྱེས་ཀྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་མཛད་ཀྱང་དེ་རྣམས་རྟེས་ཆགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་འདྲེན་པར་མི་བཞེད་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷུང་ན་བཞེད་པའི་ལྷ་སྦྱང་པའི་དང་པོ་མཛོན་བྱང་ལྷ་སྒོམ་པ་ནས་དམ་  
ཆེན་པའི་འཁོར་ཕོ་རྟོགས་པར་བསྦྱང་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱག་ནས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་.....  
པར་བམས་ཅད་ནི། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དང་དེས་རྟེས་སྤྱོད་ཆགས་པའི་ར་རྒྱལ་མཛད་ནས་  
རང་ལས་ལྷུང་པའི་འཁོར་ཕོ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །རྟེས་ཆགས་རྟོ་རྟེ་སེམས་  
དཔའི་སྒོ་ནས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟེས་ཆགས་མཛད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་འཁོར་གྱི་  
ལྷ་ཡལ་ལུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ལས་སྤྱིས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷུང་གཙ་པོས་རྟེས་ཆགས་བྱ་  
དགོས་ཤིང་དེ་ནི་དྲུང་རྟོར་སེམས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་འོ། །ཡན་ལག་བཞི་ནི། ལུང་  
ལས། རིག་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་དཔང་བསྟར། །བརྒྱད་ཅི་ཡང་ནི་ལྷུང་བྱ་ཞིང་། །  
ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད། །འཁོར་ཕོ་འདྲེན་པ་ལ་བསྟན་བྱའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་རྟེན་པ་འེ་རེས་བསྟན་རྟོ། །དཔང་བསྟར་བ་མི་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱིད་པ་

བྱི། འདིའི་དབང་མུ་དབང་ཡིན་ལ་དེ་མི་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུད་  
 ཅི་མུང་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བྱེད་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་གསུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་  
 བཅུད་ཅི་མུང་པ་ལས་གསུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་པ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་  
 སྒྲི་ནས་བྱེད་པ་ནི། དོན་གྱུ་བ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་མངས་ཀྱིས་མཚན་པ་དང་མེས་ས་  
 ཅན་གྱི་དོན་གྱུ་བའི་ལས་ནས་ལ་དེ་དབང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུད་པ་རིན་འབྱུང་  
 གི་སྒྲི་ནས་བྱེད་པ་ནི། བཅུད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ་སྒྲི་གསུང་གྱུ་གས་དང་འཕྱིན་  
 ལས་དང་ཡོན་ཏན་ལྟར་བྱས་པའི་ཆེ་རིན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་  
 མི་ཕྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་མེས་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱི་གི་སྒྲི་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ནལ་འབྱུར་.....  
 མཐས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས་མཚན་ནས་དེ་དག་ཏུ་  
 འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནལ་འབྱུར་དང་ནལ་འབྱུར་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ཐུག་མོང་གི་བཤད་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཆེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་པོ་སྐྱེད་པ་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཚན་དང་ལས་ཀྱིས་མཚན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཇི་སྐད་  
 ཏུ། ནལ་འབྱུར་རྒྱུ་སྐྱེད་ནལ་འབྱུར་དང་། །ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱུར་ནལ་འབྱུར་ཆེ། །དང་པོའི་  
 སྐྱེད་པ་མདོར་བསྐྱེད་པས། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་པོ་མཚན། །ལས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་མཚན།  
 ནལ་འབྱུར་མཚན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྐྱེད་པ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་གཉིས་ནལ་འབྱུར་  
 བཞི་ལ་བསྐྱེད་པས་ནལ་འབྱུར་རྒྱག་ཡིན་ལ། དང་པོ་བཞི་དང་པོ་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་ཉིང་  
 འཛིན་ནས་ནལ་འབྱུར་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་པོ་འདིས་སྐྱེད་པས་  
 ཀྱི་ཆེད་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི། མ་རྒྱུད་ལའང་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་རོ། །དེ་དག་གྱུང་ནལ་འབྱུར་རྒྱུད་  
 དང་མ་རྒྱུད་དང་ཐུག་མོང་གི་རྒྱུད་ནས་མ་རྒྱུད་དེ་དག་དངོས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི།  
 བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་བཞི་དང་ཡན་ལག་རྒྱུག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནས་སྐྱེད་པ་ཆུན་རྒྱུ་མི་འགྲོ་བ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཞོ། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་སྐྱེད་ཏེ་དབང་ཏུ་བྱས་ན། དང་པོ་སྐྱེད་པ་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་པའི་ལྷ་སྐྱེད་པ་པོ་གཙུག་པོ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་སོག་མར་  
 བྱུང་པས་དང་པོ་དང་། མཐས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་གཙུག་པོ་  
 སྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་སྐྱེད་པ་ནས་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་སྐྱེད་པའི་བར་མཐས་ཅད་འདིར་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བྱུང་ཐུབ་ཀྱི་མེས་ལས་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་སྐྱེད་པས་དང་གནས་སྐྱེད་པ་ཤོད་པ་

གི། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཀོན་ཕྱིེ་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སྒྲུ་ཚྭ་གས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 མཚོག་མོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་ན་ནམས་ཀྱིས་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལོགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་གི། ལས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་མོ། །དེ་ལ་འཕགས་ལུགས་པ་ལྟར་ན་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲུ་གསུམ་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱས་པར་ཡོད་པས་རང་གི་དོན་ལུན་ཆོགས་སྒྲུ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་  
 ལག་བཞིའི་དང་པོ་གསུམ་ཡང་དེར་བསྐྱེན་སོ། །རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་  
 ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཆེན་ཡང་དེ་ཉིད་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་  
 སྤྱོད་དང་མཛད་པ་ནམས་ལམ་རྒྱ་ཕྱིད་པའི་དབང་རྒྱ་ཕྱིས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་.....  
 བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྤྱོད་ནས་ཆིངས་མཛད་དེ། སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་པ་དང་ཚོགས་རིམ་  
 སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་བཞག་པའི་གནད་ནམས་རྒྱས་པར་ནི་ནམས་གཞག་རིམ་པའི་ནམས་...  
 བཤད་རྒྱ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །ཤུཌི་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་རིམ་  
 པ་བཞིན་རྒྱ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཏེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་སྤྱོད་.....  
 གསུམ་ལམ་རྒྱ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་  
 སྤྱོད་པ་གི། རང་གི་དོན་ཚོག་མར་སྒྲུབ་པ་ལྟའི་ཆོགས་སྤྱོད་ཡིན་པས་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་  
 འཕ་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱིས་ལ། དེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པའི་གཞན་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱོད་ཚོག་  
 མར་སྤྱོད་པ་ནམས་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཡོངས་སྤྱོད་དེས་རང་གནས་  
 ན་གནས་བཞིན་རྒྱ་རང་རང་ལས་སྤོས་པའི་ལྟའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཚུགས་བརྒྱར་ལེམས་ཅན་གྱི་.....  
 དོན་མཛད་པས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱུར་  
 ནམས་རིགས་རྒྱག་གི་དབང་རྒྱ་ཕྱིས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཤེས་པའི་དོན་རྒྱ་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་  
 ཆིངས་མཛད་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱུར་བཞིར་  
 བསྐྱེན་པ་ནི་རྣལ་འབྱུར་དང་པོ་གཉིས་གཙོ་པོ་ཡབ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་རྒྱུར་ཅད་དང་། དེའི་ཉིད་  
 རྒྱ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཚྭ་གས་པར་སྒྲུབ་པ་བརྟན་པས་རྣལ་འབྱུར་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱུར་འཕྱིང་.....  
 དང་། ཐ་མས་ལེ་ཤེས་པ་དང་རོ་མཉམ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཅིང་མིག་སོགས་ཕྱིན་ཀྱིས་སྤོབ་པ་སོགས་  
 ཕྱིད་པས་རྣལ་འབྱུར་ཆེན་པོར་བཞག་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་རང་གི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལེ་  
 པའི་རྣལ་པ་རྒྱུར་འཕྱིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་དོན་རུའོ། །ལེ་ཤེས་ལྷབ་ལྷགས་ཀྱིས་  
 རྒྱུར་འཕྱིང་ཆེ་གསུམ་བཞག་པ་ཡང་ཇ་མ་ཇ་མའི་ཉིད་རྒྱ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བརྟན་པས་མི་མཐུན་.....





ལ་མོགས་པ་རབ་འབྱུག་པ། །མྱ་མ་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བཞག་ །འདིར་ནི་མང་ཏུ་བཤད་  
 ཅི་དགོས། །རྫོ་མེ་མེག་པར་རྣལ་འབྱུར་པས། །དེ་ཉིད་གང་གང་དམིགས་ཆུང་བ། །  
 དེ་དེ་རྒྱ་མཐོན་ནར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་བྱ་ལམ་འདིར་ནི་ལྟ་བ་  
 ཉིད་ནས་རྒྱན་ཐོན་ཏུ་བྱ་བར་མ་བྱས་ན། །ཐུགས་བྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འབྱུར་བར་  
 རྫོན་མྱིས་མཐའ་གཉིས་མེལ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་།  
 མིང་མོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཅམ་མིན་གྱི་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་དང་པོའི་  
 སྐབས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣང་བ་དང་བདག་མེད་པོའི་དོན་.....  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྫོང་ལྷགས་དང་། དེས་མྱོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་  
 གྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་འཛོག་ལྷགས་ནི་ཡི་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་གསལ་རྟེ། སྐབ་ཐབས་ཀྱང་  
 བཟང་ལས། མ་མར་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་གཞན་པ་ཡི། །མྱོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་གཞན་  
 ཅིའང་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་བྱུར་པའི་ཤེས་ས། །འདི་ནི་མངོན་  
 ལམ་བྱ་ནི་རྟོགས་པར་འབྱུར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་ཡིན་  
 དེར་ནི་ཀྱང་རྟོག་རྣང་མི་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་དོགས་པ་གང་གཙོང་  
 པ་ནི། དེའི་འགྲེལ་པར་ཐ་ག་ནས། རྩར་ལྟའི་རྣལ་འབྱུར་རྣམ་པའི་རྩལ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་འབད་བ་བྱས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་ཀྱིས་བའི་ཆེད་ཡིན་ན་ཁྱེད་གྱི་...  
 རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་འདི་བརྒྱམས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཀྱིས་བར་མི་འབྱུར་རྟེ། བདག་མེད་  
 རྣམ་པ་མི་འདུག་པའི་མྱར་རོ་རྣམ་བུ་བསམས་ནས་སྐོལ་པའི་ལན་བྱ་གཞུང་དེ་དག་གིས་རིམ་  
 པ་དང་པོ་འཁོར་བའི་ཅ་བ་དང་འགལ་ལྷགས་རྟོན་པར་བཤད་དོ། །སྐབ་ཐབས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། ད་ནི་རབ་བྱ་བྱེད་པ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཅུན་པའི་མྱར་ཁོར་བྱ་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་པོ་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་མྱོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་.....  
 གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཞེས་གསུངས་རྟེ། ཡི་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཞན་རྣམས་  
 དང་ཡང་འདྲའོ། །འདིར་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཡོད་དང་  
 རྒྱ་གར་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྟའི་རྣམ་པར་མི་རྣང་པའི་རྣང་བ་རང་དགའ་བའི་རྟོག་པ་ཅམ་པ་.....  
 འཆད་པ་ནི་ཡི་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་གཏན་པ་ཡིན་རྟེ། འདིའི་འགྲེལ་པར་ཐ་ག་ནས།

བ་མལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་དང་།  
 བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར་བློན་པས་ཀྱང་། འདིར་བ་མལ་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་  
 བ་བཞི། བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་  
 བརྟེན་པ་ལ་བྱ་བར་བཤད་ན་སྲིད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟག་བཟུལ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་...  
 གདགས་པས་སྲིད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟག་བཟུལ་གྱི་རྒྱུའི་གཙུག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་  
 རྟོག་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་འབྱས་རྩི་རྩེ་དང་སྟན་ཞབས་དང་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལ་གསལ་བར་བཤད་ལ་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེས་  
 བ་བདག་འཛིན་ནི། བ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྲིད་པའི་སྟག་བཟུལ་གྱི་མ་ཡིན་པས་སྲིད་  
 པའི་སྟག་བཟུལ་ཏུ་བཏགས་སོ། །དེ་དང་འགལ་བའི་སེམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
 སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་ལ། འགལ་ལྷགས་ནི་རྣམ་  
 པ་འགལ་བ་ཉེ། འཛིན་ལྷངས་གཉིས་དངོས་སྟུང་འགལ་བ་དཀོས་སོ། །འཁོར་སྐྱེའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་སྟོན་པ་པོ་རང་གིས་མངོན་སྟུང་ཏུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། །  
 དེ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་བ་ཐབས་ཀྱན་བཟུང་ལས། ཟབ་ཅིང་ཞེས་སྟགས་  
 ཀྱིས་རྟོན་ཏེ། འཁོར་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་སྟེན་པའི་ཏུས་ན་བ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་  
 དེ་མི་རྣམ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་སྟེན་པའི་ཆེ་བདག་འཛིན་མ་མཐོང་བས་དེས་དེ་འཁོག་མི་  
 ལུས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བརྟོན་པས་ཀྱང་རྟོག་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་  
 ལན་ཏུ། བློན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི། མི་བདེན་པའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཅིག་  
 མི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་  
 སྟགས་པ་ནི། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བདག་ཏུ་ཉུང་བ་ལས་  
 མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཅན་སྟག་བཟུལ་ཡང་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ན་སྟེ་བ་  
 ལས་སྟེ་བར་བརྒྱད་པའི་ག་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་སྟག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེའི་  
 རྒྱར་རྒྱར་པ་བདག་ཏུ་ཉུང་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །དེའི་གཉེན་  
 པོར་རྒྱར་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་སྐྱེའི་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །སྟག་བཟུལ་འབྱུང་བ་ཤིན་  
 ཏུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གནས་ཡོངས་སྟུང་པ་ནི་འཁོག་

བའི་བདེན་པ་ཉེ། འདི་ནི་འདིར་དོན་དམ་པོ། །ཞེས་ན་མ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནི་  
 བདག་མེད་ལ་རྒྱ་ཁ་མ་ཚུགས་པས་དེ་བཞོན་མས་པས་བདག་འཛིན་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་དེ་.....  
 བཞོན་མས་བྱུང་གིན་པ་ཡས་མི་རྒྱལ་བ་དང་། འཁོར་ཁོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མེས་མ་ནི་བདག་  
 ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་བཟག་པའི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པས། དེས་བདག་འཛིན་ཕྱོག་རྩས་  
 པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་སྟེ་ནས་གསུངས་སོ། །བདག་འཛིན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཛོམས་པ་ཡར་སྟེན་ཅི་ཤོག་གི་སྒྲོ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་...  
 ཡིན་ལ། དེ་སྟབས་པ་ཡར་རྒྱལ་རྟེན་ཆད་མ་ཡོད་མེད་ལ་སྟུག་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་  
 དབར་རྩུག་གིས། དེ་དག་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་ཕྱིན་འཕྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། །རྟོགས་ལྡན་མཁའ་པ་ལ་སྟེ་པའི་དཔྱད་པའི་གནས་འཆིང་  
 བའི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་དང་རྣམ་པ་འགལ་བའི་བདག་མེད་གྱི་རྩ་བ་མེད་ན། འཁོར་བ་  
 ལས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྩྱུང་བར་ཚོད་པ་འདི་དང་འདིའི་ལན་བྱས་ཚུལ་འདི་རྣམས་  
 རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག དེ་འདྲ་  
 བའི་སྒྲོ་ནས་གནོད་ཕྱིན་གནོད་ཕྱིན་ཏུ་ལན་ཅིག་མཐོང་བ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་ཞེས་པར་བྱས་ན་...  
 དེའི་སྒྲོ་ནས་པ་མི་རྩྱུང་འཕེལ་བ་བཞིན་མི་མཐུན་ཚུགས་རིམ་གྱིས་འགག་པས་མཐར་ཙ་བ་.....  
 ནས་འཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟབས་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས། གང་ཞིག་གང་དང་མི་མཐུན་པ་  
 དག་ཏུ། །ལན་ཅིག་འཕྱུར་བའང་དེ་བཞིན་རྩུག་འཕྱུར་པར། །མཐོང་དང་བསྐྱབས་  
 པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དག །རང་གི་མི་མཐུན་ཤིན་ཏུ་འགག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འབྲེལ་དང་སྟུལ་བྱུང་རྟེན་པ་ཀུན། །མི་མཐུན་ཚུགས་དང་  
 བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཞོན་པ་ལས་བདག་འཕྱུར་བས། །ལ་ལར་ཟག་པ་ཟད་པར་  
 འཕྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བླ་རྟེ་པས་གནས་ཕྱུར་མི་ཕྱོག་པ་  
 རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འཛོམ་པ་མེད་དང་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། དཔལ་འབྱས་རྟོ་རྟེས།  
 བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་འཁོར་པའི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་ཏུ་  
 བསྐྱབས་ལ། སྟབས་ཐབས་ཀུན་བཟང་གི་རྩ་བ་གཏན་འཕེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐག་ན་དང་  
 དཔལ་འབྱས་རྟོ་རྟེས་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱང་མང་ཏུ་དྲངས་ནས་རྩ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་།  
 ཐགས་ཀྱི་པ་རྟེན་གཞན་མང་པོས་བྱུང་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱང་ཕྱངས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་པ་.....

493

གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་ཞེས་དཔེར་བརྟན་ཅིང་ལྷག་པར་མོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་དཔེས་བདག་ལ་  
 ཁྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པའི་མཛད་པ་ཡི་ཤེས་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉིད་ལྟ་རྟོགས་པར་.....  
 འཇུར་བ་ཤེས་པར་མི་འཇུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེས་པ་ལྟར་ཉིད་ལ་  
 དྲངས་ཤིང་གསུང་རྣམས་ལྟར་ཤར་བའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡི་ཤེས་ཞབས་...  
 གྱིས་བཤད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་པའི་ཐུབ་ཆེན་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ནས་བཤད་དེ།  
 དཔེ་ནག་གི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལས། འདི་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་མེད། །ཡི་ཤེས་ཞབས་  
 མོགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །འདི་དག་ཉིད་ནི་གསལ་བར་བཤད། །ཅེས་ཐུབ་ཐོབ་  
 དཔལ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་རྩིས་འབྲང་གཞན་ཡང་མང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་རོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་མཆོག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་བར་འཛིན་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བར་དང་། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་  
 བ་དང་། མཐུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐུན་ཐུན་སྐབ་པ་ཆོགས་པས་ག་  
 བ་དང་། འགལ་ཐུན་མེལ་བ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་མོའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་བཟང་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤོ་བ་  
 དང་། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་པོ་དམ་པ་ཐད་རྟེན་དཀའ། །དེ་བས་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་གཞི་ལ་  
 བ་ཡི། །ཡིད་ལ་ཕྱེད་པའི་མཆོག་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དལ་འབྱོར་  
 ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དེ་ཡང་ཆེས་ཆེར་གཤོ་བ་དང་། དམ་པའི་མཆོན་དང་ཐད་ནས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་རྒྱུ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཆུལ་ལ་དེས་པ་རྟེན་པས་རྒྱུ་བ་ལྟིང་.....  
 བར་བྱ་དགོས་ལ། ཐུབ་པ་ཡང་མཆོག་ཏུ་ལྷུར་པ་རྣེ་རྟེན་ཐོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རིམ་  
 པ་དང་པོ་ནས་བྱ་དགོས་པར་མཐོང་བ་དེས་གང་ཏུ་རྒྱུ་བ་པའི་གནས་ནི། དེ་ཉིད་ལས།  
 ལ་ལར་དྲི་མེད་རྩ་ནི་ཐུན་ཆོགས་ཤིང་། །ཤིང་མཆོག་མཆོས་པས་རྣམ་པར་བརྟན་པ་ཡི།  
 རི་པའི་རྩོགས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་པའི་གནས་སྐྱེ་འཇམ་པའི་  
 རྣེ་རྟེན་ལ་མོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཏེ། གནས་ཁང་ཏུ་ཅན་ལ་མོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་མེ་  
 ཏྲིག་གཅལ་ཏུ་བཀྲམ་པར་རྣེ་རྟེན་ལ་མོགས་པའི་ཆས་རྣམས་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །

དེར་སྐྱུན་གྱི་དང་པོར་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཚྭ་གས་སུ་འཕྲོ་ན་སྐྱུས་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་བཞག་...  
 གྲུང་ཆོག་གོ། །རྩོན་རྒྱུ་གཏོར་མ་སྐྱུན་པར་མཆོ་སྐྱུས་དང་ནག་པོ་སྐྱུད་པས་གསུངས་པས།  
 དང་པོར་གཏོར་མ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བའི་དོན་རྒྱ་རྩོར་མེས་པ་སྐྱོན་མས་ནས་...  
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བར་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་རྒྱ་མས་བཞེད་པ་བཞིན་བྱུང་། །ལྷན་གནད་ནི། བསམ་  
 གཏུན་གྱི་ཁང་པར་བདེ་བའི་ལྷན་ལ་རྩི་རྩེ་སྐྱུལ་གྲུང་གིས་འདུག་ཅིང་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་...  
 གཞག་བྱ་བར་གྲུར་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ལ། མིག་རྣམས་ཅིང་དབབ་ཅིང་སོ་སྐྱུང་ཟད་མ་འབྱར་  
 བར་ལྷན་མི་གཞི་བར་གནས་པར་བྱ་བར་བྱས་ཐེ་མི་རྒྱ་རས་བཤད་དོ། །ཁ་ལྷ་སྐྱུགས་ལ།  
 གསང་འདུས་ལ་ནི་ཤར་རྒྱ་སྐྱུགས་པར་སྐྱུན་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་ལ། བདེ་མཆོག་ལ་རྩོར་རྣ་  
 བ་སོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་སྒྱིང་གར་ས་ཐོན་འཁོད་པ་ལ་རང་ཉིད་  
 ལྟར་སྐྱུང་པ་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་མང་ནའང་སྐབས་སོ་སོའི་གཙུག་པོ་གད་ཡིན་གྱི་ས་ཐོན་...  
 བཞོད་པ་ཤིན་རྒྱུ་མང་བས་སྐབས་ཀྱི་གཙུག་པོར་བསྐྱུད་ཅིང་དེ་ཡང་རྩོང་པ་ཉིད་རྒྱ་སྐྱུངས་ནས་  
 ལུས་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་སྐྱུང་བྱེད་པར་མན་སྐྱེ་ལས་གསུངས་ལ། སྐྱིང་གའི་ས་ཐོན་གྱི་  
 རོད་ཟེར་གྱིས་ལྷན་གྱི་ནང་ནས་བ་སྐྱུའི་ཆེ་མོའི་བར་ཁྱབ་པར་བྱས་པས་རང་ཉིད་འདྲོད་པའི་  
 ལྟར་གྲུར་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་བར་ལྷ་བ་པ་མས་བཤད་པས་གང་ཅང་གིས་ཆོག་གོ། །སྐྱུགས་ཀའི་  
 ས་ཐོན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་མཆན་ལ་ས་ཐོན་གྱིས་མཆན་པ་དཔལ་འབྲས་རྩི་རྩེས་བཤད་ལ།  
 གཞན་མང་པོས་སྐྱུག་མཆན་མེད་པའི་ས་ཐོན་བཤད་པ་ཡང་གང་ཅང་གིས་འབྲུབ་པོ། །ས་  
 ཐོན་གྱི་རོད་ཟེར་གྱི་ཆེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཆོགས་ཞིང་དཔལ་འབྲས་རྩི་རྩེ་དང་། རོད་ཟེར་གྱིས་  
 ཆོགས་ཞིང་གསལ་བར་བྱས་པ་ལྷ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོད་ཟེར་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་སྐྱུན་  
 འདྲེན་པ་ཨ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་བཤད་པས་སྐྱོ་གཅིག་རྒྱ་མཐེངས་སོ། །སྐྱུན་འདྲེན་པ་  
 ལ་ཐོག་མིན་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྩལ་གྱིས་རང་དང་ཉེ་བའི་མཐུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་འགྲུགས་ཤིང་། བཀུག་མིན་པ་དང་རོད་ཟེར་ས་ཐོན་ལ་རྒྱུད་པར་སྐྱེ་མ་བརྒྱ་གཉིས་  
 པ་ལས་འབྱུང་དོ། །ཆོགས་ཞིང་ནི། གང་བསྐྱོན་པར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱུ་ལྷ་བ་པ་དང་མན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་བཤད་ལ། ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་མེས་སྐྱུའི་དབང་རྒྱ་མཐོང་པས་གཅིག་རྒྱ་མ་...  
 དེས་སོ། །རྩི་རྩེ་གྲུར་ལས། སྐྱ་མ་རྩི་རྩེ་ཅན་མཆོད་ཅིང་། །བཏུན་པོ་རྣམ་པར་

དག་པ་ཅུ། །ཕྱང་ཆུ་པ་རུ་ནི་མེས་པ་བསྐྱེད་དེ། །ཞེས་ཆོག་པ་ཞིང་ལ་ཆོག་པ་བཅས་  
པར་གསུངས་ཤིང་། དེར་བྲམ་མ་ཡང་ཆོག་པ་ཞིང་རུ་བཤད་པ་ལ་བྲམ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
གཙུག་པོ་མེད་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་འབྲེལ་ལ་ཆོག་པ་མང་པོས་བཤད་ཅིང་། ལཱ་བ་པས་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་རུར་ཁོད་ཀྱི་དབང་པོའི་མཛུགས་ནི་ལ་ཆོད་ཆེད་ཁོ་བོ་བསྐྱེད་པ་བྲམ་དང་བཅས་.....  
པའི་ཉིང་ན་དོན་ཆེ་མེས་པ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོག་པ་པར་སྒྲོམ་.....  
པར་བཤད་དོ། །བརྟན་ནས་དག་ནི། རིག་པ་བཤགས་པ་དང་ཡི་རང་དང་བཟོ་བ་དང་  
སྐྱབས་འགོ་དང་ཞུ་བ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འབྲེལ་བས་བཤད་.....  
དོ། །དེ་དག་གི་ཐོན་རུ་མཚོན་པ་ཕྱིན་པ་ན་རང་གི་སྤྱིར་གཤེས་པོ་ན་ལས་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་  
མོ་ནས་པས་ཀྱིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོག་པ་པའི་མཚོན་པ་ཕྱིན་པར་གཞུང་རུ་མ་ལས་འབྱུང་དོ། །  
སྐྱབས་འགོ་ནི། རིག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྟུན་མོང་པའི་སྐྱབས་འགོ་བཤད་པ་མང་ལ། ལཱ་  
བ་པ་དང་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐབས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་མངས་ཀྱས་དང་དེས་.....  
གསུངས་པའི་ཆོག་པ་དང་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་ཆོས་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་ནས་པ་དགེ་འདུན་དགོན་  
མཚོག་རུ་བྱས་པ་ལ་སྐྱབས་སྐྱེས་འགོ་བཤད་པ་བཤད་དོ། །རྣམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་  
དང་ཁ་རྒྱུར་གྱི་བརྟན་པ་གསུམ་པའི་རབ་ཕྱིན་བཞི་པ་ལས། སྐབས་འདི་དག་རུ་རིགས་  
ལྷའི་སྐྱེས་གསུང་བྱ་བར་གསུངས་པས་སྟུན་མོང་བ་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་གཉིས་  
ཀ་དམིགས་ཕྱིན་པར་གསུང་བར་བྱ་རྟེ། སྐངས་པའི་སྐྱེས་པ་བརྟན་པའི་ཐབས་སྐྱེས་དཔོན་  
པར་མངས་ཀྱས་གསུང་བས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བརྟན་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་ལྷན་ཆོད་  
མེད་པ་བཞི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། མཁར་དེ་ནས་པས་ཀྱིས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱོབ་པར་བསམས་  
ལ་ཡིག་བསྐྱེད་པར་ལཱ་བ་པས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་དཔལ་འཛིན་ཆོག་པས་ཀྱིས་ཆོག་པ་  
ཞིང་གསེགས་སྐྱེད་པས་པ་དང་ལཱ་བ་པས་མི་དམིགས་པར་མེས་པ་དང་བཤད་ལ། གཞན་  
པལ་མོ་ཆེས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་གསལ་པོ། །མན་སྟེ་ལས། དེ་དག་གི་དོན་མཛོད་རུ་ཕྱིན་  
ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས། ཕྱིར་སྤོང་གྱི་དབང་རུ་ཡི་མ་མོང་ཞིང་སྐབས་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོགས་པ་ནས་རྟོག་གཞན་གྱིས་པར་མཚོན་པར་སྟུན་ནས་རུ་.....  
འཇུག་སྐབས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ནས་པས་ཡིད་ལ་མེགས་པར་ཤར་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་  
ཆོག་སྐྱེ་ཅན་རུ་མ་མོང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མོང་བ་ལ་དང་མོར་སྐྱེས་སྐྱེད་པར་གྱི་



རིམས་ཤེས་པ་ཅན་བྱ་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཏང་རྒྱུ་ལའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་  
 བྱས་ཀྱིད་པ་དགོས་ཀྱི། གང་མེད་མེད་ནས་བསྐྱེད་སྤངས་ན་མི་ཅང་ལ། ཡུན་ལུང་དེ་པ་ལ་  
 བཅད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡང་ལྷག་མ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ནས་པ་མོད་ནས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱིད་སྤྱོད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་པ་  
 ཡིན་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་ནག་གི་མདོན་རྒྱུ་ནས་དང་མཁན་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པས་བཤད་པས། ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་ནི། སྤྱོད་ཏུ་ལ་སྤྱོད་པ་འཇམ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དོན་སྤྱོད་པ་འོ།  
 འདིར་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་ནས་སྤྱོད་པའི་དྲ་པས་དམ་ཏུ་བཅིངས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱི་  
 མ་གཏི་ལྷག་གི་སྤྱོད་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཡིན་ཡང་། བདག་གིད་ཀྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་མ་སྤྱོད་ན་འདི་དག་གིས་རང་གི་རང་བཞིན་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་སྤྱོད་ཏུ་བསམས་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅད་  
 ལས། སྤྱོད་ཤིང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་ལུས་པ། །ཏུ་པའི་དྲ་པས་བཅིངས་ལ་དམིགས་  
 བྱས་ནི། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མཉམ་མེད་པ། །སྤྱོད་པས་ཆོག་འདི་ཏུར་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཏུ་ནི་སྤྱོད་པ་གིད་དེ་ཆོས་ནས་སྤྱོད་པར་བཞིན་  
 དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་བྲལ་པས་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པའོ། །རྒྱ་ན་ནི་སྤྱོད་ཀྱིད་དང་  
 མཚན་མེད་དང་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིད་དེ་དང་རྩ་གཅིག་པའི་སེམས་སོ། །བཟོ་ནི་ལུས་  
 སྤྱོད་ཀྱིད་དང་ལུས་ཅན་ཡི་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་རྩ་རྩེ། མི་མཁུན་སྤྱོད་པས་  
 སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་མི་མཁུན་སྤྱོད་པས་འཛམས་པའི་སྤྱོད་དང་ཐོག་མ་དང་མ་མེད་  
 པའི་སྤྱོད་རྩ། །ཆོས་དབྱིངས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ལ་  
 ཡང་དེ་སྤྱོད་ཅས་བཏགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གྱིད་ལ་དམིགས་པས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱོད་རྩ། །སྤྱོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གིད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པས་སོ། །ལྷན་ཀ་ནི་བདག་གིད་དང་།  
 ལ་ནི་ནི་དཔོན་ཞེས་པ་སྤྱོད། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་གིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གིད་དཔོན་  
 ཞེས་པའོ། །དེ་པས་ན་སྤྱོད་ཀྱིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། རང་གིས་སྤྱོད་ཀྱིད་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་  
 སྤྱོད་ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་ཆོས་གིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་གིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ལྷག་པར་ཐོས་པ་  
 ཡིན་ལ། རྩ་རྩེའི་སྤྱོད་ནི། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པར་ཐོས་ཤིང་རང་

བཞིན་ཀྱི་སྒྲུལ་ནི། མཐར་ཐུག་པའི་རུས་ན་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་ལྷག་པོ་མེད་པ་  
 དང་། བདག་ཉིད་དང་པའི་སྒྲུལ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་རྒྱ་བུ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་པའི་བཞེད་པ་བཀོད་པའོ། །  
 མི་ཡིག་ལ་མ་དང་ལྷ་དང་མ་ཡིག་གསུམ་ཡོད་པ་རང་གི་ཕྱུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་  
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པའི་རོ་མར་བདག་ཉིད་འཛིན་པའོ། །ཀྱུ་བཟང་  
 ལས་ཀྱང་། རོ་མོ་ཉིད་དང་བྲལ་སྟེར་སྟོང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་མཚན་  
 མ་མེད། །རྟག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་སྟེར་དཔོན་པོ་ནི། །མ་ཕྱུས་སྟོན་པ་ལས་ནི་དེས་  
 པར་ཤོལ། །ཞེས་རྣམ་ཐར་གསུམ་བཤད་པའི་མཐར་ཐར་གྱི་རྟགས་བརྒྱད་དེ་ཆོགས་བཅད་  
 དེས་རྟགས་དེའི་དོན་བཟུང་བའོ། །རྩ་བུ་རྒྱ་ལ་མོགས་པའི་རྟགས་དོན་སྟོན་པ་འདི་ལ་རྣམ་  
 ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ཡོད་ཚུལ་ནི། རྩམ་ཞབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དང་མཚན་མེད་  
 དང་སྟོན་མེད་གསུམ་བརྒྱད་པ་སྟེ་དབང་གིས་ཐ་དང་རྒྱ་བཞག་གི་དོན་དམ་པར་རོ་མོས་  
 སྟོང་བ་ཁོ་ནར་གཞན་གཉིས་འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ལས། རང་  
 བཞིན་མེད་པས་སྟོང་ལ་སྟོང་པ་ནི། །ཡིན་དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འཕྱར། །  
 མཚན་པ་མཐས་ཅད་མོག་པར་བྱར་པའི་བྱིར། །མཁས་པ་ཅི་བྱིར་སྟོན་ལས་འདེབས་པར་  
 འཕྱར། །ཞེས་པའོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་གསུམ་བཤད་ཀྱང་སྟོང་  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཉིད་རྒྱ་གཞན་གཉིས་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་གཅིག་དང་རྒྱ་བྱི་རིགས་  
 པས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ལ་སྟོན་ཞབས་དང་དཔལ་.....  
 འབྲས་དོ་རྩེས་བཤད་པས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་སྟེ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ་  
 པ་སྐབས་འདིར་བྲན་པར་བྱས་པའི་ཕྱལ་ནི་རྩ་བུ་ཡིན་ལ། ཕྱལ་ཅན་ནི་རྩེ་ནའོ། །དེ་  
 ཉིད་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཕྱལ་ཕྱལ་ཅན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རུས་པ་མོག་ནས་ཆུ་ལ་རྩ་.....  
 བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སོང་བ་ན་བརྩོན། །ཤེས་པ་དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དབྱེར་མེད་སྟོན་བྲལ་རྟགས་པ་གསར་རྒྱ་བཞེད་དཔོན་གྱིས་ཕྱལ་དང་ཕྱལ་ཅན་གཉིས་  
 དེ་ཁོ་ནར་སོ་སོར་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་རུས་ལ་བྱེད་  
 པར་མེད་པར་ཡོད་པ་ནི་སྟུང་མའོ། །དེ་བདག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཤིང་རང་  
 ཡང་དེ་ལས་མོགས་ཤིག་ན་མེད་པ་ནི་ཀླུ་ཀ་དང་མ་ཉི་གི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་གསུམ་

499

དཀོན་མོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གཉིས་དང་བུལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲུལ་དུ་རེས་པར་.....  
 བྱེད་པས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སྒོ་ཡི་མཆོད་ན་གཅིག་ནས་པ། །དེ་  
 ཆེ་ནས་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། །ཞེས་སྟེད་འཇུག་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟེང་པ་ཉིད་ལ་རབ་...  
 ཏུ་གཞུག་གོ། །འོ་ན་འདིར་སྟེང་ཉིད་སྟོན་པའི་དཀོན་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དཔེ་ནས་  
 གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱིས་ཏུ་ཁ་བྱེད་པ་ལས། རྩེད་ཀྱི་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་པོ་སྟེད་པར་གསུངས་ལ། ཀ་མ་ལ་རྒྱུ་ཏེ། བཞེགས་  
 བསྟར་བའི་མཚན་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གྲང་དཀོན་པ་སྟུགས་རེ་བ་ཡིན་མེད་ཀྱང་གཙུག་པོ་ཤི་  
 དཀོན་པ་ནི། འག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནམས་གསུགས་སྟེང་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡིན་  
 ལ། དེའི་ར་རྒྱལ་གསུང་བ་ཡང་ཆོས་སྟེང་མཛོད་ཀྱི་བུས་པའི་ཐུས་ཀྱི་དཀོན་པས་དེའི་དོན་  
 ཏུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་སྐྱོད་པ་ལས། རང་བཞིན་སྟེང་པ་ཉིད་ཏུ་ནམ་སྟོན་སྟོན་གྱི་ནི། །  
 རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྟོན་ལམ་ཐེས་སྟེང་ན་པར་བྱ། །ཞེས་སྟེང་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ན་སྟོན་  
 ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཐེས་སྟེང་ན་པས་རྩེད་བར་བཤད་པའི་ཐུར་དང་མཚོ་སྟེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་.....  
 སྤེལ་བུ་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟོན་ལས་ཐུང་དེ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །  
 གཞན་ཡང་རྩེད་བར་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བསྟུང་ཏེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཐུར་དང་། རྟོན་ཏུ་  
 ལྟ་བ་བྱགས་དྲག་གི་རེས་པ་བསྟེད་པའི་ཐུས་ཐེས་སྟེང་རྩེད་སྟོན་སྟོན་པ་ནམས་སྟེང་མ་ལྟ་.....  
 ཏུར་འཆར་བ་སྟོན་ཀྱི་དཀོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྟེང་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པའི་རྩེད་མེད་ནི།  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་བསྟར་འཁོར་སྟོན་པའི་རྩེད་བར་ལངས་པ་  
 ནི། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འཇུག་སྟེང་  
 ལས་བཤད་པའི་བསྟར་འཁོར་ནི། མཚན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྩེད་བར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་བ་དེ་དང་དེར་ཤར་པའི་ནམ་པ་ཅན་...  
 ཏུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་འདི་གལ་ཆེད། །དེས་ན་འདིར་སྟེང་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་དཀོན་  
 པ་མང་བས་ལྷན་ཏུ་ཅང་སྟར་བ་མིན་པའི་རེས་པ་དྲག་པོ་རྟེད་ཀྱི་བར་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟེང་ཉིད་བསྟོནས་པའི་མཆུག་སྟོན་ཏུ་བསྟར་འཁོར་མ་

བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བར་སྤྱོད་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ནི།  
 རྩལ་གསུམ་ཉེ་ཉེ་མ་བརྩུ་གཉིས་པ་ལས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 རྩུང་པའི་པ་ཐོན་ཀྱི་ཡིག་ཤི་གནས་སྐབས་ལས་ཡིག་གསུམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་...  
 རྩུང་ཅམ་ཉེ་ནས་པ་གསུམ་གང་ཡང་ལུག་དང་རག་དང་ལེམས་ནམས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས། རྩེ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཡིག་རྩི་དང་། མི་སྐྱེད་རྩི་གསུམ་དང་།  
 རྩུང་ཅམ་ཞིག་བཞག་པོ། །སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་མི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ལོག་ཏུ་  
 གཙོ་བོ་སྦྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིག་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པར་བཤད་ལ། རྩེ་མི་པའི་  
 རྩེས་སྒྲ་འབྲང་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ལོག་ཉིན་མ་བསྦྱེད་པའི་རྩེ་རྩལ་ཏུ་རྩུང་  
 ཅམ་ཞིག་འཛོག་པར་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་འཁོར་བྱུང་མོང་བ་ནི། རྩེ་ལས་བྱང་པའི་  
 ཉི་མ་དང་དེར་རྩི་ལས་བྱང་པའི་རྩེ་ཚོགས་རྩེ་ཚེའི་ཉེ་བརྩི་གིས་མཚན་པ་ལས་སྐྱེད་པའི་ལོད་  
 ཟེར་ནི། འཇིག་རྒྱལ་གྱི་མེ་བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་དང་རྩེ་ཚེའི་ར་བ་འབར་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་  
 བཤད་དེ། ལྱར་ལ་མོགས་པ་ལ་ཡང་འདྲོ། །སྐྱེད་པའི་ལོད་ཟེར་ཉིད་རྩེ་ཚེར་བྱར་  
 གས་ར་བ་མོགས་བྱེད་པར་ཨ་མུ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞེད་ཅིང་། དེ་མམས་ཅད་བྱང་  
 རྩེ་ཚོགས་རྩེ་ཚེར་ཕྱི་མས་བཤད་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། ཉི་དེར་རྩི་བྱང་རྩེ་ཚོགས་  
 རྩེ་ཚེ་དང་། །རྩེ་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ར་བ་དང་། །ལྱར་བཅིང་བ་ཡང་ནམ་པར་བསམ་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཏེ། བར་མཚམས་མེད་པར་ཏུ་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱར་བ་དང་ཆེ་ལྡན་པར་ཨ་མུ་བཞེད་དོ། །ཉིད་ལོག་མེན་དང་ལོག་གཤེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱག་  
 པར་སྐྱེད་པར་ཨ་མུ་བཞེད་ལ། ལྱར་སྐྱེད་པ་པོ་རི་ཅམ་འདྲོད་པ་དང་ར་བའི་དབྱིབས་སྒྲ་  
 བཞི་པར་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ཉིད་ཏུ་ལྱར་དང་དེའི་ལོག་ར་བའི་ཉིད་ཏུ་བྱ་ལེ་དང་  
 བྱའི་ཉིད་དང་ལོགས་སྒྲ་མདའི་ར་བ་བྱའོ། །རྩེ་ཚེ་ཆེ་ལྡན་པའི་ནམས་པའི་མདའི་ར་བ་བྱ་བར་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཏུག་བཤད་པ་ནི་མདའི་དབྱིབས་སྒྲ་མདོན་ནོ། །ཀུན་གྱི་ཕྱི་རྩེ་རྩལ་ཏུ་མེའི་ར་བ་  
 བསམ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་འཁོར་བྱུང་པར་བ་འཁོར་མེའི་པོ་ཆེའམ་བརྩུ་པའི་ཉེ་པ་ལ་  
 རྩི་མཛད་དང་ཅིའམ་བརྩུ་ལ་ཁོ་བརྩུ་བཞོད་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་ནི། ཨ་མུས་མལ་མོ་ཆེའི་  
 བྱུང་མོང་ཏུ་བཞེད་དོ། །ཅིའམ་གྱི་ཉེ་པའི་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེད་པ་ཡིག་  
 ཏེ། ཉེ་མ་བརྩུ་གཉིས་པ་ལས། ཅིའམ་བརྩུ་པའི་ཉེ་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་

གནས་པའི་བདག་ཉིད། ཅེས་དང་། འཁོར་མའི་ཉེ་བའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུ་  
 ཞེས་དེར་འབྱུང་བཞི་མཉེན་པར་གསུངས་པས་ཉེ་བའ་པར་སྤྱད་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཉེ་བའི་  
 ནང་གི་ཡར་ཆེ་དང་མར་ཆེ་གཉིས་ཉེད་འགྲིག་གི་ཆིབས་སྒྲུབ་ནས་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་ཉེད་འགྲིག་གི་  
 ཁྱོད་པོ་གཉིས་བཞོད་ནས། གཞན་བརྒྱད་ཚུགས་མཆོམས་ཀྱི་ཆིབས་ལ་མ་རེག་པར་དགོད་  
 པར་བྱའོ། །འཁོར་མ་མེར་པོ་གཡས་སྐྱར་ཁྱེད་ཀྱི་མཉེན་པར་དྲག་པའི་འགྲོས་  
 གྱིས་འཁོར་ཞིང་མེ་འབར་བའི་འོད་འཕྲོ་བར་མ་ལྟ་བཞིན་ལ། རྩ་བོ་པས་བསྐྱུར་བའི་འཁོར་  
 མའི་གཙུག་པོ་མཉེན་པོ་བཞིན་དེ་འཁོར་མ་བསྐྱར་བ་མ་བཤད་ལ་ཕྱིར་སྐྱོག་གི་གཙུག་པོ་.....  
 གཙུག་རྟོར་འཁོར་མས་སྐྱར་བྱུང་ལ་མཉེན་ཅིང་འཁོར་མ་ཡང་གཡོན་ཁྱེད་སྐྱར། བ་མཆོ་ས་  
 མཆོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་འདྲོན་ཞིང་ཉལ་བའི་རྒྱས་སྒྲུབ་སྐྱོམས་ནས་ལན་བརྒྱུན་བསྐྱར་པར་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །བཞེགས་ཀྱི་གནོད་པ་རྒྱུད་ན་བྱུན་མོང་བ་བྱ་  
 ཞིང་། ཆེན་ཁྱོད་བརྒྱ་འཁོར་མོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་ནས་བཞེགས་དུག་པ་དང་ལྷན་  
 ལྷན་གདལ་པ་སོགས་བྱའོ། །བཞེགས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་ཉིད་ཉིད་དང་བསྐྱུར་འཁོར་ལ་  
 བན་ཉན་ཆེ་པར་བྱ་ལ། བསྐྱུར་བྱ་བསྐྱུར་འཁོར་གྱི་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་མཉེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆིབས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་པའི་རིགས་པ་སྐྱོར་བ་ནི་མར་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་  
 པ་དང་། རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཆིབས་བརྒྱ་པའི་འཁོར་  
 མ་སོགས་སྐྱོམ་མི་སྐྱོམ་ཀྱི་བྱུགས་གཉིས་ལས་སྐྱོམ་པའི་ཚུགས་ལ་ནི། འཕགས་བྱུགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུར་འཁོར་གྱི་འགྲུ་སྤྱོད་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུངས་ནས་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བསྐྱེད་.....  
 དེ། དེ་ན་མས་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲེས་པ་ལས་རྩ་མེད་པའི་ཉེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་མཉེན་པར་བཞེད་དོ། །མདོར་བྱས་ལས། བྱམ་མཁའ་དཀྱིལ་ཀྱི་དཔུང་གནས་  
 པར། རྩྭ་གཉིས་ས་བོན་ཡི་ལས་བྱུང་། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱམ་མཁའ་དཀྱིལ་ཀྱི། ཆོས་འབྱུང་དང་དཔུང་ཞེས་པས་བསྐྱུར་དང་འབྱུང་  
 བཞི་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲེས་པ་ལས་རྩ་ཆོག་རྩ་མེད་པར་ཕྱིར་བཤད་པ་བཞིན་ཁྱེད་ཆོས་  
 འབྱུང་དང་འབྱུང་ཉེ་བའི་འབྱུང་བཞི་ལས་རྩ་ཆོག་རྩ་མེད་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ལས་མི་  
 མཉེད་དོ། །འདི་ལ་ཡལ་སྤྱུས་གཞན་གྱི་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་ཡང་སྤྱི་བྱུང་གིས། ཉ་བཤས་

རྩེ་མེད་ཅེ་མོ་ཅན། །དེ་ཡི་ཕྱི་རྩེ་ལ་ཁོར་ཡུག་ལྟེ། །རྩེ་མེད་མེད་པ་འདྲ་བཟང་ལྟན། །  
 ཞེས་རྩེ་རུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་ལྷན་དང་མྱ་རེ་དང་རྩེ་མེད་ལ་གཞི་དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་.....  
 བ་ན་མས་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་དབྱུག་སྒྲ་ཚོས་འཕྲུང་སོགས་བསྟོན་མོ། །ལྟེ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 ལས། ཅིགས་བཅུ་ཁོ་བོ་དང་བཅས་པ་མི་ལྷན་པར་རྟེན་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྟེ་པའི་ནང་  
 ཏུ་འཕྲུང་བཞི་རིམ་བ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དང་རང་བཟུང་འཁོར་བྱི་གཙ་པོར་.....  
 གནས་པ་རྩེ་མེད་འཛིན་པར་འཕྲུར་ནས་དེ་ཡོངས་སྒྲ་ལྷན་པ་ལས་ཚོས་འཕྲུང་བསྐྱེད་པའི་ནང་  
 ཏུ་བསྐྱེད་དང་། དེའི་ཉིང་ཏུ་ལྟོགས་རྩེ་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་དོ། །  
 བཟུང་འཁོར་བྱེད་པར་བ་མི་སྟོན་པའི་ཚུགས་ལ་ནི། ལྟེ་མི་པ་མེད་པ་ལ་བཟུང་  
 འཁོར་བྱི་རྩེས་སྒྲ་ཉིང་ལྟོགས་པ་ལས་ལངས་ནས་ལྷན་པ་མེ་ཆུ་ས་རིམ་བ་དང་ལྟོགས་པ་  
 རྩེ་མེད་ཉིང་ཏུ་བསྐྱེད་དང་དེར་མངོན་བྱུང་ལྟེ་ལས་རྟེན་དང་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་ཏུ་  
 སྐྱེད་དོ། །ལྟེ་མི་པ་མེད་པ་དང་མངོན་བྱུང་ལྟེ་མེད་ཉིང་ཏུ་རྩེ་མེད་སྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་པ་ཉིང་ཚོས་འཕྲུང་  
 མེད་དོ། །རྩེ་མི་པ་མེད་པ་ལ་ལྷན་པ་ལྟེ་མེད་ཉིང་ཏུ་རྩེ་མེད་སྐྱེད་དོ། །ལྟེ་མི་པ་མེད་པ་ལྷན་པ་ལྟེ་མེད་ཉིང་  
 བཅས་པ་ན་མས་ལྷན་རྟེན་དང་བཞེན་པ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་ལ། གསར་འཁུས་གཉིས་  
 དང་ལྟེ་མི་པ་དང་མངོན་སྐྱེད་དང་རྩེ་མི་པ་ལ་མོགས་པས་མྱེད་ལྷན་ནས་སྐྱེད་དོ། །རྩེ་མི་  
 པ་དང་མངོན་སྐྱེད་ལྷན་བདག་མེད་མ་དང་ལྟེ་རྩེ་མེད་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་འཁོར་བྱེད་མང་.....  
 པའི་ནང་ཏུ་ཚོས་འཕྲུང་དང་དེར་འཕྲུང་བཞི་མ་ཆུང་གི་རིམ་པས་བསྐྱེད་དེ། རང་  
 གི་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པར་བཤད་ལྷན་བསྐྱེད་དང་ལྟོགས་  
 ཚོགས་རྩེ་མི་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། རྩེ་མི་པའི་དཔོན་སྟོན་མི་ལྷན་ཆུང་པས་ཡན་ལག་ཏུག་  
 པར་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་ལ། བཟང་པོ་ཡང་བཟུང་ལས་ཚོས་འཕྲུང་གི་ནང་ཏུ་ལྟེ་ལས་  
 པསྐྱེད་དང་ལས་ལྟོགས་རྩེ་མེད་ཉིང་ཏུ་འཕྲུང་བཞི་དང་དེའི་ཉིང་ཏུ་ལྟེ་ལས་འཁོར་མོ་.....  
 མོ་མ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ར། །འདི་དང་འབྲུལ་སྤྱོད་གིས་ལྷན་པ་འཕྲུང་བཞི་ན་མས་འབྲེལ་  
 པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པར་མོ་མ་པར་བཤད་པས། འཕྲུང་བ་ལྷན་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་  
 པ་ནས་འཕྲུར་བྱི་སྐྱེད་ཁོ་ནར་མ་དེས་ལ། དེའི་འང་ཚུགས་དེ་ལ་མིན་བྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །བཟུང་འཁོར་བྱི་ནང་ཏུ་ཚོས་འཕྲུང་དང་བསྐྱེད་དང་ལྟོགས་རྩེ་མེད་ཉིང་ཏུ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པ་མིན་པ་འཕྲུང་བ་རིམ་ཆེགས་མི་སྟོན་པ་ནི། གསར་འཁུས་མེ་ཤེས་

[illegible]



བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཕྱར་བྱ་ནན་ཉན། །གཞུགས་བརྟན་རྒྱུ་གསལ་དག་པའོ།  
 མཁས་པས་ཚོག་གཞུངས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྡོ་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར་  
 ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་ལ་བཞེད་དེ། །འོན་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ལས་ཉི་མ་སྟེང་པའི་ངེས་  
 པ་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་སྟེན། །བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་བ་  
 གཉིས་པ་ཅན། །ཞེས་རྗེ་ཐེ་མཆས་དཔའི་སྟེང་ཚོག་གི་སྐབས་སྟུ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྟོན་པར་  
 གཞུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཚུར་གྱི་སྐབས་དེ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་མི་བརྒྱ་བྱག་དང་ལྷ་མི་སོ་བཞི་ལས་  
 མ་བཤད་དོ། །ཉིས་འཕྱར་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ།  
 མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས། །དབྱངས་ཡིག་མཚན་དང་ཡང་དག་ལྟན། །ཀ་མོགས་དཔེ་  
 ཕྱིད་འདྲ་ཟེར་ཅན། །ཞེས་གཞུངས་པས་ཉིས་འཕྱར་བྱ་དཀོས་ནའང་ཉ་ཅང་མི་གསལ་  
 བས་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་བླ་ཉི་པས་གཞན་དག་ཉིས་འཕྱར་མི་འདྲོད་པའི་ལྷགས་བཀོད་དེ་.....  
 རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཉིས་འཕྱར་ཏུ་མཛད་དོ། །དཔལ་འཛིན་གྱིས་བྱང་ཉིས་འཕྱར་ཏུ་བཤད་  
 དོ། །མ་རྒྱུད་ལ་ལ་བ་པ་དང་། ལྷ་མི་པའི་སྐྱལ་བཤམས་མོགས་ལས་ཉིས་འཕྱར་ཏུ་བཤད་  
 ཅིང་། བླ་ཉི་པས་ཕྱི་རྗེར་ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྐྱལ་བཤམས་ལས་ཉིས་འཕྱར་མེད་པའི་དབྱངས་  
 གསལ་ལས་སྟེང་པར་བཤད་ལ། །རྩ་མི་པའི་བདག་མེད་མ་དང་མི་སྐྱལ་རྒྱ་བའི་ཕྱི་རྗེར་གྱི་  
 སྐྱལ་བཤམས་ལས་ཉིས་འཕྱར་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཀ་མི་གསལ་ལོ། །ཉིས་འཕྱར་སྟོན་ན་ལྷ་  
 མི་པས་བཤད་པ་ལྟར་འེ་འེ་ཡང་གཡས་སྐྱོར་དང་གཡོན་སྐྱོར་ཏུ་དཀོད་ལ། །དཔལ་འབྱས་  
 རྗེ་རྗེས་དབྱངས་དཀར་པོ་ནང་དང་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་ཕྱི་ཅད་ཀོད་ཅིང་། རྒྱན་ཞབས་  
 ཀྱིས་དབྱངས་འོག་དང་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་དཀོད་པར་བཞེད་དེ། །རྗེན་ཏུ་དབྱངས་གསལ་  
 བཀོད་ནས་དེ་ནས་སྟེང་པའི་ལྷགས་སོ། །དཔལ་འཛིན་གྱིས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟེང་པའི་རྒྱ་  
 བའི་ཉིད་ཏུ་གསལ་བྱེད་འཛོད་དེ་གང་ཡང་ཅུང་དོ། །གསལ་བྱེད་ལས་རྒྱ་བ་སྟེང་པར་ཡེ་  
 ཤེས་ཞབས་ལྷགས་པ་དང་དཔལ་འཛིན་དང་ལྷ་མི་པས་བཤད་ལ། །ཉི་མ་སྟེང་པར་ཕྱི་རྗེར་  
 ཡབ་ལྷམ་གྱི་སྐྱལ་བཤམས་མཛེ་བ་དང་ལྷ་བ་པས་བདེ་མཚོག་བརྒྱ་གཞུག་མའི་སྐྱལ་བཤམས་སྟུ་  
 མཛད་དོ། །རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ནི། །དམར་པོར་སྟོན་པར་དཔལ་འཛིན་དང་མ་རྒྱལ་བཤད་  
 ལ། །ཕྱི་མས་རྒྱ་བ་ཉ་གར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྟོན་པར་གཞུངས་ཤིང་། །ཁ་ཚུར་ལས་  
 རྒྱ་བའི་སྐབས་སྟུ། །སྟུ་གཞུག་རྒྱ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་གཞུངས་པའི་དོན་ཨ་ཡིས་

མཚན་པའི་རྒྱ་བ་ཀུན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཚོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱའི་མིང་གིས་བརྟགས་.....  
 པར་བཤད་དོ། །དབྱངས་ཉིས་འབྱུར་བྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷ་ཡི་བརྩུ་བྱ་གིས་  
 བར་ཏུ་ལུས་ཀྱི་གནས་ན་མས་ཀྱི་ཁྱ་བའི་ཆ་བརྩུ་བྱ་གི་མཚན་ལ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་  
 བས་སོ་གཉིས་སྒྲུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབྱངས་ཡིག་ན་མས་ཀྱང་ཉིས་འབྱུར་ཏུ་བྱས་པར་  
 མན་སྟེར་བཤད་དེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ཨ་ཡིག་མཐེབ་ཆེན་ཙ་བར་འབྱུར། །  
 ལྷ་ཡིག་བྱིན་པ་དག་ལ་ཉིད། །ཨི་ཡིག་ཀྱང་ནི་བརྩུ་བྱུང་ལ། །ལྷ་ཡིག་གསར་བའི་རྩྭ་གས་  
 ལུའོ། །སྒྲུ་ཡིག་ཉི་བའི་ཙ་བར་ཉི། །སྒྲུ་ཡིག་ལྟ་བུ་མཚན་ལ་འོ། །རི་ཡིག་ལུ་མའི་  
 དབྱས་སྒྲུ་ཉི། །རྩི་ཡིག་དེ་བཞིན་ལག་པ་ལའོ། །ལི་ཡིག་མགྱོན་པའི་རྩྭ་གས་སྒྲུ་ཉི། །  
 ལྷ་ཡིག་ཀྱང་ནི་མཚན་ལ་གནས། །ཨི་ཡིག་འགམ་པའི་རྩྭ་གས་སྒྲུ་ཉི། །ཨི་ཡིག་ཀྱང་ནི་མིག་  
 ལའོ། །ཨོ་ཡིག་ན་བའི་ཙ་བར་ཉི། །ཨོ་ཡིག་མགོ་བོར་ཡང་དག་གནས། །ཨི་ཨ་སྒྲུ་  
 གཙུག་ཏུ་ལུས་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ། །དཀར་པོའི་རྩྭ་གས་ལ་འདི་  
 ལྟར་གནས། །ནག་པོ་བརྩོན་པས་དེ་ལྟར་རོ། །བྱད་མེད་ལ་འདི་རྩི་མེས་མས། །སྒྲིས་  
 པ་ན་མས་ལའང་ཏུས་ཀུན་ཏུའོ། །ཞེས་བྱངས་ཉི། །སྒྲིས་འབྱུར་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་དང་  
 མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲིས་འབྱུར་འབྲེལ་པ་ལས། གཡོན་པ་ཞེས་པ་དཀར་པོའི་  
 རྩྭ་གས་ལ་མཐེ་བོར་ནས་སྒྲུ་བོར་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་འདོག་པར་བྱིད་ཅིང་། །ནག་  
 པོའི་རྩྭ་གས་ལ་ནི་སྒྲུ་བོ་ནས་མཐེ་བོར་ཏུ་ལུས་ཀྱི་གཡས་ལ་བརྟེན་ནས་འབབ་པར་བྱིད་དེ།  
 །ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་མེས་ཀྱི་ཆ་བརྩུ་བྱ་གི། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྒྲུ་བྱིད་པའི་  
 ཤེས་བྱིད་ཏུ། བརྟག་གཉིས་ལས། །ཁྱ་བའི་ན་མ་པ་བཙམ་ལྟན་འབྱུར། །དེ་ཡི་བདེ་  
 བ་འདྲོད་མར་བཤད། །ཅེས་པ་བྱངས་ཉི། །ལྷ་ཡིའི་མཚན་དོན་བརྩུ་བྱ་གི་ཐབས་  
 ཤེས་གཉིས་སྒྲུ་ཡོད་པས། །ལྷ་ཡི་བརྩུ་བྱ་གི་ལ་ཡང་གཉིས་སྒྲུ་འབྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །  
 མན་སྟེར་ཁྱ་བ་མིན་པ་དང་བདེ་བ་མིན་པ་ལས་ལྟོག་པའི་ཆ་བརྩུ་བྱ་གི་ཡོད་པས་སོ་གཉིས་སྒྲུ་  
 འབྱིད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཁྱར་བཤད་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེའི་སྟོན་ནས་འབྱིད་.....  
 དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཀ་ནས་ཐའི་བར་གསལ་བྱིད་སོ་བཞིའི་ཉིད་ཏུ་རྩི་ཡར་ལ་ལ་ལ་རྩྭ་ག་  
 ལྟག་པར་བྱས་པས་བཞི་བརྩུ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིས་འབྱུར་ཏུ་བྱ་ཉི། །གསལ་བྱིད་སོ་བཞིའི་ཉིད་  
 ཏུ་ཡིག་ལྟོན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །གསལ་བྱིད་བརྩུད་རྩུར་བྱིད་པའི་རྒྱ་

མཚན་ཡང་། གྲུ་ལི་ལ་ཁམས་ལྟར་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་དེ་ལ་བཞི་བཞིར་སྒྲིལ་ནི་ལྟ་སྟེ་ས་ནས་  
 རྒྱང་གི་ཁམས་ཀྱི་བར་བཞི་ལ་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་བཞི་རྒྱམས་སོ་ཞེས་པའི་ལྟར་ལས་...  
 བཞི་པོ་དེ་ལ་བཞི་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དགའ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་དགའ་བ་བཞིར་  
 ཡོད་པའི་ཕྱར་རོ། །ཁམས་ཉི་ལྔ་པོ་དེ་དེ་ཡང་རྒྱལ་དང་རྩན་པས་བཞི་བཅུའོ། །དེ་  
 ལ་རྒྱང་པ་དང་བདེ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སྒྲུ་སྒྲེ་བས་བརྒྱད་ཅུར་མན་སྟེ་ལས་.....  
 གསུངས་ཏེ། གྲུ་ལིས་མཚན་པའི་དོན་རྒྱལ་ཡིན་ལ་དེའི་ཁམས་ལྟར་རྒྱལ་གྱི་ཆ་རྒྱམས་  
 སོ་སོར་བཅིས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱར་མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཡང་དེ་རྩྱུ་རྒྱ་དེ་བྱེ་  
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་མན་སྟེ་ལས། ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་རྒྱམས་  
 ཡུང་གཞན་ཞིག་རྒྱ་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱད་པར་བྱེད་པ་དག་ཐ་མི་དད་པར་ཉེ་བར་.....  
 བརྟགས་པས་ཡུང་རྒྱམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཨ་ཡིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྩྱུར། བརྒྱད་བྱེད་ཕྱེད་ཐ་མི་དད་རྒྱ་མས་  
 པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་ཡུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་རྒྱམས་ཁམས་ལྟར་རྒྱད་ལྷགས་ནི།  
 ཀ་ང་ཉ་ཏ་ན་མ་ཉ་ལྟ་རྒྱམས་ནམ་མཁའི་གསལ་བྱེད་དོ། །ཟླ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ཡ་ཤ་རྒྱམས་  
 རྒྱང་གི་འོ། །ག་ཇ་ཏ་ཏ་ད་པ་ར་ཤ་རྒྱམས་མའི་འོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་མ་ཡ་མ་རྒྱམས་རྒྱའི་  
 འོ། །ཅ་ཏ་ཏ་པ་ལ་ལ་ས་རྒྱམས་སའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །དེ་ནས་དབྱངས་གསལ་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བ་གཉིས་གཅིག་རྒྱ་རྒྱར་པར་དཔལ་འཛིན་དང་མཐན་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་...  
 ལ། མན་སྟེ་སོགས་མང་སྟེ་མ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཁྲ་བ་གཉིས་སམ་ཉི་ཁྲའི་བར་  
 རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་བོན་གང་ཡིན་ལས་ཕྱག་མཚན་རྒྱ་རྒྱར་པ་ལ་ས་བོན་ཀྱིས་མཚན་པ་བསྒྲོམ་སོ། །  
 ཕྱག་མཚན་སྐྱེད་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་མཚན་གཉིས་སྐྱེད་པར་མི་སྐབ་ཁྲ་བ་དང་...  
 རྩ་རྩི་པས་ཀྱི་དོར་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ལས་གསུངས་ལ། སྐབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་  
 སོགས་ལས་ཕྱག་མཚན་གཅིག་ལས་མ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་གྱིས་  
 བོན་ལས་འདྲ་ཟེར་སྒྲོས་པས་ཤེས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་རྩྱུར་འདུས་ཏེ་གཅིག་རྒྱ་.....  
 འདེམ་པར་བརྟ་སྟེ། འདྲ་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེ་མི་བྱེད་པར་གཅིག་རྒྱ་འདེམ་པ་ཅམ་བཤད་པ་  
 ཡང་མང་དོ། །དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སྒྲོ་རྒྱུགས་པར་བརྟའོ། །དེ་དག་ལ་ཡི་  
 ཤེས་ལྟར་འཛིག་རྒྱལ་ནི། དབྱངས་གསལ་གྱི་རྒྱམ་སྐྱོན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི་རིམ་

པ་མཆིན་ཏུ་མེ་མོང་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མོ་གཉིས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དཔེ་བུད་བརྒྱད་ཏུ་  
དང་ཕྱག་མཆོན་མེ་མོན་གྱིས་མཆོན་པ་མོར་རྟོག་དང་སྒྲོ་བཏུ་བས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བུ་  
བ་ཐུབ་པ་དང་སྒྲོ་རྒྱལ་པ་ཚོས་དཔྱིད་མེ་ཤེས་ལྷན་སྟེ་ལས་བཤད་ལ།     གཉིས་པ་ཉི་  
མར་འདྲོད་ན་འའ་འདྲ་ཏེ།     ལྷགས་འདི་བཤད་པ་མར་དོ།     |དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཁྲི་བ་  
གཉིས་མེ་མོང་དང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་མཉམ་ཉིད་དང་མེ་མོན་མོར་རྟོག་དང་ཕྱག་  
མཆོན་བུ་ཐུབ་དང་སྒྲོ་རྒྱལ་པ་མར་ལྟར་བཤད་དོ།     |ཁྲི་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་  
མཉམ་ཉིད་ཏུ་སྒྲན་ཞབས་ཀྱིས་བྱུར་བཤད་དོ།     |ལྷ་བ་ཐུས་བཐུལ་མེད་ན་མཛོན་བྱུར་དང་  
པོ་བཞི་རྒྱ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་པོ་འབས་ཏུ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་།     ཡོད་ན་ལྷ་གས་རྒྱ་རྩེ་  
རྩེ་འཛིན་པ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་དང་བར་ཀྱིད་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ན་མས་ལས་མ་ཐོན་རྒྱགས་པ་  
རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐབས་ལྷ་མི་བྱེད་དེ་མན་སྟེའི་ལྷགས་སོ། |

གཉིས་པ་ནི།     དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྷ་ནས་ཐུས་བཐུལ་ཏེ་འབས་ཏུ་རྩེ་རྩེ་  
འཛིན་པ་བྱེད་ན།     སྒྱིར་ལྷ་བ་ཐུས་ཐུལ་སྐབས་འདིར་བྱེད་པར་གཞན་མང་པོ་ལས་གསུངས་  
བྱུར་མདྲོར་བས་ལས་ལས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐབས་ལྷ་གསུངས་ལ།     ལྷ་བ་ཡང་བར་ཀྱིད་ཀྱི་  
ཡི་གེ་ལྷགས་ནས་ལྷ་བ་ཡིན་ལ།     ལྷ་ལྷགས་བྱུར་ཡོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། |འོན་  
ཀྱང་དང་པོ་སྒྱིར་བའི་སྐབས་འདིར་ལྷ་བ་ནི།     བྱུར་ལས།     དེ་མ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་ནི།  
ལྷ་རྩེ་ལྷ་བ་རྩེས་དྲན་པ།     |མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ན་མས་ཀྱིས་བཐུལ།     |ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་བར་ཀྱིད་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷགས་པས་ལྷ་བར་བཞེད་པ་ལྟར་ན།     རྩི་ཡིག་གཉིས་  
ཀྱི་བར་ཏུ་འབྲུ་གསུམ་བརྒྱལ་པ་ཡི་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་དང་དཔལ་འཛིན་དང་མི་བྱུབ་ཁྲི་བ་  
སོགས་ཀྱིས་བཤད་ལ།     ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཐོན་དང་རྒྱ་དང་སོགས་འཇུག་པའང་ཡོད་  
དོ། |ལྷ་མི་པའི་དཀོངས་པས་རྒྱ་དང་ཅན་ཐུར་གྱི་མཛོན་བྱུར་གྱི་སྐབས་ལྷ་འཇུག་པར་བཞེད་  
དོ། |འཇུག་ལྷགས་ལ་དཔལ་འབྲས་རྩེ་རྩེས་དང་པོ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ནས་འཇུག་པར་  
བཞེད་ལ།     སྒྲན་ཞབས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ལྷགས་པ་རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཡུམ་གྱི་  
པར་རྒྱུ་འཇུག་པར་བཞེད་པ་དང་།     གཞན་ཡང་སྒྱི་གཙུག་ནས་འཇུག་པ་ཡང་བཤད་པས་  
སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་མའེས་སོ། |དེ་ལྷགས་པ་ན་དེས་བྱེན་བས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཆགས་པ་  
ཆེན་པོས་ལྷ་ནས་མིག་ལའི་གཞུགས་ལྷ་གནས་པར་བྱེད་དོ། |དེ་ལ་སྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་

མདེ་ཐུག་བསྐྱེད་ནས་ཐིག་ལེ་ལས་ས་པོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་ལྷན་རྒྱུ་གས་པ་མང་ཉེ་ཆོ་ག་...  
 གཞུགས་ཐུང་ཕྱི་ཕྱགས་ལོ། །མན་ཉེ་ལས། རྣམ་པ་ལྔ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལན་གཉིས་  
 ཅི་རྒྱུ་ལ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །  
 ཞེས་སྐབས་འདིར་ཡང་མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་ཐུང་བ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་དོ། །འཁོར་ཐུང་པའི་  
 སྐབས་ལ་མི་བྱབ་རྒྱ་བས་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ལྷམ་རྩེ་མས་པར་བྱགས་ནས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་.....  
 འབྲིན་པར་བཤད་དེ། བྱར་ལས། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་བཙན་པར་བྱ། །དང་པོར་ཐུག་བྱ་  
 བསམ་དེ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྩེས་ཀྱི་འབྲངས་  
 པའོ། །འབྲུལ་སྤྱོད་མོགས་ལས་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མངལ་ནས་འབྲིན་  
 པས། རྒྱུ་རྩེར་ལ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་མོགས་ནས་  
 འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ལྷམ་བྱིས་མངལ་ནས་འཁོར་ཐུང་པའི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་མང་རོ། །  
 རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མདོག་ཀྱང་། རྒྱུ་རྩེར་ལ་མི་བྱབ་རྒྱ་བས་ཐ་མ་དགའ་པོ་  
 དང་ཕྱི་མ་རྩོན་པོར་བཤད་ལ། འབྲུལ་སྤྱོད་ལས་གཉིས་ཀ་ཁ་དོག་མཚུངས་པར་བཤད་  
 ཅིང་། འཇམ་རྩོར་ལ་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཚན་མི་འདྲ་ཞིང་ཞལ་ཕྱག་གི་ཀྱངས་འདྲ་བར་  
 བཤད་པ་མོགས་རྩེ་མོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱར་རོ། །གནས་སྐབས་  
 རྒྱུ་གཏུག་བྱར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཆོན་པའི་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཁོ་ནས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ་.....  
 གཞུགས་ཀྱི་རྒྱར་ཕྱར་ནས་དོན་མཛད་པ་དང་བསྐྱོན་ནས་བྱ་བ་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་དང་གཞན་ཀྱི་  
 དོན་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ཕྱར་བ་མི་ཕྱད་པར་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་.....  
 པར་མན་ཉེ་ལས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཏུས་འཁོར་ཙ་འབྲེལ་དང་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་སྦྱང་གཞི་དང་མཐུན་  
 པར་ལྷ་ཐུང་པའི་རྣམ་གཞག་གསལ་པར་ཡོད་ལ། གཞན་རྣམས་ལས་དེ་ཙམ་ཏུ་མི་གསལ་  
 ལོ། །ཐུར་བྱངས་པ་ལྷར་བྱར་ནས་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ལྷམ་བྱི་མངལ་བྱ་པར་དོ་འཇུག་  
 རྒྱལ་བྱར་ཙམ་གསུངས་པས་སྦྱང་གཞི་གཞན་ཡང་མཚན་པ་མན་ཉེ་རྒྱས་པས་དེ་ནས་.....  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩོན་ཏུ་མངལ་བྱ་ཐུང་བ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལས་  
 བསམས་པ་ཞིག་གི་ནས་བར་དོ་བྱལ་ཉེ། དེ་ནས་པར་ཤིང་མའི་མངལ་བྱ་ལྷགས་ཤིང་  
 དེར་གནས་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ཏུ་བཅས་ཏེ། རྒྱར་མ་བྱངས་ནས་བྱ་བུ་མོ་ཐུང་པ་མོགས་

ཕྱིད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོས་མཐུན་པའི་ལུས་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་.....  
མོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་མང་ཏུ་གསོག་པ་ནི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་  
སྐྱུ་ལས་གསོག་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཚོགས་ལམ་དང་ཡང་སྒྱུར་མར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
མན་སྟེ་ལས། དེ་ལྟར་ནི་འདས་པའི་སྤྱིད་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་མེས་པ་  
དཔའ་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ས་སྟེ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པར་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །  
འདིར་ནི། སྐྱེན་པ་ལ་ཚོགས་པ་བསོད་ནམས་གསོག་ཅིང་སྒྲ་མར་ནི། དགེ་བ་དང་མི་  
དགེ་བ་རྒྱལ་མོ། །ཞེས་མོ། །སྐབས་འདིའི་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ལ་ཚོགས་པའི་ལམ་  
རྒྱལ་མར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱོད་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་དང་པོར་  
མངས་ཆུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲ་བས། ལམ་ཐུན་མོང་བ་  
རྒྱལ་མར་བསྐྱོད་དཀོས་པའི་དོན་ནོ། །བསྐྱར་འཁོར་ཀྱི་འག་ཏུ་ཚོགས་ཁོང་ལ་ཚོགས་གསོག་  
པ་ལྟ་མི་བས་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་སྒྲོན་ཏུ་ཕྱིད་པ་མཁས་སྐབས་ཏུ་མས་བཤད་པས་འདིར་  
མང་པའི་ལུགས་སྐྱུ་བཤད་ལ། སྐྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡང་བསྐྱར་འཁོར་ཀྱི་འག་ཏུ་ཕྱིད་པ།  
མདོར་བྱས་དང་ལྟ་མི་བས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མང་པའི་ལུགས་སྐྱུ་  
བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི་འཆི་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་  
བར་འཛིན་པའི་གཞི་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་མཐ་པ་ན་དེའི་རྣང་བ་རྒྱལ་མར་ཉེ་  
བར་ཞི་བར་འཕྱར་བས་སྐྱུར་པོ་སྤྱིད་པ་འདོར་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བབྱངས་  
ཏེ་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཞུགས་ཚུན་ཆད་མམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་རྒྱལ་མར་སྐྱོར་ལམ་དང་སྐྱུར་ཏེ།  
མན་སྟེ་ལས། འཆི་བ་ལ་མདོན་པར་སྒྲིགས་པར་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཏུ་ཚོས་  
པས་སྐྱོད་པའི་ས་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིས་པར་འབྱེད་པའི་སྐྱོར་བའི་དོ་ཤོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར་རོ། །དེའི་རིས་སྐྱུ་འདས་པའི་སྤྱིད་པ་འགོག་པ་ལས་བར་དོའི་སྤྱིད་པའི་གནས་སྐབས་  
བཞིན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་ཉེ་བའི་སྐད་ཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་འགོག་པ་ལས་  
མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་དོ་ཤོར་བ་ཏུ་དགའ་བའི་སའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་.....  
མོ། །ཞེས་མོ། །ལ་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་སྐྱོར་ལམ་ཀྱི་མཐའ་ཚོས་མཚུགས་ཆེན་  
པོ་ལ་བྱ་སྟེ། འོག་གས་ས་བརྩ་མང་ལ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བར་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།  
མདོ་ཐེ་ཆུན་ལས། དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྐྱུར་ཏུ་རེག །ཅེས་

ཆོས་མཆོག་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞུགས་ནས་ཉི་ཤུ་མ་  
 རྒྱུ་ལྔ་ཆད་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ས་བརྟུན་དང་ཐུང་རྟེ། བཞུ་ཞེ་ལས། དེའི་  
 རྒྱུ་ལྔ་བར་དོའི་སྤྲོད་པའི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་གཞུགས་འགགས་པའི་རྒྱུ་ལྔ་མངལ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་འགགས་པའི་རྒྱུ་  
 ལས་བརྟུན་གནས་སྐབས་རིག་པར་བྱ་ཞེས་འདི་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།  
 རྟེ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཀྱི་ཐ་ཞུགས་ནས་ཞུ་བ་མེད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་དུ་ལ་  
 སོགས་པ་བར་སྤྲོད་ཀྱི་རོ་མོའི་ཡི་གེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཞུགས་པ་ནས་མངལ་གྱི་  
 སྐབས་ཡིན་རྟེ། ས་ཐོན་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་རྩོམ་སྐྱེད་བར་རོ། །བར་དོའི་ཡི་གེ་ལྟར་  
 བས་འཇུག་པར་མ་བཤད་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ས་ཐོན་གྱི་ཡི་  
 གེ་དང་པོར་བྱུང་བཞིན་བར་དོར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩེ་བ་དང་པོ་ནི་ཁྱེད་པ་མཆོན་བྱེད་དང་།  
 རྩེ་བ་གཉིས་པ་ནི་རྩལ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་རྟེ་བྱུང་མེད་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་མཆོན་མང་བ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཀྱི་ཡི་ལས་ཉི་མ་རྩེད་པར་གསུངས་ལ། རྩེ་  
 བ་དམར་པོ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལ་དཀོངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ལྟ་བུར་དོ་མཆོན་པའི་ཡི་  
 གེ་འཇུག་པ་ནི་ས་མཐི་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲེས་པའི་ནང་ཏུ་བར་སྤྲོད་འཇུག་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་  
 བས་ས་ཐོན་ལས་ཕྱག་མཆོན་རྩེད་པའི་རྩོམ་ཅེ་ལྟ་པ་ལ་མཐོན་ཞེས་ཕྱགས་གཅིག་གི་ཅེ་ལྟ་ནི་  
 ཀླང་ལག་བཞི་དང་མཁྱེན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཆོན་པོ་དང་། ཕྱགས་གཅིག་གི་ཅེ་ལྟ་ནི་ཀླང་  
 ལག་ལ་སོར་མོ་ལྟ་ལྟ་དང་མཆོན་ལ་དབང་པོ་ལྟ་ཡོད་པ་ལ་བཤད་དེ། ལྟ་ཆོན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་  
 སོ། །ཕྱག་མཆོན་ལ་ཀྱི་རྩོར་ལ་ཐོད་པ་དང་གཤེད་དམར་ལ་དབུག་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ས་  
 ལ་ནི། མངལ་ཏུ་ལྷུས་ལྷུས་པ་ཅམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་ཏུ་བྱས་པས་ཆོག་གསལ་སྐྱེས་སོ། །ཞུ་བ་  
 ཡོད་པ་ལྟར་ན་མཐོན་བྱང་ལྟ་ལས་རྩེ་རྩོམ་པ་རྩོགས་པ་ནི་ས་མཐོན་ཡིན་ལ། དེ་  
 བས་བར་སྤྲོད་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་མཆོགས་ཆོན་ཆད་མངལ་གྱི་སྐབས་དང་ཐུང་རྟེ། །དེ་ལ་རྩེ་  
 དུ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བཤད་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་ནི། ལྷས་པ་ཡིན་  
 རྟེ། བར་སྤྲོད་མཆོན་པ་ལ་འདྲའོ། །རྟེ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་འཇུག་པ་ནི།  
 བར་དོའི་ཆགས་པ་ཤས་ཅེ་བས་བསྐྱེད་པ་མཆོན་པའི་དོན་ཏུ་བཞེད་པ་དང་ས་མཐོན་བྱང་  
 བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བའི་ཆགས་པ་མཆོན་པའི་དོན་ཏུ་བཞེད་པའི་ལྷགས་

གཉིས་མན་ཉེར་བཞུགས་ལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་ཏུ་ཡང་རྒྱ་  
 གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་དོ། །བར་མིན་གྱི་ཡི་གེ་འཇུག་ཚུལ་ནི། མན་ཉེར་ལས།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཉེར་འགའ་ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དྲི་བའི་མེས་ཅན་ཅུ་  
 འཇུག་པ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་ཁ་ནས་དང་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་མེ་རྣམས་སྒྲོ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསེར་གྱི་སྒྲོ་  
 ནི། སྒྲི་གཙུག་ཉེར་རྣམ་གཞན་རིམ་པ་ལས་རྣམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བར་མིན་འཇུག་པར་བཤད་  
 པ་དང་དོན་གཅིག་ལོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འོ་ཞེས་པ་ནི། མཛོན་པ་ནས་མངལ་སྒྲོ་ནས་  
 འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་སྒྲོ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
 ཡང་མཆུང་སྒྲུང་ཅི་འཇིག་པར་འདོད་ནས་ཁ་དང་སྒྲ་ནས་འཇིག་པ་ལོགས་ཕྱེད་འདོད་ནས་  
 རྣམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་དང་དེ་ཡང་སྒྱུས་པ་ལ་ཆགས་ནས་ཕྱེད་ན་མའི་དང་ཕྱད་མེད་  
 ལ་ཆགས་ནས་ཕྱེད་ན་མའི་སྒྲོ་དེ་དག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི། མའི་ཁོ་ནར་  
 འདོད་པའི་ཕྱགས་གཉིས་དང་མཐར་སྒྲི་གནས་ནས་འཇུག་པ་འདྲ་བར་མན་ཉེར་ལས་གསུངས་  
 ལོ། །རྒྱུད་རྩོར་ཕྱེད་དང་ཕྱག་ཆེན་མིག་ལེ་ལས་མའི་ཁ་ནས་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་ཐོམ་  
 འཕྲུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུལ་ལོ། །བར་མིན་འཇུག་ཕྱགས་རྣ་ཆེགས་ཤིག་ཡོད་  
 པས་གཞུང་རྣམས་སྒྲུང་སྒྲིད་ཆེན་ཏུ་མ་ཞིག་གསུངས་ལོ། །བར་མིན་མངལ་ཏུ་འཇུག་པ་  
 ན་མ་མ་གཉིས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་རྒྱུར་པ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་བར་མིན་  
 གྱི་ཡི་གེ་ཕྱམ་གྱི་མངལ་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་ཡབ་ཕྱམ་གཉིས་ཞུ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཞུ་བ་ལ་  
 སྒྲུས་སྒྲུལ་པ་ནི། འབྲས་ཕྱེད་དང་སྒྱུར་ན་ཆད་མེད་བཞིས་འཁྱོ་པའི་དོན་ལ་བསྐུལ་ནས་སྐལ་  
 ལྷན་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྱུར་ཐང་བ་ཡིན་ལ། སྒྱུར་གཞི་དང་སྒྱུར་ན་ལྟ་མོ་བཞི་པ་དེ་འབྲུང་བ་  
 བཞི་ཡིན་པས་བར་དོ་ཞུགས་པའི་མེར་མེར་པོ་སས་འཇིག་རྒྱས་རྒྱུད་མེས་མ་ཅུལ་བར་སྒྲིན་  
 བར་ཕྱེད་ལ་རྒྱུང་གིས་རྒྱས་པར་ཕྱེད་པར་ཉེན་འབེལ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །  
 ཀ་མ་ལ་རྒྱུ་ཉལ་སྒྲུས་བསྐུལ་མིན་པ་དང་སྐུལ་མཐན་གྱི་ལྟ་མོ་ཡང་མིག་ལེ་དེར་ལྷན་པར་  
 བཤད་དོ། །ཐོན་ཏུ་དབྱེལ་འཁོར་པའི་ལྟ་མོ་བཞི་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞུ་བའི་ཏུས་ལྷུ་དེ་བཞིས་  
 བསྐུལ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མངལ་ཏུ་མཛད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་གཙུག་པོ་ཡབ་  
 ཕྱམ་གྱི་སྒྱུར་རྟོགས་པ་ནི། མངལ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་པ་དང་ཡབ་ཕྱམ་གཉིས་ཀྱིས་



དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉལ་མཚན་མེད་པ་ནི་ཕུ་ཕུ་མེད་པའི་སྐབས་དང་འདྲ་ཉི། མན་  
 མེ་ལས། འབྲས་ཕུ་ཡོངས་ལྷོ་མཉམ་པ་ཉི་པར་བཟུངས་ནས་ཕྱོད་ལུལ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་  
 ཉམས་ལྷོད་པའི་མེད་ཉི་པཅས་པ་ནི། དཔར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོད་ལུལ་སོ་སོར་ཉམས་  
 ལྷོད་པས་སོ། །དེ་ནས་ཕུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོད་པར་ཕྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་པ་ནི།  
 ལྷལ་པའི་ཕྱོད་ལྷོ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་སྒྲོལ་པའི་ས་དང་ལྷུར་  
 ར། །དེ་འདྲ་པའི་འབྲས་ཕུ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པ་ནི་ཕུ་ཕུ་ཡིན་ལ། རྩར་བཤད་པའི་མདོན་  
 ཕྱང་དང་པོ་གཉིས་ལྷོ་རྩྭ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་ལྷུ་འབྲས་ནི། བ་མ་དང་ཕུ་ཕུ་ཡིན་  
 པ་འདི་དང་འདྲ་ལ་མདོར་ཕྱང་པར་པ་གཉིས་ལྷོ་རྩྭ་འཛིན་པར་བཤད་པ་ཉུར་ན་ནི། ལྷུ་  
 འབྲས་ལྷུ་འཕྱོ་ལྷུ་གས་དེ་དང་ལྷུར་མི་འདྲ་ལྷོ་མོ་སྒྲོལ། །དེ་ལྷུར་ལྷུར་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ཏུ། །  
 ལྷུ་པ་བཙུ་ནམས་ས་བཙུ་ཉི། །ཞེས་ཅན་ས་བཙུ་འི་དཔར་ལྷུ་གས་ཞི། །ཞེས་ཁ་ལྷུར་ལས་  
 གསུངས་པ་འདི་མན་ལྷུར་དྲངས་ཏེ་དེའི་དཔོན་པ་ནི། མངལ་ཏུ་ལྷགས་པ་ནས་བཟུངས་  
 ཏེ་ལྷུར་མ་བཅས་པའི་པར་ས་བཙུ་དང་ལྷུར་པས་དེའི་པར་ནམས་མཚོར་སྒྲོལ་དང་བཅས་.....  
 བས་མི་སྒྲོལ་ལམ་ཏུ་གཞག་དཔོན་ལ་མངལ་ཏུ་མ་ལྷགས་པའི་ཤོད་ཡན་ཅད་ལྷུར་ལམ་ཏུ་.....  
 འཛོག་ཉི། དེ་ཡང་ཚགས་ཞིང་ལ་ཚགས་གསོག་པ་ཚགས་ལམ་ཡིན་པས་ལྷོད་ཉིད་སྒྲོལ་པ་  
 བས་ལྷུར་ལམ་ཏུ་གཞག་དཔོན་སོ་སྒྲོལ་ཏུ་དཔོན་པས་སོ། །དཔལ་འབྲས་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུར་འཆི་  
 པར་དོ་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྷུ་པ་ཐབས་ཀྱུན་བཟང་མཛད་པས། དེ་གསུམ་དང་མཐུན་  
 པར་སྒྲོལ་ལྷུ་པ་ཡང་འདིའི་ནང་ཏུ་འདྲུ་པར་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཟུང་རིམ་ལ་ལྷུར་གཞི་དང་ལྷུར་ཕྱེད་རོ་འཕྲོད་དཔོན་ལ། རོ་  
 འཕྲོད་ལྷགས་ལྷུར་ལྷུ་འཆི་པར་དོ་གསུམ་རི་འདྲ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོལ་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་  
 ལྷུ་པ་ཡིན་ལྷུ་པ་འཕྲོད་དཔོན་སོ། །དེ་ལ་ལྷུ་པ་ཡིན་པ་པོ་ནི་ལམ་སྒྲོལ་པའི་ཐམས་པོ། །  
 དེས་ལྷུ་པ་འདྲ་པ་ཞིག་གི་ལྷུ་པ་ཡིན་པ་ནི། འབྲས་ཕུ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པ་གཙོ་པོ་ཡལ་ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་པ་འཛིན་ཏོ། །གནས་གང་ཏུ་ལྷུ་པ་འཛིན་པ་ནི། རྩར་ར་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གདན་བཅས་ཀྱི་པར་ཏེ་དཔོན་ལྷུ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་དུས་མའི་ལྷུར་དེར་རོ། །  
 ལས་ཅི་འདྲ་པ་ཞིག་བཟགས་པས་ལྷུ་པ་ཡིན་པ་ནི། ཞིང་ལྷུར་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་  
 ལྷུ་དང་མཚན་པ་དང་ཞེས་པ་ལྷུ་ཅིང་སྒྲོལ་པ་བཟུང་པ་སོགས་ཀྱི་ཚགས་ཀྱིས་སོ། །དེ་

514

ཤེས་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ནི་དེ་མཁ་ཆད་ཀྱིས་སྟོན་  
 ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་ཚོགས་པར་སྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཐིག་པ་  
 རྣམས་སོ་སོའི་ལས་ལ་སྦྱར་བས་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱབ་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་མདོན་བྱང་ལྷ་ཅམ་ལས་  
 གཙུག་པོ་ལ་བ་ཡུམ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ནའང་དེ་ལ་དཔེ་སྐྱེས་ནས་སྦྱར་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་  
 ཉེ་གོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་གཞི་དང་འདྲ་བ་སྐྱིགས་ནས་འདྲ་ཚོས་འབྲིག་པ་ཅམ་ལ་སྦྱར་གཞི་  
 དང་སྦྱར་བྱེད་རོ་འཕྲོད་པར་འདོད་པའི་བཤད་པ་དོར་ནས་སྦྱར་བཤད་པ་ལྷ་ལུང་གོ་བ་.....  
 ཆགས་པ་ནི། འཇམ་རྩེར་དང་བདེ་དཔྱེས་དང་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་  
 རྣམས་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། འཕགས་ལུགས་ལ་ནི། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་  
 བརྟན་པའི་སྦྱར་གཞི་དང་སྦྱར་བྱེད་རོ་སྦྱར་པའི་ཆུལ་བླ་ན་མེད་པ་དཔལ་སྐྱེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 གཞུང་ནས་འཕྱར་བའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི། རྣམ་གཞག་གི་རྣམ་བཤད་ཏུ་བྱས་  
 པར་བཤད་ཐིག་པས་མ་སྟོས་སོ། །ཐ་མལ་པའི་ཡུང་པོ་བཟེལ་ནས་ལྷའི་སྦྱར་སྦྱབ་པའི་རིམ་  
 པ་ལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་དཀོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྟོ་  
 རྣམ་སྦྱབ་པ་ནི། རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་མཆོག་ཡིན་པས། རིམ་པ་གཉིས་པའི་  
 སྐབས་ལྷ་ཡང་ཆ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་རིམ་དང་  
 འདྲ་བའི་སྟོར་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་དེ་ལས་ཡངས་ནས་སྦྱར་བ་དང་ཕྱག་  
 མཆོན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལེ་ཤེས་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱ་མ་དང་ཐུང་འཇུག་  
 གི་སྦྱར་ནས་བའི་ལྷའི་སྐྱེད་ཚོག་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྦྱར་  
 གཞི་སྦྱར་བའི་གནད་རྣམས་ཆད་པར་འཕྱར་བས་སྦྱར་གཞི་དང་བསྐྱིགས་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 གནད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོས་གཉིས་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཆུལ་རྣམས་ལ་རིས་  
 པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གསང་འདུས་འཕགས་པའི་ལུགས་ལས་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བར་བཤད་པས་དེ་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་རྒྱས་བཏབ་ནས་མཆོད་ཅིང་བརྟོད་པ་  
 དང་། བདུད་ཅི་སྦྱར་ཞིང་བསྟོན་བསྐྱེད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཙུག་པོ་སྐྱེད་  
 པའི་ཆོ་ག་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཐིག་ན་འཁོར་སྐྱེད་ཆུལ་རྣམས་གོ་སྟེ་དམ་ཆོག་པ་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་རྒྱལ་བསལ་བ་རང་གི་ལེམས་ཀྱི་སྣང་བའི་དོ་པོ་ལྷལ་བྱས་གིས་

རྒྱལ་པར་མཛོལ་པའི་ལྷའི་སྐུ་ནི། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་། །མན་ཉེ་ལས་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ས་  
 བོན་ཡང་གསུངས་ཤིང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ས་བོན་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷའི་སྐུ་ས་བོན་དང་  
 བཅས་པ་ལ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བྱས་པ་དང་། ས་བོན་ཅམ་ལ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་  
 བྱས་པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐུ་བཤད་ནི། འདིའི་  
 སྐད་དོན་ས་མ་ཡ་སར་ལས་མེད་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་དང་མི་ལ་ཉི་འདྲ་པོ། །དེ་ལྟར་  
 བ་མན་ཉེ་ལས་དེའི་བོད་གཉིད་རྒྱ་བྱས་པའི་གཉིས་སྐུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་འགྲོའོ་འདྲའོ་ཞེས་པ་དམ་ཚིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དམ་ཚིག་དང་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་སྐུ་དོན་ནོ། །སེམས་དཔའི་སྐུ་དོན་ནི།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་དཔའ་ཡང་ཉེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་རྒྱལ་  
 པར་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 འོ་ན་ས་བོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐུ་དོན་དེ་ལྟར་ཡོད་སྟམས་ན། དེ་ཉིད་ལས། ས་  
 བོན་ཡང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞལ་ཐུག་གི་རྒྱལ་  
 པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྟངས་འདྲུག་པའི་དཔེ་བཞུག་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་  
 པའི་ལྷ་ལ་མང་ཁུར་རྩ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁུར་བ་རྒྱལས་ལ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་  
 གསུང་བྱུགས་ཀྱིན་བསྐབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལས་བཅིས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་མོའི་.....  
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཆད་ལྷན་པལ་མོ་ཆེ་རྒྱལས་ལ་སྐྱུང་གཞི་དང་བཞུག་པའི་དེ་རྒྱུད་བྱིད་ཀྱི་  
 ལྷ་རྒྱལས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱང་ཆད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་མོའི་སྐུ་བ་  
 ཐབས་ཆད་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ་རེ་མ་བསྐྱོམས་ན་མཚོག་སྐུ་བ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཆད་...  
 བ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འདྲུག་པ་ན་དམ་ཚིག་པའི་མིག་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱལས་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱལས་རྒྱལ་བ་ར་བ་ཀྱི་བར་རྒྱ་བ་མི་དང་རྒྱ་.....  
 འདྲེས་པར་བྱིད་པར་དེ་ཉིད་བཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་མཉམ་རྒྱ་ཁོང་པའི་ཚས་པ་.....  
 བཞུག་པོ་བྱོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་རྒྱ་ག་པར་  
 ཚས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དང་། སྐབས་འགར་འགྲོ་བ་རྒྱལས་དང་  
 ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་རྒྱ་ཚས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐུངས་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། དེས་ན་རང་གི་སེམས་སྐྱན་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཡེ་

ཤེས་ཤེས་དཔལ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མོས་པར་བྱེད་ལ།      གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་  
 ཤེས་དཔལ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པར་བྱེད་དོན་ཤེས་མན་མྱེ་ལས་གསུངས་སོ། ། ལེ་  
 ཤེས་པ་བརྒྱུ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།      གཞུང་མལ་མོ་ཆེན་མཆོད་པར་སྐྱར་བར་གསུངས་  
 ལ།      དེ་ཡང་བྱང་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་རྒྱ་ལ་མེད་པར་བུམ་པ་ནས་དང་།      ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་མོད་པའི་ནང་ནས་སྐྱར་བ་གསུངས་ཏེ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྩས་ལག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་  
 མ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ།      །དེའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་སྤྱོད་པར་གནས་པས་རྒྱས་  
 འདེབས་ཏེ།      དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འབྱུར་རོ།      །མཚམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ལྷ་  
 མི་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་རྩོམ་དཔལ་དབེ་བཞི་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་འདེབས་པའང་.....  
 བཤད་དོ།      །འདིར་མན་མྱེ་ལས་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་རྩལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་ན་རྒྱས་འདེབས་  
 སྤྱོད་ལ་གོ་བ་རྟེན་པས་དེ་དག་བཤད་པར་བྱའོ།      །ལྷས་པའི་སྟོན་ནས་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་ནི་རྒྱས་  
 གདབ་པ་དང་།      དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྟག་པུམ་པར་བྱེད་པ་མིན་གྱི་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་  
 ཅའོ།      །རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི།      ལུ་མའི་ཆེས་ལྷ་འབྲང་བས་དེ་ལས་སྤྱོད་  
 པར་ཤེས་པའི་དོན་ནོ།      །དེ་ལ་མངས་རྒྱས་ཏུག་གི་མན་མྱེན་གྱི་རྒྱས་གདབ་ལ་མི་བརྟུན་  
 པས་རྣམ་ལྷན་ལ་སྟགས་པ་བཞི་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི།      མི་བརྟུན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།  
 གཞུགས་ཆར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་བཞི་ཤེས་ཅམ་གྱི་ལུས་ལྷ་མང་པའི་ཕྱིར།      དེ་བཞི་  
 ཤེས་ལྷ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་འོ།      །མ་རྒྱ་ནི།      ཕྱི་རྩལ་མི་བཞེད་ཅིང་ཆར་བ་སྟགས་  
 གསུམ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཞེད་པའི་ལྷགས་ཏེ་རང་བཞིན་ཅན་ལ་རང་བཞིན་....  
 རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པའོ།      །ཤེས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་འབྱུང་བས་མི་བརྟུན་  
 པས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་དང་།      རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་མི་  
 བརྟུན་པ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་རྒྱས་གདབ་པོ།      །རྩོམ་ཆེ་འཆང་རིགས་ལཱའི་  
 ཅོད་པན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་ལེ་ཤེས་ལྷར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཤེས་....  
 འབྱུང་རོ།      །རིགས་ཏུག་གི་སྟག་མའི་རྒྱས་གདབ་ལ་གཏི་སྟག་རྩོམ་ཆེ་སྟགས་མཆོང་ལ་  
 སྟགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལཱའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩྭགས་དེ་ཡིན་པས་...  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷས་རྒྱས་གདབ་པོ།      །འོ་ན་སྟེང་སྟགས་ལྷ་དང་གཞུགས་རྩོམ་  
 སྟགས་ལྷ་དང་རྒྱན་མ་སྟགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་ལྷན་གིས་རྒྱས་གདབ་པར་རིགས་ཏེ།

དེ་ན་མས་གཞུགས་སུང་གི་ཚུགས་མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ན། ཚུན་མེད་དེ། སུང་པོ་  
 ལཱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་བཞག་པའི་ལཱ་པོ་མེ་མེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ལཱ་ལྟར་ཡོད་པའི་.....  
 ཕྱིར་ན་གཞུགས་སུང་ལྟ་སུང་པོ་གཞན་ལ་སུང་པོ་གཞན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་.....  
 བདག་ཏུ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ལུགས་ནི།  
 མིག་གི་ལྷ་ལ་རྣམ་རྒྱུད་གིས་རྒྱས་གདབ་ཤི། སེན་ཏུ་བྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་པ་ལ་ནི་  
 མི་བསྐྱོད་པས་ཏེ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་མྱིན་དང་སྐབས་གཞན་  
 ཏུ་ཡང་ཁྱི་ལ་དམིགས་ནས་ཆོར་པ་ལ་དགའ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་སོ། །  
 རོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་ནི་ཚུབས་དང་ལྷན་པས། ལྷེ་ལ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རོ་པོ་འདྲ་  
 དཔག་མེད་ཀྱིས་སོ། །ལུས་དབར་ལ་དོན་བྱུང་ཀྱིས་ཏེ། དོན་བྱུང་ཀྱི་རོ་པོ་ལྷུང་ནི་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབར་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཡིད་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་སོ། །དབར་པོ་ལྷེས་སྤྱོད་འབྱུངས་ནས་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་  
 འདེབས་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས་གསུངས་ལ། མདོར་བྱས་ཐུ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གསུངས་  
 སོ། །གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་གཞུགས་རྗེ་རྗེ་ལ་ནི་རྣམ་རྒྱུད་གིས་ཏེ། གཞུགས་ནི་གཉི་སྤྱག་གི་  
 གཞི་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱི་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་ཏེ། བསྐྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་ལ་འདྲོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཏེ། སུང་ཀྱམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་དམིགས་ནས་  
 ཆགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་ལ་དོན་བྱུང་ཀྱིས་ཏེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆེན་པར་  
 བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེག་བྱ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་ཏེ། དབར་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུབ་པས་སོ། །ཆོས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ཁམས་བཞི་པའི་སྤྱོད་ལྷེ་ལ་རྣམ་  
 རྒྱུད་གིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཞེས་པས་གཉི་སྤྱག་ཆེན་པོའི་གཞིའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་མི་  
 བསྐྱོད་པས་ཏེ། བམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཞིང་ཆད་པ་དང་སྤྱག་པ་ཡང་ཐམ་པ་བཞིན་དེར་འདྲ་  
 པས་སོ། །འདྲ་དང་བཅས་པས་མེ་ལ་རྒྱུད་མཁའ་དང་རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུང་ལ་དོན་  
 བྱུང་ཀྱིས་སོ། །སྤྱན་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་གཉི་སྤྱག་རྗེ་རྗེ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཏེ། གཉི་སྤྱག་དགའ་མ་  
 ལ་སྐྱེས་པའི་རོ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱོ་པོ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ལུགས་ནི། སུང་ནས་བཙམས་  
 ཏེ་བྱང་མར་གྱི་བར་གྱི་ཁྱོ་པོ་གཉིས་གཉིས་དང་། རྒྱུང་པོ་གི་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་  
 རྣམ་རྒྱུད་རིན་འབྱུང་འདྲ་དཔག་མེད་དོན་བྱུང་མི་བསྐྱོད་པ་ཤི། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གཉི་

སྐྱུ་ར་རྒྱལ་འདྲི་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ་ཅིང་དེ་ཟད་པའི་རོ་མོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་འདུས་འཇམ་དྲོ་ཏུ་ཁྲོ་པོ་བརྒྱད་ལ་མི་བརྒྱད་པས་ཉི། སེམས་  
 ལས་སྡེ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་རོ་པོ་ཡིན་པ་དང་ཁྲོ་པོའི་རོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་  
 གཤིན་མེད་གཤེད་དང་བརྒྱ་མཐར་ཕྱེད་ནི་མུར་ཉུར་རོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་རིགས་བདག་  
 ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བསྟུན་པ་ནི། དེ་དག་རོ་པོ་མ་མི་དད་ཏུ་བསྟུན་པའི་དོན་ཏུ་  
 ཡིན་ནོ། །གསང་འདུས་གཉིས་ལྟ་བུར་རིགས་ལྟ་དང་ལྟམ་བཞི་གསུངས་པའི་དོན་བདེ་  
 མཚན་ལ་གཙུག་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་ལྟ་དང་ལྟམ་ཕྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ཁྱེ་  
 དྲོ་ལ་གཙུག་པོ་དང་ཁྱེ་ལྟོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་ལྟམ་སི་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཤིན་  
 དམར་ལ་ཞེ་སྐར་གཤིན་མེད་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་ཅར་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ལ།  
 ས་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཉི་སྐྱུ་ར་དྲོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་གད་བ་དང་རྣམ་དག་...  
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྡེ་དང་ནང་ལ་སོགས་པའི་  
 མཚན་པ་དང་བརྟན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་ཉི། མཚན་  
 བརྟན་བྱ་བའི་ལྟམ་དང་ཕྱེད་པ་པོ་དང་མཚན་བརྟན་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་ཏུ་སྐར་...  
 བ་སྡེ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་བྱ་བར་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ཉུར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བདུད་ཅི་ལྟར་ཞིང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལ་སྡེ་ན་  
 བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐེང་བའི་རྒྱ་ནི། ཁ་སྦྱར་གྱི་སྐྱམ་ཏུ་པ་ལས། ས་དང་ཉ་ཕྱིས་སྐྱ་  
 ཉིག་དང་། །ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །ཞི་བའི་ལས་ལ་ཁྱད་པར་ཏུ། །ཐེང་  
 བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསེར་དང་དབྱལ་དང་ཐངས་དག་དང་། །བརྒྱའི་ས་པོན་ཁྱད་  
 པར་ཏུ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཐེང་བ་ཉིད། །རྣམ་པར་མཁས་པས་བཟང་བར་བྱ། །ཁྱར་  
 ཀྱམ་ལ་སོགས་ཀྱི་སོགས་ཀྱི། །འི་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་ཏུ། །བསྐྱབས་ཤིང་རི་ལྟ་བུས་  
 བས་ནི། །དབང་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་བ་ཏུ་གསལ། །ཅར་ཀ་ཤ་དང་ལྱང་ཐང་དང་། །དེ་  
 བཞིན་སྡེས་པའི་ཅས་ཉིད་དང་། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཉུར་རོ། །ཁམས་དཀར་པོ་ནི་ཅས་པ་དང་སོགས་ཀྱི་སྐྱམ་དྲོའི་ཁྱད་པར་དཀར་པོ་དང་།  
 གཞན་ནི་ནོར་བུ་དཀར་པོར་བཤད་དོ། །གདན་བཞི་ལས། ཁྱར་ཀྱམ་ཡང་ན་འི་ལ་  
 སོགས། །ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རི་ལྟར་བས་ཤིང་ཚས་བས་པ། །དབང་ཏུ་





521



སྤྱི་མཆོད་ཞིང་བཟུང་། །བཟོད་ཅིང་སྤྱི་གཉིས་མཆོད་ཞིང་། །ཐུགས་ནི་ཚེ་ལ་བས་བསྟུ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་དབུགས་འབྱུག་པའི་ཆེ་སྒྲོ་བ་དང་རྒྱུ་པའི་ཆེ་ལྟ་ན་མས་སྟུང་པར་གསུངས་པ་  
 ལ། རྒྱུ་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཆད་དང་བསྟུན་ནས་གཅིག་གས་གཉིས་མས་མང་པོ་བཟོད་ནས་  
 དབུགས་རིང་རྒྱ་ལ་འབྱུག་པ་ནི་སྤྱི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྟུངས་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་སྒྲོ་པའི་རྒྱས་  
 མོ། །དེ་ལྟར་བཟུངས་ན་མེམས་མི་གཤེད་རྩ་ཞེས་པའི་རང་བྱུགས་དང་གཞན་དག་ཐུགས་རེ་  
 རེ་བཟུངས་པ་ན་སྒྲོ་པའི་རྒྱས་དང་དེའི་མཐར་བསྟུ་པའི་རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད་པའི་བྱུགས་.....  
 བཞོད་དོ། །གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཞལ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱིས་འདོན་པ་དང་འཁོར་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 འདོན་པར་མོས་པ་དྲིལ་བྱ་པ་དང་ལྷ་བ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞོན་ན་དེ་དག་གི་གྲངས་ཀྱི་  
 འབྱུར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། འབྲུལ་སྤོང་ལས། ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་མོད་ཞལ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་ཐུགས་འདོན་པར་མོས་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ནི། ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བཟུངས་པ་ལས་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུངས་པ་བསྟུང་འབྱུར་རྒྱ་བྱས་པར་འབྱུར་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་བཟུངས་པ་དང་  
 ཐུགས་ལས་ལྟ་སྒྲོ་བ་དང་བསྟུ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོ་པའི་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་  
 བ་དང་དམ་ཆོག་རྩ་རྒྱུ། གྱི་རྩར་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལས་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་བྱུགས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཐོན་  
 ལ་ཐུགས་ན་མས་མཆོད་ཀྱིན་བསྟུན་རྒྱུ་མ་པོར་བསྟོར་བ་མར་མེའི་ཕྱིར་བ་བཞིན་རྒྱ་འཕེལ་བ་.....  
 ཡིད་ཀྱིས་བཞོད་ལ་མེམས་ཀྱིས་ཕྱིས་པ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲོ་བ་དང་། ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞོན་པར་དམིགས་ནས་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཏེ་ཐའོ། །དེའི་ཐ་མ་ལ་ཞོད་བྱའི་  
 བཟུངས་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་དམ་ཆོག་གི་བཟུངས་པ་ཞེས་རྩ་ལན་རྩ་རིམ་པས་བཤད་དོ། །འདི་དག་  
 གི་སྐབས་སྟུ་རྒྱུར་ལ་དམིགས་ནས་ཡིག་གསུམ་གྱི་རྩར་བཟུངས་ཀྱི་དང་པོར་ཐབས་ལྟེ་དང་བསྟུ་.....  
 རྒྱུ་ཏེ་ལ་ཐོགས་པ་མང་པོས་བཤད་བྱུར་མ་ཕྱིས་མོ། །དེ་ལྟར་སྟུན་རྩ་པོ་ལ་བཟུངས་པའི་  
 སྟུན་དང་བྲལ་བའི་མེམས་ཆེ་གཅིག་པས་བཟུངས་པ་ན་མས་གྲངས་སྟུ་གཞུག་པར་བྱ་ཡི་སྟུན་རྩ་  
 པོ་བཏང་ནས་སྟུན་མཆོམས་སྟུ་གང་བྱུང་བཟུངས་པ་ནི། གྲངས་སྟུ་མི་འདུག་བྱུང་བཟུངས་པ་  
 ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། མི་བསྟོད་རྩ་རྒྱུ། ལངས་ནས་བྱུར་གསར་ཐུགས་སྟུ་ལ་དམིགས་  
 བྱེད་གྲངས་ལ་ཐན་མི་འདོགས་པ་བཟུངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དག་ནས་གི་སྟུབ་ཐབས་ལས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་གིས་དབྱེ་བར་མཆོད་ཀྱིས་

གྱིས་བཤད་པ་ནི་ཞི་བྱས་དབང་དྲག་ལ་དཀར་མེར་དམར་ནག་གོ། །ཚོན་ཏུ་བརྟེན་པའི་  
 སྐབས་ཀྱི་ཉ་ནམས་ཁ་དོག་རྒྱར་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་བྱང་ཉ་དང་མཐུན་.....  
 བར་རྩ་ཚོགས་བྱ་བའམ་ཡང་ན་པོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དག་ཉ་དབང་ཏུ་ཕྱད་པས་དམར་པོར་བྱ་.....  
 གཞུངས་པ་ཉར་བྱའོ། །སྐལ་བཟང་དོ་རྩེས། བཟུངས་པའི་ཏུག་ཀྱི་ཐབས་ནི། མགལ་  
 མེ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའམ་ཐག་མཐུང་འཕེན་པ་ལྟ་བུའམ་རྒྱའི་ཚུན་པོ་ལྟ་བུའམ་ཐེ་བྱ་བ་སྐྱེལ་བ་....  
 ལྟ་བུའམ་ཐུགས་རྒྱག་སྒྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྐབས་ཀྱི་རྩོམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་  
 པ་ལ་པོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དག་དང་པོ་ཞི་བ་དང་གཉིས་པ་དྲག་པོ་དང་གཞུངས་པ་བྱས་པ་དང་ཐ་མ་...  
 གཉིས་དབང་ལ་ཐུར་ནས་ཐུགས་ཀྱི་མི་གི་དང་འོད་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་  
 གཞན་ཀྱིས་གསལ་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ལ། ཞལ་ནས་ཞལ་ཏུ་འཁོར་བ་མགལ་མེ་ལྟ་  
 ཏུར་འཁོར་བ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལས་བཞི་ཁའི་ཁ་དོག་གིས་དབྱེ་བར་གཞུངས་ཤིང་བརྩ་མི་རྣ་  
 ཅ་ཅིས་ཀྱང་། དེ་ནས་མཁས་པས་ཐུགས་བཟུང་། །ཡལ་ལུ་ཞལ་ནས་མགལ་མེ་  
 ཡི། །འཁོར་ལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཁ་དོག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དབྱེ། །ཞེས་རིན་  
 ཆེན་འབར་བ་ལས་གཞུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ལས་བཞི་ཁ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་ཤེས་  
 པ་གཞུག་པ་ནས་བཟུངས་པའི་བར་ནི། བརྟེན་པའི་ཉ་ནམས་ཀྱི་རྩོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ལ། དག་པ་དྲན་པ་ནི། བལ་ཆེར་མི་སྐྱབ་ཆུ་བས་གཞུངས་པ་བཞིན་ཏུ་བསམ་  
 གཏན་ནི་ཐུག་ན་དག་པ་དྲན་པར་གཞུངས་པས་ལྟའི་ནལ་འཕྱར་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་ཆེ་བྱ་ལ། དེ་  
 ཡང་བླ་ཉི་པ་དང་མི་སྐྱབ་ཆུ་བ་དང་རྩྱ་མི་པས་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་.....  
 སྐབས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་བར་རྒྱར་དོ། །མཚོ་སྐྱེས་དང་ང་ཡ་མེ་ནས་གཏོར་མའི་རྩེས་ཀྱི་  
 དག་པ་དྲན་པ་བཤད་དེ། དེའི་ལྟར་ན་བྱན་མཚམས་ཀྱི་ཕྱེད་དོ། །སྤྱི་མི་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཀྱི་དཀོངས་པ་བརྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉ་ལ་མོགས་པས་བཟུང་བ་དང་། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ཏུ་ཕྱད་པ་རིམ་ལྡེ་ལས་གཞུངས་པའི་རྩེས་.....  
 གཞིག་གི་དོན་ཏུ་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་རྒྱར་བས། དེ་ཕྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལྟ་བ་དྲན་པར་  
 བྱས་ནས་བཟུར་དོ། །ཁ་ཐིག་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐབས་གང་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བཤད་པའི་སྐབས་  
 ཀྱི་བསྐྱམ་ཞིང་། བྱད་པར་ཏུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་མེས་ཀནས་གནས་བཞུན་པོ་སྐྱབ་པའི་བྱིང་  
 མོད་འཕྱག་ལུགས་དང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུར་ལུགས་དང་། ཞིག་ནས་རྟེན་པའི་

ཚད་ལ་ཚལ་པ་ནི། རྒྱལ་པར་བྱ་བ་གཉིས་བྱ་བ་ཚད་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་བྱ་བ་ཚད་  
 པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ཐིག་པ་ལས་དེས་པར་ཤེས་དགོས་པས་དེར་བཏུ་བར་  
 བྱའོ། །ཉེ་དར་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམས་ལ། འདི་  
 ལ་ཡང་ཐུང་ཉིད་བྱ་བ་ནས་མཚན་མའི་ཕྱི་ནི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཉི། ཞེས་བཤད་དེ་སྤྱོད་ཉིད་ཚལ་བྱ་སྒྲིམ་  
 པའི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་བཟུང་ཤིང་གཏོར་མ་སྦྱོར་པའི་ཆོག་དང་། མཚན་  
 བསྐྱེད་ཅིང་དབུལ་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་ལྷན་ལེམས་ཏུ་བ་  
 བྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ནི་མར་མེ་མཚད་བཟང་པོས། སྦྱོར་བར་ཆུ་བ་ལྟ་བུ་ཅན། །  
 དམ་པའི་ལེམས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་པས། །སྦྱོར་བྱས་པ་ནི་ཆེན་པོའི་པ། །ཆོག་བཞིན་ཏུ་  
 དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཐབས་དེས་དལ་པོ་འོ། །  
 དེའི་རྒྱལ་ནི་སྦྱོར་བར་མཚོ་གང་ཅམ་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་གྱིས་མཚན་པ་.....  
 བསམས་ལ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་བཟུང་པ་དེས་རང་གི་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་པའི་བར་ཏུ་རྒྱལ་བ་  
 རབ་དེ་དེ་ནས་བཟང་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་འབྱུག་གི་རྒྱུད་གི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་བདུད་  
 ཅི་བཟུག་ནས་སྦྱོར་བར་བཟུང་པ་ལས་འཛིན་པར་བསམ་པར་དཔལ་འབྱས་རྣམས་བཤད་དོ། །  
 རྒྱུ་པས། མི་གྱི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་སྦྱོགས་བཅུ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྦྱོག་དང་ཚོལ་བས་བྱང་ནང་  
 ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་ཆའི་ཆོག་ལ་རྒྱ་བས་ལྷན་ལ་བྱུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་དེ་སྦྱོག་  
 ཚོལ་ཏེ། འབྱུང་འབྱུག་གི་རྒྱུད་གིས་ནང་ཏུ་འབབས་པའི་ལྷན་པས། །དེས་དལ་བསོས་  
 པ་ན་ཡང་བཟང་བསྒྲིམ་གྱི་འཕྲོ་བུ་བར་བཤད་པས་ནས་དལ་པོའི་ཆོ་བས་པས་ཆོག་གི་མཐུག་  
 ཁོ་ནར་མ་དེས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་བ་གཏོར་བར་འདྲོད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱར་ཡང་མཚན་  
 བསྐྱེད་དང་བདུད་ཅི་ཐུང་བ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སྦྱོར་གསོལ་བར་སྦྱབ་ཐབས་.....  
 ཀྱབ་བཟང་ཅ་འབྲེལ་ལས་བཤད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྣམས་ལ་གཙུག་པོ་ལ་བཟུང་པའི་  
 གཤེགས་གསོལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱུང་ན་བྱ་བ་བཞི་ཁའི་  
 མཐར་གཏོར་མ་བྱ་ཉི་མའོན་བཟོད་ལྷན་པས། ཆོག་འདི་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །བྱ་བ་  
 མཚན་པ་བཞི་ཏུ་སྦྱོབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་ལ་འདྲ་འདྲའོ། །མ་སྦྱབ་ན་བྱ་བ་

བ་མའི་མཐར་གཏོར་མཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རང་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་  
 པའི་འག་རྩ་བྱེད་པ་མཚུ་མཐུས་ཀྱིས་བཤད་ལ། གཏོར་མ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རང་  
 ལ་སྐྱུང་པ་ཡང་མན་ཉེ་ལས་བཤད་པས། སྐྱུན་མའི་མཐའ་ཉིད་རྩམས་སྐྱུན་མཚམས་  
 གང་བདེ་ལ་བྱའོ། །གཏོར་མའི་ཚ་ག་ལ་ལྟ་ཚགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་སྐྱོར་དང་གདན་  
 བཞི་དང་རྩ་རྩེ་མཁའ་འགྲེལ་དཀོན་པ་རྣམས་བལ་ཆེར་འདྲ་ལ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་དཀོན་པ་  
 མན་ཉེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རྩ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཏོར་མ་ནི། སྐྱུང་རྣམས་ལས་  
 བཞེགས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་དངོས་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་མྱེར་རྩ་ཚོག་མ་དང་མ་མར་གལ་ཆེ་བར་.....  
 གསུངས་པས་བྱ་དཀོན་ལ། དེའི་རྩས་ནི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་པ་དགུ་པ་ལས། ཟླ་བ་མར་  
 རོའི་བརྩ་བཞི་དང་། ཁྱད་པར་རྩ་ནི་བརྩད་པ་དང་། ཡར་གྱི་རོའི་བརྩ་པ་ལ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་རྩས་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་གཏང་བར་  
 གསུངས་སོ། །གཏོར་པ་པོའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གསང་འདུག་མི་བརྟུན་པ་ལ་མཛོན་  
 རྟོགས་རྟོགས་པའམ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཚོགས་རིམ་གྱིས་སམ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོ་རྩེ་སེམས་.....  
 དཔར་སྐྱེད་པ་གདམ་ང་ཅན་རྩ་གསུངས་ཏེ་དེས་གཞན་ལའང་སེས་པར་བྱའོ། །དེས་  
 གཏོར་མའི་ཚ་ག་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས་སྐྱུས་པ་ལ་བརྟུན་ཅི་སྐྱབ་པའི་གཏོར་མའི་རྣམ་དུ་ནི།  
 ཁ་སྐྱོར་ལས། བརྒྱའི་རྣམ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མོད་པའི་རྣམ་དང་། མན་ཉེ་ལས།  
 གཞོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཀྱང་ཅུང་བར་གསུངས་ཏེ། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་  
 རྟོགས་སམ་ཟངས་གཞོང་གི་རྣམ་རྩ་བྱ་བར་བཤད་ལ། མེད་བར་ཁམ་མོར་དང་ཁྱོར་བར་  
 ཡང་སྐྱུན་པར་བཤད་པས་ཅི་རིགས་པའོ། །གཏོར་མའི་ཐུག་ནི། ཟན་དང་སྐན་མ་དང་  
 ག་དང་ཉ་ག་དང་ཆན་སྐྱག་དང་འཁྱར་བ་དང་ཆང་དང་ཆུ་དང་བཙོང་དང་སྟོག་རྒྱ་དང་འོ་  
 མ་ལ་སོགས་པའམ་མ་འབྱོར་ན་ཟན་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ཡང་ཅུང་བར་མེད་པ་དང་.....  
 མན་ཉེ་ལས་བཤད་རྟོ། །གཏོར་མ་དང་མཚོད་ཐུག་རྣམས་བཤམ་ཚུལ་ནི། ཁ་སྐྱོར་  
 ལས། མཚོད་ཡོན་མཚོད་སོགས་རིམ་འགྲོ་དང་། ཉ་དང་ག་སོགས་བཟའ་བ་དང་། །  
 ཆང་དང་ཆུས་བྱེད་སྟོབ་ཡང་། གཡོན་རྩ་ཉེ་བར་དཀོན་པ་ཡུན། གཡས་པ་དག་རྩ་  
 རྩ་ཡི་རྣམ་དུ། མདུན་རྩ་མཚོད་ཡོན་དག་གི་རྣམ་དུ། ཐུག་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་༥  
 བརྟུན་ཅི་ལྟ་ཡིས་སྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱང་པ་གསུམ་པ་ལ། ཆང་ནི་དགའ་

རྟེན་འདོད་པ་ལྟེ། །ཞེས་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཤ་དང་ཉ་ཤ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་  
 གཏོར་མ་གཉིས་ཡོད་ན་རང་གི་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཤོམ་པར་གསུངས་ལ། བརྟན་ཅི་ལྟ་  
 རྒྱུར་བ་ནི། བརྟན་ཅི་རིལ་ཏུ་བརྟུགས་ནས་ཡང་ན་བརྟོམས་ནས་རྒྱུར་པར་མན་ཞེ་ལས་  
 གསུངས་སོ། །གཏོར་མའི་རྟེན་ཆ་ག་ནི། སྤེར་པར་བཤད་པ་ཁ་རྒྱུར་གྱི་དཀོངས་པ་  
 ཡིན་པར་མན་ཞེ་ཡང་བཟུལ་ལ། རྟེན་ཆ་ག་དེ་ཉིད་སྤེར་པ་ལས་གསང་འདུས་དང་བདེ་  
 དབྱེས་གསུམ་ལ་འདྲ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་ཉིད་ཏུ་རི་  
 ལས་རྒྱེས་པའི་ཐེ་ལ་ལུང་ལས་རྒྱེས་པའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་འབྲུག་གསུམ་ལས་རྒྱེས་པའི་མཚན་པོ་...  
 གསུམ་ལ་གནས་པ་དེར། ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོན་བརྩུ་ལས་རྒྱེས་པའི་བརྟན་ཅི་ཆ་དང་  
 ཤ་ལྟ་ས་ཐོན་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟེ་མཚན་པར་བསྟེན་དོ། །ས་ཐོན་ནི།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་ཁྱི་དང་། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་མོ། །སྤེར་བ་དང་མན་ཞེ་གཉིས་ཀར་རྒྱགས་མཚན་ས་  
 གང་ཏུ་རྟེན་མི་གསལ་ཞིང་། །ཁ་རྒྱུར་དང་གདན་བཞི་དང་ཐོམ་འབྱུང་ལས་བྱུང་གསལ་  
 བར་མ་བྱུང་ངོ་། །གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཤོ་གྲུ་ད་ཉ་ནའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤ་ལྟ་རིམ་པ་  
 བཞིན་ཏུ་ནམ་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་དབུས་  
 གྱི་བར་ཏུ་འཛོད་དེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཤི་ར་བྱ་མ་ལུང་མིང་ཅན་གྱི་  
 བརྟན་ཅི་ལྟ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཐེ་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་དབུས་གྱི་...  
 བར་ཏུ་འཛོད་དེ། ཡི་མི་ཤི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་གིས་མཚན་པར་བཤད་དོ། །  
 སྤེར་བ་དང་མན་ཞེ་བརྟན་ཅི་ཆ་དང་རྒྱན་མ་ལྟེ་ཞེས་མོ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་མན་ཞེ་...  
 ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ལུང་ཡི་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟེ་ཉིད་ཏུ་མོས་པ་  
 རྣམས་ནི། རྒྱན་མ་ལྟེ་རྣམས་དང་ལྷགས་བྱུ་ལྟེ་རྣམས་སོ། །ཞེས་རྒྱན་མ་ལྟེ་དང་ལྷགས་  
 བྱུ་ལྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟར་བཤད་ལ། མི་བརྟུན་པ་དང་རྣམ་ལྟར་དང་རིན་འབྱུང་  
 དང་རྣང་མཐའ་དང་དོན་བྱ་བ་རྣམས་ལྷགས་བྱུ་ལྟེ་ཞེས་མོ་རིམ་པ་བྱུང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་ས་  
 ཐོན་དང་པོ་ལྟེ་ལས་ཤ་ལྟར་རྟེན་པར་མཛད་ནི། དེ་ལྟར་ན་དབུས་ནས་གཡས་རྒྱར་ཏུ་  
 རྒྱགས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། ལྷོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤ་ཆེན་སོགས་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་  
 མཚན་པ་བསྟེན་ལ། མེ་ནས་དབང་ལྡན་གྱི་བར་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། ལྷོ་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་ཀྱི་ཆེན་སོགས་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པ་བསྟེན་དེ། ཤ་ཆེན་ནི་བྱན་མོང་བ་ཡིན་

བས་བཞི་ལས་མ་སྒྲུབ་པར། །བདུན་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་བཤད་པའང་ཡོད་དེ།  
 རྒྱལ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། རིན་ཆེན་དཔའ་པོ་ཁྲག་ཅིས་བཤད། །རྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཁྲ་  
 བར་བརྟེན། །དོན་ཡོད་ལྷུ་བ་པ་ཤ་ཆེན་ཏེ། །མི་བརྒྱུད་པ་ནི་དྲི་ཡི་རྒྱ། །རྣམ་པར་  
 རྣང་མཛད་རྒྱལ་པར་བཤད། །འདི་རྣམས་བདུན་ཅི་ལྟ་མཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི། དྲི་ལ་བྱ་པའི་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་སྤྱའང་བཤད་དོ། །རྒྱུ་  
 ཡི་ཁྱི་རྒྱུ་རྒྱ། དྲི་རྒྱ་དྲི་ཆེན་ཤ་ཆེན་པོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་པ་རང་འབྱུང་མེ་ཏོག་ །ལྷ་མྱ་  
 པོ་རྟོ། །བ་ལང་ཁྱི་དང་སྤང་པོ་ཆེ། །ཉ་སྒྲོན་གུན་ལ་ས་པོན་ལྟན། །ཞེས་བཤད་ལ།  
 ལ་བ་པས་བྱང་དེ་རི་བཞིན་བྱ་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་གས་གཡོན་སྐྱར་དང་མཆོམས་གཡས་སྐྱར་གྱི་.....  
 ལུགས་སོ། །ས་པོན་གྱི་ཁ་དོག་བྱང་དཔུག་དང་རྒྱ་གས་བཞི་ནི། རྩ་དཀར་མེར་དམར་  
 ལྷང་དང་མཆོམས་བཞིའི་ཁ་དོག་དཀར་ལྟ་དམར་ལྷང་བྱ་གྱི་མས་བཤད་ལ། རྒྱང་ལ་བ་  
 དན་དང་མེ་ལ་འབར་བས་མཆོན་ཞིང་མོད་པ་བྱམ་བྱ་གཅིག་པ་ནང་དམར་པོར་བཤད་དོ། །  
 དེ་གཉིས་གྱིས་བདུན་ཅི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཤ་རྣམས་ལུམ་གྱི་རྩ་པོར་མཛད་པ་ཡིན་  
 ཏེ་ས་པོན་ལས་ཤེས་སོ། །རྒྱ་གཞུང་གི་གཏོར་མའི་སྐྱེད་ཆོག་པལ་ཆེ་བ་ལས་རིགས་ལྟ་དང་  
 ལུམ་རྣམས་གྱི་ས་པོན་ལས་རྣམས་བརྒྱ་སྐྱེད་པ་མང་རོ། །རྣམ་བརྒྱ་པོ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་  
 དང་པོ་ལས་སྐྱེད་པ་ཡང་དག་ནས་གི་འབྲེལ་བ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་དང་རྩ་པོས་མཛད་པའི་ལྷ་...  
 ཡི་པའི་འབྲེལ་བ་དང་རྩ་པོ་ལ་སེ་ནས་བཤད་ལ། རྩ་མས་ཤར་སྟོན་ནས་གཡས་སྐྱར་གྱིས་དཔུགས་  
 བར་བྱ་རིམ་པ་བཞིན་གོ་གྲ་ད་ཉ་ན་དཀར་ལྟ་དམར་ལྷང་ལྟ་བ་རྣམས་ལས་བ་ལང་ཁྱི་སྤང་པོ་  
 ཆེ་རྩ་མའི་ཤ་ལ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པ་དང་། ཤར་ནས་གཡོན་སྐྱར་བྱ་དཔུགས་གྱི་བར་བྱ་  
 པོ་ལྷ་མར་ལམ་ དཀར་ལྷང་དམར་མེར་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱ་ཤ་ཆེན་རྩ་ཁྲ་བ་རྣམས་  
 དེ་དག་གིས་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་མ་གཉིས་གྱིས་རིགས་ལྟའི་ས་པོན་ཡང་དེ་དག་གི་  
 རྩང་བྱ་འགོད་དེ་རང་གི་མིང་ཡིག་ལས་སྐྱེད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལེགས་སོ། །ཁ་དོར་ན་གཏོར་  
 རྩ་དཀར་པོ་ལ་དང་གཏོར་རྣམས་རྣམས་བརྒྱར་སྐྱེད་ལ། དེ་ལ་ས་པོན་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེ་ན་  
 རིགས་ལྟ་དང་ལུམ་རྣམས་གྱི་ས་པོན་ལས་སྐྱེད་པ་དང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་སྐྱེད་པ་...  
 གཉིས་དང་། གང་བྱ་སྐྱེད་པའི་གནས་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེ་ན་དག་ནས་གི་འབྲེལ་བ་རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་མེ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དཔུག་དང་རྒྱ་གས་བཞི་རྩ་ལྟོན་ནས་བརྒྱ་དང་རིགས་ལྟའི་ས་



529

ལྷན་པར་བཤད་དེ། ལྷ་བ་པ་དང་དྲིལ་བྱ་པས་ལྷན་པར་བཞུགས་པ་ནི་ཚུལ་འབྱུང་  
གི་དཀོངས་པའོ། །བུད་ཅི་ལྷན་པའི་ཚེ་ག་ཡང་ལྷ་བ་པ་དང་དྲིལ་བྱ་པ་ལ་ཚགས་པས་དེ་  
ལྷན་བཤད་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ན་མས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་རྩེ་  
དཀར་པོ་ནས་འབྱུང་ཅམ་པས་མས་ལ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུབ་ལས་དངས་ནས་བུད་ཅི་གསལ་  
བས་ཚམ་པར་བས་མས་ལ། མཐེབ་མིན་གྱི་འཛོར་ནས་དབུལ་ཏེ། ལྷ་ཅེ་དང་མིན་  
མཚམས་དང་སྐྱེ་པའི་གནས་གསུམ་ཏུ་འཛོར་བར་གདན་བཞིའི་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་སྐྱོར་ལ་ཚགས་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གར་གྱུ་གསུམ་མི་དཀར་པོ་དང་ནང་  
དམར་པོ་སྐྱེ་གང་བ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། འབྲེལ་པ་དག་གིས་ལྷན་པར་དང་ཅན་  
དམར་པོས་ནང་དམར་པོར་བྱ་བར་གསུངས་པས་ཀྱི་ཡང་ཅན་དཀར་པོ་ཚགས་ཀྱིས་བྱ་  
བའམ་ཡང་ན་ཚེན་གྱིས་ལྷན་དེ་ལྷན་བྱའོ། །དེའི་དབུས་ལྷ་མིག་བཞི་བརྒྱུ་པས་ལེའུ་ཆེ་  
དུགའོ། །ལེའུ་ཆེ་དབུས་མ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚེགས་གང་ཡིན་ཡུན་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་  
དོ། །ཤེད་བར་གསང་འདུས་ཀྱི་གཏོར་ཚེག་ལ་ཡང་དྲིལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་  
པས་གསང་འདུས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལེའུ་ཆེ་གཞན་བརྒྱུད་ལ་ཚུགས་སྐྱོང་མ་ཚའི་  
འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་མད་སྟེར་བཤད་ལྷན་པའི་ཚུགས་སྐྱོང་ན་མས་བཤད་པར་བྱ་ཞེ། ཤར་  
ཏུ་རྩི་ལས་དབང་པོ་མེར་པོ་མིག་སྐྱོང་པ་ས་ལྷན་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་རྩི་ལེའུ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷན་  
ཀྱི་ལས་གཞིན་རྩི་ནག་པོ་མ་རྟེན་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་སྐྱེ་གྱེན་ཏུ་འབར་  
ཞིང་ཁོས་པ་དབྱུག་པ་དང་མིགས་མཐུབ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་པི་ལས་རྩི་ལྷ་དཀར་པོ་གདེངས་  
ཀ་བརྒྱན་དང་ལྷན་པ་སྐྱེལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལྷན་ཏུ་རྩི་ལས་ལུས་རན་མེར་པོ་མི་ལ་གནས་  
ཤིང་ཚུལ་པ་ཞེའུ་ལེ་དང་པི་རྩི་རྩི་འཛིན་པ། མེར་རྩི་ལས་མེ་ལྷ་དམར་པོ་མིན་མ་དང་  
རལ་པའི་མོད་དང་སྐྱོར་འབར་ཞིང་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ལ་གནས་པ་སྐྱེལ་སྐྱེན་དང་  
བཟང་ཤེད་དང་རིལ་བ་དང་དབྱུག་གྱུ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་ཏུ་རྩི་ལས་བདེན་བྲལ་ནག་  
པོ་རྩི་ལ་གནས་པ་གཅེར་ཏུ་མི་ཅས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་གྱི་ལྷག་དང་མོད་པ་  
འཛིན་པ། ལྷན་ཏུ་རྩི་ལས་ལྷན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཞེ་ཤ་ཡམེར་པོ་ལ་གནས་པ་ལྷན་རལ་འཛིན་  
པ། དབང་ལྷན་ཏུ་ལྷ་ལས་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་སྐྱེལ་ཚེག་ལ་གནས་པ་རལ་པའི་མོར་  
ཚུགས་དང་ཅས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་ཁ་སྐྱོར་ག་དང་ཅང་ཏེའུ་

འཇིན་པ། དབང་པོའི་གཡས་སྒྱུ་རྩི་ལས་ཉི་དབང་བྱལ་འཇུག་ནས་པོ་མཁའ་མིང་ལ་གནས་  
 པ་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་རྟོ་དང་བྱང་དང་རྟོ་ཕྱུ་པ་འཇིན་པ། བྱལ་རན་བྱི་གཡས་སྒྱུ་  
 རྟོ་ལས་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་བྱི་པ་ལ་གནས་པ། ལ་ཕུག་  
 དང་དབྱུག་པ་ལ་བྱ་དང་མྱེང་པ་འཇིན་པ། སྒྱིང་བྱ་ལྷུང་ལས་ཉི་མ་དམར་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་  
 གནས་པ་བརྗོད་པར་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་བསྐྱེད་པ། དེའི་གཡོན་བྱ་ལོ་ལས་སྒྲོ་  
 བ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ་ཀུ་ལྷ་ཉ་དང་བཟང་མྱེང་འཇིན་པ། ལོ་ལས་ཆངས་པ་  
 སེར་པོ་ངར་པ་ལ་གནས་པ་བསྐྱེད་དང་སྒྱུབས་སྒྱུན་དང་བཟང་མྱེང་དང་དབྱུག་པ་འཇིན་པ།  
 འོག་བྱ་པོ་ལས་ཐགས་བཟང་རིས་ནས་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ་རལ་གྱི་འཇིན་པ། པོ་ལས་  
 སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་བསྐྱེད་པ། ལྷན་ལ་འོགས་པའི་བྱ་དང་བཤད་  
 པ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅན་པན་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན་  
 རོ། །དབང་པོ་ཆུ་བདག་རྒྱུང་ལྷ་ཆོགས་བདག་གཞོད་སྒྱུན་སྒྲོ་བ་ཆངས་པ་སའི་ལྷ་མོ་རྩམས་  
 ལ་སྒྲོ་བའི་གདན་དང་ལྷན་མ་རྩམས་ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་པའོ། །ཆངས་པ་དང་སའི་  
 ལྷ་མོ་སྒྱུའི་རིགས་དང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་བྱལ་རན་དང་དབང་ལྷན་དང་ཆུ་བདག་  
 རྩམས་གསུང་གི་རིགས་དང་རྒྱུང་ལྷ་དོན་ཡོད་ལྱལ་བའི་རིགས་ཡིན་ལ་ལྷན་མ་རྩམས་མི་.....  
 བསྐྱེད་པའི་རིགས་སོ། །དབང་པོ་ལ་འོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྱང་རང་དང་འབྲུ་བའི་ཤེས་  
 རབ་མ་དང་བཅས་པ་ཉྱེ། སའི་ལྷ་མོ་ནི་རང་དང་འབྲུ་བའི་ཐབས་དང་བཅས་པར་སོ་  
 སའི་ཕུག་མཆན་ལས་ལྱང་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་བྱི་རོལ་བྱ་སྒྱུའི་དབང་པོ་ལ་འོགས་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྱང་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུན་འབྲེན་  
 པའི་ཆོ་གས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྩམས་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་  
 དང་གཅིག་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསེལ་ལ་འོགས་པ་ཚུན་བྱ་འགྲོ་བས་  
 ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ་གཏོར་མ་བུལ་བའི་མཐར་དབྱེལ་འཁོར་པ་རྩམས་མཉམས་པའི་དོན་...  
 དང་། ཆད་ལྷན་གི་རྒྱུན་ཞི་བའི་ཆེད་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བའི་དོན་བྱ་དེའི་བྱ་  
 དབྱེལ་བ་ཚུན་བྱ་འགྲོ་བས་ཡིག་བརྒྱ་པ་གདོན་པར་བཤམ། །དེ་ནས་པད་ཀོར་གྱི་ཕུག་ལྷན་  
 མཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ཕུག་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ན་འཐུང་བའི་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁྱ་  
 རྒྱར་སྒྱིང་གར་གཞག་ཅིང་གཡས་པ་བརྒྱུད་ནས་རེའུ་མིག་གི་ས་ལ་བཞག་ནས་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་

[illegible]

ཚེ་ག་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་དེ་དེ་ལ་ཕྱ་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་བཤད་དོ། །ལྷ་ཉིག་སྤྱང་བ་ལས་  
 ལྷན་གཞན་ལ་རང་ཉིད་བདག་ནས་མར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིང་གཏི་ས་ཐོན་ལས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་  
 བཅུ་པའི་སྤྱང་སྤྱི་གནས་ལྷ་བཞོན་ནས། རྣམ་དག་དང་སྤྱང་གསུང་སྤྱགས་ཕྱིན་བཟབ་དང་  
 དཔར་བསྐྱར་བ་མན་ཆད་རྣམས་རྒྱལ་པར་ཕྱིར་བར་བཤད་པ་བཞིན་རུ་ནག་པོ་སྤྱང་པ་.....  
 དང་དམ་ཚིག་རྣེ་རྒྱུ་ཀྱང་སྤྱན་གཞན་ལ་སྤྱིང་གཏི་ས་ཐོན་ལས་འཁོར་མ་སྤྱོད་ཉེ་འཁོར་པ་....  
 དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དཔར་བསྐྱར་བ་མན་ཆད་རྒྱལ་པར་ཕྱིར་བར་བཤད་དེ། དེ་  
 དག་གི་བཞེད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་བསྐྱས་པར་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིང་ཚེ་དང་བསྐྱར་.....  
 འཁོར་དང་ཚོགས་གསོག་བཞག་ནས་དང་པོ་སྤྱིང་པ་དྲན་རྒྱལ་པར་ཕྱིར་བཤད་ཀྱིས་.....  
 མཚོག་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིང་པ་ཅམ་ཕྱས་པའི་ལྷགས་སོ། །ཕྱིར་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་  
 ལས་ཀྱང་། ལྷན་མཚམས་སྤྱ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉི་མ་གྱི་དང་ཉི་མའི་མཐའ་དང་  
 མཚན་ཕྱིར་ལ་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱལ་པའི་དཔྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་མངོན་རུ་ཕྱས་ལ། མཚན་  
 པ་དང་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཇ་མ་བཞིན་ཕྱས་ནས་གཉིད་ཤོག་པའི་དུས་སྤྱི་ལ་བར་...  
 ཕྱོང་། །ཞེས་གསུང་འདུས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་ཉེ་ཇ་མ་དང་འདྲའོ། །སྤྱི་མ་  
 བཅུ་གཉིས་པ་ལས། རྩེལ་བས་ནི་སྤྱན་གཞན་གྱི་ཚོག་རྒྱུ་སྤྱི་བསྐྱབ་པོ། །སྐབས་ཡོད་  
 བ་ནི་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་སྤྱན་དང་པོ་ལ་དལ་ན་ཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ཐེལ་ན་  
 ལྷན་གཞན་གྱི་ཚོག་སྤྱི་ཚོག་བསྐྱས་པ་བྱ་བར་བཤད་ལ། ལྷན་པའི་ཞབས་གྱིས་ཐེལ་ན་  
 ལྷན་དང་པོ་ལ་ཆང་བར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱན་གཞན་ལ་རང་གི་གདན་ལ་སྤྱིང་རྒྱལ་གྱིས་.....  
 གནས་ཉེ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་དཔྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ནས་དཔར་བསྐྱར་མཚན་བཟོད་  
 བརྟེན་ཅི་ཐུང་བ་བྱ་ཞིང་ཐ་མིག་གང་ཅུང་ལ་གནས་ནས་བསྐྱས་པ་ཕྱས་ཉེ་བསྐྱས་ནས་ཇ་མ་...  
 ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་ཉེ་དམ་ཚིག་རྣེ་རྒྱུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དཔོན་པ་འདྲའོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་སྤྱན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱུས་ལ་བར་པ་གཉིས་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་དང་...  
 པོ་རྒྱས་ལ་གཞན་གསུམ་བསྐྱས་པ་ནི། དལ་ཐེལ་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་སོ། །  
 ཐེལ་བས་ཀྱང་དང་པོ་རྒྱས་པ་དང་ཇ་མ་གསུམ་བསྐྱས་ཉེ་ཕྱིར་པ་དང་སྤྱན་དང་པོ་ལ་ཡང་.....  
 དལ་ཐེལ་གཉིས་གྱི་དཔར་གིས་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ཕྱིར་ལ་གཞན་གསུམ་བསྐྱས་ཉེ་ཕྱིར་པ་.....  
 མན་སྤྱིའི་ལྷགས་རྣམས་ལས་གང་ཅུང་བྱ་ལ་དལ་ན་ལ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་སྤྱི་ཕྱས་ན་...

ཉམ་པ་སྒྲིལ་པའི་ཡུན་རིང་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ནམས་.....  
ཡུང་མི་འཆད་པར་སྤང་རྒྱུ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱན་ཐུག་པ་བྱུང་ནས་སྤྱི་མ་མ་ཟུག་པའི་བར་སྐབས་ནམས་  
ཡུང་དག་པའི་བྱ་བས་འད་དཀོས་པས། དེའི་ཚུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་  
ནལ་འཕྱར་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་ར་རྒྱལ་དྲན་པར་བྱས་ལ། དབང་པོ་  
ནམས་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ན་ཡུལ་ནམས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཏུ་བལྟས་ནས་དེ་དག་གིས་མཆོད་.....  
པར་སོས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིའི་ནམ་དག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཡུང་གཉིས་སྤྱི་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་རྣེ་ཆེ་འཆང་གི་ནམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སོ་སོའི་ནམ་  
དག་ནི། གཟུགས་ནམ་སྤང་སྤྱི་མི་བསྐྱེད་པ་དྲི་རིན་འབྱུང་རོ་འདྲ་དཔག་མེད་རེག་དོན་  
ཡུལ་ཏུ་བལྟ་སྟེ་ཐབས་གྱི་དག་པའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་དག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཡུལ་ལྟ་  
ནམས་གཟུགས་རྣེ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་སྟངས་བལྟས་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་  
གཟུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིན་པར་བྱས་ནས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་དྲན་པ་བཞེན་ན་.....  
ཆོགས་གཉིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྒྱགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ལྷན་  
ཅི་ཡོག་གི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིས། །བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ནི་རྒྱགས་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་སྤྱི་  
པའི་འཁོར་ཡོ་མ་ལུས་པ། །མཆོད་པ་འདི་ནི་ཀྱན་ཏུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རང་གང་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཡང་དེའི་ཚོན་ནས་བྱའོ། །ལས་ནམ་པར་དག་པའི་ནལ་འཕྱར་ནི། རང་གཙོ་བོར་གསལ་  
པའི་དྲན་པ་ན་རེ་བཞེན་ནས་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་གྱི་.....  
ལས་དང་། སྤྱི་བའི་དག་གི་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་དང་ཐུགས་སྤྱི་འབྱུར་པའི་  
ཆོགས་གསོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་  
ནམས་དེ་དང་དེ། །རྟོག་ཏུ་ལེགས་པར་མཉམ་པར་གཞག་རྟོགས་བྱ། །ནམ་པ་དེ་འདྲའི་  
ལེམས་ལྟན་ལུས་དང་ནི། །རག་ཡིད་ལས་ནམས་གང་ཡང་ཅད་པ་དག །ལྷན་ཀྱང་དང་ནི་  
ཐུགས་གྱི་ནམ་པ་ཅ། །རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་དེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་།  
རྣེ་ཆེ་ཉིད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཡུང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུག་ན། །ལུས་ཀྱིས་  
ཅི་ཅམ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ནམས། །དེ་དག་ཐུགས་དང་ལྷན་



ཞིང་ཁ་ཟས་བདུན་ཅི་ལྟར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལྷ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་དཔར་  
བུམ། ། ལྷས་བྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལྟར་བུམ། ། ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་  
ནི། ལྷ་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རོ་སོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་འོད་གསལ་བའི་  
རང་བཞིན་ཏུ་ལྷག་པར་མཆོས་ནས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་བྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉལ་བར་བུམ། །  
ཞེས་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་བཞིན་ཏུ་བུམ། ། ལྟར་བའི་  
ནལ་འབྱོར་ནི། ར་མ་ཏའི་སྐྱ་གྲག་པའི་ནལ་བའམ་ལྷ་མོའི་སྐྱས་བསྐྱལ་ནས་ལྟར་བར་བུམ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་ར་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་མོ་མས་པ་འཕེལ་ནས་མ་རིག་  
པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་མེམས་བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚས་ཅན་གསུགས་ལ་ཚགས་པའི་ཕྱང་.....  
པའི་འབྲལ་ལྟར་ནམས་ལོག་ནས་གངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་འཕྱར་བས་ན། ཚས་ཅན་ཐ་མལ་  
པའི་ཕྱས་ནི། འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱར་པའི་རྩོམ་ཕྱང་པའི་ཚས་ཅན་ཡིན་ལ། གངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སྐྱ་ནི་ནམ་མཁའ་རི་ཁྱིད་པར་གནས་པས་འབྲལ་མི་ཏར་གི་ཚས་ཅན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་  
ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ཀྱི་ཕྱང་ཞལ་ཕྱང་གི་འབྲེལ་པར་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། གསང་བ་པའི་  
བདག་པོ་ཐག་པའི་སྐྱལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རབ་རིབ་ཀྱིས་  
དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ཕྱས་གང་གིས་རབ་རིབ་སྐྱངས་ཏེ་བརྟགས་ན་ཐག་པར་  
མཐོང་ཞིང་དོན་གཞན་མེད་དོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྟག་པ་ལ་ཚགས་པ་  
ལ་གསུགས་ལ་ཚགས་པར་འབྲལ་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གསུགས་ལ་ཚགས་  
པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ཕྱ་གང་གིས་ངེས་པར་བརྟན་པའི་ལམ་ལ་  
གཞིལ་ཞིང་། ཀྱན་བརྟགས་དེ་བརྒྱག་ན་རྟག་པ་ལ་ཚགས་པར་མཐོང་ཞིང་དོན་གཞན་  
མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟག་པ་ནི་ནམ་ལྟར་གི་མཆོན་བྱི་ནམ་གངས་སོ། །སྤལ་  
པའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། རབ་རིབ་སྐྱངས་པས་ཐག་པ་ལ། །གཞན་ནི་ཏུར་ཟད་ཉིད་མི་  
འཕྱར། །དེ་བཞིན་རྩོས་སྐྱངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འཁོར་བ་ཏུར་ཟད་ཉིད་མི་འཕྱར། །  
དེས་ན་ཐབ་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་པས། །ར་ནི་རྟག་ཏུ་ཕྱར་བ་འདས། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་པོ་མེམས་བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚས་ཅན་ཡིན་པ་ནི། མ་རིག་  
པས་བསྐྱར་པ་ཁོ་ན་འི་དབང་གིས་ཡིན་པས་སྐྱགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་ཞུགས་.....  
པའི་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་སོང་བ་ན་ཕྱས་ཐ་མལ་པ་གཏན་འགན་ནས་དེའི་ཉིན་ཏུ་མི་



ཅུང་པར་མཆན་དཔེ་སྤྲོས་དེའི་རྟེན་ལྗེ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷན་མ་འགྲེལ་པས་མ་སྤྲོད་  
 པའི་ཚོས་ཅན་ནི་རྣམ་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་རྣམས་ཡིན་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་གྲན་ལ་ཐེབས་པའི་སྤྲོས་སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དྲན་བརྒྱུ་མས་ནས་ལྷན་གྱི་.....  
 རྣམ་པར་ལྟར་བ་ན་རྣམ་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོར་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བསྤྲོད་པའི་  
 ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་རྟེན་སྤྲོ་འབྲངས་ནས་ཐུགས་པས་ལམ་  
 སྤྲོ་མ་པའི་ལྷན་འཁོར་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡང་འཛིན་ཏེ། ལྷན་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།  
 ལྷན་བྱ་ལ་སོགས་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ལྷན་སོགས་ཐ་མལ་བདག་ཉིད་ཅན། །བདག་  
 མེད་ཐ་མལ་མི་འཛིན་ལྟེ། །འཁོར་ལ་ཐུག་ལ་དེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 དེའི་འབྲེལ་བར་བྱེད་པས་ཀྱང་། ལྷན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་སྤྲོ་མིན་ཀྱང་  
 ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐ་མལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་དང་ལྷན་གྱི་རྣམ་  
 པ་ཡོངས་སྤྲོ་གཙང་པའི་ལྷན་བདག་མེད་པས་ཆད་ཅན་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཞེས་  
 དང་། ལྷན་དང་ལྷན་ཡོངས་སྤྲོ་བཅད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་ཡིན་ལ། གང་རང་གི་ལྷན་དང་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི།  
 ལྷན་བཞིན་ཡིན་པའི་ལྷན་ཐ་མལ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་པར་ལྷན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བདག་  
 མེད་རྟེན་པའི་ཐ་མལ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་འགལ་པའི་ལྷན་འཁོར་ལ་  
 མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། ཐུགས་ལ་དེ་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྷན་ལྷན་  
 ཆད་ཅན་ཡིན་མིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པའི་དྲན་དེ་གང་ཡིན་ལྟམ་ན། ཚོས་རྣམས་  
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་ཅིག་པ་དང་དེའི་ཚོས་ཅན་མ་བསྤྲོད་པའི་དབང་ལྷན་ནས་ལྷན་ལྷན་.....  
 འཁོར་སྤྲོ་མ་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུགས་ཀྱི་སྤྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལྷན་ལྷན་སྤྲོ་མ་པའི་སྤྲོ་མས་རྒྱ་ཆད་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷན་.....  
 ལྷན་ནས་སྤྲོ་མ་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....  
 ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་ཐ་མལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....  
 རྒྱ་མ་ཆད་པར་སྤྲོ་མ་པ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་པས། བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་དེ་ལྟར་པོ་མིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་དང་མ་རྟོལ་ཏུ་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་.....  
 བརྒྱུས་པ་དེའི་རྟེན་པས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རྟོལ་ཏུ་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པས་.....

བདུན་ཉིད་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལེན་པ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་མཚན་པས་ཀྱང་མངས་ཆུས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཚན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེས་པོ་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 མཚན་པ་བྱེད་པས་ཀྱང་རྒྱུ་ཉིད་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི། ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་བྱང་  
 རྒྱུ་ཡོངས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་པར་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་དག་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས།  
 བྱུང་ཏུ་མངས་ཆུས་ཉིད་མོ་འབྱུང་། །ཞེས་ཅི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །འདི་ཡང་ཐུང་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྱུང་གཞི་ཚུངས་ལུགས་དང་མངས་ཆུས་ཀྱི་ཚོས་མཐུང་  
 ལས་པའི་རྒྱུ་མཐུང་ལས་ལྷན་ཞོན་ཞིང་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་མཐུང་དག་སྐྱེ་བའི་དག་ཅ་སྟེན་བྱེད་  
 ཡིན་པས་བྱུང་ཐེ་འག་མ་གསུམ་ལ་འདྲེན་པ་དང་ལྟ་སྐྱེ་ཅན་ཞིག་སྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་.....  
 པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་དག་དང་མི་འདྲའོ། །འདིའི་སྐོ་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུས་ཏུ་བྱུང་བ་ནི།  
 རྒྱལ་པའི་ཀྱི་སྐད་ལས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཚོས་སྐྱེད་དང་ཐེག་སྐྱེ  
 བཟུན་པའི་ལམ་སྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མཐུང་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བའི་.....  
 གཞུགས་སྐྱེད་དང་ཐེག་སྐྱེད་མཐུན་པའི་ལམ་སྟེན་པ་མེད་པས་གཞུགས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཉིད་ཚོགས་རྒྱལ་པ་  
 པ་ཏུས་ཤིན་ཏུ་རིང་དོ། །རྒྱལ་པའི་ཐེག་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པས་ཚོགས་རྒྱལ་པར་སྤྲོ་  
 བར་གསུངས་པས་མ་བསྐྱད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཐུབ་གསལ་  
 གཉིས་སྐྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་སྟེན་པར་འགྲོ་བའི་འགྲོ་ལུགས་ལེགས་པར་ཤིས་ན་ལེན་པའི་སྐད་.....  
 ཅིག་རེ་ཞིང་རྒྱལ་པ་དག་མེད་རྒྱལ་པ་ལ་ཚོགས་པ་བཤད་པ་རྣམས་འབྱུང་དོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། ཐེག་པ་གཞན་ནས་ཀྱང་མེད་བསྐལ་པ་ཡིས། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་དང་  
 རྣམས་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པ་དགོས་པའི། །གཞུགས་སྐྱེད་རྒྱ་རྣམས་འབད་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཡིས། །  
 ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཐུབ་པ་མཐུང་མཚན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་བྱུང་གཞི་ཚུངས་  
 རྒྱུ་དང་། །བྱུང་ལ་ཐི་ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐམས། །དེ་མེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཐེག་  
 འབྱུངས་ནས། །རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་བཤད། །རྒྱ་ཐེ་འཆང་ཆེན་པའི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཟུན་  
 པ་ཏུ་ལེའུ་བཟུ་གཉིས་པའོ། ། །

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། རྫོགས་རིམ་གྱི་

ནམ་གཞག་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་གྱི་ནམ་གཞག་  
དང་། མོག་མར་སྒྲིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་དོན་གསུང་བཤ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་མེད་ཀྱི་  
ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་གཙུག་པོ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ལ། དེའི་རྒྱལ་མིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་  
ཀྱིས་བཤད་པའི་རྒྱལ་བཟང་པོ་མི་འདྲ་བ་ནམས་ལ་ལམ་བཟོད་ལུགས་ཀྱི་མོ་བ་ཆགས་ན་རྒྱད་  
དོན་ལ་གཏོར་ཆུགས་པའི་དེས་པ་རྟེན་ནས་ལམ་རྟུར་རྒྱང་གིས་བཀྱིལ་ཆུས་མིང་། ལུགས་  
བཟང་པོ་དེ་དག་རིང་ཏུ་གནས་པའི་རྟེན་ཏུ་ཡང་འཕྱར་བས་དམིགས་པ་ཞིབ་མོའི་སྒོ་ནས་  
འཁྲིད་པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་བས་འདིར་གྱི་མོ་བ་འཆགས་པའི་ཐབས་བརྒྱད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། བ་རྒྱུད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ནམ་གཞག་དང་། བ་རྒྱུད་པའི་  
རྫོགས་རིམ་གྱི་ནམ་གཞག་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཕགས་ལུགས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
ནམ་གཞག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐབས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ནམ་གཞག་མོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས། དེ་ཕྱི་བ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བརྟན་པ་དང་། དཔེན་པ་གསུམ་  
ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་ཀྱི་རྫོགས་པར་  
བཟོད་པ་ལ་བཟུང་རིམ་མེད་ཏུ་བརྟན་པ་ཞིག་དཔོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་དཔོན་ཏེ།  
ཐར་བཤད་མེད་ཏོ། །འདི་ལ་འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། བརྟེན་པ་ལེ་  
ཤེས་ཉིད་བརྟན་ཅི། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །འདི་ནི་རྫོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི། །རྫོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མཚན་གྱི་བརྟེན་  
པ་ལན་ལག་ཏུ་གྱི་བརྟན་ཅིས་བསྐྱབ་དཔོན་པར་སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་  
རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། རྣམ་འཕྱར་ཡན་ལག་ཏུ་གྱིས་ནི། །བརྟེན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་  
པ་མཚན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་ཉི་གཞན་ཏུ་ན། །དེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཚན་ནི་མོ་བ་མི་འཕྱར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཡན་ལག་བྱུག་པོ་དེ་ཉིད་དང་རིམ་པ་ལྟ་ནི་དོན་ལ་མི་འདྲ་  
 པ་མེད་པས། མཛོན་པོ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིས། ཟུང་གི་དེ་ཉིད་རིམས་ཀྱིས་ནི། རྟགས་ཀྱི་  
 དེ་ཉིད་ཡང་དག་འཇུག །རྟགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟགས་ནས་ནི། །རྟོ་རྟོ་བརྟན་པ་  
 རྟགས་ལ་སྟོབ། །རྟོ་རྟོ་བརྟན་གནས་ནས་འབྱུང་པ། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་སྟོབ་  
 པར་འབྱུང། །རྟོ་མ་རྟོ་ཕུའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཡང་དག་མཐའ་ནི་རྟམ་པར་  
 ཟུང་། །ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་པར་འབྱུང། །  
 ཟུང་འཇུག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །སྟར་ཞིང་གང་ཡང་མི་སྟོབ་པ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། རྟོ་རྟོ་བརྟན་པ་འམ་དག་དཔེན་དང་། སེམས་ལ་དམིགས་པ་འམ་སེམས་དཔེན་  
 དང་། བདག་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྟམ་པ་རྟོ་ལུས་སམ་ཀྱན་སྟོབ་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་འདྲ་གསལ་ལམ་མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་དང་། གཉིས་ལྷེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཟུང་  
 འཇུག་ཉི་རྟམ་པ་ལྟར་འབྱུང་རོ། །སྟོང་བཟུགས་ཀྱིས་དཔེན་ཀྱང་བཤད་ནས་བརྟེན་རིམ་  
 ནས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་ལྟ་མ་ལྟ་ལ་འོངས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ལུས་དཔེན་  
 སྟགས་ལྟ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་མི་སྟེ་པའི་གོ་རིམས་དེས་པ་ཡང་མཛོང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔེན་  
 གསུམ་དང་བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་པ་དང་ཟུང་བྱ་འཇུག་པའི་རྟགས་རིམ་གསུམ་སོ། །དེ་  
 ལ་སྟེར་བྱུང་སྟངས་ལ་ཡིན་པའི་འགྲམ་ལྷུ་བརྟེན་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དོས་མ་ཟིན་ན་.....  
 བརྟེན་རྟགས་ཀྱི་ལམ་རྟགས་འབྱུག་ལ། རོས་ཟིན་ན་དེ་ལ་དཔེས་ནས་དེ་སྟབས་པའི་ལམ་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཟུང་འཇུག་ལ་རིམ་ལྟ་ལས། སྟོབ་བཞིན་པ་ཡིན་ལ་འབྱུང་  
 ཆེ། །ཟུང་བྱ་འཇུག་པ་བརྟོགས་ལྟར་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོབ་པའི་  
 ཟུང་འཇུག་ཀྱང་ཡོད་ལ་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་རིམས་  
 གཅིག་པས་ཟུན་སྟངས་ལྟར་རོས་བཟུང་ན་ཟུང་བྱ་འཇུག་རྟོ་ལ་མང་བྱ་བཤད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་.....  
 ཀྱན་སྟོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྟ་ལས། ཀྱན་སྟོབ་དང་ནི་དོན་དམ་  
 དག །སྟོན་ཆེན་ཆེན་ཤེས་ལྟར་པ། །གང་བྱ་ཡང་དག་འདྲིས་ལྟར་པ། །ཟུང་བྱ་  
 འཇུག་པར་དེ་བཤད་རོ། །ཞེས་སོ། །ཟུང་བྱ་འཇུག་རྩལ་ནི། རིམ་ལྟ་ལས། དེ་  
 ཉིད་ཤེས་པས་རིམ་པ་བཞིན། །རང་ཕྱིན་བརྟམ་དང་འདྲ་གསལ་ཤེས། །དེ་དག་སྟོ་  
 ན་འདུས་པ་གང་། །འདི་ནི་ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་

རང་ཕྱིན་བརྒྱུ་བ་དག་པའི་འཇའ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལེན་པ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་...  
 རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུགས་པའི་སྤྱགས་གཉིས་གཅིག་ཡིད་པའི་ཚེ་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་རེས་འཛིན་མ་...  
 ཡིན་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚྭ་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཚོབ་པའོ། །དེ་ལ་མི་སྒྲོལ་པའི་སྐབས་  
 ལུ་ནི་སྤྱགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཉག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱ་ཡང་མཚན་དཔེ་མཐར་སྤྱག་  
 པའི་སྤྱ་ཡིན་ལ། སྒྲོལ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐབས་ལུ་ནི་དེ་ལས་པེམས་པའོ། །དེ་གཉིས་  
 ཀའང་ལེན་པ་རྣམ་དང་བ་གསུམ་དང་བྱང་ལོད་མེད་ལུ་ལས་པེམས་པའི་སྤྱ་ཡིན་གྱི། རྣམ་  
 མེན་གྱི་ལུས་སྦྱངས་པས་དེར་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལོན་ཀྱང་རྣམ་མེན་གྱི་ལུས་ད་དུང་  
 རེ་ཞིག་ལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་འདི་དང་སྤྱ་ལུས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པའི་མཐའ་...  
 གཙང་རྣམས་ནི། འདིར་མངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་གཞན་ཏུ་འཆད་པར་འདོད་པས་རེ་  
 ཞིག་བཞག་ནོ། །དེ་འདྲ་པའི་སྒྲོལ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱགས་དང་སྤྱ་ནི་ལངས་བྱས་ཀྱི་  
 སྤྱགས་དང་སྤྱི་ཉེར་ལེན་མཚན་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་པས་ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་བཟང་ཤོས་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་ན་གཞན་རྣམས་ལའང་འདི་དང་དོན་གཅིག་བའམ་འདི་དང་རིགས་འདྲ་པའི་ཚྭ་གས་...  
 རིམ་མཚན་ཏུ་བྱུར་པ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྤེལ་པའི་སྐབས་སྤྱ་མ་སྤྱུ་མ་ཚོབ་བྱ་...  
 མཐར་སྤྱག་པར་བསྐྱོད་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོལ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་མོ་འཕར་དེ་ཡང་  
 མོ་སོར་ཆ་ནི་ཤེས་སྤྱར་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཚྭ་ཏུ་བདེན་གཉིས་རེ་རེ་པའི་ཚྭ་གས་རིམ་  
 མེད་ན་ལ་མེད་པའི་བྱང་མི་འོང་བས་སྤྱ་མ་དང་ལོད་གསལ་གཉིས་མོ་སོར་སྤྱུ་བ་དཀོས་སོ། །  
 དེ་ཡང་སྤྱ་ལུས་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་འབྱུང་ལ། བྱང་འཇུག་ནི། རྣམ་པ་  
 བཞིན་མཐར་སྤྱགས་པེམས་ཏུ་ཤར་པའི་བྱང་ལེན་པ་ཅམ་ལས་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡ་  
 ལས། རང་བཞིན་བཅས་ལོད་དེ་དང་དེ། རྣམ་ཤེས་བྱས་དང་ལེན་པ་ཡི། བདག་  
 ཕྱིན་བརྒྱུ་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། ལེན་པ་ཅན་དོན་ཏུ་འདར་ལན་འགའ་འབྱུར། རི་  
 ལྟར་དུངས་པའི་ཚུ་སྤྱང་ལས། ཉ་དག་སྤྱར་ཏུ་ལྷང་བར་འབྱུར། དེ་བཞིན་མཐས་  
 ཅད་སྤྱང་པ་ལས། སྤྱ་འབྱུང་པ་འབྱུར་བར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 རྣམ་པ་ལྟས་དང་སྤྱོད་གསལ་ལས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེའི་ཚྭ་ཏུ་སྤྱང་  
 པ་བཞིན་མཐར་གཉིས་སྤྱང་སྤྱ་མོ་ཡང་དག་པའི་ལོད་གསལ་ཏུ་བྱུགས་པ་དཀོས་ཏེ། དེར་  
 འཇུག་པ་ལ་ལེན་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་དག་དཀོས་པར་ཡང་ཡང་བཤད་པས་མདོན་སྤྱུ་མ་ཏུ་...

རྟོགས་པ་དགོས་སོ། །དེ་འབྲུག་པ་ལ་ཐོན་ཏུ་རང་ཕྱིན་བསྐྱབ་མཁུ་མའི་ལྷན་ཁྲུན་རྫོང་གི་  
 བདེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བདག་ཕྱིན་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་ལའི་ན་  
 དང་། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས། །རྩུ་དང་འབྲས་ལུའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །  
 བདེན་པ་གཉིས་ལྷ་བརྟན་པ་ཡིན། །བདག་ཕྱིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། །འོད་  
 གསལ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུར། །དེ་བས་རྗེ་རྩེ་སྐོབ་དཔོན་གྱིས། །དང་པོར་བདག་  
 ལ་ཕྱིན་བསྐྱབ་བརྟན། །ཅེས་སོ། །རྩུ་ལས་ནི། རྩེ་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཁྲགས་  
 བརྒྱུ་ཏུ་ཤར་བའི་ལེམས་གསུམ་རྒྱུར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུར་ལེམས་ཅམ་ལས་རང་ཉིད་རྗོ་རྗོ་  
 ལེམས་དཔར་ཤར་བའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱུར་དང་ཡང་དག་ལྟར། །  
 རམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤར་ཡང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལྷན་ལྷ་འབྱུར། །རྩུ་མའི་ལྷན་  
 ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་རྩེ་ལས་གྱི་ཡིད་ལྷན་དང་འདྲ་བ་ཞིག་  
 ཏུ་སྦྱོད་བརྟུན་ལས་གསུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསམ་རྟོག་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ཐོབ་པར་ལྡར་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་གྱི། དཔོན་པོ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་མིན་པས། དཔོན་པོ་ལ་གནས་  
 པའི་སྐོབ་པའི་རྒྱུར་འཇུག་གི་སྐྱུ་དང་རྒྱུར་ལེམས་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱུར་འདྲ་ཡང་ཁྱད་པར་  
 ཆེ་ཞེ། རྩེ་ལས་གྱི་ལྷན་དང་འདྲ་བའི་འདྲ་ལྷན་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གཞན་ཏུ་བཤད་པར་  
 འདོད་དོ། །དེས་ན་རིམ་ལྡེ་ལས། མེ་ཡོང་ནང་གི་གསུམ་པ་བརྟན་གྱིས། །རྩུ་མའི་  
 ལྷན་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་དོག་རྣམས་ནི་འཇའ་ལྟ་བུ། །ཁྱུ་པ་ཆུ་ཡི་རྩེ་བས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྩེ་རྩུར་རྒྱུར་ལེམས་ཅམ་ལས་རྗོ་རྗོ་ལེམས་དཔའི་སྐྱུར་རང་ཉིད་  
 རྩེ་བའི་ལྷན་དེ་དཔེ་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཤ་ཅུས་ལ་  
 མོགས་པའི་གདོས་བཅས་གྱི་སྐྱུ་མིན་པར་ཆུ་ནང་གི་རྩེ་བ་ལ་མོགས་པ་བཞིན་ཏུ་དྲུངས་ཤིང་  
 མོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱུར་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལྡར་བ་ཅམ་ལ་མི་བྱ་ཞེ། བསྐྱེད་རིམ་  
 ཡང་དེ་ལྟར་རྩོམ་པར་གསུངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོར་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མིག་གིས་  
 མཐོང་བ་ལས་ཁྱུང་ཞུག་པའི་གསལ་རྩེད་དང་དེ་ཡང་དྲུངས་ཤིང་མོགས་པ་མེད་པ་འཇའ་  
 ཆོན་བཞིན་ཏུ་རྩེད་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩུ་ལས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བརྒྱུངས་ཏེ་  
 དཔེན་གསུམ་གྱི་པར་ཏུ་ཡང་མེད་པར་སྦྱོད་བརྟུན་ལས་གསུངས་པས་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ལྷངས་འབྱུ་ཅམ་པའི་ནང་ཏུ་ཡང་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དུལ་

543

གཤམ་ནས་མཛུགས་པར་རང་བྱུང་བརྒྱུ་དོན་གྱི་ཤེས་ཞེས་དེ་ལ་སྐྱུ་ལྷན་སྐྱུ་འཛིན་པ་བཞག་.....  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུ་ལྷན་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐབས་བྱུང་མོར་མ་ཡིན་པར་མཐོང་  
 གས་ཆེད་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱུ་ལྷན་སྐྱུ་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཡང་མིན་ལ་སྐྱུ་ལྷན་གྱི་དབང་གིས་  
 སྐྱུ་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དྲངས་པའང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱུ་ལྷན་ནི། རྟོར་པ་  
 གཞུམ་གྱི་མཐར་རྒྱུད་ལེམས་ལས་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ལ། རྟོར་པ་གཞུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་  
 ཏུ་མ་བྱས་པར་ནི་རྟོར་པ་བཞི་པ་ལ་འཇུག་མི་རུག་ཤིང་། རྟོར་པ་གཞུམ་གྱི་མཐར་རྒྱུད་  
 ལེམས་ལས་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་མ་རུག་ན་རྟོར་པ་བཞིའི་མཐར་ཡང་སྐྱུ་དེ་སྐྱུ་བ་མི་རུག་པས་རྟོར་  
 པ་གཞུམ་སྐྱུ་ལྷན་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་འཕྲོད་ཤོས་པ་ནི། རྒྱུད་འཇུག་  
 དང་གཉིས་ཀ་ལ་དཀོས་པའི་དབང་ཏུ་མཛོད་གྱི་འོད་གསལ་གཅིག་པུའི་ཆེད་མིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལྷན་འབྲུལ་པ་ལ་ལེམས་དབེན་རྟོར་པ་གཞུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བརྟེན་དཀོས་ལ། དེ་ཡང་བྱུག་ཆེན་ཐིག་ལའི་ལྷ་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དགའ་བ་དེ་རྣམ་  
 པ། །རྣམ་པ་མཛོད་པ་མཛོག་ཏུ་བཤད། །ཁྱད་དགའ་ཉེ་བར་ཐོབ་པར་ཤེས། །  
 ལྷན་ཅིག་སྟེན་དེ་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མན་སྟེར་འདི་བཞིན་ཏུ་  
 བརྒྱར་བ་ལེགས་སོ། །དེ་རྟོར་དགའ་བ་བཞི་དང་རྟོར་པ་བཞི་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་  
 བྱི་སྟེའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷག་མོས་རྟོར་ཉིད་ཏུ་བརྟུག་པ་ལ་འོད་གསལ་ཏུ་  
 བརྟུག་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་སྟོན་པ་ཅས་དང་རིམ་ལྡེའི་ཡ་བྱལ་གྱི་  
 འོད་གསལ་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྟོར་སྟེར་རྟོར་པ་གཞུམ་དང་ལེམས་དབེན་གྱི་རྣམ་པ་གཞུམ་.....  
 ཡང་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེ། འདི་ནི་རིམ་པ་དང་པོ་དང་ལྷན་དབེན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་རག་  
 དབེན་རྒྱུད་འཕྱུར་པའི་མཐར་སྟེ་པའི་རྣམ་པ་གཞུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོར་བརྟུག་  
 ལས། ལྷན་དབེན་ལ་ཤོགས་པ་བྱུག་མ་མེད་པར་བྱི་མ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ལེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བྱིའི་ཁྱེན་ནི། སྐྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ལས། །ཞེས་ཤོགས་ཐུར་དྲངས་པ་རྟོར་རིག་མ་ལ་བཞེན་ནས་སྟེ་མོད་ཀྱང་དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་  
 དྲང་གི་ཁྱེན་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་ལས་ཅན་ཏུ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞེན་དཀོས་ལ། དེ་  
 ཡང་རྒྱད་དེ་ཞུས་ལས་ཏུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡལ་སྟས་ཀྱི་བཞེད་པས་རྒྱུད་.....  
 ལས་ཅན་ཏུ་སྐྱུ་བ་པའི་ཉིད་གནད་དེ་མ་པ་ཡིན་པས་གསུམ་མོ་དང་ཐིག་ལའི་ནལ་འཕྱར་ལ་.....



545



འཕགས་ལུ་པར་བྱའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆེས་འབྲས་ཀྱི་མ་ཞིག་ལྟར་ཞིང་གི་སྐྱེ་ལྟར་གསལ་པའི་ཤིང་རྟ་  
 ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་རྟ་རྒྱར་པས་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ནམ་གཞག་མདོ་ཅམ་རྟ་བརྒྱད་ན།  
 སྒྲུལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། དེས་ན་ཟབ་གསལ་བྱང་ཚུབ་ནི། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་  
 དེ་སྒྲུལ་ཙ། །ཟབ་མོ་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་མིན། །གསལ་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནི། །  
 དེ་བཞིན་ཐལ་བྱང་ཟབ་མོ་ཡིས། །སྒྲུལ་འདྲིང་དེ་ལ་ཐུ་མ་དང་། །དེ་པས་གཉིས་  
 མེད་རང་བཞིན་ཏུ། །རྟོགས་པས་ཆེ་འདྲིང་འབྲས་ཐོབ་དེས། །ནམ་པར་རྟོག་པ་  
 ལུན་ཐལ་པས། །པས་མ་བརྒྱད་ལུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །མཁའ་བཞིན་ཁྱི་མེད་  
 ལུན་འབྱུང་བ། །པར་གསལ་ལུལ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུགས་  
 འཆང་བ། །སྐྱེ་མ་འཆང་ཆེན་ལྟ་བུ་ཏུ། །རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱར་པས། །ཡང་  
 དག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྟ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུས་དང་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ལ་ལྷགས་པའི་སྐྱགས་གཉིས་རྩོམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་.....  
 པའི་ལེ་ཤེས་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་ལོ། །བརྒྱད་རིམ་པའི་རྟ་སྐྱེ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 དང་རྫོགས་རིམ་པའི་རྟ་སྐྱེ་ནི། ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལེ་ཤེས་དང་དག་པའི་  
 སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 དང་ལེ་ཤེས་སྐྱེ། །ལེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་ལེ་ཤེས་དང་། །ནམ་པར་དག་པའི་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །  
 ཞེས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་པས་ལེ་ཤེས་ནི། ལེ་ཤེས་ལ་རྒྱར་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་རྟ་ལ་  
 འཕྱར་པས་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཟད་དག་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དང་དག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་.....  
 ཚུལ་རྟ་གནས་པ་མི་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་དང་། དེ་ཐི་བཞིན་པའི་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སྒྲུ་བཤད་  
 དེ། ཐུ་མ་ནི་སྐྱེ་ལུས་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། གསུམ་པ་ནི་  
 མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་འདྲ་བོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཞལ་ལུང་ལས། ཆོས་ནམས་  
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལུན་མཆེན་པར་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ནམ་མཁའི་དབྱིལ་  
 ལྟར་ནམ་དག་པའི། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྟོག་པ་  
 ལུན་ལས་རབ་དཔེན་པ། །ཕུན་སྐྱེམ་ཆོགས་སྐྱེ་དཔག་དཀའ་བ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 རབ་རྒྱར་བ། །ཟེར་གྱིས་རང་གཞན་སྦྱིན་བྱེད་པའི། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 མཚོག །ཅེས་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་རྟ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་

བ་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་པའོ། །དེས་ན་ཚེགས་རིམ་གྱི་གནད་མཐར་གཏུགས་པ་ན་བདེན་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟེམ་གསལ་གཉིས་མེད་དམ་པའི་ཚུང་གཉིས་མེད་ཅེས་གསུངས་.....  
 པའི་དོན་དབྱེར་མེད་ལུགས་ཐར་བཤད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་མངས་ཆུས་ཀྱི་ཉི་མུ་ཕྱེད་པ་འདི་  
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ཚེགས་རིམ་མཐས་ཅད་ལ་མོ་དཀོས་སོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 སྐབས་ལྷ་ཡང་ལྷ་རྩ་ལ་ལོགས་པས་ཚུང་གི་ད་ལྷ་གསལ་པའི་དང་ནས་ཆའི་སྐྱར་ལྷར་པའི་...  
 རིམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ལ་ཚེགས་རིམ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ལྷར་སྐྱར་ལྷ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་  
 དེ་བསྐྱབ་དཀོས་པས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྐྱ་རི་རྩར་འཇུར་ཆུལ་བསམས་ནས་ཚེགས་རིམ་གྱི་...  
 གནད་ནམས་ཐིག་པར་བུའོ། །ཐགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱའི་ནམ་གཞག་དེ་བཞིན་ཏུ་འཇགས་  
 ལུགས་པས་ལྷར་བཞེད་དོ། །དེ་འདྲ་པའི་མཐའི་ཚེགས་རིམ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་ལྷ་ཐིག་གི་ནམ་འཇུར་གྱི་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ནམ་འཇུར་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷར་ཐར་  
 དབང་ཐོབ་པའི་ནམ་འཇུར་པས་ཚེགས་རིམ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་པའི་ཚེགས་རིམ་ནི། དགའ་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དོན་ཆོད་བཞིར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་  
 ཞིག་མོ། །དེ་ལ་ཉན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཚེགས་རིམ་ནི། སྒྲིང་གའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལེན་དཔའི་མཆན་མའི་དབྱུག་སྐྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚེགས་སྐོས་པ་ཐར་བསྐྱེད་....  
 རིམ་ཏུ་བརྟན་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པའི་གཙུག་པོ་དེའི་སྐྱགས་ཀའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱོད་བཅུད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐིག་  
 ལེ་ལ་ལེན་སྐྱེས་ཆད་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ཐར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་ཡང་དེ་  
 དག་གསལ་བཅུ་བ་ནས་ཐར་ཆུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆུལ་གཉིས་ལ་ཡང་...  
 དང་ཡང་ཏུ་ཀོམས་པས་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་ལོགས་པའི་རྩ་གསལ་ལྷ་འཆར་ཁིང་། དེ་དག་གི་  
 མཐར་ཐབ་གསལ་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་སྐྱོད་པ་བྱས་ཏེ་  
 འཆར་རྒྱ་བར་ཞལ་ལྷར་ལས་གསུངས་སོ། །འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་ཆུལ་ལ་རིམ་ལྷ་ལས། མཁོ་  
 སོ་ནས་ནི་རྒྱར་པའི་བར། །རི་སྐྱོད་སྐྱོར་གར་ཕྱིན་གྱི་བར། །ནམ་འཇུར་ཡང་དག་  
 མཐའ་ལ་འཇུག །རིམ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྩ་བ་དང་ནི་མི་རྩ་གིད། །  
 དང་སོ་འོད་གསལ་པར་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་བདག་གིད་བྱེད། །ཐེས་སྐྱ་  
 གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱར་ནི་མེ་མོང་ལ། །རི་རྩར་ལྷན་ནས་ཐིམ་

འཕྱར་བ། །དེ་བཞིན་ནལ་འཕྱར་ཡང་དག་མཐར། །ཡང་དང་ཡང་རྩ་འཇུག་པར་  
 ཟུང་། །ཅེས་བསམ་གཏན་གཤིས་གསུངས་པའི་ཐེག་གཞིག་གི་རིམ་པ་དང་ཞལ་ལུང་ནས་  
 གསུངས་པ་གཤིས་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་ཕྱད་ཚུལ་  
 ལ་ཁྱད་པར་མང་པོ་ལྷང་རོ། །ཞལ་ལུང་ལས་འདྲ་གསལ་ལས་མེས་དང་དེ་ལས་རྒྱང་  
 མེ་རྩ་ས་ལ་འགས་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་རྟོག་པ་ནའང་ས་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་  
 འགས་པ་འཕགས་ལུགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་ནི། ཞལ་  
 ལུང་གི་འགྲེལ་པ་ལས། གཤིས་མེད་ཡི་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། ཟབ་མོ་དང་གསལ་བ་གཤིས་  
 གུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ནས་མཁའ་ལྷར་དག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་  
 གུ་རི་ལྷར་གནས་ཤིན། ཐིག་ལའི་ཁ་དྲོག་ལྷ་པ་ཅ་ན་ཀའི་འབྲུ་ཅམ་རྩ་རྩམ་པར་གནས་ཏེ།  
 དེ་བཞིན་ནས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལས་རྒྱང་ལ་འགས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་བྱང་ནས། ཞེས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་རྩ་ཅ་པར་ཡང་བཤད་པས་རྒྱང་འདྲ་ཟེར་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འཇུག་.....  
 པའི་མེས་མཆོད་པའི་ཐིག་ལའི་ཡིན་པས་རྩེ་བ་ན་དེ་ལས་རྒྱང་མེ་རྩ་ས་འགས་རྩེ་བ་བཞིན་རྩ་  
 ཕྱད་པ་ནའང་དེ་ལ་འདྲ་བས་རྒྱང་གཞི་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མེས་དཔལ་  
 གུ་མ་ཆེ་གས་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་མེས་དཔལ་སྐུ་འདྲི་གསལ་རྩ་འཇུག་ཚུལ་.....  
 འཕགས་ལུགས་པས་བཞེད་པ་དང་བཟུན་ནས་གོ་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་བཟུང་སྟེད་  
 པའི་གཞི་ཡིན་པས་རིམ་པ་དང་པའི་སྐུལ་གྱི་འདི་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཀྱང་གནས་པར་ཡང་  
 གསུངས་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། རང་ཉིད་དམ་ཆེན་ལུག་རྒྱ་ཡི། །ལུགས་ཀར་མཆོན་  
 མ་ལ་གནས་པ། །དེ་བཞིན་གཤིགས་ཀྱང་ཡི་ཤེས་མཆོག་ །རིམ་པ་དང་པོ་པ་རྩམས་  
 ལ། །ཡི་གེའི་གཟུགས་ཀྱང་པ་ལྷང་བ། །གཞོམ་རྩ་མེད་པ་རང་ལྟ་ཡི། །ས་ཐོན་  
 འདྲ་ཟེར་ལྷ་འབར་བས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་པར་ཉིན་དང་  
 བཞིན་པ་སྟེད་པ་མལ་ཆེ་པའི་རྒྱ་རི་ཡི་གེ་དེ་བཞོམས་ནས་སྟེད་པའི་གནད་ཀྱང་འདིས་ཤེས་.....  
 པར་བྱའོ། །གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མི་ཆོས་པས་ན་མི་ཤིགས་པ་དང་མ་རྒྱས་པས་ན་  
 ཐིག་ལའི་ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ནི་སྟོང་གར་གནས་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། གང་གིས་ཀྱང་ནི་  
 མི་ཤིགས་པ། །རི་སྟོང་དེ་ཡི་ལུས་གནས་པ། །ལས་དང་ལས་མིན་རབ་བྱེད་པས། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར་རི་སྟོང་འདི་ནི་ལུས་གནས་པས་ཞེས་པ་ནི། བཟུང་བྱི་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་པར་ཁ་སྒྲུང་གི་དབྱས་ན་ཐིག་ལེ་གནས་པའོ། །ཞེས་བཤད་  
 དེ། འདིས་ནི་སྒྲིང་གར་ཡི་གེའམ་ཐིག་ལེ་བཞོན་ནས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་བ་ལྷོག་འཇུག་གི་རིམ་པ་དང་འཆི་  
 རིམ་བཞིན་རུ་འོད་གསལ་རུ་སྒྱུད་པའི་སྒྱུད་ལུགས་དང་། དེའི་སྒྲོ་བརྩུ་མར་རུ་བྱས་པའི་  
 མཐར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་དོན་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡ་དང་བཅས་པའི་གཞི་ལས་ཟབ་གསལ་...  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་པས་ན་ཚོགས་རིམ་ཀྱི་གནད་མཐར་གཏུགས་པ་རྣམས་.....  
 འཕགས་ལུགས་པ་དང་ཤིན་རུ་མཐུན་ནོ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་སྒྲེས་  
 ཀྱི་དགའ་བའི་ཚོགས་རིམ་དེའི་སྒྲོ་བ་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རྒྱུད་རྩི་རྩེའི་.....  
 བརྒྱན་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་འཕགས་ལུགས་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མར་པོ་ཡོད་  
 ལ། དེ་བརྒྲན་པའི་མཐུས་ཚོས་མཐས་ཅད་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རུ་རྟོགས་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་སྒྲོ་བ་རུ་གསར་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་གསར་གནས་སྒྱ་  
 བབ་ནས་ནོར་བུར་བབུར་བའི་ནང་རུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་པར་.....  
 བརྒྲན་པའི་གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་སྒྲོ་བརྩུ་བྱད་པར་ཅན་.....  
 མར་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་བྱེད་པའོ། །འདིར་ཡང་རྟོགས་ལྡ་འཆར་པར་གསུངས་ལ་  
 རྟགས་ལྡ་རི་ལྟར་རྒྱུད་པ་ནི། ཞལ་ལྱང་གི་འགྲེལ་པ་ལས། ཐིག་ལེ་དེའི་འོད་ཟེར་  
 གསལ་པ་དང་མི་གསལ་བའི་དཔེ་སྒྲིག་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་ཏེ། ཞེས་དང་། རུ་བ་  
 ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། ཐིག་རྒྱ་ལས་གསལ་བ་ཏེ་སྒྲོ་བའམ་དཀར་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་ཐིག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསལ་  
 བའི་དཔེར་བཤད་དོ། །སེམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་གནས་སྒྱུ་འབྱུར་བ་ནི་གཞུང་བའི་  
 ཡན་ལག་དང་། དེའི་མཐར་ཐུག་མཚན་དང་སྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བ་ནི་རྩིས་དྲན་གྱི་ཡན་  
 ལག་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཉིད་དབྱགས་འགོག་པའི་ཡན་ལག་རུ་གསུངས་  
 ཏེ། དེར་སེམས་བབྱངས་པས་རྒྱུད་དབྱེད་མར་སྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་སྒྲོ་བ་  
 སྒྲིང་གར་ཐར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དབྱས་སྒྱ་གཙུག་པོའི་ཐུགས་...  
 ཀར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་སྒྲོ་བརྩུ་བྱད་པར་ཅན་མར་རུ་བྱས་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་.....  
 འཛིན་པར་བཤད་དེ། ལྱང་རྣམས་ནི་མངས་སྒྱ་རྟོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཚོགས་རིམ་

གྱི་སྐབས་སྐྱ་ཡང་སྒྲིམ་པའི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱེད་རྣམས་ལ་ནི།      བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུ་ཐིག་  
 དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡིད་པས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་  
 ས་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུ་ཐིག་ལ་ཆོགས་རིམ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཟེར་བ་ནི།      ལྷགས་དེའི་རྒྱས་  
 ཞིབ་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བའོ།      །ཆེད་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་ནོར་བུར་གསང་  
 པའི་ཐིག་ལེ་དང་ལྷེད་གི་རྩ་ཅིར་སྐྱལ་པའི་ཐིག་ལེ་ཆོས་པ་གསུམ་ནི།      རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་  
 དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་དང་དགའ་བཤམ་གྱི་དགའ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ།      སྐར་ཡང་  
 མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱམས་ནས་ཆོས་གཞིག་གི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷད་པ་.....  
 དང་སྐྱེ་བཞེད་པ་ནི།      ཉན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྒྲིམ་པའོ།      །དོན་བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱེད་དང་གསུམ་པས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱེད་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་...  
 ལས་ཅན་ཏུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་ཏུ་ལྷགས་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་ས་དང་ལྷགས་.....  
 བརྒྱུ་ཏུ་ལྷང་བ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དག་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་.....  
 བསྐྱེད་པས་ཉེ།      དེའི་རིགས་འདྲ་ཉིད་ཀྱིས་འབས་ལུ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།      །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།      ཏུས་འཁོར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་རིམ་དང་།      སྐོབ་དཔོན་  
 གཞན་གྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་རིམ་ལོ།      །དང་པོ་ལ་གསུམ།      སྐོབ་བྱའི་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་  
 མེད་དོན་གསུང་བ་དང་།      དེ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམས་ངེས་པ་དང་།      མི་  
 འབྱུར་བའི་བདེ་བཞེ་བཞེ་བྱུ་བཤད་པའོ།      །དང་པོ་ནི།      སྐོབ་བྱ་མཐར་སྐྱག་གི་བདེ་  
 སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི།      སྐར་དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སྐྱ་བཤད་ས་བཞིན་ཏུ་བདེ་  
 བ་སྐྱགས་དང་སྐྱོང་བ་གསུགས་ཀྱི་སྐྱར་བྱས་ཤིང་དེ་གཉིས་དོ་སྐྱོང་མེད་པའི་གཉིས་སྐྱ་.....  
 མེད་པའི་ལེ་ཤེས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཐད་པ་ཡིན་ནོ།      །འདི་ཡང་ལེའུ་ལུ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་  
 ལས་བཟལ་ལན་མང་པོ་མཛད་ནས་བསྐྱེད་པས་པ་ལས་ཤེས་དཀོན་པས་དེ་ཉིད་ལས།      སྐར་  
 པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་མེད་ན་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་བཤམ་པ་ནི།      ཤེས་རབ་  
 ལེ་ཤེས་རང་རིག་པར་མི་འབྱུར་ཉེ་འཕྲ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།      །ཞིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ།      རི་རྩར་རྣལ་འབྱེད་པས་རང་གི་ལེམས་ཀྱི་རྩར་བ་ལ་རང་  
 གི་ལེམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེས་པར་བྱས་ནས་རང་གི་ལེམས་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་མི་.....  
 འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ལོངས་སྐྱོད་པར་བྱེད་དེ།      ཏུ་ཕ་རབ་ཆོགས་པའི་

ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ཆེན་པ་རྟེན་ལྟེན་ཕྱིན་པ་དག་ཉིད་ཀྱི་  
 རྟེན་པར་ཞེན་ནས་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོའོ་ཞེས་པའི་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་གི་པས་མ་པ་.....  
 འཕྱར་པར་འཕྱར་རྟེ། ཞེས་ཆོད་པ་བཞོད་པས་དེ་ཞིག་ཕྱོགས་སུ་མ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ཡང་ཤོད་ཏུ་དེ་ལྟུང་ཆུང་དེ་དཔེས་བྱུང་ཆུང་ཀྱི་ཁེམས་པ་ཅིངས་པས་སྤྱང་པོ་ལ་འོགས་པ་ཞིབ་  
 པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཡང་རང་གི་ཁེམས་ཀྱི་སྤྱང་པ་ཅེས་ཀྱི་སྤྱང་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་.....  
 བསྐྱེམས་པས་འབྱུང་པར་གསུངས་པ་ལ་སྐོལ་བ་ཡིན་རྟེ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བསྐྱེམས་ནས་རྒྱལ་  
 རྩ་རབ་ཆོགས་པའི་སྤྱང་པོ་ཆོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གི་ཁེམས་ཀྱི་སྤྱང་  
 པའི་སྤྱང་གཞུགས་ཀྱི་ལུས་དང་སྤྱེམས་པར་བྱགས་ནས་མི་འཕྱར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་.....  
 ཤིས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་རྟེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེའི་ཁྱབ་པ་སྤྱབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འོགས་ཀྱི་  
 ལྱང་གིས་རྟོག་རྟེ། རྒྱལ་ཆོགས་པའི་སྤྱང་འོགས་མེད་ན་མོ་མའི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་པ་  
 མེད་པས་ཁམས་འཇག་པ་འཇམ་འཇོ་བ་མི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་མ་བཟུང་ན་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་.....  
 རང་གི་ལུས་རིག་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པས་འོ་སྤྱུང་པའོ། །རྟགས་  
 རྩར་སྤྱང་པོ་ལ་འོགས་པ་ཞིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཆོགས་པའི་.....  
 ལུས་འབྲས་སུའི་སྐབས་སུ་རྟེན་པར་བཤད་པས་དེར་ཁས་སྤྱངས་པའོ། །མདོར་བསྟན་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཆོགས་པའི་ལུས་མེད་ན་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟུང་ཏུ་སྤྱང་བ་དེ་མི་འཕྱར་.....  
 པའི་བདེ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་འགལ་སྤྱུང་ཏུ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པས་བྱུང་འདོད་ལན་  
 དང་རྟགས་མ་ལྟུབ་ཀྱི་ལན་མ་བཟུབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་ལྟུབ་ཀྱི་ལན་བཟུབ་པས་ན་འབྲས་སུའི་.....  
 སྐབས་ལ་ཆོད་པ་ཡིན་རྟེ། འབྲས་སུའི་བདེ་སྤྱོད་མ་ཆོབ་པར་ཏུ་སྤྱང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་  
 ཁེམས་པོའི་ཁམས་ཟད་པར་མི་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གིས་རང་གི་སྤྱག་པ་ལ་ཞེན་ནས་  
 འགྲོ་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དག་འདི་འདྲའོ་ཞེས་པ་ནི། ཁེམས་ལ་སྤྱོད་གཞུགས་སུ་སྤྱང་པའི་  
 སྤྱང་བ་དེ་སྤྱང་མཁན་ཀྱི་ཁེམས་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཆོད་པ་ཡིན་རྟེ། ཆོད་པ་  
 དེའི་ཤོད་ཏུ་ཡང་མེ་ཡོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ཀྱི་དཔེས་གསུངས་ལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་པའི་དབྱ་...  
 ཞབས་མཐས་ཅད་ཏུ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྤྱོད། །ཞེས་འོགས་ཀྱིས་ལན་ཏུ་  
 བར་དེ་གཉིས་རོ་མ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཆོགས་པའི་ལུས་ཟད་པའི་ཆོ



ལྷོང་གཞུགས་ཀྱི་ཐངས་ལ་ལྷོང་གཞུགས་ཀྱི་རིག་མས་འཕྲུང་ཅིང་དེ་གཉིས་ལྟོ་མ་གཅིག་ཏུ་.....  
 འདྲོད་ན་ལྷན་ཀྱིན་ཁོ་རང་གི་སྤག་པ་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཞེན་ནས་འཕྲུ་ཞེས་པ་ཡང་སྤྱོད་མེད་.....  
 པར་འཕྲུར་རྟོ་ཞེས་མགོ་མཚུངས་ཕྱིད་པའོ།     |དེའི་ལན་ཡང་།     |འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
 འདིར་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱར་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་མ་.....  
 གཏོགས་པ་མེམས་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་མེ་ཤེས་རང་རིག་པར་མི་འཕྲུར་བ་ཚོངས་པ་ནམས་.....  
 གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།     གང་གི་སྤྱར་སྤྱ་སྤྱར་པའི་མེམས་ཀྱི་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ།     |འདིར་སྤྱར་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི།  
 སྤྱ་སྤྱར་པའི་མེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ།     |དེའི་དྲིན་གྱིས་མེམས་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བཟུལ་  
 ཀྱི་ཚར་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཆེ་དོན་དམ་པར་དཔྱད་ན་ལྷན་འདྲིའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་སྤྱན་ཆོགས་.....  
 གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།     |ཞེས་སོགས་སྐྱུས་པར་གསུངས་སོ།     |དེའི་དོན་ནི།     རྒྱལ་སྤྱ་  
 རབ་ཚོགས་པའི་སྤྱར་སོགས་མེད་པར་མེམས་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་ཚུང་པར་མི་འཕྲུར་ཞེས་.....  
 བརྗོད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ།     མེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྤྱག་ཚུང་པའི་  
 སྤྱར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།     |རྒྱལ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱར་ཁམས་ཞེས་གསུངས་པས་  
 རྒྱར་སྤྱར་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མེད་ན་ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱིས་དབང་དུ་འཕྲུང་དཀོས་ལ་རྒྱལ་.....  
 ཆོགས་པའི་ལྷན་མེད་ན་ཤེས་རབ་མེ་ཤེས་མི་ཚུང་རྟོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆོགས་པའི་ལྷན་  
 མེད་པ་དང་བདེ་སྤྱག་ཚུང་བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པས་ཆོག་གོ།     |སྤྱར་ཁམས་སྐྱེ་  
 མཆེད་མེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱ་བཞེད་པ་མིན་གྱི།     ལྷན་ལྷ་མས་བཏགས་པ་ལྷར་མེམས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱར་སོགས་འབྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།     |དོན་དམ་པར་དཔྱད་ན་  
 ཞེས་པ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་བྱས་ན་ཆོད་ལན་མི་འབྲེལ་བས་རིགས་པས་.....  
 དཔྱད་པ་ཅམ་གྱི་དོན་ནོ།     |མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཆོགས་པའི་ལྷན་མལ་ན་གནས་པ་  
 ལ་མན་གནོད་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་ལྷན་ལྷལ་གཞན་ཏུ་སྐྱོན་པར་རྒྱང་བ་ལ་མན་.....  
 གནོད་འབྱུང་པར་རྒྱང་བ་ན་བདེ་སྤྱག་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་བདེ་སྤྱག་ཚུང་བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱན་.....  
 ཆོགས་པ་མི་དཀོས་སོ་ཞེས་ནམ་པ་ཏུ་མས་བསྐྱབས་སོ།     |སྤྱིར་བདེ་བ་ཚུང་བ་ལ་རྒྱལ་  
 ཆོགས་པའི་ལྷན་མི་དཀོས་པར་སྤྱབ་ན་ཕྱེ་བཀ་ཏུ་མི་འཕྲུར་པའི་བདེ་བ་ཚུང་བ་ལ་ཡང་དེ་མི་  
 དཀོས་པ་འབྲུབ་པའི་དོན་ནོ།     |དེ་ལྟར་འབད་པ་ཏུ་མས་བསྐྱབས་པའི་དཀོས་པ་ནི།

འཇམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་ལེ་མས་པོའི་ཁམས་མ་ལུས་པར་ཟད་ཀྱང་མཚན་གྱི་འཇུར་གྱི་བདེ་བ་ཚུངས་  
 བའི་རྟེན་གྱི་ལམ་ནི། རྟོན་གསུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་  
 པ་སྐྱོར་གསུགས་རྩ་ལོན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་རྟོན་གསུགས་སྐྱེས་པ་ལ་བཟུགས་པ་མཛད་ལ། དེས་  
 ཅི་ཞིག་ཕྱིན་འདྲོད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དམ་པ་གི་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་ཚིགས་ཤིག་  
 རྟོན་གསུགས་ཀྱང་རང་གི་ལེ་མས་ཅམ་རྩ་བ་ལྟན་པས་ལེ་མས་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྟེན་པར་...  
 འདྲོད་པ་གི་སྐྱབ་སྐྱུ་ལ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ལ་ལས། ལུས་ནི་དྲུངས་ཤིང་  
 རྩལ་སྤྲ་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་མཚན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རབ་ཚོགས་.....  
 འཇུར། །རྩ་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་གསུགས་པོ་ཉིད་ནི་དྲུངས་ཤིང་སྤྱིའུ་པ་ནམ་པར་བྲལ་བ་མི་  
 ལམ་བཞིན་རྩ་རྟོན། །སྐད་ནི་ཀྱན་ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་རྩ་མའི་སྐད་གཞན་དག་གིས་  
 གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་འཇུག་པ་ཉི། །ལེ་མས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་གི་གཤེས་མཁས་  
 ཅད་རྩལ་གྱི་རྟེན་ཅིག་སྤྱིས་པས་འབྱུང་བ་ལོ། །ལེས་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་སོས་བཟུང་བ་ན་  
 རྩལ་སྤྲ་རབ་ཚོགས་པ་ཉམས་པ་ཉི་ཟད་ཅིང་དྲུངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་...  
 འདྲ་བའི་རྟོན་གསུགས་མཚན་དཔེས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་དང་མི་འབྱུར་པའི་བདེ་བ་ལུགས་སྐྱེ་བཤད་...  
 དོ། །དེས་ན་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་གསུགས་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཤོད་ནས་ཤོད་རྩ་གནས་  
 ཀྱང་རྟེ་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་སྐྱེས་པར་ཡང་ལེའུ་དེ་ལས་གསུངས་ཏེ། ས་ནི་རྩ་ལ་རབ་  
 རྩ་འཇུག་ཅིང་རྩ་ཡང་འབར་ཕྱིན་ལ་ཉི་གཙང་པར་ཕྱིན་པ་རྒྱུད་ལ་ལོ། །རྒྱུད་ནི་རྟོན་པ་  
 ལ་ཉི་རྟོན་པ་དེས་པར་མཚན་མ་ནམ་པ་བརྩུ་བ་འབྱུར་ཞིང་མཚན་མ་ནི། །ནམ་པ་མཁས་  
 ཅད་པ་ཅ་འབྱུར་རྟེ་གི་ཟད་མཚན་གི་བདེ་བ་གཞིམ་རྩ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །ཡེ་ཤེས་ལས་  
 ནི་རྩ་འཇུག་དངོས་སྐྱེ་བ་རྩ་འབྱུར་གི་བདག་སྤྱིས་ལུ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་ལ་ལོ། །  
 །ལེས་གསུངས་ལོ། །དེས་ན་གསང་འཇུག་འཕགས་ལུགས་པས་བདག་ཕྱིན་བརྒྱུད་དང་  
 རྩ་ལུས་དང་ཀྱན་རྩོམ་བདེན་པ་ལེས་པ་ནམས་ཀྱང་འཇུག་གི་འཇམ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིའུ་སྐྱེ་སྐྱབ་མོང་  
 མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅིང་། དེ་ལ་བཟུགས་པ་ཆེ་བ་བཞིན་རྩ་འབྲེལ་པ་སྐྱོར་གསུགས་ནས་  
 རྟོན་གསུགས་ལ་བཟུགས་པ་ཡང་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཚན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལས། སྤྲུང་  
 ཡང་རང་ཕྱིན་བརྒྱུ་བ་ཉི། །ཞེས་མཐུན་ཚུགས་ཤི་རིམ་པ་ཡིས། །ཕྱི་ནས་མཚན་མ་  
 མཚན་པར་བྱ། །ལེས་ཀྱང་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བཟུལ་བ་ན་འདིར་རང་ཕྱིན་ཀྱིས་

བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚན་རྒྱུད་པས་ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ཕྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །མཚན་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མྱིན་དང་རྩ་བ་ལ་མོགས་པ་ལྟར་རབ་རྩ་ལྟར་བ་ཉི་དེ་ཡང་རྒྱུན་མའི་  
 མཐའ་ལྷག་པར་དང་པོ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་རང་ཕྱིན་བསྐྱེད་དང་ཀྱུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པར་  
 གསུངས་ལ། ལྷ་རྩ་པས་བྱུང་། གང་ཞིག་བསྐྱེད་བྱ་ནི། མཚན་རྒྱུད་དང་པས་མ་  
 གཏན་ཕྱི་ཡན་ལག་གིས་བརྟན་པར་བྱས་པ་ཁམས་གསུམ་པ་རབ་རྩ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་  
 ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ཕྱི་བདེན་པ་ཉི། རྟེན་བྱུང་པས་དེའི་ནལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཏུ། དེའི་ནལ་  
 འཕྱར་ནི། ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ཕྱི་བདེན་པའི་ནལ་འཕྱར་ཏེ། ཡང་དག་རྒྱ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐིམ་  
 མཐའ་དག་ཁྱབ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ། རྩོད་གསུགས་ནི་  
 མཐའ་མཚན་དཔེས་ཐུག་པའི་སྐྱུར་འཕྱར་ལ། དེའི་སྐྱུར་རྩོད་གསུགས་ཕྱི་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་རྩོད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། རྩོད་གསུགས་ནི་ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ཕྱི་བདེན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པས། སྐྱུབ་པ་རང་དབང་བའི་རྟག་པར་སྒྲ་བ་ནི། རྩོད་གསུགས་བསྐྱེད་པས་པས་  
 ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་མ་ཞེས་པའི་བབ་ཅལ་ལ། །དེ་ཡང་ཐུར་བཞུག་པ་ལ་མོགས་  
 པའི་རྩོད་གསུགས་ནམས་གོང་ནས་གོང་རྩ་གནས་ལྟར་ཏེ། ཡན་ལག་རྩུག་པའི་སྐབས་ཕྱི་  
 རྩོད་གསུགས་ཕྱི་འདོད་ལྟ་ཡང་ལྷུང་རྩ་ལྟར་བ་ནི། འཇམ་བུའི་རྩི་མེའི་སྐྱེད་ལྷན་མ་  
 ཡིན་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་དེ་ལྟར་ལྟར་བ་ཅམ་ཡིན་ཕྱི། ལྷན་དཔོན་པོ་ལ་རྩོད་  
 གསུགས་ཕྱི་སྐྱུར་མོང་བ་མེད་དེ། དེམས་པའི་ཁམས་ནམས་མད་པའི་སྐྱུར་རོ། །དེས་  
 བ་སྐྱེད་དེ་འབྱུང་བ་པ་རྩལ་ཐ་རབ་མོགས་པའི་ལྷན་ཉམས་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་ནི། གཞེས་  
 འཕྱར་ཕྱི་ཅིས་ལྷགས་གཞེས་རྩ་སྐྱུར་བ་བཞིན་རྩ་ལྷན་ལ་བྱང་རྩ་ཕྱི་མེམས་འཇག་མེད་རྩ་  
 བཅིངས་པས་དེམས་པའི་ཁམས་ནམས་མད་པར་བྱེད་དེ་ལེའུ་ལྟ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། རི་  
 ལྟར་མེ་ཡིས་དཔལ་རྩ་བཅིངས་པས་ལྷགས་མཐའ་ཅད་གཞེས་རྩ་བྱེད་རོ། །དེ་བཞིན་རྩ་  
 ཆོས་འབྱུར་གྱི་རྩོད་པས་བྱང་རྩ་ཕྱི་མེམས་པཅིངས་པས་སྐྱུར་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་  
 ལ་མོགས་པ་སྐྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་རོ། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་དཔལ་རྩ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷགས་  
 དང་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་སྐྱུར་མེད་དེ་ནམས་ཕྱི་ཆོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་གནས་ཏེ་དེམས་པའི་  
 ཁམས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོན་ཆེན་པོ་དེས་ལྷགས་གང་ལ་རེག་པའི་ལྷགས་དེ་ནི་དྲི་མ་  
 དང་ཐལ་བར་འབྱུར་ཞིང་རྩི་ནམས་རིན་པོ་ཆེར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྩ་བྱང་རྩ་ཕྱི་

ལེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་སྤྱི་ག་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤོ་  
 ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོན་ཆོན་པོ་བཟུངས་ནས་གནས་ཏེ་ལེམས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འཕགས་ལུགས་པས་ལེམས་འོད་གསལ་ལ་བཞད་པའི་དོན་ནི། མི་  
 འཕྱར་པའི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་ལྷོད་ལྷོད་པར་བའི་ལྷོད་པ་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་སྤྱི་དང་བདེ་  
 བ་དོན་དམ་པ་ལ་ལྷགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་གསུང་གཞན་ནས་བཞད་པའི་བདེ་ལྷོད་གི་.....  
 རོས་འཛིན་དང་ལྷོད་མི་འདུའོ། །ལྷོད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལེམས་ལུགས་ལ་འཇག་མེད་ཏུ་བཅིངས་  
 པས་མི་འཕྱར་པའི་བདེ་བ་རྫོགས་པ་ན་ལེམས་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འཕྱར་པས་...  
 ལྷོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཁུ་བ་བདེ་བའི་རྟེན་དང་བདེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 འབྲེལ་བ་འཇིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པའི་འབྲེལ་བ་ནི། ཇི་ཡིད་མི་འཕྱར་ཉིད་ཏུ་འཕྱར། །ལེམས་ཀྱིས་མི་འཕྱར་ཉིད་ཐོབ་  
 བ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཙུག་རྒྱུ་ཏུ་  
 ལྷོ་བ་མཛོགས་ཀྱི་པར་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ། རྫོགས་ནས་འཕྱར་  
 མེད་ཐོབ་པའི་ཆོ་མེད་པའོ། །དེས་ན་ལྷོད་གསུགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་ཏུ་  
 མོང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་འོ་མས་བཀང་བ་བཞིན་ཏུ་མ་འཛིན་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་ལ་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་གི་མང་བ་དང་ལྷོད་  
 པར་མ་བཞག་སྟུང་ན། ཐོབ་བྱ་ལངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་གསུང་ཡོད་པས་དེ་སྤྱི་ག་  
 ཕྱིད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཡང་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཏུ་དེས་ཏེ། མོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ལྷུབ་པ་  
 སྤྱི་བཅིང་ལྷུབ་མིན་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ལྷོད་གསུགས་ཀྱིས་སྤར་བཞད་པ་ལྷར་རྒྱལ་པའི་.....  
 མཆོན་དཔའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལ། རྫོགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་རག་གི་ཆ་བ་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པར་  
 བྱས་ནས་རྒྱལ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གསུང་སྤྱི་བཅིང་། རྫོགས་བྱ་ནི། མི་འཕྱར་  
 པའི་བདེ་བའི་རྟེན་དང་རྟེན་དེ་འཛིན་མི་འཕྱར་པའི་བདེ་བའི་རོ་ཐོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པའི་.....  
 ལྷགས་སྤྱི་བཅིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་ཆོན་དེ་དག་དེ་དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་  
 ཏུ་སྤྱི་རྩ་རྩ་དང་གསུང་རྩ་རྩ་དང་སྤྱི་གསུང་རྩ་རྩ་དེ་འཛིན་ཏུ་ཡང་གསུངས་སོ། །སྤོབ་  
 པའི་སྤོབས་སྤྱི་རྩ་རྩ་གསུགས་ཀྱི་རྩ་དེ་འཛིན་ལྷོད་པར་བ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ནི། རྩ་  
 དེ་འཛིན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་འོང་རོ། །ཡན་ལག་རྒྱལ་གི་ལྷོད་པའི་ལྷོད་པའི་ལྷོད་པའི་

557

བྱིས་རོ། །འཛིན་པ་དེ་ཡང་སྔག་ཚལ་གྱི་ནལ་འཕྱར་གྱིས་རོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུར་དབྱ་མར་རྒྱུར་  
 པ་ལ་བཞུག་ཏེ་དེར་མ་རྒྱུན་ན་དེའི་ནང་ཏུ་གཞུང་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིས་རོ། །གཡས་  
 གཡོན་གྱི་རྒྱུར་དབྱ་མར་རྒྱུར་པ་ཡང་སོར་པས་མ་གྱིས་དབྱ་མ་རྒྱུར་པ་ལ་བཞུག་ཏེ་དེའི་བྱིས་  
 སྒོ་རིམས་དེས་སོ། །དབྱ་མ་རྒྱུར་པའི་སྒོ་བ་ནི། སོར་རྒྱུད་གྱིས་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་  
 སོ་བསྐྱབས་པ་པས་མ་གཏན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པས་རྒྱུར་རྒྱུར་ཟད་ལས་སྤྱུར་ནས་.....  
 གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུར་རང་ལྷགས་གྱིས་དབྱ་མར་འགྲོ་བ་ཚལ་པ་ཡིན་ལ། མཚམས་དེ་ནས་  
 གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་འགོག་པའི་རྒྱུར་བ་བྱས་ན་གནད་ཏུ་འགྲོ་ཡི། དེའི་སྐོར་ཏུ་བྱས་  
 ཏུར་མི་འགྲོ་པས་ཡན་ལག་དང་སོ་གཉིས་ནི་སྔག་ཚལ་སྒོ་མ་པའི་ཆད་འཛིན་ནོ། །དེའི་  
 བྱིས་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་སོ་མ་བྱུར་བའམ་བྱུར་ཡང་མི་བརྟན་ན་ཡན་ལག་དང་སོ་གཉིས་ལ་.....  
 འབད་དཀོས་ཀྱི། བྱུར་ནས་བརྟན་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་རྣམས་པ་རྟོགས་པས་མཚམས་དེ་ནས་  
 སྔག་ཚལ་བསྒོ་མ་དཀོས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱར་ཡང་དེ་ཅས་ཞིག་ལ་སྒོ་མས་པར་བྱེད་ནས་ཆོགས་མ་.....  
 བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུར་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབྱ་མར་རྒྱུར་  
 པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུར་ན་སྔག་ཚལ་གྱི་རྣམས་པ་དེས་རྟོགས་པས་དེ་ནས་འཛིན་པ་སྒོ་མ་དཀོས་.....  
 ཏེ་དབྱ་མའི་ནང་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ནི་སྔག་ཚལ་གྱི་ལག་རྟེན་མིན་གྱི། འཛིན་པས་  
 བསྐྱབ་དཀོས་པའི་བྱིས་རོ། །དེ་ནས་རྒྱུར་དབྱ་མར་རྒྱུར་པ་དང་བརྟན་པ་དེར་གནས་པ་  
 བྱུར་པ་ན་རྟེན་ཏུ་གསུམ་མའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་མཐུག་གསུམ་མོ་འབར་ནས་ཁམས་བྱ་བ་དོ་  
 རྟེན་ཅེ་མའི་བར་ཏུ་འདས་ནས་བྱིར་མ་འཛོམས་པ་ན་ལྷན་སྦྲེས་མི་འཕྱར་པའི་བདེ་བ་འབྱུབ་.....  
 སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡན་ལག་དང་སོ་གཉིས་གྱིས་དོ་རྟེན་སྦྲེས་སྦྲེས་གསུགས་བསྐྱབས་  
 པའི་སྒོ་ནས་དབྱ་མ་རྒྱུར་ལ། གསུམ་པས་སྐྱུར་པའི་དབྱ་མའི་ནང་ཏུ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུར་  
 གཉིས་བརྒྱག་ བཞི་པས་བརྒྱག་པ་དེ་དེར་བྱིན་ཏུ་འབྱུར་འབྱུག་མི་བྱེད་པར་བཟུངས།  
 རྒྱ་པས་བཟུངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་ཏུ་གསུམ་གང་ཏུར་བསྒོམས་པས་བྱུར་ལེམས་.....  
 བརྒྱལ་ནས་མལ་པ་བྱིར་མ་འཛོམས་པར་བཟུངས་པས་འབྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབས། ཏུག་  
 པས་ཡན་ལག་རྒྱ་མ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གསུགས་དེ་ལས་རང་འདོད་རྩ་ཡབ་ལུ་མ་གྱི་.....  
 རྒྱུར་གསུགས་གྱི་སྐྱར་བྱས་ཏེ་ལྷག་ཆེན་ལ་རྟེན་སྦྲེས་ལྷགས་ནས། མི་འབྱུར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་  
 པ་དེ་སྐོར་ནས་སྐོར་ཏུ་སྟེལ་པས་མཐར་ལེམས་པའི་བྱུར་སྔག་ལ་མཐས་ཅད་མད་དེ། ལུས་རྒྱུར་

གཞུགས་རྒྱུ་ཆེད་སྐྱོད་དང་བྱུགས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱས་ཀྱན་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པོ་  
 པའི་མི་འཕྱར་པའི་བདེ་བ་གཉིས་བྱུང་རྒྱ་འབྱུག་པའི་སྐྱོ་འཛབ་པ་འདི་འགྲེལ་པ་སྐོར་གསུམ་  
 གྱི་གནད་བཟུང་པའི་ཉིད་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཟུར་བཤད་པ་སྐོར་འདིའི་སྤྱོད་གཞུགས་  
 གྱི་སྐྱོ་དང་མི་འཕྱར་པའི་བདེ་བ་གཉིས་དང་འཕགས་ལྷགས་པའི་སྐྱོ་ལྷན་དང་། འོད་གསལ་  
 གཉིས་མན་ཚུན་རྒྱ་དོད་ཅི་ཅང་གི་འདིའི་སྐོར་སྤྱད་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་འཕགས་ལྷགས་  
 པའི་སྐྱོ་ལྷན་གཉིས་དོན་གཅིག་གྱ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་སྐོར་སྤྱད་ནི་རྒྱུད་གི་ནལ་  
 འབྱར་གྱི་ཚུན་འགྲོ་ཡིན་ལ། སྐྱོ་ལྷན་ནི་དག་དཔེན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་  
 གསུམ་གྱི་མཐར་རྒྱུད་ལེམས་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པས་རྩོམ་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་གང་  
 ཡང་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་འདིའི་མི་འཕྱར་པའི་བདེ་བ་ཡང་མཐོང་  
 ལམ་གྱི་ཚུན་རྒྱ་འཛབ་ལ། འོད་གསལ་ནི་བདེན་པ་མངོན་གསུམ་རྒྱ་རྟོགས་པ་ནས་འཛོག་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ། ལེམས་གསུམ་དག་པར་བཤད་པས་གཉིས་སྤང་ཕྱོག་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རྒྱུད་གྱི་རྩོམ་ཆེད་ཆེག་དེ་འཕྲུལ་བཤད་པ་མི་འབྲུ་བ་རྒྱ་མ་ཡོད་པས་དོན་གཅིག་གྱ་བཤད་པོ་  
 དགོས་པ་ཡང་མིན་ལ་མན་ཚུན་འགལ་བ་ཡང་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྩོམ་གྱི་དབང་  
 མདོར་བཟུན་གྱི་འགྲེལ་པར་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ནམས་རྒྱས་འཁོར་ཁི་བཞིན་པོ་  
 རྒྱ་བཤད་ལ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར་ནི་སྤྱོད་གསལ་ཁི་བཞིན་རྒྱ་བཤད་དོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མི་འཕྱར་པའི་བདེ་བས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་།  
 ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་བསམ་མེད་རྒྱས་འཁོར་པའི་ལྷགས་ཡིན་པ་དགག་པོ། །དང་པོ་  
 ནི། མི་འཕྱར་པའི་བདེ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་མི་འཕྱར་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་  
 རྒྱས་པ་མིན་གྱི། ཁམས་ཕྱི་རྩོལ་རྒྱ་འཛོམ་ནི་མི་འཕྱར་པར་ལན་མང་པོར་གསུངས་པས།  
 ཁམས་འཛོག་མེད་རྒྱ་བཅིངས་པ་ནི་མི་འཕྱར་བའོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་ཐིག་  
 ལེ་ལྷན་ལ་བཅིངས་པའི་ཆོ་ལྷན་གྱི་ནང་གི་རིག་བྱ་ཡིད་རྒྱ་འོར་བ་ལས་ལྷན་ཆོར་བདེ་བ་པོ་  
 དང་། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པས་ཡིད་ཆོར་ལམ་པ་ཕྱོད་པའི་ཆོར་པའི་བདེ་བ་ཅན་  
 དང་ཆོར་པའི་བདེ་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལ་བཞུན་ནས་སྐྱེས་པའི་མི་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 མིན་གྱི། ཆོས་ནམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཆོད་པའི་ལྷ་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་  
 བྱས་ཁམས་འཛོག་མེད་རྒྱ་བཅིངས་པས་ཞུན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་

བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་པ་ལེ་བའི་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མིང་རྒྱུད་འདིར་བའི་བ་ལ་དམིགས་མེད་  
 ཅུ་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་གསུགས་དམིགས་བཅས་ཀྱི་གསུངས་ལ་ལེུ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་.....  
 ཟུང་། རྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱང་  
 བའོ། །ཡི་ཤེས་ནི་དེ་རབ་ཏུ་རྒྱལ་པ་མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བའོ། །ཞེས་རྒྱུད་གསུགས་  
 དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་འགག་གི་རོ་བོས་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པ་ལ་མི་.....  
 འཕྱར་བའི་བདེ་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་ན་ཆེན་བོའི་ལྷགས་གང་ལའང་  
 དོན་གང་རྒྱལ་པ་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་དག་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་རྒྱལ་པ་ཀྱི་དོན་དེ་རྒྱལ་པ་ལ་ཟུམ་དོན་  
 དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཟུང་  
 འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཏུ་བཞེད་པས། དེས་པལྱངས་པའི་བདག་  
 མེད་པའི་དོན་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་.....  
 ཟུང་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལེུ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་  
 འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་.....  
 བར་གསུངས་པ་འགལ་སོ་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ། མ་རིག་པ་ནི། འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུང་རབ་གཞན་ནས་མ་རིག་  
 པ་དང་རྒྱུད་འདིར་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་པ་.....  
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། ལེུ་གཉིས་པར་རྒྱུ་མས་སྤོངས་པར་བྱས་པའི་མཐའ་  
 དག་འཕྲོ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བཟལ་དག་ལས་རྒྱལ་བཟལ་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་  
 པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་ཀྱིས་སྤོངས་པར་བྱས་པ་ནི། དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་ཏུང་འཕྲའི་རྒྱལ་  
 བཟལ་དག་ལས་རྒྱལ་བཟལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་  
 པས་སྤོངས་པར་བྱས་པར་གསུངས་པས་འཇིག་རྣམ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མེད་པའི་  
 ས་ཐོན་ཡིན་པས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཡང་གསུངས་སོ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་  
 བདག་འཛིན་ཡིན་པ་འདི་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་ལྟས་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པས།  
 བདག་མེད་ཏུ་གས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་ཏུ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་



གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལེའུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་ཙམ་པ་གསུམ་  
 རྩ་པར་བྱ་ཉི་ལྔ་རྩ་བ་རྩ་ལེན་པ་དང་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་བདག་རྩ་  
 འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པའི་  
 ལམ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་གྱི་ཙམ་པར་གསུངས་ལ། དབུ་མ་པ་རྩ་མས་ཀྱིས་  
 འཇུར་བ་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ན་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་  
 སྒྲོམ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབུ་མ་པ་རྩ་མས་ལ་སྒྲི་  
 ལམ་ལྟ་ཕྱར་འཇུར་མ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ཉི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་  
 ལ་བདག་མེད་པ་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཛོགས་པ་ནི། ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་བདག་འཛོགས་པའི་རིགས་  
 པ་ཡང་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པས་སྐྱུས་པ། རྩ་མ་པར་  
 ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་མཁས་རྩ་མས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་རྩ་མའི་  
 རང་བཞིན་དང་། །བཤམ་བས་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་  
 མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་རྩ་མ་པར་གྲོལ་  
 པ་ཡི། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག །ཅེས་གཅིག་རྩ་བཤམ་གྱི་རིགས་པ་དང་། དེའི་  
 ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནི། རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་ལས་མ་ཡིན་སྐྱེ་མེད་པ་  
 ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྩི་རྩེ་གཟེགས་མའི་རིགས་པ་ལ་ལོགས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་  
 རྩ་མས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྩ་གསུངས་ལ། རྩུང་དང་འགྲེལ་པར་བདག་མེད་མདོར་  
 བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པས་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་དཀོས་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་གཉིས་  
 པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདག་མེད་པ་ལ་ལོགས་པ་གྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་མདོར་བསྐྱུས་  
 པས་གསུངས་པ་ཉི་ལྔ་པར་ལུང་རྩ་ཆེན་པོ་ལས་ཤེས་པར་བུད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྩི་རྩེ་ནི་མི་ཕྱིར་པ་དང་མི་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཉིད་ཐེག་པ་ཡིན་པ་ནི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཉི། རྩམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མ་རྩོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་  
 འབྲས་བུ་དང་རྩའི་བདག་ཉིད་གཅིག་རྩ་འབྲས་པར་བྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དབང་  
 མདོར་བསྐྱུས་ཐུང་ཐུང་པ་ལྟར་རྩམས་ཀྱི་ཚུལ་འབྲས་བུ་ནི་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ།  
 མ་རྩོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ནི། རྩུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་ལྟར་པ་ཡིན་པས།

རྒྱལ་འཁོར་པའི་བླགས་ཀྱིས་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་མི་འདོད་ཅེས་པ་དང་...  
 དེ་ལྟ་མ་རིགས་ཆོགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་མི་འདོད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལོག་པར་  
 འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི། རྒྱུ་འབྲེལ་གས་ཡོད་མེད་དང་  
 ཉན་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་རྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་ལོགས་པ་བཞིན་རྒྱ་ལན་ཅིག་མ་.....  
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྒྱལ་གྱི་དོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དབྱ་མའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་...  
 བཞིན་རྒྱ། དོན་དམ་པར་མཐའ་མཐས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་མ་རྒྱུ་རྒྱ་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་ལ་བཅིངས་གྲོལ་ལ་ལོགས་པའི་བྱ་བྱེད་མཐས་ཅད་འཐད་པ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལུ་ཚུལ་གྱིས་མཐར་  
 འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་ནས་ཐར་པར་བཞུད་པར་བྱ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་  
 བདེན་འཛིན་བཟན་རྒྱ་མི་གཏོང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་བཅའ་ནས་ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་  
 དོན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱུང་རྒྱ་མེད་པར། གང་རྒྱ་བཟུངས་ཀྱང་ཉན་པའི་འཛིན་  
 ཉངས་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མི་བསམ་པ་ནི་རྒྱལ་འཁོར་པའི་བླགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། རྒྱུ་  
 འབྲེལ་གྱི་དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས་དེ་ལ་མོས་སྤྱད་གས་  
 པ་མཇད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་འདོད་པ་དེའི་རྒྱགས་ཇ་གསུངས་པ་ནི། ཇི་  
 སྐད་རྒྱ། དེ་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་  
 པ་མེད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྤྱད་རྒྱ་བཅོམ་ཐུན་  
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཆགས་པ་དང་ཆགས་པ་  
 དང་བྲལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་གི་ཆོས་མས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་  
 རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་མཆོག་རྒྱ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འདོད་...  
 པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འབྱུར་ཏེ་དེ་དག་གིས་འཁོར་བའོ། །གང་གི་  
 ཆོ་བསམ་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པ་མེད་  
 ཅིང་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྷར་ཆགས་པ་  
 དང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །  
 འཁོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྒྱ་འབྱུར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་མེད་པ་ཉི།

563

འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་གཉིད་འཁྱག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། བཅའ་གང་ཏུ་འང་མི་  
 འཛོལ་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་གཉིད་འཁྱག་ལ་འང་ཡོད་ལ། ལྷ་མོག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་  
 ལ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་ཏུ་དགོངས་པ་ལྟེ། བཅའ་མ་བཟུངས་པ་དང་བཅའ་བུ་  
 རྟགས་པ་གཉིས་མི་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲིན་བརྒྱན་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཐུ་  
 ལས་ཀྱང་ཏུ་ཤང་འགོག་པ་ན། རྒྱགས་ཐུ་ཡང་དེ་ལྷར་སྒྲུངས་ཤིང་དེ་འགོག་པ་ཡང་  
 བརྒྱལ་བའི་མི་རྟག་པས་མཛད་དེ་འདྲའོ། །ལྷར་གསུང་གསུང་པ་ནི། འདིར་གཡ་ཏེ་  
 རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་བསམ་པ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛོལ་ཏུ་རི་ལྷར་འཇུག། དེ་བཞིན་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛོལ་གཞན་ན་མས་ཀྱང་  
 བསམ་པ་མེད་པར་མི་འཇུག་ཏེ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ལེམས་སོ་དང་སྒྲོང་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལུས་ཀྱི་མདྲ་ཉིད་དྲངས་ནས་བཀག་གོ། །གཡ་ཏེ་  
 གཞུང་འདིས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛོལ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སྒྲུང་བ་འཆར་  
 རྒྱ་མེད་པའི་མི་རྟག་པ་བཀག་གི། སྒྲོང་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས་ཅིར་ཡང་མི་འཛོལ་  
 བ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་གཞན་ལ་ཐབ་པའི་ལྷ་བའི་ངེས་པ་མ་བཟུངས་ཀྱང་ཐབ་དོན་སྒྲོམ་པ་  
 ཡིན་ན་སྒྲམ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་ཐུས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་འཛོལ་པར་ལེམས་  
 འཛོག་པའི་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་དགོས་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྷར་བཞག་ན་ཉི་མ་གཅིག་ཚུན་  
 ཆད་ལ་སྒྲོང་གཞུགས་འཆར་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་ཤིང་། བྱིད་རང་ཡང་འདོད་  
 ལ་སྒྲོང་བས་ཀྱང་ཐུབ་པས། རྒྱགས་ཐུས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་དེ་ཡང་ཐབ་དོན་སྒྲོམ་པར་  
 འཇུག་རོ། །དེས་ན་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་དེ་མིན་པ་ནི་ཆོད་སྒྲོང་གིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བར་གསུངས་ཏེ། ལྷར་གསུང་བཀག་པའི་མཇུག་ཉིད་ཏུ། ཅི་ལྟེ་ཕྱིས་པ་ན་མས་ཀྱི་ཆོག་  
 འདི་ནི། གཡ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་ཡིན་ན་རི་ལྷར་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཤིན། འདི་ལ་བརྒྱན་པར་བྱ་  
 རྒྱེ་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཉིད་རྟགས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། དཔོན་སོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་  
 ལེམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོད་སྒྲུང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐུར་བསམ་མེད་མིན་པའི་  
 ཐུ་མཚན་ཏུ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་.....

སའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་ཡིན་ན་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་.....  
 འགལ་མྱིག་པ་ཉེ་བཞིན་གཤེགས་སའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་བའི་ཟབ་དོན་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 རྩེ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་རིག་ཅམ་དང་རང་  
 གི་ངོ་མོ་རིག་པ་ལ་བྱེད་ན་ཅིར་ཡང་མི་མེམས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བཤད་ཏུ་མི་ཅུང་  
 བས་བསྒྲིམ་བྱའི་དོན་ངེས་པའི་རིག་རྒྱ་ཡོད་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རིག་རྒྱ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་འགལ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བསྒྲིམ་བྱའི་དོན་དེ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་  
 བས་འདིའི་སྒྲུལ་ཏུ་གསུངས་མེད་ལ་དེ་ལྟ་ན་བསྒྲིམ་བྱའི་ཟབ་དོན་སྒྲིམ་རིག་རྒྱ་མེད་སྒྲུལ་.....  
 བས་ཚེད་པའོ། །དེའི་ལན་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ན་དངོས་མེད་ཏུ་འདོད་  
 པའི་ལྷགས་སྒྲིང་པ་དང་ཉེན་འབྲེལ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཆད་སྒྲིང་འཇོག་པས། རང་  
 ལྷགས་ནི། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བཅིངས་སྒྲུལ་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་བྱ་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དབྱུག་པའི་ལྷགས་སོ། །ཟབ་དོན་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཤིན་ཏུ་གཉིད་ཤིག་པའི་མེམས་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་མི་འཛིན་པ་གཉིད་ཤིག་པ་ལྟ་  
 བྱའི་མེམས་ལ་ཟབ་དོན་སྒྲིམ་པར་མི་འཛིན་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 དོན་ངེས་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲིང་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲིང་གསུགས་ཤར་བ་ཅམ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་མེམས་པར་  
 འཛིན་པ་ཟབ་དོན་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་དང་། རང་གི་སྒྲིམ་སྒྲུལ་རན་པས་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་ལ་མེད་པའི་བྱུང་བ་བཅས་ནས་ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་སྒྲུལ་ཏུ་བཟུང་ཉེ། །ཁ་ཅིག་གང་  
 ཏུ་འདྲ་གསུངས་མེད་པར་སྒྲུལ། གཞན་དག་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་ཡོད་  
 ཅེས་ཞགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིག་.....  
 ཅིང་དབྱུག་རིགས་ཚོགས་ལ་ཞགས་པས་ནི། ཆད་སྒྲིང་བསྟན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ན་ཐམས་  
 ནི། ཏུག་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ལས་ཀྱི་རྩི་ལ་ཏུ་ལྷུང་ཅིང་ཁྱི་མ་མེད་པའི་གཞུང་ན་ཐམས་ལ་སྒྲུར་  
 པ་འདེབས་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་  
 ངེས་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲིང་བ་ཟབ་དོན་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མཛད་པ་བསྟན་པ་  
 ལས། ལུང་པོ་ནས་དབྱུང་སྒྲིང་པ་ཉིད། །ཚུ་ཤིང་ཁི་བཞིན་སྒྲིང་པོ་མེད། །ནས་

བ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལྟ་པའི། །སྤྱང་ཉིད་དེ་ལྟར་འབྱུང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ཇི་ལྟར་བྱངས་སྟུང་ན། །ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲིལ་ལེགས་པར་  
 བཅད་པའི་དོན་སྟོན་ན་སྤྱང་པོ་མེད་པའི་སྟོན་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཁྱད་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་ལོ། དེས་  
 བ་ལུང་དེས་ནི། །ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱུང་པའི་སྤྱང་ཉིད་བསྟོན་ཏུ་མི་བྱང་བར་  
 སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་ནས་སྟོན་  
 པར་ནི་གསུངས་ལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་  
 དབྱུང་ནས་མ་བཅལ་ན་དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་པ་བྱུན་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....  
 དང་། །གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་དང་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་གི་དཔེས་ནམ་མེས་ཀྱི་ལུང་པོ་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱུང་པའི་སྟོན་ནས་དབྱུང་མ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པར་གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལུང་དེའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། །ཆོས་ནམས་རང་གི་  
 རོ་པོས་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱང་ཉིད་ནི། །ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་  
 མེད་ཀྱང་དེ་གང་དང་སྟེལ་ནས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆོགས་པའི་ལུང་པོ་ལ་མི་.....  
 ཕྱིད་ཀྱི། །སྤྱང་གསུགས་ཀྱི་རྣང་བ་ལ་ཕྱིད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །སྤྱང་ཉིད་དེས་  
 པའི་སྟོན་དང་དེའི་རྣང་བ་སྤྱང་གསུགས་གཉིས་སྟེ་དང་བྱུགས་སྟེ་དབྱེར་མེད་བྱས་ན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་  
 སྟེ་འབྲལ་བ་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་རབ་ཆོགས་པའི་ལུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་ཏུ་དབྱུང་པའི་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་ལ་མི་ཕྱིད་ཀྱི། །དབྱུང་བྱུགས་མ་ལེགས་པས་ཐམས་  
 ཅད་དངོས་མེད་ཏུ་གོ་བའི་ཆད་སྤྱང་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ལེའུ་ལུ་པའི་  
 འབྲལ་ཆེན་ལས། །རྒྱལ་པོ་རབ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནམ་པར་དབྱུང་པའི་སྤྱང་  
 པ་ཆད་པའི་སྤྱང་བ་ལ་ས་རིང་ཏུ་བྱས་པ། །ཞེས་ལུང་པོ་ཡང་ཕྱེ་བྲག་པ་དང་དབྱུང་པའི་  
 སྤྱང་བ་ཡང་ཕྱེ་བྲག་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབས་  
 པའི་ལྟ་བ་སྤྱང་མི་སྤྱང་གིས་མ་ཕྱེ་ན་ཚུགས་ཇའི་ལུགས་དེ་ཐབས་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཞིགས་པ་  
 མི་སྤྱིད་དོ། །མདོར་ན་བདག་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁ་མ་བྱི་བའི་བདག་མེད་མདོན་སྟུང་  
 ཏུ་རྟགས་པ་འདྲིལ་བ་ནི། །མཁས་པའི་བཞད་གདུ་གཞན་ཡིན་པས་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ལ་  
 བདག་མེད་སྟོན་གྱུར་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་སྟོན་ནས་དེས་པ་ཡང་མི་འདྲིལ་ན་  
 ལམ་དེས་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་གཞན་སྟུང་ཤིག །ཐག་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་

སྔ་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན།      དོན་སྤྱིའི་སྒྲིག་པ་ལས་ལེན་ཁྱིེད་ལྟའི་ལས་  
 དང་སྔ་པས་བདག་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུབས་ན་རྟག་པའི་.....  
 འཛིན་སྐྱབས་སྤྱོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི།      སེམས་ནས་ཏུ་མི་  
 གནས་པའི་གཏམ་མོ།      །གལ་ཏེ་དབུ་མ་ལ་མོགས་པའི་གཞུང་ནས་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དོན་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འགྲོ་བར་བཤད་ལ།      སྐྱེད་དང་འབྲེལ་པ་འདྲིར་  
 མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དོན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྐྱེད་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་.....  
 བར་གཞུངས་པས་དེ་དག་འགལ་ལོ་སྒྲུབ་ན།      དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།      སྐྱེད་  
 གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་  
 ཡིན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་བར་སྒྲུང་བ་ནི།      སྒྲུང་ཚུལ་དང་ཡིན་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།      །དེས་ན་སོ་སོ་སྤྱི་བའི་ས་ལ་ཡུལ་སྒྲུང་དང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་མོགས་  
 ཤིག་ན་སོ་སོར་སྒྲུང་བས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་སོ་སོ་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ།      རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་དོན་མཛོན་སྒྲུབ་ཏུ་རྟགས་པ་ན་དེ་འདྲ་པའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ནས་རོ་མཉམ་ཏུ་འགྲོ་  
 བ་ཡིན་ཏེ།      ལེའུ་ལྷ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས།      སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་རང་གི་  
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ནས་བར་བསྐྱེས་པའོ།      །རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རོ་  
 མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེར་པ་ཉི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་འབྲེལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་  
 གསལ་བར་གསུངས་སོ།      །དེ་ཡང་འཕགས་པའི་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་དོ་དེ་ན་སྐྱེད་གཞུགས་  
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བ་ཡིན་ཀྱི།      དེའི་ཏུས་ན་སྐྱེད་གཞུགས་མེད་པ་མིན་ཏེ།      དཔེར་ན་  
 གསང་འཏུས་པའི་ལྷགས་ལ།      ཡང་དག་མཐའ་ལུས་ཡངས་ནས་ནི།      །གཉིས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་ཐོབ་པར་འཕྱུར།      །ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱེད་འཇུག་གི་སྐྱེ་འཆར་ཆོན་ཉི་ལྟ་དང་ལྷགས་  
 འོད་གསལ་ཏུ་ལྷགས་པ་གཉིས་དོ་བོ་གཉིས་སྤྱད་བྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ།      འོད་གསལ་ཏུ་  
 ལྷགས་པའི་ཤེས་དོ་དེར་སྒྲུང་བ་གསུམ་ནས་བར་དག་པར་བཤད་པས་གཉིས་སྒྲུང་མེད་ཀྱང་...  
 དེ་ཏུས་སྤྱི་སྤྱིའི་སྒྲུང་བ་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ།      །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེད་གཞུགས་དམིགས་  
 བཅས་དང་མི་འཕྱར་པའི་བདེ་བ་དམིགས་མེད་ཏུ་གསུངས་པ་མི་དམིགས་ཏེ།      སྒྲ་ཆོགས་  
 པའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པས་དམིགས་བཅས་སྤྱད་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དང་།      འཕགས་སྐྱེད་  
 ཀྱི་མི་འཕྱར་པའི་བདེ་བའི་དོར་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་དགོས་པའི་སྐྱེར་རོ།      །

དེས་ན་མི་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རོན་མེད་པ་དང་དེའི་རྒྱལ་ན་ཡོད་པ་གཉིས་མི་འགལ་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག།  
 འདི་དག་ལ་ལོག་རྟོག་ཤིང་ཁྱེད་ལ་ལོག་རྟོག་པར་ལྟོད་དང་འབྲེལ་པའི་ཁྱད་སྤངས་  
 རྣམས་དྲངས་ནས་བཞུལ་ལན་ཞིབ་མོས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པར་སྤང་ནའང་མངས་བས་  
 འདིགས་ནས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྒྲིལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གཉིས་  
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འགལ་པར་འདོད་པ་ནི། ལྷ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས་  
 བཀག་ལ་རྒྱལ་འཁོར་མ་རྒྱུད་ཡིན་པར་ནང་གི་ལུ་ལས་དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གིས་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བྱངས་བཞུན་པའི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་  
 བས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིས་པའོ། །ཞིག་སོགས་ཀྱིས་གསལ་པར་གསུངས་སོ། །  
 མདོར་ན་ལྷ་པའི་རྒྱགས་ནས་སྐབས་པ་མྱིང་པར་བྱེད་ན་ནི། དུམ་ཆེག་དང་སྒྲིལ་པ་  
 རྒྱང་བ་གཞིར་བྱས་ཏེ་བྱུགས་ཀྱི་དབྱེལ་འཁོར་ཙམ་ཞིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པར་བྱས་ནས།  
 ཡན་ལག་བྱུག་ཐུང་བཤད་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་ལམ་གྱི་  
 ཅ་བ་གསུམ་རྩ་བཤད་པ་ལྟར་བདག་མེད་ཀྱི་ཁོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ལེམས་ཀྱི་ཚུང་བ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་པས་དེ་གཉིས་དང་ཐུན་པར་བྱས་  
 ནས་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེ་མཆོག་གི་རྣམས་རིམ་དང་། ཀྱེ་རྣམ་ཆེད་རྣམས་རིམ་གྱི་རྣམ་  
 གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། བྱུབ་ཆེན་རྒྱ་ལི་པས། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་མདུན་བསམས་ནས། རྣལ་  
 འབྱོར་ཆེན་པོ་ངལ་བས་ཀྱེ། །རྒྱ་པའི་དབྱེལ་འཁོར་རྣམས་པ་ནི། །ལྷེ་པའི་ཅ་བར་  
 གནས་པར་བསྐྱེམ། །ཡི་ཤེ་མཆོག་གི་གནས་བྱུར་པ། །དེ་ཡི་དབུགས་ཁྱེ་རྣམ་པར་  
 བསྐྱེམ། །སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་ཆེ་ཅན། །ལྷ་ལི་སྐྱ་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །དེ་ནི་གསུགས་  
 ལས་འདས་པ་ཀྱེ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་  
 བསམ། །ལེམས་ཉིད་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་དེ་བསམས་ན། །དེ་  
 ལས་གསུང་ལན་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ཁྱེ་ལྷ་ག་ནི་ལྷ་ཡི་སྐྱ། །ཤེས་རབ་ཏུ་མ་ཅུ་ཡི་སྐྱ། །  
 ཉིན་མོ་བཙམ་ཐུན་རྣམ་ཆེ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མཆོན་མོར་བཤད། །སྐྱ་ངན་འདས་  
 བྱུང་དཔལ་པོ་རྣམས། །བྱུག་པ་ལེམས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཀྱེ། །དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ནི། །  
 བག་མོད་གསུགས་ཁྱེ་བཞུན་པ་ཡིན། །ལྷེ་ཡིག་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་ཏེ། །ཏེ་ནི་རྒྱ་སོགས་



རྣམ་པར་ཐུངས།      རྩ་ཡིག་ཚེགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད།      རྒྱ་ནི་གང་ཏུ་འདར་མི་གནས་  
 བཤོ།      ཞེས་སོ།      འདི་ལ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བསྐྱེད་རྟོགས་གང་ཡིན་གསལ་  
 བར་མ་ཐུང་ཡང་།      ལུ་བ་པས།      དེ་ལྟར་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་མེམས་བརྟན་པར་  
 ཐུར་པ་དང་རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞོམ་པར་བྱའོ།      རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་  
 དལ་བསོ་བ།      ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་ཆུན་བསམས་ནས།      ཞེས་པ་ནས།      དེ་ལས་གཞུངས་ནི་  
 སྟོབ་པར་འབྱུར།      རྟེན་པོ་རི་དྲགས་ཤིང་བཞིན་ལྷར་བ་ཉི།      བཅའ་མ་གཉིས་པ་ཏུང་  
 རའི་རྣམ་པ་ཅན།      གཞུམ་པ་ཤིན་ཏུ་མེ་ཁྱེར་ལྷར་འདྲ་བ།      བཞི་བ་ཆུན་མེ་འབར་བ་ལྷ་  
 ཏུར་གསལ།      བཅའ་མ་ལུ་བ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར།      ཤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་  
 ཏུར་ལྷར་བ་ཡིན།      དེ་ལྷ་ཏུ་ཡི་མཚན་མ་སྟོབ་ནས་ནི།      བྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་སྟོབ་པར་འབྱུར་  
 བ་ཡིན།      ཤྱི་ནི་ཞེས་པ་ནས་མི་གནས་པའོ།      ཞེས་པའི་བར་ཏུ་གཞུངས་པ་དང་།      བག་  
 པོ་སྦྱོང་པས་ཐུང་།      དེ་ནས་རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མེམས་བརྟན་པར་  
 འདོད་པས།      ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་ཆུན་བསམས་ནས།      ཞེས་པ་ནས།      དེ་ལས་གཞུངས་ནི་སྟོབ་  
 པར་འབྱུར།      ཞེས་གཞུངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་འོག་ཏུ་རྟོགས་རིམ་སྟོབ་པ་ལ་  
 ཡང་དེས་པར་ཐུང་དགོས་སོ།      རྩོ་པོ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་པར་ཡང་།      ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་ཞེས་  
 པའི་ལོང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས།      དེ་ཐུན་ཆད་ཀྱིས་རྟོགས་རིམ་  
 ཉན་པར་བཤད་དོ།      བསྐྱེད་ཀྱི་ཏུ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩི་ཆེའི་འབྲེལ་པར་བསྐྱེད་  
 རྟོགས་གང་ཡིན་མི་གསལ་ལ།      ལྷ་ལི་པའི་སྦྱོབ་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ལྷ་ལྷ་ཏུང་པར་གསལ་  
 ཐུང་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩི་ཆེས་རྟོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་ཞིང་།      དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་  
 བཞིའི་ཐུན་མ་མའི་ཏུས་སྟོན་པར་བཤད་དོ།      གཞུང་དེ་དག་གིས་བརྟན་པའི་དོན་ནི།  
 རྟོག་གཞིག་གི་རིམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སྟོན་པ་ཡོད་ཏུང་འདིར་.....  
 བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ནས་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྟོན་པར་ལུ་བ་པས་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ།      །  
 དེ་ལ་བདེ་མཚན་གྱི་རྟོགས་རིམ་ལ་དེ་ལ་ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྷ་མཚད་པའི་ལྷ་མ་བསམ་.....  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་ནི།      གཞུང་འདི་དག་གིས་ཉན་པས་འདི་རྟོགས་རིམ་གྱི་གཙུག་  
 ཡིན་ནོ།      རྟེན་དོན་རྩི་པོ་ཆེན་པོས་འདི་ལྷར་བཤད་དེ།      ཆུ་བ་ནི་རྩི་ཆེ་མེམས་དཔའི་  
 གདན་ནོ།      ཡིག་མཚན་ནི།      ཉིང་དེ་འཛིན་མེམས་དཔའོ།      རྩི་གཞུང་བྱགས་ཀྱི་

རྩེ་ཅན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལེགས་དཔལ་པོ། །གཞུགས་ལས་འདས་པ་ནི། ལེགས་སྐྱེད་པ་  
 གཞུགས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ཉི་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་མེད་ཅེས་པའོ། །བསམ་མི་  
 རྩལ་བསམ་པ་ནི། འོད་གསལ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལེགས་ཉིད་མི་བརྟག་པ་ནི། ལེགས་གཞག་  
 ཐབས་སོ། །དེའི་མན་ངག་ནི། རྩེ་ཀུན་རྫོང་འབྲས་བུ་དོན་དམ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཉིད་  
 དེ་འཛིན་ལེགས་དཔལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འདུག་བྱས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡར་བཞུག།  
 དེ་བསྐྱར་འཁོར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་སྐྱ་དང་གཞུང་དང་.....  
 བྱགས་འཁོར་དང་། ལྷ་མོ་བཞི་དང་གཙུག་པོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་རྩམས་ཏེ་མ་ཕྱི་མ་ལ་  
 ཐིམ་ནས་གཙུག་པོ་ཡལ་ཡུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལེགས་དཔལ་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་ལེགས་དཔལ་ཡང་...  
 དེ་བཞིན་རྩེ་ཐིམ་ནས་དེ་ཡང་རྩེ་ལྷ་ཟེར་ཐབས་པས་ལ། དེ་ལ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལ་  
 ལ་ལེགས་གཏད་དེ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ལེགས་དེ་ཡང་རྩམ་པར་ཤེས་པ་གཞུགས་དང་བལ་  
 བའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་གཞག་གྱི། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འཁྲུག་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་མི་རྩལ་  
 འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ལངས་པ་ནི། གཞུངས་མོལ་པ་ཉི་ལྔ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་  
 ལྟའི་དྲན་པ་ཐོབ་པས་སོ། །ཁ་ལྷོ་གཞེས་པ་བཞི་ནི། རྩེད་པའི་མན་ངག་གྱི། ལྷ་མ་རྩམ་  
 པར་བཤད་པ་ནི། རྩེ་དན་འདས་པ་ནི། འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དཔལ་  
 པོ་ཉེར་ལའོ། །ཡན་ལག་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་རྩམས་ཉི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དེ་གཉིས་སོ། །  
 དེ་དག་ནི། ལེགས་གཞུག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱུལ་པའོ། །ཡན་ལག་ལེགས་ཀྱི་སྐྱུལ་  
 པ་ཞེས་འདོན་ནོ། །དེ་ཡང་དག་པའི་ཚོས་དོན་དམ་པ་དེན་པའི་སྐྱུལ་པ་ནི་ལག་མའི་  
 གཞུགས་སྐྱེད་པ་ལྟར་ལ། ཀུན་རྫོང་པ་དེན་པའི་སྐྱུལ་པ་ནི་གཙུག་པོ་ལ་སྟགས་པའོ། །དེ་  
 གཉིས་མེད་རྩེ་ཉིད་པ་ནི། ཐུ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ཉི་ལྔ་རྒྱུད་འཁྲུག་གྱི། རྩེ་ལྷ་གས་  
 ཉི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་རྩེ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པའོ། །ཚོགས་ནི་གནས་པ་འཛིན་པའི་  
 ཚོགས་དང་བལ་པའོ། །གང་རུའང་མི་གནས་པ་ནི་ལྷ་ག་ཆེན་རྒྱུད་འཁྲུག་གྱི། ལན་  
 དག་ནི་རྩམ་ཚད་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལ་ལེགས་གཏད་དེ་བསྒྲིམས་ལ་དེའི་རང་ལས་སྐྱེད་ཅིག་.....  
 ཤེས་སྐྱེ་མོ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་ལངས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་.....  
 གཞུངས་ཉི། ཀླུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བཤད་པ་མ་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ཐུག་རྟེན་ལྟ་  
 མི་ལྟ་མའི་སྐྱེད་པ་འོད་ཟེར་ལྡར་དང་ལྟན་པ་འཁོར་ལོ་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་རྩམས་འཕྲོ་བ་ཅན་པ་རྫོང་...

ཅིང་གཡས་པའི་རྒྱང་དང་འཕྲུགས་ནས་བྱུང་ཞེ་འགྲོ་བ་འཁོར་མོ་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་.....  
 བྱས་ནས་ཚོག་མེད་ནས་བྱུང་བའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་པོ་ནམས་དང་རྟོག་ཅིག་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་རྟེ།  
 རྩ་བུ་གཡོན་ནས་ཁྱེ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་རྟེ་བར་བསམ། མཉུན་ནི་  
 མོག་མའོ། །རྒྱ་བ་དེའི་དབྱུག་ལྷ་མཚོག་གི་གནས་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་གཡོན་རྩི་ལས་རྟོ་རྟེ་  
 ཅན་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་མཚོག་དཀར་པོ་གཡས་པ་རྒྱངས་པ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་རྟོར་བྱིས་.....  
 བཟམས་པ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱ། རྟོ་རྟེ་མག་མོ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་མ་ཟུག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་  
 དང་མོད་པ་འཛིན་པ་དང་རྩྭ་མས་པར་ཁྱེགས་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱས་པ་ཁྱེགས་ནས། བཟམས་གཟུགས་  
 པ་ནམས་ཀྱི་ཁྱེད་དང་དེ་ལྷའི་འཁོར་མོ་དང་དེ་རྒྱ་དང་དེ་གཟུང་དང་དེ་བྱུགས་འཁོར་མོ་.....  
 བཟུངོ། །ཁྱེགས་འཁོར་ཀྱི་རྩྭ་གས་ན་གནས་པ་ནམས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 མཚམས་ན་གནས་པ་ནམས་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་བཞི་ཡང་ཞལ་བཞི་ལ་.....  
 དང་། གཙུ་བོ་ཡཔ་ལྷམ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་མ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གྱང་།  
 ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཁྱེ་བ་ལས་མི་རྒྱ་ར་དང་ལྷ་ཉིག་དམར་པོའི་མདོག་ལྷ་བྱའི་རྩི་ཡིག་མོ། །  
 དེའི་རྩྭ་ནི་ཉ་དང་ཉ་ནི་མཚོ་བོ་དང་མཚོ་བོ་རྒྱ་ལྷེད་དང་དེ་མིག་མེད་དང་དེ་རྒྱ་དང་དེ་རྒྱ་དེ་  
 རྒྱ་ཅེ་བརྒྱ་ལྷེད་ཀྱི་བཞོས་པའི་ཆ་ཅུ་བརྒྱ་ལྷེ་གཟུགས་འདས་པོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དཔལ་  
 པོ་རྟོན་པོས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི། དངོས་མེད་མེས་ཉིད་དོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
 པ་ནི། རྩ་བ་དེས་པས་བཟུན་རྟོ། །མེས་ཉིད་མི་བརྟག་པ་ནི། བསམ་མི་བྱལ་བྱ་ཡང་  
 མི་བརྟག་པ་འོ། །དེ་བརྟག་པ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དེ་བསམས་ན་ཞེས་པ་འོ། །  
 གཟུངས་ནི། ཟུག་ཆེན་ཀྱི་དངོས་བྱལ་པོ། །ལྷའི་རྩྭ་ནི། ཉེ་ཅུ་གའི་པོ། །ཡང་ན་སྤལ་  
 ཆོགས་ཁ་རྩི་གའི་རང་བཞིན་ཀྱི་བཟུངོ། །ཤེས་རབ་རྩྭ་དང་ཉིད་པ་ཅུའི་རྒྱ་བྱག་ཆ་རྩི་  
 ལྷ་རྟོན་པས་བརྟུངོ། །དམིགས་པས་ཉིན་མོའོ། །མི་དམིགས་པས་མཚན་མོའོ། །  
 རྩ་བ་ན་འདས་པ་ནི། ཤི་བའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི། བར་མྱིད་མཚན་ཤེས་དང་མཚན་  
 ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་ཅན་ནོ། །དཔལ་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉེ་དེའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་བཞོས་པོ། །ཡང་ན་ལྷ་རྩྭ་འདས་ཆོས་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་མེས་ཅན་ཅན་ཀྱི་  
 དོན་མཛད་པའི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱག་པ་ལྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཇལ་ཞིང་གཙུ་བའི་མེས་ས་  
 གཏུལ་བྱའི་མེས་ཅན་ལ་བཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་ཀྱི་སོ་སོར་རྒྱང་བསམ་ན་མེས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་པའོ། །

དག་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་མར་བཞིན་ནོ། །འོད་གསལ་ཏུ་ཞུགས་པས་སྒྲོ་ན་ལྟེ་སྒྲོ་ར་  
ལངས་ནས་རྩོམ་ཆེའི་བསྐྱེད་པ་སྟགས་ཕྱིད་པར་བཤད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩོམ་ཆེ་ཡང་  
དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མེ་ལྷ་མི་ཞེས་པ་ནས། གཞུངས་ནི་མོལ་པར་འཕྱར་ཞེས་པའི་  
བར་ནི། གུན་སྒྲོད་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། ཁ་རྩྭ་ག་ནི་ཞེས་པ་བཞི་ནི། དེའི་བཙུ་ལ་  
དང་། སྒྲི་ནི་ཞེས་པ་བཞི་ནི། དེའི་དགུ་པ་དང་། བྱ་དན་འདས་བྱུང་ཞེས་པ་བཞི་ནི།  
དེའི་བཅུ་བརྒྱན་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །ཕྱི་མ་ལ་གུན་སྒྲོད་ལས། དེ་ནས་ཉེ་ཏུ་ག་དཔལ་  
ཟུ། །ལེས་ས་ནི་དྲི་མེད་ཡིན་པར་བཤད། །དག་པའི་ཚབ་ཞེས་སྟགས་གཞུངས་ཉེ་དོན་  
འདྲའོ། །ནག་པོ་སྒྲོད་པ་དང་ལ་བ་པས་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་པའི་འོག་ཏུ་མར་ལྟར་བཤད་  
ཅིང་དེ་ལ་བྱ་པ་དང་ལ་བ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱན་མ་མ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེད་  
པ་བཤད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བཟན་ནས་རྣམས་རིམ་བཞོམ་པར་བུའོ། །ཞེས་  
ཟུར་ཏུ་གཞུངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལྷ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞོམ་པ་དང་རྣམས་རིམ་གྱི་  
སྐྱེད་རིམ་གཉིས་རིགས་འདྲ་ཡང་ཐ་མ་རྣམས་རིམ་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་  
པས་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཅན་གྱི་གུན་སྒྲོད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་མ་དྲངས་ཀྱང་དོན་ནི། དེ་ལྟར་  
བྱེད་དེ་དེའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་ལས། དེས་ནི་བྱ་ཆེན་ཡིད་ལ་བྱེད། །འདུས་བྱས་  
སྒྲོས་པའི་སྐྱབ་འདི་ནི། །འདི་ལྟར་ཉག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལས། །འོད་གསལ་ཆེས་ལྷ་དན་  
པར་བ། །སྒྲོམ་གས་པར་ཉི་མ་དང་། །འཇིགས་བྱེད་དང་ནི་ཏུས་མཆན་མོ། །ཕྱག་མ་  
བདག་མོ་མཁའ་ལོར་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་མི་འོག །སྐྱེད་པ་ལན་ལག་མཆོག་  
དང་ནི། །སྐྱེད་པ་མིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ནས་ས། །འདི་ནས་ས་རིམ་གྱིས་མི་སྐྱེད་གཞུག །འི་ལྟར་  
མེ་ལོང་དཔུགས་ཀྱི་རྒྱུར། །ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར་ལྷུར་པ་ལྟར། །ཡང་དག་ཐམའ་ཏུ་  
ཡང་ནས་ཡང་། །དེ་བཞིན་ནལ་འབྱུར་རབ་ཏུ་གཞུག །ཅེས་གཞུངས་པས་བྱ་ཆེ་བའི་ལྟ་  
སྐྱེད་ཆེས་གཞིག་གི་རིམ་པས་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་གསང་འདུས་རིམ་ལྷའི་  
གཞུང་བཞིན་ཏུ་མཛད་དོ། །དེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་བཟགས་པ་དང་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གཞུགས་རྣམས་པའི་ནལ་འབྱུར་གཞུགས་སངས་བྱས་ཀྱིས་གཞུངས་  
པའི་ནལ་དེའི་མཛད་ནས་ས་ལོན་ལ་མི་བཞུགས་པར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྣམས་པའི་བདེ་མཆོག་  
ལྟན་སྐྱེས་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟེན་ཏུ་བཟན་པ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་མིན་གྱི་རྣམས་རིམ་གྱི་

ལྷ་སྐྱུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྷ་པ་བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལྷ་པ་རྫོགས་  
 རིམ་ནི། །ཟད་མེད་ལྷ་བ་ཅིག་སྟེན་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འོད་གསལ་ཁོ་ན་  
 མོམ་པ་ལ་མི་བྱ་ཉི། དེའི་རིམ་ལྷ་ལས་ཟུང་། །གསུགས་འོགས་ནས་མཁུ་བྱུང་བ་ཟུང་  
 ཉི། །རྩ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གཡོ་བའི། །ལེས་མ་ནི་སྟོང་གར་བརྟན་བྱས་ནས། །སྟོ་  
 དང་ལྷ་བ་ཅིག་དཔར་བྱ་བ། །གསུང་འཛིན་དང་ནི་བྲལ་བས་ན། །དམིགས་པ་ཟུན་དང་  
 བྲལ་བའི་ལེས་མ། །བསམ་བྱ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །ཅི་ཡང་བསམ་པར་མི་  
 བྱའོ། །ལེས་མ་ནི་སྟོང་པ་ལ་གཞུག་ཅིང་། །སྟོང་པ་ལེས་མ་སྟུ་ནས་གཞུག་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་ལེས་མ་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཁྱར་བཤད་པའི་ལུང་རིམ་ཡིན་ལ། །སྟོང་པ་  
 ལེས་མ་སྟུ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ནས་སྒྲར་ཁྱར་བའི་རིམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལེས་མ་དཔལ་ཡབ་ལུ་མ་  
 མོམ་ས་ནི། །ཉི་པ་དང་སྟོང་ག་གང་མང་ཅན་བྱ་བ་སྟུ་མ་ལྷན་ལྷན་པའི་རྫོང་སྟུ་འཇུག་པའི་བདེ་  
 མཚོག་གི་སྟུ་བ་ཐབས་སྟུ་བཤད་ལ་དྲིལ་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་པའི་སྟུ་བ་ཐབས་སྟུ་ཡང་སྟོང་ག་ནས་  
 མྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟུས་པའི་མཐར་དེར་ལུང་པར་བཤད་པས། ལེས་མ་  
 ནི་སྟོང་གར་བརྟན་བྱས་ནས། །ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟུས་ནས་འོད་  
 གསལ་བྱ་བ་ལྷན་ཉི་ལེས་མ་བཟུང་བ་ནས་ལྷ་ལ་མིམ་པ་འོགས་ཀྱི་རྟགས་ལྷ་འཕྱུང་བར་བཤད་  
 པ་ནི། །ལྷ་པ་པས། དང་པོར་རི་དྲགས་མེད་བཞིན་ཁྱར་བ་ཉི། །ཞེས་འོགས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རྫོང་ག་ཞིག་གི་བསམ་གཏན་གྱིས་དག་མ་དག་གི་རྫོང་བཟུང་  
 རིམ་མ་རིམ་གྱིས་བསྟུས་ནས་འོད་གསལ་བྱ་བ་འཇུག་ཁྱར་ཡང་ཡང་མོམ་མ་པར་བྱས་ནས་ཟུང་  
 འཇུག་གི་སྟུ་སྟུ་བ་པ་ནི། །ལྷ་མི་པ་དང་དྲིལ་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་པ་དང་ནག་པོ་སྟོང་པ་ནས་མཁུ་  
 བཞེད་པ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་བྱ་བ་འཇུག་ཁྱུ་དང་དེ་ལས་ཁྱར་བ་ན་ལེས་མ་གསུམ་ཁྱར་དང་  
 བཅས་པ་ལས་ཟུབ་པའི་ཉི་མ་སྟེང་པ་དང་། །སྟོ་ཡིག་གི་དོན་གཉིས་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཟུང་འཇུག་ལ་རྩ་མོ་མོ་པོས་བཤད་པ་ནས་མ་ལེགས་པར་རྟོགས་ལོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་  
 རྫོགས་རིམ་དེ་བསྟེན་རིམ་བརྟན་མ་ཐག་ནས་ཕྱིད་དམ་བར་བྱ་གཞན་འགའ་ཞིག་བཟུང་  
 དཀོས་སྟུ་མ་ན། །རྫོང་ག་ཞིག་གི་རིམ་པས་སྟོམ་པ་ནི། དང་པོར་བསྟེན་རིམ་སྟོམ་པའི་བྱས་  
 སྟུ་ཡང་བྱེད་པར་ཁྱར་བཤད་མིན་པའི་འོད་ཟུང་དེ་འདྲ་བ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟུ་ཐབས་ལྟེང་པ་  
 ནི། །བསྟེན་རིམ་བརྟན་མ་ཐག་ནས་མ་ཡིན་གྱི་བར་བྱ་རྫོགས་རིམ་གཞན་སྟོམ་དཀོས་ཉི།

དེ་ནི་བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་བྱ་བ་པ་དེ་འཛིན་ཏུ་རིམ་  
 པ་བཞི་བཤད་ལ་ནག་པོ་སྟེན་པས་བྱང་ཆུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་རོ། །བདེ་  
 མཚོག་རིམ་ལྟའི་འགྲེལ་པ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་དེ་ལ་བྱ་བ་པ་མཛད་ཟེར་བ་དེར། རང་ཕྱིན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ནས། བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷ་མིག་ལེ་ལྷ་ལས་བསྟེན་པ་རིམ་ཀྱིས་འདྲ་གསལ་ཏུ་  
 འབྱུག་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་རྩི་ཁྲི་རིམ་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ལས་བདེ་མཚོག་སྟེན་པ་སོགས་  
 བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་བྱ་བ་པ་ས་པོན་ལ་མི་བཞུགས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོན་པ་དང་དེ་འདྲ་  
 གསལ་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཚུལ་ནི། བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་རིམ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། རིམ་  
 ལྷ་རེ་རེ་ལ་བསྟེན་རིམ་རེ་སྟོན་པར་བཤད་པ་ཡང་དེ་ལ་བྱ་བ་ལྷ་ལྷའི་སྐབས་བསམ་སྟེན་བསྟེན་...  
 རིམ་བརྟན་ནས་རྩིགས་རིམ་སྟོན་པར་བཤད་ཅིང་རྩི་ཁྲི་ལས་འགྲེལ་གསལ་གྱི་དཔེ་ས་...  
 རྩིགས་རིམ་བརྟན་པ་ནས་བསྟེན་རིམ་མི་བྱེད་པར་གསལ་པ་དང་འགལ་ལ། །དེ་ལྟར་  
 འདྲོད་པ་ནི། ལྷ་སྟོན་པ་བསམ་ཅད་བསྟེན་རིམ་ཡིན་སྟེན་ཏུ་བརྟུངས་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 ལྷ་སྟོན་ཚུལ་མ་བྱེད་པའི་སྟེན་ནོ། །ཡང་དེར་མོ་མར་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཇུག་  
 བསྟེན་པ་ན་སྟོན་པ་དེ་བྱང་མཇུག་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེན་གནས་ལྟར་ཉེ་གནས་པ་དང་ཆུགས་ཀྱི་...  
 དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྟོན་པ་གསལ་ག་འཇིག་ཅིས་འདྲོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་སྟོན་པ་  
 བྱངས་པའི་ཆེ་ལྷ་མ་གནས་ལྟར་དམོག་ན་སྟོན་པ་གསལ་ཅིག་ཅར་ཏུ་ལྷན་པ་མི་སྟོན་པ་དང་...  
 ཆུགས་སྟོན་བྱངས་པ་དེའི་ཉེ་གནས་སྟོན་པ་གཞན་གཉིས་གནས་ལྟར་པས་ན་ཆུགས་ཀྱི་ཆ་ལྟར་...  
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་ལྟར་འདྲོད་པ་རང་གི་ཁས་བྱངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་སྟོན་པ་ན་མས་...  
 ཀྱི་ཚབ་པ་དང་གཏོར་བའི་རྩ་སོ་སོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་འདི་  
 རྩིན་འདྲོད་རྩི་ཁྲི་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་བྱས་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་ལོ། །རྩིགས་རིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་ནི། གསར་འབྱུང་ལུགས་གཉིས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་  
 བྱང་དང་མིག་ལེའི་ནལ་འབྱུར་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྩལ་པ་ཚན་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱང་དང་མིག་ལེ་ལས་བྱང་སྟེན་ཏུ་མ་བྱང་ན་སྟེན་པ་ལྟར་འདྲ་གསལ་ཏུ་སྟེན་པ་བསྟེན་.....  
 རིམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལས་རྩལ་པ་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མི་ཚོན་པའི་ཕྱིར་དང་མོས་པ་ཡིད་...  
 བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། བསྟེན་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 རང་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་ལྷ་ཚོགས་རྩི་ཁྲི་རིམ་པ་དང་ནོར་བུ་འགྲེལ་པའི་...

རིམ་པ་དང་ཇ་ལན་རྩ་རའི་རིམ་པ་ཉི་ཤེས། རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་གཏུམ་མོའི་ནལ་  
 འབྱུར་གྱིས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ནལ་ས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་.....  
 ཐབས་སོ། །དེ་ལ་རྗེས་གཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་སྔོན་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་ཡང་ཡང་སྤྱད་  
 པའི་དེ་མིགས་པ་བྱས་པའི་སྔོན་ནས་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་ལ་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་དུ་མར་བཅའ་ས་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་  
 རྩ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་དཀོན་ལ། དེ་ནི་ཇ་ལན་རྩ་རའི་རིམ་པས་བྱེད་དེ་  
 དེ་ལ་བྱ་བས། རྩ་བ་རྩ་མོའི་མཚམས་སྟེན། །མདོག་ལྷར་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །སངས་  
 རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཚན་པ། །འཁོར་ལོ་གྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་ནི། །སྒྲིག་འགོག་པ་  
 དང་ལྷན་བསྐྱོད་ནས། །སྤྱད་ཅིག་དེ་ལ་འབར་འབྱུར་བས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 འདིས་གཏུམ་མོ་འབར་བར་བྱེད་པས་འབར་བ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
 ལུ་ག་གཞན་ནས་འབྱུར་འབྱུར་ཞིང་། །ཁམས་གཞན་ནས་ནི་རྒྱུར་དུ་འཇུག །ཅེས་  
 གསུངས་པས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བུད་ཅི་བཀུག་པ་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཇུག་པས། ཇ་ལན་  
 རྩ་རའི་རིམ་པའོ། །སྤྱི་གཙུག་གི་ཁྲུང་བུ་ནི། ཅ་རྩྱུང་མཁ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་  
 གནས་སྟུང་སྔོན་མ་བཞིའི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་དེ། དེའི་ལྷར་ན་བྱ་བ་འཛིན་པའི་དོན་ནོ། །  
 དེ་ལ་སྔོན་དུ་ཟུག་རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བཞི་སྐྱེད་པ་ནི་ནོར་དུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལ་ཟུག་རྩ་བཞི་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཟུག་རྩ་ནི། བསྐྱོད་པའི་ཡེ་ལྟ་ལ་བརྟེན་  
 བས་དགའ་བ་སྐྱེད་པས་སྔོན་འགྲོ་དང་ལས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ནི། རིག་མ་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདེ་བསྐྱེད་པ་དངོས་གཞི་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ནི། རི་ལྷར་ལྷོང་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་  
 བདེ་བསྐྱེད་པས་རྗེས་དང་། ཟུག་རྩ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་སྔོན་པོ། །དེའི་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྩ་ཆོགས་རྩི་རྗེའི་རིམ་པ་གཉིས་ནི་ཐིག་ལེའི་  
 རལ་འབྱུར་ཡིན་ལ། དེའི་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་ས་པོན་མེད་པའི་རང་བྱིན་བཟུང་ནི་རྒྱུད་གི་  
 རལ་འབྱུར་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལས་སྟུང་བ་ན་ཟུག་རྩ་དང་རྒྱུར་  
 བར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་པོན་དང་བཅས་པའི་རང་བྱིན་བཟུང་ནི། རྩྱུང་ག་སྒྲིགས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བཅན་ཐབས་སྟེན་གཟུང་བའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་  
 བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ཕུལ་ལྷ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་རྩྱུང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་བཀུག་ནས་བཟུངས།

དེ་བརྟན་པ་ན་ལྷ་ཅེར་རྒྱུ་འགྲོ་འདྲ་ ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གི་ རྣལ་འབྱོར་བྱས། དེ་ནས་  
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཉེ་བར་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པར་བྱས། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཐུག་ཆུ་  
 གཉིས་ལ་བརྟན་ནས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་པའི་དགའ་བཞི་ལ་སྦྱངས་པའི་མཐར་མྱོད་བཅུད་རིམ་...  
 གྱིས་འོད་གསལ་བྱ་ཆུད་པ་དང་། དེ་ལས་ཐང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མང་བྱ་བྱས་པའི་མཐུག་  
 ཐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུལ་ཅིང་དེའི་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་  
 ལུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའོ། །དྲིལ་བུ་པའི་རིམ་ལྟ་དང་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱན་མེ་  
 དང་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་སྒྲ་རྒྱགས་རིམ་མང་བྱ་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིར་...  
 བསྐྱས་པ་གཉིས་ལ་དེས་པ་རྟེན་ན་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱགས་རིམ་མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་.....  
 མཐའ་དག་གི་གནད་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཁྱུངས་རྣམས་དྲངས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ནི་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་ཐིག་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྱི་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱགས་རིམ་དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་བྱ་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སྒྲ་  
 ལེན་པའི་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱག་པའི་གདམས་པ་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་.....  
 པའི་གནད་རྣམས་ནི། གདམས་པ་དེ་འཛིན་པའི་མཁའ་པའི་སྒྲུ་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་ཐིག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། འདིར་ནི་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་  
 ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱགས་རིམ་གྱི་སྤྱིའི་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ་གསལ་བ་དང་། སྔག་རྟོག་  
 མང་བྱ་ཐྱང་བ་རྣམས་བསལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གདམས་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་མི་  
 དཀོས་པར་ཐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུབ་ཆེན་རྩྭ་པི་པས་མཛད་པའི་བུད་ཅི་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 ཐབས་སྒྲ་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྒྱགས་རིམ་གཏུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་ལ། དེའི་སྒྲུབ་  
 མ་མི་ཐུབ་ཆུ་བས། དངོས་སྒྲུབ་འདི་ནི་ཉེ་བ་ཡི། །ཡན་ལག་རྒྱུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །  
 དང་པོ་ཐིག་དང་འདྲ་བར་མཛོད། །གཉིས་པ་བྱ་བ་འདྲ་བ་ཉེ། །གསུམ་པ་ཕྱོག་གི་  
 རྣམ་པའོ། །བཞི་པ་མར་མེ་འབར་བ་དང་། །ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་ཉེ། །ཐིག་  
 མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའོ། །ཕྱིས་ནི་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་མཚུངས། །ཆི་ལས་རྣམ་པ་སྤྲད་ཅིག་  
 གོ། །ཉེ་བར་གཏུག་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྐྱེགས་ཏེ། །སྒྲན་ལ་  
 སྔགས་པ་ཡང་བསྐྱེགས་པ། །བསྐྱེགས་པས་ཏ་ལས་རི་བོང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལ་ཡན་ལག་རྒྱུག་བསྐྱོམས་པས་ཐིག་དང་འདྲ་བ་སྔགས་སྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་.....



ཨུག་ནི། མ་ཐང་མྱེད་པའི་ཡན་ལག་མགས་མེད་ཀྱི། བུད་ཅི་འོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་  
 གསུངས་པའི་ ཡན་ལག་ཐུག་གི། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དང་པོར་ནག་པོ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །  
 གཉིས་པ་དམར་པོ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་མེར་པོར་བསྐྱམ། །དེ་བཞིན་བཞི་  
 པར་ལྔར་བྱ་རྟེ། །ལྔ་པ་ཁ་དྲག་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཨུག་པ་དཀར་པོའི་ཚུལ་ཅན་རྟེ། །  
 ཡན་ལག་ཨུག་བསྐྱམ་ནས་འཕྱར་པས། །ཁྱི་ནས་ཁ་དྲག་ནས་པར་སྐྱར། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་པའི་འབྲུལ་སྤྱར་ལས་ཀྱང་། །དེ་ནས་ཡན་ལག་ཨུག་གི་ནས་འཕྱར་གྱིས་  
 མཉམ་པ་ཉིད་བསྐྱམ་པར་བྱ་རྟེ། །ནག་པོ་དམར་པོ་དེ་ནས་མེར། །ལྔར་ཆེད་ཀར་པོར་མ་  
 པ་ལས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཅན་རུ་ནི། །འཁོར་ལོ་གཙོ་བཙས་བསམ་པར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། མཚེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཇ་ཡན་རྩ་རི་པས་  
 མཇེད་པ་ལས་གཙོ་པོའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ནག་པོ་དང་དེ་ལྷན་པ་ལས་མེག་ལེའོ། །དེའི་  
 འོད་ཟེར་གཙོ་པོའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ལས་འཛོན་ནས་ཉེན་པ་ཉེན་པ་མཐས་ཅད་ནག་པོར་བྱས་པར་  
 བར་མེས་ཤིང་དེ་བཞིན་རུ་ཁ་དྲག་གཞན་ལའང་བྱེད་པར་བཤད་དེ་གཞུང་ན་དེས་སྤྱི་  
 རྒྱར་ཡང་འབྲེལ་པས་ཡན་ལག་ཨུག་སྐྱམ་པ་ཁ་བསྐྱངས་སོ། །ཁ་དྲག་བཞིག་ཚུལ་གཉིས་  
 ཡོད་ཀྱང་འོད་གསལ་རུ་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས། །ཁ་དྲག་ཨུག་  
 དང་མཐར་འོད་གསལ་རུ་འཇུག་ཐབས་བྱས་ཏེ་མེས་པ་བྱང་ན། །སྤྱི་དང་འབྲེལ་པ་མོགས་  
 ཀྱི་ནགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དྲག་བཞིག་ནས་འོད་གསལ་རུ་འཇུག་ཐབས་ནི། མཚེ་  
 སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། །དེ་ནས་བཙམ་ཆུན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ན་གནས་པའི་ཆ་བ་དང་  
 ཉི་མའི་དབུས་ཀྱི་རྩི་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྷ་ལི་ལྷ་ལིའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པར་  
 པའི་དབུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱེད་པས་རང་གི་དེ་ཉིད་རུ་ཞུགས་ནས་གཅིག་རུ་བྱུར་རྟེ། །  
 ཆ་བ་དང་ཉི་མའི་ཁ་སྒྲོར་པའི་ནང་ས་པོན་ཀྱི་ལྷས་ཀྱིས་གནས་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ལྟར་བསམ་སོ། །  
 མོག་མ་ཐ་མེད་པ་ཡི། །འཁོར་མིན་མུ་རན་འདས་མ་ཡིན། །གཞན་མིན་བདག་ཉིད་  
 མ་ཡིན་པ། །འདི་ནི་མཚོན་རུ་བདེ་ཆེན་ཡིན། །དེ་བཞིན་རུ་ས་པོན་ཡི་གེ་དང་ཆ་བ་  
 དང་ཉི་མ་འདྲེས་པར་འབྱུར་པའི་བུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཤོར་བའི་ནས་པ་དང་པར་  
 མར་མེམ་ཅེ་མོ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་རི་ཁྱིད་མི་དམིགས་ཀྱི་པར་རུ་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 འདིས་བཞུན་པར་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་འབྲེལ་པ་ལས་རང་གི་དབུགས་

འབྱུང་བའི་ལམ་ནས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འཛོན་ནས་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་  
 གཅིག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཅུས་ཤིང་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་་་  
 ཞལ་བརྒྱད་དང་ལུས་ཡང་ཡལ་ལ་བཅུས་པའི་མཐར་ཉི་མཱ་ཁ་མྱུར་གྱི་བར་གྱི་ས་བོན་གནས་་་  
 པའི་ཆེ། མོག་མ་མ་མ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་རིག་པར་བྱས་ནས། གཙུ་བ་ཡང་འོད་གསལ་  
 རྒྱ་འཇུག་རྟེ་ཡི་གེ་དང་རྒྱ་ཉི་གསུམ་འདྲེས་པ་ནི། ལྷ་འཛུལ་མཆོད་མེད་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དག་  
 པའོ། །བརྒྱད་ཆེད་རང་བཞིན་ནི། འོད་གསལ་དང་མར་མེད་ཆེ་མོ་རྩལ་ནས་འགྲོ་བ་  
 བཞིན་རྒྱ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོའི་རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེམས་ནས་མཐར་རྣམ་ཤེས་་་  
 རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལ་མེམ་ཞིང་དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ལྷ་འོད་རིམ་པ་བཤད་་་  
 རོ། །འགྲེལ་པ་ལས་བྱུང་རྒྱལ་མ་མོལ་གྱི་བར་རྒྱ་ལྷང་འཇུག་དེ་ལྷ་རྒྱ་བར་བཤད་པ་  
 ལྷ་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འོད་གསལ་རྒྱ་འཇུག་པ་དང་ལྷ་འོད་རིམ་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 བྱས་ནས། ལྷ་འོད་མཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་  
 དེར་ལེམས་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་མེད་དང་འདྲ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར་བ། རྩི་བི་པ་  
 དང་མི་བྱལ་མ་མོལ་པའི་ཡང་བཞེད་པར་ལྷ་འོད་། །དེ་ཡང་རྩི་བི་པའི་ཕྱང་ལྷ་འདྲེས་པ་  
 བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ཐོན་རྒྱ་བརྟན་ནས་མཐར་རྩོགས་རིམ་བྱུང་འཇུག་སྐབ་པའི་་་  
 སྐབས་སུ་ཤེས་གཞིག་གི་རིམ་པས་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐོན་རྒྱ་སྐབ་པའི་ཐོན་རིམ་ནི།  
 གཏུམ་མོ་དཔྱིད་ཀྱི་མིག་ལེ་སྐྱེ་པ་ལ་བཤད་པས་ན་རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཏུམ་མོ་གཉིས་ལ་་་  
 གྲིལ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་དང་རྒྱུད་དང་མིག་ལེ་ལས་སྐྱུར་བ་ན་ཁ་རྟོག་བཞིག་པ་་་་་  
 ཞེས་པའམ་གསུགས་ལས་འདས་པ་ཞེས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་རྒྱ་འཇུག་་་  
 ལྷ་འཛུལ་མཆོད་པའི་ལུགས་མོ། །དེ་ལྷ་ན་གསང་འདུས་གཉིས་དང་བདེ་དབྱེས་ཀྱི་ཐོན་རིམ་  
 ལ་མཐར་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་མ་གཏན་གཉིས་གང་ཅུང་གིས་སྤྱད་བརྒྱད་འོད་་་  
 གསལ་རྒྱ་བཅུས་ནས་འཇུག་ལྷ་འཛུལ་མཆོད་པའི་རིམ་པས་སྐབ་པ་དང་། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་  
 མཐར་དཔྱུང་དགོས་པ་ལ་འདྲ་ཞིང་རྒྱུད་དང་མིག་ལེ་ལས་ཅུང་རྒྱ་བྱས་ནས་འོད་གསལ་རྒྱ་་་  
 འཇུག་ལྷ་འཛུལ་དགོས་པ་ཡང་འདྲ་མོད་ཀྱང་། རྒྱུད་དང་མིག་ལེ་ལས་ཅུང་རྒྱ་བཅུས་ལ་  
 མོ་མང་པོ་བཤད་དེ། འཕགས་ལུགས་པས་ནི་རྩོར་བརྒྱས་ཉིད་ལ་འདྲིལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་ལུགས་པ་དང་བདེ་མཆོག་པས་མིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་མང་པོ་དང་གཏུམ་མོ་དང་རྒྱུད་་་

གྲིན་ལ་འཕྱར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། རྒྱུ་ལ་ལ་མཉམས་པས་གཏུག་མོ་ལ་གནད་ཏུ་བརྟན་པར་ཞུང་  
རྒྱུ་། །རྒྱལ་པོ་ཡི་མཉམ་པ་གཞན་པར་མཉམ་ཏུ་མཉམ་ཏུ་ཞུང་པར་བཞད་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིས་  
བརྟན་ཏུ་མོ་པར་ཏུས་པས་མཉམ་ཏུ་། །

[illegible]

# ལེའུ་བཙུ་བཞི་པ། རོག་མར་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་རིམ་སྦྱོང་པ་ དང་བཅས་པ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རོག་མར་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་རིམ་དོན་གཞུང་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་པའི་རྟེན་ཅ་  
དང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་རི་རྩེར་གནད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་བཤད་  
པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་ཅ་བཏུན་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལ་ལ་དེའི་ནང་ནས་གཙུག་པོ་བརྒྱ་ཉི་  
ཤུ། དེའི་ནང་ནས་གཙུག་པོ་ཉེར་བཞི་དེ་ལས་ཀྱང་གཙུག་པོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུང་གི་  
བཏུན་པ་ལས། བཏུན་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་རམས། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མོ་ཅ་ཏུ་འབྱུང་། །  
ཅ་དང་ཉེ་བའི་ཅ་རྒྱལས་ཏེ། །དེ་རྒྱལས་གནས་ན་བརྟེན་པའོ། །ཉི་ཤུ་ལྷན་པའི་  
བརྒྱ་ཡིས་ནི། །ཅ་ཡི་གཙུག་པོ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །ཅ་ཡི་གནས་དང་ལུ་རྒྱལས་ནི། །ཉི་  
ཤུ་ཅ་འཁོའི་གངས་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྒྱལས་དབུས་ན་ཅ་གསུམ་ནི། །རྟེན་དང་ཀུན་ཏུ་འཁོ་  
པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་པར་རྒྱུ་གི་བཞེན་པ་དང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་  
ཆའི་གཙུག་པོ་ནི། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དང་མཁུན་པ་ལོངས་སྦྱོང་དང་རྒྱུ་པོ་བའི་ཆེན་དང་ཉེ་བ་  
རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཅ་བརྒྱད་དང་བཙུན་དང་སོ་གཉིས་དང་དེ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱལས་  
ལས་ཀྱང་ལེན་མོ་དང་སོ་ལ་སྐྱེས་པ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཉེར་བཞི་རྒྱུས་པ་དང་གནས་པའི་རྒྱ་.....  
བྱེད་པས་རྒྱུ་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཅ་རྒྱལས་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །  
རྒྱུ་འབྱུང་གི་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། ལ་ལ་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཅ། །ཅ་རྒྱལས་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ་  
ཉི། །དེ་ཉིད་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་རྟེན། །གཞུ་སྦྱོར་གཞན་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་ཅ་  
གསུམ་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་རྒྱུར་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱལ་པ་ལས། རྒྱུ་  
གི་ནང་སོན་པར་བློ་ནི། །འད་པ་མ་བརྒྱད་པ་རྒྱུ་པོར་བཅས། །ཞེས་དང་། འད་པ་མ་

581

འཁོར་གཞན་ཏུ་འཛོལ་པར་མཚན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། བརྟན་ཏུ་ལ་མ་  
 ཇི། དེར་ཡང་ཅ་དབུ་མ་ལ་བཞེན་པར་བཤད་པས་ལུས་སྐྱོར་མ་ལ་སྐྱོགས་པ་བཞི་ཚུགས་  
 བཞིའི་ཚད། སྦྱིར་གཤི་མཚམས་ཀྱི་ཅ་བཞི་ནི། མན་སྟེ་ལས། མཚམས་སྤྱི་བཞི་རྣམས་  
 ཇི། སོ་སོར་བཤད་བ་དང་གཅི་བ་དང་བད་ཀན་དང་ཁྲག་དང་ཁྲ་བ་རྣམས་འབབ་པ་  
 འབྱུང་བའི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གཞུགས་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་འབབ་  
 པའི་ཕྱིར་མཚན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡང་དངོས་པོར་ན་འབྱུང་བ་དང་  
 འབྱུང་བ་ལས་ལྷན་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་དངོས་  
 པོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་གསུངས་པས་ཚུགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཅ་བཞི་དང་མཚམས་ཀྱི་མཚན་.....  
 པའི་ཅ་བཞི་ག་ནས་འབྱུང་བའམ་གཞུགས་ལ་སྐྱོགས་པ་འབབ་པ་འདྲ་བར་བཞེད་པའོ། །  
 ལུས་སྐྱོར་མ་ལ་སྐྱོགས་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་ཕྱེས་པས་ཅ་བརྟན་དོ། །དེ་ནས་  
 ཅ་བརྟན་ལས་ཅ་ཉེར་བཞིར་འབྱུར་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། འདི་ལྟར་ཨ་ཐ་རྩ་ཁྲི་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཅ་ལྷ་རྣམས་དང་པོ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སྤྱི་གསུམ་དང་དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཞེས་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུ་ཏིག་ཕྱེད་པ་ལས་སྦྱིར་གཤི་པརྟའི་ཉི་ཤུ་བ་དང་ཚུགས་ཀྱི་འདབ་མ་  
 རྣམས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ། འབྱིས་གསུམ་འདྲོད་མ་ཁྱིམ་མ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་ནི་  
 བརྟན་མ་མ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྦྱིར་གཤི་ཅ་ལྷར་བཤད་པ་ཡང་ཚུགས་བཞི་  
 དང་དབུས་ལ་གྱངས་བཞིན་ཏུ་མཚན་དམ་བཟག་གོ། །ཀྱུ་ལྷ་འཕྲུ་ཅ་ལྷ་གཞུགས་  
 སྐྱོགས་དང་སྦྱར་ལ་རྩ་བ་རྩ་དབུ་བརྟན་ཅི་ལྷ་འབབ་པར་བཤད་པས། དེ་དག་འབབ་པ་  
 ཇི། ཅ་བརྟན་ཀྱུ་ལ་འདྲ་བར་མདོན་གོ། །ཅ་སོགཉིས་ལས་བྱང་སེམས་སོགཉིས་འབབ་  
 པར་གསུངས་པ་སྦྱིའི་ཡིན་ལ། སོ་དང་སེན་སོགས་འབབ་པ་ནི་སོ་སོའི་དབང་ཏུ་བྱས་  
 པའོ། །འོན་ཀྱང་བརྟན་ཏུ་ལ་མར་མི་འབབ་པས། གྱི་རྩོ་རྗེར། འབད་པས་ཀྱན་གྱི་ལྷག་  
 མ་སྤང་། །ཞེས་ཅ་རྣམས་འབྱུར་མའི་རོ་པོར་ལྷན་པའི་སྐབས་སྤྱི་དེ་སྤོང་བར་གསུངས་ལ།  
 ཅ་དེའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྦྱེས་ཀྱང་དེའི་དབྱིལ་འཁོར་མི་.....  
 མཚོར་ཞིང་འཆི་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱིབ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ཡིན་གྱི་སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་  
 ཆོ་དེ་ཡང་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་རོ་ཞེས་མན་སྟེ་ལས་བཤད་དོ། །ལུ་ཏིག་ཕྱེད་པ་  
 ལས། དེར་པརྟའི་འདབ་མ་ལ་བཞེན་པའི་གྱངས་མཚན་པར་འདྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

འདབ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲངས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་ཆེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་གཤི་བསྐྱའི་  
 དུས་ཀྱི་ཅར་བརྟེན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཁ་ཐྱོར་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཅ། །ལུ་མ་རྩ་ཅ་གཉིས་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཅ་སོ་གཉིས་ཀྱི་མའི་  
 ཅ་འདབ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་རྩ་མཆན་ཏུ་རྒྱུད་དེར་སོ་གཉིས་པོ་ཅ་འདབ་ཀྱི་གྲངས་སྒྲུབ་  
 པའི་ཆེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་གཤི་བསྐྱའི་དུས་ཀྱི་ཅར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཅས་པའི་  
 ཕྱི་མ་ནི། ཁ་ཐྱོར་ལས་ཐར་བྱངས་པ་ལྟར་སྒྱིར་གཤི་ཅ་བརྒྱད་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུ་གསུང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཅ་ཉེར་བཞིར་བརྟེན་ཅས་གསུངས་པའི་བརྒྱད་ཆན་བཞི་ནི་ཅ་སོ་གཉིས་  
 ཡིན་ལ། བརྒྱད་ཆན་དང་པོ་སྒྱིར་གཤི་འདབ་མ་ལ་བཤད་པས་ན་སྒྱི་མའི་འདབ་མ་མིན་ནོ་  
 སྒྲུ་ཏུ་དཀོངས་སོ། །དེས་ན་ལྷང་དེའི་འཛིན་ས། གནས་སོགས་དབྱེ་བ་ལ་གནས་ནས། །  
 གནས་དང་གནས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །སྒྱི་པོར་ཡང་དག་འབྱུང་བ་ཡི། །ཅ་ནི་སྒྱི་པོར་  
 སྒྱེས་ཞེས་བརྟེན། །ཅས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྒྱི་པོའི་ཅ་འདབ་ལྟོན་པ་མིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་  
 ག་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ཉེར་བཞི་པོ་མཐས་ཅད་སྒྱི་པོའི་ཅ་འདབ་ཏུ་  
 འབྱུར་བས་ཅའི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་དཀོངས་སོ། །ཅ་གསུམ་རི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་དང་རི་ལྟར་  
 གནས་པ་ནི། མན་སྟེ་ལས། ཅ་ནི་ཨ་མ་རྩ་ལྟེ་གཙམ་ཏོར་ནས་ནོར་བུའི་མཐའ་དང་  
 ཀྱང་མཐིལ་གྱི་མཐའ་རི་མྱོད་པར་གནས་པའོ། །འོན་ཀྱང་གཙམ་ཏོར་དང་སྒྱི་པོ་དང་  
 མཐིན་པ་དང་སྒྱིར་ག་དང་ཉེ་བ་དང་གསར་བ་དང་ནོར་བུའི་དུས་སྒྲུ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རི་  
 ལྟ་བར་བཞི་དང་ལུ་མ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་བརྒྱུག་དང་བརྒྱད་དང་རྒྱག་རྩ་ཅ་བཞི་དང་ལུ་མ་  
 རྩ་ཅ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ཅན་བསྐྱེད་དང་རྟེན་གཉིད་དང་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་  
 པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྒྲུ་མཐུད་པའི་གཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་  
 རྒྱའི་ཅ་དག་ནི། མཁོ་པོའི་འཁོར་ལོ་ནས་གསར་བའི་འཁོར་ལོ་རི་མྱོད་པར་མཐུད་པ་  
 རྣམས་སྒྲུ་རྒྱགས་རྒྱག་གི་རྣམ་པས་ཨ་བ་རྩ་ལྟེ་ལ་འབྱུང་ནས་གནས་པ་དག་ཤོ། །ཞེས་འཁོར་  
 ལོ་རྒྱག་གི་ཉེ་བར་ཨ་བ་རྩ་ལྟེ་ལ་འབྱུང་ནས་གནས་ཏེ་དེ་ཡང་མཁོ་པོ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེ་དང་  
 ཀྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ཏུ་གནས་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཁ་ཐྱོར་ལས། མཐིན་པ་ནས་  
 བཅམས་གཏོན་པའི་ཅར། །ཁོངས་སྒྲིད་ཚོགས་པའི་སྒྲུ་ཅན་མ། །ཉེ་བའི་ནང་ཏུ་ངལ་  
 བསོས་ཤིང་། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་རྩེས་ཕྱིད་འབབ། །གང་ཞིག་ཉེ་བ་ལས་ཉིང་ཅ། །དེ་

བཞིན་ཁ་ནི་ཉིད་ཏུ་འབབ། །མཁུན་པའི་ནང་ཏུ་ངལ་བསྐྱེད་ཤིང་། །ཁྱེད་འབབ་པར་  
 གི་རབ་ཏུ་གྱུགས། །རྩལ་བྱེད་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་སྟེན་གསུངས། །  
 ཞེས་ཉི་མ་དང་མཁུན་པའི་ནང་ཏུ་ངལ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་མཁུན་ཆད་ཏུ་ཆ་དེ་  
 དག་གི་འཕྲོ་བ་མིན་ཏེ་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །ཀྱུང་མ་ནི། །ཁྱེད་དང་ཅུང་ཟད་  
 འདྲེས་ཤིང་ཤིས་ཆེར་ལྷན་དང་ཉིང་རྩལ་པར་ཟླ་བ་འབབ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱི་དང་ཉིང་.....  
 རྩལ་པར་གྱི་དང་ཟླ་བའི་དང་མཐུན་གྱི་ཆ་ཞེས་བ་ལྷན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་། །  
 རོ་མ་ནི། །ཁྱེད་ཅུང་ཟད་དང་ཤིས་ཆེ་བ་དག་དང་རྩལ་དང་ཉི་མ་འབབ་པས་དག་གི་དང་  
 རྩལ་གྱི་དང་ཉི་མའི་དང་ཤིས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཞེས་བ་ལྷན་ཏེ་ལམ་ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། །དུ་  
 མ་ནི། །ཤིས་ཆེར་ཁྱེད་དང་ལེམས་དང་ལྷན་པ་དང་ཟླ་བ་ཅན་འབབ་པའི་ཕྱིར་ལེམས་ཀྱི་  
 དང་ལྷན་པའི་དང་ཟླ་བ་ཅན་གྱི་དང་མ་ནིང་གི་ཆ་ཞེས་བ་ལྷན་ཏེ་ལམ་གསུངས་སོ། །  
 ཁ་རྩལ་ལས་བྱུང་། ཆ་གཉིས་སྟེ་གནས་དུས་སྟེན་ནི། །གཡོན་དང་གཡས་སྟེ་དེ་བཞིན་  
 ཏུ། །གཡོན་ཏུ་ཁྱེད་པ་ནས་ཤིས་བྱ། །གཡས་པ་ནས་ནི་ཁྱེད་ཉིད་དེ། །དེ་ལི་མན་ཅན་  
 བསྟུ་བ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལྷན་པ་ཡིན། །ཉིང་རྩལ་པར་དང་རྩལ་དག་  
 བཅས། །ལྷན་པ་ལེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །ཉིང་རྩལ་པར་པ་རིན་ཆེན་རྩལ། །  
 ལྷན་པ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཉི་མའི་འོག་ཏུ་ནི། ཀྱུང་མ་  
 བཤད་པ་དང་རོ་མ་གཅི་བ་དང་དུས་མ་ཁྱེད་པ་འབབ་པར་མཁུན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ཡང་གཡས་སྟེ་པ་གཡོན་ཏུ་དྲི་ཆད་དུས་སྟེ་ཆེན་འབབ་པའོ། །རོ་ཀྱུང་གཉིས་ཀྱི་ལ་  
 ཉིང་འོག་གི་ལྷན་པའི་རྩལ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་འདྲ་བ་ལ་ཀྱུང་མ་ཁ་རྩལ་རྩལ་དང་། རོ་མ་ཁ་  
 ལྷན་པར་བཤད་པའི་རྩལ་མཆོན་ནི། རྩལ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བ་ལས། འོག་གི་ཁ་ཞེས་པ་གཡས་  
 ཏེ་ཡང་འདྲིའི་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཁ་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་ནང་ལྷན་པ་དང་དོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་  
 ལྷན་པ་འོག་གི་རྩལ་པའི་ཆ་ནི། ཁ་བཞིན་ཏུ་འདྲིའི་ཁོ་ཞེས་པ་འོག་གི་ཁ་འོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་  
 ཉིང་གི་ཁ་ཡང་རོ་ཞེས་ཁྱེད་འཇོན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 ཏུ་རྩལ་འབྱུང་ལས། རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཆ་གཡོན་ནས། །གཡས་པ་འབྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་ཆ་གཡོན་པ་འཇུག་པའི་ལམ་དང་གཡས་པ་འབྱུང་བའི་ལམ་ཏུ་གསུངས་པ་ནི།  
 དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་གཡས་ནས་འཇོན་ཏེ་ལྷན་པར་གསུངས་ནས་དེ་མ་



ཐག་རྒྱུང་ལ་ཞོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལ་ལ་རྒྱ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མངལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས་ལྷན་པའི་  
 འབྲུག་པས་ན་ལྷན་གཞན་རྣམས་དེའི་རྣམ་འབྱུར་དུ་གསུངས་པས་བྱང་ལེམས་དཀར་དམར་  
 གཉིས་ལྷན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྱུ་བའི་པར་དཀར་པོ་ཤས་ཆེ་ཞིང་དམར་  
 པོ་རྒྱུང་ལ་ཉྱེ་བར་བཟོག་ནས་གནས་ཏེ། བན་སྟེ་ལས། འོན་ཀྱང་པར་གྱི་གནས་སྐབས་  
 ལྷ་མགོ་བའི་རྒྱ་སྟེན་སྒྲ་བ་ཤས་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཤས་རྒྱུང་བ་ཉྱེ་གསར་བའི་རྒྱ་སྟེན་སྒྲ་བཟོག་.....  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གསར་བ་ནི། ཉྱེ་བ་ལ་ནོ་དཀོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཁམས་  
 དཀར་པོ་ནི། འཁོར་ཙོག་ཞལ་དུ་རེས་འགའ་གནས་ཀྱི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་འཁོར་ཙོང་དཔུས་ཡིན་ཏེ། བན་སྟེ་ལས། ཉྱེ་ག་དུ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཉྱེ་  
 འཁོར་ཙོག་ཞལ་དུ་རེས་འགའ་གནས་ཀྱི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ་.....  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་རིགས་པ་ནི། ཉྱེ་བའི་དམར་ཆ་ལའང་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 འབར་འངག་གི་དམིགས་པ་གནས་དེ་གཉིས་སྒྲ་གཞོང་བ་ཡིན་ནོ། །རོ་རྒྱུང་གི་ཙོག་གཉིས་  
 གྱུང་དཔུ་མ་དང་ཁོག་འབྲེལ་བར་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་བཞེད་དེ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལོ་.....  
 དཔུ་མར་འཇུག་པ་སོགས་ལ་དེ་བདེའོ། །མན་སྟེ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་  
 བཅར་རྒྱུང་རྒྱང་བ་ལ་དེ་རྒྱང་བ་མཆེད་པ་ལ་དེ་རྒྱང་བ་ཉེར་ཐོབ་ལ་དེ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམས་  
 པ་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱང་བ་འོད་གསལ་ཏེ་ཤི་བའོ། །དེ་ལས་རྒྱང་ཆེན་ཉེར་ཐོབ་སྟེ་དྲི་བའི་  
 ལེམས་སོ། །དེ་ལས་ཐམས་ཅད་བ་མཆེད་པ་འོད་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལེམས་སོ། །དེ་  
 ལས་ཤེས་རབ་རྒྱང་བ་ཉྱེ་སྟེ་བ་གཟུང་བའི་ལེམས་སོ། །དེ་ནས་པར་དོ་རྣམ་གསུམ་གང་ཅུང་  
 ལྷན་ལྷགས་ནས་མའི་སྟེ་གནས་སྒྲ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ལས་རྒྱུང་དེ་ལས་མའི་དེ་ལས་རྒྱ་དེ་.....  
 ལས་མ་དེ་ལས་སྒྱུར་བོ་སོགས་འབྲུག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལོ་ལས། ལྷན་  
 ཤེས་རོ་བོ་ལ་བཞེན་ནས། །དང་པོར་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ལ། །རང་བཞིན་ངེས་པར་སྒྱུན་  
 པ་ཡིས། །དེ་ཆེ་རང་གི་གནས་ནས་ཐིམ། །རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་རྒྱུང་སྟེ་ཉྱེ། །དེ་ལས་མའི་  
 ཡང་དག་འབྱུང་། །འདི་ལས་རྒྱ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་ལས་ས་ནི་ཡང་དག་  
 འབྱུང་། །འདི་རྣམས་ལས་གྱུང་ལུང་པོ་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་གྱུང་རོ། །  
 དེ་ལས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དུག་རྩ་ཉྱེ་པའི་བཟུ་རིམ་པས། །ཁི་རྩར་སྟེན་པ་

དེ་ལྟར་འདིར། ཁྱིམ་པར་འཕྱར་རྩི་རང་བཞིན་ལས། ཁྱིམ་པ་དང་། འཕགས་པ་  
 ལས། ལ་ལ་མོགས་པ་བཞིན་ལས་དང་། ཁྱིམ་པ་ཞུས་པ་ཞུས་པ་བཞི། དེ་ལས་པོ་  
 བཟུང་བྱ་གེས་པར་བྱ། འཇིག་དང་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ནམས་སོ། འོད་གསལ་བ་ལས་སྤྱོད་པ་  
 མེ། སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་ཐབས་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱིམ་པ་གེས་རབ་སྤྱི་བར་བྱེད། ཁྱིམ་  
 རྒྱུ་ལོ་ཡང་དག་འབྱུང་། རྒྱུ་ལས་མེ་ལོ་ཡང་དག་འབྱུང་། མེ་ལས་རྒྱ་ལོ་ཡང་དག་  
 འབྱུང་། རྒྱ་ལས་ཀྱང་ལོ་ལ་མེ་ལོ། ཁྱིམ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འདིའོ། ལ་ལ་  
 ཁམས་ལོ་རྒྱུ་ལ་མེ་ལོ། རྒྱ་ལོ་མེ་ལོ་མེ་ལོ། མེ་ལོ་མེ་ལོ་ཁམས་ལ་མེ་ལོ། རྒྱུ་  
 ལོ་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་མེ་ལོ། ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་པ་ལས་ཀྱང་ལ་མེ་ལོ། མ་རིག་པ་ལས་  
 ཁྱིམ་པ་ལྟར་དོ། ཁྱིམ་པ་འོད་གསལ་བ་ལ་འབྱོ། འདི་ནི་མྱོད་གསལ་འོག་པོ་ལོ། མོག་  
 མ་མེད་པའི་བྱ་ཅན་ལྟ། མྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་འབྱུང་ལྟ། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོ་  
 ཉིང་འཇིག་ལྟ། བདག་ཉིད་མ་མཐོང་བར་བྱའོ། ཁྱིམ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ནས་  
 དེ་རྒྱུ་ལ་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ལོ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཇིག་སྤྱོད་པར་བཤད་དོ། ཁྱིམ་པ་  
 ཅ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་ནམས་ལས་འཇགས་རྒྱུ་ལ་འཇིག་པའི་འགག་མཐོང་བཟུང་བ་འདི་ལོག་ཏེ།  
 འཕགས་པ་མོགས་མེད་ཀྱིས་པར་དོད་ཀྱིས་པ་དང་པོ་གང་བྱ་བྱུགས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་  
 གར་གསལ་པས། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབྱས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་དེ་ལས་ཀྱང་པོ་ལ་  
 མོགས་པ་རྒྱུ་ལས་པར་འཕྱར་ཞིང་། མཐར་འཁོར་བའི་མེ་ལོ་རིམ་གྱིས་བཟུས་ནས་དེར་  
 མེ་ལོ་ལྟར་འཇིག་པ་བཞིན་བྱ། ལས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་ལོ་ལྟར་གཤེད་ཉིང་དེ་འཇིག་ཁྱིམ་པ་ལས་  
 འཕགས་པའི་དོན་མེད་མེད་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཟུང་བཟུང་ཏེ་མཐར་འཁོར་འོད་གསལ་དང་འབྱོ་  
 པའི་འོད་གསལ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་བཟུས་པ་ནས་རྒྱ་ལོ་མེ་ལོ་མོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་རྣམས་ཀྱང་ནས་  
 འོད་གསལ་བྱ་བའི་རྒྱ་ལོ་ལྟར་བཞག་པ་བཞིན་བྱ་བའི་འབྱུང་པར་འཕྱར་ལ། དེ་ནས་པར་དོ་རྒྱུ་  
 ཁྱིམ་པ་ཅན་གྱི་ལས་འབྱུང་པ་དང་འབྱོ་བའི་འཇགས་ལས་འབྱུང་པ་དཀོས་ཏེ་འདི་རྣམས་འབྱུང་  
 རྒྱུ་ནས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཤད་ལ་མ་རྒྱུད་ལྟར་ཆེན་མོ་ལོ་ལས་ཀྱང་གསལ་ཤིང་། རྒྱར་  
 བཤད་པ་ལྟར་མ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལས་རིམ་རིམ་གཞིག་གི་པས་མ་གཏོག་བཤད་པ་རྣམས་ལ་གལ་  
 མེད་དཀོང་པ་གཅིག་ལོ། དཀོང་པ་གཉིས་པ་ནི། ཅ་གསལ་གྱི་ཆགས་རྒྱུ་དང་དེ་  
 དག་གི་གནས་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ཁྱིམ་པ་དཀར་འོད་རྒྱུ་ལོ་ལས་པ་ན་རིམ་ལྟར་འཇིག་པ་ལ་

ཉེ་པའི་ཆེ་དམར་ཆ་ཕྱེན་རྒྱ་དང་དཀར་ཆ་སྤྱར་རྒྱ་འོངས་པའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་སྤང་བ་ནམས་  
རིམ་ཕྱིས་སྤྱད་པའི་འཆི་རིམ་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་ལ་འཕྱར་པས་ཁྱུང་དམར་ཆའི་མེ་འཕེལ་...  
པར་བྱས་པས་དཀར་ཆ་སྤྱར་རྒྱ་འདྲེན་པའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ནམས་རིམ་.....  
ཁྱིམ་འོད་གསལ་རྒྱ་སྤྱད་པའི་རྣམས་རིམ་བཞུད་ནས་དེའི་མཐར་ཆུ་མའི་སྤྱར་སྤང་བ་ཤིས་.....  
པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དྲོད་མེད་ལས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཤད་ཁྱུང་དགོངས་པ་ལྱང་  
ཉེན་ལས། སྔག་དང་སྤར་མེལ་ཕྱེན་རྒྱ་དང་། །ཁྱུང་དང་མཉམ་གནས་ཞེས་བཤད་  
དང་། །ཁྱུང་དང་ཅས་སྤལ་ཅངས་པ་དང་། །ཉམས་ཕྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་  
བརྒྱུར་གསུངས་ལ་རྟོ་རྟོ་མེད་རྒྱུད་ལས་ནི། སྔག་འཛིན་མོགས་ལྷ་དང་རྒྱ་བ་དང་ནམ་པར་  
རྒྱ་བ་དང་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་རབ་རྒྱ་བ་དང་དེས་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་བརྒྱུར་གསུངས་.....  
པས་སྒྲུ་དང་ཅས་སྤལ་སོགས་ནི། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་  
གནས་ནི། རྒྱུད་བསྐྱལ་ལས། ཉིང་ག་དང་འདོམས་དང་སྒོག་མ་དང་ཉེ་བ་དང་ཁྱེ་བ་དང་ཁྱེ་བྱི་  
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་སྔག་འཛིན་དང་སྤར་མེལ་དང་ཕྱེན་རྒྱ་དང་མེ་  
མཉམ་དང་ཁྱུང་ཕྱེད་ཀྱི་གནས་དང་། མིག་སོགས་ལྷན་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷའི་གནས་སྒྲུ་  
བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱེད་ལས་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྔ་མའི་ཕྱེད་ལས་ནི། དབང་པོའི་རྫོ་ཡི་  
རྒྱུན་ལས་ནི། སྔག་དང་ཙལ་པར་རྒྱ་བ་དང་། །རྟག་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་བ་ནི། སྔག་  
ཅས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །རྒྱུད་དང་གཅིན་དང་ཕྱི་ས་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་ཁྱུ་བ་  
ནམས། །འོག་འདྲེན་འདི་ནི་སྤར་མེལ་པར། །རྟག་རྒྱ་ལ་འཕྱར་པས་ཤེས་བྱ། །  
སྤར་དང་ཟ་དང་བཞུག་པ་དང་། །ཀྱུན་རྒྱ་འབྱུང་དང་འཛིབ་པར་ནི། །གང་ཞིག་རྟག་  
རྒྱ་མཉམ་གནས་པ། །མཉམ་རྒྱ་གནས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཕྱེན་རྒྱ་འཕྲོ་ཞིང་སྤྱད་པ་  
དང་། །བཟའ་དང་སྤར་སོགས་ཟ་བ་ནི། །ཤེས་དང་ཉེན་ཅིག་འཕྱར་པ་དག །ཕྱེན་  
རྒྱའི་ལས་སྒྲུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྱུང་དང་འཛིན་པ་ཉིང་དང་ནི། །འཕྲོ་དང་དེ་བཞིན་སྔག་  
པ་དང་། །ཆོགས་ནམས་ཀྱུན་རྒྱ་ཁྱུང་པས་ན། །ཁྱུང་ཕྱེད་ཅས་ནི་བྱ་བར་བཤད། །  
ཅས་རྒྱུད་བསྐྱལ་སྒྲུ་བྱངས་པ་ནི། ཙ་པའི་རྒྱུད་ལྷའི་ལས་སོ། །མན་ཉིང་སྔག་མེམས་དང་  
ཙལ་བ་འིང་རྒྱ་ཕྱེད་ཅིང་རྒྱས་པར་ཕྱེད་པ་དང་སྔག་རྒྱ་ཕྱེད་དཔགས་སྒྲུ་ཕྱེད་པས་སྔག་ཉི་.....

རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བཅུ་འབྲུ་རྩ་ཞེས་དང་། རྩེ་གནས་བཟའ་བཅུ་ལ་སྐྱེས་ནས་།  
 མཉམ་པར་འདྲིན་མཉམ་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་རྩ་འཕྲོ་བ་སྐྱེ་བུ་ལ་སྐྱེས་  
 པ་ནས་ལྷན་རྩ་འཕྲོ་བ་དང་ལྷན་རྩ་འཕྲོ་བ་དང་། རྩེ་པ་དང་འབྲུ་བ་ནི་རྒྱུ་  
 བཅུ་པ་འབྲུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལཱ་བྱེད་ལས་ནི། མན་  
 རྩེ་ལས་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་ཀྱི་ནས་ཤེས་མྱོད་བརྩུ་བའི་ལས་དང་གཞན་བཞི་ཡང་.....  
 དེ་བཞིན་རྩ་བཤད་དེ། འདི་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། རྒྱུ་རྒྱུས་སྤ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། །  
 རྩེ་དང་ཡང་དག་འདྲིན་རྒྱུ་ནས། །དབང་པོའི་ལས་ནས་རྒྱུ་ནས་ནི། །ཡུལ་རྒྱུས་  
 ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་རྒྱུ་བཅུ་གྲུ་ཡན་ལག་གི་  
 རྒྱུ་ལྔ་ཡུལ་ལྔ་བཤད་པའི་དཀོངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རྩ་ཤེས་པར་བྱོ། །རིམ་ལྔ་ལས།  
 མེས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡ། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀུན་བྱེད། །འདི་ནི་རྒྱུ་ཤེས་  
 བཞོན་པ་རྩེ། །ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་ལས་  
 ཀུན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལྷན་ལ་དེས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་རྒྱུ་དཔེ་རྩ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་  
 འབྲུ་བྱ་དཀོས་པས་རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་རྒྱུ་མོང་བ་དང་རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་.....  
 པ་རྒྱུས་རྒྱུ་བཅུ་ལས་ཤེས་པར་བྱོ། །ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་དེ་པོའི་སྤྱོད་ནས་ཙམ་བའི་རྒྱུ་ལྔ་ལས་མེད་པས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ནི་དེ་དག་གི་.....  
 གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུང་དངས་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དབང་པོའི་སྤྱོད་རྒྱུས་སྤ་  
 རྩེ་བར་གསུངས་པས་ཐལ་ཆེར་དེོ། །དེ་རྒྱུ་ན་ཙམ་བའི་རྒྱུ་ལྔ་བཅུ་ལྟེ། དེ་ལ་ཡང་  
 རྩེ་གི་རྩ་ནས་རྩེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་དང་འཆི་བའི་རྩུས་མ་གཏོགས་པ་རྩེ་གི་རྩ་སྤྱོད་མི་རྩེ་བའི་  
 རྒྱུ་དང་། རྩེ་བུག་གཡས་གཡོན་དེ་དེ་ནས་རྩེ་བ་གཉིས་དང་གཉིས་ཀ་ནས་རྩེ་བ་གཉིས་  
 དང་དེ་དག་རིགས་ལྔ་དང་རྒྱུ་རྩེ་ལྔ་ནི། བཤད་རྒྱུ་དོ་མེ་ཤིང་བ་ལས། སངས་རྒྱུས་ལྔ་  
 ཡི་རིགས་གནས་པ། །རྩེ་ཅེའི་བུག་ལས་རྒྱུ་ཡ། །རྒྱུ་ལྔ་རྩེ་རྩེ་ཡང་དག་རྩེ། །  
 ལྷན་ལ་ཉག་ཏུ་རྩེ་བར་འབྲུར། །ཀུན་རྩེ་བ་རྩུ་ནི་རྩུ་དཔ་ཡི། །སྤྱོད་པས་ནི་རྩུ་པར་  
 རྒྱུ་དང་། །གཡོན་དང་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །དལ་པར་རྩུ་དང་རྩུ་པ་བཞི། །  
 གཡས་པ་ནས་ནི་འབྲུར་བའི་ཁམས། །མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་དམར་  
 བའི་མཚོག་འདི་ནི། །པར་མགོན་པོ་རྩེ་བ་འོ། །གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྲུར་བའི་ཁམས། །

རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱུང་བ་དག ། རྒྱུད་མེར་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཤེ། ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱ་  
 བཤོ། ། གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། ། གཉིས་ཀྱི་མདྲོག་ཏུ་སྤང་བ་ཤེ། ། དབང་  
 རྒྱུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། ། རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རྒྱ་བཤོ། ། དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་  
 ཁམས། ། དག་པ་ཤེལ་ལྷར་སྤང་བ་ཤེ། ། སྐད་ཅིག་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེ། ། རྩོམ་མགོན་  
 པོ་རྒྱ་བཤོ། ། ཁམས་ཀྱན་ཡང་དག་འབྱུང་བ་ནི། ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གསུང་བ་  
 བྱི། ། རྣམ་སྤང་མཛད་ཆེན་སྤྲུལ་ཡིན་རྟེ། ། འཆི་བའི་མཐར་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར། ། ཞེས་  
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་སྤྱི་ཅེད་ཀྱི་ལས་ཕྱུང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་དག་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 བྱི། ། རྒྱུ་པའི་རྩོམ་དང་ཕྱུང་མེད་ཀྱི་པར་ལྷན་ཆེ་ལས་རྒྱུད་གི་དོན་ཟེར་རྣམས་ཕྱུང་ནས་  
 ཉིད་ཏུ་སྤང་ཤེ། ཉིད་གི་སྤྱི་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་སྤྱི་བལྟས་ལས་གསུངས་སོ། །  
 རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་མའི་ཡལ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མོག་མར་བཤད་.....  
 རིགས་པ་ལ་འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོག་མར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཛན་བྱི། ། རྩོམ་བཞུགས་  
 གསུང་རྩོམ་ཅེད་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་འབྱུང་འབྲེལ་པར་བཤད་དེ། ། འདི་སྤྱོད་  
 པའི་རིམ་པ་ལ་དགོས་སོ། ། རྩོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་བཞིན་རྒྱ་བ་རྩོམ་མེད་ཅི་བཞིན་ཏུ་  
 བཤད་དོ། ། དེ་ལ་གལས་གཡོན་དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བ་ནི། བོད་ཀྱི་ཐུ་མ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་བྱག་  
 རེ་རེདི་གལས་གཡོན་སྤྱོད་པ་ལ་འདྲོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ། རྒྱུད་བལྟས་ལས་སྤྱི་བྱག་པ་  
 དང་སྤྱི་བྱག་པ་དང་སྤྱི་བྱག་ཀ་ལས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣ་གལས་  
 ལས་རྒྱ་བ་ནི་བྱུན་རྒྱ་དང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ནི་མཉམ་གནས་ཡིན་ལ། དེདི་ཁ་དོག་བྱི།  
 རྒྱུད་བལྟས་ལས་རྒྱུད་མེར་འདྲེན་ནས་པའི་རྩོམ་ཅན་ཏུ་བཤད་དོ། ། རྣ་གཉིས་ཀ་ནས་  
 རྒྱ་བའི་མེར་པོ་བྱི། རྒྱུར་མེལ་སོ། ། དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པ་བྱི། རྒྱ་བ་དལ་བ་ལ་རྒྱུད་  
 བལྟས་ཀྱི་བཤད་དེ་སྤྱོད་འབྱུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། ། ཁ་རྒྱུར་ལས། མེ་ཉིད་གང་དང་  
 རྒྱུད་དང་བྱི། ། དབང་ཆེན་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྒྱ། ། འཁོར་མེར་མེམས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུད་  
 པ། ། ཉིད་དང་རྩོམ་དང་ཕྱུང་འོག་འགྲོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་མེ་ཉིད་དང་རྒྱུད་བསགས་  
 དང་ས་ཐང་ཀར་དང་རྒྱ་འོག་ཏུ་འགྲོའོ། ། རྒྱུད་བལྟས་ལས། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཆར་ལ་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱུད་ཉི་མེ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུ་བ་པའི་འདྲེན་ཟེར་ཅན་བྱི། དེ་  
 བཞིན་གཤམས་པ་དཔལ་ཆམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྩོམ་ཉིད་.....

རྟོ། །དེ་ལྟ་མཛད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ན་འང་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་  
 ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁམས་བཞི་ལ་བྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 བྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྷ་ལྷ་མོས་མི་རྒྱུ་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་བྱལ་བ་ན་མ་མཁའ་རི་རྒྱུ་རྩ་  
 གསུངས་སོ། །བྱལ་བ་ནི། ལྷ་མོས་རྒྱུ་བའི་རྩས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལ་མ་བྱལ་བ་ཀྱང་ལྷས་ཀྱི་ནང་ན་  
 གནས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་བྱལ་བ་མི་འགལ་སོ། །འབྱུང་བ་ལྷ་པ་ན་མ་མཁའ་རི་ཁམས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ན་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་དང་རྩ་ལོགས་སྤྱུ་མ་གསུངས་པ་  
 དང་། དེ་ཡང་བདེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་ལ་བཞེད་ཅིང་དབུ་མ་ནས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་དང་ཡང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞི་འི་རྒྱུ་ལས་ལོགས་སྤྱུ་མེད་པར་མན་སྟེར་བཤད་དོ། །ཡང་མན་སྟེ་ལས་དཔོན་ངས་  
 པ་ལྱང་ཉོན་ནས་སྤྱན་མེད་པ་ཉེར་བཞི་བཤད་པའི་ཚེ་ཡང་ན་མ་མཁའ་རི་རྒྱུ་ལོགས་སྤྱུ་མ་.....  
 གསུངས་ལ། རྗེ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ན་མ་མཁའ་རི་རྒྱུ་ནང་རྩ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞི་ཁོ་ན་བཤད་པ་དང་། གཉིས་མེད་ནས་རྒྱལ་རྩ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་རང་  
 རང་གི་གཙུག་པོའི་ལས་རེ་དང་ལས་གཞན་གསུམ་པལ་བ་ཉི་གཉིས་འབྱུང་བར་གསུངས་ནས་  
 ན་མ་མཁའ་རི་རྒྱུ་དང་ལ་ལས་འདི་འབྱུང་བ་ལོགས་པ་མ་གསུངས་པས་ན་མ་མཁའ་རི་རྒྱུ་ལོགས་པ་.....  
 མེད་ལ། རྩས་འཁོར་ནས་ལོགས་པ་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་ཉིགས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་འཆད་དོ། །ཁོ་མ་འབྱུང་དང་ཁ་རྒྱུ་དང་རྗེ་མེད་པ་དང་གཉིས་མེད་ནས་རྒྱལ་  
 དང་དཔོན་པ་ལྱང་ཉོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་འི་རྒྱུ་དང་ལས་གཞན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་.....  
 རྒྱུ་རྩ་མི་རྒྱུ་བ་ལ་འབྲས་པར་སྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཐལ་མས་མགོན་པོ་བཞི་རེ་རེ་རྒྱུ་དང་ལ་ཤེས་  
 རབ་ལྷ་མོ་བཞི་རེ་རེ་རྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཙུ་ལྷ་རེ་ཡོད་ལ་དེ་རྗེས་པ་ན་འཕྲོ་བ་རེ་རེ་བྱེད་  
 དེ་རྒྱུ་དགུ་བརྒྱ་རེས་འཕྲོ་བ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། དཔོན་པ་ལྱང་ཉོན་ལས། སོས་  
 དཀར་ལ་ལོགས་བརྒྱས་བཤད་པ། བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་དང་ཉི་ལྔ་ལ། བཞི་པོ་ལོགས་པར་  
 བརྒྱས་པ་ཡིས། རྒྱུ་དང་ལོགས་བརྒྱས་པས་བརྒྱ་ཕྲག་དགུ། དཀྱིལ་བརྒྱ་དག་རྩ་གང་བརྒྱན་  
 པ། ཉི་ལྔ་ཙུ་བཞི་རིམ་གྱིས་ནི། དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། ཉི་ཤི་ཆིག་ཉོད་རྩ་  
 བརྒྱ་པོ། ཞེས་སོ། སོས་དཀར་ལ་ལོགས་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱ་མགོན་པོའི་རྒྱུ་དང་ལ་མེད་  
 མེ་སོས་དཀར་མོ་དང་མེད་རྒྱུ་རྒྱལ་མ་དང་མེད་ས་སྤྱན་མ་དང་མེད་ཚུ་མ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉིས་  
 བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་རེ་ཡོད་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ལ་དེས་གཞན་གསུམ་ཡང་ཤེས་པར་བཤད། །འདི་

ལ་སྐྱབ་ཕྱེད་པ་ཉེར་བཞི་ཞེས་མན་རྟེ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐ་བས་ཀྱི་འཕྱར་བ་བཞི་འི་  
 རྒྱར་རེ་རེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཕྱར་བ་བཞི་འི་རྒྱར་བཞི་བཞི་འི་རྫོན་ནས་གྲངས་ཅི་ཅམ་རྒྱ་བཤད་.....  
 པའི་རྫོན་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་ཁྱིའི་དང་གཅིག་ཉོར་རྒྱག་བརྒྱའི་རྒྱར་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་འཕྱར་རྒྱད་.....  
 བས་གསུངས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གར་ནས་རྒྱ་གསལ་པར་མ་མཛད་དོ། །རྒྱལ་འཕྱར་  
 མའི་རྒྱད་ལས་ནི། ཅ་འཁོར་བཞི་འི་ཅ་འད་པ་ཀྱི་ནང་ནས་ཞག་རེ་འི་རྒྱར་ཅི་ཅམ་རྒྱ་པའི་  
 རྒྱལ་གསུངས་ཏེ། རྫོམ་འཕྱར་ལས། མེལ་ཆོ་སྐྱབ་ཏུ་བཞོད་པར་བྱ། །སྐྱབ་བཞི་ཉི་བ་  
 མོར་རིག་བྱ་ཏེ། །དེ་བཞི་བ་མཆོན་མོང་སྐྱབ་བཞི་འོ། །འཕོ་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་རྒྱག་  
 གི། །རྒྱར་ནི་ཉི་བ་ཞག་གཅིག་གིས་འཕྱར། །རྫ་ཡི་ཁྱ་ག་ལ་རྒྱག་ཏུ། །སྐྱབ་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་  
 ཡང་དག་རྒྱ། །ཞེས་དང་། །ཅ་ནི་སྐམ་རྒྱ་གཉིས་ཞེས་བྱ། །སྐྱབ་གཅིག་གི་ནི་བཞི་ཆ་  
 རྣམས། །ཅ་དང་རྒྱ་ཆོད་ཅེས་གྲང་བཞོད། །ཉི་བ་དང་མཆོན་མོས་དབྱུ་ལའི་ཆད། །  
 རྒྱག་རྒྱ་ཅ་བཞི་དག་ཏུ་འཕྱར། །ཅ་ཕྱེད་རྒྱ་ཆོད་ཕྱེད་དབྱུ་ལ། །སྐྱབ་ནི་བརྒྱད་ཆ་ཞེས་  
 པར་གསལ། །རྒྱར་ནི་རྫ་མོར་འཕྱར་འཕྱག་ལ། །དབྱུགས་སྤྱོད་ལས་སྤྱ་གསལ་པ་ཏེ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་འཕྱར་འཕྱག་གཉིས་ལ་དབྱུགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱས་པའི་ཉི་ཁྱིའི་ཆིག་ཉོར་རྒྱག་.....  
 བརྒྱ་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་པའི་ཆོ་རྟེ་པའི་ཅ་འད་པ་རེ་བཞི་རེ་རེ་ལ། །དབྱུགས་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་  
 སྤྱམ་རྒྱ་མོ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་རེ་རྒྱ་རྟེ་དབྱུ་ལ་རེ་འི་དབྱུགས་སོ། །ཁྱི་པའི་ཅ་འད་པ་སོ་གཉིས་  
 ཀྱི་རེ་རེ་ལ་ནི། །དབྱུ་ལ་རེ་འི་དབྱུགས་ཉིས་འཕྱར་རྒྱ་རྟེ་རྒྱ་ཆོད་རེ་འི་དབྱུགས་སོ། །མགོ་བ་  
 པའི་ཅ་འད་པ་བརྒྱ་རྒྱག་གི་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་ཆོད་རེ་རེ་འི་དབྱུགས་ཉིས་འཕྱར་རྒྱ་རྟེ་འཕོ་བ་རེ་འི་.....  
 དབྱུགས་སོ། །ཁྱིར་གའི་ཅ་འད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རེ་རེ་ལ་ནི། །འཕོ་བ་རེ་འི་དབྱུགས་ཉིས་འཕྱར་  
 རྒྱ་རྟེ་སྐྱབ་ཆོད་རེ་འི་དབྱུགས་སོ། །འདི་ལྟེ་རྫོ་ཆེའི་ཕྱགས་དང་འདྲ་བར་རྫོམ་འཕྱར་འཕྱལ་  
 པ་ལས་བཤད་དེ་འཕོ་བ་བརྒྱ་རྒྱག་གི་ཕྱགས་སོ། །དུས་འཁོར་ལས་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱ་  
 ཡང་གསུངས་སོ། །མན་རྟེ་ལས་ཐ་བས་ཅད་འདོད་པ་ནི། ཅ་གསུམ་རྣམས་སྤྱ་ཉི་བ་  
 མཆོན་ཀྱིས་རྒྱག་བརྒྱ་རྫོག་པའི་རྫོར་ཐག་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་གི་དབྱུགས་རྣམས་སྤྱ་འཕྱར་རོ་ཞེས་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ཞག་རེ་ལ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་རྫོན་ནས་  
 དབྱུགས་ཉི་ཁྱིའི་ཆིག་ཉོར་རྒྱག་བརྒྱ་རྒྱ་པ་ནི། །སྐྱབ་མོར་གི་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱར་གི་རྒྱལ་འཕྱར་དང་། གཏུམ་མོའི་རྒྱལ་འཕྱར་རོ། །དང་

བོད། ཁ་ཚུར་དང་ཚུམ་འབྲུང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་དེ་བ་  
 ཅམ་གསུངས་ཀྱི་རྩོམ་འབྲུག་པ་མི་ལྟར་བྱ་བ་གསལ་པར་མ་བརྟན་ཡུང་འབྲེལ་པ་དག་.....  
 གིས་རྩོར་བརྒྱས་བྱ་བར་བཤད་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ནི། རྩོམ་འབྲུག་པ་  
 གསལ་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་རྩོམ་འབྲུག་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པ་འདི་དག་ནི། །  
 མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་ཏུ་རྒྱོམ། །ཐུགས་པ་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཀྱིས་ནི། །ཉིན་དང་  
 མཆན་རྟག་པར་རྒྱོམ། །ཞེས་དང་། དཀོངས་པ་ཡུང་རྟོན་ལས་ཡུང་རྒྱུང་ལ་བརྒྱས་པ་  
 བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་བརྟུན་ལས། འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་  
 པ་ནི། ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་དང་སྒྲིམ་པ་དང་མ་ཅིང་གི་རྩལ་གྱིས་ཡིག་གཞུག་  
 རྒྱུད་ལ་ཡིག་གཞུག་ཡང་འབྲུག་པ་དང་གནས་པ་དང་ལྷན་པར་དེས་པར་སྒྱུར་ལ་དཀྱིལ་.....  
 འཁོར་བཞིའི་རིམ་ཀྱིས་རྩོག་དང་ཚུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩོམ་འབྲུག་པ་བྱའོ། །  
 ཞེས་དང་། དེ་ལ་སྐུལ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་རྣམས་ནི། ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་ལས་ཡང་དག་པར་  
 བྱང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། མི་མེགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིག་  
 གཞུག་ཆེ། ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་ལ། མི་མེགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷན་  
 ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་  
 ཨ་གསལ་པར་བརྟན་པའི་ཡུང་། རྒྱུད་གི་དབྱས་ན་མི་མེགས་པ། །གསལ་ཞིང་མར་མེ་  
 དག་དང་མཚུངས། །མི་འབྱུར་མཚོག་ཏུ་སྒྲ་བ་ཆེ། །ཨ་ནི་གཙང་བོ་དམ་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩོར་བརྒྱས་ཀྱི་གནད་མེས་ནས་དེའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བྱ་དཀོས་ལ་དེ་ཡང་ཐུགས་མཁས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ཡིག་གཞུག་རྒྱ་འཁྲུལ་དང་དེ་གསུག་...  
 མི་མེགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རྩོན་དང་། དེ་གསུག་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་བ་རྩོད་ཀྱིས་གནས་  
 པའི་བྱུང་བ་ཟིན་གསལ་འདེབས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་འཁྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐའ་.....  
 དག་པར་མེས་དཀོས་པར་ཡོད་ཅིང་། རྩོར་བརྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅམ་དེ་བཤད་པ་མང་  
 ཡང་གནད་རྣམས་བཤད་པ་རྒྱུད་བརྟུན་ལས་འབྱུང་ཡང་ཆིག་མིན་ཏུ་བརྒྱེད་པར་ཡོད་པས་...  
 རྩོམ་འབྲུག་དེའི་གནད་རྣམས་རྒྱུས་པར་སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །བརྒྱས་པ་འདིས་རྒྱུད་  
 དང་མིག་ལེ་ལས་ཅུང་ཏུ་རྒྱ་བ་ལུགས་ནི། མན་སྒྲེ་ལས། རྩོར་བརྒྱས་བརྟན་པ་ན་གསལ་  
 གཤམ་གྱི་རྒྱུ་བ་འགགས་ནས་དབྱ་མར་ཚུད་ལ། དེའི་ཆོ་གཏུག་མོ་རང་བཞིན་གྱིས་



འབར་ནས་ཁམས་བཟུལ་ཏེ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔྱིལ་འཁོར་མངོན་ཏུ་འཁྱར་བར་བཤད་དོ། །  
 འཕགས་པ་ཡབ་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་དཀོན་པ་གཞན་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་.....  
 ཕྱོད། །དབུགས་བཟང་བའི་བཟླས་པ་ནི། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་འཛམས་པར་ཡང་  
 གསུངས་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་ལས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣལ་འབྱུར་པས། །རི་ཁྱིད་  
 འབྱམ་ལ་སྐྱེས་པའི་གྲངས། །འདི་ནི་རྩེ་མེད་རྟག་ཏུ་བཟླས། །རྩེ་མེད་བཟླས་པ་  
 འབྱམ་ཕྱག་ནི། །ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་སྒྲུབ་པ་པོ། །ཆེ་བད་པ་ཡང་མེ་ལྷ་ཏ། །འཆ་  
 བ་འདི་ལ་མེ་ཆེན་མེད། །རྟག་ཏུ་སོར་ངས་ལངས་ནས་རྒྱུང་། །རྩྱེད་ཕྱག་གཅིག་ནི་  
 བཟང་བྱ་ཉི། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱུར་གྱིས། །རྟག་ཏུ་མཉམ་གཞག་གནས་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་རྣལ་འབྱུར་རྩྱེད་ཏུ་བཏང་ནས་སོར་ངས་རྩྱེད་ཕྱག་རེ་མ་  
 ཆག་པར་བྱས་ན་ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་འཛམས་སོ། །ལུས་པ་ཅན་རབ་འབྱིང་མ་  
 གསུམ་གྱིས་ཁྱུང་འཆི་བ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་ལུས་པ་ཅན་རྩྱེད་  
 བས། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་འཆི་ལས་རྒྱལ། །བདག་ཉིད་རིག་པ་སྤྲུལ་ར་མཐིལ་བར། །  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་བཀའ་ཉི། །ལུས་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །དབྱེ་བ་  
 གསུམ་གྱིས་གཞོན་པར་བཤད། །ཐ་མ་སྒྲུམ་རྩུ་ཅ་རྩྱག་ཅམ། །དེ་ལས་ཉིས་འབྱུར་  
 འབྱིང་ཡིན་ཏེ། །ལུས་འབྱུར་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལུས་པ་ཅན་དེ་རྒྱལ་བར་  
 འབྱུར། །ལུས་པ་ཅན་ཐར་ཤར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཁྱིལ་སྤྱོད་པ་བཅས་ཏེ། །  
 ལག་པ་ལན་གསུམ་མཉེས་ནས་ནི། །དེ་ནས་ལན་རྩྱག་སེམས་པར་བྱ། །རི་ཁྱིད་སྒྲུམ་རྩུ་  
 ཅ་རྩྱག་ཅམ། །དེ་ཁྱིད་ལུས་པ་ཅན་བྱ་ཉི། །ལུས་འབྱུར་མཚོག་གིས་གཞོན་པར་ནི། །  
 བརྒྱད་རྩྱག་པ་ཡི་བརྒྱ་ཅམ་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་རྣམ་རྣལ་འབྱུར་རྩྱེད་ཏུ་འགྲོ་  
 བས་བྱ་ཉི། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་རྩྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱུར་རྩྱེད་པོར་རྒྱུད་གཞན་ཏུ་ཡང་  
 གསུངས་སོ། །རྣམ་རྣལ་འབྱུར་རྩྱེད་ཏུ་འགྲོ་བས་ཉིད་གར་བརྒྱའི་ཉི་བར་སྒྲ་གདན་ལ་  
 གནས་པའི་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་རྩྱེད་པོ་གི་རྒྱུང་ཁ་རྩྱུར་བཞུགས་  
 བའང་འཆི་བ་སྒྲུ་ཉི། རྣམ་འབྱུང་ལས། རྩྱེད་གའི་རྩྱེས་སོན་པའི་རྒྱུང་། །རྩྱི་ཡིག་  
 དཀར་པོ་དང་མཚུངས་པ། །བསམ་བྱ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གང་། །དེ་ལས་ལྷལ་སྐྱེས་  
 གྱིས་མི་འཆིང་། །འཁོར་བའི་རྩྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུང་། །ཐུང་ན་འདས་པའི་འག་ཏུ་

བསྟོན། ཁབ་རུ་མི་གནས་ཐུང་ན་འདས། རྟིང་གའི་ཆ་སྟེན་ཟེའུ་འབྱར་གནས། །  
 རྟིང་དང་འོག་རུ་འཛོལ་པའི་རྒྱང་། །ཡིད་ཀྱིས་ཁ་སྦྱར་རུ་བྱ་ཞེ། །དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་  
 གོམས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་བརྟན་པའི་ཆོ་འཕང་འཛོལ། །ཅེས་སོ། །དེ་གསུམ་ནི།  
 དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བས་འཆི་བ་སྟེ་བའི་ཐབས་སུ་འབྱེལ་པར་གསུངས་ཏེ།  
 འཆི་སྟེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེང་པའི་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པས་བསྟོན་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་འབྱུང་ལས། རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་དང་། །གང་  
 ཞིག་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྟུག་བཟུལ་རྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཞེར་འཆོལ་ཁོར་བའི་  
 སྟེན་ལུར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཞིབ་རུ་བཤད་པར་བྱའོ།།

གཤིས་པ་ནི། ཁ་སྦྱར་ལས་སྒར་བྱངས་པའི། འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟིང་པོར་བཅས། །  
 ཞེས་པ་དེའི་མཐུག་རུ། དེ་ཡི་ནང་རུ་སོན་པའི་ཆ། །མར་མེའི་རང་གི་རོ་བོ་ཅན། །  
 ཆུ་ཤིང་གི་ནི་མེ་རྟོག་ལྟར། །བརྒྱངས་ཤིང་ཁ་ནི་འོག་རུ་འོ། །དེ་ཡི་ནང་གནས་དཔལ་  
 བོ་ནི། །ཡུངས་ཀར་ཀྱི་ནི་སྟོན་མ་ཅམ། །མི་ཤེས་སྟེ་གི་ས་པོན་ནི། །ཁ་བ་ལྟ་ལུར་  
 འཛག་པ་ཉིད། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་དགའ་བ། །དཔྱིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་  
 བཤད། །ཀློང་མའི་མེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བདག་མེད་མ་ནི་ཐིག་ལེར་བརྟེན། །  
 ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བསྐལ་བ་ཡིས། །ཞེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ནི་འབར། །དཔྱིད་ཚོབ་པ་  
 ཡིས་ཆོག་ཤེས་པས། །སྟོམས་པར་འཐུག་པས་རྣམ་པར་གནས། །དཔལ་པོ་མེ་ནི་ཉེ་རུ་  
 ཀ །འདི་ནི་དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེར་བརྟེན། །ཅེས་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མདོར་བཟུང་པ་དང་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཤིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀར་པ་དང་པོ་བཞིས་ནི་ཆ་དབུ་མ་རྟོན་ལ། །དེ་ཡང་སྟིང་གའི་ཆ་  
 འདབ་ཀྱི་པར་དེའི་ནང་རམ་དབུས་སུ་སོན་པ་ཞེས་པ་ནི་གནས་སོ། །ཁ་དོག་ནི། གཏུམ་  
 མ་འབར་བའི་རུས་ན་ཉིལ་མར་ཀྱི་མར་མེའི་རོ་བོ་དང་འབྲུ་བར་འདྲ་ཟེར་ཀྱི་རང་བཞིན་.....  
 ཅན་ཡིན་ལ། །དཔྱིབས་ནི་ཆུ་ཤིང་གི་མེ་རྟོག་ལྟར་རྒྱང་ཟད་ཁ་སྟེ་ཞིང་ཆ་མཐུད་ཀྱི་ནང་རུ་  
 སོན་པའི་ཆ་ལ་བརྟོན་ནས་བཞག་པའི་ཁ་ནི་འོག་རུ་བརྒྱངས་པའམ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་  
 བཞེས་ནི། ཆ་དབུ་མའི་ནང་གི་ཡི་གེ་རྟོན་པས་དབུ་མ་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་མི་མཐུན་པའི་  
 རྟོག་པ་འཛོམས་པས་ན་དཔལ་པོ་ནི་རྟེན་ཡིག་གོ། །དེའི་ཆ་དེ་ལྟར་ཀར་ཞེས་པའོ། །

མི་ཤིགས་པ་ནི། མཛོད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྦྱོར་པ་ལ་གཞན་གྱིས་གཞི་མ་རུ་མེད་པའོ། །  
 དེ་ནི་གཏུག་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཕྱི་བའི་ས་ཐོན་ནོ། །ཁ་བ་བཞིན་རུ་བསེལ་བའི་འོད་  
 ཅན་གྱི་བརྟན་ཅིང་འོད་འཛག་པའོ། །དེ་ནི་ལྷན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་དགའ་ཚྭ་  
 འབར་བར་བྱེད་པས་ན་དཔྱིད་ཅས་བྱ་ཞྱ། དེ་དང་འདྲ་བས་དེར་བཏགས་པའོ། །དེ་  
 བས་གཉིས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་རྟོན་ལ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྟོན་མ་ཁའི་ཐིག་རྒྱ་མཚོའི་མ་ལུས་པའི་ཆུ་  
 ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ལྷེ་བའི་  
 མའི་གཞུགས་བདག་མེད་མ་རྩིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྟོག་པའི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་ནི་ལྷེ་བའི་  
 འོག་གི་རྒྱར་གྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས་པས་ལྷེ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་རུ་འབར་བར་འཕུར་  
 རོ། །ལས་ནི། གཏུག་མོ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཐེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟེ། དེས་རྒྱར་དེ་  
 བསྐྱལ་བའི་མཐུ་ལས་སོ། །འབྲེལ་པར་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱར་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་འཕྲ་  
 ཚོན་མཛད་དོ། །དཔྱིད་བྱང་ཐེམས་འཛག་པ་ཐོབ་པས་ཚུག་ཤིག་པ་ལྟེ། ཚེས་པའི་དགའ་  
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱར་རུ་དེ་གཉིས་འཕྲུད་པ་ནི་རྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དཔྱིད་  
 དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀར་བརྟན་དེ་བ་སྟེ་དང་ཉི་ལ་སྤར་ཡང་རོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ནི་ཁ་རྩྭར་ལས། ལྷེ་བར་ཨ་ཡི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། ལྷུང་ཅ་ཅ་ནི་རབ་རུ་གསལ། ལྷིང་  
 ལའང་ནི་རྩྭ་ཉིད་ནི། ཁིང་པོ་མ་མོ་གཉིས་དང་གནས། ཁམ་ནི་པར་མོ་གྱི་གཞུགས་  
 ཀྱིས་ནི། མ་མོ་གཞུག་བརྟན་ལྷུང་དང་། དཔལ་བར་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་འདི། ལྷུང་དང་ཐིག་  
 ལེ་མི་ཤིགས་པ། ཞེས་སོགས་ལ། དཔྱིད་ཐིག་ལས། ལྷིང་ག་ལ་ནི་ཡི་གེ་རྩྭ། ཁིང་  
 པོ་ཚད་ནི་གཉིས་དང་བཅས། ཁམ་ནི་པར་མོ་ཡིག་གཞུགས་ཀྱིས་ཉེ། ཚད་ནི་གཞུག་  
 རུ་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་བསྐྱར་བས་ལྷུང་ཅ་དང་ཁིང་པོ་དང་ལྷུང་ཉེ་ཞིན་རུ་ཁིང་པོ་  
 གཞུག་ལ་ལྷུང་ཅ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གཞུག་གྱི་ལུན་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་ནང་གི་བརྟན་  
 པའི་རུས་གསལ་བར་བྱས་ཀྱི་དག་གི་བརྟན་པ་མིན་ཉེ་གཏུག་མོ་རྟོམ་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱར་  
 རོ། །ཡི་གེ་བཞི་འིས་པ་ཐོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྐྱོད་རིམ་རྣམས་པའི་ཡིན་གྱི།  
 རྟོགས་རིམ་ལ་ནི་ཨ་ལྷུང་རུས་ཀྱི་རི་རྩ་ལྷུང་རི་ཐོ་དང་རྩྭ་ནི་ཐེམས་དང་། མོ་ནི་དག་དང་།  
 རྩྭ་ནི་རྩྭ་གི་དཔྱིད་པས་ཅན་གྱི་ཅ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཐེམས་ཡིན་པར་མན་ལྷེ་ལས་བཤད་.....  
 རོ། །ཡི་གེ་ཐོག་ཐམས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་ལ་མཚན་པས་ལུས་ཡིན་ལ། གཞན་གཉིས་དང་

བཅས་པས་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན་གསུམ་ནི། ཡི་གེ་བཞིའི་མཚན་དོན་ནོ། །ཁ་སྐྱོར་ལས།  
 བདུད་ཅིའི་གཞུགས་ཀྱིས་འཛག་པར་ནི། །ཉིན་དང་མཚན་རུ་ནས་པར་གནས། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲུ་འབྱེད་ཅིང་། །མེན་དགའ་བར་བྱེད་བ་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 འབྲེལ་པས། རྟོ་ཡིག་ནི། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རོ་མོ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཞུག་མོས་  
 ལུས་པ་དང་བཅས་པར་བར་མ་ཆད་པར་མོས་པ་ནི། རུང་རུ་མོས་པ་ནི་བདུད་ཅི་  
 འཛག་པའོ། །བར་མ་ན་ཆེར་འཛག་མོ། །ཆེན་པོར་ན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཆེས་ཆེར་འཛག་  
 མོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་མོའི་རྒྱལ་པའི་རིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམ་པས་ནི། ཡིད་བརྟན་  
 པ་ན་གཞུག་མོའི་ས་པར་སྒྲོ་བ་ལས་འབར་ཞིང་དེས་གསུངས་པའི་རི་པོར་ཅན་ཡང་འཛག་པོ་  
 མོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉེ། རྟོ་ཡིག་འཛག་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་དང་གཞུག་མོ་རུལ་ཀྱི་རི་མོ་འབྱེད་  
 ཅིང་བྱུང་བར་རུ་འཕགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩར་རྒྱགས་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 ལས་བསྐྱེད་བ་ནི། གཞུག་མོའི་ཐེག་རྟོ་ཡིག་ལྷ་བའི་བདེ་བ་ལས་རུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །དེ་ལ་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཁ་སྐྱོར་  
 ཀྱི་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་འབྲངས་ནས་གང་ཐག་གི་དབང་གིས་བཞི་དང་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་.....  
 བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྩར་ཕྱེས་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་རུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་  
 བརྟན་པར་བརྩོམས་པའི་དབང་གིས་ལྷན་སྒྲིལ་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཞུག་མོ་རུལ་ཀྱི་རི་མོ་རང་.....  
 བཞིན་ཀྱིས་འབར་ནས་སྤྱིའི་ཆོ་མོ་བརྒྱ་ལྷོད་གི་ལུས་ཡན་ལག་རྩམས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིག་གི་.....  
 འོད་ལྷ་བྱ་རྩམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ཅ་རྩམས་བྱང་ཤེས་སུ་བས་གང་བར་བྱེད་.....  
 དེ། ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ། །དེ་ཕྱིར་གནས་པའི་གཞུགས་ཅན་  
 མ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བ་ཡིས། །ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ནི་འབར། །བདག་  
 མེད་མ་ཞེས་ནས་པར་བཤད། །དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་རུ་བརྒྱུད། །སྤྱི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་ལྷོད་  
 ལས། །སྒྲིག་གི་ཟེར་མ་མཉམ་པའི་འོད། །ཅེས་གསུངས་པོ། །དེ་ལ་མི་རྩོམ་པས་  
 ནི། རྩ་ཆེའི་བསྐྱེད་པས་སྒྲིག་ཆོལ་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཐུར་ལེལ་ཀྱི་རྒྱུད་ཉེ་བར་  
 འཐེན་ནས་ཉེ་བར་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུད་བརྩོག་པ་ནི་གཞུག་མོ་འབར་ཞིང་།  
 དེ་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་འབྱུང་དོ། །དེ་རྩར་མི་རུས་པས་ནི། དབུགས་  
 རྒྱན་རུ་འགྲོ་བ་ནི་རུལ་ཀྱི་རི་མོ་དྲང་པོ་འབར་བ་དང་རྒྱུད་ནང་རུ་འཇུག་པ་ནི་རྟོ་ཡིག་ཆེ་བ་...

འཇག་པ་ཐིག་ལེའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འོང་བར་བསམ་ཉེ། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་  
 རྒྱར་གྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་པ་འོག་པའི་བར་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །རྒྱར་འབྱུང་འཇུག་དེ་རྩར་སྒྲིམ་  
 པར་མི་རྒྱས་པས་ནི། ལྷག་པར་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་འབར་འཇག་གི་དམིགས་པ་བྱའོ། །  
 ཡི་གེ་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྷག་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་ན་ཉེ་བ་ནས་མགོ་  
 བོའི་འཁོར་ལོའི་བར་བཞིའི་ཉེ་བ་ལ། མི་དམར་པོ་བྱེད་དང་། རྩོད་གཞུག་པོ་བྱུང་དང་།  
 མི་དམར་པོ་བྱེད་དང་རྩོད་གཞུག་པོ་བྱུང་ཏུ་མཉམ་པ་རྩམས་མཚན་ལ། མི་གི་རོ་པོ་བཙམ་  
 ལུན་འདས་མ་གཏུམ་མོ་འབར་ཏུ་གཞུག་གོ། དེས་ཀྱང་ཡི་གེ་གོང་མ་གཉིས་གསུངས་ཉེ།  
 རྩོད་བར་བྱས་པ་འོག་ཏུ་འཇགས་པ་ཡི་གེ་བར་པ་གཉིས་དང་རོ་མཉམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་.....  
 བཞིན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བས་ནི། ཉེ་བར་ཉེར་ཏུ་ཁ་རྒྱགས་  
 པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་ཉེ་བར་རྒྱ་པ་ལ་མི་རོ། །ཤར་ལ་སྒྲིམས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་འདྲ་བ་མ་  
 རྩམས་ལ་གཡས་སྒྲིམ་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན། ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཏ་པ་ལ་ཤ་ཉེ་ཐེ་ཆོད་བརྒྱད་དོ། །  
 ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱད་དགོད་པར་གསུངས་པ་ནི། གསུལ་བུའི་རོར་ཡིན་ནོ། །ཉེ་པའི་  
 བར་སྒྲིམ་ལ་བཞི། དེ་ནས་བརྒྱད། དེ་ནས་བརྒྱུ་ལྷག དེ་ནས་རེ་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་  
 དོ། །ཉེར་གར་ཁ་འོག་ཏུ་རྒྱགས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་ཉེ་བ་ལ་རྒྱ་པར་རྩོད་དོ། །ཤར་ལ་  
 སྒྲིམས་པའི་འདྲ་བ་མ་རྩམས་ལ། ཨ་ཨ་ཁུ་ཨེ་བཞི་དང་། དབང་ལུན་ལ་སྒྲིམས་པའི་  
 མཚམས་བཞིར། ཡ་ར་ལ་མ་རྩམས་སོ། །མགྲིན་པར་བྱེད་ཏུ་རྒྱགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུས་དམར་  
 པོའི་ཉེ་བར་རྒྱ་པ་ལ་མི་རོ། །ཤར་ལ་སྒྲིམས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཨེ་དང་། དབང་  
 ལུན་ལ་སྒྲིམས་པའི་མཚམས་ཀྱི། ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩམས་སོ། །མགོ་བོར་འོག་ཏུ་ཁ་རྒྱགས་པའི་  
 ཆ་འདྲ་བ་སོ་གཉིས་པའི་རྩ་ཆོགས་བརྒྱའི་ཉེ་བའི་རྒྱ་པར་རྩོད་དོ། །ཤར་ལ་སྒྲིམས་པའི་  
 འདྲ་བ་མ་རེ་པའི་བར་ཏུ་ཆོད་པ་རྩམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་དབྱངས་བརྒྱུ་ལྷག་གོ། ཨ་དང་  
 ཀ་ལ་སྒྲིམས་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷེད་དང་ཐིག་ལེ་དང་རྩ་དྲ་དང་བཅས་པ་བཙོ་.....  
 འཇག་པ་རྩམས་ཀྱི་བརྒྱུ་མཚན་ཞིང་། མི་གི་རོ་པོ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ཏུ་གཞུག་གོ། དེ་ཡང་  
 བྱེད་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལྷེད་པར་བྱེད་ཏུ་ཁ་ཅིག་པ་འོག་ཏུ་སོན་པ་ནི།  
 ཉེ་བར་ལྟར་བཞིན་ཏུ་ངལ་བའོའོ། །བརྒྱེད་རིམ་པས་ཀྱང་ལྟར་བཤད་པ་བཞི་པོ་གང་ཅང་  
 ལ་དམིགས་ནས་རྩམ་འབྱུར་མའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་གི་རང་བཞིན་གཏུམ་མོའི་རོ་པོ་.....

[illegible]

གཞུང་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུ་དང་མིག་ཆེ་མཁས་ལྷན་གྱི་གནད་ཤེས་ནས་དེ་དག་ལ་  
གནད་ཏུ་བརྟན་པའི་ནལ་འཕྲར་གྱིས་རྒྱུ་དང་མིག་ཆེ་ལས་ཏང་ཏུ་བར་ལྷན་པ་ན།

ཁམས་དབང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་དེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སེམས་.....  
 བརྟེན་པ་མཆིང་རྒྱལ་མོད་ཡུང་དེ་ཅམ་ཞིག་རྣམས་པ་མིན་གྱི། བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་  
 བཟུང་པའི་རྩ་བ་ནས་པར་དག་པ་བརྟེན་པ་དེ་ཐམས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དཀོས་ཏེ།  
 གཞན་རྩ་བ་དེ་འདྲ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མྱིད་པ་ལས་གལ་པར་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་རྩེད་ཡང་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་འབྲེལ་ལས། གང་དག་རྩེད་ཉིད་མི་ཤེས་པ། དེ་དག་  
 ཐར་པ་རྟེན་མ་ཡིན། །འཛུལ་གྱིས་མྱིད་པའི་བཅོན་རར་ནི། རྩེད་པ་དེ་དག་འཁོར་  
 པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩེད་རོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བྱར་ལྷགས་  
 བས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྣམས་དཀོས་ཏེ། ཁ་རྩེད་ལས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཏན་  
 འདུག་ནས། རྣམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་རྩེས་ལྷ་བརྩ་པར་  
 བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས་ཡུང་། ཡང་འདིར་རྩེད་པ་ཉིད་གང་ཞོན།  
 རྣམས་དང་གང་ཟག་གི་དོན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྩེད་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་བརྣམས་པར་བྱ་བའི་རྩེད་  
 ཉིད་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་ལྷ་བརྩས་ནས་གསུངས་པ། རྩེ་རྩེད་པོ་བརྟེན་གྱི་རྒྱུད་ལས་  
 ཡུང་། རྣམས་འབྱུར་གཅིག་གཅིག་ཤིས་བྱས་ནས། །དཔེན་པར་མོང་རྩེ་རབ་འབད་ན། །  
 རྩེད་དག་ཆེ་འདིར་མངས་ལྷས་འབྱུང་། རྣམས་བདག་མེད་པར་རབ་བརྣམས་པས། །  
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཁོང་རྩེ་རྩེད། །ཅེས་དཔེན་པར་ཁོང་ནས་རྣམས་འབྱུར་གཅིག་ལ་  
 འབད་ན་འཆང་རྒྱ་པའི་རྣམས་འབྱུར་ནི། རྣམས་རྣམས་བདག་མེད་པར་རྣམས་པ་ལ་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་འདྲ་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཡོད་དོ། །དེ་རྩེད་པའི་རྩེ་བ་རྒྱུད་ལ་  
 རྩེད་རྩེ་ཡང་ཡུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམས་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷས་དཔྱད་ནས་  
 བརྟེན་དཀོས་པར་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་འབྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་པའི་  
 གསང་ཐམས་ལྷ་རྩེད་པ་རྣམས་ལྷས་དེ་རྩེད་ལུན་རྩེད་པའི་རྣམས་པས་བྱང་རྒྱལ་བྱི་  
 མེས་པ་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བརྟེན་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་བྱི་མེས་པ་རྣམས་  
 པའི་རྩེད་པས་ལྷས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ནས་དེའི་ཐོག་རྩེད་གཞན་མེད་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་རང་མེ་གཉིས་  
 ལྷས་འདོད་པའི་རྣམས་ལྷ་བདག་རིགས་པས་བཀག་ནས་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་རྟེ། དོན་  
 དམ་བྱང་རྒྱལ་བྱི་མེས་པ་རྣམས་པ་རྣམས་ལྷས་ལྷ་བདག་མེད་པའི་རྩེ་བ་འཆོལ་

ལུགས་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །འདི་གསར་འཁུས་ལྷ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱས་གིས་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་མེམས་ཅེ་རེ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ནམ་ལྟར་གིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་  
 བ། །ལྷང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །  
 ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་མེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །ཉོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བྱངས་ནས་དེའི་དོན་བཟུལ་བས་ན་བྱང་རྒྱལ་  
 མེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཛོན་པོ་སྐྱེས་པའི་ས་བདག་གཉིས་  
 རིགས་པས་མེགས་པར་བཀག་སྟེ་བདག་མེད་དེས་པའི་སྐྱ་བ་བསྐྱུངས་ནས་དོན་དམ་བྱང་.....  
 རྒྱལ་གྱི་མེམས་སྒོམ་པ་དེ་གསར་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱུང་པ་སྐྱུང་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་.....  
 བྱིད་པར་གསུངས་པས་ན། སྔོན་སྔོན་ལེ་མེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་སྐྱ་བ་སྐྱུང་བ་མར་  
 ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རྣམས་ཀྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་མེགས་པར་བཀག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་རྩི་པོ་སྐྱུན་གྱི་སྐྱུན་ལས་ཀྱང་། མེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་ཆ་རྒྱག་ནམས། །  
 རྒྱགས་བཅུ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ནས་ལྷ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་དེས་གསལ་ནས། །མིན་ཏུ་འི་མེད་  
 མེམས་དག་པ། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་མེམས། །ད་ལྟར་ཡང་དེ་དམིགས་ལྷ།  
 མེད། །གཉིས་མེད་དེ་ལ་གཉིས་མེད་མེད། །ནམ་མཁའ་ཞེས་པའང་གནས་པ་མེད། །  
 དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བཞགས་ནས་ལྷ། །འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་མིན་ཏུ་ཉོང་། །འི་མེད་ནལ་  
 འབྱུར་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། །དངོས་པོ་མེད་པར་རང་མེམས་བསམ། །ཞེས་རྒྱལ་ལ་རྒྱགས་  
 བཅུའི་ཆའི་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་ཉོང་ཉིད་སྒོམ་པར་གསུངས་ལ། རྒྱ་བ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་རྩི་རྩི་  
 མཁའ་འཕྱུའི་འབྲེལ་པར་དབྱེད་པ་སྐྱུན་ནས་རྒྱལ་ལ་རྒྱགས་བཅུའི་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་ཉོང་.....  
 ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་ཏུ་མཛད་དོ། །ལྷལ་ཐོབ་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མིན། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་སྤངས་པ། །འདི་ལྟར་དབྱེད་ན་  
 འཁོར་ཕོ་ལ། །དམ་པ་ཡང་དག་རྟོག་པ་སྤངས། །ལྷང་པོ་ཁམས་ནི་བདག་མེད་པ། །  
 བསྐྱེམ་བྱ་བའི་བ་དམ་པའི་གཞུགས། །ཞེས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆ་སྔོན་  
 བྱེད་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བདག་མེད་སྒོམ་པར་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་ལྷེད་པ་ལས། རི་  
 ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་དབྱུས་བཞག་དགོས། །དེ་ལྟར་  
 སྐྱད་ཅིག་གསུམ་བདག་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྐྱད་ཅིག་གནས་པ་མིན། །ཐོག་མ་དབྱུས་



དང་མ་མ་ཡང་། སྐད་ཅིག་བཞིན་ཏུ་བསམས་བྱས་ན། མོག་མ་དབུས་དང་མ་མ་ཉིད། །  
 རང་གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། རྒྱལ་དེ་ཡང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཞབས་མོགས་མཚོན་ན་མས་ཀྱིས། །འདི་དག་ཉིད་ནི་གསལ་བར་བཤད། ཅེས་  
 གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་དང་བདག་སྐབ་པའི་  
 ཐབས་ལ་འཇུག་པ་ན་མས་སྐྱ་གཅིག་དང་ཏུ་ཡལ་ལ་མོགས་པའི་རིགས་པས་དབུ་མ་ནས་.....  
 འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་ཐུགས་སྐྱ་ཡང་གཏན་ལ་ཐབ་པོ། རྒྱུད་མེ་ལོག་མ་གསུམ་ནས་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་དེ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ཐུང་མང་ཏུ་བརྒྱན་ཐིག་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩོམ་ཐེག་པ་པས་  
 བདག་མེད་པའི་ལྷ་པའི་གོ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ་དགོས་  
 མོ། །ལྷ་བ་དེས་ཚོས་ན་མས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་  
 ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་པས། ཡལ་དེ་ལ་ཡལ་ཅན་དེ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་ར་  
 མཉམ་ཏུ་འཇུག་མི་རྣམས་པར་གཉིས་རྒྱུད་གིས་སོ་སོ་བར་རིང་ཏུ་རྒྱུད་ཆད་པར་བྱེད་པས་དེས་  
 བ་གཏུམ་མོའི་ཐེས་བྱང་ལེམས་བཞུགས་པ་བྱིར་མ་འཛོམས་པར་བཟུངས་པ་ན་དེའི་མཐུས་.....  
 གཉིས་རྒྱུད་རགས་པ་ན་མས་བཟུས་ནས་ཞི་བར་འབྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་  
 ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བཟུངས་པ་ན་ཤེས་རབ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇིགས་མོང་ནས་ཡལ་  
 དང་ཡལ་ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བདག་མེད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མཚུགས་ན་  
 བདག་མེད་དམ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་སྒྲུལ་པར་མི་འབྱུར་ལ། སྒྲོ་ཁ་ཚུགས་ན་ནི་མདོན་  
 བྱུར་དང་སྒྲོག་བྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུགས་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བདག་མེད་  
 མདོན་བྱུར་ཏུ་རྟོགས་པར་སྐྱབ་པའི། གཞུ་ལུམ་ཡིན་པས་སྒྲོག་བྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་དེ་དག་  
 གིས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་དོན་སྐྱེའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་དགོས་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱི་...  
 ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོ་ནས་པར་འདོད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཐེས་སྐྱ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་མ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཚུགས་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མིན་...  
 ལ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དོན་སྐྱེའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེད་པས་ན་ཅིང་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡང་མིན་  
 ནོ། །གསང་འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྐྱིམ་པའི་མེ་རྟོག་ལས། ཡང་དག་པ་ལ་སོ་སོ་རྟོག་པ་  
 ཡང་ནས་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ནས་པར་མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ནས་པར་  
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ནས་པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱེད་པ་དང་ཐེས་སྐྱ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་པར་རྟག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྒྱལ་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་པར་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་རྒྱལ་པར་  
 ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པར་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 བྱི་དེའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་ལ་མཉམ་  
 པར་འཛིག་པའི་སྐོར་རྟག་པ་རྒྱལ་པར་ཏེ། རྣམ་པའི་རྣམས་སྤྱེད་པས་འབད་ཚལ་མེད་པར་  
 ཚེས་གྱིད་བྱེད་པས་རྣམས་པ་མེད་པ་ལ་མེས་པས་མཉམ་པར་བཞག་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་རྣམས་  
 པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། རྒྱལ་པར་མི་རྟག་  
 པར་འཇུག་པའི་གཞུང་ལས། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་དེ་བཞེན་པས་རྣམས་སྤྱེད་  
 འགྲོའོ། །བརྣམས་པས་རྣམས་སྤྱེད་འགྲོའོ། །མང་ཏུ་བྱས་པས་རྣམས་སྤྱེད་འགྲོའོ། །ཡང་དག་  
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམས་སྤྱེད་པས་ན་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་སྤྱུན་གྱིས་བྱུང་  
 པས་རྒྱལ་པར་མི་རྟག་པའི་དབྱིངས་ལ་འཇག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚད་མ་རྒྱལ་པར་  
 དེས་པ་ལས་ཀྱང་། བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་ན་དོན་  
 དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པས་དཔེན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འཇིག་པ་མེད་པ་མདོན་གྱིས་ཏུ་བྱེད་  
 པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཡང་དག་  
 པ་ལ་སྐོར་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་མི་རྟག་པ་བྱང་ཆུབ་རྟག་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་པར་གྱིས་  
 བཞེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་མི་  
 རྟག་པ་རིགས་མཐུན་དཀོས་ན་གྱིས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་གཞོན་པ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་བྱུང་གི་  
 སྐོར་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་གོ་མས་པ་ལས་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཚེས་གྱིད་ལས་པས་བསྐྱེད་པས་  
 པ་ཡང་དྲངས་ནས་བཞེད་པས་བཤད་དོ། །མཁ་རག་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་སྐོར་རྟག་པ་རྟག་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་སྤྱེད་པར་བཤད་དེ། རྣམས་སྤྱེད་པ་ནི་དེའི་ཉེར་  
 ལེན་གྱི་རྒྱུའོ། །བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་རྟག་ལས་ནི་རྒྱལ་རྟག་དང་། ཤིད་པ་  
 ཉིད་གྱིས་ཤིད་པ་དག ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། རྟེན་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་  
 ལ་སྐོར་རྟག་པའི་རྒྱལ་རྟག་ཉིད་རྣམས་པའི་ཚུལ་སྤྱེད་པ་བརྟེན་པས་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་སྤྱེད་  
 པ་དང་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་སྟགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལན་ལག་སྟགས་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྤྱེད་པས། རྒྱལ་རྟག་གིས་རྒྱལ་རྟག་དང་ཤིད་པས་ཤིད་པ་

རྒྱུ་པར་བྱེད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་མེ་ལས་བྱུང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །སོ་སོར་རྟག་པ་  
 ཞོམས་པ་ལས་མི་རྟག་པ་བྱེད་པ་ནི། འོད་སྤངས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་གིང་གཉིས་དག་ཏུ་  
 རྒྱུ་པར་ན་མེ་འབྱུང་བས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཐེག་པའི་དཔེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 མཁ་མེ་ལས། གང་གིས་རབ་བྱི་མིག་གིས་ངེས་པར་དབྱུད་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་མེ་གིས་བྱི་  
 རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱི་རྣལ་  
 འབྱུང་པ་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་རྣམས་བྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཡང་...  
 མཐོང་བ་མེད་པའོ། །འདི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མེད་པར་མངོན་པར་དཀོངས་བྱི་གཉིད་  
 ལོག་པ་དང་མིག་བཅུམ་པ་དག་གིས་བཞིན་ཏུ་གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཐེ་ཆོམ་བྱིས་པོན་དང་བུལ་བ་ཁོ་ན་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསལ་...  
 བར་བྱ་ཡི། ཆེར་མ་འདྲོན་པར་བྱ་བ་བཞིན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །ཞེས་སོ་  
 སོར་རྟག་པའི་གིས་རབ་བྱིས་དབྱུད་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཇོག་པ་  
 དཀོས་བྱི། ཡིད་བྱེད་བཟུས་པའི་མི་རྟག་པ་ཙམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་པ་མིན་པ་དང་། སྤྱི་  
 རྟོན་ཞོག་པ་ནི། བྱི་ཆེར་མ་འདྲོན་པ་བཞིན་བྱར་མེད་བྱི་འཇོག་ལྟངས་བྱི་བསྟོན་ཕྱོགས་  
 བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་འདོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་ཞོག་དཀོས་པར་བཤད་དོ། ། སྤྱོད་རིམ་ཏུ་ག་མ་ལ་  
 སྤྱི་ལས་གསུངས་པ་དེ་དང་བྱུད་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐུགས་བྱི་གཏུལ་བྱ་དང་པར་བྱིན་བྱི་  
 ཐེག་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་སོ་སོ་བ་མེད་ལ། འཆིང་བྱེད་བྱི་གཙ་པོ་  
 བདག་འཇོན་ཡང་བསྟོན་ཕྱོགས་བདག་མེད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཞོག་དཀོས་ཏེ། རིགས་  
 པའི་བྱུལ་པོས། འདི་ཡུལ་གཅིག་ཡུང་མེད་པར་ནི། དེ་སྤྱོད་པར་ནི་ལྷན་མ་ཡིན། །ཡོན་  
 ཏན་རྟོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་བའི། འདྲོད་དང་སྤངས་སྤོངས་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་དག་ཡུལ་ལ་  
 མ་མཐོང་བས། །ཡིན་བྱི་བྱི་རྒྱལ་དག་གིས་མིན། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས།  
 ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །མྱིད་པའི་ས་པོན་འགག་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འོ་ན་ཁ་རྒྱུར་ལས། རྟོང་པ་བསྟོན་པར་མི་བྱ་ཞེ། །རྟོང་མིན་བསྟོན་པར་མི་  
 བྱའོ། །རྟོང་པ་མི་སྤང་ན་ལ་འབྱུར་པས། །རྟོང་མིན་ཡོངས་བྱ་མི་སྤང་རོ། །རྟོང་དང་  
 རྟོང་མིན་བསྐྱེད་པ་ལ། །རྟོག་པ་བྱུང་མིན་སྟེ་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་པེམས་འབྲེལ་ལས། བྱི་མེད་དང་ནི་རྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོང་པ་

ཉིད། །བདག་ཉིད་དམན་པར་གང་སྒྲིལ་པ། །དེ་དེ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་  
 རྟོང་མི་རྟོང་གང་ཏུ་ཡང་མི་འཛིན་པར་གསུངས་པ་རི་ལྷ་ཡིན་སྒྲིལ་ན། རྟོན་མེད་དེ་ལྷ་  
 རྩ་མ་ནི། རྟོན་རྩེ་བ་ཏུ་ཡང་མ་ཐུབ་པའི་ཆད་རྟོང་དང་དོན་དམ་པར་མི་རྟོང་པའི་རྟག་པ་  
 གཉིས་སྒྲིལ་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟོང་ཉིད་ཏུ་ཡང་གཟུང་ཏུ་མི་ཏུང་པར་  
 རྟོན་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་དེའི་གང་ཉིད་ཏུ། ཆས་དབྱིངས་མིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཆ་  
 མིང་ལྟ་བུར་ཡང་སྒྲིལ་གཟུང་། །ཞེས་སྟིང་པོའམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གཟུང་པར་  
 གསུངས་པའི་མྱེད་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ལྷ་ཏུ། ཆ་མིང་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་མ་རིག་པས་  
 རྩེ་བརྟགས་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་མྱེད་སྟིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་.....  
 རྟགས་ཀྱི་རྟོན་རྩེ་བ་ཏུ་ཡང་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་མྱེད་ཞེ་ན་གང་གི་མྱེད་ཆས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མཉམ་ཞིང་མཆུངས་པའི་རང་གི་རོ་པོ་ཅན་.....  
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རྟམས་ཏེ། དེ་རྟམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཐ་དང་པ་དངོས་པོ་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། །མི་མཉམ་པ་རྟམས་ལྟར་ཉེ། རྟོན་རྩེ་བ་ཏུ་སོ་སོར་ཐ་དང་པའི་མྱེད་རོ། །དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་མྱེད་ཆད་པ་དང་རྟག་པའི་རང་གི་རོ་པོ་དག་དང་མི་ཐུན་པའི་མྱེད་རྟོང་པ་དང་མི་རྟོང་.....  
 པར་སྒྲིལ་པ་བཀག་ཏེ། ཞེས་བཤད་པའི་མྱེད་རོ། །རྟོན་རྩེ་བ་ཏུ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་ཏུ་  
 ཡོད་པའི་རྟག་ཆད་གཉིས་བསྒྲིལ་བྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 རྟོང་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐ་སྟོན་ཏུ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པར་ཡོད་པའི་མི་རྟོང་པ་གཉིས་མི་  
 རྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་སོ་ན་རྟོན་རྩེ་བ་  
 ཏུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པས་རྟོང་པ་དང་མི་རྟོང་པའི་རང་གི་རོ་  
 པོ་སྟོང་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ་རྟམ་རྟག་མང་པོ་སྟེ་པར་འབྱུར་པའི་རྟོང་  
 པ་དང་རྟོང་མིན་ཏུ་བཟུངས་པ་ནི། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་རྟམ་རྟག་ཡིན་པས་  
 རྟམ་རྟག་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྟོང་པ་མི་སྒྲིལ་ཞེས་  
 པའི་ཆེག་ཅན་ལ་བ་རྟེན་ནས་སྒྲིལ་ནི། རྟོང་དེ་དང་རྟོང་གཞན་ཏུ་རྟོང་ཉིད་སྒྲིལ་པ་ཏུ་མ་  
 ཞིག་གསུངས་པ་དང་འགལ་པར་འབྱུར་ལ། རྟོགས་རིམ་གྱི་མཐོན་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་པས་མ་  
 གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྟམ་རྟག་པའི་རྩི་བཟུང་མ་ཞིག་བྱས་ནས་འོད་གསལ་ཏུ་འབྱུག་པར་.....  
 མཐོན་པོ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྟེ་མས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་པར་འབྱུར་ཏེ། བྱེད་ལྷ་ན་

སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ལུ་ལྷན་མཐུན་ཅན་འདྲ་གསལ་མཛད་ཀྱི་བྱེད་པའི་གཞིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་པ་ལས། ལུན་རྟེན་ཐམས་  
 ཅད་པས་ལ་པའི་ཕྱིར། རྟོང་ཉིད་བརྟེན་ཅི་རྟོན་མཛད་ན། གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་ཐུང་  
 པ། །དེ་ཉིད་ཚྱུང་ཕྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐུང་། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོང་ཉིད་བདག་མེད་པའི་  
 དོན་ལ་བདེན་པར་འཇིན་ན་མི་ཅད་པར་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མེད་དོ་སྙམ་ཏུ་ཡང་  
 གཞུང་ཏུ་མི་ཅད་པར་རྟོན་པ་གཏན་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་གསུང་ཏུ་མི་ཅད་ན་  
 ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་དགག་དགོས་ལ། དེ་བཞག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པར་འཕྱར་པར་ཚད་སྒྲིག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་  
 གྲུབ་པར་འཕྱར། །ཞིས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་འཇིན་པ་  
 དོན་དམ་པར་འགོག་ན་ནི། དེ་མི་འདྲོད་པས་འགོག་པ་དོན་མེད་ལ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་དང་བདག་མེད་པ་སྒྲིག་ངེས་ཀྱི་མི་ཅད་པས་དེ་དག་ཏུ་མི་འཇིན་ན་ཞེས་སྒྲུབ་  
 ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་ལས་པ་མི་སྲིད་པར་འདྲོད་དགོས་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་གདུག་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་པའི་ལོག་རྟེན་ནི། དཔུ་མའི་རྟེན་ལས་  
 ཕྱི་དགག་བྱ་ཁི་རྟེན་ཡིན་མ་ཆེད་པས་རྟེན་པའི་འཇིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེན་འཇིན་ཏུ་.....  
 འདྲོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་དགག་པ་ནི་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་བརྟེན་མིན་ཏོ། །དེས་ན་  
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པར་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 དཔུ་མའི་གཞུང་བཞིན་ཏུ་བཅའ་ལ། མ་དོར་པའི་རྟེན་བརྟེན་ནས་ཕྱང་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་དོན་ངེས་པའི་ངེས་ཤིང་གྱི་རྒྱན་བསྐྱར་པར་བྱ་ཞེ། ངེས་ཤིང་དང་སྒྲོ་འདྲིལ་གཉིས་  
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཏུ་འཛམ་བདག་མེད་པར་ཡང་མི་འཇིན་པ་ནི། བདག་མེད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་  
 རྩལ་པས་བདག་འཇིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། མི་  
 གཞི་པའི་རྟེན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 གསུངས་པ་ཞེ། །གཞན་ཏུ་ཐུགས་གྲུབ་ཚེ་ག་ཡི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བྱ་མེད། །  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་པས། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་བསམས་པ་ལས། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ངེས་པར་འཛོམ། །གཞན་ཏུ་འབའ་ཞིག་འཕྱར་བ་མིན། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་མན་རྟེན་ཏུ་ངས་སོ། །

གཞུག་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ནི། འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་  
 རྣམས་ཐངས་ཐངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཅུམ་ཞིག་ནི་ཐུགས་པ་ལས་དང་པོ་པ་ནས་བྱང་  
 ཡོད་ཡོད་བྱང་། འདྲར་ནི་རིམ་གཉིས་ལ་ཐོགས་འཕྱུག་པའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉེ་སྤྱོད་  
 བཅས་དང་སྤྱོད་མེད་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཞུག་ཡིན་ནོ། འདི་གཞུག་ནི། རིམ་པ་  
 དང་པོ་བརྟན་པའི་ཐབས་ཡང་ཕྱེད་པ་ཡོད་དེ་སྤྱོད་གསལ་ལས། སྤྱབ་པ་མཆོག་དང་ཐ་ལས་  
 པ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཞུག་ལ་མོགས་པ་ཉམས་ཤོག་  
 ཏུ་ཆུང་པའི་ནལ་འཕྲོར་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་བྱུན་མོར་གྱི་དེར་སྤྱོད་  
 ཆེན་པོ་ནལས་སྤྱབ་ན་རིམ་པ་དང་པོའི་ཐངས་སུ་ཕྱེད་པ་ཡིན་པར་ཁྲ་མ་ནལས་གསུང་རོ། །  
 མཆོག་སྤྱབ་པས་ནི། རྣམས་རིམ་གྱི་ཐངས་སུ་ཕྱེད་ལ་དེ་ཡང་ཤེས་དཔེན་ཐོབ་ཐོབ་ནས་ཕྱེད་  
 པ་དང་སྤྱོད་ལས་ཐོབ་ནས་ཕྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཆུང་འཕྲུག་ཐོབ་ནས་ཕྱེད་པ་ཉེ་ཐངས་གཞུག་  
 ཏུ་འདྲ་པའི་ཕྱགས་ཡོད་རོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་བཅས་ནི། གནས་བྱང་པར་ཅན་ཏུ་རིག་མ་གྱི་  
 སྤྱོད་དང་ཉན་ཅིག་ཏུ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷའི་མཆོད་པ་དང་གར་ལ་ཐོགས་པའི་སྤྱོད་པས་  
 ཅིན་དང་མཆོད་ཏུ་རྩལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མོ་འཕར་སྤྱབ་པ་ཉེ། ལྷ་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པར་སྤྱོད་འཕུས་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་མེད་  
 པ་ནི། རིག་མ་ལྷའམ་ཡང་ན་གཅིག་དང་ཡང་ཅན་ཉེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་ཡོན་  
 ལས་ཏུ་ཕྱག་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དེར་སྤྱོད་པ་སྤྱབ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ནི།  
 ལྷིང་གར་གནས་པའི་མེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉན་ཅིག་སྤྱོད་པར་འཕྲུགས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་མོ་འཕར་རྣམས་པར་ཕྱེད་པའོ། །དེ་གཞུག་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཡོ་བྱང་དང་ན་ཆོད་ཀྱི་  
 རྣམས་ཕྱེད་དེ་རྩལ་འཕྲུག་ལ་ཐོགས་པར་སྤྱོད་མཆོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་དབང་སྤྱུག་གི་ཡོན་  
 ཏན་ཐོན་ཏུ་སྤྱབ་ནས་དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དེར་སྤྱོད་པ་འཕྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཕུས་  
 ལས། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཏུ་དང་འཕྲིར་དང་ཆེན་པོའི་དེའི་པ་དང་ན་ཆོད་དང་ཐེག་ལུ་མཐུན་  
 པར་སྤྱོད་པ་ནལ་པ་གཞུག་རྩེ་པ་ཕྱེད་དམ་སྤྱབ་པ་གཅིག་གམ་རྩེ་པ་འཕྲུག་འཕྲུག་པར་སྤྱོད་  
 པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དེར་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པའི་མཆོན་མ་གྱི་པར་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་  
 མཆོན་མ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ཤིང་དང་རིག་པ་ཡང་པ་དང་ཕྱབ་པ་དང་ཡང་  
 དག་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་ཕྱར་བ་ཉིད་དང་བརྟན་པ་དང་དབང་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་

འདྲོད་དུ་ཕྱར་ཐུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེ་འདི་ལ་མཚན་སྟབས་ནི།  
གདོན་མི་བྱ་བར་འདི་གསུམ་གང་ཅུང་གིས་ལམ་ལ་ཐོགས་བཞུགས་ནས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་  
ཏི། ལྷན་པར་སྦྱོར་བཅུས་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །

བཞེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱུང་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གསུལ་བྱས་འབྲས་ཀྱི་  
འབྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་བརྟན་ན་གསུམ་རྒྱ་འདྲེ། མཚན་ཆེ་འདི་ལ་འཆང་བྱ་བ་དང་།  
འཕྲིང་གཞན་ལ་བར་དོ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་འཆང་བྱ་བ་དང་། བ་མ་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་  
འཆང་བྱ་བའི་ལམ་སོ། །དེ་ལ་ལམ་སྟན་མང་བ་ལ་སྦྱངས་པ་དང་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་  
བརྒྱུད་ཞིང་དམ་ཅིག་སྦྱང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །ཁྱད་པར་ནི། དང་པོས་  
རིམ་གཞིས་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱ་ལྷན་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ལ་  
འཆང་བྱ་བར་ངེས་ཏི། རིམ་ལྡ་ལས། བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ། །  
གང་གིས་ཉིད་པར་མ་ཐུར་པ། །མདོ་མེ་ཐུད་དང་རྟོག་པ་ལ། །དེ་ཡིང་ལ་བ་དོན་མེད་  
འབྱུར། །བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་རིམ་ཐོབ་པའི། །གཙོ་བོ་སངས་ལྷན་ལྷན་བདག་ཉིད། །  
ཆེ་འདི་ཉིད་རྒྱ་སངས་ལྷན་ནི། །མེ་ཆོས་མེད་པར་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བརྟེན་རིམ་ཐམས་ཅད་ཅིང་རྟོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཐོབ་པ་  
ཞིག་གིས་ཆེ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་གསུམ་གང་ཅུང་ཕྱིད་སྦྱ་མ་ཐུང་ན་འཆི་བའི་རྒྱུ་འཆི་བ་འོད་.....  
གསལ་དོན་ནས་པའི་བདེན་པ་མཐོན་ཏུ་བྱ་ལ། ཤི་བའི་མཐར་སྦྱ་མའི་སྦྱར་ཐོབ་པར་བྱའོ་  
སྦྱ་མ་པའི་འཕེན་པ་བཏར་ནས་ཤི་ན། འཆི་བའི་རིམ་པ་རྣམས་འོད་གསལ་རྒྱ་འཕྲུག་པའི་  
རིམ་པར་བྱས་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་རྒྱ་འཆར་བར་འབྱུར་ལ། དེའི་མཐུན་གཞན་ལ་བར་  
དོ་འབྲུབ་པའི་ཆེ་བར་དོད་དོད་ལ་སྦྱ་ལྷན་འབྲུབ་པར་འབྱུར་ཏི། སྦྱོར་བཅུས་ལས། གས་  
ཏི་སྦྱབ་པ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་རྟོན་བྱི་བཞག་ཆགས་ལ་ཤོགས་པའི་རྟོག་པས་བྱིས་ཞིང་ལས་.....  
དང་ཆོང་དང་བརྟེན་བཟུར་པ་ལ་ཐོགས་པས་གཡངས་པས་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱོར་པར་  
མི་ཕྱིད་པ་དང་། སྦྱབ་པ་པོ་གཞན་དག་འབྱུང་བ་མ་ཆང་བ་སྦྱད་ལས་ཤི་རྟོག་གསུངས་པའི་  
ཆོག་རྟོགས་པར་ཕྱིད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ནི། འཆི་བའི་རྒྱུ་ཐུས་ན་ཡང་  
ཕྱིད་པ་གཞན་རྒྱ་འཕྲོ་བར་འབྱུར་རམ་ཡང་ན་རྟོ་རྟོ་འཆང་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་

དྲིས་པའི་ལན་རུ། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་རྩོགས་པར་བྱུང་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་རྩ་བ་ལས་འདྲའ་པར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་མཐོམ་གྱི་མི་བྱའོ། །དེ་པས་ན་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། རྩོན་མ་ཆར་པས་རི་མཉན་རྩ་བ་གད་པའི་རྩོད་པ་གལ་ཏེ་མ་རྩོད་རྩ་བ་  
 ཀྱང་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ནས་པར་སྦངས་ནས། འཆི་པར་འབྱུང་བ་ནི། རྩོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ཡིན་ལ། རྩོ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འོ། །ཞེས་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་  
 རྩོགས་ནས་བརྒྱ་ལམ་ན་འོད་གསལ་པར་ཞུགས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཐུང་པོ་ཙམ་ནས་བདག་ལ་  
 བྱིན་གྱིས་བཞུབ་པའི་རིམ་གྱིས་རྒྱང་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟན་པའི་ཐེམས་པ་རྩོད་དེ། དེ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པས་གནས་པར་བྱེད་ན་དེ་རྩོ་བ་གཞན་རྩ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དོར་པར་མི་འབྱུང་རོ། །  
 དེ་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩུ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆོད་  
 ལ་ངེས་པར་འཆང་རྒྱ་པར་གསུངས་པས་འདིས་རྩུ་ལུས་མ་ཐོབ་ལ་འོད་གསལ་མངོན་གྲུམ་.....  
 རྩ་རྩོགས་ན། རྩུང་བླ་མ་ལས། འཕགས་པས་འཆི་དང་ཁྱ་བ་དང་། །ན་པའི་ལྷག་  
 བསྐལ་ཅད་ནས་སྦངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྩོ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་  
 མེད། །ཅེས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ནམས་གྱིས་ལས་གྱིས་དབང་གིས་འཆི་བ་སྦངས་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། བྱང་མར་ས་ཐོབ་ནས་ཡོ་བྱད་གྱིས་སོངས་པ་མི་མྱིན་པར་གསུངས་ལ།  
 འདིར་ལས་དབང་གིས་འཆི་བ་མ་སྦངས་ཤིང་ཡོ་བྱད་མ་ཆར་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གསུངས་  
 པས་རྩུ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་རྩེ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཤི་པའི་འོག་རྩུ་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་  
 ཐོབ་པའི་དང་པོ་ཡིན་ལ། འདི་པའི་འོད་གསལ་མངོན་གྲུམ་རྩ་རྩོགས་པ་ལ་རྩུ་ལུས་ཐོབ་པ་  
 རྩོན་རྩུ་འཁྱོད་ཤོས་པས་འཆི་པའི་རྩུས་སྒྲོའོད་གསལ་མངོན་རྩུ་བྱས་པ་ཡང་མངོན་གྲུམ་རྩུ་.....  
 རྩོགས་པའི་མངོན་རྩུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤི་པའི་མཐར་པར་དོ་འབྱུབ་པའི་དོད་རྩུ་ལུས་  
 འབྱུབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱང་ཐེམས་ལས་བྱུབ་པའི་རྩ་རྩོ་ཐེམས་དཔའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རྩུ་ཞིག་.....  
 འབྱུབ་པ་ཡིན་གྱི། པར་དོར་རང་དགའ་བ་ཞིག་བྱུབ་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་རྩུ་ལུས་ད་གཟོད་ཐུབ་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་རྩུ་ཐའི་ལུས་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ནས་ལམ་ལྷག་མ་རྒྱངས་ཏེ་རྟེན་དེ་  
 ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་ལྷང་ལས་ཀྱང་། ཆོ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་པའི་ལམ་བཟང་  
 བས། ད་ནི་རང་ཉིད་བྱིན་བཞུབ་པའི། །རིམ་པ་འདི་ནི་ནལ་འབྱུང་པ། །བྱ་པས་  
 བསྐལ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་རྩ་ནི་བཟང་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར།



བདག་ལེན་པ་དུངས་ཀྱི་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོ། །གསལ་ཞིང་རབ་དགའ་མཁའ་འདྲ་རྟོགས། །  
 དེ་ནས་རྩ་འབྲུལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །མེ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཡི་ཕྱིས་ཡི་གཞུགས། །འབྲུལ་ཆོ་  
 དཔེ་མེད་བདེ་རྟོགས་རྟོགས། །དེ་ལས་སྤྱོད་གནས་གཞན་ཏུ་ནི། །འཕེན་པར་ཕྱིད་ཆོ་  
 རྩལ་ཡི་གཞུགས། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་རབ་རྟོགས་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱོད་  
 བཅུས་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པས་དེའི་བར་དོ་འབྲུལ་ཡི་དཔེ་མེད་བདེ་རྟོགས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་.....  
 འབྲུལ་པར་གསུངས་པ་ཡང་ལམ་རྩས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་སྤྱོད་ཏེ་རིམ་ལུ་ལས་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་  
 སྤྱོད་བཞད་ཡི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་རིམ་པ་དང་ཡོད་སྐབས་སྤྱོད་ཡང་འབྲུལ་པས་ཡོད་  
 གསལ་ཏུ་བཅུས་པ་ཆོས་སྤྱོད་དང་དང་ཡོད་མཐོན་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་སྐབས་སྤྱོད་གསུངས་ཡི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་མཐའི་སྤྱོད་གསུམ་མིན་ནོ། །ཞལ་ཕྱང་ལས་འཕོ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུར་བར་  
 གསུངས་ཕྱང་འཕོ་བས་དེ་ལྟར་འདྲ་བ་མི་འབྲུལ་གཉིས་གསུངས་པས་འབྲུལ་པ་ནི། མེ་ལྷ་  
 མཐོན་ཡི་ཕྱིས་ཡི་གཞུགས། །འབྲུལ་ཆོ། ཞེས་གསུངས་པས་བར་དོ་འབྲུལ་ཡི་ས་  
 ཆོགས་དེར་སྤྱོད་མའི་ལྟ་སྤྱོད་ལྟར་ཕྱིན་ཡི། བར་དོ་སྤྱོད་ནས་དེ་ནས་སྤྱོད་ལས་འབྲུལ་པ་  
 མིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་བཅུས་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆོ་འདིར་ཚབ་པ་དཔོན་  
 མིང་དེ་སྤྱོད་ན་ལམ་ལྟག་མ་བཟོད་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡི་  
 སྤྱོད་གསུམ་མ་སྤྱོད་ན་རིག་འཛིན་གྱི་གཙུག་པོར་སྤྱོད་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོན་པོའི་དཔོན་སྤྱོད་  
 འབྲུལ་པར་གསུངས་ཏེ། ཞལ་ཕྱང་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་གསུམ་མ་སྤྱོད་ན། །རིག་པ་འཛིན་ཡི་  
 གཙུག་པོར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོན་པོ་འབྲུལ། །དེ་ལྟར་ནས་པ་གསུམ་ཕྱིས་ནི། །  
 དཔོན་སྤྱོད་དེ་ནི་འབྲུལ་པར་བཞད། །ཅེས་ཆོ་འདི་དང་བར་དོ་དང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་  
 འཛང་རྒྱ་པ་གསུམ་བཞད་ལ་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་པ་ནི། སྤྱོད་བཞད་པ་བཞིན་ཏུ་ཐལ་དང་  
 ཐལ་ན་བར་དོར་ཡོང་སྤྱོད་དེ་ཐལ་མཁའ་ཡི་མན་དག་ཅན་ལ་རྟོ་རྟོ་ལེན་པ་དཔེ་རྟོགས་པ་.....  
 ཅན་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་མར་པ་སྤྱོད་ནས་ཏེན་དེ་ལ་འཛང་རྒྱ་པ་ལ་ཕྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོ་འདིར་  
 འཛང་རྒྱ་པ་དང་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་པ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཕྱིད་པ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གི་དབང་གིས་.....  
 འབྲུལ་པ་ལ་ཏེ་རིང་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལམ་ནམས་འདྲ་ལ། སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་འཛང་རྒྱ་  
 པ་ནི། དབང་ཚབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་ཚོམ་པ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་ལམ་ཆེར་མ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལའང་འབྱེད་རིམ་མན་ཆད་དང་། ལེན་པ་དཔེ་གྱི་རྟོགས་

བ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ་འདིས་མཆོན་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་རྒྱལ་ས་.....  
 ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཛོ་བ་ནི། ཆེ་འདི་ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་ལམ་མིན་གྱི། ཞལ་ལྷང་  
 ལས་པར་དྲོང་འཆར་རྒྱ་བ་དང་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆར་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀའི་བྱུན་ཐོང་གི་ལམ་.....  
 ཏུ་གསུངས་སོ། །འཕགས་ལྷགས་དང་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་པར་དོ་ཡངས་  
 གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འཆར་བ་ལ་ཐུར་བཤད་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱ་བ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མ་.....  
 གསུངས་ཤིང་། ཡངས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བྱུ་བ་པའི་རྟེན་དེས་ལམ་ལྷག་མ་བཟོད་ཚུལ་  
 གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་སྐལ་པས་ནས་རྒྱ་ལྷས་ཐོབ་ནས་འོད་  
 གསལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གད་མས་པ་བཤད་པ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་རྒྱས་པ་ལ་.....  
 དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བའི་རྒྱས་ལྷ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དོས་ཟིན་ནས་དེ་དང་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་དང་བར་དོའི་རྒྱས་ལྷ་བར་དོར་དོ་ཤེས་ནས་དེར་བར་དོའི་གད་མས་དག་རྒྱུར་.....  
 རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ལེན་པའི་རྒྱས་ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུར་བ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་ཐུང་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་  
 གནས་བཟང་པོར་རྒྱུ་ལྷ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ད་ལྷ་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་ཐག་ཆོད་པ་བསྐྱེད་ནས་.....  
 ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟེན་  
 པར་བྱས་ནས་རྒྱ་མའི་གད་མས་དག་རྒྱུར་བ་དང་། གྲོལ་ལམ་པས་གཏུག་མོ་དང་ཆགས་ལམ་  
 པས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་རྒྱུར་གི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་རྩེ་མར་པའི་བྱུགས་  
 ཀྱི་བརྟུང་རྒྱུར་བའི་གད་མས་པ་ཡིན་ཞེས་རྩེ་བརྟུན་མི་ལ་གསུང་དོ། །ད་གཟོད་འཆི་བའི་  
 འོད་གསལ་དོས་ཟིན་པའི་དོན་ཏུ་ད་ལྷ་འཆི་རིམ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་.....  
 གསལ་ལ་རྒྱུར་བ་ནི། བཤས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ས་མཆོངས་ཀྱི་གནད་ནི་རྣང་བ་  
 རིམ་གྱིས་བཟུས་ཏེ། དེ་ཐར་ཡང་ནས་གཉིད་ཏུ་མི་མ་གྱིས་ཡོང་ཉེ་དྲན་རྒྱ་མེད་པའི་མི་རྟོག་  
 པ་འབྱུག་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དཔགས་ནས་རྣང་མཆོད་གཉིས་དོས་  
 གསུང་དོ། །དེ་ནས་དྲན་མེད་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་འབྱུག་པ་སངས་ཤིང་། ཇི་ལམ་གྱི་རྣང་བ་མ་  
 ཤར་བའི་བར་སྐལ་མེད་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་ལྷར་རྣང་བའི་རྒྱས་དེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་.....  
 དད་ས་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་བཟུས་ལས། དེ་ནས་རྒྱུ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་གོ་མས་པས་  
 བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུར་བ་འོང་ཏུ་རྟུན་ནས་རང་.....  
 བཞིན་གྱི་རྣང་བ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་བྱ་ཞི། རིམ་བཤེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་

དམིགས་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་ལྷ་པ་  
 ལ་གཞུག་མོ། །ཁམས་ལྷ་པ་ནི། ཡང་སེམས་ལ་གཞུག་མོ། །སེམས་ནི། ཡང་སེམས་པ་ལ་  
 གཞུག་མོ། །སེམས་པ་ནི། ཡང་མ་རིག་པ་ལ་གཞུག་མེད་ཅུང་སྤྱང་ནས་གཉིད་ལོག་པར་  
 ཟུང་དོ། །དེ་ལ་རྒྱས་འདིར་ནི། སེམས་དང་སེམས་པ་མ་རིག་པ་ལ་རབ་རྒྱུགས་པའི་  
 སྐད་ཅིག་ལ་དྲན་པ་བརྟེན་པའོ། །ཁྱེད་ནི། བརྟེན་པ་ཡང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་འོད་གསལ་པའོ། །ཡང་ཤལ་བ་ན་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་རྟེན་དེ་གང་གི་ཆོ་ཁྱི་ལ་མ་  
 གཞན་དག་འབྱུང་བ་ན་རི་མྱིད་རྒྱ་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཤོ་བ་དེ་མྱིད་རྒྱ་གཉིད་ལོག་ནས་.....  
 འོད་གསལ་པ་ལ་བརྟེན། དེ་ནི། མོ་སྤྱང་རང་གིས་རིག་པ་ལྷན་དང་རག་དང་བལ་བའི་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནང་གི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དངོས་གཞིའི་ས་ཆོགས་འདི་བཞིན་རྒྱ་མ་ཤེས་ན་མི་ཁྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དྲན་མེད་རྒྱ་སྤང་བའི་མི་རྟོག་པ་འབྲུག་པོ་སྤྱང་བ་ལ་གཉིད་འབྲུག་གི་འོད་གསལ་རྒྱ་འདོད་.....  
 པ་དང་མི་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་མི་རྟོག་པ་སྤྱིང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱ་.....  
 འདོད་པ་མང་པོ་སྤྱང་བའི་ཁྱེད་རོ། །འདི་རིམ་པ་དང་པོ་མཐར་ཁྱེན་པ་དང་དབུག་པ་  
 གཞུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རིམ་རྒྱུ་བས་ལྷན་སྒྲུབ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་པ་བྱེད་པའི་  
 སྐབས་སྒྲུ་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཅམ་རྒྱ་མ་སྤྱིང་བས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་རྒྱུ་སྒྲུ་  
 མཐུན་པ་སྤྱིང་རྒྱ་ཅང་དོ། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་དེ་ཡང་རྒྱུད་གིས་མ་གཤོས་  
 པར་རྒྱ་འབྱུང་གི་ རྒྱུད་གིས་གཤོས་ནས་མི་ལམ་རྒྱ་འགྲོ་བས་དེ་མིན་པའི་ཆོ་ཁྱི་ལམ་ལ་མི་  
 འཆོར་པར་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ནས་སྐབས་དེ་ཉིད་རྒྱ་སེམས་.....  
 གཞུང་དཀོས་པ་ནི། རི་མྱིད་རྒྱ་ཞེས་འགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཆོ་རྩ་བ་དྲན་པར་  
 བྱས་ནས་ལྷ་བའི་དེས་པ་སྤྱིང་དཀོས་ཀྱི། སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འབྲུ་བའི་ཉམས་དེ་  
 གཅིག་ཕུ་སྤྱིང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་མི་རྒྱས་པར་ཐང་དཀོས་  
 པའི་ཆོ་ནི། དེའི་མཐར་མི་ལམ་རང་དགའ་བར་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱང་ཐང་བ་ལ་འབད་དཀོས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སྒྲུ་སྤྱིང་པའི་མཐར་ལྷ་སྤྱང་ཐང་  
 པ་རྒྱ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་རྣམས་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་ཡང་དེ་རྒྱུད་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ།  
 དེས་སྤང་བ་རིམ་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་རྒྱ་སྤང་བ་ནི། འཆོ་བ་

དང་ཆེས་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལངས་པ་པར་དོ་དང་མིན་ཏུ་འདྲ་བའ་འཆི་བ་ཆོས་...  
སྐྱར་འབྱེད་ན་པར་དོ་ལངས་སྐྱར་དེས་པར་འབྱེད་དཀོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིད་ཀྱི་  
འོད་གསལ་འཛིན་པའི་གདམས་རག་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་གྱི་མི་ལམ་མིན་ན་ཕྱར་ཡོད་ལ།  
དེ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཕྱས་ལྷན་ལུགས་ནི། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་  
པར་དོ་དང་བསྐྱེ་བའི་གདམས་པའི་ཉིད་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་སྒྲ་མས་བཤད་པར་བུམོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་སྒྲོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་  
ནི། རབ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོ་འཕང་དང་འཕྱིར་བྱུང་བ་བརྒྱད་དང་ཐ་མ་ནི་རྒྱས་དཔལ་དྲག་  
གི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གསལ་ལས། དཀོན་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་རྟེ།  
ཞི་སྟགས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །མངས་རྒྱས་བྱང་ནི་  
མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་རིམ་མིན་ཏུ་བརྟན་པས་དངོས་སྐྱབ་དང་པོ་  
གཉིས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལ་དཀོངས་པས་ཆི་  
བཞིན་པ་སྐྱབ་པ་མ་ལུགས་བྱང་། །ལས་དང་པོ་བའི་ཐུགས་པས་བྱང་བསྐྱབས་ན་ཆ་མཐུན་  
འབྱུང་བ་པ་མང་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དམིགས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དང་ཐུགས་པ་བརྟེན་པ་དང་ཕྱིན་  
ཕྱག་གིས་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་མང་པོ་ཡོད་པས་རྒྱས་པ་དང་སྐབས་ཀྱི་དཀོན་པ་དང་བརྟན་ནས་.....  
བསྐྱབ་པར་བུམོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བསྐྱེས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་ཆོད་ཏུ་  
ཁོང་ན། དེ་ནས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱར་ཕྱགས་རེ་བྱས་པས་ནད་དང་བགགས་ནི་  
པ་དང་ཆོད་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་བརྟན་པ་ལ་མི་དད་པ་ལ་སྟགས་པ་དཔལ་ཏུ་བྱ་བ་.....  
དང་། དྲག་པོ་མིན་པས་མི་འདུལ་བ་རྣམས་མངོན་སྲོད་ཀྱིས་ཆོར་གཅོད་པ་ལ་སྟགས་པ་  
གང་ཡང་བྱས་པས་ཆོག་པས། ཆོས་བྱུང་དང་སྒྲོ་འཕེལ་སྟགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་བྱར་ནས་  
བཅའ་མི་དཀོན་སོ། །མཆོག་འབྱུང་ཕྱགས་ལ་སའི་རྣམ་གཞན་ནི། རྩ་རྩེ་ཉིད་པོ་རྒྱན་གྱི་  
རྒྱད་ལས། ལུག་ཏུ་འོད་དང་བུད་ཅི་འོད་དང་ནམ་མཁའ་འོད་དང་རྩ་རྩེ་འོད་དང་  
རིན་ཆེན་འོད་དང་པརྩོ་འཆང་དང་། །ལས་ཀྱི་འོད་དང་དཔེ་མེད་པ་དང་དཔེ་དང་བྲལ་བ་  
དང་ཤེས་རབ་འོད་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་སྟོན་པོ་བདག་ཉིད་རིག་པའི་ས་རྩེ་ས་བརྒྱ་  
གཉིས་སྐྱབ་པའོ། །མངོན་བརྩོན་སྒྲ་མ་ལས་རབ་དགའ་སྟགས་བརྒྱའི་ཉིད་ཏུ། དཔེ་  
མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུན། །རྩོ་རྩེ་ས་རྩེ་བརྒྱ་གསུམ་པ། །ཞེས་ས་བརྒྱ་གསུམ་ཏུ་བཤད་

དོ། །ས་བཙུག་གཞུག་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་མན་སྒྲིབ་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ས་བཙུག་གཅིག་  
 རྒྱལ་མ་ཉེ་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཙུག་གཉིས་དང་ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་ལྷན་  
 ཅིག་བཙུག་གཉིས་རྒྱལ་མ་སོ། །ཡང་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རོ་པོ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་ལྷན་  
 ཅིག་བཙུག་གཉིས་ཏེ། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་  
 པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཙུག་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩེ་མ་ནི་ས་བཙུག་པ་ལ་བཙུག་པ་  
 ཅམ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་རྒྱན་མཐའི་ལམ་གཞུག་ཏུ་སྤྱེ་ནས་མདོན་བརྒྱུད་སྒྲུ་མའི་.....  
 དཀོངས་པ་བཟུལ་བའོ། །ཡོངས་སྤྱུ་གཞུག་པའི་བཙུག་གཅིག་གི་ཉིད་ཏུ་སོས་སྒྲུ་པའི་ས་  
 གཅིག་བཙུག་པ་ནི། རྩེ་རྒྱུ་ལས། འདི་དག་ས་ནི་བཙུག་གཉིས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་  
 དམའི་པས་བཤད་པས། རྩེ་རྒྱུ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ས་བཙུག་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲོ། །  
 དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་པོ་ལས་ལྷན་དངས་པ་ལྷན་ས་བཙུག་བཞིན་ཡང་བཤད་མོད་  
 ཀྱང་ཡོངས་སྤྱུ་གཞུག་པའི་རབ་དགའ་སོགས་བཙུག་དང་སོ་སྒྲུའི་ས་ལ་དབྱེ་བཅུ་བྱས་པ་ཡིན་.....  
 གྱི། བར་རྩིན་གྱི་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་བཙུག་གཅིག་གྲུག་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་  
 འཕགས་པའི་ས་རྩིན་པ་མིན་ནོ། །ས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས་འཆར་རྒྱ་ཚུལ་ལ་མ་རོལ་  
 ཏུ་རྩིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་གསུགས་ཁམས་སྤྱུ་རྩི་རྩིན་ལ་འཆར་རྒྱ་བ་དང་འདོད་ཁམས་སྤྱུ་.....  
 མའི་རྩིན་ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་གཉིས་བཤད་ལ། ཉན་མོས་ཐེ་པ་དག་ལྷ་མ་མི་འདོད་ཅིང་  
 རྩེ་མ་ལ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཏུས་དང་པོའི་ཆེ་སོ་སྒྲུ་པོར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། འཕགས་  
 པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །སྤྱེ་མཐའི་བྱང་རྒྱུ་པ་མཐས་  
 དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞུག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་  
 པའི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་མེད་ལས་ཀྱང་། ས་འདི་རྒྱལ་བཙུར་འཛོར་བར་འབྱར་ཡང་མིན། །  
 རིན་ཆེན་ཅེ་ཅེ་རྒྱན་པོ་རྒྱར་འཕྱོ་མིན། །ཉི་མ་ཤར་སོགས་ས་ལ་ལྷུང་འབྱར་མིན། །སོ་  
 མའི་སྤྱེ་པོ་ཡིན་ཡང་ར་མི་འཆི། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐེ་ནས་ཀྱང་བྱང་  
 མཐས་མིན་པ་ཐ་མ་པའི་སྐབས་སྤྱོ་སོ་སྤྱེ་པོ་དང་། །གཞན་ནས་ས་བཙུག་པའི་བྱང་  
 མཐས་སྤྱུ་གསུངས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་པ་ལ་འདོད་རྒྱལ་མང་པོ་རྒྱང་.....  
 མོད་ཀྱང་འདི་དག་ནི། རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་ཆད་ནས་ཏུ་མས་རྒྱལ་པའི་དཀོངས་པ་བཟུལ་  
 པས་སྤྱོ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་མ་མ་ལས། རྒྱགས་ཐེ་ཆེན་པོས་འདིག་རྟེན་མཐེན། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་མ་གཤམས་པར། །སྤྱལ་པའི་རང་  
 བཞིན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྤྱི་བ་མཛོད་པར་སྤྱི་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་  
 དང་། །ཞེས་དགའ་ལྡན་ཏུ་སྤྱིས་པ་མོགས་མཛན་སངས་རྒྱལ་མེན་པའི་མཛོད་པར་གསུངས་  
 ལ། །རྟོག་གི་འབར་བར་མཛོད་དངས་པ་ལས་ཀྱང་། །རྟོགས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་འོག་མིན་  
 གྱི། །སྤོ་བར་དབྱེས་པ་མིག་པ་ཀུན། །ནམ་སྤངས་དེར་ནི་འཚང་རྒྱ་ཞིང་། །སྤྱལ་པ་  
 དག་གིས་འདིར་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་བྱང་ལེམས་འཚང་རྒྱ་  
 བའི་རྟེན་ནི། བར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ན་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་རྟེན་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ། འཇུག་  
 འབྲེལ་ལས། །སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་པ་བརྟེས་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བརྟེས་རྒྱས་  
 བར་མཐུན་ནས་རྒྱས་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འབད་པ་བཅམས་པར་སྤྱར་ལ། །གང་གི་  
 རོན་ཏུ་འབད་པ་འདི་བཅམས་པ་བྲལ་ན་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོག་  
 མིན་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་བརྟེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ཁྲངས་མང་རོ། །སའི་  
 དངོས་གཞི་ལས་གཙང་མའི་གནས་རྣམས་ལས་འདས་པ་ན་དབང་བྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཡོད་  
 པར་གསུངས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་སྤྱི་བར་རྒྱས་པའི་འོག་མིན་ལས་འདས་ཀྱི་  
 བའི་འོག་མིན་གཉིས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་ནི། འཇུག་པ་ལས། །སྤྱི་ལྷ་རྣོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
 བཤམ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་  
 ཕྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱགས་སྤྱུ་རྒྱད་པར་མཛོད་སྤྱར་ནས། །མཐུན་བཟང་  
 རྒྱོད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྤྱགས་སྤྱུ་རྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། གཉིས་སྤྱི་  
 ལྟར་པའི་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་བམས་ཅད་རྒྱངས་སྤྱར་བས་ཚོས་བམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཀྱི་  
 ཉིད་རོ་གཅིག་པ་དང་། །ཡི་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བྱུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ལས་  
 རྣམ་ཡང་གཤི་བ་མེད་པར་བྱུགས་པའོ། །རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ལྷན་གང་ལ་གནས་ནས་དེ་  
 བཛོད་ཏུ་བྱས་པའི་ལྷན་དེ་ཡོངས་སྤྱར་འཕྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ནི། །གསྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་གང་ལ་བྱུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་  
 ཏུ་མཛོད་པའི་སྤྱི་བཛོད་རྣམས་བརྒྱས་མེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་དེ་  
 ནི། །རོ་མེད་དང་དེར་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་

ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟག་གི་འབར་བར་མགོན་པོ་གྱི་  
 རྒྱལ་གྱི་བཞེད་པ་བཞོན་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །སྤྱི་དེ་འཕགས་པ་རྩོམ་ཞེས་ཅན་མིན་གྱི་  
 རྒྱུར་བཤད་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དེ་ཡོངས་སྤྱི་དང་། རྩེ་བས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 གཞིར་རྒྱུར་པ་ཆོས་སྤྱི་དང་འཛམ་བུ་འི་སྤྱིར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིར་བཤད་ཏེ་ཞེས་རྟག་གི་  
 འབར་བར་བཤད་དེ་ལྷགས་འདི་ཆེན་པོ་བྱ་མས་བཞེད་དོ། །ནལ་འབྱུར་བྲལ་མེད་པའི་  
 ལྷགས་གྱིས་ཆེ་གཅིག་གིས་འཆར་བྱ་བའི་རྟེན་དེ་མེད་རྟེན་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དྲི་མེད་  
 འོད་ལས། རྩེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བུ་རབ་བྱ་ཉིད། ཁེས་པ་ནི། རྩེ་བ་  
 འདི་མེད་ལྟེ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བུ་རབ་བྱ་ཉིད་པ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོ། །རྩེ་ལ་  
 སོགས་པ་འགྲོ་བ་ལྗེ་མེད་ཀྱི་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྩོམ་མེད་འབྲེལ་ལས། རྩེ་  
 བ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དང་ཡང་བྱ་མེད་ཀྱི་བ་བྲལ་ས་  
 བས་འབྱུང་བ་ལ་བྱ་ཡི་རྩེ་དང་རྩེ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ།  
 ཅན་གཞག་རིམ་པར་ཡང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་བའི་མེད་རྟེན་ལ་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐར་  
 བཤད་པ་བཞིན་བྱ་གང་ཟག་འབྲིང་པོ་འཆར་བྱ་བའི་རྟེན་ལྷན་པར་ཅན་དེ་འདྲ་ཡང་.....  
 དམིགས་བསལ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རྩོན་མེད་རྟེན་ལ་ལམ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །  
 རྩེ་གས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་དང་བར་དོར་འཆར་བྱ་བའི་རྟེན་དེ་རྩེར་ཡིན་གྱི། རྩེ་གས་  
 བས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་འདྲེ་འདྲེ་པ་མེད་དེ། འོན་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཆར་བྱ་བ་ཡང་  
 རྩེ་གས་ནས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་འདྲེ་འཆར་བྱ་ཆུ་ལ་ནི། ལམ་བཟོ་མས་པའི་མཐར་ལུས་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ལེམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རྟག་བྱ་བ་ལྷགས་པའི་བྱུང་འཕྱག་བྱ་བ་ལྱུར་ཆུ་ལ་ཐར་  
 མང་བྱ་བཤད་མིན་ཏེ། །བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་འདི་ནི། རྩོན་བྱ་སངས་རྒྱས་མིན་མིན་  
 བ་འདིར་འཆར་བྱ་བའི་ཆུ་ལ་བཞུན་པར་བྱ་བ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་རྒྱད་དང་དྲི་མེད་  
 འོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། རྩེ་གས་གཞན་ནས་བཤད་པ་ཡང་མང་བས་དེ་འདྲ་ནམས་  
 གསར་བྱ་འཆར་བྱ་བ་མིན་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི། རྩེ་གས་དང་མར་མིན་གྱི་  
 མེག་པ་གཉིས་འདྲའོ། །རྟོན་པ་འདི་འདྲེ་བཞུན་པ་ལ་རྒྱལ་བོ་མི་རྩུ་ཏིས་བྱུང་ཆུ་བ་བཞེས་པ་  
 རྩེ་བྱུང་ཡང་བཞུན་པ་གཅིག་ལ་རྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུར་བའི་རྩོན་མེད་དེ། དེ་དག་  
 དྲོད་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་གསུལ་བྱ་ནམས་ལ་བྱ་བ་མོང་བྱ་མི་.....

ལྷོན་པས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞིང་འདིར་ལྷོན་པའི་འཁོར་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བྱམས་པ་ལ་  
 མགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷོད་བཟུས་ལས། འདིར་སྐྱབ་པ་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་  
 ཉིད་ལས་ཤོ། །སྐྱབ་པ་ནི། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། གཉིས་  
 ལྷ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དག་གཉིས་ལྷ་མེད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་ལྷ་ཤེས་  
 པ་ནི། འདིར་བསྐྱེམ་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། །ཇི་སྐད་ཏུ། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱད་  
 ལས། འབྲས་ལུ་རྒྱས་ནི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །རྒྱ་ཡང་འབྲས་ལུ་རྒྱས་བཏབ་པར། །  
 བསྐྱེམ་ཀྱི་གཞན་ཏུ་དངོས་ལྱབ་ནི། །བསྐྱེམ་པ་བྱེ་བར་འབྱུང་མི་འཕྱར། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མ་དང་དོན་དམ་ཡོད་གསལ་དང་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་  
 རྫོགས་རིམ་མེད་ན་བསྐྱེམ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་བྱུངས་བྱངས་པ་དང་འདུས་པ་  
 བྱེ་མ་ལས་བྱུང་ཐུང་བྱངས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དུག་གི་རྫོགས་རིམ་མེད་ན་མཆོག་མི་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཏུ་མ་ནས་རྫོགས་རིམ་  
 ཀྱི་གནད་རྣམས་མེད་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་མཆོག་མི་འབྱུང་བར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་  
 པས་ན། རྒྱད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་འདིར་གངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་རྟེ། དེ་དག་  
 ལ་ཐགས་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 འོ་ན་རྒྱད་དེ་དག་ལས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་མང་ཏུ་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། རྒྱད་དེ་  
 དག་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་དེར་བརྟན་པའི་ལམ་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་  
 ཆང་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མདོ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཆད་  
 ལྟན་དག་ལས་བྱུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་བཤད་ན་དེ་ཉིད་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བའི་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བརྟན་དགོས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་  
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆ་འགའ་རེ་བརྟན་པའི་སྐབས་ལྷ་ཡང་འདིས་ཆེ་འདི་ལ་གངས་རྒྱས་སྟེར་རོ་  
 ཞེས་བཤད་བྱུང་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་ལ་  
 ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་གཏུལ་བྱས་གངས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེམ་པ་ལ་མི་བརྟོས་  
 པར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ནི། རྣམ་འབྱུར་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་འཇུག་དགོས་སོ། །མདོར་ན་ཐགས་  
 ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་གངས་རྒྱས་གསར་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་འདོད་  
 པའི་མེད་རྟེན་གཉིས་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐོན་སངས་རྒྱས་མིན་པ་འཆང་རྒྱ་བའི་



ཚུལ་སྟོན་པ་གཅིག་ཟེ། འཆར་བྱ་པའི་ནམ་གཞག་གསུམ་ཡོད་ལ། སངས་བྱུང་པའི་ཆོ་  
 ཡང་སྐྱུ་ཙམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ཉེ་པར་ཞི་བ་ཤོགས་ཀྱི་འདྲིན་བྱགས་མང་ཏུ་  
 དག་དཔང་བྱགས་པས་བཞད་པ་ལྟར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཚན་དཔེས་སྐྱུས་པའི་གསུགས་སྐྱུ་  
 དང་དེ་ཡང་པམས་པོ་མེན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། དེ་དང་རོ་ཤ་དཔྱེར་མེད་པའི་རི་ཉི་པ་  
 དང་རི་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་མངའ་འབྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཆར་བྱ་བའོ། །འབྲས་  
 ལུང་སྐབས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཅན་ལ་དབྱེད་པའི་སྐྱོ་ཙམ་བརྟན་གྱི་དབྱེད་པའི་གནས་མང་ཏུ་ཡོད་.....  
 ལྱང་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོག་མར་ལམ་བྱུན་མོང་བ་ལ་  
 ལྱངས་ནས་ལྱུང་ལོས་སྐྱུར་བ་ན་སྐྱུ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔང་ལམ་...  
 ཟབ་མོའི་རྟེན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱས་རོ་ཤེས་པ་སྐྱངས་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་གཞུང་། དེ་  
 བས་སྐབས་དེ་དང་གཞན་ཏུ་སྐྱངས་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྐྱུས་བྱས་ཏེ། ཚུལ་  
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ནས་བྱུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིམ་པ་དང་པོ་བསྟོནས་ལ་  
 རྒྱགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་པའི་དགེ་ཆ་སྟོན་པར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱགས་པའི་  
 རིམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་འབྲུག་གི་སྐྱབ་བསྐྱབས་ན་མདྲོ་མེ་དང་ལྱུང་མེ་  
 མཐའ་དག་གི་གནད་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་འཆར་བྱ་བའི་ཆ་སྟེན་ཏུ་འབྱུར་བ་ལ་ངེས་པ་.....  
 རྟེན་ནས། ལུབ་པའི་བརྟན་པ་ཡོངས་སྐྱོ་གས་པ་རང་གིས་འཇིག་ཅིང་གཞན་ལའང་སྟེལ་  
 ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རིང་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིས། །སྟོགས་རེས་མ་  
 ཆོམས་གཞུང་བྱགས་གདམས་པར་བཅར། །ལྱང་དོན་རིགས་པ་སྤྲ་མོས་འབྱེད་ལུས་ཤིང་། །  
 མོས་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད། །མིན་བྱེད་དཔང་དང་སྟོལ་བྱེད་ལམ་དང་ནི། །  
 བསྐྱབས་པའི་འབྲས་ཏུ་ཀྱན་ལ་མ་སྐྱངས་པས། །རྟོ་རྟོ་ཞེག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟོད་བྱེད་པ། །  
 དེ་ལ་མཁས་རྣམས་གསང་ཐགས་པ་ཞེས་སྟུ། །རྟོ་རྟོ་འཆར་ཆེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་  
 བ་ཀྱན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། །ཚོག་མར་སྟོན་པའི་རྒྱགས་རིམ་སྟོན་པ་དང་བཅས་  
 པ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་ཏུ་བརྟན་པའི་རིམ་པ་རྟེ་ཁེུ་བཅུ་བཞི་པའོ། ། །

## མཆུག་བྱང་།

རྒྱལ་དཔྱད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཏེ། །ཞིགས་བཤད་འོད་སྤྲོད་ཚུགས་  
 བཅུར་སྒྲིལ་པ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་ཐུགས་གཞུང་པད་ཆལ་ཁ་འབྱེད་པའི། །གསང་  
 དོན་ཀུན་གསལ་ཉི་མ་དེང་ནས་ཤར། །རྩི་ཆེ་ཆེག་པའི་སྤང་ཅིའི་བཅུད་མཛད་ནས། །  
 དཔོན་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོད་ཕྱིད་འདོད་པའི། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་གསལ་རྒྱུ་ལྷན་  
 པའི་ཆོགས། །དགའ་བའི་དར་དིར་ཚུགས་བཅུར་ད་སྒྲིགས་ཤིང་། །རྒྱུད་མེ་རིན་ཆེན་  
 བཞི་ལས་ལེགས་བསྐྱབས་ཤིང་། །སྤྲིན་ཕྱིད་དབང་གི་བར་རིམ་བཞི་དང་ལྷན། །རིམ་  
 གཉིས་གཟི་བཞིན་ལྷ་བས་མི་དོམས་ལ། །འབྲས་བུ་སྤྱུ་བཞིའི་ཚུག་གིས་རབ་མཛེས་པ། །  
 རྩ་ཆོགས་ཁམས་དར་ལྷན་པའི་གཞུང་རབ་མཚོ། །སྒོ་ཤྲོས་བཙུན་པའི་མཚུགས་འགྲོས་  
 བསྐྱབས་པ་ལས། །གངས་ཅན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ཚུན་ཡངས་སྤྱ། །བྱུང་བཅུན་རྒྱ་  
 མཚོའི་རྒྱན་བྱུ་བསྐྱབས་པ་འདི། །མང་བྱ་གསན་པའི་ཐོས་པས་སྤོངས་པ་བཙུག་། །  
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་རྟོགས་པས་རང་རྒྱུད་བཅུལ། །ཉུག་བསམ་དག་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་  
 བཅུན་ལ་དཔྱོངས། །བཅུན་པའི་ཅ་ལག་དམ་པ་མང་པོ་དང་། །སྒྲུབས་ཆེན་བསྐྱོད་  
 བསམ་སྤྱོད་ལས་རིགས་མཐོར་འཁྱུངས། །མད་བྱུང་མཛད་པ་བཟང་པོས་འགྲོ་བ་སྤྲོད་།  
 སྤྱུང་བཅུན་རྒྱས་པའི་ཁྱར་གྱིས་མི་ངལ་བའི། །གསང་ཐུགས་འཛིན་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱལ་ལས་  
 ཡིན། །ཉུག་པའི་ཉལ་ཉུག་ཏུ་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་གཞུང་  
 གི་རྩིས་ཞུགས་ནས། །རིག་ཐུགས་འཆང་གི་གཞུང་ཞུགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཞིབ་བྱུ་བཅུགས་  
 བསྐྱུར་མོད་དེ་ཉུན་འདང་། །སྒོ་ཤྲོས་སྤྱངས་པ་བྲན་པའི་སྤྱོད་པས་དམན་པས། །རྟོངས་  
 པར་གང་རྒྱར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་སོ་སོར་བདག་འཆགས་པས།  
 རྟོངས་པ་རྒྱ་བཅས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་འབད་  
 པས། །སྒྲུབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མང་བྱུ་བསགས་པ་ནམས། །མར་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 རི་མོང་བའི། །བྱུང་འཆུག་རྩི་ཆེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བཏོ། །དེས་ནི་ཆེ་རབས་ཀུན་

ཏུ་དངོས་བྱལ་གཞི། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་འབད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། །ཚུ་  
 བཞིན་བསྐྱར་བའི་ནམ་དག་དབང་བཞི་ཡིས། །ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་ཚུད་ཏུ་འབྱར་བར་ཤོག །  
 རྟེ་ཆོ་བྱ་མ་དཔལ་མོ་དྲུག་པལ་མའི་ཆོགས། །དཔལ་ཏུ་བཞག་ནས་ལེགས་པར་ཁས་བླངས་  
 བའི། །བསྐྱར་དང་བཟའ་དང་བཞུན་པའི་དམ་ཆོག་གི །བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་  
 འདའ་བར་མ་བྱར་ཅིག །རིམ་གཉིས་སྦྱར་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་དོན་ལ། །གཏུགས་པ་  
 མེད་པའི་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་ཀུན་བཅད་ནས། །བཙོན་  
 བས་སྐབ་པ་སྤྱིར་ཐོར་བྱེད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མེན་སྦྱད་པ་ལ། །མཐུ་  
 རྒན་ན་མས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཤོགས་མཛད་པས། །བར་ཏུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་།  
 འདོད་པའི་ཁྱེན་ན་མས་ཡིད་བཞིན་འབྱར་བར་ཤོག །བརྟན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་  
 ཡི། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཙ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། །ལུས་སྒྲིག་ཡལ་བར་བྱུར་བྱང་མི་  
 གཏོར་བའི། །སྤྱིར་རྟོགས་ཆེན་པོས་དམ་ཆོས་འདོན་བྱར་ཅིག །གསང་དོན་ལེགས་པར་  
 བྱ་བ་འདི་ཡིས་བྱང་། །ཐེག་པ་མཆོག་གིས་བཤྲོད་པ་མཐའ་ཡས་ལ། །གཞུང་ལུགས་  
 གདམས་པར་འཆར་བའི་ཁྱེན་བྱས་ནས། །བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཐོར་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །  
 མཆོམས་སྤྱིན་གཞོན་ལྷན་འབྱུང་པའི་གཤེར་གྱི་རིས། །མི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ་  
 བཞིན། །དམར་མེར་སྐྱེ་ཡིས་ཡིད་འཕྲོག་གང་གི་གཙུག །མཐོན་མ་མིང་རལ་བའི་བྱར་  
 ལུང་ལྷས་མཛེས་པའི། །འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །དབྱེས་བཞིན་  
 རྟེན་གྱ་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ལས་ནི། །གཏོར་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །  
 རྫོ་ཤོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག །

ཅེས་རྟེན་མེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་ནམ་པར་བྱེ་བཞེས་བྱ་བ་འདི་.....  
 ནི། མདོ་ཐགས་ཀྱི་གཞུང་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པར་སྐྱངས་ཤིང་མང་ཏུ་མོས་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་  
 ཏུ་སྐབ་པ། གཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱར་འཁྱེར་བ་ལ་མི་མཉམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཡོངས་གྱ་  
 རོགས་པའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོའི་གཞུང་གིས་མང་ཏུ་.....  
 བསྐྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱལ་དང་ཏུ་བླངས་ཤིང་། རྟེན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བཤྲོད་པའི་རྟེན་ན་མས་ལེགས་པར་  
 ཤེས་པ་རྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐབ་པ་སྤྱིར་ཐོར་བྱེད་འདོད་པའི་དམ་པ་མང་པོས་རྒྱད་རྟེན་བཞིའི་དབང་ཏུ་  
 བྱས་པའི་ལམ་གྱི་བཤྲོད་ལུགས་ཀྱི་གནད་ན་མས་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་།

བྱད་པར་བྱ་གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིན་པ་ནས་མཉམ་གྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་...  
 ཉམ་མཚོ་བ། འཇིག་རྟེན་མཚན་པོ་དཔལ་ལག་མོ་ལྷ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་ཐུན་ཐེ་རིན་པོ་ཆའི་གཏུང་བརྒྱད་  
 ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་། བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་མི་ཐུད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཅན། རྗེ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་བརྟན་པ་ཚུགས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་དཔལ་གྱིས་  
 མངོན་པར་མཚོ་པའི་གསང་ཐུགས་འཆང་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་གཏུང་གིས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་...  
 རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་པའི་དོན་དུ། ཁྱད་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ལྷལ་ཏུ་བྱུང་བ་མངའ་བ། དོན་གྱི་ཐུང་ཏུ་མཚན་ནས་སྟོན་ཏེ། དོན་ལྷལ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་རྩ་  
 རས་གྱི་སྤྱི་དོན་གྱིས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་མང་སྤྱོད་པར་མང་དུ་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་  
 པོ་གཏུང་རབ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཆོད་པ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་ཐེན་ཆེན་པོ་གྲུ་...  
 ལྷ་ར་མ་གྱི་ལ་སྐྱེས་པའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་ནས་མཉམ་གྱི་ཞལ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ལོ་...  
 ལེན་པ། སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་གར་ཅང་ཁ་པ་སྤྱོད་བཟང་ལུགས་པའི་དཔལ་གྱིས། བཤེས་  
 གཞིན་མཁའ་པ་ནས་མཉམ་གྱིས་གཏུང་གི་བདུད་ཅི་རྩལ་པ་ནས་ལ་བརྟན་ནས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཏུང་རྒྱ་མཚ་  
 ལ་ལུ་ནས་མཉམ་གྱི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ནས། གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་པོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་  
 ལ་ཞལ་བུ་མས་པ་མྱིང་མིང་གཞན་གསང་ཐུགས་ནང་ཞེས་པར་སྐྱར་པའི་ཡིག་པ་ནི་དགའ་བ་ཞི་འཛིན་པ་...  
 གཡག་ཞེ་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་ངོ། །འདིས་ཀྱང་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུགས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་རྒྱས་པར་བྱར་ཅིག། ॥

པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག

ཕ་ རྣམ་གྲོལ་ཞི་པའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །

གཞོལ་པའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་གླང་། །

ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དེ་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་པའདད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ཐའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མངོན་ལ་དབང་འཕྱར་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་ལྷུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་པའི་སྒྲོ་མོའི་སྤྱི་སྒྲིབ་མེ་བཟད་པས་གངས་སྒྲོང་ས་ཆོས་  
ཐུན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས།  
ཕྱིགས་དང་ཕྱིགས་ན་དུལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆོ་བྱ་གྱུའི་སྒྱུར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་  
སྟོ་ཀུན་ནས་ཁ་ཐོད་ཀྱི་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཏོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱིགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བརྟན་  
པའི་མེ་རོ་སྒྲར་ཡང་སྒར་བཞིན་གསོས་ཏེ་བྱ་གར་འཕགས་པའི་སྒྲོང་ས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དེ་མ་མེད་པ་  
དར་བྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བློན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་པའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འདྲེན་གྲུག་སེལ་ཏེ་རིང་ལུགས་  
སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བཞག་གུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་  
རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་སྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྒྲིན་ཆོག་དུ་གྲུག་ཏེ་དགེ་སྦྲོང་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་  
དབང་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་བྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། དགེ་འོ། །

## སྒྲུབ་སྒྲིག་པ།

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| བསོད་ནམས་སངས་རྒྱལ་མཆོག་། | ༼མཁན་པོ༽   |
| བརྟན་འཛིན་ཟུ་བ་ལགས།      | ༼དྲུང་ཆེ༽  |
| བརྟན་འཛིན་ཟུ་སྒྲུབ་ལགས།  | ༼དགེ་བསམས༽ |
| སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།      | ༼དགེ་བསམས༽ |
| ངག་དབང་སྒྲོ་བས་ལྷན་ལགས།  | ༼དགེ་བསམས༽ |
| དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས།   | ༼དགེ་བསམས༽ |

## ཚུམ་སྒྲིག་ཆོགས་ཟུང་།

|                        |                              |
|------------------------|------------------------------|
| ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།    | ཐུབ་བརྟན་ཡར་འཕེལ།            |
| ཚུམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།     | བརྟན་འཛིན་ཉི་མ།              |
|                        | བརྟན་འཛིན་རབ་དགའ།            |
| སྒྲིག་ཆང་དུ་འཇུག་པ་པོ། | བརྟན་འཛིན་ཉི་མ།              |
|                        | ཐུབ་བརྟན་ཡར་འཕེལ།            |
|                        | བརྟན་འཛིན་རབ་དགའ།            |
| ཞུ་དག་པ།               | དགེ་བསམས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས། |
|                        | ཐུབ་བརྟན་ཡར་འཕེལ།            |
|                        | བརྟན་འཛིན་རབ་དགའ།            |

NAMGYAL MONASTERY  
 THEKCHEN CHOLING  
 P.O MCLEOD GANJ -176219  
 DHARAMSALA DISTT KANGRA (H.P.) INDIA  
 PHONE: 0091-01892-221492/220954 FAX: 0091-01892-221063  
 namgyal\_edc@yahoo.com / namgyal\_m@yahoo.com

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,  
either in cities or countrysides,  
people would gain inconceivable benefits.  
The land and people would be enveloped in peace.  
The sun and moon will shine clear and bright.  
Wind and rain would appear accordingly,  
and there will be no disasters.  
Nations would be prosperous  
and there would be no use for soldiers or weapons.  
People would abide by morality and accord with laws.  
They would be courteous and humble,  
and everyone would be content without injustices.  
There would be no thefts or violence.  
The strong would not dominate the weak  
and everyone would get their fair share.”*

THE BUDDHA SPEAKS OF  
THE INFINITE LIFE SUTRA OF  
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY  
AND ENLIGHTENMENT OF  
THE MAHAYANA SCHOOL ❷

With bad advisors forever left behind,  
From paths of evil he departs for eternity,  
Soon to see the Buddha of Limitless Light  
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings  
of Samantabhadra's deeds,  
I now universally transfer.  
May every living being, drowning and adrift,  
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

~The Vows of Samantabhadra~

I vow that when my life approaches its end,  
All obstructions will be swept away;  
I will see Amitabha Buddha,  
And be born in His Western Pure Land of  
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,  
I will perfect and completely fulfill  
Without exception these Great Vows,  
To delight and benefit all beings.

~The Vows of Samantabhadra  
Avatamsaka Sutra~



詳細書名：宗喀巴大師文集當中的《密咒道次第廣論》  
(通稱：密宗道次第廣論)

作 者：宗喀巴大師

宗 派：藏傳格魯

適用對像：隸屬於達賴喇嘛尊者的尊勝利樂善說寺院之  
大論的定義課程的第十、十二、十三年級  
所使用的教科書。

需具備修學密續資格者

提供單位：尊勝利樂善說寺院的學識林〔出版社〕  
尊勝佛母寺院

**THEKCHEN CHOLING,  
NAMGYAL MONASTERY**

提供日期：2004 年 10 月

# NAME OF SPONSOR

助印功德芳名

Document Serial No : 94040

委印文號：94040

Book title: 藏文：密宗道次第廣論 (T1004)

N.T.Dollars :

103,136 : 往生者涂道如。

15,750 : 龍潭共修會三寶弟子眾等。

4,286 : 釋常禮法師。

858 : 簡淑華。

715 : 林伯如。林巧玲。林哲生。曹懷英。楊幸芬。

143 : 許碧芬。古粉玉。謝昀臻闔家。吳澧育闔家。蔡菡庭。  
謝昀臻。謝清闔家。李漢雄。

72 : 葉津杏。黃惠娟。謝秉誠。吳寶香。葉培舜。釋紹行。  
葉又菡。謝依儒。葉涓涓。謝式振。葉黃彩珍。

29 : 黃文寶闔家。

15 : 吳鈺哲。吳政雄闔家。

Total: N.T.Dollars 129,600 • 1,200 copies.

以上合計：新台幣：129,600 元，恭印 1,200 冊。

# DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

**NAMO AMITABHA**

**南無阿彌陀佛**

【藏文：密宗道次第廣論】

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ན།

Printed in Taiwan

1,200 copies; May 2005

T1004-5096







藏文：《密宗道次第廣論》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-28951198, Fax:886-2-28918415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཐོག་འདི་འདི་ཚུ་གྱི་དྲུ་བཅུ་ལྟ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོགས་དགོངས་འཇགས་སྤྱ།

Printed in Taiwan

TI004